"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

EDICION DICITAL - ACOSTO 9 - 2024











Tras la divulgación de los comicios presidenciales en Venezuela por parte del Consejo Nacional Electoral (CNE), que declaró ganador al dictador Nicolás Maduro con el 51% de los votos, bajo denuncias de irregularidades por parte de la oposición, presidentes de Latinoamérica y líderes de la comunidad internacional expresaron su preocupación por el fraude ocurrido en el país caribeño.

El mandatario chileno Gabriel Boric expresó públicamente su rechazo al triunfo de Maduro y remarcó que su gobierno esperará la verificación de las actas.

"El régimen de Maduro debe entender que los resultados que publica son difíciles de creer. La comunidad internacional y sobre todo el pueblo venezolano, incluyendo a los millones de venezolanos en el exilio, exigimos total transparencia de las actas y el proceso, y que veedores internacionales no comprometidos con el gobierno den cuenta de la veracidad de los resultados", dijo.

Del mismo modo, el presidente de Argentina, Javier Milei, manifestó su rechazo absoluto a los resultados anunciado por el CNE.

"Los venezolanos eligieron terminar con la dictadura comunista de Nicolás Maduro. Los datos anuncian una victoria aplastante de la oposición y el mundo aguarda que reconozca la derrota luego de años de socialismo, miseria, decadencia y muerte. Argentina no va a reconocer otro fraude, y espera que las Fuerzas Armadas esta vez defiendan la democracia y la voluntad popular", indicó.

A través de la cuenta de la Presidencia de Costa Rica, el mandatario Rodrigo Chaves también condenó el triunfo de Nicolás Maduro.

Asimismo, el Gobierno peruano, a través del canciller Javier González-Olaechea, no reconoce como ganador de las elecciones de Venezuela a Nicolás Maduro. "El Perú

no aceptará la violación de la voluntad popular del pueblo venezolano", sentenció.

El secretario de Estado de EEUU.

Antony Blinken, exigió un recuento "justo y transparente" de los votos.

En un comunicado, el Departamento de Estado afirmó que "es de vital importancia que cada voto sea contado de forma justa y transparente.

Además, Blinken expresó su "seria preocupación" de que el resultado no refleje la voluntad popular.

Por su parte, el senador estadounidense Marco Rubio calificó los comicios presidenciales en Venezuela como "la farsa más predecible y ridícula de la historia moderna". Entretanto, la congresista María Elvira Salazar también condenó el proceso, señalándolo como un "insulto al pueblo venezolano"

El ex presidente colombiano Andrés Pastrana también reaccionó ante los anuncios: "¡En Venezuela no hubo un fraude electoral, sino un Golpe de Estado al desconocer la voluntad popular!", afirmó.

A esta declaración se sumó el también ex mandatario colombiano Iván Duque, quien aseguró que en las elecciones presidenciales venezolanas hubo un robo y pidió a la comunidad internacional que no reconozca a Nicolás Maduro como presidente.

El presidente de Uruguay, Luis Lacalle Pou señaló que no reconocerá el resultado anunciado por el chavismo. "El proceso estuvo viciado", expresó en un comunicado.

"¡Así no!, señaló el jefe de Estado uruguayo. "El proceso hasta el día de la elección y el del escrutinio claramente estuvo viciado.

La Union Europea tambien se sumo al rechazo, 26 de sus 27 miembros expresaron su preocipacion con excepcion de Hungria cuyo Primer Ministro sorpresivamente su unio a China, Rusia, Cuba, Iran, NK y Nicaragua reconociendo la validez del fraude perpetrado por Maduro e impidiendo asi la posibilidad de una condena unanime por la UE ya que los estatutos que la rigen exigen que cualquier decision sea tomada por unanimidad. Igualmmente los gobiernos de paises como Japon, Corea del Sur e inclusive Brasil,. Mexico y Colombia no reconocieron el resultado de las elecciones.

PARA REFLEXIONAR...

Esto es Parte del Mundo en que Vivimos





BRIAN P.STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

Los Intereses del Pueblo son lo Primero..

Si... lo Primero



APOYAR A BRIAN STACK ES APOYAR AL PUEBLO!

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES

Radical "Squad" Members Shocked by Massive Lawsuit that Could End Their Political Careers

Article edited from "Prudent Politics"

Members of the Radical Left are always getting themselves into trouble. But unfortunately they are rarely caught or punished for it.

But now, "squad" members have been shocked by a massive lawsuit that could end their political careers.

Three prominent members of the progressive congressional "Squad"—Alexandria Ocasio-Cortez, Ilhan Omar, and Jamaal Bowman—are embroiled in a class-action lawsuit. The lawsuit, brought forth by a group of students, alleges that these lawmakers "incited and encouraged" the chaotic and violent protests against Israel at Columbia University earlier this year.

The protests, which took a radical anti-Israel stance, saw the campus quad overrun with demonstrators chanting inflammatory slogans, burning Israeli flags, hurling rocks,

and occupying Hamilton Hall.

The situation escalated to such a degree that law enforcement had to intervene, much to the chagrin of the involved congressmembers.

Alexandria Ocasio-Cortez, known for her incendiary rhetoric, vehemently criticized the police for breaking up the unruly demonstration.

In a tweet on April 30, she ominously warned, "If any kid is hurt tonight, responsibility will fall on the mayor and university presidents," labeling the police involvement as "a nightmare in the making."

This irresponsible and inflammatory statement highlights a pattern of behavior from the "Squad"—fomenting unrest and then decrying the necessary actions taken to restore order.

Ocasio-Cortez's remark, far from promoting peace, added fuel to an already volatile situation, jeopardizing the safety of students and law enforcement alike.

The lawsuit, filed anonymously by five students—including two Jewish students—paints a harrowing picture of the protest. The plaintiffs describe the "Gaza Encampment" as an act of "extreme and outrageous conduct," blatantly illegal and in direct violation of university rules.

They recount a terrifying atmosphere where they were harassed, followed, physically blocked, intimidated, and bullied by the protesters.

In a particularly chilling account, one Jewish student told the New York Post, "During the protests, I witnessed numerous offensive and antisemitic signs and messages, including antisemitic skunk posters with the Star of David." He further recounted an incident where he was singled out for wearing a yarmulke, confronted by a protest leader who physically shoved him when he refused to move. This kind of targe

ted harassment is a stark reminder of the deep-seated antisemitism that pervades such radical movements.

The court papers filed by the students encapsulate the gravity of the situation: "In a civilized community, one does not call for the obliteration of a major metropolitan area, praise terrorists, or threaten death and destruction upon our classmates and their families, friends, and coreligionists."

This statement underscores the sheer extremity and danger of the rhetoric and actions promoted by the protesters and, by extension, the lawmakers who supported them.

Ilhan Omar, whose own daughter was arrested at the Columbia encampment while protesting as a Barnard student, adds another layer of complexity to this case. Omar's history of controversial statements and actions regarding Israel has long been a point of contention.









JOYERIA FRANKLIN

4210 Bergenline Ave Union City, NJ 07087

L-S 10:00am-7:00pm D 11:00am-6:00pm







Existen varios tipos de medicamentos según su uso y función. Aquí te presentamos algunos de los más comunes:

Analgésicos: Alivian el dolor físico, como el dolor de cabeza o las articulaciones. Se dividen en opiáceos (potentes, no para automedicación) y no opiáceos (como el ibuprofeno o el paracetamol).

Los AINEs (Antiinflamatorios No Esteroides) también están en esta categoría, pero pueden causar úlceras y complicaciones renales.

Antiácidos y antiulcerosos: Reducen la acidez gástrica para prevenir úlceras. Ejemplo: Omeprazol. Sus efectos se

cundarios incluyen alteraciones intestinales (diarrea o estreñimiento).

Antialérgicos: Tratan reacciones alérgicas.

Antidiarreicos: Útiles en diarreas agudas.

Antimicóticos: Para tratar infecciones por hongos.

Además, los medicamentos se pueden clasificar por su vía de administración (oral, tópica, intravenosa, etc.) o por su código ATC (Anatómico, Terapéutico y Químico)

POR QUE LAS MISMAS PASTILLAS VARIAN DE COLOR Y TAMAÑO? Las pastillas pueden variar en color y tamaño por varias razones.

Composición y función: Las pastillas contienen diferentes ingredientes activos y excipientes (sustancias inactivas). Estos componentes afectan el color y la forma. Por ejemplo, los recubrimientos de película pueden dar color y facilitar la deglución.

Identificación: El color y la inscripción en la pastilla ayudan a identificarla. Las inscripciones pueden ser números o letras. Si las pastillas son similares en forma y tamaño, la inscripción es crucial para diferenciarlas.

Marketing y reconocimiento: Las empresas farmacéuticas pueden elegir colores distintivos para sus marcas. Esto ayuda a los pacientes a reconocer sus medicamentos. Por ejemplo, el azul puede asociarse con una marca específica. Excipientes y estabilidad: Algunos excipientes afectan la estabilidad del medicamento. Los fabricantes pueden ajustar la formulación para mejorar la conservación y la absorción.

En resumen, la variación en color y tamaño se debe a consideraciones prácticas, de identificación y de marketing.

MEDICINAS DE MARCA O GENERICAS

Un medicamento genérico es igual a rencia es de esperar y aceptable.

un medicamento de marca en términos de dosis, seguridad, eficacia, concentración, estabilidad y calidad, así como en la manera en que se administra y debe utilizarse1. En otras palabras, un medicamento genérico funciona de la misma manera y proporciona el mismo beneficio clínico que su versión de marca. Estas similitudes ayudan a demostrar la bioequivalencia.

La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos) implementa una rigurosa examinación para asegurarse de que los medicamentos genéricos cumplan con estas normas. Además, controla la seguridad de los medicamentos después de que el medicamento genérico se haya aprobado y lanzado al mercado. Es importante tener en cuenta que siempre habrá un nivel leve de variabilidad natural que carece de importancia médica, tanto para medicamentos de marca como para medicamentos genéricos. Por ejemplo, en un estudio de investigación, se descubrió que existían diferencias muy pequeñas (de aproximadamente 3.5 %) en la absorción en el cuerpo entre medicamentos genéricos y de marca. Algunos genéricos fueron absorbidos un poco más, algunos ligeramente menos. Esta dife-



Los delfines son criaturas sorprendentemente inteligentes. Son mamíferos marinos altamente adaptados que exhiben una variedad de comportamientos complejos. Algunas de sus características notables incluyen:

Cerebro Desarrollado: Los delfines tienen cerebros grandes y altamente desarrollados en comparación con otros animales. Su corteza cerebral es especialmente compleja. Comunicación Avanzada: Utilizan sistemas de comunicación sofisticados, incluyendo silbidos, clics y gestos corporales. Se cree que tienen dialectos regionales y pueden reconocerse individualmente.

Habilidades Cognitivas: Los delfines pueden resolver problemas, aprender tareas y recordar información a largo plazo. También muestran empatía y cooperación entre ellos.

Caza Estratégica: Trabajan en equipo para cazar presas, utilizando tácticas como rodear a los peces y crear redes de burbujas para atraparlos.

Autoconciencia: Se ha demostrado que los delfines reconocen su propia imagen en espejos, lo que sugiere cierto nivel de autoconciencia.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre los delfines:

Saltos y Acrobacias:

Los delfines son conocidos por



sus impresionantes saltos fuera del agua. Estos movimientos no solo son para divertirse, sino también para comunicarse y buscar alimento.

Ecolocalización: Los delfines uti lizan la ecolocalización para detectar objetos y presas en su entorno. Emiten clics de alta frecuencia y escuchan los ecos que rebotan, lo que les permite "ver" bajo el agua.

Vida Social: Son animales sociales y viven en grupos llamados "manadas". Estas manadas pueden incluir desde unos pocos individuos hasta cientos de delfines.

Inteligencia y **Juegos:** Los delfines son juguetones y curiosos. A menudo interactúan con objetos flotantes, surfear en las olas y jugar entre ellos.

Longevidad: Algunas especies de delfines pueden vivir hasta 50 años o más en la naturaleza.

Comunicación Intrincada: Se cree que tienen un lenguaje complejo con diferentes tipos de silbidos y clics.

EL DELFIN NECESITA RESPIRAR OXIGENO

Sí, los delfines necesitan respirar oxígeno. Aunque son mamíferos marinos, no pueden extraer oxígeno directamente del agua como los peces. En cambio, deben salir a la superficie para respirar. Los delfines tienen un orificio en la parte superior de la cabeza llamado espiráculo, que utilizan para inhalar y exhalar aire. Cuando emergen, llenan sus pulmones y luego regresan bajo

el agua para continuar nadando y cazar. Así que, al igual que nosotros, los delfines dependen del oxígeno atmosférico para sobrevivir.

COMO DIFERENCIAR A UN DELFIN DE UN TIBURON

Los delfines y los tiburones pueden parecer similares a simple vista debido a su forma aerodinámica y comportamiento acuático, pero en realidad, son muy diferentes. Aquí tienes algunas diferencias clave:

Anatomía:

Los delfines pertenecen al grupo de los mamíferos y tienen una estructura ósea similar a la de otros animales terrestres, como las ballenas. Tienen un hocico alargado y puntiagudo, similar a una botella.

Los tiburones son peces cartilaginosos, lo que significa que su esqueleto está hecho principalmente de cartílago en lugar de hueso. Tienen un hocico más redondeado.

Aleta dorsal:

Los delfines tienen una aleta dorsal curva, que se levanta sobre su espalda.

Los tiburones tienen una aleta dorsal recta que se encuentra en posición vertical.

Comportamiento social:

Los delfines son muy sociales y tienden a vivir en grupos llamados manadas o pod. Se comunican entre sí mediante una variedad de sonidos y vocalizaciones.

Los tiburones son generalmente más solitarios y prefieren vivir y cazar en solitario.

En resumen, los delfines son mamíferos con esqueletos de hueso, mientras que los tiburones son peces con esqueletos de cartílago. ¡Espero que esta información te ayude a diferenciarlos!

UN DELFIN VIVE MAS EN CAUTIVERIO?

En cautiverio, la esperanza de vida de los delfines nariz de botella (Tursiops truncatus) varía, pero generalmente oscila entre 30 y 45 años.

Sin embargo, algunos delfines en cautiverio han vivido más de 50 años.

Es importante mencionar que los delfines son animales muy sociales y emocionales, y su calidad de vida puede verse afectada cuando están aislados de su familia. En su hábitat natural, algunas especies de delfines pueden vivir hasta 60 años.





Sumergirse en el mar tiene múltiples beneficios para la salud.

Aquí te describibimos algunos de ellos:

Mejora la circulación: Nadar en el mar activa la circulación sanguínea, lo que es excelente para el corazón y los vasos sanguíneos.

Fortalece los huesos: La inmersión en agua salada ayuda a fortalecer los huesos y las articulaciones.

Mejora la capacidad respiratoria: El aire marino es rico en iones negativos, lo que beneficia la función pulmonar.

Elimina toxinas: El agua de mar contiene sales y oligoelementos que ayudan a eliminar toxinas del cuerpo.

Cicatrización de heridas: El agua del mar tiene efectos positivos en la cicatrización de heridas.

Estimula el sistema linfático: Bañarse en el mar facilita la eliminación de toxinas al estimular el sistema linfático.

Recuerda que para obtener estos be

neficios, es importante bañarse siguiendo algunas pautas y con cierta constancia. ¡Así que a disfrutar del mar!

CURIOSIDADES DEL AGUA DE MAR

El agua del mar es fascinante y tiene muchas curiosidades interesantes

. Aquí te compartimos algunas: Abundancia salina: Más del 70% de la superficie terrestre está cubierta por océanos, lo que significa que la mayoría de nuestro planeta es agua.

Profundidades extremas: El punto más profundo del océano se encuentra en la Fosa de las Marianas, con una profundidad de más de 11,000 metros.

Exploración limitada: Apenas se ha explorado menos del 5% de los océanos del mundo por el ser humano.

Salinidad variada: El agua de mar tiene un promedio de 35 gramos de

sal por litro, pero esta cifra varía según la ubicación (por ejemplo, el Mar Rojo tiene 42 gramos por litro, mientras que el Mar Báltico tiene solo 4 gramos por litro).

Composición de un trago de agua de mar:

En un (mal) trago de agua de mar, solo el 10,9% es cloruro de sodio (sal común), el resto está compuesto por otras sales minerales, ácidos y, por supuesto, agua pura.

Agua más salada del planeta:

El lago Don Juan en la Antártida contiene agua tan salada que no se congela a pesar de temperaturas de alrededor de -50°C. Contiene un 40% de sal, 18 veces más que el agua de mar y el doble que el Mar Muerto.

POR QUE EL AGUA DEL MAR ES SALADA

El agua del mar es salada debido a la presencia de sales disueltas en ella. Este fenómeno se debe a un proceso llamado erosión y lixiviación. A lo largo de millones de años, el agua de lluvia y los ríos han erosionado la superficie terrestre, disolviendo minerales y sales de las rocas y el suelo. Además, las erupciones volcánicas submarinas, los fluidos hidrotermales de los respiraderos en el lecho marino y las cúpulas de sal (depósitos subterráneos) también contribuyen a la salinidad de los océanos.

En resumen, la sal del mar proviene de una combinación de procesos geológicos y químicos a lo largo de miles de millones de años.

HISTORIA DE LOS BAÑOS DE MAR

La práctica de bañarse en el mar tiene una rica historia que se remonta a si-

glos atrás. A continuación, te presento algunos momentos clave:

Orígenes antiguos:

Los neandertales que vivían en Italia hace aproximadamente 100,000 años ya nadaban con confianza. Sus huesos auditivos muestran signos de otitis del nadador debido a que buceaban a profundidades de 3-4 metros para recuperar conchas de almejas que luego moldeaban en herramientas.

Siglo XVIII y XIX:

Alrededor del siglo XVIII, los elites europeos comenzaron a promover las cualidades curativas del aire fresco, el ejercicio físico y el baño de mar. Especialmente en Gran Bretaña, donde la Revolución Industrial estaba en marcha, los aristócratas e intelectuales se preocupaban cada vez más por su salud y su higiene.

Durante este período, surgieron los trajes de baño y las máquinas de baño para proteger la modestia y facilitar el acceso al agua.

Desarrollo moderno:

A medida que avanzaba el siglo XIX, el baño de mar se convirtió en un fenómeno cultural moderno, y las playas se volvieron populares como destinos de ocio.

La introducción de los ferrocarriles impulsó aún más el desarrollo de resorts junto al mar y las casillas de baño.

La triste realidad de que muchas personas murieran mientras nadaban en el mar llevó a la creación de los salvavidas en Australia y a la presencia de socorristas en todo el mundo a principios del siglo XX.

En resumen, el baño de mar ha evolucionado desde sus raíces terapéuticas hasta convertirse en una parte esencial de la cultura playera actual.









Los miembros de la izquierda radical siempre se están metiendo en problemas. Pero lamentablemente rara vez son atrapados o castigados por ello.

Pero ahora, los miembros del "escuadrón" se han visto conmocionados por una demanda masiva que podría acabar con sus carreras políticas.

Tres miembros destacados del "Escuadrón" progresista del Congreso (Alexandria Ocasio-Cortez, Ilhan Omar y Jamaal Bowman) están envueltos en una demanda colectiva.

La demanda, presentada por un grupo de estudiantes, alega que es

tos legisladores "incitaron y alentaron" las caóticas y violentas protestas contra Israel en la Universidad de Columbia a principios de este

Las protestas, que adoptaron una postura radical antiisraelí, vieron el patio del campus invadido por manifestantes que coreaban consignas incendiarias, quemaban banderas israelíes, lanzaban piedras, y ocupando Hamilton Hall.

La situación llegó a tal punto que las fuerzas del orden tuvieron que intervenir, para disgusto de los congresistas involucrados. Alexandria Ocasio-Cortez, conocida por su re tórica incendiaria, criticó con vehemencia a la policía por disolver la manifestación rebelde.

En un tuit del 30 de abril, advirtió siniestramente: "Si algún niño resulta herido esta noche, la responsabilidad recaerá en el alcalde y los rectores de la universidad", y calificó la participación de la policía como "una pesadilla en ciernes".

Esta declaración irresponsable e incendiaria resalta un patrón de comportamiento del "Escuadrón": fomentar el malestar y luego denunciar las acciones necesarias tomadas para restablecer el orden.

El comentario de Ocasio-Cortez, lejos de promover la paz, añadió combustible a una situación ya volátil, poniendo en peligro la seguridad de los estudiantes y el derecho. aplicación de la ley por igual.

La demanda, presentada de forma anónima por cinco estudiantes, incluidos dos estudiantes judíos, pinta un panorama desgarrador de la protesta. Los demandantes describen el "Campamento de Gaza" como un acto de "conducta extrema e indignante", descaradamente ilegal y en violación directa de las normas universitarias.

Relatan una atmósfera aterradora en la que fueron acosados, seguidos, bloqueados físicamente, intimidados y acosados por los manifestantes.

En un relato particularmente escalofriante, un estudiante judío le dijo al New York Post: "Durante las protestas, fui testigo de numerosos carteles y mensajes ofensivos y antisemitas, incluidos carteles antisemitas de zorrillos con la Estrella de David". Además, contó un incidente en el que lo señalaron por llevar una kipá y lo confrontó un líder de la protesta que lo empujó físicamente cuando se negó a moverse. Este tipo de acoso selectivo es un claro recordatorio del antisemitismo profundamente arraigado que impregna estos movimientos radicales.

Los documentos judiciales presentados por los estudiantes resumen la gravedad de la situación: "En una comunidad civilizada, uno no pide la destrucción de un área metropolitana importante, no elogia a los terroristas ni amenaza con muerte y destrucción a nuestros compañeros de clase y sus familias, amigos, y correligionarios".

Esta declaración subraya la extrema extremidad y el peligro de la retórica y las acciones promovidas por los manifestantes y, por extensión, los legisladores que los apoyaron.

Ilhan Omar, cuya propia hija fue arrestada en el campamento de Columbia mientras protestaba como estudiante de Barnard, añade otra capa de complejidad a este caso. La historia de Omar de declaraciones y acciones controvertidas con respecto a Israel ha sido durante mucho tiempo un punto de discordia.







Los perros Pit Bull son una raza que ha generado mucha controversia y existen varios mitos y realidades sobre ellos.

Aquí te compartimos algunos de los más comunes:

Mitos

Todos los Pit Bulls son agresivos y peligrosos: Este es uno de los mitos más difundidos. La realidad es que el comportamiento de un Pit Bull, como el de cualquier perro, depende en gran medida de su educación, socialización y trato.

Las mandíbulas de los Pit Bulls se bloquean al morder:

No existe ningún mecanismo anatómico en los Pit Bulls que les permita bloquear sus mandíbulas. Este mito es completamente falso.

El cerebro del Pit Bull crece más de lo que permite su cráneo:

Este mito es absurdo y no tiene ninguna base científica. El cerebro de un Pit Bull crece de manera normal, al igual que el de cualquier otro perro.

La mordida del Pit Bull es la más fuerte de todas las razas:

Aunque los Pit Bulls tienen una mordida fuerte, no es la más poderosa entre todas las razas de perros. La fuerza de la mordida varía entre individuos y no es exclusiva de esta raza.

Realidades

Son perros muy enérgicos y necesitan ejercicio: Los Pit Bulls son perros activos que requieren mucho ejercicio y estimulación mental para mantenerse felices y saludables.

Pueden ser muy cariñosos y leales:



Con una buena socialización y entrenamiento, los Pit Bulls pueden ser mascotas muy cariñosas y leales, tanto con sus dueños como con otras personas y animales.

Requieren una educación adecuada: Como cualquier otra raza, los Pit Bulls necesitan una educación adecuada desde cachorros para desarrollar un comportamiento equilibrado y sociable.

No son una raza específica: El término "Pit Bull" se utiliza para describir a varios tipos de perros con características físicas similares, como el American Pit Bull Terrier, el American Staffordshire Terrier y el Staffordshire Bull Terrier.

ORIGENES

La historia de los Pit Bulls es fascinante y se remonta a principios del siglo XIX en el Reino Unido.

Los Pit Bulls descienden de cruces entre el Old English Bulldog y el Old English Terrier. Estos cruces se realizaron para combinar la fuerza

y tenacidad del Bulldog con la agilidad y energía del Terrier.

Uso en Deportes Sangrientos

Inicialmente, los Pit Bulls fueron criados para deportes sangrientos como el "bull baiting" (acoso de toros), donde los perros atacaban a toros amarrados como forma de entretenimiento. Cuando estos deportes fueron prohibidos en 1835, los Pit Bulls comenzaron a ser utilizados en peleas de perros, debido a su valentía y resistencia.

Migración a América

A finales del siglo XIX, los inmigrantes británicos llevaron a los Pit Bulls a Estados Unidos, donde la raza se adaptó a nuevas funciones. En América, los Pit Bulls se convirtieron en perros de trabajo versátiles, utilizados en granjas para cazar, proteger el ganado y como compañeros familiares.

Reconocimiento y Controversia

El United Kennel Club (UKC) fue la primera organización en reconocer oficialmente a la raza en 1898, denominándola American Pit Bull Terrier. A pesar de su historia como perros de pelea, los Pit Bulls también han sido conocidos por su lealtad y afecto hacia los humanos. Sin embargo, su reputación ha sido empañada por incidentes de agresión y la mala crianza por parte de dueños irresponsables.

Actualidad

Hoy en día, los Pit Bulls son conocidos tanto por su controversia como por sus defensores apasionados. Muchas organizaciones abogan por la raza, destacando que con una socialización y entrenamiento adecuados, los Pit Bulls pueden ser mascotas maravillosas y leales





FIND LOVE ONLINE

virtual adoption event!

HOW TO ADOPT

- View our available pets on our website or Facebook page
- 2 Identify 2-3 pets you might be interested in
- Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you



Junta de Educación de Union City Matrícula de Educación Prescolar Gratuita

"Programa Prescolar ES GRATIS"

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros de cuidados de niños

El programa es de Lunes a Viernes Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS!

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida El Programa "Wrap — Around" de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board





UNA CUCHARA IBA
POR LA CALLE Y UN
CUCHILLO LE GRITA
"HEY CUCHARA" Y LA
CUCHARA NO
RESPONDE Y EL
CUCHILLO SE QUEDA
PENSANDO Y DICE
"PARECE QUE NO
ESCUCHARA"



Cariño, creo que estás obsesionado con el fútbol y me haces falta. ¡¿Qué falta?! ¡¿Qué falta?! ¡¿Qué falta?! ¡Si no te he tocado!

Por: Francisco Bernal

bar: Yo nunca hice el amor con mi mujer antes de nuestro

matrimonio... y tú? Pues no lo sé... ¿Cómo se llama tu esposa?

JAJAJAJA

Estoy buscando trabajo. ¿Le gustaría de jardinero? ¿Dejar dinero? Si más bien necesito.

JAJAJAJA

Un hombre llega a un hotel y pregunta: ¿Me da una habitación con baño? Le responden: Le damos la habitación, pero el baño se lo tiene que dar usted.

JAJAJAJA

Un hombre borracho entra a Alcohólicos Anónimos y le preguntan: ¿Vino solo? Él responde: ¡No! Mejor con hielo.

JAJAJAJA

¿Tienes WiFi? Sí. ¿Y cuál es la clave? Tener dinero y pagarlo.

JAJAJAJA

Amor, quiero que pasemos un lindo fin de semana. Ok, nos vemos el lunes...

JAJAJAJA

¡Estás obsesionado con la comida! No sé a qué te refieres croquetamente.

JAJAJAJA

Dos conocidos hablando en un

JAJAJAJA

Dos amigos conversando:- Oye, ¿Tú te acostabas con tu mujer antes de casarte?- Yo no, ¿Y tú?-Yo sí, pero que conste que no te conocía...

JAJAJA

Mi virtud es la paciencia. ¿Qué? Que mi virtud es la paciencia, ¡maldito sordo!

JAJAJAJA

Un borracho le envía un mensaje a su esposa: "Amor, llego en 30 minutos. Si no he llegado vuelve a leer el mensaje".

JAJAJA

¿Bailamos? Claro, pero ¿quién saca a mi amiga? Ahhh, por eso no te preocupes. ¡Seguridad!

JAJAJAJA

Papá, papá, ¿los marcianos son amigos o enemigos? ¿Por qué? Porque vino una nave y se llevó a la abuela. Entonces son amigos.

JAJAJAJA

¿Qué le dice un techo a otro? Techo de menos.

JAJAJAJA

La Unión Europea (UE) tiene sus raíces en los esfuerzos por garantizar la paz y la estabilidad en Europa tras la Segunda Guerra Mundial. El primer paso significativo fue la creación de la Comunidad Europea del Carbón y del Acero (CECA) en 1951, que unió a Francia, Alemania Occidental, Italia, Bélgica, los Países Bajos y Luxemburgo en la gestión conjunta de estas industrias clave.

En 1957, se firmaron los Tratados de Roma, que establecieron la Comunidad Económica Europea (CEE) y la Comunidad Europea de la Energía Atómica (EURATOM). Estos tratados sentaron las bases para una mayor integración económica y política en Europa.

La UE propiamente dicha nació con el Tratado de Maastricht en 1992, que entró en vigor en 19932. Este tratado amplió la cooperación a nuevas áreas, como la política exterior y de seguridad, y estableció la Unión Económica y Monetaria, que llevó a la creación del euro.

El Tratado de Maastricht.

El Tratado de Maastricht, firmado el 7 de febrero de 1992 y en vigor desde el 1 de noviembre de 1993, es uno de los hitos más importantes en la historia de la Unión Europea. Este tratado transformó la Comunidad Económica Europea (CEE) en la Unión Europea (UE) y estableció las bases para una mayor integración política y económica.

Principales aspectos del Tratado



de Maastricht:

Unión Económica y Monetaria (UEM):

Estableció un calendario para la creación de una moneda única, el euro, que finalmente se introdujo en 1999.

Creó el Banco Central Europeo (BCE) para gestionar la política monetaria de la zona euro.

Ciudadanía Europea:

Introdujo el concepto de ciudadanía europea, otorgando a los ciudadanos de los Estados miembros derechos adicionales, como el derecho a votar y presentarse como candidato en las elecciones municipales y al Parlamento Europeo en cualquier país de la UE.

Política Exterior y de Seguridad Común (PESC):

Estableció una política exterior y de seguridad común para coordinar la acción diplomática y de defensa de los Estados miembros.

> Cooperación en Justicia y **Asuntos de Interior:**

Fomentó la cooperación en áreas como la política de asilo, la inmigración, y la lucha contra el crimen y el terrorismo.

Estructura de Tres Pilares:

El tratado introdujo una estructura de tres pilares:

Las Comunidades Europeas (CEE, EURATOM, CECA).

La Política Exterior y de Seguridad Común (PESC).

La Cooperación en Justicia y Asuntos de Interior (CJAI).

El Tratado de Maastricht fue fundamental para la evolución de la UE, ya que no solo promovió la integración económica, sino que también amplió la cooperación a nuevas áreas políticas y sociales.

CURIOSIDADES DE UNION EUROPEA

Día de Europa: Se celebra cada 9 de mayo en conmemoración de la Declaración Schuman de 1950, que propuso la creación de la Comunidad Europea del Carbón y del Acero (CECA), el precursor de la UE.

Lema: El lema de la UE es "Unidos en la diversidad", reflejando la unión de diferentes culturas y lenguas en un solo bloque.

Himno: El himno oficial de la UE es el "Himno a la Alegría" de la Novena Sinfonía de Beethoven.

Premio Nobel de la Paz: La UE recibió el Premio Nobel de la Paz en 2012 por su contribución a la promoción de la paz, la reconciliación, la democracia y los derechos humanos en Europa.

Moneda: El euro es la moneda oficial de 19 de los 27 países miembros de la UE.

Libre circulación: Los ciudadanos de la UE tienen el derecho de vivir, trabajar y estudiar en cualquier país miembro sin necesidad de visas o permisos especiales.

Población: La UE tiene una población de más de 447 millones de personas, lo que la convierte en una de las regiones más pobladas del mundo.

Sede: La sede oficial de la UE se encuentra en Bruselas, Bélgica.

Diversidad lingüística: La UE reconoce 24 lenguas oficiales, y todos los documentos oficiales se traducen a estas lenguas.

Economía: La UE es una de las mayores economías del mundo, responsable de aproximadamente el 16% del comercio mundial.

TENDENCIA POLITICA DE LA UNION EUROPEA

La Unión Europea (UE) se caracteriza por una política que busca equilibrar la integración económica y política con la soberanía de sus Estados miembros. Aquí te dejo algunos puntos clave sobre la tendencia política actual de la UE:

Prioridades Políticas Recientes Una Europa Libre y Democráti-

Defender los valores europeos dentro y fuera de la UE, promoviendo la democracia, la igualdad y el Estado de Derecho.

Una Europa Fuerte y Segura:

Garantizar una acción exterior coherente e influyente, reforzar la seguridad y la defensa, y gestionar la migración y las fronteras de manera integra.

Una Europa Próspera v Competitiva:

Fortalecer la competitividad, lograr las transiciones ecológica y digital, y promover un entorno favorable para la innovación y las empresas.

Estructura de Gobierno

La UE tiene un modelo de gobierno híbrido:

Consejo de la Unión Europea:

Representa a los Estados miembros y toma decisiones basadas en el peso demográfico de cada país.

Parlamento Europeo: La única institución elegida por sufragio universal y directo, representando a los ciudadanos de la UE.

Desafíos y Reformas

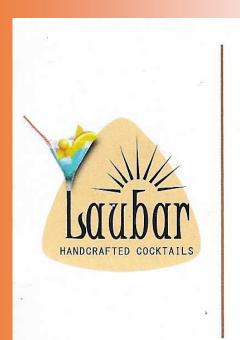
La UE enfrenta varios desafíos, como la polarización política, las amenazas a la seguridad y la necesidad de una mayor coordinación entre sus instituciones. Para abordar estos retos, se están considerando reformas que permitan una acción más rápida y eficaz.

Valores Fundamentales

Los principios y valores comunes de la UE incluyen la libertad, la democracia, la igualdad y el Estado de Derecho, así como el fomento de la paz y la estabilidad.

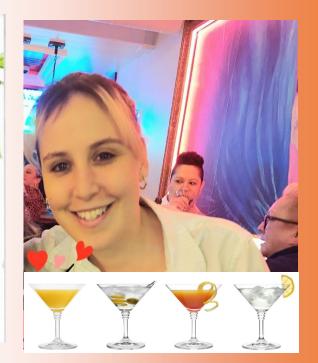






Laura Arteaga HANDCRAFTED COCKTAILS

- © 551-309-9250
- A larfa3@gmail.com
- laubar_bc









SERVICIO DE BARTENDER DARA TODA OCASION



GOBIERNO DE HUNGRIA SORPRESIVAMENTE APOYA A MADURO E IMPIDE CONDENA DE LA UNION EUROPEA

(Tomado de "Newsmax")

En una muestra de apoyo al autoritario presidente venezolano, Nicolás Maduro, Hungría impidió que la Unión Europea cuestionara la legitimidad de las elecciones presidenciales del país sudamericano la semana pasada.

Hungría vetó una declaración que expresaba preocupación por supuestos "fallos e irregularidades" en la votación y pedía una mayor transparencia con los resultados de las elecciones venezolanas, informó Politico.

La medida de la UE no fue tan fuerte como la de Estados Unidos, que ha declarado categóricamente que la elección de Maduro no es válida, y Washington reconoció al candidato opositor Edmundo González Urrutia como presidente electo de Venezuela. Las fuentes dijeron a "Politico" que los países de la UE querían adoptar una declaración conjunta sobre el resultado de las elecciones anunciadas el 29 de julio, pero Budapest se lo impidió.

La Embajada de Hungría no respondió de inmediato a las llamadas o correos electrónicos de Newsmax en busca de comentarios.

El jefe de política exterior de la UE, Josep Borrell, emitió más tarde una



declaración bajo su propio nombre.

Si bien se alinea con los adversarios de Estados Unidos, Rusia, China e Irán, el régimen izquierdista de Venezuela ha tenido durante mucho tiempo uno de los peores historiales de derechos humanos del hemisferio.

El primer ministro de Hungría, Viktor Orban, uno de los principales conservadores de Europa, ha movido a su gobierno sólidamente detrás de Rusia, China e Irán.

En mayo, el presidente chino, Xi Jinping, visitó Budapest y aprovechó la visita para firmar 18 acuerdos bilat erales entre las dos naciones.

"Estamos dispuestos a tomar esto como un nuevo punto de partida para impulsar las relaciones bilaterales y la cooperación pragmática hacia un canal dorado y avanzar hacia un nivel superior", dijo Xi en su conferencia de prensa en la que anunció los acuerdos.

El mes pasado, Orban visitó a Xi para discutir un posible acuerdo de paz con Ucrania.

En febrero, el Ministro de Relaciones Exteriores de Hungría visitó Teherán y firmó un acuerdo de coo peración económica y técnica con Irán mientras libra una guerra contra Israel y los intereses estadounidenses.

Los grupos judíos, incluida la ZOA, condenaron enérgicamente a Budapest por su acuerdo con Irán.

La decisión de Hungría de bloquear las críticas legítimas de la UE a Venezuela sigue enojando a los países miembros.

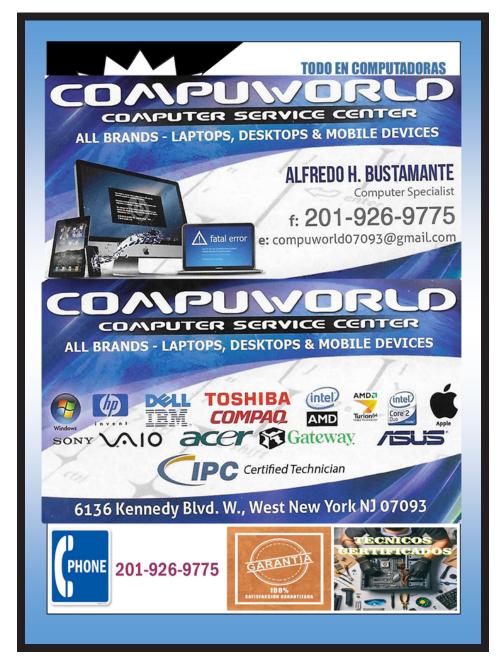
Las decisiones de política exterior de la UE, incluida la imposición de sanciones, deben ser acordadas unánimemente por los 27 países miembros del bloque.

Varios países, como Alemania, han abogado por basar las decisiones de política exterior en una mayoría cualificada.

Borrell emitió una declaración de seguimiento en su nombre el martes.

"Los datos que la oposición [venezolana] ha puesto a disposición de la opinión pública ofrecen un resultado radicalmente diferente al anunciado" por las autoridades del país, afirma el segundo comunicado de Borrell.

"Hasta que los registros de votación no se hagan públicos y se ve rifiquen, los resultados electorales tal como ya se han declarado no podrán ser reconocidos".







Politics

Article edited from original by Kathryn Watson, Laura Doan (CBS News)

Sen. JD Vance, the junior senator from Ohio, has come a long way in a short amount of time since he published his memoir, "Hillbilly Elegy," months before Donald Trump won the presidency in 2016.

Vance, 39, won election to the U.S. Senate in 2022, and has only been a senator for a year and a half.

Here's what to know about him.

Vance's book, "Hillbilly Elegy," catapulted him to fame

Vance's memoir, "Hillbilly Elegy," became immensely popular in 2016, telling Vance's personal story against the backdrop of the struggles of Appalachia and Rust Belt America.

A key message in Vance's book was that only by their own willpower can Americans in economically and socially struggling regions improve their own lives. But the book also gave Americans in coastal and more affluent areas a window into the lives of the people who made up the backbone of Trump's support in 2016.

When Trump won, Vance's book became a bible of sorts for leaders and the media to better understand people who voted for Trump, and how a real estate mogul from New York could appeal to struggling Rust Belt Americans.

"J.D.'s book, 'Hillbilly Elegy,' became a Major Best Seller and Movie, as it championed the hardworking men and women of our Country," Trump wrote on Truth Social as he announced Vance as his running mate. "J.D. has had a very successful business career in Technology and Finance, and now, during the Campaign, will be strongly focused on the people he fought so brilliantly for, the American Workers and Farmers in Pennsylvania, Michigan, Wisconsin, Ohio, Min

nesota, and far beyond."

Vance has said he would have refused to certify the election on Jan. 6, 2020, if he were in Pence's position.

"If I had been vice president, I would have told the states, like Pennsylvania, Georgia and so many others that we needed to have multiple slates of electors," he told ABC News in February, "and I think the U.S. Congress should have fought over it from there. That is the legitimate way to deal with an election that a lot of folks, including me, think had a lot of problems in 2020. I think that's what we should have done."

In 2020, Trump pressured Pence, who presided over the joint session of Congress that affirmed the results of the presidential election, to refuse to certify the electoral votes that showed Joe Biden had won. Pence did not agree to do so, concluding that his role was ceremonial, and he ultimately announced that Mr. Biden had won — after an attack on the Capitol that day. Since then, Trump has continued to publicly claim that Pence "did have the right to change the outcome."

On the issues

Abortion

Although Vance said in 2022 that he'd back a national ban on abortions after 15 weeks, he indicated that he also supports Trump on leaving the question to the states.

"I am pro-life. I want to save as many babies as possible," he told CBS News' "Face the Nation" in May. "And sure, I think it's totally reasonable to say that late-term abortions should not happen with reasonable exceptions. But I think Trump's approach here is trying to settle a very tough issue and actually empower the American people to decide it for themselves."

Ukraine

Vance opposes U.S. aid for Ukraine, arguing in a New York Times op-ed in April that the administration lacks a plan for Ukraine's success. He wrote that Ukraine lacks the manpower and the firepower to fend off Russia and also that the U.S. does not have the manufacturing capacity to make up the difference. He believes that Ukraine and its western allies must give up the goal of a return to Ukraine's boundaries in 1991, after the fall of the Soviet Union, to move forward. The U.S. and European allies support Ukraine's sovereignty and territorial integrity and believe that Russian President Vladimir Putin will not stop his expansionism at

U.S. "could learn" from authoritarian Hungarian leader Victor Orbán Vance said on "Face the Nation" in May that the U.S "could learn from" some decisions made by authoritarian Hungarian Prime Minister Viktor Orbán, including controversial policies related to dealing with dissidents at universities.

"On the university principle, the idea that taxpayers should have some influence in how their money is spent at these universities, it's a totally reasonable thing, and I do think that he's made some smart decisions there that we could learn from in the United States," Vance said

Vance noted at the time that he was not endorsing every thing Orbán has done. Orbán, who is revered in some hardline conservative circles, seized control of state universities, a move that critics say has extended his government's right-wing influence. Vance has praised the approach, saying his way could be the model for eliminating what he views as a left-wing bias at American universities. The May comments came as many universities in the U.S. were embroiled in protests from pro-Palestinian students.

Trump met with Orbán last week, when the Hungarian prime minister was in the U.S. for the NATO summit. Orbán has endorsed Trump in this year's presidential election and said he hopes Trump can bring an end to Russia's war in Ukraine.

Train and rail safety

Vance has been a leading voice on train safety after the toxic train disaster that spawned health and environmental concerns for the residents of East Palestine, Ohio. He is part of a bipartisan group of six senators who introduced rail safety legislation in March 2023 that aims to prevent future derailments.

The measure has not passed in the Senate even though it has six GOP co-sponsors and the support of six Democratic lawmakers.

Vance had a challenging childhood Born James Donald Bowman in August 1984 in Middletown, Ohio, Vance was 6 years old when his biological father gave him up for adoption to his stepfather. His name changed from James Donald Bowman to James David Vance.

Vance's childhood was tumultuous. Not only did his father leave the family, but his mother struggled with an addiction to drugs and alcohol, which Vance documented in his book. Vance spent much of his time growing up with his grandparents in Kentucky. His grandmother, a "blue dog" Democrat who owned 19 handguns, according to Vance's Senate biography, was a big influence on his life.

After graduating from high school, Vance enlisted in the U.S. Marine Corps.

He holds a law degree from Yale As Vance discussed at length in his book, adapting to the social expectations and nuances of the elite culture at Yale University was initially a challenge for him. Vance graduated with a law degree from Yale in 2013.

In the Senate

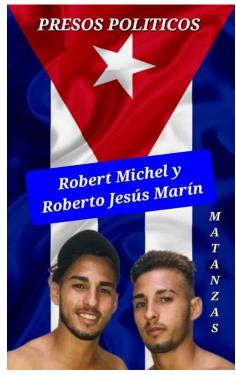
Vance serves on the Banking, Housing, and Urban Affairs Committee; the Commerce Science and Transportation Committee, Joint Economic Committee and the Special Committee on Aging.

Vance's wife, Usha, is an accomplished lawyer

Vance met his wife, Usha Chilukuri, at Yale. They married in 2014. She is a litigator and clerked for Supreme Court Chief Justice John Roberts, as well as Supreme Court Justice Brett Kavanaugh when Kavanaugh was a federal judge. Vance and Chilukuri, who is Indian-American, have three young children.







NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

ECONOMIA CUBANA RUMBO A OTRO DESCALABRO...

La reciente advertencia del diario oficial Granma sobre las nuevas sanciones para el intercambio de divisas en el mercado informal reafirman la postura inflexible del régimen cubano. Firmado por el magistrado del Tribunal Supremo Popular Jesús Ramón García Ruiz, el artículo publicado el pasado miércoles presenta una posición estricta y severa sobre las operaciones monetarias no autorizadas.

De esta forma, Granma advierte, en tono amenazante y categórico, que cualquier transacción de divisas fuera de los procedimientos establecidos por el Banco Central de Cuba (BCC) es ilegal y estará sujeta a severas sanciones. El tráfico de monedas y metales preciosos se clasifica como un delito, y se recuerda que, según el Decreto-Ley No. 361 de 2018, el BCC es la única entidad autorizada para regular las políticas monetarias y de cambio.

El artículo también desglosa las implicaciones legales de la compraventa de monedas en el mercado informal bajo el Código Penal cubano, que contempla penas de prisión y multas. Destaca que cualquier transacción fuera de los canales oficiales no solo es ilegal, sino que también puede resultar en la confiscación de fondos y la exposición a delitos como fraude o robo, sin posibilidad de restitución durante el proceso judicial.

ICLEP denuncia aumento las violaciones a la libertad de expresión y prensa

El Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa (ICLEP) reportó un total de 101 incidentes de violación de derechos ocurridos en julio, lo que representa un aumento del 165,7% en comparación con el mes anterior.

En su informe mensual, el ICLEP destaca que, desde los días previos al tercer aniversario del 11J, el régimen cubano intensificó su represión contra periodistas y activistas con un objetivo de silenciar las voces de los ciudadanos e impedir que el aniversario de las protestas sirviera para mostrar que el pueblo sigue teniendo razones para manifestarse.

La represión continuó para el 26 de Julio, durante las "celebraciones" del Día de la Rebeldía Nacional, de acuerdo con el ICLEP.

De los 101 incidentes registrados, 46 corresponden a restricciones en el espacio digital. Además, se contabilizaron 27 ataques, amenazas y/o agresiones psicológicas, 17 detenciones arbitrarias, siete usos abusivos del poder estatal, tres agresiones físicas y una reclusión. Estos hechos ocurrieron en nueve provincias del país, siendo La Habana la más afectada con 54 incidentes, seguida por Sancti Spíritus (14), Artemisa (9), Villa Clara (8) y Pinar del Río (6).

El informe del ICLEP indica que un total de 48 personas fueron víctimas de estas violaciones, entre ellas 18 mujeres, una persona no binaria y 29 hombres. Los periodistas (33) y activistas (9) fueron los más afectados, sometidos a vigilancia, acoso en sus viviendas, cortes de internet, citaciones e interrogatorios.

Las principales agresiones provinieron de la Seguridad del Estado, el monopolio de las comunicaciones ETECSA y la Policía Nacional Revolucionaria.

Políticos de EEUU piden cierre definitivo del programa de parole humanitario

Políticos en Washington están exigiendo el cierre inmediato del programa de parole humanitario tras la congelación anunciada por la administración de Joe Biden debido a múltiples casos de fraude detectados.

La situación se ha vuelto crítica, y las presiones aumentan para que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) cancele definitivamente el programa migratorio que beneficia desde hace más de año y medio a cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos.

Aprovechando el escándalo revelado por el propio DHS luego de una investigación interna, el republicano Mike Johnson, presidente de la Cámara de Representantes, declaró: "Este programa es otra vía que la administración Biden ha usado para permitir la entrada de cientos de miles de migrantes sin el chequeo correspondiente". En consecuencia pidió su cancelación, argumentando que nunca debió existir.

Costa Rica no tiene entre sus prioridades nombrar a un embajador para Cuba

El canciller de Costa Rica, Arnoldo André Tinoco, declaró que el gobierno de su país no tiene entre sus prioridades nombrar a un embajador para naciones como Cuba, Nicaragua, Rusia y Bolivia.

Según el diario La Nación, el funcionario encargado de la política

exterior subrayó esta medida, al comparecer ante la Comisión de Relaciones Internacionales de la Asamblea Legislativa de Costa Rica.

"No se han valorado nombres para embajadores en Bolivia, Cuba, Nicaragua y Rusia, que están siendo atendidos por encargados de negocios y tampoco es una prioridad para esta administración nombrar embajadores en estos países, por el momento", afirmó Tinoco.

En este sentido, precisó que tampoco existen planes para designar a un representante diplomático ni siquiera por la vía virtual, una modalidad adoptada por el actual gobierno tico a fin de evitar gastos relacionados con el mantenimiento de una embajada en modo físico.

"Cada embajada le cuesta al país entre 250.000 y 450.000 dólares al año. Por lo tanto, la administración del presidente Rodrigo Chaves busca optimizar recursos mediante la implementación de embajadores virtuales y concurrentes, lo que permitirá a Costa Rica mantener su servicio diplomático sin incurrir en altos costos", explicó frente a los legisladores.

Aunque Tinoco no hizo comentarios específicos sobre la relación de Costa Rica con Cuba, el gobierno costarricense ha expresado en varias ocasiones su condena a las violaciones de derechos humanos en la Isla. En julio de 2023, la Asamblea Legislativa de la nación centroamericana aprobó una moción pidiendo la liberación de todos los presos políticos cubanos y la celebración de elecciones libres multipartidistas en la Isla.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3º o 4º grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de "Almorzar y Aprender" y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. "Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo", dijo, "pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación".

Síganos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY Ydalia M. Genao, Presidente Joseph Isola, Miembro
Carlos H. Vallejo, Vice-Presidente Fr. Aro Nathan, Miembro
Alicia Morejon, Miembro

Kennedy Ng, *Miembro*Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de Escuelas Silvia Abbato

Asistente
Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Secretario de la Junta/ Admi Director de Facilidades Nego Justin Mercado Antho

Administrador de Asistente de la Negocios Superintendente
Anthony Dragona Diane Capizzi



AUTORIDAD DE UNION CITY AUTORIDAD DE UNION CITY ESTACIONAMIENTOS

506-518 38th STREET (azotea), Union City, NJ • T: 201.348.5836 Horario de atención: Lunes 8am - 6pm • Martes - Viernes 8am - 4pm • Sábado 8am - 12pm www.ucpanj.org

AVISO A LOS RESIDENTES INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL ESTACIONAMIENTO

Estimados residentes, la Autoridad de Estacionamiento no ha aumentado las tarifas de estacionamiento en muchos años; sin embargo, los costos no se han mantenido estables y continúan aumentando. En este momento, para mantenernos al día con la inflación, necesitamos implementar un modesto aumento en las tarifas de estacionamiento.

A partir del **1 de Septiembre de 2024,** la Autoridad de Estacionamiento implementará los siguientes cambios en las tarifas y costos administrativos:

TARIFA PARA EL PERMISO DE ESTACIONAMIENTO

Permiso de estacionamiento residencial

Primer vehículo gratis; \$3.00, segundo vehículo; \$6.00, tres o más vehículos

Permiso de visitante

Los primeros 2 permisos, gratuitos; 3er Permiso \$50.00; 4to Permiso \$100.00

Permiso de visitante diario

\$3.00

Permiso de negocio/empleado

\$75.00 por año, por permiso

Permiso Temporario

\$20.00 (El permiso es válido por 30 días)

Lote de Estacionamiento Municipal Garaje

Tarifa \$90.00 por mes

Estacionamiento Municipal

Tarifa mensual \$100.00 por mes

Garaje Municipal

Tarifa mensual \$150.00 por mes

Bolsas para Parquímetro

\$20.00 por día

Bolsas para parquímetros de proveedores

\$150.00 por mes

Tarifas de parquímetros

\$0.25 por veinte (20) minutos

Todos los residentes de 62 años de edad o más se beneficiarán por cortesía de los permisos de estacionamiento residencial

REQUISITOS PARA OBTENER UN PERMISO DE ESTACIONAMIENTOS EN UNION CITY

Residencial: Debe ser residente de Union City y proveer una registración del vehículo del estado de New Jersey y su licencia de conducir. Ambos documentos deben de estar bajo el mismo nombre y reflejar una dirección de Union City. La tarjeta de seguro del vehículo debe ser proveída si el vehículo es un lease (arrendado). **Visitante:** Todos los residentes de Union City tienen derecho a

dos (2) permisos de visitante gratis por vivienda. El aplicante debe proveer una identificación con foto y dos pruebas de dirección que no excedan 60 días de la fecha de la transacción, de la siguiente lista:

Contrato de arrendamiento

Título de la propiedad (si es

propietario de la vivienda)

- Factura de electricidad
- Factura de cable
- Factura de agua
- Estado de cuenta de banco
- Factura de impuestos de la propiedad (si es propietario de la vivienda)

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

(Gracia de 2 horas de 7am a 10pm)

10pm - 7am - Permiso es requerido en toda la ciudad (durante la noche)

Distrito de Negocios 12am - 7am - Permiso requerido; Distritos de Negocios incluyen:

- (A) la calle 5 hasta la calle 22 en Summit Ave.;
- (B) la calle 32 de Nueva York Ave a Kennedy Blvd.;
- (C) la calle 15 hasta la calle 49 en Bergenline Avenue

Permiso de Estacionamiento Residencial es requerido para parquímetros después de las 6pm

** Personas que no tengan permiso se les permitirá estacionar por un máximo de 2 horas. Las multas por violación de estacionamiento residencial se pagarán o escucharán en la Corte Municipal de U.C.



Evita el contacto directo:

Los piojos se transmiten principalmente a través del contacto cabeza a cabeza. Trata de evitar el contacto cercano con personas que puedan tener piojos.

No compartas objetos personales:

No compartas peines, cepillos, sombreros, bufandas, auriculares, ni otros artículos que entren en contacto con el cabello.

Mantén el cabello recogido:

Si tienes el cabello largo, mantenerlo recogido en una cola de caballo o trenza puede reducir el riesgo de infestación.

Revisa regularmente:

Especialmente en niños, revisa el cabello regularmente para detectar

cualquier signo de piojos. Es más fácil tratar una infestación si se de tecta temprano.

Aquí tienes algunas curiosidades y mitos sobre los piojos:

Curiosidades:

Antigüedad:

Los piojos han existido desde tiempos prehistóricos. Se han encontrado piojos en momias egipcias.

Específicos de especie:

Los piojos que infestan a los humanos no pueden vivir en animales y viceversa.

Ciclo de vida:

Un piojo adulto puede vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona, pero solo 1-2 días fuera de ella.

Huevos (liendres):

Las liendres se adhieren firmemente al cabello cerca del cuero cabelludo y son difíciles de quitar sin un peine especial.

No saltan ni vuelan:

Los piojos no tienen alas y no pueden saltar. Se mueven arrastrándose de un cabello a otro.

Mitos:

Solo afectan a personas con mala higiene:

Falso. Los piojos no discriminan y pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su higiene personal.

El tinte para el cabello mata los piojos:

No hay evidencia científica que respalde esto. Los tratamientos específicos para piojos son más efectivos.

Los piojos prefieren el cabello largo:

No es cierto. Los piojos buscan calor y sangre, no les importa la longitud del cabello.

Los piojos pueden transmitir enfermedades:

A diferencia de otros parásitos, los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades.

El vinagre mata los piojos:

Aunque el vinagre puede ayudar a aflojar las liendres, no mata a los piojos vivos.



¿Los piojos pueden vivir en otros lugares además del cabello?

Los piojos de la cabeza están adaptados para vivir en el cabello humano y cerca del cuero cabelludo, donde encuentran el calor y la sangre que necesitan para sobrevivir. Sin embargo, pueden sobrevivir brevemente en otros lugares como:

Ropa y accesorios:

Pueden encontrarse en sombreros, bufandas, auriculares, y otros artículos que entran en contacto con el cabello.

Muebles y ropa de cama:

Pueden sobrevivir en almohadas, sábanas, sofás y otros muebles por un corto período de tiempo, generalmente 1-2 días.

Cepillos y peines:

Pueden quedar atrapados en los dientes de los peines y cepillos.

Es importante lavar y limpiar estos artículos si alguien en tu hogar tiene piojos para evitar la reinfestación.



En el mundo existen aproximadamente 7,000 idiomas vivos. Sin embargo, esta cifra puede variar debido a la dificultad de definir y contabilizar todos los dialectos y lenguas en peligro de extinción. Además, cada dos semanas, un idioma desaparece.

LOS IDIOMAS MAS HABLADOS

Aquí tienes una lista de los idiomas más hablados en el mundo por número de hablantes nativos:

Mandarín: Aproximadamente 918 millones de hablantes nativos.

Español: Alrededor de 460 millones de hablantes nativos.

Inglés: Cerca de 377 millones de hablantes nativos.

Hindi: Aproximadamente 310 millones de hablantes nativos.

Árabe: Alrededor de 310 millones de hablantes nativos. **Bengalí:** Cerca de 230 millones de

hablantes nativos. **Portugués:** Aproximadamente 220

millones de hablantes nativos. **Ruso:** Alrededor de 154 millones

de hablantes nativos. **Japonés:** Cerca de 128 millones de

Lahnda (Panjabi Occidental): Aproximadamente 92 millones de hablantes nativos.

HABLANDO INGLES

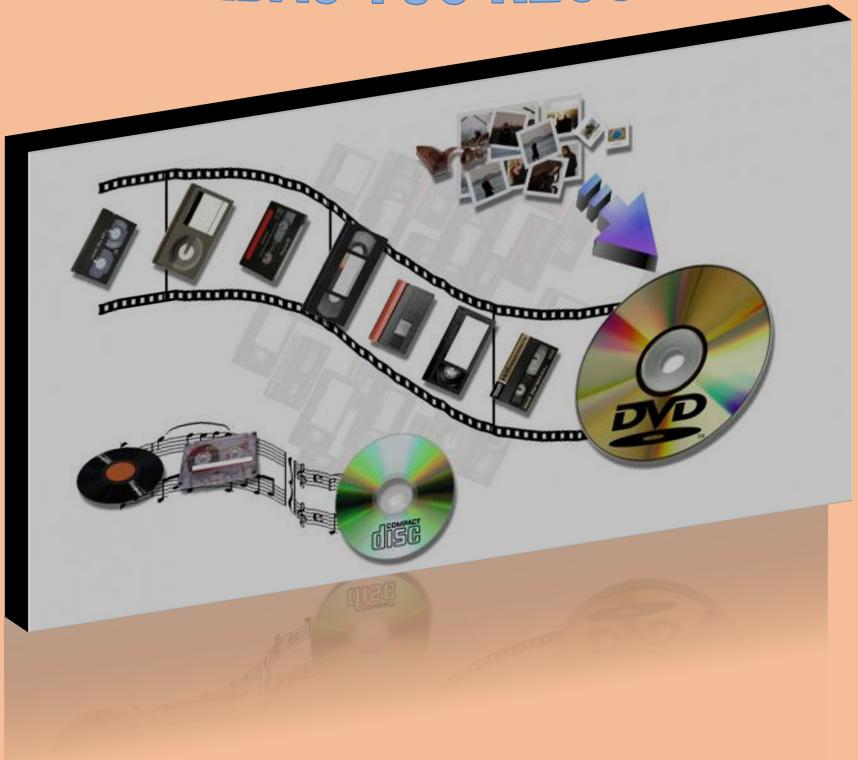
hablantes nativos.

En 2023, el inglés es el idioma más hablado a nivel mundial, con más de 1.400 millones de hablantes1. De estos, aproximadamente 380 millones son hablantes nativos, mientras que el resto han aprendido inglés como segundo idioma



HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS





201-920 - 4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada



DESCUENTO POR VOLUMEN



El Alcalde Brian P. Stack

La Junta de Comisionados y el Departamento de Policia de Union City





PELIGRO!

¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!

PARE

ino bicicletas o bicicletas electricas en las aceras!



¡Por favor ayúdenos!

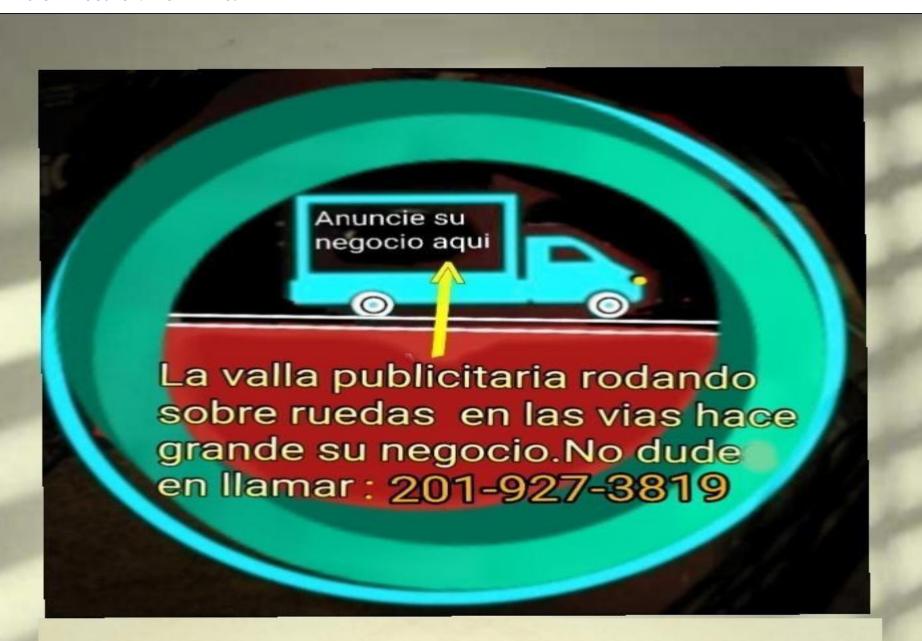
Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/ bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

INO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!





Your dream in communication



Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com











Spanish Americano 43



Ésta es una cremosa y cálida mezcla de café y Licor 43 que requiere :

- * 1 onza de Licor 43
- * 2 onzas de Prosecco,
- * 1 onza de Campari,

Una rodaja de limon y cuatro clavos, para adornar.

Cómo prepararlo:

Llena tu vaso hasta el borde con hielo, añade Licor 43, Campari y Prosecco. Remueve la mezcla durante aproximadamente un minuto. Inserta los clavos en la corteza de la corteza de limón y colócalo en el vaso.

Deja que los sabores se mezclen en un vaso clásico de



whisky.

Ginger 43

El siguiente de los cócteles con Licor 43 tiene el ligero tono picante del ginger ale y un delicado sabor a lima. Se necesitan:

- * 50 ml de Licor 43 Original
- * 200 ml de ginger ale

El jugo de media lima, y cubitos de hielo.

Preparación: Sirve los cubitos de hielo en una copa y deja que se enfríe, agrega ginger ale sobre el hielo. Después sirve Licor 43 y jugo de lima.

Mezcla suavemente.

Decora con una rodaja de lima o una espiral de su cáscara.







Origenes del Licor 43



Licor 43, también conocido como "Cuarenta y Tres," tiene sus raíces en una antigua receta romana llamada Liqvor Mirabilis. Este elixir dorado, elaborado con frutas y hierbas locales, fue descubierto por los romanos cuando conquistaron Carthago Nova en el 209 A.C. Aunque los romanos prohibieron su producción, los cartagineses continuaron haciéndolo en secreto.

La versión moderna de Licor 43 fue creada en 1946 por los hermanos Diego, Ángel y Josefina Zamora, junto con Emilio Restoy, el esposo de Josefina. La receta actual se basa en la antigua fórmula romana y contiene 43 ingredientes diferentes, incluyendo cítricos, frutas, vainilla y otras hierbas y especias aromáticas.

Licor 43 se elabora con una mezcla secreta de 43 ingredientes diferentes, que incluyen frutas, hierbas y especias. Aunque la receta exacta es un secreto bien guardado, se sabe que algunos de los ingredientes principales son:

Vainilla: Proporciona el sabor dulce y característico del licor.

Cítricos: Incluyen naranjas y limones, que añaden un toque fresco y afrutado.

Otras frutas: Contribuyen a la complejidad del sabor.

Hierbas y especias aromáticas: Aportan notas adicionales que enriquecen el perfil del licor.

Estos ingredientes se maceran en una mezcla de alcohol y agua, lo que permite que los sabores se integren y desarrollen plenamente.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre el Licor 43:

Origen Romano: Licor 43 se basa en una antigua receta romana llamada Liqvor Mirabilis, descubierta por los romanos cuando conquistaron Carthago Nova en el 209 a.C. Aunque los romanos prohibieron su producción, los cartgiineses continuaron haciéndolo en secreto.

Número de Ingredientes: Como su nombre indica, Licor 43 contiene 43 ingredientes diferentes, incluyendo cítricos, frutas, vainilla y otras hierbas y especias aromáticas.

Variedades: Además del Licor 43 Original, existen otras versiones como:

Licor 43 Horchata: Una fusión de la horchata tradicional de Valencia con los sabores dulces del Licor.

Licor 43 Baristo: Elaborado con café del Valle de Agaete en las Islas Canarias, combinando sabores de café, vainilla y cítricos

Licor 43 Chocolate: Infusionado con cacao 100% sostenible de Andalucía, ofreciendo un sabor rico y cremoso







La Bolsa de valores tiene sus raíces en la ciudad de Brujas, Bélgica, en el siglo XV. Los comerciantes se reunían en la casa de la familia Van der Buerse para negociar y discutir sobre los precios de las mercancías. El término "bolsa" proviene del es-

El término "bolsa" proviene del escudo familiar de los Van der Buerse, que tenía tres bolsas de piel.

La primera bolsa de valores oficial fue la Bolsa de Ámsterdam, fundada en 1602 por la Compañía Holandesa de las Indias Orientales. Esta bolsa permitió la compra y venta de acciones y bonos, estableciendo las bases del mercado bursátil moderno.

Entender la bolsa de valores puede parecer complicado al principio, pero con algunos conceptos básicos, se vuelve más accesible. Aquí tienes una guía rápida:

¿Qué es la bolsa de valores? La bolsa de valores es un mercado donde se compran y venden acciones de empresas, bonos y otros instrumentos financieros. Es un lugar donde las empresas pueden obtener financiamiento y los inversores pueden comprar una parte de esas empresas.

Conceptos clave:

Acciones: Representan una parte del capital de una empresa. Al comprar acciones, te conviertes en propietario parcial de la empresa.

Bonos: Son préstamos que los inversores hacen a las empresas o gobiernos, que se comprometen a devolver el dinero con intereses.

Dividendo: Es una parte de las ganancias de la empresa que se distribuye a los accionistas.

Oferta y demanda: Los precios de las acciones suben y bajan según la cantidad de personas que quieren comprar o vender esas acciones.

Funcionamiento:

Mercado primario: Es donde las empresas venden acciones por primera vez al público a través de una Oferta Pública Inicial (IPO).

Mercado secundario: Es donde los

inversores compran y venden acciones entre ellos después de la

Cómo empezar:

Educación: Aprende sobre los diferentes tipos de inversiones y cómo funcionan. Hay muchos recursos en línea, como cursos y videos.

Plataformas de inversión: Utiliza plataformas confiables para comprar y vender acciones.

Diversificación: No pongas todos tus recursos en una sola inversión. Diversifica para reducir riesgos.

Si quieres profundizar más, te recomendamos ver algunos videos educativos que explican de manera sencilla cómo funciona la bolsa de valores.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la bolsa de valores:

La bolsa de Nueva York (NYSE):

Es la bolsa de valores más grande del mundo, tanto en volumen monetario como en la cantidad de empresas que cotizan en ella.

La primera bolsa del mundo: La primera bolsa de valores se creó en Amberes, Bélgica, en 1460. La siguiente más antigua es la Bolsa de Ámsterdam, fundada en 1602.

El origen del Dow Jones: Este indice bursátil, uno de los más influyentes del mundo, fue creado por Charles Henry Dow en el siglo XIX. Inicialmente, incluía solo doce empresas.

Más de 70 bolsas en el mundo: Aunque la NYSE y el Nasdaq son las más conocidas, existen más de 70 bolsas de valores en todo el mundo. La más pequeña es la Bolsa de Bermudas, con solo 10 empresas locales.

La acción más cara: Las acciones de Berkshire Hathaway, la empresa gestionada por Warren Buffett, son las más caras del mundo. En julio de 2024, una acción de clase A costaba alrededor de 650,000 dólares.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NINOS DE UNION CITY

FELICIDADES A NUESTROS EQUIPOS DEL CAMPEONATO DE PRIMAVERA

Los equipos deportivos de la Escuela Secundaria de Union City tuvieron una temporada de primavera muy exitosa, ganando dos campeonatos del condado y un campeonato de North Hudson.

El equipo de béisbol masculino ganó el campeonato del condado de Hudson, dirigido por el entrenador principal James Walsh. Nuestro equipo de atletismo femenino, dirigido por el entrenador principal Gonzalo Rodríguez, también ganó el campeonato del condado. El equipo de atletismo masculino se llevó a casa el campeonato de North Hudson bajo la dirección del entrenador principal Carlos Sosa.

La Junta de Educación, junto con el alcalde y senador estatal Brian P. Stack y la Junta de Comisionados de Union City, felicitan a los jugadores y entrenadores que dedicaron tanto tiempo y esfuerzo para lograr sus sueños.

Síganos en:

Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE **UNION CITY**

Ydalia M. Genao, Presidente Carlos H. Vallejo, Vice-Presidente Fr. Aro Nathan, Miembro

Joseph Isola, Miembro Alicia Morejon, Miembro

Kennedy Ng, Miembro Alejandro Velazquez, Miembro

Superintendente de Escuelas Silvia Abbato

Asistente Superintendentes John Bennetti Geraldine Perez

Secretario de la Junta/ Director de Facilidades Justin Mercado

Administrador de Negocios Anthony Dragona

Asistente de la Superintendente Diane Capizzi

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

CONGRATULATIONS TO OUR SPRING CHAMPIONSHIP TEAMS

Union City High School's sports teams had a very successful spring season, winning two county championships and one North Hudson championship.

The boys' baseball team won the Hudson County championship, led by Head Coach James Walsh. Our girls' track team, led by Head Coach Gonzalo Rodriguez, also won the county championship. The boys' track team took home the North Hudson championship under the direction of Head Coach Carlos Sosa.

The Board of Education, along with Mayor/State Senator Brian P. Stack and the Union City Board of Commissioners, congratulates the players and coaches who dedicated so much time and effort to achieve their dreams.

Follow Us:

Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, President Carlos H. Vallejo, Vice-President Fr. Aro Nathan, Trustee

Joseph Isola, Trustee Alicia Morejon, Trustee Kennedy Ng, Trustee Alejandro Velazquez, Trustee Superintendent of Schools Silvia Abbato

Assistant Superintendents John Bennetti Geraldine Perez

Board Secretary/ Director of Facilities Justin Mercado

RAM: 46%

Business Administrator Anthony Dragona

Assistant to the Superintendent Diane Capizzi



Superar la velocidad de la luz es uno de los grandes desafíos de la física moderna. Según la teoría de la relatividad especial de Albert Einstein, nada puede viajar más rápido que la luz en el vacío, que se mueve a aproximadamente 300,000 km/s.

Aquí hay algunas razones y teorías relacionadas:

Energía infinita:

A medida que un objeto se acerca a la velocidad de la luz, su masa efectiva aumenta, requiriendo una cantidad infinita de energía para seguir acelerando.

Relatividad especial:

La teoría de Einstein establece que la velocidad de la luz es una constante universal y un límite de

velocidad en el universo.

Algunos científicos han propuesto teorías como el "warp drive" o impulsos de curvatura, que deformarían el espacio-tiempo para permitir viajes más rápidos que la luz sin violar las leyes de la físi-

Sin embargo, estas ideas aún están en fases teóricas y requieren cantidades de energía actualmen-

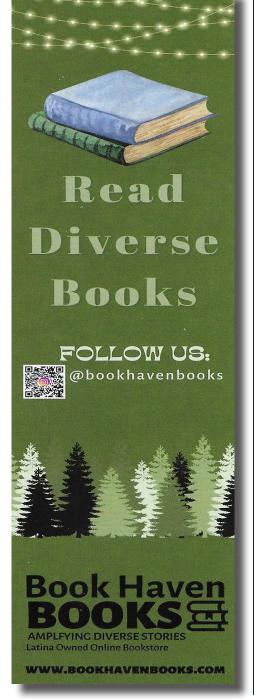
Expansión del universo:

tiempo puede expandirse más rápido que la luz. Esto no contradice la relatividad porque no se trata de objetos moviéndose a través del espacio, sino del espacio

Warp drive y solitones:

te inalcanzables.

Curiosamente, el propio espacio-





mismo expandiéndose. Aunque actualmente no podemos superar la velocidad de la luz, la prension del universo

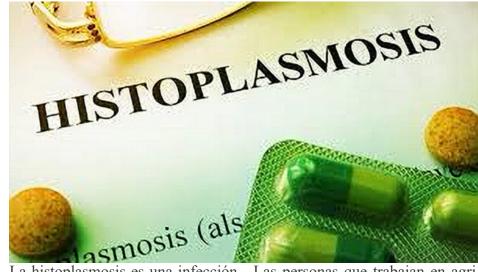
investigación continúa y quién

sabe qué descubrimientos futuros podrian cambiar nuestra com-









La histoplasmosis es una infección causada por el hongo Histoplasma capsulatum. Este hongo se encuentra comúnmente en los excrementos de aves y murciélagos, y las personas pueden contraer la infección al inhalar las esporas del hongo que se liberan en el aire.

Síntomas

La mayoría de las personas que inhalan las esporas no presentan síntomas, pero en algunos casos, especialmente en personas con sistemas inmunitarios debilitados, pueden aparecer síntomas como:

Fiebre

Tos
Fatiga
Escalofríos
Dolor de cabeza
Dolor en el pecho
Dolores musculares y articulares
Factores de riesgo

Prevención

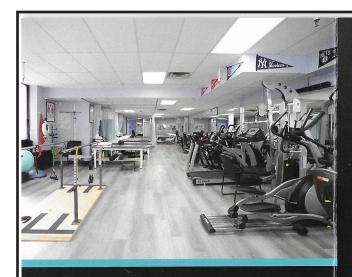
Las personas que trabajan en agricultura, construcción, paisajismo o que exploran cuevas tienen un mayor riesgo de exposición. También es más común en ciertas regiones, como los valles de los ríos Ohio y Mississippi en los Estados Unidos.

Diagnóstico y tratamiento El diagnóstico puede incluir análisis de sangre, orina, radiografías de tórax y tomografías computarizadas3. En casos leves, los síntomas pueden desaparecer sin tratamiento, pero las infecciones graves pueden requerir medicamentos antimicóticos durante varios meses.

Para prevenir la histoplasmosis, es importante evitar la acumulación de excrementos de aves y murciélagos y usar equipo de protección personal, como mascarillas, cuando se trabaja en áreas contaminadas.







THE RESULTS YOU WANT THE CARE YOU DESERVE!





TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- · Low Back Pain
- Neck Pain

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
Tuesday 9:00am-7pm
Wednesday 8:30am-7pm
Thursday 9:00am-7pm
Friday 8:30am-5pm
Sunday 9:00am-1:30pm

FREE PARKING LOT AVAILABLE

- 4801 Broadway, Union City, NJ 07087
- (201) 751-5000
- **(201)** 751-5010
- info@totalcare-pt.com
- totalcare-pt.com





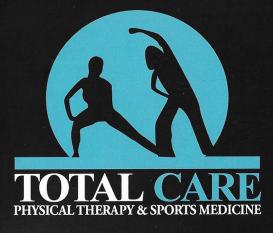
WELCOME TO

TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.



- **✓ PHYSICAL THERAPY**
- **✓ OCCUPATIONAL THERAPY**
- **✓** ACUPUNCTURE
- **✓ CHIROPRACTIC**



CALL US TODAY AT (201) 751-5000

TO SCHEDULE YOUR

FREE CONSULTATION

MOST INSURANCE PLANS ACCEPTED

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



Un cubano ha dejado sin aliento a los jueces de America's Got Talent con su interpretación de un conocido tema de Ricky Martin. Se llama Adrián Ramírez, pero su nombre artístico es: Dian Rene.

El cantante se hizo con los aplausos de Simon Cowell, Howie Mandel, Heidi Klum y Sofía Vergara, así como del público presente.

Fue tan grande su dominio del escenario que sus seguidores hicieron que el hashtag #goldenbuzzertodianrene se expandiera por las redes sociales. De esta manera, el joven llegó a los shows en vivo sin tener que hacer más audiciones.

Dian Rene nació en Holguín y estuvo en el grupo de salsa SOS. Además, estudió canto lírico. En Miami, ha tenido múltiples presentaciones en algunos locales.

Para Rene, estar en este concurso constituyo una oportunidad increíble: "AGT es el espectáculo más grande del mundo. Mi objetivo es dar lo mejor de mí porque sé lo que puede suceder después. Este programa ha cambiado vidas y espero que también cambie la mía".

Sin embargo, admitió que sintió toda una gama de intensas emociones, desde el nerviosismo hasta la alegría, en su paso por este popular programa norteamerica-

"Enfrenté muchos peligros al

ir a Estados Unidos porque tuve que cruzar América Latina para llegar aquí. La multitud me apoyó y me dio vibraciones positivas de que estoy en el lugar correcto", comparte el cantante.

El futuro de Dian Rene luce prometedor. El cubano promete seguir trabajando arduamente, imprimiendo su pasión en cada oportunidad.

No es la primera vez que un cubano destaca en el America's Got Talent. En 2018, dos ancianos cubanos se presentaron en un concurso de baile. El jurado quedó sorprendido, pero no ganaron. Los familiares de estos abuelos cubanos decidieron seguir compartiendo en redes sociales videos con sus bailes, mediante la cuenta "Ganas con canas". Así, han ido ganando miles de seguidores en redes sociales como Instagram, y hasta en YouTube.

Un acróbata cubano, Utnier Aquino Hernández, dejó sin aliento y con la boca abierta a los cuatro jueces con un arriesgado número en el que se jugó la vida.

El acróbata cubano, residente en España, demostró su equilibrio subiéndose encima de una estructura que construyó hasta llegar a las equis con los nombres de los miembros del jurado que rozan el techo del plató. Un show peligroso en el que incluso se tapó los ojos para demostrar su destreza desde las alturas.





Ingredientes

- 1 libra de pechugas de pollo, deshuesadas, sin piel y en cubos
- 2 latas (14,5 onzas) de caldo de pollo
- 2 latas (14,5 onzas) de tomates italianos cortados en cubitos, sin escurrir
- 1 lata (16 onzas) de frijoles rojos, enjuagados y escurridos
- 1 lata (15,25 onzas) de maíz en grano entero, escurrido o 1 1/2 tazas de maíz congelado
- 1 lata (15 onzas) de habas, enjuagadas y escurridas o 1 1/2 tazas de habas congeladas
- 1 taza de guisantes y cebollas perla congeladas
- 1 cucharada de eneldo fresco, cortado o 1 cucharadita de eneldo
- 1/2 cucharadita de jengibre molido, opcional

Direcciones

Paso 1 -

Agregue todos los ingredientes a una olla de cocción lenta de 5 cuartos.

Paso 2 -

Revuelva, cubra y cocine a fuego lento hasta que el pollo esté cocido a 165 grados F y no quede rosado, aproximadamente de 4 a 5 horas.

Paso 3 - SIRVALA Y DISFRUTELA!







*OBTENGA UN PAR DE GAFAS **CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes incluidos*

*LENTES Y MARCOS

con protección UV + tinte incluidos*

*ESPECIAL A CUBA

lentes y marcos con protección UV + tinte incluidos*





sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de seguros médicos y CareCredit Patient Payment Plan.



HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm Martes y Miercoles 10am - 6pm Viernes 10am - 7pm **Domingo Cerrado**

5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 + Fax:201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com