

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - JUNIO 12 - 2024



ROBO DE IDENTIDAD Y FRAUDES...



EL VERDADERO ORIGEN DE LA BICICLETA

BREAKING

ILLEGAL ALIENS VOTING? WHAT TO KNOW.



ORIGEN DE LOS CASINOS, POSIBILIDADES DE GANAR Y MAS ...



"NESSIE"

El Monstruo de Lago Ness

MITO O REALIDAD ?



En un mundo hiperconectado, donde las fronteras virtuales se desvanecen y las identidades fluyen a través de cables y ondas, vivía Mia. Mia era una mujer de mediana edad, apasionada por la tecnología y las redes sociales. Su vida giraba en torno a su teléfono móvil y su computadora portátil. Sin embargo, lo que no sabía era que su obsesión por la conectividad la llevaría a un oscuro abismo.

Un día, Mia recibió un correo electrónico aparentemente inofensivo.

El remitente se hacía pasar por su banco y le pedía verificar su información personal. Mia, confiada en la seguridad de su contraseña, hizo clic en el enlace y proporcionó sus datos sin sospechar nada. Pero aquel clic desencadenó una serie de eventos que cambiarían su vida para siempre. Poco después, Mia notó movimientos extraños en su cuenta bancaria.

Transacciones que no recordaba haber realizado. Compras en tiendas de lujo, transferencias a cuentas desconocidas. Su identidad había sido robada, y ella era solo una sombra en el vasto mundo digital.

Desesperada, Mia buscó ayuda. Visitó la comisaría local, pero los agentes no pudieron hacer mucho.

El rastro del ladrón se perdía en la maraña de servidores y direcciones IP. Mia se sentía impotente, como si hubiera sido despojada de su propia piel.

Las llamadas telefónicas tampoco cesaban. Estafadores haciéndose pa-

sar por funcionarios gubernamentales o técnicos de soporte intentaban engañarla. Mia se volvió paranoica, desconfiando de cada número desconocido. Su vida se convirtió en una lucha constante contra la sombra que la perseguía.

Decidió investigar por sí misma. Aprendió sobre el phishing, el malware y las redes de bots. Se sumergió en foros clandestinos, donde los ciberdelincuentes intercambiaban trucos y tácticas. Mia se convirtió en una cazadora de sombras, rastreando direcciones IP, siguiendo el dinero robado y enfrentándose a los criminales digitales.

En su búsqueda, Mia descubrió que no estaba sola. Miles de personas sufrían el mismo destino. Sus historias se entrelazaban en un tejido de engaños y traiciones. Algunos habían perdido sus ahorros, otros su reputación. La sombra digital se cernía sobre todos ellos.

Finalmente, Mia encontró una pista. Un nombre, un alias utilizado por el ladrón. Siguió el rastro hasta un café oscuro en una ciudad lejana. Allí, frente a una pantalla parpadeante, se encontró con su enemigo.

Un joven con ojos cansados y manos ágiles. Mia lo miró fijamente y le dijo: “¿Por qué? ¿Por qué robaste mi identidad?”

El joven sonrió con tristeza. “Porque puedo. Porque el mundo digital es un campo de batalla, y todos somos soldados en él. No hay reglas, solo oportunidades.”

Mia no sintió ira, solo lástima. La sombra digital era un reflejo de la oscuridad que habitaba en todos nosotros. Pero ella no se rendiría.

Tomó una foto del ladrón y la envió a las autoridades. La sombra sería atrapada, aunque solo fuera por un momento.

Y así, Mia se convirtió en una leyenda en los círculos de seguridad cibernética. La mujer que enfrentó a la sombra digital y sobrevivió. Pero en su mirada, aún brillaba la tristeza de haber perdido algo irrecuperable: su confianza en un mundo conectado.

PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



**EL ROBO DE IDENTIDAD Y EL FRAUDE EN USA ES UN PROBLEMA QUE PUEDE AFECTAR A CUALQUIERA...
TOMA PRECAUCIONES !
DENUNCIALO !**




#LibertadParaLosPresosPolíticos

LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos
37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

Dimension Edición Digital

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografía: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

***Si...
lo
Primero!***



**APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



FRAUDES Y ROBOS DE DENTIDAD ONLINE Y TELEFONICOS...

El robo de identidad es un delito en el que alguien utiliza su información financiera o personal sin autorización para cometer fraude o actos ilegales. Aquí hay algunas señales de alerta que podrían indicar que ha sido víctima de robo de identidad:

Facturas no reconocidas: Si recibe facturas por productos o servicios que no compró, podría ser una señal de robo de identidad.

Deudas en cuentas no abiertas: Si le llaman para cobrar deudas en cuentas que no abrió, investigue más a fondo.

Información desconocida en su informe de crédito: Si ve algo en su informe de crédito que no le resulta familiar, podría ser un indicio.

Solicitudes de préstamo rechazadas:

Si sus solicitudes de préstamo son rechazadas sin razón aparente, verifique si alguien está usando su identidad.

Correo postal desaparecido:

Si deja de recibir correo o no lo encuentra en su buzón, podría ser un signo de robo de identidad.

Si sospecha que ha sido víctima de robo de identidad, tome las siguientes medidas:

Denuncie el robo de identidad:

Comuníquese con la Comisión Federal de Comercio (FTC) en el sitio web RobodeIdentidad.gov o llame al 1-877-438-4338 (presione dos para español).

Notifique a los burós de crédito: Informe a los principales burós de crédito sobre la situación.

Alertas de fraude y congelamiento de crédito:

Considere colocar alertas de fraude y congelar su crédito para protegerse.

Siga los pasos recomendados:

Visite el sitio web RobodeIdentidad.gov para obtener más información sobre cómo reparar los daños causados por el robo de identidad.

Recuerde que los estafadores pueden robar su identidad de diversas formas, como llamadas telefónicas, correos electrónicos, redes sociales y más. Manténgase alerta y proteja su información personal.

Aquí tienes algunas estadísticas sobre el robo de identidad en Estados Unidos:

Entre 2005 y junio de 2020, se denunciaron 12,000 violaciones de seguridad que contribuyeron a fraudes relacionados con el robo de identidad.

En 2020, hubo más de 306,090 casos de robo de identidad en personas entre 30 y 39 años.

En 2021, casi 42 millones de personas fueron víctimas de fraude de identidad, lo que les costó a los consumidores \$52,000 millones en pérdidas totales.

Es importante estar alerta y tomar medidas para proteger nuestra información personal. Siempre verifica tus cuentas, utiliza contraseñas seguras y mantente informado sobre las últimas tendencias en seguridad cibernética

CONSEJOS PARA EVITAR TIPOS DE FRAUDES Y ESTAFAS MAS FRECUENTES

ONLINE Y TELEFONICAS EN USA

Estafas de organizaciones benéficas:

Ten cuidado con las llamadas de personas que se hacen pasar por representantes de organizaciones benéficas. Antes de donar, verifica la legitimidad de la organización y pide su información de contacto para investigar más tarde.

Estafas de cobro de deudas:

Si alguien te amenaza con acciones legales por deudas vencidas, verifica directamente con la compañía o institución financiera antes de proporcionar información o realizar pagos.

Fraude de servicios de transferencia de dinero o pago móvil:

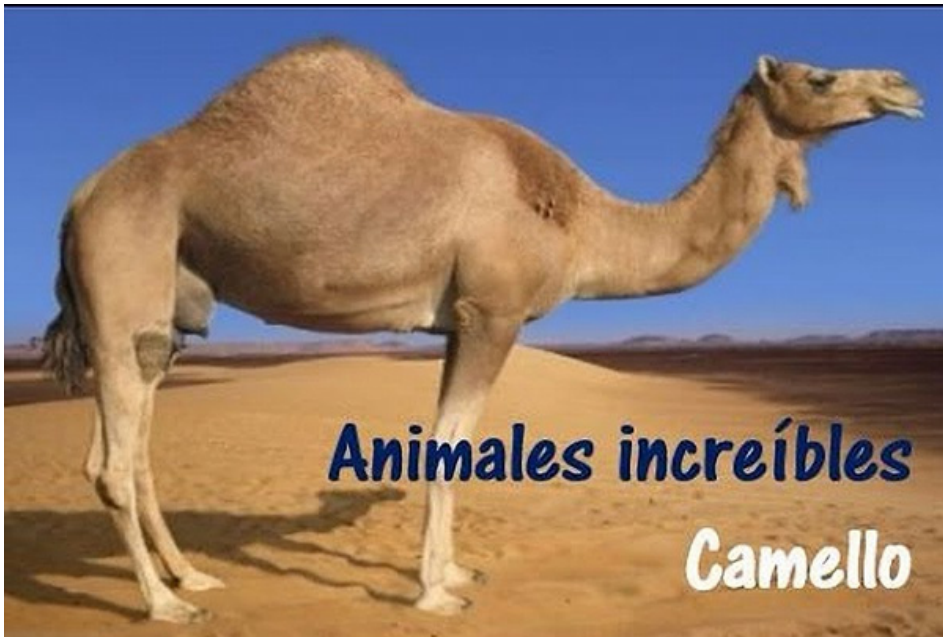
Ten precaución al enviar dinero a través de aplicaciones de pago móvil. Verifica la identidad del destinatario y evita compartir detalles personales o financieros sin confirmar.

Precios sospechosamente bajos:

Desconfía de ofertas demasiado buenas para ser verdad. Investiga el precio promedio del producto antes de comprarlo.

Recuerda siempre estar alerta, proteger tu información personal y consultar fuentes confiables para mantenerte informado sobre las últimas estafas y fraudes en línea.





Los camellos son mamíferos adaptados a entornos áridos y desérticos.

Existen dos especies principales: el camello bactriano y el dromedario.

Su distribución geográfica se concentra en regiones de África, Asia y Australia. Adaptados al ambiente, poseen jorobas que almacenan grasa y les permiten sobrevivir largos periodos sin agua¹. Estos animales son conocidos por su peculiar joroba, que les ayuda a sobrevivir en condiciones extremas.

A continuación, te presentamos algunas de sus características más destacadas:

Esperanza de vida:

Los camellos pueden vivir hasta 50 años.

Tamaño y peso:

Los adultos miden casi dos metros en los hombros y más de dos en la zona de la joroba. Pueden pesar desde 300 hasta casi 700 kilos.

Velocidad:

Pueden correr a una velocidad constante de 40 km por hora y hacer sprints de 65 km por hora.

Anatomía:

Tienen patas largas y flacas, orejas pequeñas pero buen oído, y ojos grandes con pestañas protectoras.

Su piel es seca y dura, y cambian de pelo en primavera.

Alimentación:

Son rumiantes y no mastican la comida, sino que la repiten y la mastican más tarde. Tienen fosas nasales adaptadas para evitar que les penetre la arena.

Agua y supervivencia:

Aunque pueden sobrevivir a la deshidratación, cuando beben, pueden ingerir cantidades que serían letales para otros animales. Su especial metabolismo les ayuda a almacenar agua en su circulación.

En resumen, los camellos son criaturas fascinantes que han evolucionado para enfrentar los desafíos del desierto y las zonas secas. Su adaptación única les permite sobrevivir en condiciones extremas y seguir siendo un símbolo de resistencia y supervivencia.

Camellos en la antigüedad

Los camellos fueron utilizados como medio de transporte en las antiguas rutas comerciales, como la Ruta de la Seda y la Ruta del Incienso.

Su resistencia y capacidad de carga los convirtieron en un recurso invaluable para el comercio y la comunicación entre civilizaciones distantes.

Los camellos en el mundo religioso

En diversas tradiciones religiosas, los camellos son considerados animales sagrados y han sido mencionados en textos religiosos como la Biblia y el Corán.

Se les atribuyen cualidades simbólicas como la resistencia, la paciencia y la sabiduría en muchas culturas.

Los camellos en la actualidad: turismo y entretenimiento

En la actualidad, los camellos son una atracción turística en muchos países, ofreciendo paseos y experiencias únicas a los visitantes.

Además, son protagonistas en festivales y eventos culturales donde se destacan sus habilidades en carreras y exhibiciones de destreza.

Comportamiento social

Los camellos son animales sociales que viven en grupos liderados por un ejemplar dominante, generalmente el macho más fuerte.

Estos grupos suelen estar formados por hembras y sus crías, mientras que los machos adultos pueden vivir solos o unirse a manadas temporales durante la época de apareamiento.

Los camellos se comunican entre ellos mediante sonidos guturales y movimientos corporales, estableciendo jerarquías y marcando territorios.

Reproducción y ciclo de vida del camello

La reproducción de los camellos ocurre principalmente durante la temporada de lluvias, cuando hay abundante comida y agua disponible.

Las hembras tienen un período de gestación de aproximadamente 12 a 14 meses y suelen dar a luz a una sola cría, aunque en raras ocasiones pueden tener gemelos.

Los camellos jóvenes son cuidados por sus madres y aprenden rápidamente a adaptarse al entorno árido en el que viven. Su esperanza de vida puede alcanzar los 40 años en condiciones favorables.

Conservación y protección de los camellos

Amenazas y peligros de extinción

Los camellos enfrentan diversas amenazas que ponen en peligro su existencia. La pérdida de hábitat debido a la expansión de actividades humanas, la caza furtiva por sus pieles y la competencia con el ganado doméstico por recursos son algunos de los principales riesgos que enfrentan estos animales.

Programas de conservación y protección

Ante la situación crítica de algunas poblaciones de camellos, se han implementado programas de conservación y protección en diferentes regiones del mundo.

Estos programas incluyen medidas como la creación de áreas protegidas, la implementación de proyectos de investigación y monitoreo, así como campañas de concienciación para promover la importancia de la conservación de estos animales.

La domesticación de los camellos es un proceso que se remonta a miles de años atrás.

Aquí tienes algunos puntos clave sobre cómo se logró:

Observación y adaptación:

Los humanos observaron a los camellos en su entorno natural y notaron sus habilidades para sobrevivir en condiciones extremas. Esto incluía su capacidad para almacenar agua y resistir largos períodos sin beber.

Selección de ejemplares dóciles: Se eligieron individuos más dóciles y menos agresivos para la cría.

Estos camellos eran más fáciles de manejar y entrenar.

Entrenamiento y uso:

Los camellos se utilizaron inicialmente como animales de carga y transporte en rutas comerciales. Su resistencia y capacidad para transportar grandes cargas los hicieron valiosos en las caravanas.

Crianza selectiva:

A lo largo de generaciones, los criadores seleccionaron características deseables, como mayor resistencia, docilidad y adaptación al trabajo humano.

Intercambio cultural:

La domesticación de los camellos se extendió a través de las rutas comerciales y el intercambio cultural entre diferentes civilizaciones. Esto contribuyó a su difusión por todo el mundo.

En resumen, la domesticación de los camellos fue un proceso gradual que involucró observación, selección y adaptación a las necesidades



humanas. Hoy en día, los camellos siguen siendo animales esenciales en muchas partes del mundo, especialmente en regiones desérticas y áridas

Curiosidades de los Camellos

Los camellos son criaturas fascinantes con muchas curiosidades. Aquí tienes algunas:

Resistencia al calor extremo:

Los camellos están adaptados para soportar altas temperaturas en el desierto. Su pelaje refleja la luz solar y sus patas tienen almohadillas gruesas para caminar sobre la arena caliente.

Capacidad de sobrevivir sin agua por largo tiempo:

Pueden pasar hasta dos semanas sin beber agua. Su joroba no almacena agua, sino grasa, que les proporciona energía durante la escasez de comida y agua.

Velocidad sorprendente:

Aunque parezcan torpes, los camellos pueden correr a una velocidad de hasta 65 km/h en carreras cortas, manteniendo una velocidad constante de 40 km

LECHE DE CAMELLO

La leche de camello es un producto lácteo obtenido del camello (*Camelus bactrianus*) o también del dromedario (*Camelus dromedarius*), y se consume en ciertos países africanos y árabes. Durante milenios, ha sido un alimento esencial para las culturas nómadas, como los beduinos, que domesticaron a los camellos para el transporte.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la leche de camello:

Propiedades nutricionales: La leche de camello es rica en vitamina C, calcio e hierro. Además, contiene menos grasa saturada que la leche de vaca y más vitaminas B1 y B2. Su contenido de vitamina C es tres veces mayor que el de la leche de vaca, lo que contribuye a mantener la salud y la fortaleza del sistema inmune.

Tolerancia alérgica: Las proteínas de la leche de camello son distintas, lo que permite que las personas con alergia a la leche de vaca la toleren mejor. También posee grasas beneficiosas, como los ácidos grasos de cadena larga, que promueven la salud del cerebro y el corazón.

Demanda creciente: En los mercados occidentales, la leche de camello ha experimentado un aumento considerable en la demanda. Se encuentra en diversas variantes, desde barras de chocolate hasta helado o cafés "camelcino"



La leyenda del monstruo del lago Ness, también conocido como Nessie, es una de las más antiguas y famosas del mundo. A lo largo de los años, ha habido numerosos avistamientos y teorías sobre su existencia. Anguilas Gigantes: Un estudio realizado por investigadores de Nueva Zelanda concluyó que las criaturas detrás de los supuestos avistamientos podrían ser anguilas gigantes. Utilizaron análisis de ADN de muestras de agua del lago Ness y descartaron otras teorías, como la de los plesiosaurios o peces grandes. Aunque no se puede confirmar su tamaño exacto, la gran cantidad de ADN de anguila encontrado sugiere esta posibilidad.

Origen del Mito:

El mito del monstruo del lago Ness se popularizó en la década de 1930. Algunos creen que podría ser una serpiente marina adaptada al agua dulce, similar a un plesiosaurio.

Falta de Pruebas Sólidas: A pesar de su fama, el monstruo del lago Ness tiene poca evidencia que respalde su existencia. Las pruebas materiales han resultado ser falsas alarmas.

En resumen, aunque el misterio

persiste, la teoría de las anguilas gigantes es una explicación interesante para los avistamientos del monstruo del lago Ness.

Fraudes Comprobados sobre Nessie

A lo largo de los años, ha habido numerosos fraudes y falsas interpretaciones relacionadas con el monstruo del Lago Ness. Permíteme compartir algunos ejemplos:

Restos de Sets de Rodajes: Algunas supuestas evidencias de la existencia de Nessie han demostrado ser grandes fraudes. Por ejemplo, se encontraron restos de sets de rodajes en el fondo del lago que no estaban relacionados con el monstruo.

Modelo de Película: En 2016, se detectó en el fondo del Loch Ness una figura que levantó alarmas entre los fans de Nessie. Sin embargo, resultó ser un modelo de nueve metros del monstruo creado para la película "La vida privada de Sherlock Holmes" en 1969.

A pesar de los esfuerzos y las teorías, la existencia real de Nessie sigue siendo un misterio sin pruebas científicas concluyentes.

"New York Times" Devela Fraude en Foto de Nessie

El monstruo del lago Ness ha sido objeto de numerosos avistamientos y fotografías a lo largo de los años.

Sin embargo, algunos de estos han resultado ser fraudes o malentendidos. Permítenos compartir algunos

Ejemplos Notables:

La Foto de Hugh Gray (1933): Hugh Gray fue el primero en supuestamente fotografiar al monstruo del lago Ness cerca del pueblo de Foyers el 12 de noviembre de 1933, mientras paseaba a su perro. Aunque la imagen se volvió famosa, más tarde se descubrió que era un fraude. Se cree que Gray había agregado un objeto flotante en la imagen para crear la ilusión del monstruo.

La Foto de Parry Malm y Shannon Wiseman (2024):

Recientemente, una pareja canadiense, Parry Malm y Shannon Wiseman, capturó una imagen que creen que muestra al monstruo del lago Ness. La foto fue enviada al Registro Oficial de Avistamientos del Monstruo del Lago Ness, que la consideró "evidencia convincente"

del monstruo. Sin embargo, la autenticidad de esta imagen también está en debate.

En resumen, aunque la leyenda del monstruo del lago Ness persiste, es importante mantener un escepticismo saludable y considerar todas las pruebas con cautela.

El lago Ness es un lugar fascinante con muchas curiosidades.

Aquí tienes algunas:

Forma y Profundidad:

El lago Ness es extenso y delgado, con una longitud de 37 km. Su profundidad máxima es de 240 metros, lo que lo convierte en el segundo lago más profundo de Escocia.

Además, resguarda el mayor volumen de agua dulce en todo Gran Bretaña.

Temperatura Constante: A pesar de los gélidos inviernos, el lago Ness nunca se ha visto congelado. Su temperatura promedio es de 5.5 grados Celsius (42 grados Fahrenheit).

Isla Cherry: Dentro del lago Ness existe una pequeñísima isla artificial llamada "isla Cherry," posiblemente construida durante la Edad del Hierro. Se encuentra a 150 metros de la costa sur.

Sismos y Falla de Great Glen:

La falla de Great Glen, que atraviesa el lago, tiene una antigüedad de 700 millones de años. Se han reportado 56 sismos cerca de esta falla desde 1768.

Visitantes Anuales: Más de dos millones de personas visitan el lago Ness cada año, lo que contribuye significativamente a la economía local.

Cuidadores de Nessie: Alrededor de veinte personas cobran dos libras diarias por cuidar a Nessie, aunque nadie sabe si realmente existe.

AKO



WORLD
TIBET DAY
JULY 6

FREE TIBET !

LAS VENTAJAS DE UN "HARDRIVE" DE ESTADO SOLIDO



Una unidad de estado sólido (SSD) es un tipo de dispositivo de almacenamiento de datos que utiliza memoria no volátil, como la memoria flash, para guardar datos.

A diferencia de los discos duros convencionales (HDD), las SSD no tienen partes móviles, lo que las hace menos sensibles a los golpes, inaudibles y más livianas. Además, ofrecen un tiempo de acceso y latencia notablemente menor, lo que mejora el rendimiento en la carga de sistemas operativos, software y transferencia de datos. Aunque su vida útil puede ser inferior debido a un número limitado de ciclos de escritura, se pueden mitigar estos problemas mediante la administración de sectores defectuosos y el cálculo del tiempo

medio entre fallos. Las SSD pueden usar la misma interfaz SATA que los discos duros o la interfaz PCIe para velocidades aún mayores.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre las unidades de estado sólido (SSD):

Sin partes móviles: A diferencia de los discos duros tradicionales (HDD), las SSD no tienen componentes giratorios. Esto las hace más duraderas y menos propensas a fallas debido a partes móviles.

Tecnología NAND: Las SSD almacenan datos en chips de memoria flash NAND, similar a cómo lo hacen las tabletas, unidades USB y teléfonos inteligentes. Esta tecnología permite un acceso más rápido a la información.

Jfrenovations LLC.

DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES

Electricidad, Plomería, Instalaciones de Accesorios Electricos en General

Telefono: 787-530-3285

TODO EN COMPUTADORAS

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist
f: 201-926-9775
e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

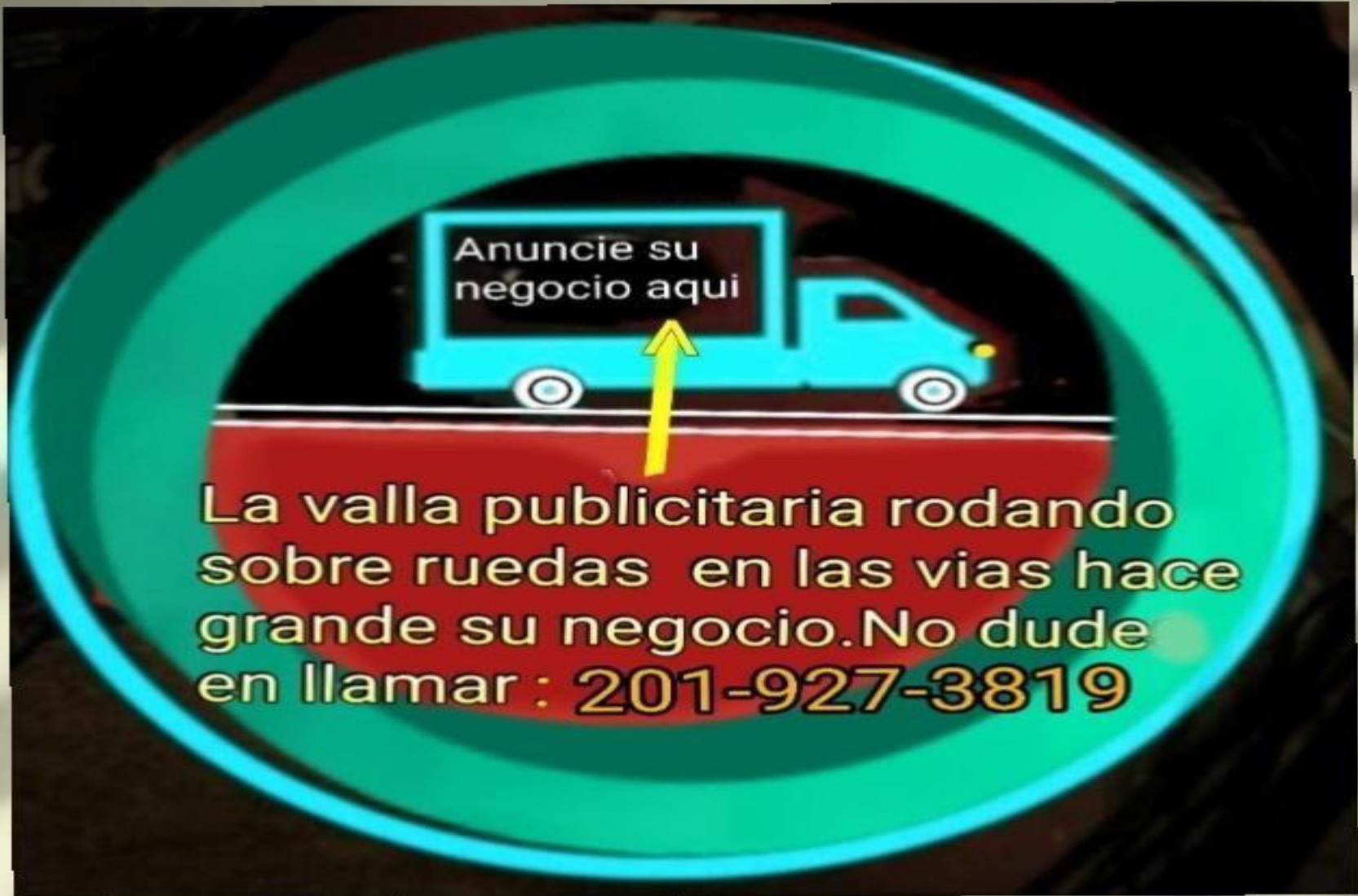
GARANTIA
100% SATISFACCION GARANTIZADA

TÉCNICOS CERTIFICADOS

CARMONA REALTY GROUP LLC

Antonio Gutierrez
305.215-4501
tonyghomes@aol.com

www.tonygutierrez.com



DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com

POSIBLE ANULACION DEL JUICIO CONTRA TRUMP EN NY

Jurado Filtró el Fallo Contra Trump a su Familia Antes de ser Anunciado



El documento sería la notificación del magistrado a la campaña del republicano sobre lo sucedido, que salió a la luz gracias a un comentario en Facebook.

El caso de Donald Trump en Manhattan parece haber comenzado un nuevo capítulo tras la decisión inicial del jurado, que encontró al expresidente culpable de los 34 cargos presentados en su contra por el fiscal Alvin Bragg. En esta oportunidad, el juez Juan Merchán informó al equipo legal de Trump que uno de los jurados compartió la decisión con su familia, algo ilegal.

Fox News reportó que Merchán comunicó esta información a los abogados del expresidente a través de una carta. Según el informe, un familiar de uno de los jurados reveló en un comentario en Facebook

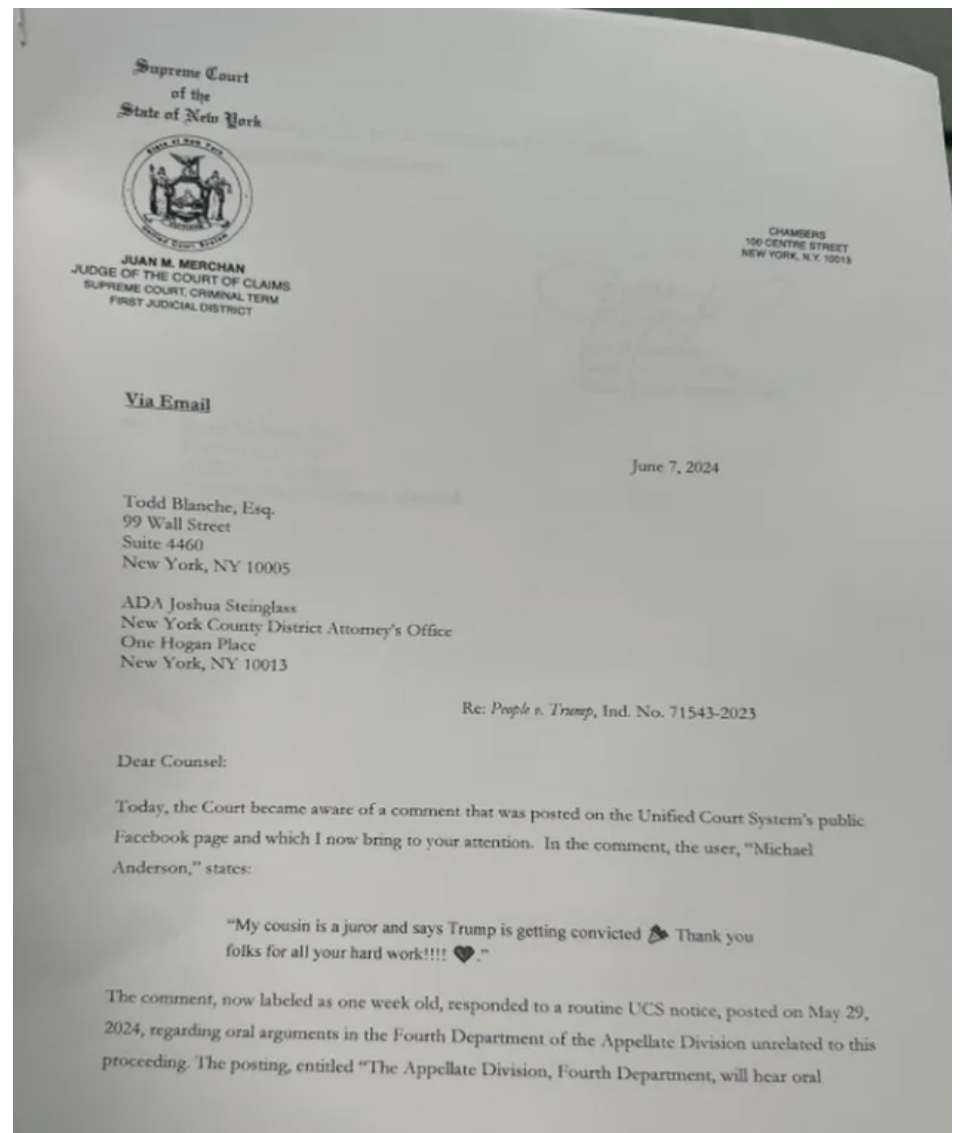
que el jurado discutió el caso con su familia y les anticipó la decisión antes de que se hiciera oficial.

"Hoy, el Tribunal tuvo conocimiento de un comentario publicado en la página pública de Facebook del Sistema Judicial Unificado y que ahora pongo en su conocimiento. En el comentario, el usuario 'Michael Anderson' afirma: '¡Mi primo es miembro del jurado y dice que Trump está siendo condenado! Gracias amigos por todo vuestro duro trabajo!!!!', se lee en la misiva, que rápidamente se viralizó en las redes sociales.

Un funcionario de la campaña de Trump contactó a Fox News y comentó que estaban "investigando el asunto".

"El verdadero veredicto va a ser el 5 de noviembre"

Apenas minutos después de que



se conociera la decisión del jurado, que encontró al expresidente culpable de todos los cargos en su contra, Trump rompió el silencio.

"Este fue un juicio amañado por un juez conflictivo y corrupto. El verdadero veredicto va a ser el 5 de noviembre por parte del pueblo, y ellos saben lo que pasó aquí", ase-

guró, generando numerosas reacciones.

En cuanto a la sentencia, el juez Juan Merchán la programó para el próximo 11 de julio a las diez de la mañana, apenas cuatro días antes de la Convención Nacional Republicana (RNC).

Tribunal de Apelaciones Suspende Caso Contra Trump en Georgia en lo que se Resuelve Apelación

ATLANTA (AP) — Un tribunal de apelaciones suspendió el miércoles el caso de interferencia electoral en Georgia contra el expresidente Donald Trump y otros acusados mientras revisa la decisión de un juez de primera instancia de permitir que la fiscal del distrito del condado de Fulton, Fani Willis, permanezca en el caso.

El Tribunal de Apelaciones de Georgia emitió una orden que impedirá que el juez de la Corte Superior del condado de Fulton, Scott McAfee, avance con las mociones previas al juicio,

tal como tenía previsto en lo que se resuelve la apelación. Aunque ya era poco probable que el caso llegara a juicio antes de las elecciones generales de noviembre, en las que se anticipa que Trump sea el candidato republicano a la presidencia, esto lo convierte en prácticamente un hecho.

El tribunal de apelaciones registró el lunes las apelaciones que presentaron Trump y otros ocho acusados y dijo que "si se solicita y concede un argumento oral" está programado tentativamente para el 4 de octubre. Posteriormente, el



tribunal tendrá hasta mediados de marzo para emitir una decisión, y la parte perdedora podrá entonces

presentar una apelación ante la Corte Suprema de Georgia.

PRO Y CONTRAS DEL TRATAMIENTO CONTRA LA OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una afección en la que los huesos se vuelven más frágiles y propensos a fracturarse. El tratamiento de la osteoporosis se basa en reducir el riesgo de fracturas y mejorar la densidad ósea. Aquí tienes algunos pros y contras de los tratamientos comunes:

Bifosfonatos:

Pros: Estos medicamentos, como el alendronato y el risedronato, son efectivos para tratar la osteoporosis. Ayudan a fortalecer los huesos y reducir el riesgo de fracturas.

Contras: Pueden causar efectos secundarios como náuseas y dolor abdominal. En casos raros, pueden provocar una fractura en el fémur o retraso en la cicatrización



del hueso maxilar.

Denosumab:

Pros: Similar a los bifosfonatos, el denosumab mejora la densidad ósea y reduce el riesgo de fracturas. Se administra mediante inyecciones cada seis meses.

Contras: También puede causar fracturas en el fémur o problemas en el hueso maxilar. Algunos estudios sugieren un riesgo de fracturas de columna vertebral después de suspender el medicamento.

Terapia de reemplazo hormonal (estrógeno):

Pros: El estrógeno puede ayudar a mantener la densidad ósea, especialmente en mujeres jóvenes o aquellas con síntomas menopáusicos. Sin embargo, aumenta el riesgo de cáncer de mama y coágulos sanguíneos.

Contras: Los riesgos superan los beneficios en la mayoría de los casos, por lo que se prefiere usar otros tratamientos.

En última instancia, la elección del tratamiento debe basarse en la evaluación individual de riesgos y beneficios, así como en la tolerancia del paciente. Siempre consulta con un profesional de la salud para

determinar la mejor opción para ti.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la osteoporosis:

No solo afecta a mujeres: Aunque es más común en mujeres, los hombres también pueden desarrollar osteoporosis. De hecho, el 20% de los hombres mayores de 50 años en Estados Unidos sufrirán una fractura relacionada con la osteoporosis en algún momento de sus vidas.

La prevención es clave: Aproximadamente el 90% de la masa ósea se adquiere antes de los 18 años en mujeres y los 20 años en hombres.

Formar densidad ósea desde joven ayuda a prevenir problemas más adelante en la vida.

La osteoporosis es grave: No solo causa fracturas, sino que también puede ser mortal. Alrededor del 25% de las personas mueren en los primeros 6 a 12 meses después de una fractura de cadera debido a complicaciones médicas.

Recuerda siempre consultar con un profesional de la salud para obtener información específica sobre tu situación.

SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire



Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards

Hablamos Español

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

- 4207 BERGENLINE AVENUE, UNION CITY, NJ 07087
- 201-867-6705
- 201-867-3758
- SUGARMANSRX@GMAIL.COM
- WWW.SUGARMANSRX.COM

Sugarman's Drug Store
Taking care of your health over 100 years





El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

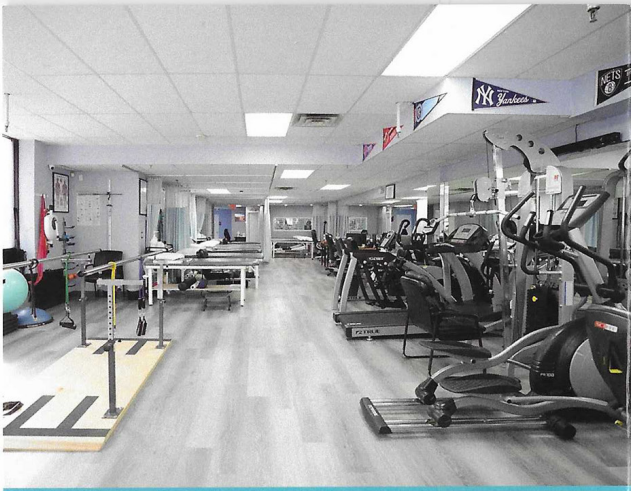
Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!



**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

📍 4801 Broadway,
Union City, NJ 07087
 ☎️ (201) 751-5000
 📞 (201) 751-5010
 ✉️ info@totalcare-pt.com
 🌐 totalcare-pt.com



TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL
THERAPY & SPORTS
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Libro
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Arthritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



- MAMÁ, MI MARIDO SE FUE AYER A COMPRAR ARROZ Y AÚN NO HA VUELTO. NO SÉ QUE HACER.
- AY, HIJA, NO TE PREOCUPES. PONTE A HACER ESPAGUETIS.



UNA LIEBRE A UNA TORTUGA EN UNA FIESTA: TORTUGA, SE ACABÓ EL VINO, VE A COMPRAR MÁS. LA TORTUGA SE VA Y VUELVE AL CABO DE UN AÑO. BUSCA A LA LIEBRE Y LE DICE: ¿CÓMO LO QUIERES, BLANCO O TINTO?



- HIJO, ME VEO GORDA, FEA Y VIEJA. ¿QUÉ TENGO HIJO, QUÉ TENGO?
- MAMÁ, TIENES TODA LA RAZÓN.



-OYE, ¿CUÁL ES TU PLATO FAVORITO Y POR QUÉ?
-PUES EL HONDO, PORQUE CABE MÁS COMIDA...



HUMORISMO



Por:
Francisco Bernal

¿Por qué el sol y la luna nunca se pueden encontrar? Porque tienen un horario muy espaciado.

¿Por qué la nube es tan liviana? Porque no tiene peso lógico.

¿Qué le dijo la planta al jardinero? ¡Déjame en paz, necesito espacio para crecer!

¿Qué le dijo la bicicleta al coche? ¡Tienes muchas ruedas, pero yo soy más veloz!

¿Qué le dijo la lluvia al paraguas? ¡Estoy cayendo por ti!

¿Qué le dijo la hoja al viento? ¡Llévame contigo!

¿Por qué la abeja siempre está ocupada? Porque tiene muchas cosas que zumbir.

¿Por qué el agua siempre está en movimiento? Porque nunca se queda quieta.

¿Qué le dijo el pez al agua? ¡Sin ti, no soy nada!

¿Por qué el fuego siempre está enojado? Porque siempre se quema.

¿Qué le dijo la nieve al sol? ¡Me derrites!

¿Por qué el arcoíris siempre está feliz? Porque siempre está en el cielo.

¿Por qué la araña siempre lleva la web consigo? Porque es su hogar virtual

¿Qué le dijo la puerta al marco? ¡Estamos enmarcados!

¿Qué le dijo el refresco a la paja? ¡Eres la única que me entiende!

¿Por qué los fantasmas son malos mentirosos? Porque se les ve el alma.

¿Qué le dijo el zapato al calcetín? ¡Siempre estás dentro de mí!

¿Qué le dijo la batería al cargador? ¡Me das energía!

¿Qué le dijo la goma al lápiz? ¡Siempre estás borrando mi pasado!

¿Qué le dijo la luna al sol? ¡Bril- las como nadie!

¿Qué le dijo una piedra a otra? La vida es muy dura...

¿Qué le dice un gusano a otro? Me voy a dar la vuelta a la manzana.

¿Qué le dijo un poste a otro poste? Postate bien...

¿Qué le dijo una banana a otra banana al despedirse? ... ¡Hasta banana!

¿Qué le dijo un tallarín a otro tallarín? Oye, mi cuerpo pide salsa.

¿Qué le dijo un pez a otro pez? ¡Nada!

¿Qué le dijo un cable a otro cable? Sígueme la corriente.



EN LOS CASINOS

Las máquinas de juego en los casinos, especialmente las tragamonedas, tienen una historia fascinante y algunas curiosidades interesantes.

Aquí tienes algunas:

Inventor de la Primera Máquina Tragamonedas:

En 1895, Charles Fey, un mecánico e inventor de San Francisco, California, creó la "Liberty Bell" (Campana de la Libertad), la primera máquina tragamonedas.

La Liberty Bell tenía tres carretes con símbolos como diamantes, corazones, picas, herraduras y la icónica campana de la libertad. Esta máquina sentó las bases para las tragamonedas modernas.

Origen del Término "Tragamonedas":

El nombre proviene de las palabras "tragar" y "monedas". Originalmente, los jugadores introducían monedas por una ranura y tiraban de una palanca para hacer girar los carretes.

Aunque las tragamonedas moder-

nas usan botones en lugar de palancas, el término ha perdurado en el tiempo

LOS CASINOS SON LEGALES EN TODOS LOS ESTADOS UNIDOS Y CUAL ES LA EDAD LEGAL PARA PODER JUGAR ?

En Estados Unidos, la legalidad de los casinos varía según el estado. Actualmente, las apuestas en casinos en línea son legales en seis estados: Connecticut, Delaware, Michigan, Nueva Jersey, Pensilvania y Virginia Occidental

La edad legal para jugar también varía:

En la mayoría de los estados, debes tener 21 años para ingresar a un casino comercial.

Algunos estados permiten el juego a partir de los 18 años, pero solo en ciertas situaciones (por ejemplo, acompañados de un adulto en juegos con premios no monetarios).

Las apuestas deportivas y de casino en línea también tienen normas y restricciones de edad diferentes. Recuerda que, para ingresar a un casino en Estados Unidos, debes presentar una identificación válida con fotografía, como pasaporte o licencia de conducir, y no estar incluido en ninguna lista de exclusión de casinos. ¡Buena suerte!

Los primeros casinos o casas de juego aparecieron en Italia en el siglo XVII. El Ridotto, establecido en Venecia en 1638, fue el primer casino reconocido. Este lugar proporcionaba un entorno de juego controlado y marcó el inicio de los casinos como espacios organizados para el juego

. A lo largo de los siglos, los casinos han evolucionado desde sus orígenes antiguos hasta la revolución digital que transformó completamente la industria. Desde la elegancia de los casinos europeos hasta la fiebre del oro en América, su historia refleja cambios sociales, tecnológicos y económicos. Hoy en día, la revolución digital ha llevado a una transformación sin precedentes en la industria del casino

En la ruleta, las probabilidades de ganar varían según el tipo de apuesta y la variante del juego. Aquí tienes algunas estadísticas clave:

Ruleta Europea:

Apuesta Directa:

35:1 (2.7% de probabilidad)

Apuesta a la Columna o Docena:

2:1 (32.4% de probabilidad)

Apuesta a Par o Impar, Rojo o Negro, Alto o Bajo:

1:1 (48.6% de probabilidad).

Ruleta Americana:

Similar a la europea, pero con un pocket adicional (doble cero).

Apuesta Directa:

35:1 (2.6% de probabilidad)

Apuesta a la Columna o Docena:

2:1 (31.6% de probabilidad)

Apuesta a Par o Impar, Rojo o Negro, Alto o Bajo:

1:1 (47.4% de probabilidad).

Recuerda que la casa siempre tiene una ventaja. No existe un método infalible para ganar en la ruleta, ya que el juego se basa en la suerte y las matemáticas. ¡Buena suerte!

CURIOSIDADES DELAS MAQUINAS DE JUEGO



FIND LOVE ONLINE

virtual adoption event!

HOW TO ADOPT

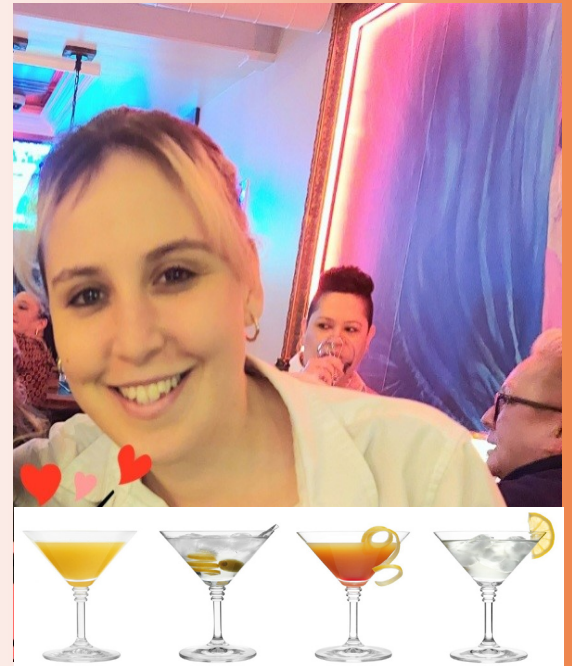
- 1** View our available pets on our website or Facebook page
- 2** Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3** Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you





Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

☎ 551-309-9250
✉ larfa3@gmail.com
📷 laubar_bc
📍 NJ & NYC



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**





VENTAJAS Y DESVENTAJAS CONSERVACION AMBIENTAL

LOS PRO Y LOS CONTRAS DE LA CONSERVACION AMBIENTAL

La conservación ambiental es un tema crucial que involucra una serie de ventajas y desventajas. Permíteme explorar algunos de los pros y contras asociados con los esfuerzos de conservación:

Ventajas de la conservación:

Protección de la biodiversidad:

La conservación ayuda a preservar las diversas especies de nuestro planeta, manteniendo la estabilidad y resiliencia de los ecosistemas. Al conservar hábitats, garantizamos que las plantas y los animales continúen prosperando, preservando el intrincado equilibrio de la vida.

Preservación de los servicios ecosistémicos:

Los ecosistemas proporcionan servicios esenciales a los humanos, como la polinización de cultivos, aire limpio y purificación del agua. A través de la conservación, aseguramos que estos servicios se mantengan para las generaciones futuras.

Beneficios económicos:

Las áreas protegidas, como los parques nacionales, pueden generar ingresos sustanciales a través del turismo.

Desventajas de la conservación:

Costo de implementación:

Los esfuerzos de conservación pueden ser costosos en términos de recursos financieros y logísticos.

Impacto en empresas e industrias:

Al limitar ciertas actividades, como la explotación de recursos naturales, la conservación puede afectar negativamente a las empresas y empleos relacionados.

Potencial de consecuencias no deseadas:

A veces, las medidas de conservación pueden tener efectos secundarios imprevistos, como el desplazamiento social o la alteración de ecosistemas.

Es fundamental encontrar un equilibrio entre la conservación y el desarrollo, considerando las necesidades de todas las partes interesadas. Los esfuerzos exitosos de conservación requieren soluciones sostenibles y una comprensión profunda de los desafíos involucrados.

CURIOSIDADES DEL CALENTAMIENTO GLOBAL

comparable a 20,000 años de cambio natural, desde la última glaciación hasta 1850.



Aquí tienes algunas curiosidades sobre el calentamiento global:

Julio de 2021, el más caluroso registrado:

Julio de 2021 se ganó el título del mes más caluroso jamás registrado. La temperatura combinada de la superficie terrestre y oceánica fue 0,93°C por encima de la media del siglo XXI.

Impacto en el hielo marino:

Entre 1979 y 2018, la proporción de hielo marino de cinco años o más en el Ártico se redujo del 30% al 2%.

El cambio climático es una realidad urgente que afecta a nuestro mundo.

Niveles de CO2 sin precedentes:

La concentración actual de dióxido de carbono (CO2) en la atmósfera, 417 partes por millón, no se había visto desde hace 4,5 millones de años. En esa época, los mastodontes y los mamuts lanudos vagaban por la Tierra, y el nivel del mar era 24 metros más alto que hoy.

Velocidad del cambio:

Desde 1850, las actividades humanas han aumentado las concentraciones de CO2 en un 48%. Esto es

Gracias!
Stay Connected With Us!
TAKE A & TAG US ON SOCIAL MEDIA
YOU ORDER IS TRULY APPRECIATED!
THANK YOU FOR SUPPORTING OUR SMALL BUSINESS!
ALWAYS GRATEFUL, IRIS + ROSALINDA
ENJOY **15% OFF** YOUR NEXT ORDER OVER **25\$**
USING THE CODE: **GRACIAS**
@hermanitasdesign WWW.HERMANITASDESIGN.COM

Axia | OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY
WOMEN'S HEALTH

Sandra Giron, MD
Bryan Pablo, MD
Helen Yuan, MD
Rocio Villeda Gonzalez, MD
David Kinraich, DO

axiawh.com

Glenpointe Centre West
500 Frank W. Burr Boulevard
Suite 110
Teaneck, NJ 07666
P: (201) 968-1800
F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue
Suite 205
Clifton, NJ 07013
P: (862) 238-8100
F: (866) 868-3834

158 14th Street
Hoboken, NJ 07030
P: (201) 623-3999
F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue
North Bergen, NJ 07047
P: (201) 869-5488
F: (866) 868-3834



**AREAS DE
NJ & NY**



PIÑA COLADA CON CAFE !

Su historia empieza en 1954 con Ramón Romero, en el famoso hotel Caribe Hilton en Puerto Rico, como un encargo de su jefe, quien quería un coctel que atrajera más clientes.

Ingredientes

- * 1 espresso de café
- * 2 oz de jugo de piña
- * 1 oz de ron blanco
- * 50 ml de crema de coco
- * 1 rodaja de piña

Preparación

En una coctelera agrega hielo y todos los demás ingredientes. Tapa y agita por unos segundos hasta obtener una textura uniforme. Sirve ven un vaso y decora con la rodaja de piña.

Aquí tienes algunas recetas de cócteles con café y alcohol que puedes probar:

Carajillo:

Este es el café con alcohol típico de España. Prepara un espresso y añádele un chorrito de una bebida alcohólica de alta graduación como aguardiente, coñac, orujo o whisky. Si usas brandy junto con ralladura de limón, estarás haciendo un "café brulé".

Cremaet o Carajillo Cremat:

Originario de Castellón, es una variante del carajillo. Combina licor quemado con dos granos de café, café corto, canela, azúcar y un trocito de piel de limón. El café se vaporiza y flambea antes de servir.

Café irlandés:

La receta original es una mezcla sutil de buen café de filtro, whisky y nata montada. En algunos lugares, sirven versiones con tres capas de colores, pero la auténtica es más equilibrada y deliciosa.



La coctelería con café es fascinante y ofrece una amplia variedad de posibilidades.

Aquí tienes algunas curiosidades y recetas para explorar:

Orígenes del Café en la Coctelería:

Aunque no se sabe exactamente quién inventó el cóctel, su popularidad comenzó en el siglo XIX en Estados Unidos. Desde entonces, el mundo de los cócteles ha crecido en oferta, complejidad y creatividad.

El café es uno de los ingredientes más populares en cócteles. Preparar tragos con café permite descubrir la versatilidad de esta bebida.

Algunos consejos para hacer cócteles con café:

- Utiliza espresso en lugar de café filtrado para un sabor más intenso.
- Trabaja con cafés de calidad, como arábicas 100 % o cafés de especialidad.

Cócteles con Alcohol:

Gin Coffee Tonic:

Una variante del gin tonic con un toque de espresso. Enfría la copa de balón, agita el espresso con hielo y sírvelo.

Espresso Martini:

Una mezcla de vodka, licor de café y espresso. Agítalo con hielo y cuela en una copa de martini.

Cold Brew Bourbon:

Combina bourbon con cold brew coffee y un toque de azúcar.

Carajillo: Licor 43 con espresso.

Simple y delicioso.

Curiosidad Histórica:

El café tiene una historia intrigante. Se dice que un pastor observó cómo los frutos rojos (la cáscara del grano de café) afectaban a sus cabras y llevó esta curiosa fruta a los monjes de un monasterio cercano. Así comenzó la historia del café.

NO HAY BAR *que por bien* NO VENGA





CURIOSIDADES DE LA CAFEÍNA

Cómo se hace el café descafeinado

El proceso de descafeinado del café puede variar, pero generalmente implica los siguientes pasos:

Remojo en agua: Los granos de café se sumergen en agua para disolver la cafeína.

Extracción con solvente: Luego, se utiliza un solvente específico (como cloruro de metileno o acetato de etilo) para extraer la cafeína.

Secado: Finalmente, los granos de café se secan nuevamente.

Es interesante cómo se ha desarrollado este proceso a lo largo del tiempo, desde los primeros métodos peligrosos hasta las técnicas más seguras y efectivas que se utilizan hoy en día.

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre la cafeína:

Descubrimiento: La cafeína fue descubierta por el químico alemán Friedrich Ferdinand Runge en 1819.

Consumo mundial: Es el psicoactivo más consumido en todo el mundo

y se encuentra en bebidas y alimentos. Se extrae de granos de café, guaraná, hojas de té, hierba mate y nuez de cola.

Efectos positivos: Eleva los niveles de dopamina (que nos hace sentir felices) y bloquea los receptores de adenosina (que nos hacen sentir somnolientos). También mejora habilidades temporales como la comprensión, la memoria y los reflejos.

Relación con drogas: Afecta la misma parte del cerebro que la heroína y la cocaína, aunque en un 50% menos.

Efectos secundarios: No todos son buenos. Puede causar insomnio, diuresis y diarrea.

Mejora el rendimiento deportivo: Reduce la quema de glucosa y aumenta la quema de grasa.

Dosis letal: La dosis letal es de 150-200 mg por kg de peso. Unas 100 tazas de café en 4 horas podrían ser mortales.

Vivian Giraldo
APRN
(305) 497-4007
directimage01@gmail.com

QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET
 UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS
 ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Superintendente

Asistente

Secretario de la Junta/

Administrador de

Asistente de la

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

de Escuelas

Superintendentes

Director de Facilidades

Negocios

Superintendente

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO

Cuatro Naves de Guerra Rusas, Incluyendo un Submarino Nuclear, Llegarán a La Habana este Mes

Cortesía de 14yMedio

EE UU descarta que la llegada a Cuba de un submarino nuclear ruso suponga una amenaza. La fragata Gorshkov y un remolcador escoltarán al petrolero Pashin con capacidad para 9.000 toneladas de combustible.

Tres barcos de guerra y un submarino de propulsión nuclear pertenecientes a la Marina de Guerra de Rusia estarán en Cuba entre el 12 y el 17 de junio. El Ministerio de las Fuerzas Armadas, que emitió este jueves un comunicado anunciando la visita, aseguró que La Habana y el Kremlin “se acogen estrictamente a las regulaciones internacionales” y que “ninguno de los navíos es portador de armas nucleares”.

El destacamento naval, que realizará una visita oficial al puerto de La Habana, está compuesto por la fragata Gorshkov, el submarino de propulsión

nuclear Kazan, el buque petrolero Pashin y el remolcador de salvamento Nikolai Chiker. El ministerio no aclaró el motivo de la visita, aunque todo parece indicar que escoltan al tanquero, que pertenece a la Flota del Norte y tiene capacidad para cargar 9.000 toneladas de combustible.

Los militares cubanos insisten en que el viaje “no representa amenaza para la región” y que estarán haciendo “escala” en La Habana, lo que sugiere que el destino final de la flota podría no ser la Isla. Lo más destacable de la visita es la presencia del K-561 Kazan, un submarino lanzador de misiles con propulsión nuclear que es considerado una de las joyas de la Armada rusa.

La nave pertenece a la llamada clase Yesen –una serie mejorada de submarinos de guerra– y, como el tanquero, también forma parte de la Flota del Norte, que patrulla en torno al círculo ártico. El Kazan tiene 120 metros de eslora –largo– y se supone que contenga en su sala de máquinas un reactor nuclear. Además, puede disparar misiles de crucero 3M-54 Kalibr y P-800 Oniks.

Los militares cubanos insisten en que el viaje “no representa amenaza para la región” y que estarán haciendo “escala” en La Habana.

No menos poderosa es la fragata Gorsh



kov, el barco líder de su clase. Es capaz de ejecutar ataques de largo alcance y una de sus principales funciones es la de escolta. Activo desde 2018 –también en la Flota del Norte–, participó en la primera circunnavegación global realizada por la Armada rusa desde el siglo XIX. Durante ese viaje alrededor del mundo estuvo en La Habana, uno de sus últimos puertos de recalada antes de volver a Rusia.

En 2020, desde el Gorshkov fue lanzado por primera vez el misil antibuque hipersónico 3M22 Zircon, que se convirtió –por orden de Vladimir Putin– en el misil reglamentario de la fragata. También es capaz de disparar, como el

Kazan, misiles tipo P-800 Onkis. En cuanto al Nikolai Chiker, construido en 1989 como remolcador y rompehielo, ayudará en el traslado y protección de la flota.

El Ministerio de las Fuerzas Armadas de la Isla añadió que “durante su estancia, los marinos rusos cumplirán un programa de actividades que incluye visitas de cortesía al jefe de la Marina de Guerra Revolucionaria y a la gobernadora de La Habana. Además recorrerán lugares de interés histórico y cultural”. Es de esperar que la visita de cinco días sea similar a la que, en julio de 2023, realizó el buque de guerra ruso Perekop.

Read Diverse Books

FOLLOW US:
@bookhavenbooks

Book Haven BOOKS
AMPLIFYING DIVERSE STORIES
Latina Owned Online Bookstore
WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM



COMPARTE EL HASHTAG #SOSLIZANDRAGONORA

988
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

rna
fashion & beauty

Avon Mary Kay & Jafra products
Rocio De la Jara
201.866.0388 201.913.0182
412 37th Street
Union City, NJ 07087

Agente Del FBI Confirma La Autenticidad De La Computadora Portátil De Hunter Biden

Voto Católico de junio 6, 2024

La agente del FBI Erika Jensen confirmó esta semana que la infame computadora portátil Hunter Biden efectivamente le pertenecía, contradiciendo afirmaciones anteriores de líderes de la comunidad de inteligencia de que la historia de la computadora portátil era un engaño.

Jensen admitió bajo juramento como testigo en un caso de Delaware contra Biden por supuestamente comprar ilegalmente un arma de fuego como drogadicto.

La computadora portátil de Biden fue identificada mediante números de serie y registros de Apple, y Jensen confirmó que el FBI no encontró evidencia de manipulación del dispositivo.

El testimonio de Jensen contradice directamente las afirmaciones de destacados funcionarios de inteligencia y del presidente Joe Biden de que la computadora portátil no era más que un engaño ruso destinado a inclinar las elecciones presidenciales de 2020 a favor de los republicanos.

El entonces asesor principal de campaña de Biden, Antony Blinken, orquestó una carta firmada por 51 autoridades de inteligencia estadounidenses que negaban la posibilidad de que la computadora portátil perteneciera al joven Biden. La carta resultó ser un arma potente contra quienes intentaron dar la alarma sobre el escándalo de las computadoras portátiles en los días previos al día de las elecciones de 2020.

Biden pudo desestimar el escándalo de las computadoras portátiles durante un debate presidencial en



vivo en 2020 contra el expresidente Donald Trump, citando la carta antes mencionada.

La administración Biden afirmó más tarde que no hubo “interferencia política” a favor de Biden durante las investigaciones del FBI sobre su hijo.

Además, las grandes empresas tecnológicas, las redes sociales y los conglomerados de medios bloquearon activamente y restaron prioridad al contenido relacionado con la computadora portátil durante los días transcurridos entre la noticia y el día de las elecciones de 2020. Según se informa, la censura de noticias y contenidos en plataformas como X (entonces Twitter) llegó a a petición de funcionarios de inteligencia.

En 2023, el ex subdirector de la CIA, Michael Morrell, testificó sobre la computadora portátil, la cobertura de los medios y la carta de Blinken, diciendo que “ayudó a elaborar estrategias sobre la publi-

cación pública de la declaración”, informó más tarde Fox.

“Había dos intenciones”, dijo Morrell. “Uno de los intentos era compartir nuestra preocupación con el pueblo estadounidense de que los rusos estaban jugando en este tema; y dos, fue para ayudar al vicepresidente Biden”. Cuando se le preguntó por qué quería ayudar a Biden, Morrell respondió: “Porque quería que ganara las elecciones”.

El Comité de Supervisión de la Cámara de Representantes publicó esta semana una remisión penal para Hunter Biden.

Según FOX, el Fiscal General Merrick Garland y el Asesor Especial David Weiss recibieron referencias penales del presidente del Comité de Supervisión de la Cámara de Representantes, James Comer, republicano por Kentucky, del presidente del Comité Judicial de la Cámara de Representantes, Jim Jordan, republicano por OH, y del presidente del Comité de Medios y Arbitrios de la

Cámara de Representantes, Jason Smith, republicano. -MES.

En la remisión, Jordan, Comer y Smith indicaron que los comités “adjuntan a esta carta una remisión por cargos penales contra Hunter Biden y James Biden, según 18 USC § 1001 (declaraciones falsas) y, adicionalmente, para Hunter Biden menor de 18 años”. USC § 1621 (perjurio)”.

“Como muestra la remisión adjunta”, continuaron los legisladores,

Hunter Biden y James Biden hicieron declaraciones demostrablemente falsas ante el Comité de Supervisión y el Comité Judicial sobre aspectos clave de la investigación de juicio político, en lo que parece ser un esfuerzo consciente por obstaculizar el enfoque de la investigación en el presidente Joe Biden.

Las referencias se superponen con la batalla legal actual de Hunter Biden que comenzó en septiembre de 2023. La carta del comité decía:

El Departamento de Justicia debería considerar la supuesta actividad criminal previa de Hunter Biden al evaluar si debe acusarlo por las declaraciones falsas descritas en el documento adjunto. Debido a que Hunter Biden fue acusado a nivel federal en dos jurisdicciones diferentes en el momento de su deposición en el Congreso, también estuvo sujeto a dos órdenes judiciales federales que establecían que no podía cometer ningún delito mientras se encontraba en libertad supervisada federal.

Fauci Sigue Negándose A Reconocer El Daño De Cerrar Injustificadamente Establecimientos Por COVID-19

El Dr. Anthony Fauci insistió en que el cierre de iglesias, escuelas y negocios estaba justificado para detener lo que llamó un “tsunami de muertes” debido al COVID, aunque admitió que no había evidencia científica para exigir medidas como distanciamiento social de seis pies o mascarillas para niños menores de cinco años.

El exdirector del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infec-

ciosas (NIAID) testificó el lunes ante el Subcomité Selecto de la Cámara de Representantes sobre la Pandemia de Coronavirus, defendiendo sus acciones y decisiones con respecto a las medidas de mitigación y las inyecciones experimentales de ARNm que muchos estadounidenses se vieron obligados a tomar.

Durante su interrogatorio a Fauci, el representante Michael Cloud, republicano por Texas, relató las medidas de mitigación de COVID que el ex asesor médico jefe de la Casa Blanca apoyó después del brote del virus. Cloud le pidió a Fauci “que me diera un sí o un no sobre si cree que estas medidas estaban justificadas”.

Cuando se le preguntó sobre los cierres de negocios, iglesias y escuelas, las órdenes de quedarse en casa y los mandatos de máscaras

para adultos e incluso niños pequeños, Fauci afirmó que su apoyo a las medidas estaba justificado debido al “tsunami de muertes desde el principio”, pero luego matizó su respuesta con la afirmación: “es discutible cuánto tiempo los mantuvo funcionando”.

Pero Cloud presionó más a Fauci. “Disculpe, ¿es obligatorio el uso de mascarillas para niños menores de cinco años? ¿Hay evidencia científica que lo respalde? preguntó el congresista.

“No había ningún estudio antes que aplicara máscaras a niños; no se podía hacer el estudio, había que responder a una epidemia que estaba matando a entre cuatro y cinco mil estadounidenses”, argumentó Fauci.

Cloud continuó: “Mandatos de vac-

unas para los empleados; mandatos de vacunas para estudiantes; ¿Mandatos de vacunas para militares?”

“Las vacunas salvan vidas”, respondió Fauci. “Está muy, muy claro que las vacunas han salvado a cientos de miles de estadounidenses y...”

“Estamos hablando de COVID-19”, lo redirigió Cloud. “¿Las vacunas... la vacuna contra el COVID-19 impidieron que alguien contrajera COVID?”

“Al principio, claramente previno la infección en un cierto porcentaje de personas, pero la durabilidad de su capacidad para prevenir la infección no fue larga”, dijo Fauci.

“Y tampoco te impidieron difundirlo”, afirmó Cloud, una declaración que provocó una respuesta confusa de Fauci.



CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE



DOWNLOAD OUR FULL MENU

201-402-4696
414 38th St, Union City, NJ 07087
www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY
LUNCH SPECIALS FROM \$10.95



HOME OR OFFICE DELIVERY WITH



OR ORDER DIRECTLY ON
LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,
Union City, NJ 07087
Menu: lacasonanj.com**



OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

Senador Republicano Pro-Porno No Logra Los Votos En Dakota Del Sur



Los votantes de Dakota del Sur derrocaron al senador estatal republicano pro-pornografía Michael Walsh, frustrando su candidatura a la reelección en las primarias republicanas del martes.

La derrota de Walsh se produjo poco más de tres meses después de que fuera el voto decisivo para anular un proyecto de ley de verificación de edad que habría protegido a los niños de la pornografía en línea.

El retador Greg Blanc derrocó a Walsh, obteniendo el 55% de los votos en comparación con el 39% del titular.

El 29 de febrero, el Comité Judicial del Senado de Dakota del Sur votó 4-3 para “aplazar la HB 1257 hasta el 41° día legislativo”.

En ese momento, el Washington Examiner explicó que la medida efectivamente detuvo las posibilidades del proyecto de convertirse en ley.

Los siete senadores que participaron en la votación eran republicanos.

Los otros tres senadores que votaron con Michael Walsh, republicano por Box Elder, para “aplazar” la HB 1257 fueron Michael Rohl, republicano por Aberdeen, David Wheeler, republicano por Huron y Helene Duhamel,

republicana por Rapid City. Los tres obtuvieron una nueva nominación, aunque como candidatos titulares sin oposición.

La HB 1257 buscaba “exigir verificación de edad por parte de sitios web que contengan material dañino para menores”.

El Proyecto de Principios Americanos (APP) había publicado un anuncio oponiéndose a Walsh. Es posible que el anuncio haya contribuido a convencer a los votantes de que destituyeran al legislador.

“Diecisiete estados han aprobado leyes de verificación de edad para proteger a los niños de la pornografía en línea”, decía el anuncio.

“Pero no en Dakota del Sur porque el senador Michael Walsh se puso del lado de la industria del porno en lugar de de las familias”, continuaba el anuncio. “Necesitamos a alguien en Pierre [la capital del estado] que luche por nosotros, no por los canallas de Internet. Expulse a Michael Walsh y proteja a nuestros hijos”

Según el sitio web de la campaña de Walsh, recibió el premio Oficial de Paz del Año de los Caballeros de

Colón en 2001. No está claro si alguna vez fue Caballero o si profesa la fe católica.

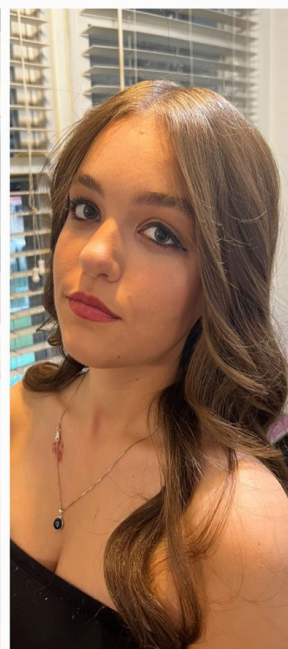
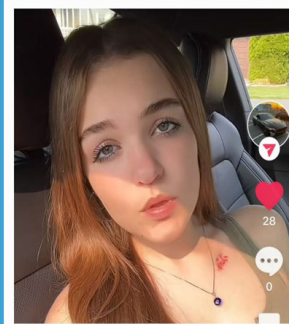
Walsh también se identificó como “provida” en el sitio web de su campaña. A pesar de su afirmación, el PAC Right to Life de Dakota del Sur apoyó la exitosa campaña de su rival, Blanc.

Según su página de LinkedIn, Walsh

era “miembro del Comité Nacional de Diversidad” de la Orden Fraternal de Policía.

Se postuló para lo que habría sido su primer mandato completo en el Senado estatal.

Los republicanos controlan actualmente 31 escaños en el Senado de Dakota del Sur, en comparación con los cuatro de los demócratas.



JenyF@shion



787-529-3245

LLAME PARA UNA CITA

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

SATISFACCION GARANTIZADA



Congrats



**“D'coeventos Natura” la
compañía que hace de tu día
especial un sueño magico...
Organizamos tu evento de A a
Z, cuidamos de cada detalle
para que sea único e
inolvidable!
Usted solo disfruta, nosotros
nos encargamos de todo...**

Médicos Lanzan Coalición Contra Cirugías “Trans” Para Niños



Un grupo de pediatras, médicos, especialistas en ética, organizaciones médicas y otros lanzaron esta semana la Declaración de la Coalición de Médicos que Protegen a los Niños que denuncia los bloqueadores de la pubertad y las cirugías “transgénero” para niños como dañinas, poco científicas y peligrosas.

En una conferencia de prensa del 6 de junio organizada por el Colegio Americano de Pediatras, celebrada en Washington, DC, la Dra. Jill Simmons, pediatra y directora ejecutiva del Colegio Americano de Pediatras, explicó los antecedentes de la Declaración y cuáles son sus objetivos.

El Colegio Estadounidense de Pediatras fue el autor de la Declaración, dijo Simmons, “pero en realidad se desarrolló a partir de la experiencia de médicos, investigadores y otros trabajadores y líderes de la salud que, durante años, han estado haciendo sonar la alarma sobre los protocolos dañinos que siguen siendo promovidos por las organizaciones médicas en

los Estados Unidos”.

Simmons señaló la reciente filtración de “Archivos WPATH” y la reciente revisión independiente realizada por la Dra. Hillary Cass, que encontró que los tratamientos actuales recomendados para niños que sufren disforia de género se basan en “cimientos inestables”.

A pesar de los recientes hallazgos de WPATH Files y el informe de Cass, continuó Simmons, muchas “organizaciones médicas líderes no han cambiado de rumbo” y continúan promoviendo bloqueadores de la pubertad y la cirugía “transgénero” para niños.

“Estamos aquí desafiando las afirmaciones de estas organizaciones médicas en Estados Unidos de que aquellos de nosotros que estamos preocupados somos una minoría y que sus protocolos son un consenso”, afirmó Simmons. “No hay consenso y estamos hablando en voz alta y unificada: basta”.

Simmons dijo que la Coalición está pidiendo a la Academia Estadounidense de Pediatría, la Sociedad Endocrina Pediátrica, la Asociación Médica Estadounidense, la Asociación Psicológica Estadounidense y otras organizaciones médicas con sede en Estados Unidos que cesen inmediatamente la promoción de es

tas prácticas.

La Declaración afirma “que el sexo es un rasgo dimórfico e innato definido en relación con el papel biológico de un organismo en la reproducción, masculina y femenina”, dijo Simmons. “Esta firma genética está presente en cada célula somática nucleada del cuerpo y no se ve alterada por fármacos ni intervenciones quirúrgicas”.

La atención médica y la formulación de políticas sólidas deben tener en cuenta estas diferencias fisiológicas, dijo, y continuó: “La toma de decisiones médicas debe basarse en el sexo biológico de un individuo. Debe respetar la realidad biológica y la dignidad de la persona, dirigiéndose con compasión a toda la persona”.

En la conferencia de prensa también estuvieron presentes representantes de otras organizaciones médicas y de política sanitaria.

El médico de familia Dr. Andre Van Mol, en representación de las Asociaciones Médicas y Dentales Cristianas, el Colegio Estadounidense de Pediatras y la Academia Estadounidense de Ética Médica, habló en la conferencia de prensa sobre los enfoques apropiados para tratar a los niños que sufren de disforia de género y cómo “las personas trans “Las

cirugías no logran lograr esto.

“La disforia de género es un diagnóstico, mientras que el transgénero es una ideología”, dijo. “El curso natural de la disforia de género es el desistimiento en la edad adulta de forma conservadora en el 85% de los casos a menos que se afirme”.

“La probabilidad tanto de desistimiento como de problemas de salud mental subyacentes y otros problemas es la razón por la cual la espera vigilante, junto con la evaluación y el asesoramiento de salud mental tanto para el paciente como para la familia, fue una vez y es cada vez más reconocida como el estándar de atención para menores con disforia de género.”, dijo Van Mol, y luego afirmó:

No se ha demostrado que la afirmación de transición sea segura o eficaz a largo plazo. No reduce los suicidios. No repara problemas de salud mental ni traumas.

Los menores no pueden dar un consentimiento verdaderamente informado; Los niños tienen cerebros en desarrollo e inmaduros, sus mentes cambian con frecuencia, son propensos a correr riesgos, son vulnerables a la presión de sus compañeros y no comprenden las consecuencias a largo plazo.



**Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

“Programa Prescolar ES GRATIS”

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros
de cuidados de niños**

El programa es de Lunes a Viernes

Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board



Noncitizen voting fear becomes reality because of this shocking Leftist move



Many Americans have grown increasingly concerned about the possibility of noncitizens voting. And Radical Leftists have been trying to cover up the truth.

But now, the fear has become a reality because of this shocking Leftist move.

Washington, DC, saw a significant shift in its voting demographic on Tuesday as over 500 non-citizens registered to vote in the district's local elections.

This change came after the implementation of the Local Resident Voting Rights Act, allowing noncitizens to participate in local elections for the first time.

The Act, which took effect this week, permits noncitizens to vote in local elections provided they have been residents of the jurisdiction for at least 30 days, meet age and competency requirements, and have not registered to vote elsewhere in the United States.

It is important to note that the Illegal Immigration Reform and Immigration Responsibility Act of 1996 continues to prohibit non-citizens from voting in state and federal elections.

The DC Board of Elections facilitated the registration process for noncitizens by allowing them to prove their residency through various documents.

As reported by the Washington Post, as of Tuesday, over 500 noncitizens had taken advantage of this new law and registered to vote in the nation's capital.

The breakdown of party affiliation among these new voters is telling: 310 registered as Democrats, 169 as

independents, and a mere 28 as Republicans. An additional 16 registered with the Green Party.

The local elections saw a total of six City Council seats up for grabs, including Ward 2, Ward 4, Ward 7, Ward 8, and two At-large seats.

These were the only races in which noncitizens were permitted to vote. Meanwhile, U.S. citizens also had the opportunity to vote in a number of primary elections, including those for the U.S. House non-voting delegate, U.S. Senate shadow senator, and U.S. House shadow representative.

DC's decision to extend voting rights to noncitizens in municipal elections has not been without controversy.

In May, the House of Representatives voted to block the law, but it still needs to pass the Senate before it can be nullified.

This has not stopped a number of politicians at both the state and federal levels from voicing their concerns.

One of the most vocal critics has been Texas Representative Chip Roy, who expressed his disapproval in an interview with the Daily Mail.

"The radical progressive Democrats in the DC city government couldn't be prouder of the fact that they're going to have illegal aliens voting in their elections," Roy said.

"Yet, they want us to believe that it's going to stop there, and that none of them are going to try — or be encouraged — to illegally vote in federal elections? Give me a

break."

The sentiment shared by Roy is echoed by many Americans who see this move as a slippery slope that could undermine the integrity of U.S. elections.

They argue that allowing noncitizens to vote in any capacity could lead to potential abuses and illegal voting in federal elections.

The fear is that once noncitizens are given a foothold in local elections, it might only be a matter of time before the same logic is applied to state and federal elections.

The fact remains that the majority of noncitizens registered to vote in DC have aligned themselves with the Democratic Party.

This aligns with the broader trend seen in urban areas where progressive policies are more widely accepted.

The disparity in party affiliation among noncitizen voters has further fueled concerns among many that this move is politically motivated to bolster Democratic support in local elections.

The local elections in DC will serve as a litmus test for how this new voting demographic will influence future elections.

Stay tuned to Prudent Politics.



BASCUAS GROUP

Mercy Quesada
Real Estate Advisor
www.bascuasgroup.com

m 786.554-6388
mercy.quesada@compass.com
1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS



201-920-4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

**OFERTA
ESPECIAL**

DESCUENTO POR VOLUMEN



La primera bicicleta de la historia se atribuye al alemán Karl von Drais, quien la inventó en 1817. Este prototipo, conocido como Draisiana, era una estructura de madera con dos ruedas y un manillar para dirigir la dirección. A diferencia de las bicicletas modernas, no tenía pedales ni frenos. A lo largo

del tiempo, la bicicleta ha evolucionado significativamente hasta convertirse en el medio de transporte que conocemos hoy en día.

La primera bicicleta con pedales se atribuye al herrero escocés Kirkpatrick MacMillan, quien la inventó en 1839. Sin embargo, fue el inglés Thomas McCall quien comenzó a

fabricar su modelo en 1869. Aunque algunos historiadores dudan de que esta invención pueda atribuirse a MacMillan debido a la falta de diseños o modelos anteriores, su contribución marcó un hito importante.

En los años 60, se popularizó un modelo conocido como "bone shaker" (agitahuesos), que tenía el pedal en la rueda delantera. Aunque es posible que hubiera modelos anteriores, el fabricante de carritos para bebés Pierre Lallement fue el primero en patentar la bicicleta a pedales. Esta "bone shaker" fue fabricada en la década de 1860.

Luego, en 1870, comenzó a fabricarse la bicicleta de rueda alta, también llamada penny-farthing. Aunque ahora nos parezca extraño, estas bicicletas eran más cómodas que sus predecesoras, pero su popularidad fue limitada porque "necesitaban un acróbata". La Ariel, de James Starley, fue uno de los modelos más conocidos y caros. Esta bicicleta fue la primera fabricada completamente en metal, gracias a los avances en metalurgia para producir piezas ligeras y pequeñas. Las ruedas cada vez eran más grandes para avanzar más con cada pedala-

El mundo del ciclismo está lleno de curiosidades interesantes.

Aquí tienes algunas:

Tour de Francia: La carrera de ciclismo más famosa del mundo, el Tour de Francia, se celebró por primera vez en 1903. Fue creado por un periódico francés para aumentar sus ventas y ha sido una tradición anual desde entonces.

Bicicletas sin pedales: En los primeros años del ciclismo, las bicicletas no tenían pedales. Los ciclistas tenían que empujarse con los pies para avanzar. No fue hasta 1861 que se inventó la primera bicicleta con pedales.

Eficiencia energética: Según los científicos, el ciclismo es el deporte más eficiente en términos de energía. Un ciclista necesita solo una quinta parte de la energía que un corredor de maratón para recorrer

la misma distancia.

Salud mental: El ciclismo regular puede mejorar la salud mental al reducir el estrés y la ansiedad, así como al mejorar el estado de ánimo y la autoestima.

Vuelta al mundo en bicicleta: En 1895, un ciclista llamado Thomas Stevens se convirtió en la primera persona en dar la vuelta al mundo en bicicleta. Tardó 2 años y 8 meses en completar la hazaña.

Velocidad récord: El ciclista holandés Fred Rompelberg ostenta el récord de velocidad en bicicleta, alcanzando 280,55 km/h en 1995.

Ejercicio cardiovascular: Los ciclistas pueden quemar hasta 1,000 calorías por hora, dependiendo de la intensidad y el terreno que recorran.

La velocidad máxima alcanzada por una bicicleta puede variar significativamente según varios factores. Aquí tienes algunos datos interesantes:

En carreteras convencionales:

Según el Reglamento General de Circulación, las bicicletas pueden circular a un máximo de 45 kilómetros por hora¹. Sin embargo, en la práctica, es raro que los ciclistas alcancen esta velocidad en carreteras normales.

Récords mundiales: En condiciones especiales y en eventos específicos, los ciclistas han logrado velocidades mucho más altas. Por ejemplo, en una pista sobre nieve en la estación de Vars, Francia, se registró un récord de 227,720 km/h en una bicicleta de montaña en 2017.

Velocidades promedio: Para una bicicleta de ruta en terreno plano, los ciclistas profesionales pueden mantener una velocidad promedio de alrededor de 42 km/h, mientras que los ciclistas promedio suelen estar alrededor de 29 km/h. En subidas con inclinaciones del 5% o 8%, las velocidades son más bajas, y en descensos, pueden alcanzar entre 75-83 km/h para ciclistas profesionales.

Recuerda que estos valores son aproximados y pueden variar según las condiciones individuales y el tipo de bicicleta. ¡Pedalea seguro

DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta
DEL MONACO BIKES (201)-927-3819
 delmonacoadvertisement@aol.com
 SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO LA LEYENDA. COMENZO SUS PRIMEROS PINTOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRÓ ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI, SU BICICLETA!



28 Sodas, Juices and other Drinks Recalled by the FDA Over Harmful Chemicals Revealed

The FDA faces pressure to crack down on food and beverage companies, Detwiler explained.

Here's a list of some of the beverages recalled so far this year:

- * Schweppes Zero Sugar Gingerale
- * PepsiCo's Mug Root Beer
- * Martinelli's Apple Juice
- * Natural Waters of Viti Limited's Fiji Water
- * Charles Boggini Company's Cola Flavoring Base
- * Charles Boggini Company's Pink Lemonade



- * Charles Boggini Company's Yellow Lemonade
- * Charles Boggini Company's Yellow Lemonade X
- * The Wiedemann Company's Tapee Tea
- * Rise Brewing Organic Original Oat Milk
- * Rise Brewing Organic Vanilla Oat Milk
- * Nordic Naturals Baby's Vitamin D3 Liquid
- * Barsotti Organic Carrot Juice
- * Trader Joe's 100% Juice Organic Carrot Juice
- * Powerade Zero Mixed Berry



- * Powerade Zero Fruit Punch
- * Powerade Mountain Berry Blast
- * Waiakea Hawaiiin Volcanic Water
- * Enfamil Nutramigen Hypoallergenic Infant Formula Powder
- * House of Coffee Beans bags
- * Longreen Reishi Coffee
- * Longreen Cordyceps coffee
- * Xlim Express Coffee
- * Yogi Echinacea Immune Support Tea
- * Sammy's Milk Goat Milk Toddler Formula
- * Enfamil Nutramigen Hypoallergenic Infant Formula Powder
- * Crecelac Powdered Goat Milk Infant Formula
- * Mt.Capra Goat Milk Formula Recipe Kit

LA MARIN
CLEANING SERVICES
APARTMEN HOUSE OFFICE
201-466-8836

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler
201-868-5404 • 201-679-0129
by appointment only
www.qgold.com
Discounts of up to 50%

Truly amazing things happen here...

THE MICTLAN

ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWARTER

CATERING AVAILABLE

**137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175**



 **(201) 553 - 1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**



(From "The Telegraph")

The father of rescued Israeli hostage Almog Meir Jan "died of grief" just hours before his son returned home, his family have said.

Yossi Meir, 59, died of a heart attack before the news broke that the Israeli Defence Forces (IDF) had freed his son in a raid on the town of Nuseirat in Gaza.

The army were unable to contact Mr Meir to tell him the news and reached out to his sister Dina Jan instead. Ms Jan, who said she "was so happy I didn't know what to do", rushed to Mr Meir's home in Kfar Saba, in the south of Israel.

She found her brother had died, after months of agonising waiting.

'I screamed his name'

Ms. Jan told Israel's Kan News: "I drove like crazy, I knocked, 'Yossi, Yossi, Yossi', and nothing. I got no answer. The door of his house was open and I saw him sleeping in the living room.

"I screamed 'Yossi' to him and he didn't answer me. I saw the colour of his skin, I touched him, but he was dead."

Mr. Meir had lost 20 kilograms

since the capture, "glued to the television for the whole eight months, clinging to every piece of information", Ms Jan said. She added: "My brother died of grief and didn't get to see his son return."

It is believed Mr Meir died on Friday night. "We are very happy about Almog's return, but the brain is unable to absorb that this is the end. We are broken," Ms Jan said.

A complex rescue operation

The IDF said the operation to rescue Mr Jan on Saturday was one of its most complex ever, with two separate rescues of four captives in broad daylight.

They said troops came under heavy gunfire from hundreds of Hamas forces during the operation, which brought together elite Israeli units in an undercover mission across air, land and sea.

One of the troops, Amon Zamora, from Israel's Yamam counter-terror unit, was fatally injured.

The Hamas-run Gazan health authorities said 274 people had been killed in the Israeli raid.

Mr. Jan had been held along with Andrey Kozlov and Shlomi Ziv. Noa Argamani was rescued simultaneously from a second apartment in

Father of Israeli Hostage Almog Jan 'Died of Grief' Hours Before Son's Rescue



The late Yossi Meir with his son Amog Meir Jan, who has been rescued after eight months in captivity

the heavily populated civilian area.

Ms. Argamani's capture by Hamas on Oct 7 came to define that brutal massacre after footage of her screaming as she was driven on a motorbike into Gaza was broadcast around the globe. On Saturday, she was reunited with her mother, who is terminally ill with brain cancer.

All four hostages had been taken by Hamas from the SuperNova music festival, where hundreds of partygoers were slaughtered.

Mr Kozolov, a Russian-Israeli hos

tage, was greeted on Sunday by his parents, who flew from Russia for a reunion at Sheba Medical Centre.

Mr Kozolov's mother said: "I am the happiest I've ever been. We talked to Andrey, he looks and feels fine, he is even joking around."

Including the four hostages recovered on Saturday, a total of seven have been rescued alive by the IDF. Another 19 bodies have been brought back to Israel and the IDF has now confirmed the deaths of 41 of the remaining 116 hostages still in Gaza.

Sugarman's DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED
OTC NETWORK

United Healthcare
Clover Health
Empire

• GIFTS • GIFT CARDS • RELIGIOUS ITEMS • PET SUPPLIES

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

Imprimenta 973-223-3315

OTC network accepted

Empire Health Products

GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087

201-867-6705
201-867-3758
SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM

• Prescriptions
• Medical Supplies
• UPS Access Point
• Photocopies
• FAX Services

Hablamos Español
Monday - Friday
9am to 7pm
Saturday 9am to 4pm

4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087
tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758

DON'T LEAVE AN ANIMAL IN A HOT CAR!

5-10 minutes is all it takes for heatstroke to be fatal.

PET POISON HELPLINE®

800.213.6680

www.petpoisonhelpline.com



International Optical

West New York, NJ



*Promociones aplican restricciones

***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

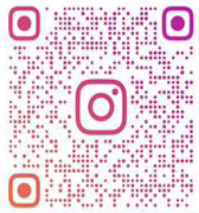
con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit[®]
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm

Martes y Miercoles 10am - 6pm

Viernes 10am - 7pm

Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com