"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida
defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - ENERO 29 - 2025

Un Nuevo Comienzo.

Idea Original: Andres Garcia.

María nunca había tenido la oportunidad de ir a la escuela. Creció en un pequeño pueblo rural, donde las responsabilidades familiares y las tareas del hogar siempre tomaban prioridad. Sus días estaban llenos de trabajo duro, desde el amanecer hasta el anochecer. Aprendió a cocinar, a cuidar de sus hermanos menores y a trabajar en el campo junto a sus padres. Sin embargo, la lectura y la escritura siempre fueron un misterio para ella.

A pesar de sus limitaciones, María soñaba con un futuro diferente para sus propios hijos. Sabía que la educación era la llave para abrir puertas a nuevas oportunidades y un mejor futuro. Pero, ¿cómo podría ella, una mujer analfabeta, ayudar a sus hijos a alcanzar esos sueños?

Un día, mientras caminaba por el mercado local, María vio un cartel que anunciaba clases de alfabetización para adultos. Su corazón latió más rápido, y una mezcla de nerviosismo y esperanza la invadió. ¿Podría ella realmente aprender a leer y escribir a su edad? La duda se mezclaba con el deseo ardiente de cambiar su destino.

Decidió inscribirse en las clases, a pesar de las miradas curiosas de sus vecinos. Las primeras lecciones fueron desafiantes, y a menudo se encontraba luchando por reconocer las letras y palabras.

Sin embargo, su determinación no conocía límites. Cada noche, después de acostar a sus hijos, María se sentaba a practicar. Repetía las letrasformaba palabras y se sumergía en los cuentos que comenzaban a cobrar vida ante sus ojos.

Con el tiempo, María empezó a notar cambios en su vida cotidiana. Ahora podía leer las recetas, escribir listas de compras y leer las historias a sus hijos antes de dormir. Más importante aún, se convirtió en un ejemplo vivo para sus hijos y vecinos, demostrando que nunca es tarde

María, la mujer que una vez vivió en la oscuridad del analfabetismo, encontró su camino hacia la luz del conocimiento. Su viaje no solo cambió su vida, sino que inspiró a otros en su comunidad a seguir sus pasos y luchar por un futuro mejor.

Esperamos que este relato ficticio te haya conmovido. Si tienes alguna otra pregunta o necesitas más información, no dudes en contactarnos a: ***comunications@dimension-newspaper.com*** **.**

PARA REFLEXIONAR...

Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

ANALFABETISMO, UN FLAGELO DE LA HUMANIDAD EN PLENO SIGLO 21

En el Mundo 773 Millones de Personas son Analfabetas. El 70 % son Mujeres (UNESCO)

BRIAN P.STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

Los Intereses del Pueblo son lo Primero..

&

Si... lo Primero!

APOYAR A BRIAN STACK ES APOYAR AL PUEBLO!

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita

"Programa Prescolar ES GRATIS"

Programas de Educacion Prescolar de Union City
Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros de cuidados de niños

El programa es de Lunes a Viernes
Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- **15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)**
- **Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda**
- **Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar**
- **Las familias tienen que vivir en Union City**

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.
Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ **Certificado de Nacimiento**
- ⇒ **Dos pruebas que vive en Union City, NJ**
- ⇒ **Informacion de Vacunas**
- ⇒ **Examen Fisico Realizado por un Medico**

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa "Wrap — Around" de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan,Trustee / Alicia Morejon,Trustee
Joseph Isola,Trustee / Kennedy NG,Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

La vida de Charles Chaplin.

Charles Chaplin, conocido como Charlie Chaplin, fue un actor, comediante, director, productor, guionista y compositor británico. Nació el 16 de abril de 1889 en Londres y falleció el 25 de diciembre de 1977 en Suiza1. Es famoso por su personaje Charlot, el vagabundo, que se convirtió en un ícono del cine mudo.

Infancia y Juventud.

Chaplin tuvo una infancia difícil. Su padre abandonó la familia y su madre, Hannah Hill, tuvo problemas mentales, lo que llevó a Chaplin a ser enviado a un asilo de niños pobres2. A pesar de estas dificultades, Chaplin comenzó a actuar desde muy joven, primero en music halls y luego en teatro.

Carrera en el Cine.

En 1914, Chaplin firmó con Keystone Studios y comenzó a aparecer en películas. Pronto adoptó al personaje de Charlot, que lo llevó a la fama1. Dirigió y protagonizó muchas de sus propias películas, incluyendo clásicos como "El Gran Dictador" y "Tiempos Modernos".

Vida Personal.

Chaplin se casó cuatro veces y tuvo 11 hijos. Sus esposas incluyeron a Mildred Harris, Lita Grey, Paulette Goddard y Oona O'Neill1. En 1952, debido a sus opiniones políticas y sospechas de simpatías comunistas, fue obligado a dejar Estados Unidos y se trasladó a Suiza.

Legado.

Chaplin es considerado uno de los grandes genios del cine. Su trabajo ha sido reconocido con numerosos premios y su influencia en la industria cinematográfica sigue siendo profunda.

Chaplin fue Miembro del Partido Comunista ?

No, Charlie Chaplin no fue miembro del Partido Comunista. Sin embargo, sus opiniones políticas y su círculo de amigos lo hicieron blanco de sospechas durante la era del macartismo en Estados Unidos. Chaplin era conocido por sus puntos de vista izquierdistas y su apoyo a causas humanitarias en Rusia. Aunque nunca se unió al Partido Comunista, su postura no conformista y su negativa a odiar a los comunistas lo pusieron en el punto de mira de las autoridades estadounidenses. Chaplin fue investigado por el Comité

de Actividades Antiestadounidenses, pero nunca fue llamado a testificar.

Finalmente, en 1952, se le negó la reentrada a Estados Unidos y se trasladó a Suiza, donde vivió el resto de su vida.

A Cuanto Ascendio la Fortuna de Charles Chaplin.

La fortuna de Charlie Chaplin se estima en alrededor de $400 millones en dólares actuales. En el momento de su muerte en 1977, su patrimonio era de al menos $100 millones. Chaplin acumuló esta riqueza a lo largo de su carrera en el cine, donde fue uno de los actores y directores más exitosos de la era del cine mudo y más allá.

Como Uso Chaplin su Fortuna ?

Charlie Chaplin utilizó su fortuna de varias maneras significativas.

Aquí hay algunos ejemplos:

Inversión en películas:

Chaplin invirtió una parte considerable de su fortuna en la producción de sus propias películas, asegurando su control creativo y financiero.

Fundación de United Artists:

En 1919, junto con otros actores y directores, fundó United Artists, una compañía de producción que le permitió tener más control sobre su trabajo y mayores ingresos.

Ayuda a su familia:

A pesar de su éxito, Chaplin nunca olvidó sus raíces humildes y ayudó a su familia, especialmente a su madre, Hannah Hill, a quien cuidó hasta su muerte.

Filantropía:

Chaplin también fue conocido por su generosidad y apoyo a diversas causas humanitarias. Donó grandes sumas de dinero a organizaciones benéficas y causas sociales.

Inversión en bienes raíces:

Compró propiedades en varios lugares, incluyendo una mansión en Suiza, donde vivió sus últimos años.

Chaplin vivió una vida llena de éxito y también de generosidad, asegurándose de que su fortuna beneficiara tanto a su familia como a causas más amplias.

Cual es la descendencia de Chaplin

Charlie Chaplin tuvo 11 hijos con sus cuatro esposas. Aquí tienes un resumen de su descendencia:

Mildred Harris:

Actriz, con quien tuvo un hijo, Norman Spencer Chaplin, que falleció a los tres días de nacer.

Lita Grey: Actriz, con quien tuvo dos hijos, Charles Chaplin Jr. (1925-1968) y Sydney Earl Chaplin (1926-2009).

Paulette Goddard:

Actriz, con quien no tuvo hijos.

Oona O'Neill:

Hija del dramaturgo Eugene O'Neill, con quien tuvo 8 hijos:

Geraldine Chaplin (1944):

Actriz, madre de Shane Saura Chaplin (1974) y Oona Chaplin (1986).

Michael Chaplin (1946):

Casado con Patricia Betaudier, con quien tuvo cuatro hijos: Kathleen Chaplin (1975), Carmen Chaplin (1976), Dolores Chaplin (1976) y Tracy Chaplin (1980).

Josephine Chaplin (1949-2023):

Actriz, madre de Julien Ronet (1980) con el actor francés Maurice Ronet.

Victoria Chaplin:

Casada con Jean-Baptiste Thiérrée, con quien tiene dos hijos: Aurélia Thierrée (1971) y James Thierrée (1974).

Eugene Anthony Chaplin (1953):.

Casado con Bernadette McCready, con quien tiene cinco hijos: Kiera Chaplin (1982), Jane Cecil Chaplin (1957), entre otros.

La familia de Chaplin ha tenido una notable presencia en el mundo del espectáculo, con varios de sus descendientes involucrados en la actuación y otras áreas creativas.

Legado de Chaplin en el Cine de Estados Unidos.

El legado de Charlie Chaplin en el cine de Estados Unidos es inmenso y multifacético. Aquí hay algunos aspectos destacados:

Innovación en el cine mudo:

Chaplin revolucionó el cine mudo con su personaje de Charlot, combinando comedia física con una narrativa emocional profunda. Sus películas como "El chico" (1921) y "Luces de la ciudad" (1931) son consideradas clásicos del cine.

Control creativo:

Fundando United Artists en 1919 junto con Mary Pickford, Douglas Fairbanks y D.W. Griffith, Chaplin aseguró su independencia creativa y financiera, lo que le permitió tener un control total sobre sus películas.

Crítica social:

A través de sus películas, Chaplin abordó temas sociales como la desigualdad, la pobreza y la injusticia. "Tiempos Modernos" (1936) es un ejemplo claro de cómo utilizó la comedia para criticar la industrialización y la explotación laboral.

Impacto duradero:

Chaplin sigue siendo una figura icónica en la historia del cine. Su influencia se puede ver en innumerables comediantes y directores que han sido inspirados por su estilo único y su capacidad para combinar humor y emoción.

Premios y reconocimientos:

A lo largo de su carrera, Chaplin recibió numerosos premios, incluyendo un Óscar honorífico en 1972 por su contribución al cine.

El legado de Chaplin no solo se mantiene vivo en sus películas, sino también en la forma en que ha moldeado la industria cinematográfica y la comedia moderna.

HISTORIA Y ORIGEN DE LA LASAGNA

La lasagna es un plato de pasta en capas que tiene una historia fascinante y se ha convertido en un favorito culinario en todo el mundo.

Su origen se remonta a la antigua Grecia y Roma, donde los romanos preparaban un plato similar llamado "lasanum", que consistía en capas de pasta y carne.

El nombre "lasagna" proviene del término griego "lasanon", que se refiere al recipiente en el que se cocinaba

La versión moderna de la lasagna, con capas de pasta, carne, salsa de tomate, y queso, se desarrolló en Italia, específicamente en la región de Emilia-Romaña, durante la Edad Media.

La lasagna ha evolucionado a lo largo de los siglos, adaptándose a diferentes culturas y gustos culinarios.

Hoy en día, existen variaciones regionales de lasagna en todo el mundo, con diferentes ingredientes y estilos de preparación.

CURIOSIDADES DE LA LASAGNA

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la lasagna:

La lasagna en la antigua Roma:

Aunque la lasagna moderna se originó en Italia, algunos historiografos creen que el plato tiene raíces en la antigua Roma. Los romanos tenían una receta llamada “lasanum”, que consistía en capas de pasta y rellenos varios.

Día Nacional de la Lasagna:

En los Estados Unidos, el 29 de julio se celebra el Día Nacional de la Lasagna. Es un día dedicado a disfrutar y celebrar este delicioso plato de pasta.

La lasagna más grande del mundo:

El récord Guinness para la lasagna más grande del mundo se batió en 2012 en Cracovia, Polonia. Pesaba alrededor de 4.865 kg (aproximadamente 10.725 libras) y midió 25 metros de largo.

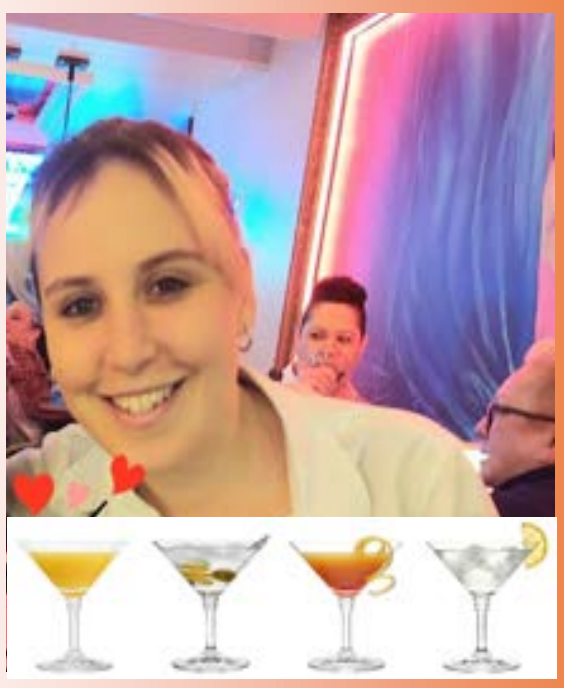
Variaciones regionales:

Aunque la lasagna clásica se elabora con carne, salsa de tomate y queso, existen numerosas variaciones regionales. Por ejemplo, en Nápoles, se añade requesón, mozzarella y salsa boloñesa. En el norte de Italia, a menudo se usa salsa bechamel en lugar de salsa de tomate.

Lasagna vegetariana y de mariscos:

Hoy en día, existen muchas versiones de lasagna que se adaptan a diferentes dietas y preferencias. Puedes encontrar lasagna vegetariana, de mariscos, de pollo, e incluso lasagna sin gluten.

Inspiración para la música: En 1974, la artista italiana Mina lanzó una canción titulada “Lasagna,” que se convirtió en un éxito.



SERVICIO DE BARTENDER PARA TODA OCASION

Por que Sigue Subiendo el Precio de los Huevos en USA.

El precio de los huevos en Estados Unidos ha estado subiendo debido a varios factores. Uno de los principales es el brote de gripe aviar altamente patógena que ha afectado a millones de aves desde 2022. Este brote ha reducido drásticamente la población de gallinas ponedoras, disminuyendo la oferta y elevando los precios.

Además, la implementación de regulaciones estatales que exigen la producción de huevos libres de jaula ha incrementado los costos de producción. Este tipo de cría es más caro y, como resultado, los productores han trasladado estos costos adicionales al consumidor final.

La inflación y la alta demanda durante las festividades también han contribuido a mantener la presión sobre los costos.

Los expertos predicen que los precios podrían subir hasta un 20% más durante el resto del año pudiendo llegara alcanzar hasta $ 10.50 la docena de huevos regulares.
Es una situación difícil para los consumidores, pero se espera que

mejore gradualmente a medida que se controle la enfermedad, el tiempo estimado para que se recupere la producción avícola.

Curiosades de la Produccion de Huevos.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la producción de huevos:

Formación del huevo: Un huevo se forma en aproximadamente 24-26 horas. Las gallinas pueden poner hasta 250 huevos al año.

Color de la cáscara: La diferencia entre los huevos con cáscara blanca y cáscara roja se debe a la raza de las gallinas. Las gallinas con plumaje oscuro tienden a poner huevos con cáscaras más oscuras.

Sin hormonas: Todos los huevos son libres de hormonas. Desde la década de 1950, está prohibido el uso de hormonas en la producción avícola.

Luz solar: A más luz solar durante el día, más huevos pondrán las gallinas. Esto es por eso que la producción de huevos aumenta en primavera y verano.
Consumo saludable:
Aunque contienen colesterol, el consumo de 3-4 raciones de huevo a la semana es saludable y no aumenta el colesterol en sangre.

Cocción de huevos:
Añadir un poco de vinagre o sal al agua de cocción puede hacer que los huevos se cocinen mejor y tengan una textura más suave.

Ciclo de puesta:
Las gallinas suelen evitar poner huevos en la oscuridad, por lo que suelen esperar hasta la mañana siguiente si su ciclo de puesta llega al anochecer.

TENDENCIAS DE LA MODA PARA LA PRIMAVERA DEL 2025.

Aquí tienes algunas de las tendencias de moda para la primavera del 2025:

Colores pastel:

Los tonos suaves como el verde pistacho, amarillo limoncello y rosa yeso están en auge, evocando la dulzura y frescura del verano.

Crochet contemporáneo:

El crochet vuelve con fuerza, reinterpretado en piezas sofisticadas como vestidos largos, tops y accesorios

Transparencias etéreas:

Las prendas con transparencias son una tendencia indiscutible, añadiendo un toque delicado y moderno.

Estampados de arte:

Piezas que parecen salidas directamente de una galería, con estampados de pinturas clásicas, fotos y gráficos abstractos.

Flores raras:

Los estampados florales están de moda, con texturas y patrones inesperados que dejan a un lado la cursilería tradicional.

Blanco puro:

El blanco sigue siendo un símbolo del minimalismo sofisticado.

Estampados salvajes: Los prints salvajes, como leopardo y otros animales, están en tendencia.

Estas tendencias reflejan una mezcla de nostalgia y modernidad, ofreciendo muchas oportunidades para reinventar tu estilo.

Quienes determinan las tendencias de las modas

Las tendencias de la moda son el resultado de una combinación de influencias y actores clave. Aquí están algunos de los principales:

Diseñadores de moda:

Los diseñadores de renombre como Karl Lagerfeld, Vivienne Westwood y Marc Jacobs crean colecciones que establecen tendencias y definen el estilo de la temporada.

Casas de moda:

Marcas icónicas como Chanel, Gucci y Prada presentan sus colecciones en semanas de la moda, influenciando lo que estará de moda.

Revistas de moda:

Publicaciones como Vogue, Harper's Bazaar y Elle difunden las tendencias a través de sus editoriales y artículos.

Influencers y celebridades:

Las estrellas de cine, música y redes sociales tienen un gran impacto en lo que la gente elige llevar.

Analistas de tendencias:

Empresas como WGSN estudian patrones de consumo y cambios culturales para predecir tendencias futuras.

Cultura popular: Películas, series de televisión y música influyen en las preferencias de moda del público.

Eventos globales:

Fenómenos como la pandemia de COVID-19 o movimientos sociales pueden cambiar significativamente las tendencias de moda.

Estas diversas influencias se entrelazan para formar un panorama de la moda siempre cambiante y dinámico. curiosidades de la moda.

¡La moda está llena de curiosidades fascinantes!

Aquí tienes algunas de ellas:

Historia de los jeans:

Los jeans fueron inventados por Jacob Davis y Levi Strauss en 1873. Originalmente estaban destinados a ser pantalones de trabajo para mineros debido a su durabilidad.

Ciclos de la moda:

Las tendencias de moda tienden a repetirse cada 20-30 años. Por eso, a veces vemos estilos de décadas pasadas volver a ser populares.

El vestido más caro:

El vestido más caro jamás vendido en una subasta fue el famoso vestido blanco que Marilyn Monroe usó en "La comezón del séptimo año". Se vendió por 4.6 millones de dólares en 2011.

Moda rápida vs. moda sostenible:

La moda rápida produce grandes cantidades de ropa barata y de baja calidad, lo que ha generado una creciente preocupación por su impacto ambiental. La moda sostenible, por otro lado, se centra en la ética y la ecología.

Zapatillas deportivas: Las primeras zapatillas deportivas, conocidas como "plimsolls," aparecieron en el siglo XIX y tenían suelas de goma sin pie derecho ni izquierdo.

El corsé: Este icónico prenda de vestir femenina fue extremadamente popular en los siglos XVIII y XIX.

Se utilizaba para moldear la figura, pero a menudo causaba problemas de salud debido a su constricción.

La Revolución Francesa y la moda:

Durante la Revolución Francesa, los rebeldes adoptaron un estilo sencillo de vestir para protestar contra la extravagancia de la aristocracia. Este movimiento influyó en la moda durante años.

Tatuajes en pasarelas:

Los tatuajes, que alguna vez fueron considerados tabú en el mundo de la moda de alta costura, ahora son una tendencia popular en las pasarelas y entre los modelos.

La moda no solo refleja la cultura y la sociedad de una época, sino que también tiene un impacto significativo en la economía y el medio ambiente.

Ahora que el Clima Invernal se acerca

¡POR FAVOR NO UTILICE SAL DE ROCA!

¡DESTRUIRÁ NUESTRAS ACERAS Y ÁRBOLES!

Estamos invirtiendo millones de dólares en nuevas aceras, árboles e infraestructura para mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad. **Le pido que por favor recuerde utilizar sólo Cloruro de Calcio** (los gránulos blancos) en sus aceras y no Sal de Roca. La Sal de Roca ocasiona severos daños a nuestras aceras y matan a nuestros árboles y plantas.

Cuando cae nieve o tenemos condiciones de hielo por favor ayúdenos a mantener las aceras limpias en frente de su hogar y trate de remover la nieve en la brevedad posible. Muchos niños caminan por las aceras diariamente para llegar a sus escuelas y debemos proveerles seguridad para que no se lastimen. Juntos podemos continuar manteniendo a nuestra ciudad en buen estado. No importa si usted es propietario, alquila un apartamento o es dueño de negocio, todos compartimos la responsabilidad de mantener y cuidar nuestra ciudad.

Buen

Natura
D'ecoeventos

HACEMOS REALIDAD EL EVENTO DE TUS SUEÑOS

SALÓN PARA BODAS Y EVENTOS

OFRECEMOS

- Salón con hermosa vista al lago
- Decoraciones de ensueño
- Mobiliario completo
- Banquete estilo buffet o family style.
- Servicio de meseros
- Entretenimiento DJ, luces, animación.
- Fotografia y video

QUE OBTENDRÁ

- Experiencia inolvidable junto a nuestro equipo
- 4 horas de evento, puede obtener horas extra según disponibilidad.
- Deliciosa Gastronomía estilo Rumba Cubana
- Decoración personalizada
- Seguimiento de la Event planner durante todo el proceso de organización

MARLYS HERNANDEZ
TEL: +1 (551)-347-6544

NORTH BERGEN/NEW JERSEY

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

Que influencia tiene China en el mercado farmaceutico de Estados Unidos.

China tiene una influencia significativa en el mercado farmacéutico de Estados Unidos por varias razones:

Producción de ingredientes activos:
China es uno de los mayores productores de ingredientes activos farmacéuticos (APIs) del mundo. Muchas empresas farmacéuticas estadounidenses dependen de estos ingredientes para la producción de medicamentos.

Innovación y I+D:
China ha incrementado su inversión en investigación y desarrollo (I+D) de nuevos medicamentos, pasando del 1% al 8% del mercado global. Esto ha llevado a un aumento en la competencia y la colaboración con empresas estadounidenses.

Mercado en crecimiento:
China es el segundo mercado farmacéutico más grande del mundo, con un gasto en medicamentos que alcanzó los $166 mil millones en 2022. Las empresas estadounidenses buscan aprovechar este mercado en expansión mediante acuerdos de licencia y colaboraciones.

Regulaciones y aprobaciones:
Los estándares regulatorios en China han mejorado y el tiempo para la aprobación de nuevos medicamentos se ha reducido aproxima damente a la mitad en los últimos seis años. Esto facilita la entrada de medicamentos chinos al mercado estadounidense y viceversa..

Colaboraciones internacionales:
Empresas farmacéuticas estadounidenses como Pfizer y AstraZeneca han firmado acuerdos multimillonarios con empresas chinas para abordar desafíos como el envejecimiento de la población y el aumento de enfermedades crónicas.

En resumen, la influencia de China en el mercado farmacéutico de Estados Unidos es profunda y multifacética, afectando desde la producción de ingredientes hasta la innovación y las colaboraciones internacionales

Son seguras las medicinas chinas que se consumen en USA ?.

La seguridad de las medicinas chinas que se consumen en Estados Unidos es un tema complejo. Aquí hay algunos puntos clave a considerar:

Regulación y supervisión: Las medicinas importadas de China están sujetas a estrictas regulaciones y supervisión por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA).
La FDA inspecciona y aprueba los productos antes de que puedan ser vendidos en el mercado estadounidense

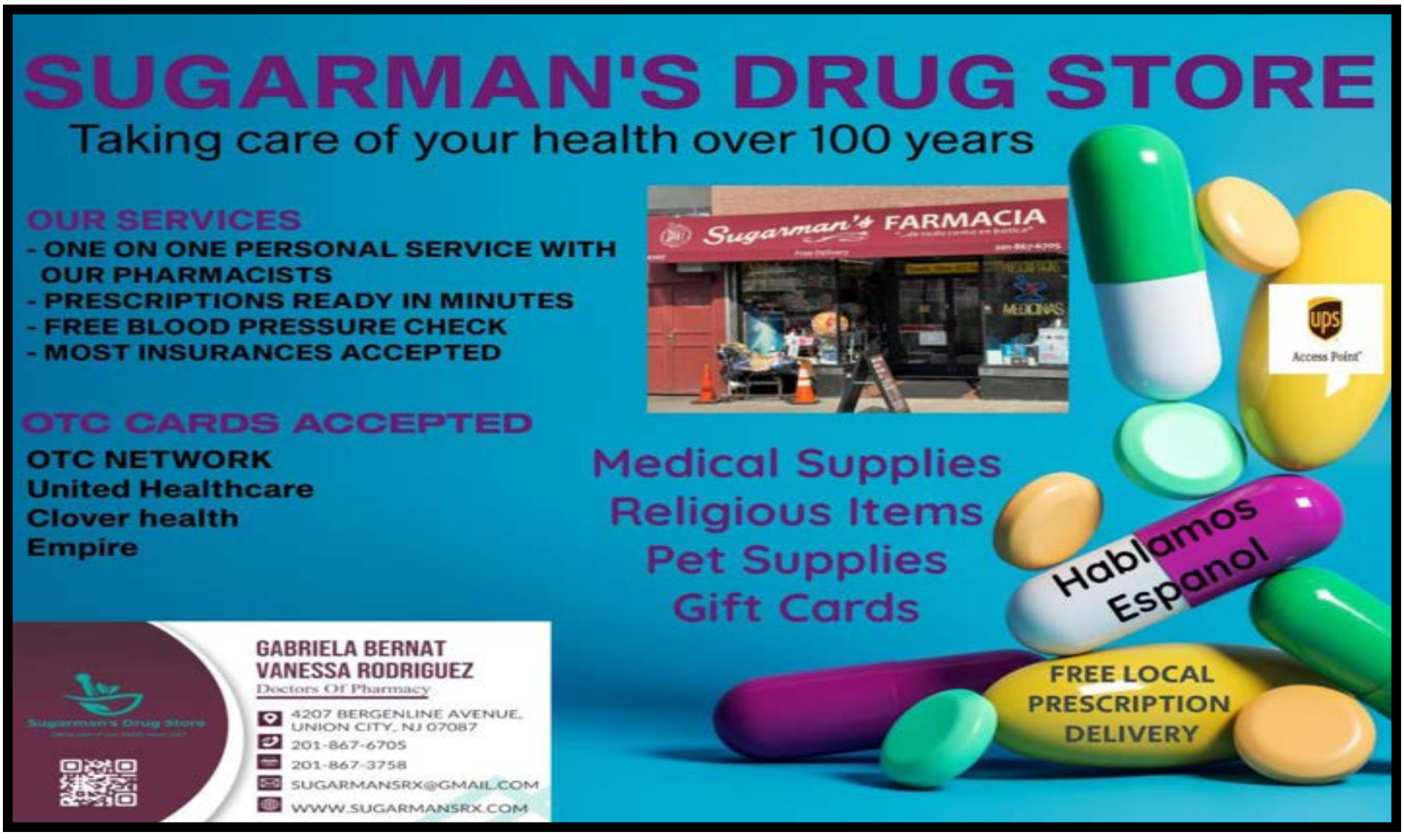
Calidad y pureza:
Algunas investigaciones han encontrado que ciertos productos farmacéuticos importados de China pueden contener impurezas o no cumplir con los estándares de calidad. Sin embargo, la mayoría de las empresas farmacéuticas estadounidenses que importan ingredientes de China tienen procesos rigurosos de control de calidad para garantizar la seguridad de los productos finales.

Dependencia de APIs chinos:
Estados Unidos depende en gran medida de China para la producción de ingredientes activos farmacéuticos (APIs). Esta dependencia puede ser una preocupación si hay interrupciones en la cadena de suministro o problemas de calidad.

Riesgos de falsificación:
Existe el riesgo de falsificación de medicamentos, lo que puede llevar a la distribución de productos falsificados que no contienen los ingredientes activos correctos o que pueden ser dañinos.

Cooperación internacional: Estados Unidos y China cooperan en la lucha contra el contrabando de drogas y la falsificación de medicamentos. Sin embargo, la cooperación sigue siendo un desafío debido a las tensiones geopolíticas.

En resumen, aunque hay preocupaciones sobre la seguridad de las medicinas chinas, las regulaciones estrictas y los controles de calidad ayudan a mitigar muchos de estos riesgos.



DeepSeek es una startup china de inteligencia artificial que ha causado sensación en el mundo de la tecnología. Fundada en 2023 por Liang Wenfeng, DeepSeek ha desarrollado modelos de IA que compiten con los mejores chatbots del mundo, como los de OpenAI y Google, utilizando menos recursos computacionales y dinero.

Lo que hace a DeepSeek especial es su enfoque en la optimización de algoritmos y la innovación en software para superar las limitaciones de la potencia de cálculo.

A pesar de las restricciones impuestas por Estados Unidos sobre la exportación de microchips avanzados a China, DeepSeek ha demostrado que es posible avanzar en IA con menos recursos.

El modelo más reciente de DeepSeek, DeepSeek-R1, ha sido comparado favorablemente con el modelo GPT-4 de OpenAI en varios benchmarks, y su app ha alcanzado el número uno en las descargas de la App Store en EE.UU. Esta innovación ha generado preocupación en Silicon Valley y ha llevado a una caída significativa en el valor de mercado de empresas como Nvidia.

Curiosidades de DeepSeek

Fundador: DeepSeek fue fundado por Liang Wenfeng en 2023. Liang tiene un profundo interés en la tecnología y comenzó su carrera como inversor antes de fundar DeepSeek.
Modelos de IA: DeepSeek ha desarrollado varios modelos de IA, incluyendo DeepSeek R1 y DeepSeek V3. DeepSeek R1 es conocido por su capacidad de razonamiento y resolución de problemas complejos, mientras que DeepSeek V3 es un modelo de lenguaje optimizado para procesar el lenguaje natural.
Código abierto: Una de las características más destacadas de DeepSeek es que sus modelos son de código abierto. Esto significa que cualquier persona puede acceder al código fuente, analizarlo, adaptarlo e incluso mejorarlo.
Eficiencia: DeepSeek ha demostrado ser más eficiente que algunos de los modelos más avanzados de otras empresas, como GPT-4 de OpenAI. Esto se debe a su enfoque en la optimización de algoritmos y la innovación en software.
Popularidad: La app de DeepSeek ha alcanzado el número uno en las descargas de la App Store en EE.UU., superando a otros chatbots populares.
Impacto en el mercado: El éxito de DeepSeek ha generado preocupación en Silicon Valley y ha llevado a una caída significativa en el valor de mercado de empresas como Nvidia.
Costo: DeepSeek ofrece tanto una versión gratuita como una versión paga de su chatbot web, pero su costo es más bajo en comparación con otras plataformas de IA.
DeepThink: La función estrella de DeepSeek es DeepThink, que emplea cadenas de razonamiento para brindar respuestas precisas y emular la cognición humana.

Tanto el presidente Donald Trump como el vicepresidente JD Vance se dirigieron a los participantes de la 52ª Marcha anual por la Vida que tuvo lugar en Washington, DC el viernes, y prometieron que el segundo mandato de Trump sería firmemente pro vida y también llevaría a los grupos pro aborto ante la justicia por atacar a iglesias y clínicas pro vida.

El presidente no asistió personalmente a la marcha ya que estaba recorriendo el país ese día para reunirse con las víctimas del huracán Helene en Carolina del Norte y de los actuales incendios forestales en el sur de California.

En un mensaje de video a los manifestantes, Trump les agradeció "por salir una vez más a mostrar su extraordinario amor y compasión por los no nacidos".

"Cada año, decenas de miles de estadounidenses de todas las edades, colores y orígenes viajan a la capital de nuestra nación para defender a los preciosos bebés que no pueden valerse por sí mismos", continuó el presidente.

Agregó que está "orgulloso de ser el primer presidente que se ha unido a ustedes en persona", refiriéndose a cuando habló en la Marcha por la Vida de 2020, la última marcha de su primer mandato.

Trump celebró la histórica decisión de la Corte Suprema que revocó el fallo Roe v. Wade en junio de 2022.

Condenó a Roe como un "fallo desastroso" y una "decisión inconstitucional" que "le quitó poder a los estados y a los votantes, iniciando 50 años de división y enojo".

Durante su primer mandato, Trump nombró a tres de los seis jueces que votaron a favor de revocar Roe.

"En mi segundo mandato, volveremos a defender con orgullo a las familias y a la vida", prometió Trump. "Protegeremos los logros históricos que hemos alcanzado y frenaremos la campaña radical demócrata para que se establezca un derecho federal al aborto ilimitado a demanda hasta el momento del nacimiento, e incluso después del mismo".

"Trabajaremos para ofrecer una mano cariñosa a las nuevas madres y a las familias jóvenes, y apoyaremos la adopción y la acogida", enfatizó. "Protegeremos a las mujeres y a los niños vulnerables".

El presidente prometió que su "reformado Departamento de Justicia finalmente investigará los ataques de la izquierda radical a iglesias y centros de crisis de embarazo, y llevaremos a los perpetradores ante la justicia". También se refirió a su serie de casi dos docenas de indultos el día anterior, "liberando a los cristianos y activistas pro vida que fueron perseguidos por el régimen de Biden por orar y vivir su fe".

En su discurso a los manifestantes, Vance declaró: "Es una bendición saber la verdad, y la verdad es que la vida no nacida merece protección".

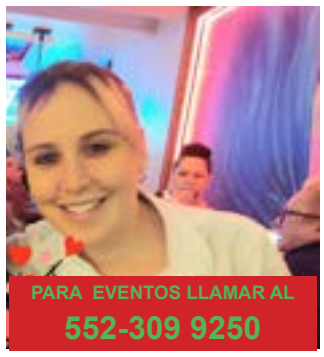
El vicepresidente también habló sobre el papel que pueden desempeñar ciertas reformas políticas en la construcción de una cultura de la vida. "Es tarea de nuestro gobierno facilitar que las madres y los padres jóvenes puedan tener hijos, traerlos al mundo y darles la bienvenida como las bendiciones que sabemos que son aquí en la Marcha por la Vida", dijo.

"Necesitamos una cultura que celebre la vida en todas sus etapas, una que reconozca y crea verdaderamente que el parámetro del éxito nacional no es nuestro PIB ni nuestro mercado de valores, sino si las personas sienten que pueden criar familias prósperas y saludables en nuestro país", continuó el vicepresidente.

Vance llamó a Trump "el hombre que cumplió su promesa de poner fin a Roe , dándonos una decisión monumental y trascendental en Dobbs , el hombre que nombró a cientos de jueces pro vida dedicados a defender las libertades constitucionales de todos los estadounidenses, y el hombre que apoyó políticas pro familia como la duplicación del crédito fiscal por hijo, lo que sucedió durante su primera administración, y sobre lo que haremos mucho más en la segunda administración".

"El país se enfrenta al regreso del presidente estadounidense más pro familia y más pro vida de nuestras vidas", dijo Vance.

Anuncie su
negocio aqui
La valla publicitaria rodando
sobre ruedas en las vias hace
grande su negocio.No dude
en llamar : 201-927-3819
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
"Your dream in communication"
DELMONACO
ADVERTISEMENT, LLC
Services:
Printing - Jingles - Billboard Truck
Contact us Right now!
(201)9273819
Angelo Del Mónaco, Director
delmonacoadvertisement@aol.com



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED COCKTAILS

AREAS DE NJ & NY

COCTELES PARA EL INVIERNO

Aquí Tienes Algunas Recetas de Cócteles Perfectos para Disfrutar en Invierno.

HOT TODDY

Ingredientes: 1 oz de whisky, 1 cucharada de miel, 1 rodaja de limón, 1 taza de agua caliente, 1 rama de canela.

Preparación: Mezcla el whisky, la miel y el limón en una taza. Agrega el agua caliente y revuelve bien. Decora con la rama de canela.

MULLED WINE (VINO CALIENTE)

Ingredientes: 1 botella de vino tinto, 1/4 taza de brandy, 1/4 taza de azúcar, naranja (en rodajas), 8 clavos de olor, 2 ramas de canela, 3 anises estrellados.

Preparación: Calienta el vino y el azúcar a fuego lento, sin dejar que hierva. Agrega las especias y la naranja, y deja cocinar por unos 30 minutos. Añade el brandy al final y sirve caliente.

IRISH COFFEE

Ingredientes: 1 taza de café caliente, 1 oz de whisky irlandés, 1 cucharadita de azúcar moreno, crema batida

.

Preparación: Mezcla el café caliente con el whisky y el azúcar hasta que se disuelva. Añade la crema batida encima y sirve caliente.

EGGNOG (PONCHE DE HUEVO

Ingredientes: 2 tazas de leche, 1 taza de crema, 3 yemas de huevo, 1/2 taza de azúcar, 1/2 taza de ron, 1/2 taza de brandy, nuez moscada rallada**.**

Preparación: Calienta la leche y la crema en una cacerola. Bate las yemas y el azúcar en un bol aparte. Añade la mezcla de leche caliente a las yemas poco a poco. Devuelve todo a la cacerola y cocina a fuego lento hasta que espese. Añade el ron y el brandy, y decora con nuez moscada.

WINTER SANGRIA:

Ingredientes: 1 botella de vino tinto, 1/2 taza de brandy, 1/2 taza de jugo de naranja, 1/4 taza de azúcar, 1 manzana (en rodajas), 1 naranja (en rodajas), 1 rama de canela.

Preparación: Mezcla todos los ingredientes en una jarra grande. Deja reposar en el refrigerador durante al menos 2 horas. Sirve con hielo.

Estos cócteles no solo te ayudarán a mantenerte caliente, sino que también te harán disfrutar de sabores reconfortantes durante los días fríos. ¡Salud!

HISTORIA DEL VINO CALIENTE Y SUS CURIOSIDADES.

El vino caliente tiene una historia fascinante que se remonta a la Antigua Roma. Durante el siglo II d.C., los romanos ya preparaban una bebida llamada "Conditum Paradoxum", que consistía en vino caliente con miel, pimienta, laurel, azafrán, dátiles asados y pasas. Esta bebida se consumía para combatir el frío invernal y disfrutar de sus propiedades medicinales.

A lo largo de los siglos, la tradición del vino caliente se extendió por toda Europa. Durante la Edad Media, los monjes de los monasterios medievales desempeñaron un papel crucial en la preservación y difusión de recetas, añadiendo toques únicos a sus mezclas. Las especias como la canela, el clavo de olor y la nuez moscada se convirtieron en ingredientes comunes.

En el Renacimiento, el vino caliente se consolidó como una bebida apreciada entre la nobleza y la alta sociedad. Las recetas se volvieron más refinadas, incorporando ingredientes exóticos y complejas combinaciones de especias

Hoy en día, el vino caliente sigue siendo una bebida popular durante los meses fríos, especialmente en festividades navideñas.

ALGUNAS CURIOSIDADES INTERESANTES SOBRE EL VINO CALIENTE INCLUYEN

Nombres variados: En Suecia, se llama glögg, en Francia vin chaud, en Alemania glühwein, y en Inglaterra mulled wine.

Ingredientes locales: Cada región tiene su propia versión del vino caliente, adaptando la receta básica a sus ingredientes locales y preferencias culinarias.

Beneficios para la salud: Además de calentar el cuerpo y el alma, el vino caliente ofrece propiedades antiinflamatorias y antioxidantes gracias a las especias como la canela y el jengibre.

Que Idioma Hablamos, Español o Castellano ?

La respuesta a esta pregunta puede variar según el contexto y la región. Aquí hay algunas consideraciones:

Terminología:

En España, el término "castellano" se usa frecuentemente para distinguir el idioma de otras lenguas cooficiales como el catalán, el gallego y el euskera.

En América Latina y en otras partes del mundo, se usa más comúnmente el término "español" para referirse al idioma.

Historia:

Castellano: El idioma se originó en la región de Castilla, en España. Por eso, históricamente, se le llama castellano.

Español: Con la expansión del Imperio Español, el idioma se difundió por América y otras regiones, y empezó a conocerse más ampliamente como español.

Ambos términos son correctos, y su uso depende del contexto y la preferencia regional. En resumen, en muchos casos, "español" y "castellano" son sinónimos y pueden usarse indistintamente para referirse al mismo idioma.

El Idioma Español es Dificil de Aprender ?

El español es considerado uno de los idiomas más accesibles para aprender, especialmente para hablantes de otros idiomas romances como el francés, el italiano o el portugués. Sin embargo, hay algunos aspectos que pueden presentar desafíos para los estudiantes:

Pronunciación: El español tiene una pronunciación bastante consistente, pero algunos sonidos, como la "r" vibrante, pueden ser difíciles para los hablantes no nativos.

Gramática: La conjugación de verbos puede ser compleja, especialmente con los verbos irregulares y los tiempos verbales.

Género y número: Los sustantivos en español tienen género (masculino o femenino) y deben concordar con los adjetivos y artículos.

Diferencias regionales: El español varía considerablemente entre regiones y países, lo que puede confundir a los estudiantes.

Modismos y frases hechas:

Como cualquier idioma, el español tiene muchos modismos y expresiones que no siempre se traducen de manera literal.

A pesar de estos desafíos, muchos estudiantes encuentran el español gratificante de aprender debido a su rica cultura y amplia difusión en todo el mundo. Además, hay muchos recursos disponibles para aprender español, como aplicaciones, cursos en línea, libros y grupos de conversación.

Curiosidades del Idioma Español.

¡El idioma español está lleno de curiosidades fascinantes!

Aquí te dejamos algunas:

Número de hablantes: El español es el segundo idioma más hablado en el mundo por número de hablantes nativos, con más de 460 millones de personas.

Distribución geográfica: Se habla en 21 países como lengua oficial, incluyendo España, la mayor parte de América Latina, y en algunas comunidades en los Estados Unidos.

Palabras en inglés: Muchas palabras en inglés provienen del español, como "cigar" (cigarro) y "tornado" (torbellino).

Palíndromos: El español tiene varios palíndromos interesantes (palabras o frases que se leen igual hacia adelante y hacia atrás), como "anilina" o "salas".

Variedades dialectales: Hay muchas variedades de español, incluyendo el castellano en España, el español caribeño, el rioplatense en Argentina y Uruguay, y el español mexicano, entre otros.

Palabra más larga:

Una de las palabras más largas en español es "electroencefalografista", que tiene 23 letras.

Día de la lengua española: El 23 de abril se celebra el Día Internacional del Idioma Español, en honor al autor Miguel de Cervantes.

Ortografía: La Real Academia Española (RAE) regula y normaliza la ortografía y gramática del español desde 1713.

Influencia del árabe: Debido a la influencia árabe en la península ibérica, muchas palabras en español tienen origen árabe, como "almohada," "aceite" y "azúcar."

Cambio de significado: Algunas palabras cambian su significado dependiendo del país. Por ejemplo, "guagua" significa "autobús" en las Islas Canarias y Cuba, pero en Chile, significa "bebé".

El español es un idioma rico y diverso, con una historia y una cultura muy profundas.

MAYOR & SENATOR

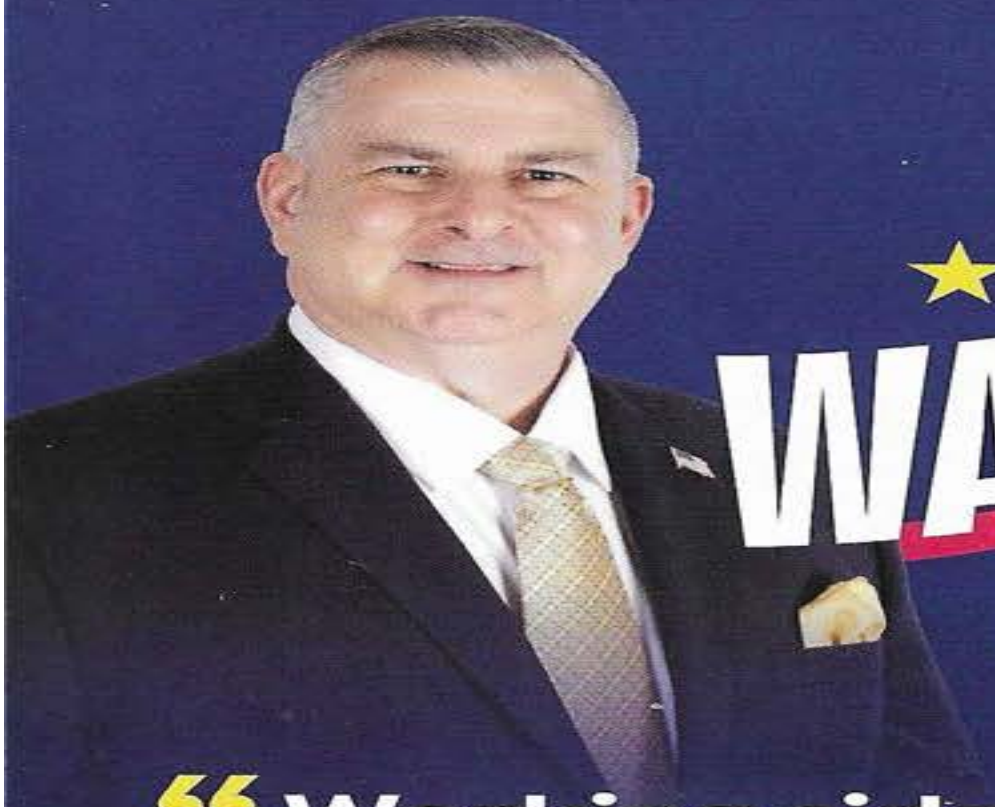
BRIAN STACK

SUPPORTS

GABRIEL

RODRIGUEZ

FOR ASSEMBLY



LARRY

WAINSTEIN

FOR ASSEMBLY

"Working side by side with Brian Stack to deliver the representation and services you need and deserve."

PAID FOR BY RODRIGUEZ AND WAINSTEIN FOR ASSEMBLY

COVID hospitalizations in the US have increased by 16.1% in the past week as a new "escaped" strain of the virus has continued to spread across the country.

The new variant is officially called "XBB.1.5", but you can simply call it 'Kraken', a name given by Canadian biologist Dr. Ryan Grefory. According to the World Health Organization, it's the most contagious COVID variant yet.

We still don't know exactly the evolutionary process of the new strain, but WHO's technical advisory group is currently drawing up a risk assessment of the new mutant variant. Scientists became concerned about Kraken at the end of last year as the number of XBB increased. 1.5 cases in the US spiked from 1% of all cases at the beginning of December to 41% just three weeks later.

The US Centers for Disease Control and Prevention released a statement this week saying Kraken cases accounted for almost 75% of all infections in regions 1 and 2, which include Maine, Connecticut, New Hampshire, Massachusetts, Vermont, Rhode Island, New York, Puerto Rico, New Jersey, and the US Virgin Islands.

A new Kraken COVID variant is causing concern as it binds tightly upon contact with a cell, WHO officials added, which means the virus is able to replicate easily in a host.

Dr. Raj Rajnarayanan, associate professor and assistant dean of research at the New York Institute of Technology, said that the best way to fight against mutations is to get a booster vaccination.

Kraken is "basically a combination of two of the previous two variants from the Omicron strain." She added that even though XBB.1.5 is a new mutation, its symptoms haven't changed significantly.

"We're seeing more people who just experience cold-like symptoms without showing those flu-like signs or feeling very sick and having high fevers," Arwady explained. This is especially the case for people who are fully vaccinated or who have built up immunity from having had a COVID infection in the past.

Here are the 9 most common symptoms of the new COVID variant!

1.Sore Throat

If you get the new Kraken COVID variant, there's a good chance you'll experience a sore throat, whether you're vaccinated or not. This symptom is currently among the most common complaints of people diagnosed with the coronavirus.

Don't forget that the flu, common cold, or strep throat can also cause throat pain. Unfortunately, it's impossible to know exactly what kind of infection you have without testing. A runny nose is a common symptom of the new variant Kraken.

Although a runny nose and sneezing were previously considered unrelated to the coronavirus, they are now predominant symptoms.

2. Runny Nose

3. Stuffy Nose

Interestingly, people who are vaccinated and boosted may be dealing with more sinus and nasal symptoms of the coronavirus than those who aren't.

4.Sneezing.

5.A Cough Without Phlegm.

6.Headache. The headaches caused by the coronavirus differ from "typical" headaches in that they tend to be longer in duration and more painful, and they may not respond to over-the-counter medications such as aspirin.

7.A Hoarse Voice:

Your larynx can get inflamed, and the condition is called laryngitis. Since the larynx is where your vocal cords are, any inflammation in that area can cause hoarseness, which eventually changes the character and quality of your voice.

8.Muscle Aches and Pains

9. Fatigue

Fatigue is a common long COVID syndrome, but also exists as a new Kraken variant symptom. In fact, fatigue, associated with brain fog, is more common than the trio of fever-cough-loss-of-smell. Unfortunately, 80% of long COVID sufferers deal with brain fog.

The level of tiredness in people with the new COVID strain goes beyond what a good night's sleep can fix. Experts agree that this fatigue can cause a decrease in cognitive power, whether it's focus or memory.

While this symptom includes lacking energy or feeling sleepy, people can experience it differently.

¿Cuántas horas de sueño son suficientes para una buena salud?

La cantidad de sueño que necesitas depende de varios factores, especialmente de tu edad. Aunque las necesidades de sueño varían significativamente entre individuos, considera estas pautas generales para los diferentes gruposde edades:

Sueño recomendado.

Bebés de 4 a 12 meses: De 12 a 16 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas.

De 1 a 2 años: De 11 a 14 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas.

De 3 a 5 años: De 10 a 13 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas.

De 6 a 12 años: De 9 a 12 horas por cada 24 horas.

De 13 a 18 años: De 8 a 10 horas por cada 24 horas.

Adultos: 7 horas por noche o más.

Además de la edad, otros factores pueden afectar la cantidad de horas de sueño que necesitas.

Por ejemplo:

Calidad del sueño. Si tu sueño se interrumpe con frecuencia, no estás durmiendo bien. La calidad del sueño es tan importante como la cantidad.

Privación de sueño anterior. Si sufres de falta de sueño, la cantidad de horas de sueño que necesitas aumenta.

Embarazo. Los cambios en los niveles hormonales y las molestias físicas pueden provocar una mala calidad de sueño.

Envejecimiento. Los adultos mayores necesitan aproximadamente la misma cantidad de sueño que los adultos jóvenes. Sin embargo, a medida que envejeces, tus patrones de sueño podrían cambiar. Los adultos mayores suelen dormir más liviano, les lleva más tiempo quedarse dormidos y duermen por períodos de tiempo más cortos que los adultos más jóvenes. Los adultos mayores también suelen despertarse varias veces durante la noche.

Para los niños, lograr la cantidad de horas de sueño recomendada con regularidad se vincula con un mejor estado de salud, que incluye una mejora en la atención, la conducta, el aprendizaje, la memoria, la capacidad para controlar las emociones, la calidad de vida y la salud física y mental.

Para los adultos, dormir menos de siete horas por noche con regularidad se vincula con un estado de salud deficiente, que incluye aumento de peso, un índice de masa corporal de 30 o más, diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y depresión.

Si te preocupa la cantidad de horas que duermen tú o tu hijo, consulta con tu médico o con el médico de tu hijo.

Cuantos Millones de Inmigrantes Ilegales se Calcula que hay en USA.

Se estima que hay 14 millones de inmigrantes indocumentados en Estados Unidos en 2025. Esta cifra comenzo a aumentar desde 2021, cuando se estimaba que había 10.5 millones. Aunque ha habido fluctuaciones a lo largo de los años, el número actual a superado al pico de 12.2 millones en 2007.

Cual es la Situacion de los Inmigrantes Ilegales en USA.

La situación de los inmigrantes indocumentados en Estados Unidos es compleja y está marcada por varios factores: **Políticas migratorias estrictas:** La administración de Donald Trump ha implementado medidas más estrictas para controlar la inmigración ilegal. Esto incluye un aumento en las deportaciones y la detención de inmigrantes por parte del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE). **Deportaciones y consecuencias:** Los inmigrantes indocumentados enfrentan la posibilidad de ser deportados, lo que conlleva serias repercusiones legales y personales. Los periodos de inadmisibilidad varían dependiendo del tiempo que hayan permanecido de manera ilegal en el país o de las razones de su expulsión. **Redadas y detenciones:** ICE ha llevado a cabo redadas a nivel nacional, enfocándose en individuos con antecedentes penales o considerados una amenaza para la seguridad nacional. Estas operaciones han resultado en la detención de miles de inmigrantes. **Impacto en las comunidades:** Las políticas migratorias han generado miedo e incertidumbre injustificados en las comunidades de inmigrantes ilegales en Estados Unidos. La situación sigue siendo un tema de debate y controversia en Estados Unidos, con opiniones divididas sobre cómo abordar la inmigración ilegal y poner fin a la entrada masiva de inmigrantes indocumentados al pais.

EN UNION CITY,
LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Crimen	2022	2023	Disminuir/Aumentar
Asesinato	1	0	100%
Violacion	7	5	-28%
Robo	38	29	-23%
Asalto Agravado	155	117	-24%
Asalto Simple	521	342	-34%
Robo Con Fractura	53	36	-32%
Robo	763	408	-46%
MV Robo	62	40	-35%
Incendio Provocado	2	0	100%

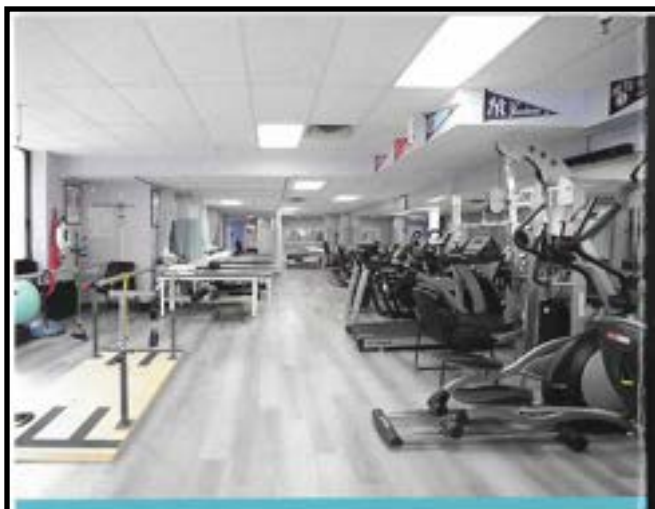
*Reportado en 2023 pero ocurrido en un año anterior.

Los residentes pueden ayudar en la prevención del delito permaneciendo vigilantes. Asegúrese de que los artículos de valor **no se dejan visibles dentro de su vehículo, siempre cierre las puertas y ventanas cuando no esté en casa, no publique información personal en las redes sociales, y siempre reporte actividad sospechosa. Si ves algo, diga algo. Llame al 201- 865-1111.**

Si usted siente que no fue tratado profesionalmente, cortésmente, y con respeto por cualquier miembro del Departamento de Policía de Union City o por cualquier empleado de la ciudad, por favor llámeme, o llame a la Jefe Facchini, inmediatamente. Gracias por seguir cuidando y participando en su comunidad. Es nuestro honor y privilegio servirles.

Su Amigo,
Alcalde Brian P. Stack
201-376-1942

Su Jefe de Pollicia,
Chief Anthony Facchini
Anthony Facchini
201-348-5780



THE RESULTS YOU WANT THE CARE YOU DESERVE!

OFFICE HOURS

Monday	8:30am-7pm
Tuesday	9:00am-7pm
Wednesday	8:30am-7pm
Thursday	9:00am-7pm
Friday	8:30am-5pm
Sunday	9:00am-1:30pm

FREE PARKING LOT AVAILABLE

4801 Broadway,
Union City, NJ 07087

(201) 751-5000

(201) 751-5010

info@totalcare-pt.com

totalcare-pt.com

TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC

CALL US TODAY AT

(201) 751-5000

TO SCHEDULE YOUR

FREE CONSULTATION

TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain

WELCOME TO

TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

MOST INSURANCE PLANS ACCEPTED

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico

Anuncian Publicacion de Documentos Clasificados de la Muerte de John F. Kennedy.

El presidente Donald Trump ha ordenado la desclasificación de todos los documentos relacionados con los asesinatos del expresidente John F. Kennedy, el exsenador Robert F. Kennedy y el reverendo Martin Luther King Jr. Esta decisión se tomó para promover la transparencia y satisfacer el interés del público y las familias de los fallecidos.

Que informacion puede esperase que tengan esos documentos ?

Los documentos desclasificados sobre el asesinato de John F. Kennedy podrían contener información sobre las investigaciones realizadas, los testimonios de testigos, los informes de inteligencia y otros detalles que hasta ahora han sido mantenidos en secreto2. Sin embargo, los expertos no creen que estos documentos incluyan nueva información reveladora. La mayoría de los registros ya se han hecho públicos, y solo un pequeño porcentaje permaneció oculto hasta ahora.

Por que se mantuvieron tantos años clasificados los documentos de la muerte de John F. Kennedy ?

Hay varias razones por las que los documentos sobre la muerte de John F. Kennedy se mantuvieron clasificados durante tanto tiempo.

Seguridad Nacional:
Algunas de las informaciones contenidas en esos documentos se consideraron sensibles para la seguridad nacional, ya que podrían haber revelado métodos y fuentes de inteligencia.

Protección de Testigos:
Muchos testigos dieron sus testimonios con la condición de anonimato, por lo que se clasificaron para proteger su identidad y seguridad.

Confidencialidad Diplomática:
Podría haber información diplomática que pudiera afectar las relaciones internacionales si se hiciera pública.

Cumplimiento de la Ley:
Algunos documentos podrían contener detalles sobre investigaciones en curso, por lo que se mantuvieron confidenciales para no interferir con el cumplimiento de la ley.

La Ley de Recopilación de Registros del Asesinato del Presidente John F. Kennedy de 1992 ordenó la publicación de todos los documentos relacionados con el asesinato en 2017. Sin embargo, algunas agencias gubernamentales solicitaron más tiempo para revisar y desclasificar los documentos debido a las razones mencionadas.
¿Qué piensas de que estos documentos finalmente salgan a la luz?

El asesinato de John F. Kennedy sigue siendo un tema lleno de curiosidades y teorías. Algunas de las más destacadas son:

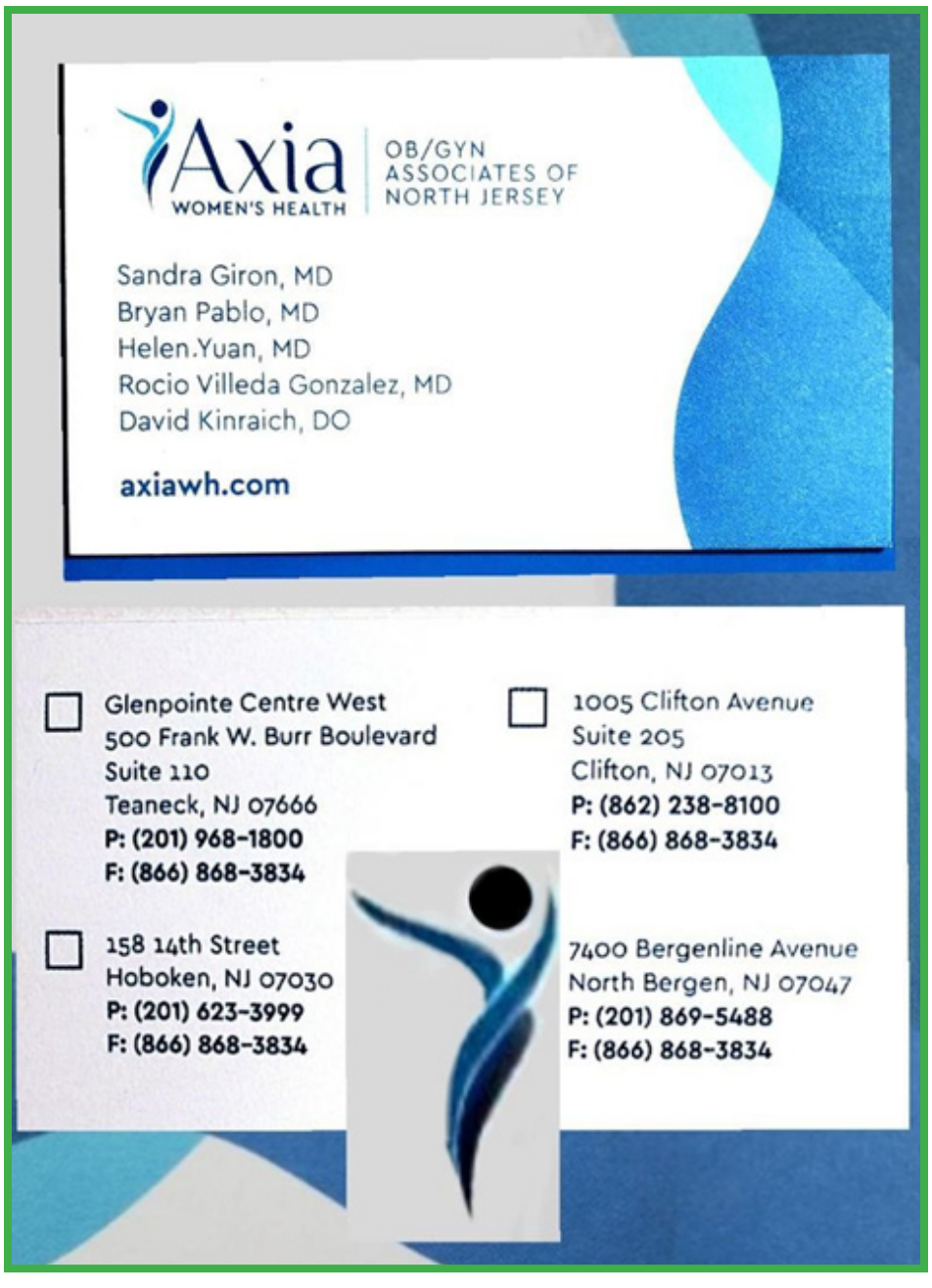
Interrupción de la programación televisiva:
Las cadenas de televisión estadounidenses interrumpieron su programación durante cuatro días consecutivos para cubrir el asesinato de Kennedy y sus consecuencias.

El soporte en la espalda de Kennedy:
Kennedy llevaba un soporte en la espalda para mitigar el dolor que sufría, lo que pudo haber contribuido a que no pudiera moverse después del primer disparo y recibiera un segundo disparo letal.

Las teorías de conspiración:
Muchas personas creen que el asesinato de Kennedy fue producto de una conspiración que involucraba al FBI, la CIA, la mafia, e incluso al vicepresidente Lyndon B. Johnson.

Intento fallido de asesinato de Oswald:
Lee Harvey Oswald, el asesino de Kennedy, intentó matar al general Edwin Walker unos meses antes del asesinato del presidente, pero solo logró herirlo levemente.

Curiosidad cinematográfica:
Kennedy era fan de James Bond y un mes antes de su muerte hizo una película casera en la que simulaba un asesinato.
Estos son solo algunos ejemplos de las muchas curiosidades y controversias que rodean el asesinato de John F. Kennedy.



DONATE YOUR CAR

Your Car
Donation Supports
Our Dedicated Veterans
and Their Families

HELP OUR VETS

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Call Today **1-800-458-0151**

Or Donate Online: CarsToHelpVets.org

SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO

1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087

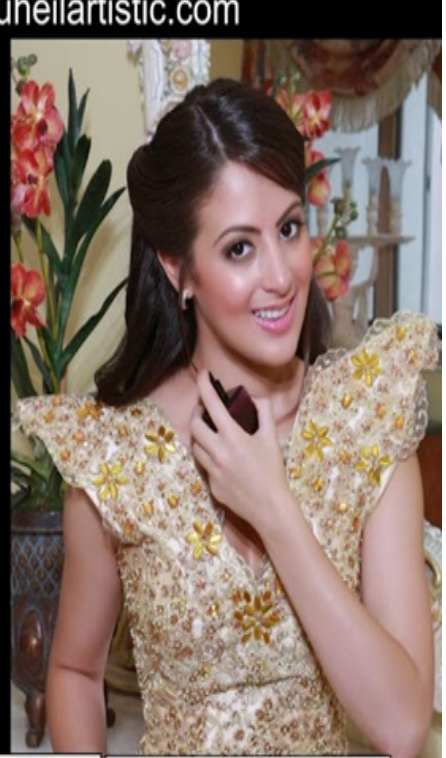
201-866-0959 www.suheilartistic.com

Special Packages

WEDDINGS, SWEET SIXTEEN

All Kind of Events

FREE Engagement Session

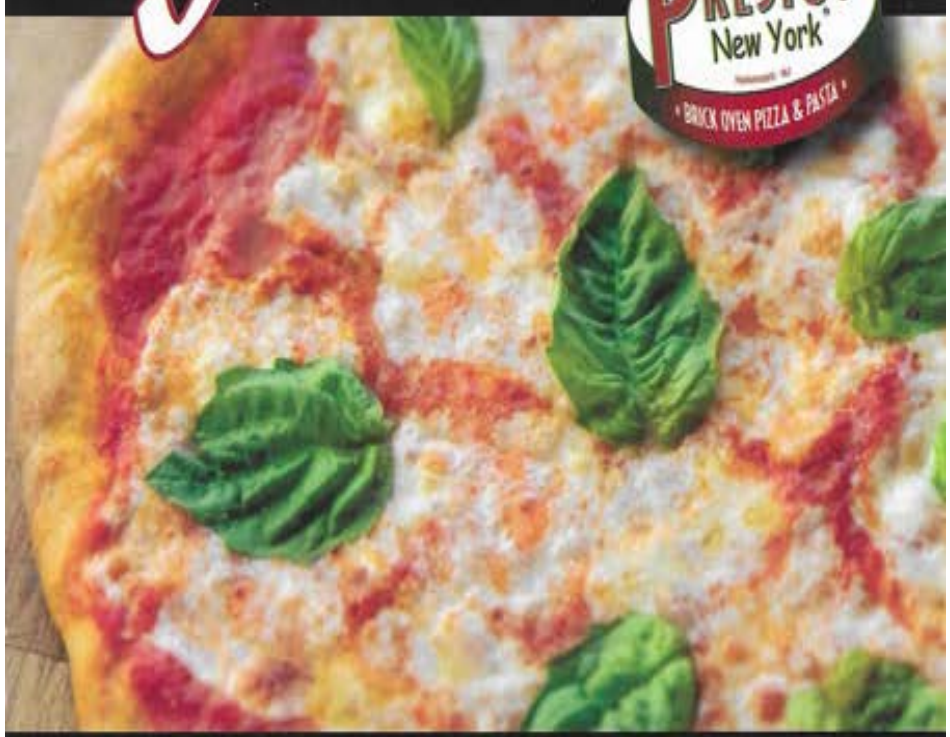


Gio's PIZZERIA

BYOB

PRESTO'S New York

BRICK OVEN PIZZA & PASTA



QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET

UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER

VISA

CATERING FOR ALL OCCASIONS

ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY

El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City

¡PELIGRO!

¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!

¡PARE!

¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS EN LAS ACERAS!

¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/ motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/ motonetas.

Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/ bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

Cocoa Beach

Cocoa Beach Principal and Teacher Arrested After Underage Party

COCOA BEACH, Florida —

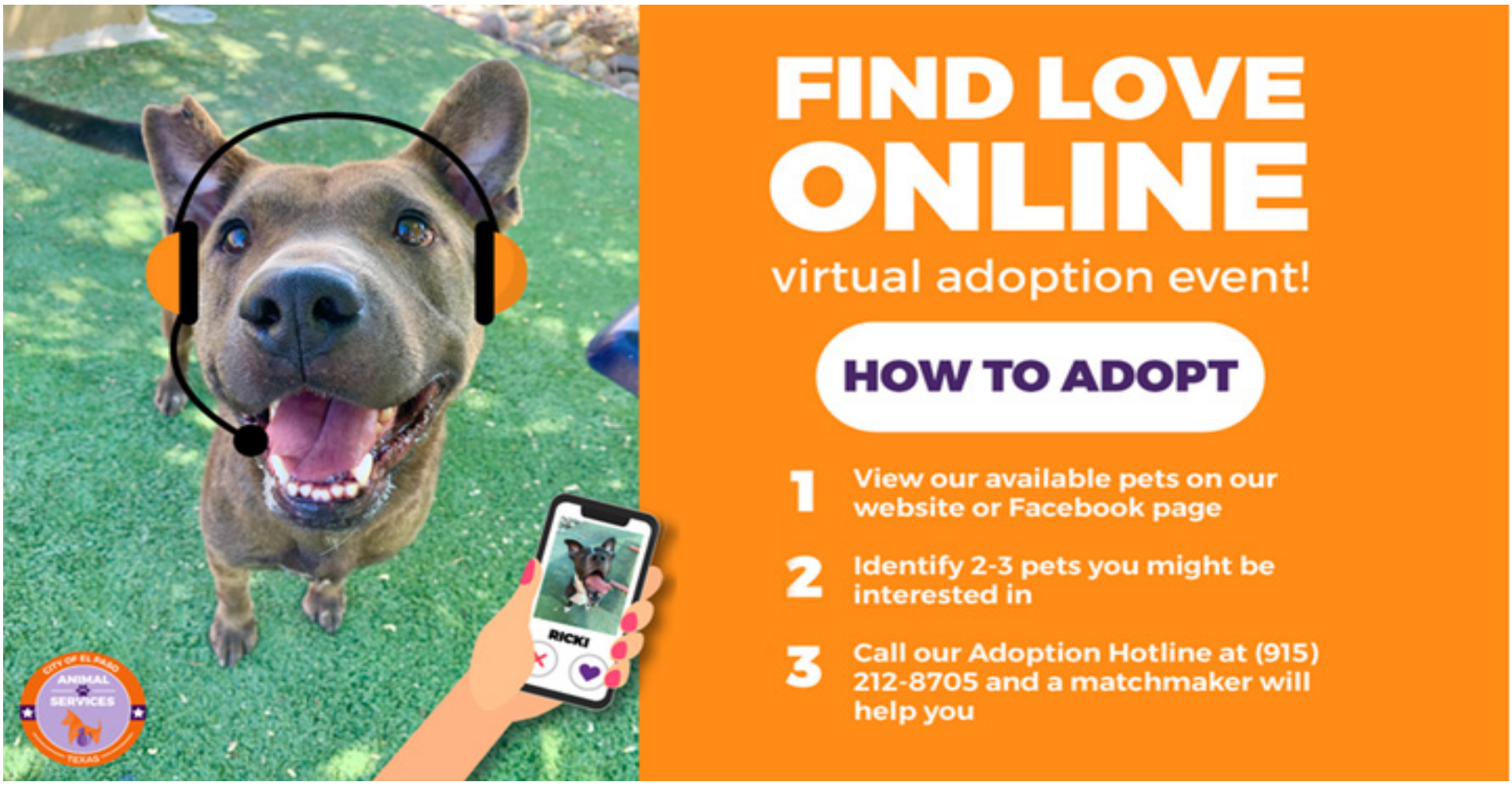
Two educators from Roosevelt Elementary School have been arrested following a house party involving over 100 juveniles, many of whom were consuming alcohol, according to the Cocoa Beach Police Department. On January 19, 2025, officers responded to a residence where they found the large gathering of juveniles in matching t-shirts, with alcohol reportedly available in coolers. The homeowner was identified as Elizabeth Hill-Brodigan, the principal of Roosevelt Elementary School.

During the investigation, a juvenile was found on the front lawn experiencing an alcohol-related medical event, requiring treatment from Brevard County

Fire Rescue. Hill-Brodigan was observed turning off the outside lights and entering her residence, forcing emergency responders to use auxiliary lighting to treat the juvenile, stated the police department.Additionally, a traffic stop near the residence led to the arrest of a juvenile driver for DUI.

An intoxicated adult female, Karly Anderson, identified herself to officers as a teacher who had attended the party. It was later confirmed that Anderson is also a teacher at Roosevelt Elementary School.Following interviews with numerous juveniles and parents, arrest warrants were issued for Hill-Brodigan and Anderson. Hill-Brodigan faces charges of child neglect, contributing to the delinquency of a minor, and holding an open house party.

Anderson was charged with child neglect and contributing to the delinquency of a minor, according to the Cocoa Beach Police Department.Anyone with additional information regarding this case is encouraged to contact Detective Rosa at 321-868-3248.



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta

Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2024 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. *(POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).*

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síganos en:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open

Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for before- and after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2024, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off in person at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m, for all children ages three, four, or five years old only. *(PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)*

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. It fills up quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*
Joseph Isola, *Trustee*
Fr. Aro Nathan, *Trustee*
Alicia Morejon, *Trustee*
Kennedy Ng, *Trustee*
Alejandro Velazquez, *Trustee*

Superintendent of Schools **Silvia Abbato**
Assistant Superintendents **John Bennetti, Geraldine Perez**
Board Secretary/ Director of Facilities **Justin Mercado**
Business Administrator **Anthony Dragona**
Assistant to the Superintendent **Diane Capizzi**

Baltimore County, Maryland

Mother Allegedly Murdered 11-year-old Daughter with Drain Cleaner Afte Killing Family's 4 Pets to Warn Her What Would Happen 'If She Didn't Tell the Truth'

A Maryland woman, Keyona Dillon, is accused of murdering her 11-year-old daughter, London Olsen, after previously killing the family's pets to frighten the child. Dillon was arrested after informing a neighbor about her daughter's death. Police found the girl with blood around her mouth, bruises, and a ligature mark on her neck. Dillon allegedly used a plastic drain cleaner to strangle her daughter. She exhibited erratic behavior during questioning and made various claims about being set up. The defendant's 5-year-old daughter witnessed the killing of the pets and the strangulation. Dillon is being held without bond and has demanded to represent herself in court.

Left: Keyona Dillon (Baltimore County). Right: London Olsen (Facebook/family).

She also turned down legal aid.

I do not want to be represented by a public defender," Dillon continued. "I want to represent myself."

The judge overseeing matter concluded the hearing by ordering a mental evaluation.

In a Facebook post , the dead girl's aunt relayed a frustrating story about calling child welfare authorities for help — for days — after allegedly noticing increasingly alarming behavior exhibited by Dillon in the days before the killing.

"I made numerous calls to local agencies and was repeatedly rerouted," the girl's aunt wrote. "On January 22, 2025, someone within child protective services finally assisted in initiating a welfare check. Tragically, it was too late — London was found the following day. I am reaching out to you to help shed light on this matter. I am seeking to understand why immediate action was not taken despite clear signs of a crisis and my repeated efforts to secure help. My niece's death might have been prevented had intervention occurred sooner."

The defendant is being detained without bond in the Baltimore County Detention Center.

La historia del planeta Tierra está marcada por numerosos cambios climáticos significativos. Aquí te menciono algunos de los más importantes: **Gran Evento de Oxidación (GOE):** Aproximadamente hace 2,400 millones de años, cuando las cianobacterias comenzaron a producir oxígeno a través de la fotosíntesis, cambiando radicalmente la atmósfera y el clima. **Glaciación Huroniana:** Hace unos 2,400 millones de años, posiblemente cubriendo todo el globo. **Glaciación Marinoana:** Hace unos 650-600 millones de años, conocida como "Snowball Earth" **(Tierra bola de nieve). Extinciones masivas:** Varias extinciones masivas han ocurrido debido a cambios climáticos, como la extinción del Pérmico-Triásico hace 251.9 millones de años y la extinción Cretácico-Paleógeno hace 66 millones de años, que eliminó a los dinosaurios. **Máximo Glacial del Cuaternario:** Hace aproximadamente 20,000 años, cuando grandes partes de la Tierra estaban cubiertas por hielo. **Máximo Térmico del Paleoceno-Eoceno (PETM):**

Hace unos 55.8 millones de años, un rápido calentamiento global que tuvo efectos profundos en la biodiversidad. Estos eventos han tenido un impacto significativo en la evolución de la vida y en la configuración del planeta tal como lo conocemos hoy.

Curiosidades del "Calentamiento Global".

Hay muchos aspectos interesantes y curiosos sobre el calentamiento global. Aquí tienes algunos:

Derretimiento del Permafrost:

El calentamiento global está provocando el deshielo del permafrost en regiones árticas, liberando gases de efecto invernadero adicionales como el metano, lo que puede acelerar aún más el calentamiento. Blanqueamiento de los Corales: Los océanos absorben gran parte del exceso de calor de la atmósfera, lo que provoca el blanqueamiento de los corales debido al aumento de la temperatura del agua. Esto afecta gravemente a los ecosistemas marinos. **Eventos Climáticos Extremos**: El calentamiento global está relacionado con un aumento en la frecuencia e intensidad de eventos climáticos extremos como huracanes, tormentas, olas de calor e inundaciones. **Desplazamiento de Especies:**

A medida que las temperaturas cambian, muchas especies animales y vegetales se ven obligadas a migrar a nuevas áreas para encontrar condiciones adecuadas para sobrevivir. Esto puede alterar ecosistemas enteros. **Aumento del Nivel del Mar:** El derretimiento de los glaciares y las capas de hielo, junto con la expansión térmica del agua, están provocando un aumento del nivel del mar, lo que amenaza a las comunidades costeras. **Aceleración del Cambio:** Los científicos han encontrado que el ritmo del cambio climático actual es mucho más rápido que en eventos pasados, lo que dificulta que las especies se adapten. **Efecto Albedo:** Las superficies nevadas y heladas reflejan gran parte de la radiación solar (alto albedo). Con la pérdida de hielo, estas superficies se reemplazan con agua u otras superficies que absorben más calor, acelerando el calentamiento. **Cambio en las Estaciones:** El calentamiento global puede causar cambios en la duración y el inicio de las estaciones, afectando los ciclos de vida de muchas especies y la agricultura. **Pérdida de Biodiversidad:** El calentamiento global y el cambio climático están provocando la extinción de especies a un ritmo acelerado, lo que afecta la biodiversidad global.

Detener el progreso en aras de salvar el planeta ?.

La pregunta sobre si debemos detener el progreso para salvar el planeta es muy compleja y requiere un equilibrio cuidadoso entre el desarrollo sostenible y la conservación ambiental. Aquí hay algunos puntos clave a considerar: **Desarrollo Sostenible:** La idea no es detener el progreso, sino hacerlo de manera sostenible. Esto significa avanzar tecnológicamente y económicamente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades.

Tecnologías verdes, energías renovables y prácticas sostenibles pueden permitirnos progresar sin dañar el medio ambiente. **Economía Circular:** En lugar de un modelo lineal de producción y consumo (extraer, fabricar, desechar), la economía circular promueve la reutilización, el reciclaje y la reducción de residuos

Esto no solo conserva recursos, sino que también puede impulsar la innovación y la economía. **Innovación Tecnológica:** La innovación en energías limpias, eficiencia energética, agricultura sostenible, y transporte ecológico puede reducir significativamente nuestra huella ambiental. Invertir en estas tecnologías puede impulsar el crecimiento económico y proteger el planeta simultáneamente.

Es Cierto que Rockefeller Apoyo a Lenin ?.

No hay evidencia que sugiera que la familia Rockefeller apoyara directamente a Lenin. Sin embargo, hay una historia interesante relacionada con Diego Rivera y su mural en el Rockefeller Center. En 1933, Rivera fue contratado para pintar un mural en el RCA Building (ahora 30 Rockefeller Plaza) en Nueva York. El mural, titulado "Man at the Crossroads", incluía una imagen de Lenin2. Esto causó controversia, y Nelson Rockefeller pidió a Rivera que eliminara la imagen de Lenin, pero Rivera se negó. Como resultado, el mural fue destruido.

La relación entre los Rockefeller y el comunismo es más compleja y está más relacionada con el arte y la cultura que con un apoyo directo a figuras como Lenin.

Relacion de Rockefeller con el comunismo.

La relación de la familia Rockefeller con el comunismo es compleja y multifacética.

Aquí hay algunos puntos clave:

Diego Rivera y el mural "Man at the Crossroads": En 1933, el muralista mexicano Diego Rivera fue contratado para pintar un mural en el RCA Building del Rockefeller Center en Nueva York. El mural incluía una imagen de Lenin, lo que causó controversia1. Nelson Rockefeller, director del Rockefeller Center en ese momento, pidió a Rivera que eliminara la imagen de Lenin, pero Rivera se negó y el mural fue destruido.

Abby Aldrich Rockefeller:

La esposa de John D. Rockefeller Jr., Abby Aldrich Rockefeller, era una patrocinadora del arte y apoyaba a artistas como Diego Rivera, aunque no necesariamente compartía sus ideologías comunistas.

Rockefeller Foundation y la Guerra Fría:

Durante la Guerra Fría, la Fundación Rockefeller financió estudios sobre libertades civiles y actividades subversivas. Estos estudios se realizaron en un contexto de creciente temor al comunismo en Estados Unidos.

Nelson Rockefeller y el Anticomunismo: Nelson Rockefeller, quien fue vicepresidente de EE.UU., hizo declaraciones sobre la infiltración comunista en los equipos del Congreso y expresó preocupaciones sobre la seguridad interna.

En resumen, aunque la familia Rockefeller no apoyó directamente al comunismo, hubo interacciones y controversias relacionadas con figuras y movimientos comunistas, especialmente en el ámbito del arte y la cultura.

Curiosidades de la familia Rockefeller.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la familia Rockefeller:

Origen Humilde:

El padre de John D. Rockefell,

William Avery Rockefeller, era un viajante ambulante que vendía “poziones” inútiles, lo que muestra que los orígenes de la familia no eran precisamente ricos.

Primer Millonario del Mundo:

John D. Rockefeller fue el primer hombre en acumular una fortuna de mil millones de dólares, convirtiéndose en el primer millonario del mundo.

Manía por las Monedas:

John D. Rockefeller tenía la costumbre de distribuir monedas de cinco y diez centavos a cualquier persona que se cruzara en su camino, sin importar su condición social.

Comercio de Piedras:

Desde joven, John D. Rockefeller mostraba su habilidad para los negocios vendiendo piedras pintadas a sus compañeros de clase.

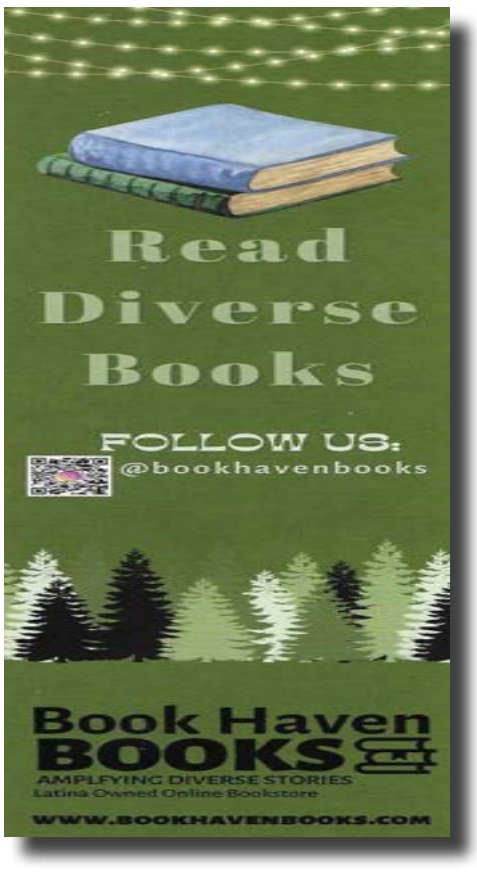
Rockefeller Center: La familia Rockefeller fue responsable de la creación del famoso Rockefeller Center en Nueva York, un complejo comercial que incluye algunos de los edificios más emblemáticos de Manhattan.

No Tomaba Alcohol: John D. Rockefeller nunca tomó una gota de alcohol ni fumó durante toda su vida.

Celebración del Día del Trabajo:

Rockefeller celebraba el Día del Trabajo (25 de septiembre) con más entusiasmo que su propio cumpleaños.

Patrimonio Inmenso: En el momento de su muerte en 1937, la fortuna de John D. Rockefeller equivalía a aproximadamente 340 mil millones de dólares en valor actual, lo que lo convierte en uno de los hombres más ricos de la historia.



NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

“Si la Intención es Amenazarme con Volver a la Prisión, Pierden su Tiempo"

La Habana/El opositor cubano José Daniel Ferrer, excarcelado el pasado 16 de enero tras pasar tres años y medio en prisión, se ha negado a comparecer ante un juez de ejecución en Santiago de Cuba este martes, luego de recibir la notificación ayer. “No hay que ser adivino para saber que se trata de amenazas de que voy a volver a prisión si no paro mi activismo político y social a favor de la libertad”, dijo en un audio el también líder de la Unión Patriótica de Cuba (Unpacu), a cuya sede, su casa, llegaron dos policías a entregarle la citación.

Ferrer no tardó en publicar el papel en redes sociales junto a un texto que aseguraba: “No voy a ningún lado. Si la intención es amenazarme con volver a la prisión, pierden su tiempo”. Poco después abundó en su decisión en un mensaje de audio que llegó a 14ymedio: “Que se ahorren esas amenazas. No voy a asistir frente a ningún juez de ejecución, nunca he cometido delito alguno y cuantas veces me han encarcelado es por defender los derechos humanos”.

El opositor añadió: "Si me van a regresar a prisión, a esos antros de maldad y terror, donde mueren presos políticos, donde mueren presos comunes, donde la situación que vive la población penal en general es muy parecida a la de un campo de concentración, deben de tener muy presente que por el bienestar y la libertad de mi nación estoy dispuesto no solo a ir a prisión, sino también a dar la vida”.

La citación para acudir ante la Justicia no ha llegado solo a la puerta de la Unpacu. “Hoy todos los presos políticos excarcelados de Villa Clara fueron citados para los tribunales de los respectivos municipios donde residen, para comenzar con el acoso, chantaje y represión”, denunció en X el periodista y ex prisionero político Carlos Michael Morales.

Con el líder de la Unpacu se solidarizó además el Consejo para la Transición Democrática en Cuba, del que es también presidente
Con el líder de la Unpacu se solidarizó además el Consejo para la Transición Democrática en Cuba, del que es también presidente, al publicar en sus redes sociales un video en el que el opositor Manuel Cuesta Morúa advertía del acoso por parte del régimen a Ferrer. “Se quiere cometer una injusticia con una persona que debió ser liberada, no solo excarcelada”, refirió.

La publicación de Ferrer en redes sociales también fue compartida por la Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental de EE UU, que denunció que “la dictadura cubana vuelve a atacar y perseguir al valiente líder prodemocrático” después de que “el régimen hiciera un trato con la Iglesia católica para ‘liberar’ a los presos políticos”.

“No nos dejaremos engañar por sus juegos ni participaremos en ellos. El régimen ilegítimo es directamente responsable por su trato hacia Ferrer y hacia todos los presos políticos que continúa reteniendo injustamente”, añadió la Oficina en su publicación, que fue replicada poco después por la Embajada de Washington en la Isla.

Precisamente, Mike Hammer, el nuevo encargado de negocios de la Casa Blanca en La Habana, ha mantenido en los últimos días algunas reuniones con familiares de presos políticos cubanos y activistas, como la académica Alina Bárbara López.

Annia Zamora, la madre de Sissi Abascal, presa por manifestarse durante las protestas del 11 de julio de 2021, también recibió al representante en su vivienda. En conversación con 14ymedio, Zamora asegura que la visita de Hammer fue “muy agradable”. “Todo fluyó muy bien. Tiene mucho interés en conocer la situación de nuestros presos y sobre mi hija. La familia está muy agradecida por su preocupación, su interés y por visitarnos”, dijo.

Tanto Sissi Abascal como su compañera de prisión Sayli Navarro, al igual que ella Dama de Blanco e hija del opositor Félix Navarro, eran dos de los nombres que se esperaban dentro de la lista de excarcelados del régimen. Lejos de eso, el régimen se ha ensañado con ellas, obligándolas a permanecer en un “régimen severo” y negándoles incluso los beneficios penales a los que tienen derecho por considerarlas “presas negativas”.

Desde que las autoridades carcelarias comunicaron esto a Abascal, la semana pasada, su madre no ha sabido más noticia. “De Sissi desde el jueves no sé nada. El lunes le tocaba llamada pero hubo apagón y fue imposible que se comunicara con nosotros”, cuenta Zamora, que aclara que “a Sissi le denegaron los 120 días de rebaja [de la pena] que les hacen todos los años. Le dijeron que en 2024 no tuvo ni un s**o**lo día de rebaja, fue cero”.

*(Articulo Tomado y Editado de 14yMedio***)**

https://www.14ymedio.com

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS

201– 920 - 4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

OFERTA ESPECIAL

DESCUENTO POR VOLUMEN

CIUDAD DE UNION CITY

AUTORIDAD DE ESTACIONAMIENTOS

506-518 38th STREET *(azotea)*, Union City, NJ • T: 201.348.5836
Horario de atención: Lunes 8am – 6pm • Martes - Viernes 8am – 4pm • Sábado 8am - 12pm
www.ucpanj.org

AVISO A LOS RESIDENTES
INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL ESTACIONAMIENTO

Estimados residentes, la Autoridad de Estacionamiento no ha aumentado las tarifas de estacionamiento en muchos años; sin embargo, los costos no se han mantenido estables y continúan aumentando. En este momento, para mantenernos al día con la inflación, necesitamos implementar un modesto aumento en las tarifas de estacionamiento.

A partir del **1 de Septiembre de 2024,** la Autoridad de Estacionamiento implementará los siguientes cambios en las tarifas y costos administrativos:

TARIFA PARA EL PERMISO DE ESTACIONAMIENTO

Permiso de estacionamiento residencial
Primer vehículo gratis; $3.00, segundo vehículo; $6.00, tres o más vehículos

Permiso de visitante
Los primeros 2 permisos, gratuitos; 3er Permiso $50.00; 4to Permiso $100.00

Permiso de visitante diario
$3.00

Permiso de negocio/empleado
$75.00 por año, por permiso

Permiso Temporario
$20.00 (El permiso es válido por 30 días)

Lote de Estacionamiento Municipal Garaje
Tarifa $90.00 por mes

Estacionamiento Municipal
Tarifa mensual $100.00 por mes

Garaje Municipal
Tarifa mensual $150.00 por mes

Bolsas para Parquímetro
$20.00 por día

Bolsas para parquímetros de proveedores
$150.00 por mes

Tarifas de parquímetros
$0.25 por veinte (20) minutos

Todos los residentes de 62 años de edad o más se beneficiarán por cortesía de los permisos de estacionamiento residencial

REQUISITOS PARA OBTENER UN PERMISO DE ESTACIONAMIENTOS EN UNION CITY

Residencial: Debe ser residente de Union City y proveer una registración del vehículo del estado de New Jersey y su licencia de conducir. Ambos documentos deben de estar bajo el mismo nombre y reflejar una dirección de Union City. La tarjeta de seguro del vehículo debe ser proveída si el vehículo es un lease (arrendado).

Visitante: Todos los residentes de Union City tienen derecho a dos (2) permisos de visitante gratis por vivienda. El aplicante debe proveer una identificación con foto y dos pruebas de dirección que no excedan 60 días de la fecha de la transacción, de la siguiente lista:

- Factura de electricidad
- Factura de cable
- Factura de agua
- Estado de cuenta de banco
- Factura de impuestos de la propiedad (si es propietario de la vivienda)
- Contrato de arrendamiento
- Título de la propiedad (si es propietario de la vivienda)

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

(Gracia de 2 horas de 7am a 10pm)

10pm - 7am - Permiso es requerido en toda la ciudad (durante la noche)
Distrito de Negocios 12am - 7am - Permiso requerido;
Distritos de Negocios incluyen:
(A) la calle 5 hasta la calle 22 en Summit Ave.;
(B) la calle 32 de Nueva York Ave a Kennedy Blvd.;
(C) la calle 15 hasta la calle 49 en Bergenline Avenue

Permiso de Estacionamiento Residencial es requerido para parquímetros después de las 6pm

***** Personas que no tengan permiso se les permitirá estacionar por un máximo de 2 horas.***
Las multas por violación de estacionamiento residencial se pagarán o escucharán en la Corte Municipal de U.C.

UNION CITY POLICE

ALCALDE BRIAN P. STACK
JEFA ANTHONY FACCHINI

(201) 865-1111

EL ROBO DE PAQUETES
CONSEJOS DE PREVENCIÓN

Con un aumento en las compras en línea, Unión City está experimentando un aumento en el robo de paquetes. Tómese un minuto para considerar estos útiles consejos que pueden evitar que sea víctima de esta creciente tendencia criminal.

SEGUIMIENTO DE SU PAQUETE

Utilice números de seguimiento y notificaciones de entrega. La mayoría de las principales empresas de envío ofrecen este servicio gratuito y pueden enviarle un mensaje de texto o correo electrónico cuando llegue su paquete.

FIRMA POR TU PAQUETE

Solicite la firma en la entrega si es posible. Reciba los paquetes en el lugar donde se encuentra, no donde no se encuentre. Considere recibir paquetes en su oficina o lugar de trabajo en lugar de su casa.

MANTENGA EL PAQUETE EN LA INSTALACIÓN DE CORREO

Algunas empresas y transportistas ofrecen servicio de casillero o paquetes que se guardarán en el centro de distribución de entrega para su recogida.

CONSIDERAR UNA CAJA DE BLOQUEO

Una caja resistente para paquetes y una cerradura inteligente con un escáner incorporado que se utiliza para abrirla. Este candado se puede utilizar con cualquier contenedor que se pueda asegurar con un candado.

SER UN BUEN VECINO

Pida a sus familiares, vecinos de confianza y amigos que acepten entregas en su nombre o que recojan sus paquetes.

ESTAR ATENTOS

SI *VES* ALGO, *DI* ALGO!

DENUNCIE A LAS PERSONAS Y VEHÍCULOS SOSPECHOSOS EN SU VECINDARIO A LA POLICÍA DE UNION CITY **201 865-1111**

CHISTES PARA NIÑOS

– Mamá, mamá, ¿puedo usar tu coche?

– ¡No sin mi supervisión, Jaimito!
– ¡¡Uy, perdón, no sabía que había que tener superpoderes…!!

Pepito llega corriendo a su casa y le dice a la madre:
-Mamá, mamá…ya no quiero jugar con Juanito al rompecabezas!
La madre le pregunta:
-Porqué Pepito?
Le contesta:
-Porque al primer martillazo ya está llorando.

Una viejita encuentra su nieta de 20 años desnuda y le pregunta:
- Hija y por que estas desnuda?
La joven le contesta:
- Abuela este es el traje del amor!!
... al otro día, amanece la viejita desnuda y el viejo le pregunta:
- Viejita pero que haces desnuda?
- Hay viejo este es el traje del amorrrr!!
- "Si vieja pero lo hubieras planchado!! ajajajaa

— Señora. Cuántos hijos tiene?
— 10
— Tantos? Y cómo se llaman?
— Juan
— Pero cómo los distingue?
— Por el apellido..

HUMORISMO

Por: Francisco Bernal

En un tiroteo entre policías y ladrones, la policía detiene a un ciego. Luego de un rato lo sueltan porque, NO TENÍA NADA QUE VER…

JAJAJAJA

¿Qué le dice un techo a otro? Techo de menos.

JAJAJAJA

A mí me gustaría vivir en una isla desierta.—A mí también.—¡Joder! ¡Ya empezamos a llenarla!

JAJAJAJA

¿Dónde cuelga Superman su supercapa? En superchero

JAJAJAJA

¿Sabes cómo se queda un mago después de comer? Magordito

JAJAJAJA

Camarero! Este filete tiene muchos nervios. Normal, es la primera vez que se lo comen.

JAJAJAJA

Lo siento, pero mi chihuahua acaba de matar a su gran danés. -¡Imposible! ¡Ja, ja, ja! ¿Usted ha visto el tamaño de mi perro? -Precisamente por eso: ¡su perro se ha atragantado al comerse de un bocado a mi chihuahua!

JAJAJAJA

Un señor se encuentra a un conocido y le cuenta: -¡Mi gato se planta todas las mañanas delante el ordenador y navega por Internet! -¡Increíble! -exclama admirado el conocido-. ¡Pues sí que es inteligente tu gato! -¿Inteligente? Bah, no te creas… El canario se tiró una semana entera para enseñarle…

JAJAJAJA

Un pequeño ciempiés le dice a su madre: -¡Mamá, mamá, me duele una pata! -¿Cuál te duele? -le pregunta preocupada su mamá. -No lo sé… ¡Solo sé contar hasta diez!

JAJAJAJA

Dos ratones están comiendo en un restaurante. Uno de ellos se sirve un pedazo de queso y le pregunta al otro: -¿Cuál es tu queso preferido? ¿La mozzarella, el manchego, el gruyer? El otro le responde sin titubear: -No tengo preferencias, me da igual uno que otro. A fin de cuantas, todos son ¡hermanos de

JAJAJAJA

Un señor que se ha ido de vacaciones a la montaña está de muy mal humor porque llueve todo el santo día. -Oiga -le dice al dueño del hotel-, ¿aquí siempre llueve? Y el hotelero le responde, imperturbable: -Depende, no siempre… ¡En invierno más bien nieva!

JAJAJAJA

Un tonto le dice a otro: -Tengo un perro que dice papá y mamá. -Psé… ¡Pues yo tengo una lata que dice conservas de Galicia!

(201) 553 - 1636

JOYERIA FRANKLIN

4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087

HORARIO
L-S 10:00am-7:00pm
D 11:00am-6:00pm

El Discurso Completo de Javier Milei en el Foro Económico de Davos 2025

El presidente argentino arremetió contra la cultura woke, a la que llamó cáncer, y llamó a extirparla. Sus durísimas consideraciones contra el foro en el que habló, elogios a Trump y Musk.

Buenos días a todos. Cuánto ha cambiado en tan poco tiempo. Hace un año me paré aquí frente a ustedes en soledad y dije algunas verdades sobre el estado del mundo occidental que fueron recibidas con cierta sorpresa y estupor por buena parte del establishment político, económico y mediático de Occidente. Y debo reconocer que, en algún sentido, lo comprendo. Un presidente de un país que, producto del fracaso económico sistemático por más de 100 años, producto de haber tomado posturas pusilánimes en los grandes conflictos globales, y producto de habernos cerrado al comercio, había perdido prácticamente toda relevancia internacional con el correr de los años. Un presidente de ese país se para en este estrado y le dice al mundo entero que están equivocados, que se dirigen al fracaso, que Occidente se ha desviado y que debe ser reencauzado.

Un presidente de ese país, Argentina, que no era político, que no tenía apoyo legislativo, que no tenía apoyo de gobernadores ni de empresarios ni de grupos mediáticos. En ese discurso, aquí, parado frente a ustedes, les dije que era el comienzo de una nueva Argentina, que Argentina había estado infectada de socialismo por demasiado tiempo y que con nosotros iba a volver a abrazar la acidez la libertad; un modelo que nosotros resumimos en la defensa de la vida, la libertad y la propiedad privada.

Y también les dije que, en algún sentido, la Argentina era el fantasma de las navidades futuras de Occidente porque ya habíamos vivido todo lo que ustedes estaban viviendo y ya sabíamos cómo terminaba. Un año después, debo voy a decir que ya no me siento tan solo, no me siento tan solo porque el mundo ha abrazado a la Argentina. Argentina se ha convertido en ejemplo mundial de responsabilidad fiscal, de compromiso con nuestras obligaciones, de cómo terminar con el problema de la inflación y también de una nueva forma de hacer política, que consiste en decirle la verdad a la gente en la cara y confiar en que la gente entenderá.

Tampoco me siento solo porque a lo largo de este año he podido encontrar compañeros en esta pelea por las ideas de la libertad en todos los rincones del planeta. Desde el maravilloso Elon Musk hasta la feroz dama italiana, mi querida amiga, Giorgia Meloni; desde Bukele en El Salvador hasta Víctor Orbán en Hungría; desde Benjamín Netanyahu en Israel, hasta Donald Trump en Estados Unidos. Lentamente se ha ido formando una alianza internacional de todas aquellas naciones que queremos ser libres y que creemos en las ideas de la libertad.

Y lentamente, lo que parecía una hegemonía absoluta a nivel global de la izquierda woke en la política, en las instituciones educativas, en los medios de comunicación, en organismos supranacionales o en foros como Davos, se ha ido resquebrajando y se empieza a vislumbrar una esperanza para las ideas de la libertad.

Hoy vengo aquí a decirles que nuestra batalla no está ganada, que si bien la esperanza ha renacido es nuestro deber moral y nuestra responsabilidad histórica desmantelar el edificio ideológico del wokismo enfermizo. Hasta que no hayamos logrado reconstruir nuestra catedral histórica, hasta que no logremos que la mayoría de los países de Occidente vuelvan a abrazar las ideas de la libertad, hasta que nuestras ideas no sean la moneda común de los pasillos de eventos como este, no podremos bajar los brazos porque, debo decir, foros como este han sido protagonistas y promotores de la agenda siniestra del wokismo que tanto daño le está haciendo a Occidente. Si queremos cambiar, si queremos verdaderamente defender los derechos de los ciudadanos, primero tenemos que empezar por decirles la verdad.

Y la verdad es que hay algo profundamente equivocado en las ideas que se han estado promoviendo desde foro como este. Me gustaría tomarme unos minutos, desde este día, para discutir algunas de ellas. Hoy pocas personas niegan que soplan vientos de cambio en occidente. Están quienes se resisten al cambio, está quienes lo aceptan a regañadientes pero lo aceptan al fin, están los nuevos conversos que aparecen cuando lo ven como inevitable y, por último, estamos quienes hemos luchado toda una vida por su advenimiento.

Cada uno de ustedes sabrá en qué grupo se reconoce, seguramente haya un poco de cada uno en este auditorio, pero todos reconocerán, seguramente, que el tiempo de cambio está tocando la puerta. Los momentos de cambio histórico tienen una particularidad: son tiempos donde las fórmulas que estuvieron vigentes por décadas se agotan, las maneras consideradas únicas de hacer las cosas dejan de tener sentido y lo que para muchos eran verdades incuestionables son, finalmente, puestas en duda. Son momentos donde las reglas se reescriben y por eso son tiempos que recompensan a quienes tienen el coraje para tomar riesgos.

Pero buena parte del mundo libre aún prefiere el confort de lo conocido, aunque sea el camino equivocado e insiste en aplicar las recetas del fracaso. Y el gran yunque que aparece como denominador común en los países e instituciones que están fracasando es el virus mental de la ideología woke. Esta es la gran epidemia de nuestra época que debe ser curada, es el cáncer que hay que extirpar.

Esta ideología ha colonizado las instituciones más importantes del mundo, desde los partidos y Estados de los países libres de Occidente, hasta las organizaciones de gobernanza global, pasando por instituciones no gubernamentales, universidades y medios de comunicación, como también ha marcado el curso de la conversación global durante las últimas décadas. Hasta que no saquemos esta ideología aberrante de nuestra cultura, nuestras instituciones y nuestras leyes, la civilización occidental e incluso la especie humana no logrará retornar la senda del progreso que demanda nuestro espíritu pionero.

Es indispensable romper estas cadenas ideológicas si queremos dar un paso a una nueva era dorada. Por eso, hoy quiero dedicarle unos minutos a destruir esas cadenas, pero primero hablemos de aquello por lo que estamos luchando. Occidente representa el pico de la especie humana, la tierra fértil de su herencia grecorromana y sus valores judeocristianos plantaron las semillas de algo inédito en la historia. Tras imponerse de manera definitiva sobre el absolutismo [se produce un corte en el audio], una nueva era en la existencia humana. Dentro de ese nuevo marco moral y filosófico que ponía la libertad individual por encima del capricho del tirano. Occidente pudo dar rienda suelta a la capacidad creativa del hombre, dando inicio un proceso de generación de riqueza nunca antes visto.

Los datos hablan por sí solo, hasta el año 1800 el PBI per cápita del mundo se mantuvo prácticamente constante. Sin embargo, a partir del siglo XIX y gracias a la Revolución Industrial, el PBI per cápita se multiplicó por 20; sacando de la pobreza al 90% de la población mundial aun cuando la población se multiplicó por ocho veces. Esto solo fue posible gracias a una convergencia de valores fundamentales, el respeto a la vida, la libertad y la propiedad que hicieron posible el libre comercio, la libertad de expresión, la libertad religiosa y el resto de los pilares de la civilización occidental.

Sumado a esto, nuestro espíritu a fáustico, inventivo, explorador, pionero, que siempre está poniendo a prueba los límites de lo posible. Espíritu pionero que hoy se ve representado entre otros por mi querido amigo Elon Musk, que injustamente ha sido vilipendiado por el wokismo, en las últimas horas, por un inocente gesto que lo único que significa es su gratitud con la gente.

En resumen, inventamos el capitalismo a base de ahorro, inversión, trabajo, reinversión y trabajo duro. Logramos que cada trabajador pudiera multiplicar por 10, por 100 o porque no hasta por 1000 su productividad, venciendo así a la trampa malthusiana. Sin embargo, en algún momento del siglo XX perdimos el rumbo y los principios liberales que nos habían hecho libres y prósperos fueron traicionados.

Una nueva clase política, amparada por ideologías de corte colectivistas, y aprovechando momentos de crisis, vio una oportunidad perfecta para acumular poder. Toda la riqueza creada por el capitalismo hasta ese momento y en el futuro sería redistribuida bajo algún esquema de planificación centralizada, donde el puntapié inicial a un proceso cuya nefasta consecuencias estamos padeciendo hoy mismo. Impulsando una agenda socialista, pero insidiosamente operando dentro del paradigma liberal, esta nueva clase política desvirtuó los valores del liberalismo. Así, reemplazaron libertad por liberación, utilizando el poder coercitivo del Estado para distribuir la riqueza creada por el capitalismo...

CONTINUA EN LA PAGINA 38

Discurso de Milei en el Foro de Davos, viene de la pagina 37.

...hasta ese momento y en el futuro sería redistribuida bajo algún esquema de planificación centralizada, donde el puntapié inicial a un proceso cuya nefasta consecuencias estamos padeciendo hoy mismo. Impulsando una agenda socialista, pero insidiosamente operando dentro del paradigma liberal, esta nueva clase política desvirtuó los valores del liberalismo. Así, reemplazaron libertad por liberación, utilizando el poder coercitivo del Estado para distribuir la riqueza creada por el capitalismo. Su justificación fue la siniestra, injusta y aberrante idea de la justicia social, complementada por entramados teóricos marxistas cuyo fin era liberar al individuo de sus necesidades. Y en el fondo de este nuevo esquema de valores, la premisa fundamental de la que igualdad ante la ley no es suficiente, ya que existen injusticias de bases ocultas que deben ser rectificadas, lo cual representa una mina de oro para burócratas con aspiraciones de omnipotencia.

En esto consiste fundamentalmente el wokismo, es el resultado de la inversión de los valores occidentales, cada uno de los pilares de nuestra civilización fue cambiado por una versión distorsionada de sí mismo mediante la introducción de diversos mecanismos de su versión cultural. De los derechos negativos a la vida, la libertad y a la propiedad, pasamos a una cantidad artificialmente infinita de derechos positivos. Primero fue la educación, luego la vivienda y, a partir de allí, cosas irrisorias como el acceso a Internet, la televisación del fútbol, el teatro, los tratamientos estéticos y un sinfín más de deseos que se transformaron en derechos humanos fundamentales, derechos que, por supuesto, alguien tiene que pagar.

Y que sólo pueden ser garantizados mediante la expansión infinita del aberrante Estado. En otras palabras, del concepto de libertad como protección fundamental del individuo frente a la intervención del tirano, pasamos al concepto de liberación mediante la intervención del Estado. Sobre esta base fue construido el wokismo, un régimen de pensamiento único, sostenido por distintas instituciones cuyo propósito es penalizar el disenso, feminismo, diversidad, inclusión, equidad, inmigración, aborto, ecologismo, ideología de género, entre otros, son cabezas de una misma criatura cuyo fin es justificar el avance del Estado mediante la apropiación y distorsión de causas nobles.

Veamos algunas. El feminismo radical es una distorsión del concepto de igualdad y aún en su versión más benévola es redundante, ya que la igualdad ante la ley ya existe en Occidente. Todo lo demás es búsqueda de privilegios, que es lo que el feminismo radical realmente pretende, poniendo a una mitad de la población en contra de la otra cuando deberían estar del mismo lado. Llegamos, incluso, al punto de normalizar que muchos países supuestamente civilizados si uno mata a la mujer se llama femicidio, y eso conlleva una pena más grave que si uno mata a un hombre solo por el sexo de la víctima.

Legalizando, de hecho, que la vida de una mujer vale más que la de un hombre, enarbolando la bandera de la brecha salarial de género, pero cuando uno mira los datos es evidente que no hay desigualdad para una misma tarea, sino que la mayoría de los hombres tienden a profesiones mejor pagas que la mayoría de las mujeres. Sin embargo, no se quejan de que la mayoría de los presos son hombres, ni que la mayoría de los plomeros son hombres, ni que la mayoría de las víctimas de robo o asesinato son hombres y ni que hablar de la mayoría de las personas que murieron en guerras.

Pero si uno plantea estas cuestiones, desde los medios de comunicación o incluso desde este foro, nos tildan de misóginos solo por el hecho de defender un principio elemental de la democracia moderna y el Estado de Derecho, que es la igualdad ante la ley y los datos. El wokismo, además, se manifiesta en el siniestro ecologismo radical y la bandera de cambio climático.

Conservar nuestro planeta para la futuras generaciones es cuestión de sentido común, nadie quiere vivir en un basurero. Pero nuevamente el wokismo se la arregló para pervertir esa idea elemental de preservar el medio ambiente para el disfrute de los seres humanos, pasamos una ambientalismo fanático donde los seres humanos somos un cáncer que debe ser eliminado, y el desarrollo económico poco menos que un crimen contra la naturaleza.

Sin embargo, cuando uno argumenta que la Tierra ha tenido ya cinco ciclos de cambios bruscos de temperatura y que en cuatro de ellos el hombre ni existía, nos tildan de terraplanistas para desacreditar nuestras ideas, sin importar que la ciencia y los datos estén de nuestro lado. No es casualidad que estos mismos sean los principales promotores de la agenda sanguinaria y asesina del aborto, una agenda diseñada a partir de las premisas maltucianas de que la superpoblación va a destruir a la Tierra y, por lo tanto, debemos implementar algún mecanismo de control poblacional. De hecho, esto ha sido ya adoptado al extremo que hoy en el planeta se está empezando a convertir en un problema la tasa de crecimiento de la población.

Vaya tarea que se mandaron con estas aberraciones del aborto. Desde estos foros se promueve la agenda LGBT, queriendo imponernos que las mujeres son hombres y los hombres son mujeres sólo si así se auto perciben y nada dicen de cuando un hombre se disfraza de mujer y mata a su rival en un ring de boxeo o cuando un preso alega ser mujer y termina violando a cuanta mujer se le cruce por delante en la prisión.

Sin ir más lejos, hace pocas semanas fue noticia en todo el mundo el caso de dos americanos homosexuales que, enarbolando la bandera de la diversidad sexual, y fueron condenados a cien años de prisión por abusar y filmar a sus hijos adoptivos durante más de dos años. Quiero ser claro que cuando digo abusos no es un eufemismo, porque en sus versiones más extremas la ideología de género constituye lisa y llanamente abuso infantil. Son pedófilos, por lo tanto quiero saber quién avala esos comportamientos.

Están dañando irreversiblemente a niños sanos mediante tratamientos hormonales y mutilaciones, como si un menor de cinco años pudiera prestar su consentimiento a semejante cosa. Y si ocurriera que su familia no está de acuerdo, siempre habrá agentes del Estado dispuestos a interceder en favor de lo que ellos llaman el interés del menor. Créanme que los escandalosos experimentos que hoy se realizan en nombre de esta ideología criminal serán condenados y comparados con aquellos ocurridos durante las épocas más oscuras de nuestra historia. Y cubriendo esta multitud de prácticas abyectas está el eterno victimismo siempre dispuesto a disparar acusaciones de homofobia o transfobia y otros inventos cuyo único propósito es intentar callar a quienes denuncian este escándalo del que las autoridades nacionales e internacionales son cómplices.

Por otro lado, en nuestras empresas, instituciones públicas y casas de estudios el mérito fue dejado de lado por la doctrina de la diversidad, que implica un retroceso hacia los sistemas nobiliarios de antaño. Se inventan cupos para cuántas minoría se le ocurra a los políticos, que lo único que hacen es atentar contra la excelencia de esas instituciones. El wokismo también ha distorsionado la causa de la inmigración, la libre circulación de bienes y personas están en los fundamentos del liberalismo, lo sabemos bien, Argentina y los Estados Unidos y muchos otros países se hicieron grandes por aquellos inmigrantes que dejaron sus tierras de origen en busca de nuevas oportunidades.

Sin embargo, de intentar atraer el talento extranjero para promover el desarrollo hemos pasado a la inmigración masiva motivada no desde el interés nacional sino desde la culpa. Como Occidente es la supuesta causa de todos los males de la historia, debe redimirse abriendo sus fronteras a todo el mundo, culminando necesariamente en una colonización inversa, que se asemeja al suicidio colectivo.

Así es como vemos hoy en las imágenes de hordas de inmigrantes que abusan, violan o matan a ciudadanos europeos que solo cometieron el pecado de no haber adherido a una religión en particular. Pero cuando uno cuestiona estas situaciones es tildado de racista, xenófobo o nazi. El wokismo ha calado tan profundamente en nuestras sociedades, promovido por instituciones como esta, que se ha llegado incluso a cuestionar la idea misma de sexo a través de la nefasta ideología de género.

Esto ha derivado todavía mayor intervención estatal mediante legislación absurda como el que el Estado tiene que financiar hormonas y cirugías millonarias para cumplir con la autopercepción de ciertos individuos. Recién hoy estamos viendo los efectos de toda una generación que mutiló su cuerpo, promovidos por una cultura de la relatividad sexual que tendrá que pasar su vida entera en tratamientos psiquiátrico para afrontar lo que se hicieron, pero nadie nada dice de estas cuestiones. No solo eso, también han sometido a la inmensa mayoría a ser esclavos de las equivocadas autopercepciones de una diminuta mayoría y, además, el wokismo pretende secuestrar a nuestro futuro.

Porque al dominar las cátedras de las universidades más prestigiosas del mundo está formando las élites de nuestros países para impugnar y negar la cultura, las ideas y los valores que nos hicieron grandes, lesionando aún más nuestro tejido social. ¿Qué nos queda para el futuro si estamos enseñándoles a nuestros jóvenes a sentir vergüenza por nuestro pasado? Todo esto se incubó y desarrolló de forma cada vez más notoria durante las últimas décadas, después de la caída del Muro de Berlín, curiosamente los países libres se empezaron a autodestruir cuando se quedaron sin adversarios por derrotar. La paz nos volvió débiles, fuimos derrotados por nuestra propia complacencia....

CONTINUA EN LA PAGINA 39

Discurso de Milei en el Foro de Davos, viene de la pagina 38

...Todas estas y otras aberraciones, que por cuestiones de tiempo no podemos enumerar, son las que hoy amenazan a Occidente y son, lamentablemente, las creencias que instituciones como esta han promovido durante cuarenta años. Aquí nadie se puede hacer el inocente. Le han rendido culto por décadas a una ideología siniestra y asesina como si se tratara de un becerro de oro y han movido cielo y tierra para imponerla sobre la humanidad.

Esta misma organización y también los organismos supranacionales más influyentes han sido ideólogos de esta barbarie. Los organismos multilaterales de crédito han sido un brazo extorsivo y muchos estados nacionales, y en particular la Unión Europea, han sido y son un brazo armado. O acaso en Reino Unido hoy mismo no están encarcelando a ciudadanos por revelar crímenes aberrantes, realmente espantosos, cometidos por migrantes musulmanes que el gobierno quiere ocultar.

O acaso los burócratas de Bruselas no suspendieron las elecciones de Rumanía simplemente porque no les gustó qué partido había ganado. Frente a cada una de estas discusiones, el wokismo intenta desacreditar a quienes cuestionen estas cosas, primero etiquetándonos para luego censurarnos, si somos blancos debe ser racista, si sos hombre debes ser misógino o miembro del patriarcado, si sos rico debes ser un cruel capitalista, si sos heterosexual debes ser heteronormativo, homofóbico o transfóbico. Para cada cuestionamiento tienen una etiqueta, que luego intentan censurar por vías de facto o de iure.

Porque debajo del discurso de la diversidad y de la democracia y de la tolerancia que dicen esgrimir, lo que en verdad se esconde es el deseo manifiesto de destruir la disonancia, la crítica y en esencia la libertad para seguir sosteniendo un modelo del cual ellos son los principales beneficiarios. O acaso no escuchamos estos días como ciertas autoridades europeas importantes, bastante rojitas, por decirlo de alguna manera, llaman abiertamente a la censura; o que en realidad, no hay censura, pero sí hay que callar a los que piensan distinto a la ideología woke.

Y qué clase de sociedad puede resultar del wokismo. Una sociedad que reemplazó el libre intercambio de bienes y servicios por la distribución arbitraria de la riqueza a punta de pistola, reemplazó las comunidades libres por la colectivización forzada, reemplazó el caos creativo del mercado por el orden estéril y esclerótico del socialismo. Una sociedad llena de resentimiento, donde hay solo dos tipos de personas, quienes son pagadores netos de impuestos por un lado y quienes son beneficiarios del Estado por otro. Y no me refiero con esto a quienes reciben la subsistencia social porque no tienen para comer, hablo de las corporaciones privilegiadas hablo de los banqueros que fueron rescatados en las crisis supreme, de la mayoría de los medios de comunicación, de los centros de adoctrinamiento disfrazados de universidades, de la burocracia estatal, de los sindicatos, de las organizaciones sociales, de las empresas prebendarias del Estado y de todos los sectores que viven de los impuestos que pagan los que trabajan.

Hablo del mundo que describe Ayn Rand en La rebelión de Atlas, que lamentablemente se ha materializado. Un esquema donde el gran ganador es la clase política que se convierte, a su vez, en árbitro y parte interesada de esta repartija. Lo repito: la clase política es árbitro y parte interesada en esta repartija. Y como siempre el que reparte se lleva la mejor parte. Donde por debajo de diferencias cosméticas entre los distintos partidos se comparten intereses, socios, arreglos y un compromiso inalterable con que nada cambie, por eso lo llamó a todos ellos el Partido del Estado. Un sistema que se esconde detrás de discurso bienpensantes donde, según ellos, el mercado falla y son ellos los encargados de solucionar dichas fallas con regulaciones, fuerza y burocracia. Pero no existen las fallas de mercado. Lo repito nuevamente: no existen las fallas de mercado.

Dado que el mercado es un mecanismo de cooperación social donde se intercambian voluntariamente derecho de propiedad. La supuesta falla de mercado son una contradicción en sus propios términos, lo único que genera esa intervención son nuevas distorsiones del sistema de precios, lo que a su vez entorpece el cálculo económico, el ahorro y la inversión y por ende a la postre terminan generando más pobreza o una maraña inmunda de regulaciones, por ejemplo, como la que existe en Europa, matando el crecimien to económico. Como suelo decir en mis ponencias: "si usted considera que existe una falla de mercado, vaya y revise si no está el Estado metido en el medio, y si encuentra que no haga de nuevo el análisis porque está mal".

Por eso mismo como el wokismo no es ni más ni menos que un plan sistemático del partido del Estado para justificar la intervención estatal y el aumento del gasto público ,esto quiere decir que nuestra primera cruzada, la más importante si queremos recuperar el occidente del progreso, si queremos construir una nueva época de oro tiene que ser la reducción drástica del tamaño del Estado. No solo en cada uno de nuestros países, sino también la reducción drástica de todos los organismos supranacionales.

Porque es la única forma de cortar de cuajo con este sistema perverso, drenándole los recursos, para devolver al pagador de impuestos lo que es suyo y terminar con la venta de favores. No hay mejor método que eliminar la burocracia estatal para que no exista la posibilidad de vender dichos favores.

Las funciones del Estado deben limitarse nuevamente a la defensa del derecho a la vida, a la libertad y a la propiedad. Cualquier otra función que el Estado se arrogue será en detrimento de su tarea fundamental y culminará, inexorablemente, en el Leviatán omnipresente que hoy todos padecemos. Hoy asistimos a un agotamiento global de este sistema que nos dominó las últimas décadas. Así como sucedió en Argentina, en el resto del mundo se está acentuando el único conflicto relevante de este siglo y de todos los que ya pasaron: el conflicto entre los ciudadanos libres y la casta política que se aferra al orden establecido, redoblando sus esfuerzos de censura, persecución y destrucción.

Por fortuna, en todo el mundo libre hay una mayoría silenciada que se está organizando y en todos los rincones de nuestro hemisferio resuena el eco de este grito de libertad. Estamos frente a un cambio de época, un giro copernicano, la destrucción de un paradigma y la construcción de otro, y si las instituciones influencian global, como esta casa quiere pasar de página y participar de buena fe de este nuevo paradigma, tendrá que hacerse responsable del papel que jugaron en estas últimas décadas y reconocer ante la sociedad el mea culpa que se le reclama.

Para cerrar, quiero hablarles directamente a los líderes del mundo, a todos aquellos que conducen tanto Estados nacionales como grandes grupos económicos y organismos internacionales, tanto los aquí presentes como los que nos están escuchando desde sus casas. Las fórmulas políticas de las últimas décadas que he expuesto en este discurso, han fracasado y están colapsando sobre sí mismas. Eso quiere decir que pensar como piensan todos, leer lo que leen todos, decir lo que dicen todos solo puede conducir al error, aunque aún haya muchos que persistan en caminar hacia el precipicio

El guión de los últimos 40 años se ha agotado y cuando un sistema se agota la historia se abre. Por eso, a todos los líderes globales les digo: es momento de salir de ese guión, es momento de ser audaces, es momento de animarse a pensar y de animarse a escribir versos propios porque cuando las ideas y los textos del presente dicen todo lo mismo y dicen cosas equivocadas, ser valiente consiste justamente en ser extemporáneo, consiste en volver hacia atrás, en no dejarse encandilar por los pasajeros perdiendo de vista lo universal; consiste en recuperar verdades que para nuestros antecedentes eran obvias y que están en la base del éxito civilizatorio que ha sido occidente, pero que el régimen del pensamiento único de las últimas décadas percibió como si fueran herejías.

Como dijo alguna vez Churchill «Cuanto más para atrás miremos, más lejos podremos ver hacia adelante». Es decir, tenemos que encontrarnos con verdades olvidadas de nuestro pasado para desatar el nudo del presente y dar el próximo paso adelante como civilización hacia el futuro. ¿Y qué veo cuando miro para atrás? Que tenemos que abrazar, una vez más, las últimas tesis comprobadas de éxito económico y social. Es decir, el modelo de la libertad, volver a abrazar las ideas de la libertad, volver al liberalismo. Eso es lo que estamos haciendo en Argentina, eso es lo que confío que el presidente Trump hará en esta nueva Norteamérica, y es lo que invitamos a hacer a todas las grandes naciones del mundo libres y pretenden frenar a tiempo lo que, a todas las luces, es un sendero que conduce a la catástrofe.

En definitiva, lo que les estoy proponiendo es que hagamos a occidente grande nuevamente. Hoy, al igual que hace 215 años, la Argentina ha roto sus cadenas y los invita —como dice nuestro himno— a todos los mortales del mundo a oír el grito sagrado, libertad, libertad, libertad. Que las fuerzas del cielo nos acompañen. Muchísimas gracias a todos y… ¡viva la libertad, carajo!

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

SIETE ESTUDIANTES DE LA ACADEMIA STEM JOSÉ MARTÍ RECONOCIDOS POR SU INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

La Junta de Educación de Union City, el alcalde/senador estatal Brian P. Stack y la Junta de Comisionados felicitan a los siete estudiantes de la Academia STEM José Martí cuyas investigaciones y escritos han sido publicados en una prestigiosa revista académica de la Universidad de Columbia.

La Revista de Ciencias de la Universidad de Columbia (CUSJ) muestra la excelencia de los estudiantes universitarios en investigación científica. Es la "principal publicación de la escuela de la Ivy League para investigaciones científicas originales y revisiones académicas..."

La decisión de publicar el trabajo de estos estudiantes es aún más impresionante porque todavía están en la escuela secundaria, mientras que la mayoría de los publicados en la revista son estudiantes universitarios.

Los siete científicos jóvenes cuyo trabajo fue reconocido son:

- Angelina Mathew
- Emily Mathew
- Merisha Fernando
- Lehansa Marambage
- Axel Perez
- Carolyn Eloy
- Jose Rubio

Síganos en:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*
Joseph Isola, *Miembro*
Fr. Aro Nathan, *Miembro*
Alicia Morejon, *Miembro*
Kennedy Ng, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*
Superintendente de Escuelas **Silvia Abbato**
Asistente Superintendentes **John Bennetti** **Geraldine Perez**
Secretario de la Junta/ Director de Facilidades **Justin Mercado**
Administrador de Negocios **Anthony Dragona**
Asistente de la Superintendente **Diane Capizzi**

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

SEVEN JOSÉ MARTÍ STEM ACADEMY STUDENTS RECOGNIZED FOR THEIR SCIENTIFIC RESEARCH

The Union City Board of Education and Mayor/State Senator Brian P. Stack and the Board of Commissioners congratulate the seven José Martí STEM Academy students whose research and writing have been published in a prestigious Columbia University academic journal.

The Columbia University Science Journal (CUSJ) showcases undergraduate excellence in scientific research. It is the Ivy League school's "premier publication for original scientific research and scholarly reviews..."

The decision to publish these students' work is even more impressive because they are still in high school while most of those published in the magazine are college students.

The seven young scientists whose work was recognized are:

- Angelina Mathew
- Emily Mathew
- Merisha Fernando
- Lehansa Marambage
- Axel Perez
- Carolyn Eloy
- Jose Rubio

Follow Us:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*
Joseph Isola, *Trustee*
Fr. Aro Nathan, *Trustee*
Alicia Morejon, *Trustee*
Kennedy Ng, *Trustee*
Alejandro Velazquez, *Trustee*
Superintendent of Schools **Silvia Abbato**
Assistant Superintendents **John Bennetti** **Geraldine Perez**
Board Secretary/ Director of Facilities **Justin Mercado**
Business Administrator **Anthony Dragona**
Assistant to the Superintendent **Diane Capizzi**

Pan al Estilo de la Antigua Iglesia

Tiempo: 5 horas 30 minutos
Rinde: 20 porciones

El pan de iglesia antiguo es un pilar de los picnics, cenas y comidas compartidas de la iglesia; Una rica barra de pan casi parecida a un brioche, el pan de iglesia antiguo es perfecto para sándwiches, para limpiar salsas o para servir con un poco de mantequilla.

Este pan es dulce y versátil, un favorito esponjoso que hará que la gente pregunte por la receta. ¡Hornear pan nunca supo tan gratificante!

Ingredientes

* 1 paquete (0,25 onzas) de levadura seca activa
*2 tazas de agua, más 1/2 taza tibia, cantidad dividida
*1/3 taza de azúcar blanca granulada
*1 1/4 cucharaditas de sal
*2 cucharadas de manteca
*5 tazas de harina para todo uso, y más según sea necesario, divididas

Instrucciones

Paso 1 -
Disuelva la levadura en 1/2 taza de agua tibia. Deja la mezcla de levadura a un lado.

Paso 2 -
En una sartén sobre la estufa, caliente las 2 tazas de agua restantes con el azúcar, la sal y la manteca hasta que esté tibia, asegurándose de que el azúcar se disuelva y la manteca se derrita. Asegúrate de que la mezcla no hierva.

Paso 3 -
En un tazón grande, agregue 4 tazas de harina y la mezcla de manteca vegetal y azúcar, mezclándolos con una cuchara.

Paso 4 -
Agrega la mezcla de levadura a la mezcla de harina.

Paso 5 -
Agrega la 1 taza de harina restante poco a poco hasta que se forme una masa y puedas hacer una bola con ella. Agrega más harina según sea necesario para formar la masa.

Paso 6 -
Enharina una superficie de trabajo.

Paso 7 -
Amasar la masa varias veces sobre la superficie de trabajo enharinada.

Paso 8 -
Engrasa un bowl grande.

Paso 9 -
Coloque la masa en el recipiente engrasado, dándole vuelta para cubrir toda la superficie de la masa.

Paso 10 -
Coloque el bowl tapado en un lugar cálido y deje que la masa suba durante 3 horas.

Paso 11 -
Retire la masa del bowl y golpéela.

Paso 12 -
Corta la masa por la mitad.

Paso 13 -
Engrase dos moldes para pan de 9x5 pulgadas.

Paso 14 -
Extienda la masa en los moldes para pan preparados.

Paso 15 -
Deje que la masa suba durante 1 hora y 30 minutos.

Paso 16 -
Precalienta el horno a 350 grados F.

Paso 17 -
Hornee hasta que esté bien cocido, aproximadamente 30 minutos.

Paso 18 -
Servir en rodajas.

There has never been a better time to capitalize on your gold possessions. The price of gold has reached all-time heights and you will be very pleasantly surprised at the value of your old, out of style, or simply unwanted gold jewelry. WE CAN EVALUATE IT ALL FOR YOU, at no cost and absolutely free of obligation to sell.

Contact us via email, or by texting/calling
201-679-0129

Gold and Silver Concepts, LLC is accredited and rated A+
by the Better Business Bureau

Horario :

10 AM - 5 PM Lunes
10 AM - 6 PM Martes
10 AM - 6 PM Miércoles
10 AM - 5 PM Jueves
10 AM - 7 PM Viernes
10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo

Disponibilidad del doctor :

Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.

Moved to: 6219 Bergenline Ave, WNY. NJ 07093.

Contact us

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com

International Optical

6219 Bergenline Avenue

West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.

Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.