

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedes seguir diciendo."

# DIMENSION

EDICION DIGITAL - DICIEMBRE 11 - 2025

## Salar de Uyuni



EL CAVIAR...  
Y SUS CURIOSIDADES



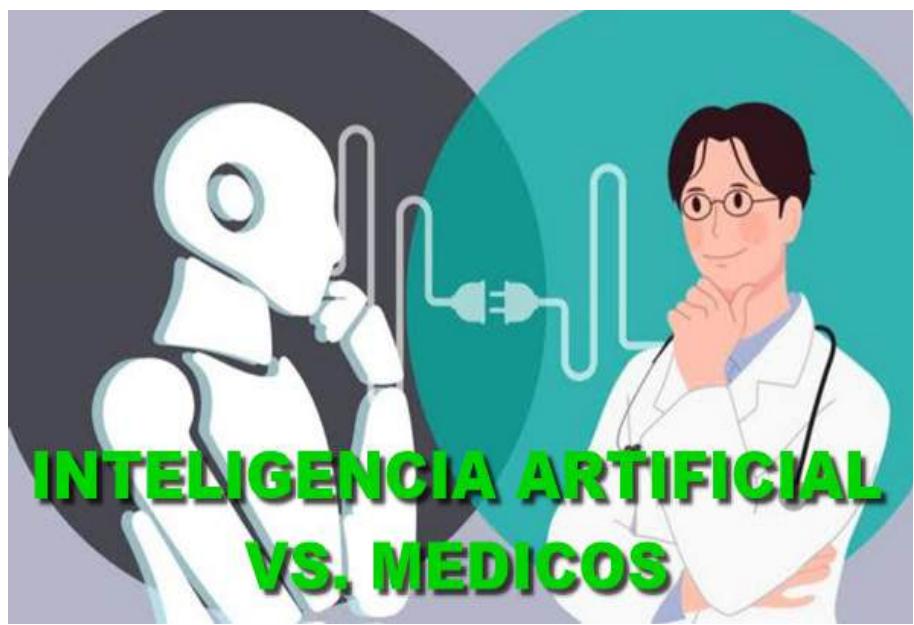
El Gobernador de Minnesota  
Deberia Renunciar Ya !



EXISTEN DOS NAVIDADES  
DIFERENTES...



COMO SE CREARON LAS  
PRIMERAS GRUAS?



INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
VS. MEDICOS



## El Carbón que Brillaba más que el Oro

Autor: Andres Garcia

En una ciudad donde la Navidad se medía por el tamaño de las luces en los tejados y los montones de regalos bajo los árboles, vivía una niña llamada Alana. Su casa era un apartamento diminuto cuyo único adorno navideño era una ventana escarchada por el frío. Mientras sus vecinos preparaban cenas abundantes, el menú de Alana y su abuela consistía en pan duro remojado en leche caliente con un toque de canela, un lujo que solo se permitían en Nochebuena.

—Abuela, Papá Noel se pierde en nuestra calle? —preguntó Alana esa tarde, viendo a los niños salir de una tienda de juguetes con paquetes brillantes.

—No, cariño —respondió la abuela, acariciándole el cabello—. Pero a veces sus mejores regalos no caben en un trineo.

Alana asintió, aunque no entendió del todo. Su único deseo, escrito en una lista que nunca envió, era tener un libro de cuentos con páginas nuevas. Los de la biblioteca pública eran maravillosos, pero anhelaba poder subrayar las frases más bellas y sentir el olor a tinta fresca.

Esa Nochebuena, la abuela le dio un paquete pequeño y tosco.

—Es del Rastro —dijo con una sonrisa tímida.

Dentro, Alana encontró un trozo de carbón negro y brillante, junto a un viejo libro de ciencia con las páginas descosidas.

—El carbón es mágico, Alana —explicó la abuela, señalando el libro—. Bajo presión y tiempo, se convierte en diamante. Y este libro dice que también guarda la luz del sol de hace millones de años.

Alana pasó los dedos por el car-

bón.

No era el regalo que había soñado, pero la idea la fascinó. Un trozo de noche que guardaba sol?

Cuando el frío se hizo insoprible, la abuela encendió la estufa con los últimos leños. Alana, casi sin pensar, arrojó el carbón al fuego. Durante un segundo, no pasó nada. Entonces, el carbón estalló en un espectáculo de chispas doradas, verdes y azules que danzaron como hadas de luz. El cuarto se llenó de un calor dorado, y las sombras en la pared se transformaron en bosques encantados y dragones amables.

—¡Mira, abuela! —gritó Alana—.

Está soltando el sol que guardaba!

Aquella noche, mientras la ciudad se dormía entre luces eléctricas, el fuego del carbón contó historias sin fin. Alana juró que podía ver reinos de hielo, desiertos bajo lunas dobles y océanos en los que nadaban ballenas con constelaciones pintadas en la piel.

Cuando las llamas bajaron, Alana recogió un pequeño diamante negro y frío de entre las cenizas.

No valía dinero, pero al sostenerlo contra la vela, despedía todos los colores del arcoíris.

A la mañana siguiente, Alana salió al pasillo helado. Enfrente, el señor Nikolai, un vecino anciano que siempre miraba con tristeza, tiritaba en su puerta. Su calefacción se había estropeado.

—Señor Nikolai —dijo Alana, extendiendo la mano—. Tengo algo para usted. Le dio el diamante de carbón. El hombre lo sostuvo entre sus dedos temblorosos y, al instante, una oleada de calor suave recorrió su cuerpo. Pero el verdadero milagro fueron sus ojos: por primera vez en años, perdieron su nube gris y brillaron con una luz parecida a la alegría.

—Es el sol de hace mucho tiempo —susurró Alana—. Lo guardé para usted.

**Moraleja:** La Navidad no reside en lo que recibes, sino en la luz que decides liberar de lo más oscuro que posees. Los regalos más pobres, cuando se ofrecen con el corazón, tienen el poder de iluminar mundos enteros y calentar las vidas que tocan. A veces, un simple trozo de carbón, entregado con amor, puede convertirse en el diamante que salva el invierno de alguien más.

## PARA REFLEXIONAR...

Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



HAY DOS NAVIDADES DIFERENTES EN EL MUNDO...



PARA MUCHOS LA NAVIDAD ES ASÍ  
RECUERDA: NAVIDAD ES COMPARTIR



DIMENSION EDICIÓN DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografia: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: [WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM](http://WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM)

Debate about new city regulations

# BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los  
Intereses  
del  
Pueblo  
son lo  
Primero..*

**Si...  
lo  
Primero!**



**APOYAR A BRIAN  
STACK ES APOYAR  
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

Las algas marinas tienen un enorme potencial para convertirse en un alimento fundamental en el futuro:

### Sostenibilidad.

### Crecimiento Rápido:

Las algas marinas crecen rápidamente y no requieren tierra cultivable ni agua dulce, lo que las hace una opción mucho más sostenible en comparación con los cultivos terrestres tradicionales.

### Captura de CO<sub>2</sub>:

Durante su crecimiento, las algas marinas capturan grandes cantidades de dióxido de carbono, ayudando a mitigar el cambio climático.

### Nutrición.

### Ricas en Nutrientes:

Las algas marinas son una fuente excelente de vitaminas (como la vitamina A, C, E y K), minerales (in-



cluyendo hierro, calcio y magnesio), proteínas y ácidos grasos omega-3.

### Bajas en Calorías:

Son bajas en calorías, lo que las hace una opción atractiva para quienes buscan alimentos nutritivos y bajos en calorías.

### Diversidad y Versatilidad.

### Variedad de Especies:

Existen muchas especies diferentes de algas marinas, cada una con sabores y texturas únicas, lo que permite una gran variedad de aplicaciones culinarias.

### Usos Culinarios:

Las algas marinas se pueden utilizar en ensaladas, sopas, aperitivos, como espesantes naturales en salsas y postres, e incluso en productos alimenticios innovadores como sustitutos de carne y snacks.

### Impacto Ambiental.

### Reducción del Uso de Recursos:

Cultivar algas marinas no requiere pesticidas ni fertilizantes, lo que reduce la contaminación ambiental.

### Preservación de Ecosistemas Marinos:

La acuicultura de algas marinas puede ayudar a mantener los ecosistemas marinos saludables y diversificados.

### Investigación y Desarrollo.

### Innovación Alimentaria:

Científicos e innovadores están explorando constantemente nuevas formas de incorporar algas marinas en la dieta diaria de manera atractiva y accesible.

### Apoyo Gubernamental y Empresarial:

Hay un creciente interés y apoyo de gobiernos y empresas en la investigación y desarrollo de la industria de las algas marinas.

En resumen, las algas marinas tienen el potencial de ser una fuente alimenticia crucial en el futuro debido a su sostenibilidad, valor nutricional y versatilidad. Podrían desempeñar un papel importante en la alimentación global y en la protección del medio ambiente.

### CURIOSIDADES DE LAS ALGAS MARINAS

¡Las algas marinas son fascinantes! Aquí tienes algunas curiosidades que quizás no conocías:

### Diversidad de Especies:

Existen miles de especies de al-

gas marinas, que se clasifican en tres grandes grupos: algas verdes, algas pardas y algas rojas.

**Fotosíntesis:** Al igual que las plantas terrestres, las algas marinas realizan la fotosíntesis, convirtiendo la luz solar en energía. Este proceso también contribuye a la producción de oxígeno en el planeta.

**Usos Culinarios:** Las algas marinas se utilizan ampliamente en la cocina, especialmente en países asiáticos como Japón, Corea y China. Son un ingrediente clave en platos como sushi, ensaladas y sopas.

**Propiedades Nutricionales:** Son ricas en vitaminas (A, C, E, K), minerales (como yodo, calcio, hierro) y proteínas. También contienen ácidos grasos omega-3, que son beneficiosos para la salud.

**Bioindicadores:** Las algas marinas son bioindicadores importantes, ya que su presencia y salud pueden indicar la calidad del agua y el estado del ecosistema marino.

**Agar-Agar:** Un tipo de alga roja se utiliza para producir agar-agar, un gelificante natural muy utilizado en la industria alimentaria y en laboratorios para cultivar bacterias.

**Espesantes y Estabilizantes:** Las algas marinas se utilizan para producir carragenina y alginato, que se utilizan como espesantes y estabilizantes en productos alimenticios y cosméticos.

**Fertilizantes Naturales:** Las algas marinas se han utilizado durante siglos como fertilizantes naturales debido a su alto contenido de nutrientes.

**Medio Ambiente:** Las algas marinas ayudan a mitigar el cambio climático al absorber dióxido de carbono del ambiente. Además, proporcionan hábitats vitales para muchas especies marinas.

Las algas marinas están siendo investigadas como una fuente potencial de biocombustibles debido a su rápida tasa de crecimiento y capacidad de producir grandes cantidades de biomasa.

**Para comprar la bicicleta**

**DEL MONACO BIKES** (201)-927-3819  
delmonacoadvertisement@aol.com  
SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

**ANGEL DEL MONACO LA LEYENDA**  
COMENZO SUS PRIMEROS PINTITOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRÓ ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI, SU BICICLETA...





*Ahora que el Clima Invernal se acerca*

# ¡POR FAVOR NO UTILICE SAL DE ROCA!

## ¡DESTRUIRÁ NUESTRAS ACERAS Y ÁRBOLES!



Estamos invirtiendo millones de dólares en nuevas aceras, árboles e infraestructura para mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad. **Le pido que por favor recuerde utilizar sólo Cloruro de Calcio** (los gránulos blancos) en sus aceras y no Sal de Roca. La Sal de Roca ocasiona severos daños a nuestras aceras y matan a nuestros árboles y plantas.



Cuando cae nieve o tenemos condiciones de hielo por favor ayúdenos a mantener las aceras limpias en frente de su hogar y trate de remover la nieve en la brevedad posible. Muchos niños caminan por las aceras diariamente para llegar a sus escuelas y debemos proveerles seguridad para que no se lastimen. Juntos podemos continuar manteniendo a nuestra ciudad en buen estado. No importa si usted es propietario, alquila un apartamento o es dueño de negocio, todos compartimos la responsabilidad de mantener y cuidar nuestra ciudad.

*Jim*



## Cuando el Hombre Empezo a Afeitarse la Barba ?

La práctica de afeitarse la barba tiene una larga historia que se remonta a la antigüedad. Aquí tienes algunos datos interesantes:

**Antigüedad:** Los hombres primitivos se afeitaban la barba con conchas marinas hace aproximadamente 20,000 años. Este método debía ser bastante doloroso, ya que se realizaba en seco.

**Egipto:** En la civilización egipcia, la barba era un símbolo de estatus y dignidad. Los faraones llevaban barbas doradas y trenzadas, y los sacerdotes se afeitaban el cuerpo cada tres días.

**Edad de Hierro:** Durante la Edad de Hierro europea, los guerreros se enterraban con espadas y navajas de afeitar, lo que indica la importancia de la afeitación en esa época.

**Edad Media y Renacimiento:** Durante la Edad Media, la barba fue vista como poco civilizada, pero en el Renacimiento volvió a ser un símbolo de estatus y refinamiento.

**Siglo XIX:** En el siglo XIX, figuras destacadas como Charles Dickens y Abraham Lincoln lucían orgullosas barbas, y la barba se asociaba con la respetabilidad y la virilidad.

**Siglo XX:** La preferencia por el afeitado se popularizó durante

las guerras mundiales, ya que los soldados necesitaban una apariencia más pulcra y uniforme.

**Hoy en día:** La afeitación de la

barba sigue siendo una práctica común, y hay una gran variedad de productos y métodos disponibles para mantener una barba saludable y estilizada.

### SIETE CURIOSIDADES DE AFEITARSE

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la afeitación:

**Historia antigua:** La afeitación se remonta a tiempos prehistóricos.

Los hombres primitivos utilizaban conchas marinas, piedras afiladas y dientes de animales para afeitarse.

**Alejandro Magno:** Se dice que Alejandro Magno, el famoso conquistador, promovió la afeitación entre sus soldados para evitar que los enemigos los agarraran por la barba durante el combate.

**Barberos medievales:** En la Edad Media, los barberos no solo cortaban el cabello y afeitaban barbas, sino que también realizaban cirugías menores y extracciones dentales.

El clásico poste de barbería rojo y blanco simboliza la sangre y los



vendajes de esos procedimientos.

**Primeras navajas de afeitar:** Las primeras navajas de afeitar de bronce se usaron en Egipto alrededor del 3000 a.C. Eran objetos de lujo y solo los ricos podían permitírselas.

**Invención de la navaja de seguridad:** En 1901, King Camp Gillette inventó la navaja de seguridad con

hojas desechables, revolucionando la industria de la afeitación y haciendo que el afeitado diario fuera más accesible y seguro para el pú

blico en general.

**Tendencias de afeitado:** Las tendencias de afeitado han cambiado a lo largo de la historia. Por ejemplo, en el siglo XVIII, la barba estaba fuera de moda en Europa, pero en el siglo XIX, volvió a ser popular entre los hombres.

**Día del Afeitado Mundial:** El Día del Afeitado Mundial se celebra el 18 de diciembre. Es una oportunidad para reflexionar sobre la historia y las tradiciones de la afeitación y para disfrutar de un buen afeitado.

**La Tinajita**  
PIZZERIA CUBANA

[www.LaPizzaCubana.com](http://www.LaPizzaCubana.com)

**ESPAQUETI SPAGHETTI**

Napolitanos Napolitanas	\$7
Jamón Ham	\$8.50
Chorizo Spanish Sausage	\$8.50
Camarones Shrimps	\$9
Langosta Lobster	\$15
Pollo Chicken	\$9.50

**LASANÁ LASAGNA**

Jamón o Picadillo Ham or Ground Beef \$8.50

**APERITIVOS APPETISERS**

Empanadas Turnovers	\$2.50
Alitas de Pollo Chicken Wings	\$7
Con o Sin Picante Spicy or Mild	
Alitas con Papitas Wings with Fries	\$9
Papas Rellenas Stuffed Potato	\$2.50
Chicken Tenders	\$7
Papitas Fritas French Fries	\$3.50
Croquetas de Jamón Ham Croquettes	\$1

**JUGOS JUICES**

Naranja Orange \$6.50  
Naranja (sin azúcar) Orange (no sugar) \$7  
Limonada Lemonade \$4

**BATIDOS SHAKES**

Mamey | Mamey  
Fresa | Strawberry  
Guanábana | Soursop  
Mango | Mango  
Trigo | Wheat  
Chocolate | Chocolate  
Mora | Blackberry  
Maracuyá | Passion Fruit

**POSTRES DESSERTS**

Flan Custard \$4  
Tres Leches 3 Milks Cake \$5  
Tiramisú Tiramisu \$5

**POSTRES DESSERTS**

Flan Custard \$4  
Tres Leches 3 Milks Cake \$5  
Tiramisú Tiramisu \$5

**WE DELIVER! 201-867-4566**

5517 HUDSON AVE.  
WEST NEW YORK, NJ 07093

**PIZZA FAMILIAR (Masa Cubana o Italiana)  
LARGE PIZZA (Cuban or Italian Dough)**

Napolitana Cheese	\$14
Hawaiana Hawaiian	\$20
Cangrejo Crab	\$24
Langosta Lobster	\$38
Pollo Chicken	\$20
Tocino Bacon	\$20
Jamón Ham	\$20
Mixta Mixed	\$22
Atún Tuna	\$22
Ajíes Peppers	\$20
Cebolla Onions	\$20
Hongos Mushrooms	\$20
Pepperoni Pepperoni	\$20
Extras Extra Toppings	\$2.99
Piña Pineapple	\$18
Camarones Shrimps	\$22

El producto final puede variar en apariencia de las fotos mostradas. Los precios están sujetos a cambios en cualquier momento sin previo aviso.  
Please note that the final product may vary in appearance from the photos displayed. Prices are subject to change at any time without prior notice.

**PIZZA CUBANA PERSONAL | SMALL PAN PIZZA**

Langosta Lobster	\$14
Napolitana Cheese	\$6
Tocino Bacon	\$7.50
Mixta Mixed	\$8.50
Cangrejo Crab	\$9
Hawaiana Hawaiian	\$7.50
Ajíes Peppers	\$7.50
Camarones Shrimps	\$9
Atún Tuna	\$8.50
Pepperoni Pepperoni	\$7.50
Chorizo Spanish Sausage	\$7.50
Jamón Ham	\$7.50
Cebolla Onions	\$7.50
Hongos Mushrooms	\$7.50
Vegetales Veggies	\$8
SLICE DE QUESO Cheese Slice	\$3

**WE DELIVER! 201-867-4566**



## EL ICONICO "EMPIRE STATE BUILDING" DE NY

El Empire State Building en Nueva York comenzó su construcción el 17 de marzo de 1930 y se completó el 1 de mayo de 1931. Este icónico rascacielos de estilo Art Deco fue diseñado por los arquitectos Shreve, Lamb & Harmon.

En cuanto al costo, la cons

trucción del Empire State Building tuvo un presupuesto de aproximadamente \$41 millones de dólares en 1931, lo que equivale a alrededor de \$813.535.41 millones de dólares en 2014.

El Empire State Building, uno

de los rascacielos más icónicos del mundo, tiene una historia fascinante que refleja la ambición y la innovación de la ciudad de Nueva York.

### Construcción y Diseño.

**Inicio del Proyecto:** La construcción del Empire State Building comenzó el 17 de marzo de 1930, en el sitio del antiguo Hotel Waldorf-Astoria, en la intersección de la Quinta Avenida y la Calle 34.

**Diseño Arquitectónico:** El diseño fue creado por la firma de arquitectos Shreve, Lamb & Harmon, que adoptó el estilo Art Deco, popular en esa época. El edificio fue diseñado para ser el más alto del mundo.

**Ritmo de Construcción:** La construcción se completó en un tiempo récord de 13 meses, con la estructura de acero levantándose a un ritmo de cuatro pisos y medio por semana. Más de 3,400 trabajadores participaron en la construcción.

**Inauguración:** El edificio fue inaugurado el 1 de mayo de 1931.

El presidente Herbert Hoover encendió oficialmente las luces del edificio de forma remota desde Washington D.C.

### Características.

**Altura:** Originalmente, el Empire State Building tenía una altura de 1,250 pies (381 metros) hasta la azotea, y con la antena añadida en 1950, alcanzó 1,454 pies (443.2 metros).

**Observatorios:** Los observatorios en los pisos 86 y 102 ofrecen vistas panorámicas de la ciudad y son una de las atracciones turísticas más populares de Nueva York.

**Iluminación:** Las luces del Empire State Building se han utilizado para celebrar eventos y ocasiones especiales desde 1976, y el calendario de iluminación varía según eventos nacionales, internacionales y culturales.

### Historia Reciente y Renovaciones.

**Crisis Económica:** Al principio, el Empire State Building fue apodado el "Empty State Building" debido a la Gran Depresión, que afectó la ocupación del edificio.

**Renovaciones:** En la década de 1960 y nuevamente en los años 1990 y 2000, el edificio pasó por varias renovaciones importantes para modernizar sus sistemas y mejorar la eficiencia energética.



## Efemérides Destacadas de Diciembre

### 1 de diciembre:

Día Mundial de la Lucha contra el SIDA - Dedicado a crear conciencia sobre esta pandemia.

### 3 de diciembre:

Día Internacional de las Personas con Discapacidad - Para promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad.

### 5 de diciembre:

Día Internacional de los Voluntarios - Reconocimiento a quienes dedican su tiempo a causas solidarias.

### 6 de diciembre:

Día de la Constitución Española - Conmemora el referéndum de 1978 que aprobó la Constitución actual.

### 8 de diciembre:

Día de la Inmaculada Concepción

ción - Festividad religiosa católica en muchos países.

**Fundación de Buenos Aires (Argentina, 1580)** - Segunda y definitiva fundación de la ciudad.

### 10 de diciembre:

Día de los Derechos Humanos - Conmemora la proclamación de la Declaración Universal de Derechos Humanos por la ONU en 1948.

### 12 de diciembre:

Día de la Virgen de Guadalupe - Festividad religiosa sumamente importante en México.

### 13 de diciembre:

Día de Santa Lucía - Celebrado especialmente en los países nórdicos.

### 14 de diciembre:

Fallecimiento de George Washington (1799) - Primer presidente de los Estados Unidos.

### 20 de diciembre:

Día Internacional de la Solidaridad Humana - Establecido por la ONU.

### 21 de diciembre:

Solsticio de diciembre - Comienza el verano en el hemisferio sur y el invierno en el hemisferio norte.

### 22 de diciembre:

Nacimiento de Giacomo Puccini (1858) - Compositor italiano de óperas como "La Bohème".

### 24 de diciembre:

Nochebuena - Celebración familiar en la víspera de Navidad.

### 25 de diciembre:

Navidad - Celebración del nacimiento de Jesucristo para los cristianos. Es una fiesta familiar y cultural en gran parte del mundo.

Natalicio de Isaac Newton (1642, según el calendario juliano) - Físico y matemático inglés.

### 28 de diciembre:

Día de los Santos Inocentes - Día para jugar bromas de todo tipo en los países hispanohablantes, similar al April Fool's anglosajón.

### 31 de diciembre:

Nochevieja - Celebración de la última noche del año. En países como España es tradición comer 12 uvas al compás de las 12 campanadas de medianoche para atraer la buena suerte.

**Otras Efemérides por País**

Para México:

**1 de diciembre:** Transmisión

del Poder Ejecutivo Federal (cada seis años).

### 12 de diciembre:

Día de la Virgen de Guadalupe (Patrona de México).

Para Argentina:

### 8 de diciembre:

Día Nacional del Tango, en homenaje a los nacimientos de Carlos Gardel (1890) y Julio De Caro (1899).

Para Chile:

### 21 de diciembre:

Glorias Navales (Combate Naval de Iquique, no confundir con el 21 de mayo).

Para España:

### 6 de diciembre:

Día de la Constitución.

### 26 de diciembre:

San Esteban, festivo en comunidades como Cataluña.

Para Colombia:

### 8 de diciembre:

Día de las Velitas, inicio de la temporada navideña.

Para Perú:

### 9 de diciembre:

Batalla de Ayacucho (1824), que consolidó la independencia del Perú y de América del Sur.

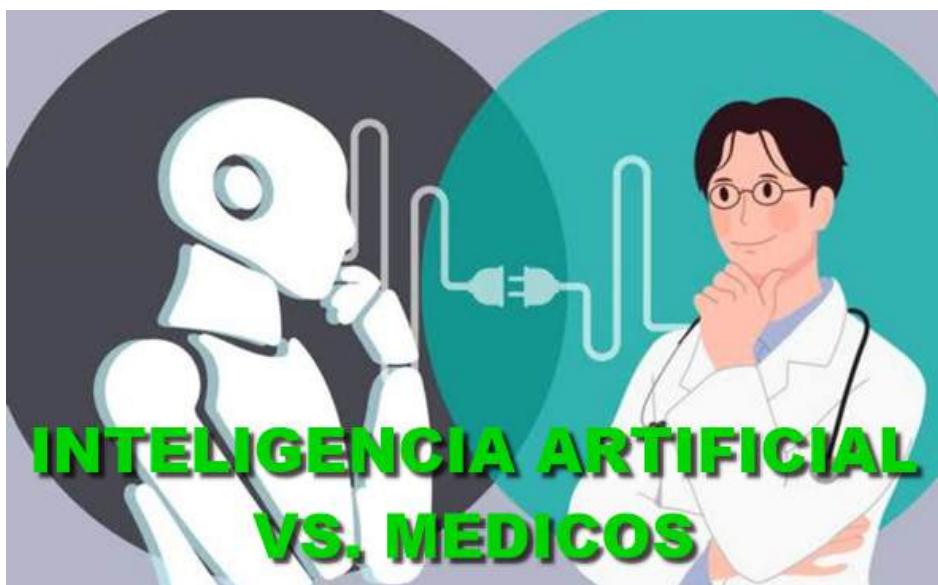
## Podrá la Inteligencia Artificial Reemplazar al Médico de Atención Primaria?

### Un Análisis Realista

La inteligencia artificial (IA) avanza en medicina a un ritmo acelerado, desde chatbots que evalúan síntomas hasta sistemas que diagnostican cáncer con mayor precisión que radiólogos expertos. Esto plantea una pregunta inevitable: ¿terminará sustituyendo la IA al médico de cabecera?

La respuesta, hoy por hoy, es compleja y matizada. Aunque la IA transformará radicalmente la atención primaria, es improbable que reemplace completamente la figura del médico humano en un futuro cercano. En cambio, se perfila como una herramienta poderosa de colaboración que cambiará el cómo, no el quién, del cuidado de la salud.

### Las Fortalezas de la IA:



### Dónde ya Supera o Iguala al Humano

**Diagnóstico por imagen y datos estructurados:** Algoritmos como los de Google DeepMind ya detectan más de 50 enfermedades oculares en tomografías con una precisión que iguala a los mejores especialistas. En la primaria, esto significa detección ultrarrápida de hallazgos en radiografías de tórax o lesiones cutáneas.

**Triaje y screening inicial:** Asistentes virtuales (como los de Ada Health o Buoy) guían al paciente mediante preguntas, analizando miles de patrones de síntomas para sugerir posibles causas y urgencia.

Esto optimiza el flujo en consultorios saturados.

**Monitorización predictiva:** La IA puede analizar datos continuos de wearables (ritmo cardíaco, sueño, glucosa) y alertar sobre riesgos de descompensación en pacientes crónicos (diabetes, fallo cardíaco) antes de que se manifieste una crisis.

**Eficiencia administrativa:** Transcripción automática de consultas, actualización de historiales clínicos y gestión priorizada de la agenda liberan al médico de hasta un 30-40% de burocracia.

### Lo Irreemplazable (por ahora):

La esencia humana de la medicina

**La relación médico-paciente:** La base de la atención primaria es la confianza, la empatía y la conexión humana. Un algoritmo no puede sostener la mirada, interpretar el tono de voz cargado de ansiedad o consolar en un momento de vulnerabilidad. La inteligencia emocional es clave para la adherencia al tratamiento.

**El examen físico integral:** Más allá de los datos, está la palpación de un abdomen, la percusión del tórax, la observación de un temor no verbal. La IA carece de tacto literal y figurado.

### Juicio clínico en contexto:

Un médico integra no solo síntomas, sino también el entorno social, la situación familiar, las creencias del paciente y su historial de vida. La IA procesa datos, pero no comprende narrativas humanas complejas.

### Comunicación de malas noticias y toma de decisiones éticas:

Informar de una enfermedad grave o discutir opciones de cuidados al final de la vida requiere una sensibilidad y un marco ético que trasciende la lógica algorítmica.

### Manejo de la incertidumbre:

Muchas consultas no tienen un diagnóstico claro. El médico maneja esta ambigüedad con "vigilancia activa" y apoyo, mientras la IA suele buscar certezas binarias.

### El Futuro más Probable: El Médico Aumentado.

El escenario realista es el de "medicina aumentada por IA". Visualizemos una consulta en 2030:

**Antes de entrar:** Un sistema de IA ha analizado los datos del wearable del paciente, su historial y el motivo de consulta, y le sugiere al médico: "Paciente con diabetes. Posible inicio de neuropatía periférica. Sugerir examen de pies y revisar niveles de vitamina B12."

**Durante la consulta:** El médico, con gafas de realidad aumentada, ve en tiempo real los signos vitales superpuestos a su visión del paciente. Su conversación se transcribe y sintetiza automáticamente en la historia clínica.

**Al finalizar:** La IA genera una explicación personalizada para el paciente (en su idioma y con dibujos) y un plan de seguimiento automatizado.

El médico delegará tareas de análisis a la IA para concentrarse en lo esencial: interpretar, contextualizar, tomar decisiones compartidas y ofrecer cuidado compasivo.

La IA no reemplazará a los médicos de primaria, pero los médicos que usen IA sí reemplazarán a los que no lo hagan. La profesión evolucionará de ser un depositario de conocimiento a ser un gestor de sabiduría clínica e inteligencia emocional, potenciado por las herramientas más avanzadas. El futuro no es de máquinas versus humanos, sino de humanos colaborando con máquinas para ofrecer una medicina más precisa, accesible y, sobre todo, profundamente humana.

¿Crees que la relación médico-paciente puede preservarse en este nuevo modelo? La transformación ya está aquí.



**COMPUWORLD COMPUTER SERVICE CENTER**  
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

**ALFREDO H. BUSTAMANTE**  
Computer Specialist  
f: 201-926-9775  
e: compuworld07093@gmail.com

**COMPUWORLD COMPUTER SERVICE CENTER**  
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows, hp, DELL, IBM, TOSHIBA, COMPAQ, intel, AMD, Turion64, Core2 Duo, Apple, SONY VAIO, acer, Gateway, ASUS, IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA 100% SATISFACTION GUARANTEED

TÉCNICOS CERTIFICADOS

# ADVERTENCIA FINAL

## RECOGE LOS DESPERDICIOS DE TU PERRO

COURT I.D.	PREFIX	COMPLAINT NUMBER	Union City Municipal Court 3715 Palisade Avenue Union City, NJ 07087	
0910	SC			
<b>The State of New Jersey</b> (Please Print) <b>vs.</b> Defendant's Name: First Initial Last				
Address City				
State	Zip Code	Telephone	Check if cell phone <input type="checkbox"/>	
Birth Date	Mo. Day Yr.	Sex	Eyes	Weight
Email Address		Ethnicity		Race
Driver's License #		State		Exp. Date
STATE OF NEW JERSEY COUNTY OF <b>HUDSON</b>				
Complaining Witness: _____ (Name)				
of _____ (Identity Dept./Agency Represented) (Badge No.)				
Residing at _____				
by certification or on oath, says that to the best of their knowledge or information and belief, the named defendant on or about the _____ Month Day Year Time				
in <b>UNION CITY</b> County of <b>HUDSON</b> , N.J.				
did commit the following offense:				
(DESCRIPTION OF OFFENSE)				
in violation of [one charge only] (Statute, Regulation or Ordinance Number)				
LOCATION OF OFFENSE	_____	Describe Location		
OATH: Subscribed and sworn to before me this _____ day of _____ yr. _____				
CERTIFICATION: I certify that the foregoing statements made by me are true. I am aware that if any of the foregoing statements made by me are willfully false, I am subject to punishment.				
(Signature of Complaining Witness) OR _____ (Date)				
(Signature of Person Administering Oath) (Signature of Complaining Witness)				
PROBABLE CAUSE DETERMINATION FOR ISSUANCE OF PROCESS: COURT USE ONLY LAW/CODE ENFORCEMENT USE ONLY				
Probable cause is found for the issuance of this Complaint-Summons				
<input type="checkbox"/> Yes	The complaining witness is a law enforcement officer or a code enforcement officer with territorial and subject matter jurisdiction and a judicial probable cause determination is not required prior to the issuance of this Complaint-Summons.			
<input type="checkbox"/> No	[Signature of Judicial Officer]			
<input type="checkbox"/> Yes	[Signature of Judge]			
<b>YOU ARE HEREBY SUMMONED TO APPEAR</b>				
before this court to answer this complaint. If you fail to appear on the date and at the time stated, a financial sanction may be imposed, a warrant may be issued for your arrest, or both.				
<b>NOTICE TO APPEAR</b>				
<input type="checkbox"/> COURT APPEARANCE REQUIRED	COURT DATE	Month	Day	Year
		Time : AM	PM	
[Date Summons Issued]		[Signature of Person Issuing Summons]		
Defendant's Hard Copy - Yellow SF (July, 2021)				

### Estimados dueños de perros y residentes,

Espero que esta nota le encuentre bien. Escribo sobre un problema de salud muy importante: el desperdicio de perros en nuestras aceras, calles y áreas públicas. Como bien sabe, mi objetivo es tener un contacto constante con los residentes y los negocios. Hablo con los miembros de nuestra comunidad por teléfono, en la calle y en reuniones comunitarias. La queja más común que escucho es sobre los dueños de perros que no pueden recoger los desechos de sus perros.

¡Limpiar los desechos de nuestras mascotas es la ley! Si permite que sus hijos paseen a su perro, deben comprender la importancia de recoger los desechos de su mascota.

No es justo para los residentes que caminan por nuestras calles, como si trataran de evitar las minas terrestres. Los desechos en nuestras calles son repugnantes y poco saludables.

### Tenga en cuenta que no se emitirán más advertencias.

Tanto el Departamento de Policía como los Inspectores de Salud continuarán escribiendo citaciones.

Les pido a los residentes que hablen si presencian que alguien no recoge los desechos de perro y llamen al Departamento de Policía al (201) 865-1111. Proporcione una breve descripción del delincuente y la dirección.

Gracias por su ayuda para corregir este problema de calidad de vida.

Atentamente,

Brian P. Stack  
Alcalde  
Celular: 201-376-1942

## ¡NO HABRÁ MÁS AVISOS! ¡SE EMITIRÁN CITACIONES!



## El Gobernador de Minnesota Deberia Renunciar Ya !

### La comunidad somalí de Minnesota, en el centro del escándalo por fraude y la respuesta política

El estado de Minnesota se encuentra en el centro de un intenso debate nacional que ha enfrentado al gobierno federal con autoridades locales y ha colocado a su numerosa comunidad somalí bajo un escrutinio sin precedentes.

Por un lado, una compleja red de fraudes a programas públicos —que podría superar los mil millones de dólares— ha provocado investigaciones federales y críticas sobre la supervisión estatal.

La compleja trama de fraude: más de \$1,000 millones en programas clave

Las investigaciones han revelado que lo que comenzó como un fraude a un programa de comidas durante la pandemia se extendió como una red a otros servicios sociales. A continuación, se desglosan los tres principales esquemas:

#### **Feeding Our Future: \$300 millones (mayor fraude andémico de EE.UU.).**

Mecanismo del Fraude: Creación de sitios falsos que declaraban servir millones de comidas a niños que nunca existieron.

#### **Programa de Autismo:**

Hasta \$220 millones (estimado fraudulento).

Diagnósticos falsos, facturación a Medicaid por terapias nunca realizadas, pagos a padres para mantener a niños en el programa.

#### **Servicios de Estabilización de Vivienda:**

\$302 millones en 4.5 años (presupuestado: \$12 millones).

Facturación por servicios de búsqueda y mantenimiento de vivienda que nunca se prestaron.

Origen y alcance: El fraude no comenzó con la pandemia. Funcio-

narios estatales detectaron comportamientos preocupantes en el programa de alimentación ya en julio de 2019, meses después de que el gobernador Tim Walz asumiera el cargo. Cuando las medidas de control se relajaron durante la emergencia sanitaria, el esquema se aceleró.

#### **Perfil de los Implicados:**

Si bien la presunta cabecera de “Feeding Our Future”, Aimee Bock, es una estadounidense blanca ya condenada, la mayoría de los otros acusados en estos casos son de ascendencia somalí. Esto ha llevado a que el escándalo se enmarque, para algunos, en términos étnicos.

Funcionarios de la administración del presidente Trump, como el asesor Stephen Miller, han calificado el fraude como “el mayor robo de dinero de contribuyentes por fraude de bienestar en la historia de Estados Unidos”. Además, el Departamento del Tesoro investiga si parte del dinero desviado pudo terminar financiando al grupo terrorista Al-Shabaab, aunque hasta ahora no se ha presentado evidencia pública de este vínculo.

La congresista musulmana más conocida en EE. UU. es Ilhan Omar, representante por Minnesota, una de las primeras dos mujeres musulmanas elegidas al Congreso, refugiada de Somalia, que ha sido una figura progresista / socialista clave en el Partido Demócrata y parte de “The Squad”, destacándose por comentarios sobre Israel y antisemitismo, según BBC Mundo y BBC.



**JENKINS  
CHEVROLET**  
**DONDE CADA CLIENTE  
ES ESPECIAL !**

22367 S Tamiami Trail | Venice, FL 34293

**Gold and Silver Concepts**  
Your Private Jeweler  
201-868-5404 • 201-679-0129  
by appointment only  
[www.qgold.com](http://www.qgold.com)  
\*Discounts of up to 50%\*

**Truly amazing  
things happen  
here...**

**Mister Elote**  
201-453-3681  
4209 Hudson Ave. Union City NJ 07087

### REPORT ABUSE OR NEGLECT

**OUTSIDE OF  
YOUR HOME**

Are you being harassed or hurt online, at school or off-campus?

Tell a trusted adult.

**AT HOME**

Are you being hurt by an adult at home?

Tell a trusted adult and/or call the Child Abuse Hotline.

**1-888-SOS-CHILD**  
(1-888-767-2445)

**AT HOME**

Are you NOT getting taken care of at home?

For any emergencies, dial 911.  
For more information on reporting child abuse, visit AZDCS.GOV

## ES MALO TOMAR DEMASIADA A AGUA ?

### ¿QUÉ ES LA HIPONATREMIA?

Tomar mucha agua puede ser dañino a la salud.

Sí, beber demasiada agua puede ser perjudicial para la salud. Este fenómeno se conoce como hiponatremia o intoxicación por agua. Ocurre cuando el equilibrio de electrolitos en el cuerpo se altera debido a un exceso de agua, lo que puede provocar que los niveles de sodio en la sangre bajen demasiado. Los síntomas de la hiponatremia pueden incluir náuseas, dolor de cabeza, confusión, convulsiones y, en casos graves, puede ser potencialmente mortal. Como con todo, es importante mantener un equilibrio y escuchar a tu cuerpo. ¿Te preocupa tu consumo de agua?

### CURIOSIDADES DE BEBER AGUA

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre el agua y su consumo: **El agua como supresor del apetito:** Beber un vaso de agua antes de las comidas puede ayudar a controlar el apetito y, por lo tanto, contribuir a la pérdida de peso.

La deshidratación afecta el estado de ánimo: Incluso una ligera deshidratación puede afectar tu estado de ánimo y tu capacidad de



concentración.

### El Agua Mejora el Rendimiento Físico:

Mantenerse bien hidratado es esencial para un rendimiento óptimo durante el ejercicio y otras actividades físicas.

### Cura Natural para los Dolores de Cabeza:

A veces, el dolor de cabeza puede ser un signo de deshidratación. Beber suficiente agua puede ayudar a aliviarlo.

**Mejora la piel:** El consumo adecuado de agua puede mejorar la apariencia de la piel, haciéndola más suave y menos propensa a las arrugas.

**El "agua" en los alimentos:** No solo obtenemos agua de las bebidas, sino que también está presente en muchos alimentos, como frutas y verduras.

### QUE CANTIDAD DE AGUA DEBEMOS TOMAR DIARIAMENTE.

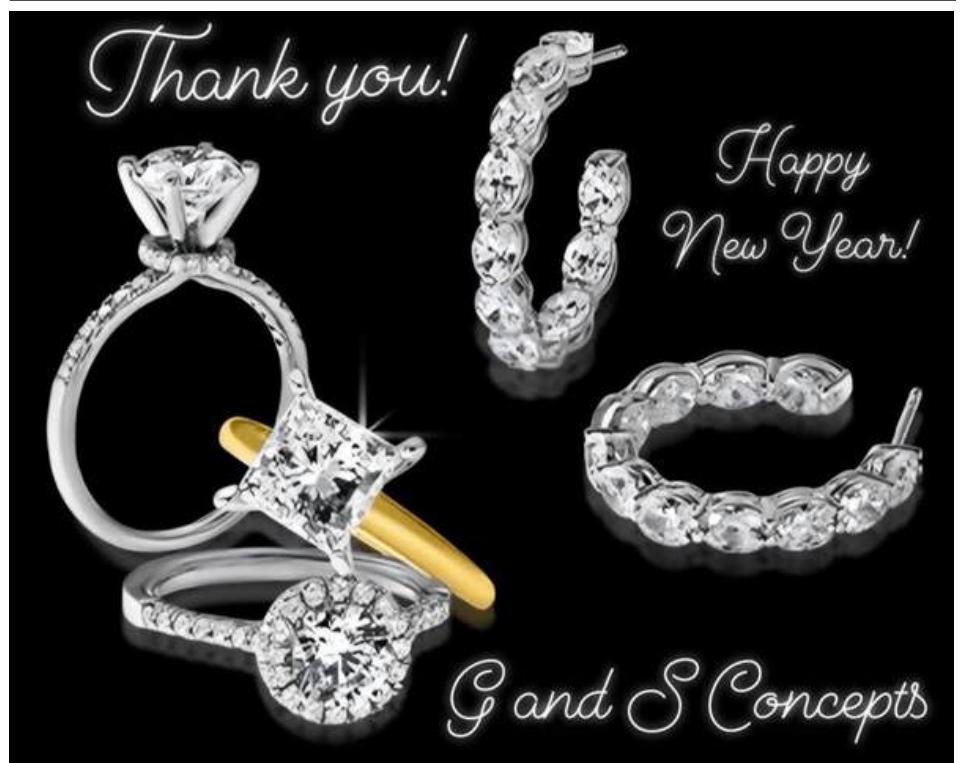
La cantidad de agua que debemos consumir diariamente pu-

ede variar según varios factores, como la edad, el género, el nivel de actividad física y el clima. Sin embargo, una recomendación general es la siguiente: **Hombres:** Aproximadamente 3.7 litros (alrededor de 13 vasos) de agua al día.

**Mujeres:** Aproximadamente 2.7 litros (alrededor de 9 vasos) de

agua al día.

Estas cifras incluyen todas las bebidas y alimentos que contienen agua. Recuerda que las necesidades individuales pueden variar, por lo que es importante escuchar a tu cuerpo y mantenerte hidratado según tus necesidades personales. Además, durante el ejercicio o en climas cálidos, puede ser necesario aumentar el consumo de agua.



**Dr. Homer L. Nelson**  
USGS Civil Surgeon  
  
■ 201-325-8002  
■ 201-627-4803 (text)  
✉ i693medical\_exam@gmail.com  
📍 3300 Hudson Ave, Floor 2  
Union City, NJ 07087

Clinic Service Hours  
Lunes - Sábado | 9am-2pm  
(Monday-Saturday)  
Lunes y Viernes | 5pm-8pm  
(Monday & Friday)  
3300 Hudson Ave, Floor 2  
Union City, NJ 07087

**ADVANCED EYECARE**  
A MEMBER OF Vision Source

**OPTOMETRIC PHYSICIANS**  
Dr. Sundeep Kaur  
Dr. Anna Moy  
Dr. Jennifer Boyle  
  
EDGEWATER CARTERET HILLSBOROUGH  
75 River Rd 2nd Fl 29 Washington Ave 305 Omni Drive  
Edgewater NJ 07020 Carteret NJ 07008 Hillsborough NJ 08844  
201-340-6406 732-332-0254 908-281-0800  
EdgewaterEyecare.com Eyecare-Carteret.com Eyecare-NJ.com

**OXFORD CLINICAL LABORATORY**  
Laboratory services • Blood • Urine • Covid  
We are full service medical laboratory collection station serving all of your laboratory needs.  
All insurances welcome

83 Merchant Street 2nd Floor Newark, NJ 07105 TEL: 973-466-9300 FAX: 973-466-9301	3909 Bergenline Avenue Union City, NJ 07087 TEL: 201-553-0500 FAX: 201-553-0501
--	--

**VISITA NUESTRA PAGINA EN FACEBOOK "DIMENSION DIGITAL"**

**Natura Decoeventos**

HACEMOS REALIDAD EL  
EVENTO DE TUS  
**SUEÑOS**

**OFRECEMOS**

- Salón con hermosa vista al lago
- Decoraciones de ensueño
- Mobiliario completo
- Banquete estilo buffet o family style.
- Servicio de meseros
- Entretenimiento DJ, luces, animación.
- Fotografía y video

**QUE OBTENDRÁ**

- Experiencia inolvidable junto a nuestro equipo
- 4 horas de evento, puede obtener horas extra según disponibilidad.
- Deliciosa Gastronomía estilo Rumba Cubana
- Decoración personalizada
- Seguimiento de la Event planner durante todo el proceso de organización

**MARLYS HERNANDEZ**  
TEL: +1 (551)-347-6544

**NORTH BERGEN/NEW JERSEY**

**SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES**

**SALÓN PARA BODAS Y EVENTOS**

**NO TIENES UN ESTATUS LEGAL**  
Necesitas un plan Medico?  
Te podemos ayudar  
Planes desde \$20.75  
Mensual  
Telemedicina/Repatriacion y mas  
LLAMENOS O VISITENOS  
**Tel 201-751-5454**  
**www.QuieroSeguro.com**  
3916 Bergenline Ave, Union City NJ 07087

**Read Diverse Books**

**FOLLOW US:**  
  
@bookhavenbooks

**Book Haven BOOKS**  
AMPLIFYING DIVERSE STORIES  
Latina Owned Online Bookstore  
[WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM](http://WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM)

**LA MEJOR ALTERNATIVA SIN CIRUGÍA PARA DISCOS HERNIADOS Y DESPLAZADOS**

**¿CANSADO DE VIVIR CON DOLOR?**  
Si sufre de dolor de espalda baja o dolor de cuello y le han dicho que debe simplemente aprender a vivir con el dolor, o que las inyecciones o cirugía son su única opción, ¡tenemos la solución: el Tratamiento de Descompresión de los Discos!

**ESPECIAL PARA NUEVOS PACIENTES**  
**INCLUYE**

- Examen quiropráctico completo
- 2 radiografías en el consultorio
- Revisión detallada de los hallazgos en las radiografías
- Revisión experta de los resultados de su resonancia magnética (MRI)
- Opciones de tratamiento

\*Solo para pacientes nuevos, límite de una oferta por paciente. No válido con otras promociones ni para servicios previos. Sin valor en efectivo. Oferta por tiempo limitado, del 1 de octubre al 31 de enero de 2026.

**SOLO \$149**

**VIVA LA EXPERIENCIA THE DRX9000™**

**Dr. Alex Hernandez**  
**Chiropractic Physician**

**YOUR BEST NON-SURGICAL SOLUTION FOR DISC HERNIATIONS & BULGES**

**EXPERIENCE THE THE DRX9000™ COMBINATION SYSTEM**

**ONLY \$149**

**NEW PATIENT SPECIAL**

- Full Chiropractic Exam
- 2 On-Site X-Rays
- In Depth Review of X-Ray Findings
- Expert Review of your MRI Results
- Treatment Plan Options

\*New patients only. Limit one per patient. Not valid with other offers or for prior service. No cash value. Limited-time offer: September 1 - December 31, 2025.

**LIFE CHIROPRACTIC & ACUPUNCTURE**  
DR. ALEX HERNANDEZ, DC  
EMPOWERING YOUR HEALTH

**CALL US TODAY!**  
**551-799-7657**  
[www.123yourhealth.com](http://www.123yourhealth.com)

**TIRED OF LIVING WITH PAIN?**  
If you suffer from chronic low back pain or neck pain and have been told to just live with your pain, or that surgery is your only option, we have the solution Disc Decompression Therapy!  
[info@123yourhealth.com](mailto:info@123yourhealth.com)  
8500 Kennedy Blvd W, 2nd Floor  
North Bergen, NJ 07047



## **Se Puede Comer Petróleo? La Verdad Detrás del Mito.**

Sí, el petróleo puede ser comestible... en cierto sentido.

Aunque el crudo tal cual es tóxico, muchos de sus derivados están presentes en lo que comemos a diario:

\* **Vaselina Alimentaria:** se usa en repostería para dar brillo a postres y evitar que se peguen.

\* **Parafina Líquida:** base de algunos medicamentos laxantes y aditivo en chicles y gominolas.

\* **Aceites Minerales:** en cápsulas

de suplementos y como antiaglomerante en alimentos procesados.

Estos productos son altamente refinados para eliminar impurezas y cumplir con normas de seguridad alimentaria (como las de la FDA y la UE).

### **Sin Embargo:**

\* El petróleo crudo jamás debe ingerirse → contiene benceno, metales pesados y otros compuestos cancerígenos.

\* Su consumo directo puede causar intoxicación grave, daño orgánico e incluso la muerte.

En resumen: no es que el petróleo sea un alimento, sino que algunos de sus subproductos refinados tienen usos alimentarios seguros y regulados. La clave está en el grado de pureza y procesamiento.

### **Origen de la Palabra “Petróleo”**

Petróleo = “Petra” (piedra, en griego) + “Oleum” (aceite, en latín).

**Literalmente:** “aceite de piedra”.

Se usó históricamente para nombrar al crudo que brotaba entre las rocas. El término se popularizó en el siglo XVI.

**Vivian Giraldo**  
**APRN**  
**(305) 497-4007**  
**directimage01@gmail.com**

**Flowers & Tulips**  
[www.flowersandtulips.com](http://www.flowersandtulips.com)

4308 New York ave  
Union City NJ 07087

**Follow us**  
   
Tel: 201-430-8443

**Events**  
For any Occasions  
•weddings •baptisms  
•Sweet 16 •Parties  
•Funeral and More

**We Do Deliveries!**

**ALFREDO'S**  
*Tires & Auto Repair*  
**AIR CONDITIONING**

**AIR CONDITIONING**  
 **Special \$99.00 AND UP**

**CALEFACCION**

- MECANICA GENERAL
- ELECTRICIDAD
- AJUSTES & FRENOS
- MANTENIMIENTO
- VENTA DE LLANTAS

**alfrde57@gmail.com**  
**alfredoautorepair.com**  
**201.864.1749**

**615 25th. Street, Union City, NJ (Corner at Central Av.)**



**DELMONAC**   
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

**DELMONAC**   
ADVERTISEMENT, LLC

**Services:**

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

**(201)9273819**

Angelo Del Mónaco, Director

***delmonacoadvertisement@aol.com***

## COMO SE LOGRAN LAS FRUTAS SIN SEMILLAS ?



Las frutas sin semillas son un fenómeno fascinante que combina procesos naturales y la intervención humana. Aquí te explico de manera clara cómo se logran.

### Hay Tres Mecanismos Principales:

#### 1. Partenocarpia (El Proceso Natural)

La partenocarpia (del griego parthenos, "virgen", y karpos, "fruto") es la capacidad de algunas plantas de producir frutos sin que haya ocurrido fecundación. Es un proceso natural en ciertas especies.

**Cómo funciona:** El ovario de la flor es estimulado a desarrollarse en fruto sin que los óvulos en su interior sean fecundados para convertirse en semillas. Esto puede suceder por razones hormonales o genéticas.

#### Ejemplos naturales:

Plátanos o Bananos: Las variedades comerciales que comemos son estériles y se producen por partenocarpi.

Pinas o Piñas: Muchas variedades son naturalmente partenocárpicas. Higos: Algunas variedades, como los higos "Kadota" o "Mission", no requieren polinización para producir fruto.

Naranjas Navel (de ombligo): Surgieron de una mutación natural que las hace no producir semillas.

#### 2. Cultivo de Variedades Estériles

##### (Mejoramiento Genético)

Muchas frutas sin semillas son el resultado de un mejoramiento genético tradicional (no transgénico), donde los agricultores y científicos seleccionan y cruzan plantas que tienen características deseables, como la esterilidad.

##### Cómo funciona:

Se identifica una planta que, por una mutación genética, produce frutos sin semillas o es triploide (tiene tres juegos de cromosomas en lugar de dos).

Una planta triploide no puede formar gametos (óvulos y polen) viables debido a un desequilibrio cromosómico. Por lo tanto, la fecundación no ocurre y el fruto se desarrolla sin semillas.

Esta planta se propaga de manera asexual (por ejemplo, mediante esquejes o injertos) para mantener la característica de "sin semillas".

##### El mejor ejemplo:

Uvas sin semillas (como Thompson Seedless): Se cultivaron a partir de mutaciones naturales que se fueron seleccionando a lo largo de la historia.

Sandías sin semillas: Se crean cruzando una sandía normal (diploide, con dos juegos de cromosomas) con una sandía tratada químicamente para volverla tetraploide (con cuatro juegos). La descendencia de este cruce es triploide y estéril, produciendo sandías sin semillas.

#### 3. Reguladores de Crecimiento Vegetal (Intervención Humana)

En algunos casos, se puede inducir la formación de frutos sin semillas aplicando hormonas vegetales sintéticas a las flores.

**Cómo funciona:** Se aplican auxinas o giberelinas (reguladores de crecimiento) a las flores. Estas hormonas "engaños" a la planta, haciendo que el ovario crezca y se convierta en fruto como si hubiera sido fecundado, incluso cuando no lo ha sido.

##### Ejemplo común:

Berenjenas y Calabacines sin semillas: Es una práctica común en la agricultura para mejorar la calidad

del fruto (al no tener semillas, su textura es más uniforme y tierna).

##### La Pregunta Clave: Si no tienen semillas, cómo se reproducen?

Esta es la parte más importante. Las plantas que dan frutos sin semillas no se pueden reproducir por semilla (porque no las tienen). Por lo tanto, dependen completamente de la propagación asexual o clonación por parte del ser humano. Los métodos más comunes son:

**Esquejes:** Se corta una rama de la planta y se planta para que eche raíces.

**Injertos:** Se inserta una yema o rama de la planta deseada en el patrón (base) de otra planta.

**Acodos:** Se dobla una rama hacia el suelo para que eche raíces mientras aún está unida a la planta madre.

**Cultivo de Tejidos:** En laboratorio, se toman pequeñas muestras de células y se hacen crecer en un medio de cultivo para generar miles de plantas idénticas.

En conclusión, las frutas sin semillas son un maravilloso ejemplo de cómo podemos guiar y aprovechar los procesos naturales para adaptarlos a nuestras necesidades, garantizando frutos más fáciles de comer y a menudo de mejor calidad.

# DONATE YOUR CAR

**Support Our Veterans**

**Help Our Heroes**

**VIETNAM VETERANS OF AMERICA**

**HELP OUR VETS**

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families

Call Today **1-800-458-0151**

Or Donate Online: [CarsToHelpVets.org](http://CarsToHelpVets.org)

**SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO**  
1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087  
201-866-0959 [www.suheilartistic.com](http://www.suheilartistic.com)

**Special Packages**  
WEDDINGS, SWEET SIXTEEN  
All Kind of Events  
FREE Engagement Session



Car theft might feel like something out of an action movie, but for over a million Americans each year, it's all too real. And if you drive one of the cars on this list, you might want to double-check those locks!

In 2023, the usual suspects — big trucks and popular sedans — gave up their top spots to a surprising new trio of car thief favorites. Let's see which cars make thieves' hearts race and how you can keep yours out of their hands.

### 1. Hyundai® Elantra

Leading the pack with 48,445 thefts in 2023, the Hyundai Elantra has become the thief's car of choice. It's easy to see why: stylish, affordable, and, thanks to some viral social media videos, ridiculously easy to steal. Older models, especially from 2017, don't have the latest anti-theft features, making them low-hanging fruit for criminals. If you own an Elantra, parking in a well-lit area or adding a steering wheel lock might be the way to go.

### 2. Hyundai Sonata

Right behind the Elantra, with 42,813 thefts, the Hyundai Sonata isn't far from the top. Its sleek design and popularity among drivers haven't gone unnoticed by car thieves either. The Sonata has doubled its theft numbers since 2022, making it one of the most sought-after cars — for all the wrong reasons. Thieves especially target older models, like the 2013 Sonata, which

lack modern security features.

### 3. Kia® Optima

The Kia Optima lands in third with 30,204 thefts, a whopping 66% increase from previous years. Affordable, dependable, and easy to drive — what's not to love? Well, apparently, thieves think so too.

The Optima's high theft rate has skyrocketed thanks to the same security flaws affecting other Kia and Hyundai models. If you drive one, investing in an immobilizer or tracking device could save you some serious headaches.

### 4. Chevrolet® Silverado 1500

Even though it slipped from first to fourth place, the Chevrolet Silverado 1500 still remains a hot commodity for thieves, racking up 23,721 thefts. This full-size truck's durability and rugged appeal attract both drivers and criminals alike. If you park your Silverado outdoors, think about adding some extra protection — like a steering lock or a GPS tracker — to keep it from disappearing.

### 5. Kia Soul

The Kia Soul may have a quirky design and spacious interior, but it's also catching the eye of car thieves. With 21,001 thefts in 2023, it's clear that criminals find this boxy beauty hard to resist. Though it's a reliable, budget-friendly option for drivers, older models without anti-theft features make it a tempting target.

Don't let its fun design fool you — if you own a Kia Soul, take steps to beef up your security.

### 6. Honda® Accord

The Honda Accord, long a staple of American roads, saw 20,895 thefts in 2023. Though its numbers have dropped slightly, the Accord's massive popularity means it's still a prime target for thieves. Whether they're after the car itself or its high-demand parts, criminals know the Accord's value. Protect your ride by always locking up and considering an aftermarket alarm system.

### 7. Honda Civic

With 19,858 thefts, the Honda Civic continues to be a favorite among car thieves, especially the older models from the early 2000s. These older versions lack the high-tech anti-theft systems found in newer cars, making them easier to swipe. Even though the Civic has dropped in the rankings, it still represents a high-risk vehicle — so keeping yours safe should be a priority.

### 8. Kia Forte

The Kia Forte, another newcomer to the list, had 16,209 thefts in 2023. Its

low cost, fuel efficiency, and stylish design make it a great pick for budget-conscious drivers, but unfortunately, it's also a favorite for thieves. Like many Kias, the Forte lacks certain theft-prevention features in older models, making it a frequent target. If you drive a Forte, consider investing in a vehicle immobilizer.

### 9. Ford® F-150 Series Pickup

With 15,852 thefts, the Ford F-150 remains a top target. This pickup is as American as apple pie, known for its versatility and power. However, those same qualities make it attractive to thieves looking for a quick steal. If you're parking your F-150 on the street, adding a GPS tracker or steering wheel lock could help keep it in your driveway where it belongs.

### 10. Kia Sportage

Finally, the Kia Sportage closes out the list with 15,749 thefts. This compact SUV, known for its practicality and family-friendly design, isn't just popular with suburban parents — it's also a hit with thieves.

Once again, older models without anti-theft technology are particularly vulnerable. Don't leave your Sportage's safety to chance; a few extra security measures could go a long way.

### Keep Your Car Where You

### Park It: Tips to Prevent Theft

Now that you know the most stolen cars, how do you make sure yours stays off the list? Here are five simple tips to protect your ride:

**Lock everything:** It might sound basic, but many thefts happen because someone forgot to lock the doors or windows.

**Mind your keys:** Don't leave them in the car or misplace them! Invest in a key finder or keep them close at all times.

**Add security features:** Alarms, steering wheel locks, and GPS trackers make thieves think twice before messing with your car.

**Park smart:** Opt for well-lit, secure areas or parking lots with surveillance cameras to reduce the risk of theft.

**Protect your wheels:** If thieves can't take your car, they might go for the wheels! Lug nut locks or wheel clamps can help prevent that.

### Don't Let Your Car Become a Statistic

Car theft is on the rise, but that doesn't mean you're powerless. Knowing which cars are at risk and taking a few extra precautions can make all the difference. Lock up, park smart, and give thieves a reason to move on to easier targets! After all, you work hard for your car — don't let it slip away!

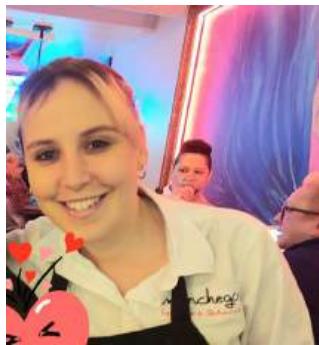
**Jflrenovations LLC.**

DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES

Electricidad, Plomería, Instalaciones de

Accesorios Eléctricos en General

Telefonos: 787-530-3285



## AREAS DE NJ & NY

### RECETAS DE COCTELES "SOURS"

#### WHISKEY SOUR

##### Ingredientes:

- \* 2 oz (60 ml) de whiskey bourbon o rye
- \* 3/4 oz (22 ml) de jugo de limón recién exprimido
- \* 1/2 oz (15 ml) de jarabe simple (1 parte de azúcar disuelta en 1 parte de agua)
- \* Hielo
- \* Rodaja de limón y cereza marrasquino para decorar (opcional)

##### Instrucciones:

- \* En una coctelera, añade el whiskey, el jugo de limón y el jarabe simple.
- \* Llena la coctelera con hielo y agita vigorosamente durante unos 15 segundos.
- \* Cuela el cóctel en un vaso old-fashioned lleno de hielo.
- \* Decora con una rodaja de limón y una cereza marrasquino si lo deseas.



#### PISCO SOUR

##### Ingredientes:

- \* 2 oz (60 ml) de pisco
- \* 1 oz (30 ml) de jugo de limón recién exprimido
- \* 3/4 oz (22 ml) de jarabe simple
- \* 1 clara de huevo (opcional, pero recomendado para una textura más rica)
- \* Hielo
- \* Amargo de Angostura para decorar

##### Instrucciones:

- \* En una coctelera, añade el pisco, el jugo de limón, el jarabe simple y la clara de huevo.
- \* Agita en seco (sin hielo) para emulsionar la clara de huevo.
- \* Llena la coctelera con hielo y agita nuevamente vigorosamente.
- \* Cuela el cóctel en un vaso coupé o de cóctel.
- \* Añade unas gotas de amargo de Angostura en la espuma y crea un diseño decorativo si lo deseas.



#### AMARETTO SOUR

##### Ingredientes:

- \* 1/2 oz (45 ml) de amaretto
  - \* 3/4 oz (22 ml) de jugo de limón recién exprimido
  - \* 1/2 oz (15 ml) de jarabe simple
  - \* Hielo
  - \* Rodaja de naranja y cereza marrasquino para decorar (opcional)
- Instrucciones:**
- \* En una coctelera, añade el amaretto, el jugo de limón y el jarabe simple.
  - \* Llena la coctelera con hielo y agita vigorosamente durante unos 15 segundos.
  - \* Cuela el cóctel en un vaso old-fashioned lleno de hielo.
  - \* Decora con una rodaja de naranja y una cereza marrasquino si lo deseas.



#### ORIGEN Y POPULARIDAD DE COCTELES "SOURS"

##### Origen de los Cócteles Sour

Los cócteles sour tienen una larga y rica historia que se remonta al siglo XIX. La base de un cóctel sour es simple: licor, jugo de limón o lima y un agente endulzante como jarabe simple o azúcar. Este equilibrio entre el ácido y el dulce es lo que define a un buen sour.

**Whiskey Sour:** Se cree que el Whiskey Sour se originó en la década de 1860. Su primera mención en un libro de recetas aparece en "The Bartender's Guide" de Jerry Thomas en 1862, considerado uno de los primeros textos en la coctelería moderna.

**Pisco Sour:** Originado en Perú, el Pisco Sour fue inventado por Victor Vaughan Morris, un bartender estadounidense, en los años 1920. Desde entonces, se ha convertido en el cóctel nacional de Perú, con una gran popularidad en Chile también.

**Amaretto Sour:** Este cóctel es más moderno comparado con los otros sour clásicos. El Amaretto Sour ganó popularidad en la segunda mitad del siglo XX, especialmente en Estados Unidos, conocido por su perfil dulce y amargo.

#### POPULARIDAD DE LOS CÓCTELES "SOUR"

La popularidad de los cócteles sour ha aumentado y disminuido a lo largo de los años, pero siempre han mantenido un lugar especial en la coctelería gracias a su versatilidad y delicioso equilibrio de sabores.

**Auge en el siglo XIX:** Los cócteles sour ganaron gran popularidad en el siglo XIX debido a su simple preparación y refrescante sabor, ideales para combatir el calor.

**Evolución en el siglo XX:** Durante el siglo XX, los cócteles sour se mantuvieron populares, especialmente en la cultura de bares y clubes. La creación de nuevos licores y sabores también llevó a la invención de nuevas versiones de los sour.

**Renacimiento de la coctelería moderna:** En los últimos años, ha habido un resurgimiento del interés en la coctelería clásica, y los cócteles sour han encontrado un nuevo grupo de entusiastas. Bartenders y mixólogos en todo el mundo han experimentado con diferentes licores, frutas y técnicas para reinventar el clásico sour.

La belleza de los cócteles sour radica en su simplicidad y en la posibilidad de ajustarlos al gusto personal, lo que les asegura un lugar duradero en el mundo de la coctelería. ¡Salud!



## RECETAS POR C.G...



### Ingredientes.

- \* 9 onzas de salchichas.
- \* 2 cucharadas de mantequilla.
- \* 6 huevos medianos, batidos.
- \* Sal al gusto.
- \* Pimienta, al gusto.
- \* 4 rodajas de pan blanco grueso.
- \* 6 rodajas de queso americano.



- \* 6 rodajas de tocino rayado cocinado.
- \* 2 cucharadas de cebollinos frescos.
- \* Salsa sriracha, al gusto.

### Instrucciones.

#### Paso 1.

En una sartén grande a fuego medio cocine la salchicha hasta que esté completamente dorada, aproximadamente 5-7 minutos. Transferir desde la sartén.

#### Paso 2.

En la misma sartén, derrita la mante

quilla y pongalo el fuego a bajo.

#### Paso 3.

Vierta los huevos en la mantequilla y revuelva hasta que se forme una cuajada grande y suave; Menos cocido es mejor para que no se vuelvan gomoso en el sándwich.

#### Paso 4.

Sazone la mezcla de huevo con la sal y la pimienta y transfiera a un plato.

#### Paso 5.

Limpie cuidadosamente la sartén con una toalla de papel y apague el fuego

#### Paso 6.

Coloque dos rebanadas de pan en un plato y extienda un lado de cada uno con la mantequilla.

#### Paso 7.

Voltea las rodajas y colócalas cada una con el queso, la salchicha, el tocino, los huevos, los cebollinos, la sriracha y las rebanadas de pan restante, extendiendo la mantequilla por encima de cada porción.

#### Paso 8.

Transfiera un sándwich a la vez a la sartén y fríe a fuego medio hasta que un lado esté dorado.

#### Paso 9.

Voltee cuidadosamente el sándwich, asegurando que el relleno no se caiga, y fríe hasta que el otro lado sea dorado.

#### Paso 10.

Repita el proceso de freír con el sándwich restante.

#### Paso 11. SIRVALO Y DISFRUTE!

**Para mas recetas de cocina,  
BUSCA LA SECCION  
"COCINANDO A MI ESTILO"  
EN:  
<https://dimensionnewspaper.com/cocinando-a-mi-estilo>**



201 751-5454 / 551 323-2599 / 551 799-1117 / 551 375-6407 / 201-770-7813 / 201 770-7885 / 973 272-7962 / 201 982-6196

- RESIDENCIA
- RENOVACIONES
- SOLICITUD DE CIUDADANÍA
- FORMULARIOS DE INMIGRACIÓN
- PERMISO DE VIAJE PARA MENORES
- SOLICITUD DE RENOVACION DE DOCUMENTOS DE INMIGRACIÓN
- ASILO - TPS Y TODO TIPO DE APLICACION MIGRATORIA

**TRABAJAMOS CON ABOGADOS  
CON MAS DE 25 AÑOS  
DE EXPERIENCIA**

- TAXES
- ITIN NUMBER
- CONTABILIDAD
- TRADUCCIONES
- BIENES RAÍCES
- SEGUROS MÉDICOS

- SEGUROS DE VIDA
- NOTARIO PÚBLICO
- SEGUROS DE CARRO
- REGISTRO DE EMPRESAS
- REPARACIÓN DE CRÉDITO
- ENVÍOS DE DINERO

- CUPONES DE COMIDA
- PREPARACION DE CARTAS
- PAGO DE FACTURAS
- MONEY ORDERS
- PAQUETERÍA
- SERVICIOS DE IMPRENTA
- Y MUCHO MÁS

# EL USO DE COCAINA FUE LEGAL ALGUNA VEZ EN USA...

El uso de cocaína fue legal en los Estados Unidos en el pasado, especialmente en el siglo XIX y principios del siglo XX. Durante esa época, la cocaína era ampliamente utilizada en medicamentos, tónicos y productos comerciales debido a su capacidad estimulante y anestésica, aunque sus riesgos y efectos adictivos aún no se comprendían completamente.

## Historia del Uso Legal de la Cocaína en EE. UU.

### Uso Médico:

En la década de 1880, la cocaína fue introducida como anestésico local por el doctor alemán Carl Koller, y pronto se popularizó en la medicina. Médicos recetaban cocaína para tratar una variedad de afecciones, como fatiga, depresión, dolor dental y asma.

### Productos Comerciales:

La cocaína fue un ingrediente en productos de consumo como tónicos y bebidas. Coca-Cola: Cuando se lanzó en 1886, la receta original de Coca-Cola incluía pequeñas cantidades de extracto de hoja de coca (de la cual se deriva la cocaína). Aunque la bebida dejó de contener cocaína a principios del siglo XX, el extracto



descocainizado de la hoja de coca siguió siendo parte de la fórmula.

### Popularidad Entre Figuras Médicas e Intelectuales:

El famoso psiquiatra Sigmund Freud promovió la cocaína como un

estimulante y tratamiento para la depresión y otros trastornos. Se comercializaba como una sustancia "milagrosa" para aumentar la energía y mejorar la productividad.

### Regulación y Prohibición:

El uso legal de la cocaína comenzó a disminuir a principios del siglo XX, a medida que se cono

cían sus efectos adictivos y los problemas sociales asociados.

### Ley de Alimentos y Medicamentos Puros (1906):

Obligó a etiquetar los productos que contenían cocaína, lo que redujo su inclusión en productos de consumo.

### Ley de Harrison Sobre Narcóticos (1914):

Reguló y restringió severamente el uso de cocaína, convirtiéndola en una sustancia controlada disponible solo con prescripción médica.

### Declaración Como Sustancia Ilegal:

Para la década de 1920, la cocaína ya no era utilizada en medicamentos comunes ni permitida para uso recreativo.

### Actualidad:

En Estados Unidos, la cocaína es una droga de la Lista II bajo la Ley de Sustancias Controladas, lo que significa que tiene un alto potencial de abuso, aunque tiene usos médicos limitados en casos muy específicos, como anestesia en ciertas cirugías. Sin embargo, su posesión, distribución o uso no médico son ilegales.

## Fair renewal Cleaning Service

- ROOF CLEANING
- HOUSE WASHING
- CONCRETE CLEANING
- FENCE WASHING
- GRAFFITI REMOVAL

ESTIMATE FREE



**FAIR RENEWAL**  
PRESSURE WASHING

Jesus Riveros 201 737-1703

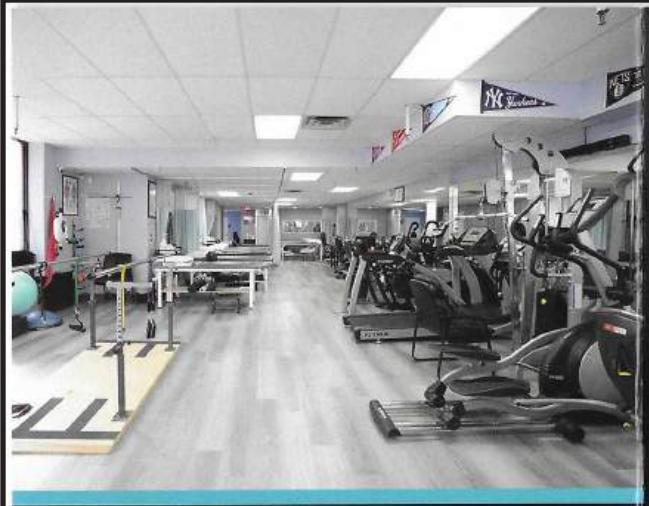
I paint houses

## SE HABLA ESPAÑOL



- \* LIMPIEZA DE TECHOS
- \* LAVADO DE CASAS
- \* LIMPIEZA DE CONCRETO
- \* LAVADO DE CERCAS
- \* REMOVER GRAFITTI

SE PINTAN CASAS / LAVADO A PRESIÓN / ESTIMADOS GRATIS

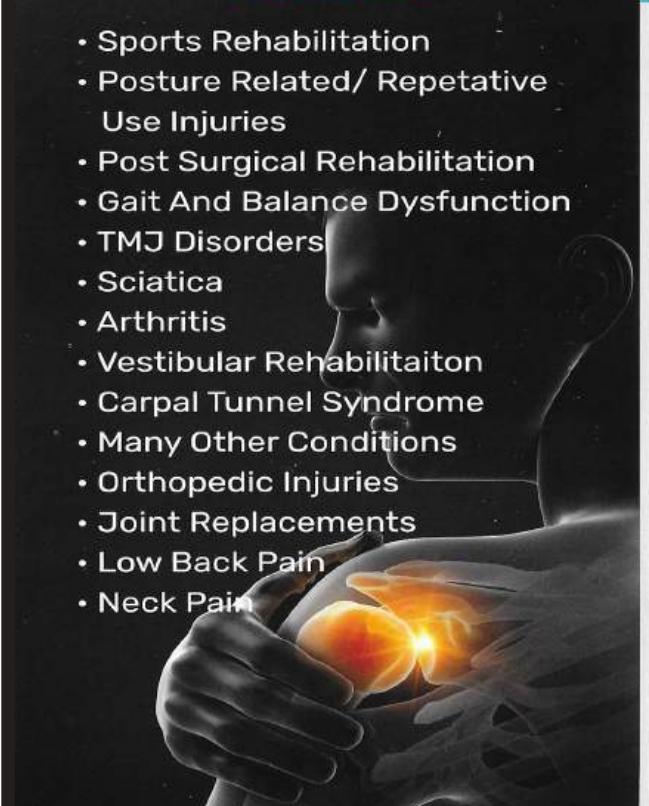


**THE RESULTS  
YOU WANT  
THE CARE YOU  
DESERVE!**



**TOTAL CARE PHYSICAL  
THERAPY & SPORTS  
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetitive Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**OFFICE HOURS**

Monday	8:30am-7pm
Tuesday	9:00am-7pm
Wednesday	8:30am-7pm
Thursday	9:00am-7pm
Friday	8:30am-5pm
Sunday	9:00am-1:30pm

**FREE PARKING  
LOT AVAILABLE**

📍 4801 Broadway,  
Union City, NJ 07087  
📞 (201) 751-5000  
✉️ (201) 751-5010  
✉️ info@totalcare-pt.com  
🌐 totalcare-pt.com



**TOTAL CARE**  
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT  
(201) 751-5000  
TO SCHEDULE YOUR  
FREE CONSULTATION**

**MOST INSURANCE  
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

**HABLAMOS ESPAÑOL**

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equilibrio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico

**WELCOME TO  
TOTAL CARE  
PHYSICAL THERAPY  
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.



**ALFRED**  
GENERAL CONSTRUCTION

LICENSED & INSURED

House renovation // Roofing // Vinyl Siding // Windows  
Kitchen // Bathroom // Painting Interior & Exterior

**973-760-6369**

**BASCUAS GROUP**

**Mercy Quesada**  
Real Estate Advisor  
[www.bascuasgroup.com](http://www.bascuasgroup.com)

m 786.554-6388  
[mercy quesada@compass.com](mailto:mercy quesada@compass.com)

1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146



\* **La Zona más Fría de tu Nevera no es el Congelador.**

Es el estante inferior, justo encima del cajón de las verduras. El aire frío baja, y ese punto suele estar 1-2 grados más fresco que el resto del refrigerador.

En la Venecia del siglo XVI, algunos clérigos pedían prohibirlo. Fue el papa Clemente VIII quien, tras probarlo, dijo: "Esta bebida es tan deliciosa que sería un pecado dejar solo a los infieles que la disfruten".

\* **Los Primeros Coches no Tenían Volante.**

Se dirigían con una palanca llamada tiller, similar a la de una carreta.

El volante redondo apareció recién en 1894.

\* **El Tono de Llamada de Espera tiene Origen Bélico.**

Durante la Segunda Guerra Mundial, se usaba para sincronizar radares. Tras la guerra, la frecuencia (440 Hz) se adoptó como estándar telefónico.

\* **La Cáscara del Huevo es Semipermeable.**

Puede absorber olores fuertes del refrigerador. Por eso se recomienda guardarlos en su caja original, no en la puerta de la nevera.

\* **Los relojes en los anuncios marcan las 10:10.**

Es una convención de marketing: esa posición hace que las manecillas "sonrían", no tapen la marca y sugieran un momento positivo.

\* **Los Plátanos son Radiactivos (un poco).**

Contienen potasio-40, un isótopo radiactivo natural. Pero no temas: necesitarías comer alrededor de 700 plátanos en un día para igualar la radiación de una radiografía de tórax.

**LA MARIN**  
CLEANING SERVICES

APARTMENT HOUSE OFFICE

**201-466-8836**

# Enfrentamiento Washington-California por Costos de Ambulancias vinculados a Medi-Cal para Indocumentados

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) ha puesto en la mira al gobierno de California tras revelar un incremento del 383% en los costos de servicios de ambulancia financiados con fondos públicos entre 2022 y 2024. Según datos estatales, el precio promedio por traslado pasó de \$339 a \$1.168, con proyecciones que superarían los \$1.600 para 2026.

La Administración federal atribuye este aumento a la expansión de Medi-Cal para adultos indocumentados, quienes, según el DHS, utilizan predominantemente servicios de emergencia. "Los demócratas de California deberían dejar de priorizar inmigrantes ilegales sobre estadounidenses", declaró la subsecretaria Tricia McLaughlin a Fox News Digital, advirtiendo sobre la presión en los sistemas de salud estatales y federales.

## Medidas

**Contradicotorias en**



## Medi-Cal

Aunque el gobernador Gavin Newsom anunció en enero la congelación de nuevas inscripciones para adultos indocumentados a partir de 2026, los ya inscritos mantendrán su cobertura. A partir de julio de 2027, estos beneficiarios pagarán una prima mensual reducida por la legislatura estatal de \$100 a \$30.

## Transparencia Como

## Prioridad Federal

El DHS exige mayor claridad sobre la elegibilidad de los receptores de beneficios públicos. McLaughlin destacó la necesidad de datos precisos para asegurar que Medicaid cumpla con los requisitos legales y evaluar los impactos en seguridad pública derivados del crecimiento de la población indocumentada.

Mientras California busca ajustar su modelo para evitar

desequilibrios presupuestarios, Washington insiste en que el estado no puede continuar expandiendo beneficios que, según su perspectiva, recargan económicamente a contribuyentes estadounidenses. La tensión refleja divergencias profundas en políticas migratorias y de salud que probablemente escalarán en el contexto electoral actual.

BUSCA NUESTRO  
CANAL EN YOUTUBE



ANDRES KANTON  
OPINA



**Mi Bella Islita**  
**RESTAURANT**  
**MENU**

Puerto Rican, Cuban and Dominican Cuisine

DELIVERY AVAILABLE  
10:00 AM TO 9:00 PM



ORDER ONLINE

**Mi Bella Islita**  
520 39TH ST, UNION CITY NJ 07087

WE ARE OPEN  
FROM 9:00 AM TO 9:00 PM  
PUBLIC PARKING SPACE AVAILABLE  
**(201) 866-8778**  
[www.mibellaislitanj.com](http://www.mibellaislitanj.com)

# MI BELLA ISLITA RESTAURANT



201-866-8778 • 201-472-8391

CELEBRATE YOUR HOLIDAYS WITH US

**PASTEL EN HOJA**      **PERNIL**      **CHICKEN**

201-866-8778 • 201-472-8391

520 39TH ST • UNION CITY, NJ 07087

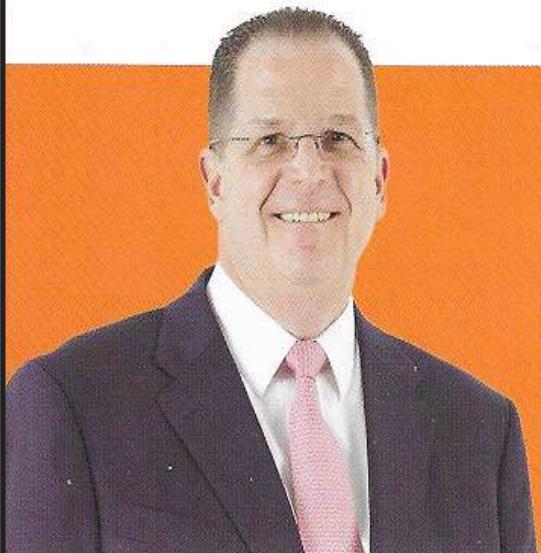
Free Delivery

CATERING FOR ALL OCCASION

Arroz con Gandules / Rice w/ Pigeon Peas	Arroz Blanco / White Rice
Arroz Amarillo / Yellow Rice	Moro / Rice w/ Beans
Pernil / Roast Pork	Rabo / Oxtail Stew
Rabo / Oxtail Stew	Bacalao / Codfish
Chivo / Goat	Bistec Salteado / Pepper Steak
Bistec Salteado / Pepper Steak	Carne Guisada / Beef Stew
Carne Guisada / Beef Stew	Pollo Guisado / Chicken Stew
Pollo al Horno / Baked Chicken	Ensalada Verde / Green Salad
Ensalada de Papa / Potato Salad	Ensalada de Codo con Tuna o Jamon
Ensalada de Codo con Tuna o Jamon	Codito w/ Tuna or Ham Salad
Codito w/ Tuna or Ham Salad	Pasta (Solo) / Pasta (Plain)
Pasta (Solo) / Pasta (Plain)	Yuca o Guineo / Cassava or Green Banana
Yuca o Guineo / Cassava or Green Banana	Platano Maduro / Sweet Plantains
Platano Maduro / Sweet Plantains	Mangu / Smashed Green Plantain
Mangu / Smashed Green Plantain	Pasta con Pollo / Spaghetti w/ Chicken
Pasta con Pollo / Spaghetti w/ Chicken	Chicharrón de Pollo con Hueso / Chicken Chunks
Chicharrón de Pollo con Hueso / Chicken Chunks	Boneless Chicken Chunks
Boneless Chicken Chunks	Costillas de Cerdo / Pork Spare Ribs
Costillas de Cerdo / Pork Spare Ribs	Paella Marinera / Seafood Platter



El Alcalde Brian P. Stack  
La Junta de Comisionados y  
el Departamento de Policía de Union City



# ¡PELIGRO! ¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!

**¡PARE!**

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS  
EN LAS ACERAS!**



## ¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.

Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

**¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!**



## LOS JUGLARES

### QUE ES UN JUGLAR

Un juglar era un artista itinerante de la Edad Media (aproximadamente siglos XI al XV) que actuaba en plazas, castillos y cortes, combinando espectáculo, música, narración y acrobacia para entretener al pueblo y a la nobleza. Era un comunicador y divulgador cultural en una época de bajo alfabetismo.

### Características Principales:

**Origen y Estatus:** Eran artistas ambulantes de origen humilde, que viajaban de villa en villa. No tenían el estatus social de los trovadores (que eran a menudo nobles o burgueses cultos), aunque a veces difundían sus obras.

#### Funciones y Espectáculo:

Su repertorio era variado y buscaba complacer a un público diverso. Incluía:

**Música:** Tocaban instrumentos populares y portátiles como la vihuela, la zanfona, el arpa, la flauta o el tamboril.

#### Canto y Recitación:

Interpretaban poemas narrativos, a menudo largos, llamados "cantes de gesta" (como el Cantar de Mio Cid), romances, historias de amor, aventuras o noticias de lejanas tierras.

#### Malabarismo y Acrobacias:

Hacían juegos, saltos y equilibrios para captar la atención.

#### Teatro y Mímica:

Representaban pequeñas escenas cómicas o dramáticas (los orígenes del teatro profano).

#### Transmisión de Noticias:

Eran como "periodistas" de la era medieval, llevando noticias, chismes y sucesos de un lugar a otro. Tema de sus Obras: A diferencia del trovador, que componía poesía lírica y amorosa culta (generalmente en lengua occitana o galaco-portuguesa), el juglar se centraba más en la narración épica,

las hazañas heroicas, las historias morales y el humor burdo, en la lengua vernácula del pueblo.

#### Relación con el Trovador:

Existía una simbiosis. El trovador era el compositor (creaba la letra y música), mientras que el juglar era a menudo su intérprete y difusor, memorizando y llevando esas composiciones a públicos más amplios.

Con el tiempo, muchos juglares también creaban sus propias obras.

#### Legado y Evolución:

##### Precursores:

Fueron herederos de los mimos y bufones de la Antigüedad.

##### Decadencia:

Con la invención de la imprenta (siglo XV), la difusión de la escritura y el surgimiento de nuevas formas de teatro (como los autos sacramentales), la figura del juglar fue desapareciendo gradualmente.

##### Sucesores:

Su espíritu sobrevivió en los comediantes de la legua del Siglo de Oro, los titiriteros, los cantantes callejeros y, en un sentido moderno, en los cantautores y artistas callejeros que narran historias con música.

Un juglar era el "showman" total de la Edad Media: a la vez músico, poeta, actor, acróbatas y noticiero.

Era la principal fuente de entretenimiento e información para la mayoría de la población, y un pilar clave en la difusión de la cultura y la literatura oral que, más tarde, se convertiría en la base de la literatura escrita en lenguas vernáculas.

**Frase para Recordar:** Si el trovador era el compositor culto, el juglar era el intérprete popular que llevaba el espectáculo a las masas.

# Coffee & Deli Time

(201) 758-7775

#### Hours

6:00 am to 4:00 pm  
Monday thru Friday

3615 Palisade Ave. Union City

We offer daily authentic home-made Cuban specialties as well as Deli Sandwiches, Salads and Breakfast.

TODOS LOS PRODUCTOS SON DE BOAR'S HEAD  
FULL PRODUCTS FROM BOAR'S HEAD



# APARTE DE LOS DELFINES, EXISTEN PECES INTELIGENTES ?

## La respuesta es un sí rotundo.

Anque la inteligencia es difícil de definir y comparar entre especies, numerosos peces muestran comportamientos complejos que indican capacidades cognitivas sorprendentes. Es un campo de estudio fascinante que está rompiendo el viejo estereotipo del "pez con memoria de 3 segundos" (que es totalmente falso).

Aquí te presento algunos de los peces más inteligentes, con sus comportamientos más destacados.

## Calamares, Sepias) - Los Invertebrados Genios.

(Sí, sé que son moluscos cefalópodos, no peces óseos, pero es imposible no mencionarlos en una conversación sobre inteligencia acuática) Habilidades: Resolución de problemas complejos (abrir frascos con rosca), uso de herramientas (coger cáscaras de coco como refugio móvil), camuflaje dinámico y comunicación sofisticada.

Dato clave: Tienen un sistema nervioso distribuido; los pulpos tienen "cerebros" en cada tentáculo que pueden actuar con cierta independencia.

## 2. Los Peces Ballesta (Familia Balistidae)

Habilidades: Son famosos por ser de los únicos animales no mamíferos capaces de usar herramientas de forma compleja. Se ha observado a

peces ballesta (como el Balistoides conspicillum) tomando erizos de mar con la boca, llevándolos hasta una roca y escupiendo chorros de agua para volcarlos y poder atacar su vulnerable parte inferior.

## 3. Los Lábridos (Familia Labridae) - Los Estrategas

Ejemplo Emblemático: El Lábrido Limpiador (Labroides dimidiatus) Habilidades: Ejecutan un complejo "servicio de limpieza" en estaciones donde peces grandes (incluso depredadores) se dejan limpiar de parásitos. Entienden la cooperación y el engaño. Hay lábridos "tramposos" que muerden la mucosidad del cliente en vez de los parásitos, aprendiendo a hacerlo cuando el cliente no está mirando.

## El Pez Napoleón / Mero (Cheilinus undulatus)

Habilidades: Reconoce a buzos individuales tras varios encuentros y puede colaborar activamente con ellos, guiándolos hacia presas (como morenas) para que las espanten y él pueda atraparlas. Es una forma de caza cooperativa interespecífica.

## 4. Los Cíclidos (Familia Cichlidae) - Los Tácticos Sociales

Habilidades: Tienen estructuras sociales complejas, reconocimiento individual y crianza cooperativa.

Algunas especies practican la "cría en criadero", donde una hembra do-

minante pone huevos y otras hembras subordinadas las ayudan a cuidarlos.

Dato: Son famosos por su capacidad de aprendizaje y adaptación, lo que los ha convertido en un grupo muy diversificado en los Grandes Lagos de África.

## 5. Los Peces Ángel de Agua Dulce (Pterophyllum scalare) y otros peces de acuario

Habilidades: Reconocen a su dueño, pueden aprender a comer de la mano, siguen dedos a través del cristal y muestran comportamientos que sugieren expectativa y asociación (nadar hacia la superficie cuando ven a la persona que les da de comer).

## 6. Los Peces Dorados (Carassius auratus) - Los Subestimados

Habilidades: Tienen una memoria excelente (de meses, no segundos). Pueden aprender a empujar palancas, nadar a través de laberintos, reconocer colores y sonidos asociados a la comida, e incluso distinguir entre diferentes composiciones musicales (clásica vs. blues).

## 7. Los Salmónidos (Truchas, Salmones)

Habilidades: Los estudios muestran que las truchas pueden "contar" (discriminar entre cantidades) y aprenden rápidamente a evitar anzuelos después de ser capturadas

y liberadas, mostrando memoria a largo plazo.

## Cómo Medimos la Inteligencia en Peces?

Los científicos observan: Uso de herramientas (como el pez ballesta o el pez arquero que escupe agua a insectos).

Aprendizaje social (copiar comportamientos de otros).

Memoria espacial (recordar la ubicación de comida o refugios en un territorio complejo).

Cooperación y engaño (como los lábridos limpiadores).

Reconocimiento individual (de congéneres, depredadores o incluso humanos).

Resolución de problemas (salir de redes, activar mecanismos para obtener comida).

Sí, existen muchos peces extraordinariamente inteligentes. Su inteligencia no se parece a la de los delfines o primates, pero está perfectamente adaptada a su mundo acuático. Demuestran planificación, memoria, engaño, cooperación y uso de herramientas, capacidades que antes se creían exclusivas de mamíferos y aves. El mundo subacuático está lleno de mentes complejas que estamos empezando a comprender, desafiando constantemente nuestra percepción de la inteligencia animal.



**SATISFACCION Y  
RAPIDEZ  
GARANTIZADA**

**MECANICOS PROFESIONALES**



Tel: (201) 902-9039

10 Minute Lube & Oil Change

Extra Service: Transmission, Cooling System, Fuel Injection Cleaning

5000 Kennedy Blvd.  
Corner 51st Street  
West New York, NJ 07093

Khaled Dabbas  
Tel (201) 902-9039  
Cell (201) 424-0270



### LAS PALABRAS MAS LARGAS EN EL IDIOMA ESPAÑOL

El español, con su capacidad de formar palabras compuestas y derivadas, tiene algunos "monstruos" léxicos. Aquí te presento las palabras más largas reconocidas, divididas en categorías para mayor claridad.

#### Top de las Más Largas

##### (Reconocidas por la RAE)

\* Electroencefalografista (23 letras)

Significado: Persona especializada en realizar electroencefalogramas (registros de la actividad eléctrica del cerebro).

Ejemplo: "El electroencefalografista interpretó las ondas cerebrales del paciente."

\* Esternocleidomastoideo (22 letras)

Significado: Un músculo del cuello, crucial para el movimiento de la cabeza.

Ejemplo: "Tras el accidente, me duele el esternocleidomastoideo derecho."

\* Electroencefalografía (21 letras)

Significado: La técnica o el gráfico resultante del estudio de la actividad eléctrica cerebral.

Ejemplo: "La electroencefalografía mostró una actividad cerebral normal."

\* Otorrinolaringólogo (19 letras)

Significado: Médico especialista en oídos, nariz y garganta. Comúnmente abreviado como: ORL.

Ejemplo: "El otorrinolaringólogo me recetó un spray nasal."

\* (Anticonstitucionalmente (23 letras)

Significado: De manera contraria a la constitución. Es la palabra más larga que aparece en el Diccionario de la RAE y que tiene un uso jurídico y político real muy común.

NATIONAL REHAB  
HOTLINE  
866-210-1303

A red and white advertisement for National Rehab. It features a large phone receiver icon on the right. The phone number 866-210-1303 is prominently displayed at the bottom.

Currently offering FREE CONSULTATION on DIAMOND options and GOLD VALUE analysis. Contact us for a private appointment. Absolutely no obligation to buy or sell.

Gold and Silver Concepts  
FINE JEWELRY SHOWROOM  
201-868-5404  
By private appointment  
201-679-0129  
Wholesale Prices For the General Public  
qgold.com

A green and white advertisement for Gold and Silver Concepts. It includes the company name, address (3701 Park Ave., Union City NJ, 07087), phone numbers (201-868-5404, 201-679-0129), and website (qgold.com). It also mentions "By private appointment".

CAFÉ / BISTRO

Roast

3701 PARK AVE.  
UNION CITY NJ, 07087

WE DELIVER  
WE CATER  
201-899-1293  
201-430-8687

A black and yellow advertisement for a Café/Bistro. It features a large yellow triangle at the top with the text "CAFÉ / BISTRO". Below it is a red circle containing the word "Roast" in yellow. The word "Roast" is surrounded by silhouettes of a fork, knife, and a flame. At the bottom, the address "3701 PARK AVE. UNION CITY NJ, 07087" is written in large white letters. Below the address, the words "WE DELIVER" and "WE CATER" are in white, along with two phone numbers: "201-899-1293" and "201-430-8687".



Tomar café de noche puede provocar diarrea o molestias gastrointestinales por varias razones, ya que el café es una bebida que tiene varios efectos en el sistema digestivo y en el cuerpo en general. Aquí te explico algunas de las principales razones por las cuales el café podría inducir diarrea o problemas intestinales, especialmente si se consume en la noche:

### 1. Estímulo del sistema digestivo y aumento de la motilidad intestinal.

El café es conocido por estimular el sistema digestivo y aumentar la motilidad intestinal. Esto significa que puede acelerar el paso de los alimentos a través del intestino, lo que puede causar heces más blandas y, en algunos casos, diarrea.

El café actúa como un laxante natural para algunas personas, ya que estimula la liberación de ciertas hormonas, como la colecistoquinina, que acelera la contracción de los músculos en el trácto digestivo. Esta acción puede ser más pronunciada en algunas personas que tie-

n un sistema digestivo más sensible

### 2. Efecto de la cafeína.

El principal componente activo del café es la cafeína, que es un estimulante del sistema nervioso central. La cafeína no solo aumenta la alerta y la energía, sino que también puede incrementar la producción de ácido gástrico en el estómago.

El exceso de ácido puede causar irritación en el tracto gastrointestinal, lo que puede resultar en malestar estomacal, acidez o diarrea.

Además, la cafeína puede tener un efecto diurético, lo que aumenta la producción de orina y puede deshidratarte. La deshidratación puede alterar el equilibrio de líquidos en los intestinos y contribuir a heces más líquidas.

### 3. Estimulación del sistema nervioso autónomo.

El café activa el sistema nervioso simpático, que es el responsable de las respuestas de "lucha o huida".

Esto incluye el aumento de la actividad en el tracto gastrointestinal.

El aumento de la actividad nerviosa puede llevar a que los intestinos funcio-

nen más rápidamente, lo que resulta en diarrea o evacuaciones frecuentes.

### 4. Sensibilidad a ciertos compuestos del café.

Algunas personas son más sensibles a los compuestos en el café, como los ácidos clorogénicos y los lípidos que se encuentran en el café.

Estos compuestos pueden irritar el revestimiento del estómago y los intestinos, y en algunas personas, esto puede generar síntomas gastrointestinales como dolores estomacales, diarrea, hinchazón y gases.

Además, la intolerancia a la lactosa en las personas que toman café con leche también puede causar diarrea o malestar si el cuerpo no digiere bien la lactosa.

### 5. Efectos del café en la microbiota intestinal.

El café puede alterar la composición de la microbiota intestinal, que es el conjunto de bacterias que habitan en nuestros intestinos. Algunos estudios han mostrado que el café puede modificar la flora bacteriana intestinal de manera que favorezca el crecimiento de ciertas bacterias que podrían promover una mayor actividad digestiva, lo que en algunas personas resulta en diarrea.

### 6. Interferencia con el ritmo circadiano.

El consumo de café por la noche puede afectar el ritmo circadiano, es decir, el reloj biológico que regula los ciclos de sueño y vigilia. Si bien esto no está directamente relacionado con la diarrea, el consumo de café de noche puede interferir con el sueño, lo que a su vez puede afectar los procesos digestivos y generar más estrés en el sistema gastrointestinal.

### 7. Relación con el estrés y la ansiedad.

El café puede aumentar los niveles de

estrés y ansiedad en algunas personas, ya que la cafeína es un estimulante que pue de aumentar la producción de adrenalina

El estrés y la ansiedad pueden tener un impacto negativo en el sistema digestivo y llevar a problemas como diarrea o síndrome del intestino irritable (IBS, por sus siglas en inglés), especialmente si se consume café cuando el cuerpo ya está predispuesto a sentirse tenso o alterado.

### 8. Combinación con otros alimentos.

Si tomas café por la noche con otros alimentos o bebidas que también pueden irritar tu estómago, como el alcohol, alimentos grasos o picantes, la combinación puede agravar los efectos gastrointestinales y aumentar el riesgo de diarrea.

### Conclusión

El café puede dar diarrea, especialmente si se consume en la noche, debido a su capacidad para estimular el tracto gastrointestinal, aumentar la producción de ácido gástrico, y afectar la microbiota intestinal, entre otros factores. Además, la cafeína, al ser un estimulante, puede aumentar la motilidad intestinal, lo que acelera el paso de los alimentos por el sistema digestivo y provoca heces más líquidas. Si eres sensible a estos efectos, o si tienes condiciones gastrointestinales preexistentes, es recomendable moderar el consumo de café, especialmente por la noche.

Si experimentas diarrea frecuente o malestar estomacal tras tomar café, podrías considerar reducir la cantidad que consumes o elegir variedades con menor contenido de cafeína, como el café descafeinado.

Si los problemas persisten, es una buena idea consultar a un profesional de la salud.

## SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

### OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

### OTC CARDS ACCEPTED

- OTC NETWORK  
United Healthcare  
Clover health  
Empire



Medical Supplies  
Religious Items  
Pet Supplies  
Gift Cards



GABRIELA BERNAT  
VANESSA RODRIGUEZ  
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,  
UNION CITY, NJ 07087  
201-867-6705  
201-867-3758  
SUGARMANSRX@GMAIL.COM  
WWW.SUGARMANSRX.COM



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

*Felices Fiestas Para Todos*

En nombre de todo el distrito escolar, el alcalde y senador Brian P. Stack y la Junta de Comisionados de Union City, y la Junta de Educación de Union City, les deseamos a todos unas felices y saludables fiestas.



Síganos en:

**Facebook:** Union City Schools

**Twitter:** @schools\_uc

**Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, Presidente  
Carlos H. Vallejo, Vice-Presidente

Maria Hurtado, Miembro  
Joseph Isola, Miembro  
Alicia Morejon, Miembro

Kennedy Ng, Miembro  
Alejandro Velazquez, Miembro

Superintendente de Escuelas  
Silvia Abbato

Asistente Superintendentes  
John Bennett  
Geraldine Perez

Secretario de la Junta/  
Director de Facilidades  
Justin Mercado

Administrador de Negocios  
Anthony Dragona  
Diane Capizzi

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

# Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

*Happy Holidays To All*

On behalf of the entire school district, Mayor/Senator Brian P. Stack and the Union City Board of Commissioners, the Union City Board of Education wishes everyone a happy and healthy holiday season.



Follow Us:

**Facebook:** Union City Schools

**Twitter:** @schools\_uc

**Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, President  
Carlos H. Vallejo, Vice-President

Maria Hurtado, Trustee  
Joseph Isola, Trustee  
Alicia Morejon, Trustee

Kennedy Ng, Trustee  
Alejandro Velazquez, Trustee

Superintendent of Schools  
Silvia Abbato

Assistant Superintendents  
John Bennett  
Geraldine Perez

Board Secretary/  
Director of Facilities  
Justin Mercado

Business Administrator  
Anthony Dragona  
Diane Capizzi

La Gran Depresión fue una crisis económica mundial que comenzó en los Estados Unidos en 1929 y duró hasta finales de la década de 1930, afectando a muchos países en todo el mundo. Su origen fue el resultado de una serie de factores económicos, financieros, sociales y políticos que se combinaron para crear una de las peores recesiones en la historia del capitalismo.

### A continuación, se explican cómo y por qué se originó esta crisis.

#### 1. La Especulación Excesiva en la Bolsa de Valores ("El Crash" de 1929)

Uno de los eventos más emblemáticos que marcó el inicio de la Gran Depresión fue el colapso de la Bolsa de Nueva York en octubre de 1929, conocido como el "Jueves Negro" (24 de octubre de 1929) y el "Martes Negro" (29 de octubre de 1929).

Durante la década de 1920, también conocida como los "Felices Años Veinte", los mercados bursátiles experimentaron una especulación masiva. Esto significa que muchos inversores compraban acciones sin tener en cuenta el valor real de las empresas, sino solo esperando que los precios siguieran subiendo.

#### Compra de Acciones con Margen:

Los inversores compraban acciones a crédito (con un pago inicial bajo y el resto del dinero financiado). Esto significaba que, si los precios de las acciones bajaban, los inversores tenían que vender rápidamente para cubrir sus deudas, lo que provocó una caída en cadena de los precios de las acciones.

#### Falta de Regulación:

En este período, la Bolsa de Valores no estaba fuertemente regulada, lo que permitió que la especulación sin control creciera sin restricciones. Cuando las expectativas de que los precios seguirían subiendo no se cumplieron, los precios comenzaron a caer, y muchos inversores perdieron enormes cantidades de dinero.

#### 2. Desigualdad Económica y Sobreproducción.

En la década de 1920, la economía de EE. UU. creció rápidamente, pero los beneficios de este crecimiento no se distribuyeron equitativamente. La desigualdad económica fue una causa importante del colapso:

#### Desigualdad en los Ingresos:

Un porcentaje pequeño de la pobla-



ción poseía una gran parte de la riqueza, mientras que muchas personas de clase baja y media no tenían suficiente poder adquisitivo para comprar productos. Esto llevó a una sobreproducción en sectores como la agricultura, la industria automotriz y el consumo de bienes duraderos.

#### La Sobreproducción:

Las fábricas y las empresas produjeron más bienes de los que los consumidores podían comprar, lo que resultó en una acumulación de inventarios sin vender y en la reducción de la producción, lo que afectó negativamente a las fábricas y aumentó el desempleo.

#### 3. La Caída de la Demanda y el Desempleo.

Tras el colapso de la Bolsa en 1929, la confianza de los consumidores y las empresas se desplomó, lo que resultó en una fuerte caída de la demanda de bienes y servicios. La gente comenzó a ahorrar más y a gastar menos, lo que a su vez afectó a la producción.

#### Desempleo Masivo:

Como resultado de la caída en la producción y el consumo, muchas empresas comenzaron a cerrar o a reducir su tamaño, lo que provocó un aumento masivo del desempleo. En 1933, el desempleo en los EE. UU. alcanzó el 25%, lo que significó que uno de cada cuatro trabajadores estaba sin empleo.

#### 4. La Crisis Bancaria y el Colapso Financiero.

El colapso de la Bolsa también tuvo un impacto devastador en el sistema bancario. Muchos bancos habían invertido en la Bolsa de Valores o prestado dinero a los especuladores, por lo que cuando los mercados colapsaron, muchos bancos enfrentaron quiebras masivas.

#### Quiebras Bancarias:

A medida que los bancos fallaron,

los ahorros de millones de personas se perdieron, lo que agravó aún más la crisis económica.

La falta de confianza en el sistema bancario resultó en una corrida bancaria, donde los depositantes intentaron retirar su dinero de los bancos, lo que provocó más quiebras.

#### 5. La Política Económica de la Época.

El gobierno de Herbert Hoover, presidente de los Estados Unidos cuando comenzó la Gran Depresión, adoptó inicialmente políticas económicas que no ayudaron a mitigar la crisis:

#### Política Monetaria Restrictiva:

La Reserva Federal, el banco central de EE. UU., en lugar de intervenir para ayudar a estabilizar la economía, aumentó las tasas de interés en un intento por controlar la especulación, lo que empeoró la situación económica.

#### Aranceles Elevados:

En 1930, EE. UU. aprobó la Ley Smoot-Hawley, que impuso altos aranceles sobre las importaciones extranjeras con la esperanza de proteger la industria nacional.

Sin embargo, esta medida provocó que otros países respondieran con aranceles retaliatorios, lo que redujo el comercio internacional y empeoró la crisis económica mundial.

#### 6. El Impacto Global.

La Gran Depresión no solo afectó a Estados Unidos, sino que se extendió a muchas otras partes del mundo debido a la interdependencia económica. Los países que dependían del comercio con los EE. UU. y que habían acumulado deudas debido a la Primera Guerra Mundial vieron cómo sus economías colapsaban también.

#### Resumiendo las Causas Claves de la Gran Depresión:

Especulación excesiva en la Bolsa de Valores y el colapso de los mercados en 1929.

Desigualdad económica y sobreproducción, lo que llevó a una caída en la demanda de bienes. Crisis bancaria debido a la quiebra de bancos y la pérdida de confianza en el sistema financiero. Política económica inapropiada, tanto a nivel de la Reserva Federal como en el gobierno de Hoover.

Efectos globales debido a la interconexión económica entre países.

#### La Respuesta Gubernamental:

#### El New Deal.

Cuando Franklin D. Roosevelt asumió la presidencia en 1933, implementó una serie de reformas económicas y sociales conocidas como el New Deal. Estas políticas incluían la creación de programas de empleo, la regulación bancaria, el establecimiento de seguridad social y la introducción de leyes laborales que ayudaron a aliviar los efectos de la Depresión y a sentar las bases para la recuperación económica.

En resumen, la Gran Depresión fue el resultado de una combinación de especulación financiera, desigualdad económica, políticas inadecuadas y factores internacionales. La recuperación de la crisis fue larga, pero las lecciones aprendidas de ese período influyeron en las políticas económicas y financieras posteriores.



## LA MINA DE SAL MAS FAMOSA DE BOLIVIA, CARACTERISTICAS Y CURIOSIDADES.

La mina de sal más famosa de Bolivia, y una de las más famosas del mundo, es el Salar de Uyuni.

Es importante aclarar que, aunque se le llama "mina", no es una mina en el sentido tradicional (subterránea con túneles). Es el desierto de sal continuo más grande y alto del planeta, una vasta extensión plana formada por la evaporación de lagos prehistóricos.

### Aquí sus Características y Curiosidades: Características Principales

#### Ubicación y Tamaño:

Situado en el suroeste de Bolivia, en el departamento de Potosí. Tiene una superficie de más de 10,000 km<sup>2</sup> (casi la superficie de Jamaica o Líbano) y está a 3,656 metros sobre el nivel del mar.

#### Composición:

Es una costra de sal (principalmente halita - cloruro de sodio) cuyo peso varía entre 10 cm y varios metros. Debajo de esta costra hay una salmuera (agua saturada de sales) extremadamente rica en litio, potasio, magnesio y boro.

#### Formación:

Se originó tras la evaporación de varios lagos prehistóricos, el último de ellos, el Lago Minchin, hace unos 15,000-25,000 años.

#### Extracción:

La sal común (NaCl) se extrae de forma artesanal y comunitaria por los habitantes de la región, principalmente para consumo animal y uso local. Se apilan pequeños montículos ("pilas") para que se sequen al sol antes de su transporte. Sin embargo, el recurso estratégico es el LITIO. Bolivia tiene una de las mayores reservas mundiales en este salar, y su explotación industrial es un tema de gran importancia económica y política.

### Curiosidades y Atractivos Únicos

#### El Espejo Más Grande del Mundo:

Durante la temporada de lluvias (diciembre a abril), una fina capa de agua cubre el salar, creando un efecto espejo perfecto que refleja el cielo. Es un fenómeno visual abru-



## EL SALAR DE UYUNI UNICO EN EL MUNDO !

mador donde el horizonte desaparece, y es el paraíso de la fotografía.

**Isla Incahuasi:** En medio del blanco infinito, emergen "islas" que en realidad son los picos de antiguos volcanes sumergidos. La más famosa es Incahuasi, cubierta de gigantescos cactus centenarios (hasta 12 metros de altura), que ofrecen una vista panorámica surrealista.

#### Precisión Geodésica:

Su superficie es tan plana y uniforme que la NASA y otras agencias espaciales lo utilizan para calibrar los altímetros de sus satélites.

#### Arquitectura de Sal:

En sus orillas se encuentra el famoso Hotel de Sal "Palacio de Sal", construido casi en su totalidad con bloques de sal (paredes, suelo, mobiliario). Fue el primero de su tipo y es una atracción en sí mismo.

#### El "Cementerio de Trenes":

En las afueras de Uyuni, un lugar surrealista donde yacen locomotoras y vagones de principios del siglo XX, oxidados y abandonados. Es un testimonio de la época de auge minero de la región.

#### Flora y Fauna Adaptada:

A pesar de la hostilidad del ambiente, es hábitat de flamencos (andino, james y chileno) que se alimentan en las lagunas aledañas, y de pequeños camélidos como las vicuñas.

#### Turismo Extremo:

Es la puerta de entrada a uno de los circuitos más espectaculares de Sudamérica, que llega hasta lagunas de colores (Laguna Colorada, Verde), géiseres y aguas termales en la Reserva Nacional de Fauna Andina Eduardo Avaroa.

#### Datos Adicionales Clave

##### Reserva de Litio:

Se estima que contiene entre 40% y 70% de las reservas mundiales de litio, el "oro blanco" de la era de las baterías eléctricas. Su explotación es compleja por la tecnología reque-

**La Respuesta Detallada:** Sal Común (Cloruro de Sodio - NaCl):

Sí, es comestible. La capa superficial del salar es principalmente halita, que es sal de mesa común.

Las comunidades locales (como Colchani) la extraen, la procesan de manera artesanal (lavando, secando al sol y moliendo) y la envasan para consumo humano y animal.

Puedes comprar paquetes de esta sal en los puestos cercanos al salar. Tiene un sabor puro y se comercializa a veces mezclada con hierbas andinas o ajo.

**La Gran Advertencia:** No es "Sal Pura" en Todo el Salar:

El Salar de Uyuni no es solo cloruro de sodio. Debajo de la costra y en las lagunas, la salmuera es una sopa compleja de minerales que contiene, además de sodio, altas concentraciones de:

Litio (el recurso más valioso)  
Potasio, Magnesio, Boro, Arsénico (en algunas zonas).

Por esto es crucial: NUNCA debes recoger y consumir sal directamente del suelo en cualquier parte del salar durante tu visita. La sal que ves en la superficie puede estar contaminada con otros minerales no aptos para el consumo directo.



**CTR Auto Body LLC**  
SPECIALIST IN PAINTING, COLLISION AND INSURANCE CLAIMS  
FIBER GLASS, AUTO GLASS FOR TRUCK AND CARS

Ph: (201) 590-8959 / (201) 927-2146  
Fax: 201-590-8960  
ctrsolution4u@yahoo.com

418 Golden Lane, Union City NJ, 07087



**CHOOSE THE RIGHT**

SPECIALIST IN PAINTING, COLLISION, INSURANCE CLAIMS, TOWING SERVICES  
AND COMPUTER ESTIMATES  
WE WORK WITH ALL INSURANCE COMPANIES!!!

# NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...



**JUDITH LAUZURICA**

La Declaración Universal de los Derechos Humanos fue aprobada el 10 de diciembre de 1948 por la ONU y en países como España se han hecho convocatorias para reivindicar su desarrollo, alarmados por su retroceso. En Cuba no existen los derechos humanos; muchos ni los conocen, ya que la dictadura ha hecho caso omiso de ellos. Los cubanos carecemos de una vida digna debido a unos tiranos miserables.

### ¡Abajo la dictadura!

OCDH: 225 acciones represivas en Cuba durante noviembre

Documentamos 18 detenciones arbitrarias y 207, otros abusos, con La Habana, Holguín, Guantánamo y Sancti Spíritus entre las provincias más afectadas.

El régimen también intensificó la represión transnacional, amenazan

#LibertadParaLosPresosPolíticos



do a periodistas exiliados de El Toque.

Estas cifras se dan en un contexto en el que, este mismo fin de semana, colaboradores del OCDH fueron detenidos, amenazados y advertidos por la Seguridad del Estado, en vísperas del 10 de diciembre, Día de

los Derechos Humanos, lo que evi-  
dencia la continuidad y el alcance  
de la represión.

Quiero el fin de la maldita tiranía castrista. Quiero que cada inocente encarcelado por ser digno, por alzar la voz, respire en libertad. Quiero una patria sin cadenas y sin miedo. Quiero que los niños cubanos rían sin hambre, sin apagones y sin un futuro robado. Quiero que nuestros ancianos tengan la vejez tranquila que merecen, con comida caliente y respeto. Quiero que Cuba conozca la justicia de una vez, que la verdad no sea delito y que los derechos humanos dejen de ser una utopía y se conviertan en una práctica diaria. Y por eso grito: ¡Viva Cuba libre, ahora y para siempre!

y, todo ello como un método sistémico para sembrar el terror en la población por medio del ejemplo con el fin de erradicar conductas ciudadanas como las meras opiniones en redes sociales, las expresiones verbales en espacios públicos, o las protestas vinculadas a la crisis cotidiana (apagones, carencias, mala gestión gubernamental). Siendo claro este patrón, por tanto, Cuba es un país donde se ejerce el terrorismo de Estado.

### 19 Nuevos Presos Políticos

De nuevo se constatan este mes múltiples patrones de persecución indiscriminada en Cuba. Entre los 19 nuevos presos políticos en Cuba encontramos algunos activistas, pero abundan los ciudadanos comunes no afiliados a tendencias políticas, incluyendo a un reconocido psiquiatra y a un enfermo con trastorno de la salud mental, lo que evidencia que la represión penal no se dirige únicamente contra la disidencia sino, especialmente, también contra la población general, incluyendo trabajadores, profesionales y personas vulnerables, lo que se torna especialmente grave debido a factores de multiplicación de la vulnerabilidad en las prisiones, con generalizados problemas de salud y situaciones de alto riesgo por la violencia de los procesos de detención y las inhumanas condiciones de confinamiento.

En noviembre de 2025, la lista oficial de Prisoners Defenders ha incorporado 19 nuevos presos políticos para un total de 1.192 prisioneros políticos, una actualización que confirma que la represión en Cuba sigue en aumento como mecanismo sostenido del régimen para ocultar el océano de crisis política, social, sanitaria, y la desesperación de la ciudadanía, y que reprime cualquier expresión de malestar social, crítica pública o ejercicio pacífico de derechos. Las nuevas detenciones recogen un patrón recurrente: ausencia de tutela judicial, desaparición forzada, incomunicación, con la inexistencia de información sobre el paradero de los detenidos, el uso de tipos penales vagos y amplios, como desobediencia, desacato, desórdenes públicos, instigación a delinquir, e incluso figuras más graves

Los menores sufren en las prisiones cubanas las mismas condiciones inhumanas que los adultos: hacinamiento extremo, violencia física y psicológica, aislamiento y celdas de castigo, falta de atención médica y convivencia en entornos con población adulta que incrementan el riesgo de abusos.



## LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos

37 AÑOS



Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba



Laura Arteaga

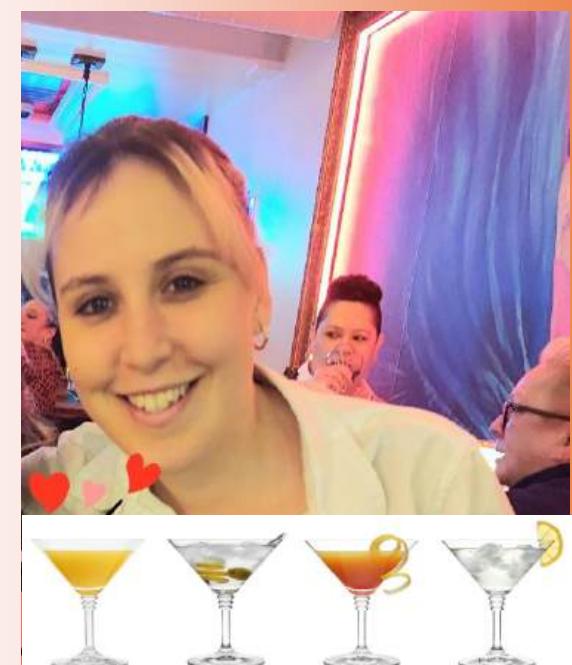
HANDCRAFTED  
COCKTAILS

📞 551-309-9250

✉️ [lafra3@gmail.com](mailto:lafra3@gmail.com)

📷 [laubar\\_bc](https://www.instagram.com/laubar_bc)

📍 NJ & NYC



**SERVICIO DE  
BARTENDER  
PARA TODA  
OCASIÓN**





## EL CAVIAR... Y SUS CURIOSIDADES

### POR QUÉ EL CAVIAR ES TAN CARO, CURIOSIDADES.

El caviar es uno de los alimentos más lujosos del mundo, y su precio exorbitante se debe a una combinación de factores naturales, económicos y de producción. Aquí te explico por qué es tan caro y algunas curiosidades fascinantes.

#### Por Qué es Tan Caro?

##### Las 5 Razones Principales

**El Origen:** La Especie en Peligro (Huevos de Esturión)

No todo "caviar" es auténtico. El verdadero caviar son únicamente los huevos salados (salmuera) del esturión. El esturión es un pez prehistórico (existe desde la época de los dinosaurios) que tarda muchísimos años en alcanzar la madurez sexual y producir huevos.

**Tiempo de espera:** Dependiendo de la especie, una hembra puede tardar entre 8 y 20 años en estar lista para ser "ordeñada". Por ejemplo, un Beluga (el más caro) necesita unos 18-20 años. Esto significa una inversión de décadas antes del primer retorno.

##### La Cosecha: Un Proceso Delicado y Brutal

Tradicionalmente, para obtener los huevos, el esturión debía morir.

Se sacrificaba a la hembra, se le extraían las huevas (ovarios) intactas y se procesaban a mano. Esto limita enormemente la producción por cada ejemplar.

Hoy existen técnicas de "ordeño" (como una cesárea) que permiten extraer los huevos sin matar al pez, pero es un proceso quirúrgico delicado, costoso y no aplicable a todas las especies.

##### La Escasez y la Regulación (CITES)

La sobre pesca y la destrucción de

hábitats (como el Mar Caspio y el Río Volga) llevaron a la mayoría de especies de esturión salvaje al borde de la extinción. Hoy están protegidas por el convenio CITES, que prohíbe casi por completo el comercio de caviar salvaje.

Casi todo el caviar legal hoy es de acuicultura (piscifactorías). Esto controla la oferta y aumenta los costos de producción (instalaciones, control de agua, alimentación durante décadas).

##### El Procesamiento: Un Arte Manual

El caviar de alta gama no se pasteuriza. Se procesa fresco para mantener su textura y sabor únicos.

Cada hueva se trata con pinzas. El proceso de salado (con sal especial, "malossol") y clasificación por tamaño, color y firmeza lo realizan maestros especializados (caviar masters), a mano. Es un trabajo de joyería gourmet.

##### La Ley de la Oferta y la Demanda (y el "Glamour")

Su fama como símbolo máximo de lujo y estatus (asociado a la realeza, celebridades y ocasiones especiales) crea una demanda dispuesta a pagar cualquier precio.

La cadena de frío impecable y el empaque lujoso (latas o tarros de cristal) añaden costo. Además, tiene una vida útil corta una vez abierto.

##### Curiosidades que Sorprenden

No todos son negros: El color varía del gris perla al dorado, ámbar e incluso verde oliva. El Almas (caviar de esturión albino, huevos dorados) es el más raro y caro del mundo. Una lata de 1 kg ha llegado a venderse por \$25,000 USD.

Los "sucedáneos" tienen otros nombres: Lo que comúnmente llamamos "caviar rojo" (de salmón) o

"caviar negro" (de lumpfish) no es caviar verdadero. En la UE, por ley, solo el huevo de esturión puede llevar ese nombre en el etiquetado.

**Los utensilios correctos:** Los púristas insisten en comerlo con cucharas de nácar, madreperla, hueso o cristal. ¿Por qué? Porque el metal (especialmente la plata) puede oxidarse ligeramente con la sal e impartir un sabor metálico que arruina a delicadeza del caviar.

##### La Mejor Forma de Probarlo:

Para apreciar su sabor complejo (a mantequilla, nueces y mar), se recomienda probarlo solo, sobre el dorso de la mano (entre el pulgar y el índice) o en una cuchara. Luego, puede acompañarse con blinis (tortitas rusas), crema agria o smétana, y vodka bien frío o champagne brut para limpiar el paladar.

**Caviar "ético":** La acuicultura moderna no solo salva a los esturiones salvajes, sino que ha creado nuevas variedades sostenibles de alta calidad en países como Italia, Francia, Uruguay, China, EE.UU. y España (en Riofrío, Granada, se produce el único caviar ecológico del mundo).

**En resumen:** Pagas por la escasez extrema, el tiempo de espera de décadas, el arte en su procesamiento y, por supuesto, la aura de lujo absoluto que lo rodea. Es un producto donde naturaleza, pacien-

cia y estatus se encuentran en cada diminuta y costosa esfera.

##### Dónde Comprarlo?

Tiendas Gourmet Especializadas (como Caviar House, Petrossian, Kaspia en Europa/EE.UU.): Precios premium, pero asesoramiento y calidad garantizada.

Grandes Almacenes de Lujo (Harrods, El Corte Inglés Gourmet Experience): Buena selección de gama media-alta.

Venta Online Directa de Piscifactorías (ej. Sterling Caviar en USA, Caviar de Riofrío en España - el único ecológico del mundo): Suele ser más económico al eliminar intermediarios. Precio de Riofrío: unos 100-150 € por 30g de Oscietra ecológico.

A tener en cuenta: Cuidado con las ofertas! Un precio sospechosamente bajo suele indicar huevos pasteurizados (textura gomosa), de otras especies (lumpfish, salmón) o de calidad muy baja.

##### Conclusión Rápida

Para probar por primera vez: Invierte unos 900 -130 USD en 30g de un caviar de cultivo de Oscietra o Sevruga de buena marca.

Para una ocasión especial: Un Oscietra Premium de 200-300€ por 30g será una experiencia memorable.





**L'ART DU REGARD**  
PERMANENT MAKEUP- AREOLA REPIGMENTATION  
*By Amina Aherraki*

**AMINA AHERRAKI**  
PERMANENT MAKEUP ARTIST  
LIPS, EYEBROWS, EYELINER, MICROBLADING & MICROSHADING

27 MADISON AVE SUITE 200, PARAMUS, NJ. 07652  
+1 (201) 819 6186  
AAHERRAKI@GMAIL.COM  
LARTDUREGARDPMU  
WWW.LARTDUREGARD-PMU.COM



## DINOSAURIOS Origen y Extincion

**Dinosaurios:** Estos fascinantes seres son totalmente reales. Existieron hace unos 230 a 65 millones de años durante la era Mesozoica, que se divide en tres períodos: Triásico, Jurásico y Cretácico. Los dinosaurios dominaron la Tierra hasta su extinción masiva al final del Cretácico. Hoy en día, su existencia está respaldada por una gran cantidad de fósiles y estudios científicos.

### Pelentosaurs (Pelentosaurios):

Este término no es reconocido en la paleontología. Podría ser una confusión con "Plesiosaurus", un género de reptiles marinos de la era Mesozoica que no eran dinosaurios, pero vivieron en la misma época.

La paleontología, la ciencia que

estudia los fósiles, ha proporcionado una evidencia sólida de la existencia de estas criaturas antiguas. Si alguna vez tienes la oportunidad de visitar un museo de historia natural, podrás ver fósiles reales y réplicas de dinosaurios que te ayudarán a imaginar cómo era la vida en la Tierra hace millones de años.

### Como se Extinguieron los Dinosaurios.

La extinción de los dinosaurios es un tema fascinante que ha intrigado a científicos durante muchos años.

La teoría más ampliamente aceptada es que un evento catastrófico, combinado con una serie de facto-

res ambientales, llevó a la extinción masiva de los dinosaurios hace aproximadamente 66 millones de años.

Aquí Algunas de las Teorías más Destacadas:

#### 1. Impacto de un Asteroide.

La evidencia sugiere que un gran asteroide o cometa impactó la Tierra en lo que hoy es la península de Yucatán en México, formando el cráter de Chicxulub. Este impacto habría liberado una enorme cantidad de energía, equivalente a varios millones de veces la energía de las bombas atómicas lanzadas en Hiroshima y Nagasaki. Las consecuencias inmediatas incluyeron: Incendios forestales masivos.

Una nube de polvo y partículas que bloquearon la luz solar durante meses o incluso años.

Un cambio drástico en el clima, con un enfriamiento global temporal seguido de un calentamiento.

#### 2. Actividad volcánica.

Otra teoría sugiere que una intensa actividad volcánica en la región de los Traps del Decán en la India liberó grandes cantidades de dióxido de carbono y otros gases a la atmósfera, causando:

#### Efectos Invernadero que Alteraron el Clima.

Acidificación de los océanos.

Cambios en la composición del aire que habrían afectado a la vida en la Tierra.

### 3. Cambios Climáticos y de Nivel del Mar.

Además de estos eventos catastróficos, hubo importantes cambios en el nivel del mar y en el clima durante este período. La fragmentación de los supercontinentes y la modificación de las corrientes oceánicas también contribuyeron a un ambiente inestable para muchas especies.

### 4. Combinación de Factores.

Es probable que una combinación de estos factores haya sido la responsable de la extinción masiva que terminó con la era de los dinosaurios. La suma de cambios ambientales repentinos y graduales creó un entorno difícil para la supervivencia de muchas especies, llevando a su extinción.

Estos eventos marcaron el fin del período Cretácico y el inicio del Paleógeno, abriendo paso a la era de los mamíferos y, eventualmente, a la evolución de los seres humanos.

Si quieras explorar más sobre algún aspecto específico de esta fascinante historia, esribenos a: [comunications@dimension-newspaper.com](mailto:comunications@dimension-newspaper.com)

## UNION CITY CRIME STATS

Estadísticas de delincuencia de Union City

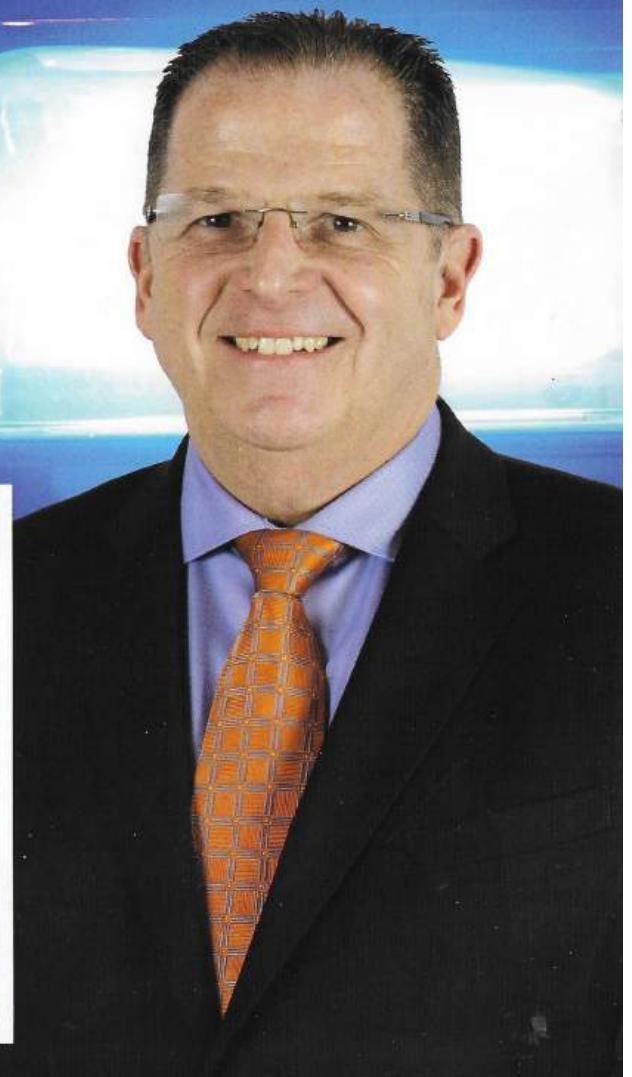
# CRIME IN UNION CITY IS DOWN!

¡El crimen en Union City ha disminuido!

## CRIME CONTINUES TO FALL IN UNION CITY! ¡El crimen continúa disminuyendo en Union City!

Based on data from the same time period in 2024, crime has fallen 8.2% so far this year. This is thanks to the men and women of the Union City Police Department, who put your safety above their own. This is also a result of your diligence, and reporting crimes as they happen. You are the eyes and ears of our community. Let's keep it up!

Según datos del mismo período de 2024, la delincuencia ha disminuido un 8.2% en lo que va de año. Esto se debe a los hombres y mujeres del Departamento de Policía de Union City, quienes priorizan su seguridad por encima de la suya. Esto también es resultado de su diligencia y de denunciar los delitos en cuanto ocurren. Ustedes son los ojos y los oídos de nuestra comunidad. ¡Sigamos así!

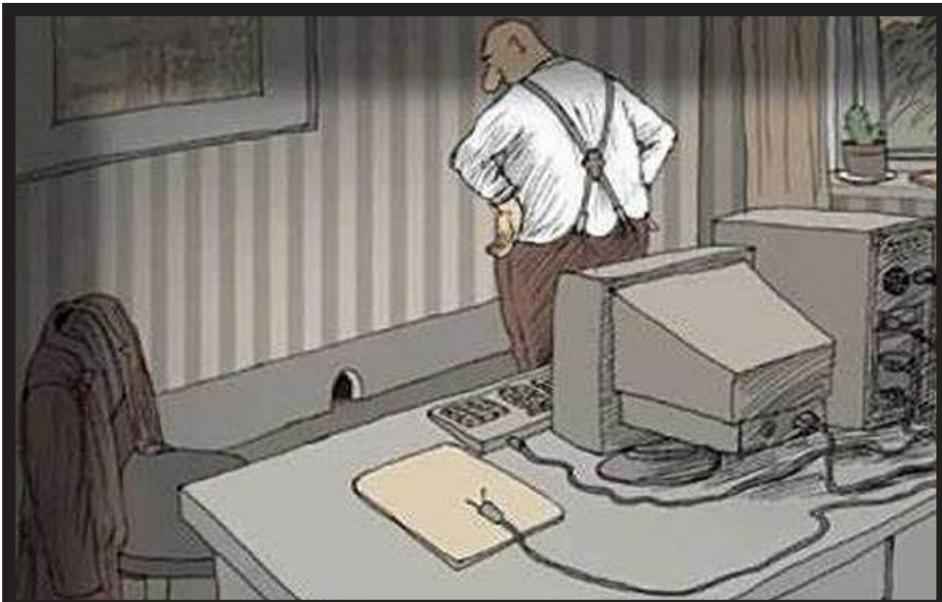




**Estás bien feo.**

**– ¿Disculpa?**

**No, no te disculpes,  
no es tu culpa.**



¿Qué hace un cocinero cuando está triste? ¡Pucheros!

Por:  
**Francisco Bernal**

¿Qué le dice un espagueti a otro?-

¡Oye! Mi cuerpo pide salsa...



Un pez le dice al otro:- ¿Qué hace tu papá? Y el otro le contesta.- Nada. ¿Y el tuyo?- Nada también.

La maestra:- Jaimito, si en esta mano tengo 8 naranjas y en esta otra 6 naranjas ¿Qué tengo?- Unas manos enormes, señorita.



¿Cuál es la diferencia entre un terrorista y una suegra ? -Con el terrorista se puede negociar.



Querida: La policía ha hallado un cuerpo quemado, con dentadura postiza, peluca, pechos caídos y culo deformé... por favor, respondé este mensaje para saber que estás bien.



¿Por qué si Bob Esponja es el protagonista.... patricio es la estrella?



Mamá, mamá, ¡cuéntame un chiste!- No, hijo, mejor ayúdame a fregar los platos sucios, ¿vale?- JA, JA, JA, JA. ¡Qué gracioso!.



Había un a vez un pollito, levantó una patita y le gustó, levantó la otra y se cayó...



Dos amigos están por la calle. Uno pregunta:- ¿Qué hora es?- Las doce.- ¡Qué tarde!- Haberme preguntado antes.

Érase una vez un señor tan bajito, tan bajito, que la cabeza le olía a pies.



Le dice la profesora a Pepito :- Dime una palabra que tenga muchas O- ¡Muy fácil profe! ¡GOOOOOOL!



**Junta de Educación de Union City  
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

## **“Programa Prescolar ES GRATIS”**

**Programas de Educacion Prescolar de Union City**

**Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2025 — 2026**

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros  
de cuidados de niños**

**El programa es de Lunes a Viernes**

**Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:**

- **15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA ( Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños )**
- **Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda**
- **Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar**
- **Las familias tienen que vivir en Union City**

**Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2025 pueden registrarse directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.**

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

**Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:**

- ⇒ **Certificado de Nacimiento**
- ⇒ **Dos pruebas que vive en Union City, NJ**
- ⇒ **Informacion de Vacunas**
- ⇒ **Examen Fisico Realizado por un Medico**

**Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 4, GRATIS !**

**Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida  
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera  
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.**

## **JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY**

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Maria Hurtado, Trustee / Alicia Morejon, Trustee  
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

### **Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas**

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente  
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente  
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

 (201) 553 - 1636



# JOYERIA FRANKLIN

4210 Bergenline Ave  
Union City, NJ 07087

HORARIO

L-S 10:00 am - 7:00 pm  
D 11:00 am - 6:00 pm



No existe una raza de perro completamente libre de enfermedades, pero algunas razas son conocidas por tener una salud más robusta y menos predisposición a problemas genéticos. La salud de un perro también depende de factores como la genética, el cuidado, la alimentación y el ejercicio, así que, aunque algunas razas tienden a tener menos problemas de salud, siempre es importante darles atención preventiva.

### A Continuación, te Mencionamos Algunas Razas que Suelen Tener Menos Problemas de Salud en General:

#### 1. Bennseji

El Basenji es una raza conocida por ser saludable, sin predisposición a enfermedades hereditarias graves. Esta raza es originaria de África y tiene una longevidad media de 12 a 16 años.

#### 2. Chihuahua

Aunque pueden ser propensos a problemas dentales y algunos problemas cardíacos, los Chihuahuas son generalmente perros saludables, con una vida útil que puede superar los 15 años si se cuidan adecuadamente.

#### 3. Border Collie

Esta raza es famosa por su inteligencia y energía, y en general son perros muy saludables.

Tienen una vida útil promedio de 12 a 15 años, y aunque pueden desarrollar displasia de cadera o problemas oculares, en general gozan de buena salud si se les proporciona ejercicio y cuidados adecuados.

#### 4. Shiba Inu

Los Shiba Inu son una raza japonesa que generalmente tiene buena salud, con pocos problemas genéticos reportados.

Tienen una vida útil de alrededor de 12 a 16 años.

#### 5. Basset Hound



Aunque los Basset Hounds pueden ser propensos a problemas de columna debido a su cuerpo largo y sus orejas grandes, son relativamente resistentes a otras enfermedades y pueden vivir entre 10 y 12 años sin problemas graves.

#### 6. Poodle (Caniche)

Los Poodles (en sus distintas variedades: Toy, Miniatura y Estándar) tienden a ser saludables y con menos problemas genéticos que otras razas.

Los Poodles Estándar, en particular, tienden a tener una vida útil larga (12 a 15 años). Sin embargo, pueden ser susceptibles a ciertos problemas de piel y articulares si no se cuidan adecuadamente.

#### 7. Dachshund

Aunque tienen predisposición a problemas de columna debido a su forma alargada, los Dachshunds son generalmente saludables y viven entre 12 y 16 años si se mantienen en un peso saludable y se evitan lesiones.

#### 8. Schnauzer (Miniatura y Standard)

Los Schnauzers son perros resistentes, con una predisposición baja a enfermedades hereditarias graves. Tienen una vida útil media de 12 a 15 años y, generalmente, gozan de buena salud si se les proporciona

una dieta balanceada y ejercicio.

#### 9. Mutt ( Perro Mestizo )

Los perros mestizos (combinación de varias razas) suelen tener menos problemas de salud genéticos que los perros de raza pura ya que la diversidad genética tiende a fortalecer su sistema inmunológico. De hecho, muchos perros mestizos son conocidos por ser más resistentes y longevos.

#### 10. Greyhound

Aunque los Greyhounds no son inmunes a enfermedades, son conocidos por tener una salud relativamente fuerte y una esperanza de vida de 10 a 14 años. Además,

debido a su genética, suelen tener menos predisposición a problemas genéticos comunes en otras razas.

### Factores que Influencian la Salud de un Perro. Genética:

Algunos perros de razas puras pueden ser más propensos a ciertas enfermedades debido a la endogamia, lo que puede hacer que ciertas condiciones genéticas sean más prevalentes.

### Cuidados veterinarios regulares:

Las visitas frecuentes al veterinario para chequeos preventivos ayudan a detectar problemas de salud antes de que se conviertan en algo serio.

### Ejercicio y Alimentación Adecuada:

Un estilo de vida saludable puede prevenir muchos problemas de salud, como la obesidad, que puede afectar a cualquier raza.

Si estás buscando un perro con una buena salud, lo más importante es elegir un criador responsable que haga pruebas de salud a los padres para evitar enfermedades hereditarias y ofrecer un hogar con un ambiente saludable y estimulante para tu perro.



**PET  
POISON  
HELPLINE®**

**800.213.6680**

[www.petpoisonhelpline.com](http://www.petpoisonhelpline.com)



**FIND LOVE  
ONLINE**  
virtual adoption event!

#### HOW TO ADOPT

- 1 View our available pets on our website or Facebook page
- 2 Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3 Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you

## EN LAS PRUEBAS DE ARMAS ATOMICAS SE UTILIZA ENERGIA ATOMICA REAL ?

Sí, absolutamente. En las pruebas de armas nucleares se utiliza energía nuclear real, derivada de reacciones de fisión o fusión, exactamente igual que en una explosión nuclear operativa. No es una simulación.

La clave está en que el propósito de una prueba es verificar el diseño, el rendimiento y los efectos de un arma nuclear. Para lograrlo, es necesario detonar un dispositivo que libere la energía de una reacción nuclear en cadena.

### Aquí te Detallo Cómo Funciona:

1. Tipos de pruebas y la energía que emplean:

Pruebas Atmosféricas: La más conocida (prohibidas por el Tratado de 1963). Se detona el dispositivo en la superficie o en la atmósfera. La energía liberada es nuclear real, creando el característico hongo atómico, una onda expansiva, calor radiante y lluvia radiactiva.

Pruebas Subterráneas: La mayoría realizadas después de 1963. Se coloca el dispositivo en un pozo profundo, que luego se sella. Al deto-



narse, la energía nuclear vaporiza la roca circundante, creando una cavidad y, a menudo, causando un colapso que deja un cráter hundido.

La liberación de energía es completamente real, pero contenida (en su mayoría) bajo tierra.

Pruebas Subacuáticas y Espaciales: También utilizaban energía nuclear real. Las espaciales (como la Starfish Prime de EE.UU. en 1962) crearon pulsos electromagnéticos masivos que dañaron satélites y sistemas eléctricos en Hawái.

2. Lo que NO es una prueba nuclear: Pruebas de "Seguridad": Se prueban

componentes no nucleares del arma (como los explosivos convencionales que comprimen el núcleo) para asegurar que no detonen accidentalmente. Aquí no hay liberación de energía nuclear.

### Simulaciones por Computadora:

Hoy en día, las potencias nucleares usan supercomputadoras avanzadas para modelar el comportamiento de las armas sin necesidad de detonaciones reales. Esto es una simulación, no una prueba que libere energía.

Pruebas de Comportamiento de Materiales: Como las realizadas en instalaciones como el NIF (National Ignition Facility) en EE.UU. o el Laser Mégajoule en Francia. Allí se usan láseres extremadamente potentes para comprimir un pequeño blanco de combustible y generar una minúscula reacción de fusión nuclear.

Aunque se produce energía nuclear,

la escala es de laboratorio y el objetivo es estudiar la física para mantener la fiabilidad del arsenal sin pruebas a gran escala.

### 3. Cómo se mide la energía?

La potencia de una prueba nuclear se mide en kilotonnes (kT) o megatonnes (MT). Un kiloton equivale a la energía liberada por 1,000 toneladas del explosivo convencional TNT. Por ejemplo:

La bomba de Hiroshima ("Little Boy"): ~15 kT.

Una prueba típica moderna: varía desde menos de 1 kT hasta cientos de kT.

La bomba más potente jamás probada (Tsar Bomba, URSS, 1961): ~50 MT (50,000 kT).

### Conclusión:

Sí, las pruebas de armas atómicas históricas utilizaron energía atómica real en toda regla. Eran explosiones nucleares completas, realizadas con los objetivos de: Verificar que el diseño funciona.

Medir su potencia exacta (rendimiento).

Estudiar sus efectos destructivos (blast, calor, radiación).

Demostrar capacidad militar y disuisión política.

Las modernas simulaciones por computadora y los experimentos de física de alto rendimiento han reemplazado en gran medida la necesidad de detonaciones físicas, pero cuando se habla de una "prueba nuclear", se refiere inequívocamente a la liberación controlada de la energía de un núcleo atómico.



**APRENDA INGLÉS**  
CON LOS MEJORES PROFESORES

**HORARIOS DE CLASE:**

<b>LUNES A JUEVES</b>	
8am a 10am - 10am a 12pm	
6pm a 8pm - 8pm a 10pm	
<b>SABADOS</b>	
9am a 12pm	
10am a 1pm	
10am a 2pm	
<b>DOMINGOS</b>	
9am a 12pm	
10am a 1pm	
10am a 2pm	

**RESULTADOS 100% GARANTIZADOS**

**INSCRIPCIÓN \$0\***

\*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

**CLASE DE PRUEBA GRATUITA**

**GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)**

Llámanos para más información:  
+1 (551) 202-3613   +1 (201) 496-8124

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087  
2do Piso - Edificio Banco de America

**VISITA NUESTRA PAGINA EN FACEBOOK "DIMENSION DIGITAL"**





**CHARLES**  
MAGO ILUSIONISTA  
Fiestas y Eventos  
**908-374-4716**  
[www.PAYASOCHARLES.com](http://www.PAYASOCHARLES.com)

**PAYASO CHARLES**  
EL AMIGO DE LOS NIÑOS  
The Magic Clown Show

Payaso Charles es un mago profesional con mas de 40 años de experiencia artística internacional, su espectáculo cómico mágico es el mas divertido del área tri estatal.  
El ameniza eventos corporativos, públicos, y privados en un ambiente familiar y sano. Ademas colabora promocionando grandes empresas de alimentos en USA y lleva su arte a hospitales infantiles y residencias de ancianos.

www.PAYASOCHARLES.com



**Gabriel Rohaidy**  
Medicare Plans  
Licensed Agent  
Se Habla Español  
4114 Bergenline Ave  
Union City NJ 07087  
rohaidyg@yahoo.com  
201 725-2214

**MEDICARE PLANS**

United Healthcare      Aetna  
Clover                  Horizon



La grúa es una invención tan antigua que no se le puede atribuir a una sola persona o cultura. Su desarrollo fue gradual a lo largo de milenios, evolucionando desde principios básicos de la física.

#### Aquí Tienes la Línea de Evolución más Aceptada:

##### 1. Origen en la Antigua Grecia (alrededor del siglo VI a.C.)

**Inventor/Precursor:** Aunque no hay un nombre específico, los primeros dispositivos similares a grúas (llamados "trípastos") aparecen en la Grecia Arcaica.

**Qué era:** Una máquina simple de una sola viga, polea y cuerda, accionada por tracción humana

o animal. Sustituyó a las rampas para levantar piedras pesadas en construcciones monumentales, como los templos griegos. Su gran ventaja era que permitía colocar bloques con mucha más precisión.

##### 2. Gran Innovación en la Antigua Roma

Los romanos, ingenieros por excelencia, perfeccionaron la grúa griega. Desarrollaron la "polyspastos", que utilizaba sistemas de poleas compuestas, permitiendo levantar cargas mucho más pesadas con menos fuerza humana.

La evidencia más famosa está en los "hoyos de grúa" en las piedras del Coliseo y el Panteón. Con es-

tas máquinas, pudieron construir a una escala y velocidad sin precedentes.

##### 3. Edad Media: La Grúa de Puerto

Durante la Edad Media en Europa (especialmente en el siglo XIII), se inventó un tipo de grúa crucial para el comercio: la grúa de puerto, a menudo montada en torres de piedra en los muelles.

Su gran innovación fue la rueda de pisar (o "norria de grúa"), una gran rueda donde los trabajadores caminaban dentro como hamsters, multiplicando enormemente la fuerza aplicada. Esto fue fundamental para la carga y descarga de barcos y la construcción de las grandes catedrales góticas.

##### 4. Revolución Industrial: La Transición al Poder Mecánico

Con la llegada del vapor y luego la electricidad, la grúa dejó de depender de la fuerza humana, animal o hidráulica.

Se desarrollaron las primeras grúas móviles sobre raíles y, más tarde, con motor de combustión, dando lugar a las grúas modernas de construcción y los puentes-

grúa de las fábricas.

#### Nombres Clave en la Modernización (siglos XIX-XX):

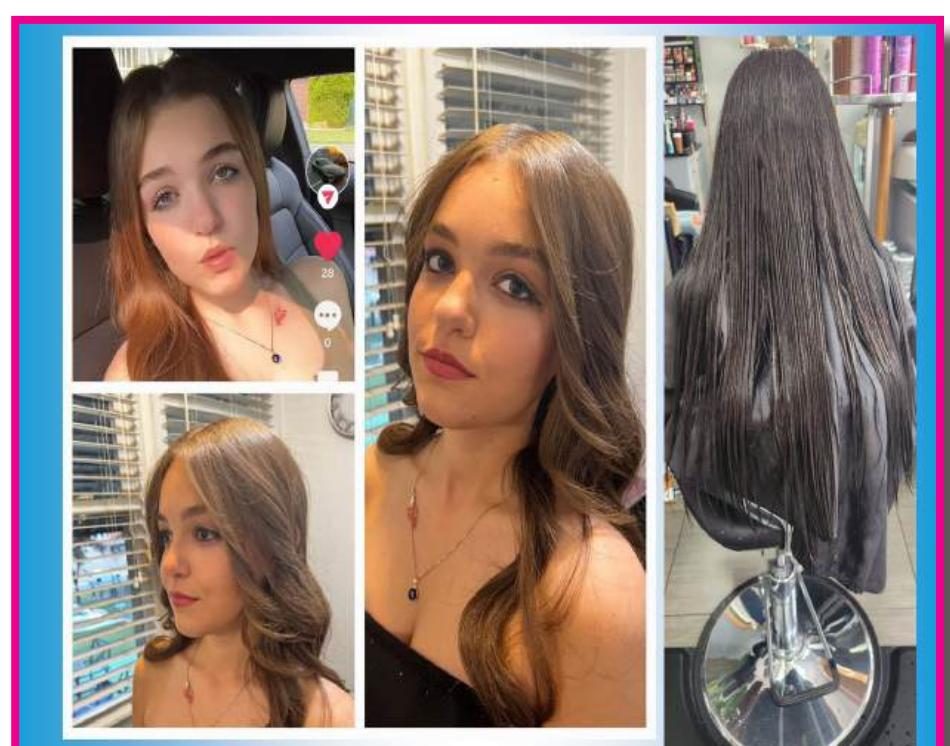
**William Armstrong (1810-1900):**

Ingeniero británico que patentó en 1846 una de las primeras grúas hidráulicas modernas, usando agua a presión.

**Hans Liebherr y otros:** Fundadores de empresas que, en el siglo XX, desarrollaron las grúas torre y las grúas móviles telescopicas que dominan el skyline de las ciudades hoy.

La grúa es un invento colectivo de la humanidad. Su concepción básica es griega, su perfeccionamiento y difusión es romano, su adaptación a la economía medieval es europea, y su potencia y movilidad actual son fruto de la ingeniería de la Revolución Industrial y el siglo XX.

Es un perfecto ejemplo de cómo una tecnología se va refinando a lo largo de la historia para resolver un problema eterno: cómo levantar grandes pesos con poca fuerza.



## JenyF@shion



787-529-3245

LLAME PARA UNA CITA

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

SATISFACCION GARANTIZADA



## 12 Mil Millones Para Apoyar Agricultores en USA.

Gobierno anuncia paquete de 12.000 millones para apoyar a agricultores: "Son la columna vertebral del país"

El presidente Donald Trump presentó este lunes un paquete de ayuda agrícola por 12.000 millones de dólares, con el objetivo de aliviar las dificultades económicas que enfrentan los productores estadounidenses debido al aumento de los costos operativos y la reducción de sus márgenes de ganancia.

El anuncio tuvo lugar en la Sala del Gabinete de la Casa Blanca, acompañado por legisladores, funcionarios y representantes del sector agrícola. Trump destacó que los fondos proven-

gán de los ingresos generados por los aranceles aplicados por Estados Unidos, y aseguró que solo una fracción de esos recursos será destinada a este programa.

"Los agricultores son la columna vertebral de nuestro país", afirmó el presidente, señalando que su administración busca "devolver el apoyo" que históricamente ha recibido del sector rural.

### Distribución del Paquete de Ayuda

Del total anunciado, 11.000 millones de dólares se asignarán a pagos directos a través del programa Asistencia Puente para Agricultores del Departamento de Agricultura. Se trata de pa-

gos únicos diseñados para cubrir necesidades inmediatas de los productores.

El resto de los fondos se dirigirá a cultivos que no forman parte de ese programa, ampliando así el alcance del apoyo y beneficiando a sectores que tradicionalmente han quedado fuera de este tipo de iniciativas.

El secretario del Tesoro, Scott Besent, describió el paquete como un "puente financiero" que permitirá a los agricultores preparar la próxima temporada de siembra, especialmente mientras continúan las negociaciones comerciales con China.

Medidas adicionales: desregulación, comercio y reducción de costos. Además del apoyo económico directo, Trump anunció una serie de medidas complementarias:

Eliminación de regulaciones ambientales que afectan a los fabricantes de maquinaria agrícola. El presidente calificó estas normas como "ridículas" y aseguró que su eliminación reducirá costos, atraerá inversiones y facilitará la modernización del equipamiento rural.

Avances en las conversaciones co-

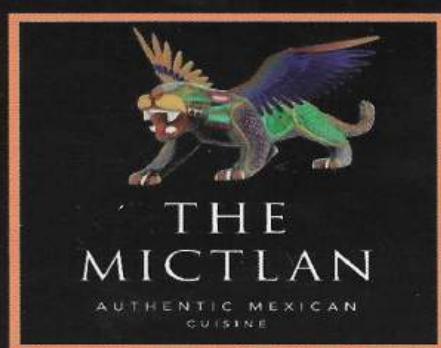
merciales con China. Trump afirmó haber dialogado recientemente con el presidente Xi Jinping, quien —según dijo— estaría dispuesto a superar los compromisos agrícolas alcanzados en octubre, cuando China se comprometió a comprar soja, sorgo y otros productos estadounidenses.

Estas acciones buscan fortalecer la recuperación del sector agrícola en un contexto de precios volátiles, competencia internacional y regulaciones que incrementaban el riesgo financiero para muchos productores.

El anuncio refuerza la estrategia de Trump de consolidar su relación con el campo. Durante la presentación, insistió en que el vínculo entre su administración y los agricultores es "mutuo y duradero".

Con este paquete de 12.000 millones de dólares, la administración apuesta por una combinación de aranceles, desregulación y nuevos acuerdos comerciales para apuntalar a un sector clave tanto para la economía como para la política estadounidense.

# THE MICTLAN



ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH  
OUR WEBSITE

**WWW.THEMICTLAN.COM**

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN,  
WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH  
BERGEN, EDGEWATER

CATERING AVAILABLE

**137 48<sup>TH</sup> STREET  
UNION CITY NJ 07086  
201-520-9175**

**DEL MONACO BIKES**

Para comprar la bicicleta

**DEL MONACO BIKES** (201)-927-3819

delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANIBEL DEL MONACO  
LA LEYENDA.  
COMENZO SUS PRIMEROS  
PINITOS POR SU AMOR AL  
CICLISMO Y LOS ANTES Y  
DESPUES DE LAS CHARRADAS  
ENTRE PREMIOS RECIBIDOS  
LOGRÓ ALCANZAR ESTAR  
EN EL LIBRO DE RECORDS  
GUINNESS Y DESTACA  
TAMBIEN POR OBRAS  
HUMANITARIAS.  
DIRECTOR PUBLICITARIO  
Y DE AHI SU BICICLETA...

**HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO**

# **NO PIERDAS TUS RECUERDOS**



**201- 920 - 4072**

**Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada**

**OFERTA  
ESPECIAL**

**DESCUENTO POR VOLUMEN**



## LOS LECTORES NOS ESCRIBEN

**PUEDES ENVIAR TU CORRESPONDENCIA A:**

communications@dimensionnewspaper.com

Carta al Editor.

Estimado director de "DIMENSION DIGITAL"

Mi nombre es Dayma Rosales, soy suscriptora y admiradora de su publicación. Escribo hoy con profunda preocupación, movida por un sentido de humanidad y justicia, respecto a la política actual de deportaciones masivas en los Estados Unidos.

Si bien reconozco el derecho y la responsabilidad de todo país de hacer cumplir sus leyes de inmigración, las expulsiones en masa generan un sufrimiento humano desmedido y de largo alcance. Familias son destrozadas, comunidades se desgarran y personas que han construido sus vidas aquí durante años, contribuyendo con su trabajo, sus impuestos y su cultura, son arrancadas de raíz. Muchas huyeron de condiciones insoportables y ven en este país no solo una oportunidad, sino un refugio.

Una política que prioriza el volumen sobre la consideración individual de cada caso no solo es cruel, sino que socava los valores de compasión y equidad que dicen fundamentar a esta nación. La fuerza y la innovación de Estados Unidos han sido alimentadas, históricamente, por las olas de inmigrantes que llegaron a sus costas.

Hago un llamado, a través de estas páginas, a que reflexionemos como sociedad. Urjo a nuestros líderes a buscar soluciones integrales y humanas a los complejos desafíos migratorios, soluciones que protejan la dignidad de las personas y mantengan a las familias unidas. La verdadera seguridad y grandeza de un país se miden también por cómo trata a los más vulnerables.

Atentamente,

Dayma Rosales Sierra  
Houston, Texas, USA.



El Día de los Inocentes se celebra el 28 de diciembre y tiene sus raíces en un episodio bíblico narrado en el Evangelio de San Mateo.

Según este relato, el rey Herodes

I el Grande, temeroso de perder el trono tras la noticia del nacimiento del "Rey de Reyes" en Belén, ordenó la matanza de todos los niños menores de dos años en esa ciudad. Esta tragedia es conocida como la Matanza de los Inocentes.

La Iglesia Católica instituyó esta fecha para honrar a estos niños martirizados, conocidos como los Santos Inocentes. Con el tiempo, esta conmemoración se mezcló con festividades paganas como la Fiesta de los Locos en Francia, que incluía disfraces, burlas y comportamientos excéntricos. Esta fusión de tradiciones religiosas y paganas



## MI ENEMIGO EL TIEMPO

Autor: Andres Garcia

*Tallo en un marco de cristal, sin pinceles, ni pinturas  
con miedo a que se destrue en cualquier micro segundo.*

*Solo intento atrapar la luz que entra, exacta y pura,  
antes de que desaparezca,  
al compás de las manecillas de un reloj.*

*Colecciono relojes de arena, pero no los volteo,  
los alineo en estantes para no ver correr el tiempo.*

*Cristalizó en formol el vapor de una taza de café,  
las gotas del agua del rocío,  
antes de que desaparezcan al compás  
de las manecillas de un reloj.*

*Fotografió sombras con películas vencidas,  
buscando al revelarlas una segunda vida.*

*Veo fotos en un teléfono móvil  
que también marca y debora las horas.*

*Miro fijo cada madrugada a un reloj de luces rojas,  
trato de hipnotizarlo y detener que los  
números cambien.*

*Cada día veo como el polvo se acumula,  
implacable, cubriendo los péndulos quietos de un viejo  
reloj de pared.*

*Ahora es gris el cabello que se muestra  
en silencio como una verdad obscena,*

*Cada hora que pasa, cada hoja que cae del calendario,  
cada canica que pasa de un vaso a otro,  
solo me recuerdan  
que la única manera de detener la arena  
era no haber nacido nunca... o soltar la condena.*

transformó el Día de los Inocentes en una celebración que combina solemnidad y humor.

Aunque originalmente el día conmemoraba la tragedia de los Santos Inocentes, con el tiempo, en muchos países, se convirtió en una ocasión para realizar bromas y engaños.

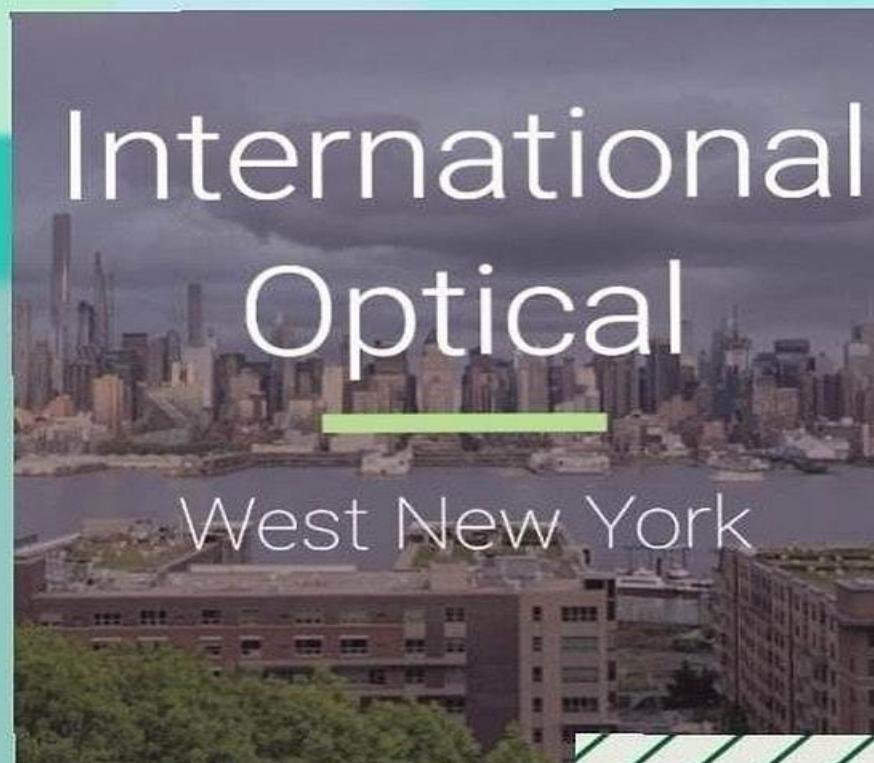
**Fiesta de los Locos:** En la Edad Media, en varios países europeos, se celebraba la Fiesta de los Locos (o "Festum Fatuorum") entre Navidad y Año Nuevo. Durante esta festividad, las reglas y jerarquías sociales se invertían temporal-

mente, y las personas disfrutaban de juegos, disfraces y travesuras.

### Año Nuevo Antiguo:

En algunas culturas, antes de la adopción del calendario gregoriano, el Año Nuevo se celebraba alrededor del 1 de abril. Con la transición al nuevo calendario, aquellas personas que seguían celebrando en la fecha antigua eran objeto de bromas y burlas, lo que también pudo contribuir a la práctica de hacer bromas.

En España y América Latina, es común que los medios de comunicación publiquen noticias falsas para engañar a sus audiencias de manera divertida.



### Horario:

10 AM - 5 PM Lunes  
10 AM - 6 PM Martes  
10 AM - 6 PM Miércoles  
10 AM - 5 PM Jueves  
10 AM - 7 PM Viernes  
10 AM - 5 PM Sábado

Cerrado el Domingo

### Disponibilidad del doctor:

Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.



**Moved to:  
6219  
Bergenline  
Ave, WNY.  
NJ 07093.**

Contact us →

[info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)  
[internationalopticalwny.com](http://internationalopticalwny.com)



### International Optical

6219 Bergenline Avenue  
West New York, NJ 07093

[info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

### Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

### Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.



### Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.