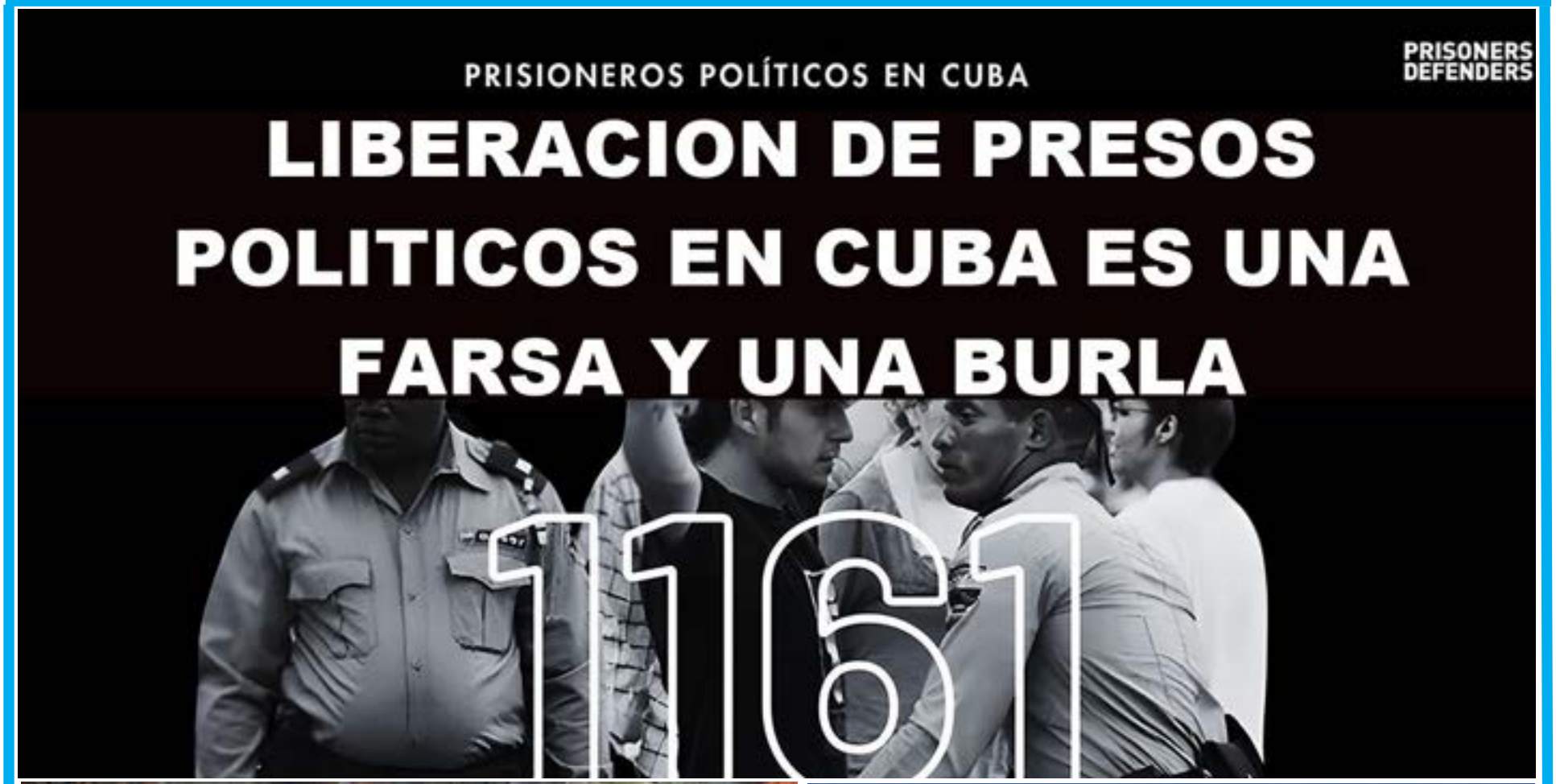
"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida
defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - ENERO 16 - 2025



REGULACIONES PARA DRONES EN USA

Idea Original:
Andres Garcia.

En las calles polvorientas de Puerto Príncipe, Jean, un joven haitiano de 17 años, se encontraba atrapado en un ciclo de violencia que parecía no tener fin. Desde pequeño, había soñado con ser médico para ayudar a su comunidad, pero la realidad de su entorno lo había obligado a enfrentar desafíos inimaginables.

Cada día, Jean caminaba con cautela por su barrio, esquivando las zonas controladas por bandas armadas. La escuela, que alguna vez fue un refugio seguro, ahora era un lugar de incertidumbre. Los disparos y los gritos se habían convertido en el telón de fondo de su vida cotidiana.

A pesar de todo, Jean mantenía la esperanza. Su madre, una mujer fuerte y resiliente, le recordaba constantemente la importancia de la educación y la perseverancia. "No dejes que la violencia te robe tus sueños", le decía cada noche antes de dormir.

Un día, mientras regresaba de la escuela, Jean se encontró en medio de un enfrentamiento entre dos bandas rivales. El miedo lo paralizó, pero recordó las palabras de su madre y decidió correr hacia un lugar seguro. Encontró refugio en una pequeña iglesia, donde un grupo de voluntarios ofrecía ayuda a los afectados por la violencia.

Allí, Jean conoció a otros jóvenes que, como él, soñaban con un futuro mejor. Juntos, comenzaron a organizar actividades comunitarias y a buscar formas de apoyar a sus vecinos. A través de su valentía y determinación, Jean y sus amigos demostraron que, incluso en medio del caos, la esperanza y la solidaridad podían florecer.

La historia de Jean es un testimonio de la resiliencia del pueblo haitiano y un recordatorio de que, a pesar de las adversidades, siempre hay espacio para la esperanza y el cambio.

LIBERTAD INMEDIATA Y SIN CONDICIONES PARA TODOS LOS PRESOS POLITICOS CUBANOS!

PARA REFLEXIONAR...

Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

HAITI SE DESANGRA Y EL "MUNDO LIBRE " CRUZADO DE BRAZOS

DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografia: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P.STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

Los Intereses del Pueblo son lo Primero..

&

Si... lo Primero!

APOYAR A BRIAN STACK ES APOYAR AL PUEBLO!

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

Ahora que el Clima Invernal se acerca

¡POR FAVOR NO UTILICE SAL DE ROCA!

¡DESTRUIRÁ NUESTRAS ACERAS Y ÁRBOLES!

Estamos invirtiendo millones de dólares en nuevas aceras, árboles e infraestructura para mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad. **Le pido que por favor recuerde utilizar sólo Cloruro de Calcio** (los gránulos blancos) en sus aceras y no Sal de Roca. La Sal de Roca ocasiona severos daños a nuestras aceras y matan a nuestros árboles y plantas.

Cuando cae nieve o tenemos condiciones de hielo por favor ayúdenos a mantener las aceras limpias en frente de su hogar y trate de remover la nieve en la brevedad posible. Muchos niños caminan por las aceras diariamente para llegar a sus escuelas y debemos proveerles seguridad para que no se lastimen. Juntos podemos continuar manteniendo a nuestra ciudad en buen estado. No importa si usted es propietario, alquila un apartamento o es dueño de negocio, todos compartimos la responsabilidad de mantener y cuidar nuestra ciudad.

Bueno

ORIGENES DE LOS DRONES, SU INVENTOR, CURIOSIDADES.

Aquí tienes un resumen sobre los orígenes de los drones, su inventor y algunas curiosidades interesantes:

Orígenes de los Drones

Los primeros conceptos de vuelo no tripulado se remontan a la antigüedad, pero fue en el siglo XX cuando comenzaron a desarrollarse las primeras ideas y prototipos de drones modernos.

Durante la Primera Guerra Mundial, el ingeniero británico Archibald Low desarrolló el "Aerial Target", un avión teledirigido utilizado para misiones de reconocimiento.

Inventor de los Drones.

Uno de los pioneros más destacados en el desarrollo de drones es el ingeniero israelí-estadounidense Abraham E. Karem. En la década de 1980, fundó su propia empresa, Leading Systems Inc., y desarrolló el "Albatross", un dron de gran envergadura diseñado originalmente para aplicaciones militares.

Su trabajo sentó las bases para el desarrollo de drones modernos.

Curiosidades.

Drones Submarinos: Algunos drones están diseñados para explorar el agua y realizar investigaciones marinas. Estos drones submarinos, o ROVs (vehículos operados remotamente), pueden sumergirse hasta 30 metros de profundidad.

Drones en la Fórmula 1: Red Bull desarrolló el Rocket Drone, capaz de alcanzar velocidades de hasta 350 km/h y superar en aceleración a un coche de Fórmula 1.

Incidente en Gatwick: En diciembre de 2018, el aeropuerto de Gatwick en Londres fue cerrado temporalmente debido al avistamiento de más de 50 drones cerca de la pista de aterrizaje, causando caos y cancelaciones de vuelos

REGULACI0ONES PARA LOS DRONES EN USA.

Las regulaciones para los drones en Estados Unidos están gestionadas por la Administración Federal de Aviación (FAA). Aquí tienes un resumen de las principales reglas y requisitos:

Regulaciones Generales.

Registro de Drones: Todos los drones deben estar registrados en la FAA. El número de registro debe estar marcado en el dron.

Examen TRUST: Los pilotos recreativos deben aprobar el examen The Recreational UAS Safety Test (TRUST). Este examen es gratuito y válido de por vida.

Altitud Máxima: En espacio aéreo no controlado (Clase G), los drones no pueden volar más de 400 pies (120 metros) sobre el suelo.

Línea de Visión: Los drones deben volarse dentro de la línea de visión del piloto o con un observador que esté en constante comunicación con el piloto.

Espacio Aéreo Controlado: En espacio aéreo controlado (Clases B, C, D y E), los drones pueden volar con autorización previa a través de LAANC o DroneZone.

No Interferir: Los drones no deben interferir con otras aeronaves y deben ceder el paso a ellas.

No Volar en Áreas Restringidas: Los drones no pueden volar en areas restringidas como cerca de aeropuertos, en zonas nacionales de parques, o en eventos multitudinarios.

Normas para Pilotos Extranjeros

Sistema de Identificación a Distancia: Los drones de pilotos extranjeros deben tener un sistema de identificación a distancia.

Regulaciones Adicionales: Los pilotos extranjeros deben cumplir con las mismas reglas que los pilotos locales, además de las regulaciones específicas para extranjeros.

Recursos Útiles

Aplicación B4UFLY: La FAA ofrece una aplicación móvil llamada B4UFLY que proporciona información en tiempo real sobre las restricciones del espacio aéreo y otros requisitos de vuelo según la ubicación del piloto.

DRONES COMO JUGUETES

Los drones pueden ser juguetes, pero no todos los drones lo son. Aquí hay un desglose:

Drones de Juguete: Estos son generalmente más pequeños, menos costosos y tienen funcionalidades básicas. Son populares entre los entusiastas y principiantes. Ejemplos incluyen mini drones y cuadricópteros simples que se usan para divertirse en parques o patios traseros.

Drones Comerciales y Profesionales: Estos drones se utilizan en diversas industrias como la agricultura, la cinematografía, la vigilancia, la cartografía y la entrega de paquetes. Tienen características avanzadas como cámaras de alta resolución, GPS, sistemas de estabilización y larga duración de batería.

Drones Militares: Utilizados por los ejércitos para misiones de reconocimiento y ataques aéreos. Son sofisticados y pueden operar a largas distancias con precisión.

Diferencias Clave.

Coste y Tamaño: Los drones de juguete suelen ser más baratos y pequeños. Los drones profesionales y militares son mucho más caros y pueden ser bastante grandes.

Características: Los drones de juguete tienen funcionalidades básicas, mientras que los drones profesionales tienen características avanzadas para tareas específicas.

Regulaciones: Los drones de juguete pueden volarse sin muchos requisitos, pero los drones profesionales están sujetos a estrictas regulaciones y licencias.

En resumen, aunque muchos drones se utilizan para el entretenimiento, hay un amplio espectro de drones diseñados para aplicaciones serias y profesionales. ¡La tecnología de los drones sigue evolucionando y su potencial es enorme!

El telescopio más grande del mundo es el Telescopio Extremadamente Grande (ELT), que está siendo construido por el Observatorio Europeo Austral (ESO) en el desierto de Atacama, en Chile. Este telescopio tendrá un espejo principal de 39,3 metros de diámetro, lo que lo convierte en el telescopio de luz visible e infrarroja más grande del mundo.

Características Destacadas del ELT.

Espejo Principal:
39,3 metros de diámetro.

Espejo Secundario:
4,2 metros de diámetro.

Espejo Terciario:
3,8 metros de diámetro.

Espejo Cuaternario:
2,4 metros de diámetro.

Espejo Quinto:
2,7 metros de diámetro.

Cúpula: 86 metros de diámetro.

Altura: 74 metros.

Superficie del Espejo: 978 metros cuadrados.

Peso del Soporte: 2.800 toneladas.

El ELT está diseñado para ayudar a los astrónomos a estudiar en detalle agujeros negros, las primeras galaxias que se formaron en el universo, la energía y materia oscura, y localizar planetas similares a la Tierra.

El Telescopio Extremadamente Grande (ELT) tiene un costo estimado de 1.450 millones de euros. Este proyecto es uno de los más ambiciosos en el campo de la astronomía y requiere una inversión significativa debido a su complejidad y las tecnologías avanzadas que incorpora.

Curiosidades del telescopio ELT.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre el Telescopio Extremadamente Grande (ELT):

Ubicación Remota: El ELT está ubicado en el desierto de Atacama, en Chile, a una altitud de 3,046 metros sobre el nivel del mar. Esta ubicación ofrece condiciones atmosféricas excepcionales para la observación astronómica.
Resistencia a Terremotos:
El telescopio está diseñado para resistir terremotos, lo cual es crucial dado que la región de Atacama es propensa a sismos.

Espejo Principal Gigante:
El espejo principal del ELT tiene un diámetro de 39,3 metros, lo que lo convierte en el espejo más grande de cualquier telescopio de luz visible e infrarroja.

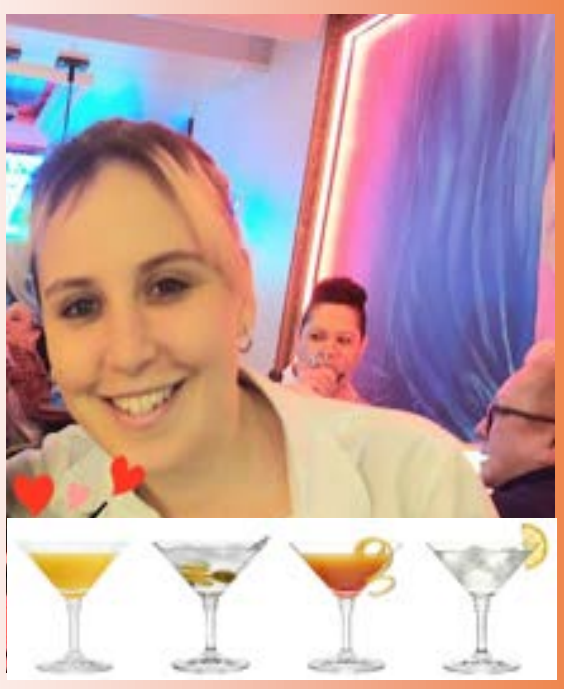
Capacidad de Observación:
El ELT permitirá a los astrónomos estudiar en detalle agujeros negros, las primeras galaxias del universo, la energía oscura y buscar planetas similares a la Tierra.

Innovación en Tecnología:
Utiliza tecnologías avanzadas como el sistema de óptica adaptativa, que corrige las distorsiones causadas por la atmósfera terrestre, proporcionando imágenes extremadamente nítidas.

Laubar
HANDCRAFTED COCKTAILS

Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

551-309-9250
lafra3@gmail.com
laubar_bc
NJ & NYC



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

SERVICIO DE BARTENDER PARA TODA OCASION

La Historia de los Amish en Estados Unidos.

Los Amish son un grupo religioso cristiano anabaptista conocido por su estilo de vida simple y su resistencia a adoptar muchas comodidades modernas. Esta comunidad tiene sus raíces en la Reforma Protestante en Europa, pero su historia en Estados Unidos es igualmente fascinante.

Orígenes en Europa.

El movimiento Amish comenzó en Suiza a finales del siglo XVII como una rama del movimiento menonita. Fue fundado por Jakob Ammann, un líder anabaptista que creía en una interpretación más estricta de las enseñanzas bíblicas y en una vida separada del mundo secular. La persecución religiosa en Europa obligó a muchos Amish a buscar nuevas tierras donde pudieran practicar su fe libremente.

Llegada a América.

Los primeros Amish llegaron a Estados Unidos a principios del siglo XVIII. En 1737, un pequeño grupo se estableció en Pensilvania, atraído por la promesa de libertad religiosa y tierras fértiles. Pensilvania, bajo la guía de William Penn, ofrecía un entorno ideal para los Amish debido a su política de tolerancia religiosa.

Establecimiento en Estados Unidos.

A lo largo de los siglos XVIII y XIX, más grupos Amish emigraron a América, estableciéndose no solo en Pensilvania, sino también en Ohio, Indiana, Illinois y otros estados. La tierra era abundante y el gobierno estadounidense fomentaba la inmigración para poblar y desarrollar el país. Los Amish llevaron consigo sus habilidades agrícolas, que eran particularmente valiosas en estas regiones en desarrollo.

Estilo de Vida y Creencias.

La vida de los Amish se centra en la comunidad y la familia. Rechazan muchas tecnologías modernas y se adhieren a una vestimenta sencilla. Viven según los principios de humildad, trabajo duro y separación del mundo exterior. Sus servicios religiosos se llevan a cabo en casas en lugar de iglesias y se realizan en alemán, que es también el idioma que suelen hablar entre ellos.

Desafíos Modernos.

Aunque han mantenido sus tradiciones a lo largo de los siglos, los Amish enfrentan desafíos modernos. El crecimiento de sus comunidades ha llevado a una mayor interacción con el mundo exterior, y algunos jóvenes eligen abandonar la comunidad. Sin embargo, muchos regresan después de experimentar la vida fuera de ella, encontrando valor en los principios y la comunidad Amish.

Conclusión.

Los Amish son un ejemplo de cómo una comunidad puede mantener sus tradiciones y creencias en un mundo en constante cambio. Su historia en Estados Unidos es una historia de adaptación y perseverancia, y continúan siendo un grupo fascinante y enigmático dentro del tejido cultural estadounidense.

Costumbres y Reglas de los Amish.

Los Amish tienen una cultura rica y única que está profundamente arraigada en sus creencias religiosas y en su deseo de vivir de manera sencilla y separada del mundo moderno. Aquí hay un vistazo a algunas de sus costumbres y reglas más destacadas:

Vestimenta.

Sencillez: La vestimenta Amish es simple y sin adornos. Las mujeres suelen usar vestidos largos con delantales y cofias, mientras que los hombres visten pantalones oscuros, camisas de colores sólidos y sombreros de paja.
Códigos de Vestimenta: No se permiten botones ni cremalleras; en su lugar, usan ganchos y ojales. Los colores llamativos están prohibidos.

Tecnología.

Rechazo de Tecnología Moderna

Evitan el uso de electricidad, automóviles y teléfonos en casa. En su lugar, se desplazan en carros tirados por caballos y utilizan lámparas de queroseno para iluminación.
Adaptaciones Limitadas:
Algunas comunidades permiten el uso limitado de tecnología para el trabajo, como tractores sin neumáticos de caucho o teléfonos públicos compartidos.

Educación.

Escuelas Propias: Los niños Amish asisten a escuelas de una sola aula hasta el octavo grado.

La educación se centra en las habilidades prácticas necesarias para la vida en la comunidad.
No Educación Superior: No se promueve la educación superior, ya que se considera que podría llevar a los jóvenes lejos de la comunidad.

Alimentación.

La dieta Amish es nutritiva y basada en productos frescos y cultivados en casa. Aquí hay algunos aspectos de su alimentación:
Comida Casera: Preparan la mayoría de sus alimentos en casa, utilizando ingredientes frescos y locales.
Conservación de Alimentos: Enlatan, conservan y encurten frutas y verduras para asegurarse de tener suficiente para el invierno.
Dieta Rica y Sustanciosa:
La comida suele ser rica en carbohidratos y calorías, ya que realizan muchas actividades físicas. Los platos típicos incluyen pan casero, pastel de shoofly, pollo frito, y guisos.

Reglas Sociales.

Ausencia de Autosuficiencia: La comunidad es muy importante, y se fomenta la cooperación y el apoyo mutuo. Las grandes decisiones a menudo se toman en conjunto.
Bajo Perfíl: Se espera que los miembros de la comunidad sean humildes y eviten llamar la atención.
Shunning: Aquellos que violan las reglas de la comunidad pueden ser "excomulgados" o "rechazados", lo que significa que otros miembros de la comunidad limitarán su contacto con ellos hasta que se arrepientan.
Su dedicación a sus creencias y a su comunidad es un testimonio de su resiliencia y su compromiso con sus valores.

Curiosidades de los Amish.

1.Rumspringa.
Los adolescentes Amish experimentan un período llamado Rumspringa, que significa "correr alrededor". Durante esta etapa, que suele comenzar a los 16 años, se les permite explorar el mundo exterior y decidir si quieren unirse formalmente a la iglesia Amish mediante el bautismo.

Muchos prueban la vida moderna y luego eligen regresar a su comunidad.

2. Lenguaje.

Los Amish hablan una mezcla de alemán y suizo-alemán conocida como Pennsylvania Dutch. Aunque muchas comunidades también hablan inglés, Pennsylvania Dutch sigue siendo su idioma principal.

3. Transporte.

Aunque se les conoce por usar carruajes tirados por caballos, algunas comunidades permiten el uso de ciertos tipos de transporte moderno en situaciones específicas, como tractores agrícolas sin ruedas neumáticas.

4. Sin Seguro.

Los Amish no utilizan seguros comerciales. En lugar de eso, la comunidad se une para ayudar a los miembros con gastos médicos o pérdidas importantes, siguiendo su principio de mutualidad y apoyo comunitario.

5. No Fotografía.

Los Amish evitan ser fotografiados, ya que creen que las fotos fomentan el orgullo y van en contra de su principio de humildad.

6. Obras de Caridad.

Aunque viven aislados, los Amish son conocidos por su caridad y a menudo ayudan en la reconstrucción y ayuda en casos de desastre. Son famosos por su habilidad en la construcción y reparaciones.

7. Sin Electricidad.

La mayoría de las comunidades Amish evitan el uso de electricidad comercial en sus hogares.

Usan lámparas de queroseno, refrigeradores a gas y otros métodos alternativos para evitar la dependencia de la red eléctrica.

8. Regulación Interna.

Cada comunidad Amish es autónoma y establece sus propias reglas conocidas como Ordnung.

Estas reglas pueden variar significativamente de una comunidad a otra, afectando desde la vestimenta hasta el uso de tecnología.

9. Baterías y Tecnología Adaptada.

Aunque generalmente rechazan la electricidad, algunas comunidades usan baterías para alimentar ciertos dispositivos. Por ejemplo, pueden usar baterías de coche para energizar herramientas eléctricas necesarias para el trabajo agrícola.

10.Agricultura Orgánica.

Practican métodos agrícolas sostenibles y en muchos casos orgánicos. Esto no solo preserva el medio ambiente, sino que también garantiza la autosuficiencia de la comunidad.

QUE LUZ ILUMINA LA TIERRA ?.

La Tierra recibe luz principalmente de dos fuentes:

1. El Sol.

Fuente Primaria: El Sol es la principal fuente de luz natural que ilumina la Tierra. Es una estrella situada en el centro de nuestro sistema solar y emite luz y calor mediante reacciones nucleares que ocurren en su núcleo.
Espectro de Luz: La luz solar abarca una amplia gama de longitudes de onda, incluida la luz visible, ultravioleta e infrarroja.
Ciclo del Día y la Noche: La rotación de la Tierra sobre su eje provoca el ciclo del día y la noche, con una mitad del planeta iluminada por el Sol en cualquier momento.

2. La Luna.

Reflejo de la Luz Solar: La Luna no produce luz propia, sino que refleja la luz del Sol. Esta luz reflejada es la que vemos en la superficie lunar durante la noche.
Fases Lunares: Las diferentes fases de la Luna (luna llena, cuarto creciente, etc.) se deben a la forma en que la luz del Sol incide en la superficie lunar y cómo se observa desde la Tierra.

CURIOSIDADES DEL SOL Y LA LUNA.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre el Sol y la Luna:

Curiosidades del Sol.

Gigantesco en Talla: El Sol contiene más del 99,8% de la masa total del sistema solar. Podrías colocar aproximadamente 1,3 millones de Tierras dentro del Sol.
Reacción Nuclear: Funciona mediante la fusión nuclear, convirtiendo el hidrógeno en helio en su núcleo, lo que libera enormes cantidades de energía.
Ciclo de Manchas Solares: El Sol tiene un ciclo de manchas solares que dura aproximadamente 11 años. Durante el máximo solar, las manchas solares y la actividad solar aumentan.
Distancia Cambiante: La distancia entre la Tierra y el Sol varía debido a la órbita elíptica de la Tierra. La distancia promedio es de aproximadamente 93 millones de millas (150 millones de kilómetros).
El Sol es una Estrella Media: Aunque parece muy grande para nosotros, el Sol es una estrella de tamaño medio en comparación con otras en nuestra galaxia. Existen estrellas mucho más grandes y brillantes en el universo.

Curiosidades de la Luna.

Siempre la Misma Cara: Debido a la rotación sincrónica, siempre vemos la misma cara de la Luna desde la Tierra. La otra cara, a menudo llamada "el lado oscuro de la Luna", solo fue vista por primera vez por las misiones espaciales.
Gravedad Baja: La gravedad en la Luna es aproximadamente 1/6 de la gravedad de la Tierra. Esto significa que podrías saltar mucho más alto en la Luna que en la Tierra.
Sin Atmósfera: La Luna carece de una atmósfera significativa, lo que significa que no hay viento ni clima, y las huellas de los astronautas pueden permanecer intactas durante millones de años.
Influencias en la Tierra: La gravedad de la Luna causa las mareas en la Tierra. La atracción gravitacional entre la Luna y la Tierra es la razón principal de las mareas altas y bajas.
Edad Antigua: La edad de la Luna se estima en aproximadamente 4.5 mil millones de años, lo que la hace casi tan antigua como la Tierra.

El descubrimiento del fuego es uno de los hitos más importantes en la historia de la humanidad. Aunque no hay un momento exacto en que se pueda decir que el fuego fue descubierto, se estima que los primeros homínidos, como el Homo erectus, comenzaron a usar el fuego hace aproximadamente 1.6 millones de años.

En un principio, los Homo erectus aprovecharon el fuego de manera accidental, observando los incendios naturales causados por rayos o volcanes. Con el tiempo, aprendieron a mantener y controlar el fuego, utilizando técnicas como frotar madera seca o producir chispas mediante la fricción de piedras2. El uso del fuego les permitió cocinar alimentos, lo que mejoró su dieta y contribuyó al desarrollo de su cerebro. Además, el fuego les proporcionó calor, protección contra depredadores y una fuente de luz.

Como Influyo el Fuego en la Evolucion Humana.

El fuego influyó de manera fundamental en la evolución humana, desempeñando varios roles cruciales:

Alimentación y nutrición: El fuego permitió a los primeros humanos cocinar sus alimentos, lo cual hizo que fueran más fáciles de masticar y digerir. Esto aumentó la cantidad de calorías y nutrientes absorbidos, promoviendo un crecimiento cerebral más rápido.

Protección y seguridad: El fuego ofreció protección contra depredadores y proporcionó un refugio seguro para dormir. La presencia de fuego mantenía a raya a muchos animales peligrosos, creando un entorno más seguro para vivir.

Calor y confort: Especialmente durante las noches frías o en climas duros, el fuego proporcionó calor y comodidad, permitiendo a los humanos expandirse a diferentes regiones y climas. **Luz y tiempo social:** El fuego proporcionaba luz en la oscuridad, extendiendo las horas activas del día. Esto permitió que las comunidades se reunieran en torno al fuego, fomentando la comunicación, la cohesión social y el intercambio de conocimientos.

Tecnología y herramientas: El fuego fue una herramienta clave en la creación de nuevas tecnologías, como el endurecimiento de las puntas de lanza de madera y la fabricación de cerámica y metales.

Cultura y rituales: El fuego también tuvo un papel importante en el desarrollo de la cultura y los rituales humanos, siendo parte de muchas ceremonias y prácticas religiosas.

En resumen, el fuego no solo mejoró la calidad de vida de los primeros humanos, sino que también aceleró el progreso de nuestra especie en múltiples aspectos, desde la biología hasta la cultura.

Curiosidades del descubrimiento del fuego.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre el descubrimiento y uso del fuego por parte de los primeros humanos:

El primer "encendedor" accidental:

Los primeros humanos probablemente descubrieron el fuego de manera accidental, observando incendios naturales causados por rayos o erupciones volcánicas. Fue solo después de muchos años de observación que comenzaron a comprender cómo controlarlo.

Técnicas de encendido primitivas:

Las primeras técnicas para encender fuego incluían frotar dos palos de madera juntos (fricción) o golpear piedras ricas en hierro (pirita) para producir chispas. ¡Imagínate lo emocionados que debieron estar cuando lograron encender una chispa por primera vez!

El "secreto" del humo: Además de proporcionar calor y luz, el fuego también jugó un papel en la preservación de alimentos. El proceso de ahumar carne y pescado, descubierto accidentalmente, permitió conservar los alimentos por más tiempo, evitando que se echaran a perder.

El fuego en las cuevas: Los restos arqueológicos muestran que nuestros ancestros usaban fuego en el interior de las cuevas. Las hogueras no solo servían para cocinar y calentarse, sino que también repelían a los depredadores y posiblemente ayudaban en la comunicación visual durante las noches.

Innovaciones con el fuego:

Además de cocinar alimentos, el fuego permitió la creación de herramientas avanzadas. Por ejemplo, el calor se utilizó para endurecer las puntas de lanza de madera, lo que las hacía más efectivas para la caza.

El impacto en la sociabilidad:

Reunirse alrededor del fuego fomentó la socialización y el intercambio de historias y conocimientos.

Esta interacción social pudo haber jugado un papel crucial en el desarrollo del lenguaje y la cultura humana.

Evidencia más antigua: Uno de los sitios más antiguos donde se han encontrado evidencias del uso controlado del fuego es en la cueva de Wonderwerk, en Sudáfrica, con restos que datan de hace aproximadamente un millón de años.

El descubrimiento y uso del fuego transformó la vida de los primeros humanos y sentó las bases para muchos de los avances que vinieron después.

Natura
D'ecoeventos

HACEMOS REALIDAD EL EVENTO DE TUS SUEÑOS

SALÓN PARA BODAS Y EVENTOS

OFRECEMOS

- Salón con hermosa vista al lago
- Decoraciones de ensueño
- Mobiliario completo
- Banquete estilo buffet o family style.
- Servicio de meseros
- Entretenimiento DJ, luces, animación.
- Fotografia y video

QUE OBTENDRÁ

- Experiencia inolvidable junto a nuestro equipo
- 4 horas de evento, puede obtener horas extra según disponibilidad.
- Deliciosa Gastronomía estilo Rumba Cubana
- Decoración personalizada
- Seguimiento de la Event planner durante todo el proceso de organización

MARLYS HERNANDEZ
TEL: +1 (551)-347-6544

NORTH BERGEN/NEW JERSEY

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

GRAN JURADO FALLA CONTRA VACUNAS DEL COVID

Un gran jurado en Florida, convocado por el gobernador Ron DeSantis, investigó presuntas irregularidades relacionadas con las vacunas contra el COVID-19. Aunque el gran jurado no encontró evidencia de actividad criminal, sí identificó problemas y riesgos serios en el desarrollo y la vigilancia de la seguridad de las vacunas.

El informe del gran jurado hizo varias recomendaciones, como aumentar la transparencia en los ensayos clínicos y prohibir la publicidad de ciertos medicamentos farmacéuticos. También se destacó que, aunque las vacunas no son perfectas, han demostrado ser muy seguras y efectivas en la prevención de enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes.

CUALES FUERON LOS BENEFICIOS DE LAS "BIG PHARMS" CON LAS VACUNAS DEL COVID.

Las grandes farmacéuticas, conocidas como "Big Pharma", obtuvieron enormes beneficios financieros gracias a las vacunas contra el COVID-19. Aquí tienes algunos puntos destacados:

Ingresos millonarios: Las cuatro principales empresas farmacéuticas, Pfizer, BioNTech, Moderna y Sinovac, ganaron aproximadamente 90.000 millones de dólares durante 2021 y 2022. Pfizer, por ejemplo, obtuvo unos beneficios acumulados de 9.022 millones de dólares hasta septiembre de 2020.

Fondos públicos: Estas empresas recibieron 5.800 millones de dólares en fondos gubernamentales para el desarrollo y la producción de las vacunas. En Estados Unidos, la Operación "Warp Speed" fue una alianza público-privada que garantizó 300 millones de dosis de vacunas a los estadounidenses antes de fin de año, con 10.000 millones de dólares comprometidos.

Aumento del valor de mercado: La biotecnológica Moderna, por ejemplo, aumentó su valor de mercado en un 647% desde el inicio de la pandemia debido a las expectativas y la demanda de sus vacunas.

Márgenes de ganancia: Los márgenes de ganancia netos de estas empresas se situaron entre un 62% y un 76%, lo que refleja la alta rentabilidad de las vacunas.

Impacto económico: La industria farmacéutica tuvo un impacto sustancial en la economía, con una producción superior a 1,3 billones de dólares en 2015, representando el 4% de la producción total del país.

Aquí tienes algunos nombres de los CEO de las grandes farmacéuticas y sus preferencias políticas:

Joaquin Duato (Johnson & Johnson): Aunque no ha hecho contribuciones individuales a políticos, ha donado regularmente al PAC de J&J, que ha apoyado tanto a demócratas como a republicanos.

David Ricks (Eli Lilly): Ha donado al PAC de Eli Lilly, que ha apoyado a ambos partidos. También ha hecho contribuciones individuales a algunos políticos republicanos.

Robert Michael (AbbVie): Similar a otros CEOs, ha donado al PAC de AbbVie, que ha apoyado a ambos partidos, aunque con una ligera inclinación hacia los demócratas.

Albert Bourla (Pfizer): No se encontraron detalles específicos sobre sus contribuciones políticas individuales, pero Pfizer ha sido conocido por apoyar a ambos partidos a través de su PAC.

Pascal Soriot (AstraZeneca): No se encontraron detalles específicos sobre sus contribuciones políticas individuales, pero AstraZeneca ha apoyado a ambos partidos a través de su PAC.

Estos CEOs y sus empresas suelen apoyar a ambos partidos políticos para mantener buenas relaciones con los legisladores y proteger sus intereses en el sector farmacéutico.

POR QUE CIERTOS TIPOS DE BABY WIPES SE PUEDEN TIRAR POR EL TOILET Y OTROS NO.

La razón principal por la que ciertos tipos de toallitas para bebé se pueden tirar por el inodoro y otros no tiene que ver con su composición, sino con su capacidad para desintegrarse rápidamente en el sistema de alcantarillado.

Aquí tienes algunos puntos clave:

Biodegradabilidad: Las toallitas que se pueden tirar por el inodoro suelen estar hechas de materiales que se descomponen rápidamente en el agua, como ciertos tipos de papel y fibras vegetales. Sin embargo, muchas toallitas no son biodegradables y contienen plásticos o polímeros que pueden dañar el medio ambiente.

Sistema de alcantarillado: Incluso las toallitas que dicen ser "seguras para el inodoro" pueden causar problemas si no se descomponen lo suficientemente rápido. Los sistemas de alcantarillado no están diseñados para manejar grandes cantidades de materiales no biodegradables, lo que puede llevar a obstrucciones y daños en las tuberías.

Instrucciones del fabricante: Es importante seguir las instrucciones del fabricante sobre la eliminación de las toallitas. Muchas etiquetas indican claramente si una toallita es segura para el inodoro o si debe ser tirada en la basura.

Impacto ambiental: Tirar toallitas no biodegradables por el inodoro puede contribuir a la contaminación del agua y dañar la vida acuática. Es mejor optar por toallitas biodegradables y siempre tirarlas en la basura cuando sea posible.

En resumen, aunque algunas toallitas pueden ser seguras para el inodoro, es mejor optar por opciones biodegradables y seguir las instrucciones del fabricante para minimizar el impacto ambiental.

ORIGENES DE LA HEPATITIS B, CAUSAS Y SINTOMAS.

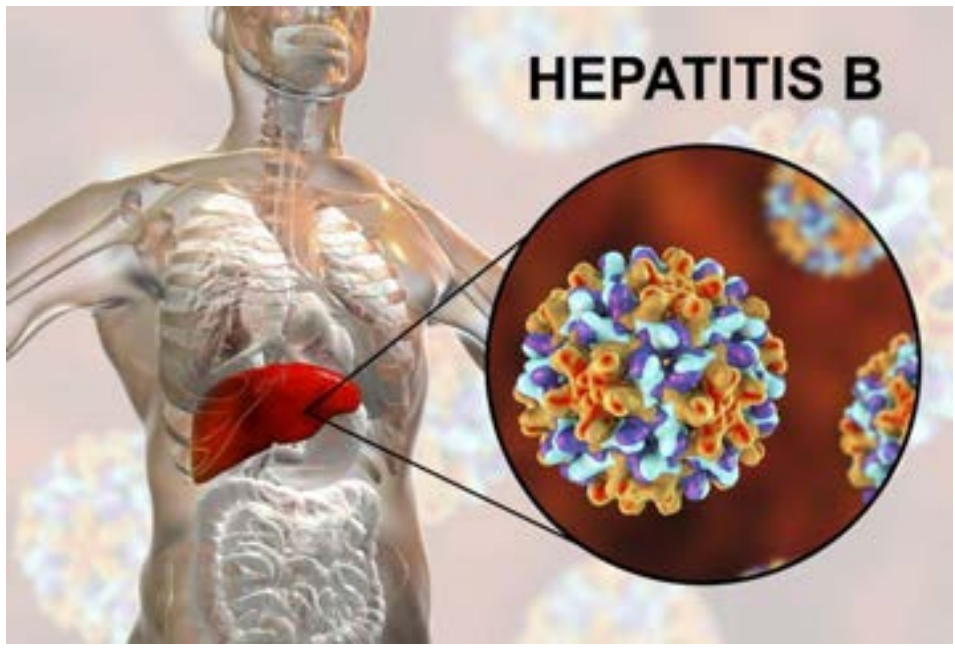
La hepatitis B es una infección hepática grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Aquí tienes información sobre sus orígenes, causas y síntomas:

Orígenes.

El virus de la hepatitis B ha estado infectando a los humanos durante milenios. Su descubrimiento es relativamente reciente, ya que se produjo hace medio siglo en Estados Unidos por Baruch Blumberg y sus colegas. Estudios recientes han rastreado el virus desde la prehistoria hasta el presente, revelando que su origen es zoonótico, es decir, proviene de primates no humanos africanos.

Causas.

La hepatitis B se transmite de persona a persona a través de la sangre, el semen u otros líquidos



corporales. Las maneras más comunes de transmisión son:

Contacto sexual:

Tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

Compartir agujas:

Usar agujas y jeringas contaminadas con sangre infectada.

Pinchazos accidentales de aguja:

Riesgo para trabajadores de la salud.

De madre a hijo: Las mujeres embarazadas infectadas pueden transmitir el virus a sus bebés durante el parto.

Síntomas.

Los síntomas de la hepatitis B pueden variar de leves a graves y suelen aparecer de 1 a 4 meses después de la infección.

Algunos de los síntomas incluyen:

* **Dolor abdominal.**
* **Orina oscura.**
* **Fiebre.**
* **Dolor en las articulaciones.**
* **Pérdida del apetito.**
* **Náuseas y vómitos.**
* **Debilidad y fatiga.**

Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)

La hepatitis B puede ser aguda (de corta duración) o crónica (de larga duración). La infección crónica aumenta el riesgo de desarrollar insuficiencia hepática, cáncer de hígado o cirrosis.

Esperamos que esta información te sea útil. Si tienes alguna otra pregunta, no dudes en escribirnos a : ***comunications@dimensionnewspaper.com***

Curiosidades de la Hepatitis B.

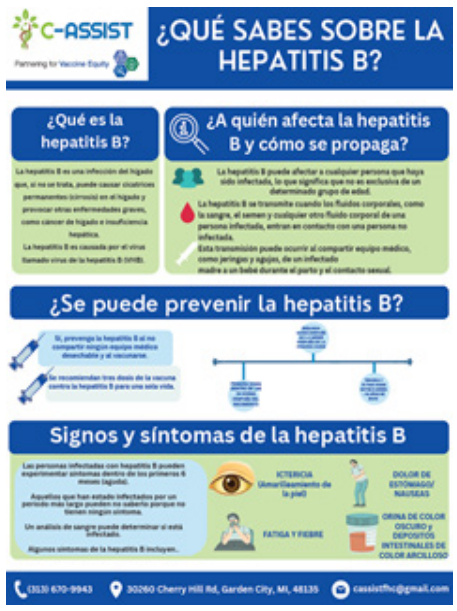
Infección común: La hepatitis B es una de las infecciones virales más comunes en el mundo, con más de 250 millones de personas infectadas crónicamente.

Vacunación efectiva: La hepatitis B se puede prevenir gracias a una vacuna segura y eficaz. La vacunación es recomendada para todos los lactantes, niños y adultos en riesgo.

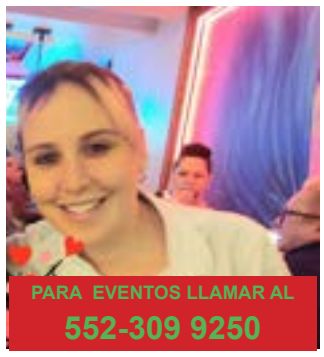
Transmisión: El virus de la hepatitis B es diez veces más infeccioso que el VIH y se transmite a través de la sangre, el semen y otros líquidos corporales.

Infección crónica: Aproximadamente entre el 5% y el 10% de los adultos, el 30% y el 50% de los niños, y el 90% de los bebés que contraen el virus desarrollan una infección crónica.

Síntomas tardíos: En algunos casos, especialmente con hepatitis B crónica, los síntomas pueden no aparecer hasta que el daño hepático es significativo



Anuncie su
negocio aqui
La valla publicitaria rodando
sobre ruedas en las vias hace
grande su negocio.No dude
en llamar : 201-927-3819
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
"Your dream in communication"
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
Services:
Printing - Jingles - Billboard Truck
Contact us Right now!
(201)9273819
Angelo Del Mónaco, Director
delmonacoadvertisement@aol.com



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED COCKTAILS

AREAS DE NJ & NY

MARGARITA DE JAMAICA FROZEN

Ingredientes:
1 taza de flores de jamaica secas
4 tazas de agua
1 taza de azúcar
1 taza de tequila
1/2 taza de licor de naranja (Triple Sec o Cointreau)
1/2 taza de jugo de lima
Hielo
Preparación: Hierve las flores de jamaica en el agua durante unos 10 minutos. Cuela y deja enfriar. Mezcla el té de jamaica con el azúcar hasta que se disuelva. En una licuadora, combina el té de jamaica, tequila, licor de naranja, jugo de lima y hielo. Licúa hasta obtener una consistencia frozen. Sirve en vasos escarchados con sal y decora con una rodaja de lima.

RONCHATA

Ingredientes:
1 taza de arroz blanco
4 tazas de agua
1 rama de canela
1 lata de leche evaporada
1 lata de leche condensada
1 taza de ron
Hielo
Preparación: Enjuaga el arroz y remójalo con agua y la rama de canela durante unas horas o toda la noche. Licúa la mezcla de arroz hasta obtener un puré suave. Cuela para eliminar los sólidos.
Mezcla el agua de arroz con la leche evaporada, leche condensada y el ron. Sirve con hielo y espolvorea un poco de canela en polvo.

MOJITO DE TUNA

(Tuna es el nombre que se le da en México a la fruta del nopal, tambi**én conocida como higo chumbo o prickly pear)**

Ingredientes:
2 tunas (higo chumbo)
1 ramita de menta
1 cucharada de azúcar
Jugo de 1 lima
2 oz de ron blanco
Agua con gas o soda
Hielo
Preparación:
Pela las tunas y machaca la pulpa en un vaso.Añade las hojas de menta, azúcar y el jugo de lima. Mezcla bien.
Añade el ron y llena el vaso con hielo.
Completa con agua con gas o soda y mezcla suavemente.

LA COCTELERÍA MEXICANA TIENE UNA HISTORIA FASCINANTE Y UNA GRAN VARIEDAD DE INGREDIENTES Y CURIOSIDADES INTERESANTES. AQUÍ TIENES UN RESUMEN:

Historia de la Coctelería Mexicana.

La coctelería mexicana tiene sus raíces en la época prehispánica, donde las civilizaciones mayas y aztecas ya preparaban bebidas ceremoniales como el pulque, una bebida fermentada derivada del agave.
Con la llegada de los españoles, ingredientes como la caña de azúcar y destilados como el aguardiente introdujeron nuevas posibilidades1. A lo largo del tiempo, surgieron bebidas icónicas como el tequila y el mezcal, que sentaron las bases de la coctelería mexicana moderna.

INGREDIENTES BÁSICOS.

Algunos de los ingredientes más representativos de la coctelería mexicana incluyen:

Agave: Base del tequila, mezcal y otros destilados.

Frutas tropicales: Mango, piña, guayaba, tamarindo y maracuyá.

Chiles: Se utilizan para dar un toque picante y característico.

Hierbas: Epazote, albahaca y menta aportan frescura a los cócteles.

Sal y especias: El uso de sal de gusano, tajín y otras mezclas únicas.

CURIOSIDADES.

Margarita: Posiblemente el cóctel mexicano más famoso del mundo. Se cree que fue creado en el año 1938 por un cantinero mexicano llamado Carlos "Danny" Herrera2.

Paloma: Una bebida refrescante hecha con tequila, refresco de toronja y jugo de limón. Es ideal para los días calurosos1.

Mezcalita: Una variación de la Margarita, pero con mezcal. Aporta un toque ahumado característico1.

Cantarito: Servido en una jarra de barro, el Cantarito combina tequila, jugos de naranja, toronja y limón, con un toque de sal y hielo.

Charro Negro: Similar al Cuba Libre, pero con tequila en lugar de ron. Se mezcla con refresco de cola y jugo de limón.

La coctelería mexicana sigue evolucionando, con bartenders experimentando con nuevas técnicas e ingredientes para crear bebidas innovadoras y deliciosas

El jamón más caro del mundo es el jamón ibérico de bellota 100% puro, conocido como "Manchado de Jabugo". Este jamón ha alcanzado precios de hasta 12.000 euros por una pieza.

La razón de su alto costo se debe a varios factores:

Raza y alimentación:

Los cerdos ibéricos de los que proviene este jamón son criados en libertad y alimentados principalmente con bellotas, lo que les da un sabor único y una textura especial.

Proceso de curación: El proceso de curación de este jamón puede durar más de cinco años, lo que contribuye a su sabor y calidad excepcionales.

Exclusividad: La producción de este tipo de jamón es limitada, lo que aumenta su valor en el mercado.

Este jamón es considerado una joya culinaria y una obra de arte comestible, reflejando siglos de tradición y dedicación en su elaboración.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre el jamón ibérico de bellota que quizás no conocías:

Razas y variedades:

Los cerdos ibéricos pueden ser de variedades negras o coloradas. Además del jamón ibérico de bellota tradicional, existen variedades más exclusivas y singulares.

La Montanera:

Este periodo, que generalmente abarca desde octubre hasta marzo, es crucial para la calidad del jamón. Durante este tiempo, los cerdos se alimentan de bellotas caídas de encinas y alcornoques.

Grasa infiltrada:

La grasa del jamón ibérico de bellota se derrite a una temperatura más baja, lo que le confiere una textura suave y untuosa.

Proceso de curación:

Puede durar de 24 a 36 meses, e incluso más en algunos casos.

Cada pieza es cuidadosamente vigilada por maestros jamoneros.

Denominación de Origen:

El jamón ibérico de bellota se rige por denominaciones de origen como la Denominación de Origen Protegida (DOP) Dehesa de Extremadura, que aseguran la calidad y procedencia del producto.

El toque de sal:

Durante el proceso de salazón, la sal penetra lentamente en la carne, añadiendo sabor y contribuyendo a su conservación.

Altitud y curación:

La altitud puede influir en el proceso de curación y afectar el sabor y la calidad del jamón.

El jamón ibérico de bellota es un auténtico tesoro gastronómico que conquista los paladares más exigentes.

Con que se acompaña el jamon iberico de bellota.

El jamón ibérico de bellota se puede acompañar de diversas maneras para realzar su sabor. Aquí tienes algunas sugerencias:
Pan con tomate: Una rebanada de pan tostado con tomate rallado, un chorrito de aceite de oliva y una pizca de sal es una combinación clásica.
Quesos: Quesos suaves como el manchego o el queso de cabra complementan bien el sabor del jamón.
Vino: Un buen vino tinto español, como un Rioja o un Ribera del Duero, es una excelente elección. También puedes optar por un vino blanco seco o un cava.
Frutas: Frutas frescas como melón, higos o uvas aportan un contraste dulce y refrescante.
Aceitunas: Las aceitunas, especialmente las variedades españolas, son un acompañamiento tradicional.
Almendras: Almendras tostadas o marconas añaden un toque crujiente y salado.
Estas combinaciones resaltan los sabores únicos del jamón ibérico de bellota y hacen que la experiencia sea aún más deliciosa.

Como Evitar Estafas y "Piramides" Online y en su Telefono,

Para evitar estafas y pirámides tanto online como en tu teléfono, aquí tienes algunos consejos útiles:

Online.

Verifica la autenticidad de los sitios web:

Asegúrate de que los sitios web en los que ingresas información personal o financiera sean legítimos. Busca el candado en la barra de direcciones y verifica que la URL comience con "https".

No hagas clic en enlaces sospechosos:

Evita hacer clic en enlaces de correos electrónicos o mensajes no solicitados. Estos pueden llevarte a sitios web falsos diseñados para robar tu información.

Usa contraseñas seguras:

Crea contraseñas únicas y largas, combinando mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.

Considera usar un gestor de contraseñas

Autenticación de dos factores:

Habilita la autenticación de dos factores en tus cuentas para añadir una capa extra de seguridad.

Desconfía de ofertas demasiado buenas para ser verdad:

Si algo parece demasiado bueno para ser cierto, probablemente nolo sea.

Las estafas a menudo prometen grandes reompensas con poco esfuerzo.

Mantén tu software actualizado: Asegúrate de que tu sistema operativo, navegador y programas de seguridad estén siempre actualizados para protegerte contra vulnerabilidades conocidas.

En tu teléfono.

Activa el filtro de llamadas:

Utiliza el filtro de llamadas de spam en tu teléfono para bloquear llamadas no deseadas.

Protege tus mensajes: Filtra los mensajes de texto sospechosos y no respondas a mensajes de números desconocidos.

No compartas información personal:

No proporciones información personal o financiera en respuesta a llamadas, mensajes de texto o correos electrónicos no solicitados.

Desconfía de aplicaciones desconocidas:

Descarga aplicaciones solo de tiendas oficiales como Google Play o Apple App Store y revisa las opiniones y permisos antes de instalarlas.

Verifica la identidad del remitente: Si recibes una llamada o mensaje de alguien que dice ser de una empresa o institución, verifica su identidad antes de proporcionar cualquier información. Siguiendo estos consejos, puedes reducir significativamente el riesgo de caer en estafas y pirámides tanto online como en tu teléfono.

Mantente alerta y seguro todo el tiempo

"COLOSO", la Super Computadora de Elon Musk.

Elon Musk ha desarrollado un superordenador llamado Colossus a través de su empresa de inteligencia artificial, xAI. Este superordenador es uno de los más potentes del mundo y está ubicado en Memphis, Tennessee.

Características de Colossus: Potencia: Colossus cuenta con 100,000 unidades de procesamiento gráfico (GPUs) Nvidia H100, lo que le permite realizar tareas de entrenamiento de inteligencia artificial a gran escala.

Expansión: Desde su puesta en marcha en septiembre de 2024, el superordenador ha duplicado su tamaño a 200,000 GPUs y se planea expandirlo aún más hasta alcanzar 1 millón de GPUs.

Enfriamiento: Utiliza un sistema de enfriamiento líquido avanzado para mantener las GPUs a una temperatura óptima durante su funcionamiento.

Aplicaciones: Colossus se utiliza principalmente para entrenar modelos de inteligencia artificial, incluyendo el chatbot Grok, que se lanzó en la plataforma social X (anteriormente conocida como Twitter).

Este proyecto es una muestra del compromiso de Musk con el avance de la inteligencia artificial y su capacidad para desarrollar tecnologías de vanguardia en un tiempo récord.

Curiosidades, Costo y Cuando Estara a la Venta "COLOSO".

Curiosidades sobre "Colossus".

Rápida construcción: Colossus se construyó en solo 122 días, un tiempo récord para un superordenador de esta magnitud.

Enfriamiento avanzado: Utiliza un sistema de enfriamiento líquido para mantener las GPUs a una temperatura óptima.

Capacidad de expansión: Actualmente cuenta con 200,000 GPUs, pero se planea expandirlo a 1 millón de GPUs.

Ubicación estratégica: Está ubicado en Memphis, Tennessee, en el antiguo sitio de Electrolux.

Costo de Colossus.

El costo estimado de Colossus es de aproximadamente $6 mil millones. Este costo incluye la inversión en hardware, infraestructura y otros gastos relacionados con su construcción y operación.

Disponibilidad.

Colossus no está a la venta para el público general. Es un proyecto exclusivo de xAI, la empresa de inteligencia artificial de Elon Musk, y se utiliza principalmente para entrenar modelos de inteligencia artificial como Grok. Esperamos que esta información te haya resultado interesante. Si tienes más preguntas no dudes en contactarnos a: ***comunications@dimensionnewspaper.com***

A Cuanto Asciende la Fortuna de Elon Musk Declarada Hasta Julio de 2024.

Elon Musk es actualmente la persona más rica del mundo, con una fortuna estimada en 421,200 millones de dólares.

Este impresionante patrimonio se debe a su participación en varias empresas innovadoras y de alto valor, como Tesla, SpaceX, xAI y la red social X (anteriormente conocida como Twitter).

Musk ha logrado aumentar significativamente su fortuna gracias al crecimiento de sus empresas, especialmente SpaceX, que recientemente alcanzó una valoración de 350,000 millones de dólares. Además, su liderazgo en Tesla y otras iniciativas tecnológicas ha consolidado su posición como una figura clave en la innovación y el emprendimiento global.

Principales causas de divorcio en el mundo.

Las principales causas de divorcio en el mundo son variadas y pueden depender de factores culturales, sociales y personales.

Aquí te presentamos algunas de las más comunes:

Falta de comunicación: La incapacidad de expresar sentimientos, necesidades y preocupaciones de manera efectiva puede llevar a malentendidos y resentimientos.

Infidelidad: La traición emocional o física puede minar la confianza y ser devastadora para una relación.

Problemas financieros: Las dificultades económicas y los desacuerdos sobre la administración del dinero pueden generar conflictos constantes.

Diferencias irreconciliables: Valores, metas o intereses incompatibles pueden causar tensiones que hacen imposible la convivencia armoniosa.

Abuso: El abuso físico, emocional o verbal es una razón válida y justificada para buscar el divorcio.

Falta de compromiso: La falta de compromiso emocional y el no atender a las expectativas o necesidades de la pareja pueden llevar al distanciamiento.

Problemas de salud: Enfermedades graves, adicciones o trastornos mentales pueden impactar significativamente la dinámica matrimonial.

Falta de intimidad: La pérdida de conexión emocional y física puede debilitar la relación y llevar al distanciamiento.

Diferencias en la crianza de los hijos: Las discrepancias en cuanto a la educación, disciplina o valores familiares pueden generar conflictos constantes.

Estas causas pueden variar según cada situación particular, pero son algunas de las razones más comunes detrás de los divorcios en todo el mundo.

Cuba Ocupa el Tercer Lugar con Mayor Cantidad de Divorcios en el Mundo

En Cuba, el índice de divorcio es de aproximadamente 11.03 por cada 1,000 parejas. Esto coloca a Cuba como uno de los países con mayores tasas de divorcio en el mundo,
solo superado por Kazajstán y Rusia según un estudio de la Universidad de California.

Se divorcian mas los ricos o los pobres ?.

Las tasas de divorcio pueden variar significativamente entre diferentes grupos socioeconómicos. En general, se ha observado que las tasas de divorcio tienden a ser más altas entre las personas con mayores ingresos y niveles educativos más altos. Esto puede deberse a varios factores, como la mayor independencia financiera y la mayor disposición a buscar el bienestar personal.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que las causas del divorcio son complejas y multifacéticas, y no se pueden atribuir únicamente a factores económicos. La falta de comunicación, la infidelidad, los problemas de salud y muchas otras razones también juegan un papel importante.

Avanza Ley Laken Riley Con Mayoría En El Senado

La Ley Laken Riley, una medida destinada a reducir los delitos cometidos por inmigrantes ilegales, dio un paso importante para convertirse en ley el jueves, cuando el Senado de Estados Unidos votó 84-9 para romper la obstrucción y comenzar el debate sobre la legislación.

El proyecto de ley recibió mucho más del mínimo de 60 votos que necesitaba para avanzar a votación.

En un desarrollo que sorprendió a muchos observadores, la mayoría de los demócratas del Senado, incluido el líder de la minoría del Senado Chuck Schumer, demócrata de Nueva York, votaron para avanzar el proyecto de ley a debate.

La noticia marca un cambio respecto del año pasado, cuando la entonces mayoría demócrata en el Senado, liderada por Schumer, bloqueó la ley.

En total, 33 miembros del bloque demócrata del Senado votaron a favor de romper la obstrucción, una cifra mucho mayor de lo que indicaban informes anteriores. Cinco demócratas y un republicano no votaron. Todos los demás republicanos votaron a favor de avanzar con el proyecto de ley, como se esperaba.

Los nueve miembros del bloque demócrata del Senado que votaron en contra de avanzar con el proyecto de ley de seguridad fronteriza fueron los senadores Cory Booker (demócrata de Nueva Jersey), Mazie Hirono (demócrata de Hawái), Andy Kim (demócrata de Nueva Jersey), Ed Markey (demócrata de Massachusetts), Jeff Merkley (demócrata de Oregón), Brian Schatz (demócrata de Hawái), Tina Smith (demócrata de Minnesota), Elizabeth Warren (demócrata de Massachusetts) y Bernie Sanders (independiente de Vermont).

Por otra parte, dos senadores demócratas, John Fetterman (demócrata por Pennsylvania) y Rubén Gallego (demócrata por Arizona), copatrocinaron el proyecto de ley y abogaron públicamente por su aprobación. Tanto Fetterman como Gallego representan a estados que el presidente electo Donald Trump ganó en noviembre.

Gallego, quien también había votado a favor de la ley mientras servía en la Cámara el año pasado, ganó la elección para el escaño vacante en el Senado de Arizona el mismo día que Trump ganó el estado por casi seis puntos.

Como CatholicVote informó anteriormente , el proyecto de ley "requiere que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) detenga a ciertos ciudadanos no estadounidenses… que hayan sido arrestados por robo, hurto, hurto o hurto en tiendas".

La ley lleva el nombre de Laken Riley, estudiante de enfermería de Georgia, quien fue brutalmente asesinada en el campus de su universidad por José Ibarra, un inmigrante ilegal de Venezuela. Ibarra había sido arrestado anteriormente por hurto en tiendas y luego liberado.

El viernes habría sido el cumpleaños número 23 de Riley.

La principal patrocinadora de la ley en el Senado, la senadora Katie Britt, republicana de Alabama, dijo que el proyecto de ley que rompe la obstrucción es "un paso importante para hacer que nuestro país sea un lugar más seguro, pero todavía hay más trabajo por hacer para lograr que esta legislación de sentido común llegue a la meta".

FOX News informó que Schumer decidió votar a favor de romper la obstrucción "para tener la oportunidad de debatir y para que los demócratas propongan enmiendas".

Booker, uno de los nueve demócratas que votaron en contra de avanzar con la legislación, afirmó que apoya plenamente "la idea de detener a los criminales violentos en nuestro país que amenazan nuestra seguridad", y agregó: "pero hay muchos defectos en este proyecto de ley".

The Hill informó : "Los republicanos han dejado en claro que la seguridad fronteriza y la inmigración ilegal están entre sus principales prioridades después de ganar la Casa Blanca y el control total del Congreso en noviembre".

En el otro bando, el proyecto de ley también dio a los demócratas una oportunidad recién salida de las elecciones de posicionarse en la seguridad fronteriza, un tema que les generó agitación durante todo el ciclo electoral de 2024", agregó el informe de The Hill .

(Editado de "The CatholicVote")

EN UNION CITY,
LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Crimen	2022	2023	Disminuir/Aumentar
Asesinato	1	0	100%
Violacion	7	5	-28%
Robo	38	29	-23%
Asalto Agravado	155	117	-24%
Asalto Simple	521	342	-34%
Robo Con Fractura	53	36	-32%
Robo	763	408	-46%
MV Robo	62	40	-35%
Incendio Provocado	2	0	100%

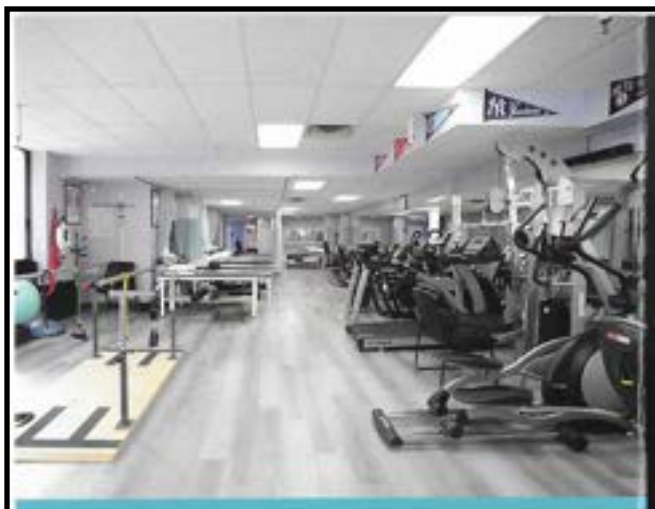
*Reportado en 2023 pero ocurrido en un año anterior.

Los residentes pueden ayudar en la prevención del delito permaneciendo vigilantes. Asegúrese de que los artículos de valor **no se dejan visibles dentro de su vehículo, siempre cierre las puertas y ventanas cuando no esté en casa, no publique información personal en las redes sociales, y siempre reporte actividad sospechosa. Si ves algo, diga algo. Llame al 201- 865-1111.**

Si usted siente que no fue tratado profesionalmente, cortésmente, y con respeto por cualquier miembro del Departamento de Policía de Union City o por cualquier empleado de la ciudad, por favor llámeme, o llame a la Jefe Facchini, inmediatamente. Gracias por seguir cuidando y participando en su comunidad. Es nuestro honor y privilegio servirles.

Su Amigo,
Alcalde Brian P. Stack
201-376-1942

Su Jefe de Pollicia,
Chief Anthony Facchini
Anthony Facchini
201-348-5780



THE RESULTS YOU WANT THE CARE YOU DESERVE!

OFFICE HOURS

Monday	8:30am-7pm
Tuesday	9:00am-7pm
Wednesday	8:30am-7pm
Thursday	9:00am-7pm
Friday	8:30am-5pm
Sunday	9:00am-1:30pm

FREE PARKING LOT AVAILABLE

4801 Broadway,
Union City, NJ 07087

(201) 751-5000

(201) 751-5010

info@totalcare-pt.com

totalcare-pt.com

TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC

CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION

TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain

WELCOME TO
TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

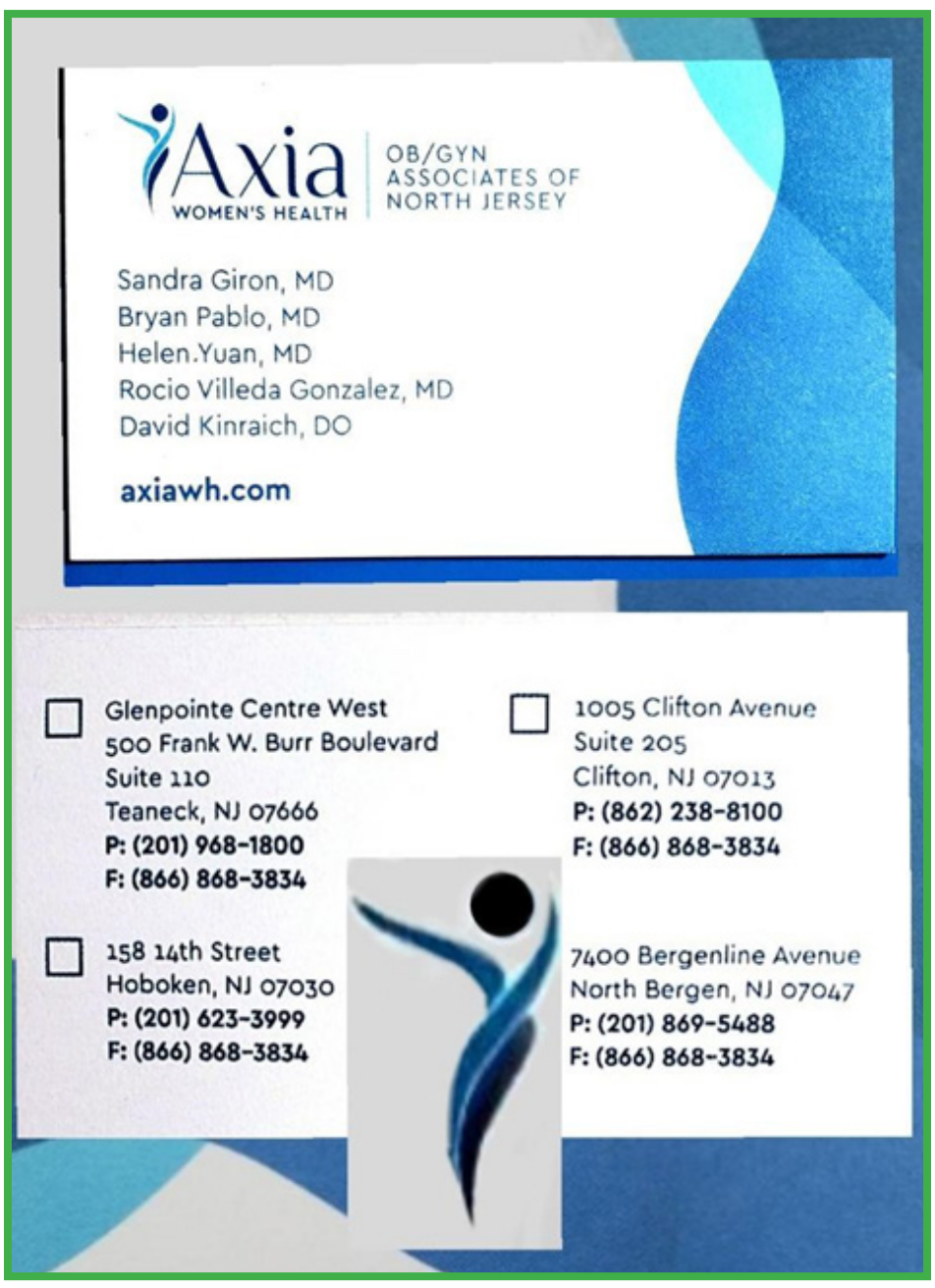
Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

MOST INSURANCE PLANS ACCEPTED

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



De cuantas formas se puede preparar un huevo.

¡Los huevos son increíblemente versátiles! Aquí tienes algunas formas populares de prepararlos:

Huevo frito: Cocinado en una sartén con un poco de aceite o mantequilla.

Huevo revuelto: Batido y cocinado en una sartén, a menudo con un poco de leche o crema.

Huevo cocido: Hervido en agua con cáscara hasta que la clara y la yema estén firmes.

Huevo pasado por agua: Hervido en agua con cáscara, pero con la yema aún líquida.

Huevo poché: Cocinado sin cáscara en agua caliente con un poco de vinagre.

Huevo a la plancha: Cocinado en una sartén sin aceite, similar al huevo frito pero más saludable.

Tortilla: Batido y cocinado en una sartén, a menudo con ingredientes adicionales como queso, verduras o jamón.

Huevo al horno: Cocinado en el horno, a menudo en moldes individuales.

Huevo en nido: Cocinado en el horno dentro de un nido de pan o patatas ralladas.

Huevo en cocotte: Cocinado en un ramequín al baño maría en el horno.

Estas son solo algunas de las muchas formas en que se pueden preparar los huevos. ¡La creatividad en la cocina no tiene límites!

Se Pueden Usar Ladrillos para Construir en la Luna.

Sí, se pueden usar ladrillos para construir en la Luna, pero no son ladrillos comunes. Investigadores chinos han desarrollado ladrillos a partir de simuladores del suelo lunar, conocidos como regolito lunar. Estos ladrillos son tres veces más resistentes que los ladrillos convencionales y están diseñados para soportar las extremas condiciones del espacio exterior.

Características de los ladrillos lunares:

Material: Fabricados a partir de simuladores del suelo lunar, que imitan la composición del regolito lunar.

Resistencia:

Tres veces más fuertes que los ladrillos de hormigón y arcilla tradicionales.

Proceso de creación:

Incluye la sinterización, que implica calentar el material a más de 1.000 grados Celsius mediante inducción electromagnética.

Tecnología de impresión 3D:

Utiliza impresoras 3D para construir rápidamente estructuras en la Luna.

Estos ladrillos serán sometidos a pruebas en la estación espacial china para evaluar su durabilidad y confirmar si pueden soportar el ambiente hostil de la superficie lunar. Este avance es crucial para la exploración espacial, ya que disminuye los costos de enviar materiales desde la Tierra y facilita la cons trucción de bases permanentes en la Luna.

Espero que esta información te haya resultado interesante. Si tienes más preguntas no dudes en escrbir nos a:
comunications@dimensionnewspaper.com

Aquí tienes algunas curiosidades sobre los ladrillos lunares:

Pruebas en el espacio: Los ladrillos serán enviados a la estación espacial china para evaluar su rendimiento mecánico y térmico, así como su capacidad para resistir la radiación cósmica.

Reducción de costos: Al utilizar recursos locales de la Luna, se reducen los costos y la complejidad de las misiones lunares.

Estos ladrillos representan un avance significativo en la construcción espacial y podrían ser clave para futuras bases lunares.

NINGUN PAIS PUEDE APROPIARSE DEL ESPACIO SIDERAL

¡Exactamente! El espacio exterior está considerado como un patrimonio de la humanidad. Según el Tratado sobre el Espacio Ultraterrestre de 1967, ningún país puede reclamar soberanía sobre el espacio exterior o los cuerpos celestes. Este tratado establece que el espacio ultraterrestre, incluida la Luna y otros cuerpos celestes, debe ser utilizado para el beneficio de todos los países y no está sujeto a apropiación nacional.

Es un principio fundamental para asegurar que el espacio sea explorado y utilizado de manera pacífica y cooperativa por toda la humanidad.

Envianos tu opinion a :
comunications@dimensionnewspaper.com

Vegetarianos o Veganos, Diferencias.

La diferencia principal entre vegetarianos y veganos radica en los alimentos que excluyen de su dieta:

Vegetarianos: Evitan la carne (incluyendo aves y pescado), pero consumen productos derivados de animales, como: Lácteos, leche, queso, yogurt, etc

Huevos: Incluyendo productos que los contengan.

Miel: Muchos vegetarianos la consumen.

Veganos: Adoptan una dieta más estricta, evitando todos los productos de origen animal.
Esto incluye:

Carne: Cualquier tipo de carne, pescado o aves

Productos lácteos: Leche, queso, mantequilla, etc

Huevos: Todos los tipos de huevos
.
Miel: No consumen miel ni productos que la contengan
Otros productos animales: Evitan productos con gelatina, cochinilla (usada en algunos colorantes), y más

Además, muchas personas veganas también extienden su filosofía a otras áreas de su vida, evitando productos de origen animal en ropa, cosméticos y otros bienes.

Cuantos tipos de Vegetarianos Hay?

Existen varios tipos de vegetarianos que se diferencian principalmente por los alimentos que deciden incluir o excluir en su dieta:

Lacto-vegetarianos: No consumen carne, pescado ni huevos, pero sí productos lácteos como leche, queso y yogurt..

Ovo-vegetarianos: No consumen carne, pescado ni productos lácteos, pero sí huevos.

Lacto-ovo-vegetarianos:
No consumen carne ni pescado, pero sí productos lácteos y huevos.

Veganos: No consumen ningún producto de origen animal, incluyendo carne, pescado, lácteos, huevos y miel.

Crudiveganos: Siguen una dieta vegana pero también con sumen alimentos crudos o cocinados a bajas temperaturas.

Frugívoros: Siguen una dieta que consiste principalmente en frutas, nueces y semillas.
Algunos frugívoros también consumen ciertos vegetales.

Pescetarianos: No consumen carne, pero sí pescado y mariscos. A veces también incluyen lácteos y huevos en su dieta.

Cada tipo de vegetariano puede tener diferentes razones y motivaciones para su elección dietética, desde cuestiones de salud hasta preocupaciones éticas y ambientales.

Es saludable ser vegetariano o vegano?.

Ambas dietas, vegetariana y vegana, pueden ser saludables si se planifican adecuadamente y se aseguran de obtener todos los nutrientes necesarios. Aquí te dejo algunas consideraciones clave:

Dieta Vegetariana.

Ventajas:.

Puede ser rica en fibra, vitaminas y minerales.

Menor consumo de grasas saturadas y colesterol.

Menor riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, hipertensión y diabetes tipo 2.

Consideraciones:.

Es importante asegurar la ingesta adecuada de proteínas, hierro, calcio y vitamina B12.

Incluir una variedad de alimentos como frutas, verduras, legumbres, nueces, semillas, y productos lácteos si se permite.

DietaVegana.
Ventajas:.
Alta en fibra, antioxidantes y fitonutrientes.

Puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Menor impacto ambiental en comparación con dietas que incluyen productos animales.

Consideraciones:.

Necesidad de una planificación cuidadosa para evitar deficiencias de vitamina B12, hierro, calcio, omega-3 y proteínas.

Puede requerir la suplementación de ciertos nutrientes como la vitamina B12.

General.

Comunes para Ambas:

Ambos estilos de vida pueden llevar a una menor ingesta de calorías y una mayor ingesta de nutrientes densos.

La clave está en la diversidad y balance de los alimentos consumidos.

Se recomienda consultar a un nutricionista o dietista para asegurar que todas las necesidades nutricionales se cumplen.

En resumen, tanto la dieta vegetariana como la vegana pueden ser saludables y beneficiosas para la salud, siempre que se planifiquen adecuadamente y se tomen en cuenta las necesidades nutricionales individuales. La elección entre una y otra depende de tus preferencias personales, éticas y de salud.

Puede un niño ser vegetariano?

¡Sí, un niño puede ser vegetariano!
De hecho, con una planificación cuidadosa, una dieta vegetariana puede proporcionar todos los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables.
Aquí hay algunos puntos clave a tener en cuenta:

Nutrientes Importantes.

Proteínas: Legumbres, nueces, semillas, tofu, tempeh, y productos lácteos (para lacto-vegetarianos) son buenas fuentes.

Calcio: Vegetales de hojas verdes, tofu fortificado, almendras, y productos lácteos.

Hierro: Legumbres, cereales fortificados, espinacas, y frutas secas. Es beneficioso consumir alimentos ricos en vitamina C junto con fuentes de hierro vegetal para mejorar su absorción.

Vitamina B12: Esta vitamina es crucial y generalmente se encuentra en productos animales, por lo que los vegetarianos pueden necesitar suplementos o alimentos fortificados.

Omega-3: Semillas de chía, linaza, nueces y aceite de algas.

Beneficios.

Menor riesgo de obesidad:
Las dietas basadas en plantas tienden a ser más bajas en calorías y grasas.

Mayor consumo de frutas y verduras: Esto puede llevar a una mejor ingesta de vitaminas, minerales y antioxidantes.

Establecimiento de hábitos alimenticios saludables:
Una dieta rica en plantas puede establecer bases sólidas para hábitos saludables a largo plazo.

Consideraciones.

Variedad y balance:
Es esencial incluir una amplia variedad de alimentos para asegurarse de que se cumplan todas las necesidades nutricionales.

Consulta con un profesional de la salud: Es recomendable hablar con un pediatra o un nutricionista para asegurarse de que la dieta del niño sea adecuada y completa.

Una dieta vegetariana bien planificada puede ser una excelente opción para los niños, promoviendo una salud óptima y un desarrollo equilibrado

Es cierto que los perros no diferencian los colores ?.

Aunque los perros no tienen la misma percepción de los colores que los humanos, no son completamente daltónicos. Los perros ven el mundo principalmente en tonos de azul y amarillo. Su visión es similar a la de una persona con daltonismo rojo-verde, lo que significa que no distinguen bien entre el rojo y el verde.

Por ejemplo, un perro podría tener dificultades para distinguir una pelota roja en un césped verde, ya que ambos colores pueden parecerles similares. Sin embargo, son muy buenos para detectar el movimiento y ver en condiciones de poca luz, lo que les da una ventaja en muchas situaciones.

Así que, aunque no vean todos los colores del arcoíris, ¡los perros siguen siendo bastante impresionantes!

Datos de Interes de la Vision de los Perros.

¡Claro! Aquí tienes algunos datos interesantes sobre la visión de los perros:

Menos receptores de colores: Los perros tienen dos tipos de conos (células receptoras de colores) en sus ojos, en comparación con los tres tipos que tienen los humanos. Esto limita su percepción del espectro de colores.

Visión nocturna superior: Los perros tienen más bastones (células receptoras de luz) en sus ojos, lo que les permite ver mejor en condiciones de poca luz. También tienen una capa reflectante detrás de la retina llamada tapetum lucidum, que mejora su visión nocturna.

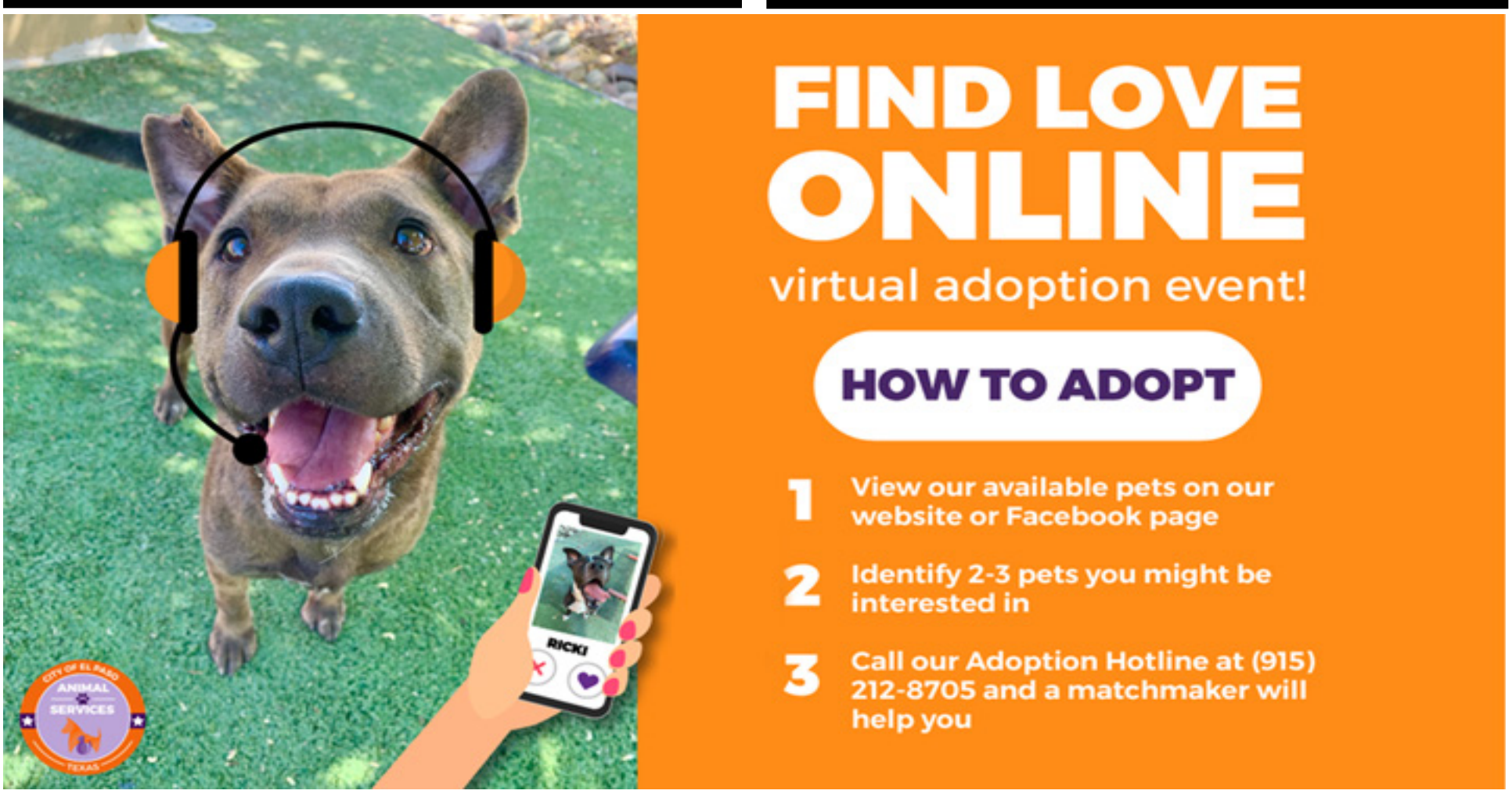
Movimiento y distancias: Los perros son excelentes para detectar movimiento, incluso a largas distancias. Esto les ayuda en la caza y en situaciones de vigilancia.

Campo de visión amplio: La mayoría de los perros tienen un campo de visión más amplio que los humanos, alrededor de 240 grados en comparación con los 180 grados de los humanos, debido a la posición de sus ojos en la cabeza. **Miope en comparación con humanos:** Los perros generalmente tienen una visión más borrosa a distancia

Se estima que su visión es comparable a la de un humano miope con una agudeza visual de 20/75.

Percepción de profundidad: Debido a que sus ojos están colocados más a los lados de la cabeza, los perros tienen una percepción de profundidad más limitada en comparación con los humanos, que tienen ojos colocados frontalmente.

Esperamos que hayas encontrado estos datos interesantes. ¡La visión de los perros es fascinante en su propia manera!



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta

Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2024 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. *(POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).*

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síganos en:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open

Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for before- and after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2024, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off in person at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m, for all children ages three, four, or five years old only. *(PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)*

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. It fills up quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*
Joseph Isola, *Trustee*
Fr. Aro Nathan, *Trustee*
Alicia Morejon, *Trustee*
Kennedy Ng, *Trustee*
Alejandro Velazquez, *Trustee*

Superintendent of Schools **Silvia Abbato**
Assistant Superintendents **John Bennetti, Geraldine Perez**
Board Secretary/ Director of Facilities **Justin Mercado**
Business Administrator **Anthony Dragona**
Assistant to the Superintendent **Diane Capizzi**

Situación Actual en Haití

Haití enfrenta una crisis humanitaria sin precedentes debido al aumento exponencial de la violencia pandillera y el colapso de su infraestructura social. En 2024, más de 5,600 personas fueron asesinadas, un aumento del 20% respecto al año anterior. Además, se registraron más de 2,200 personas heridas y cerca de 1,500 secuestradas.

Violencia y Desplazamientos Masivos.

La violencia pandillera no da tregua. Uno de los episodios más atroces ocurrió en diciembre de 2024, cuando más de 200 personas fueron asesinadas en Cité Soleil, un barrio marginal de Puerto Príncipe. Este ataque fue atribuido a un líder de la pandilla Wharf Jeremie, quien buscaba vengar la muerte de su hijo tras rituales vudú. La inseguridad ha forzado a más de 700,000 personas a abandonar sus hogares y buscar refugio en asentamientos improvisados, caracterizados por condiciones sanitarias insostenibles.

Respuesta Internacional y Controversias.

En un esfuerzo por mitigar la violencia, una misión internacional liderada por Kenia comenzó operaciones en junio de 2024 con el apoyo de la ONU. Sin embargo, la respuesta internacional ha sido criticada por ser insuficiente. Además, la República Dominicana ha deportado a más de 276,000 haitianos que aseguran tener estatus irregular, lo que ha generado controversias y peticiones de suspensión de las deportaciones masivas.

Impacto en el Sistema de Salud.

Los hospitales en Haití están bajo fuego constante debido a la violencia de las pandillas. En diciembre de 2024, el único centro de Haití que ofrecía atención neuroquirúrgica tuvo que cerrar por un ataque armado, y las bandas criminales atentaron contra el hospital universitario Unesco.

La ONU ha estado involucrada en Haití, pero la situación es compleja y desafiante. Aquí hay algunos puntos clave sobre la intervención de la ONU en Haití: **Misión Multinacional de Apoyo a la Seguridad (MSS):** En octubre de 2023, el Consejo de Seguridad de la ONU autorizó el despliegue de una misión multinacional para apoyar a la Policía Nacional de Haití y mejorar las condiciones de seguridad. Esta misión está liderada por Kenia y se espera que opere durante 12 meses. **Limitaciones y Desafíos:** La violencia pandillera y la inseguridad generalizada en Haití han dificultado la implementación de medidas efectivas. La ONU ha estado proporcionando asistencia humanitaria y apoyo a la población civil, pero la situación sigue siendo crítica. **Respuesta Internacional:** Aunque la ONU ha estado trabajando para mejorar la seguridad y la entrega de ayuda humanitaria, la respuesta internacional ha sido criticada por ser insuficiente.

La crisis en Haití es profunda y multifacética, y requiere un esfuerzo coordinado y sostenido para abordar los problemas estructurales y humanitarios. **Colaboración con el Gobierno Haitiano:** La ONU está colaborando estrechamente con el gobierno haitiano para implementar la misión de seguridad y brindar asistencia humanitaria. Sin embargo, la situación política y la inestabilidad en el país complican los esfuerzos de intervención.

En resumen, la ONU está haciendo esfuerzos significativos para ayudar a Haití, pero la situación sigue siendo desafiante y requiere una respuesta internacional más robusta y coordinada.

Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita

"Programa Prescolar ES GRATIS"

Programas de Educacion Prescolar de Union City
Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros de cuidados de niños

El programa es de Lunes a Viernes
Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- **15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)**
- **Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda**
- **Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar**
- **Las familias tienen que vivir en Union City**

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.
Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ **Certificado de Nacimiento**
- ⇒ **Dos pruebas que vive en Union City, NJ**
- ⇒ **Informacion de Vacunas**
- ⇒ **Examen Fisico Realizado por un Medico**

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa "Wrap — Around" de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan,Trustee / Alicia Morejon,Trustee
Joseph Isola,Trustee / Kennedy NG,Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

No se puede negar que el pollo tierno y jugoso en una salsa cremosa y sabrosa con albóndigas doradas y ultra tiernas encima es algo saludable y delicioso. El horneado de pollo asado y bola de masa es totalmente satisfactorio y sencillo de preparar... ¡y tiende a desaparecer en un instante!

Ingredientes

*** 1/2 mantequilla de palo**
*** 1/2 taza de cebollas blancas, cortadas**
*** 1/2 taza de apio, cortada**
*** 1 (10.5 onzas) puede condensada crema de sopa de pollo**
sal, al gusto
pimienta negra, al gusto
*** 1 3/4 tazas de caldo de pollo**
*** 1 taza de guisantes congelados y zanahorias**
*** 2 tazas de pollo asado, rallado o picado**
*** 2 tazas de mezcla de hornear rápida, como Bisquick ™**
*** 1 taza de leche**

Instrucciones

Paso 1 -
Precaliente el horno a 350 grados F.

Paso 2 -
Cubra una fuente para hornear de 9x13 pulgadas con spray de cocción.

Paso 3 -
En una cacerola grande a fuego medio, derrita la mantequilla.

Paso 4 -
Agregue las cebollas y el apio a la mantequilla derretida y cocine, mientras revuelve, hasta que estén tiernos, aproximadamente 5 minutos.

Paso 5 -
Agregue la crema de sopa de pollo, la sal y la pimienta negra a la mezcla de cebolla y revuelva para combinar.

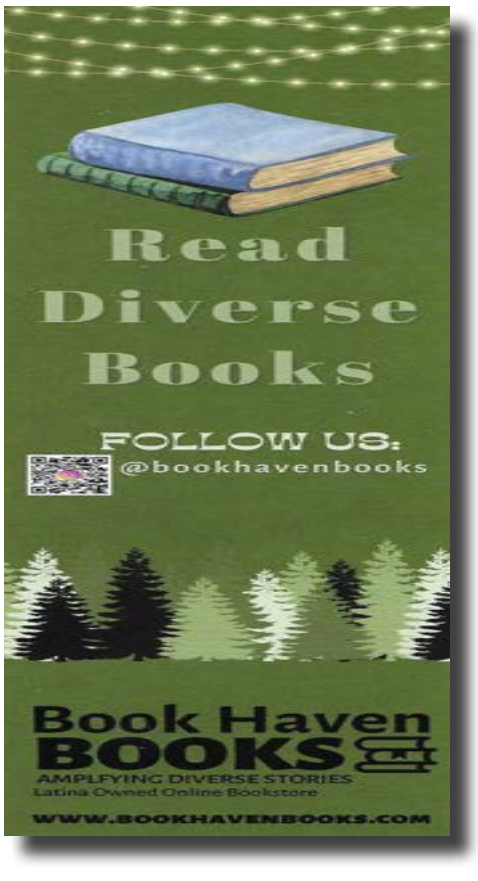
Paso 6 -
Agregue gradualmente el caldo de pollo a la mezcla de sopa y revuelva para combinar.

Paso 7 -
Lleve la mezcla de sopa a ebullición y cocine, mientras revuelve, hasta que espese, aproximadamente 1 minuto.
Paso 8 -
Reduzca el fuego a medio-bajo.
Paso 9 -
Agregue los guisantes y las zanahorias a la mezcla de sopa y cocine, mientras revuelve constantemente, hasta que los guisantes y las zanahorias se calenten, aproximadamente 5 minutos.
Paso 10 -
Agregue el pollo a la mezcla de sopa y revuelva para combinar.
Paso 11 -
Vierta la mezcla de relleno en la fuente de hornear preparada y extiéndela uniformemente.
Paso 12 -
En un tazón pequeño, agregue la mezcla de hornear y la leche y revuelva con un tenedor hasta que se combine en una masa pegajosa.
Paso 13 -
Coloque la masa por la cucharada sobre la mezcla de relleno.

Paso 14 -
Hornee la cacerola descubierta, durante 30 minutos.

Paso 15 -
Cubra cuidadosamente la fuente para hornear y hornee nuevamente hasta que un palillo de dientes se inserta en una masa de masa de masa limpia, aproximadamente 10 minutos.

Paso 16
SERVIR !



NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

CON 166 NUEVOS PRESOS POLÍTICOS EN 2024 Y 22 ARTISTAS CONDENADOS CON MÁS DE 137 AÑOS, CUBA CIERRA CON 1.161 PRISIONEROS POLÍTICOS UN AÑO SINIESTRO, PERO ASEGURA QUE DARÁ LOS BENEFICIOS PENITENCIARIOS QUE LES VIENE AÑOS NEGANDO A 553 DE ELLOS

16 presos políticos nuevos este diciembre, o 58 en el último trimestre, son sólo la punta del iceberg de la represión en Cuba, cuyo régimen ha totalizado 1.801 presos políticos presentes en sus cárceles desde el 1 de julio de 2021 hasta final del mes de diciembre pasado, en apenas 3 años y seis meses. La lista de prisioneros políticos de Cuba sumó un total de 166 nuevos presos políticos en 12 meses (14 nuevos cada mes)

Un total de 1.219 prisioneros políticos han estado en la lista estos últimos 12 meses, todos ellos torturados, sin que haya reacciones públicas enérgicas de condena por parte de la Comisión Europea. 130 activistas, 22 artistas y 10 periodistas forman parte de la lista actual. 648 prisioneros sufren patologías médicas causadas y/o agravadas fruto del maltrato.

"Liberaciones", o excarcelaciones por beneficios penitenciarios negados durante años?

La dictadura cubana , justo antes de la finalización de este informe, emitía ayer una escueta nota de prensa donde indicaba, con un lenguaje calculado y ambiguo, pero también con ciertos apuntes en lenguaje jurídico, que excarcelará a 553 personas, presuntamente privadas de libertad por haber participado en manifestaciones pacíficas, apuntan otras fuentes. Sin embargo, dice el comunicado, "las liberaciones se llevan a cabo sobre la base de un análisis cuidadoso a partir de las distintas modalidades que contempla la legislación". "Estas personas", dice la nota, "recibirán sus respectivos beneficios gradualmente".

Hace años que Prisoners Defenders viene denunciando la violación de todos los beneficios penitenciarios a los que cualquier preso en Cuba debe tener derecho en el sistema penal cubano, y que han sido negados sistemáticamente a todos los presos políticos. Las familias de los presos del 11 de julio, y todos los presos políticos, llevan años reclamando dichos beneficios, y los tribunales cubanos han desplegado todo tipo de esperpénticos y antijurídicos argumentos para negarlos mes tras mes, año tras año.

Los presos excarcelados en estas condiciones no serían "liberados", según se entiende por el comunicado, pues mantendrían sus condenas intactas. Lo correcto sería, por tanto, hablar de excarcelaciones por subsidios de pena. Si esto se confirmara, la noticia no sería tan positiva como quiere el régimen cubano hacerla parecer. Excarcelar, en Cuba, no es liberar. En ese caso, unos obtendrían la libertad condicional, otros quizá licencias extrapenales, y otros una serie de subsidios de pena, entre los que se incluye el trabajo forzoso sin internamiento. Todas estas excarcelaciones por subsidios de pena, manteniendo las condenas, si se confirma, no sólo distan mucho de ser "liberaciones", sino que constituyen otro nivel de persecución, hostigamiento y represión domici\\liar, al tener el exconvicto la amenaza permanente de la revocación a prisión. Este tipo de excarcelaciones, y hemos conocido cientos de ellas realizadas por el régimen de Cuba, generan estados de control y represión inasumibles para los excarcelados, y todos ellos, si no son sacados fuera de Cuba, sufrirán limitaciones de libertad y abusos tan desagradables y alienantes como los que ya han obtenido previamente dichos "beneficios", de los que tenemos una experiencia estadística de cientos de casos.

Estas liberaciones, resulta obvio, surgen como respuesta del régimen cubano a una incansable presión de las abnegadas familias que han sufrido esta lacra, a la sociedad civil cubana, a numerosas ONGs y a los gobiernos que realmente han presionado al régimen de Cuba durante estos años con medidas eficaces para obtener algún tipo de respuesta. La causa, tras este movimiento, radica en el enorme menoscabo de la imagen del régimen cubano causado por su política de represión sistemática y masiva de los últimos años, que ha sido desvelada al mundo gracias al esfuerzo unificado de todos los activistas y numerosos y valientes familiares de los presos.

El tiempo pondrá las cosas en su sitio, pero no conviene olvidar que, en el último trimestre, el régimen de Cuba ha encarcelado a 58 nuevos ciudadanos por manifestarse reclamando servicios básicos, sin tener activismo político en la mayoría de los casos. Es decir, en 3 meses ha encarcelado a más personas que todas las liberaciones de presos políticos logradas por el presidente Obama.

Articulo editado de "Prisioneres Defenderes "

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS

201– 920 - 4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

OFERTA ESPECIAL

DESCUENTO POR VOLUMEN

CIUDAD DE UNION CITY

AUTORIDAD DE ESTACIONAMIENTOS

506-518 38th STREET *(azotea)*, Union City, NJ • T: 201.348.5836
Horario de atención: Lunes 8am – 6pm • Martes - Viernes 8am – 4pm • Sábado 8am - 12pm
www.ucpanj.org

AVISO A LOS RESIDENTES
INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL ESTACIONAMIENTO

Estimados residentes, la Autoridad de Estacionamiento no ha aumentado las tarifas de estacionamiento en muchos años; sin embargo, los costos no se han mantenido estables y continúan aumentando. En este momento, para mantenernos al día con la inflación, necesitamos implementar un modesto aumento en las tarifas de estacionamiento.

A partir del **1 de Septiembre de 2024,** la Autoridad de Estacionamiento implementará los siguientes cambios en las tarifas y costos administrativos:

TARIFA PARA EL PERMISO DE ESTACIONAMIENTO

Permiso de estacionamiento residencial
Primer vehículo gratis; $3.00, segundo vehículo; $6.00, tres o más vehículos

Permiso de visitante
Los primeros 2 permisos, gratuitos; 3er Permiso $50.00; 4to Permiso $100.00

Permiso de visitante diario
$3.00

Permiso de negocio/empleado
$75.00 por año, por permiso

Permiso Temporario
$20.00 (El permiso es válido por 30 días)

Lote de Estacionamiento Municipal Garaje
Tarifa $90.00 por mes

Estacionamiento Municipal
Tarifa mensual $100.00 por mes

Garaje Municipal
Tarifa mensual $150.00 por mes

Bolsas para Parquímetro
$20.00 por día

Bolsas para parquímetros de proveedores
$150.00 por mes

Tarifas de parquímetros
$0.25 por veinte (20) minutos

Todos los residentes de 62 años de edad o más se beneficiarán por cortesía de los permisos de estacionamiento residencial

REQUISITOS PARA OBTENER UN PERMISO DE ESTACIONAMIENTOS EN UNION CITY

Residencial: Debe ser residente de Union City y proveer una registración del vehículo del estado de New Jersey y su licencia de conducir. Ambos documentos deben de estar bajo el mismo nombre y reflejar una dirección de Union City. La tarjeta de seguro del vehículo debe ser proveída si el vehículo es un lease (arrendado).

Visitante: Todos los residentes de Union City tienen derecho a dos (2) permisos de visitante gratis por vivienda. El aplicante debe proveer una identificación con foto y dos pruebas de dirección que no excedan 60 días de la fecha de la transacción, de la siguiente lista:

- Factura de electricidad
- Factura de cable
- Factura de agua
- Estado de cuenta de banco
- Factura de impuestos de la propiedad (si es propietario de la vivienda)
- Contrato de arrendamiento
- Título de la propiedad (si es propietario de la vivienda)

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

(Gracia de 2 horas de 7am a 10pm)

10pm - 7am - Permiso es requerido en toda la ciudad (durante la noche)
Distrito de Negocios 12am - 7am - Permiso requerido;
Distritos de Negocios incluyen:
(A) la calle 5 hasta la calle 22 en Summit Ave.;
(B) la calle 32 de Nueva York Ave a Kennedy Blvd.;
(C) la calle 15 hasta la calle 49 en Bergenline Avenue

Permiso de Estacionamiento Residencial es requerido para parquímetros después de las 6pm

***** Personas que no tengan permiso se les permitirá estacionar por un máximo de 2 horas.***
Las multas por violación de estacionamiento residencial se pagarán o escucharán en la Corte Municipal de U.C.

UNION CITY POLICE

ALCALDE BRIAN P. STACK
JEFA ANTHONY FACCHINI

(201) 865-1111

EL ROBO DE PAQUETES
CONSEJOS DE PREVENCIÓN

Con un aumento en las compras en línea, Unión City está experimentando un aumento en el robo de paquetes. Tómese un minuto para considerar estos útiles consejos que pueden evitar que sea víctima de esta creciente tendencia criminal.

SEGUIMIENTO DE SU PAQUETE

Utilice números de seguimiento y notificaciones de entrega. La mayoría de las principales empresas de envío ofrecen este servicio gratuito y pueden enviarle un mensaje de texto o correo electrónico cuando llegue su paquete.

FIRMA POR TU PAQUETE

Solicite la firma en la entrega si es posible. Reciba los paquetes en el lugar donde se encuentra, no donde no se encuentre. Considere recibir paquetes en su oficina o lugar de trabajo en lugar de su casa.

MANTENGA EL PAQUETE EN LA INSTALACIÓN DE CORREO

Algunas empresas y transportistas ofrecen servicio de casillero o paquetes que se guardarán en el centro de distribución de entrega para su recogida.

CONSIDERAR UNA CAJA DE BLOQUEO

Una caja resistente para paquetes y una cerradura inteligente con un escáner incorporado que se utiliza para abrirla. Este candado se puede utilizar con cualquier contenedor que se pueda asegurar con un candado.

SER UN BUEN VECINO

Pida a sus familiares, vecinos de confianza y amigos que acepten entregas en su nombre o que recojan sus paquetes.

ESTAR ATENTOS

SI *VES* ALGO, *DI* ALGO!

DENUNCIE A LAS PERSONAS Y VEHÍCULOS SOSPECHOSOS EN SU VECINDARIO A LA POLICÍA DE UNION CITY **201 865-1111**

- Señora, disculpe pero su vuelo viene demorado.
- ¡Ay, que emoción, es mi color favorito!

Hay batallas que solo se ganan huyendo.

El condenado a muerte espera la hora de ejecución, cuando llega el sacerdote:
- Hijo, traigo la palabra de Dios para ti.
- Pierde el tiempo Padre. Dentro de poco voy a hablar con Él personalmente. ¿Algún encargo?

HUMORISMO

Por: Francisco Bernal

Primer acto: aparece un tomate redondo y rojo. Segundo acto: aparece una cámara fotográfica. Tercer acto: el tomate posa.
¿Cómo se llamó la obra?
Tómate una foto

. ¿Qué es verde por fuera, rojo por dentro y sube y baja?
Una sandia en un ascensor

. ¿Qué es verde por dentro, marrón por fuera y atraviesa las paredes?
El kiwi fantasma

¿Cómo se llama el primo vegano de Bruce Lee?
Broco Lee…

¿Cuál es la fruta más explosiva?
La granada.

¡Uy! cuando tomo un café no duermo
Pues a mí me pasa lo contrario, cuando duermo no tomo café

¿Papi, te gusta la fruta cocida?
Claro, hijo
¡Qué bien! porque el huerto se está quemando

Entra un señor a un restaurante:
¿Es un restaurante de comida rápida?
-Sí, tome la cuenta

. ¿Qué le dijo la cucharita a la gelatina?
No tiembles, ¡cobarde!

Le dice un niño a su madre: Mamá, mamá, qué rica está la paella. Y su madre le contesta: Pues repite, hijo. Y dice el hijo: Mamá, mamá, qué rica está la paella.

Sabes que mi hermano anda en bicicleta desde los 4 años?
¡Pues ya debe de estar lejísimos!

Pablo, ¿qué planeta va después de Marte?
¡Miércoles!

Un niño le dice a su padre: "Papá, me ha picado una serpiente".
A lo que su padre le dice: "¿Cobra?"
No, ¡es gratis!

Profesora, ¿qué quiere decir why?
¿Por qué?
Nada, solo por saberlo
e!

Horario :

10 AM - 5 PM Lunes
10 AM - 6 PM Martes
10 AM - 6 PM Miércoles
10 AM - 5 PM Jueves
10 AM - 7 PM Viernes
10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo

Disponibilidad del doctor :
Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.

Moved to: 6219 Bergenline Ave, WNY. NJ 07093.

Contact us

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com

International Optical

6219 Bergenline Avenue

West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.

Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.