

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - MAYO 27 - 2024



VIAJAR A LOS ANILLOS DE SATURNO



LA VIOLENCIA DOMESTICA
representa el
15%
de todos los delitos violentos en los Estados Unidos.



www.espanol.thehotline.org



CUANDO Y POR QUE SE CREO LA ONU...

Curiosidades gastronómicas



Historia de la pizza



PARA REFLEXIONAR...
Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

LA VIOLENCIA DOMESTICA representa el **15%** de todos los delitos violentos en los Estados Unidos.

www.espanol.thehotline.org



Idea original de Andres Garcia desarrollado con IA

Había una vez un pequeño tejón llamado Tomás. Vivía en un bosque tranquilo rodeado de árboles altos y hojas crujientes. Tomás era un tejón amable y curioso, siempre dispuesto a ayudar a sus amigos.

Un día, mientras exploraba el bosque, Tomás conoció a Lucía, una ardilla de ojos brillantes y risueña. Lucía tenía un secreto: su marido, el zorro, no era tan amable como parecía. A menudo, el zorro se enfadaba y gritaba, y a veces incluso le levantaba la pata a Lucía.

Tomás notó las marcas en el pelaje de Lucía y supo que algo no estaba bien. Se acercó a ella con ternura y le preguntó: Lucía, ¿qué te pasa? ¿Por qué tienes esas heridas?

Lucía bajó la mirada y sus ojos se llenaron de lágrimas. Le contó a Tomás sobre las peleas con el zorro, sobre cómo él la trataba mal y la hacía sentir pequeña y asustada.

Tomás escuchó con atención y decidió ayudar a Lucía. Juntos, idearon un plan para enfrentar al zorro. Tomás habló con los demás animales del bosque y les explicó la situación. Todos estuvieron de acuerdo en que no podían permi-

tir la violencia en su comunidad. Cuando el zorro volvió a gritarle a Lucía, Tomás y los demás animales se interpusieron. Le dijeron al zorro que no podía seguir lastimando a Lucía y que debía cambiar su comportamiento. El zorro, sorprendido por la valentía de todos, finalmente entendió que la violencia no era la solución.

Con el apoyo de sus amigos, Lucía se sintió más fuerte. Tomás le enseñó a decir “¡NO!” cuando el zorro se enfadaba. Lucía practicó frente al espejo y se prometió a sí misma que nunca más permitiría que nadie la tratara mal.

El bosque se convirtió en un lugar más seguro y amoroso. Lucía y Tomás se hicieron inseparables, y juntos recordaron a todos que la violencia no tenía cabida en sus vidas.

Reflexión para padres: Este cuento nos recuerda la importancia de estar atentos a las señales de violencia en nuestras relaciones y cómo podemos apoyar a quienes la sufren. Conversar con nuestros hijos sobre el respeto, la empatía y la valentía es fundamental para prevenir la violencia doméstica desde temprana edad.

Espero que este cuento inspire conversaciones significativas y ayude a crear conciencia sobre la importancia de relaciones saludables.

National Domestic Violence Hotline
Linea Directa Nacional
Languages: English, Spanish and 200+ through interpretation service
Hours: 24/7
1-800-779-7233

20 PERSONAS SON MALTRATADAS FISICAMENTE POR SU PAREJA CADA MINUTO EN ESTADOS UNIDOS.



#LibertadParaLosPresosPolíticos

LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos 37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografia: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

***Si...
lo
Primero!***



**APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



El 16 de octubre de 1846, en el Hospital General de Massachusetts, en Boston, tuvo lugar la primera demostración pública de anestesia con éter. El anestesista era William Morton y el cirujano John Warren; la operación consistía en la extirpación de un bulto bajo la mandíbula de Gilbert Abbott¹. Este evento marcó un hito en la historia de la medicina y la cirugía, ya que fue el inicio de la práctica de operar sin dolor.

Pero, ¿cómo llegamos a ese momento?

Aquí está la historia detrás del origen de la anestesia:

El gas de la risa y la primera intervención indolora:

A finales de diciembre de 1844, Gardner Colton, un estudiante fracasado de medicina, dio una conferencia en Hartford, mostrando los efectos del óxido nitroso, popularmente conocido como gas de la risa.

Los asistentes, al inhalarlo, no paraban de reír y se movían torpemente. Entre el público estaba Horace Wells, un reputado dentista local.

Wells observó que uno de los participantes, tras inhalar el gas, no había

sentido dolor después de golpearse una pierna. Tuvo una idea: ¿podría usar este gas para realizar extracciones dentales sin dolor?

El 11 de diciembre de 1844, Wells convenció a Colton para administrarle el gas mientras otro colega le extraía una muela del juicio que le molestaba. La cirugía fue exitosa y marcó un momento crucial en la historia de la anestesia.

William Morton y el éter:

Después de familiarizarse con el uso del óxido nitroso, Wells compartió sus progresos con William Morton, un antiguo aprendiz.

Morton, junto con Wells, consultó con el químico Charles T. Jackson, quien consideró el método peligroso y desaconsejó su uso.

Sin embargo, Morton continuó investigando y buscando una alternativa. Finalmente, en 1846, realizó la primera operación con éter como anestésico en el Hospital General de Massachusetts.

La operación fue un éxito, y el paciente, Gilbert Abbott, no sintió dolor durante la extirpación del bulto bajo su mandíbula.

Así, gracias a la valentía y la creati-

vidad de pioneros como Wells y Morton, nació la cirugía con anestesia, un avance que ha transformado la medicina y ha permitido operar sin que los pacientes sufran dolor innecesario.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la anestesia que quizás no conocías:

Podrías estar despierto durante la cirugía:

Aunque suena terrorífico, en algunos casos es posible que observes cómo entra el bisturí a tu piel, sale sangre y se realiza la cirugía. Esto se conoce como conciencia durante la anestesia y ocurre de 20,000 a 40,000 veces al año en Estados Unidos, es decir, uno o dos casos por cada mil cirugías. Lo más extraño es que al despertar, las drogas pueden prohibirte hablar o moverte.

Consciente y no:

En algunas cirugías, es posible que estés consciente y, al mismo tiempo, no lo estés. Esto podría suceder si se utiliza anestesia local. Aunque la persona puede responder a preguntas, lo más seguro es que no esté enterada de lo que está ocurriendo durante la cirugía.

Cuatro tipos de anestesia:

Existen cuatro tipos principales de anestesia:

Local: Entumece una pequeña área del cuerpo.

Sedación consciente o intravenosa:

Utiliza un sedante ligero para relajar y analgésicos para aliviar el dolor.

Regional: Bloquea el dolor en un área específica del cuerpo.

General: Afecta todo el cuerpo, in-

duciendo el sueño profundo.

Posible efecto en la memoria:

Se ha observado que la anestesia puede afectar la memoria de las personas, a veces durante semanas o después de la cirugía. Algunos pacientes han experimentado disfunción cognitiva postquirúrgica, donde su memoria se deteriora días después de la operación. Afortunadamente, no hay evidencia de que este problema sea a largo plazo.

Relación con la edad y la recuperación:

Dependiendo de la edad, una persona podría presentar complicaciones tras una operación. Por ejemplo, se ha encontrado que en el 25% de las personas mayores de 60 años, hay problemas relacionados con la concentración y la atención después de una semana de haber entrado al quirófano.

¿Produce Alzheimer?:

Existe un debate médico sobre si la anestesia aumenta el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer en adultos mayores. Hasta ahora, las opiniones están divididas y no hay evidencia concluyente.

¿De verdad me quedo dormido?:

Cuando se aplica anestesia general, la sensación de cansancio y pesadez es inevitable. Sin embargo, no solo quedas dormido, sino que también estás inconsciente, lo que permite que la operación se realice sin rastros de sufrimiento.

En resumen, la anestesia sigue siendo un misterio en muchos aspectos, pero su uso ha revolucionado la cirugía al permitirnos operar sin dolor.

SUGARMAN'S DRUG STORE


Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES


- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire





Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards



Hablamos Español

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY





GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087

201-867-6705

201-867-3758

SUGARMANSRX@GMAIL.COM

WWW.SUGARMANSRX.COM

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS



201-920-4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

**OFERTA
ESPECIAL**

DESCUENTO POR VOLUMEN

El oro comestible es un ingrediente que se utiliza en la alta cocina para dar un toque de lujo y sofisticación a los platillos. Aquí tienes más detalles sobre él:

¿Qué es el oro comestible?

El oro comestible es, en realidad, oro de bajo quilate (aunque también puede ser de alto quilate) que se funde y se trata para ser más delgado que una hoja o se muele para formar polvo. No tiene un sabor distintivo ni aporta ningún valor nutricional. Su uso principal es estético, ya que se emplea para elevar los costos de los platillos y hacerlos lucir más atractivos en las redes sociales.

¿Cómo se hace el oro comestible?

El proceso para crear oro comestible es meticuloso:

Se funden las pepitas de oro.

El oro líquido se vierte en moldes para formar pequeños lingotes.

Estos lingotes se aplastan en rodillos hasta formar hojas de oro con un espesor menor al del cabello humano.

Las láminas de oro se cortan en pequeños cuadros y se colocan sobre una capa de papel.

Mediante un martillo hidráulico, se golpean repetidamente para hacer aún más delgados los cuadros de oro.

El grosor final de las láminas de oro es de una diezmilésima de milímetro, lo que hace que manipularlo sea complicado y requiera cuidado para evitar que se rompa o se adhiera a cualquier superficie.



ra a cualquier superficie.

¿Cuánto cuesta el oro comestible?

El precio del oro comestible varía según la calidad y la cantidad.

Dado que su uso es principalmente estético, se encuentra en algunos de los restaurantes más caros del mundo.

Sin embargo, no tiene un valor nutricional real.

En resumen, el oro comestible es un lujo visual en la gastronomía, pero no aporta sabor ni beneficios nutricionales. Si bien su uso puede ser controvertido, sigue siendo una opción llamativa para aquellos que buscan experiencias culinarias únicas.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre el oro que quizás no conocías:

Una tonelada de teléfonos móviles viejos te dará más oro que una de mineral de oro. Los dispositivos

electrónicos contienen pequeñas cantidades de oro en sus componentes, como circuitos y conectores.

Si coges todo el oro del océano, habría oro suficiente como para que cada persona del planeta tuviera 4 kg de este metal. Aunque la concentración de oro en el agua de mar es muy baja, la inmensidad de los océanos hace que la cantidad total sea sorprendente.

Para evitar que los nazis los confiscaran, el químico húngaro George Hevesy fundió el oro de los Premios Nobel de los físicos alemanes Max von Laue y James Franck, y los reconstruyó después de la guerra.

Una historia fascinante de ingenio y valentía durante tiempos difíciles.

Los antiguos marineros llevaban pendientes de oro de manera que, si se ahogaban y acababan en una

orilla, podrían servir como pago de una cristiana sepultura. Una práctica curiosa y protectora.

La medalla de oro olímpica tan solo contiene un 1% de oro. Aunque se le llama “medalla de oro”, su composición real es mayormente de otros metales.

En Dubai hay cajeros automáticos que dispensan oro. Sí, has leído bien. Puedes obtener lingotes de oro directamente de un cajero automático en la ciudad de los rasca-cielos.

La mayor parte del oro situado en la corteza terrestre fue puesto ahí por los impactos de asteroides. Estos impactos trajeron consigo minerales preciosos, incluido el oro.

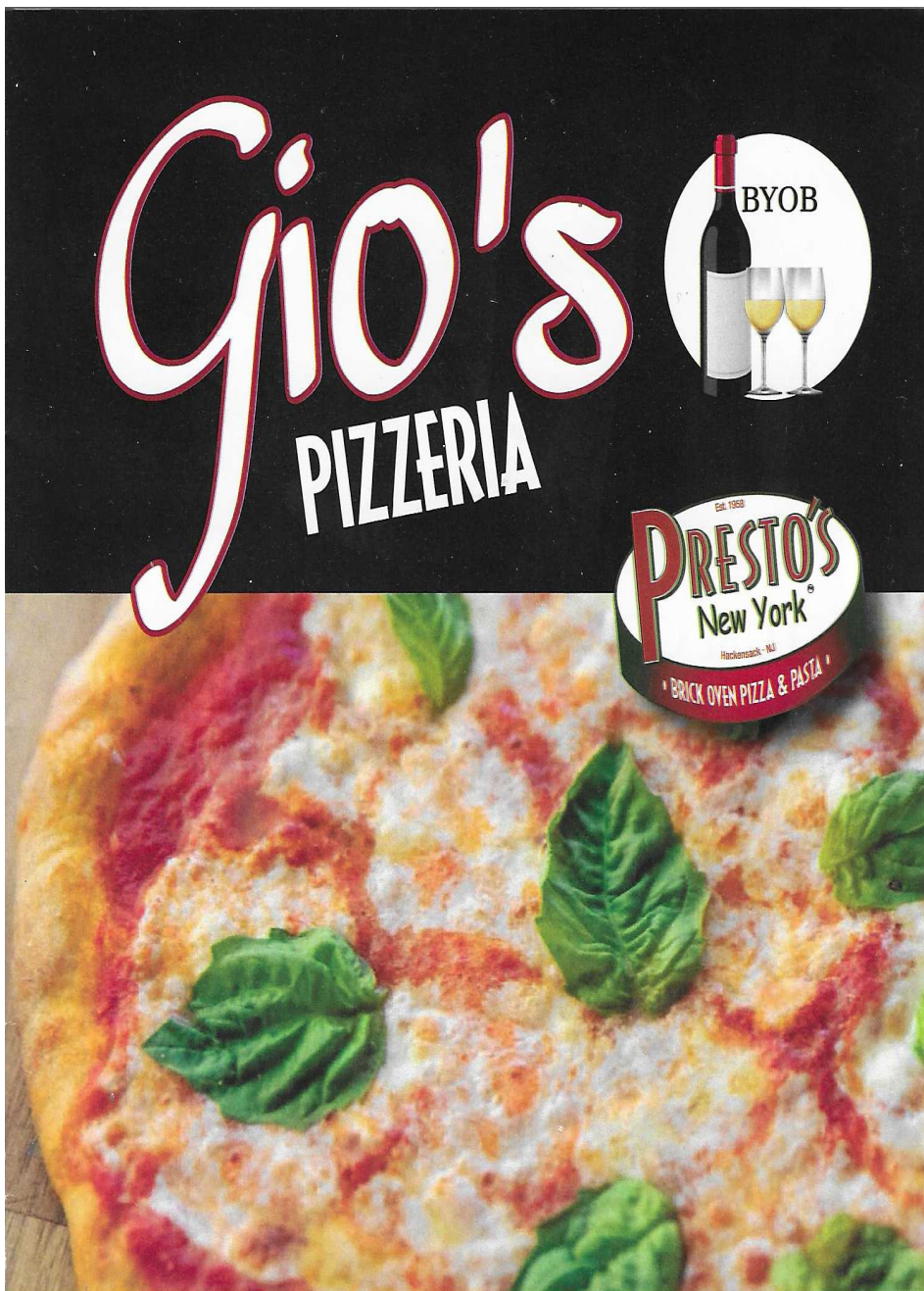
La gran mayoría del oro en la Tierra se encuentra en el núcleo, ya que se hundió en el centro mientras el planeta se estaba formando.

En 1859, los mineros de oro de las Montañas Rocosas se despertaron a la 1 de la madrugada para desayunar, ya que la aurora era tan brillante que pensaron que ya había amanecido.

Los probadores de helados utilizan cucharas de oro para evitar el sabor que proporcionan las cucharas tradicionales. Una extravagante elección para degustar helado.

El oro, con su historia y propiedades únicas, sigue siendo un metal fascinante para la humanidad.





QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET
UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY



La pizza es uno de los platos más populares en todo el mundo, y su historia es fascinante. Aunque a menudo se asocia con la cocina italiana, su origen es mucho más complejo y diverso. Permíteme llevarte en un viaje a través del tiempo y las culturas para explorar los secretos de la pizza.

Orígenes antiguos:

La pizza moderna tiene sus raíces en la antigua Roma. En esa época, existía un tipo de pan plano llamado "placenta", que se cocinaba en hornos de piedra. Este pan plano se servía con diferentes ingredientes, como miel y queso.

Los griegos también cocinaban panes planos con aceite de oliva y hierbas, lo que influyó en la receta de la pizza.

Los romanos adoptaron esta receta y la llevaron a sus territorios.

Nápoles y los tomates:

Fue en la ciudad de Nápoles, Italia, donde la pizza comenzó a tomar forma. A finales del siglo XVII, los habitantes de Nápoles comenzaron a agregar tomates a la masa de pan plano. En ese momento, los tomates eran considerados un ingrediente exótico.

La adición de tomates transformó la pizza en el plato que conocemos hoy en día.

Influencia global:

Durante la conquista española de América, los españoles introdujeron el trigo y la levadura en el continente. Los nativos americanos adoptaron estas técnicas y comenzaron a hacer panes planos que se parecían mucho a la pizza.

De hecho, la palabra "pizza" proviene del latín "pinsa", que significa "masa aplastada".

Diversidad y riqueza histórica:

La pizza es una mezcla de culturas y tradiciones que ha evolucionado a lo largo del tiempo. Representa la diversidad y la riqueza de la historia humana.

Así que la próxima vez que disfrutes de una deliciosa pizza, recuerda que estás saboreando un pedazo de historia.

En resumen, la pizza es mucho más que una simple combinación de masa, salsa de tomate y queso.

Es un tesoro gastronómico que ha viajado a través de los siglos y las culturas, y sigue siendo amada

en todo el mundo.

La pizza es un platillo que ha conquistado paladares en todo el mundo, y su historia está llena de curiosidades.

Aquí tienes algunos datos interesantes sobre la pizza:

La pizza más antigua:

La historia de la pizza se remonta a hace más de 4.000 años. Los antiguos egipcios ya preparaban un pan plano con ingredientes como aceite y hierbas, que luego se asemejaría a la pizza que conocemos hoy en día.

Así que, de alguna manera, la pizza ha estado deleitando a la humanidad durante milenios.

Origen de la palabra:

La palabra "pizza" proviene del italiano y se cree que se originó en Nápoles en el siglo XVII.

Originalmente, la pizza era conocida como "pitta", que significa "pan plano" en griego. Con el tiempo, la palabra evolucionó a "pizza" y se popularizó en todo el mundo como uno de los platos más icónicos de la cocina italiana.

La pizza en la Antigua Roma:

Aunque asociamos la pizza principalmente con Italia, los antiguos romanos también disfrutaban de su propia versión. Solían comer una especie de pan plano llamado "focaccia", cubierto con ingredientes como aceite de oliva, hierbas, queso y miel.

Así que, en realidad, los romanos son los auténticos dueños de esta variante.

Pizza como recompensa:

Uno de los datos más curiosos es que la pizza ha sido utilizada como incentivo y recompensa en muchas ocasiones.

En la década de 1940, las escuelas de Nueva York comenzaron a ofrecer pizza como premio a los estudiantes que obtenían buenas calificaciones.

La pizza más cara del mundo:

Hasta ahora, la pizza más cara vale \$2.000 USD. Esta singular pizza incluye ingredientes como caviar, copos de foie gras, trufas y hasta oro de 24 quilates. Puedes probarla en Nueva York.

Curiosidades adicionales:

Los japoneses comen la pizza con mayonesa.

El actual récord mundial de consumo de pizza es de 91 kilos en una semana, logrado por Cristian Dumitru de Rumanía.

En resumen, la pizza es mucho más que una simple combinación de masa y queso. Es un tesoro gastronómico con una historia rica y diversa.



 **(201) 553 - 1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**





FASCINANTE CAPADOCIA...

Capadocia es una región histórica en Turquía conocida por su paisaje único y sus formaciones rocosas.

Aquí tienes algunos datos interesantes sobre Capadocia:

Formaciones geológicas:

Capadocia es famosa por sus "chimeneas de hadas", que son altas columnas de roca formadas por la erosión a lo largo de millones de años. Estas formaciones únicas se encuentran en valles y cañones.

Ciudades subterráneas: En Capadocia, hay ciudades subterráneas ex-

cavadas en la roca. Estas ciudades servían como refugios para los habitantes locales durante invasiones y conflictos.

Algunas de las más famosas son Derinkuyu y Kaymakli.

Globos aerostáticos: Uno de los aspectos más icónicos de Capadocia es el vuelo en globo aerostático

Cada mañana, cientos de globos llenan el cielo al amanecer, ofreciendo vistas espectaculares del paisaje.

Iglesias rupestres: Capadocia alberga numerosas iglesias talladas en

la roca con frescos antiguos. Estas iglesias datan de los primeros siglos del cristianismo y son un testimonio de la rica historia religiosa de la región.

Paseos en caballo y senderismo:

Explorar Capadocia a pie o a caballo es una experiencia inolvidable. Los valles y cañones ofrecen rutas pintorescas para los amantes de la naturaleza.

En resumen, Capadocia es un destino mágico que combina historia, geología y belleza natural. Si alguna vez tienes la oportunidad de visitar Turquía, ¡no te pierdas la oportunidad de explorar esta fascinante región!

Algunas curiosidades adicionales sobre Capadocia:

Ciudades subterráneas: Además de servir como refugios, las ciudades subterráneas de Capadocia también tenían sistemas de ventilación, pozos de agua y áreas de almacenamiento. Algunas incluso tenían iglesias talladas en la roca.

Vida en las chimeneas de hadas:

Algunas de las chimeneas de hadas en Capadocia han sido convertidas en



hoteles y casas. Imagina despertarte en una habitación tallada en la roca con vistas a estas formaciones únicas.

Vuelo en globo aerostático: El vuelo en globo aerostático es una experiencia imperdible en Capadocia. Los colores del amanecer y las vistas panorámicas son simplemente impresionantes.

Cerámica y alfombras: Capadocia es famosa por su cerámica y alfombras hechas a mano. Puedes visitar talleres locales para ver cómo se crean estas obras de arte.

En resumen, Capadocia es un lugar lleno de historia, belleza natural y cultura. ¡Espero que tengan la oportunidad de visitarlo algún día!

Gracias!
Stay Connected With Us!
TAKE A & TAG US ON SOCIAL MEDIA
YOU ORDER IS TRULY APPRECIATED!
THANK YOU FOR SUPPORTING OUR SMALL BUSINESS!
ALWAYS GRATEFUL, IRIS + ROSALINDA
ENJOY 15% OFF YOUR NEXT ORDER OVER 25\$
USING THE CODE: GRACIAS
@hermanitasdesign WWW.HERMANITASDESIGN.COM

rna
fashion & beauty
Avon Mary Kay & Jafra products
Rocio De la Jara
201.866.0388 201.913.0182
412 37th Street
Union City, NJ 07087

LA CASONA RESTAURANT
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

LA CASONA RESTAURANT
CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE
201-402-4696
414 38th St, Union City, NJ 07087
www.lacasonanj.com
MONDAY THROUGH FRIDAY LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

Address: 414 38th St, Union City, NJ 07087
Menu: lacasonanj.com

FREE DELIVERY

Opening Hours	Delivery Hours
Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

OR ORDER DIRECTLY ON LACASONANJ.COM



La Organización de las Naciones Unidas (ONU) se creó oficialmente el 24 de octubre de 1945. La historia de su fundación está ligada al contexto de la Segunda Guerra Mundial y al deseo de evitar futuros conflictos devastadores.

Aquí tienes más detalles:

Contexto histórico:

Cuando la Segunda Guerra Mundial estaba a punto de terminar en 1945, las naciones estaban en ruinas y el mundo anhelaba la paz.

Representantes de 50 países se reunieron en San Francisco en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Organización Internacional del 25 de abril al 26 de junio de 1945.

Durante los siguientes dos meses, procedieron a redactar y luego firmar la Carta de la ONU.

Creación de la ONU:

Cuatro meses después de la finalización de la Conferencia de San Francisco, las Naciones Unidas empezaron a existir oficialmente el 24 de octubre de 1945.

La Carta de la ONU fue ratificada por China, Francia, la Unión Soviética, el Reino Unido, los Estados Unidos y la mayoría de los demás signatarios.

Objetivos y labor actual:

Las Naciones Unidas trabajan para mantener la paz y la seguridad internacionales, brindar asistencia humanitaria, proteger los derechos humanos y defender el derecho internacional.

Además, se han fijado objetivos de desarrollo sostenible para 2030 con el fin de lograr un futuro mejor y más sostenible para todos nosotros.

La historia de las Naciones Unidas aún se está escribiendo, y la organización sigue mirando hacia el futuro y nuevos logros.

En resumen, la ONU nació como un esfuerzo conjunto para prevenir futuras guerras y promover la cooperación internacional en beneficio de la humanidad. Desde entonces, ha desempeñado un papel crucial en la arena global.

Cómo se toman las decisiones en la ONU?

En la ONU, las decisiones se toman a través de varios órganos y procesos. Aquí tienes una descripción general:

Asamblea General:

Es el principal órgano deliberativo de la ONU.

Todos los Estados miembros tienen igualdad de voto.

Se reúne anualmente en sesiones regulares para discutir y tomar decisiones sobre una amplia gama de temas.

Las decisiones de la Asamblea General no son legalmente vinculantes, pero su opinión es influyente.

Consejo de Seguridad:

Responsable de mantener la paz y la seguridad internacionales.

Compuesto por 15 miembros, 5 permanentes (China, Francia, Rusia, Reino Unido, Estados Unidos) y 10 rotativos.

Las decisiones del Consejo de Seguridad son vinculantes y pueden incluir sanciones, misiones de paz y otras medidas.

Consejo Económico y Social (ECO-SOC):

Encargado de coordinar el desarrollo económico y social.

Incluye comisiones temáticas y grupos de trabajo.

Proporciona recomendaciones y guía en áreas como salud, educación y derechos humanos.

Corte Internacional de Justicia (CIJ):

Principal órgano judicial de la ONU.

Resuelve disputas legales entre Estados miembros.

Secretario General:

El líder de la ONU.

Facilita la toma de decisiones y coordina las actividades de la organización.

Agencias especializadas y programas:

Organizaciones como la UNICEF, la OMS y el PNUD también toman decisiones en sus áreas específicas. En resumen, la ONU utiliza un sistema de múltiples órganos para tomar decisiones que abarcan desde la paz y la seguridad hasta el desarrollo sostenible y los derechos hu-

manos.

Algunas curiosidades interesantes sobre la ONU:

Idiomas oficiales:

La ONU tiene seis idiomas oficiales: inglés, francés, español, ruso, chino y árabe.

Todos los documentos oficiales se traducen a estos idiomas para garantizar la accesibilidad global.

Día de las Naciones Unidas:

El 24 de octubre se celebra como el Día de las Naciones Unidas.

Esta fecha conmemora la entrada en vigor de la Carta de la ONU en 1945.

Sede de la ONU:

La sede principal de la ONU está en Nueva York, pero también tiene oficinas en Ginebra, Viena y Nairobi.

La famosa sala de la Asamblea General es un lugar icónico donde los líderes mundiales se reúnen.

Bandera de la ONU:

La bandera de la ONU consta de un mapamundi rodeado de ramas de olivo.

El azul representa la paz y la cooperación internacional.

Misiones de paz:

La ONU ha llevado a cabo más de 70 misiones de paz en todo el mundo.

Estas misiones buscan resolver conflictos y mantener la paz en áreas afectadas por la guerra.

Premio Nobel de la Paz:

La ONU y sus agencias han recibido el Premio Nobel de la Paz en varias ocasiones por sus esfuerzos en la promoción de la paz y los derechos humanos.

Agendas globales:

La ONU está detrás de iniciativas como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que buscan abordar desafíos como la pobreza, la igualdad de género y el cambio climático.

En resumen, la ONU es una organización compleja y vital que trabaja para un mundo más pacífico, justo y sostenible.

En resumen, la ONU es una organización compleja y vital que trabaja para un mundo más pacífico, justo y sostenible.

¿Cómo se financia la ONU?

La ONU se financia a través de varios mecanismos. Aquí tienes algunos detalles:

Presupuesto ordinario:

El presupuesto ordinario de la ONU se financia con contribuciones obligatorias de los Estados miembros.

Hasta 2020, los presupuestos se aprobaban por un plazo de dos años, pero desde entonces han pasado a ser anuales.

Para 2024, la Asamblea General aprobó un presupuesto de más de 3.590 millones de dólares para cubrir los gastos de la Secretaría de la ONU.

Costo promedio por persona:

Si sumamos los presupuestos ordinarios de la Secretaría de la ONU y los de mantenimiento de la paz, el costo medio anual de la ONU para cada persona del planeta es de alrededor de 1,25 dólares.

Para ponerlo en perspectiva, eso es lo que podría costar una bolsa de papas fritas en Nueva York.

Agencias, fondos y programas:

Además de la Secretaría de la ONU, existen una amplia gama de agencias, fondos, programas y misiones de mantenimiento de la paz.

Estas entidades se ocupan de diversas cuestiones y se financian por separado.

Algunas agencias, como el Programa Mundial de Alimentos (PMA), la Agencia para los Refugiados (ACNUR) y el Fondo para la Infancia (UNICEF), cuentan con presupuestos de miles de millones de dólares.

Las agencias más pequeñas se ocupan de asuntos específicos y tienen presupuestos acordes a sus responsabilidades.

Cálculo de las cuotas de los Estados miembros:

La cantidad que cada país paga se basa en una fórmula compleja que considera el tamaño de su economía, la deuda externa nacional, el producto interno bruto per cápita y el nivel de desarrollo.

Las cantidades oscilan entre el 22% del presupuesto, pagado por Estados Unidos, y el 0,001%, pagado por los países menos desarrollados.

En resumen, la ONU se financia mediante una combinación de contribuciones obligatorias de los Estados miembros y financiamiento específico para sus diversas agencias y programas.



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Superintendente

Asistente

Secretario de la Junta/

Administrador de

Asistente de la

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

de Escuelas

Superintendentes

Director de Facilidades

Negocios

Superintendente

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



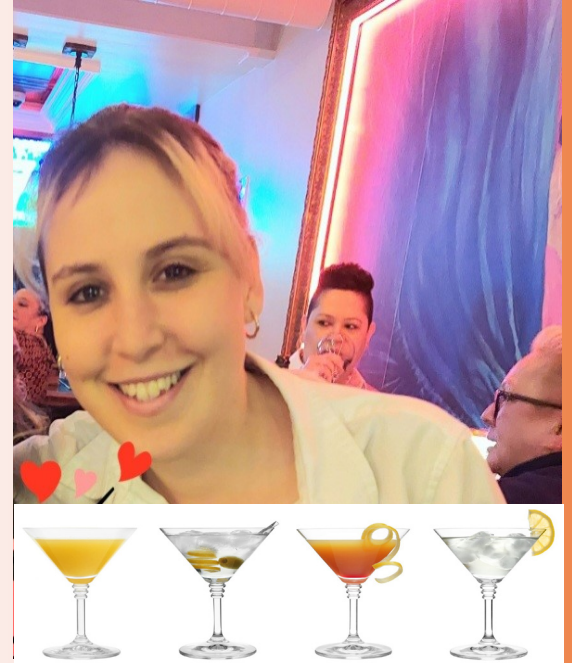
LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO



Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

☎ 551-309-9250
✉ larfa3@gmail.com
📷 laubar_bc
📍 NJ & NYC

The business card features a logo on the left with a cocktail glass and the text 'Laubar HANDCRAFTED COCKTAILS'. The right side contains contact information and a decorative olive branch graphic.



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

The logo features the name 'LAURA ARTEAGA' in a large, elegant serif font, with 'HANDCRAFTED COCKTAILS' in a smaller, sans-serif font below it. The text is flanked by decorative olive branch illustrations.

**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**





Te manda saludos talanda
¿Qué talanda?
Bien y vos?

Por: Francisco Bernal

— ¿Por qué lloraba el libro de matemáticas?

JAJAJAJA

— ¡Porque tenía muchos problemas!

JAJAJAJA

Dios entra a un bar y todos comienzan a reírse
¿De que se ríen? -pregunta Dios
Y todos responden- ¡De la gracia del señor!

— Josecito, ¿qué planeta va después de Marte?
— Miércoles.

JAJAJAJA

JAJAJAJA

— Disculpa, ¿estoy bien maquillada?
— No, todavía se te ve la cara.

“Juancito! Qué hacés arriba de ese árbol?”
“Estoy comiendo higos”
“Higos? pero si eso es un manzano!”
“Si, pero yo traje mi bolsita”

JAJAJAJA

JAJAJAJA

— A ella le gusta la gasolina...

¿A donde van los peces pequeños?
Al pezcolar

— ¿No puedes cantar algo más educativo?
— A ella le gusta la mezcla de hidrocarburos derivados de petróleo...

JAJAJAJA

JAJAJAJA

— ¿Qué le dice un jaguar a otro jaguar.
— “Jaguar you”

— ¡Estás obsesionado con la comida!
— No sé a qué te refieres croquetamente.

JAJAJAJA

JAJAJAJA

— Papá, ¿qué se siente tener un hijo tan guapo?
— No sé hijo, pregúntale a tu abuelo...

— ¿Dónde cuelga Superman su supercapa?
— En superchero.

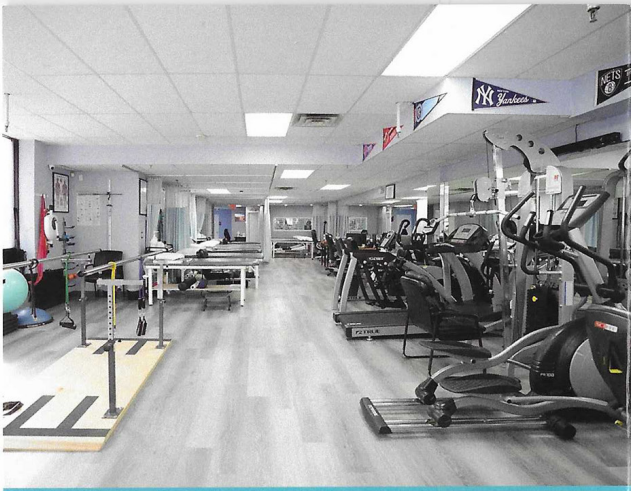
JAJAJAJA

JAJAJAJA

— ¿Qué le dice una taza a otra?
—¿Qué taza ciendo?



JAJAJAJA



**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

📍 4801 Broadway,
Union City, NJ 07087
 ☎️ (201) 751-5000
 📞 (201) 751-5010
 ✉️ info@totalcare-pt.com
 🌐 totalcare-pt.com



TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL
THERAPY & SPORTS
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Libro
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Arthritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico





El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

TODO EN COMPUTADORAS

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES



ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist

f: 201-926-9775
e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD
COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES















IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093



201-926-9775






QUE ES UNA MEMORIA "RAM"

La memoria RAM (acrónimo de Random Access Memory, o sea, "Memoria de Acceso Aleatorio" en inglés) es un componente esencial en las computadoras y sistemas informáticos. Permíteme explicarte sus características y funciones:

¿Qué es la memoria RAM?

La memoria RAM es una memoria operativa que almacena temporalmente los datos e instrucciones que el procesador necesita acceder rápidamente.

Actúa como un puente entre el procesador y el almacenamiento permanente, permitiendo un acceso rápido a los datos y mejorando el rendimiento del sistema.

Características de la memoria RAM:

Libre acceso:

El sistema accede a ella de manera aleatoria, sin un orden secuencial establecido, de forma rápida y ágil.

Funciona a corto plazo:

Al reiniciar o apagar el sistema, la memoria RAM se vacía y está lista

para su próximo uso.

Determina la capacidad de cómputo simultáneo:

Cuanta más RAM tenga el sistema, más programas puede ejecutar al mismo tiempo.

Bidireccional:

Permite escribir y leer datos, a diferencia de la memoria ROM.

¿Para qué sirve la memoria RAM?

La memoria RAM determina cuánto software puede ejecutar el sistema en simultáneo.

Desde el propio sistema operativo hasta las aplicaciones de trabajo, todo se ejecuta en la RAM mientras la computadora está encendida.

Es esencial para el rendimiento general y la velocidad de respuesta de la computadora.

En resumen, la memoria RAM es como la memoria a corto plazo de una computadora, almacenando temporalmente todo lo que se está ejecutando actualmente.



Jflrenovations LLC.

DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES

Electricidad, Plomería, Instalaciones de Accesorios Electricos en General

Telefono: 787-530-3285

NATIONAL REHAB

HOTLINE



ALCOHOLICS ANONYMOUS HOT LINE 866-210-1303
Free 24/7



Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler

201-868-5404 • 201-679-0129

by appointment only
www.qgold.com

Discounts of up to 50%

Truly amazing things happen here...



Tres Cócteles para Aprovechar el Ron sin Caer en los Clásicos

No tiene un aroma en particular por lo que se puede mezclar y combinar con muchas hierbas, frutas y demás topins para cócteles.

Te recomendamos 4 tragos fáciles para hacer.

Ron y cola

Se trata de una bebida con ron llena de frescura y sabor, su combinación logra un equilibrio de sabor que será el aliado perfecto para disfrutar durante las tarde de calor o una fiesta en casa.

Ingredientes

50 ml de ron blanco
1 coca cola bien fría
1 limón exprimido
Hielo

1 rodaja de limón

Cóctel con ron y coca.

Cóctel con ron y coca.

Modo de preparación

Colocar dentro de un vaso alto el hielo, agregar el ron y la coca cola fría hasta completar el vaso. Por último, agregar el limón exprimido y remover suavemente.



Ron y Seven-Up

Es una bebida con ron muy refrescante y fácil de preparar, sus ingredientes se mezclan de forma tal que logra envolver el paladar dentro de una nube de frescura y delicioso sabor, por lo que será tu combinación ideal para celebrar.

Ingredientes

50 ml de ron
1 gaseosa se lima limón fría
Jugo de un limón
1 rodaja de limón

Hielo

Cóctel con ron y gaseosa de lima.

Cóctel con ron y gaseosa de lima.

Modo de preparación

Colocar dentro de un vaso alto el hielo y añadir el ron. Completar con la gaseosa hasta llenar el vaso y finalizar con el jugo de limón, remover para integrar.

Cucumberita

Ingredientes

50 ml de ron
20 ml de jugo de naranja
1 pepino en rodajas
Hielo

Cóctel con ron y pepino.

Cóctel con ron y pepino.

Modo de preparación

Colocar dentro de una licuadora el hielo junto con el ron, el jugo de naranja y las rodajas de pepino, dejando dos rebanadas afuera. Licuar durante unos segundos para poder integrar bien los ingredientes y conseguir una mezcla homogénea. Servir en un vaso y decorar con las dos rodajas de pepino.



EL BAR DE LAU

QUE BEBIDAS ALCOHOLICAS SON MAS "SALUDABLES"?

El consumo de alcohol es un tema complejo y debe abordarse con precaución. Aunque no existe una bebida alcohólica que sea completamente saludable, algunas opciones pueden ser más beneficiosas que otras. Aquí tienes información sobre las bebidas alcohólicas y sus consideraciones:

Sidra:

La sidra es una opción relativamente saludable. Se elabora a partir de manzanas fermentadas y suele tener menos alcohol que otras bebidas.

Sin embargo, debes elegir sidras sin azúcares añadidos para mantener su perfil saludable.

Cerveza:

La cerveza, especialmente la versión ligera o sin alcohol, puede ser una opción razonable. Contiene antioxidantes y vitaminas del grupo B.

La cerveza también tiene menos alcohol que muchas bebidas destiladas².

Vino Tinto y Blanco:

El vino tinto contiene resveratrol, un antioxidante que se ha relacionado con beneficios para la salud cardiovascular.

El vino blanco también tiene beneficios similares, aunque en menor medida.

Ambos tipos de vino deben consumirse con moderación para obtener sus beneficios sin excederse en calorías o alcohol.

Otras Bebidas Alcohólicas:

Absenta:

Contiene una alta cantidad de alcohol (70 grados) y debe evitarse.

Ginebra blanca, whisky, vodka, ron y tequila:

Estas bebidas tienen un alto porcentaje de alcohol y no son las más saludables.

Ginebra rosa:

Aunque popular, también contiene alcohol y calorías.

Consideraciones Generales:

Calorías:

El alcohol tiene calorías, por lo que debes moderar su consumo para evitar el aumento de peso.

Riesgos:

Cualquier cantidad de alcohol aumenta el riesgo de cáncer de mama y colorrectal, aunque el aumento es pequeño.

Enfoque en Moderación: Si decides beber, hazlo con moderación y considera alternativas más saludables para tu bienestar general.

Recuerda que la clave está en la moderación. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de tomar decisiones relacionadas con el consumo de alcohol

NO HAY BAR que por bien NO VENGA





El agua embotellada es un tema que ha generado debates y controversias en todo el mundo. A continuación, exploraremos los aspectos clave relacionados con el agua envasada:

Origen del Agua Embotellada

El agua embotellada se comercializa en botellas individuales o agrupadas en paquetes de consumo.

Puede provenir de diversas fuentes:

Agua Glacial: Algunas marcas obtienen agua de glaciares o icebergs.

Estas fuentes naturales ofrecen un agua pura y cristalina.

Agua de Manantial: El agua de manantial proviene de fuentes subterráneas y se caracteriza por su sa-

bor y composición mineral única.

Agua de Pozo: Se extrae de pozos profundos y se somete a procesos de purificación antes de embotellarla.

Agua Purificada: Se trata de agua tratada para eliminar impurezas y microorganismos.

Agua del Abastecimiento Público (Agua del Grifo): En algunos casos, el agua embotellada simplemente proviene del suministro público, aunque se somete a procesos adicionales de filtrado y purificación.

Cualidades del Agua Embotellada

Aunque a menudo no se perciben diferencias significativas, los expertos catadores pueden distinguir pequeñas variaciones entre aguas.

Algunas de estas apreciaciones incluyen:

Peso y Ligereza: Un agua puede sentirse más ligera o pesada en boca.

Minerales y Sabor: Algunas aguas tienen más presencia de minerales o hierro, lo que afecta su sabor.

Textura y Frescura: La textura y frescura también influyen en la percepción del agua.

Producción y Costo

La producción de agua embotellada tiene un costo que oscila entre 0,25 y 2 dólares por botella. La mayor parte de este costo se destina a la fabricación de la botella, la etiqueta y los tapones. A pesar de ello, el agua embotellada sigue siendo popular debido a su conveniencia y percepción de calidad.

A Favor y en Contra del Agua Embotellada

A Favor:

Alternativa Saludable: Muchos consideran el agua embotellada como una opción más saludable que los refrescos.

Reciclaje Sustentable: Algunas marcas utilizan aluminio reciclado para crear botellas reutilizables.

En Contra:

Contaminación Ambiental: Las botellas de plástico generan toneladas de basura, y solo una minoría se recicla.

Impacto Ecológico: El agua del grifo es una alternativa más ecológica y económica.

En resumen, el agua embotellada es una elección personal que debe considerarse en función de la calidad, el impacto ambiental y la conveniencia.

ALGUNAS CURIOSIDADES DEL AGUA EMBOTELLADA

El agua embotellada puede variar en pureza según su origen y el proceso de filtrado al que se somete. Aquí hay algunas consideracio-

nes:

Algunas marcas de agua embotellada destacan la pureza de sus fuentes naturales, mientras que otras simplemente utilizan agua del grifo tratada y filtrada.

Proceso de Filtrado y Tratamiento:

La mayoría de las empresas de agua embotellada someten el agua a procesos de filtrado y purificación para eliminar impurezas, minerales y microorganismos.

Los métodos comunes incluyen la filtración a través de carbón activado, la ósmosis inversa y la desinfección con luz ultravioleta.

Etiquetas y Certificaciones:

Al elegir agua embotellada, es importante leer las etiquetas. Algunas indican si el agua proviene de una fuente natural o si es simplemente agua filtrada.

Algunas marcas también cuentan con certificaciones de calidad, como la ISO 22000 o la NSF, que garantizan ciertos estándares de pureza y seguridad.

Agua del Grifo vs. Agua Embotellada:

En muchos países desarrollados, el agua del grifo es segura para beber y está regulada por normativas estrictas.

Sin embargo, algunas personas prefieren el agua embotellada por su sabor o por la percepción de mayor pureza.

En resumen, la pureza del agua embotellada depende de su origen y del proceso de tratamiento al que se somete. Siempre es recomendable leer las etiquetas y elegir marcas confiables.





**Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

“Programa Prescolar ES GRATIS”

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2023 — 2024

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros
de cuidados de niños**

El programa es de Lunes a Viernes

Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2023 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 7, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board



la serie se desarrolla en un hospital ficticio llamado Chastain Park Memorial, en realidad se filmó en el High Museum of Art en Midtown Atlanta. El nombre es un homenaje al parque más grande de la ciudad de Atlanta, Chastain Memorial Park, donde se rodó la serie.

En resumen, si buscas una serie médica con un hospital ficticio, "The Resident" es la opción correcta.

Algunas curiosidades sobre la serie "The Resident" y su escenario en el ficticio Chastain Park Memorial Hospital:

Chastain Park Memorial Hospital:

Aunque Chastain Park Memorial Hospital no es real, es el escenario principal de la serie. La trama se desarrolla en este hospital ficticio ubicado en Atlanta, Georgia. A diferencia de otros dramas médicos, "The Resident" ofrece una perspectiva auténtica y poco explorada en la televisión. En Chastain Park, los médicos no son superhéroes, sino personas con sus propias debilidades y motivaciones. El hospital está dirigido como un negocio con fines de lucro, y los conflictos éticos a menudo se ven eclipsados por cuestiones de dinero, ego y estatus.

Si estás interesado en una serie médica que se desarrolla en un hospital ficticio, te recomiendo "The Resident". Esta serie estadounidense sigue las vidas y desafíos personales y profesionales de un grupo de médicos en el Chastain Park Memorial Hospital. A continuación, te proporcionamos más detalles sobre "The Resident":

Sinopsis: La serie sigue a un grupo de médicos en el ficticio Chastain Park Memorial Hospital mientras enfrentan desafíos diarios en su vida personal y profesional. El personaje principal es el residente de tercer año de medicina interna, Conrad Hawkins, interpretado por Matt Czuchry.

Ubicación de filmación: Aunque



Realismo: La serie aborda temas realistas, como errores médicos y la presión por realizar tratamientos de alto volumen. En el episodio de estreno, un cirujano comete un error durante una apendicectomía, y otro médico admite haber causado la muerte prematura de una paciente con cáncer debido a un error en la administración de potasio. Estos temas reflejan preocupaciones del mundo real y hacen que "The Resident" sea una de las representaciones más realistas de un hospital en la televisión.

Filmación en Atlanta: Aunque el hospital no existe en la vida real, la serie se filmó en Atlanta y Conyers, Georgia. El atrio gigante del vestíbulo, diseñado por Richard Meier (el mismo arquitecto del Getty Center de Los Ángeles), proporciona un telón de fondo impresionante para el complejo médico. La mayoría de las escenas interiores del hospital se filmaron en los estudios de sonido en Film Rockdale en Conyers.

Donación de Suministros Médicos:

En un gesto solidario durante la pandemia, la serie "The Resident", que también se rueda en Atlanta, donó parte de su material médico a los hospitales reales.

En resumen, aunque Chastain Park Memorial Hospital no existe en la realidad, su representación en "The

Resident" ofrece una visión cruda y auténtica del mundo médico, donde los desafíos personales y profesionales se entrelazan en un entorno lleno de complejidades.



BASCUAS GROUP

Mercy Quesada
Real Estate Advisor
www.bascuasgroup.com

m 786.554-6388
mercy.quesada@compass.com
1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

UNITED AGAINST HUMAN TRAFFICKING

LET THEM BE HEARD

1-888-3737-888

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING RESOURCE CENTER HOTLINE



Congrats



**“D’coeventos Natura” la
compañía que hace de tu día
especial un sueño magico...
Organizamos tu evento de A a
Z, cuidamos de cada detalle
para que sea único e
inolvidable!
Usted solo disfruta, nosotros
nos encargamos de todo...**

“Javier Milei: Las Dos Caras del Ajustazo sin Precedentes en Argentina”

En diciembre pasado, el economista libertario Javier Milei asumió la presidencia de Argentina con la promesa de sanear la economía del país y reducir la inflación, que actualmente es la más alta del mundo¹. En apenas dos meses, logró cumplir con su meta de “déficit cero”, dejando de tener las cuentas en rojo. Los mercados han respondido positivamente: los bonos y acciones argentinos están en alza, el dólar libre se ha estabilizado y el “riesgo país” está en su nivel más bajo en dos años.

Argentina ya llevaba seis años consecutivos de caída del salario real, y el sueldo mínimo equivale a apenas US\$160, el más bajo de la región después de Venezuela, sin contar a Cuba que es el equivalente a US \$ 88.00.

Milei se hizo famoso durante la campaña por blandir una motosierra, simbolizando su intención de arrasar con el gasto público, que ha llevado al país a estar constantemente en déficit.

A pesar de las dificultades, la imagen positiva de Milei se mantiene,.

Su gestión sigue siendo un tema de debate, pero su enfoque audaz y su compromiso con el cambio han capturado la atención tanto dentro como fuera de Argentina.

Un resumen de las principales medidas económicas tomadas por el presidente Javier Milei en

Argentina:

Devaluación de la moneda: El peso argentino perdió el 50% de su valor frente al dólar. La cotización oficial



pasó de 400 a 800 pesos. Aunque no se liberó completamente el mercado de cambios, se permitirán diferentes cotizaciones paralelas, incluyendo el llamado “dólar blue” utilizado por ahorristas privados.

Suspensión de la obra pública: El Estado Nacional no licitará nuevas obras públicas y cancelará las licitaciones aprobadas que aún no hayan comenzado. El objetivo es evitar la corrupción asociada a la obra pública y fomentar la

participación del sector privado en infraestructura.

Reducción de subsidios de energía y transporte: Se han recortado los subsidios económicos, principalmente en el área de energía. Esto busca equilibrar las finanzas y reducir el gasto público.

Reformas legales y tributarias: Se impulsó un controvertido Decreto de Necesidad y Urgencia (DNU) que deroga o reforma más de 300 leyes. Además, se presentó un megaproyecto de ley omnibus con profundas reformas económicas, tributarias e impositivas.

En resumen, Milei ha tomado medidas audaces para enfrentar la crisis económica en Argentina, aunque algunas de ellas han generado controversia debido a su impacto en la población.

El presidente argentino, Javier Milei, ha mantenido una postura clara y contundente en relación a la izquierda. Algunos aspectos relevantes de su posición:

Ideología Libertaria: Milei se autodenomina como un “liberal libertario”. Aboga por el libre mercado, defiende la propiedad privada y aboga por un Estado pequeño limitado a ciertas funciones. Estas ideas lo ubican en el espectro político hacia la derecha.

Batalla Cultural: El presidente Milei

ha emprendido una “batalla cultural” contra “la izquierda”. Según él, la decadencia argentina comenzó cuando el país abandonó el modelo capitalista y adoptó las ideas empobrecedoras del colectivismo, que suele asociar con el socialismo. Milei sostiene que la izquierda popularizó estas ideas a través de la educación, la cultura y los medios de comunicación, siguiendo la estrategia propuesta por el filósofo marxista italiano Antonio Gramsci.

Desarmar el “Gramsci Cultural”: Milei ha priorizado lo que llama “desarmar el Gramsci Cultural”, haciendo referencia al kirchnerismo, una fuerza política peronista que gobernó gran parte del siglo XXI en Argentina. El kirchnerismo promovió la justicia social, la ampliación de derechos y la inclusividad como políticas de Estado. Milei critica la idea de que “donde hay una necesidad, hay un derecho”, argumentando que las necesidades son infinitas y alguien debe pagar por esos derechos.

En resumen, la posición política de Milei se inclina hacia la derecha, y su lucha contra la influencia de la izquierda en la cultura y la política ha sido una de sus prioridades como presidente.



OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY

Sandra Giron, MD
Bryan Pablo, MD
Helen Yuan, MD
Rocio Villeda Gonzalez, MD
David Kinraich, DO

axiawh.com

Glenpointe Centre West
500 Frank W. Burr Boulevard
Suite 110
Teaneck, NJ 07666
P: (201) 968-1800
F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue
Suite 205
Clifton, NJ 07013
P: (862) 238-8100
F: (866) 868-3834

158 14th Street
Hoboken, NJ 07030
P: (201) 623-3999
F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue
North Bergen, NJ 07047
P: (201) 869-5488
F: (866) 868-3834







JenyF@shion

787-529-3245

LLAME PARA UNA CITA

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

SATISFACCION GARANTIZADA

EL "SUBE Y BAJA" DEL DÓLAR EN CUBA

Por: Andres Garcia

Alguien se ha puesto a pensar cómo es posible que sea una economía subterránea basada en el sube y baja de una moneda extranjera prácticamente casi ilegal la que marque las pautas de la economía estatal "oficial" de una nación? Pues esto pasa en Cuba, y lo más curioso es que sea una plataforma digital "independiente" "El Toque", la que prácticamente "determina" las tasas de cambio "underground".

Es muy ingenuo pretender que todo esto es casual o espontaneo, y menos en una nación donde todo, absolutamente todo lo controla el estado. En realidad, es la dictadura quien maneja y "tolera" este cambalache del dólar. Si lo hubieran querido ya hubieran eliminado las "fluctuaciones" y el alza o la baja y sacado de circulación a "El Toque".

A la nomenclatura del régimen, de quererlo así, le sería muy fácil regresar a los viejos tiempos de la ley de "tráfico ilegal de



divisas" donde la sola posesión de un billete de un dólar era pena de cárcel.

El dólar circula porque la dictadura lo necesita, y sube y baja a capricho de GAESA de acuerdo a sus intereses, lo lógico sería que más alto el valor del dólar contra el CUP significara más poder adquisitivo para quienes cambian dólares por moneda nacional, pero a la par van a subir los precios en el "mercado negro" y MYPIMES porque ellos se abastecen y comparan o reciben mercancía comprada en divisas lo cual obliga a los familiares y amigos que residen en el exterior a exprimirse más aun los bolsillos para seguir ayudando a sobrevivir a la "familia" en la Isla.
POR QUE ESTA BAJANDO EL DÓLAR ?

Hace apenas unos días el dólar empezó a "bajar" y de casi 500 CUP cayo alrededor de los 350,00 en moneda nacional pero realmente es la dictadura quien controla este "cambio" por la sola razón de intentar ralentizar la hiper inflación que sufre el país donde desde hace mucho tiempo es un hecho que un científico cubano gana menos que un lavaplatos en Miami. Los altos precios, casi inalcanzables de productos alimenticios y de primera necesidad en la Isla, unidos a la falta de electricidad y los consabidos "apagones" tienen a la población cubana al borde de un estallido social, por lo que la dictadura aparentemente hizo bajar el dólar...pero oh! divina casualidad, por obra y gracia de un espíritu no muy santo "Wester Union" en

tra en acción y reinicia sus envíos de dólares a Cuba, resultando en que ahora cada dólar que entre a la isla por esa vía será cambiado a CUP a la tasa del gobierno que ronda en los 125 pesos más o menos o depositado en tarjetas "virtuales" que solo sirven para comprar en tiendas estatales a precios super inflados. Final de la ecuación, ganancia total para la dictadura.

El dólar baja y ahora la abuelita y la tía empezaran a comprarle a las tiendas del régimen con moneda virtual y cada dólar literalmente se queda en las arcas de "GAESA" y sus generales.

Las "MYPIMES" los "agro", las paladares y la micro empresa "privada" se ajustaran temporalmente a las nuevas tarifas (por un tiempo) para poder "competir" pero aun así el problema de los altos precio y el desabastecimiento seguirán ahí y regresar gradualmente al "alza" del dólar" será cuestión de meses, pero la dictadura habrá cumplido su objetivo, entretener y "marear" al pueblo, ganar tiempo y seguir relleno su arcas

Pobres de aquellos que hoy por hoy se devanan los sesos y se nutren de falsas ilusiones por la "baja" del dólar....

Read Diverse Books

FOLLOW US:
@bookhavenbooks

Book Haven BOOKS
AMPLIFYING DIVERSE STORIES
Latina Owned Online Bookstore
WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM

COMPARTE EL HASHTAG #SOSLIZANDRAGONGORA

LIBERTAD PARA LOS PRESOS POLÍTICOS CUBANOS

#FreeFerrer #PresosPolíticos

LA MARIN CLEANING SERVICES

APARTMEN HOUSE OFFICE

201-466-8836

988

LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

POR QUE EN ESTADOS UNIDOS HAY SOLO DOS PARTIDOS



La razón por la cual Estados Unidos tiene principalmente dos partidos políticos dominantes se debe a una combinación de factores históricos y estructurales. Permíteme explicarte algunos de estos aspectos:

Sistema Electoral y Distritos Geográficos:

El sistema electoral de Estados Unidos, en el que cada escaño está vinculado a un distrito geográfico, tiende a favorecer la dominación de dos grandes partidos políticos. Aunque existen otras opciones en la boleta electoral, la mayoría de los votantes entienden que los partidos minoritarios no tienen una verdadera posibilidad de ganar ni siquiera un solo cargo.

Ley de Duverger:

La ley de Duverger establece que la votación para cualquier puesto se reducirá a dos partidos. Esto ocurre porque el voto táctico lleva a las personas a votar por el "mal menor" en lugar de por el tercer partido que no tiene posibilidades reales.

Historia de Facciones Políticas:

En los primeros días de Estados Unidos, la Constitución no mencionaba los partidos políticos, y muchos de los fundadores desconfiaban profundamente de estos grupos partidistas.

Sin embargo, durante la presidencia de George Washington, surgieron dos facciones: los Federalistas, liderados por Alexander Hamilton, y los Anti-Federalistas (o Demócratas-Republicanos), encabezados

por Thomas Jefferson.

Estas dos facciones se enfrentaron amargamente sobre el poder del nuevo gobierno federal en relación con los estados y si Estados Unidos debería alinearse con Gran Bretaña o Francia.

A pesar de la esperanza inicial de diseñar un gobierno para el bien común, las diferencias fundamentales persistieron, lo que condujo al sistema bipartidista.

Elecciones Cruciales:

La elección de 1800, en la que Thomas Jefferson derrotó a John Adams, marcó el declive del Federalismo, que prácticamente desapareció como movimiento político al final de la Guerra de 1812.

Aunque hubo un breve período conocido como la "Era de los Buenos Sentimientos", las desavenencias sobre el papel del gobierno federal y la fortaleza de los estados resurgieron.

La elección de 1824, en la que John Quincy Adams ganó la presidencia a pesar de recibir menos votos en la elección popular que Andrew Jackson, fue un momento crucial en la consolidación del sistema bipartidista.

En resumen, la combinación de la estructura electoral, la ley de Duverger y las diferencias históricas sobre el papel del gobierno federal contribuyeron a la formación de un sistema político dominado por dos grandes partidos en Estados Unidos

DIFERENCIA BASICAS ENTRE DEMOCRATAS Y REPUBLICANOS

Los dos partidos principales en Estados Unidos son el Partido Demócrata y el Partido Republicano.

A continuación, te presento algunas de las diferencias clave entre ellos:

Ideología:

Partido Demócrata: Se considera más progresista y liberal. Aboga por políticas como la atención médica universal, la igualdad de género, la protección del medio ambiente y los derechos civiles.

Partido Republicano: Se considera más conservador. Defiende políticas como la reducción de impuestos, la seguridad nacional, la libertad individual y la economía de mercado.

Economía:

Demócratas: Suelen favorecer una mayor intervención del gobierno en la economía para garantizar la igualdad de oportunidades y proteger a los trabajadores.

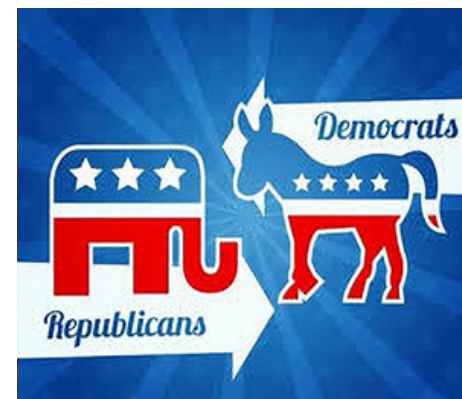
Republicanos: Abogan por una

economía de libre mercado con menos regulaciones gubernamentales y menos impuestos.

Política Exterior:

Demócratas: Tradicionalmente han apoyado la diplomacia multilateral y la cooperación internacional.

Republicanos: A menudo adoptan una postura más nacionalista y defienden una política exterior basada en la fuerza militar y la defensa de los intereses estadounidenses.



Derechos Civiles:

Demócratas: Han estado históricamente a favor de los derechos civiles, la igualdad racial y la protección de las minorías.

Republicanos: Han tenido una variedad de posiciones a lo largo de la historia, pero en las últimas décadas han defendido más los derechos de las armas y la libertad religiosa.

Medio Ambiente:

Demócratas: Abogan por políticas de protección ambiental, como la lucha contra el cambio climático y la promoción de energías limpias.

Republicanos: A veces son más escépticos sobre el cambio climático y tienden a favorecer la industria y la explotación de recursos naturales.

Religión:

Demócratas: Tienen una base diversa que incluye personas religiosas y no religiosas.

Republicanos: Tienen una base más fuertemente vinculada a valores religiosos conservadores.

Demografía:

Demócratas: Tienen un mayor apoyo entre mujeres, minorías étnicas y jóvenes.

Republicanos: Tienen un mayor apoyo entre hombres, personas mayores y áreas rurales.

Es importante recordar que estas diferencias no son absolutas, y hay una amplia variedad de opiniones dentro de cada partido. Además, las plataformas y las posiciones pueden cambiar con el tiempo.

Vivian Giraldo
APRN
(305) 497-4007
directimago01@gmail.com



DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com

Las bibliotecas tienen una rica historia que se remonta a las antiguas civilizaciones. Aquí tienes algunos datos interesantes sobre el origen de las primeras bibliotecas:

Mesopotamia y Egipto:

Hace aproximadamente cinco mil años, en el Creciente Fértil del suroeste de Asia (que se extendía desde Mesopotamia hasta el Nilo en África), surgieron las primeras bibliotecas. Estas bibliotecas se crearon para conservar registros legales, religiosos y literarios.

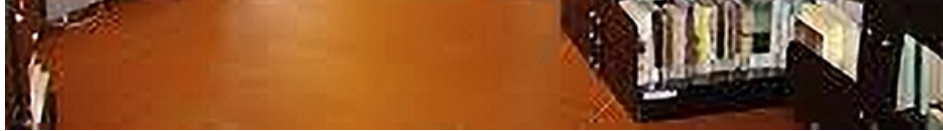
Nínive: El rey asirio Asurbanipal, en el siglo VII a.C., mandó construir el primer edificio dedicado específicamente a almacenar papiros y tabletas de piedra. Esta biblioteca estaba ubicada en la ciudad de Nínive, cerca del río Tigris, a unos kilómetros de la actual ciudad de Mosul, en Irak.

Rollos de Papiro y Tablillas de Arcilla:

Los textos en las bibliotecas de la antigüedad se conservaban en papiros o rollos de cuero, inscritos en tablillas de cera o arcilla. Estos rollos de papiro eran largos, normalmente de entre 6 y 8 metros, y se escribían por ambas caras. Los libros se adquirían mediante la compra, copia y donaciones, y también eran saqueados por los conquistadores de las ciudades debido al gran valor que se ponía en el conocimiento en esa época.



EL ORIGEN DE LAS BIBLIOTECAS Y ALGUNAS CURIOSIDADES...



En resumen, las bibliotecas antiguas eran una característica importante de las ciudades más grandes, y aunque no siempre estaban abiertas al público en general, desempeñaron un papel crucial en la preservación y difusión del conocimiento.

Las bibliotecas son lugares fascinantes con una rica historia y curiosidades interesantes. Aquí tienes algunas:

Origen y Antigüedad: Las bibliotecas nacieron prácticamente al mismo tiempo que la escritura, hace alrededor de 4000 años. Las primeras evidencias de bibliotecas se encontraron en Sumeria,

donde se almacenaban tablillas de arcilla con escritura cuneiforme, principalmente registros comerciales.

El primer edificio específico para libros se construyó en Nínive, en el siglo VII a.C., conocido como la biblioteca de Asurbanipal.

Bibliotecas Llamativas:

La Biblioteca del Congreso de Estados Unidos es la más grande del mundo, con 164 millones de publicaciones en 450 idiomas. Aunque solo los funcionarios gubernamentales pueden consultarla, está abierta al público.

La Biblioteca Británica de Lon-

dres alberga 150 millones de obras, incluyendo libros, manuscritos, partituras, revistas y mapas. Cualquier persona puede disfrutar de su material.

Se está construyendo la Biblioteca Digital Mundial, que incluirá todas las obras de otras bibliotecas, ¡incluyendo la famosa Biblia de Gutenberg.

Curiosidades Adicionales:

El Libro de los Récord Guinness es la obra más sustraída sin permiso en las bibliotecas. Curiosamente, esto se convirtió en un récord en sí mismo.

La biblioteca flotante más grande del mundo viaja en el Queen Mary y contiene 6000 obras.

El primer bibliotecario de la historia fue un monje llamado Anastasio, quien se autodenominó “bibliothecarius” mientras organizaba archivos en Roma en el siglo IX.

La biblioteca más antigua que se conserva es la de Qarawiyyin en Marruecos, que data del año 859 y conserva manuscritos con más de 12 siglos de antigüedad.

En resumen, las bibliotecas son verdaderos tesoros de conocimiento y cultura, y su evolución a lo largo de la historia es digna de admiración.

SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO
 1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087
 201-866-0959 www.suheilartistic.com

Special Packages
 WEDDINGS, SWEET SIXTEEN
 All Kind of Events
 FREE Engagement Session

THE MICTLAN

THE MICTLAN
 AUTHENTIC MEXICAN CUISINE

ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWARTER

CATERING AVAILABLE

137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175

UNION CITY BOARD OF EDUCATION



Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

TWO UNION CITY STUDENTS RECEIVE GATES SCHOLARSHIPS



The Gates Scholarship is one of the most prestigious academic scholarships in the world, providing full coverage for all costs for four years. In past years more than a dozen of our students have earned this award, funded by the Bill and Melinda Gates Foundation created by the Microsoft founder and his former wife, and we are honored to announce that two more students have received the award this year.

Alejandro Colonia and Yara Aguilar, both seniors at José Martí STEM Academy, are this year's Gates recipients.

Ranked third in his class this year, Alejandro Colonia has conducted research at two highly ranked colleges, won numerous awards and found time to captain the boys' varsity swim team. Yara, who will attend Columbia University this fall with a major in biomedical engineering, participated in several research projects and won awards, medals and prizes in several competitions. She is ranked number eight in her class.

On behalf of the board of education and the entire City of Union City, we congratulate you and your families and we look forward with anticipation to your future achievements.

Follow Us:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*

Joseph Isola, *Trustee*
Fr. Aro Nathan, *Trustee*
Alicia Morejon, *Trustee*

Kennedy Ng, *Trustee*
Alejandro Velazquez, *Trustee*

Superintendent of Schools
Silvia Abbato

Assistant Superintendents
John Bennetti
Geraldine Perez

Board Secretary/ Director of Facilities
Justin Mercado

Business Administrator
Anthony Dragona

Assistant to the Superintendent
Diane Capizzi

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

DOS ESTUDIANTES DE UNION CITY RECIBEN BECAS GATES



La Beca Gates es una de las becas académicas más prestigiosas del mundo y brinda cobertura total de todos los costos durante cuatro años. En los últimos años, más de una docena de nuestros estudiantes han obtenido este premio, financiado por la Fundación Bill y Melinda Gates creada por el fundador de Microsoft y su ex esposa, y tenemos el honor de anunciar que dos más de nuestros estudiantes han recibido el premio este año.

Alejandro Colonia y Yara Aguilar, ambos estudiantes de último año de la Academia de STEM José Martí, son los ganadores de Gates de este año.

Alejandro Colonia, tercero en su clase este año, realizó investigaciones en dos universidades altamente calificadas, ganó numerosos premios y encontró tiempo para ser capitán del equipo universitario de natación masculino. Yara, que asistirá a la Universidad de Columbia este otoño con especialización en ingeniería biomédica, participó en varios proyectos de investigación y ganó premios, medallas y premios en varios concursos. Ocupa el puesto número ocho en su clase.

En nombre de la junta de educación y de toda la ciudad de Union City, los felicitamos a ustedes y a sus familias y esperamos con anticipación sus logros futuros.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*
Fr. Aro Nathan, *Miembro*
Alicia Morejon, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de Escuelas
Silvia Abbato

Asistente Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Secretario de la Junta/ Director de Facilidades
Justin Mercado

Administrador de Negocios
Anthony Dragona

Asistente de la Superintendente
Diane Capizzi



Las aerolíneas en Estados Unidos han adoptado una estrategia de precios a la carta para maximizar sus ingresos y ofrecer opciones más personalizadas a los pasajeros. A continuación, te explicamos algunos factores que influyen en esta tendencia:

Costos operativos y competencia: Costos operativos: Las aerolíneas enfrentan una serie de gastos, como combustible, mantenimiento, tripulación y arrendamiento de aviones. Para compensar estos costos, han buscado formas de aumentar los ingresos, incluyendo tarifas adicionales.

Competencia: El mercado aéreo en Estados Unidos es altamente competitivo. Las aerolíneas buscan diferenciarse y atraer a los pasajeros ofreciendo servicios personalizados y opciones a la carta.

Tarifas a la carta:

Equipaje: Muchas aerolíneas cobran por el equipaje facturado. Algunas permiten llevar solo una maleta de mano sin costo adicional.

Asientos: Ofrecen opciones de asientos premium, como ventanilla o pasillo, por un cargo adicional.

Comida y bebida: Las comidas y bebidas a bordo suelen ser de pago.

Entretenimiento: Algunas aerolíneas cobran por el acceso a entretenimiento a bordo.

Prioridad de embarque: Se puede pagar para abordar antes que otros pasajeros.

Precios dinámicos y segmentación de mercado:

Las aerolíneas utilizan algoritmos para ajustar los precios según la demanda y la disponibilidad de asientos. Esto permite ofrecer tarifas más bajas en momentos con menor demanda y precios más altos en momentos de alta demanda.

Segmentan el mercado en función de las preferencias de los pasajeros. Por ejemplo, los viajeros de negocios pueden estar dispuestos a pagar más por flexibilidad y comodidad, mientras que los turistas pueden optar por tarifas más económicas.

En resumen, las aerolíneas en Estados Unidos han adoptado un enfoque de precios a la carta para

adaptarse a las necesidades de los pasajeros y mantenerse competitivas en un mercado dinámico. Aunque esto puede resultar en costos adicionales para los viajeros, también ofrece más opciones y flexibilidad

A lo largo de los años, las aerolíneas han ido reduciendo cada vez más el espacio para las piernas en los aviones en favor de meter más asientos y rentabilizar más cada vuelo. Técnicamente, este espacio se conoce como "seat pitch" (en castellano, "zona de paso"). El seat pitch es la distancia entre un punto cualquiera del asiento en cuestión y ese mismo punto en el asiento de delante o detrás.

Para que te hagas una idea, si midieras 1,90 metros, necesitarías aproximadamente 95 centímetros de espacio para las piernas para sentarte completamente a gusto.

Siguiendo esa regla de tres, una persona de 1,80 metros necesitaría alrededor de 85 centímetros, y así sucesivamente. Sin embargo, actualmente las aerolíneas ofrecen de media unas 30 pulgadas de espacio (aproximadamente 76 centímetros), aunque algunas, como Iberia, garantizan no ofrecer menos de 28 pulgadas (71 centímetros).

La tendencia en los últimos años ha sido la de plantear una reducción mayor del espacio entre asientos, y por tanto, del espacio para las piernas en los aviones. Por ejemplo, la aerolínea más grande del sudeste asiático, Cebu Air, logró acomodar un récord de 460 asientos en sus aviones Airbus A330neo para rutas concurridas¹. Además, se han presentado conceptos como los asientos a doble altura, que buscan meter aún más personas en un solo vuelo.

Los precios de los billetes de avión en Estados Unidos han aumentado y se encuentran cerca o incluso por encima de los niveles previos a la pandemia. Aquí hay algunas razones detrás de este incremento:

Recuperación de los viajes de placer:

Los ejecutivos de las principales aerolíneas han señalado que la re-

cuperación en los viajes nacionales de placer ya está en marcha. Esto significa que los rendimientos (que miden cuánto pagan los pasajeros por cada milla recorrida) están aumentando más de lo que las aerolíneas habían pronosticado.

A pesar de la demanda reducida de viajes de negocios, los rendimientos del ocio nacional ya están por delante de lo que se reservó en 2019.

Oferta de vuelos cautelosa:

Las aerolíneas están siendo cautelosas al aumentar la oferta de vuelos demasiado rápido. Esto se debe a que las tarifas de ocio, reservadas con mucha antelación al viaje, no son tan lucrativas como los viajes de negocios reservados en el último minuto.

Aunque no han vuelto a ser rentables, las aerolíneas han dejado de gastar tanto dinero en

efectivo como lo hicieron durante gran parte de 2020 y principios de 2021.

Esperanza en la recuperación de los viajes de negocios:

Las aerolíneas esperan que los viajes de negocios comiencen a regresar una vez que las oficinas que tenían empleados trabajando de forma remota reabran.

A pesar de los desafíos, las aerolíneas han logrado aumentar las reservas de ocio nacionales y los rendimientos en esta parte importante de su negocio.

En resumen, la combinación de la recuperación de los viajes de placer, la cautela en la oferta de vuelos y la esperanza en la recuperación de los viajes de negocios ha contribuido al aumento de los precios de los vuelos aéreos en Estados Unidos.

Biden Rebuked for Giving Condolences on Raisi's Death

From: Newsmax

By: Charlie McCarthy

Republican lawmakers and other critics admonished President Joe Biden for offering "official condolences" to Iran following the death of "The Butcher of Tehran," President Ebrahim Raisi.

The U.S. State Department announced its condolences within hours of Raisi's sudden death in a weekend helicopter crash.

Raisi, 63, was one of the main architects of a 1988 massacre in Iran that killed around 5,000 regime opponents. In December, he blasted the U.S. for supporting "the Zionist regime's crimes against humanity in Gaza," The Washington Free Beacon reported.

Since taking office in August 2021, Raisi ordered a tightening of hijab and chastity laws restricting women's dress and behavior, oversaw a bloody crackdown on anti-government protests and pushed hard in nuclear talks.

"Under the 'Butcher of Tehran,' Iran armed and assisted terro-



rists with American blood on their hands," Sen. Tom Cotton, R-Ark., posted on X.

"Offering condolences for the death of this monster is a disgrace."

Rep. Chuck Fleischmann, R-Tenn., ripped Biden for appeasing U.S. enemies.

"It's shameful that President Biden's Administration would offer condolences for the death of Iranian President Ebrahim Raisi – an evil tyrant who spent years repressing and butchering innocent people,"

Fleischmann posted on X.

"Biden's foreign policy is to appease our enemies while abandoning our allies."

Rep. Pat Fallon, R-Texas, said Raisi was an "architect" of terrorism.

"Raisi was a murderous autocrat who brutally repressed the people of Iran," Fallon wrote on X.

"He was the architect of Iran's state sponsorship of terrorism and does not deserve NATO & the free world's condolences."

Billionaire hedge fund manager

Bill Ackman said Biden offering condolences to Iran for Raisi was "crazy."

"This is crazy. What is going on?" Ackman wrote on X. "Did we send condolences to Germany when Hitler died?"

Jason Brodsky, policy director at United Against Nuclear Iran, slammed Biden for failing to lead with "moral clarity."

"Today's statement by @StateDept offering 'official condolences' after #Iran's regime's president's death is a symptom of a larger problem," Brodsky posted on X. "The Biden administration's Iran policy is adrift. Its attempt to keep the issue off the president's desk often results in a policy which lacks the necessary energy, creativity, and initiative. It is defined by an extreme and irrational risk-aversion. It tries to appease everyone at the same time – the regime included – and shoots itself in the foot time and again. The U.S. needs to lead with moral clarity. Today it did not do so."



una con sus particularidades. Algunas de ellas son el gran flamenco, el flamenco americano, el flamenco chileno y el flamenco de James.

Amplio rango geográfico: Los flamencos se encuentran en muchos países y en grandes grupos. Por ejemplo, los grandes flamencos se extienden por África, Europa y Asia, mientras que los flamencos americanos están presentes desde el sur de Estados Unidos hasta Ecuador.

Alimentación especializada: Son aves filtradoras. Con sus largas patas, remueven el fondo poco profundo del agua, toman un poco de agua y la bombean con su lengua para filtrarla. Se alimentan de camarones, moluscos, anélidos, larvas y más.

Comportamiento social: Los flamencos son altamente sociables y pueden formar bandadas de miles de individuos. Además, se alertan entre sí cuando hay peligro.

Hábitos de descanso: Curiosamente, descansan de pie, sobre una sola pata, y cambian de posición inconscientemente mientras duermen.

Vuelo elegante: Aunque no lo parezca, los flamencos vuelan con el cuerpo totalmente extendido, emitiendo sonidos mientras lo hacen.

En resumen, estas aves rosadas nos sorprenden con su belleza y comportamientos únicos.

Los flamencos son aves fascinantes. Aquí tienes algunas curiosidades sobre ellos:

Diversidad de especies: Existen seis especies de flamencos, cada

Sugarman's DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

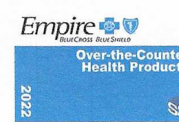
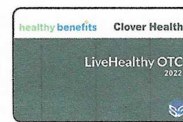
OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED



OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover Health
Empire



- GIFTS • GIFT CARDS • RELIGIOUS ITEMS
- PET SUPPLIES

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY



- Prescriptions
- Medical Supplies
- UPS Access Point
- Photocopies
- FAX Services



GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy
4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087
201-867-6705
201-867-3758
SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM

Hablamos Español

Monday - Friday
9am to 7pm

Saturday 9am to 4pm

4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087
tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758

GATES & AMAZON AWARD WINNERS:

FOUR UNION CITY STUDENTS WIN PRESTIGIOUS NATIONAL SCHOLARSHIPS



Four Union City Jose Marti STEM Academy students have won prestigious national academic scholarships.

Alejandro Colonia and Yara Aguilar have earned Gates Scholarships which will cover the entire costs of a four-year college education. The awards, funded by Microsoft founder Bill Gates, are extremely difficult to obtain: only 300 are awarded annually out of more than 34,000 applicants, an acceptance rate of less than one percent.

Ranked third in his class, Alejandro Colonia has won numerous awards and found time to captain the Boys Varsity Swim Team. Yara Aguilar, who will attend Columbia University this fall with a major in Biomedical Engineering, won several awards and prizes and is ranked eighth in her class.

Claudio Martinez and Esperanza Baquedano are the recipients of Amazon Future Engineer Scholarships, worth up to \$40,000 for college costs for students majoring in computer science, robotics or hardware engineering.

Both students are members of the school's Robotics team, where Claudio Martinez served as captain. This is the first time students from the academy have won the award.

Emily Urena, Luis Munoz and Andy Gonzalez were accepted to the very prestigious NJIT Honors College which offered them a full ride. Emily is the valedictorian, Luis is the salutatorian of the 2024 JMSA graduating class. Andy ranks 4th of his class. Emily and Andy did research at NJIT and Luis did research at Columbia University.



VIAJAR A LOS ANILLOS DE SATURNO



¡Es asombroso cómo la ciencia nos revela los secretos de nuestro sistema solar!

Composición de los anillos:

Los anillos están compuestos principalmente por partículas de hielo y roca. Algunos de estos anillos son tan anchos como 400,000 kilómetros (240,000 millas), ¡lo que equivale a la distancia entre la Tierra y la Luna! Sin embargo, otros anillos son mucho más estrechos, con solo 100 metros (330 pies) de ancho.

Cantidad de anillos:

Saturno tiene siete anillos principales, conocidos como D, C, B, A, F, G y E. Cada uno de estos anillos tiene sus propias particularidades y está compuesto por innumerables partículas de hielo y polvo que orbitan alrededor del planeta.

Descubrimiento histórico:

Los anillos de Saturno fueron observados por primera vez en julio de 1610 por el astrónomo Galileo Galilei. Galileo Galilei (Pisa, 15 de febre

ro de 1564 - Arcetri, 8 de enero de 1642) fue un astrónomo, ingeniero, matemático y físico italiano.

Durante el Renacimiento, destacó en diversas áreas, desde la mejora del telescopio hasta observaciones astronómicas y la formulación de la primera ley del movimiento. Además, su apoyo al heliocentrismo fue fundamental. Su enfrentamiento con la Inquisición romana de la Iglesia católica simboliza el conflicto entre religión y ciencia en la sociedad occidental. También fue el primero en obtener pruebas experimentales de que la Tierra gira alrededor del Sol.

En resumen, los anillos de Saturno son un misterio intrigante y una maravilla del sistema solar. Saturno es un planeta fascinante con muchas curiosidades. Aquí tienes algunas:

Tamaño impresionante:

Después de Júpiter, Saturno es el segundo planeta más grande del sistema solar. Su diámetro ecuatorial es de aproximadamente 120,536 kilómetros, casi 9 veces mayor que el

de la Tierra.

Anillos espectaculares:

Saturno es famoso por sus deslumbrantes anillos, que están compuestos principalmente de partículas de hielo y roca. Estos anillos son uno de los rasgos más distintivos del planeta.

Días y años únicos:

Un día en Saturno dura solo 10 horas y 33 minutos, lo que lo convierte en uno de los planetas con el período de rotación más corto. Sin embargo, su año, es decir, el tiempo que tarda en completar una órbita alrededor del Sol, es extremadamente largo, equivalente a 29 años terrestres.

Gigante gaseoso:

A Saturno se le llama también el gigante gaseoso porque está compuesto principalmente de hidrógeno y helio. No tiene una superficie sólida, por lo que si intentaras aterrizar en Saturno, caerías en su densa atmósfera y posiblemente te hundirías antes de llegar a alguna

superficie sólida.

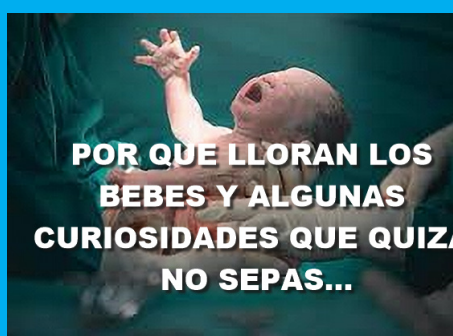
Lunas y tormentas:

Saturno tiene 146 lunas conocidas hasta ahora. Además, presenta vientos huracanados y un hexágono gigante en su atmósfera. Su estudio sigue siendo un objeto de asombro en la exploración espacial.

En resumen, Saturno es un mundo lleno de maravillas y misterios que continúa intrigando a científicos y entusiastas del espacio.

En la actualidad, no es posible que los seres humanos lleguen directamente a Saturno. Aunque hemos enviado sondas espaciales no tripuladas, como la Cassini, para estudiar Saturno y sus anillos, la distancia y las condiciones extremas hacen que un viaje tripulado sea muy difícil.

Sin embargo, la exploración espacial continúa avanzando, y quién sabe qué logros futuros nos esperan.



POR QUE LLORAN LOS BEBES Y ALGUNAS CURIOSIDADES QUE QUIZ NO SEPAS...

Los bebés lloran al nacer como parte de su instinto y adaptación al mundo exterior. El llanto es una forma de expresión que les ayuda a aclimatarse al medio ambiente. Además, al emitir to-

ses y gemidos, despejan las vías aéreas del líquido amniótico, lo que finalmente se transforma en ese llanto que todos conocemos. ¡Es un signo de que están saludables y han tenido un parto exitoso!

Los bebés recién nacidos son pequeños paquetes de alegría con algunas curiosidades sorprendentes. Aquí tienes algunas que posiblemente no sabías:

Conocen el olor de su madre: Incluso antes de nacer, los bebés reconocen el olor de su madre

debido al líquido amniótico en el útero.

Prefieren mamar del pecho sin lavar: Al reconocer el olor materno, los bebés prefieren el pecho sin perfumes ni jabones.

Reconocen la voz de sus padres: Desde el nacimiento, distinguen la voz de la madre y, aunque les resulta familiar, tardan unos quince días en reconocer la del padre.

Lloran sin lágrimas: Debido a conductos lagrimales subdesarrollados, no producen lágrimas

al llorar hasta que tienen alrededor de tres semanas de vida.

Estornudan a menudo: Su sistema inmune inmaduro responde con estornudos ante partículas de polvo.

Nacen sin rodillas: No es que no tengan rótulas, sino que aún no están osificadas.

Ven en blanco y negro: Durante los primeros días, no pueden enfocar más allá de los veinticinco centímetros desde su nariz



International Optical

West New York, NJ

*Promociones aplican restricciones



***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

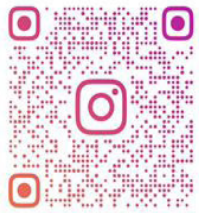
con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit[®]
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm

Martes y Miercoles 10am - 6pm

Viernes 10am - 7pm

Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com