

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - SEPTIEMBRE 12 - 2024



ELON MUSK ESTARA EN EL GABINETE DEL PRESIDENTE TRUMP

KATY FREEWAY



HOUSTON TEXAS

26 CARRILES !

ITALIAN PORK CHOPS



**EL REPTIL MAS GRANDE DEL MUNDO
COCODRILO DE AGUA SALADA**



EL MONJE Y LA BANDERA

Idea Original: Andres Garcia

En un monasterio remoto en las montañas del Tíbet, vivía un monje llamado Lobsang. Desde joven, Lobsang había aprendido los principios del budismo y la importancia de la paz y la compasión. Sin embargo, su vida tranquila se vio alterada cuando las tropas chinas invadieron su tierra.

Un día, mientras Lobsang meditaba, escuchó el sonido de los tambores y los gritos de los soldados. Al salir del monasterio, vio cómo los soldados arrancaban las banderas tibetanas y las reemplazaban con banderas chinas. Lobsang sintió una profunda tristeza, pero también una determinación inquebrantable.

Decidió que debía hacer algo para mantener viva la esperanza de su pueblo. Con cuidado, Lobsang tomó una bandera tibetana y la escondió bajo su túnica. Cada noche, subía a la cima de una colina cercana y ondeaba la bandera en silencio, como un símbolo de resistencia y esperanza.

Los aldeanos, al ver la bandera ondeando en la distancia, se llenaban de valor y esperanza. Sabían que, mientras la bandera siguiera ondeando, su espíritu no sería quebrantado. Los soldados intentaron descubrir quién estaba detrás de este acto de desafío, pero Lobsang siempre lograba eludirlos.

Un día, los soldados finalmente capturaron a Lobsang. Lo llevaron ante el comandante, quien le ordenó que revelara dónde había escondido la bandera. Lobsang, con una calma serena, respondió: "La bandera está en el corazón de cada tibetano. No puedes arrancarla de allí."

Aunque fue encarcelado, el espíritu de Lobsang y su acto de valentía inspiraron a muchos. Los aldeanos continuaron ondeando banderas tibetanas en secreto, manteniendo viva la llama de la resistencia pacífica. Y así, la bandera tibetana se convirtió en un símbolo de esperanza y libertad, gracias al coraje de un monje humilde.

PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

OCUPACION Y REPRESION CHINA EN TIBET

Ocupación y anexión: En 1950, las tropas chinas entraron en el Tíbet y, tras varios enfrentamientos, el Dalái Lama se vio obligado a firmar el Acuerdo de los 17 Puntos en 1951, que oficializó la anexión del Tíbet a China.

Levantamiento de 1959: En marzo de 1959, hubo un levantamiento masivo en Lhasa, la capital tibetana, contra el dominio chino. Este levantamiento fue brutalmente reprimido, resultando en miles de muertos y la huida del Dalái Lama a India.

Represión cultural y religiosa: Desde la ocupación, el gobierno chino ha implementado políticas que buscan asimilar culturalmente a los tibetanos, restringiendo la práctica del budismo tibetano y destruyendo monasterios.

Protestas y auto-inmolaciones: A lo largo de los años, ha habido numerosas protestas y actos de resistencia, incluyendo auto-inmolaciones por parte de monjes y laicos tibetanos como forma de protesta contra la represión china.

Campos de trabajo forzado: Informes recientes indican que China ha estado forzando a cientos de miles de tibetanos a ingresar en campos de trabajo, lo que ha sido denunciado como una violación grave de los derechos humanos.



#LibertadParaLosPresosPolíticos

LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos
37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

Dimension Edición Digital

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografía: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

***Si...
lo
Primero!***



***APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!***

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



**Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

“Programa Prescolar ES GRATIS”

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros
de cuidados de niños**

El programa es de Lunes a Viernes

Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- **15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)**
- **Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda**
- **Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar**
- **Las familias tienen que vivir en Union City**

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ **Certificado de Nacimiento**
- ⇒ **Dos pruebas que vive en Union City, NJ**
- ⇒ **Informacion de Vacunas**
- ⇒ **Examen Fisico Realizado por un Medico**

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS !

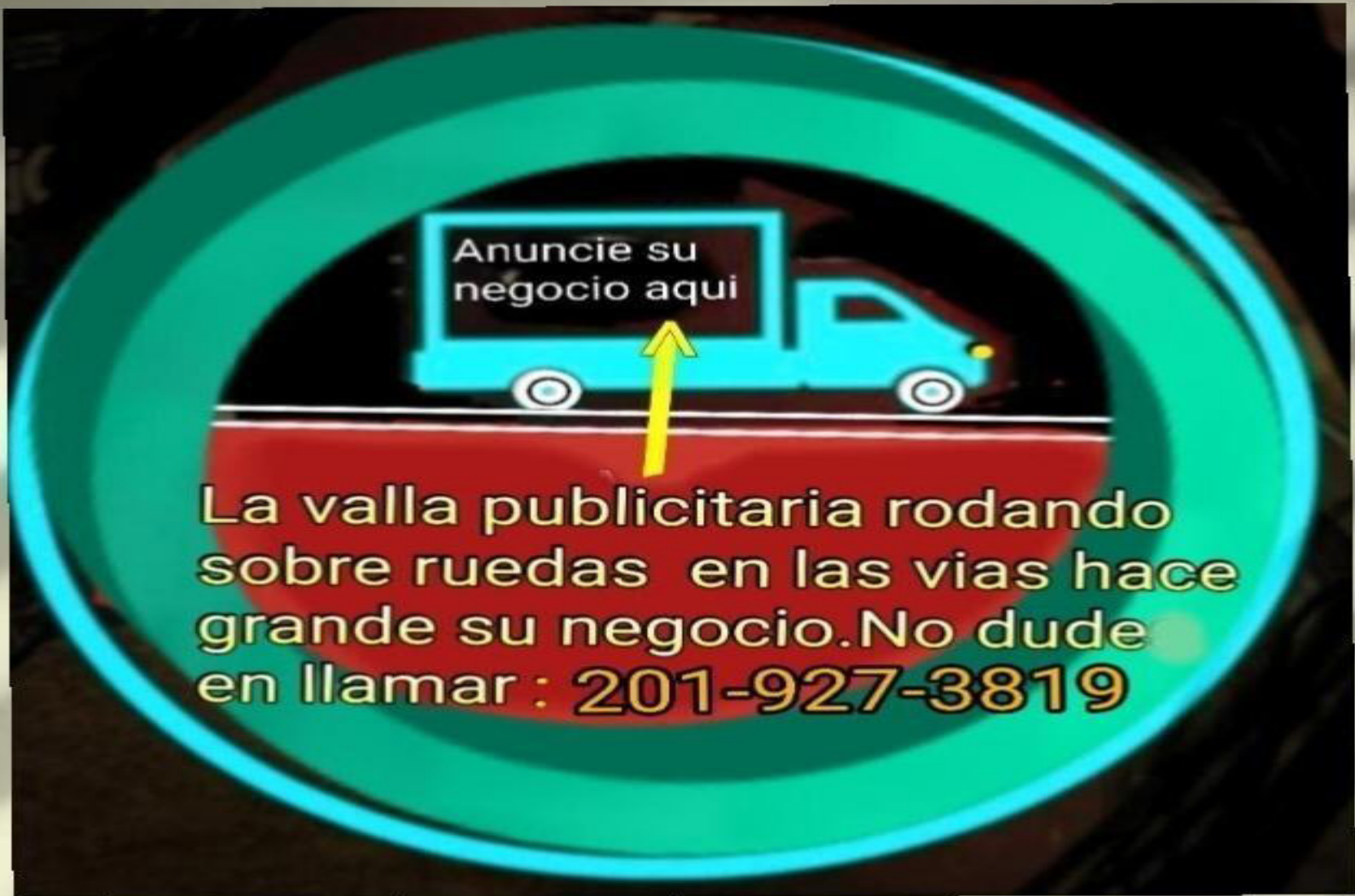
**Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.**

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

**Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee**

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

**John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board**



DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com

El reptil más grande del mundo es el cocodrilo de agua salada (*Crocodylus porosus*). Este impresionante animal puede medir entre 4.5 y 7 metros de largo, aunque se han registrado ejemplares que alcanzaron hasta 8.5 metros. Además, puede pesar entre 500 y 1000 kilogramos. Las hembras son significativamente más pequeñas, generalmente midiendo entre 2.7 y 3.5 metros y pesando mucho menos que los machos.

En términos de longevidad, los cocodrilos de agua salada pueden vivir entre 70 y 100 años en la naturaleza. Su longevidad depende de varios factores, incluyendo su entorno y la disponibilidad de alimentos.

¿Dónde vive el cocodrilo de agua salada?

El cocodrilo de agua salada (*Crocodylus porosus*) habita en una amplia variedad de entornos acuáticos en las regiones tropicales y subtropicales de Asia y Oceanía. Su hábitat incluye: Manglares costeros, Estuarios, Ríos, Lagunas costeras

Se pueden encontrar desde la costa este de la India, Sri Lanka y Bangladés, hasta Birmania, Tailandia,

Malasia, Singapur, Camboya, Vietnam, Brunéi, Indonesia, Filipinas, Palaos, Islas Salomón, Vanuatu y la costa norte de Australia

¿Qué come el cocodrilo de agua salada?

El cocodrilo de agua salada es un depredador oportunista y muy versátil en su dieta. Se alimenta de una amplia variedad de presas, incluyendo:

Mamíferos: como cerdos, monos y búfalos.

Aves: cualquier ave que pueda atrapar.

Peces: una parte importante de su dieta.

Reptiles: incluso otros cocodrilos más pequeños y serpientes.

Crustáceos: como cangrejos y otros animales acuáticos.

Estos cocodrilos son conocidos por su astucia y paciencia al cazar, esperando el momento perfecto para atacar a sus presas.

¿Cómo se reproducen los cocodrilos de agua salada?

Los cocodrilos de agua salada tienen un proceso de reproducción sexual que es bastante interesante.



Temporada de apareamiento: Generalmente ocurre entre septiembre y abril.

Cortejo: Los machos buscan varias hembras y a menudo luchan entre sí por el derecho a aparearse.

Nido: Las hembras construyen nidos en forma de montículo utilizando vegetación y barro, cerca del agua.

Puesta de huevos: La hembra pone entre 40 y 60 huevos en el nido.

Incubación: Los huevos tardan alre-

dedor de 80 días en eclosionar. Durante este tiempo, la madre protege el nido de depredadores.

Cuidado de las crías: Una vez que los huevos eclosionan, la madre ayuda a las crías a llegar al agua y las protege durante las primeras semanas de vida.

Este comportamiento demuestra el fuerte instinto maternal de las hembras, que se esfuerzan mucho en asegurar la supervivencia de sus crías.

SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO
 1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087
 201-866-0959 www.suheilartistic.com

Special Packages
 WEDDINGS, SWEET SIXTEEN
 All Kind of Events
 FREE Engagement Session

LA MARIN
 CLEANING SERVICES
 APARTMEN HOUSE OFFICE
 201-466-8836

DON'T LEAVE AN ANIMAL IN A HOT CAR!

5-10 minutes is all it takes for heatstroke to be fatal.

spca
 REGIONAL ANIMAL ADVISORY

Sí, es posible fabricar agua, aunque no es un proceso sencillo. El agua se compone de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno (H₂O).

Para crear agua, estos elementos deben combinarse en una reacción química. Sin embargo, este proceso requiere condiciones controladas y puede ser peligroso debido a la naturaleza explosiva del hidrógeno.

En la práctica, la fabricación de agua no es común debido a la abundancia de agua en la naturaleza y la complejidad del proceso. En lugar de fabricar agua, se suelen utilizar métodos de purificación y desalinización para hacer que el agua existente sea potable y segura para el consumo.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la fabricación de agua:

Reacción Química:

El agua se puede fabricar mediante una reacción química entre hidrógeno y oxígeno. Esta reacción es altamente exotérmica, lo que significa que libera una gran cantidad de energía en forma de calor y puede ser explosiva si no se controla adecuadamente.



damente.

Proceso de Electrólisis:

Aunque no es exactamente "fabricar" agua, la electrólisis es un proceso inverso donde el agua se descompone en hidrógeno y oxígeno mediante la aplicación de una corriente eléctrica. Este método se utiliza para producir hidrógeno para diversas aplicaciones industriales.

Condiciones Extremas:

En el espacio, los astronautas a bordo de la Estación Espacial Internacional (ISS) fabrican agua mediante la combinación de hidrógeno

y oxígeno generados a partir de la electrólisis del agua. Este proceso es crucial para la supervivencia en misiones espaciales de larga duración.

Producción de Agua en Marte:

En futuras misiones a Marte, se planea fabricar agua utilizando recursos locales. Una de las ideas es extraer hidrógeno del hielo de agua presente en el suelo marciano y combinarlo con oxígeno producido a partir del dióxido de carbono en la atmósfera marciana.

Desalinización: Aunque no es

fabricación de agua desde cero, la desalinización es un proceso importante para convertir agua salada en agua potable. Este método es vital en regiones donde el agua dulce es escasa.

Impacto Ambiental:

La fabricación de agua a gran escala no es práctica debido a los altos costos y el impacto ambiental asociado con la producción de hidrógeno y oxígeno. Es más eficiente y sostenible purificar y desalinizar el agua existente.

QUE CANTIDAD DE AGUA CONSUME EL PLANETA CADA DIA

El consumo de agua a nivel mundial es enorme. En promedio, se estima que la humanidad utiliza alrededor de 4 billones de metros cúbicos de agua dulce al año. Esto equivale a aproximadamente 10.958 millones de metros cúbicos por día.

Distribución del Uso del Agua

Agricultura: Representa aproximadamente el 70% del uso total de agua dulce.

Industria: Consume cerca del 20%.

Uso Doméstico: Alrededor del 10%.

Flowers & Tulips
www.flowersandtulips.com

Follow us
f t i

4308 New York ave
Union City NJ 07087
Tel: 201-430-8443

Events
For any Occasions

- weddings • baptisms
- Sweet 16 • Parties
- Funeral and More

We Do Deliveries!

Sugarman's DRUG STORE
Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED
OTC NETWORK
United Healthcare
Clover Health
Empire

OTC network accepted

• GIFTS • GIFT CARDS • RELIGIOUS ITEMS • PET SUPPLIES

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

ups

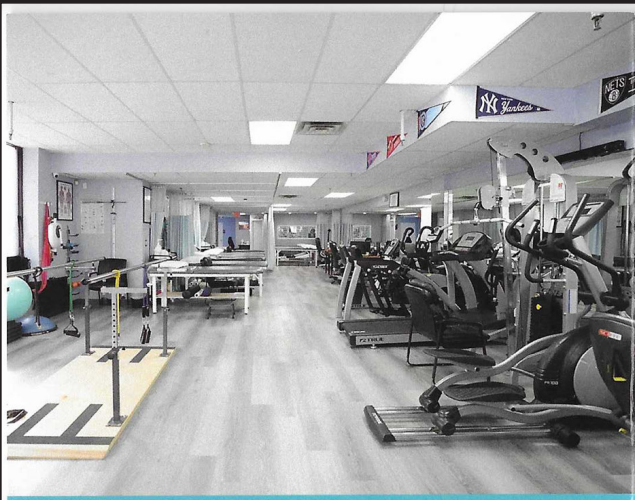
- Prescriptions
- Medical Supplies
- UPS Access Point
- Photocopies
- FAX Services

Hablamos Español
Monday - Friday
9am to 7pm
Saturday 9am to 4pm

GABRIELA BERNAT VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE, UNION CITY, NJ 07087
201-867-6705
201-867-3758
SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM

4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087
tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758



**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

📍 4801 Broadway,
Union City, NJ 07087
 ☎️ (201) 751-5000
 📞 (201) 751-5010
 ✉️ info@totalcare-pt.com
 🌐 totalcare-pt.com



TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL
THERAPY & SPORTS
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



INCONVENIENTES Y BENEFICIOS DEL CAMBIO DE HORARIO EN USA.

El cambio de horario en Estados Unidos, conocido como horario de verano (Daylight Saving Time, DST), tiene tanto beneficios como inconvenientes. Aquí te dejo un resumen de ambos:

Beneficios:

Ahorro de Energía: Se reduce el uso de electricidad al aprovechar más horas de luz natural¹.

Actividades al Aire Libre: Las tardes más largas fomentan actividades al aire libre y el turismo².

Seguridad Vial: La luz adicional en la tarde puede reducir el número de accidentes de tráfico².

Productividad: Algunas personas encuentran que la luz adicional mejora su estado de ánimo y productividad³.

Inconvenientes:

Alteraciones en el Sueño: El cambio puede causar insomnio, fatiga y otros problemas de salud similares al 'jet lag'⁴.

Impacto en la Salud Mental: Cambios en el estado de ánimo y aumento del estrés debido a la alteración del reloj biológico⁴.

Efectos Económicos: Algunos comerciantes argumentan que el cambio de horario afecta negativamente sus negocios, ya que deben ajustar

sus horarios de operación.

Confusión y Ajustes: La necesidad de ajustar relojes y rutinas puede ser molesta y causar confusión.

En resumen, mientras que el horario de verano tiene ventajas significativas, especialmente en términos de ahorro de energía y actividades al aire libre, también presenta desafíos relacionados con la salud y la economía.

Curiosidades del cambio de horario en USA

Aquí tienes algunas curiosidades sobre el cambio de horario en Estados Unidos:

Origen Histórico: El concepto de horario de verano se remonta a la Primera Guerra Mundial, cuando Alemania y Austria fueron los primeros en implementarlo en 1916 para ahorrar combustible

En Estados Unidos, se estandarizó en 1966 con la Ley de Tiempo Unificado.

Benjamin Franklin: Aunque no fue el creador del horario de verano, Benjamin Franklin mencionó la idea en una carta satírica en 1784,



sugiriendo que se dispararan cañones para despertar a la gente temprano y aprovechar la luz del día¹².
Excepciones: No todos los estados y territorios de EE.UU. siguen el horario de verano. Arizona (excepto la Nación Navajo), Hawái, Samoa Americana, Guam, las Islas Marianas del Norte, Puerto Rico y las Islas Vírgenes no lo observan.

Cambio Reciente:

En 2007, el presidente George W. Bush extendió el horario de verano cuatro semanas más, comenzando el segundo domingo de marzo y terminando el primer domingo de noviembre.

Mitos y Realidades: Un mito común es que el horario de verano fue adoptado para dar a los agricultores más tiempo de luz solar para trabajar, pero en realidad, se implementó principalmente para ahorrar energía.

Impacto del cambio de horario en la industria aérea y ganadera.

Industria Aérea

Coordinación de Horarios: La industria aérea opera principalmente en tiempo universal coordinado (UTC), lo que ayuda a minimizar los problemas asociados con el cambio de horario¹. Sin embargo, las aerolíneas deben ajustar los horarios de descanso de los pilotos y la programación de vuelos para mantener la seguridad y la eficiencia.

Planificación y Reportes:

Los informes meteorológicos y la planificación de vuelos se realizan en UTC, lo que facilita la gestión de operaciones a pesar de los cambios de horario². Esto asegura que los vuelos puedan operar sin interrupciones significativas.

Industria Ganadera

Rutinas de los Animales: Los cambios de horario pueden afectar las rutinas de alimentación y ordeño de los animales, lo que puede

causar estrés y afectar la producción.

Los animales no se adaptan fácilmente a los cambios en el horario, lo que puede llevar a una disminución en la eficiencia.

Productividad:

Aunque el horario de verano puede ofrecer más luz diurna para trabajar, algunos estudios sugieren que el fin del horario de verano puede beneficiar a la agricultura al reducir el estrés en los animales y mejorar la productividad general

Todos los países del mundo cambian la hora

No, no todos los países del mundo cambian la hora. Aquí tienes un resumen de cómo se maneja el cambio de horario en diferentes regiones:

Países que Cambian la Hora

Norteamérica y Europa: La mayoría de los países en estas regiones, incluyendo Estados Unidos, Canadá y casi toda Europa, observan el horario de verano.

Oceanía: Algunos estados de Australia y Nueva Zelanda también cambian la hora.

América del Sur: Países como Chile y Paraguay observan el horario de verano, aunque no es común en toda la región.

Medio Oriente: Algunos países como Israel y Líbano también cambian la hora.

Países que No Cambian la Hora

África y Asia: La mayoría de los países en estas regiones no observan el horario de verano.

América del Sur y Australia: Algunas partes de estas regiones no cambian la hora.

Europa: Países como Islandia, Turquía, Bielorrusia y Rusia no observan el horario de verano.

El cambio de horario es una práctica que varía mucho según la región y las políticas locales.

TODO EN COMPUTADORAS

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER

ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist

f: 201-926-9775

e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER

ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA

100% SATISFACCIÓN GARANTIZADA

TÉCNICOS CERTIFICADOS

'Persecution of Donald Trump' Looks at Political Prosecutions of Trump

Newsmax's documentary series "Newsfront" is set to premiere its latest episode Sunday detailing how former President Donald Trump, his aides, and supporters allegedly have been illegally targeted and maligned by a weaponized Department of Justice and rogue district attorneys.

"The Persecution of Donald Trump," written and directed by award-winning filmmaker Jack Thomas Smith, carefully examines the unprecedented indictments and civil cases slung at the former president during the height of the 2024 election season. Featuring exclusive interviews from Dick Morris, Rudy Giuliani, and Sebastian Gorka, among others, the episode airs Sept. 8 at 9 p.m. ET.

"The Democrats and the left are trying everything they can to stop President Trump from winning the 2024 presidential election," Smith said, noting that every day Trump is forced to be in court is keeping him off the campaign trail. "For whatever reason, the left and the Democrats have been terrified of this man since he first came down the esca-



tor in 2015. They have tried to destroy him personally, financially, and politically."

The segment, which also features exclusive interviews with former New York Police Department Commissioner Bernard Kerik and Newsmax host and former Rep. Michael Grimm, R-N.Y., includes a careful examination of the unprecedented indictments and civil cases against Trump and the prosecutions, convictions, and imprisonment of his aides and supporters.

"They decided that the best way to stop him from winning the 2024 presidential election is by trying to put him in jail. This is a political persecution not only against former President Trump but against his aides and supporters," Smith added.

"Newsfront" is a documentary news TV series produced by Newsmax, which focuses on politics, current events, and human interest stories, dealing with sensitive topics and important issues Americans care about.

We craft each episode cinematically to draw the viewer in and captivate their attention," co-executive producer Mandy Del Rio said. "We're storytellers of truth and accuracy. We don't get into 'what ifs,' conspiracies, or anything that cannot be proven."

About NEWSMAX TV:
NEWSMAX is the fastest-growing cable news channel in America!

Find Newsmax channel in your home via cable and satellite systems.

Watch Newsmax+ on your home TV app or smartphone and watch it anywhere!

Try it for FREE – See More Here: [NewsmaxPlus.com](https://www.NewsmaxPlus.com)



NATIONAL REHAB

HOTLINE

866-210-1303

CLEAR CHANNEL

UNITED AGAINST HUMAN TRAFFICKING

LET THEM BE HEARD

1-888-3737-888

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING RESOURCE CENTER HOTLINE

CARMONA REALTY GROUP LLC

Antonio Gutierrez
305.215-4501
tonyghomes@aol.com

www.tonygutierrez.com



These Italian Pork Chops are so filled with flavor, you might not ever want another version of pork! Seriously. Not only is the meat out-of-this-world tender, juicy, and nowhere close to being dry and dull, but it is soaking in a veggie-filled, zesty, tangy sauce that will blow your mind every time! Another perk is that it's cooked up in your pressure cooker, so it's quick and quite easy to make, too!

Do you understand what we mean now?

Our Italian Pork Chops are tough to beat. And we love knowing that you'll get to enjoy all of their loveliness soon!

Ingredients:

- * 6 pork chops, boneless
- * 1/2 teaspoon salt, plus more, to taste
- * 1/4 teaspoon black pepper, plus more, to taste.
- * 2 teaspoons garlic powder
- * 2 tablespoons olive oil
- * 1/2 cup vegetable or chicken broth
- * 1 cup onion, diced
- * 4 cloves garlic, minced
- * 2 medium zucchinis, halved lengthwise and cut crosswise into 1-inch pieces
- * 2 cups mushrooms, sliced
- * 2 (14.5-ounce) cans diced tomatoes
- * 2 tablespoons balsamic vinegar
- * 2 teaspoons dried Italian seasoning
- * 1 bay leaf
- * 1 tablespoon cornstarch
- * 1 tablespoon cold water
- fresh parsley, to taste, optional, chopped, for garnish

Directions

Step 1 -

Season the pork chops to taste with the salt and the pepper and 2 teaspoons of the garlic powder.

Step 2 -
Turn on the pressure cooker and select "sauté" mode and adjust the heat to "more."

Step 3 -
When the pressure cooker is hot, add the oil.

Step 4 -
Add the pork chops to the oil and sear on both sides until lightly golden. Transfer the pork chops to a plate.

Step 5 -
Add the broth to the pressure cooker and use a wooden utensil with a flat head to scrape all the stuck bits off the bottom of the pot.

Step 6 -
Return the pork chops to the pressure cooker.

Step 7 -
Add the onion, the minced garlic, the zucchinis, the mushrooms, the diced tomatoes, the balsamic vinegar, the Italian seasoning, the bay leaf, 1/2 teaspoon of the salt, and 1/4 teaspoon of the pepper to the pork chops. Do not mix.

Step 8 -
Secure the lid on the pressure cooker and close the pressure release valve.

Step 9 -
Select "pressure cook" and adjust the cooking time to 2 minutes.

Step 10 -
Let the pressure release on its own for 8 minutes.

Step 11 -
Carefully turn the vent to "venting," to release any extra pressure that might still be in the pressure cooker.

Step 12 -
Press "cancel," remove the lid, and discard the bay leaf from the pork chop mixture.

Step 13 -
Use a slotted spoon to transfer the chops to a plate and cover loosely with foil to keep warm.

Step 14 -
Mix the cornstarch with the cold water in a small bowl.

Step 15 -
Select "sauté" on the pressure cooker and adjust to "normal."

Step 16 -
Add the cornstarch mixture to the sauce in the pressure cooker and mix to combine.

Step 17 -
Cook the sauce, stirring occasionally, until it slightly thickens, about 2-3 minutes.

Step 18 -
Return the chops to the sauce.

Step 19 -
Serve the pork chops and the veggies drizzled with the sauce and garnished with the parsley.

SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD #1

Si ve algo sospechoso, llame al Departamento de Policía de Union City.

201-865-1111



Ve Algo - Diga Algo

Comuníquese con el Departamento de Policía de la Ciudad de Union City: 201-865-1111



**SUMMER
PROMO
\$50 Off**



**Todos los contratos para
decoraciones y otros
servicios tendrán \$50 off
Durante todo el verano**

Importante

**El Evento puede ser celebrado
en cualquier fecha del año.**



LLAMA YA Y RESERVA

551-347-6544

@decoeventos_natura_official

Natura D'ecoeventos f

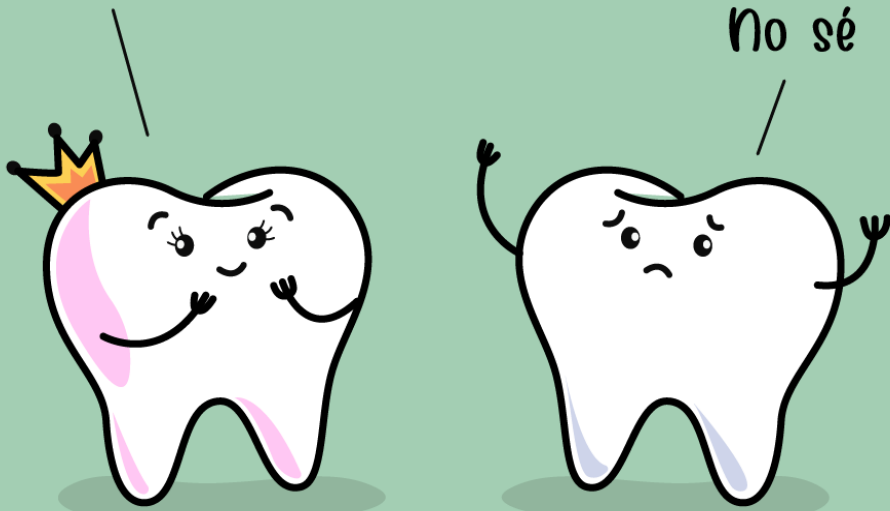
¿Por qué las focas del circo miran siempre hacia arriba?

Porque es donde están los focos.



¿Para qué fue una reina al dentista?

No sé



Para ponerse una corona.

HUMORISMO



Por: **Francisco Bernal**

Intermitente
—Niño, sal del coche y mira si funciona el intermitente.

—Ahora sí, ahora no, ahora sí, ahora no, ahora sí, ahora no...

JAJAJAJA

El de los gentilicios

—Oye, ¿sabes cómo se llaman los habitantes de Barcelona?

—Hombre, pues todos no.

JAJAJAJA

El del tiempo

—¿Cuánto cuesta alquilar un coche?

—Depende del tiempo.

—Vale, pongamos que llueve.

JAJAJAJA

El de la foca

—¿Qué le dice la foca a su madre?
I love you, mother foca.

JAJAJAJA

El de las fresas

—¿Dónde vas, Antonio?

—A por estiércol para las fresas.

—¿Pero por qué no te las comes con nata, como todo el mundo?

JAJAJAJA

Uno de médicos

—Doctor, tengo todo el cuerpo cubierto de pelo. ¿Qué padezco?

—Padece uzté un ozito.

JAJAJAJA

Yo soy Juan

Un matón de metro noventa y

casi cien kilos de peso entra en el bar, le da un puñetazo a la barra y pregunta con voz amenazante:

—¿QUIÉN ES JUAN?

Un tipo delgadito y bajito se levanta de una de las mesas, apurando su cerveza, y contesta.

—Yo soy Juan, ¿pasa algo?

El matón agarra a Juan, lo saca del bar y le pega una paliza. Juan vuelve a entrar en el bar. Cojeando. Con toda la cara y la camisa manchada de sangre. A pesar de que le duele respirar, se está riendo, muy flojito.

—He engañado a ese estúpido -dice-. Yo no soy Juan.

JAJAJAJA

El del chiste bueno

- El otro día tu mujer me contó un chiste tan bueno que de la risa me caí de la cama.

JAJAJAJA

El del bus

—Buenas, ¿cuánto cuesta el bus?

—Un euro.

—¿Pues que se bajen todos, que me lo quedo!

JAJAJAJA

El de la isla

—A mí me gustaría vivir en una isla desierta.

—A mí también.

—¡Joder! ¡Ya empezamos a llenarla!

JAJAJAJA



Existe una autopista con 26 carriles en Texas. Se llama Katy Freeway y está ubicada en Houston. Esta autopista es parte de la Interestatal 10 (I-10) y es una de las más anchas del mundo. La ampliación a 26 carriles se completó en 2008.

¿Por qué se necesitaban tantos carriles?

La ampliación de la Katy Freeway a 26 carriles se realizó para abordar varios problemas:

Congestión del tráfico: Houston es una de las ciudades más grandes de Estados Unidos y experimenta un alto volumen de tráfico. La ampliación tenía como objetivo reducir la congestión y mejorar el flujo vehicular.

Crecimiento poblacional: La región de Houston ha experimentado un rápido crecimiento poblacional, lo que ha aumentado la demanda de infraestructura vial.

Facilitar el transporte de mercancías: La I-10 es una ruta importante para el transporte de mercancías a nivel nacional. Ampliar la autopista ayuda a facilitar el movimiento de bienes y servicios.

Seguridad: Con más carriles, se pueden gestionar mejor los incidentes de tráfico y reducir el riesgo de accidentes.

Desarrollo económico: Mejorar la infraestructura vial puede atraer inversiones y fomentar el desarrollo económico en la región.

La ampliación de la Katy Freeway a 26 carriles tomó aproxima-

damente 5 años en completarse. El proyecto comenzó en 2003 y se finalizó en 2008.

¿Cuál fue el costo total del proyecto?

La ampliación de la Katy Freeway a 26 carriles tuvo un costo total de aproximadamente 2,800 millones de dólares.

¿Cuánto tráfico vehicular maneja la autopista ahora?

La Katy Freeway maneja un tráfico diario promedio de aproximadamente 220,000 vehículos¹². Esta cifra refleja la importancia de la autopista para la movilidad en la región de Houston.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la Katy Freeway en Texas:

La autopista más ancha del mundo:

La Katy Freeway, que es parte de la Interestatal 10, es conocida

por ser la autopista más ancha del mundo.

En su punto más amplio, tiene un total de 26 carriles.

Extensión y tráfico: La autopista se extiende aproximadamente 26 millas (unos 42 kilómetros) desde el centro de Houston hasta el suburbio occidental de Katy³. Maneja un tráfico diario promedio de más de 219,000 vehículos.

Historia y construcción: La construcción de la Katy Freeway comenzó en la década de 1950 como parte del sistema de carreteras interestatales desarrollado por el presidente Dwight D. Eisenhower.


Ha pasado por varias expansiones para acomodar el creciente tráfico de Houston.

Impacto en el tráfico: A pesar de su gran número de carriles, la autopista sigue experimentando congestión debido a la demanda inducida, lo que significa que aumentar la capacidad de la carretera anima a más personas a conducir.



988
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Read Diverse Books

FOLLOW US:
 @bookhavenbooks

Book Haven BOOKS
 AMPLIFYING DIVERSE STORIES
 Latina Owned Online Bookstore
 WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM

Axia | OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY
 WOMEN'S HEALTH

Sandra Giron, MD
 Bryan Pablo, MD
 Helen Yuan, MD
 Rocio Villeda Gonzalez, MD
 David Kinraich, DO

axiawh.com

Glenpointe Centre West
 500 Frank W. Burr Boulevard
 Suite 110
 Teaneck, NJ 07666
 P: (201) 968-1800
 F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue
 Suite 205
 Clifton, NJ 07013
 P: (862) 238-8100
 F: (866) 868-3834

158 14th Street
 Hoboken, NJ 07030
 P: (201) 623-3999
 F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue
 North Bergen, NJ 07047
 P: (201) 869-5488
 F: (866) 868-3834



ARTRITIS EN PERROS MAYORES



La artritis en los perros es una condición dolorosa que afecta las articulaciones, y es más común en perros mayores. Aquí tienes algunos de los síntomas más comunes:

Reducción de la movilidad: Los perros pueden mostrar menos interés en moverse o jugar.

Dolor o protuberancias en las extremidades: Puedes notar que tu perro tiene dolor al tocar ciertas áreas o que hay hinchazón.

Deformidad en las extremidades: Las articulaciones pueden parecer anormales o deformadas.

Inactividad y bajo estado de ánimo: Los perros con artritis pueden parecer más tristes o menos activos de lo habitual.

Cojera: Es común que los perros cojeen o tengan dificultad para caminar.

Pérdida de peso: La falta de actividad y el dolor pueden llevar a una pérdida de peso.

Crujido en las articulaciones: Puedes escuchar un crujido cuando tu perro se mueve.

Si notas alguno de estos síntomas en tu perro, es importante llevarlo al veterinario para un diagnóstico y tratamiento adecuado. La artritis puede ser manejada con medicamentos, cambios en la dieta y ejer-

cicio moderado para mejorar la calidad de vida de tu mascota.

¿Cómo puedo ayudar a aliviar el dolor de mi perro con artritis?

¿Tienes algunas formas de ayudar a aliviar su dolor y mejorar su calidad de vida:

Medicamentos: Consulta con tu veterinario sobre medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) y otros analgésicos que pueden ayudar a reducir el dolor y la inflamación.

Suplementos: Los suplementos como la glucosamina y la condroitina pueden ayudar a mejorar la salud de las articulaciones.

Dieta y Peso: Mantener un peso saludable es crucial. Una dieta balanceada y controlada puede reducir la presión sobre las articulaciones.

Ejercicio Moderado: El ejercicio suave y regular, como caminatas cortas, puede mantener las articulaciones móviles sin causar demasiado estrés.

Terapia Física: La fisioterapia y la hidroterapia pueden ser muy beneficiosas para mejorar la movilidad y reducir el dolor.

Camas Ortopédicas: Proporciona

una cama ortopédica para que tu perro pueda descansar cómodamente y reducir la presión sobre las articulaciones.

Masajes y Calor: Los masajes suaves y las compresas calientes pueden aliviar el dolor y la rigidez.

Acupuntura: Algunos perros responden bien a la acupuntura, que puede ayudar a aliviar el dolor y mejorar la movilidad.

Recuerda siempre consultar con tu veterinario antes de iniciar cualquier tratamiento para asegurarte de que sea seguro y adecuado para tu perro.

La acupuntura para perros es una práctica que se está volviendo cada vez más popular como complemento a la medicina veterinaria convencional.

Aquí tienes algunos puntos clave sobre cómo funciona y sus beneficios:

¿Qué es la acupuntura para perros?

La acupuntura es una técnica de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo para estimular la curación y el alivio del dolor. En los perros, se utiliza para tratar una variedad de condiciones de salud, especialmente aquellas relacionadas con el dolor crónico y la inflamación.

Beneficios de la acupuntura en perros

Alivio del dolor: Es especialmente efectiva para tratar la artritis y otras enfermedades articulares degenerativas.

Mejora de la movilidad: Ayuda a reducir la rigidez y mejora la movilidad en perros con problemas locomotores.

Reducción de la inflamación: Puede ayudar a controlar procesos inflamatorios crónicos y degenerativos.

Tratamiento de enfermedades neurológicas: Se ha utilizado para tratar afecciones como la epilepsia idiopática.

Apoyo en tratamientos de cáncer: Puede aliviar los efectos secundarios de los tratamientos contra el cáncer, como las náuseas y la fatiga.

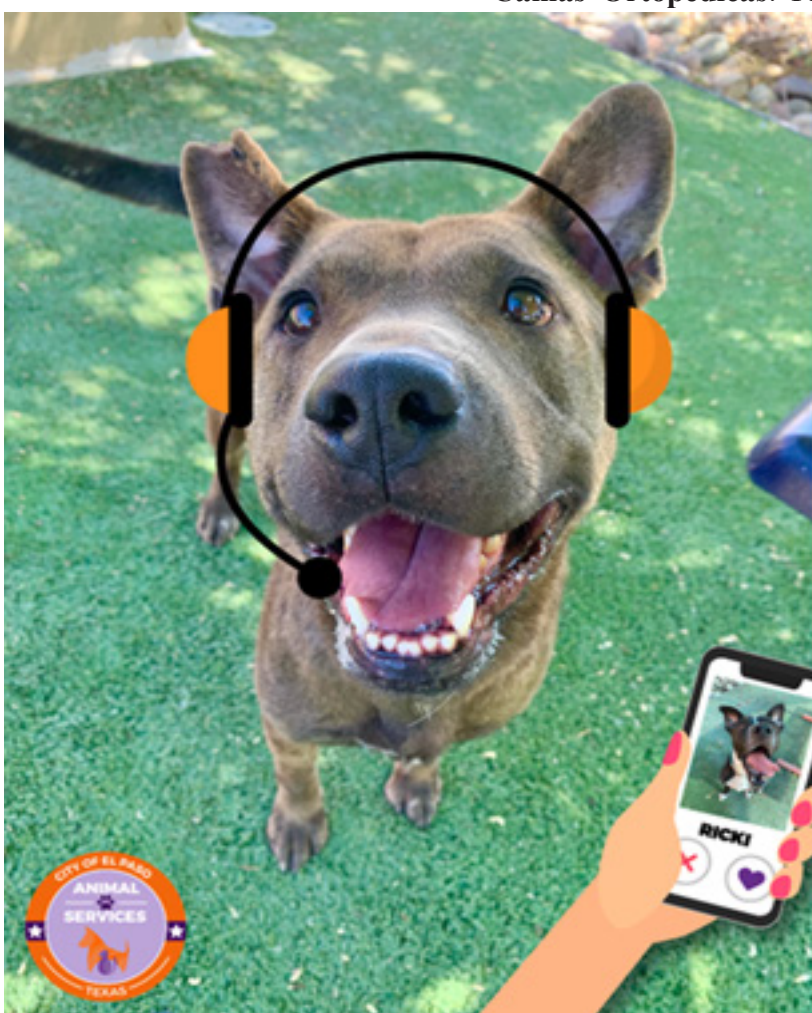
Problemas gastrointestinales y de la piel: También puede ser útil para tratar problemas digestivos y afecciones cutáneas.

¿Cómo se realiza una sesión de acupuntura?

Durante una sesión de acupuntura, un acupuntor veterinario certificado inserta agujas finas en puntos específicos del cuerpo del perro. Estas agujas permanecen en su lugar durante un período de tiempo determinado, generalmente entre 15 y 30 minutos. Muchos perros se muestran relajados durante y después de la sesión.

Consideraciones

Es importante que la acupuntura sea realizada por un veterinario certificado en acupuntura para asegurar la seguridad y efectividad del tratamiento. Siempre consulta con tu veterinario antes de iniciar cualquier tratamiento alternativo para tu mascota.



FIND LOVE ONLINE

virtual adoption event!

HOW TO ADOPT

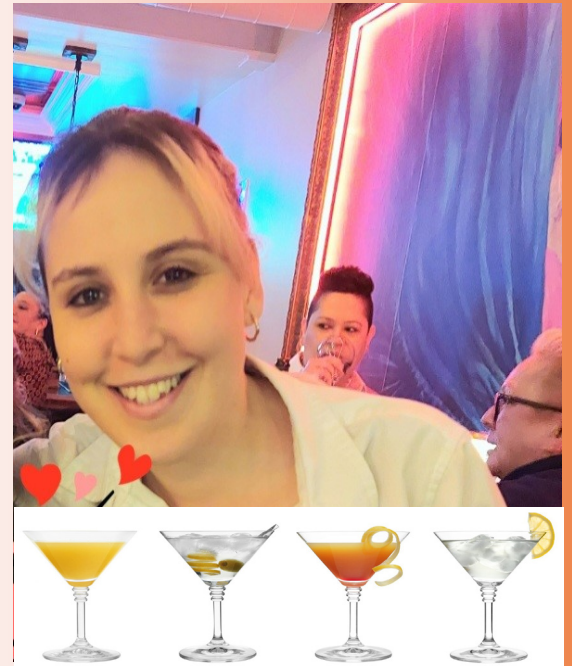
- 1 View our available pets on our website or Facebook page
- 2 Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3 Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you





Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

☎ 551-309-9250
✉ larfa3@gmail.com
📷 laubar_bc
📍 NJ & NYC



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**





SALVYCUB
LA CASONA
 CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE
 RESTAURANT
 EST. 2002

CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE

DOWNLOAD OUR FULL MENU

201-402-4696
 414 38th St, Union City, NJ 07087
 www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY
 LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH

OR ORDER DIRECTLY ON
 LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,
 Union City, NJ 07087
 Menu: lacasonanj.com**

FREE DELIVERY **FREE DELIVERY** **FREE DELIVERY** **FREE DELIVERY** **FREE DELIVERY** **FREE DELIVERY**

OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

CONOCIENDO EL SALVADOR

Conociendo El Salvador

Ubicación y Geografía

El Salvador, oficialmente conocido como la República de El Salvador, es el país más pequeño y densamente poblado de América Central. Limita al noreste con Honduras, al noroeste con Guatemala y al sur con el Océano Pacífico¹. Su capital y ciudad más grande es San Salvador.

Historia

El Salvador tiene una rica historia que incluye la civilización maya y la colonización española. El país declaró su independencia de España el 15 de septiembre de 1821. Durante el siglo XX, El Salvador sufrió una guerra civil que duró desde 1980 hasta 1992, dejando una profunda huella en su sociedad.

Cultura:

La cultura salvadoreña es una mezcla de influencias indígenas y españolas. Las pupusas, un plato tradicional hecho de masa de maíz rellena de queso, frijoles o carne, son un símbolo nacional¹. Además, el país celebra numerosas festividades religiosas y culturales a lo largo del año.

Economía

Históricamente, la economía de El Salvador se ha basado en la agricultura, especialmente en la producción de café². Sin embargo, en las últimas décadas, el sector de servicios ha ganado importancia.

El país también ha adoptado el dólar estadounidense como su moneda oficial desde el año 2001.

Turismo

El Salvador es conocido como la "Tierra de los Volcanes" debido a su alta actividad volcánica. Lugares como el Parque Nacional El Boquerón y el Lago de Coatepeque son destinos populares para los turistas³. Además,

sus playas en la costa del Pacífico son ideales para el surf y otras actividades acuáticas.

Desafíos Actuales

El Salvador enfrenta varios desafíos, incluyendo la violencia de pandillas y la desigualdad económica. Sin embargo, el gobierno ha implementado diversas medidas para mejorar la seguridad y fomentar el desarrollo económico

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre El Salvador:

El Salvador es un país con muchas curiosidades, entre ellas:

Es la capital más antigua de Centroamérica.

Fue el lugar donde se presentó la primera candidatura presidencial de una mujer en Hispanoamérica.

Es la cuna de la "Pompeya de las Américas".

Es un país montañoso y volcánico, con una gran cadena de volcanes que cruza el país de este a oeste.

El clima es cálido y húmedo en las costas y tierras bajas, y templado y sano en las alturas del interior.

Las tradiciones más comunes son las fiestas patronales de los pueblos, bailes, grupos de música regional, comida típica, instrumentos y música propia del café salvadoreño.

Entre las atracciones más populares se encuentran el Parque Nacional El Boquerón, el volcán Santa Ana, la playa El Tunco, la Iglesia El Rosa-

rio, el Lago Coatepeque, la Puerta del Diablo, el Parque Arqueológico Joya De Cerén y el Parque Nacional Cerro Verde.

La Tierra de los Volcanes:

El Salvador es conocido como "La Tierra de los Volcanes" debido a que tiene más de 20 volcanes, de los cuales dos están activos: el San Miguel y el Izalco.

El Nombre:

El nombre "El Salvador" fue dado por el conquistador español Pedro de Alvarado en honor a Jesucristo, "El Salvador".

Cambio de Moneda:

En 2001, El Salvador adoptó el dólar estadounidense como su moneda oficial, reemplazando al colón salvadoreño.

La Guerra del Fútbol:

En 1969, El Salvador y Honduras tuvieron un conflicto armado conocido como "La Guerra del Fútbol", que coincidió con un partido de clasificación para el Mundial de 1970.

El Cerro Pital:

El punto más alto de El Salvador es el Cerro Pital, que se encuentra a 2,730 metros sobre el nivel del mar y está ubicado en la frontera con Honduras.

Parque Nacional El Imposible:

Este parque nacional es uno de los más importantes del país y su nombre proviene de un paso montañoso que era extremadamente difícil de cruzar. **Diversidad de Tortugas:** En las costas de El Salvador se pueden encontrar cuatro especies de tortugas marinas: la tortuga Carey, la tortuga verde, la tortuga golfina y la tortuga laúd.



NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

Cuba y el PCC:

La hipocresía traducida como delito

(Editado de CubaNet)
Original: Albereto Mendez

Los miembros del Partido son, penalmente hablando, autores directos y no cómplices de la crisis humana en el país.

PUERTO PADRE, Cuba.-

Abocándose a una crisis humana de impredecibles consecuencias, Cuba sufre una crisis económica con inflación en espiral hasta hoy indetenible. Esa emergencia es notoria no sólo en la quiebra monetaria, sino también en las graves fracturas sociales de origen político.

Tal panorama constituye una situación de peligro agravado por la carencia, encarecimiento o insuficiencia de alimentos, medicinas, agua potable, servicios médicos, de generación de energía eléctrica, falta de combustibles, de acciones para la eliminación de desechos urbanos, que, por acumulación, se convierten en generalizados hospederos de plagas en todo el país, multiplicándose de una fase a otra desde insectos hasta roedores por la ausente aplicación de plaguicidas, con los consecuentes riesgos de proliferación de transmisores de enfermedades que, incluso, no siendo mortales de origen, en progresión, por necesidad, derivan en graves o letales en una población hambreada.

Ante esa situación adversa ya pronosticable tan temprano como en 2019, jefes principales del Partido Comunista de Cuba (PCC), “único”, según la Constitución, con Miguel Díaz-Canel al frente, rebaja-

ron la crisis a la vista cual si fuera una situación “coyuntural”, según advertimos en el artículo “De los cuatro puntos del General a la coyuntura de Díaz-Canel”, publicado en este sitio en septiembre de 2019, en el que expresamos: “Parco allá, locuaz acá, extemporáneo acullá, trayendo ejemplos geométricos, el de la hipotenusa y la suma de los catetos a la crisis agravada que ahora viven los cubanos, Díaz-Canel procura administrar de cerca lo que llama situación coyuntural”.

¿Y la “estrategia” del PCC?

Los “estrategas” del PCC, proyectando “soberanía alimentaria”, diseñaron una ley, discursos, recorridos por los campos, visitas a campesinos y cooperativas, reuniones y



asambleas, pero no cumplieron con lo imprescindible: asignar financiamiento —cuando todavía tenían dinero— a la producción de alimentos de origen agropecuario y frutícola-forestal, y avizorando la crisis por llegar, priorizando las plantaciones perennes, los pastos y forrajes de corte, resistentes para la alimentación del ganado vacuno, ovino y caprino, que pueden alimentarse y prosperar con buena yerba, sin costosos piensos importados como sí exige la producción avícola y porcina. Pero no lo hicieron.

Y como no se puso dinero sobre la tierra, hoy no tenemos carne, leche, quesos, mantequilla o helados;

ni plátanos de vianda ni de fruta, ni guayabas, ni papayas, ni árboles maderables intercalados en esos sembrados que debieron ser, para dar “un vaso de leche”, según dijo el general Raúl Castro en 2008, pero siguen siendo marabú, matorrales impenetrables; y, ¡ni qué decir...!, tampoco tenemos maíz, que es el grano base, número uno en la formulación de piensos avícolas y porcinos, como tampoco tenemos arroz ni frijoles. O sí, ¡cómo no... hay!

De todos esos productos hay en Cuba, los produjeron quienes tuvieron dinero y valor para arriesgarlo invirtiendo capital en la producción agropecuaria, pero como estamos en el torbellino de una espiral inflacionaria, si inflado es el precio de las siembras inflado será el precio de las cosechas. Los del campo son productos caros, como carísimos son los de la ciudad, fuera del alcance de los humildes que dice el PCC prot

Los fracasos

Y este de la producción alimentaria, sólo es un ejemplo de los fracasos del PCC, uno de los muchos que duelen, porque duele en el estómago de los cubanos, de los que padecen hambre en Cuba, pero sobre todo, más que el fracaso en la producción de alimentos, de la salud y el saneamiento público, más que el fracaso de sus políticas públicas y el fiasco de la construcción de la “sociedad socialista” en Cuba, el mayor fracaso para el PCC es la disidencia de sus propios militantes, algunos integrantes del Comité Central, que es el organismo de dirección superior de los comunistas entre congresos.

Y recuérdese que en Cuba, la palabra “disidente” es sinónimo de “contrarrevolucionario”, de “gusa



no”. Pero no. Esos “disidentes” del PCC no son contrarrevolucionarios. Son “revolucionarios” utilitarios, económicos, entiéndase, aprovechados. Hoy viven en Estados Unidos. Pero prosiguen siendo tan comunistas económicos, compréndase hipócritas, como lo fueron en Cuba, al menos, los que yo conozco.

El PCC se dice “fuerza política dirigente superior” de todos los cubanos, sí, “de la sociedad y del Estado”, y algunos de sus militantes dirigieron departamentos o secciones en el Comité Central, o fueron primeros secretarios en provincias, municipios, comités o meros núcleos en granjas, cooperativas, industrias, comercios, hospitales, unidades militares, policiales o de cárceles y prisiones. Por ello, penalmente hablando, son autores directos y no cómplices de la crisis humana abocándose ya en Cuba.

Luego de estos “revolucionarios” o comunistas económicos haber maldecido, vilipendiado y escupido al “imperialismo yanqui”, ahora huyen a Miami o, si muy marcados están por su pasado, buscan cualquier ciudad de Estados Unidos donde escabullirse, mientras que los que se quedan en Cuba con la billetera abultada —y habría que ver cómo, si mediante cohechos u otros delitos—, entonces tirando el carné rojo, o utilizándolo como patente de corso, se hacen comerciantes o empresarios, utilizando inmuebles expropiados a sus legítimos dueños. Esa es la raíz del fracaso de la ideología comunista en Cuba y del PCC: La hipocresía traducida como delito.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Superintendente

Asistente

Secretario de la Junta/

Administrador de

Asistente de la

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

de Escuelas

Superintendentes

Director de Facilidades

Negocios

Superintendente

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO

Elon Musk Acepta Dirigir El Grupo De Trabajo Sobre Eficiencia Gubernamental En El Segundo Mandato De Trump

El candidato republicano al cargo, el ex presidente Donald Trump, adoptará un plan propuesto por Elon Musk para hacer que el gobierno federal sea más eficiente y menos costoso; y el multimillonario tecnológico acordó liderar el esfuerzo. Según múltiples fuentes, el plan propuesto por Musk incluye recortes de impuestos corporativos y recortes de las regulaciones gubernamentales a las empresas.

El 45º presidente explicó que la comisión propuesta tendrá “la tarea de realizar una auditoría financiera y de desempeño completa de todo el gobierno federal”.

También será responsable de “hacer recomendaciones para reformas drásticas”, dijo Trump. “Tenemos que hacerlo. No podemos seguir como estamos ahora”.

Trump afirmó que “en 2022, solo el fraude y los pagos indebidos costarán a los contribuyentes aproximadamente cientos de miles de millones de dólares”. “Como primera medida, esta comisión elaborará un plan de acción para eliminar totalmente el fraude y los pagos indebidos en un plazo de seis meses”, explicó. “Esto supondrá un ahorro de



billones de dólares”.

Trump dijo que bajo las actuales regulaciones gubernamentales “se desperdician billones de dólares y Nadie sabe a dónde fueron”.

El New York Post informó que bajo la actual administración Biden-Harris, “la deuda nacional ha aumentado más de 7,5 billones de dólares a 35,3 billones de dólares”.



“Estoy deseando servir a Estados Unidos si surge la oportunidad”, escribió Musk en X (antes Twitter). “No se necesita paga, ni título, ni reconocimiento”.

“En cuatro años, hemos reducido más las regulaciones que cualquier presidente en la historia de nuestro país, con diferencia”, afirmó. Trump añadió que está “orgulloso de ser el único presidente en la historia moderna que ha logrado una reducción neta de

las regulaciones”.

“Y fue una reducción sustancial”, dijo. “Por cada regulación que agregamos, eliminamos 5,5 regulaciones”.

“Prometo impuestos bajos, regulaciones bajas, costos de energía bajos, tasas de interés bajas, fronteras seguras, delincuencia baja, muy baja, muy baja e ingresos crecientes para los ciudadanos de todas las razas, religiones, colores y credos”, dijo Trump.

“Me comprometo hoy a que en mi segundo mandato eliminaremos un mínimo de diez normas antiguas por cada una nueva”, prometió el expresidente más tarde en su discurso. “Podremos hacerlo con bastante facilidad”.

“Mi plan derrotará rápidamente la inflación, reducirá rápidamente los precios y reactivará un crecimiento económico explosivo”, afirmó. “Kamala Harris sacará más dinero de los bolsillos estadounidenses. Mi plan dejará a la familia típica con muchos miles de dólares más de los que tiene ahora”.

“Será una reactivación económica de nuestro país como nadie ha visto antes”, enfatizó Trump.

BASCUAS GROUP

Mercy Quesada
Real Estate Advisor
www.bascuasgroup.com

m 786.554-6388
mercy.quesada@compass.com
1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

JenyF@shion

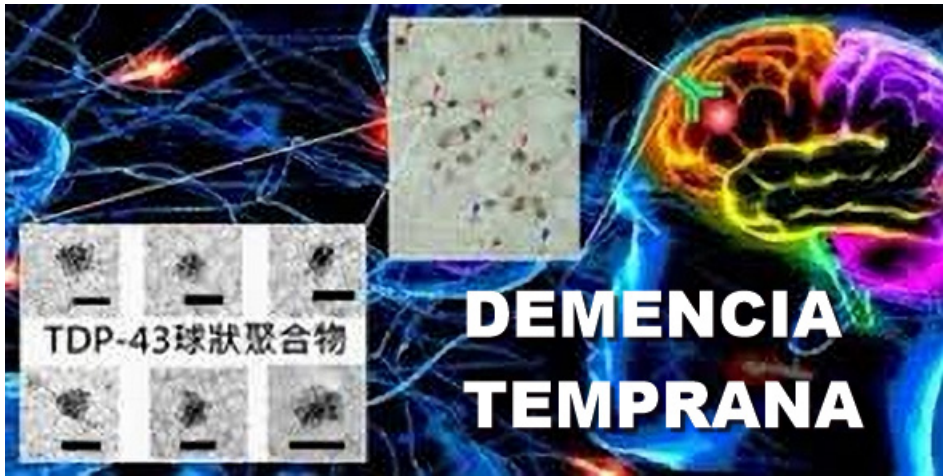
787-529-3245

LLAME PARA UNA CITA

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

SATISFACCION GARANTIZADA

Síntomas Comunes de Demencia Temprana



Los síntomas de demencia temprana pueden variar, pero aquí tienes algunas señales comunes a las que prestar atención

Pérdida de Memoria:

Olvidar información recién aprendida, fechas importantes o eventos, y depender de notas o dispositivos electrónicos para recordar cosas.

Dificultad para Planificar o Resolver Problemas:

Problemas para seguir un plan, como una receta conocida, o manejar cuentas mensuales.

Dificultad para Realizar Tareas

Cotidianas: Dificultad para completar tareas habituales en casa, en el trabajo o en el tiempo libre, como llegar a un lugar conocido o recordar las reglas de un juego.

Desorientación de Tiempo o Lugar:

Olvidar fechas, estaciones y el paso del tiempo, y a veces no recordar dónde están o cómo llegaron allí.

Problemas de Visión: Dificultad para leer, juzgar distancias y determinar color o contraste, lo que puede causar problemas para conducir.

Problemas de Comunicación:

Dificultad para seguir o participar en una conversación, o problemas

para encontrar las palabras correctas.

Extraviar Objetos: Poner cosas en lugares inusuales y no poder recordar dónde están, a veces acusando a otros de robar.

Cambios de Personalidad y Comportamiento: Cambios en el estado de ánimo, personalidad, y aumento de la ansiedad, confusión o depresión.

Si notas alguno de estos síntomas en ti mismo o en alguien cercano, es importante consultar a un médico para una evaluación adecuada.

Actualmente, no existe una cura para la demencia. Sin embargo, hay varios tratamientos y medicamentos disponibles que pueden ayudar a manejar los síntomas, desacelerar la progresión de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Algunos enfoques incluyen medicamentos específicos, terapias cognitivas y cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable y ejercicio regular²³. Además, hay investigaciones en curso que buscan nuevas formas de tratar y eventualmente curar la

demencia.

En los Estados Unidos, la demencia afecta a una gran parte de la población, especialmente a los mayores de 65 años.

Prevalencia: Aproximadamente 7 millones de estadounidenses viven con Alzheimer, la forma más común de demencia¹. Se espera que este número aumente a casi 13 millones para 2050.

Distribución por género: Casi dos tercios de los estadounidenses con Alzheimer son mujeres.

Impacto en diferentes grupos étnicos: Los afroamericanos mayores son casi el doble de propensos a tener Alzheimer u otras demencias en comparación con los blancos mayores, y los hispanos mayores son aproximadamente una vez y media más propensos.

Costos: En 2023, el Alzheimer y otras demencias costarán a la nación alrededor de \$360 mil millones. Para 2050, estos costos podrían alcanzar \$1 billón.

Cuidadores: Más de 11 millones de estadounidenses proporcionan cuidado no remunerado a personas con Alzheimer u otras demencias.

SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire



Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards



GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

- 4207 BERGENLINE AVENUE, UNION CITY, NJ 07087
- 201-867-6705
- 201-867-3758
- SUGARMANSRX@GMAIL.COM
- WWW.SUGARMANSRX.COM



CIUDAD DE UNION CITY

AUTORIDAD DE ESTACIONAMIENTOS

506-518 38th STREET (azotea), Union City, NJ • T: 201.348.5836
 Horario de atención: Lunes 8am – 6pm • Martes - Viernes 8am – 4pm • Sábado 8am - 12pm
www.ucpanj.org

AVISO A LOS RESIDENTES

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL ESTACIONAMIENTO

Estimados residentes, la Autoridad de Estacionamiento no ha aumentado las tarifas de estacionamiento en muchos años; sin embargo, los costos no se han mantenido estables y continúan aumentando. En este momento, para mantenernos al día con la inflación, necesitamos implementar un modesto aumento en las tarifas de estacionamiento.

A partir del **1 de Septiembre de 2024**, la Autoridad de Estacionamiento implementará los siguientes cambios en las tarifas y costos administrativos:

TARIFA PARA EL PERMISO DE ESTACIONAMIENTO

Permiso de estacionamiento residencial
*Primer vehículo gratis; \$3.00, segundo vehículo;
 \$6.00, tres o más vehículos*

Permiso de visitante
Los primeros 2 permisos, gratuitos; 3er Permiso \$50.00; 4to Permiso \$100.00

Permiso de visitante diario
\$3.00

Permiso de negocio/empleador
\$75.00 por año, por permiso

Permiso Temporal
\$20.00 (El permiso es válido por 30 días)

Lote de Estacionamiento Municipal Garaje
Tarifa \$90.00 por mes

Estacionamiento Municipal
Tarifa mensual \$100.00 por mes

Garaje Municipal
Tarifa mensual \$150.00 por mes

Bolsas para Parquímetro
\$20.00 por día

Bolsas para parquímetros de proveedores
\$150.00 por mes

Tarifas de parquímetros
\$0.25 por veinte (20) minutos

REQUISITOS PARA OBTENER UN PERMISO DE ESTACIONAMIENTOS EN UNION CITY

Residencial: Debe ser residente de Union City y proveer una registración del vehículo del estado de New Jersey y su licencia de conducir. Ambos documentos deben de estar bajo el mismo nombre y reflejar una dirección de Union City. La tarjeta de seguro del vehículo debe ser proveída si el vehículo es un lease (arrendado).

Visitante: Todos los residentes de Union City tienen derecho a dos (2) permisos de visitante gratis por vivienda. El aplicante debe proveer una identificación con foto y dos pruebas de dirección que no excedan 60 días de la fecha de la transacción, de la siguiente lista:

- Factura de electricidad
- Factura de cable
- Factura de agua
- Estado de cuenta de banco
- Factura de impuestos de la propiedad (si es propietario de la vivienda)
- Contrato de arrendamiento
- Título de la propiedad (si es propietario de la vivienda)

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO (Gracia de 2 horas de 7am a 10pm)

10pm - 7am - Permiso es requerido en toda la ciudad (durante la noche)

Distrito de Negocios 12am - 7am - Permiso requerido;

Distritos de Negocios incluyen:

- (A) la calle 5 hasta la calle 22 en Summit Ave.;
- (B) la calle 32 de Nueva York Ave a Kennedy Blvd.;
- (C) la calle 15 hasta la calle 49 en Bergenline Avenue

Todos los residentes de 62 años de edad o más se beneficiarán por cortesía de los permisos de estacionamiento residencial

• Permiso de Estacionamiento Residencial es requerido para parquímetros después de las 6pm

**** Personas que no tengan permiso se les permitirá estacionar por un máximo de 2 horas. Las multas por violación de estacionamiento residencial se pagarán o escucharán en la Corte Municipal de U.C.**

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS



201-920-4072

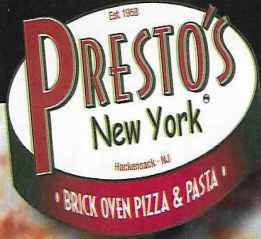
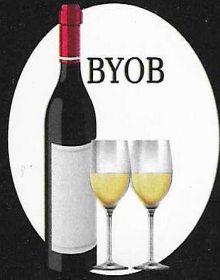
Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

**OFERTA
ESPECIAL**

DESCUENTO POR VOLUMEN

Gio's

PIZZERIA



QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

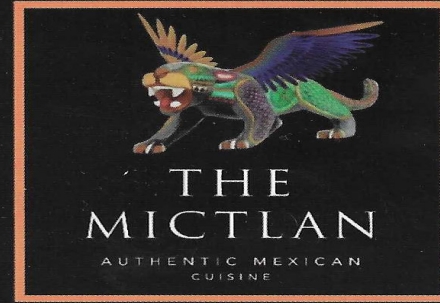
200 39TH STREET
UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY

THE MICTLAN



ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH
OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN,
WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH
BERGEN, EDGEWARTER

CATERING AVAILABLE

137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175



PET POISON HELPLINE[®]

800.213.6680

www.petpoisonhelpline.com

Gracias!

Stay Connected With Us!

TAKE A & TAG US ON SOCIAL MEDIA

YOU ORDER IS TRULY APPRECIATED!
THANK YOU FOR SUPPORTING OUR SMALL BUSINESS!
ALWAYS GRATEFUL, IRIS + ROSALINDA

ENJOY 15% OFF YOUR NEXT ORDER OVER 25\$
USING THE CODE: GRACIAS

@hermanitasdesign WWW.HERMANITASDESIGN.COM






PARA EVENTOS LLAMAR AL
552-309 9250



COCTELES Y MAS



AREAS DE
NJ & NY

AQUÍ TIENES ALGUNAS RECETAS DE CÓCTELES DELICIOSOS QUE PUEDES PREPARAR USANDO JUGO DE TOMATE:

Bloody Mary

Ingredientes:

- 1 ½ oz de vodka
- 3 oz de jugo de tomate
- ½ oz de jugo de limón
- 2-3 gotas de salsa Worcestershire
- 2-3 gotas de salsa picante (como Tabasco)
- Sal y pimienta al gusto
- Apio para decorar



Instrucciones:

- Llena un vaso con hielo.
- Agrega el vodka, jugo de tomate, jugo de limón, salsa Worcestershire y salsa picante.
- Mezcla bien y sazona con sal y pimienta.
- Decora con un tallo de apio.

Michelada

Ingredientes:

- 1 cerveza
- 3 oz de jugo de tomate
- 1 oz de jugo de limón
- Salsa picante al gusto
- Salsa Worcestershire al gusto
- Sal y pimienta al gusto
- Hielo
- Rodaja de limón para decorar



Instrucciones:

- Escarcha el borde de un vaso con sal.
- Llena el vaso con hielo.
- Agrega el jugo de tomate, jugo de limón, salsa picante y salsa Worcestershire.
- Vierte la cerveza lentamente.
- Mezcla suavemente y decora con una rodaja de limón.

Red Snapper

Ingredientes:

- 1 ½ oz de ginebra
- 3 oz de jugo de tomate
- ½ oz de jugo de limón
- 2-3 gotas de salsa Worcestershire
- 2-3 gotas de salsa picante
- Sal y pimienta al gusto
- Apio para decorar



Instrucciones:

- Llena un vaso con hielo.
- Agrega la ginebra, jugo de tomate, jugo de limón, salsa Worcestershire y salsa picante.
- Mezcla bien y sazona con sal y pimienta.
- Decora con un tallo de apio.

Estos cócteles son perfectos para cualquier ocasión y ofrecen un sabor único y refrescante



El uso de jugo de frutas en la coctelería es muy popular debido a su capacidad para añadir sabores frescos, vibrantes y naturales a las bebidas.

Aquí te dejamos algunos puntos clave sobre su uso:

Beneficios del Jugo de Frutas en Cócteles

- Sabor Natural y Fresco:** Los jugos de frutas aportan un sabor auténtico y refrescante que es difícil de replicar con otros ingredientes.
- Variedad de Sabores:** Hay una amplia gama de jugos disponibles, desde cítricos como naranja y limón, hasta tropicales como piña y mango, lo que permite una gran creatividad en la preparación de cócteles.
- Color y Presentación:** Los jugos de frutas añaden colores vibrantes a los cócteles, haciendo que las bebidas sean visualmente atractivas.
- Valor Nutricional:** Además de su sabor, los jugos de frutas también aportan vitaminas y antioxidantes, lo que puede ser un plus para quienes buscan opciones más saludables.

Cócteles Populares con Jugo de Frutas

- Tequila Sunrise:** Hecho con tequila, jugo de naranja y granadina, este cóctel es conocido por su hermoso degradado de colores.
- Mojito de Fresa:** Una variante del clásico mojito, que incluye jugo de fresa para un toque dulce y afrutado.
- Piña Colada:** Un cóctel tropical que combina ron, jugo de piña y crema de coco.
- Daiquirí de Mango:** Una mezcla refrescante de ron, jugo de mango y jugo de limón.

Consejos para Usar Jugo de Frutas en Cócteles

- Usa Jugos Frescos:** Siempre que sea posible, utiliza jugos recién exprimidos para obtener el mejor sabor.
- Equilibrio de Sabores:** Asegúrate de equilibrar la dulzura del jugo con otros ingredientes como cítricos o amargos.
- Experimenta:** No tengas miedo de probar diferentes combinaciones de jugos y licores para crear tus propias recetas únicas. El jugo de frutas es un ingrediente versátil y esencial en la coctelería, perfecto para crear bebidas deliciosas y refrescantes





La tradición de que los padres de la novia paguen la boda tiene raíces antiguas y varía según la cultura y la región. Históricamente, esta costumbre surgió como una forma de asegurar que la pareja comenzara su vida matrimonial sin preocupaciones financieras.

En muchas culturas, el padre de la novia asumía todos los gastos, desde el vestido de novia hasta el banquete y la recepción. Este gesto se veía como una muestra de responsabilidad social y buena voluntad.

Además, se consideraba una manera de demostrar el estatus y la generosidad de la familia de la novia.

Sin embargo, en la actualidad, esta tradición ha evolucionado. Hoy en día, es común que los costos de la boda se dividan entre ambas familias o incluso que los propios novios asuman la mayor parte de los gastos. Esta tendencia refleja cambios en las dinámicas familiares y en la independencia financiera de las parejas modernas.

Las tradiciones de quién paga la boda varían ampliamente en diferentes culturas.

Aquí algunos ejemplos interesantes:

India

En muchas partes de India, la familia de la novia tradicionalmente asume la mayor parte de los gastos de la boda. Esto incluye la dote, que es una antigua práctica aunque ahora está legalmente prohibida. Las bodas indias suelen ser eventos grandes y elaborados que pueden durar varios días.

China

En China, es común que la familia del novio pague la boda. Además, el novio suele dar un “precio de novia” a la familia de la novia, que es una suma de dinero o regalos como muestra de respeto y aprecio.

Japón

En Japón, los costos de la boda suelen ser compartidos entre ambas

familias. Las bodas japonesas pueden ser ceremonias tradicionales sintoístas o bodas de estilo occidental, y los gastos se dividen de acuerdo a las preferencias y acuerdos entre las familias.

Estados Unidos

En Estados Unidos, la tradición de que los padres de la novia paguen la boda ha sido común, pero esto ha cambiado con el tiempo. Hoy en día, muchas parejas optan por pagar su propia boda o dividir los costos entre ambas familias. También es común que los novios reciban contribuciones de amigos y familiares a través de listas de regalos o fondos para la boda.

África Occidental

En algunas culturas de África Occidental, como en Nigeria, la familia del novio paga una dote a la familia de la novia. Además, los costos de la boda pueden ser compartidos entre ambas familias, y las celebraciones suelen ser grandes y comunitarias.

Cada cultura tiene sus propias tradiciones y formas de celebrar el matrimonio, y estas costumbres pueden variar incluso dentro de un mismo país.

Y LAS BODAS EUROPEAS ?

Las bodas en Europa tienen una rica variedad de tradiciones que varían de un país a otro. Aquí te dejo algunas de las más interesantes:

Reino Unido

En el Reino Unido, es común la tradición de “algo viejo, algo nuevo, algo prestado y algo azul”. Cada uno de estos elementos simboliza un deseo de buena suerte para la novia. Además, las bodas británicas suelen incluir una ceremonia de té, donde se sirve té a los invitados como símbolo de hospitalidad.

Francia

En Francia, una tradición popular es la “Croquembouche”, una torre de profiteroles unidos con caramelo que se sirve como pastel de bodas.

También es común que los novios compartan una copa de vino en una copa especial llamada “Coupe de Mariage”, que simboliza su unión.

Italia

Las bodas italianas son conocidas por su comida y festividades. Una tradición es el “La Tarantella”, una danza folclórica que se baila durante la recepción. Además, los invitados suelen lanzar arroz a los novios al salir de la iglesia, simbolizando fertilidad y prosperidad.

Alemania

En Alemania, una tradición interesante es el “Polterabend”, una fiesta que se celebra la noche antes de la boda donde los amigos y familiares rompen platos y cerámica para traer buena suerte a la pareja. Los novios deben limpiar los fragmentos juntos, simbolizando su capacidad para trabajar en equipo.

Grecia

En Grecia, las bodas incluyen la ceremonia de las coronas (“stefana”), donde se colocan coronas en las cabezas de los novios, unidas por una cinta, simbolizando su unión. También es común el “Glendi”, una celebración con música, baile y la famosa tradición de romper platos para desear buena suerte.

España

En España, una tradición es la entrega de 13 monedas de oro (“arras”) del novio a la novia durante la ceremonia, simbolizando su compromiso de compartir todo lo que tienen. Además, las bodas españolas suelen ser grandes celebraciones que duran hasta altas horas de la noche con mucha música y baile.

Jfirenovations LLC.
DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES
Electricidad, Plomería, Instalaciones de
Accesorios Electricos en General
Telefono: 787-530-3285

rna
fashion & beauty
Avon Mary Kay & Jafra products
Rocio De la Jara
201.866.0388 201.913.0182
412 37th Street
Union City, NJ 07087

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta



Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2024 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. (POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síguenos en:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Union City Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open



Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2024, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m. for all children ages three or five years old only. (PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. So quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, <i>President</i>	Joseph Isola, <i>Trustee</i>	Kennedy Ng, <i>Trustee</i>	<i>Superintendent of Schools</i>	<i>Assistant Superintendents</i>	<i>Board Secretary/ Director of Facilities</i>	<i>Business Administrator</i>	<i>Asst. Superintendent</i>
Carlos H. Vallejo, <i>Vice-President</i>	Fr. Aro Nathan, <i>Trustee</i>	Alejandro Velazquez, <i>Trustee</i>	Silvia Abbato	John Bennetti Geraldine Perez	Justin Mercado	Anthony Dragona	



Existen varios tipos de oro, clasificados principalmente según su pureza y color. Aquí te explico los más comunes:

Según la Pureza (Quilates)

Oro de 24 quilates (24k): Es el oro puro, con una pureza del 99.9%. Es muy blando y no se usa comúnmente en joyería debido a su falta de durabilidad.

Oro de 18 quilates (18k): Contiene un 75% de oro y el 25% restante son otros metales como cobre o plata.

Es popular en joyería por su equilibrio entre pureza y durabilidad.

Oro de 14 quilates (14k): Tiene un 58.5% de oro. Es más duradero que

el oro de 18k y también se usa ampliamente en joyería.

Oro de 10 quilates (10k): Contiene un 41.7% de oro. Es el más duro y menos costoso, pero tiene menos brillo y pureza.

Según el Color

Oro Amarillo: Es el color natural del oro y se obtiene mezclando oro puro con metales como cobre y zinc.

Oro Blanco: Se crea aleando oro puro con metales blancos como paladio o níquel, y a menudo se recubre con rodio para darle un brillo más blanco.

Oro Rosa: Se obtiene mezclando

oro puro con cobre, lo que le da su característico tono rosado.

Oro Verde: Es una aleación de oro puro con plata, que le da un tono verdoso.

Otros Tipos

Oro Negro: Se obtiene mediante tratamientos de superficie como la oxidación o el recubrimiento con rutenio.

Oro Azul: Se crea mediante la aleación de oro con hierro o mediante tratamientos de superficie.

Cada tipo de oro tiene sus propias características y usos, dependiendo de la preferencia y la aplicación específica.

Curiosidades del oro

Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre el oro:

El oro no envejece: Este metal no se oxida ni se corroe, lo que significa que puede durar indefinidamente.

El cuerpo humano contiene oro:

En promedio, una persona tiene alrededor de 0.2 miligramos de oro en su cuerpo, principalmente en la sangre.

El oro se mide en quilates: La pureza del oro se mide en quilates, siendo 24 quilates el oro puro.

Viene en diferentes colores: Aunque el oro puro es amarillo, puede mezclarse con otros metales para crear oro blanco, rosa, y otros colores.

El océano es una fuente inmensa de oro: Se estima que hay alrededor de 20 millones de toneladas de oro disueltas en los océanos del mundo.

Se puede comer o beber: El oro comestible se utiliza en algunos alimentos y bebidas de lujo, como pasteles y licores.

Más que joyería: Además de su uso en joyería, el oro se utiliza en electrónica, medicina y hasta en la exploración espacial

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler
201-868-5404 • 201-679-0129
by appointment only
www.qgold.com
Discounts of up to 50%

Truly amazing things happen here...

DONATE YOUR CAR

Support Our Veterans
Help Our Heroes

VIETNAM VETERANS OF AMERICA

Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families

HELP OUR VETS

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Call Today **1-800-458-0151**
Or Donate Online: CarsToHelpVets.org

DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta

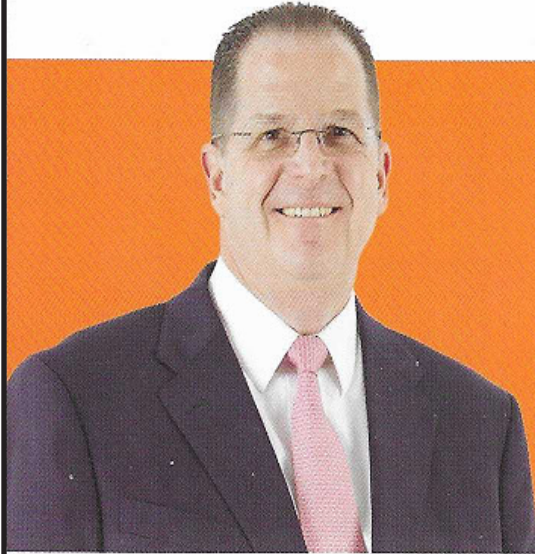
DEL MONACO BIKES (201)-927-3819
delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO LA LEYENDA. COMENZO SUS PRIMEROS PINITOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRÓ ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI, SU BICICLETA!



El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

Hunter Biden Se Declara Culpable De Cargos Fiscales



**HIJO DEL PRESIDENTE BIDEN
CULPABLE DE NUEVE CARGOS
PODRÍA PASAR 17 AÑOS EN PRISIÓN !**

Hunter Biden se declaró culpable el jueves de cargos fiscales federales en California, según varios informes.

El hijo del presidente Joe Biden se declaró culpable de cada uno de los seis delitos menores y tres cargos graves que enfrentaba por su

puestamente no pagar al menos 1,4 millones de dólares en impuestos y presentar documentación fiscal falsificada, según CNN.

El juez Mark Scarsi del Tribunal de Distrito de Estados Unidos para el Distrito Central de California aceptó la petición del joven Biden.

[Scarsi le dijo a Biden que podría recibir 17 años de prisión y una multa de un millón de dólares]. La sentencia está programada para el 16 de diciembre.

Algunos expertos legales, incluido el ex funcionario del Departamento de Justicia John Yoo, han dicho que es probable que el hijo del presidente enfrente una pena de cárcel.

El equipo legal de Hunter Biden intentó ofrecer el jueves por la mañana una llamada declaración Alford, mediante la cual mantendría efectivamente su inocencia mientras aceptaba cualquier castigo que eventualmente se le pudiera imponer, informó CNN.

Los abogados de Biden dijeron más tarde que estaría dispuesto a una "declaración abierta", en la que el hijo del presidente esencialmente admitiría que su comportamiento

equivale a satisfacer los cargos que enfrentaba.

Los fiscales habían alegado que el hijo del presidente Biden estaba gastando dinero en hoteles de lujo, prostitutas y vehículos en el momento en que cometía fraude fiscal, informó CNN. El hijo del presidente dijo bajo juramento el jueves que nadie le hizo promesas ni lo presionó para que se declarara culpable.

Biden padre afirmó que no usaría su autoridad como presidente para indultar a su hijo. Sin embargo, no está claro si la postura del presidente ha cambiado desde que abandonó la carrera presidencial de 2024, según CNN.

En junio, Hunter Biden fue condenado por tres cargos federales relacionados con armas por un jurado de Delaware.

(Fuente; El Voto Catolico)

Mientras el Congreso se prepara para regresar del receso de agosto a menos de dos meses de las elecciones presidenciales del 5 de noviembre, los republicanos de la Cámara de Representantes están apuntando a la fórmula demócrata a través de una serie de investigaciones y audiencias.

Al menos cuatro investigaciones separadas de comités de la Cámara, desde el Comité de Supervisión hasta el Comité de Servicios Armados, buscan usar poderes de citación para presionar a la candidatura demócrata.

El Comité de Supervisión, dirigido por el representante James Comer, republicano por Kentucky, tiene dos investigaciones separadas sobre Harris y el candidato demócrata a la vicepresidencia, Tim Walz, gobernador de Minnesota.

El 6 de agosto, Comer anunció la primera investigación, que busca descubrir la complicidad de Harris en la actual crisis de inmigrantes ilegales en la frontera sur de Estados Unidos.

"Desde que la administración Biden-Harris asumió el cargo, se han detectado más de 8 millones de inmigrantes ilegales que ingresaron al país a través de la frontera suroeste "La migración ilegal masiva bajo la administración Biden-Harris ha contribuido a asesinatos, agresiones sexuales y lesiones corporales graves cometidas contra numerosos estadounidenses a manos de inmigrantes ilegales".

La segunda investigación del Comité de Supervisión de la Cámara



VP WALZ, ESCANDALO TRAS ESCANDALO

de Representantes se ocupa de las conexiones aparentemente extensas de Walz con China. En una carta del 16 de agosto al director del FBI, Christopher Wray, Comer anunció la investigación y solicitó información, documentos y comunicaciones del FBI sobre posibles conexiones con entidades vinculadas al Partido Comunista Chino.

"Los informes sobre la amplia interacción del gobernador Walz con funcionarios y entidades del PCCh mientras ocupaba un cargo público plantean preguntas sobre la posible influencia del PCCh en su toma de decisiones como gobernador y, en caso de ser elegido, como vicepresidente".

Como prueba de las supuestas conexiones de Walz con el PCCh, Comer dijo que Walz organizó un viaje a China financiado por el gobierno chino cuando era profesor en la escuela secundaria Alliance en Nebraska. De 1994 a 2003, Walz coordinó viajes anuales a China para estudiantes utilizando una empresa

que él mismo fundó llamada Educational Travel Adventures Inc.

Se estima que el propio Walz ha estado en China unas 30 veces. Los estadounidenses deberían estar profundamente preocupados por el hecho de que el gobernador Walz, compañero de fórmula de Kamala Harris para vicepresidente, tenga una relación duradera y cordial con China.

Mientras tanto, el Comité de Educación y Fuerza Laboral de la Cámara de Representantes está citando al candidato demócrata a la vicepresidencia para que entregue documentos relacionados con un presunto plan de fraude de 250 millones de dólares que involucra a una organización sin fines de lucro en Minnesota.

La organización sin fines de lucro en cuestión, Feeding Our Future, aparentemente era una organización destinada a proporcionar comidas saludables y nutritivas a niños en riesgo durante la pandemia de COVID-19, con la ayuda del dinero de los contribuyentes.

Los fiscales acusan a Feeding Our Future de defraudar al público por un valor de 250 millones de dólares en fondos para la pandemia mediante la creación de 50 centros de distribución y la posterior presentación de listas falsificadas de niños que supuestamente recibían comidas de la organización sin fines de lucro. El Departamento de Justicia ha acusado a 70 personas atrapadas en el esquema, 18 de las cuales se han declarado culpables. Otras cinco ya han sido condenadas.

Sin embargo, el Comité de Educación y Fuerza Laboral de la Cámara de Representantes emitió el miércoles citaciones a Walz, al Departamento de Educación de Minnesota y al Departamento de Agricultura de los EE. UU. en relación con el supuesto fraude. El comité está buscando todos los documentos relacionados con la aparente falta de supervisión de Feeding Our Future.

A principios de agosto, el presidente del Subcomité de Personal Militar de las Fuerzas Armadas de la Cámara de Representantes, el representante Jim Banks, republicano por Indiana, envió una carta al secretario de Defensa, Lloyd Austin, solicitando más información sobre el historial de servicio militar de Walz. Walz ha mentido constantemente sobre su servicio en combate, las circunstancias de su salida de la Guardia Nacional y el rango que alcanzó mientras prestaba servicio.

(Editado de "El Voto Catolico")

 **(201) 553 - 1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**





Horario :
 10 AM - 5 PM Lunes
 10 AM - 6 PM Martes
 10 AM - 6 PM Miércoles
 10 AM - 5 PM Jueves
 10 AM - 7 PM Viernes
 10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo
Disponibilidad del doctor :
 Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.



Moved to:
6219
Bergenline
Ave, WNY.
NJ 07093.

Contact us 

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com



International Optical

6219 Bergenline Avenue
 West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.



Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.

