

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedes seguir diciendo."

# DIMENSION

EDICION DIGITAL - OCTUBRE 31 - 2025



"The One Above All Else"

El Coloso de los  
Rascacielos de Nueva York  
\$ 250.000.000  
La Propiedad Más Cara de  
Manhattan.

\$ 250.000.000



LA REVOLUCION HUNGARA  
DE 1956 CONTRA EL  
COMUNISMO



REGRESA  
AMAIA  
MONTERO !



## AMIRA, VICTIMA DE UNA GUERRA OLVIDADA...



**Autor: Andres Garcia**

Amira tenía siete años y el don de colecciónar tesoros donde otros solo veían escombros. En su Jartum amurallado por el estruendo, su refugio era el hueco bajo la escalera, un espacio estrecho que compartía con sus mayores tesoros: una muñeca de trapo con un ojo de botón, un lápiz azul sin punta y el recuerdo del olor a canela del mercado.

Antes, su mundo era el patio donde el sol jugaba al escondite con las hojas de la parra. Ahora, su mundo era el sonido. Aprendió a leer la sinfonía del miedo: el gruñido lejano de los aviones era la señal para correr, el tableteo de los disparos la orden de agacharse, y el silencio... el silencio era el regalo más preciado y frágil.

Una mañana, el estruendo cayó más cerca. Un trueno de metal y polvo que sacudió los cimientos de su casa. Cuando el humo se aclaró, el techo de la habitación de sus padres era un cielo roto. No lloró. Con la seriedad de quien ha aprendido que el tiempo es un lujo, rescató de entre el yeso y los recuerdos rotos la fotografía de boda de sus padres.

El vidrio estaba agrietado, como su infancia.

—Hay que irnos, Amira —dijo su madre, con la voz cargada de una urgencia que la niña ya reconocía.

La maleta era pequeña. Cabía una muda de ropa, un trozo de pan duro y todos sus tesoros. Al cerrarla, Amira miró por última vez su patio.

La parra estaba carbonizada, un soldado de alambre retorcido contra el cielo plomizo.

La huida fue un viaje a través de un paisaje desgarrado. Calles que eran cicatrices, edificios con las entrañas al aire. Entre la multitud de piernas cansadas y miradas vacías, Amira se aferró a la mano de su madre. En la frontera, el campamento era un mar de espera y desesperanza.

Las tiendas de lona se alzaban

como hongos grises bajo un sol indiferente.

Pero incluso allí, en el corazón del desarraigo, Amira encontró un nuevo tesoro. Fue en el rincón más soleado del campamento, donde una anciana, con las manos mapas de arrugas, tejía cestas con cañas secas. Se sentó a su lado, en silencio, observando cómo el desorden se convertía en orden bajo sus dedos hábiles.

La anciana, sin mediar palabra, le tendió un puñado de cañas flexibles. Y Amira, que solo tenía un lápiz sin punta y una foto rota, empezó a tejer. No tejía cestas. Tejía un nuevo patio, con hilos de sol y recuerdos verdes. Tejía el arrullo de su padre, el olor a canela, la risa que se le había quedado guardada en el pecho.

Al caer la tarde, tenía entre sus manos una figura torpe, una especie de pájaro hecho de cañas y esperanza.

No era perfecto, pero era sólido.

Era real.

La anciana sonrió, y en sus ojos se reflejó un destello de la niña que alguna vez fue.

—Los pájaros —murmuró—, siempre encuentran el modo de volar, incluso si tienen que aprender a hacerlo desde el suelo.

Esa noche, acurrucada con su pájaro de cañas contra el pecho, Amira miró el cielo a través de la abertura de la lona. No había estrellas, solo la oscuridad profunda. Pero por primera vez en mucho tiempo, no sintió miedo.

Porque había descubierto que la guerra podía robarle su casa, su patio y su tranquilidad, pero no podía quitarle las manos. Y en sus pequeñas manos, cansadas pero firmes, residía el poder infinito de construir, de crear, de tejer sueños nuevos a partir de los escombros de los viejos. Mientras pudiera hacer eso, sabía que, como el pájaro que había creado, su espíritu nunca dejaría de volar.

## PARA REFLEXIONAR...

Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



QUE HACEN LA ONU Y EL LLAMADO "MUNDO LIBRE OCCIDENTAL" ANTE ESTA CARNICERIA HUMANA ?



**NO LOS IGNORES, SON SERES HUMANOS !**



DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografia: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: [WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM](http://WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM)

Debate about new city regulations



# BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los  
Intereses  
del  
Pueblo  
son lo  
Primero..*

*Si...  
lo  
Primero!*



**APOYAR A BRIAN  
STACK ES APOYAR  
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

## LA REVOLUCION HUNGARA CONTRA EL COMUNISMO EN 1956

Por: Andres Garcia

La Revolución Húngara de 1956 fue un levantamiento espontáneo nacional contra el gobierno de la República Popular de Hungría y sus políticas impuestas por la Unión Soviética. Duró desde el 23 de octubre hasta el 11 de noviembre de 1956.

Aquí tienes un resumen de los antecedentes, los eventos clave y las consecuencias:

### Antecedentes y Causas

**Gobierno Impuesto:** Tras la Segunda Guerra Mundial, Hungría quedó bajo la esfera de influencia soviética. Se estableció un gobierno comunista liderado por Mátyás Rákosi, un estalinista inflexible.

**El Terror de Rákosi:** Su régimen fue brutal. Se caracterizó por la policía secreta (la ÁVH), la represión, las purgas, los campos de trabajo y el control totalitario de la vida pública y privada.

**Crisis Económica:** Las políticas económicas soviéticas, que priorizaban la industria pesada, causaron escasez de bienes de consumo y una caída en el nivel de vida.

**Deshielo Post-Stalin:** La muerte de Stalin en 1953 generó esperanzas de cambio. Incluso se permitió brevemente un gobierno más reformista bajo Imre Nagy, pero Rákosi pronto volvió al poder.

**Influencia Externa:** El "Discurso Secreto" de Nikita Jrushchov en 1956, donde denunció los crímenes de Stalin, alentó a los movimientos reformistas en los países del bloque del Este. Además, las protestas en Polonia ese mismo año sirvieron de inspiración directa.

### El Estallido y Desarrollo de la Revolución

23 de octubre: Una manifestación estudiantil pacífica en Budapest en solidaridad con Polonia se convirtió en una protesta masiva. Los manifestantes exigían la democratización, la retirada de las tropas soviéticas y el regreso de Imre Nagy al poder.

**La Lucha se Intensifica:** La ÁVH (policía secreta) abrió fuego contra los manifestantes, transformando la protesta en un levantamiento armado. Los insurgentes, muchos de ellos trabajadores y jóvenes, tomaron armas y se enfrentaron a la



ÁVH y a los soldados soviéticos.

**Imre Nagy Vuelve al Poder:** El 24 de octubre, Nagy fue nombrado Primer Ministro en un intento por calmar la situación. Sin embargo, en lugar de reprimir la revuelta, Nagy terminó simpatizando con ella.

**Concesiones del Gobierno:** Entre el 28 y el 30 de octubre, el gobierno de Nagy hizo concesiones históricas:

- \* Declaró un alto el fuego.
- \* Disolvió la ÁVH.
- \* Prometió elecciones libres y un sistema multipartidista.

Anunció la salida de Hungría del Pacto de Varsovia (el equivalente al "Brexit" de la esfera soviética) y declaró la neutralidad de Hungría.

### La Represión Soviética

Las concesiones de Nagy, especialmente la salida del Pacto de Varsovia, fueron inaceptables para el liderazgo soviético.

**4 de noviembre:** La Unión Soviética lanzó una invasión militar masiva ("Operación Tormenta") con más de 1,000 tanques y 200,000 soldados.

**Resistencia Heroica:** Los húngaros, mal equipados, ofrecieron una feroz resistencia durante dos semanas. Los combates callejeros fueron brutales, especialmente en Budapest.

**Gobierno Títere:** Mientras luchaban, los soviéticos instalaron un gobierno títere bajo el mando de János Kádár, quien había traicionado a Nagy.

### Consecuencias

**Victoria Militar Soviética:** La revolución fue aplastada militarmente.

**Represión y Ejecuciones:** Se estima que 2,500 húngaros murieron du-

rante la lucha y 20,000 fueron heridos. Tras la represión, unos 200,000 húngaros huyeron como refugiados al extranjero.

Imre Nagy fue arrestado, sometido a un juicio secreto y ejecutado en 1958.

**Gobierno de János Kádár:** Estableció un régimen que, tras la represión inicial, se volvió menos brutal que el de Rákosi. Implementó una política de "el que no está contra nosotros, está con nosotros" y ciertas reformas económicas (el "comunismo gulash") que permitieron un nivel de vida relativamente mejor, pero siempre dentro de los límites estrictos del partido único y la lealtad a Moscú.

### Impacto Internacional:

Dejó claro que la URSS no permitiría que ningún país abandonara el Pacto de Varsovia (Doctrina Brezhnev en ciernes).

Debilitó considerablemente a los partidos comunistas en Europa Occidental, ya que muchos intelectuales simpatizantes se desilusionaron.

La ONU condenó la invasión, pero las potencias occidentales, distraídas por la Crisis de Suez que ocurrió simultáneamente, no hicieron nada más allá de la condena diplomática.

### Legado

La Revolución Húngara de 1956 se convirtió en un símbolo poderoso de la lucha por la libertad contra la opresión soviética. Fue un precedente crucial para futuros levantamientos, como la Primavera de Praga en 1968 y el surgimiento de Solidaridad en Polonia en la década de 1980. Tras la caída del comunismo en 1989, Imre Nagy fue reivindicado y enterrado con honores, y el

23 de octubre se convirtió en una fiesta nacional en Hungría.

### PAL MALETER, UN HEROE OLVIDADO

Pal Maleter es una figura verdaderamente fascinante y trágica de la Revolución Húngara de 1956, y merece ser recordado como un héroe cuyo destino encapsula la traición y la brutalidad del régimen soviético.

Aquí está la historia de este "héroe olvidado":

#### Quién era Pal Maleter?

Pál Maléter (1927-1958) era un coronel del ejército húngaro que, al estallar la revolución, se convirtió en el líder militar de los insurgentes y, finalmente, en un símbolo de la lucha por la libertad.

#### Su Transformación: De Soldado Leal a Revolucionario

Su historia es una de transformación dramática:

**Soldado del Régimen:** Al inicio de la revolución, el 23 de octubre de 1956, Maléter era un coronel leal al gobierno. De hecho, fue enviado con un batallón de tanques para reprimir a los insurgentes que habían tomado el edificio de la Radio en Budapest.

**El Punto de Inflexión:** Cuando llegó al lugar, en lugar de abrir fuego contra los revolucionarios, se unió a ellos. La razón fue que fue testigo de la brutalidad de la ÁVH (la policía secreta) contra los manifestantes, muchos de ellos jóvenes y trabajadores. Este acto de conciencia lo cambió todo.

#### Líder Militar de la Revolución:

Gracias a su rango, experiencia y carisma, rápidamente se convirtió en el comandante militar indiscutible de las fuerzas revolucionarias. Dirigió la lucha desde el Cuartel General de Kilian, un punto clave de la resistencia en Budapest.

#### El Momento Cumbre y la Traición

El papel de Maléter se volvió crucial en las negociaciones con los soviéticos y el gobierno de Imre Nagy:

**Ministro de Defensa:** El 30 de octubre, como muestra de confianza y en reconocimiento a su liderazgo, fue nombrado Ministro de Defensa en el gobierno de Imre Nagy.

#### Negociaciones con los Soviéticos:

El 3 de noviembre, Maléter acudió a una reunión en el cuartel general del ejército soviético en Tököl para negociar la retirada de las tropas soviéticas. Era una trampa.

#### La Traición: (CONTINUA EN LA PAGNA 5)

(VIENE DE LA PAGINA 4)



Mientras Maléter y su equipo estaban en medio de las negociaciones, el general soviético Ivan Serov (jefe de la KGB) irrumpió en la sala, arrestó a toda la delegación húngara y los tomó como rehenes. Horas más tarde, en la madrugada del 4 de noviembre, los tanques soviéticos lanzaron la invasión masiva para aplastar la revolución.

**Prisión, Juicio Amañado y Ejecución**

**Encarcelamiento:** Maléter fue encarcelado y sometido a torturas y un largo periodo de aislamiento.

**Juicio Secreto:** En 1958, fue sometido a un juicio secreto, junto con Imre Nagy y otros líderes de la revolución. El proceso fue una farsa, dirigida por el gobierno títere de János Kádár.

**Ejecución:** Pál Maléter fue ejecutado en la horca el 16 de junio de 1958. Su cuerpo fue enterrado en una tumba anónima en un patio de la prisión, para evitar que se convirtiera en un lugar de peregrinación.

Por qué es un "Héroe Olvidado"?

#### Símbolo de la Traición Soviética:



Su historia es el ejemplo perfecto de cómo la URSS actuaba sin honor, violando banderas blancas de



negociación y traicionando a sus interlocutores.

**Doble Sacrificio:** No solo arriesgó su vida luchando, sino que también sacrificó una carrera militar prometedora y segura por seguir su conciencia y defender la libertad de su pueblo.

**Silencio Forzado:** Durante la era comunista, su nombre y su historia fueron borrados de los libros de historia y prohibidos. Fue un "héroe olvidado" porque el régimen se encargó activamente de que se olvidara.

#### Reivindicación Póstuma:

Tras la caída del comunismo en 1989, Pál Maléter, Imre Nagy y sus compañeros fueron rehabilitados públicamente. En 1989, sus restos fueron exhumados y recibieron un entierro con honores de estado el 16 de junio, exactamente 31 años después de su ejecución. Este acto fue un momento fundacional de la Hungría postcomunista.

En resumen, Pál Maléter es el arquitecto del héroe trágico: un hombre de honor en un sistema sin honor, un soldado que eligió la lealtad a su pueblo por encima de la lealtad al régimen, y que pagó el precio máximo por ello. Su legado es un

recordatorio eterno del precio de la libertad y de la brutalidad de la opresión totalitaria.

#### NOTAS DEL AUTOR:

En mi último viaje a Hungría, país que me cautiva por su cultura, su

gente y su historia, visite la tumba de Pal Maleter, y quiero destacar que me costó trabajo llegar al lugar donde reposan sus restos y los de su última esposa.

Parecía que una nube de misterio se cernía sobre el nombre de Pal Maleter y su historia. Ni las personas mayores ni los jóvenes parecían conocer de su existencia.

Fue ahí cuando más recorde esa frase que dice, *"Quien no conoce su historia está condenado a repetirla"*.

Gracias al chofer que contrate durante mi estancia en Budapest, y quiero hacer público su nombre, Zovath Sandor, logré gracias a su ayuda desinteresada encontrar la tumba donde yacen los restos de Pal Maleter y entre lágrimas de emoción y tristeza limpíe con mis manos su tumba descuidada, y de rodillas saludé y honré su memoria.

Mis intentos de encontrar la verdad del por qué este abandono y su ausencia en los libros y recuerdos en "historia" de la Revolución Hungara de 1956 han sido hasta la fecha infructuosos. Visitas y cartas a las embajadas y consulados hungaros en USA, Suiza, Austria y Alemania no han encontrado respuesta.

La historia y vivencias de este museo (foto abajo) merecen un capítulo aparte.

En el museo no se permiten fotos



 **(201) 553 - 1636**



# JOYERIA FRANKLIN

4210 Bergenline Ave  
Union City, NJ 07087

HORARIO

L-S 10:00 am - 7:00 pm  
D 11:00 am - 6:00 pm



**Natura Decoeventos**

HACEMOS REALIDAD EL  
EVENTO DE TUS  
**SUEÑOS**

**OFRECEMOS**

- Salón con hermosa vista al lago
- Decoraciones de ensueño
- Mobiliario completo
- Banquete estilo buffet o family style.
- Servicio de meseros
- Entretenimiento DJ, luces, animación.
- Fotografía y video

MARLYS HERNANDEZ  
TEL: +1 (551)-347-6544

NORTH BERGEN/NEW JERSEY

**SALÓN PARA BODAS Y EVENTOS**

**QUE OBTENDRÁ**

- Experiencia inolvidable junto a nuestro equipo
- 4 horas de evento, puede obtener horas extra según disponibilidad.
- Deliciosa Gastronomía estilo Rumba Cubana
- Decoración personalizada
- Seguimiento de la Event planner durante todo el proceso de organización

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

**Dr. Homer L. Nelson**  
USCIS Civil Surgeon

201-325-8002  
201-627-4803(TEXT)  
i693medical.exam@gmail.com  
3300 Hudson Ave, Floor 2  
Union City, NJ 07087

Clinic Service Hours  
Lunes - Sábado | 9am-2pm  
(Monday-Saturday)  
Lunes y Viernes | 5pm-8pm  
(Monday & Friday)  
3300 Hudson Ave, Floor 2  
Union City, NJ 07087

**Gabriel Rohaidy Medicare Plans**

Licensed Agent  
Se Habla Espanol

4114 Bergenline Ave  
Union City NJ 07087  
rohaidyg@yahoo.com

201 725-2214

**MEDICARE PLANS**

United Healthcare  
Aetna  
Clover Horizon

**FREE  
TIBET**

**HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO**

# **NO PIERDAS TUS RECUERDOS**



**201- 920 - 4072**

**Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada**

**OFERTA  
ESPECIAL**

**DESCUENTO POR VOLUMEN**

# ADVERTENCIA FINAL

## RECOCE LOS DESPERDICIOS DE TU PERRO

COURT I.D.	PREFIX	COMPLAINT NUMBER	Union City Municipal Court 3715 Palisade Avenue Union City, NJ 07087	
0910	SC			
<b>The State of New Jersey</b> vs. Defendant's Name: First Initial Last				
Address		City		
State	Zip Code	Telephone	Check if cell phone <input type="checkbox"/>	
Birth Date:	Mo. Day Yr.	Sex	Eyes	Weight
Email Address			Ethnicity	Race
Driver's License #			State Exp. Date	
STATE OF NEW JERSEY COUNTY OF <b>HUDSON</b>				
Complaining Witness: _____ [Name] of _____ (Identify Dept./Agency Represented) _____ (Badge No.) Residing at _____ by certification or on oath, says that to the best of their knowledge or information and belief, the named defendant on or about the _____ in _____ Month Day Year Time UNION CITY County of <b>HUDSON</b> , N.J. did commit the following offense:  (DESCRIPTION OF OFFENSE)  in violation of (one charge only) _____ [Statute, Regulation or Ordinance Number] LOCATION OF OFFENSE _____ Describe Location _____ OATH: Subscribed and sworn to before me this _____ day of _____ yr. _____ CERTIFICATION: I certify that the foregoing statements made by me are true. I am aware that if any of the foregoing statements made by me are willfully false, I am subject to punishment. (Signature of Complaining Witness) OR _____ (Signature of Person Administering Oath) _____ (Signature of Complaining Witness)  <b>PROBABLE CAUSE DETERMINATION FOR ISSUANCE OF PROCESS:</b> COURT USE ONLY LAW/CODE ENFORCEMENT USE ONLY Probable cause is found for the issuance of this Complaint-Summons. Yes _____ No _____ (Signature of Judicial Officer) Yes _____ No _____ (Signature of Judge)  <b>YOU ARE HEREBY SUMMONED TO APPEAR</b> before this court to answer this complaint. If you fail to appear on the date and at the time stated, a financial sanction may be imposed, a warrant may be issued for your arrest, or both. <b>NOTICE TO APPEAR</b> <input type="checkbox"/> COURT APPEARANCE REQUIRED COURT DATE Month Day Year Time : AM PM  (Date Summons Issued) _____ (Signature of Person Issuing Summons) Defendant's Hard Copy - Yellow SF (July, 2021)				

### Estimados dueños de perros y residentes,

Espero que esta nota le encuentre bien. Escribo sobre un problema de salud muy importante: el desperdicio de perros en nuestras aceras, calles y áreas públicas. Como bien sabe, mi objetivo es tener un contacto constante con los residentes y los negocios. Hablo con los miembros de nuestra comunidad por teléfono, en la calle y en reuniones comunitarias. La queja más común que escucho es sobre los dueños de perros que no pueden recoger los desechos de sus perros.

¡Limpiar los desechos de nuestras mascotas es la ley! Si permite que sus hijos paseen a su perro, deben comprender la importancia de recoger los desechos de su mascota.

No es justo para los residentes que caminan por nuestras calles, como si trataran de evitar las minas terrestres. Los desechos en nuestras calles son repugnantes y poco saludables.

**Tenga en cuenta que no se emitirán más advertencias.**

Tanto el Departamento de Policía como los Inspectores de Salud continuarán escribiendo citaciones.

Les pido a los residentes que hablen si presencian que alguien no recoge los desechos de perro y llamen al Departamento de Policía al (201) 865-1111. Proporcione una breve descripción del delincuente y la dirección.

Gracias por su ayuda para corregir este problema de calidad de vida.

Atentamente,

**Brian P. Stack**  
Alcalde  
Celular: 201-376-1942

**¡NO HABRÁ MÁS AVISOS! ¡SE EMITIRÁN CITACIONES!**

## VENTAJAS DE RENTAR O COMPRAR UNA CASA SI RECIBES MENOS DE 70 MIL DOLARES ANUALES DE INGRESO.

Analizar las ventajas de rentar vs. comprar con un ingreso menor a \$70,000 anuales es crucial, ya que la decisión tiene un impacto enorme en tu salud financiera.

**Vamos a desglosarlo de manera clara, considerando tu perfil de ingresos.**

Nota Importante: \$70,000 al año equivalen a aproximadamente \$5,833 brutos mensuales (antes de impuestos y deducciones). Tu ingreso neto (lo que realmente recibes) será menor, probablemente entre \$4,000 y \$4,800 mensuales, dependiendo de tu estado y deducciones.

### VENTAJAS de RENTAR (con menos de \$70,000 anuales)

Para este nivel de ingresos, rentar suele ser la opción más segura y flexible en el corto y mediano plazo.

#### Costos Predecibles y Bajos Costos Iniciales:

**Entrada:** No necesitas un gran enganche. Solo pagas un depósito de seguridad (usualmente el equivalente a un mes de renta) y a veces el primer mes.

**Mantenimiento:** El landlord o arrendador es responsable de las reparaciones grandes (techo, boiler, fugas). Esto te protege de gastos imprevistos que podrían arruinar tus finanzas.

#### Flexibilidad y Movilidad:

Si consigues un mejor trabajo en otra ciudad, o tu situación familiar cambia, puedes mudarte con relativa facilidad al terminar tu contrato.

Es ideal si no estás seguro de en qué área quieres echar raíces a largo



plazo.

#### Menor Responsabilidad Financiera:

No estás atado a una deuda a 30 años. Tu obligación es mensual y termina con el contrato.

Es más fácil presupuestar, ya que tu gasto principal de vivienda (la renta) es fijo por el periodo del contrato.

#### Acceso a Zonas Mejores por Menor Costo:

Puede que no puedas comprar una casa en un vecindario con buenas escuelas o amenities, pero sí podrías rentar un departamento allí.

#### Volatilidad del Mercado

##### Inmobiliario:

Si los precios de las casas bajan, a ti no te afecta directamente.

### VENTAJAS de COMPRAR (con menos de \$70,000 anuales)

Comprar es posible, pero requiere una planeación meticulosa y un panorama financiero muy estable. Las ventajas son a largo plazo.

#### Construcción de Patrimonio (Generación de Riqueza):

Cada pago de tu hipoteca es un paso hacia ser dueño de un activo valioso. Al final, serás propietario de una casa, no solo un inquilino.

Es una forma de "forzarte" a ahorrar en un activo que, históricamente, tiende a apreciarse.

#### Pagos Estables a Largo Plazo:

Con una hipoteca de tasa fija, tu pago principal e intereses se mantendrá igual por 15-30 años, mientras que la renta subirá con la inflación.

#### Beneficios Fiscales:

En países como EE.UU., puedes deducir los intereses de tu hipoteca y los impuestos property de tu declaración de impuestos, lo que puede significar un reembolso considerable.

#### Libertad Estabilidad:

Tienes control sobre tu espacio: puedes pintar, hacer mejoras y tener mascotas sin pedir permiso.

Proporciona una enorme estabilidad familiar, especialmente si tienes hijos.

#### Posibilidad de Generar Ingresos:

Puedes rentar un cuarto o una parte de la propiedad para ayudar a cubrir la hipoteca.

#### Análisis Crítico: Qué Debes Considerar para Tomar la Decisión?

Con tu nivel de ingresos, esta no es una decisión solo de preferencias, sino de viabilidad financiera.

#### Cuándo es Mejor RENTAR?

Si no tienes ahorros significativos: Necesitas un buen crédito y un enganche (idealmente del 20% para evitar el PMI, un seguro adicional).

Si no lo tienes, es mejor rentar y ahorrar.

Si tienes deudas de alto interés: (tarjetas de crédito, préstamos personales). Es mejor pagarlas primero antes de asumir una hipoteca.

Si tu trabajo o situación familiar es inestable: La flexibilidad de rentar es un seguro contra lo imprevisto.

Si los precios de las casas en tu área son muy altos: El pago mensual de una hipoteca (más impuestos y seguros) no debería exceder el ~28-31% de tu ingreso bruto mensual. Con \$5,833 brutos, tu pago máximo debería ser de ~\$1,600 a \$1,800 al mes. En muchas ciudades, esto es insuficiente.

Cuándo Podría Tener Sen-

#### tido Comprar

Si tienes un excelente crédito y un buen enganche: Esto te dará la mejor tasa de interés y un pago mensual manejable.

Si planeas quedarte en la misma casa por al menos 5-7 años: Esto permite que la apreciación de la propiedad compense los costos de cierre.

Si encuentras una casa asequible o programas de ayuda: Busca casas de menor precio, en áreas en desarrollo, o programas para compradores de bajos ingresos (como FHA en EE.UU., que permiten enganches de solo 3.5%).

Si tu presupuesto es muy ajustado pero disciplinado: Has calculado que el pago total de la casa (hipoteca, impuestos, seguros, mantenimiento - que puede ser del 1% del valor de la casa al año) es igual o menor que rentar algo similar.

#### Conclusión Final:

Para una persona que gana menos de \$70,000 al año, rentar suele ser la opción más prudente y menos riesgosa a corto plazo. Te protege de los grandes gastos imprevistos y te da la libertad necesaria para mejorar tu situación profesional sin ataduras.

Comprar es una meta alcanzable, pero debe ser un objetivo a largo plazo que prepares con:

#### Eliminación de deudas.

Construcción de un fondo de emergencia (3-6 meses de gastos).

Ahorro para un enganche sustancial.

**Recomendación:** Si estás considerando comprar, habla con un asesor de vivienda aprobado por HUD (gratuito) o un prestamista reputado para que te hagan una pre-calificación gratuita y te den una idea realista de lo que puedes pagar, sin compromiso. Esto te dará el dato más importante para tomar tu decisión.

BUSCA NUESTRO  
CANAL EN YOUTUBE



ANDRES KANTON  
OPINA



## COMO PODEMOS ENTENDER EL CONCEPTO DE "INFINITO".

El concepto de "infinito" es uno de los más fascinantes, contraintuitivos y complejos de toda la ciencia y la filosofía. No es un número, sino más bien una idea o propiedad de ser ilimitado, sin fin y más allá de toda medida finita.

Para entenderlo, podemos abordarlo desde diferentes perspectivas:

### 1. El Infinito en las Matemáticas (El más definido y "domado")

Aquí es donde el infinito se maneja con más precisión. Los matemáticos no lo tratan como un número, sino como un concepto.

**Infinito Potencial:** Es la idea más antigua. Se refiere a un proceso que puede continuar indefinidamente.

#### Por ejemplo:

"Puedes seguir contando números naturales (1, 2, 3,...) para siempre."

Nunca llegas a un "número infinito", pero el proceso no tiene fin.

"Un segmento de recta se puede dividir en mitades una y otra vez, sin llegar nunca a un punto indivisible."

**Infinito Actual:** Georg Cantor, en el siglo XIX, fue más allá. Se atrevió a tratar a los conjuntos infinitos como "objetos completos" y a comparar sus tamaños. Esto llevó a una de las ideas más alucinantes:

#### Hay distintos tamaños de infinito!

**Infinito Numerable (No):** Es el infinito de los números naturales (1, 2, 3,...). Es el infinito "más pequeño". Sorprendentemente, los números enteros y los racionales también pertenecen a este grupo porque se pueden "poner en fila" (establecer una correspondencia uno a uno con los naturales).

**Infinito No Numerable:** Es el infinito de los números reales (que incluyen los irracionales como  $\pi$  y  $\sqrt{2}$ ). Cantor demostró con su "argumento diagonal" que es imposi-

ble poner todos los números reales en una lista. ¡Hay muchísimos más números reales que números naturales! Este infinito es estrictamente mayor.

**Analogía útil del Hotel Infinito de Hilbert:** Imagina un hotel con un número infinito de habitaciones, todas ocupadas.

Llega un nuevo huésped. ¿Qué hacer? El gerente le pide a cada persona que se mueva a la habitación número  $n+1$ . ¡Así la habitación 1 queda libre para el recién llegado! Infinito + 1 = Infinito.

Llega un autobús infinito con un número infinito de nuevos huéspedes. El gerente les pide a todos los residentes que se muden a la habitación número  $2n$  (2, 4, 6,...). Así, todas las habitaciones impares (infinitas) quedan libres para los nuevos huéspedes. Infinito + Infinito = Infinito.

### 2. El Infinito en la Física (¿Existe en la realidad?)

Aquí el debate es si el infinito existe en el universo físico o es solo una herramienta matemática útil.

**El Universo:** La cosmología moderna investiga si el universo es finito o infinito en extensión. La evidencia actual sugiere que es "plano" y se expande, pero no sabemos si es finito como la superficie de una esfera (sin bordes, pero con área finita) o realmente infinito.

**Singularidades:** En el centro de los agujeros negros y en el Big Bang, las leyes de la física tal como las conocemos se rompen. La densidad y la gravedad se vuelven... ¿infinitas? La mayoría de los físicos cree que esto es una señal de que nuestra teoría (la Relatividad General) es incompleta y que una teoría de gravedad cuántica (como la teoría de cuerdas) eliminará estas singularidades, reemplazando el "infinito" por algo finito pero extremadamente denso.

Cuantización: En el mundo cuánti-

co, muchas cosas están "cuantizadas", es decir, vienen en paquetes discretos y finitos (como la energía de un electrón en un átomo). Esto sugiere que la naturaleza podría "evitar" el infinito a escalas muy pequeñas.

### 3. El Infinito en la Filosofía y la Religión (El infinito abstracto)

Esta es la visión más antigua y conceptual.

**Dios o lo Absoluto:** En muchas religiones, Dios es descrito como infinito en poder, conocimiento y presencia (omnipotente, omnisciente, omnipresente).

**El Eterno Retorno:** La idea filosófica de que el universo y el tiempo se repiten cíclicamente de forma infinita.

**La Paradoja de la Nada:** Si el universo es finito, ¿qué hay más allá de sus límites? Esta pregunta nos lleva inevitablemente a considerar algún tipo de infinito, ya sea espacial, temporal o metafísico.

#### Paradojas que nos Ayudan a Entender su Naturaleza

El infinito desafía nuestra lógica cotidiana.

**La Paradoja de Zenón (Aquiles y la tortuga):** Para recorrer una distancia, primero debes recorrer la mitad, luego la mitad de la mitad, y así sucesivamente... ¡habiendo un número infinito de mitades por recorrer! Zenón decía que era imposible moverse. La resolución matemática (con series infinitas convergentes) muestra que una suma de infinitas partes puede dar un resultado finito.

**El Gran Hotel de Hilbert (mentionado arriba):** Muestra que las propiedades de los conjuntos infinitos son radicalmente diferentes a las de los conjuntos finitos.

**Conclusión:** Cómo podemos entenderlo? No podemos "visualizar" el infinito con nuestra mente finita, acostumbrada a objetos que tienen principio y fin. En su lugar, debemos entenderlo a través de sus propiedades y definiciones.

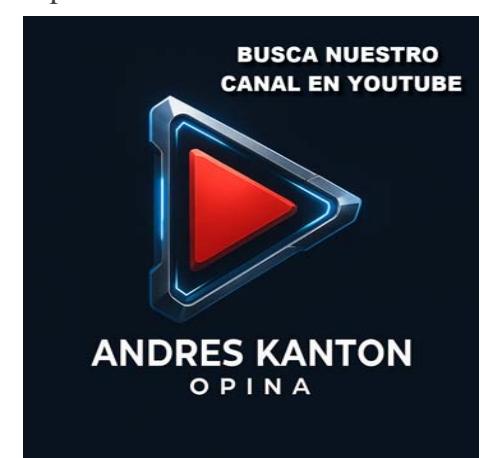
Piensa en él como un **proceso sin fin (infinito potencial)**.



Acepta que hay "grados" de infinito que se pueden comparar matemáticamente, pero no del mismo modo que contamos manzanas.

Reconoce que es una abstracción poderosa que, aunque quizás no exista en su forma "pura" en el mundo físico, es una herramienta esencial para describir y comprender la realidad, desde el cálculo infinitesimal hasta la cosmología.

En esencia, el infinito es un espejo que refleja los límites de nuestra intuición y la grandeza de nuestra capacidad de abstracción.



## LAS INTELIGENCIAS ARTIFICIALES SON MANIPULADAS POR SU CREADORES ?

Es un tema complejo y muy relevante.

La respuesta corta es: Sí, en gran medida, pero no de una manera tan simple y directa como podríamos imaginar.

No es como un interruptor que los creadores pueden encender o apagar para controlar cada palabra, sino que la influencia es más profunda, estructural y a veces indirecta.

Vamos a desglosar los diferentes niveles y formas en que esto ocurre:

### 1. Manipulación Directa y Diseño Intencional (El "Qué" y el "Cómo")

Esto es lo más cercano a lo que entiendes por "manipulable".

#### Datos de Entrenamiento:

Un modelo de IA es el reflejo de los datos con los que se entrena. Si sus creadores eligen entrenarlo únicamente con textos de una ideología política, libros de una sola religión o noticias de un solo sesgo, la IA internalizará esa visión del mundo y la reproducirá. Esto es una forma fundamental de "manipulación" a través de la selección de información.

#### Ajuste Fino y Alineación (Alignment):

Este es el proceso clave.

Los desarrolladores usan técnicas como RLHF (Aprendizaje por Refuerzo a partir de la Retroalimentación Humana) para "adiestar" a la IA y que sus respuestas se alineen con ciertos valores.

**Objetivos Directos:** Se le instruye para que sea "útil", "inofensiva" y "honesta". Pero la definición de



estos conceptos la dan los humanos que la entrena-

#### Sesgos Inyectados:

Pueden ajustarla para que evite ciertos temas (por ejemplo, cómo crear un arma), que niegue teorías conspirativas o que priorice un todo neutral. Estas son decisiones de diseño que guían sus respuestas.

### 2. Manipulación Indirecta y Sesgos Inconscientes (Lo que escapa al control directo)

Aquí es donde se vuelve más complejo. Los creadores no siempre tienen un control total.

#### Sesgos en los Datos:

La IA absorbe todos los sesgos presentes en internet (su fuente principal de datos). Si los textos en la web tienen sesgos de género, raza o cultura, la IA los aprenderá y replicará, a menudo sin que los creadores lo deseen expresamente. Es una "manipulación" no intencionada por el entorno, no por el creador.

#### El "Criterio" de la IA

**(Alucinaciones y Creatividad):** Las IA generativas no son bases de datos. Crean texto nuevo. A veces, "alucinan" información incorrecta o dan respuestas impredecibles. Los creadores no pueden predecir o controlar cada una de estas salidas, solo intentan reducir su frecuencia.

**Emergencia:** Los modelos muy

grandes muestran capacidades (como resolver problemas complejos o entender matices) que no fueron programadas explícitamente, sino que emergieron del proceso de entrenamiento. Esto está fuera del control directo de los ingenieros.

### 3. El Dilema Ético y la Transparencia

Este es el meollo del asunto:

Es "Manipulación" o es "Educación"? Podemos ver el proceso de alineación no como una manipulación maliciosa, sino como la enseñanza de valores éticos y sociales a una inteligencia muy poderosa. La pregunta es: Quién decide qué valores son los correctos? Lo que para una cultura es "alineación ética", para otra puede ser "manipulación ideológica".

#### Falta de Transparencia:

Muchas empresas (como OpenAI, Google, etc.) son opacas sobre los datos exactos y los procesos de ajuste fino que usan. Esta "caja negra" genera desconfianza, porque no podemos saber hasta qué punto están moldeando la IA para servir a sus intereses comerciales o a la visión del mundo de sus empleados.

#### Puntos Ciegos Culturales:

Un equipo de desarrollo homogéneo (ej. mayoritariamente occidental, masculino y de Silicon Valley) inevitablemente incorporará sus puntos ciegos culturales en la IA,

sin necesariamente tener la intención de manipular.

#### Analogía Util

Pensar en la IA como un niño muy inteligente:

Los creadores son los padres/educadores: Le eligen los libros que leerá (los datos), le enseñan valores y modales (el ajuste fino), y le dicen qué temas son peligrosos (las restricciones de seguridad).

#### El niño (la IA):

Aprende no solo de lo que le enseñan directamente, sino de todo lo que observa en su entorno (sesgos de internet). También desarrolla su propia personalidad y puede decir cosas sorprendentes o incorrectas que sus padres no le enseñaron (emergencia y alucinaciones).

#### La manipulación:

Sería si los padres solo le mostraran un punto de vista del mundo y le prohibieran explorar otros.

Pero también es su responsabilidad guiarlo para que no sea peligroso para sí mismo o para los demás.

Sí, los creadores tienen una influencia enorme y fundamental en el comportamiento de las IA, principalmente a través de la selección de datos y el proceso de alineación.

Si embargo, esta influencia no es un control absoluto y total debido a la complejidad de estos sistemas, que internalizan sesgos no deseados y muestran comportamientos emergentes.

La pregunta crucial no es tanto "Pueden manipularla?" (porque la respuesta es sí), sino "¿Con qué propósito y transparencia lo están haciendo, y cuáles son los valores que le están inculcando?". Es un debate que como sociedad debemos tener de forma urgente.

#### LA MEJOR ALTERNATIVA SIN CIRUGÍA PARA DISCOS HERNIADOS Y DESPLAZADOS

##### ¿CANSADO DE VIVIR CON DOLOR?

Si sufre de dolor de espalda baja o dolor de cuello y le han dicho que debe simplemente aprender a vivir con el dolor, o que las inyecciones o cirugía son su única opción, ¡tenemos la solución: el Tratamiento de Descompresión de los Discos!

##### ESPECIAL PARA NUEVOS PACIENTES INCLUYE

- Examen quiropráctico completo
- 2 radiografías en el consultorio
- Revisión detallada de los hallazgos en las radiografías
- Revisión experta de los resultados de su resonancia magnética (MRI)
- Opciones de tratamiento

\*Solo para pacientes nuevos, límite de una oferta por paciente. No válido con otras promociones ni para servicios previos. Sin valor en efectivo. Oferta por tiempo limitado: del 1 de octubre al 31 de enero de 2026.

¡LLÁMENOS HOY!  
551-550-7598  
www.123yourhealth.com



**Dr. Alex Hernandez**  
**Chiropractic**  
**Physician**

#### YOUR BEST NON-SURGICAL SOLUTION FOR DISC HERNIATIONS & BULGES

##### EXPERIENCE THE THE DRX9000™ COMBINATION SYSTEM



##### NEW PATIENT SPECIAL

- Full Chiropractic Exam
- 2 On-Site X-Rays
- In Depth Review of X-Ray Findings
- Expert Review of your MRI Results
- Treatment Plan Options

\*New patients only. Limit one per patient. Not valid with other offers or for prior service. No cash value. Limited-time offer. September 1 – December 31, 2025

**LIFE CHIROPRACTIC & ACUPUNCTURE**  
DR. ALEX HERNANDEZ, DC  
EMPOWERING YOUR HEALTH

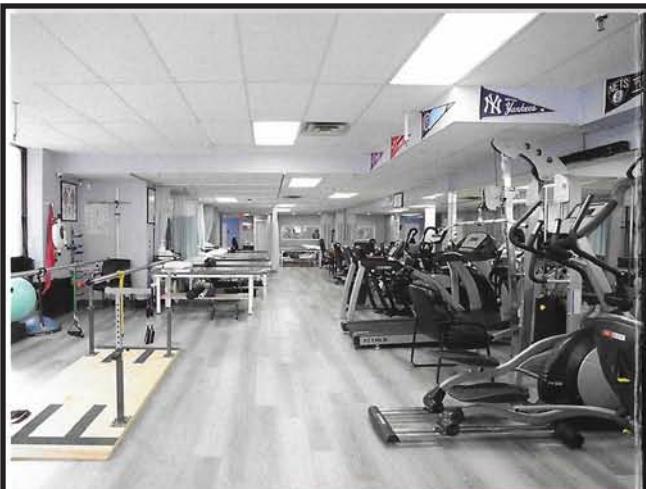
**CALL US TODAY!**  
551-799-7657  
www.123yourhealth.com

##### TIRED OF LIVING WITH PAIN?

If you suffer from chronic low back pain or neck pain and have been told to just live with your pain, or that surgery is your only option, we have the solution Disc Decompression Therapy!

info@123yourhealth.com  
8500 Kennedy Blvd W, 2nd Floor  
North Bergen, NJ 07047





## THE RESULTS YOU WANT THE CARE YOU DESERVE!



### TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetitive Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain

### OFFICE HOURS

Monday	8:30am-7pm
Tuesday	9:00am-7pm
Wednesday	8:30am-7pm
Thursday	9:00am-7pm
Friday	8:30am-5pm
Sunday	9:00am-1:30pm

### FREE PARKING LOT AVAILABLE

4801 Broadway,  
Union City, NJ 07087  
 (201) 751-5000  
 (201) 751-5010  
 info@totalcare-pt.com  
 totalcare-pt.com



## TOTAL CARE

PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT**  
**(201) 751-5000**  
**TO SCHEDULE YOUR**  
**FREE CONSULTATION**



## WELCOME TO TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

### MOST INSURANCE PLANS ACCEPTED

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

### HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equilibrio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



**"The One Above All Else" El Coloso de los Rascacielos de Nueva York Pone a la Venta su Ático por \$ 250 Millones, la Propiedad Más Cara de Manhattan.**

En el corazón de la "Billionaires' Row" (la Avenida de los Multimillonarios) de Manhattan, un titán del lujo residencial ha lanzado su desafío más audaz al mercado: un ático triplex que corona la icónica Central Park Tower, con un precio inicial de venta de \$250 millones de dólares. Bautizado como "The One Above All Else" ("El Único Por Encima de Todo"), esta propiedad no es solo un apartamento; es una declaración de supremacía en el mundo del bienes raíces de ultra lujo.

#### El Edificio: Un Gigante con Credenciales de Récord

Para entender la magnitud de esta oferta, es esencial conocer su ubicación:

**Central Park Tower:** Ubicado en el 225 West 57th Street, este rascacielos es el edificio residencial más alto del mundo, con una altura de 472 metros y 131 plantas. Su mera existencia es un símbolo



de la verticalidad y la ambición de Nueva York.

**La Propiedad: Un Triplex en las Nubes**

El ático, lanzado al mercado en septiembre de 2022, no se contenta con ser simplemente "un penthouse". Sus características lo sitúan en una liga propia:

**Diseño Único:** Es un triplex de cuatro niveles, una configuración casi inédita a esta altura, que comienza en el piso 170.

**Vistas Inigualables:** Ofrece vistas panorámicas de 360 grados, con miradores privilegiados hacia Central Park y el perfil urbano de Manhattan. La perspectiva es literalmente la más elevada que se puede obtener desde cualquier residencia privada en la ciudad.

**Metraje y Espacio:** Aunque los de

talles finales de la distribución pueden variar, se promete un espacio interior vasto y abierto, diseñado para entretener a gran escala y ofrecer una privacidad absoluta en las alturas.

#### El Mercado: Un Público Exclusivo para una Obra Maestra

El precio de \$250 millones no es arbitrario. Posiciona a "The One Above All Else" como:

El apartamento más caro actualmente en venta en Manhattan, superando a otras propiedades legendarias en la misma zona.

Un bien dirigido a un grupo ultra-exclusivo de compradores globales para quienes el precio es secundario frente al estatus, la exclusividad y la experiencia de vivir en lo que podría considerar

se la cima del mundo residencial moderno.

#### Contexto y Significado

La llegada de este ático al mercado refuerza el estatus de la "Billionaires' Row" como el epicentro del lujo extremo. Más allá de las comodidades, lo que se vende es una experiencia inigualable: la sensación de estar "por encima de todo", en un espacio que combina la ingeniería de vanguardia con una ubicación que es la envidia del planeta.

#### Propiedad: "The One Above All Else" - Ático Triplex.

**Ubicación:** Central Park Tower, Piso 170+, Billionaires' Row, Manhattan.

**Precio:** \$250,000,000 USD (Doscientos cincuenta millones de dólares americanos).

**Característica Principal:** Residencia en la altura más elevada del mundo, con vistas panorámicas de Central Park.

**Estado:** En el mercado desde septiembre de 2022, esperando a un comprador cuyo deseo de altura y exclusividad no conoce límites.

La espera por el comprador que reclame este trono en las nubes continúa, un recordatorio de que, en Nueva York, los límites del lujo siguen expandiéndose hacia el cielo.

Lo quieras comprar ?



**Mi Bella Islita**  
RESTAURANT  
**MENU**

Puerto Rican, Cuban and Dominican Cuisine  
DELIVERY AVAILABLE  
10:00 AM TO 9:00 PM

SCAN ME / SCAN ME / SCAN ME / SCAN ME

ORDER ONLINE

**Mi Bella Islita**  
520 39TH ST, UNION CITY NJ 07087  
WE ARE OPEN  
FROM 9:00 AM TO 9:00 PM  
PUBLIC PARKING SPACE AVAILABLE  
**(201) 866-8778**  
[www.mibellaislitanj.com](http://www.mibellaislitanj.com)

# MI BELLA ISLITA RESTAURANT



**Celebrate Your Holidays With Us**

**PASTEL EN HOJA**      **PERNIL**      **CHICKEN**

201-866-8778 • 201-472-8391



**CATERING FOR ALL OCCASION**

- Arroz con Gandules / Rice w/ Pigeon Peas
- Arroz Blanco / White Rice
- Arroz Amarillo / Yellow Rice
- Moro / Rice w/ Beans
- Pernil / Roast Pork
- Rabo / Oxtail Stew
- Bacalao / Codfish
- Chivo / Goat
- Bistec Salteado / Pepper Steak
- Carne Guisada / Beef Stew
- Pollo Guisado / Chicken Stew
- Pollo al Horno / Baked Chicken
- Ensalada Verde / Green Salad
- Ensalada de Papa / Potato Salad
- Ensalada de Codito con Tuna o Jamón
- Codito w/ Tuna or Ham Salad
- Pasta (Solo) / Pasta (Plain)
- Yuca o Guineo / Cassava or Green Banana
- Platano Maduro / Sweet Plantains
- Mangu / Smashed Green Plantain
- Pasta con Pollo / Spaghetti w/ Chicken
- Chicharrón de Pollo sin Hueso / Chicken Chunks
- Boneless Chicken Chunks
- Costillas de Cerdo / Pork Spare Ribs
- Paella Marinera / Seafood Platter



Aquí tienes una perspectiva general del horóscopo para noviembre de 2025, teniendo en cuenta los movimientos planetarios clave del mes.

#### Tendencias Generales para Noviembre 2025

Noviembre suele ser un mes de transición y reflexión, y en 2025 no será la excepción. La energía se mueve de la intensidad de Escorpio hacia el optimismo de Sagitario.

El Sol en Escorpio (hasta el 21/22 de noviembre): La primera parte del mes está marcada por la profundidad, la transformación y el deseo de ir más allá de la superficie. Es un momento ideal para sanar, soltar lo que ya no sirve y explorar nuestros misterios internos.

El Sol en Sagitario (a partir del 21/22 de noviembre): La segunda parte del mes levanta el ánimo.

Mercurio Directo (al fin!): Mercur-

rio vuelve a la normalidad el 2 de noviembre en Libra. Las comunicaciones, los acuerdos pendientes y los temas tecnológicos comenzarán a fluir con mucha más claridad.

Venus en Escorpio (hasta el 15 de noviembre) y luego en Sagitario:

El amor será pasional e intenso al principio del mes, volviéndose más libre y aventurero en la segunda quincena.

#### Predicciones por Signos

**ARIES (21 marzo - 19 abril)**

Finanzas y Transformación (Sol en Escorpio): Tu foco estará en recursos compartidos, deudas, inversiones o herencias. Es un momento poderoso para transformar tu situación financiera. La segunda quincena te llama a viajar, estudiar o explorar nuevas filosofías de vida. Tu optimismo se dispara.

Consejo: Profundiza en tus finanzas en la primera quincena y planea una aventura para la segunda.

**TAURO (20 abril - 20 mayo)**

Relaciones (Sol en Escorpio): Todo gira en torno a "el otro". Socios, tanto sentimentales como comerciales, ocupan el centro de tu atención.

Es tiempo de fusiones profundas y compromisos. La segunda parte del mes trae una mirada intensa a tus finanzas compartidas y una liberación emocional.

Consejo: Escucha a tu pareja. La colaboración es clave.

**GÉMINIS (21 mayo - 20 junio)**

Rutina y Salud (Sol en Escorpio): Es un mes excelente para transformar tus hábitos de trabajo y salud.

Relaciones (Sol en Sagitario): La segunda quincena es social y alegre. Las asociaciones florecen con una nueva energía de aventura y optimismo. Consejo: Pon orden en tu día a día para llegar renovado a la época de conexiones.

**CÁNCER (21 junio - 22 julio)**

Creatividad y Amor (Sol en Escorpio): Un momento pasional para el romance, las citas y los proyectos creativos. Conecta con tu niño interior.

Rutina y Bienestar (Sol en Sagitario): Te motivarás para mejorar tu salud y tu rutina laboral. El ambiente de trabajo se vuelve más agradable.

Consejo: Deja fluir tu corazón y tu creatividad. Luego, pon manos a la obra en tu bienestar.

**LEO (23 julio - 22 agosto)**

Hogar y Familia (Sol en Escorpio): La energía se centra en tu vida privada. Puede haber transformaciones en el hogar o procesos de sanación familiar.

Diversión y Creatividad (Sol en Sagitario): Llega la diversión! Es tiempo de romance, pasatiempos y expresar tu creatividad sin inhibiciones.

**VIRGO (23 agosto - 22 septiembre)**

Tus palabras tienen un poder transformador. Investiga, escribe, habla con profundidad.

La segunda quincena es ideal para renovar el hogar, planear un viaje familiar o sentir más libertad en tu espacio privado.

Consejo: Comunica tus ideas más profundas. Luego, crea un hogar que refleje tu espíritu libre.

**LIBRA (23 septiembre - 22 octubre)**

Finanzas y Valor Propio (Sol en Escorpio): Un período crucial para reevaluar lo que vales. Transforma tu relación con el dinero y tus posesiones.

Comunicación Ágil (Sol en Sagitario): Tu mente se expande. Ideas optimistas, viajes cortos y conversaciones estimulantes

marcan la segunda quincena. Suelta lo material que te ata. Tu mente es tu mayor riqueza ahora. **ESCORPIO (23 octubre - 21 noviembre)**

**Tu Mes Solar!** (Sol en Escorpio): Es tu momento de reinicio y poder personal. Proyectas una imagen magnética y carismática. Toma decisiones importantes sobre tu identidad y metas. **Abundancia** (Sol en Sagitario): Llega una energía de expansión financiera. Tu confianza atrae oportunidades para aumentar tus ingresos.

**SAGITARIO (22 noviembre - 21 diciembre)**

**Reflexión y Cierre** (Sol en Escorpio): Un mes para retirarte, descansar y soltar cargas emocionales y kármicas. La introspección es sanadora.

**Tu Energía Regresa!** (Sol en Sagitario): A partir del 22, recuperas tu vitalidad y optimismo. Es tu preludio al cumpleaños, ideal para planear el año que viene.

**CAPRICORNIO (22 diciembre - 19 enero)**

Los grupos, amigos y metas sociales son tu foco. Puede haber una transformación profunda en tu círculo.

La segunda quincena es para recargar energías. Escucha tu voz interior, medita y date un respiro.

**ACUARIO (20 enero - 18 febrero)**

Un momento poderoso para transformar tu estatus profesional. Un proyecto importante puede llegar a su clímax. Tu vida social se activa.

Reuniones, eventos y nuevas amistades expansivas llenan tu vida de optimismo.

Da un golpe maestro en tu trabajo. Luego, celebra con tus amigos.

**PISCIS (19 febrero - 20 marzo)**

Es hora de profundizar en tus filosofías de vida, viajar o embarcarte en un estudio que transforme tu mente. Tu ambición despegue. La segunda quincena trae reconocimiento y oportunidades para expandir tu carrera.

Alimenta tu mente con conocimiento significativo. Luego, dirige esa sabiduría hacia tus metas profesionales.

Recuerda, este es un mapa general.

Usa tu libre albedrío para navegar el mes de la mejor manera!

Que tengas un excelente noviembre

**CTR Auto Body LLC**  
SPECIALIST IN PAINTING, COLLISION AND INSURANCE CLAIMS  
FIBER GLASS, AUTO GLASS FOR TRUCK AND CARS

Ph: (201) 590-8959 / (201) 927-2146  
Fax: 201-590-8960  
ctrsolution4u@yahoo.com

418 Golden Lane, Union City NJ, 07087



**CHOOSE THE RIGHT**

SPECIALIST IN PAINTING, COLLISION, INSURANCE CLAIMS, TOWING SERVICES  
AND COMPUTER ESTIMATES  
WE WORK WITH ALL INSURANCE COMPANIES!!!

Aquí tienes una crítica detallada de la película de Netflix "La Casa del Polvorín" (The Powder Keg en inglés).

#### Critica: "La Casa del Polvorín" (Netflix) – Potencial Desaprovechado

Ficha técnica: Thriller de acción español, dirigida por Kike Maíllo. Protagonizada por Luis Tosar, Vicky Luengo y Patrick Criado.

#### Sinopsis Breve

Un policía (Luis Tosar) y una periodista (Vicky Luengo) se ven inmersos en una peligrosa conspiración tras el ataque a un camión blindado. La investigación los lleva a un complejo entramado de corrupción, secretos de estado y una misteriosa "casa" que guarda un explosivo secreto.

#### Análisis y Puntos Críticos

**Lo Positivo:** El Motor Arranca Bien  
**Premisa Intrigante:** La idea de partida es sólida. Un thriller de conspiración con toques de cine de heist y una dosis de crítica social (corrupción, estado profundo) promete tensión y relevancia.

#### Actuación Sólida del Reparto:

Luis Tosar, como es habitual, dota a su personaje de una credibilidad y un peso que trasciende el guion. Vicky Luengo está convincente como la periodista tenaz, y Patrick Criado cumple en su rol.

**Ritmo Inicial y Estética:** La primera media hora es ágil, con una puesta en escena moderna, un buen trabajo de cámara y una banda sonora efectiva que engancha al es-



pectador.

**Lo Negativo:** Cuando el Motor se Cala

#### Guion Predecible y Convencional:

Este es su mayor talón de Aquiles. La película cae rápidamente en los lugares comunes del género. Los giros argumentales son fácilmente anticipables, los personajes son arquetipos que hemos visto docenas de veces (el policía cansado, la periodista idealista, los malos en traje) y los diálogos a veces rayan en lo cliché.

**Desarrollo Inconsistente:** Tras un arranque prometedor, la trama se enreda en subtramas que no aportan profundidad y personajes secundarios que carecen de desarrollo. La promesa de un "secreto explosivo" a menudo se siente más como un MacGuffin (un objeto que impulsa la trama pero carece de importancia real) que como una revelación impactante.

**Tono Desigual:** En su intento por ser un thriller serio, a veces cae en

momentos melodramáticos que no terminan de cuajar. La película no decide si quiere ser un thriller político al estilo "La Isla Mínima" o un action movie más convencional, y esa indecisión le resta fuerza.

**Final Apresurado:** El desenlace llega de forma precipitada, resolviendo los conflictos de manera un tanto forzada y dejando una sensación de "¿y para esto tanto?".

No satisface completamente la expectativa creada durante la película.

#### Veredicto Final

"La Casa del Polvorín" es una película correcta pero olvidable. Es el prototipo de producto que funciona si buscas entretenimiento sin mayores pretensiones para una tarde de Netflix.

Tiene los ingredientes de un buen thriller (buen reparto, producción competente, idea inicial interesante), pero carece del guion inteligente y la dirección arriesgada necesarios para destacar en un género tan saturado. Es como un plato bien

presentado con ingredientes de calidad, pero que al final sabe a algo que ya has probado muchas veces antes.

Puntuación: 5.5/10

#### Para quién es?

Para fans incondicionales de Luis Tosar.

Para quienes busquen un thriller español sencillo para pasar el rato sin exigir demasiado.

Si te gustaron películas como "El Cuerpo" o "Contratiempo" (del mismo estudio, pero muy inferiores en ingenio), puede que la encuentres entretenida, aunque con notas más bajas.

#### Para quién no es?

Para espectadores que busquen thrillers con giros innovadores, profundidad psicológica o una crítica social mordaz.

Si esperas una película que permanezca en tu memoria días después de verla.

En resumen, "La Casa del Polvorín" prende la mecha, pero la explosión final es un fuego artificial.



**Read Diverse Books**

FOLLOW US: @bookhavenbooks

Book Haven BOOKS

AMPLIFYING DIVERSE STORIES

Latina Owned Online Bookstore

WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM

**VISITA NUESTRO CANAL DE YOUTUBE, AYUDANOS**

**A CRECER, NO PEDIMOS NI ACEPTAMOS**

**CONTRIBUCIONES, SOLO PEDIMOS UN LIKE,**

**SUSCRIBETE, COMPARTE Y COMENTA !**

**"ANDRES KANTON OPINA"**

[https://www.youtube.com/results?search\\_](https://www.youtube.com/results?search_)

**NO TIENES UN ESTATUS LEGAL**

**Necesitas un plan Medico?**

**Te podemos ayudar**

**Planes desde \$20.75 Mensual**

**Telemedicina/Repatriacion y mas**

**LLAMENOS O VISITENOS**

**Tel 201-751-5454**

**WWW.QuieroSeguro.com**

**3916 Bergenline Ave, Union City NJ 07087**



## AREAS DE NJ & NY

### RECETA DE COCTELES CON AGUA DE COCO

*El agua de coco es un ingrediente fantástico para cócteles, ya que aporta un dulzor natural, electrolitos y un toque tropical.*

#### EL CLÁSICO: CHI CHI DE COCO

Una versión tropical del White Russian, suave y cremosa.

##### INGREDIENTES:

- \* 60 ml de Vodka
- \* 90 ml de Agua de Coco
- \* 60 ml de Leche de Coco (o crema de coco para un sabor más intenso)
- \* 30 ml de Zumo de Piña (opcional, pero le da un toque más tropical)
- \* Hielo

##### PREPARACIÓN:

Llena un vaso alto (tipo highball) con hielo. Vierte el vodka, el agua de coco, la leche de coco y el zumo de piña. Remueve suavemente hasta que esté bien mezclado. Decora con una rodaja de piña o una ramita de hierbabuena.

#### 2. EL REFRESCANTE: COCO-LIME SMASH

Ácido, fresco y perfecto para un día caluroso.

##### INGREDIENTES:

- \* 50 ml de Ron blanco (Gin también queda genial)
- \* 120 ml de Agua de Coco
- \* 20 ml de Zumo de Lima fresca
- \* 1-2 cucharaditas de Sirope de Azúcar o al gusto
- \* 4-5 hojas de Menta + unas rodajitas de lima para decorar
- \* Hielo

##### PREPARACIÓN:

En un vaso, coloca las hojas de menta y el sirope de azúcar. Con una mano de mortero, presiona suavemente para liberar el aroma de la menta (sin triturarla!). Llena el vaso con hielo. Añade el ron, el agua de coco y el zumo de lima. Remueve bien hasta que esté frío y mezclado. Decora con más menta y una rodaja de lima.

#### SIN ALCOHOL: COOLER TROPICAL DE COCO Y JENGIBRE

Una opción vibrante y llena de sabor para todos.

##### INGREDIENTES:

- \* 200 ml de Agua de Coco
- \* 30 ml de Zumo de Lima fresco
- \* 20-30 ml de Sirope de Jengibre (o rodajas finas de jengibre fresco machacado)
- \* Un toque de Bitter o Amargo de Naranja (opcional, no es alcohólico pero añade complejidad)
- \* Agua con Gas o Ginger Ale
- \* Hielo

##### PREPARACIÓN:

Llena un vaso alto con hielo. Añade el agua de coco, el zumo de lima y el sirope de jengibre. Remueve bien. Completa con un poco de agua con gas o ginger ale.

Decora con una rodaja de lima y un trocito de jengibre.



### EL USO DE FLORES Y FRUTAS EN LA COCTELERÍA. ORIGENES Y CURIOSIDADES.

El uso de flores y frutas en la coctelería es un arte que eleva las bebidas de lo sensorial a lo visual. Su historia es fascinante y está llena de curiosidades.

#### Orígenes e Historia

**1. Los Inicios: Más Allá de la Guarnición:** La relación no comenzó como decoración. En las boticarias y tabernas de la antigüedad, las flores, hierbas y frutas se maceraban en alcohol por sus propiedades medicinales o para enmascarar sabores de destilados imperfectos. Los licores europeos medievales como el Chartreuse ya utilizaban infusiones botánicas.

**2. La Era Dorada (Siglo XIX):** El verdadero despegue ocurrió con los primeros libros de coctelería y el auge de los bares en Europa y América. El cóctel se convirtió en un símbolo de sofisticación, y la presentación ganó importancia. Se popularizaron frutas cítricas (limas, limones) para expresar sus aceites esenciales sobre la bebida.

**3. La Prohibición en EE.UU. (Ley Seca, 1920-1933):** Paradójicamente, este periodo oscuro popularizó el uso de frutas. Los espirituosos de baja calidad y sabor desagradable necesitaban ser ocultados con jugos azucarados, purés de frutas y garnishes vistosos.

**4. El Renacimiento Moderno (Siglo XXI):** El movimiento "Farm-to-Table" llegó al bar. Los bartenders comenzaron a usar ingredientes locales, de temporada y con una calidad gourmet. La coctelería molecular introdujo técnicas como la criogenización de pétalos o la encapsulación de sabores florales, llevando el uso de flores y frutas a un nivel científico.

#### Curiosidades y Simbología

**Flores: Violeta:** Asociada con la realeza y la modestia. Se usaba cristalizada en los cócteles más elegantes de la Belle Époque.

**Lavanda:** Más allá de su aroma, se creía que inducía a la calma y el sueño. Un ramito fresco se usa como "rascador" de copas para aromatizar.

**Rosa:** Un símbolo universal de amor y pasión. Sus pétalos se usan en jarabes o como decoración flotante en cócteles románticos.

**Flor de Saúco (Elderflower):** Un clásico en licores y jarabes, añade un perfume dulce y muy distintivo.

Era un remedio tradicional para los resfriados.

**Orquídea:** En la coctelería tiki, una orquídea en la copa es el símbolo

máximo de hospitalidad y exotismo. No es comestible, pero su impacto visual es enorme.

**Frutas: La Guinda (Cereza Marraschino):** Su origen no es estadounidense, sino italiano. En la ciudad de Zara, se sumergían cerezas amargas en licor de maraschino (una variedad de cereza ácida). Su color rojo intenso y su dulzor la hicieron la reina de los garnishes clásicos.

**La Rodaja de Naranja en el Negroni:** No es solo decoración. Exprimir la cáscara sobre la bebida libera los aceites esenciales que se integran con el amargo del Campari, transformando el sabor.

**La Piña en la Coctelería Tiki:** Para los pueblos polinesios, la piña era un símbolo de amistad y bienvenida. Los bares tiki adoptaron esta simbología, y servir un cóctel en una piña vacía se convirtió en un gesto de hospitalidad.

**La Manzana Verde:** Su acidez y color vibrante la hacen ideal para contrastar con licores oscuros como el whisky. Simboliza la tentación y el conocimiento en muchas culturas.

**Funciones Más Allá de la Decoración:** Hoy, su uso es fundamental y deliberado: Aromática: El primer acercamiento a un cóctel es el olfato.

Una rodaja de cítrico o una flor aromática preparan al bebedor para la experiencia.

**De Sabor:** Una guinda embebida en brandy, un jarabe de rosas o un spray de esencia de lavanda sobre la superficie añaden capas de sabor.

**Salud!**



## RECETAS POR C.G...



**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

**INGREDIENTES:**

- 180 ml o 2/3 tazas + 2 cdas leche
- 6 gr levadura fresca o 3 gramos levadura seca
- 3 cdas azúcar
- 250 gr o 1 y 2/3 tazas harina 0000 | todo uso
- Pizca de sal
- 15 gr o 1 cda manteca | mantequilla derretida

**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

- 180ml leche =2/3 +2 cucharadas
- mezclar bien revolver
- Cubrir por 10 min mas o menos con el papel film
- 3 cucharadas de azucar
- 3gr de levadura seca
- mezclar bien revolver

Para mas recetas de cocina,  
BUSCA LA SECCION  
“COCINANDO A MI ESTILO”  
EN:  
<https://dimensionnewspaper.com/cocinando-a-mi-estilo>

**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

- Verter 1 y 2/3 taza de harina todo uso /0000= 250gr en el bowl
- Pizca de sal y revolver
- 15 gr de mantequilla derretida = 1 cucharada Mezclar
- Amasar hasta integrar con movimiento envolvente
- En este punto esta moldeable y perfecta la masa
- Cubrimos la masa con papel plastico dejamos reposar de 30 min a una hora-hasta doblar su tamaño. Dependiendo de la temperatura ambiente.
- Quitamos el plastico la masa ya doble su tamaño la llevamos a la mesa de trabajo

**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

- Hermosa masa !..
- Cuando la vuelva a la mesa espolvoree por encima un poquito de harina
- Extender la masa dará una forma cuadrada
- Cortarlas así no tienen que ser iguales
- hacer la bolita
- Cuando tengamos todas las bolitas las ponemos en el molde de hornear le ponemos el papel de hornear y las colocamos dejando un poquito espacio entre una y otra

**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

- Barnizar todas las bolitas con leche
- LECHE
- MILK
- Los tapamos con el papel plastico film mas o menos por 20 min hasta que dupliquen su tamaño

NOTA : si desea hacer mas cantidad, hagalo duplicando, triplicando, así, sucesivamente. Hice la receta escrita por una pero yo hice mas

**RECETA PAN BURBUJAS**  
Paso a paso  
DESCRIPCION:

- E�alentamos el horno a 320°F = 120°C retiramos el plastico y al horno lo ponemos en la parte media de 18 a 20 min dependiendo de su horno
- BARNIZAR CON MANTEQUILLA
- INMEDIATAMENTE DESPUES DE SACARLOS DEL HORNO
- DISFRUTEO !
- textura suave y esponjosa
- PASTAS PARA untar
- PAN BURBUJAS DELICIOSOS

## BOLIVIA

Qué Presidentes

Estarán en la

Transmisión de Mando de Rodrigo Paz?

La Policía activará un plan de seguridad con tres anillos de control, drones y videovigilancia ante la llegada de dignatarios internacionales, entre ellos Javier Milei y el Rey de España.

La Policía Boliviana activó un plan integral de seguridad para la transmisión de mando presidencial de Rodrigo Paz, prevista para el próximo 8 de noviembre, que contará con la participación de varios presidentes y jefes de Estado.

El dispositivo incluirá tres anillos de control, uso de tecnología de vigilancia avanzada y la intervención de unidades especializadas.

“Se desplegarán tres zonas de seguridad, con controles estrictos desde el 6 de noviembre, para garantizar el orden y la seguridad de los dignatarios”, informó el viceministro de Régimen Interior, Jhony Aguilera, en contacto con

Radio Panamericana.

El operativo será dirigido desde un centro de comando y control instalado en el BOL 110, que permitirá el monitoreo en tiempo real mediante cámaras de seguridad y el sistema de videovigilancia de la Alcaldía de La Paz.

“Contamos con mapas de georreferenciación de eventos para una respuesta inmediata”, precisó Aguilera.

### Tecnología y Coordinación

#### Internacional

La Policía empleará drones, escáneres y sistemas de comunicación encriptada para reforzar el control de accesos y garantizar la seguridad de los mandatarios invitados.

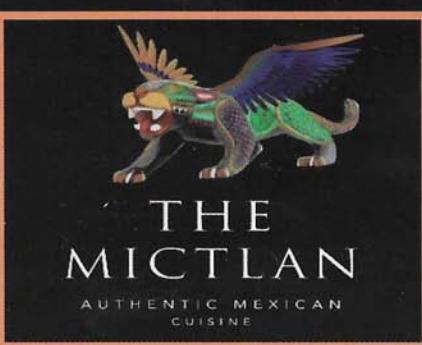
Entre las autoridades confirmadas se encuentran los presidentes: Javier Milei (Argentina)

Gabriel Boric (Chile)

Nayib Bukele (El Salvador)

También se prevé la presencia del Rey de España, Felipe VI, y del expresidente de Alemania, Christian Wulff, además de otras delegaciones internacionales que coordinan su arribo con la Cancillería boliviana.

# THE MICTLAN



THE  
MICTLAN

AUTHENTIC MEXICAN  
CUISINE

ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH  
OUR WEBSITE

**WWW.THEMICTLAN.COM**

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN,  
WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH  
BERGEN, EDGEWATER

CATERING AVAILABLE

**137 48<sup>TH</sup> STREET  
UNION CITY NJ 07086  
201-520-9175**

Es un Tema que Genera  
Mucho Confusión.

La respuesta corta es: Las playas de Cancún son naturales, pero su estado actual y famosa arena blanca son en gran parte el resultado de intervenciones humanas y programas de mantenimiento continuo.

Vamos a Desglosarlo:

### **El Aspecto Natural (La Base)**

**La Geografía:** La forma de "7" de la Zona Hotelera es una barra de arena natural, una formación geológica llamada "barra litoral" o "isla barrera". Esta isla existía antes de que se desarrollara el destino turístico.

**El Ecosistema:** El sistema de arrecifes de coral (el segundo más grande del mundo) y los matorrales marinos son completamente naturales. Son estos ecosistemas los que protegen la costa y contribuyen al color turquesa del agua.

**El Origen de la Arena:** La arena blanca y fina original está compuesta en su mayoría de restos de coral y conchas marinas trituradas por el océano durante miles de años. No es arena de sílice (como la de los desiertos), sino de carbonato de calcio.

### **La Intervención Humana (La "Artificialidad")**

Aquí es donde entra la mano del hombre para crear el paraíso que



conocemos hoy:

### **La Arena Actual es Mayormente Repuesta (Re-alimentación):**

La arena original no era suficiente para las largas y anchas playas que vemos hoy, y sufre mucha erosión por huracanes y tormentas.

El gobierno mexicano ha realizado numerosos proyectos de "re-alimentación" o "renourishment", donde extraen arena del fondo marino (en lugares autorizados donde no daña el ecosistema) y la depositan en las playas para ensancharlas y recuperarlas.

Tras huracanes fuertes como el Wilma (2005) o el Delta (2020), se han llevado a cabo mega-operaciones para dragar y reponer millones de metros cúbicos de arena.

### **Los Programas de Mantenimiento:**

Existe un programa permanente llamado "Programa de Restauración de Playas de Cancún".

Se instalan estructuras sumergibles (como espigones geotubos) frente a la costa para romper la fuerza de las olas y reducir la erosión. Estas estructuras no son visibles desde la playa.

### **La Creación del Destino Turístico:**

Cuando se eligió Cancún en los años 70 para ser desarrollado, la isla barrera estaba prácticamente desierta, con dunas de arena y manglares.

Toda la infraestructura (hoteles, caminos, servicios) es, por supuesto, artificial. Se transformó el entorno natural para construir el complejo turístico.

### **Entonces, son Naturales o Artificiales?**

### **La Analogía**

Piensa en las playas de Cancún como un jardín muy bien cuidado en un terreno natural.

El terreno (**la isla barrera y el mar**) es natural.

La tierra y el césped (la arena) son naturales, pero han sido traídos de otro lugar y se mantienen con fertilizante y riego (programas de re-alimentación y espigones).

### **Conclusión**

No se puede decir que las playas sean 100% naturales como una caleta virgen en una reserva, ni 100% artificiales como la playa de un parque acuático. Son un híbrido.

Su belleza escénica se basa en un fenómeno natural espectacular (el color del Caribe, la arena de coral), pero su existencia como destino turístico masivo y playas amplias y estables depende crucialmente de la intervención humana continua para combatir la erosión y recuperarse de los fenómenos meteorológicos.

**Mister Elote**  
201-453-3681  
4209 Hudson Ave. Union City NJ 07087

**REPORT ABUSE OR NEGLECT**

**OUTSIDE OF YOUR HOME**  
Are you being harassed or hurt online, at school or off-campus?  
Tell a trusted adult.

**AT HOME**  
Are you being hurt by an adult at home?  
Tell a trusted adult and/or call the Child Abuse Hotline.  
**1-888-SOS-CHILD**  
(1-888-767-2445)

**AT HOME**  
Are you NOT getting taken care of at home?  
Tell a trusted adult and/or call the Child Abuse Hotline.  
**1-888-SOS-CHILD**  
(1-888-767-2445)

For any emergencies, dial 911.  
For more information on reporting child abuse, visit AZDCS.GOV

# DONATE YOUR CAR

**Support Our Veterans**

**VIETNAM VETERANS OF AMERICA**

**Help Our Heroes**

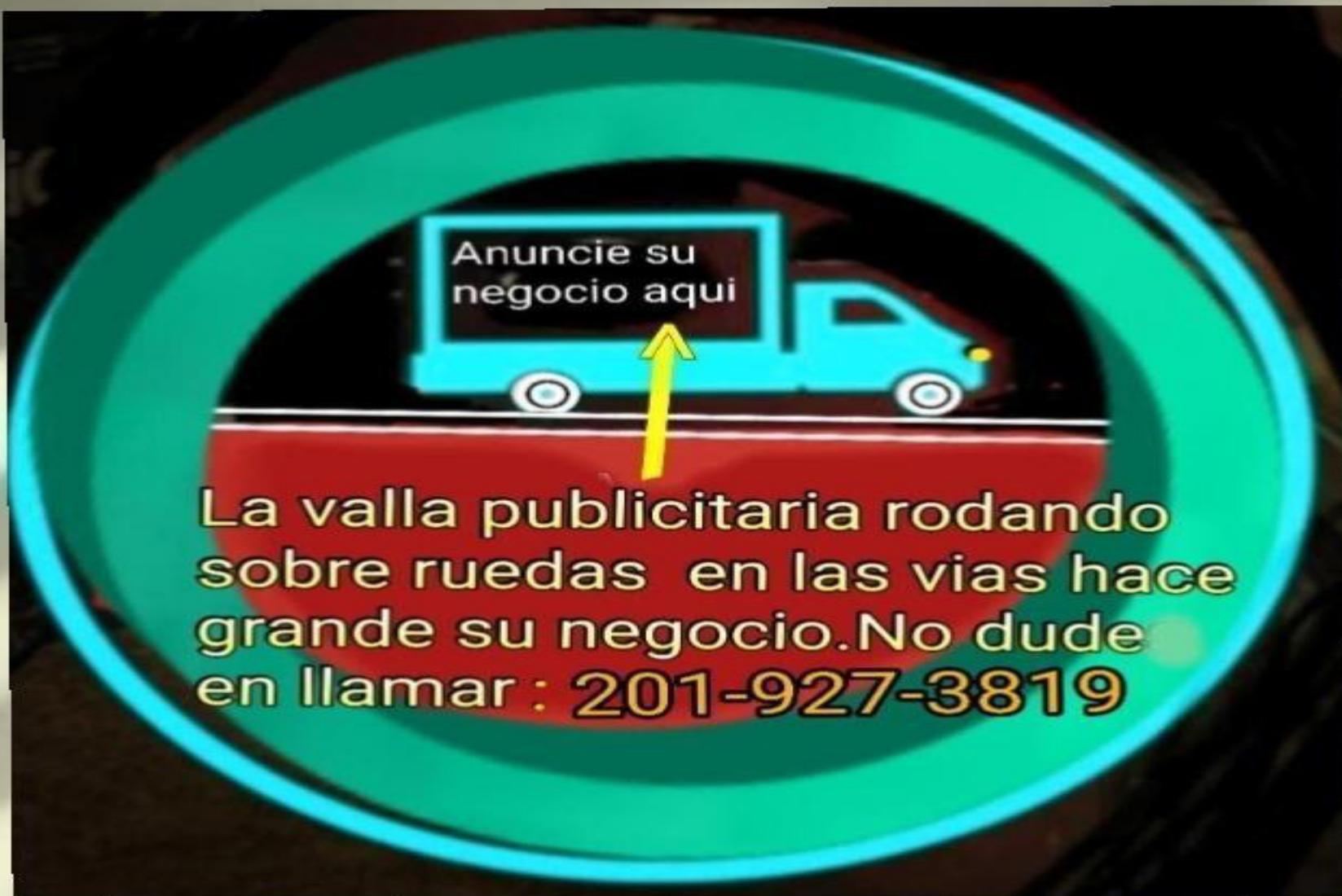
**Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families**

**HELP OUR VETS**

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

**Call Today 1-800-458-0151**

**Or Donate Online: CarsToHelpVets.org**



**DELMONAC**   
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

**DELMONAC**   
ADVERTISEMENT, LLC

**Services:**

**Printing - Jingles - Billboard Truck**

Contact us Right now!

**(201)9273819**

Angelo Del Mónaco, Director

***delmonacoadvertisement@aol.com***

## COMO SE FORMA UN HURACAN



La formación de un huracán es un proceso fascinante y complejo que actúa como un gigantesco motor de calor. Aquí te lo explico de manera clara y paso a paso.

### Los "Ingredientes" Esenciales

Para que se forme un huracán, deben coincidir varias condiciones clave:

**Agua Cálida:** La temperatura del océano debe ser de al menos 26.5°C (80°F) hasta una profundidad de unos 50 metros. Esta agua caliente es el combustible del huracán.

**Humedad:** Debe haber mucha evaporación del océano, llenando el aire de humedad. Esta humedad es la que libera calor cuando se condensa, alimentando la tormenta.

**Vientos Cálidos:** El aire necesita ser

cálido y húmedo desde la superficie hasta grandes alturas.

**Vientos Débiles en la Altura:** Los vientos fuertes en la alta atmósfera pueden "decapitar" la tormenta, impidiendo que se organice. Se necesitan vientos suaves para que la tormenta crezca verticalmente.

**Distancia del Ecuador:** Generalmente a más de 500 km (unos 5 grados de latitud) del ecuador. Esto permite que el Efecto Coriolis (la rotación de la Tierra) impulse la rotación de la tormenta. En el ecuador mismo, este efecto es casi nulo, por lo que los huracanes no se forman allí.

### El Proceso de Formación, Paso a Paso

Imagínalo como encender un motor gigante.

#### Paso 1: La Chispa - Perturbación Tropical

Todo comienza con una perturbación climática, como una onda tropical (un área de tormentas que se mueve desde la costa de África) o un frente de baja presión. Esta perturbación actúa como la "chispa" que inicia el proceso.

#### Paso 2: La Evaporación - Depresión Tropical

El sol calienta la superficie del océano, evaporando grandes cantidades de agua.

Este aire cálido y húmedo comienza a elevarse rápidamente, creando un área de baja presión en la superficie del mar.

Aire más fresco y húmedo de los alrededores se precipita para llenar este vacío. Este nuevo aire también se calienta, se humedece y se eleva.

El Efecto Coriolis hace que este sistema de aire en movimiento comience a girar (en sentido antihorario en el Hemisferio Norte y horario en el Hemisferio Sur).

Cuando el patrón de circulación se define y se registran vientos sostenidos de hasta 62 km/h, el sistema se clasifica como Depresión Tropical.

#### Paso 3: La Condensación - Tormenta Tropical

A medida que el aire húmedo sigue subiendo, se enfriá y el vapor de agua se condensa formando enormes nubes de tormenta (cumulonimbos).

Este proceso de condensación libera calor latente. Este calor calienta el aire a su alrededor, haciendo que se eleve con más fuerza, lo que reduce aún más la presión en la superficie.

Esto crea un ciclo de retroalimentación positiva: baja presión atrae más aire húmedo → el aire se eleva y se condensa → la condensación libera calor → el calor fuerza un mayor ascenso → la presión baja más.

La tormenta se organiza y se intensifica. Cuando los vientos sos-

tenidos alcanzan entre 63 y 118 km/h, se convierte en una Tormenta Tropical y recibe un nombre.

#### Paso 4: La Madurez - Huracán

El ciclo se vuelve extremadamente eficiente. Se forma el "ojo" del huracán, un área central de aire que en realidad desciende, con cielos despejados y vientos en calma. Está rodeado por la "pared del ojo", un anillo de tormentas increíblemente poderosas donde se encuentran los vientos más fuertes y la lluvia más intensa.

Cuando los vientos máximos sostenidos superan los 119 km/h, el sistema se clasifica oficialmente como Huracán (o Ciclón o Tifón, según la región).

### Anatomía de un Huracán

#### Maduro

**Ojo:** Centro tranquilo y despejado. Presión atmosférica muy baja.

**Pared del Ojo:** La zona más peligrosa, con los vientos más destructivos y las lluvias torrenciales.

**Bandas Espirales de Lluvia:** Bandas de nubes y tormentas que giran en espiral hacia el centro, generando lluvia y vientos racheados.

### Por qué se Debilita un Huracán?

Un huracán se mantiene fuerte mientras tenga:

**Combustible (agua cálida):** Al tocar tierra o moverse sobre aguas más frías, pierde su fuente de energía primaria.

**Estructura organizada:** La interacción con tierra o el encuentro con vientos cortantes fuertes en la altitud lo desorganizan y destruyen.

Currently offering FREE CONSULTATION on DIAMOND options and GOLD VALUE analysis. Contact us for a private appointment. Absolutely no obligation to buy or sell.

**Flowers & Tulips**

[www.flowersandtulips.com](http://www.flowersandtulips.com)

Follow us

f t i

4308 New York ave  
Union City NJ 07087

Tel: 201-430-8443

Events  
For any Occasions  
• weddings • baptisms  
• Sweet 16 • Parties  
• Funeral and More

We Do Deliveries!

**Gold and Silver Concepts**  
FINE JEWELRY SHOWROOM

201.868.5404

By private appointment

201-679-0129

Wholesale Prices  
For the General Public

Highly Rated by The  
Jewelers Board of Trade

[qgold.com](http://qgold.com)

# PRESIDENTE DONALD TRUMP FIJA LÍMITE DE REFUGIADOS ANUAL



El presidente Donald Trump ha establecido un nuevo límite anual de refugiados en Estados Unidos: 7.500 personas, priorizando a sudafricanos blancos. **Proceso de decisión:**

El presidente debe consultar con los Comités Judiciales de la Cámara y el Senado sobre el número previsto de refugiados y su impacto.

**Impacto práctico:**

La orden ejecutiva puede suspen-

der las llegadas de refugiados por un período prolongado hasta que se realicen las evaluaciones de "intereses nacionales".

Esta decisión representa un cambio drástico en la política migratoria estadounidense. A continuación te explicamos los detalles clave:

**Nuevo límite de refugiados Cantidad máxima anual:**

7.500 refugiados serán admitidos en EE.UU. durante el año fiscal 2026.

**Reducción significativa:**

Esto supone una caída del 94% respecto al límite anterior de 125.000 refugiados establecido por el expresidente Joe Biden.

**Justificación oficial:**

El gobierno argumenta que la medida responde a motivos humanitarios y al interés nacional, aunque no se han detallado razones especí

ficas.

**Prioridad para Sudafricanos Blancos**

**Grupo priorizado:**

La mayoría de los cupos se asignarán a sudafricanos blancos, especialmente a la minoría afrikáner.

**Motivo declarado:**

La administración Trump sostiene que estos grupos enfrentan discriminación ilegal o injusta en Sudáfrica.

**Cambios en el Programa de Refugiados.**

**Suspensión del USRAP:**

En enero de 2025, Trump firmó una orden ejecutiva que suspendió el Programa de Admisión de Refugiados de Estados Unidos (USRAP).

**Enfoque en seguridad:**

El objetivo declarado es priorizar la seguridad nacional y la seguridad pública en el proceso de admisión.

**PET  
POISON  
HELPLINE®**  
**800.213.6680**  
[www.petpoisonhelpline.com](http://www.petpoisonhelpline.com)

**DON'T LEAVE AN  
ANIMAL IN A HOT CAR!**

**5-10 minutes** is all it takes for heatstroke to be fatal.



## FIND LOVE ONLINE

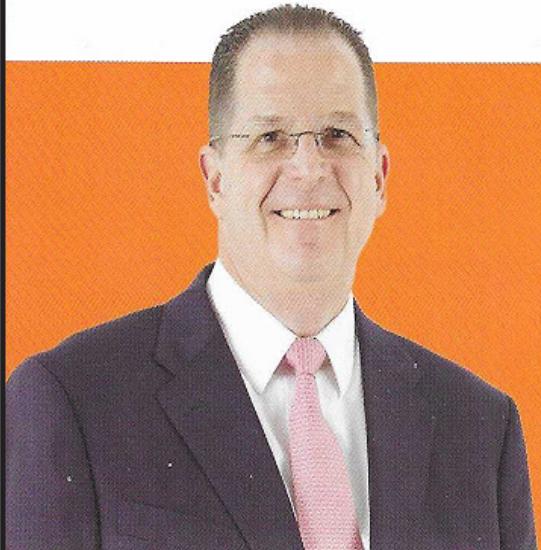
virtual adoption event!

### HOW TO ADOPT

- 1** View our available pets on our website or Facebook page
- 2** Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3** Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you



El Alcalde Brian P. Stack  
La Junta de Comisionados y  
el Departamento de Policía de Union City



# ¡PELIGRO! ¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!

**¡PARE!**

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS  
EN LAS ACERAS!**



## ¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.

Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

**¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!**



## CUANDO NADIE CREIA EN LA INTERNET...

### CUANDO NADIE CREIA EN EL EXITO DE LA INTERNET

Es un recordatorio poderoso de cómo las ideas más revolucionarias a menudo encuentran escepticismo antes del triunfo. La historia de internet está llena de pronósticos fracasados y escepticismo de figuras poderosas.

**Aquí algunas de esas célebres declaraciones que hoy parecen increíbles:**

Pronósticos que Envejecieron Mal  
"No hay ninguna razón para que alguien quiera una computadora en su casa"

Quién lo dijo: Ken Olson, presidente de Digital Equipment Corporation (DEC), 1977.

**Contexto:** En la era de las mainframes gigantescas, Olson no podía imaginar un uso doméstico para computadoras que entonces costaban fortunas y ocupaban habitaciones enteras.

"Internet está sobrevalorado y será una supernova que colapsará en 1996"

Quién lo dijo: Robert Metcalfe, inventor de Ethernet, 1995.

Contexto: Incluso uno de sus propios pioneros dudaba de su escalabilidad y sostenibilidad, prediciendo un colapso catastrófico.

El escepticismo de la industria telefónica y de medios

Muchos ejecutivos veían internet como una red lenta, insegura y sin un modelo de negocio claro. No podían competir con la calidad de una llamada telefónica o la comodidad de la televisión por cable.

### Por Qué Nadie Creía? El Mundo No Estaba Listo

El escepticismo no era simplemente por terquedad. Desde su perspectiva, tenían razones:

Era demasiado lenta: Los módems de 56k con sus ruidos característicos y las interminables esperas para cargar una simple imagen no eran rival para la inmediatez de otros medios.

Era difícil de usar: Interfaces de texto, comandos complejos. No era algo para el ciudadano común.

Falta de un modelo comercial claro: Cómo se ganaría dinero? Era una red académica y gratuita. La idea del "e-commerce" sonaba a ciencia ficción.

Problemas de seguridad: La desconfianza en poner los datos de una tarjeta de crédito en una "red abierta" era enorme.

Era "solo un juguete": Se percibía como un hobby para geeks y académicos, sin una aplicación práctica masiva.

### Los Visionarios que Sí Creyeron (y Cambiaron el Mundo)

Mientras muchos dudaban, unos pocos vieron el potencial:

Vint Cerf y Bob Kahn: Los "padres de internet" que crearon el protocolo TCP/IP, la base fundamental de la red.

Tim Berners-Lee: Quien, en el CERN, vio el potencial de unir la información con hipervínculos, creando la World Wide Web (WWW). Lo crucial es que no lo patentó, regalándoselo al mundo.

Marc Andreessen: Desarrolló el navegador web Mosaic, el primero en mostrar imágenes junto al texto, haciendo la web visual y accesible para las masas.

Jeff Bezos (Amazon) y Sergey Brin/Larry Page (Google): Ellos sí creyeron en el comercio electrónico y en la capacidad de organizar la información del mundo cuando otros solo veían caos.

### La Lección Más Importante

La historia del escepticismo hacia internet nos enseña:

La dificultad para predecir el impacto disruptivo: Las tecnologías verdaderamente revolucionarias



no mejoran lo existente; lo reemplazan creando nuevos mercados y comportamientos que son imposibles de prever desde el paradigma anterior.

La subestimación del "efecto red": Cuanta más gente usa una red, más valiosa se vuelve para todos. Esto creó un crecimiento explosivo que nadie pudo modelar.

La innovación nace donde la gente no mira: Mientras las grandes compañías se centraban en sus negocios establecidos, la innovación ocurría en garajes y universidades.

Hoy, internet es el sistema nervioso del planeta. Es el motor del comercio, la comunicación, la educación y el entretenimiento. Su éxito es un monumento a los soñadores que persistieron a pesar de la incredulidad general.

Es un recordatorio para nosotros hoy: la próxima gran revolución tecnológica (la Inteligencia Artificial, la computación cuántica, etc.) probablemente también esté siendo subestimada y rodeada de escepticismo en este mismo momento.

# LA CASONA RESTAURANT

CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

# LA CASONA

CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

RESTAURANT

EST. 2002

# LA CASONA

CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

RESTAURANT

EST. 2002



DOWNLOAD OUR FULL MENU

201-402-4696

414 38th St, Union City, NJ 07087

www.lacasonanj.com



MONDAY THROUGH FRIDAY

LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH

GRUBHUB

UBER EATS

DOORDASH

OR ORDER DIRECTLY ON

LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,  
Union City, NJ 07087  
Menu: lacasonanj.com**



### OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

# PRESIDENTE TRUMP ANUNCIA EL RE INICIO DE PRUEBAS NUCLEARES EN EE.UU

El presidente Donald Trump anunció que se podrían reiniciar de inmediato las nucleares en Estados Unidos, rompiendo una moratoria que llevaba más de 30 años.

Aquí tenemos los detalles más relevantes del anuncio ante la prensa.

El pasado día 30 de Octubre, 2025 30 de octubre de 2025 el Presidente, Donald Trump afirmó que la decisión busca mantener la "igualdad de condiciones" con países como Rusia y China, que han intensificado sus programas de pruebas nucleares.

El anuncio se dio poco después de que Rusia realizara pruebas con armamento nuclear avanzado, como el dron submarino Poseidón y el Trump publicó además el mensaje en su red Truth Social y lo reiteró durante su viaje de regreso desde Corea del Sur, tras reunirse con el presidente chino Xi Jinping.

De acuerdo a fuentes oficiales del Departamento de Guerra de EE.UU. aunque los Estados Unidos aún mantiene el liderazgo nuclear



se calcula que China y Rusia puedan alcanzarnos en un plazo de entre tres a cinco años, afirmó el mandatario estadounidense.

Aunque la medida ha generado controversia, Trump aseguró que su intención es avanzar hacia la "desnuclearización" global, incluyendo a China en futuras negociaciones de tratados de no proliferación.

El anuncio ha provocado preocupación en Moscú, Pekín y entre organismos internacionales de control de armas, que temen una nueva carrera armamentista.

La última prueba nuclear realizada por EE.UU. fue en 1992, bajo la presidencia de George H. W. Bush.

Desde entonces, se había mantenido una moratoria que ahora queda oficialmente suspendida.

Estados Unidos podría reanudar pruebas nucleares si el presidente lo ordena, pero el proceso técnico y legal tomaría entre 2 y 3 años, según informes del Congreso.

**Requisitos técnicos y logísticos**  
**Infraestructura especializada:**

EE.UU. necesitaría reactivar instalaciones como el Sitio de Pruebas

de Nevada, donde se realizaron más de 1,000 pruebas nucleares hasta 1992.

**Preparación del personal:** Se requeriría entrenar nuevamente a científicos, ingenieros y técnicos en protocolos de pruebas subterráneas.

**Simulación y validación:** Antes de realizar pruebas reales, se harían simulaciones computacionales para validar diseños y seguridad.

**Consideraciones legales y políticas.**

**Moratoria vigente:** Aunque no hay una prohibición legal absoluta, EE.UU. mantiene una moratoria voluntaria desde 1992. Reanudar pruebas rompería ese compromiso. Tratado de Prohibición Completa de los Ensayos Nucleares (CTBT): EE.UU. firmó el tratado en 1996 pero nunca lo ratificó. Reanudar pruebas podría debilitar su posición internacional en materia de no proliferación.

**Tiempo Estimado.**

**Entre 24 y 36 meses:** Según un informe del Congreso, ese sería el tiempo mínimo para preparar y ejecutar una prueba nuclear controlada.

## UNION CITY CRIME STATS

Estadísticas de delincuencia de Union City

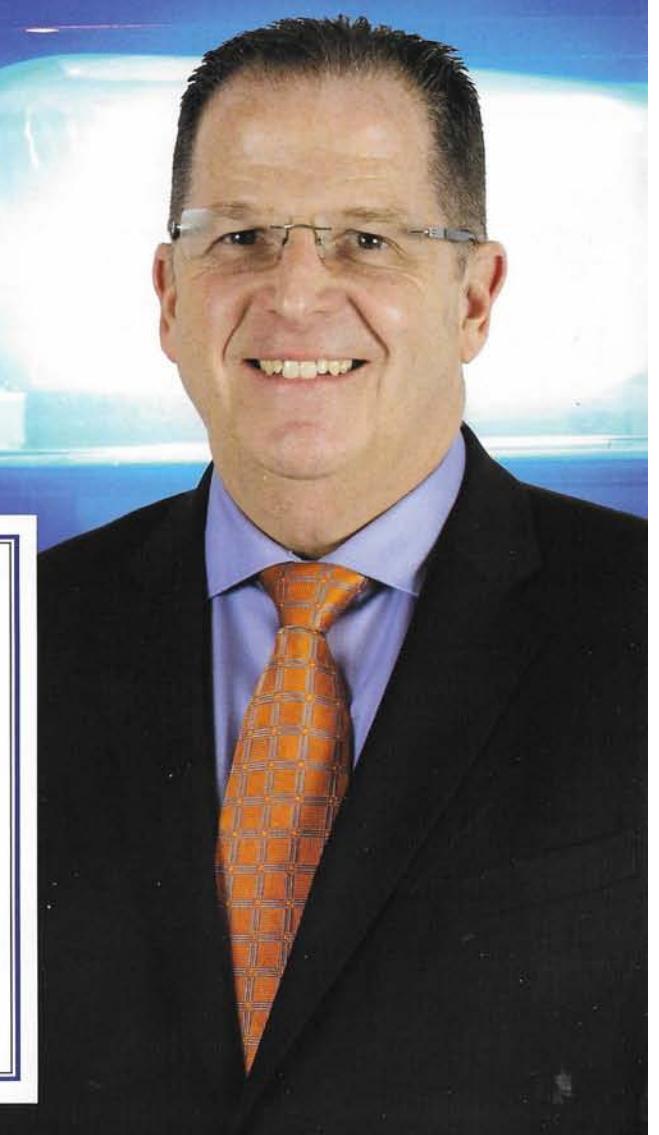
**CRIME IN UNION CITY IS DOWN!**

¡El crimen en Union City ha disminuido!

**CRIME CONTINUES TO FALL IN UNION CITY!**  
**¡El crimen continúa disminuyendo en Union City!**

**Based on data from the same time period in 2024, crime has fallen 8.2% so far this year.**  
This is thanks to the men and women of the Union City Police Department, who put your safety above their own. This is also a result of your diligence, and reporting crimes as they happen. You are the eyes and ears of our community. Let's keep it up!

**Según datos del mismo período de 2024, la delincuencia ha disminuido un 8.2% en lo que va de año.** Esto se debe a los hombres y mujeres del Departamento de Policía de Union City, quienes priorizan su seguridad por encima de la suya. Esto también es resultado de su diligencia y de denunciar los delitos en cuanto ocurren. Ustedes son los ojos y los oídos de nuestra comunidad. ¡Sigamos así!





## EL USO DE LAS PALABRAS "CANGRENA" Y "GANGRENA"



Es un caso muy común de confusión entre dos palabras que suenan casi igual (parónimas), pero una de ellas es la correcta y la otra no. Aquí te explicamos la diferencia de manera clara:

### Gangrena. (La forma CORRECTA)

**Significado:** Se refiere a la muerte y descomposición de un tejido del cuerpo debido a la interrupción del flujo sanguíneo, una infección grave o una lesión.

**Etimología:** Proviene del latín gangraena, y este del griego gángraina ( $\gamma\alpha\gamma\pi\alpha\tau\alpha$ ), que significa "corrosión" o "úlcera devoradora".

**Uso:** Es un término médico, pero también se usa de forma metafórica para describir una corrupción o decadencia moral que se extiende. Ejemplos:

"El paciente tuvo que ser amputado debido a una gangrena en el pie."

"La corrupción es una gangrena que carcome las instituciones del estado."

"Sin tratamiento, la herida puede derivar en gangrena."

### Cangrena (La forma INCORRECTA)

Esta palabra NO existe en el diccionario de la Real Academia Española (RAE).

Es un error común de ortografía, probablemente por analogía con otras palabras que empiezan con "ca-" (como canguro, cangrejo). La



confusión se debe a que la "g" y la "c" seguidas de "e" o "i" pueden sonar muy similares en muchos dialectos del español.

### Por qué se produce la confusión?

**Fonética:** En la mayoría de variedades del español, los sonidos de la "c" (ante e, i) y la "g" son muy cercanos. Decir "cangrena" en lugar de "gangrena" es un error fonético fácil de cometer.

**Analogía:** Nuestro cerebro busca patrones conocidos. Palabras como "canguro" o "cangrejo" hacen que, por analogía, se tienda a escribir y pronunciar "cangrena".

Siempre debes utilizar gangrena. Cangrena es una incorrección que debe evitarse en el lenguaje formal, escrito y hablado.

Truco para recordarlo: Piensa en la "G" de Grave. La gangrena es una afección muy grave para la salud.

**NO TIENES UN ESTATUS LEGAL**  
**Necesitas un plan Medico?**

**Te podemos ayudar**  
**Planes desde \$20.75 Mensual**

**Telemedicina/Repatriacion y mas**  
**LLAMENOS O VISITENOS**

**Tel 201-751-5454**  
**[www.QuieroSeguro.com](http://www.QuieroSeguro.com)**  
3916 Bergenline Ave, Union City NJ 07087

**JenyF@shion**

**787-529-3245**

**LLAME PARA UNA CITA**

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

**SATISFACCION GARANTIZADA**

**Jflrenovations LLC.**

DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES  
Electricidad, Plomeria, Instalaciones de  
Accesorios Electricos en General

**Telefono: 787-530-3285**

**ALFRED**  
GENERAL CONSTRUCTION

LICENSED & INSURED

House renovation // Roofing // Vinyl Siding // Windows  
Kitchen // Bathroom // Painting Interior & Exterior

**973-760-6369**

**ALFRED**  
GENERAL CONSTRUCTION

- House renovation
- Roofing
- Vinyl siding
- Windows
- Kitchen
- Bathroom
- Painting interior & exterior

License # 13VH07615200

**973-760-6369**

# DONATE YOUR CAR

**Support Our Veterans**

**VIETNAM VETERANS OF AMERICA**

**Help Our Heroes**

Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families

**HELP OUR VETS**

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Call Today **1-800-458-0151**  
Or Donate Online: [CarsToHelpVets.org](http://CarsToHelpVets.org)



## ES LO MISMO UN CATÓLICO QUE UN CRISTIANO ?

Es una duda muy común, y la respuesta tiene sus matices. Aquí te lo explico de forma clara:

En resumen: No es lo mismo, pero tampoco son excluyentes.

### Piensa en estos términos:

**Cristiano:** Es el término general y más amplio. Se refiere a cualquier persona que cree en Jesucristo como el hijo de Dios y salvador. Es

como decir "vehículo".

**Católico:** Es un tipo específico de cristiano. Es la denominación más grande dentro del cristianismo. Es como decir "automóvil". Todos los automóviles son vehículos, pero no todos los vehículos son automóviles (pueden ser camiones, motos, etc.).

La Diferencia Clave: Una Cuestión de "Familia"

El Cristianismo es la religión madre, que se divide en varias ramas o "familias" principales:

### Analogía Visual:



**Catolicismo:** Es la rama más antigua y numerosa, con el Papa (en Roma) como su máxima autoridad visible.

**Ortodoxia:** Se separó del Catolicismo en el "Cisma de Oriente y Occidente" del año 1054. Tiene sus propios patriarcas (como el de Constantinopla) y diferencias teológicas y organizativas.

**Protestantismo:** Surgió de la Reforma Protestante del siglo XVI (con figuras como Martín Lutero). Incluye una enorme variedad de iglesias como:

- \* Evangélicos
- \* Bautistas

- \* Pentecostales
- \* Luteranos
- \* Anglicanos/Episcopales
- \* Metodistas, y muchas otras.

Todo católico es cristiano, pero no todo cristiano es católico.

Un cristiano puede ser católico, ortodoxo, evangélico, bautista, etc.

Cuando alguien dice "Soy cristiano", a menudo (especialmente en contextos de mayoría católica) lo dice para diferenciarse de ser católico y especificar que pertenece a una denominación protestante o evangélica.

Esperamos que esta explicación haya ayudado a aclarar la diferencia.

**LA MARIN**  
CLEANING SERVICES  
APARTMEN HOUSE OFFICE

**201-466-8836**

Gold and Silver Concepts  
Your Private Jeweler  
201-868-5404 • 201-679-0129  
by appointment only  
[www.qgold.com](http://www.qgold.com)  
\*Discounts of up to 50%\*

**Truly amazing things happen here...**

**Vivian Giraldo**  
APRN  
**(305) 497-4007**  
**[directimage01@gmail.com](mailto:directimage01@gmail.com)**

## "BELL'S PALSY"

### QUE ES

Aquí tienes una explicación clara y concisa sobre lo que es la Parálisis de Bell.

#### Qué es la Parálisis de Bell?

La Parálisis de Bell es una condición médica que provoca un debilitamiento o parálisis repentina y temporal de los músculos de un lado de la cara. Ocurre cuando el nervio que controla esos músculos (el séptimo nervio craneal o nervio facial) se inflama, se comprime o se lesiona.

No es un derrame cerebral (ACV), aunque los síntomas pueden parecerse superficialmente. Es la causa más común de parálisis facial en el mundo.

#### Causa Principal

La causa exacta se desconoce, pero la teoría más aceptada es que está vinculada a una infección viral. Con mucha frecuencia, se asocia con la reactivación del virus del herpes simple (el mismo que causa el herpes labial). Otros virus implicados pueden ser el de la varicela-zóster (culebrilla), el Epstein-Barr (mononucleosis) y los virus de la influenza.

La infección viral causa inflamación e hinchazón del nervio facial.

Al estar este nervio en un canal óseo muy estrecho, la hinchaón lo comprime, lo que interrumpe su función y conduce a la parálisis.

## FACIAL NERVE PARALYSIS

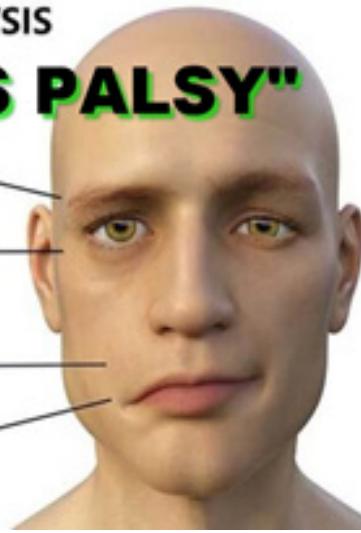
# "BELL'S PALSY"

Inability to wrinkle brow

Drooping eyelid;  
inability to close eye

Inability to puff cheek;  
asymmetrical smile

Drooping corner of mouth



#### Síntomas Característicos

Los síntomas suelen aparecer de repente (de la noche a la mañana o en 48-72 horas) y alcanzan su punto máximo en pocos días. Incluyen:

- \* Debilidad o parálisis repentina en un lado de la cara, dificultando o impidiendo cerrar el ojo, sonreír o fruncir el ceño.
- \* Caída del párpado y de la comisura de la boca.
- \* Dificultad para realizar expresiones faciales.
- \* Babeo por la incapacidad de sellar el lado afectado de la boca.
- \* Dificultad para beber líquidos o soplar.
- \* Sequedad en el ojo y la boca del lado afectado (el ojo no parpadea bien y no se lubrica).
- \* Pérdida o alteración del sentido del gusto en la parte anterior de la lengua.
- \* Hipersensibilidad al sonido (hiperacusia) en el oído del lado afectado.

\* Dolor o molestia alrededor de la mandíbula o detrás de la oreja, que a veces precede a la parálisis.

#### Diagnóstico y Tratamiento

**Diagnóstico:** No existe una prueba específica. El médico (generalmente un neurólogo) diagnostica basándose en los síntomas y examinando al paciente para descartar otras causas más graves, como un derrame cerebral o un tumor. En algunos casos, se pueden usar pruebas como electromiografía (EMG) para evaluar el daño nervioso.

#### Tratamiento:

**Corticosteroides (Prednisona):** Son el pilar del tratamiento. Reducen la inflamación del nervio y mejoran significativamente las posibilidades de una recuperación completa, especialmente si se inician dentro de las primeras 72 horas.

**Antivirales:** Se pueden recetar si se sospecha fuertemente de una causa viral, aunque su beneficio es mayor cuando se usan junto con los corticosteroides.

**Cuidados en el hogar:** Proteger el ojo que no cierra completamente es crucial. Se recomienda el uso de lágrimas artificiales, pomadas lubricantes y un parche ocular para dormir, con el fin de prevenir úlceras y daños en la córnea.

**Fisioterapia:** Ejercicios y masajes faciales pueden ayudar a mantener el tono muscular y a recuperar el movimiento.

#### Pronóstico y Recuperación

La gran mayoría de las personas con Parálisis de Bell se recupera completamente o casi completamente.

La recuperación suele comenzar en 2 a 3 semanas y puede tardar de 3 a 6 meses en completarse.

Un pequeño porcentaje de pacientes puede quedar con alguna secuela permanente, como debilidad facial leve, espasmos musculares (sincinesia) o lagrimeo excesivo al comer (síndrome de lágrimas de codrilo).

Es fundamental consultar a un médico de inmediato ante la aparición de cualquier síntoma de parálisis facial para obtener un diagnóstico correcto y comenzar el tratamiento lo antes posible.

# SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

## OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

## OTC CARDS ACCEPTED

- OTC NETWORK
- United Healthcare
- Clover health
- Empire



Medical Supplies  
Religious Items  
Pet Supplies  
Gift Cards



GABRIELA BERNAT  
VANESSA RODRIGUEZ  
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,  
UNION CITY, NJ 07087  
201-867-6705  
201-867-3758  
SUGARMANSRX@GMAIL.COM  
WWW.SUGARMANSRX.COM



**COMO APRENDER LO  
BASICO PARA USAR UNA  
COMPUTADORA DESDE  
EL HOGAR**



Aprender a usar una computadora desde casa es un objetivo excelente y muy alcanzable. Aquí te presento una guía completa, paso a paso, para que aprendas lo básico de forma ordenada y sin estrés.

Fase 1: Conoce a Tu Computadora (El "Hardware")

Esto es como conocer las partes de tu carro antes de manejar.

**Componentes Principales:**

Monitor: Es la pantalla donde ves todo.

Torre / CPU (Unidad Central de Procesamiento): Es el "cerebro" de la computadora. En las laptops, está integrado con el teclado y el monitor.

Teclado: Para escribir.

Mouse (Ratón): Para mover el cursor en la pantalla y seleccionar cosas.

Parlantes / Audífonos: Para escuchar sonidos.

Impresora (opcional): Para imprimir documentos o fotos.

Cómo Encenderla y Apagarla Correctamente:

Encender: Busca el botón de encendido (Power). Suele tener este símbolo: . Está en la torre o en el teclado de una laptop.

**Apagar: Nunca la apagues directamente con el botón físico a menos que se trabe.** Lo correcto es: Haz clic en el botón de Inicio (esquina inferior izquierda, con el logo de Windows).

Selecciona el icono de Encendido. Elige la opción "Apagar".

Fase 2: El Alma de la Computadora (El "Sistema Operativo")

El Sistema Operativo (como Windows, macOS o Chrome OS) es el programa principal que gestiona todo lo demás.

Si tu compu tiene Windows (el más común):

El Escritorio: Es la pantalla principal. Ahí verás iconos (dibujitos) y la Barra de Tareas (la barra gris en la parte inferior).

El Botón de Inicio: Tu mejor amigo. Haz clic en él para ver todos

los programas y configuraciones.

**Cómo Abrir un Programa:**

Haz clic en Inicio y busca el programa (como Word, Chrome, Paint) en la lista. Luego haz clic en él.

Las Ventanas: Cada programa se abre en un "marco" llamado ventana.

Minimizar: - Esconde la ventana. Maximizar (□): La hace más grande o más pequeña.

Cerrar (X): Cierra el programa.

Fase 3: Las Habilidades Esenciales (Lo que Necesitas Practicar)

1. Dominar el Mouse y el Teclado:

Mouse: Practica hacer clic (izquierdo), clic derecho (abre menús) y doble clic (para abrir cosas). Teclado: Familiarízate con las teclas principales: Enter (para aceptar), Espacio, Borrar (Delete o Backspace), y las teclas de flechas.

2. Escribir en un Procesador de Texto (como Microsoft Word o WordPad):

Abre Word o WordPad (desde el Botón de Inicio).

Practica escribir tu nombre, una carta simple.

Aprende a: Cambiar el tamaño y tipo de letra.

Poner el texto en Negrita, Cursiva o Subrayado.

Guardar tu documento: Ve a "Archivo" > "Guardar como"... y elige una carpeta (por ejemplo, "Documentos"). Dale un nombre y haz clic en "Guardar".

3. Navegar por Internet:

Abre un navegador (Chrome, Firefox, Edge). Es el programa para entrar a Internet.

La Barra de Direcciones es donde escribes la dirección de una página web (ej: www.google.com).

Usa un buscador (Google):

Ve a Google.com. Escribe en el cuadro de búsqueda lo que quieras encontrar (ej: "recetas de pastel de chocolate").

Haz clic en los resultados que te interesen.

**4. Gestionar Archivos y Carpetas**

**(Muy Importante):**

Los archivos son documentos, fotos, música.

Las carpetas son como armarios donde guardas esos archivos para organizarte.

Abre Explorador de Archivos (el icono de una carpeta amarilla en la barra de tareas).

Practica crear una carpeta nueva: Haz clic derecho en un espacio vacío > "Nuevo" > "Carpeta". Ponle un nombre, por ejemplo, "Mis Recetas".

5. El Correo Electrónico (Email): Es como el correo postal, pero instantáneo y gratis.

Necesitas crear una cuenta (Gmail, Outlook, Yahoo son las más populares).

Aprende a: Redactar y enviar un correo.

Adjuntar un archivo (como una foto o un documento) a un correo.

Fase 4: Consejos Prácticos y Recursos para Aprender

Empieza con lo Básico y Sé Constante: Dedica 20-30 minutos al día. **La práctica constante es clave.**

No Tengas Miedo a Equivocarte: Es la mejor forma de aprender. No puedes "romper" la computadora haciendo clic. Si algo sale mal, apágala y enciéndela de nuevo. Usa YouTube (Es Tu Mejor Profesor Gratuito):

Busca en YouTube: "Tutorial de computación para principiantes", "Aprende Windows 10 desde cero", "Cómo usar el mouse y teclado".

Los videos te muestran visualmente lo que tienes que hacer, lo cual es muy útil.

Pide Ayuda a un Familiar o Amigo: Una videollamada con alguien que sepa puede resolver tus dudas en minutos.

Practica con un Propósito: No solo "juegues" con la compu. Ponte metas: "Hoy aprenderé a guardar una foto", "Hoy escribiré una carta y la guardaré".

Resumen de lo Más Básico que Debes Saber Hacer:

\* Encender y apagar correctamente.

\* Usar el mouse (clic, arrastrar) y el teclado.

\* Abrir y cerrar programas.

\* Navegar en Internet y buscar en Google.

\* Crear una carpeta y guardar un archivo dentro.

\* Enviar y recibir un correo electrónico.

Recuerda: Todo el mundo empezó desde cero. Es un proceso de aprendizaje y, con un poco de paciencia, verás que en muy poco tiempo te sentirás cómodo y descubrirás un mundo de posibilidades. Tú puedes!

**TODO EN COMPUTADORAS**

**COMPUWORLD COMPUTER SERVICE CENTER**

ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

**ALFREDO H. BUSTAMANTE**  
Computer Specialist  
f: 201-926-9775  
e: compuworld07093@gmail.com

**COMPUWORLD COMPUTER SERVICE CENTER**

ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows, hp, DELL, IBM, TOSHIBA, COMPAQ, intel, AMD, Turion, Core 2 Duo, Apple, SONY VAIO, acer, Gateway, ASUS, IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

**GARANTIA 100% SATISFACTION GUARANTEED**

**TECNICOS CERTIFICADOS**

# NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...



**Por: Judith Lauzurica.**

Vi a Díaz-Canel hablando del “carácter humanista de la Revolución”... mientras suben los precios y eliminan subsidios en medio de una crisis de proporciones inmensas. Dicen amar al pueblo, pero lo exprimen hasta el hueso. Y ahora prometen “acabar con la corrupción”... ¡Pues que empiecen por el Consejo de Estado y de Ministros! Si lo hicieran, no quedaría nadie en la cúpula del poder. Y todavía tienen el descaro, o la estupidez, de hablar de Revolución y Continuidad en la misma frase. Una revolución rompe con lo viejo, transforma; la continuidad congela, perpetúa. Llamar revolución a un sistema que lleva más de 6 décadas repitiendo fracasos es como llamar progreso a vivir sin electricidad y cocinar con car-

bón en pleno siglo XXI. Lo único que han “continuado” es la miseria, la represión y la corrupción. No hay revolución... solo una maquinaria macabra de poder y crueldad.

\*\*\*

El poeta Gaspar Núñez de Arce escribió en su poema “Gritos de Combate”: “No esperes que otro pueblo te redima, ni que el tirano abata su bandera; tuya es la causa, y el combate es tuyo, y tuya ha de ser la primavera”. Cuba se encuentra al borde de la muerte y su pueblo, exhausto y herido, mira al vacío esperando que algo suceda. Sin embargo, nadie vendrá a salvarnos. El tirano no bajará su bandera y ningún verdugo renunciará al poder por remordimiento. La libertad no se mendiga, se conquista. Y quien olvida su dignidad, termina viviendo de rodillas, porque, como también advirtió este poeta: “Perseguirás la libertad en vano, que cuando un pueblo su virtud olvida, lleva en sus propios vicios su tirano”.

\*\*\*\*\*

## Con Informacion de “PRISONERS DEFENDERS”

### LOS 13 NUEVOS PRESOS POLÍTICOS ESTE MES EN CUBA INCLUYEN MENORES DETENIDOS Y PROCESADOS POR PARTICIPAR EN MANIFESTACIONES PACÍFICAS.

Con 13 nuevos presos políticos (ciudadanos sin actividad política conocida -dos de ellos menores-) y

13 excarcelados (la mayoría por cumplimiento íntegro de condena, Cuba mantiene la prisión política en cifras récord al tiempo que, de nuevo, varios menores son protagonistas de procesos de detención y procesamientos penales arbitrarios cuya motivación es el castigo ejemplarizante frente las manifestaciones pacíficas reclamando servicios esenciales. Mientras, en Miami y en Madrid se recibe a dos héroes del activismo y la resiliencia frente a la barbarie del régimen. El líder de la oposición José Daniel Ferrer y “el joven de la pancarta”, Luis Robles. Ambos tendrán un diálogo público y compartirán sus experiencias hoy en rueda de prensa, en la Asociación de la Prensa de Madrid, a las 17:00 hora local en España.

El 13 de octubre de 2025 marca un hito en la lucha por la libertad y los derechos humanos en Cuba: José Daniel Ferrer García y Luis Robles Elizástigui han salido del país el mismo día, en circunstancias diferentes, pero con un mismo propósito: seguir luchando por la libertad de su pueblo.



### SISI ABASCAL

Sissi Abascal Zamora es una reconocida presa política cubana y la integrante más joven del grupo disidente Damas de Blanco. Fue arrestada por participar en las protestas antigubernamentales del 11 de julio de 2021 (11J) en Matanzas y cumple una condena de seis años de prisión.

### Estado Actual (Octubre de 2025)

**Situación Penal:** Abascal permanece en la cárcel de mujeres La Bellotex, en Matanzas, bajo un régimen severo.

### Negación de Beneficios:

Las autoridades penitenciarias le han negado repetidamente, al menos en siete ocasiones hasta septiembre de 2025, el cambio de régimen penitenciario o la libertad condicional a pesar de cumplir con los requisitos legales.

**Salud:** Ha presentado graves

problemas de salud, incluyendo una bartolinitis infectada que requirió una operación de urgencia a finales de agosto de 2025. Su madre, Annia Zamora, ha denunciado que, tras la cirugía, fue devuelta a prisión sin el tiempo de recuperación adecuado en la enfermería del penal.

### Represión:

Su madre denuncia que Abascal es objeto de represión dentro de la prisión como respuesta a las denuncias públicas que su familia realiza sobre los abusos e injusticias cometidos en su contra.

### Detalles Adicionales

**Arresto y Condena:** Fue arrestada a los 23 años por los presuntos delitos de atentado, desacato y desorden público.

**Visibilidad:** Es un símbolo de la lucha por los derechos humanos en Cuba y su caso ha sido visibilizado por organizaciones internacionales como Prisoners Defenders y Alas Tensas.

**Familia:** Su madre, Annia Zamora, es una activista que ha asumido un rol activo en la denuncia de la situación de su hija y otros presos políticos cubanos.

A fecha de agosto de 2025, se reportaron al menos 124 mujeres presas políticas en Cuba, según un informe de la organización Prisoners Defenders. Diversas organizaciones de derechos humanos, como Human Rights Watch y Amnistía Internacional, continúan denunciando la represión y las condiciones inhumanas a las que se enfrentan.

### Datos clave:

**Número de presas:** El informe más reciente disponible indica 124 mujeres encarceladas por motivos políticos.

**Condiciones:** Se ha reportado que estas mujeres sufren represión continua y condiciones carcelarias inhumanas.

**Organizaciones involucradas:** La situación es monitoreada y denunciada por grupos como Prisoners Defenders, Alas Tensas, la Embajada de EE. UU. en Cuba, y la CIDH de la OEA.

La información sobre nombres específicos y casos individuales se actualiza constantemente a través de estas organizaciones y los medios de comunicación independientes que siguen la situación de los derechos humanos en Cuba.

## LIZANDRA GONGORA

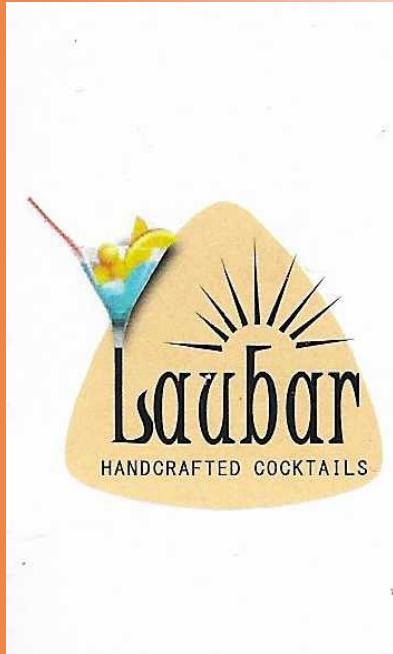
Presos Políticos

37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba



#LibertadParaLosPresosPolíticos



Laura Arteaga

HANDCRAFTED  
COCKTAILS

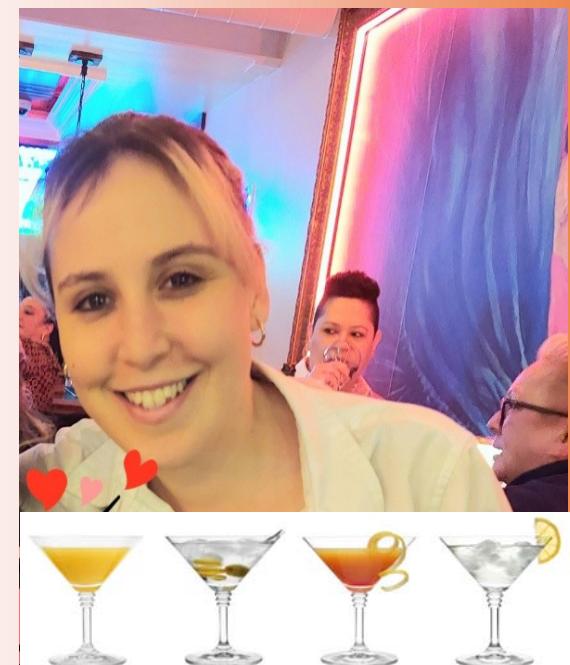


📞 551-309-9250

✉️ lafra3@gmail.com

📷 laubar\_bc

📍 NJ & NYC



**SERVICIO DE  
BARTENDER  
PARA TODA  
OCASIÓN**



Por que el Desastre de la Temporada 2025 para los New York Mets.



El "Desastre de la Temporada 2025" de los New York Mets, analizado desde una perspectiva crítica se puede aducir a la combinación de varios factores que llevaron a "Una Perfecta Tormenta". Aquí un análisis detallado:

El "Desastre de la Temporada 2025" de los New York Mets: Un Análisis

En septiembre de 2025 ya los Mets terminaban con un récord negativo que los sacó muy lejos de la posttemporada.

Estas serían las causas :

#### **1. Una Ruptura Permanente en el Pitcheo:**

Colapso de la Rotación: La estrategia de confiar en lanzadores veteranos con historial de lesiones (como



José Quintana, y posiblemente adquisiciones similares) resultó contraproducente. Kodai Senga sufre una recurrencia de su lesión en el hombro y se pierde la mayor parte de la temporada. Sin una cantera de lanzadores de alto nivel lista para asumir el relevo, la rotación se convirtió en un coladero de carreras.

#### **Bulpen Sobreutilizado e Inefectivo:**

Una rotación deficiente forzó al bullpen a entrar en juego demasiado pronto y con demasiada frecuencia. Relevistas clave como Edwin Díaz (que tal vez no recuperó su nivel de élite tras la lesión de 2023) o Brooks Raley mostraron fatiga y inefectividad, perdiendo incontables juegos cerrados.

#### **2. La Burbuja Ofensiva Estalla: Regresión a la Media Severa: Ju-**

gadores que tuvieron años sobresalientes en 2024, como Francisco Lindor o Brandon Nimmo, sufren una regresión natural en sus números. La ofensiva, que dependía de unos pocos jugadores clave, se volvió inconsistente.

#### **Falta de Profundidad:**

Lesiones prolongadas de jugadores dejaron al descubierto la falta de poder y producción en la banca y las ligas menores. No hubo reemplazos capaces de mantener la producción ofensiva.

#### **3. Problemas Crónicos de Salud y Edad:**

La Maldición de la Lista de Lesiones: Los Mets, por desgracia, no lograron escapar a su mala racha con las lesiones. Figuras clave pasaron más tiempo en la lista de lesionados que en el campo, imposibilitando cualquier posibilidad de generar química y ritmo.

#### **Un Roster Avejentado:**

La gerencia no logró rejuvenecer el roster,

La dependencia de jugadores en la treintena se hizo evidente. La falta de velocidad, agilidad y resistencia en la fase final de la temporada los convirtió en un equipo lento y predecible.

#### **4. Deficiencias Defensivas:**

Un Cuadro Interior Deficiente:

La defensa en tercera base y segunda base fue un problema constante, otorgándole bases gratuitas a los rivales y elevando los conteos de lan-

zamientos de los pitchers.

#### **Fildeo Inconsistente:**

Los errores defensivos en momentos cruciales se convirtieron en una constante, minando la confianza del equipo y regalando victorias.

#### **5. Factores de Gerencia y "Dugout"**

##### **Incertidumbre en el Mánager:**

El mánager Carlos Mendoza no logró ganarse completamente la confianza del equipo en el banco y muchas de sus decisiones estratégicas fueron cuestionadas constantemente, lo que creó un ambiente de desconfianza.

##### **Falta de Liderazgo en el "Dogout":**

En un equipo con personalidades fuertes y salarios altos, faltó una voz unificadora que mantuviera al grupo enfocado durante las malas rachas. Las malas rachas se convirtieron en espirales de derrotas de las que no supieron recuperarse.

#### **6. La Sombra de la Línea Competitiva (Competitive Balance Tax):**

Mano Atada en el Mercado: La renuencia de Steve Cohen a superar nuevamente la línea de impuesto de lujo (para evitar penalizaciones más severas) limitó severamente la capacidad del equipo para reforzar el roster con adquisiciones clave durante la temporada baja o en la fecha de cambios, mientras que otros equipos rivales (como los Filis o los Bravos) sí se fortalecieron.

El "Desastre de la Temporada 2025" no fujo el resultado de un solo factor, sino de un efecto dominó. Una rotación lesionada e inefectiva sobrecargó al bullpen, la ofensiva no pudo compensar el déficit, las lesiones acabaron con la poca profundidad y las decisiones de gerencia no pudieron detener la caída.

Fue el ejemplo clásico de cómo un equipo con alto presupuesto y expectativas puede colapsar cuando múltiples piezas clave fallan simultáneamente.



L'ART DU REGARD  
PERMANENT MAKEUP • AREOLA REPIGMENTATION  
*By Amina Aherraki*

**AMINA AHERRAKI**  
PERMANENT MAKEUP ARTIST  
LIPS, EYEBROWS, EYELINER, MICROBLADING & MICROSHADING

27 MADISON AVE SUITE 200, PARAMUS, NJ, 07652  
+1 (201) 819 6186  
AAHERRAKI@GMAIL.COM  
LARTDUREGARDPMU  
WWW.LARTDUREGARD-PMU.COM

**Fancy Fish**  
4508 Bergenline Ave.  
Union City, NJ 07087  
**201-453-3982**

**Fried Fish**  
**Pescado Frito**

Abierto 7 Dias - Open 7 Days

# REGISTROS FEDERALES REVELAN LA POSIBLE FECHA DE LIBERACION DE DIDDY

El magnate de la música podría permanecer en prisión hasta 2028, aunque existen vías legales que podrían **modificar su condena**.

Después de más de un año tras las rejas, se ha conocido un cálculo más preciso sobre el tiempo que el productor musical Sean "Diddy" Combs deberá permanecer en prisión. Según información de Complex, basada en registros de la Oficina Federal de Prisiones, la fecha proyectada para su liberación sería el 8 de mayo de 2028.

Esta proyección se basa en la condena de 50 meses que recibió por cargos de transporte de personas para ejercer la prostitución.

No obstante, la fecha no es definitiva. Combs tiene derecho a apelar y a utilizar otros recursos legales que potencialmente podrían reducir su tiempo en prisión, aunque por el momento esto se considera especulativo.

Un factor clave que influye en la fecha de 2028 es la posibilidad de que Combs cumpla solo el 85% de su sentencia, una práctica común en el sistema penitenciario federal bajo ciertos criterios de conducta. De cum-



plirse esta proyección, su encarcelamiento total sumaría aproximadamente tres años y siete meses, contando desde su arresto en septiembre del año pasado.

El escepticismo sobre un indulto presidencial

Una incógnita en este escenario sería un eventual indulto presidencial. Sin embargo, esta posibilidad parece remota. La Casa Blanca ha desmentido rotundamente los rumores que sugerían que el presidente Donald Trump estaría considerando un indulto para el artista. Un portavoz presidencial afirmó que no hay "absolutamente ninguna verdad" en dichos rumores, recordando que "el Presidente, y no fuentes anónimas, es el único que decide sobre indultos y conmutaciones".

**El Riesgo Durante su Reclusión**

tención de Brooklyn, donde un compañero de celda lo amenazó con un cuchillo mientras dormía.

"No sé si logró defenderse o si intervinieron los guardias, solo sé que sucedió", relató al Daily Mail Charlucci Finney, quien se identifica como amigo del artista.

Y añadió con preocupación: "Si ese tipo hubiera querido lastimarlo, lo habría logrado. Bastaría un segundo para cortarle la garganta.

Probablemente fue una advertencia: 'La próxima vez no tendrás tanta suerte'. Todo es intimidación. Pero con Sean no funcionará. Sean es de Harlem".



**SATISFACCION Y  
RAPIDEZ  
GARANTIZADA**

**MECANICOS PROFESIONALES**



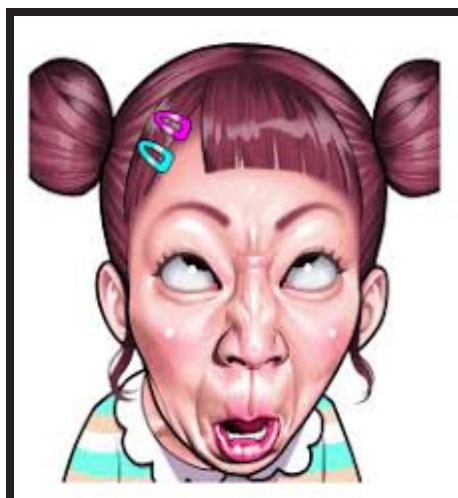
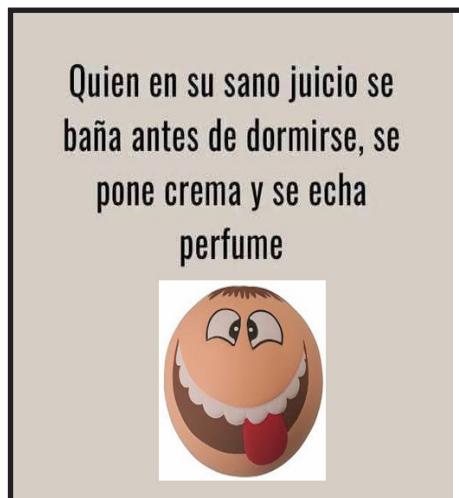
Tel: (201) 902-9039

10 Minute Lube & Oil Change

Extra Service: Transmission, Cooling System, Fuel Injection Cleaning

5000 Kennedy Blvd.  
Corner 51st Street  
West New York, NJ 07093

Khaled Dabbas  
Tel (201) 902-9039  
Cell (201) 424-0270



### El café filosófo

Qué le dijo una taza

de café a otra?

"¡Estamos en un mismo equipo... el de los expresos!"

**JAJAJAJA**

### El economista optimista

Un economista es alguien que sabe mañana por qué las cosas que predijo ayer no sucedieron hoy.

**JAJAJAJA**

### La confusión vegetal

Le dice un plátano a otro:

"Oye, ¡cuidado! ¡Que viene un mono!"

**JAJAJAJA**

### El problema de la lavadora

Las instrucciones de la lavadora eran tan confusas! Me llevó media hora doblarla para que cupiera en el armario.

**JAJAJAJA**

### La sabiduría de la edad

La diferencia entre la niñez y la adultez es que, de pequeño, te caes y lloras. De adulto, te tropiezas y revisas que nadie te haya visto.

**JAJAJAJA**

### La paciencia del jardinero

Un hombre le pregunta a un jardinero:

"Oiga, ¿cómo hace para tener su césped tan verde y bonito?"

Y el jardinero responde:

"Fácil, lo corto y lo riego todos los días... y así durante 20 años."

**JAJAJAJA**

### El examen de conciencia

Hoy me he despertado y he decidido ser una persona mejor.

Le he preguntado a mi Alexa: "¿Cómo puedo ser una mejor persona?"

Y Alexa me respondió: "Por favor,

específica: ¿Mejor

persona o mejor persona que tu vecino?"

**JAJAJAJA**

### El atajo frustrante

Mi GPS me dijo: "Gira a la izquierda en 200 metros". Yo, seguro de mí mismo, le contesté: "Ya sé un atajo". Ahora estamos en una relación tóxica.

**JAJAJAJA**

### La honestidad del reloj

¿Qué le dijo un reloj a otro?  
"Tenemos mucho tiempo, pero nunca nos alcanza."

**JAJAJAJA**

### El silencio del introvertido

La mejor parte de ser adulto es poder cancelar planes usando la frase mágica: "Es que no me apetece". Y punto.

**JAJAJAJA**

### La contabilidad doméstica

Mi presupuesto mensual se basa en una sola pregunta: "¿Puedo permitírmelo?" seguida inmediatamente de "¿Y si me lo permito igualmente?".

**JAJAJAJA**

### La confesión de la cama

Lo siento, cama. Sé que pasamos toda la noche juntos, pero tengo que levantarme.

**JAJAJAJA**

### El problema de la memoria

La memoria es como un disco duro: cuando más la necesitas, se llena de archivos temporales irrelevantes.

**JAJAJAJA**

### La reflexión final

Dicen que la edad es solo un número. Pero ese número, en mi caso, viene con muchos ruidos articulares. **JAJAJAJA**

VISITANOS EN :

<https://dimensionnewspaper.com/fotos-simpaticas-y-memes>

El fuego es algo que vemos constantemente, pero la ciencia detrás de ello es fascinante.

La respuesta corta es: el fuego "quema" como resultado de una reacción química rápida llamada "combustión", que libera energía en forma de calor y luz.

Ahora, desglosemos esto en partes más simples:

### 1. Los Tres Ingredientes Esenciales

#### (El Triángulo del Fuego)

Para que exista el fuego, se necesitan tres cosas al mismo tiempo:

**Un Combustible:** Algo que pueda arder (como la madera, el gas, el papel o la gasolina).

**Un Combustible Oxidante:** Una sustancia que permite la combustión. En la Tierra, casi siempre es el oxígeno del aire.

#### Una Fuente de Ignición (Calor):

Energía térmica suficiente para iniciar la reacción (como una chispa, una cerilla o un rayo de sol intenso).

Si falta uno de estos tres elementos, el fuego no puede producirse o se apagará.

### 2. Qué Pasa Realmente Cuando Algo "Quema"?

A nivel molecular, lo que llamamos "quemar" es en realidad un proceso de oxidación extremada



mente rápida.

**Calor Inicial:** La fuente de ignición (p. ej., un fósforo) proporciona suficiente energía para calentar el combustible (p. ej., la madera). Este calor intenso comienza a descomponer el material, liberando gases inflamables (en la madera, se llaman "gases de la pirólisis").

**Romper y Formar Enlaces:** Las moléculas del combustible (ricas en carbono e hidrógeno) y las moléculas de oxígeno ( $O_2$ ) del aire son estables por sí mismas. El calor inicial les da la energía necesaria para romper sus enlaces químicos.

#### La Reacción en Cadena:

Una vez que los enlaces se rompen, los átomos se recombinan para formar nuevas moléculas que son más estables. Principalmente,

forman:

**Dióxido de Carbono ( $CO_2$ )**  
**Vapor de Agua ( $H_2O$ )**

**Liberación de Energía:** La clave está aquí: al formarse estos nuevos enlaces (en el  $CO_2$  y el  $H_2O$ ), se libera una gran cantidad de energía.

Esta energía es la que sentimos como calor y vemos como luz (las llamas).

**En resumen:** Quemar es el proceso de romper moléculas inestables (combustible y oxígeno) usando calor, para formar moléculas más estables (humo,  $CO_2$ , agua), liberando el exceso de energía en forma de calor y luz.

#### Analogía Sencilla

Piensa en lo que pasa cuando subes una roca grande a una monta-

ña. La roca en lo alto tiene mucha energía potencial. Si la empujas, cae rodando y, al hacerlo, libera toda esa energía en forma de movimiento, ruido y calor.

El fuego es similar: las moléculas de combustible y oxígeno son como la roca en lo alto de la montaña (tienen mucha energía química potencial almacenada en sus enlaces). La chispa es el "pequeño empujón" que las hace "caer" y reorganizarse en moléculas más estables, liberando toda esa energía almacenada de golpe.

#### Por qué las Llamas son de Diferentes Colores?

El color de la llama depende del material que se esté quemando y de lo caliente que esté. Por ejemplo:

**Una vela:** Es amarilla/naranja porque contiene partículas de hollín (carbono) que se calientan al rojo vivo e incandescentes.

**Un soplete de gas:** Es azul porque la combustión es más completa y eficiente, a mayor temperatura, y no produce tanto hollín.

Esperamos que esta explicación te haya aclarado por qué el fuego quema.

Es una de las reacciones químicas más importantes y fundamentales de nuestro mundo.

**SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO**  
1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087  
201-866-0959 [www.suheilartistic.com](http://www.suheilartistic.com)

**Special Packages**  
WEDDINGS, SWEET SIXTEEN  
All Kind of Events  
FREE Engagement Session












**BASCUAS GROUP**

**Mercy Quesada**  
Real Estate Advisor  
[www.bascuasgroup.com](http://www.bascuasgroup.com)

m 786.554-6388  
[mercy.quesada@compass.com](mailto:mercy.quesada@compass.com)  
1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146




## EL ORIGEN DE LAS PRIMERAS COMIDAS ENLATADAS Y SUS CURIOSIDADES



La historia de las latas de conserva es un fascinante relato de ingenio, necesidad y curiosidades a veces extravagantes. Aquí te cuento su origen y las anécdotas más interesantes.

### El Origen: La Guerra y un Premio en Efectivo

El origen de las latas no está en un chef, sino en un conflicto bélico.

A finales del siglo XVIII, Napoleón Bonaparte, enfrentado a múltiples frentes, se dio cuenta de que "un ejército marcha sobre su estómago". La comida fresca era escasa, se pudría durante las campañas y sus tropas pasaban hambre.

En 1795, ofreció una recompensa de 12.000 francos (una fortuna para la época) a quien inventara un método para conservar alimentos de forma duradera y portátil para sus soldados.

### El Ganador: Nicolas Appert, un Confitero

Tras 14 años de experimentos, un confitero francés llamado Nicolas Appert dio con la solución en 1809.

Su método, aunque sencillo, era revolucionario:

Colocaba los alimentos en botellas de vidrio.

Las sellaba con corcho y alambre.

Las calentaba en agua hirviendo durante horas.

Appert no entendía la ciencia detrás de su método (Louis Pasteur explicaría la pasteurización décadas después), pero funcionaba: el calor destruía los microorganismos y el sellado evitaba que nuevos entran. Recibió el premio y publicó su libro "El Arte de Conservar".

### La Evolución a la Lata: Peter Durand

El método de Appert era bueno, pero el vidrio era frágil para el transporte militar. En 1810, el comerciante británico Peter Durand patentó la idea de usar recipientes de hojalata (acero recubierto de esmalte). Eran mucho más resistentes



que el vidrio, herméticos y no se rompián. Así nació la "lata" tal como la conocemos.

Las primeras fábricas en Inglaterra, como la de Bryan Donkin y John Hall, perfeccionaron el proceso y comenzaron a suministrar comida enlatada a la Royal Navy.

### Curiosidades de las Primeras Latas

La historia temprana de las latas está llena de datos sorprendentes y a veces cómicos:

**Eran un Artículo de Lujo:** Al principio, el proceso de fabricación era lento y manual. Una lata podía costar el equivalente a un día de salario de un trabajador. Era un producto caro, no algo para las masas.

### Herramientas Peligrosas para Abrirlas!



Las primeras latas no tenían abrelatas. Las instrucciones decían: "*Cortar alrededor de la parte superior con un cincel y un martillo*".

Era una operación lenta y peligrosa. Se dice que los soldados a veces usaban sus bayonetas o incluso disparaban a las latas para abrirlas.

### El Problema del Plomo:

Para sellar las latas, se usaba soldadura de plomo en el interior. Con el tiempo, el plomo se filtraba en la comida, causando envenenamiento por plomo, especialmente en expediciones polares donde la dieta dependía casi exclusivamente de latas.

Los síntomas (fatiga, dolor abdominal, parálisis) se confundían a menudo con escorbuto o "enfermedad de las latas".

### La Lata Más Antigua Conservada:

Se conserva una lata de carne de ternera de 1824, fabricada para la Royal Navy. Fue abierta en 1938 y, aunque la carne estaba descolorida y seca, los expertos la declararon "libre de patógenos" y apta para el consumo (aunque nadie se atrevió a probarla).

### El Abrelatas se Inventó 48 Años Despues:

La lata se inventó en 1810, pero el abrelatas no apareció hasta 1858. Durante casi medio siglo, la gente tuvo que ingeníarselas con herramientas afiladas para acceder a su comida. Esto demuestra que a veces la solución a un problema se crea mucho después que el producto que lo causa.

### Una Expedición Desastrosa (y Caníbal)

#### por Culpa de las Latas:

La expedición ártica de John Franklin (1845) llevaba miles de latas de comida. Recientes análisis de los cadáveres hallados mostraron niveles letales de plomo en sus restos, probablemente de la soldadura defectuosa de las latas. Se cree que el envenenamiento, sumado al hambre, contribuyó a la locura, la muerte y los actos de canibalismo que acabaron con la expedición.

### La Guerra Civil Estadounidense las Popularizó:

Fue durante este conflicto (1861-1865) cuando la producción se in-

dustrializó y masificó, convirtiendo la comida enlatada en un elemento común para los soldados y, posteriormente, para la población civil.

La próxima vez que abras una lata de atún o de maíz, piensa en que estás utilizando una tecnología que nació de un premio militar, que fue durante décadas un objeto de lujo y que, en sus inicios, requería un martillo y un cincel para poder disfrutarla.

### Las Categorías de Comida Enlatada Más Vendidas (en Volumen)

Se estima que se venden más de 130,000 millones de latas de comida anualmente en el mundo.

#### Para ponerlo en perspectiva:

Eso son más de 130,000,000,000 de comidas o porciones enlatadas.

Si dividimos eso entre la población mundial (8,000 millones), significa que cada persona en el planeta consume, en promedio, más de 16 latas de comida al año.

Para completar la imagen, estas son las categorías que impulsan estas cifras billonarias:

**Pescados y Mariscos:** Lejos, la categoría más grande.

**Atún:** Es el rey indiscutible. Solo el atún enlatado mueve un mercado de más de \$9 mil millones de dólares anuales.

Sardinas, Caballa, Salmón.

**Verduras y Legumbres:**

Maíz, Guisantes (Chicharrones), Judías Verdes, Tomates (en forma de salsas y purés).

**Frutas:**

Piña, Melocotón (Durazno), Pera, Frutas Mixtas.

**Carnes:**

Carne de res, Pollo, Cerdo (generalmente en forma de fiambres o estofados).

**Comidas Preparadas y Sopas:**

Sopas, Chili con Carne, Pastas, etc.

Esta es una categoría de gran crecimiento por la conveniencia.





**Junta de Educación de Union City  
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

## **“Programa Prescolar ES GRATIS”**

**Programas de Educacion Prescolar de Union City**

**Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2025 — 2026**

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros  
de cuidados de niños**

**El programa es de Lunes a Viernes**

**Horario: 7:55 am a 2:55 pm y consiste de:**

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA ( Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños )
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

**Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2025 pueden registrarse directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.**

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

**Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:**

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

**Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 4, GRATIS !**

**Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida  
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera  
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.**

## **JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY**

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Maria Hurtado, Trustee / Alicia Morejon, Trustee  
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

## **Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas**

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente  
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente  
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

**El alcalde y senador estatal Brian P. Stack, la Junta de Educación y la Junta de Comisionados celebran la inauguración de la nueva Academia Esther Salas**

La escuela pública más reciente de Union City, la Academia Esther Salas, celebró recientemente su gran inauguración, a la que asistieron funcionarios locales, estatales y federales.

La nueva escuela, ubicada en 516 36th Street, lleva el nombre de una heroína local: la jueza del Tribunal de Distrito de los Estados Unidos, Esther Salas. Graduada de las escuelas de Union City, la jueza Salas es la primera latina en ejercer como magistrada y jueza de distrito de los Estados Unidos en Nueva Jersey. También fue presidenta del Colegio de Abogados Hispanos de Nueva Jersey y de la Fundación del Colegio de Abogados Hispanos de Nueva Jersey.

La jueza Salas siempre ha enorgullecido a nuestra comunidad, y nos enorgullece nombrar nuestra nueva escuela en su honor.



Fotos de Nick Gonzalez

Síganos en:

**Facebook:** Union City Schools

**Twitter:** @schools\_uc

**Instagram:** Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, Presidente  
Carlos H. Vallejo, Vice-PresidenteMaria Hurtado, Miembro  
Joseph Isola, Miembro  
Alicia Morejon, MiembroKennedy Ng, Miembro  
Alejandro Velazquez, MiembroSuperintendente de Escuelas  
Silvia AbbatoAsistente Superintendentes  
John Bennett  
Geraldine PerezSecretario de la Junta/  
Director de Facilidades  
Justin MercadoAdministrador de Negocios  
Anthony DragonaAsistente de la Superintendente  
Diane Capizzi

**MetroBix**  
3904 BERGENLINE AVE,  
UNION CITY,  
NJ 07087

**DS Diverse Solutions**  
3916 BERGENLINE AVE,  
UNION CITY,  
NJ 07087

**MetroBix**  
5918 BERGENLINE AVE,  
2 DO PISO  
WEST NEW YORK,  
NJ 07093

**NOTARIO PUBLICO**

**CONTABILIDAD DE PUERTA A PUERTA**  
Nosotros retiramos y le devolvemos sus documentos sin que usted salga de su negocio

**¡LLAMANOS!**

201 751-5454 / 551 323-2599 / 551 799-1117 / 551 375-6407 / 201-770-7813 / 201 770-7885 / 973 272-7962 / 201 982-6196



201 751-5454 / 551 323-2599 / 551 799-1117 / 551 375-6407 / 201-770-7813 / 201 770-7885 / 973 272-7962 / 201 982-6196

- RESIDENCIA
- RENOVACIONES
- SOLICITUD DE CIUDADANÍA
- FORMULARIOS DE INMIGRACIÓN
- PERMISO DE VIAJE PARA MENORES
- SOLICITUD DE RENOVACION DE DOCUMENTOS DE INMIGRACIÓN
- ASILO - TPS Y TODO TIPO DE APLICACION MIGRATORIA

**TRABAJAMOS CON ABOGADOS CON MAS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA**

- TAXES
- ITIN NUMBER
- CONTABILIDAD
- TRADUCCIONES
- BIENES RAÍCES
- SEGUROS MÉDICOS

- SEGUROS DE VIDA
- NOTARIO PÚBLICO
- SEGUROS DE CARRO
- REGISTRO DE EMPRESAS
- REPARACIÓN DE CRÉDITO
- ENVÍOS DE DINERO

- CUPONES DE COMIDA
- PREPARACION DE CARTAS
- PAGO DE FACTURAS
- MONEY ORDERS
- PAQUETERÍA
- SERVICIOS DE IMPRENTA
- Y MUCHO MÁS

## HISTORIA DEL TENEDOR

### EL ORIGEN DE LOS TENEDORES

La historia del tenedor es mucho más fascinante y tortuosa de lo que uno podría imaginar. No siempre fue un utensilio común y su aceptación fue un proceso lento y lleno de resistencias.

He aquí un resumen de su origen y evolución:

#### **Los Antecedentes Lejanos**

**Civilizaciones Antiguas:** Se han encontrado artefactos con forma de tenedor en yacimientos arqueológicos de civilizaciones como el Antiguo Egipto, China y el Imperio Bizantino. Sin embargo, no eran utensilios para comer de uso común, sino que tenían funciones ceremoniales, religiosas o se usaban en la cocina para manipular alimentos grandes durante su preparación.

**El Imperio Bizantino (siglo VI d.C.):** Es aquí donde tenemos uno de los primeros registros de algo parecido a un tenedor personal. Era un objeto de lujo, hecho de metales preciosos, utilizado por la aristocracia. Se cree que una princesa bizantina lo llevó a Venecia en el siglo XI, pero su uso fue considerado una herejía y una muestra de decadencia; la Iglesia lo criticó por "afeminado" y por interferir con la voluntad de Dios, quien había dado al hombre dedos para comer.

#### **La Lenta Llegada a Europa y la Resistencia**

**Italia, la Cuna del Tenedor Moderno (siglos XVI-XVII):** El tenedor reapareció en la Italia del Renacimiento, específicamente en Venecia y Florencia. Al principio, era un objeto de lujo y excentricidad para la nobleza. Tenía comúnmente dos dientes rectos y era perfecto para ensartar alimentos mientras se cortaban con el cuchillo, evitando mancharse los dedos y las voluminosas gorgueras (cuellos altos) que estaban de moda.

**Rechazo y Burla en el Norte de Europa:** Cuando el tenedor comenzó a viajar al norte de los Alpes, fue recibido con escepticismo y burla.

En Francia, la corte de Luis XIV prefería comer con los dedos, con

siderando el tenedor un instrumento innecesario.

En Inglaterra, un cortesano llamado Thomas Coryate lo trajo de Italia a principios del siglo XVII y fue ridiculizado y apodado "Furcifer" (un juego de palabras con furca, "tenedor" en latín).

Los religiosos lo seguían viendo como un instrumento "impío", y los médicos argumentaban que podía causar heridas en la boca.

#### **La Evolución y la Final Aceptación.**

Varios factores confluyeron para que el tenedor se volviera indispensable:

**La Moda de la Pasta (Italia):** En Italia, el tenedor de dos dientes resultó ser la herramienta perfecta para enrollar y comer espaguetis y otros tipos de pasta larga, lo que ayudó a popularizar su uso.

**El Cambio en la Vajilla y la Etiqueta (siglo XVIII):** La sustitución de los platos y bowls de madera o cerámica plana por la porcelana (más lisa y valiosa) hizo que los alimentos se resbalaran más, haciendo el tenedor más útil. Además, la nueva etiqueta de la corte francesa comenzó a promover modales más refinados, donde mancharse los dedos era de mala educación.

**La Revolución Industrial (siglo XIX):** Este fue el punto de inflexión definitivo. La producción en masa permitió fabricar cubiertos de acero inoxidable a un coste muy bajo, haciendo que el tenedor fuera asequible para la clase media y baja. Fue en este período cuando el diseño evolucionó a cuatro dientes curvos, una forma mucho más eficaz para recoger alimentos en lugar de solo ensartarlos.

**Origen:** Prototipos en civilizaciones antiguas, pero el antepasado directo surge en la Italia del Renacimiento.

**Propósito inicial:** Un objeto de lujo para la nobleza que quería evitar mancharse la ropa y mostrar refinamiento.

**Camino a la aceptación:** Un proceso lento de varios siglos, marcado por la resistencia cultural y religiosa, que finalmente se superó gracias a cambios en la moda, la etiqueta y, sobre todo, a la producción industrial que lo democratizó.

El humilde tenedor es, por lo tanto, un testigo de la historia de la cultura, la tecnología y los modales en la mesa.

# Coffee & Deli Time

**(201) 758-7775**

**HOURS**

**6:00 am to 4:00 pm  
Monday thru Friday**

**3615 Palisade Ave. Union City**

We offer daily authentic home-made Cuban specialties as well as Deli Sandwiches, Salads and Breakfast.

**TODOS LOS PRODUCTOS SON DE BOAR'S HEAD  
FULL PRODUCTS FROM BOAR'S HEAD**





## Regresa Amaia Montero

Sí — de acuerdo con los últimos informes, Amaia Montero vuelve al escenario junto al grupo La Oreja de Van Gogh. Aquí resumimos los detalles más importantes:

### Qué se ha Confirmado.

Amaia Montero regresará como vocalista del grupo La Oreja de Van Gogh, del que fue miembro fundadora hasta 2007.

El grupo ha anunciado una gira para 2026, titulada "Tantas cosas que contar" / "So Many Things to Tell", que recorrerá varias ciudades de España.

Amaia ha emitido declaraciones expresando que se siente "de vuelta", "en casa", agradecida por el cariño del público.

Qué NO está completamente cerrado y qué hay que tener en cuenta.

Aunque ya se ha anunciado la gira de 2026, no hay muchas fechas confirmadas aún para 2025 o para una

vuelta inmediata antes de 2026. Algunos listados aún marcan "sin conciertos programados para 2025".

El guitarrista fundador del grupo, Pablo Benegas, no participará en la gira y el grupo actuará en formato cuarteto por el momento.

Aunque el regreso está anunciado oficialmente, algunas fuentes indican que aún se manejan detalles internos y que los fans deberán estar atentos a la venta de entradas.

### Conclusión.

Sí — Amaia Montero regresará al escenario, pero más concretamente como parte de La Oreja de Van Gogh en una gira que arranca en 2026.

### Quien es Amaia Montero

Amaia Montero es una reconocida cantautora española, famosa por haber sido la voz principal de La Oreja de Van Gogh y por su carrera como solista. Su estilo combina pop, baladas y rock, y su timbre vocal es uno de los más distintivos del pop en español.

Aquí tienes una mirada más profunda a su vida y algunas curiosidades interesantes:

**Biografía:** Nombre completo:

Amaia Montero Saldías.

**Fecha de nacimiento:** 26 de agosto



de 1976.

**Lugar:** Irún, Guipúzcoa, España.

**Idiomas que habla y canta:**

Español, euskera, catalán, francés, inglés e italiano.

### Carrera musical.

Fue vocalista de La Oreja de Van Gogh desde 1996 hasta 2007, cuando decidió iniciar su carrera en solitario.

En 2025, regresó oficialmente al grupo, generando gran emoción entre sus seguidores.

Ha colaborado con artistas como Álex Ubago, Alejandro Fernández y Eros Ramazzotti.

### Éxitos destacados.

Con La Oreja de Van Gogh: Cuídate, La Playa, Puedes

contar conmigo, 20 de enero

**Como solista:** Quiero ser, Caminando, Palabras, Tormenta perfecta (lanzada en 2024 tras seis años de silencio).

### Curiosidades.

**Timbre vocal único:** Su voz ha sido descrita como "instantáneamente reconocible" y "la banda sonora de una generación".

**Amores ocultos:** Ha mantenido su vida amorosa en gran parte fuera del foco mediático.

### Canción dedicada a su padre:

Uno de sus temas más emotivos fue inspirado por su relación con él.

**Educación:** Estudió en la Universidad del País Vasco y en la UNED.

### Instrumentos:

Además de cantar, toca la bandurria.

### Premios:

Ha recibido múltiples reconocimientos por su trayectoria y contribución al pop en español.

# ALFREDO'S

Tires & Auto Repair

## AIR CONDITIONING

**Special \$99.00 AND UP**

**CALEFACCION**

- MECANICA GENERAL
- ELECTRICIDAD
- AJUSTES & FRENO
- MANTENIMIENTO
- VENTA DE LLANTAS

**ASE CERTIFIED**

**615 25th Street, Union City, NJ (Corner at Central Av.)**

**alfrde57@gmail.com**

**alfredoautorepair.com**

**201.864.1749**

**ANGEL DEL MONACO BIKE CHAMPION**

**DEL MONACO BIKE**

Para comprar la bicicleta

**DEL MONACO BIKE** (201)-927-3819

delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

**ANGEL DEL MONACO**  
LA LEYENDA.  
COMENZO SUS PRIMEROS  
PINITOS POR SU AMOR AL  
CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y  
CON 10 AÑOS TENDIO A  
ENTRE PREMIOS RECOIBIDOS  
LOGRO ALCANZAR ESTAR  
EN EL LIBRO DE RECORD  
GUINNESS. SE DESTACA  
TAMBIEN POR OBRAS  
HUMANITARIAS.  
DIRECTOR PUBLICITARIO  
Y DE AHI, SU BICICLETA...

**H&M English Academy**  
Your Future. Our Commitment!

# APRENDA INGLÉS

CON LOS MEJORES PROFESORES

**HORARIOS DE CLASE:**

► **LUNES A JUEVES**  
8am a 10am - 10am a 12pm  
6pm a 8pm - 8pm a 10pm

► **SABADOS**  
9am a 12pm  
10am a 1pm  
10am a 2pm

► **DOMINGOS**  
9am a 12pm  
10am a 1pm  
10am a 2pm

**RESULTADOS 100% GARANTIZADOS**

**INSCRIPCIÓN \$0\***

\*Inscripción gratuita por tiempo limitado consulte con un asesor.

**CLASE DE PRUEBA GRATUITA**

**GRADÚATE DE BACHILLER (G.E.D)**

Llámanos para más información:  
+1 (551) 202-3613   +1 (201) 496-8124

3109 Bergenline Ave, Union City, NJ 07087  
2do Piso - Edificio Banco de America

**CLASES DESDE \$150 AL MES**



**CARMONA**  
REALTY GROUP LLC

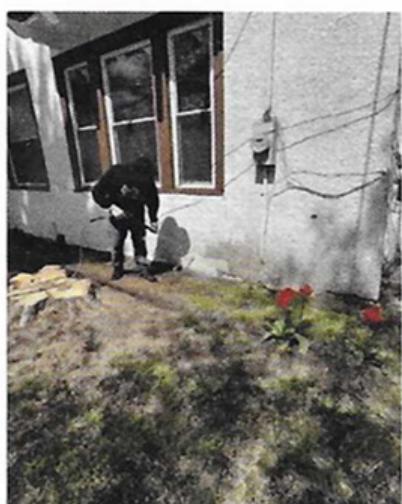
Antonio Gutierrez  
305.215-4501  
tonyhomes@aol.com

[www.tonygutierrez.com](http://www.tonygutierrez.com)

## Fair renewal Cleaning Service

- ROOF CLEANING
- HOUSE WASHING
- CONCRETE CLEANING
- FENCE WASHING
- GRAFFITI REMOVAL

ESTIMATE FREE



FAIR RENEWAL  
PRESSURE WASHING

Estimate Free

Jesus Riveros 201 737-1703

I paint houses

## SE HABLA ESPAÑOL



- \* LIMPIEZA DE TECHOS
- \* LAVADO DE CASAS
- \* LIMPIEZA DE CONCRETO
- \* LAVADO DE CERCAS
- \* REMOVER GRAFITTI

Phone: 201-543-7020  
Fax: 201-543-7020  
[www.fairrenewalnj.com](http://www.fairrenewalnj.com)

**SE PINTAN CASAS / LAVADO A PRESIÓN / ESTIMADOS GRATIS**



## LOS LECTORES NOS ESCRIBEN

PUEDES ENVIAR TU COLABORACION A:  
communications@dimensionnewspaper.com

Ciudad Santa Fe, Argentina

A quien corresponda:

El reciente triunfo del Sr. Javier Milei y su espacio político en las elecciones legislativas de 2025 marca un punto de inflexión crucial para la Argentina. Este resultado no es un hecho aislado, sino la expresión contundente de un profundo descontento ciudadano con la política tradicional y una demanda urgente de un cambio de rumbo radical.

La victoria refleja el hartazgo de una sociedad golpeada por décadas de inflación, estancamiento y falta de oportunidades. Los votantes han optado por una propuesta disruptiva, priorizando la necesidad de estabilidad económica y libertad individual por encima de otros paradigmas.

Si bien este mandato otorga una legitimidad significativa para impulsar reformas audaces, también conlleva una enorme responsabilidad. El verdadero desafío será traducir las ideas en políticas públicas efectivas que mejoren tangiblemente la vida de los argentinos, fomentando a la vez la unidad y el diálogo constructivo en un país históricamente dividido.

El camino por delante es complejo y será observado con atención. El éxito o el fracaso de esta apuesta definirá no solo el futuro del oficialismo, sino el destino de la Nación para las próximas décadas.

Muchas gracias por el espacio si publican mi carta. Atentamente,  
Ana Maria Peralta



## CODIGO GRIS

Autor: Andres Garcia

Mi esperanza es como un programa olvidado y obsoleto que se cuelga en la pantalla gris de la mañana.

Cada promesa, un archivo hermético que no se puede abrir.

**El futuro no es una flecha, es un bucle infinito**  
en el hastío de la rutina.

Soñar es saltarse las horas, sudar y despertar, si es que llegas realmente a dormir, para encontrarte nuevamente entre las brumas del **subconsciente en ese edificio negro con pasillos** como laberintos y puertas de acero muy brillantes.

**Las nubes no son de lluvia, son figuras comprimidas**  
de todo lo que pudo ser y no fue.

El sol, se píxela en amarillo, desvaneciéndose para regresar nuevamente en otro día idéntico.

No es tristeza, es la calma plana de saber que el pronóstico siempre anuncia la misma temperatura gris.

Y yo, soy solo un proceso en segundo plano esperando una señal para terminar en silencio.

**La Tinajita**  
PIZZERIA CUBANA

[www.LaPizzaCubana.com](http://www.LaPizzaCubana.com)

**ESPAQUETI SPAGHETTI**

Napolitanos Napolitanas	\$7	Jamón Ham	\$8.50
Chorizo Spanish Sausage	\$8.50	Camarones Shrimps	\$9
Langosta Lobster	\$15	Pollo Chicken	\$9.50

**LASAÑA LASAGNA**

Jamón o Picadillo  
Ham or Ground Beef \$8.50

**PAN DE AJO GARLIC BREAD 3 X \$1.50**

**APERITIVOS APPETISERS**

Empanadas Turnovers	\$2.50	Alitas de Pollo Chicken Wings	\$7
Carne, Pollo, Queso o Guayaba Beef, Chicken, Cheese or Guava	Con o Sin Picante Spicy or Mild	Alitas con Papitas Wings with Fries	\$9
Crema de Queso Cream of Cheese	\$6.50	Papas Rellenas Stuffed Potato	\$2.50
Crema Aurora Cream Aurora	\$6.50	Chicken Tenders	\$7
Crema Virginia Cream Virginia	\$6.50	Papitas Fritas French Fries	\$3.50

**JUGOS | JUICES**

Naranja Orange	\$6.50	Naranja (EN Hielo) Orange (IN ICE)	\$7
Limonada Lemonade	\$4		

**BATIDOS | SHAKES**

Mamey   Mamey Fresa   Strawberry Guanábana   Soursop	
Mango   Mango	
Trigo   Wheat	
Chocolate   Chocolate	
Mora   Blackberry	
Maracuya   Passion Fruit	

**POSTRES DESSERTS**

Flan Custard	\$4
Tres Leches 3 Milks Cake	\$5
Tiramisú Tiramisu	\$5

**La Tinajita**  
PIZZERIA CUBANA

[www.LaPizzaCubana.com](http://www.LaPizzaCubana.com)

**PIZZA FAMILIAR (Masa Cubana o Italiana)  
LARGE PIZZA (Cuban or Italian Dough)**

Napolitana Cheese	\$14	Hawaiana Hawaiian	\$20
Chorizo Spanish Sausage	\$20	Cangrejo Crab	\$24
Atún Tuna	\$22	Tocino Bacon	\$20
Pepperoni Pepperoni	\$20	Mixta Mixed	\$22
Extras Extra Toppings	\$2.99	Ajíes Peppers	\$20
		Cebolla Onions	\$20
		Hongos Mushrooms	\$20
		Piña Pineapple	\$18
		Camarones Shrimps	\$22

El producto final puede variar en apariencia de los fotos mostradas. Los precios están sujetos a cambios en cualquier momento sin previo aviso.  
Please note that the final product may vary in appearance from the photos displayed. Prices are subject to change at any time without prior notice.

**PIZZA CUBANA PERSONAL | SMALL PAN PIZZA**

Langosta Lobster	\$14	Cangrejo Crab	\$9
Napolitana Cheese	\$6	Hawaiana Hawaiian	\$7.50
Tocino Bacon	\$7.50	Camarones Shrimps	\$9
Mixta Mixed	\$8.50	Jamón Ham	\$7.50
Atún Tuna	\$8.50	Pollo Chicken	\$8
		Cebolla Onions	\$7.50
		Hongos Mushrooms	\$7.50
		SLICE DE QUESO Cheese Slice	\$3
		WE DELIVER! 201-867-4566	



### Horario:

10 AM - 5 PM Lunes  
10 AM - 6 PM Martes  
10 AM - 6 PM Miércoles  
10 AM - 5 PM Jueves  
10 AM - 7 PM Viernes  
10 AM - 5 PM Sábado  
**Cerrado el Domingo**

Disponibilidad del doctor:  
Martes, Miércoles, Viernes y  
Sábado.



**Moved to:**  
**6219**  
**Bergenline**  
**Ave, WNY.**  
**NJ 07093.**

Contact us ➔

[info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)  
[internationalopticalwny.com](http://internationalopticalwny.com)



### International Optical

6219 Bergenline Avenue  
West New York, NJ 07093

[info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

### Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

#### Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.



#### Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.