"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida
defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

# DIMENSION

EDICION DIGITAL - AGOSTO 24 - 2025

El viento silbaba entre las grietas de la casa de lámina, arrastrando consigo el polvo y el frío. En el rincón más protegido, sobre una estera desgastada, yacía Inés. Sus siete años pesaban como los de una anciana. La tos, esa compañera feroz que había llegado con las últimas lluvias, le sacudía el pecho pequeño, un sonido seco y quebrado que era el único reloj de aquel lugar.

Su madre, Elena, le pasaba un trapo húmedo por la frente. El agua era el único alivio que podía ofrecer. No había médico en el pueblo. La clínica más cercana era una leyenda a dos días de camino, un lugar del que se hablaba con reverencia pero que nadie había visto, como el mar. Las medicinas costaban más que la comida de un mes.

—Mamá, ¿mañana me voy a levantar? —preguntó Inés con una voz que era apenas un hilo de aire.

—Sí, mi vida —mintió Elena, conteniendo las lágrimas—. Mañana hará sol y te sentarás fuera a calentarte.

Pero ambas sabían que el sol de mañana sería igual que el de hoy: un testigo indiferente tras la capa de polvo.

La fiebre pintaba sueños extraños detrás de los párpados de Inés. Soñaba con un campo de amapolas rojas, tan rojas que le dolían los ojos. Corría entre ellas, y sus pies no tocaban el suelo. No sentía la tos. No sentía el hambre.

Afuera, la vida seguía su curso miserable. Los perros flacos buscaban restos entre la basura, los niños jugaban con una pelota de trapos, y los adultos hablaban en voz baja de la sequía y de la deuda. La enfermedad de Inés era solo una pena más en un lugar acostumbrado a la pena.

Elena había intentado todo lo que sabía: infusiones de hierbas amargas que recolectaba en el monte, cataplasmas de barro, rezos a santos olvidados. Nada surtía efecto. Cada noche, se arrodillaba junto a su hija y le cantaba la misma canción de cuna, una melodía triste que hablaba de un río que se llevaba los dolores. Pero el río nunca pasaba por allí.

Una tarde, Inés señaló débilmente hacia la puerta.

—Mira, mamá. Una mariposa.

Elena miró. No había nada. Solo el aire caliente distorsionando la luz.

—Es amarilla —susurró Inés, con una sonrisa fantasma—. Tan amari lla como el sol.

Elena apretó la mano de su hija. Era tan liviana que parecía de pájaro.

—Debe de ser la que viene a visitarte —dijo, ahogando un sollozo.

Inés cerró los ojos, siguiendo con la mirada interna a la mariposa que solo ella podía ver. Su respiración se volvió más lenta, más superficial. Ya no tenía fuerzas ni para toser.

Elena se tendió a su lado, abrazando ese cuerpecito que se consumía como una vela. Le cantó la canción del río una vez más, pero esta vez su voz no tembló. Sonó como una despedida.

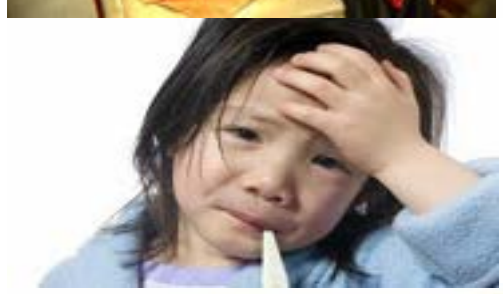
Cuando el último suspiro de Inés se mezcló con el polvo del viento, la cabaña quedó en un silencio denso y absoluto. No hubo dramáticos quejidos, ni exclamaciones. Solo el sonido del mundo afuera, que seguía igual.

Elena se levantó, caminó hasta la puerta y miró el horizonte gris. Por un instante, creyó ver el destello de algo amarillo, como el ala de una mariposa, revoloteando hacia donde el sol se ocultaba. Pero quizás solo fue el polvo, o el dolor jugándole una mala pasada.

No hubo médico que certificara la muerte. No hubo medicinas que la evitaran. No hubo nada que hacer. Solo el silencio, la canción de cuna atrapada en la garganta y la frágil certeza de que en algún lugar, Inés por fin corría en un campo de amapolas, sin tos, sin fiebre, persiguiendo una mariposa tan amarilla como el sol.

# PARA REFLEXIONAR...

## Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



# BRIAN P.STACK

## ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

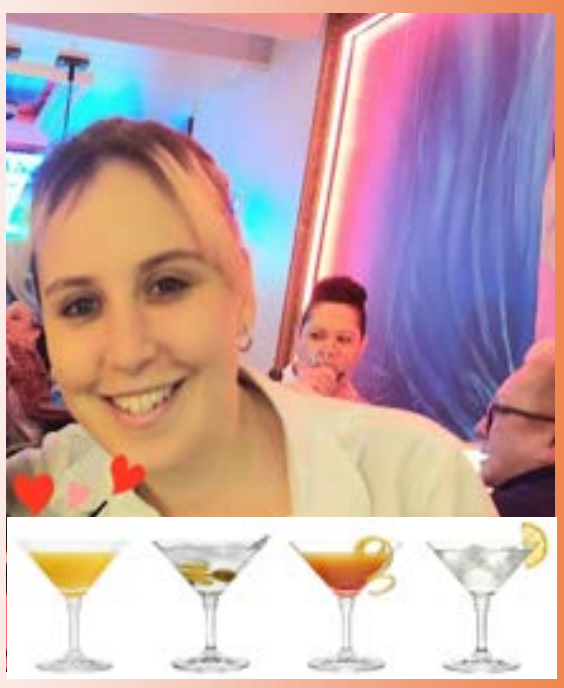
*Los Intereses del Pueblo son lo Primero..*

*&*

***Si... lo Primero!***

**APOYAR A BRIAN STACK ES APOYAR AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



# SERVICIO DE BARTENDER PARA TODA OCASION

## QUE ES LA PC ORION X

La 8Pack OrionX es, sencillamente, la computadora personal de ensueño más extrema, exclusiva y cara del mundo. No es un producto que compres en una tienda; es una obra de ingeniería y arte hecha a mano y encargada como un proyecto personalizado para clientes ultraricos.

Creada por el legendario Ian "8Pack" Parry (un campeón mundial de overclocking) de Overclockers UK, la OrionX es el pináculo del rendimiento y la personalización.

### Por qué es tan Especial y tan Cara?

Su precio puede superar fácilmente los $150,000 USD y en configuraciones absurdas, acercarse al medio millón de dólares. Este coste se justifica por estos factores:

### 1. Diseño y Artesanía de Nivel Industrial

**Chasis Personalizado:** No es una caja comprada. Está fabricada desde cero con aluminio aeronáutico de alta resistencia, acero inoxidable y enormes paneles de vidrio templado. Su diseño es monumental, a menudo con una orientación de doble sistema (como dos PCs en una).

Cableado Impecable: El management de cables es una obra de arte manual, con fundas tejidas a medida y una organización perfecta que parece escultura.

### 2. Hardware con Especificaciones "Overkill"

La OrionX no usa "lo mejor del mercado"; usa más de lo mejor del mercado. Una configuración típica incluiría:

**Procesadores (CPU):** Dos de los CPUs más potentes del planeta, como los Intel Xeon Platinum con 56, 64 o más núcleos. Esto es para estaciones de trabajo de servidor, no para PCs normales.

**Almacenamiento:** Múltiples unidades SSD NVMe de ultraalta velocidad en configuraciones RAID 0 para transferencias de datos que superan los 50 GB/s.

Múltiples radiadores gigantes y bombas de flujo alto para disipar el enorme calor generado por todo ese hardware.

Solo el sistema de refrigeración puede costar más de $10,000 USD.

El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City

# ¡PELIGRO!

## ¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!

# ¡PARE!

## ¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS EN LAS ACERAS!

## ¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/ motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/ motonetas.

Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/ bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

# ¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

## CUALES EL INDICE DE SUICIDIOS EN EL MUNDO Y QUE PAIS OCUPA EL PRIMER LUGAR

La tasa de suicidio es un grave indicador de salud pública a nivel global, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) realiza un seguimiento constante de estos datos.

**Resumen Ejecutivo (Datos más recientes de la OMS - Global Health Estimates 2019)**

Tasa global promedio: A nivel mundial, la tasa de suicidio estandarizada por edad es de aproximadamente 9.0 por cada 100,000 habitantes.

**Muertes anuales:** Cada año, cerca de 700,000 personas se quitan la vida, lo que es más que las muertes por malaria, guerra u homicidio.

El país con la tasa más alta: Lesotho, un país del sur de África, ocupa el primer lugar.

El País con la Tasa Más Alta: Lesotho

Tasa de suicidio: 72.4 por cada 100,000 habitantes (datos de 2019). Esta cifra es excepcionalmente alta.

¿Por qué? Las causas son complejas y multifactoriales, pero se atribuyen a una combinación devastadora:

Extrema pobreza y desempleo masivo. Alta prevalencia del VIH/SIDA, que ha diezmado a la población en edad productiva y creado una crisis de huérfanos.

* Inestabilidad política y social.

* Acceso limitado a servicios de salud mental.

Es crucial señalar que, tradicionalmente, países como Lituania y Rusia han figurado en los primeros puestos de las listas regionales (Europa), pero a nivel global, Lesotho y otros países del sur de África presentan ahora las tasas más alarmantes.

**Panorama por Regiones y Contexto**

Europa: Aunque tienen sistemas de salud más robustos, países como Rusia, Lituania, Bielorrusia y Ucrania históricamente han tenido tasas muy altas, a menudo vinculadas al consumo de alcohol, factores socioeconómicos tras la caída de la URSS y el estigma en torno a la salud mental.

Asia: Corea del Sur y Japón suelen tener tasas elevadas, asociadas a una alta presión social y académica, aislamiento en una sociedad muy urbanizada y el envejecimiento de la población.

Américas: Guyana y Surinam tienen las tasas más altas de la región. Estados Unidos también ha experimentado un aumento constante en los últimos años.

África: Los datos son menos completos, pero como muestra la tabla, varios países del sur de África presentan tasas críticas, impulsadas por la pobreza extrema, la inestabilidad y la carga de enfermedades como el VIH/SIDA.

Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita

# "Programa Prescolar ES GRATIS"

**Programas de Educacion Prescolar de Union City**

**Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2025 — 2026**

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros de cuidados de niños**

El programa es de Lunes a Viernes
Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA ( Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños )
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2025 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

⇒ Certificado de Nacimiento
⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
⇒ Informacion de Vacunas
⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

**Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 4, GRATIS !**

**Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida**
**El Programa "Wrap — Around" de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.**

## JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

### Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

La Biblia no fue escrita por una sola persona. Es una biblioteca de libros escritos por diferentes autores, en distintos periodos históricos y en tres idiomas (hebreo, arameo y griego).

Se divide en dos partes principales: el Antiguo Testamento (escrito antes de Jesús) y el Nuevo Testamento (escrito después de Jesús).

**Antiguo Testamento (Tanaj para los judíos)**

**Autoría**: Tradicionalmente se atribuye a grandes figuras como Moisés (los primeros cinco libros, o Pentateuco), profetas (Isaías, Jeremías), reyes (David - muchos Salmos) y sabios (Salomón - Proverbios).

**Perspectiva académica moderna**:

Los estudiosos creen que estos textos son el producto de una evolución literaria larga y compleja.

Distintas tradiciones orales y fuentes escritas se fueron combinando, editando y redactando a lo largo de siglos (desde alrededor del siglo X a.C. hasta el II a.C.) por comunidades de escribas y sacerdotes.

## Nuevo Testamento

Los Evangelios (Mateo, Marcos, Lucas y Juan): No son biografías modernas, sino testimonios de fe escritos por comunidades cristianas décadas después de la muerte de Jesús. Se nombran por figures asocia das a los apóstoles, pero su autoría exacta es discutida.

Marcos se considera generalmente el más antiguo (~70 d.C.).

Mateo y Lucas usaron a Marcos y otra fuente común (llamada "Q") para escribir sus evangelios.

Juan es el más tardío y teológico.

**Hechos de los Apóstoles:** Atribuido a Lucas, como una segunda parte de su evangelio.

**Las Epístolas (Cartas):**

Pablo de Tarso es el autor indudable de al menos 7 cartas (Romanos, Gálatas, 1-2 Corintios, etc.). Es la figura más importante del NT des pués de Jesús.

Otras cartas atribuidas a Pablo (Timoteo, Tito) y a otros apóstoles (Pedro, Santiago, Juan) fueron probablemente escritas por discípulos suyos en su nombre, una práctica común en la antigüedad.

**Apocalipsis (Revelación):** Atribuido a un hombre llamado Juan, aunque no está claro si es el mismo apóstol.

**Conclusión clave:** La Biblia es una obra comunitaria y divina para los creyentes. Para la fe, sus autores humanos fueron inspirados por Dios para transmitir su mensaje. Desde una perspectiva histórica y académica, es una colección de textos compuestos por múltiples autores a lo largo de casi un milenio, que re flejan el contexto cultural, histórico y teológico de sus tiempos.

## CURIOSIDADES DE LA BIBLIA

La Biblia está llena de datos fascinantes que van más allá de su contenido religioso. Aquí tienes algunas curiosidades sobre su contenido, historia y estructura.

**Curiosidades sobre el Contenido.**

El versículo central: El versículo que se encuentra justo en el medio de la Biblia es Salmos 118:8. Dice: "Mejor es refugiarse en el Señor que confiar en el hombre". Curiosamente, el capítulo anterior (Salmos 117) es el capítulo más corto de la Biblia, y el siguiente (Salmos 119) es el más largo.

**El versículo más corto y el más largo:**

**El más corto:** Depende del idioma, en español, uno de los más cortos es Juan 11:35: "Jesús lloró". Solo dos palabras.

**El más largo:** Es Ester 8:9, que describe el edicto del rey Asuero.

Es un solo versículo extremadamente largo!

**Libros que no mencionan a Dios.**

Dos libros del Antiguo Testamento no mencionan explícitamente el nombre de Dios: El Cantar de los Cantares (un poema de amor) y Ester (aunque su trama gira completamente alrededor de la providencia divina).

***Animales mitológicos:*** En algunos libros, como Job o Isaías, se mencionan criaturas extrañas como Leviatán (un monstruo marino) y Behemot (una bestia poderosa), cuya descripción ha generado debates sobre si eran animales reales (como cocodrilos o hipopótamos) o seres mitológicos.

La "Biblia" no está en la Biblia: La palabra "Biblia" no aparece en ningún versículo. Proviene del griego βιβλία (biblia), que significa "libros" o "rollos".

**Zurdos y asesinos siniestros:** En el libro de Jueces, hay un héroe israelita llamado Aod (Jueces 3:15-21) que era zurdo ("hombre que no usaba la mano derecha"). Usó esta característica para esconder una daga y asesinar al opresor rey egloón, salvando a su pueblo.

Un profeta desobediente... y vomitado: La historia de Jonás es única: un profeta que huye de Dios, es arrojado al mar, se lo traga un "gran pez" (no se dice ballena), pasa tres días en su vientre, es vomitado en tierra, y luego se enoja porque Dios perdona a sus enemigos.

**Curiosidades sobre Estructura y Números**

No es un libro, es una biblioteca: La Biblia es una colección de 66 libros (en el canon protestante) o 73 libros (en el canon católico y ortodoxo), escritos por unos 40 autores diferentes a lo largo de aproximadamente 1,500 años.

**Idiomas originales:** Fue escrita en tres idiomas:

**Hebreo:** La mayor parte del Antiguo Testamento.

**Arameo:** Partes de los libros de Daniel y Esdras, y probablemente la lengua que hablaba Jesús.

**Griego Koiné**: Todo el Nuevo Testamento.

## El libro más Antiguo y el más Nuevo:

**El más antiguo no es Génesis.**

Se cree que Job es uno de los libros más antiguos por su estilo y lenguaje.

El más nuevo es probablemente 2 Pedro, escrito alrededor del 65-68 d.C., o quizás el libro de Judas.

**La palabra más repetida:** En la versión Reina-Valera 1960, la palabra más repetida es "Y". Si busca mos sustantivos o conceptos, "Señor" es uno de los más frecuentes.

## Curiosidades Históricas y de Traducción

La primera Biblia impresa: La Biblia de Gutenberg fue el primer gran libro impreso con tipos móviles de metal en Occidente alrededor de 1455. Este invento revolucionó la distribución de la Biblia y la alfabetización.

## Errores de Traducción Famosos:

**Los "cuernos" de Moisés:** En la escultura de Miguel Ángel, Moisés tiene cuernos. Esto se debe a una traducción latina (la Vulgata) de Éxodo 34:29, donde decía que su rostro "emitía rayos de luz" (qaran en hebreo). San Jerónimo tradujo qaran como "cornuta" (con cuernos).

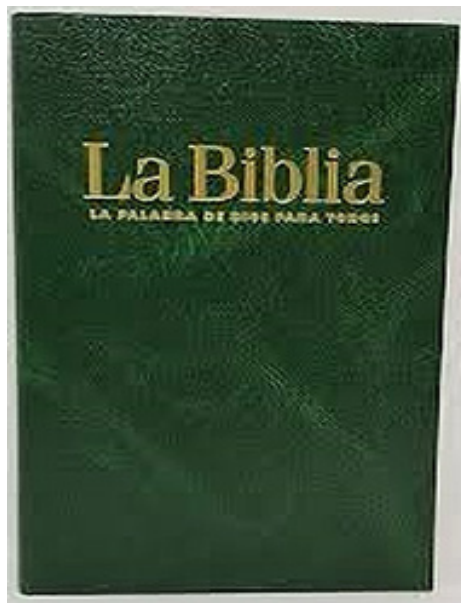
**La "manzana" del pecado:** En Génesis, el fruto del árbol prohibido nunca es identificado como una manzana. La confusión viene de la traducción latina, donde la palabra malum significa tanto "mal" como "manzana".

## El bestseller Absoluto:

La Biblia es el libro más vendido de la historia por un margen abrumador. Se estima que se han vendido más de 5,000 millones de copias (completas o en partes).

La Biblia en el espacio: El astronauta Edgar Mitchell del Apolo 14 llevó microfilmado los primeros 14 versículos del Génesis en un viaje a la luna en 1971.

Estas curiosidades muestran que la Biblia, más allá de su importancia espiritual, es un texto profundamente humano, lleno de historia, literatura fascinante y datos que sorprenden a creyentes y no creyentes por igual.



# NAVEGAR EN YATES DE VELA O MOTOR PARA DARLE LA VUELTA AL MUNDO, CURIOSIDADES

Dar la vuelta al mundo en barco es una de las mayores aventuras náuticas, y hacerlo en un yate (a vela o a motor) añade un componente de exclusividad y desafío técnico. Aquí te contamos todo al respecto.

## Navegar en Yate para Dar la Vuelta al Mundo: Vela vs. Motor

Esta es la primera gran decisión, y cada opción tiene su filosofía, ventajas y desafíos.

**Yate a Vela: El Reto Clásico y Auténtico**

Filosofía: Es la forma más tradicional y romántica de circunnavegación. Se trata de convivir con la naturaleza, usar el viento como motor y dominar el arte de la navegación.

**Ventajas:**

Autonomía: Un velero bien equipado puede generar su propia energía (paneles solares, generador eólico, hidrogenerador) y potabilizar agua del mar. Esto le permite cruzar océanos (ej: 15-30 días sin tocar tierra) sin depender de combustible.

Menor Costo Operativo: El "combustible" (el viento) es gratis. Aunque la inversión inicial puede ser alta, los costos durante el viaje son menores en comparación con un yate a motor.

Mayor Estabilidad en Mal Tiempo: La quilla profunda y el lastre los hacen más estables y seguros en olas grandes.

Comunidad: Existe una enorme comunidad global de veleristas que comparten rutas, consejos y anclajes. Es más fácil encontrar compañía y ayuda.

**Desventajas:**

Velocidad Irregular: Dependencia total del clima. Puedes estar días avanzando muy lentamente o parado por falta de viento (calmas ecuatoriales).

**Complejidad:** Requiere un profundo conocimiento de navegación, meteorología y manejo de velas.

Espacio: Suele tener menos espacio interior y para carga que un motor de eslora similar.

**Yate a Motor: La Autopista de Luxo y Velocidad**

Filosofía: Se centra en la comodidad, la velocidad y el lujo. El objetivo es llegar de un punto A a un punto B con todas las amenidades de un hogar.

**Ventajas:**

Velocidad y Previsibilidad: Permite planificar con mayor precisión, ya que no dependes del viento. Puedes esquivar mal tiempo con mayor agilidad.

Espacio y Lujo: Suelen ser más amplios, con camarotes grandes, baños espaciosos y áreas de estar muy comfortables. Muchos tienen amenities como jacuzzis o gimnasios.

Facilidad de Manejo: En general, son más fáciles de maniobrar en puertos y atracaderos gracias a sus thrusters de proa y popa.

**Desventajas:**

Autonomía Limitada: Su talón de Aquiles. Necesitan repostar combustible constantemente. Dar la vuelta al mundo requiere una logística militar para encontrar puertos con combustible (y a precios asequibles).

**Alto Costo Operativo:** El combustible es el mayor gasto, y puede ser astronómico.

**Incomodidad en Mal Tiempo:** Un yate a motor sufre más el embate de las olas, produciendo un movimiento más brusco e incómodo (golpes de mar).

**Veredicto**: El 95% de las circunnavegaciones se hacen a vela. Es la opción más práctica, autosuficiente, segura y acorde con el espíritu de la aventura oceánica.

## Curiosidades de una Circunnavegación

**La Ruta Más Común:** El "Rum Trades" (Ruta de los Vientos Alisios).

La ruta clásica aprovecha los vientos y corrientes predominantes:

Salir de Europa o Este de EEUU, cruzar el Atlántico hasta el Caribe.

**Atravesar el Canal de Panamá.**

Cruzar el Pacífico (la etapa más larga) pasando por las Islas Galápagos, Polinesia Francesa (Tahití), Tonga, Fiyi.

**Atravesar el Océano Índico hacia Sudáfrica o rodear Australia.**

Cruzar el Atlántico Sur o el Índico hacia Sudáfrica y luego volver al Caribe o subir hacia el Mediterráneo.

**No es Necesario un Yate Gigante.**

Se han completado vueltas al mundo en veleros de menos de 10 metros (unos 30 pies). La clave no es el tamaño, sino la preparación del barco y, sobre todo, de la tripulación.

**El "Carnet de Pasaporte" del Barco.**

Un yate en un viaje así necesita documentación en regla:

Matrícula del barco. Seguro internacional. Licencia de capitán para aguas internacionales.Despacho de aduana (Zarpe) en cada país que abandonas y permiso de entrada en cada país al que llegas.

**Los "World ARC" y Rallyes.**

Existen rallyes organizados, como el World ARC, donde cientos de barcos dan la vuelta al mundo juntos con apoyo logístico, reuniones sociales y seguridad en grupo. Es la opción más social y segura para muchos.

**La Mayor Amenaza No Son las Olas Gigantes...**

...Sino los contenedores perdidos de los cargueros. Flotan semi-sumergidos y son casi invisibles al radar. Un impacto a gran velocidad contra uno puede ser catastrófico. Por eso se navega siempre con extremada vigilancia visual, especialmente de noche.

**La Comunicación ha Cambiado Todo.**

Antes, los navegantes estaban completamente aislados. Hoy, con teléfonos satelitales (Iridium/Inmarsat), internet Starlink y SSB (radio de banda lateral única), se puede estar en contacto constante con familiares, recibir predicciones meteorológicas actualizadas y pedir ayuda en caso de emergencia.

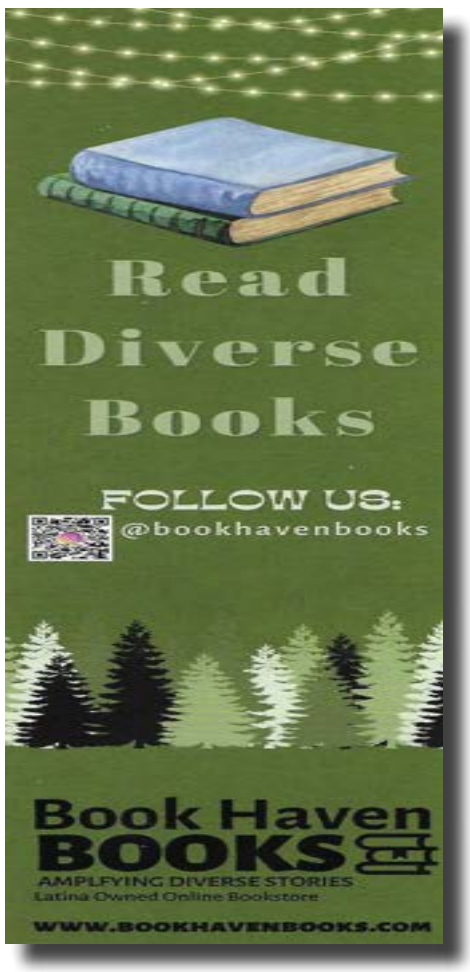
**No es un Crucero de Vacaciones.**

Es un estilo de vida. Se pasa aproximadamente el 90% del tiempo en puerto: reparando cosas que se rompen, aprovisionándose, socializando y esperando la ventana meteorológica perfecta para la siguiente travesía. El 10% restante es navegación intensa.

El "Punto Nemo": El Lugar Más Inaccesible de la Tierra.

En el Pacífico Sur, existe el polo oceánico de inaccesibilidad, el lugar más alejado de cualquier tierra firme. Los navegantes que pasan por ahí están más cerca de los astronautas en la Estación Espacial Internacional (que orbita a ~400 km) que de ningún ser humano en tierra.

Dar la vuelta al mundo en yate es un sueño de libertad que combina la belleza brutal de la naturaleza con los límites de la resistencia humana y la tecnología. Es, sin duda, la aventura definitiva para cualquier amante del mar.



Un palíndromo es una palabra, frase, número o cualquier secuencia de unidades (como letras o sonidos) que se lee igual de izquierda a derecha que de derecha a izquierda (o de adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante).

La palabra misma viene del griego palin (de nuevo) y dromos (camino, dirección), es decir, "volver al origen" o "recorrer hacia atrás".

**Características Clave:**

Ignora los espacios, signos de puntuación y tildes: Para determinar si una frase es un palíndromo, se suelen eliminar estos elementos y a veces también no se distingue entre mayúsculas y minúsculas.

Puede ser de cualquier tipo:

Palabras: ana, reconocer, oro, rayar, somos, radar, salas.

Frases o oraciones:

Adivina ya te opina, ya ni miles origina, ya ni cetro me domina, ya ni monarcas, a repaso ni mulato carreta, acaso nicotina, ya ni cita vecino, anima cocina, pedazo gallina, cedazo terso nos retoza de canilla goza, de pánico camina, ónice vaticina, ya ni tocino saca, a terracota luminosa pera, sacra nómina y ánimo de mortecina, ya ni giros elimina, ya ni poeta, ya ni vida.

Anita lava la tina.

Dábale arroz a la zorra el abad.

¿Acaso hubo búhos acá?

Cómo identificar un palíndromo?

La técnica más simple es escribirlo al revés y ver si sigue siendo exactamente lo mismo.

Dato Curioso:

Existe un género de composición literaria humorística llamado palíndromas que consiste en crear textos con este sentido. Crear uno largo y con sentido es todo un arte.

En resumen, un palíndromo es un juego de palabras y un curiosidad lingüística que demuestra la simetría y flexibilidad del lenguaje.

## DIFERENCIAS ENTRE CALORIAS Y KILOCALORIAS

Es una de las confusiones más comunes en nutrición y física.

La respuesta corta es: prácticamente no hay diferencia en el contexto de la alimentación. Cuando en las etiquetas de los alimentos o en las conversaciones sobre dieta se dice "calorías", en realidad casi siempre se refieren a kilocalorías.

La Diferencia Científica (en física) Caloría (cal): Es una unidad de energía del Sistema Internacional. Se define como la cantidad de energía necesaria para elevar la temperatura de 1 gramo de agua de 14,5 a 15,5 grados Celsius.

**Es una Unidad muy Pequeña.**

Kilocaloría (kcal): Es el equivalente a 1000 calorías (el prefijo " kilo" significa mil). Es la cantidad de energía necesaria para elevar la temperatura de 1 kilogramo de agua (1000 gramos) en 1 grado Celsius.

Es una unidad 1000 veces más grande.

**Relación:** 1 kilocaloría (kcal) = 1000 calorías (cal)

**La Confusión Práctica** (en nutrición)

Para evitar estar usando números enormes (por ejemplo, decir que una manzana tiene 95,000 calorías), en el ámbito de la alimentación y la nutrición se adoptó una convención:

Se usa la palabra "caloría" (con C mayúscula o minúscula) para referirse coloquialmente a lo que científicamente son "kilocalorías".

**Esto significa que:**

En la etiqueta de un alimento:

Cuando lees "Valor energético: 250 calorías", en realidad significa 250 kilocalorías (o 250,000 calorías científicas).

Cuando dices: "Quemé 300 calorías en el gimnasio", en realidad quieres decir que quemaste 300 kilocalorías.

**Cómo Saber a Qué Se Refieren?**

En el Etiquetado Nutricional:

En muchos países (especialmente en Europa), la etiqueta es clara y usa la abreviatura correcta: "kcal" (kilocalorías).

En otros países (como Estados Unidos y muchos de América Latina), la etiqueta suele usar la abreviatura "Cal" (con C mayúscula).

Esta "Caloría" con C mayúscula es la clave: 1 Cal = 1 kcal = 1000 calorías.

**En el Lenguaje Cotidiano:** Da por sentado que siempre se habla de kilocalorías. Si alguien menciona "calorías" en una conversación sobre comida, ejercicio o dieta, se refiere a kilocalorías.

**Resumen con un Ejemplo Práctico**

Imagina una barra de chocolate que en su etiqueta dice: "Energía: 220 Cal" o "220 kcal".

**Significado científico:** La barra proporciona 220 kilocalorías.

Esto equivale a: 220,000 calorías (científicas).

**Lenguaje coloquial:** Todos diremos: "Esta barra tiene 220 calorías", usando la palabra "calorías" para referirnos a las kilocalorías reales.

**Tabla de Equivalencias**

Unidad / Científica / Símbolo / Equivalencia. Contexto de Uso

Caloríaca. 1 cal, usado en ísica, química (rara vez en nutrición)

Kilocaloría. kcal 1 kcal = 1000 cal y es etiquetado de alimentos (preciso)

Caloría (coloquial) Cal 1 Cal = 1 kcal = 1000 cal Nutrición, dieta, ejercicio (común)

No necesitas preocuparte por la diferencia en tu día a día. Cuando hables de calorías en la comida, simplemente usa la palabra "calorías" sabiendo que, técnicamente, son kilocalorías. Es un error de nomenclatura tan extendido que se ha convertido en la norma aceptada.

## Cuantas Fases de la Luna Existen y Cuales son sus Efectos en el Planeta Tierra ?

Las fases de la Luna son un fenómeno fascinante y tienen efectos reales y medibles en nuestro planeta.

**Cuántas fases existen?**

Existen 8 fases lunares principales. Estas fases representan los diferentes aspectos que vemos de la Luna desde la Tierra, dependiendo de su posición relativa respecto al Sol y nuestro planeta.

**Aquí están, en orden:**

**Luna Nueva:** No es visible desde la Tierra. La Luna está entre el Sol y la Tierra, y su lado iluminado no nos da la cara.

**Luna Creciente:** Aparece una pequeña porción iluminada en el lado derecho (en el hemisferio norte).

**Cuarto Creciente**: Se ve exactamente la mitad del disco lunar iluminado (el lado derecho).

**Luna Gibosa Creciente:** Más de la mitad está iluminada, pero no completamente.

**Luna Llena:** El disco lunar se ve completamente iluminado. La Tierra está entre el Sol y la Luna.

**Luna Gibosa Menguante**: La porción iluminada comienza a disminuir después de la luna llena.

**Cuarto Menguante:** Se ve la otra mitad del disco iluminado (el lado izquierdo en el hemisferio norte).

**Luna Menguante:** Solo una pequeña porción del lado izquierdo permanece iluminada antes de volver a la Luna Nueva.

Es común simplificarlas en 4 fases primarias: Nueva, Creciente, Llena y Menguante, pero el ciclo completo incluye las 8.

**Efectos en el Planeta Tierra**

Los efectos de la Luna en la Tierra son profundos y se deben principalmente a la fuerza gravitacional.

**1. Las Mareas (El efecto más evidente)**

Este es el efecto directo y más importante. La gravedad de la Luna "jala" el agua de los océanos, creando un abultamiento o marea alta en el lado de la Tierra que mira hacia la Luna. En el lado opuesto de la Tierra, se produce otro abultamiento debido a la fuerza centrífuga del sistema Tierra-Luna.

**Mareas Vivas (Spring Tides):**

Ocurren durante la Luna Llena y la Luna Nueva, cuando el Sol, la Luna y la Tierra están alineados.

La gravedad solar se suma a la lunar, haciendo que las mareas altas sean más altas y las bajas más bajas.

**Mareas Muertas (Neap Tides):**

Ocurren durante los Cuartos Creciente y Menguante, cuando el Sol y la Luna forman un ángulo recto con la Tierra. Sus fuerzas gravitatorias se contrarrestan parcialmente, resultando en mareas con menor rango (diferencia entre marea alta y baja).

**2. Iluminación Nocturna**

La fase lunar determina la cantidad de luz natural disponible durante la noche.

Las noches de Luna Llena son muy brillantes, lo que históricamente afectaba actividades como la caza, la cosecha o la guerra.

Las noches de Luna Nueva son extremadamente oscuras, ideales para la observación astronómica de estrellas y galaxias lejanas.

**3. Efectos en los Seres Vivos (Ciclos Biológicos)**

Muchas especies han sincronizado sus ciclos reproductivos y de comportamiento con las fases lunares.

**Corales**: Muchas especies de coral liberan sus huevos y esperma de forma masiva y sincronizada duran te las lunas llenas.

**Tortugas Marinas:** Su desove a menudo está vinculado a las fases lunares.

**Aves Migratorias:** Algunas utilizan la luz de la luna llena para extender su tiempo de búsqueda de alimento o para navegar durante la migración nocturna.

**Animales Nocturnos:** La cantidad de luz lunar afecta sus patrones de caza y actividad, ya que una luna muy brillante los hace más visibles para sus presas o depredadores.

**4. Mitos y Cultura Popular (No son efectos científicos)**

Es importante distinguir entre los efectos físicos comprobados y las creencias populares que carecen de evidencia científica sólida:

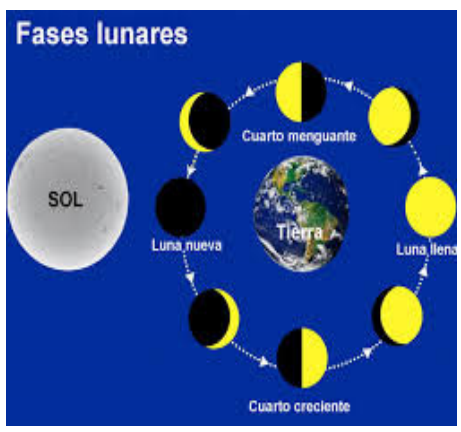
Partos y Ciclos Menstruales: Aunque es un mito muy extendido, numerosos estudios científicos no han encontrado una correlación estadísticamente significativa entre las fases lunares y las tasas de natalidad o los ciclos menstruales.

**Comportamiento Humano (Lunáticos):** La palabra "lunático" proviene de la creencia de que la luna llena afecta el comportamiento mental. No hay evidencia científica que respalde que cause más agresividad, accidentes o admisiones hospitalarias.

**5. Agricultura (Influencia Tradicional)**

La "agricultura biodinámica" sigue un calendario lunar que sugiere que ciertas fases son mejores para plantar, podar o cosechar tipos específicos de cultivos. Si bien muchos agricultores juran por estos métodos, la ciencia convencional no ha encontrado mecanismos claros que respalden estas afirmaciones más allá de los cambios en la luminosidad y la gravedad.

Existen 8 fases lunares en el ciclo completo. Sus efectos en la Tierra son diversos, siendo el más importante e indiscutible la regulación de las mareas oceánicas. También influye en los ciclos de vida de muchos animales y en la cantidad de luz nocturna. Sin embargo, es crucial separar estos efectos científicos de los mitos y creencias populares que, aunque culturalmente significativos, no tienen una base científica demostrable.



## LAS ALCAPARRAS, UN TESORO DE LA COCINA ORIGENES USOS Y CURIOSIDADES

Absolutamente! Las alcaparras son esas pequeñas joyas verdes que, con su intenso sabor, transforman platos simples en experiencias culinarias memorables. Profundicemos en este tesoro gastronómico.

**Orígenes:** Una Planta Mediterránea Ancestral

La alcaparra (Capparis spinosa) es un arbusto perenne, espinoso y resistente, originario de las regiones secas y soleadas de la cuenca mediterránea y partes de Asia. Su historia es milenaria:

**Antigüedad:** Se tienen registros de su uso en la cocina mesopotámica hace más de 4,000 años. Griegos y romanos las apreciaban no solo como condimento, sino también por sus supuestas propiedades medicinales (carminativas y antirreumáticas).

**Nombre:** La palabra "alcaparra" proviene del árabe "al-kabarra". Su nombre científico, Capparis, se cree que deriva del griego "kapparis".

**Hábitat:** Esta planta es tremendamente robusta. Crece de forma silvestre en muros de piedra, grietas de rocas y terrenos áridos, demostrando una increíble resistencia al calor y la sequía.

**Usos en la Cocina:** Mucho Más que un Adorno

Su sabor ácido, ligeramente amargo y salado, les otorga un poder único para realzar y cortar la grasa de otros ingredientes. Es crucial usarlas con moderación, ya que pueden dominar un plato fácilmente.

**Ensaladas:** Son clásicas en la ensalada nizarda, junto a atún, huevo duro y aceitunas. También son perfectas en ensaladas de pasta o de patata.

**Salsas y Aliños:** Salsa Tártara: Picadas finamente con pepinillos, perejil y mayonesa. Ideal para pescados fritos y mariscos.

**Salsa Putanesca:** La salsa de tomate italiana más característica, con alcaparras, aceitunas negras, anchoas y ajo.

**Vinagretas**: Picadas en una vinagreta añaden un toque explosivo de sabor para ensaladas verdes.

**Platos de Pescado y Marisco:**

Combinan maravillosamente con el sabor del pescado. Se usan en platos de lenguado a la meunière, salmón o como acompañamiento de boquerones en vinagre.

**Carnes y Aves:** Cortan la grasa de carnes como el cordero. Son un ingrediente clave en el vitello tonnato italiano y en muchas recetas de **piccata.**

**Pizzas y Antipastos:** Esparcidas sobre una pizza o formando parte de una tabla de embutidos y quesos, aportan su toque salino y ácido.

**Importante!** Siempre se recomienda enjuagarlas brevemente bajo el grifo para eliminar el exceso de salmuera o sal, y escurrirlas antes de usarlas. Si están muy saladas, se pueden dejar en remojo en agua unos 15-20 minutos.

**Curiosidades:** El Mundo de la Alcaparra

No son el fruto, son el botón floral! Lo que nosotros comemos son los botones florales de la planta que se recogen a mano antes de que se abran. Si se dejan madurar, se convierten en una baya llamada alcaparrón o tápera, que es más grande, jugosa y de sabor más suave. También se conservan en vinagre.

**La recolección es un arte manual.**

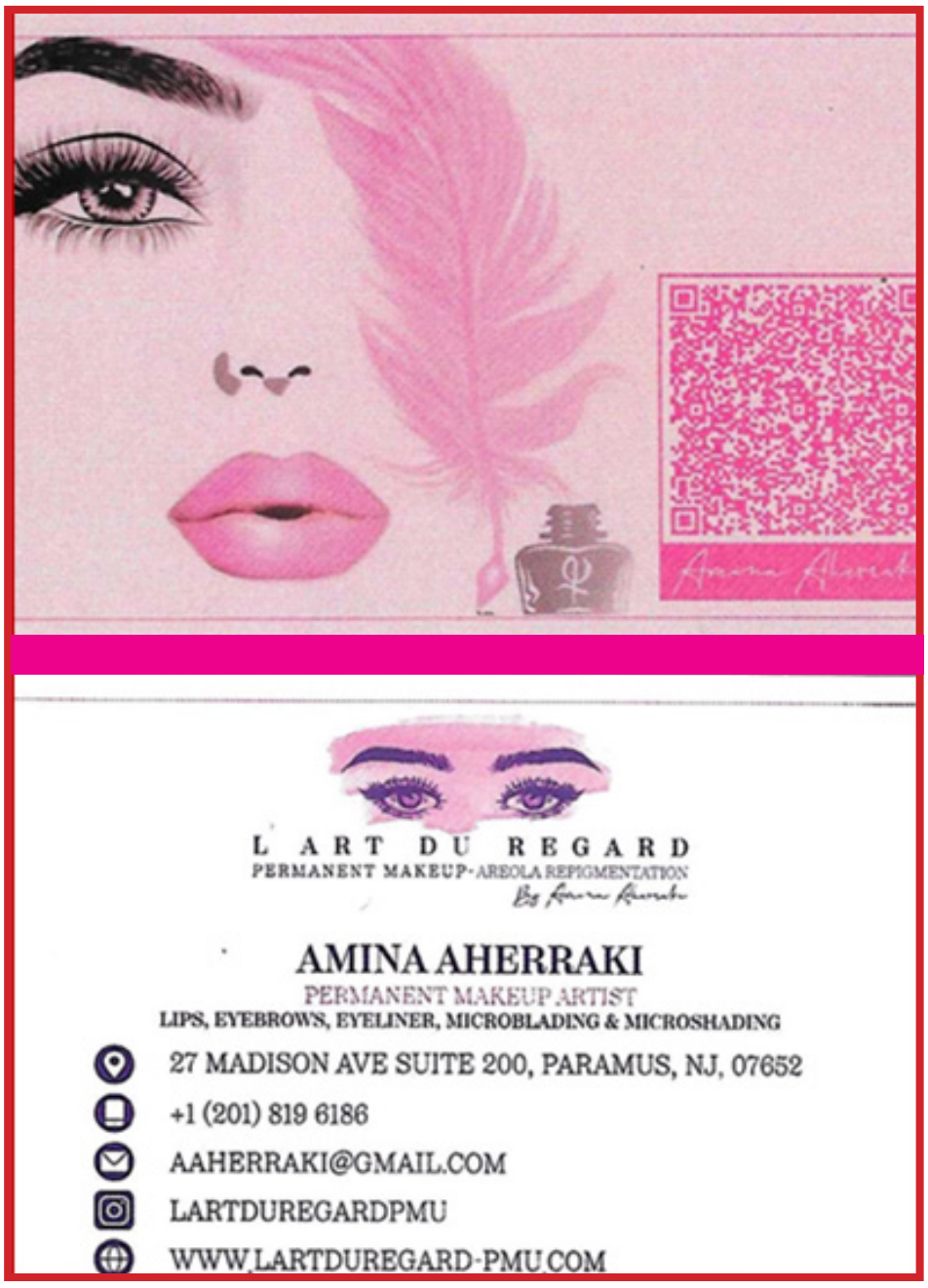
Dado que la planta florece continuamente, la temporada de recolección se extiende desde primavera hasta finales de verano. Los recolectores deben pasar por la misma planta docenas de veces para coger solo los botones del tamaño perfecto.

Existe una "reina": la alcaparra de Pantelleria. Como ocurre con muchos productos, la procedencia marca la diferencia. Las alcaparras de la isla italiana de Pantelleria tienen denominación de origen protegida (IGP). Se dice que son las mejores del mundo, gracias al suelo volcánico de la isla y a que se conservan con sal marina, no con vinagre, lo que potencia su sabor único.

No saben a nada frescas. El sabor intenso y característico no lo tienen al ser cosechadas. Se desarrolla durante el proceso de conservación en salmuera o sal, gracias a la liberación de una molécula llamada metil isotiocianato.

Tienen un primo menos conocido: los brotes de alcaparra. Los brotes tiernos de la planta también se conservan en vinagre y se consumen de forma similar, siendo un manjar en algunas regiones.

En resumen, las alcaparras son un claro ejemplo de cómo los ingredientes más humildes, provenientes de tierras áridas y recolectados con esfuerzo, se han convertido en un tesoro indispensable para las cocinas más refinadas del mundo, portadoras de la esencia misma del Mediterráneo.



En 2025, Venezuela continuó enfrentando graves violaciones a los derechos humanos, en un contexto de crisis política, económica y social que se ha prolongado por más de una década. Aunque el gobierno de Nicolás Maduro mantuvo un discurso de defensa de la soberanía y denuncia de "intervencionismo", organizaciones internacionales y locales documentaron patrones sistemáticos de represión, impunidad y deterioro de las condiciones de vida. A continuación, un análisis crítico de la situación:

**1. Represión política y persecución a la disidencia**

Detenciones arbitrarias y judicialización de opositores: Según Foro Penal, en 2025 hubo al menos 1,200 presos políticos, muchos de ellos sin juicios justos. Se mantuvo el uso de figuras penales como "traición a la patria" o "terrorismo" para criminalizar la protesta.

**Ataques a la sociedad civil:** ONGs como PROVEA y Acceso a la Justicia reportaron hostigamiento, allanamientos y restricciones financieras para limitar su trabajo.

La Ley contra el Odio (2017) siguió siendo utilizada para silenciar críticas.

**Elecciones bajo cuestionamiento:**

A pesar de ciertas concesiones formales (como la presencia de observadores internacionales), el proceso electoral de 2025 estuvo marcado por desigualdad de condiciones, censura mediática y descalificaciones arbitrarias de candidatos opositores.

**2. Crisis humanitaria y derechos económicos.**

**Colapso de servicios básicos:**

La falta de acceso a agua potable, electricidad y gasolina siguió afectando a millones, especialmente fuera de Caracas. El 60% de los hospitales reportaron carencias graves de insumos (según la ONG Médicos por la Salud).

**Migración forzada:**

Aunque disminuyó levemente respecto a años anteriores, la diáspora venezolana superó los 8 millones de personas, según ACNUR, debido a la pobreza y la violencia.

**Inflación y salarios de hambre:**

A pesar de una relativa estabilización económica en 2024-2025, el salario mínimo equivalía a menos de $5 mensuales, perpetuando la dependencia de bonos estatales clientelares.

**3. Violaciones a la libertad de expresión.**

**Censura y autocensura:**

El gobierno mantuvo el control de medios públicos y aplicó presiones regulatorias y económicas a medios independientes. Periodistas denunciaron ataques digitales (como ciberataques a TalCual o El Pitazo).

**Ley de Fake News:** Una nueva legislación aprobada en 2025, bajo el argumento de combatir la desinformación, fue usada para multar o cerrar medios críticos.

**4. Impunidad y violencia estatal.**

**Ejecuciones extrajudiciales:**

Las FAES (Fuerzas de Acciones Especiales) siguieron operando con reportes de masacres en barrios pobres, aunque con menos visibilidad que en años anteriores.

**Tortura y Malos Tratos:**

La ONU y la CIDH reiteraron preocupación por denuncias de tortura en centros de detención como el SEBIN y la DGCIM.

**5. Respuesta internacional limitada.**

La Corte Penal Internacional (CPI) avanzó en su investigación por crímenes de lesa humanidad, pero sin acciones concretas contra altos funcionarios.

La comunidad internacional (especialmente EE.UU. y la UE) mantuvo sanciones selectivas, pero su impacto fue mitigado por alianzas del gobierno con China, Rusia e Irán.

**Conclusión Crítica**

En 2025, Venezuela siguió siendo un Estado donde los derechos humanos fueron sistemáticamente vulnerados por políticas represivas y negligencia deliberada. Aunque el gobierno buscó proyectar una imagen de normalización (por ejemplo, con diálogos políticos simulados), la realidad mostró un autoritarismo adaptativo, que combinó tácticas de control tradicionales con formas más sutiles de cooptación y censura. La falta de justicia independiente y el colapso institucional profundizaron la impunidad, mientras la crisis humanitaria siguió siendo instrumentalizada políticamente. Sin presión internacional coordinada y sin una reforma interna genuina, las violaciones persistirán en el futuro cercano.

**Fuentes clave:** Informes de Provea, Foro Penal, ONU, HRW y medios independientes venezolanos.

## Cambiar un Procesador sin Afectar la Placa Madre ?

**La respuesta es:** Depende, y hay varios factores cruciales que determinan si es posible.

No es tan simple como cambiar una pieza de Lego. Cambiar el procesador (CPU) por uno más rápido sin afectar la placa base (motherboard) es posible solo si la nueva CPU es compatible con la placa base que tienes. Si no lo es, no funcionará y podrías incluso dañar los componentes.

**Puntos Claves a Verificar:**

**1. Compatibilidad del Zócalo (Socket)**

Este es el factor **MÁS IMPORTANTE.** El zócalo es el conector físico de la placa base donde se instala el CPU. Debe coincidir exactamente.

**Ejemplos:** Si tu placa base tiene un socket LGA 1700, solo podrás usar CPUs Intel de 12ª, 13ª y 14ª generación diseñados para ese socket. Si tiene un AM4, podrás usar CPUs AMD Ryzen de las series 1000, 2000, 3000, 4000G y 5000.

**Cómo lo sabes?** Puedes consultar el manual de tu placa base, ver el modelo escrito en ella misma o usar programas como CPU-Z (gratuito) que te darán esta información.

**2. Compatibilidad con el Chipset**

El chipset de la placa base (ej: B760, Z790, B550, X670) actúa como el "centro de control" y determina qué características y CPUs soporta.

**Potencia y Características:**

Una placa base con un chipset de gama baja (ej: Intel H610) puede no ser capaz de suministrar suficiente energía a un CPU de gama alta (ej: un i9), lo que causaría throttling (bajadas de rendimiento por sobrecalentamiento).

**Compatibilidad con Generaciones:**

Aunque el socket sea el mismo (ej: AM4), no todos los chipsets soportan todas las generaciones de CPUs.

Es posible que necesites una actualización de la BIOS (ver punto 3).

**3. La BIOS/UEFI**

La BIOS es el software básico de la placa base que reconoce el hardware.

**Actualización Necesaria:**

A menudo, para que una placa base reco-nozca una CPU nueva de una generación posterior, necesitas actualizar la BIOS con la CPU antigua instalada antes de hacer el cambio.

Si no, la computadora no arrancará.

**Flashback BIOS:**

Algunas placas base modernas tienen una función llamada "Flash BIOS Button" que permite actualizar la BIOS sin necesidad de tener un CPU instalado, solo con la fuente de alimentación.

**4. La Fuente de Alimentación (PSU).**

Un procesador más rápido y potente casi siempre consume más energía.

Debes verificar que tu fuente de alimentación actual tenga vatios (W) suficientes para cubrir la demanda del nuevo CPU junto con el resto de componentes (especialmente la tarjeta gráfica). Si no es así, el sistema será inestable, se apagará o podrías dañar la fuente.

**5. Disipación Térmica (Cooling)**

CPUs más potentes generan mucho más calor. El disipador de stock (el que viene con el CPU) que usabas con el procesador anterior muy probablemente no será suficiente.

Necesitarás invertir en un disipador de mejor calidad (de torre de aire o líquido) para evitar que el nuevo CPU se sobrecaliente y baje su rendimiento.

**Resumen:**

Paso a Paso para Saber si Puedes Hacerlo

**Identifica tu placa base:** Usa CPU-Z para saber el modelo exacto y el socket. Investiga la lista de CPUs compatibles: Ve a la página web del fabricante de tu placa base (ASUS, Gigabyte, MSI, ASRock, etc.) y busca la lista de CPUs soportados (CPU Support List) para tu modelo exacto.

**Verifica los Requisitos:**

Necesita una actualización de BIOS? Si es así, hazla con tu CPU viejo antes de cambiarlo.

Tu fuente de alimentación tiene potencia suficiente? Tienes un buen disipador para el nuevo CPU?. Compra el CPU compatible de la lista.

**Conclusión Final:** Sí, es posible cambiar el procesador sin afectar la placa madre, pero solo si el nuevo procesador es compatible con el socket, el chipset y la BIOS de tu placa base actual. Si no cumples con estos requisitos, no funcionará.

Si la nueva CPU no es compatible, la única opción es cambiar también la placa base (y muchas veces la RAM, si cambias de generación, ej: de DDR4 a DDR5), lo que equivale prácticamente a construir una computadora nueva.

## ADIOS A WINDOWS 10. EN OCTUBRE 2025, EN QUE TE AFECTARA ?

**1. Dejarás de recibir actualizaciones de seguridad.**

**Qué significa?** Microsoft no lanzará más parches para vulnerabilidades críticas.

Cómo te afecta? Tu computadora se volverá mucho más vulnerable a virus, ransomware,hackers y malware que aprovechen esos agujeros de seguridad sin parchear.

Usarla para navegar por internet, hacer transacciones bancarias o guardar información personal será de alto riesgo.

**2. Sin soporte técnico**

Qué significa? No podrás contactar a Microsoft para obtener ayuda oficial si tienes problemas técnicos relacionados con el sistema operativo.

Cómo te afecta?

**Estarás por tu cuenta para resolver cualquier error grave o fallo del sistema**

**Incompatibilidad con software y hardware nuevo.**

Qué significa?

Los desarrolladores de programas (como Adobe, navegadores web, suites ofimáticas) y fabricantes de hardware (impresoras, componentes) dejarán de optimizar sus productos para Windows 10.

**Cómo te afecta?** Es posible que las nuevas versiones de tus programas favoritos no funcionen, y que los periféricos nuevos que compres (como una impresora) no tengan controladores (drivers) disponibles.

**Qué Debes Hacer?**

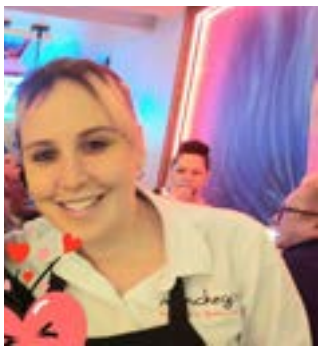
Verifica si tu PC es compatible con Windows 11. La mayoría de los equipos comprados después de 2018/2019 lo son. Puedes usar la "Comprobación de estado de PC" de Microsoft para saberlo.

Actualiza a Windows 11 (si tu hardware lo permite). Es la solución más directa y segura. Sigue siendo gratuita para usuarios con una licencia válida de Windows 10.

Si tu PC no es compatible, es el momento de considerar comprar una computadora nueva. Forzar la instalación de Windows 11 en hardware incompatible no es recomendable para el usuario promedio, ya que puede generar problemas de estabilidad y seguridad.

En resumen: después del 14 de octubre de 2025, seguir usando Windows 10 será un riesgo significativo para tu seguridad y privacidad digital. Es crucial planificar la migración a Windows 11 o a un nuevo equipo antes de esa fecha.

***(Articulo basado en informacion obtenida a traves de AI )***



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED COCKTAILS

**AREAS DE NJ & NY**

# TRES COCTELES CON MEZCAL

## CLÁSICO MODERNO: MEZCAL MARGARITA

*Una versión sofisticada y ahumada del clásico margarita. Perfecta para empezar.*

**Ingredientes:** * 60 ml (2 oz) de Mezcal Joven (espadín es una buena opción) * 30 ml (1 oz) de Licor de Naranja (Cointreau o Triple Sec)
* 25 ml (0.8 oz) de jugo de lima fresco .* 15 ml (0.5 oz) de Jarabe de Agave (o simple). Una rodaja de lima o una pizca de sal para escarchar el vaso (opcional)

**Preparación:** Escarcha el borde de una copa margarita o un vaso bajo con sal (opcional pero recomendado). En una coctelera llena de hielo, vierte el mezcal, el licor de naranja, el jugo de lima y el jarabe de agave. Agita vigorosamente durante 12-15 segundos. Cuela el contenido en tu vaso preparado, con hielo nuevo o sin hielo. El ahumado del mezcal se corta con la acidez cítrica y la dulzura del licor de naranja, creando un equilibrio perfecto.

## HERBÁCEO Y REFRESCANTE: OAXACA OLD FASHIONED

**Ingredientes:**
* 60 ml (2 oz) de Mezcal Reposado o Añejo (para más suavidad)
* 5 ml (1 cucharadita) de Jarabe de Agave. * 2-3 trazos de Bitters de Angostura. * 1 Trazo de Bitters de Chocolate (opcional, pero increíble)
**Guarnición:** Twist de naranja (una larga tira de piel)

**Preparación:** En un vaso old fashioned (o de rocas), vierte el jarabe de agave y los "bitters". Agrega una bola grande de hielo o un cubo grande. Vierte el mezcal sobre el hielo. Revuelva suavemente y con cuidado durante 30-45 segundos para enfriar y diluir la bebida lentamente.

Exprime el twist de naranja sobre la bebida para exprimir sus aceites esenciales y luego pasa el twist por el borde del vaso antes de introducir.

Los sabores ahumados y terrosos del mezcal se realzan maravillosamente con la complejidad de los "bitters" y los cítricos del twist de naranja. Es un cóctel sofisticado y contemplativo.

## VIBRANTE Y PICANTE: PENICILLIN DE MEZCAL

Este cócktail es una experiencia sensorial: ahumado, picante, ácido y dulce.

**Ingredientes:**
*45 ml (1.5 oz) de Mezcal Joven (espadín)
* 20 ml (0.75 oz) de Jugo de Jengibre Fresco (raya jengibre y exprímelo)
*20 ml (0.75 oz) de Jugo de Limón Amarillo fresco
* 15 ml (0.5 oz) de Jarabe de Miel (disuelve miel en agua caliente a partes iguales y deja enfriar). Float final: 7-10 ml (0.25 oz) de Mezcal Ahumado (como Del Maguey Chichicapa o Vida) o un Whisky Scotch Ahumado (como Laphroaig).Guarnición: Una rodaja fina de jengibre o una pieza de cristal de jengibre confitado. **Preparación:** En una coctelera, combina el mezcal joven, el jugo de jengibre, el jugo de limón y el jarabe de miel. Llena la coctelera con hielo y agita bien durante 10-12 segundos. Cuela el contenido sobre un vaso lleno de hielo (preferiblemente en bloque o grande). El toque clave: Con una cuchara para cócteles, vierte suavemente el "float" del mezcal más ahumado sobre la parte superior del vaso. No lo mezcles; la idea es que al beber, la nariz capte el aroma intenso y ahumado primero.Decora con la rodaja de jengibre. **SALUD !**

## HISTORIA ,ORIGENES Y CURIOSIDADES DEL AGAVE

### Qué es el Mezcal? Definición y Uso

**Definición Legal:** El Mezcal es una Denominación de Origen (DO) protegida. Esto significa que sólo puede producirse y llamarse "Mezcal" si proviene de uno de los 11 estados mexicanos autorizados: Oaxaca, Durango, Guanajuato, Guerrero, San Luis Potosí, Tamaulipas, Zacatecas, Puebla, Michoacán, Aguascalientes y Morelos. Oaxaca produce alrededor del 90%.

**Materia Prima:** Se elabora con el corazón o "piña" de diferentes especies de agave (o maguey). A diferencia del tequila, que sólo se puede hacer con Agave tequilana Weber (agave azul), el mezcal puede elaborarse con más de 40 variedades de agave (espadín, tobala, tepeztate, madrecuixe, etc.), lo que le da una increíble diversidad de sabores.

**Proceso Característico:** Lo que define el sabor único del mezcal es su cocción en hornos cónicos de tierra (hoyos en el suelo forrados de piedra volcánica). Las piñas se cuecen con leña y carbón, se cubren con tierra y se dejan cocer por varios días. Este proceso es el que imparte el distintivo sabor ahumado.

### Uso y Cultura:

**Cómo Beberlo:** La forma tradicional y recomendada para apreciar sus matices es solo, a temperatura ambiente. Se sirve en una jícara (vasija tradicional) o copa catavinos. Observa su viscosidad y color. Huele acercando la nariz; descubre los aromas a humo, tierra, frutas, especias...Prueba dando un sorbo pequeño, deja que recorra tu boca y exhala suavemente por la nariz para experimentar todos sus sabores.

**En Coctelería:** Su popularidad global lo ha convertido en un elemento estrella en bares de todo el mundo, donde se usa para dar profundidad y un toque ahumado a cócteles clásicos (Margaritas, Negronis) y modernos.

### Curiosidades y Datos Fascinantes

**El Gusano:** El "gusano" (que en realidad es una larva de mariposa) no es un indicador de calidad. Se popularizó en la década de 1940 como una estrategia de marketing para diferenciar las botellas de mezcal en un mercado saturado. Su presencia no añade nada al sabor ni a la calidad.

**Mezcal vs. Tequila:** Todo el tequila es mezcal, pero no todo el mezcal es tequila. Es la misma relación que existe entre el Champagne y el vino espumoso. El tequila es un tipo específico de mezcal, con sus propias reglas (sólo agave azul, hornos de acero inoxidable, etc.).

"Para todo mal, Mezcal...": Existe un famoso dicho mexicano: "Para todo mal, mezcal, y para todo bien también; y si no hay remedio, litro y medio". Refleja su lugar en la cultura como un elixir para celebrar, consolarse y socializar.

**El Boom Moderno:** Desde principios del siglo XXI, el mezcal vive un "boom" internacional. Se valora su producción artesanal, su sostenibilidad (el agave tarda entre 7 y 35 años en madurar) y la enorme diversidad de perfiles de sabor.

**El Gusano de Maguey Rojo:** La larva más prestigiosa no es la del mezcal, sino el chinicuil o gusano rojo de maguey, que se tuesta y se come como un manjar salado y muy apreciado en la gastronomía mexicana.

**Pechuga de Mezcal:** Existe un tipo especial de mezcal que se destila por tercera vez con frutas, nueces y, a veces, una pechuga de pollo o pavo cruda colgada en el alambique. El resultado es un mezcal excepcionalmente suave, complejo y afrutado, tradicionalmente hecho para ocasiones especiales. El mezcal es más que una bebida; es una tradición viva, un vínculo con la tierra y una expresión pura del arte y la cultura mexicana.

# INSTRUCCIONES PARA SER LIBRE

**Autor: Andres Garcia**

**No me hables de libertades grandiosas, de estatuas con antorchas verdes.**
**Hablo de la grieta en el muro por donde se cuela el musgo,**
**se cuela el silencio y los suspiros, el silencio**
**Hablo del derecho a callar cuando todos gritan,**
**o a gritar cuando otros imponen el silencio.**

**Hablo de la raíz que elige su dirección bajo la tierra,**
**aunque arriba pisen cemento, no importa hacia donde sople el viento**
**o si la tierra es fango en lo profundo.**

**Libertad es el verbo, no el sustantivo. Es acción y no descanso**
**Es el espacio mínimo entre la cadena y la piel,**
**entre el verdugo y la victima**
**Es la respiración profunda antes del sí o del no.**

**Es borrar el mapa que te dieron y dibujar el tuyo con tinta invisible, caminar sin pedir permiso a la orilla del mar, y que tu huella sea breve, soberana, y luego agua; sin que nadie te lo instruya o intente darte explicaciones arropadas con consigan y rencores al pasado**

**Es poder soltar el lastre de las expectativas, ese fardo pesado de "deberías" y "qué dirán",y flotar liviano, como humo que se eleva sin pedirle direcciones al viento.**
**No es la ausencia de muros, sino la elección de no construir los tuyos propios, de dejar la puerta abierta de par en par, aunque afuera truene, y que nadie te imponga nada**

**Es, a veces, tan simple y tan profundo como decir: "esto soy", y que el eco te pertenezca sólo a ti.**

Excelente tema de ciencia ficción y geofísica! La respuesta es más interesante de lo que parece y combina física, geología y un poco de imaginación.

**Vamos a desglosarla en partes:**

### 1. El Escenario Hipótetico: Perforando de Lado a Lado

Primero, definamos "de lado a lado". Si perforamos la Tierra pasando por su centro, el túnel conectaría dos puntos antipodales en la superficie. Es decir, si entras por un lado, sales exactamente al otro lado del planeta.

**La ruta más larga posible:**

Un túnel que pase por el centro de la Tierra tendría aproximadamente 12,742 kilómetros de largo (el diámetro de la Tierra).

### El Viaje de Ida: La "Caída" Eternal

Si te lanzaras por este túnel, experimentarías un viaje increíble (y fatal, por las razones que veremos después):

**Aceleración:** Al saltar, comenzarías a acelerar hacia el centro de la Tierra debido a la gravedad.

**Máxima velocidad en el centro:**

Alcanzarías tu máxima velocidad (alrededor de 28,000 km/h!) justo en el centro de la Tierra, donde la fuerza gravitatoria neta es cero.

**Desaceleración:**

Después de pasar el centro, comenzarías a desacelerar, ya que ahora la gravedad te estaría "tirando" hacia atrás (hacia el centro).

**El otro lado:** En un mundo ideal sin resistencia del aire ni fricción, saldrías por el otro lado con una velocidad de exactamente 0 km/h, te asomarías por un instante y luego caerías de regreso, repitiendo el viaje en sentido contrario. ¡Serías como una pesa en un columpio eterno!

### 3. La Gran Pregunta:

A Dónde Saldrías?

Esto depende totalmente de por dónde empieces a perforar.

**Si empezaras desde España:**

La mayoría de los puntos antipodales de España y Europa se encuentran en el Océano Pacífico, cerca de Nueva Zelanda.

Por ejemplo, si perforaras desde Madrid, saldrías en un punto del mar al norte de Nueva Zelanda. Si lo hicieras desde Barcelona, saldrías en el mar al sur de Nueva Zelanda.

**Si empezaras desde México:**

La antipoda de la Ciudad de México se encuentra en el Océano Índico, cerca de las Islas Kerguelen (territorio francés deshabitado).

**Si empezaras desde Argentina:**

La antipoda de Buenos Aires está en el norte de China.

La antipoda de la Patagonia argentina se encontraría en Mongolia o el norte de China.

**En resumen:** Saldrías en el punto exactamente opuesto del globo terráqueo. La mayoría de las veces, ese punto está en medio del océano, ya que la tierra firme sólo cubre about el 29% de la superficie terrestre.

### 4. La Cruda Realidad:

Por Qué Esto Es Imposible?

Este es un experimento mental fascinante, pero en la práctica es completamente imposible por varias razones mortales:

**Temperatura y Presión:**

El interior de la Tierra es un infierno.

**Núcleo Interno:**

Es una bola sólida de hierro y níquel a una temperatura de ~5,400 °C (casi tan caliente como la superficie del sol).

**Presión:**

La presión en el centro es de unos 3.6 millones de atmósferas.

Cualquier túnel o material que imaginemos sería instantáneamente aplastado y vaporizado.

**Rotación de la Tierra:**

La Tierra gira a gran velocidad (unos 1,670 km/h en el ecuador). Un túnel así tendría que lidiar con fuerzas coriolis y fricción inimaginables.

**Fricción y Resistencia del Aire:**

Incluso si el túnel se pudiera hacer y se le extrajera todo el aire, el simple roce con las paredes haría que nunca alcanzaras el otro lado.

Con aire, te frenarías rápidamente y acabarías "flotando" en el centro de la Tierra, en el mejor de los casos.

## Conclusión Final

**A dónde saldrías?**

Al punto antipodal exactamente opuesto a tu punto de partida en el globo. Para la mayoría de los lugares, sería en medio de un océano.

**Es posible?**

No, es un experimento puramente mental. Las condiciones en el interior de la Tierra lo hacen técnicamente imposible con cualquier tecnología que podamos imaginar.

Sería el viaje más extremo y fatal jamás intentado.

Es un fantástico ejercicio para entender conceptos de gravedad, geología y la estructura de nuestro planeta. ¡La realidad a veces supera a la ficción!

## Estrategias de Búsqueda y Planificación

Sé flexible! (La regla de oro)

**Fechas:** Volar en temporada baja (entre semana, fuera de festivos y vacaciones escolares) es mucho más barato. Usa la función de calendario en los buscadores para ver el mes más económico.

**Días de la semana:** Los martes, miércoles y sábados suelen ser los días más baratos para volar.

**Aeropuertos:** Si una ciudad tiene varios aeropuertos, compara precios en todos ellos. A veces volar a un aeropuerto secundario más lejano puede suponer un gran ahorro.

**Reserva con anticipación... pero no demasiado**

El "sweet spot" (punto ideal) para vuelos nacionales suele ser entre 3 y 4 semanas antes de la salida.

Para vuelos internacionales, es entre 2 y 4 meses antes.

Reservar con más de 6 meses de antelación a veces no es la opción más económica.

**Usa motores de búsqueda y compara.**

Google Flights: Es una de las mejores herramientas. Es rápido, tiene un calendario de precios excelente

y te permite activar alertas de precios.

Skyscanner: Muy completo, con la opción de buscar por "mes más barato" o incluso "todo el año" para encontrar destinos económicos.

Kayak: Ofrece buenas predicciones sobre si los precios subirán o bajarán.

Siempre compara los precios que ves en estos buscadores con la página oficial de la aerolínea.

**Vuela en Conexión**

Los vuelos directos son convenientes, pero los que hacen escala suelen ser mucho más baratos. Si el tiempo no es un problema, esta es una de las formas más fáciles de ahorrar.

**Busca en modo incógnito o privado.**

Aunque no está 100% comprobado, la teoría dice que algunas webs rastrean tus visitas y pueden aumentar los precios si ven mucho interés en una ruta. Usa el modo incógnito de tu navegador (Ctrl+Shift+N en Chrome/Firefox o Ctrl+Shift+P en Edge) para evitar esto.

**Trucos de Reserva y Pago**

Suscríbete a alertas de precio y newsletters

Activa las alertas de precio en Goo gle Flights, Skyscanner o Kayak para que te avisen cuando el precio de tu ruta baje.

Suscríbete a las newsletters de las aerolíneas low-cost y buscadores. Suelen enviar ofertas relámpago y códigos de descuento.

Sigue a las aerolíneas en redes sociales

Muchas anuncian sus promociones más jugosas primero en Twitter, Instagram o Facebook.

Considera aerolíneas low-cost (pero lee la letra pequeña)

Aerolíneas como Ryanair, Vueling, EasyJet, Norwegian o Southwest ofrecen tarifas muy bajas, pero:

**Cuidado con el equipaje:** Su tarifa básica suele incluir solo una mochila pequeña. El equipaje de mano y facturado se paga aparte y puede encarecer mucho el billete.

Todo es extra: Asientos, comida, prioridad de embarque... Suma todos los extras para comparar el precio final con una aerolínea tradicional.

**Usa una VPN para simular otra ubicación**

En algunos casos, los precios pueden variar según el país desde el que busques debido a impuestos o tipos de cambio. Puedes usar una VPN (Virtual Private Network) para conectarte a un servidor de otro país y comprobar si el precio es diferente.

Paga en otra moneda (con precaución)

A veces, si cambias el país de la web (ej: de .es a .com) y pagas en dólares o otra moneda, puede resultar más barato. ¡Ojo! Asegúrate de que tu banco no cobre comisiones altas por conversión de divisa, o podría salirte más caro.

**Programas de Fidelidad y Tarjetas.**

Aprovecha los programas de fidelidad

Si vuelas a menudo con una misma aerolínea o alianza (como SkyTeam, Oneworld o Star Alliance), acumular millas puede darte vuelos gratis o upgrades.

**Usa una tarjeta de crédito con millas.**

Muchos bancos ofrecen tarjetas de crédito que acumulan millas o puntos por tus gastos diarios, que luego puedes canjear por vuelos. Es ideal si viajas con frecuencia.

**Resumen Rápido:** Checklist del Viajero Inteligente

* Ser flexible con fechas y aeropuertos.
* Buscar entre 2 y 4 meses antes (internacional) o 3-4 semanas (nacional).
* Usar Google Flights/Skyscanner y activar alertas.
* Comparar el precio final (con maletas) entre low-cost y tradicionales.
* Buscar en modo incógnito.
* Estar atento a ofertas en redes y newsletters.
* Considerar escalas para ahorrar.

Con estos tips estarás listo para cazar la mejor oferta! Buen viaje !

## FUE EL IMPERIO ROMANO LA PRIMERA DEMOCRACIA DEL MUNDO ?

La respuesta es no, el Imperio Romano no fue la primera democracia del mundo, y de hecho, no era una democracia en absoluto.

Esta confusión es muy común porque a menudo se mezclan los conceptos de la República Romana (que precedió al Imperio) y el Imperio Romano en sí. Vamos a desglosarlo:

**1. La Primera Democracia del Mundo.**

El título de la primera democracia (o más precisamente, democracia directa) del mundo históricamente reconocido le corresponde a la ciudad-estado de Atenas (Antigua Grecia) en el siglo V a.C.

**Origen:** La democracia ateniense se desarrolló alrededor del 508 a.C. gracias a las reformas de Clístenes.

**Cómo funcionaba:** Los ciudadanos varones adultos (una minoría de la población, excluyendo mujeres, esclavos y extranjeros) se reunían en una asamblea (la Ekklesía) para votar directamente las leyes y las decisiones importantes de la ciudad. Era una participación directa, no elegían representantes.

**2. La República Romana (509 a.C. - 27 a.C.)**

Esto es lo que probablemente genera la confusión. Antes del Imperio, Roma fue una República, y sí tenía elementos democráticos, pero no era una democracia pura.

**Gobierno Mixto:** Los romanos eran muy críticos con la democracia pura (que ellos asociaban con la "tiranía de la mayoría" o la anarquía).

En su lugar, crearon un sistema de gobierno mixto que combinaba:

**Elementos monárquicos:** Los Cónsules (líderes ejecutivos con poder militar).

**Elementos aristocráticos:**

El Senado (la cámara de los ancianos y las las familias poderosas, con enorme influencia política).

**Elementos democráticos:**

Las Asambleas Populares (Comitia), donde los ciudadanos romanos podían votar leyes y elegir magistrados.

**Limitaciones:** Aunque las asambleas populares existían, el sistema estaba muy sesgado a favor de los aristócratas y los ricos. El voto no era "una persona, un voto"; estaba organizado por grupos (centurias o tribus) que daban más poder a los ciudadanos más adinerados.

En resumen, la República Romana era una república representativa con fuertes componentes aristocráticos, no una democracia directa como la ateniense.

**3. El Imperio Romano (Desde 27 a.C. en adelante)**

Con el ascenso de Augusto como el primer emperador en el 27 a.C., cualquier semejanza con una democracia desapareció por completo.

**Concentración de Poder:** El poder se centralizó en la figura del Emperador (Princeps o Dominus). Él controlaba el ejército, las finanzas, y la política exterior.

**Pérdida de soberanía popular:**

Las asambleas populares perdieron rápidamente todo su poder real. El Senado se convirtió en un club de debate que principalmente ratificaba las decisiones del emperador.

**Gobierno Autocrático:** El sistema de gobierno del Imperio Romano es definido por los historiadores como una autocracia o una monarquía imperial. El emperador tenía la última palabra en todo.

**Primera democracia?** No, ese honor es de la Atenas clásica.

**Era el Imperio Romano una Democracia?**

**Absolutamente No.**

Era una autocracia o monarquía imperial.

**De dónde viene la Confusión?**

Probablemente de la República Romana (la etapa anterior al Imperio), que sí contenía algunos elementos democráticos dentro de un sistema mayoritariamente aristocrático, pero que nunca fue una democracia en el sentido estricto del término.

El legado de Roma para la política occidental no es la democracia, sino conceptos como el Estado de Derecho, la separación de poderes (en la República), el sistema republicano representativo y la administración burocrática, ideas que luego influyeron en el desarrollo de las democracias modernas, pero de forma indirecta.

## LIDER OPOSITORA VENEZOLANA MARIA CORINA MACHADO ASEGURA QUE "LOS DIAS DE MADURO “ESTAN CONTADOS " EN MEDIO DE OPERACION MILITAR ESTADOUNIDENSE.

La líder de la oposición al régimen habló en entrevista en Fox News y cargó contra el dictador venezolano.

A través de una entrevista transmitida el pasado 21 de Agosto en la cadena Fox News, la líder opositora venezolana, María Corina Machado, arremetió contra el régimen de Nicolás Maduro en Venezuela, advirtiéndole por las posibles acciones de parte del gobierno de Donald Trump en los Estados Unidos, que moviliza recientemente buques de guerra hacia el vecino país y ofrece una millonaria recompensa de 50 millones de dólares por la captura del dictador.

En primer lugar, la líder venezolana agradeció al mandatario estadounidense. “Los venezolanos estamos profundamente agradecidos con el presidente Trump por su apoyo inquebrantable a la libertad y la justicia y por sus acciones decisivas para desmantelar esta empresa criminal y terrorista”, manifestó Machado. durante su entrevista..

**Estados Unidos va por Maduro?**

“Yo creería que sí, van por él”

“Este es un paso importante porque, sin duda, Maduro no solo ha destruido la vida de millones de venezolanos, está desestabilizando fuertemente la región y representa una verdadera amenaza para la seguridad nacional y para la vida del pueblo estadounidense”, cito María Corina.

Posteriormente, habló de la millonaria recompensa de 50 millones de dólares contra Maduro y de las otras cantidades para sus aliados. “Así que esta es una señal clara que ya ha llegado a Maduro y a algunos altos mandos que aún lo apoyan, que están robando a Venezuela y pretenden quedarse por la fuerza legítimamente en el gobierno. Los días están contados, sin duda”, dijo la opositora al régimen.

“Claramente, la presión está aumentando dentro del país porque los venezolanos nos estamos organizando y estamos decididos a liberar nuestro país, pero también porque con toda la presión de las fuerzas del orden, como ha dicho el secretario Marco Rubio, Maduro y sus torturadores, están viendo que sus opciones se están cerrando. Aquellos que aún apoyan a Maduro tendrán que tomar una decisión y tienen muy poco tiempo para hacerlo”, dijo MCM.

La líder opositora le envió un mensaje a Trump por la forma en la que siempre los ha respaldado.

Posteriormente, María Corina Machado respondió acerca de que si la caída de Maduro significaría la llegada de nuevo régimen en Venezuela. “Esto no tiene nada que ver con un cambio de régimen por dos razones. Primero, porque el cambio de régimen ya fue mandatado en la elección presidencial, que ganamos por un amplio margen. Y en segundo lugar, porque esto se trata de desmantelar una organización criminal y terrorista que ha tomado el poder en Venezuela por la fuerza”, manifestó.

Finalmente, la líder más visible de la oposición venezolana afirmó que “el mejor interés de Estados Unidos y del pueblo venezolano que se lleve a cabo esta transición. Estamos listos para asumir el poder, el gobierno legítimo elegido. Venezuela avanzará de manera ordenada y pacífica hacia la transición. Veremos a millones de venezolanos regresando a casa, incluyendo a más de medio millón que viven en Estados Unidos y quieren volver para reconstruir nuestro país y reunir a nuestras familias", cerró en su entrevista con Fox News.

Fair renewal
Cleaning Service
• ROOF CLEANING
• HOUSE WASHING
• CONCRETE CLEANING
• FENCE WASHING
• GRAFFITI REMOVAL
ESTIMATE FREE

FAIR RENEWAL
PRESSURE WASHING
Estimate Free
Jesus Riveros 201 737-1703 | paint houses

SE HABLA ESPAÑOL

• LIMPIEZA DE TECHOS
• LAVADO DE CASAS
• LIMPIEZA DE CONCRETO
• LAVADO DE CERCAS
• REMOVER GRAFITTI

SE PINTAN CASAS / LAVADO A PRESION / ESTIMADOS GRATIS

**HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO**

# NO PIERDAS TUS RECUERDOS

**201– 920 - 4072**

**Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada**

**OFERTA ESPECIAL**

**DESCUENTO POR VOLUMEN**

Si lloras porque no puedes ver el sol, las lágrimas no te dejarán ver las estrellas.

- Rabindranath Tagore

Tanto si piensas que puedes, como si piensas que no puedes, estás en lo cierto.

- Henry Ford

NATIONAL REHAB
HOTLINE
866-210-1303

Donar Sangre
es Donar Vida

LA MARIN
CLEANING SERVICES
APARTMEN HOUSE OFFICE
201-466-8836

Coffee & Deli Time
(201) 758-7775
HOURS
6:00 am to 4:00 pm
Monday thru Friday
3615 Palisade Ave. Union City
We offer daily authentic home-made Cuban specialties as well as Deli Sandwiches, Salads and Breakfast.
TODOS LOS PRODUCTOS SON DE BOAR'S HEAD
FULL PRODUCTS FROM BOAR'S HEAD

El xantismo (del griego xanthos, que significa "amarillo") es un término utilizado en biología, y especialmente en zoología, para describir una variación de coloración anormal en un animal que resulta en una pigmentación amarilla o anaranjada predominante o excesiva en la piel, pelaje, plumas, escamas o cutícula.

Es importante entender que el xantismo es un tipo de aberración cromática y está estrechamente relacionado con otros fenómenos similares, pero se diferencia en el color resultante.

**Qué causa el Xantismo?**

El xantismo es causado por una condición genética recesiva que afecta la producción y distribución de pigmentos. Ocurre debido a:
Deficiencia o ausencia de melaninas oscuras (eumelanina): La eumelanina es responsable de los pigmentos negros y marrones. Cuando este pigmento está ausente o suprimido, otros pigmentos que normalmente estarían enmascarados se vuelven visibles.

Exceso de pigmentos amarillos/rojos (feomelanina o carotenos): En muchos casos, no es solo la falta de pigmento oscuro, sino también una sobreproducción o acumulación de pigmentos de color amarillo, naranja o rojo.

**Feomelanina:** Es el pigmento responsable de los tonos rojizos y amarillos en el pelaje y las plumas.

**Carotenoides:** Pigmentos que se obtienen de la dieta y son responsables de los colores amarillos y naranjas en muchas aves, peces y reptiles.

**Diferencias con otras aberraciones cromáticas**

Es crucial no confundir el xantismo con otras condiciones, ya que el color resultante es diferente:

**ABERRACION,COLORES RESULTANTES Y CAUSAS:**

**Xantismo:** Amarillo / Naranja
Exceso de pigmentos amarillos/rojos y/o faltade eumelanina.

**Albinismo:** Blanco / Rosa (con ojos rojos) Ausencia total de melanina (tanto eumelanina como feomelanina).

**Melanismo:** Negro, Exceso de pigmento oscuro (eumelanina).

**Leucismo:** Blanco / Blanco parcial (pero ojos de color normal).
Pérdida parcial o total de todos los tipos de pigmento, no solo melanina.

**Eritrismo:** Rojo / Rosado / Anaranjado.Exceso de pigmentos rojizos (feomelanina).

Mientras que el eritrismo también produce tonos rojizos, el xantismo se centra específicamente en la gama amarilla y anaranjada.

**Ejemplos de Xantismo en el Reino Animal**

Este fenómeno se puede observar en una gran variedad de especies:

**Aves:** Es muy común ver casos de canarios, loros o pinzones con un amarillamiento anómalo en sus plumas.

**Reptiles y Anfibios:** Serpientes, lagartos (como geckos) y ranas que muestran patrones de color amarillo brillante donde normalmente serían verdes, marrones o grises.

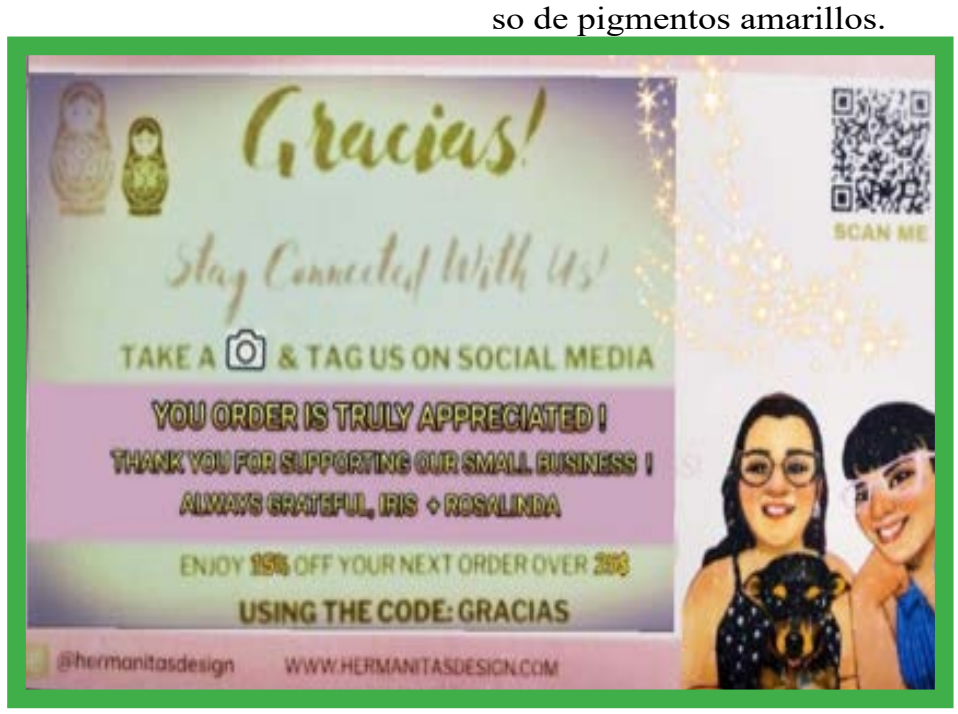
**Peces:** Es muy frecuente en acuarios. Muchos peces ornamentales "dorados" o "amarillos" (como variedades de cíclidos o Corydoras) son en realidad ejemplos de xantismo seleccionado por el hombre.

**Mamíferos:** Aunque más raro, se han documentado casos en lobos, leones y roedores con pelaje de un color amarillo muy intenso y uniforme.

**Xantismo vs. Selección Artificial**

Es importante destacar que muchos de los animales "amarillos" que vemos comúnmente (como los canarios amarillos o los peces dorados) son el resultado de la selección artificial. Los criadores han seleccionado y reproducido deliberadamente individuos con xantismo a lo largo de generaciones para fijar y intensificar este rasgo estético. En la naturaleza, however, es una condición rara que puede suponer una desventaja al eliminar el camuflaje del animal.

En resumen, el xantismo es una mutación genética que provoca una coloración amarilla o anaranjada anormal en un animal, debido a la falta de pigmentos oscuros y/o al exceso de pigmentos amarillos.



# SE HABALA ESPAÑOL EN FILIPINAS. SUS COSTUMBRES Y CURIOSIDADES...

Aqui te explicaremos en detalle la situación del español en Filipinas, así como las costumbres y curiosidades que mantienen vivo su legado.

**El Español en Filipinas: Una Herencia Compleja**

Aunque el español ya no es un idioma mayoritario (lo habla con fluidez menos del 0.5% de la población), su huella es indeleble y omnipresente en la cultura filipina. Su historia se puede dividir en varias etapas:

**Período Colonial (1565-1898):** El español fue el idioma de la administración, la educación, la religión y la ley durante más de 300 años bajo el dominio español.

**Ocupación Estadounidense (1898-1946):** La nueva administración impuso el inglés como medio de instrucción y gobierno, lo que inició un declive acelerado del español.

**Declive Moderno:** El español dejó de ser idioma oficial en 1973. Sin embargo, en 2009, el gobierno filipino reinstauró su enseñanza en escuelas públicas como asignatura optativa para recuperar el vínculo histórico.

**Hoy, el español sobrevive principalmente en:**

**El chavacano:** Esta es la joya de la herencia lingüística española. No es un "español mal hablado", sino un criollo con base gramatical en lenguas austronesias (como el cebuano) y un léxico mayoritariamente español (alrededor del 80%).

**Dónde se habla?** Principalmente en Zamboanga (donde es lengua coficial), y en menor medida en Cavite City y otras áreas.

Ejemplo: "Donde tu ay anda?" Dón de estás andando? A dónde vas?).

**Léxico en Tagalog y otros Idiomas**

Cientos de palabras españolas están totalmente integradas en el tagalog (la base del filipino) y en otros idiomas locales. Los filipinos las usan a diario sin ser conscientes de su origen.

**Comunidad de Hablantes**

**Nativos:** Existe una pequeña comunidad, a menudo de descendientes de familias españolas o mestizas, que lo mantienen como lengua heredada.

## Costumbres y Curiosidades con Raíz Española

La influencia española va mucho más allá del lenguaje y está profundamente arraigada en la vida diaria y las tradiciones filipinas.

**1. La Religión Católica**

Es, sin duda, la herencia española más profunda y visible. Filipinas es el tercer país con más católicos del mundo (tras Brasil y México).

**Fiestas Patronales (Fiestas del Barrio):** Cada pueblo y ciudad celebra a su santo patrón con misas, procesiones (muy similares a las de España), ferias, comida abundante y fuegos artificiales. La más famosa es el Ati-Atihan, el Sinulog o el Dinagyang, que aunque tienen raíces prehispánicas, se fusionaron con la veneración al Santo Niño (el Niño Jesús).

**Semana Santa (Mahal na Araw):** Se observa con gran solemnidad. Son famosas las procesiones con imponentes pasos (andas) y las representaciones de la Pasión de Cristo, incluyendo la controvertida práctica de la flagelación real y crucifixiones (en Pampanga) por un voto de fe.

**Simbang Gabi:** La novena de misas de gallo antes de Navidad. Una tradición muy querida donde la gente asiste a misa muy temprano en la mañana (4-5 AM) durante los nueve días previos a Nochebuena.

**2. Nombres y Apellidos.**

**Apellidos**: La inmensa mayoría de los filipinos tienen apellidos de ori gen español (Reyes, Santos, Cruz, García, Rodríguez, Bautista, etc.).

Esto se debe al Decreto de Clavería (1849), que obligó a las familias nativas a adoptar un apellido de una lista oficial para facilitar el censo y los impuestos.

**Nombres:** Es muy común tener nombres españoles o derivados del santoral católico: José, María, Jesús, Juan, Carlos, etc.

**3. La Gastronomía**

La comida filipina está llena de platos con clarísimo origen español, adaptados con ingredientes locales:

**Adobo:** La técnica de marinar en vinagre, ajo y especias es española, aunque el sabor final es único filipino.

**Lechón:** El cerdo asado entero es el rey de cualquier fiesta importante.

**Embutidos:** Longaniza (longanisa), morcilla, etc.

Postres: Flan (leche flan), ensaimada (un bollo dulce espolvoreado con queso y azúcar), turrón (turrón de mani o casoy), y polvorón (un tipo de mantecado).

**4. Palabras y Frases Cotidianas**

Un filipino usa docenas de palabras españolas todos los días sin pensarlo:

**En la casa:** Ventana, silla, mesa, cuchara (kutsara), tenedor (tinedor), cuchillo (kutsilyo), plato (plato).

**En el tiempo:** Año, mes, semana, siempre, nunca.

**Números:** Usan números españoles para la hora, precios y edades. Es común oír "Singko y medya" (5:30) o "Dies anyos" (diez años).

**Saludos y despedidas:** Gracias (salamat es "gracias" en tagalog, pero usan el español también), pero, puede ser, vale (se usa para decir "okay"), estación (para estación de tren/bus).

**5. Arquitectura y Urbanismo**

El concepto de plaza central (plaza o liwasan) con la iglesia y

el ayuntamiento a su alrededor es el modelo de casi todos los pueblos y ciudades antiguas (ej: Vigan, declarada Patrimonio de la Humanidad).

Las casas coloniales con patios interiores, ventanales altos y gruesas paredes son un legado directo de la arquitectura española.

## Curiosidades Finales

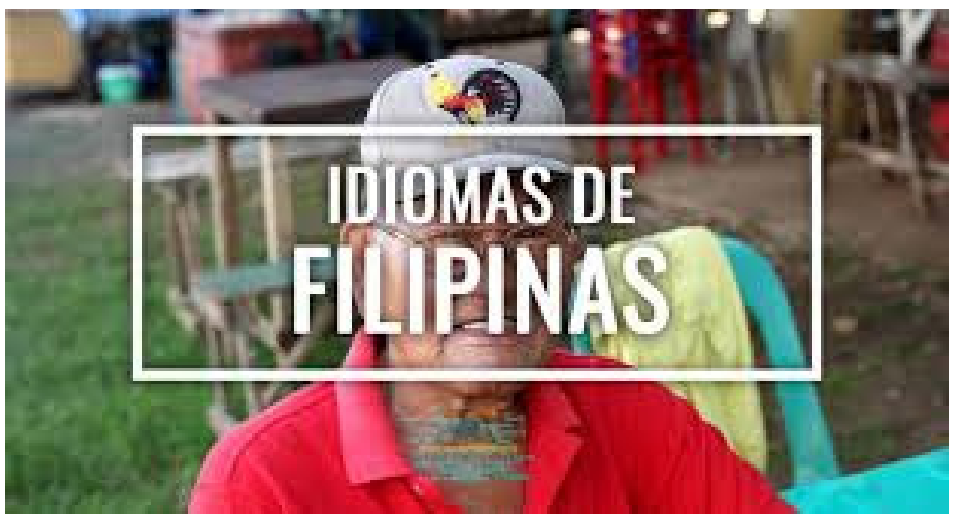
Se parece el español de Filipinas al de América? El español que se habla allí (y el chavacano) conserva arcaísmos y una fonética que a veces suena más al español del siglo XVII o XVIII.

**Medios de comunicación:** Existe la Academia Filipina de la Lengua Española, y el canal TVE Internacional es popular entre los estudiantes y entusiastas del idioma.

**Reconocimiento:** El gobierno filipino reconoce la importancia de esta herencia. Desde 2009, existe la ley que promueve la enseñanza del español en el sistema educativo.

En resumen, aunque no se escucha español en cada esquina como antes, su espíritu impregna la lengua, las fiestas, la religión, la comida y los apellidos de Filipinas. Es un fascinante ejemplo de cómo dos culturas pueden fusionarse para crear una identidad única y vibrante.

Es un legado que late con fuerza!



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de Union City

## DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

### La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta

Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2025 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. *(POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).*

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síganos en:

**Facebook:** Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

**LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY**

**Ydalia M. Genao,** *Presidente*
**Carlos H. Vallejo,** *Vice-Presidente*
**Joseph Isola,** *Miembro*
**Fr. Aro Nathan,** *Miembro*
**Alicia Morejon,** *Miembro*
**Kennedy Ng,** *Miembro*
**Alejandro Velazquez,** *Miembro*

*Superintendente de Escuelas*
**Silvia Abbato**

*Asistente Superintendentes*
**John Bennetti**
**Geraldine Perez**

*Secretario de la Junta/ Director de Facilidades*
**Justin Mercado**

*Administrador de Negocios*
**Anthony Dragona**

*Asistente de la Superintendente*
**Diane Capizzi**

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

# Union City Public Schools

## BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

### Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open

Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for before- and after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2025, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off in person at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m, for all children ages three, four, or five years old only. *(PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)*

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. It fills up quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:

**Facebook:** Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

**UNION CITY BOARD OF EDUCATION**

**Ydalia M. Genao,** *President*
**Carlos H. Vallejo,** *Vice-President*
**Joseph Isola,** *Trustee*
**Fr. Aro Nathan,** *Trustee*
**Alicia Morejon,** *Trustee*
**Kennedy Ng,** *Trustee*
**Alejandro Velazquez,** *Trustee*

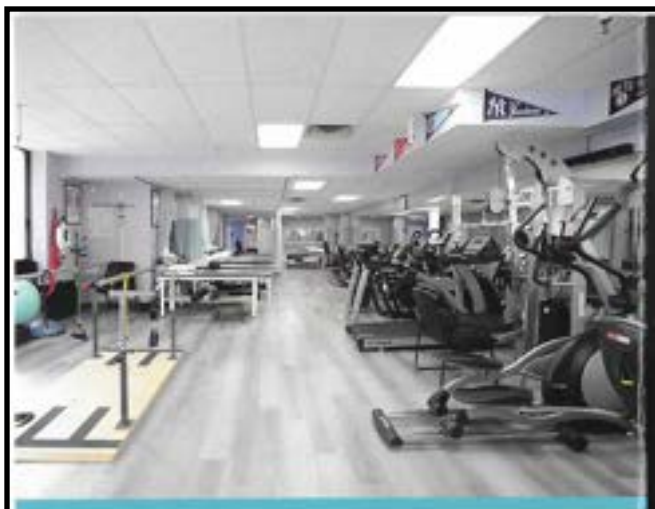
*Superintendent of Schools*
**Silvia Abbato**

*Assistant Superintendents*
**John Bennetti**
**Geraldine Perez**

*Board Secretary/ Director of Facilities*
**Justin Mercado**

*Business Administrator*
**Anthony Dragona**

*Assistant to the Superintendent*
**Diane Capizzi**



# THE RESULTS YOU WANT
# THE CARE YOU DESERVE!

## OFFICE HOURS

| | |
|---|---|
| Monday | 8:30am-7pm |
| Tuesday | 9:00am-7pm |
| Wednesday | 8:30am-7pm |
| Thursday | 9:00am-7pm |
| Friday | 8:30am-5pm |
| Sunday | 9:00am-1:30pm |

## FREE PARKING LOT AVAILABLE

4801 Broadway,
Union City, NJ 07087

(201) 751-5000

(201) 751-5010

info@totalcare-pt.com

totalcare-pt.com

# TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC

## CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
## FREE CONSULTATION

TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

## TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain

# WELCOME TO
## TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

## MOST INSURANCE PLANS ACCEPTED

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

## HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico

## EL MINI AVION FABRICADO POR ELON MUSK ES UNA REALIDAD ?

Es un tema que genera mucha confusión debido a la forma en que Elon Musk se expresa a veces. La respuesta corta es:

No, el "mini avión" eléctrico de Elon Musk no es una realidad... al menos no todavía y no como se imaginó en un principio.

**El Origen del Mito:** Un Tweet y un Concepto

La idea surgió de un tuit de Musk en 2020, donde respondió a un usuario sobre la posibilidad de un avión eléctrico VTOL (despegue y aterrizaje vertical). Musk dijo (parafraseando): "Ya tengo un diseño para un avión eléctrico VTOL supersónico... pero mi plato está lleno con SpaceX y Tesla".

Posteriormente, en una entrevista con Lex Fridman, mostró una imagen muy básica y conceptual de un avión con forma de nave espacial, con alas delta y propulsado por múltiples rotores (similares a los del cohete Starship). Esto alimentó la especulación.

La Realidad: No es una Prioridad

pesar de tener una idea conceptual, Musk y sus empresas no han anunciado planes concretos ni un prototipo para desarrollar este "mini avion". Él mismo ha sido muy claro en explicar por qué:

**Enfoque en Prioridades Mayores**:

Sus recursos y atención están completamente absorbidos por los proyectos críticos de Tesla (vehículos eléctricos, autonomía, almacenamiento de energía) y SpaceX (Starship, Starlink, colonización de Marte). Un avión eléctrico es una distracción masiva.

El Problema de las Baterías: Musk ha señalado que la densidad energética de las baterías actuales es el mayor obstáculo. Para que un avión eléctrico sea viable para distancias largas o a alta velocidad, necesita baterías mucho más ligeras y potentes de las que existen hoy. Tesla está trabajando en mejorar esta tecnología, pero aún no está lista para la aviación comercial.

No es el Mejor Uso de los Recursos: Su visión es que la solución al transporte de alta velocidad a largas distancias no es un avión, sino el Hyperloop (túneles de vacío) o los cohetes point-to-point (viajar entre ciudades en minutos usando el Starship de SpaceX), conceptos mucho más ambiciosos.

**Entonces, de dónde salen las imágenes y videos?**

Si has visto imágenes o videos renderizados muy detallados, son creaciones de fans, artistas digitales y concept art. No son diseños oficiales de Tesla o SpaceX. La comunidad es muy creativa y a menudo toma las ideas de Musk y las desarrolla visualmente.

Es real? No, no existe un prototipo, un programa de desarrollo anunciado o planes de producción. Es solo una idea conceptual que Musk ha mencionado.

Podría ser real en el futuro? Nunca se debe descartar nada con Elon Musk. Si la tecnología de baterías da un salto monumental, es posible que él o otra empresa retome la idea. Pero por ahora, y en el futuro previsible, está en el cajón de "ideas interesantes pero no prioritarias".

En resumen, el "mini avión" de Elon Musk es más un deseo o un concepto a muy largo plazo que un producto real en desarrollo. Es importante distinguir entre las ideas que Musk comparte en redes sociales y los proyectos a los que realmente dedica miles de millones de dólares y equipos de ingenieros.

988
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler
201-868-5404 • 201-679-0129
by appointment only
www.qgold.com
*Discounts of up to 50%*
Truly amazing things happen here...

Jflrenovations LLC.
DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES
Electricidad, Plomeria, Instalaciones de
Accesorios Electricos en General
Telefono: 787-530-3285

# LA SAL DEL HIMALAYA, COMO SE OBTIENE, MITOS, REALIDAAD Y CURIOSIDADES

Aqui te proporciono una guía completa sobre la sal del Himalaya, abordando su origen, los mitos más comunes, la realidad científica detrás de las afirmaciones y algunas curiosidades interesantes.

## 1. Cómo se obtiene? El Origen

Contrario a lo que su nombre podría sugerir, la sal del Himalaya no se extrae de las montañas del Himalaya, sino de la mina de sal de Khewra, en Pakistán. Esta mina es la segunda más grande del mundo.

**Origen Geológico:** Hace unos 600 a 800 millones de años, un antiguo océano (el Mar de Tetis) cubría la región. Con el movimiento de las placas tectónicas (la colisión del subcontinente indio con la placa euroasiática que formó el Himalaya), este mar se evaporó y los depósitos de sal quedaron enterrados bajo capas de roca y lava, protegidos de la contaminación moderna.

**Extracción:** La sal se extrae manualmente o con métodos de minería de baja intervención para preservar su estructura natural. Se utiliza poca maquinaria pesada para evitar

contaminantes. El característico color rosa se debe a la presencia de trazas de óxido de hierro (herrumbre).

## 2. Mitos vs. Realidad

La sal del Himalaya está rodeada de una intensa mercadotecnia que ha creado varios mitos. Es crucial separar la ciencia de la exageración.

**MITO:** Es la sal mas pura de la tierra. **REALIDAD:** Falso. Si bien estuvo protegida de contaminantes modernos, contiene impurezas minerales como arcilla y yeso, y trazas de minerales no beneficiosos como el yeso. La sal de mesa refinada, al ser casi 100% cloruro de sodio, es técnicamente más "pura" en ese compuesto específico.

**MITO**: "Cura enfermedades y desintoxica el cuerpo."**REALIDAD: No hay evidencia cientifica.**

El cuerpo humano se "desintoxica" principalmente a través del hígado, los riñones y la piel. No existe evidencia robusta que demuestre que consumir o bañarse en esta sal elimine toxinas específicas.

**MITO:** "Regula el pH de la sangre.". **REALIDAD: Falso y Peligroso.** El pH de la sangre está estrictamente regulado por los riñones y el sistema respiratorio. Ni la sal ni ningún alimento pueden alterarlo significativamente. Si lo hicieran, sería una condición médica grave (acidosis o alcalosis).

**MITO:** "Tiene 84 minerales esenciales." **REALIDAD: Engañoso**. Es cierto que contiene trazas de muchos minerales, pero la gran mayoría están en cantidades ínfimas e insignificantes para las necesidades nutricionales diarias. Los minerales "esenciales" son alrededor de 20, no 84. Para obtener, por ejemplo, la dosis diaria de potasio, tendrías que consumir una cantidad mortal de sal.

**MITO: "Es baja en sodio."**

**REALIDAD: Falso.** Químicamente, es cloruro de sodio, al igual que la sal de mesa. Su composición es aproximadamente un 98% cloruro de sodio, frente al 99% de la sal refinada. La diferencia en contenido de sodio por gramo es mínima y nutricionalmente irrelevante.

**3. Realidad:** Lo que sí es y lo que no es

**Qué es?** Es cloruro de sodio natural con pequeñas trazas de otros minerales (como potasio, magnesio, calcio y hierro) que le dan su color y sabor característico.

### Ventajas Reales:

**Sabor y Textura:** Muchos chefs y cocineros prefieren su sabor más complejo y su textura crujiente, especialmente para terminar platos (en la "sal en escama" variante).

**Alternativa menos procesada:**

Para quienes buscan evitar los antiaglomerantes (como el ferrocianuro) añadidos a la sal de mesa refinada, es una buena opción natural.

**Uso en lámparas:** Las lámparas de sal son populares por su estética y la cálida luz que emiten. Si bien se afirma que "ionizan" el aire, no hay ciencia sólida que respalde beneficios significativos para la salud más allá de su valor decorativo y como elemento de ambientación.

**Desventajas**: Su mayor costo no se traduce en un beneficio nutricional significativo comparado con la sal común. El consumo debe ser moderado, como con cualquier sal, ya que el exceso de sodio está ligado a la hipertensión y problemas cardiovasculares.

## 4. Curiosidades

La mina de Khewra es una atracción turística: Dentro de la mina hay mezquitas, áreas de oración, un tren turístico e incluso una clínica de asma donde los pacientes pasan tiempo respirando el aire cargado de partículas de sal (haloterapia), aunque su eficacia también es discutida.

No toda es rosa: La intensidad del color puede variar desde un blanco transparente hasta un rojo oscuro, dependiendo de la concentración de hierro y otros minerales en el depósito.

Usos culinarios más allá de grano fino: Se vende en bloques o losas para usar como planchas de cocina.

Calentadas, permiten sellar y cocinar carnes, pescados y verduras, impartiendo un sutil sabor salado.

Un nombre de marketing: El término "Sal del Himalaya" es un éxito de marketing. Geográficamente, la mina de Khewra se encuentra en la cordillera de la Sal, que es una estribación de la meseta del Pothohar, no del Himalaya principal. Sin embargo, el nombre evocador y la asociación con una región prístina han sido clave para su popularidad global.

La sal del Himalaya es esencialmente sal, con un origen geológico interesante y un atractivo estético. Su principal ventaja es ser una opción natural menos refinada que la sal de mesa común, con un sabor ligeramente diferente.

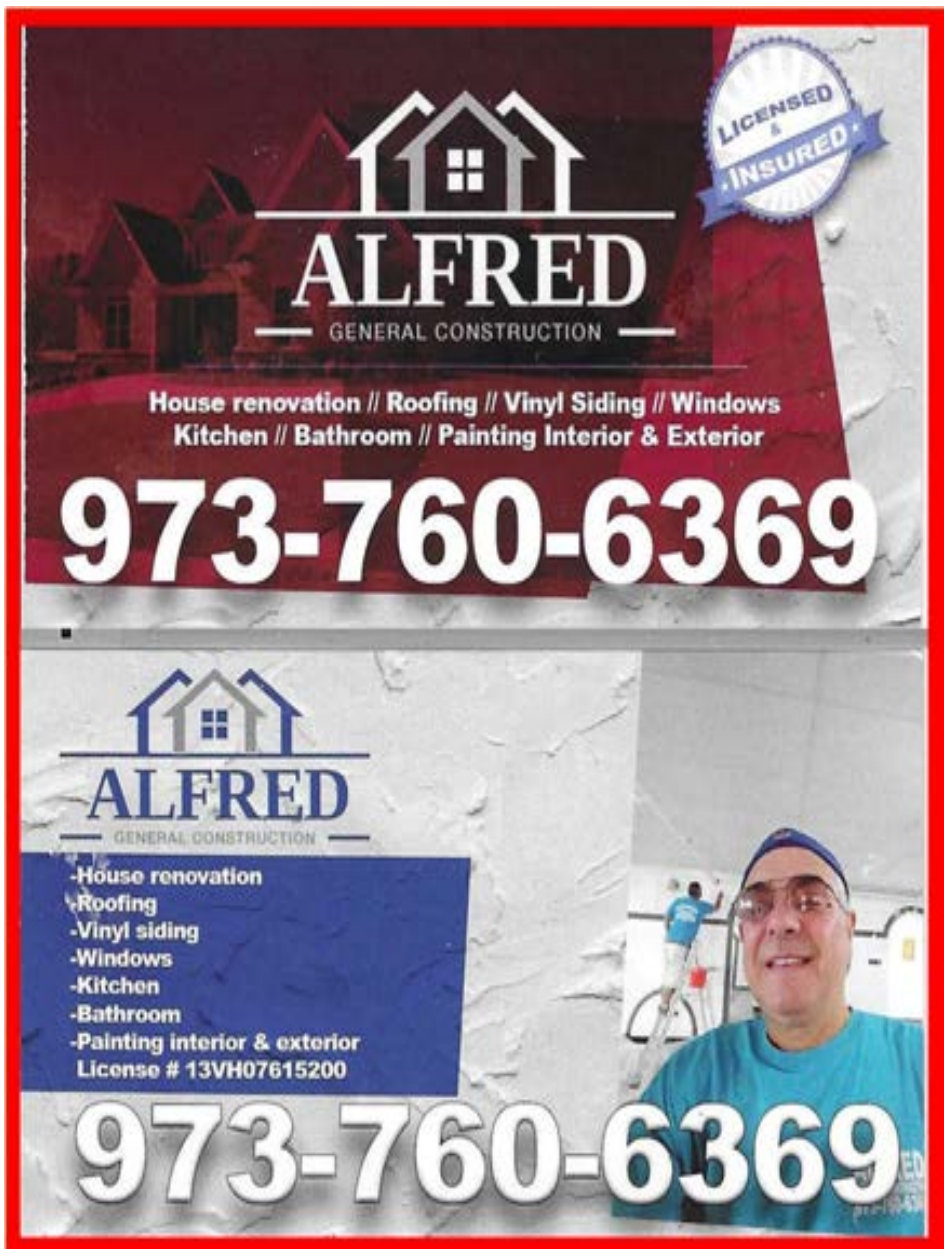
Vale la pena por salud? No, los beneficios para la salud que se le atribuyen son en su mayoría exagerados o falsos.

**Vale la pena por sabor y cocina?**

Absolutamente sí. Es una excelente sal gourmet para usar en la cocina y en la mesa.

**Vale la pena por decoración?** Las lámparas y bloques son elementos muy populares y decorativos.

El consejo de salud más importante con cualquier tipo de sal es el mismo: consumirla con moderación.



# NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

## Es Posible una Transición de Poder en Cuba a Corto Plazo?

**Por: Andres Garcia**

Un análisis crítico de la férrea estabilidad.

La pregunta sobre una posible transición de poder en Cuba a corto plazo invita a un análisis que, lejos de la especulación o el deseo, debe anclarse en la fría realidad de las estructuras políticas, económicas y sociales de la isla. Un examen crítico de los factores en juego lleva a una conclusión casi unánime entre los analistas serios: la posibilidad de una transición de poder genuina, entendida como un cambio del sistema unipartidista y socialista, es extremadamente remota en el corto plazo. La República de Cuba no se encuentra al borde de un cambio de régimen, sino en medio de una compleja y controlada sucesión generacional dentro del mismo marco de poder.

Para sustentar esta tesis, es esencial diferenciar entre "transición de poder" y "sucesión en el poder". La primera implica un cambio en la naturaleza del régimen y sus bases ideológicas; la segunda, un relevo de personas que operan dentro del mismo sistema. Cuba está experimentando lo segundo.

**I. Los Pilares de la Continuidad**: Por qué el Cambio es Improbable

El sistema político cubano ha construido, a lo largo de seis décadas, una robusta arquitectura de control que sofoca cualquier potencial de transición no deseada desde dentro.

El Monopolio del Partido Comunista de Cuba (PCC): El artículo 5 de la Constitución cubana establece al PCC como la "fuerza política dirigente superior de la sociedad y del Estado". No existe competencia legal alguna. Este monopolio se extiende sobre todas las instituciones: las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), el aparato estatal, los medios de comunicación (todos estatales) y los órganos de seguridad. Cualquier discusión de "transición" que no pase por el PCC es, simplemente, inviable bajo el marco legal y represivo actual.

**El Control de las Fuerzas Armadas y de Seguridad:** Las FAR y el Ministerio del Interior (MININT) no son instituciones neutrales. Son el brazo ejecutor y garante último del proyecto socialista. Su lealtad al Partido es inquebrantable, y su capacidad para detectar, disuadir y reprimir disidencias internas ha sido demostrada consistentemente. El famoso "punto final" de cualquier crisis de legitimidad siempre será la capacidad coercitiva del Estado, que permanece intacta y leal.

**La Ausencia de una Oposición Interna Viable:** La disidencia interna está fragmentada, deslegitimizada por la propaganda oficial, carece de acceso a medios de comunicación y sufre una represión constante que va desde el hostigamiento hasta la prisión. Las protestas espontáneas, como las del 11 de julio de 2021 ("11J"), si bien mostraron un profundo malestar social, fueron rápidamente sofocadas y no lograron articular una alternativa política organizada. No existe una figura o movimiento con la fuerza suficiente para desafiar al PCC desde dentro.

**El Mecanismo de Sucesión Actual:**

El sistema ya tiene un protocolo para el relevo. La ascensión de Miguel Díaz-Canel no fue una transición, sino una sucesión planificada desde la cúpula del PCC. Él, y la nueva generación de líderes que le rodea, son productos del propio sistema, seleccionados por su lealtad probada. Su mandato no busca desmantelar el régimen, sino preservarlo modernizando su economía de forma muy cautelosa ("actualización del modelo"), sin ceder un ápice del control político.

**II. Factores de Presión: La semilla del Cambio a Largo Plazo**

Aunque la transición a corto plazo sea improbable, existen fuerzas poderosas que erosionan la estabilidad del modelo y podrían, en un horizonte lejano, forzar cambios más profundos.

**La Crisis Económica Estructural:** Es el mayor desafío para el régimen. La economía cubana está quebrada: hiperinflación, escasez crónica de alimentos, medicamentos y combustible, una moneda nacional depreciada y una dependencia extrema que no se ha podido sanar.

Este colapso económico es el caldo de cultivo del descontento social expresado en el 11J. El gobierno ha respondido con más control y represión, pero la miseria económica es un factor impredecible que mina la paciencia de la población.

El Descontento Social y la Pérdida del Miedo: El 11J fue un punto de inflexión psicológico. Demostró que, para un sector significativo de la población (especialmente los jóvenes), el miedo al régimen había sido superado por la desesperación.

La consigna "¡Patria y Vida!", en contraposición al eslogan oficial "¡Patria o Muerte!", simboliza un quiebre cultural profundo. Si la situación económica empeora, es plausible que estallen nuevas protestas, aunque el guion de la represión seguiría siendo el mismo en el corto plazo.

**La Geopolítica y la Influencia Externa:** El embargo estadounidense sigue siendo un argumento propagandístico clave para el gobierno, que lo usa como chivo expiatorio de todos los males internos. Sin embargo, también es un factor que agrava la crisis. Un cambio drástico en la política de EE.UU. (altamente improbable a corto plazo) o un mayor acercamiento a otros actores como Rusia o China, podría alterar la ecuación, pero no necesariamente impulsaría una transición política; más bien podría fortalecer económicamente al mismo régimen.

**Conclusión:** La Diferencia entre el Deseo y la Realidad

En conclusión, analizar la posibilidad de una transición de poder en Cuba exige separar el análisis objective de los deseos subjetivos. Todos los indicadores estructurales apuntan a que una transición de poder en el corto plazo es virtualmente imposible. El régimen cubano ha demostrado una férrea capacidad y voluntad de perpetuarse, controlándolo todo: desde las armas y las leyes hasta la información.

La verdadera "transición" en curso es una lenta y calculada transferencia de cargos de la "Generación Histórica" hacia una tecnocracia partidista más joven, cuyo principal mandato es salvar el sistema, no cambiarlo. El malestar social es real y profundo, pero no está organizado en una fuerza política alternativa y se estrella contra un Estado policial eficaz.

Por lo tanto, el escenario más probable para Cuba en los próximos años no es una transición democrática, sino una perpetuación del status quo unipartidista, marcado por una crisis económica permanente, un control social férreo y brotes esporádicos de protesta que el régimen continuará suprimiendo. La verdadera incógnita no es el "si" del cambio, sino el "cuándo" y el "cómo" de una erosión tan profunda que logre quebrar, en un futuro lejano, los pilares de un sistema que hoy se muestra, a todos los efectos, inmutable a corto plazo.

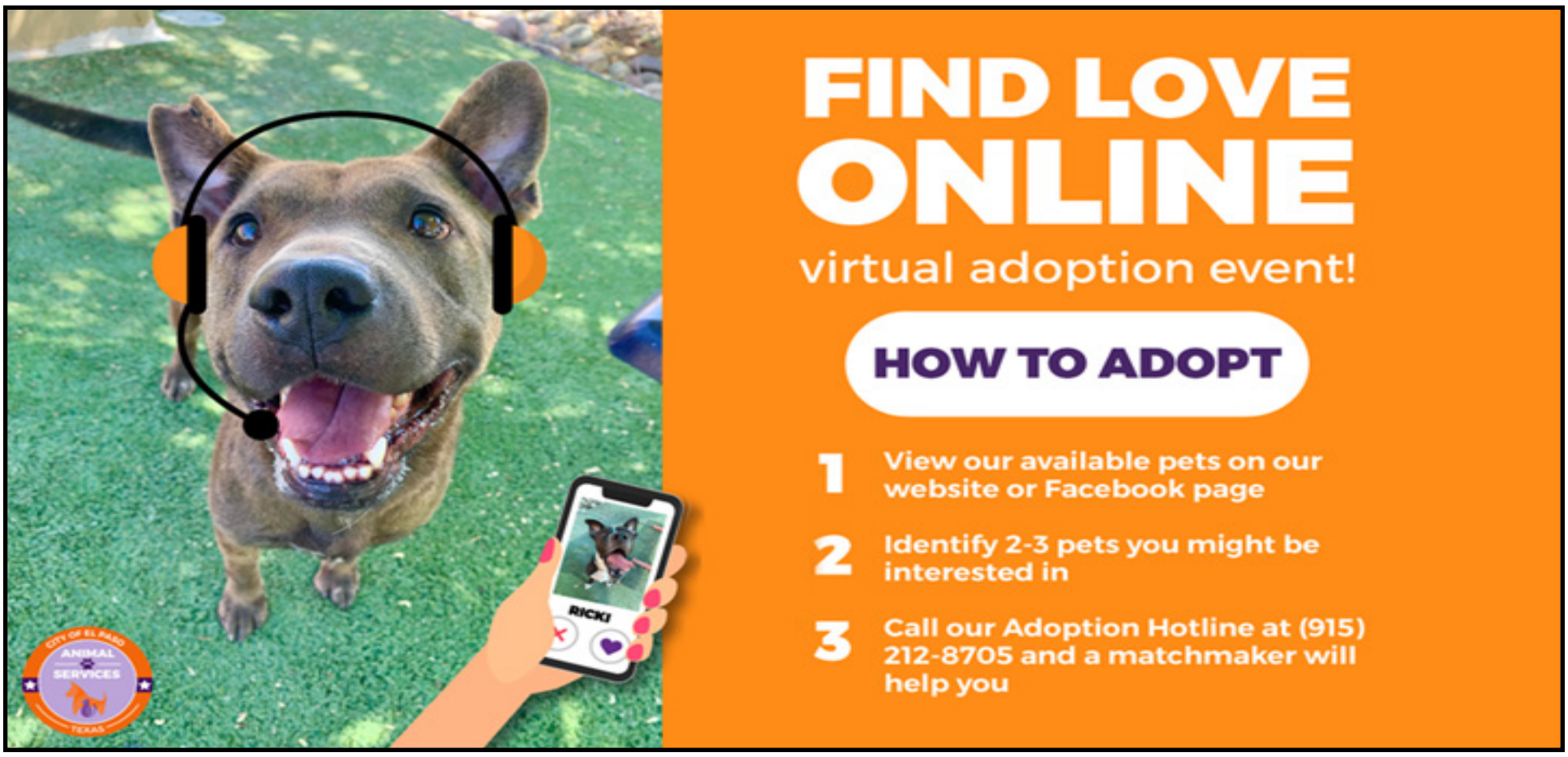
(201) 553 - 1636

JOYERIA FRANKLIN

4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087

HORARIO
L-S 10:00am-7:00pm
D 11:00am-6:00pm

Anuncie su
negocio aqui
La valla publicitaria rodando
sobre ruedas en las vias hace
grande su negocio.No dude
en llamar : 201-927-3819
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
"Your dream in communication"
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
Services:
Printing - Jingles - Billboard Truck
Contact us Right now!
(201)9273819
Angelo Del Mónaco, Director
delmonacoadvertisement@aol.com



## NUNCA DEJES TU MASCOTA EN UN AUTO CON LOS VIDRIOS CERRADOS EN VERANO

Es una advertencia vital y de extrema urgencia. Dejar a una mascota en un auto cerrado en verano, incluso por unos minutos, es extremadamente peligroso y puede tener consecuencias fatales en muy poco tiempo.

**Aquí te explicamos por qué es tan crítico y qué se debe hacer:**

Un Horno sobre Ruedas

El "Efecto Invernadero": Los vidrios del auto actúan como una trampa de calor. La luz solar entra a través de los cristales, calienta los asientos, el salpicadero y el aire interior. Este calor luego no puede escapar, haciendo que la temperatura se dispare a niveles mortales en minutos.

**Subida de Temperatura Brutal:**

Estudios han demostrado que en un día de solo 75°F (una temperatura agradable fuera), el interior de un auto cerrado puede alcanzar: 10450°F en 10 minutos. 122°F en 20-30 minutos.

En un día realmente caluroso (86-95°F), el interior puede superar fácilmente los 1400-158°F.

**Los perros no sudan:** Los humanos regulamos nuestra temperatura sudando por toda la piel. Los perros solo pueden jadear y liberar un poco de humedad a través de las almohadillas de sus patas. En un ambiente tan caluroso y húmedo, el jadeo se vuelve ineficaz rápidamente.

**Consecuencias:** El Golpe de Calor

Un golpe de calor es una emergencia médica que ocurre cuando la temperatura corporal se eleva a un nivel que daña los sistemas corporales. **Los síntomas incluyen:** Jadeo excesivo y babeo espeso.Encías y lengua de color rojo oscuro o brillante.Letargo, debilidad, mareos. Vómitos o diarrea. Tambaleo, colapso, convulsiones, pérdida de conciencia y, finalmente, la muerte.

El daño a los órganos internos (riñones, hígado, cerebro) puede ser irreversible incluso si el animal sobrevive.

**Qué hacer si ves a un animal en esta situación?**

Evalúa la situación rápidamente:

El animal muestra signos de angustia (jadear fuertemente, inquieto, postrado)?. Busca al dueño inmediatamente: Entra en las tiendas cercanas y haz que anuncien por altavoces al dueño del auto (marca, modelo, matrícula).

Llama a las autoridades: Si el dueño no aparece de inmediato, llama a la policía local o al servicio de emergencias (911). En muchos países y regiones, es legal romper el cristal para salvar a un animal en peligro inminente, pero debe ser la policía o los bomberos quien lo autorice o lo haga. Ellos te indicarán los pasos a seguir.

**Documenta:** Si es seguro, toma fotos o videos del coche, la placa y el animal inside como evidencia.

**Proporciona primeros auxilios:**

Si logras sacar al animal, llévalo inmediatamente a un lugar fresco y sombreado. Aplica toallas húmedas con agua fría (no helada) en su cuello, axilas y entre las patas traseras.

Ofrece pequeños sorbos de agua fresca y llévalo a un veterinario URGENTEMENTE, aunque parezca recuperarse. El daño interno puede no ser visible.

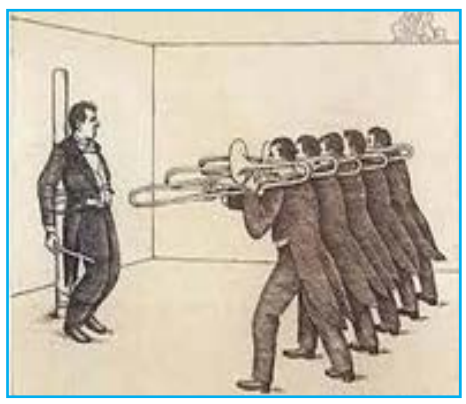
**NUNCA LO HAGAS.**

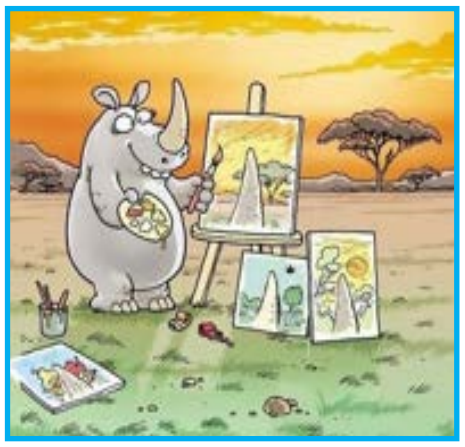
"Sólo serán 5 minutos": Esos 5 minutos se convierten fácilmente en 10 o 15. No vale la pena arriesgar la vida de tu mejor amigo.

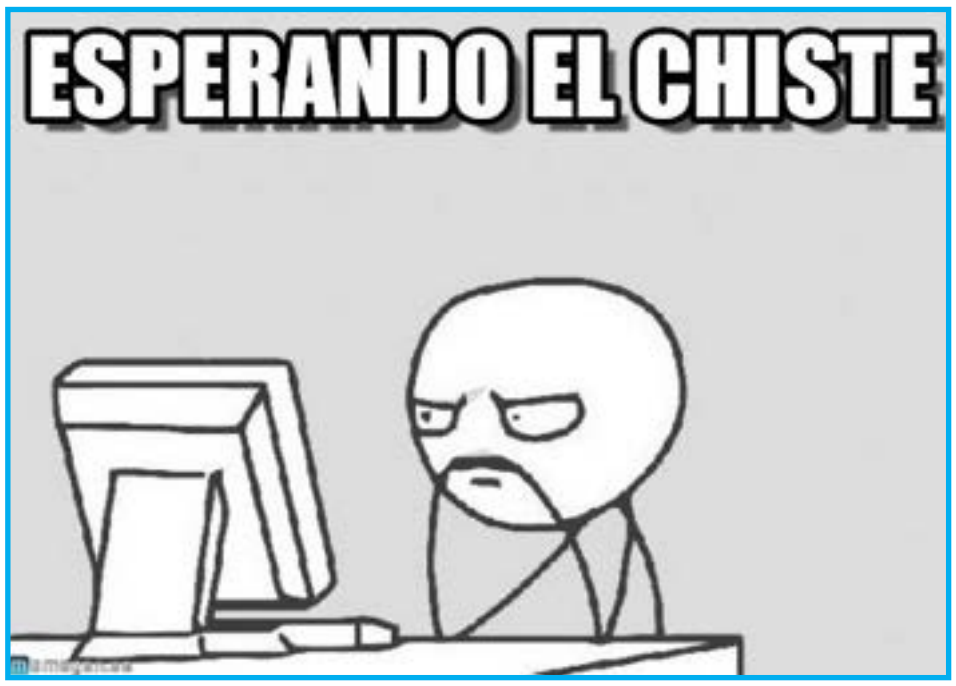
"Bajo la sombra": La sombra se mueve. El sol puede desplazarse y dejar el coche a pleno sol en pocos minutos, además de que la temperatura ambiente sigue siendo muy alta.

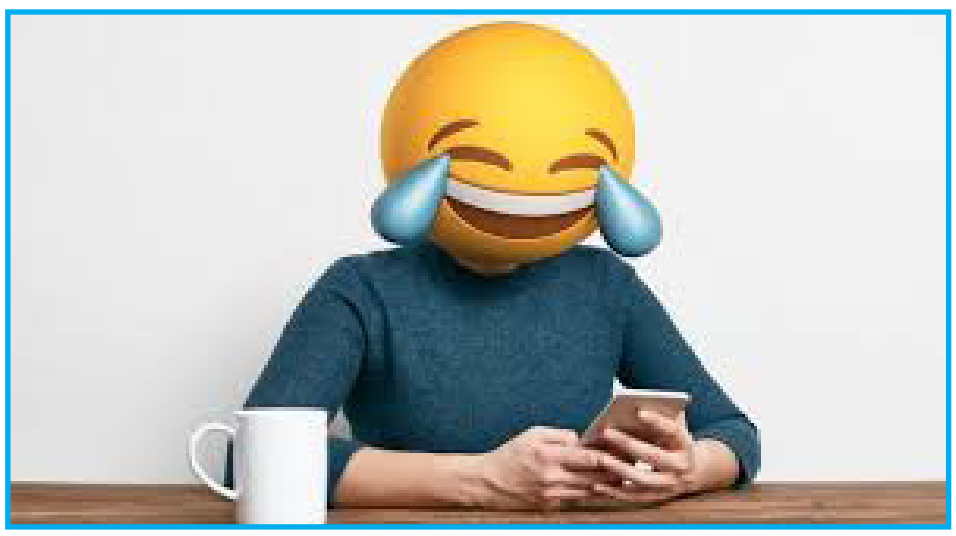
"Con las ventanillas bajadas": Una rendija abierta **NO ES SUFICIENTE.** No permite que escape el calor acumulado y no previene el golpe de calor.

Conclusión: Planifica tus viajes. Si no puedes llevar a tu mascota contigo a todos lados, déjala en casa, en un lugar fresco, seguro y con agua fresca. Su vida depende literalmente de esa decisión.







# HUMORISMO

**Por: Francisco Bernal**

*El informe*

*—Jefe, ¿ha visto mi informe?*

*—Sí, y tiene muchas faltas de ortografía.*

*—¿En serio? ¿Cuáles?*

*—Las horas de entrada y salida.*

**JAJAJAJA**

*La confesión del hijo.*

*Un niño le dice a su padre:*

*—Papá, ¿te gustaría ahorrarte el dinero de mi matrícula universitaria?*

*—¡Claro, hijo! ¿Cómo?*

*—No aprobando el examen de acceso.*

**JAJAJAJA**

*En la ferretería*

*—Buenos días, ¿tiene desatascadores?*

*—Sí, ¿para qué lo quiere?*

*—Es para mi marido, que se ha atascado en el sofá con la consola.*

**JAJAJAJA**

*La dieta*

*—Doctor, ¿cómo hago para que mi mujer deje de comer tanto chocolate?*

*—Dígale que está caducado.*

**JAJAJAJA**

*El experto*

*He instalado una aplicación en el móvil que me dice exactamente dónde está mi mujer en todo momento.*

*—¡Vaya! ¿Es cara?*

*—No, es gratis. Se llama "WhatsApp".*

**JAJAJAJA**

*La definición exacta*

*—Cariño, ¿qué es la paciencia?*

*—Esperar sin disgustarse.*

*—Ah, entonces ¿qué es disgustarse?*

*—Esperar sin paciencia.*

**JAJAJAJA**

*El café filosófico*

*¿Por qué el café se llama "solo"? Porque si tuviera leche, se llamaría "acompañado".*

**JAJAJAJA**

*La reunión de vecinos*

*El presidente de la comunidad dice en la reunión:*

*—Señores, hay una queja por ruidos. El de arriba se queja del de abajo, el de abajo del de arriba... ¡Así no vamos a ninguna parte!*

*—¡Pues que se muden a la misma planta! —grita uno.*

**JAJAJAJA**

# UNION CITY POLICE

ALCALDE BRIAN P. STACK
JEFA ANTHONY FACCHINI

(201) 865-1111

# EL ROBO DE PAQUETES
# CONSEJOS DE PREVENCIÓN

***Con un aumento en las compras en línea, Unión City está experimentando un aumento en el robo de paquetes. Tómese un minuto para considerar estos útiles consejos que pueden evitar que sea víctima de esta creciente tendencia criminal.***

**SEGUIMIENTO DE SU PAQUETE**

Utilice números de seguimiento y notificaciones de entrega. La mayoría de las principales empresas de envío ofrecen este servicio gratuito y pueden enviarle un mensaje de texto o correo electrónico cuando llegue su paquete.

**FIRMA POR TU PAQUETE**

Solicite la firma en la entrega si es posible. Reciba los paquetes en el lugar donde se encuentra, no donde no se encuentre. Considere recibir paquetes en su oficina o lugar de trabajo en lugar de su casa.

**MANTENGA EL PAQUETE EN LA INSTALACIÓN DE CORREO**

Algunas empresas y transportistas ofrecen servicio de casillero o paquetes que se guardarán en el centro de distribución de entrega para su recogida.

**CONSIDERAR UNA CAJA DE BLOQUEO**

Una caja resistente para paquetes y una cerradura inteligente con un escáner incorporado que se utiliza para abrirla. Este candado se puede utilizar con cualquier contenedor que se pueda asegurar con un candado.

**SER UN BUEN VECINO**

Pida a sus familiares, vecinos de confianza y amigos que acepten entregas en su nombre o que recojan sus paquetes.

**ESTAR ATENTOS**

## SI *VES* ALGO, *DI* ALGO!

DENUNCIE A LAS PERSONAS Y VEHÍCULOS SOSPECHOSOS EN SU VECINDARIO A LA POLICÍA DE UNION CITY *201 865-1111*

## LA CANELA, ORIGENES, USOS, PROPIEDADES Y CURIOSIDADES

La canela es una de las especias más antiguas y fascinantes del mundo. Aquí tienes una guía completa sobre sus orígenes, usos, propiedades y datos curiosos.

**Orígenes:** La Especia de los Reyes

Qué es? La canela es la corteza interna de un árbol de hoja perenne del género Cinnamomum. Esta corteza se seca y se enrolla formando las características "ramas" o "canutillos" que conocemos, o se muele para obtener el polvo.

**Cuna de la Canela:** Su origen se remonta a Sri Lanka (antigua Ceilán), aunque también es nativa del sur de India y de Myanmar (Birmania). Sri Lanka sigue siendo el principal productor de la variedad más preciada.

**Historia:** Era tan valiosa en el mundo antiguo que se consideraba un regalo digno de reyes y dioses. Los egipcios la usaban en el proceso de embalsamamiento. Los romanos la valoraban enormemente y su origen era un secreto celosamente guardado por los comerciantes árabes, que difundieron historias fantásticas sobre monstruos que la custodiaban para mantener el monopolio y el precio alto.

**Rutas Comerciales:** Fue una de las especias que motivó la era de las exploraciones. Los portugueses, y luego los holandeses e ingleses, lucharon por controlar su comercio en Ceilán.

**Usos: Más Allá del Postre**

La canela es increíblemente versátil:

**Uso Culinario:**

Repostería: Es la reina de los pos tres: arroz con leche, pasteles de manzana, buñuelos, galletas, etc.

Platos Salados: En la cocina marroquí, india y de Oriente Medio, se usa en mezclas de especias para curris, tagines, estofados de cordero y pollo.

Bebidas: Infusiones, café con especias, chocolate caliente, ponche, vino caliente (glühwein) y hasta en algunos cócteles modernos.

Desayunos: Espolvoreada sobre avena, tostadas, frutas asadas o smoothies.

**Uso Medicinal y Terapéutico:**

Tradicionalmente, se ha usado para ayudar en la digestión, aliviar flatulencias y como estimulante.

En aromaterapia, su cálido aroma se usa para crear un ambiente acogedor y estimular la energía.

**Otros Usos:**

Perfumería: Su aroma cálido y dulzón es una nota común en perfumes y velas aromáticas.

Popurrí: Se mezcla con otras especias y cáscaras de naranja para crear ambientadores naturales.

**Propiedades y Beneficios para la Salud**

La ciencia moderna ha estudiado sus compuestos, principalmente el cinamaldehído, que es el responsable de su olor y muchas de sus propiedades.

**Potente Antioxidante:** Protege al cuerpo del daño oxidativo de los radicales libres gracias a sus polifenoles.

**Propiedades Antiinflamatorias:** Puede ayudar a combatir la inflamación del organismo.

**Beneficios para la Salud Cardiometabólica:**

Azúcar en Sangre: Numerosos estudios indican que puede mejorar la sensibilidad a la insulina y ayudar a reducir los niveles de azúcar en sangre en ayunas. Es muy popular entre personas con prediabetes o diabetes tipo 2.

Colesterol y Triglicéridos: Algunas investigaciones sugieren que puede reducir los niveles de colesterol LDL ("malo") y triglicéridos.

**Actividad Antimicrobiana:** El aceite esencial de canela puede inhibir el crecimiento de bacterias y hongos (como la Candida), por lo que también actúa como conservante natural de alimentos.

Importante: Para obtener beneficios medicinales, las dosis utilizadas en los estudios suelen ser altas (extractos o suplementos). La canela en polvo que se usa para cocinar es segura, pero no debe verse como una "cura" milagrosa.

**Curiosidades que te Sorprenderán**

**No toda la canela es igual:** Existen dos tipos principales: **Canela de Ceilán** (Cinnamo mumverum): Conocida como "la canela verdadera". Es de sabor más suave, dulce y aromático. Sus ramas son finas, con múltiples capas de corteza delgada y quebradiza. Es más cara.

**Cassia o Canela China (Cinnamomum cassia):**

La más común y económica en los supermercados. Sabor más fuerte, picante y amaderado. Sus ramas son más gruesas, de una sola capa de corteza dura. Contiene más cumarina, un compuesto que en grandes dosis puede ser dañino para el hígado.

La canela fue más valiosa que el oro: En la antigüedad, debido a su rareza y la dificultad de obtenerla, se valoraba tanto que se usaba como moneda de cambio y como regalo real.

**Un peligroso desafío:**

"The Cinnamon Challenge": Hace unos años, se volvió viral un peligroso reto que consistía en tragar una cucharada de canela en polvo seca sin agua. Es extremadamente peligroso porque la canela absorbe la humedad de la boca y la garganta, pudiendo causar asfixia, graves irritaciones pulmonares, neumonía y crisis asmáticas.

**Especia del amor:**

En la antigua Roma, se usaba como afrodisíaco y se quemaba en ceremonias funerarias para purificar el ambiente. Su aroma cálido se asocia con la comodidad y la pasión.

**Un árbol, no un arbusto:**

El árbol de la canela puede llegar a crecer hasta 15 metros de altura. Para cosecharla, se podan las ramas y se extrae la corteza interior.

En resumen, la canela es mucho más que una simple especia para espolvorear sobre un capuchino. Es un producto con una historia épica, un sabor versátil y un perfil de beneficios para la salud que la convierten en una verdadera joya de la naturaleza.

Es un tema muy curioso porque, aunque no es común, existen tiburones de color naranja, y la razón detrás de esto es fascinante.

Aquí te explicamos todo sobre los tiburones naranjas:

## Existen los Tiburones Naranjas?

Sí, existen, pero no es que sean de un naranja brillante como una naranja. El color es más bien un tono rojizo-anaranjado o cobrizo, y está directamente relacionado con la profundidad a la que viven.

**El Tiburón Duende:** El Más "Naranja" de Todos

El ejemplo más conocido es el tiburón duende (Mitsukurina owstoni). Este tiburón extraño y prehistórico es famoso por su hocico alargado y sus mandíbulas protuberantes.

Color "en vida": Cuando un tiburón duende es observado vivo en su hábitat natural (a profundidades entre 300 y 900 metros), tiene una piel de tono rosado pálido o grisáceo con tintes anaranjados o rojizos.

**Por qué es de ese color?** A esas profundidades, la luz solar no penetra.

La única luz que existe es la azulada y tenue que logra filtrarse, o la luz bioluminiscente de otros animales. El color rosado-anaranjado de su piel se debe a que es semi-transparente, y los vasos sanguíneos que tiene debajo se transparentan, dándole ese tono peculiar.

Un efecto óptico: Cuando se le saca a la superficie (generalmente muerto), el color puede verse más pálido o grisáceo, pero en su entorno natural, definitivamente tiene un tono único en el mundo de los tiburones.

**La Ciencia del Color en las Profundidades: La Luz Roja**

La razón principal por la que algunos animales de aguas profundas son rojos o anaranjados es un fantástico camuflage.

La luz se descompone con la profundidad: La luz solar está compuesta de todos los colores del arcoíris. El agua absorbe estos colores de manera selectiva.

**El rojo desaparece primero:** A solo 10 metros de profundidad, la mayor parte de la luz roja ya ha sido absorbida por el agua. A 30-50 metros, el naranja y el amarillo también desaparecen. A 100 metros, solo quedan el azul y el violeta.

**El camuflage perfecto:** Si un animal es de color rojo o naranja en aguas profundas, se ve negro. En un mundo donde solo existe luz azul, no hay luz roja que reflejar, por lo que el animal absorbe toda la luz azul y se vuelve invisible en la oscuridad. Es el disfraz perfecto para cazar o no ser cazado.

**Otros Tiburones y Especies con Tonalidades Anaranjadas**

**Tiburones de aguas profundas:**

Varias especies que viven en la zona crepuscular (mesopelágica, entre 200 y 1000 m) pueden presentar tonos oscuros, rojizos o anaranjados apagados para camuflarse.

Tiburón Zorro: Algunas especies, cuando son jóvenes o en ciertas luces, pueden presentar reflejos dorados o cobrizos en su dorso, que a veces se perciben como anaranjados.

Rayas y Quimeras: Sus primos cercanos, como algunas rayas de profundidad y especialmente las quimeras (como el "pez fantasma"), a menudo tienen colores naranjas, rosados o rojizos por la misma razón del camuflage en la oscuridad.

## Curiosidades Adicionales

No es un naranja fluorescente: El color naranja de estos tiburones no es brillante como el de un pez payaso de arrecife. Es un color mucho más apagado y destinado a pasar desapercibido, no a llamar la atención.

**Un Descubrimiento Reciente**: Gracias a los ROVs (Vehículos Operados Remotamente) y las cámaras de aguas profundas, hemos podido ver a estos animales en su estado natural con sus colores reales. Antes, solo los veíamos cuando eran capturados en redes y arrastrados a la superficie, donde su color ya se había desvanecido o alterado.

Los tiburones naranjas sí existen, pero es un color estratégico de camuflage para la vida en las profundidades oscuras del océano, donde el color rojo y naranja se convierte en el mejor disfraz de invisibilidad.

El tiburón duende es el ejemplo más claro y fascinante de este fenómeno.

## EL ASCENSOR, CUAL ES EL MAS RAPIDO EL MAS LENTO. QUIEN LO INVENTO Y SUS CURIOSIDADES

El mundo de los ascensores está lleno de datos fascinantes, desde los más lentos y ceremoniosos hasta los auténticos cohetes verticales.

### Aquí tienes toda la información que buscas.

### El Ascensor Más Lento del Mundo

El título del ascensor más lento (y probablemente más famoso por ello) no está en un rascacielos moderno, sino en un monumento histórico:

El Ascensor de la Torre Eiffel (París, Francia).

Velocidad: Aproximadamente 0.15 m/s (unos 0.54 km/h).

**Por qué es tan lento:** No fue diseñado para ser lento, sino por las limitaciones tecnológicas de 1889, cuando se inauguró la torre. Los ascensores originales, diseñados por la empresa norteamericana Otis, eran una maravilla de ingeniería para su época. Su velocidad es intencionadamente pausada hoy en día para que los millones de visitantes puedan disfrutar de las vistas panorámicas de París durante el ascenso. Es una experiencia turística en sí misma.

### El Ascensor Más Rápido del Mundo

Esta es una carrera constante entre los gigantes de los rascacielos, principalmente en China. El poseedor actual del récord es:

El Ascensor del Centro de Finanzas Mundial de Shanghai (Shanghai Tower), en China.

Velocidad: 20.5 m/s (eso equivale a 73.8 km/h).

**Características:** Conecta la planta baja con el mirador en la planta 118 (a 546 metros de altura) en apenas 55 segundos. Para evitar las molestias en los oídos por los cambios de presión tan bruscos, estos ascensores incorporan sistemas de presurización, similares a los de los aviones.

**Mención de honor:** El rascacielos CTF Finance Centre en Guangzhou, China, tiene ascensores que alcanzan los 21 m/s (75.6 km/h), pero al ser un trayecto más corto, el título de "más rápido" en términos de récord oficial y experiencia de altura total suele dársele a la Shanghai Tower.

### Quién Inventó el Ascensor?

Esta pregunta tiene una respuesta matizada, porque el concepto es antiguo, pero la invención clave fue el mecanismo de seguridad.

**Antecedentes:** Los primeros ascensores primitivos (operados por fuerza humana, animal o con poleas de agua) se remontan a la antigua Grecia (Arquímedes). Eran extremadamente peligrosos si la cuerda se rompía.

El Inventor Crucial: Elisha Graves Otis (Estados Unidos). En 1852, no inventó el ascensor, sino el dispositivo de seguridad que lo hizo viable

Era un mecanismo que, si el cable se rompía, unos resortes activaban unos frenos que agarraban los raíles e impedían la caída.

**La Demostración que Cambió el Mundo:** Para promocionar su invento, Otis realizó una dramática demostración en la Feria Mundial de Nueva York en 1853. Subió a una plataforma elevada y ordenó que cortaran la única cuerda que la sostenía. La multitud contuvo la respiración, pero los frenos de seguridad se activaron de inmediato. Gritó: "¡Todo seguro, caballeros!".

Consecuencia: Esta invención le dio al público la confianza para usar ascensores, lo que permitió el nacimiento de los rascacielos y cambió para siempre la arquitectura de las ciudades. Por ello, se le considera el padre del ascensor moderno y su empresa, Otis Elevator Company, es aún hoy una de las líderes mundiales.

### Curiosidades sobre los Ascensores

"Ascensorista" era una profesión: Antes de los botones automáticos, una persona (el ascensorista) se encargaba de manejar la palanca para subir, bajar y nivelar la cabina con cada piso con precisión.

Los espejos tienen una razón psicológica: Se colocaron originalmente para hacer que los espacios pequeños parecieran más grandes y para que la gente pudiera arreglarse.

Psicológicamente, también reducen la sensación de invasión del espacio personal en un recinto tan pequeño.

El "Ascensor" Espacial: Existe un concepto teórico llamado ascensor espacial, que consistiría en un cable anclado en la Tierra y extendido hasta una estación en órbita geostacionaria. Aunque es ciencia ficción hoy en día, se investiga seriamente con materiales como los nanotubos de carbono.

La Mayor Cantidad de Ascensores en un Edificio: El récord lo tiene el Burj Khalifa en Dubái, con 57 ascensores (además de 8 escaleras mecánicas).

El Mito de la Cuerda: Los ascensores modernos no cuelgan de una sola cuerda. Usan entre 6 y 8 cables de acero independientes, cada uno capaz de soportar el peso de la cabina por sí solo. Además, tienen múltiples sistemas de freno de emergencia.

**Qué hacer si se queda atrapado?**

La leyenda urbana dice que te quedarás sin aire, pero es falsa. Los ascensores no son herméticos. Lo correcto es usar el botón de alarma o el teléfono de emergencia y nunca intentar forzar las puertas para salir.

En resumen, el ascensor es una de esas invenciones humildes que transformaron por completo nuestra forma de vivir y construir, todo gracias a un ingenioso mecanismo de seguridad demostrado con theatralidad en 1853.

# ADVERTENCIA FINAL

# RECOGE LOS DESPERDICIOS DE TU PERRO

COMPLAINT

COURT I.D. 0910 | PREPM SC | COMPLAINT NUMBER

Union City Municipal Court
3715 Palisade Avenue
Union City, NJ 07087

The State of New Jersey
vs.
(Please Print)
Defendant's Name: First Initial Last
Address City
State Zip Code Telephone Check if cell phone
Birth Date Mo. Day Yr. Sex Eyes Weight Height Restrictions
Email Address Ethnicity Race
Driver's License # State Exp. Date

STATE OF NEW JERSEY
COUNTY OF HUDSON

Complaining Witness: (Print)
of (Identify Dept./Agency Represented) (Badge No.)
Residing at
by certification or on oath, says that to the best of their knowledge or information and belief, the named defendant on or about the Month Day Year Time
in UNION CITY (Municipality) County of HUDSON N.J.
did commit the following offense:

(DESCRIPTION OF OFFENSE)

(in violation of [one charge only]) (Statute, Regulation or Ordinance Number)
LOCATION OF OFFENSE C O D E Describe Location

OATH: Subscribed and sworn to before me this ___ day of _____, yr. ___
(Signature of Complaining Witness)
(Signature of Person Administering Oath)

OR

CERTIFICATION: I certify that the foregoing statements made by me are true. I am aware that if any of the foregoing statements made by me are wilfully false, I am subject to punishment.
(Date)
(Signature of Complaining Witness)

SUMMONS

PROBABLE CAUSE DETERMINATION FOR ISSUANCE OF PROCESS:

COURT USE ONLY

Probable cause is found for the issuance of this Complaint-Summons.
(Signature of Judicial Officer)
(Signature of Judge)

LAW/CODE ENFORCEMENT USE ONLY

☐ The complaining witness is a law enforcement officer or a code enforcement officer with territorial and subject matter jurisdiction and a judicial probable cause determination is not required prior to the issuance of this Complaint-Summons.

YOU ARE HEREBY SUMMONED TO APPEAR
before this court to answer this complaint. If you fail to appear on the date and at the time stated, a financial sanction may be imposed, a warrant may be issued for your arrest, or both.

NOTICE TO APPEAR

☐ COURT APPEARANCE REQUIRED | COURT DATE | Month | Day | Year | Time | AM PM

(Date Summons Issued) (Signature of Person Issuing Summons)

Defendant's Hard Copy - Yellow

SUMMONS

SUMMONS

## Estimados dueños de perros y residentes,

Espero que esta nota le encuentre bien. Escribo sobre un problema de salud muy importante: el desperdicio de perros en nuestras aceras, calles y áreas públicas. Como bien sabe, mi objetivo es tener un contacto constante con los residentes y los negocios. Hablo con los miembros de nuestra comunidad por teléfono, en la calle y en reuniones comunitarias. La queja más común que escucho es sobre los dueños de perros que no pueden recoger los desechos de sus perros.

¡Limpiar los desechos de nuestras mascotas es la ley! Si permite que sus hijos paseen a su perro, deben comprender la importancia de recoger los desechos de su mascota.

No es justo para los residentes que caminan por nuestras calles, como si trataran de evitar las minas terrestres. Los desechos en nuestras calles son repugnantes y poco saludables.

**Tenga en cuenta que no se emitirán más advertencias.**

Tanto el Departamento de Policía como los Inspectores de Salud continuarán escribiendo citaciones.

Les pido a los residentes que hablen si presencian que alguien no recoge los desechos de perro y llamen al Departamento de Policía al (201) 865-1111. Proporcione una breve descripción del delincuente y la dirección.

Gracias por su ayuda para corregir este problema de calidad de vida.

Atentamente,

**Brian P. Stack**
**Alcalde**
**Celular: 201-376-1942**

# ¡NO HABRÁ MÁS AVISOS! ¡SE EMITIRÁN CITACIONES!

# AMERICA LATINA, DESCUBRIMIENTO O COLONIZACION

El debate sobre si lo ocurrido a partir de 1492 fue un "Descubrimiento", una "Conquista" o una "Colonización" es central para entender la historia de América Latina y refleja diferentes perspectivas históricas e ideológicas.

La respuesta más precisa y aceptada por la historiografía moderna es que fue un proceso complejo que incluyó todos estos elementos, pero el término más abarcativo y crítico es Colonización. Aquí te explico por qué:

**1. El "Descubrimiento": Una Perspectiva Eurocéntrica**

Este término se centra en la hazaña de Cristóbal Colón y los europeos al encontrar para ellos un "Nuevo Mundo" que ignoraban que existía. Se celebra el "encuentro de dos mundos".

**Problema:** Es una visión eurocéntrica. Para los millones de habitantes de América (mayas, aztecas, incas, taínos, etc.), su mundo no fue "descubierto"; ellos ya estaban allí, con culturas sofisticadas y una historia milenaria. Desde su perspecti va "Descubrimiento" es un término válido solo si se mira exclusivamente desde el punto de vista europeo.

Omite por completo la voz y la experiencia de los pueblos originarios.

**2. La "Conquista":** La Imposición Violenta.

Este término describe la fase militar del proceso. Se refiere a la derrota violenta de los imperios y culturas americanas (como la caída de Tenochtitlán en 1521 o del Cusco en 1533) a manos de los conquistadores españoles (Hernán Cortés, Francisco Pizarro, etc.).

**Elementos clave:** Incluye guerra, superioridad tecnológica (armas de fuego, caballos, acero), pero también alianzas con pueblos indígenas que estaban sometidos por los grandes imperios (ej: los tlaxcaltecas contra los aztecas) y la propagación involuntaria de enfermedades (viruela, sarampión) que diezmaron a la población.

La "Conquista" es una parte fundamental, pero es solo la fase inicial de un proceso mucho más largo y profundo.

**3. La "Colonización":** El Término Más Completo y Crítico

Este es el término que mejor describe el proceso en su totalidad.

La colonización fue el sistema de dominación y transformación que se impuso después de la conquista militar. No fue solo una llegada o una batalla, sino la instalación de un nuevo orden que duró siglos.

**Qué Implicó la Colonización?**

Dominación Política: América se volvió posesión de las coronas europeas (España, Portugal). Se implantaron virreinatos, capitanías generales y un sistema de gobierno controlado desde Europa.

**Explotación Económica:** La extracción masiva de recursos (oro, plata, azúcar, tabaco) para enriquecer a las metrópolis europeas. Sistemas de trabajo forzado como la encomienda y la mita.

**Dominación Cultural y Religiosa:** Imposición del cristianismo (evangelización, muchas veces forzada), del idioma (español, portugués), y la supresión o sincretismo de las lenguas, religiones y costumbres originarias. Se instauró una jerarquía racial y social (españoles peninsulares, criollos, mestizos, indígenas, esclavos africanos) que aún tiene repercusiones hoy.

**Redistribución Demográfica:** Llegada masiva de europeos, traslado forzado de millones de personas africanas como esclavos y enorme disminución de la población nativa.

**Descubrimiento o Colonización?**

"Descubrimiento" es un término insuficiente y parcial que invisibiliza a los pueblos originarios y la violencia posterior.

"Conquista" describe la llegada e imposición militar inicial.

"Colonización" es el término más preciso y abarcativo para definir el proceso histórico completo que transformó radicalmente el continente, sus sociedades y culturas, con consecuencias profundas y duraderas, muchas de ellas traumáticas.

Hoy, muchos historiadores y países prefieren usar términos más neutrales o críticos como:

"Encuentro entre dos mundos" (aunque aún suaviza el conflicto).

"Invasión europea" (desde una perspectiva centrada en los pueblos originarios).

"El inicio del genocidio y el etnocidio americano" (la perspectiva más crítica, que enfatiza la destrucción cultural y humana).

En resumen, aunque técnicamente hubo un "descubrimiento" desde Europa, llamar al proceso Colonización permite una comprensión más completa, crítica y menos romantizada de lo que realmente significó 1492 para América Latina: el inicio de una dominación que reconfiguró todo el continente.

**Horario :**

10 AM - 5 PM Lunes
10 AM - 6 PM Martes
10 AM - 6 PM Miércoles
10 AM - 5 PM Jueves
10 AM - 7 PM Viernes
10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo

**Disponibilidad del doctor :**

Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.

**Moved to: 6219 Bergenline Ave, WNY. NJ 07093.**

Contact us

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com

**International Optical**

6219 Bergenline Avenue

West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

**Llámenos o envíenos un mensaje de texto:**

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

**Sr. Héctor Rodríguez**, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.

**Dra. Jessica Serra**, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.