

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - FEBRERO 26 - 2025

10 animales increíbles hallados en 2024



ATAQUES DE PANICO NOCTURNOS



La epidemia de fentanilo en EEUU



PRIMER MINISTRO ALEMAN MERZ, ALIADO O ENEMIGO ?



LAS OLAS MÁS GRANDES DEL MUNDO



QUE SON LOS "ACAROS", LAS ALERGIAS, LAS VACUNAS Y MAS ...



Operación Sonrisa

Curando sonrisas y cambiando vidas



En un pequeño pueblo rodeado de montañas y ríos cristalinos, vivía un niño llamado Lucas. Lucas era un niño alegre, curioso y lleno de energía, pero había algo que lo hacía sentirse diferente a los demás: desde que tenía memoria, no podía sonreír. No era que no tuviera motivos para hacerlo, sino que una pequeña malformación en su rostro le impedía mover los músculos de su boca como los otros niños. Aunque sus ojos brillaban de felicidad cada vez que jugaba con sus amigos o escuchaba las historias que su abuelo le contaba, Lucas soñaba con poder sonreír como todos.

Un día, mientras veía la televisión en casa de su vecina, doña Carmen, escuchó hablar de algo llamado "Operación Sonrisa". Era un grupo de médicos y voluntarios que viajaban por el mundo ayudando a niños como él, operándolos para que pudieran sonreír. Lucas sintió una chispa de esperanza encenderse en su corazón. Corrió a casa y le contó a sus padres lo que había escuchado. Sus ojos brillaban con ilusión mientras les preguntaba: "¿Creen que yo también puedo tener una sonrisa?".

Sus padres, emocionados pero un poco nerviosos, investigaron más sobre el programa y descubrieron que pronto habría una misión de Operación Sonrisa en una ciudad cercana. Sin pensarlo dos veces, decidieron llevar a Lucas para que lo evaluaran. Después de un largo viaje en autobús, llegaron al hospital donde los médicos y enfermeras los recibieron con una calidez que les hizo sentir como en casa.

El día de la evaluación, Lucas conoció al doctor Martín, un cirujano

no con una sonrisa tan grande que parecía iluminar la habitación. El doctor lo examinó con cuidado y le dijo: "Lucas, creo que podemos ayudarte. Con una pequeña operación, podrás sonreír como siempre has soñado". Lucas sintió que su corazón latía más rápido, pero también un poco de miedo. "¿Va a doler?", preguntó con voz temblorosa. El doctor Martín le sonrió y le dijo: "Solo un poquito, pero valdrá la pena. Y estaremos aquí para cuidarte en todo momento".

El día de la operación llegó. Lucas estaba nervioso, pero las enfermeras lo animaron con canciones y chistes. Antes de que se diera cuenta, estaba en el quirófano, rodeado de personas amables que le aseguraban que todo saldría bien. Cuando despertó, sintió un poco de dolor, pero sus padres estaban a su lado, sosteniendo su mano y diciéndole lo valiente que había sido.

Pasaron los días y, poco a poco, Lucas comenzó a recuperarse. Una mañana, mientras se miraba al espejo, intentó mover los músculos de su boca. Para su sorpresa, sus labios se curvaron hacia arriba. ¡Estaba sonriendo! Corrió hacia sus padres y les mostró su nueva sonrisa. Las lágrimas rodaron por sus mejillas mientras lo abrazaban y le decían lo orgullosos que estaban de él.

De regreso al pueblo, Lucas no podía esperar para mostrarles a sus amigos y a doña Carmen su nueva sonrisa. Cuando llegó, todos se quedaron asombrados. "¡Lucas, te ves increíble!", le dijeron. Y aunque ahora podía sonreír como los demás, lo que más importaba era que su corazón estaba lleno de gratitud y alegría.

Desde ese día, Lucas no solo sonreía con la boca, sino también con el alma. Y cada vez que veía a alguien triste o inseguro, les contaba su historia y les recordaba que, con un poco de esperanza y ayuda, cualquier sueño podía hacerse realidad.

Y así, en aquel pequeño pueblo rodeado de montañas, Lucas se convirtió en el niño que no solo recuperó su sonrisa, sino que también inspiró a otros a creer en la magia de los sueños cumplidos.

PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



Donar por teléfono

1-888-677-6453
lunes a viernes desde 8:30 a 5:30 ET

DONAR ES LA RAZÓN MÁS BONITA

HAZ TU DONATIVO: strong.it/sonrisa

Operación Sonrisa



UN NIÑO TE NECESITA, NO LO PIENSES DOS VECES!



Usted puede salvar a un niño de una vida opacada por humillación con una cirugía que toma sólo 45 minutos.

DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina García / Publisher: Andres Garcia
Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia
Diseño: Kanton Productions / Fotografía: Felicia Perez
Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

***Si...
lo
Primero!***



**APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

Ahora que el Clima Invernal se acerca

¡POR FAVOR NO UTILICE SAL DE ROCA!

¡DESTRUIRÁ NUESTRAS ACERAS Y ÁRBOLES!



Estamos invirtiendo millones de dólares en nuevas aceras, árboles e infraestructura para mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad. **Le pido que por favor recuerde utilizar sólo Cloruro de Calcio** (los gránulos blancos) en sus aceras y no Sal de Roca. La Sal de Roca ocasiona severos daños a nuestras aceras y matan a nuestros árboles y plantas.



Cuando cae nieve o tenemos condiciones de hielo por favor ayúdenos a mantener las aceras limpias en frente de su hogar y trate de remover la nieve en la brevedad posible. Muchos niños caminan por las aceras diariamente para llegar a sus escuelas y debemos proveerles seguridad para que no se lastimen. Juntos podemos continuar manteniendo a nuestra ciudad en buen estado. No importa si usted es propietario, alquila un apartamento o es dueño de negocio, todos compartimos la responsabilidad de mantener y cuidar nuestra ciudad.

Bevin



Los ácaros son pequeños arácnidos, generalmente microscópicos, que pertenecen a la subclase Acari. Existen miles de especies, y muchos de ellos son parásitos o viven en simbiosis con otros organismos. Algunos de los ácaros más conocidos incluyen:

Ácaros del polvo:

Viven en ambientes domésticos, como colchones, almohadas y alfombras. Se alimentan de escamas de piel humana y pueden causar alergias en algunas personas.

Ácaros de la sarna:

Parásitos que excavan en la piel de humanos y animales, causando una condición conocida como sarna o escabiosis.

Ácaros de las plantas:

Algunos ácaros son plagas que afectan a cultivos y plantas, como la araña roja.

Ácaros de los animales:

Algunos viven en la piel o el pelaje de animales, como los ácaros de los oídos en perros y gatos.

Los ácaros son organismos muy diversos y pueden encontrarse en casi cualquier hábitat, desde el suelo hasta el agua, y en asociación con plantas, animales y humanos.



Aunque muchos son inofensivos, algunos pueden causar problemas de salud o daños económicos en la agricultura.

Hay Personas Alergicas a los "Acaros". Existe una vacuna Contra la Alergia a los "Acaros" ?

Sí, muchas personas son alérgicas a los ácaros del polvo, específicamente a sus heces y partículas de sus cuerpos. Esta alergia es una de las más comunes y puede causar síntomas como:

- * Estornudos.
- * Congestión nasal.
- * Picazón en la nariz, garganta o paladar.
- * Tos.

* Ojos llorosos o irritados.

En casos más graves, puede desencadenar asma o empeorar los síntomas en personas asmáticas.

Vacuna contra la alergia a los ácaros

Sí, existe un tratamiento conocido como inmunoterapia con alérgenos, que puede considerarse una "vacuna" contra la alergia a los ácaros. Este tratamiento consiste en administrar dosis gradualmente crecientes del alérgeno (en este caso, proteínas de los ácaros) para que el sistema inmunológico se acostumbre y reduzca su respuesta alérgica con el tiempo.

La inmunoterapia puede administrarse de dos formas:

Inyecciones subcutáneas:

Se aplican regularmente en un centro médico.

Tabletas o gotas sublinguales:

Una opción más conveniente que se puede tomar en casa, aunque no está disponible en todos los países.

Este tratamiento suele durar entre 3 y 5 años y ha demostrado ser efectivo para reducir los síntomas e incluso lograr una tolerancia a largo plazo en muchos pacientes. Sin embargo, no es una cura definitiva para todos, y su eficacia varía según la persona.

Recomendaciones adicionales

Además de la inmunoterapia, es importante tomar medidas para reducir la exposición a los ácaros en el hogar:

Usar fundas antiácaros en colchones y almohadas.

Lavar la ropa de cama con agua caliente (al menos 60°C).

Mantener la humedad relativa baja (los ácaros proliferan en ambientes húmedos).

Limpia regularmente con aspiradores con filtros HEPA.

Si sospechas que tienes alergia a los ácaros, consulta a un alergólogo para un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado.

SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire



Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards



Hablamos Español

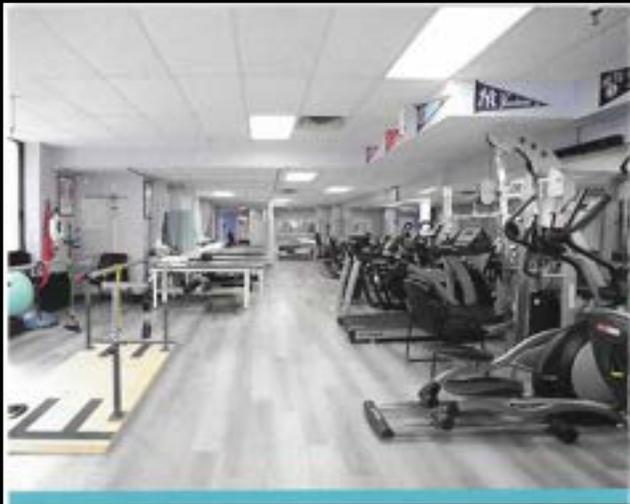
FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087

201-867-6705
201-867-3758

SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM



**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

4801 Broadway,
Union City, NJ 07087

(201) 751-5000

(201) 751-5010

info@totalcare-pt.com

totalcare-pt.com



TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL
THERAPY & SPORTS
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetitive Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitation
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

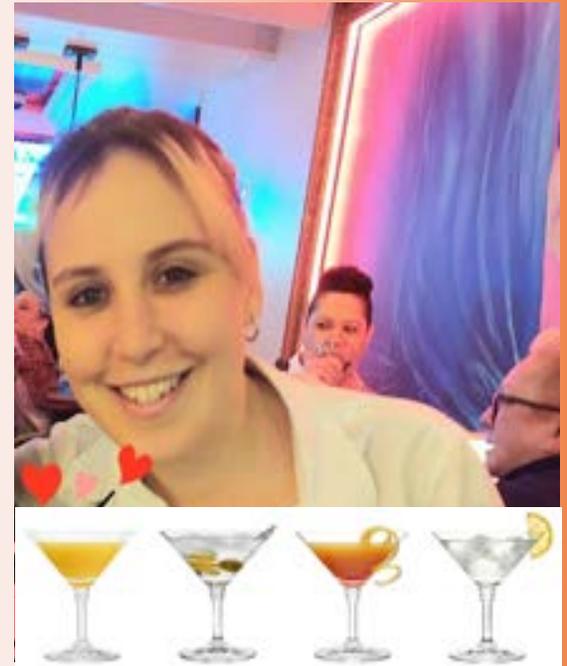
**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Libro
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Arthritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico





**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**



Tenso Encuentro Entre Trump y Macron: La Voluntad de Paz No Siempre Es Clara



En una reciente reunión en la Casa Blanca, los presidentes Donald Trump y Emmanuel Macron dejaron al descubierto profundas diferencias en su enfoque sobre el conflicto en Ucrania. Mientras Trump afirmó que la guerra podría resolverse en "unas semanas" si se siguen sus propuestas, Macron insistió en la necesidad de una "paz sólida y duradera" que respete la soberanía de Ucrania, aunque sin comprometerse plenamente a impulsar medidas concretas para alcanzarla.

Trump presionó a Europa para que asuma un mayor protagonismo en la seguridad y reconstrucción de Ucrania, argumentando que Estados Unidos ha contribuido significativamente más que sus aliados europeos en términos de ayuda.

Macron, por su parte, reconoció que Europa está dispuesta a "dar un paso adelante" en materia de defensa y seguridad, pero subrayó que cualquier acuerdo de paz debe preservar la integridad de Ucrania y evitar un alto el fuego sin garantías firmes.

Un punto de conflicto adicional fue la reciente resolución del Consejo de Seguridad de la ONU sobre el conflicto. Estados Unidos logró el respaldo para una resolución que pide el fin de la guerra sin responsabilizar directamente a Rusia, lo que refleja un cambio en la política exterior de la administración Trump. Esta postura generó tensiones con los países europeos, que optaron por abstenerse en la votación, evidenciando una brecha en las estrategias para abordar la crisis.

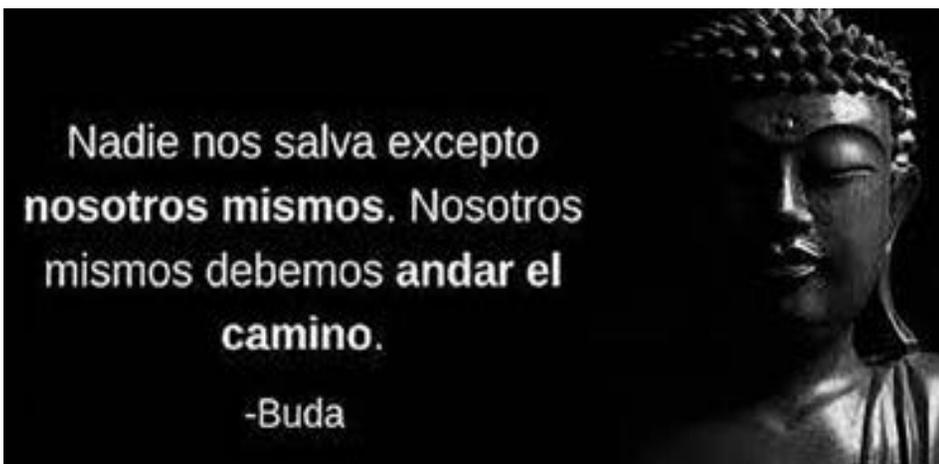
Macron, conocido por su enfoque progresista y multilateral, ha defendido una solución que involucre a todas las partes afectadas y garantice una paz duradera en la región.

Sin embargo, algunos críticos sugieren que su insistencia en mantener el conflicto activo podría estar influenciada por intereses políticos y económicos, particularmente considerando el papel de la industria de defensa europea y las oportunidades que surgen en tiempos de guerra.

Por otro lado, Trump ha expresado su deseo de resolver el conflicto de manera rápida, aunque sus propuestas han sido controvertidas. Por ejemplo, condicionar la recepción del presidente ucraniano Volodimir Zelenski a la entrega de recursos naturales estratégicos ha generado

críticas. Además, su intención de invitar al presidente ruso Vladimir Putin a Washington una vez que se "resuelva" la situación ha despertado preocupación entre los aliados europeos.

Este encuentro entre Trump y Macron dejó en evidencia las divergencias fundamentales en sus visiones sobre el conflicto en Ucrania. Mientras Trump busca una solución rápida, posiblemente motivado por intereses económicos, Macron aboga por un proceso más prolongado que, aunque promete una paz estable, no está exento de sospechas sobre posibles beneficios políticos y económicos derivados de la prolongación del conflicto. La reunión subraya que, incluso entre aliados, la voluntad de paz no siempre es clara.





ALFRED
GENERAL CONSTRUCTION

House renovation // Roofing // Vinyl Siding // Windows
Kitchen // Bathroom // Painting Interior & Exterior

973-760-6369





ALFRED
GENERAL CONSTRUCTION

- House renovation
- Roofing
- Vinyl siding
- Windows
- Kitchen
- Bathroom
- Painting interior & exterior
- License # 13VH07615200



973-760-6369



Mister

Elote

TACOS

ALPASTOR- PORK
CARNE ASADA
BEEF

CEMITAS
Y
QUESADILLAS



201-453-3681

4209 Hudson Ave. Union City NJ 07087



COCINANDO A MI ESTILO

COMO PREPARAR TUNA FISH

INGREDIENTES :

- Una lata de atun (tuna fish) en agua
- Mayonesa 2 cucharadas
- Pepinillo dulce picaditos 1 cucharada
- Lemon pepper 1/2 cucharadita
- Cebolla en polvo 1/2 cucharada
- Curry en polvo 1/2 cucharada

ELABORACION :

Sacar el agua a la Tuna puede usarse en aceite, me gusta mas la que viene en agua, desmenuzar con un tenedor como esta en la foto. Agregue los ingredientes en polvo en el orden que quiera, siempre mezclando. Poner el pepinillo (no use en este caso el pepinillo dulce porque no tenia, use el la foto). Por ultimo añadir la mayonesa y mezclar muy bien. Esta receta es deliciosa la puedes untar al pan , galletas yo la puse en arepa venezolana con un poco de crema acida Sour Cream.



rna
fashion & beauty

Avon Mary Kay & Jafra products
Rocio De la Jara
201.866.0388 201.913.0182
412 37th Street
Union City, NJ 07087

Gio's

PIZZERIA

BYOB

PRESTO'S
New York
BRICK OVEN PIZZA & PASTA

QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET

UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY



La bolsa de valores es un mercado organizado donde se compran y venden activos financieros, como acciones, bonos, fondos de inversión y otros instrumentos. Su funcionamiento se basa en la oferta y la demanda, y permite a empresas, gobiernos e inversionistas participar en la economía global. Aquí tienes una explicación breve de cómo funciona:

1. Participantes clave:

Empresas: Emiten acciones para obtener capital y financiar sus operaciones o proyectos.

Inversionistas: Compradores y vendedores de activos, que buscan obtener ganancias a través de la apreciación de precios o dividendos.

Intermediarios: Corredores o brókers que facilitan las transacciones entre compradores y vendedores.

Reguladores: Supervisan el mercado para garantizar transparencia y evitar fraudes (por ejemplo, la SEC en EE.UU. o la CNMV en España).

2. Funcionamiento básico:

Las empresas listan sus acciones en la bolsa a través de una Oferta Pública Inicial (IPO).

Los inversionistas compran y venden acciones en función de sus expectativas sobre el rendimiento de la empresa.

Los precios de las acciones suben o bajan según la oferta y la demanda: si hay más compradores que vendedores, el precio sube, y viceversa.

3. Tipos de mercados:

Mercado primario: Donde las empresas emiten acciones por primera vez (IPO).

Mercado secundario: Donde los inversionistas negocian acciones ya emitidas (por ejemplo, la Bolsa de Nueva York o el NASDAQ).

4. Horarios y plataformas:

Las bolsas operan en horarios específicos (por ejemplo, de 9:30 a 16:00 en Wall Street).

Las transacciones se realizan a través de plataformas electrónicas, aunque antes se hacían en el parque físico.

5. Objetivo principal:

Facilitar la inversión y el financiamiento. Las empresas obtienen capital para crecer, y los inversionistas buscan rentabilidad a través de la compra y venta de activos.

En resumen, la bolsa de valores es un mecanismo que conecta a empresas que necesitan financiamiento con inversionistas que buscan oportunidades de crecimiento, todo ello regulado para garantizar transparencia y seguridad.

Los riesgos de invertir en la bolsa de valores y curiosidades de la bolsa de valores

Riesgos de invertir en la bolsa de valores

Invertir en la bolsa de valores puede ser rentable, pero también conlleva riesgos significativos. Aquí te explico los principales:

Volatilidad del mercado:

Los precios de las acciones pueden subir o bajar rápidamente debido a factores económicos, políticos o eventos globales. Esto puede generar ganancias, pero también pérdidas abruptas.

Riesgo de pérdida de capital:

Si el valor de las acciones cae por debajo del precio de compra, puedes perder parte o todo tu dinero invertido.

Riesgo de liquidez:

Algunas acciones, especialmente de empresas pequeñas o poco conocidas, pueden ser difíciles de vender rápidamente sin afectar su precio.

Riesgo de mercado:

Factores externos, como recesiones económicas, crisis políticas o cambios en las tasas de interés, pueden afectar negativamente a todo el mercado.

Riesgo específico de la empresa:

Problemas internos de una empresa, como mala gestión, pérdidas financieras o escándalos, pueden hacer que sus acciones pierdan va-

lor.

Riesgo emocional:

Las decisiones impulsivas basadas en el miedo o la codicia pueden llevar a errores costosos, como vender en momentos de pánico o comprar en máximos históricos.

Riesgo de inflación:

Si la rentabilidad de tus inversiones no supera la inflación, perderás poder adquisitivo con el tiempo.

Curiosidades de la bolsa de Valores

Orígenes antiguos:

La primera bolsa de valores moderna se estableció en Ámsterdam en 1602, con la creación de la Compañía Neerlandesa de las Indias Orientales.

El crash de 1929 El colapso de la Bolsa de Nueva York en 1929 marcó el inicio de la Gran Depresión.

El mercado perdió casi el 90% de su valor en tres años.

El lunes negro de 1987: El 19 de octubre de 1987, el índice Dow Jones cayó un 22.6% en un solo día, el mayor desplome porcentual en la historia.

Acciones más caras:

Berkshire Hathaway, la empresa de Warren Buffett, tiene acciones que superan los \$500,000 dólares por acción (clase A), convirtiéndolas en las más caras del mundo.

SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD #1

Si ve algo sospechoso, llame al Departamento de Policía de Union City.

201-865-1111

Ve Algo - Diga Algo

Comuníquese con el Departamento de Policía de la Ciudad de Union City: 201-865-1111

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS



201-920-4072

Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

**OFERTA
ESPECIAL**

DESCUENTO POR VOLUMEN

Comidas Prohibidas para Perros

Alimentar a tu perro con la comida adecuada es crucial para su salud y bienestar. Algunos alimentos que son seguros para los humanos pueden ser tóxicos o incluso mortales para los perros. Aquí te dejo una lista de comidas prohibidas para perros y los riesgos asociados:

1. Chocolate

Riesgo: Contiene teobromina, una sustancia tóxica para los perros.

Síntomas: Vómitos, diarrea, aumento del ritmo cardíaco, convulsiones y, en casos graves, la muerte.

Nota: Cuanto más oscuro es el chocolate, más peligroso es.

2. Uvas y pasas

Riesgo: Pueden causar insuficiencia renal aguda.

Síntomas: Vómitos, letargo, dolor abdominal y disminución de la producción de orina.

3. Cebollas y ajos

Riesgo: Contienen compuestos que dañan los glóbulos rojos, causando anemia.

Síntomas: Debilidad, vómitos, dificultad para respirar y orina de color oscuro.

4. Aguacate

Riesgo: Contiene persina, una sustancia tóxica para los perros.

Síntomas: Dolor de estómago, vómitos y dificultad para respirar.

Nota: El hueso también es peligroso por riesgo de asfixia u obstrucción intestinal.

5. Alcohol

Riesgo: Afecta el sistema nervioso y puede causar intoxicación.



Síntomas: Vómitos, descoordinación, dificultad para respirar y, en casos graves, coma o muerte.

6. Café y té

Riesgo: La cafeína y la teína son estimulantes peligrosos para los perros.

Síntomas: Inquietud, taquicardia, temblores y convulsiones.

7. Huesos cocidos

Riesgo: Pueden astillarse y causar lesiones internas, obstrucciones o perforaciones intestinales.

Nota: Los huesos crudos son menos peligrosos, pero siempre bajo supervisión.

8. Nueces de macadamia

Riesgo: Afectan el sistema nervioso y muscular.

Síntomas: Debilidad, vómitos, temblores y fiebre.

9. Xilitol (edulcorante artificial)

Riesgo: Presente en chicles, caramelos y algunos productos horneados, puede causar una liberación rápida de insulina.

Síntomas: Hipoglucemia (bajo nivel de azúcar en sangre), vómitos, convulsiones e insuficiencia hepática.

10. Leche y lácteos

Riesgo: Muchos perros son intolerantes a la lactosa.

Síntomas: Diarrea, gases y malestar estomacal.

11. Huevos crudos

Riesgo: Pueden contener salmonella o afectar la absorción de biotina (una vitamina esencial).

Síntomas: Vómitos, diarrea y problemas de piel.

12. Sal y snacks salados

Riesgo: El exceso de sal puede causar intoxicación por sodio.

Síntomas: Sed excesiva, vómitos, diarrea, temblores y convulsiones.

13. Masa de pan cruda

Riesgo: La levadura puede fermentar en el estómago, produciendo gases y alcohol.

Síntomas: Hinchazón, dolor abdominal y desorientación.

14. Alimentos grasos (tocino, frituras, etc.)

Riesgo: Pueden causar pancreatitis, una inflamación del páncreas.

Síntomas: Vómitos, dolor abdominal y letargo.

15. Hígado en exceso

Riesgo: El consumo excesivo puede causar toxicidad por vitamina A.

Síntomas: Deformaciones óseas, pérdida de peso y anorexia.

Consejos adicionales:

Evita dar sobras de comida: Muchos alimentos humanos contienen condimentos o ingredientes dañinos.

Consulta al veterinario: Si tienes dudas sobre qué alimentos son seguros para tu perro, siempre es mejor preguntar a un profesional.

Mantén los alimentos peligrosos fuera de su alcance: Los perros son curiosos y podrían ingerir algo tóxico por accidente.



FIND LOVE ONLINE

virtual adoption event!

HOW TO ADOPT

- 1 View our available pets on our website or Facebook page
- 2 Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3 Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you



DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta

DEL MONACO BIKES (201)-927-3819

delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO
LA LEYENDA
COMENZO SUS PRIMEROS
PRIMOS POR SU AMOR AL
CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y
CON MUCHA TENACIDAD
ENTRE PREMIOS ROBOBOS
LOGRO ALCANZAR ESTAR
EN EL LIBRO DE RECORD
GUINNESS. SE DESTACA
TAMBIEN POR OBRAS
HEROICAS
DIRECTOR PUBLICITARIO
Y DE AHI SU BICICLETA!

LA PUPUSA LOCA
Restaurant & Bar

JJ ENTERTAINMENT

HAPPY BDAY
JENNIFER

Karaoke

VIERNES 28, 2025

VILLE PARTY Red

SAVADO 29, 2025

5910 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

Flowers & Tulips

www.flowersandtulips.com

4308 New York ave
Union City NJ 07087

Tel: 201-430-8443

Events
For any Occasions

- weddings • baptisms
- Sweet 16 • Parties
- Funeral and More

We Do Deliveries!

THE MICTLAN

THE MICTLAN
AUTHENTIC MEXICAN CUISINE

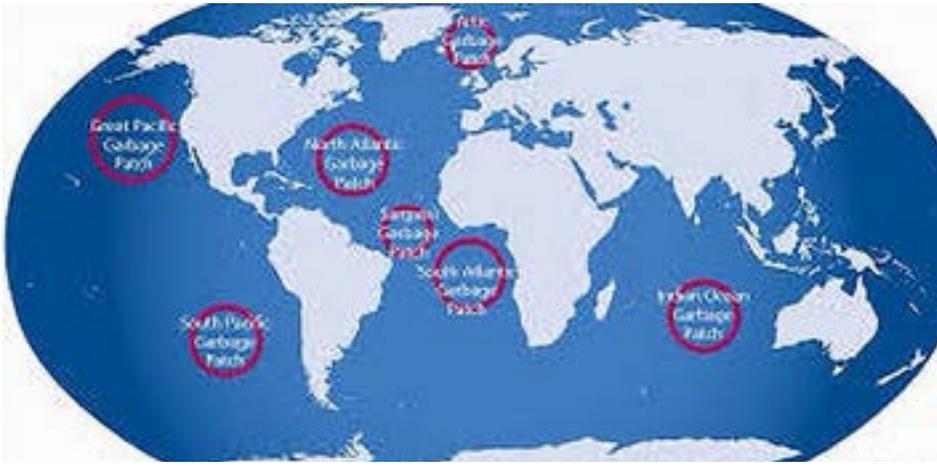
ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWARTER

CATERING AVAILABLE

**137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175**



Cuales son las 7 Islas de Plastico

Las "islas de plástico" son acumulaciones masivas de desechos plásticos en los océanos, formadas por las corrientes marinas que concentran estos residuos en áreas específicas. Aunque no son islas en el sentido tradicional (no se puede caminar sobre ellas), son zonas donde el plástico se acumula en grandes cantidades, afectando gravemente los ecosistemas marinos. A continuación, te presento las siete principales zonas de acumulación de plástico en los océanos:

1. El Gran Parche de Basura del Pacífico (Great Pacific Garbage Patch)

Ubicación: Océano Pacífico Norte, entre Hawái y California.

Tamaño: Se estima que cubre un área de aproximadamente 1.6 millones de kilómetros cuadrados (alrededor de tres veces el tamaño de Francia).

Descripción: Es la más grande y conocida de las acumulaciones de plástico. Contiene millones de toneladas de desechos, desde microplásticos hasta redes de pesca abandonadas.

2. Parche de Basura del Atlántico Norte (North Atlantic Garbage Patch)

Ubicación: Océano Atlántico Norte, cerca del Mar de los Sargazos.

Tamaño: Aunque menos estudiado que su contraparte del Pacífico, se estima que es de tamaño similar.

Descripción: Esta zona acumula plásticos arrastrados por las corrientes oceánicas, incluyendo botellas, bolsas y fragmentos de plástico.

3. Parche de Basura del Atlántico Sur (South Atlantic Garbage Patch)

Ubicación: Océano Atlántico Sur, entre América del Sur y África.

Tamaño: Menos documentado, pero se cree que es significativo.

Descripción: Esta acumulación es el resultado de las corrientes circulares que atrapan desechos plásticos en esta región.

4. Parche de Basura del Índico (Indian Ocean Garbage Patch)

Ubicación: Océano Índico, cerca del centro de los giros oceánicos.

Tamaño: Aún no se ha determinado con precisión, pero es una de las zonas más contaminadas.

Descripción: Esta área contiene una mezcla de plásticos provenientes de actividades humanas en países costeros y desechos arrastrados por las corrientes.

5. Parche de Basura del Pacífico Sur (South Pacific Garbage Patch)

Ubicación: Océano Pacífico Sur, cerca de Chile y Perú.

Tamaño: Menos estudiado, pero se sabe que es una zona de acumulación significativa.

Descripción: Esta área recibe plásticos de las costas sudamericanas y de la actividad marítima en la región.

6. Parche de Basura del Mar Mediterráneo

Ubicación: Mar Mediterráneo.

Tamaño: Aunque es un mar más pequeño, la densidad de plásticos es extremadamente alta debido a la alta población costera y la limitada circulación de agua.

Descripción: El Mediterráneo es uno de los mares más contaminados

del mundo, con altas concentraciones de microplásticos y desechos plásticos.

7. Parche de Basura del Mar Caribe

Ubicación: Mar Caribe, cerca de las costas de América Central y del Sur.

Tamaño: Menos extenso que otros parches, pero con una alta densidad de plásticos.

Descripción: Esta zona es afectada por los desechos provenientes de ríos y actividades turísticas, lo que la convierte en un punto crítico de contaminación.

Impacto de las islas de plástico

Estas acumulaciones de plástico tienen graves consecuencias para el medio ambiente:

Daño a la vida marina: Los animales marinos confunden el plástico con alimento, lo que puede causarles la muerte por ingestión o enredos.

Contaminación química: Los plásticos liberan sustancias tóxicas que afectan a los ecosistemas marinos.

Impacto en la cadena alimentaria: Los microplásticos son ingeridos por peces y otros organismos, llegando eventualmente a los humanos a través del consumo de mariscos.

Soluciones y acciones

Para combatir este problema, se necesitan esfuerzos globales, como:

Reducir el uso de plásticos de un solo uso.

Mejorar los sistemas de reciclaje y gestión de residuos.

Concientización y educación sobre el impacto de los plásticos en el medio ambiente.

Las islas de plástico son un recordatorio urgente de la necesidad de cambiar nuestros hábitos de consumo y proteger los océanos para las generaciones futuras.

NATIONAL REHAB

HOTLINE

866-210-1303

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler
201-868-5404 • 201-679-0129
by appointment only
www.qgold.com
Discounts of up to 50%*

Truly amazing things happen here...

988

LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS



Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita

“Programa Prescolar ES GRATIS”

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2024 — 2025

Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros
de cuidados de niños

El programa es de Lunes a Viernes

Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2024 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 5, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board



RECETAS DE TRES COCTELES PARA ABRIR EL APETITO

Los cócteles aperitivos son una excelente manera de estimular el apetito antes de una comida. Aquí tienes tres recetas clásicas y refrescantes que combinan sabores ácidos, amargos y herbales, perfectos para abrir el paladar:

1. CLÁSICO APEROL SPRITZ

Un cóctel italiano ligero y refrescante, ideal para comenzar una comida.

Ingredientes:

- *90 ml de vino espumoso (Prosecco o similar)
- *60 ml de Aperol
- *30 ml de agua con gas (o soda)
- *Hielo
- *Rodaja de naranja (para decorar)



Preparación:

Llena una copa grande con hielo.
Vierte el Aperol y el vino espumoso.
Completa con agua con gas.
Remueve suavemente y decora con una rodaja de naranja.
Sirve inmediatamente.

2. MARTINI SECO

Un cóctel elegante y clásico, perfecto para estimular el apetito con su sabor amargo y herbal.

Ingredientes:

- * 60 ml de ginebra
- * 15 ml de vermut seco
- * Aceituna o twist de limón (para decorar)
- * Hielo



Preparación:

En una coctelera, mezcla la ginebra y el vermut con hielo.
Revuelve suavemente durante 30 segundos para enfriar la mezcla sin diluirla demasiado.
Cuela en una copa de martini fría.
Decora con una aceituna o un twist de cáscara de limón.
Sirve y disfruta.

3. KIR ROYAL

Un cóctel francés sofisticado y ligeramente dulce, ideal para comenzar una cena especial.

Ingredientes:

- * 120 ml de vino espumoso (Champagne o similar)
- * 15 ml de crema de cassis (licor de grosella negra)
- * Hielo (opcional)
- *Grosella o frambuesa (para decorar)



Preparación: En una copa de champán, vierte la crema de cassis.
Completa con vino espumoso frío.
Remueve suavemente para mezclar.
Decora con una grosella o frambuesa.
Sirve y disfruta. !



QUE BEBIDAS ALCOHOLICAS TOMAR ANTES DE COMER, CUALES TOMAR CON LA COMIDAD Y CUALES TOMAR DESPUES DE COMER

El consumo de bebidas alcohólicas puede complementar una comida si se eligen correctamente, ya que cada tipo de bebida tiene características que armonizan mejor en diferentes momentos: antes, durante o después de comer. Aquí te dejo una guía para elegir las bebidas adecuadas en cada etapa:

Bebidas para tomar antes de comer (aperitivos)

Las bebidas aperitivas tienen como objetivo estimular el apetito y preparar el paladar para la comida. Suelen ser ligeras, refrescantes y con toques ácidos o amargos.

Aperol Spritz: Refrescante y ligero, perfecto para abrir el apetito.

Campari con soda: Amargo y cítrico, ideal para estimular el paladar.

Vermut: Solo o con hielo y una rodaja de naranja, es un clásico aperitivo.

Cava o Champagne: Las burbujas y acidez son excelentes para comenzar.

Gin Tonic: Fresco y herbal, con un toque cítrico que despierta el apetito.

Bebidas para tomar durante la comida

Durante la comida, las bebidas deben complementar los sabores de los platos. Aquí es donde el maridaje juega un papel clave.

Vino tinto: Ideal para carnes rojas, guisos y platos contundentes.

Ejemplos: Cabernet Sauvignon, Malbec o Rioja.

Vino blanco: Perfecto para pescados, mariscos y platos ligeros.

Ejemplos: Sauvignon Blanc, Chardonnay o Albariño.

Vino rosado: Versátil, va bien con ensaladas, pastas y platos mediterráneos.

Cerveza: Combina con platos informales como hamburguesas, pizzas o comida picante. Las cervezas lager o IPA son buenas opciones.

Sidra: Acompaña bien platos de cerdo, quesos y tapas.

Cócteles ligeros: Si prefieres algo diferente, un Bloody Mary o un Mojito pueden funcionar con ciertos platos.

Bebidas para tomar después de comer (digestivos)

Las bebidas digestivas ayudan a cerrar la comida y facilitan la digestión. Suelen ser más intensas y con sabores robustos.

Licores: Como el Amaretto, Baileys o Frangelico, ideales para disfrutar solos o con café.

Whisky o Bourbon: Perfectos para saborear lentamente después de una comida fuerte.

Brandy o Coñac: Elegantes y reconfortantes, ideales para momentos tranquilos.

Grappa o Orujo: Bebidas destiladas de uva o aguardientes que ayudan a la digestión.

Vinos dulces: Como el Oporto, Moscatel o Sauternes, que combinan bien con postres.

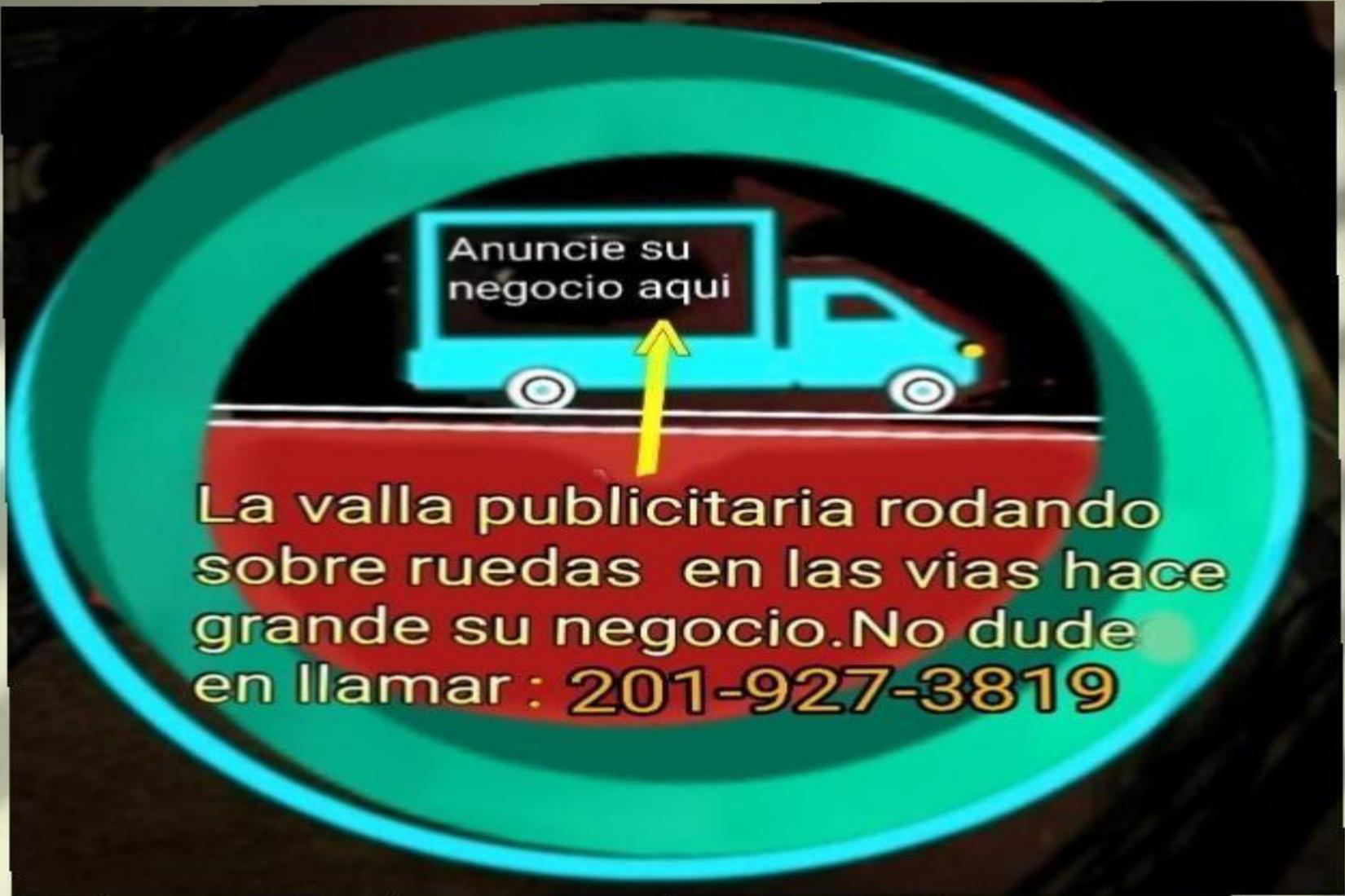
Cócteles digestivos: Un Negroni o un Manhattan son excelentes opciones para cerrar la comida.

CONSEJOS ADICIONALES:

Moderación: El alcohol debe consumirse con moderación para disfrutar de sus beneficios sin excesos.

Hidratación: Alterna con agua para mantenerte hidratado y evitar resacas.

Maridaje: Considera los sabores de la comida y elige bebidas que los complementen o contrasten de manera armoniosa.



DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication™"

DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

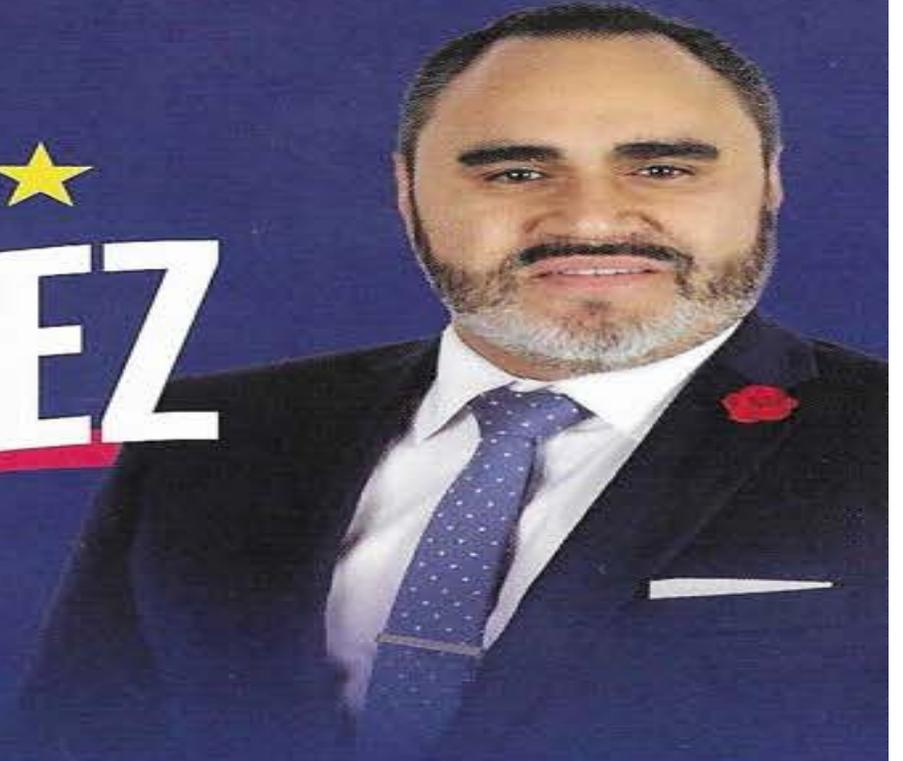
delmonacoadvertisement@aol.com

MAYOR & SENATOR
BRIAN STACK

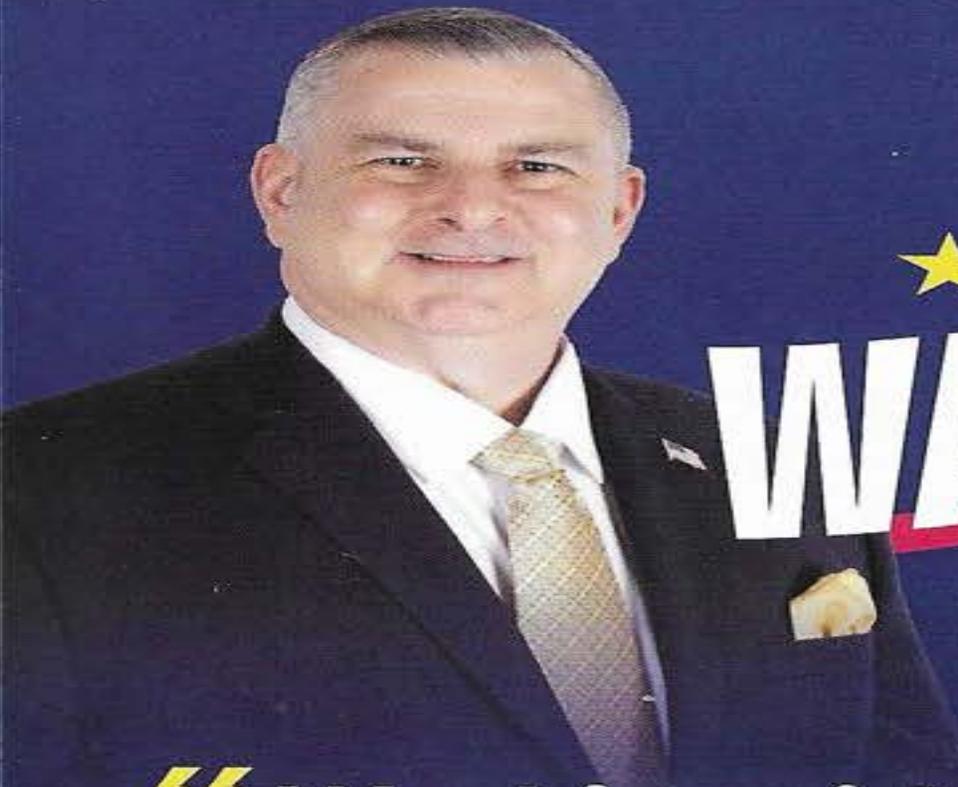
SUPPORTS



★ GABRIEL ★
RODRIGUEZ
FOR ASSEMBLY



★ LARRY ★
WAINSTEIN
FOR ASSEMBLY



“ Working side by side with Brian Stack to deliver the representation and services you need and deserve. ”

Cuales son las Mejores Computadoras para "Minar"



La minería de criptomonedas requiere hardware especializado y potente para ser rentable. Es importante destacar que la minería con CPUs o GPUs tradicionales ya no es rentable para muchas criptomonedas populares como Bitcoin, por lo que se utilizan equipos especializados llamados ASIC (Application-Specific Integrated Circuit).

1. Equipos ASIC (Recomendados para Bitcoin y otras criptomonedas basadas en SHA-256)

Los ASIC son dispositivos diseñados específicamente para minar criptomonedas y ofrecen el mayor rendimiento en términos de hash rate (potencia de minería).

Marcas y modelos populares:

Bitmain Antminer S19 Pro:
Hash rate: 110 TH/s. Consumo: 3250 W. Ideal para Bitcoin (SHA-256).

Bitmain Antminer S19 XP Hyd:
Hash rate: 255 TH/s. Consumo: 5304 W.

Uno de los más potentes del mercado. MicroBT Whatsminer M50S:
Hash rate: 126 TH/s. Consumo: 3276 W.

Alternativa Eficiente a los Antminer.

Canaan AvalonMiner 1246:
Hash rate: 90 TH/s. Consumo: 3420 W.

Opción más económica.

Ventajas de los ASIC:

Altísimo rendimiento en minería.

Eficiencia energética comparada con GPUs.

Especializados en algoritmos específicos (SHA-256, Scrypt, etc.).

Desventajas:

Costo inicial elevado. Ruidosos y generan mucho calor.

Poca flexibilidad (solo sirven para minar criptomonedas específicas).

2. Rigs de minería con GPU (Recomendados para Ethereum, Ravencoin y otras criptomonedas basadas en algoritmos como Ethash o KawPow). Aunque Ethereum ha

migrado a Proof of Stake (PoS), las GPU siguen siendo útiles para minar otras criptomonedas.

GPUs populares para minería:

NVIDIA GeForce RTX 3090:
Hash rate (Ethash): ~120 MH/s.
Consumo: ~300 W. Excelente rendimiento, pero costosa.

NVIDIA GeForce RTX 3080:
Hash rate (Ethash): ~100 MH/s.
Consumo: ~220 W. Buena relación rendimiento-energía.

AMD Radeon RX 6900 XT:
Hash rate (Ethash): ~64 MH/s.
Consumo: ~300 W. Menos eficiente que las NVIDIA, pero más económica.

NVIDIA GeForce RTX 3060 Ti:
Hash rate (Ethash): ~60 MH/s.
Consumo: ~120 W.

Una de las más eficientes en términos de consumo.

Ventajas de las GPU: Flexibilidad para minar diferentes criptomonedas. Pueden ser reutilizadas para gaming o edición de video.

Menor costo inicial comparado con los ASIC.

Desventajas: Menor rendimiento comparado con los ASIC.

Mayor consumo energético por hash rate.

Dificultad para conseguir GPUs debido a la demanda.

3. Computadoras para minería con CPU (Recomendadas para criptomonedas basadas en algoritmos como RandomX)

Algunas criptomonedas, como Monero (XMR), están diseñadas para ser minadas con CPUs.

CPUs populares para minería:
AMD Ryzen Threadripper 3990X:
Hash rate (RandomX): ~50 kH/s.
Consumo: ~280 W.

Uno de los mejores para minería con CP: **AMD Ryzen 9 5950X:**
Hash rate (RandomX): ~20 kH/s.
Consumo: ~105 W.

Buena relación rendimiento-energía.

Intel Core i9-13900K:
Hash rate (RandomX): ~15 kH/s.
Consumo: ~125 W.

Opción sólida para minería con CPU.

Ventajas de las CPU: Bajo costo inicial comparado con ASIC y GPU. Menor consumo energético. Ideales para criptomonedas resistentes a ASIC.

Desventajas: Rendimiento limitado comparado con ASIC y GPU.

4. Equipos para minería de

almacenamiento (Recomendados para Chia y otras criptomonedas basadas en Proof of Space and Time)

La minería de Chia y criptomonedas similares se basa en el almacenamiento en lugar del poder de cómputo.

Requisitos: Discos duros (HDD) o unidades de estado sólido (SSD): Se recomiendan discos de alta capacidad (8 TB o más).
Procesador y RAM: Un CPU moderno y al menos 16 GB de RAM.

Ventajas: Menor consumo energético comparado con la minería tradicional. No requiere hardware especializado. **Desventajas:** Desgaste rápido de los SSD debido a la escritura constante.

Rentabilidad variable dependiendo del precio de la criptomoneda.

Factores a considerar al minar:

Costo de la electricidad: La minería consume mucha energía, por lo que es crucial calcular la rentabilidad en función del costo de la

electricidad en tu región.

Dificultad de la red: A medida que más mineros se unen a la red, la dificultad aumenta, reduciendo la rentabilidad.

Precio de la criptomoneda: La rentabilidad depende en gran medida del valor de la criptomoneda que estás minando.

Enfriamiento y espacio: Los equipos de minería generan mucho calor y requieren un espacio adecuado para su instalación.

Conclusión:

Para Bitcoin y criptomonedas similares, los ASIC son la mejor opción.

Para Ethereum (antes de PoS) y otras criptomonedas GPU-minables, un rig con GPUs es ideal.

Para Monero y criptomonedas CPU-minables, una computadora con un CPU potente es suficiente.

Para Chia, necesitarás discos duros de alta capacidad.

Antes de invertir en equipos de minería, asegúrate de investigar a fondo y calcular la rentabilidad utilizando herramientas como WhatToMine o NiceHash.

TODO EN COMPUTADORAS
COMPUWORLD
COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist
f: 201-926-9775
e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD
COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows, hp, DELL, TOSHIBA, intel, AMD, intel, Apple, SONY, VAIO, acer, Gateway, ASUS

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA
100% SATISFACCIÓN GARANTIZADA

TÉCNICOS CERTIFICADOS

El espacio exterior es un lugar lleno de misterios y fenómenos que desafían nuestra comprensión. A continuación, te presento algunos de los eventos más extraños y fascinantes que han sido observados en el cosmos:

1. Estrellas de neutrones y púlsares.

Las estrellas de neutrones son remanentes increíblemente densos de estrellas masivas que han explotado como supernovas. Algunas de estas estrellas giran a velocidades asombrosas, emitiendo haces de radiación que parecen "pulsar" desde la Tierra, por lo que se les llama púlsares. Estos objetos pueden rotar cientos de veces por segundo y tienen campos magnéticos billones de veces más fuertes que los de la Tierra.

2. Agujeros negros supermasivos

Los agujeros negros son regiones del espacio donde la gravedad es tan intensa que nada, ni siquiera la luz, puede escapar. Los agujeros negros supermasivos, que se encuentran en el centro de muchas galaxias, tienen masas equivalentes a millones o incluso miles de millones de soles. Algunos, como el que está en el centro de la galaxia M87, han sido fotografiados directamente.

3. Magnetares

Los magnetares son un tipo de estrella de neutrones con campos magnéticos extremadamente poderosos. Estos campos son tan intensos que, si un magnetar estuviera a la distancia de la Luna, podría borrar la información de todas las tarjetas de crédito en la Tierra. Además, pueden liberar enormes cantidades de energía en forma de explosiones de rayos gamma.

4. Explosiones de supernovas

Las supernovas son explosiones cataclísmicas que ocurren cuando una estrella masiva agota su combustible y colapsa bajo su propia gravedad. Estas explosiones son tan brillantes que pueden eclipsar a galaxias enteras durante semanas. Además, dispersan elementos pesados, como hierro y oro, en el espacio, que luego forman parte de nuevas estrellas y planetas.

5. Cuásares

Los cuásares son los núcleos extre-



madamente brillantes de galaxias distantes, alimentados por agujeros negros supermasivos que devoran grandes cantidades de materia. Son algunos de los objetos más luminosos del universo y pueden emitir miles de veces más energía que una galaxia entera.

6. Estrellas zombis (supernovas fallidas)

Algunas estrellas no explotan completamente en una supernova, sino que sufren una explosión parcial y luego continúan "viviendo" como estrellas zombis. Un ejemplo es la estrella LP 40-365, que fue expulsada de su sistema a alta velocidad después de una explosión incompleta.

7. Exoplanetas extremos

En otros sistemas solares, se han descubierto planetas con características extremas, como:

Planetas de diamante: Planetas compuestos principalmente de carbono, donde la presión es tan alta que el carbono se convierte en diamante.

Planetas oscuros: Planetas que absorben casi toda la luz que les llega, como TrES-2b, que refleja menos del 1% de la luz.

Planetas con lluvia de vidrio: Algunos exoplanetas, como HD 189733 b, tienen vientos supersónicos y lluvias de vidrio derretido.

8. Galaxias caníbales

Algunas galaxias, como la Vía Láctea, "devoran" a galaxias más pequeñas que se acercan demasiado. Este proceso, conocido como canibalismo galáctico, puede alterar la estructura de la galaxia más grande y desencadenar la formación de nuevas estrellas.

9. Energía oscura y materia oscura

Aunque no se pueden observar directamente, la energía oscura y la materia oscura son dos de los ma-

yores misterios del universo. La materia oscura constituye aproximadamente el 27% del universo y es responsable de la gravedad adicional que mantiene unidas a las galaxias.

La energía oscura, por otro lado, representa alrededor del 68% del universo y parece estar acelerando su expansión.

10. Estallidos rápidos de radio (FRB)

Los FRB son pulsos extremadamente breves pero intensos de ondas de radio que provienen de galaxias distantes. Su origen sigue siendo un misterio, aunque se han propuesto teorías que incluyen estrellas de neutrones, agujeros negros o incluso civilizaciones extraterrestres.

11. Nubes de alcohol en el espacio

En regiones de formación estelar, se han detectado nubes interestelares que contienen moléculas de alcohol,

como metanol y etanol. Una de las más famosas es la nube Sagitario B2, que contiene suficiente alcohol para llenar billones de billones de botellas de cerveza.

12. Estrellas vampiro

Algunas estrellas en sistemas binarios "chupan" material de sus compañeras, rejuveneciéndose a sí mismas mientras agotan a la otra estrella. Este proceso puede alterar drásticamente la evolución de ambas estrellas.

13. Anillos de Einstein

Este fenómeno ocurre cuando la luz de una galaxia distante es distorsionada por la gravedad de un objeto masivo, como un cúmulo de galaxias, creando un anillo de luz visible desde la Tierra.

Es un efecto de lente gravitacional predicho por la teoría de la relatividad de Einstein.

14. Planetas errantes

Algunos planetas no orbitan alrededor de una estrella, sino que vagan libremente por el espacio. Estos planetas errantes pueden formarse de manera independiente o ser expulsados de sus sistemas solares debido a interacciones gravitacionales.

El universo está lleno de fenómenos que desafían nuestra imaginación y nos recuerdan lo mucho que aún nos queda por descubrir. Cada uno de estos eventos nos ayuda a entender mejor las leyes de la física y la naturaleza del cosmos.

Linea de Ayuda para Niños Autistas

PERFORM CARE
1-877-652-7624

LA MARIN
CLEANING SERVICES

APARTMEN HOUSE OFFICE

201-466-8836



La pasta es uno de los alimentos más versátiles y populares del mundo,

Existen cientos de variedades de pastas y salsas. A continuación, te doy una visión general de los tipos de pasta y salsas más comunes, así como las combinaciones más populares:

Tipos de pasta

La pasta se clasifica en dos categorías principales: pasta seca (hecha con sémola de trigo duro y agua) y pasta fresca (hecha con harina de trigo y huevo). Además, se pueden agrupar por su forma:

1. Pasta larga:

Spaghetti: Tallos largos y delgados.

Linguine: Similar a los spaghetti, pero planos.

Fettuccine: Cintas planas y anchas. Tagliatelle: Similar a las fettuccine, pero más estrechas.

Bucatini: Spaghetti gruesos con un agujero en el centro.

2. Pasta corta:

Penne: Tubos cortos con cortes diagonales.

Fusilli: Espirales o tornillos.

Farfalle: Con forma de moño o mariposa.

Rigatoni: Tubos gruesos con estrías.

Macaroni: Tubos curvos y pequeños.

3. Pasta para rellenar:

Ravioli: Cuadrados rellenos de queso, carne o verduras.

Tortellini: Anillos rellenos, tradicionalmente de carne o queso.

Cannelloni: Tubos grandes rellenos y horneados.

Agnolotti: Similar a los ravioli, pero de origen piemontés.

4. Pasta para sopas:

Orzo: Con forma de grano de arroz.

Ditalini: Pequeños tubos.

Stelline: Con forma de estrellas.

5. Pasta regional o especial:

Lasagna: Láminas planas para hornear.

Gnocchi: Bolas de masa hechas con papa o sémola.

Orecchiette: Con forma de "orejitas"

típicas de la región de Puglia.

Tipos de Salsas

Las salsas para pasta son igualmente variadas y se pueden clasificar en varias categorías:

1. Salsas a base de tomate:

Salsa marinara: Tomate, ajo, cebolla y hierbas.

Salsa boloñesa: Tomate con carne molida, zanahoria, apio y vino.

Salsa arrabbiata: Tomate con ajo y chiles picantes.

2. Salsas a base de crema:

Salsa Alfredo: Mantequilla, crema y queso parmesano.

Salsa carbonara: Huevo, queso pecorino, panceta y pimienta negra.

Salsa de champiñones: Crema con champiñones y ajo.

3. Salsas a base de aceite o pesto:

Pesto alla genovese: Albahaca, ajo, piñones, queso parmesano y aceite de oliva.

Aglio e olio: Ajo, aceite de oliva y guindilla.

Pesto de tomate seco: Tomates secos, ajo, almendras y aceite.

4. Salsas a base de queso:

Cacio e pepe: Queso pecorino y pimienta negra.

Salsa de queso azul: Queso azul derretido con crema.

5. Salsas regionales o especiales:

Salsa puttanesca: Tomate, aceitunas, alcaparras y anchoas.

Salsa amatriciana: Tomate, panceta y queso pecorino.

Salsa vodka: Crema, tomate y vodka.

Combinaciones populares de pasta y salsa

Algunas combinaciones clásicas incluyen:

Spaghetti con salsa boloñesa.

Fettuccine Alfredo.

Penne all'arrabbiata.

Linguine con pesto.

Ravioli con salsa de mantequilla y salvia.

Lasagna con salsa boloñesa y bechamel.

Tagliatelle con salsa carbonara.

Farfalle con salsa de tomate y crema.

Datos Curiosos

Se estima que existen más de 350 tipos de pasta en Italia, cada una con su forma y uso específico.

La pasta es un alimento básico en muchas culturas, pero Italia es el país más asociado con su tradición culinaria.

Las salsas varían según la región italiana, reflejando los ingredientes locales y las tradiciones.

La pasta y las salsas ofrecen infinitas posibilidades para crear platos deliciosos y únicos. ¡Es un mundo lleno de sabor y creatividad!

La Tinajita PIZZERIA CUBANA
www.LaPizzaCubana.com

ESPAGUETI SPAGHETTI

- Napolitanos \$7
- Jamón \$8.50
- Chorizo \$8.50
- Camarones \$9
- Langosta \$15
- Pollo \$9.50

LASAÑA LASAGNA

- Jamón o Picadillo \$8.50

PAN DE AJO GARLIC BREAD 3 X \$1.50

APERITIVOS APPETISERS

- Empanadas \$2.50
- Alitas Pollo \$7
- Alitas Papitas \$9
- Papas Rellenas \$2.50
- Carne, Pollo, Queso o Guayaba
- Con o Sin Picante
- Chicken Tenders \$7
- Papitas Fritas \$3.50
- Croquetas Jamón \$1

JUGOS | JUICES

- Naranja \$6.50
- Naranja (sin hielo) \$7
- Limonada \$4

BATIDOS | SHAKES \$6

POSTRES DESSERTS

- Flan \$4
- Tres Leches \$5
- Tiramisú \$5

La Tinajita PIZZERIA CUBANA
www.LaPizzaCubana.com

PIZZA FAMILIAR (Masa Cubana o Italiana) LARGE PIZZA (Cuban or Italian Dough)

- Napolitana \$14
- Hawaiana \$20
- Cangrejo \$24
- Langosta \$38
- Pollo \$20
- Tocino \$20
- Chorizo \$20
- Jamón \$20
- Mixta \$22
- Vegetales \$20
- Atún \$22
- Ajies \$20
- Cebolla \$20
- Hongos \$20
- Pepperoni \$20
- Extras \$2.50
- Piña \$18
- Camarones \$22

PIZZA CUBANA PERSONAL | SMALL PAN PIZZA

- Langosta \$14
- Cangrejo \$9
- Pepperoni \$7.50
- Chorizo \$7.50
- Vegetales \$8
- Napolitana \$6
- Hawaiana \$7.50
- Camarones \$9
- Jamón \$7.50
- Pollo \$8
- Tocino \$7.50
- Ajies \$7.50
- Piña \$7.50
- Cebolla \$7.50
- Hongos \$7.50
- Mixta \$8.50
- Atún \$8.50
- Extras \$0.75
- SLICE DE QUESO \$3

WE DELIVER! 201-867-4566



 **(201) 553-1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**





Las olas más grandes del mundo se encuentran en lugares específicos donde las condiciones geográficas, oceanográficas y meteorológicas se combinan para crear olas gigantes. Estos sitios son famosos entre los surfistas y amantes del océano por sus impresionantes formaciones de olas. Aquí te presento algunos de los lugares más conocidos:

1. Nazaré, Portugal

Altura de las olas: Hasta 30 metros (100 pies) o más.

Características: Nazaré es famosa por tener las olas más grandes jamás surfeadas. Esto se debe al Cañón de Nazaré, una formación submarina que canaliza y amplifica las olas hacia la costa.

Dato curioso: En 2020, el surfista

alemán Sebastian Steudt surfizó una ola de 26.21 metros, estableciendo un récord mundial.

2. Mavericks, California, Estados Unidos

Altura de las olas: Hasta 18 metros (60 pies).

Características: Ubicada cerca de Half Moon Bay, Mavericks es conocida por sus olas gigantes y peligrosas, que solo son aptas para surfistas expertos.

Dato curioso: El lugar se hizo famoso en la década de 1990 cuando el surfista Jeff Clark comenzó a surfear sus olas de manera regular.

3. Jaws (Pe'ahi), Maui, Hawái

Altura de las olas: Hasta 18 metros (60 pies).

Características: Jaws es famosa por sus olas enormes y rápidas, que se forman gracias a los fuertes vientos y a la topografía submarina de la zona.

Dato curioso: El nombre "Jaws" (Mandíbulas) se debe a la ferocidad de las olas, que "devoran" a los surfistas.

4. Teahupo'o, Tahití, Polinesia Francesa.

Altura de las olas: Hasta 9 metros (30 pies), pero con un grosor y potencia impresionantes.

Características: Teahupo'o es conocida por sus olas pesadas y tubu-

lares, que son extremadamente peligrosas debido a su poca profundidad y a los arrecifes de coral.

Dato curioso: Aunque no son las olas más altas, son consideradas unas de las más poderosas del mundo.

5. Cortes Bank, California, Estados Unidos

Altura de las olas: Hasta 18 metros (60 pies).

Características: Este banco submarino se encuentra a unos 160 km de la costa de California y produce olas gigantes en condiciones específicas.

Dato curioso: Es uno de los lugares más remotos y peligrosos para surfear, ya que está en mar abierto.

6. Shipstern Bluff, Tasmania, Australia

Altura de las olas: Hasta 15 metros (50 pies).

Características: Conocida por sus olas impredecibles y peligrosas, Shipstern Bluff es un desafío incluso para los surfistas más experimentados.

Dato curioso: Las olas aquí tienen una forma única, con "escalones" que las hacen aún más difíciles de surfear.

7. Belharra, Francia

Altura de las olas: Hasta 15 metros (50 pies).

Características: Ubicada en el Golfo de Vizcaya, Belharra produce olas gigantes en condiciones de tormenta.

Dato curioso: Las olas solo se forman unas pocas veces al año, lo que las hace aún más especiales.

8. Punta de Lobos, Chile

Altura de las olas: Hasta 10 metros (33 pies).

Características: Aunque no es tan grande como otros lugares, Punta de Lobos es conocida por sus olas consistentes y largas, ideales para surfear.

Dato curioso: Es uno de los lugares más populares de Sudamérica para el surf de olas grandes.

Factores que crean olas gigantes

Las olas más grandes del mundo se forman debido a una combinación de factores:

Tormentas intensas: Generan vientos fuertes que crean olas grandes.

Topografía submarina: Cañones, bancos y arrecifes amplifican las olas.

Corrientes oceánicas: Ayudan a dirigir y concentrar la energía de las olas.

Estos lugares no solo son destinos legendarios para los surfistas, sino también maravillas naturales que demuestran el poder y la belleza del océano.



LA CASONA
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE
RESTAURANT
EST. 2002

CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE

DOWNLOAD OUR FULL MENU

201-402-4696
414 38th St, Union City, NJ 07087
www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY
LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH

OR ORDER DIRECTLY ON
LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,
Union City, NJ 07087**

Menu: lacasonanj.com

OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

10 Medications That Can Harm the Liver

Your liver works hard to keep your body healthy, but certain medications may put it at risk

Your liver is one of the hardest working organs in your body. It cleans your blood, helps digest food and keeps you healthy. But did you know that some common medications can make your liver sick?

It's a condition known as drug-induced liver injury, explains Udoka Ikezuagu, M.D., a hospitalist at Loma Linda University Medical Center in Murrieta, California. And while most medications are safe when taken as directed, older adults can be more sensitive to these risks, so it's important to be aware and bring any concerns to your health-care provider.

Older individuals are also more likely to take multiple medications — roughly 40 percent of people 65 and older regularly take five or more prescription drugs, a Lown Institute report found — raising the risk of stress and damage to the liver.

Here are 10 medications that in

some instances can hurt the liver, plus ways to help protect it from damage.

1. Acetaminophen (Tylenol)

What it is: Acetaminophen is a popular over-the-counter (OTC) medication for treating mild to moderate pain and reducing fever.

2. Statins

What they are: Statins are prescription medications that lower cholesterol levels and the risk of heart disease.

Common names: Atorvastatin (Lipitor), simvastatin (Zocor), rosuvastatin (Crestor)

3. Amoxicillin-clavulanate

What it is: Amoxicillin-clavulanate, an antibiotic, treats a variety of bacterial infections.

Common names: Augmentin

4. Antiseizure medications

What they are: These medications are used to prevent and treat seizures and certain types of nerve pain.

Common names: Phenytoin (Dilantin), carbamazepine (Tegretol)

5. Methotrexate

What it is: Methotrexate is a prescription drug used to treat rheumatoid arthritis, certain cancers and autoimmune diseases.

Common names: Trexall, Rheumatrex

6. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)

What they are: NSAIDs are over-the-counter medications used to treat pain, inflammation and fever.

Common names: Ibuprofen (Advil, Motrin), naproxen (Aleve), diclofenac (Voltaren)

7. Certain herbal and dietary supplements

What they are: Herbal and dietary supplements are often marketed for various health benefits, but some can cause damage to the liver. Kava and black cohosh are two examples.

Common names: Kava (Piper methysticum), black cohosh (Cimicifuga racemosa)

8. Antifungal medications

What they are: Antifungals are a class of medications used to treat fungal infections in the skin, lungs and nails.

Common names: Fluconazole (Di

flucan), itraconazole (Sporanox), ketoconazole (Nizoral)

9. Amiodarone

What it is: Amiodarone is a prescription for treating and preventing life-threatening irregular heartbeats (arrhythmias).

Common names: Cordarone, Pace-rone

How it affects the liver: Amiodarone can damage the liver, affecting up to 1 percent of people who take it every year. It can raise liver enzyme levels or, in rare cases, lead to liver scarring. The FDA has issued a boxed warning about the risk of liver injury with this medication.

10. Isoniazid

What it is: Isoniazid is an antibiotic used for treating tuberculosis (TB) and, in some cases, preventing it.

Common names: INH, Nydrazid, Rifater

How it affects the liver: Isoniazid is broken down by the liver and can cause liver damage. It causes mild inflammation to serious liver injury — especially in older adults, those with liver conditions, or those who drink alcohol. It also has an FDA-boxed warning about liver inflammation risk, particularly when combined with certain medications.

BASCUAS GROUP
Mercy Quesada
 Real Estate Advisor
 www.bascuasgroup.com
 m 786.554-6388
 mercy.quesada@compass.com
 1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

DONATE YOUR CAR
 Support Our Veterans
 Help Our Heroes
 Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families

HELP OUR VETS

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Call Today **1-800-458-0151**
 Or Donate Online: CarsToHelpVets.org



El conservador Friedrich Merz, que llevó a la CDU alemana a la victoria en las urnas, se refirió a una Europa fuerte e independiente de Estados Unidos como su "prioridad absoluta". Muchos en Bruselas esperan ahora que un Gobierno más estable en Berlín suponga un liderazgo alemán más fuerte.

La noche de las elecciones anticipadas alemanas se recordará como la que marcó un cambio sísmico en el rumbo futuro de la Unión Europea (UE). El conservador Friedrich Merz, que llevó a la Unión Cristiana-demócrata (CDU) a la victoria en las urnas, se refirió a una Europa fuerte e independiente de Estados Unidos como su "prioridad absoluta".

"Nunca habría pensado que tendría que decir algo así en un programa de televisión pero, tras las declaraciones de Donald Trump la semana pasada... Está claro que a este Gobierno no le importa mucho el destino de Europa", señaló el que pronto será canciller de Alemania.

Para un atlantista "acérrimo" como Merz, que ha pasado gran parte de su vida profesional ejerciendo como abogado con firmas estadounidenses, esas palabras car-

gan un significado importante y podrían dar lugar a algunas decisiones de calado para la UE. El aparente giro político de Merz contradice el programa electoral de la CDU, que hacía hincapié en la fiabilidad de Estados Unidos y en la necesidad de apoyarse en la alianza transatlántica para garantizar la seguridad europea.

Pero esto puede interpretarse como una adaptación a los mensajes cambiantes procedentes de la Casa Blanca. "Las recientes acciones, especialmente las del presidente estadounidense Trump sobre Ucrania, han llevado a Merz a revisar completamente su enfoque al respecto", explicó Gesine Weber, analista de investigación y miembro del equipo de Geoestrategia del German Marshall Fund.

Joachim-Friedrich Martin Josef Merz is a German conservative politician who has served as Leader of the Christian Democratic Union since January 2022 and led the CDU/CSU parliamentary group as well as being Leader of the Opposition in the Bundestag since February 2022.



JenyF@shion
 787-529-3245
LLAME PARA UNA CITA
 Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones
SATISFACCION GARANTIZADA

Jfirenovations LLC.
 DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES
 Electricidad, Plomería, Instalaciones de
 Accesorios Electricos en General
 Telefono: 787-530-3285

COMO SE LLAMA LA TRIBU QUE SALTA MAS ALTO?.

La tribu conocida por su habilidad excepcional para saltar es los Dogon, un grupo étnico que habita en la región de la meseta central de Malí, en África Occidental. Entre los Dogon, los miembros de la subetnia Tellem son especialmente famosos por sus impresionantes saltos.

Contexto Cultural:

Los Dogon son conocidos por su rica cultura, tradiciones espirituales y conocimientos astronómicos.

Los saltos altos forman parte de sus rituales y competiciones tradicionales, que a menudo están vinculados a celebraciones y ceremonias.

Estas habilidades físicas también están relacionadas con su estilo de vida, ya que tradicionalmente construían sus viviendas en acantilados y terrenos escarpados, lo que requería agilidad y fuerza.

Récords de Salto:

Algunos miembros de la tribu Dogon pueden saltar hasta 2-3 metros de altura, lo que supera con creces el récord mundial de salto alto en atletismo (2,45 metros, establecido por Javier Sotomayor).

Estos saltos se realizan sin la ayuda de equipos modernos, utilizando solo la fuerza física y técnicas tradicionales.

Importancia Cultural:

Los saltos altos no solo son una demostración de habilidad física, sino que también tienen un significado espiritual y simbólico en la cultura Dogon.

Estas prácticas han atraído la atención de antropólogos y entusiastas del deporte, destacando la conexión entre la cultura, la tradición y las habilidades humanas.

MISTERIOS DE LA TRIBU "DOGON"

La tribu Dogon, que habita en la región de la meseta central de Malí, en África Occidental, es conocida no solo por sus impresionantes habilidades físicas, como los saltos altos, sino también por sus misterios culturales y conocimientos ancestrales que han fascinado a antropólogos, astrónomos y estudiosos durante décadas. Aquí te presento algunos de los enigmas más intrigantes asociados con esta tribu:

1. Conocimientos Astronómicos Avanzados

El misterio de Sirio: Los Dogon tienen un conocimiento detallado



sobre el sistema estelar de Sirio, en particular sobre Sirio B, una estrella enana blanca invisible a simple vista. Afirman que sus ancestros recibieron este conocimiento de seres ancestrales llamados Nommo, descritos como criaturas anfibias que llegaron de las estrellas.

Precisión sorprendente: Los Dogon sabían que Sirio B es una estrella densa y pequeña, y que orbita alrededor de Sirio A cada 50 años, algo que la ciencia occidental confirmó solo en el siglo XIX con telescopios avanzados.

Teorías: Algunos sugieren que este conocimiento podría ser el resultado de contactos antiguos con civilizaciones avanzadas o incluso extraterrestres, mientras que otros argumentan que podría ser una coincidencia o una interpretación errónea de los estudios antropológicos.

2. Los Nommo: Seres Ancestrales

Descripción: Los Dogon creen en la existencia de los Nommo, seres mitológicos que llegaron a la Tierra desde Sirio. Según su tradición, los Nommo eran seres anfibios que trajeron conocimientos y civilización a la humanidad.

Simbolismo: Los Nommo son considerados los "maestros del agua" y están asociados con la fertilidad, la regeneración y el orden cósmico.

Conexión con Sirio: Los Dogon afirman que los Nommo provenían de un planeta en el sistema de Sirio, lo que ha llevado a especulaciones sobre posibles contactos extraterrestres en el pasado.

3. Arquitectura y Asentamientos en Acantilados

Viviendas en acantilados: Los Dogon son conocidos por construir sus aldeas en acantilados y terrenos escarpados, como las faldas del Bandiagara, un lugar declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Propósito misterioso: Se cree que estas construcciones servían como protección contra invasores, pero también podrían tener un significado

espiritual o astronómico.

Técnicas avanzadas: La forma en que los Dogon construyeron estas estructuras sin tecnología moderna sigue siendo un enigma.

4. Rituales y Ceremonias Secretas

Máscaras y danzas: Los Dogon son famosos por sus elaboradas máscaras y danzas rituales, que tienen un profundo significado espiritual y cultural.

Conocimiento oculto: Algunas ceremonias están reservadas para iniciados y contienen enseñanzas secretas sobre cosmología, astronomía y la historia de la tribu.

Transmisión oral: Gran parte de su conocimiento se transmite oralmente de generación en generación, lo que ha mantenido sus tradiciones vivas pero también ha dificultado su estudio.

5. Conexión con el Antiguo Egipto

Similitudes culturales: Algunos investigadores han señalado similitudes entre las creencias de los Dogon y las del antiguo Egipto, como la adoración de estrellas y la importancia del agua en sus mitologías.

Teorías de migración: Se ha sugerido que los Dogon podrían ser descendientes de una antigua civilización que migró desde el norte de África, llevando consigo conocimientos astronómicos y culturales.

6. El Mito de la Creación Dogon

Amma, el creador: Según la cosmogonía Dogon, el universo fue creado por Amma, un dios supremo que dio vida a los Nommo y a los primeros humanos.

Simbolismo cósmico: Su mito de la creación incluye referencias a la formación de estrellas, planetas y la vida en la Tierra, lo que ha llevado a comparaciones con teorías científicas modernas.

7. Debates y Controversias

Críticas a las teorías extraterrestres: Algunos académicos argumentan que el conocimiento astronómico de los Dogon podría haber sido influenciado por contactos con misioneros o exploradores europeos en el siglo XIX.

Importancia cultural: Independientemente de su origen, los misterios de los Dogon resaltan la riqueza de su cultura y su profunda conexión con el cosmos.



DESCUBREN NUEVAS ESPECIES ANIMALES EN EL 2024

En 2024, la comunidad científica ha anunciado el descubrimiento de varias nuevas especies animales en diferentes partes del mundo, lo que destaca la increíble biodiversidad de nuestro planeta y la importancia de continuar con los esfuerzos de conservación. Estos hallazgos, realizados en ecosistemas remotos y poco explorados, incluyen especies fascinantes que van desde pequeños insectos hasta mamíferos y anfibios.

Aquí te presentamos algunos de los descubrimientos más destacados:

1. Rana de Cristal en las Selvas de Ecuador

Descripción: Una nueva especie de rana de cristal (*Hyalinobatrachium*), con una piel tan transparente que permite ver sus órganos internos, fue descubierta en las selvas tropicales de Ecuador.

Características únicas: Esta rana tiene un canto distintivo y un patrón de manchas en su piel que la diferencia de otras especies de ranas de cristal.

Importancia: Su descubrimiento resalta la riqueza de los ecosistemas andinos y la necesidad de protegerlos de la deforestación.

2. Descripción: Una nueva especie de araña pavo real (*Maratus*), conocida por sus vibrantes colores y elaborados rituales de apareamiento, fue encontrada en el suroeste de Australia.

Características únicas: Los machos de esta especie tienen un abdomen con patrones de colores brillantes que utilizan para atraer a las hembras.

Importancia: Estas arañas son un ejemplo de la diversidad de arácnidos en Australia y su papel en los ecosistemas locales.

3. Pequeño Mamífero en las Montañas de Vietnam

Descripción: Un nuevo mamífero, similar a un musaraña pero con características únicas, fue descubierto en las montañas de Vietnam.

Características únicas: Este animal tiene un pelaje denso y adaptaciones especiales para vivir en terrenos rocosos y fríos.



Importancia: Su hallazgo subraya la importancia de explorar regiones montañosas remotas, que albergan especies aún desconocidas para la ciencia.

4. Escarabajo Biodegradador en la Amazonía

Descripción: Un nuevo escarabajo con la capacidad de descomponer plásticos fue descubierto en la Amazonía brasileña.

Características únicas: Este insecto tiene enzimas especiales en su sistema digestivo que le permiten degradar ciertos tipos de plástico.

Importancia: Este descubrimiento podría tener implicaciones significativas para el desarrollo de soluciones biológicas para la contaminación por plásticos.

5. Calamar Luminoso en las Profundidades del Pacífico

Descripción: Una nueva especie de calamar bioluminiscente fue encontrada en las profundidades del Océano Pacífico, cerca de la Fosa de las Marianas.

Características únicas: Este calamar emite luz azul para atraer a sus presas y confundir a los depredadores.

Importancia: Este hallazgo destaca la diversidad de vida en las profundidades marinas, un ecosistema aún poco explorado.

6. Nuevo Gecko en Madagascar

Descripción: Un gecko de colores vibrantes fue descubierto en los bosques tropicales de Madagascar.

Características únicas: Este gecko tiene patrones de colores únicos que le permiten camuflarse entre la vegetación.

Importancia: Madagascar es un punto caliente de biodiversidad, y este descubrimiento refuerza la necesidad de proteger sus hábitats naturales.

7. Mariposa Nocturna en los Andes Peruanos

Descripción: Una nueva especie de mariposa nocturna con alas de colores metálicos fue descubierta en los Andes peruanos.

Características únicas: Sus alas tienen un patrón iridiscente que cambia según el ángulo de la luz.

Importancia: Este hallazgo resalta la diversidad de insectos en los ecosistemas de alta montaña.

Importancia de Estos Descubrimientos

Estos nuevos hallazgos no solo amplían nuestro conocimiento de la biodiversidad global, sino que también subrayan la importancia de proteger los hábitats naturales.

Muchas de estas especies ya enfrentan amenazas debido a la deforestación, el cambio climático y la actividad humana. La conservación de estos ecosistemas es crucial para garantizar la supervivencia de estas y otras especies aún por descubrir.

¿Cómo se Descubren Nuevas Especies?

El descubrimiento de nuevas especies implica:

Exploración de hábitats remotos: Muchas especies se encuentran en áreas poco accesibles, como selvas



tropicales, montañas y fondos marinos.

Tecnología avanzada: Herramientas como cámaras trampa, drones y equipos de buceo facilitan la identificación de especies.

Colaboración internacional: Científicos de todo el mundo trabajan juntos para estudiar y clasificar nuevas especies.

Estos descubrimientos son un recordatorio de que aún hay mucho por explorar en nuestro planeta.

Cada nueva especie encontrada nos ayuda a comprender mejor la complejidad de la vida en la Tierra y la importancia de protegerla para las generaciones futuras.





**National Slam the Scam Day
March 6, 2025**

On National Slam the Scam Day and throughout the year, we give you the tools to recognize Social Security-related scams and stop scammers from stealing your money and personal information.

Help protect your loved ones and people in your community this Slam the Scam Day by:

Learning about the latest scams. Information can empower you to quickly recognize a scam. Signs of a scam include:

An unexpected problem or offer of a prize or benefit increase,

Pressure to act immediately, and A request for an unusual payment like cryptocurrency, gift cards, gold bars, and wire transfers, even with the promise of keeping your money "safe."

Reporting scams as soon as possible. Victims shouldn't be embarrassed if they shared personal information or suffered a financial loss. We are all vulnerable.

Sharing our Scam Alert fact sheet and helping educate others about how to protect themselves.

Report Social Security-related scams to the Social Security Administration Office of the Inspector General (OIG).

Report a Scam

Visit www.ssa.gov/scam for more information and follow SSA OIG on Facebook, X, and LinkedIn to stay up to date on the latest scam tactics. Repost #SlamtheScam information on social media to keep your friends and family safe.

1. Impersonation of Social Security Administration (SSA) Officials

How it works: Scammers call, email, or text pretending to be from the SSA. They claim there's an issue with your Social Security number (SSN) or benefits, such as suspension, fraud, or legal problems.

Red Flags:

Threats of arrest or legal action if you don't comply.

Demands for immediate payment via gift cards, wire transfers, or cryptocurrency.

Requests for your SSN or other personal information.

What to do: Hang up and contact the SSA directly at 1-800-772-1213 to verify the claim.

Coffee & Deli Time

(201) 758-7775

**HOURS
6:00 am to 4:00 pm
Monday thru Friday**

3615 Palisade Ave. Union City

We offer daily authentic home-made Cuban specialties as well as Deli Sandwiches, Salads and Breakfast.

**TODOS LOS PRODUCTOS SON DE BOAR'S HEAD
FULL PRODUCTS FROM BOAR'S HEAD**



DON'T LEAVE AN ANIMAL IN A HOT CAR!

5-10 minutes is all it takes for heatstroke to be fatal.



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta



Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2024 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. (POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síguenos en:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Union City

Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open



Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for before- and after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2024, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off in person at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m., for all children ages three, four, or five years old only. (PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. It fills up quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:

Facebook: Union City Schools **Twitter:** @schools_uc **Instagram:** Union City Schools

**UNION CITY
BOARD OF
EDUCATION**

Ydalia M. Genao, President
Carlos H. Vallejo, Vice-President

Joseph Isola, Trustee
Fr. Aro Nathan, Trustee
Alicia Morejon, Trustee

Kennedy Ng, Trustee
Alejandro Velazquez, Trustee

Superintendent
of Schools
Silvia Abbato

Assistant
Superintendents
John Bennetti
Geraldine Perez

Board Secretary/
Director of Facilities
Justin Mercado

Business
Administrator
Anthony Dragona

Assistant to the
Superintendent
Diane Capizzi

Trump Goes on 'Unprecedented' Pentagon Firing Spree: Report

Trump Vowed to go After 'Woke' Generals During the 2024 Campaign

President Donald Trump fired the chairman of the Joint Chiefs of Staff, Air Force Gen. C.Q. Brown, and a number of other top military officers over the weekend in a dramatic shakeup of Pentagon leadership.

Trump announced on social media Friday that he was replacing Brown and planned on nominating retired Lt. Gen. Dan "Razin" Caine to fill his role as the chairman of the Joint Chiefs of Staff, making him the military's top officer.

A report from Reuters noted Trump's move was "unprecedented," becoming the first time a president has pulled a military officer out of retirement to head the Joint Chiefs.

The move was just one of many changes Trump announced to top military brass in recent days, including plans to replace the U.S. Navy's top officer, Adm. Lisa Franchetti, the first woman to lead one of the military branches. Trump is also removing the Air Force vice chief of staff, Gen. Jim Slife, and the judge advocates general of the Army, Navy and Air Force.

OBAMA FIRED TOP MILITARY OFFICERS TO



ALIGN PENTAGON WITH HIS POLICY VISION, NOW TRUMP SET TO DO THE SAME

Donald Trump smiles in a navy suit and red tie.

President Donald Trump arrives at an election night watch party, Nov. 6, 2024, in West Palm Beach, Florida. (Evan Vucci/AP)

"I want to thank General Charles 'CQ' Brown for his over 40 years of service to our country, including as our current Chairman of the Joint Chiefs of Staff. He is a fine gentleman and an outstanding leader, and I wish a great future for him and his family," Trump wrote in a social media post.

Trump campaigned heavily on the idea of removing "woke" generals from the top of the military, especially those he believed were responsible for botching the U.S. exit from Afghanistan in 2021.

Trump's defense secretary, Pete Hegseth, has also made it a point to root out Diversity, Equity, and Inclusion (DEI) initiatives in the military, going so far as to question whether Brown was given the nod as the nation's top military officer as a result of his race.

"Was it because of his skin color? Or his skill? We'll never know, but always doubt – which on its face seems unfair to CQ. But since he has made the race card one of his biggest calling cards, it doesn't really matter," Hegseth wrote in his 2024 book.

Officials push back on claims of 'list' of generals.

OFFICIALS PUSH BACK ON CLAIMS OF 'LIST' OF GENE-

RALS HEGSETH PLANS TO FIRE AT PENTAGON

The decision to move on from Franchetti also reverses a 2023 decision by former President Joe Biden, who surprised Pentagon leaders by tapping Franchetti over Adm. Samuel Paparo, who at the time led the Navy's Pacific Command and was widely expected to be in line for the service's top job.

But Trump's decision has also caused "upheaval" at the Pentagon, according to the Reuters report, where the Defense Department was already bracing for mass cuts to its civilian staff.

The moves were also condemned by the top Democrat on the Senate Armed Services Committee, Sen. Jack Reed, of Rhode Island, who called the firings "political."

"Firing uniformed leaders as a type of political loyalty test, or for reasons relating to diversity and gender that have nothing to do with performance, erodes the trust and professionalism that our service members require to achieve their missions," Reed told Reuters.

The White House did not immediately respond to a Fox News Digital request for comment.

Trump Puts NASA on Pause as Musk's DOGE Prepares to Slash Costs

The multibillion-dollar overspend by the 'Artemis' lunar program puts it in the crosshairs of the government efficiency agency, which is out to cut staffing and expenses

NASA is already under review by the Department of Government Efficiency (DOGE) led by tech mogul Elon Musk. This has been confirmed by the acting chief of the U.S. space agency, Janet Petro, in an email to all staff in which she anticipated that Musk's team were going to audit NASA contracts. She added that NASA plans to comply with the presidential mandate to initiate large-scale workforce reductions, among other things. The DOGE boss announced his arrival at the agency on February 17, with a tweet asking for the public's collaboration on "finding and fixing waste, fraud, and abuse at NASA."

The daily executive orders signed by Donald Trump since he returned to the White House have led NASA to paralyze the activity of advisory committees, while ensuring that they comply with the new presidential directives. And that includes research groups such as MEXAG, which coordinates the scientific study and exploration of the planet Mercury. Its website no longer

contains any information, just a message that reads, "The MEXAG website is being reviewed in response to guidance given by NASA leadership."

While waiting for the outcome of the DOGE audit, NASA has also frozen any decision on its major space projects and missions. Given this, all eyes are on the Artemis program, which aims to return astronauts to the Moon in the next few years, more than half a century after the Apollo missions. For Trump, Musk, and their supporters, Artemis is a prime example of government inefficiency. Its estimated cost has ballooned to more than \$93 billion this year, going way beyond the original budget; moreover, each mission to the Moon would mean an additional cost of more than \$4 billion for the rocket and spacecraft — the SLS and Orion — which are single-use.

This mission was delayed again in December until at least 2027.

NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

EE.UU. Vota en Contra de Resolución en la ONU que Condena la Invasión Rusa a Ucrania; Cuba se Abstiene.

Divergencias en la ONU: Estados Unidos y la UE frente al conflicto entre Rusia y Ucrania

Una resolución votada este lunes en la Asamblea General de las Naciones Unidas puso de manifiesto las posturas divergentes de dos actores clave en la geopolítica mundial: Estados Unidos y la Unión Europea, en relación con el conflicto entre Rusia y Ucrania. La resolución, que inicialmente fue redactada por la delegación estadounidense, sufrió modificaciones significativas tras la inclusión de enmiendas propuestas por los aliados europeos de Ucrania, lo que generó un resultado final con posturas encontradas.

El texto original presentado por Estados Unidos expresaba su pesar por la pérdida de vidas durante el "conflicto entre Rusia y Ucrania", reiteraba el compromiso de la ONU con la paz y la seguridad internacionales, e instaba a una solución pacífica y duradera. Sin embargo, los países europeos añadieron párrafos que hacían referencia explícita a la "invasión a gran escala" por parte de Rusia y reafirmaban el apoyo a la soberanía, independencia e integridad territorial de Ucrania, en línea con la Carta de las Naciones Unidas.

Finalmente, la resolución fue aprobada con 93 votos a favor, 18

en contra y 65 abstenciones. Estados Unidos, a pesar de haber sido el autor del borrador inicial, votó en contra debido a las enmiendas introducidas por los europeos, que no respaldaron en su totalidad. Por su parte, Cuba optó por abstenerse, una decisión que refleja su postura cautelosa en un escenario internacional polarizado. Ernesto Soberón, representante permanente de Cuba ante la ONU, explicó que esta decisión buscaba mantener un equilibrio ante un contexto de múltiples intereses geopolíticos.

El contexto del conflicto y sus repercusiones

La votación tuvo lugar en un momento significativo: tres años después del inicio de la invasión rusa a Ucrania en febrero de 2022, un conflicto que ha dejado una estela de devastación y continúa sin una resolución clara. Según datos de El País, más de diez millones de ucranianos han sido desplazados, y se registran al menos 12,654 civiles muertos, incluidos 673 niños, además de 29,392 heridos. La infraestructura del país ha sufrido graves daños, con más de 236,000 viviendas destruidas. Eventos trágicos como el asedio de Mariúpol, la

masacre de Bucha y la batalla en la planta de Azovstal han marcado hitos dolorosos en esta guerra.

En el ámbito internacional, las negociaciones de paz se han vuelto cada vez más tensas. Mientras el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha mostrado una postura que algunos interpretan como cercana a Rusia, excluyendo al presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, de las conversaciones, Zelenski ha expresado su disposición a renunciar si esto beneficia a su país. Además, se ha reportado la participación de mercenarios cubanos en algunas de las batallas más cruentas del conflicto. Un informe de Schemes, la unidad de investigación del servicio ucraniano de noticias RFE/RL, reveló la presencia de cientos de ciudadanos cubanos en las filas del ejército ruso, una cifra que, según estimaciones, podría seguir aumentando.

Reacciones y perspectivas

Desde la Unión Europea, el resultado de la votación fue celebrado con entusiasmo. La presidenta de la Comisión Europea, Úrsula von der Leyen, compartió una fotografía con las banderas de Ucrania y la UE, acompañada de la palabra "Family". Esta reacción subraya el fuerte apoyo europeo a Ucrania en su lucha por la soberanía y la integridad territorial.

Sin embargo, la resolución de la ONU, aunque no es vinculante, refleja el sentir mayoritario de la comunidad internacional y ejerce presión diplomática sobre Rusia. Para Ucrania, este respaldo es crucial en un momento en que el conflicto sigue cobrando vidas y destruyendo infraestructuras.

Preguntas frecuentes sobre la votación y sus implicaciones
¿Por qué Estados Unidos votó en contra de la resolución?

Estados Unidos rechazó la resolución debido a las enmiendas introducidas por los aliados europeos, que no respaldaba plenamente. El texto original estadounidense se centraba en la necesidad de paz y

lamentaba la pérdida de vidas, pero no mencionaba una "invasión a gran escala".

¿Cuál fue la Postura de Cuba?

Cuba optó por abstenerse, reflejando una postura cautelosa. Su representante ante la ONU explicó que esta decisión buscaba mantener un equilibrio en un contexto de intereses geopolíticos complejos.

¿Qué impacto tiene la resolución en el conflicto?

Aunque no es vinculante, la resolución reafirma el apoyo internacional a la soberanía e integridad territorial de Ucrania y exige la retirada inmediata de las fuerzas rusas. Esto ejerce presión diplomática sobre Rusia y refuerza la posición de Ucrania en el escenario global.

¿Qué implicaciones tiene la postura de Cuba?

La abstención de Cuba sugiere un intento de no alienar a sus aliados internacionales mientras mantiene una posición neutral en un tema delicado. Esto podría influir en sus relaciones con otros actores globales.

En conclusión, la votación en la ONU no solo evidenció las diferencias entre Estados Unidos y la Unión Europea, sino que también destacó los desafíos de la diplomacia internacional en un contexto de crecientes tensiones. Mientras el conflicto en Ucrania sigue sin resolverse, la comunidad internacional busca equilibrar posturas firmes con la necesidad de soluciones negociadas. Una resolución votada este lunes en la Asamblea General de las Naciones Unidas puso de manifiesto las posturas divergentes de dos actores clave en la geopolítica mundial: Estados Unidos y la Unión Europea, en relación con el conflicto entre Rusia y Ucrania. La resolución, que inicialmente fue redactada por la delegación estadounidense, sufrió modificaciones significativas tras la inclusión de enmiendas propuestas por los aliados europeos de Ucrania, lo que generó un resultado final con posturas encontradas.

#LibertadParaLosPresosPolíticos



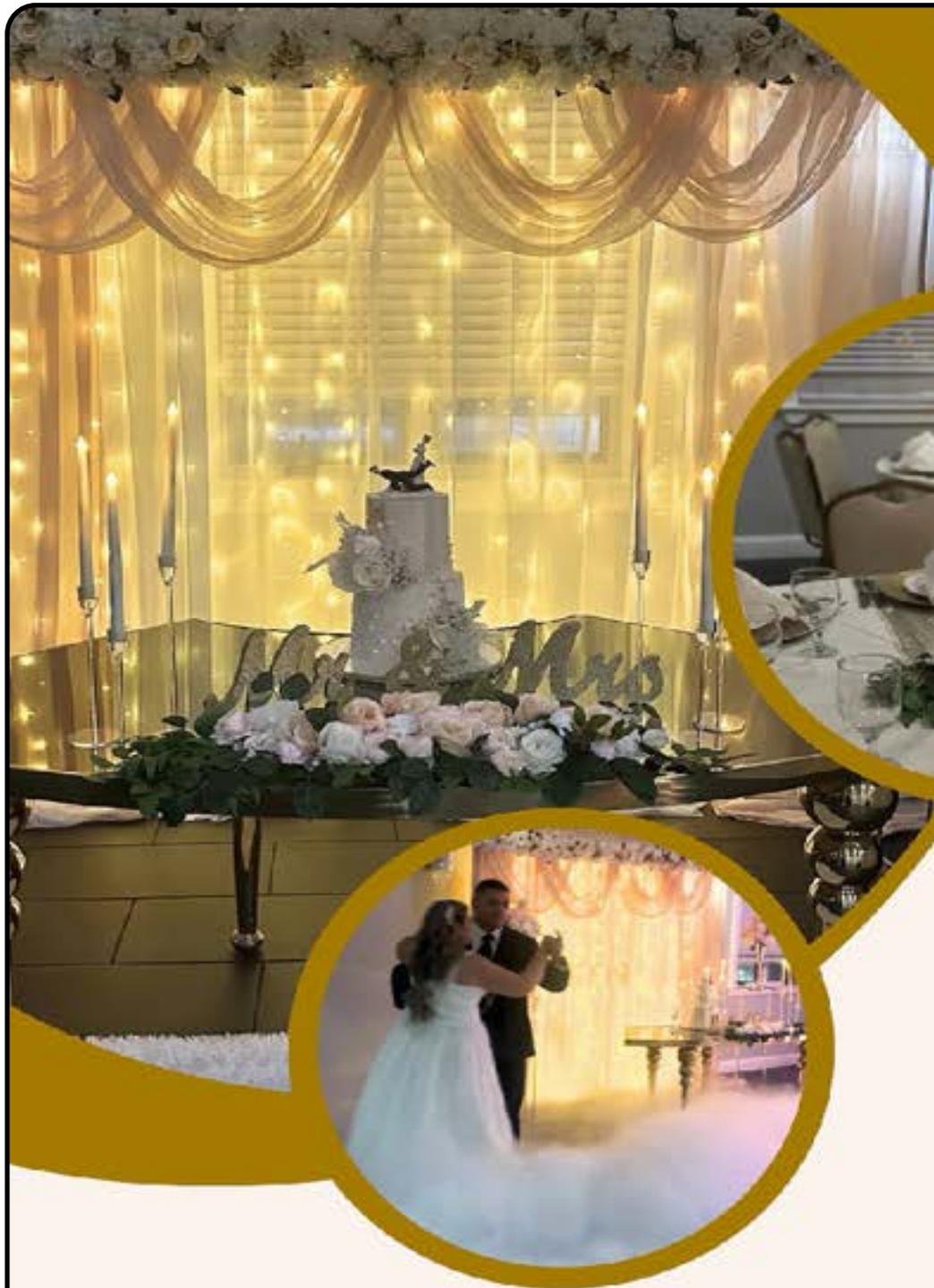
LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos
37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión.

En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba





HACEMOS REALIDAD EL
EVENTO DE TUS
SUEÑOS

**SALÓN PARA BODAS Y
EVENTOS**

OFRECEMOS

- Salón con hermosa vista al lago
- Decoraciones de ensueño
- Mobiliario completo
- Banquete estilo buffet o family style.
- Servicio de meseros
- Entretenimiento DJ, luces, animación.
- Fotografía y video

MARLYS HERNANDEZ
TEL: +1 (551)-347-6544

 NORTH BERGEN/NEW JERSEY

QUE OBTENDRÁ

- Experiencia inolvidable junto a nuestro equipo
- 4 horas de evento, puede obtener horas extra según disponibilidad.
- Deliciosa Gastronomía estilo Rumba Cubana
- Decoración personalizada
- Seguimiento de la Event planner durante todo el proceso de organización

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Gobierno Publica Lista Oficial de Organizaciones Terroristas Extranjeras

El Departamento de Estado de Estados Unidos, bajo la administración del presidente Donald Trump, designó oficialmente al Tren de Aragua, la MS-13 y otros seis cárteles mexicanos como organizaciones terroristas extranjeras (FTO, por sus siglas en inglés). El anuncio fue realizado el miércoles por el secretario de Estado, Marco Rubio.

En una declaración fechada el 6 de febrero y publicada este miércoles, Rubio afirmó que existe “una base suficiente para determinar que las circunstancias descritas en la sección 219 de la Ley de Inmigración y Nacionalidad” justifican la designación de estas ocho pandillas y cárteles como FTO.

- Tren de Aragua
- MS-13
- Cártel de Sinaloa
- Cártel Jalisco Nueva Generación
- Cárteles Unidos
- Cártel del Noreste
- Cártel del Golfo
- Familia Michoacán

(Fuente: Twitter @america, 19 de febrero de 2025)

Las organizaciones incluidas en la lista son el Tren de Aragua, la MS-13, el Cártel de Sinaloa, el Cártel Jalisco Nueva Generación, Cárteles Unidos, el Cártel del Noreste, el Cártel del Golfo y la Familia Michoacán.

Esta decisión se produce tras una orden ejecutiva emitida por el presidente Trump al inicio de su segundo mandato, en la que prometió clasificar a los cárteles como orga-



nizaciones terroristas y ordenó al gobierno utilizar todos los recursos disponibles para combatir y erradicar estas pandillas, según informó previamente CatholicVote.

El Tren de Aragua, una conocida pandilla venezolana, ha sido vinculada a numerosos crímenes, incluyendo el asesinato de Laken Riley, una estudiante de enfermería. Por su parte, la MS-13, una pandilla conocida por su extrema brutalidad, ha estado involucrada en tráfico de drogas, asesinatos y violaciones.

En julio de 2022, Kayla Hamilton, de 20 años, fue violada y asesinada en su casa de Maryland por un miembro de la MS-13, según reportó CatholicVote.

Además, los cárteles de Sinaloa y Jalisco Nueva Generación son reconocidos por su participación en el tráfico de drogas y personas a través de la frontera entre Estados Unidos y México, explotando a migrantes que intentan cruzar el país. Las otras cuatro organizaciones designadas están relacionadas con el narcotráfico, la extorsión y ataques violentos contra fuerzas del orden y personal militar.

De acuerdo con el sitio web del Departamento de Estado, esta designación prohíbe a los ciudadanos estadounidenses proporcionar “apoyo

material o recursos” a estas organizaciones y otorga al gobierno autoridad para desplegar fuerzas militares en su contra. La medida entrará en vigor este jueves.

Joseph Humire, experto en seguridad nacional, comentó a Fox News:

“Esto es democracia en acción. Millones de estadounidenses votaron por el presidente Trump específicamente por este tema: para combatir a los cárteles y pandillas que se están infiltrando en Estados Unidos y aterrorizando a nuestras comunidades”.

“La lucha contra el terrorismo implica anticipar las acciones de los terroristas y neutralizarlos”, agregó Humire.

Esta designación marca un paso significativo en la estrategia del gobierno estadounidense para enfrentar a las organizaciones criminales que operan tanto dentro como fuera de sus fronteras.

CUANTOS MIEMBROS DE PANDILLAS SE ESTIMA QUE HAY ACTUALMENTE EN USA

Según estimaciones recientes de agencias federales y organizaciones de investigación, se calcula que hay aproximadamente 1.4 millones de miembros de pandillas activos en Estados Unidos. Estas pandillas operan en todo el país y están involucradas en una amplia gama de actividades criminales, como tráfico de drogas, tráfico de personas, extorsión, robos y violencia.

Algunas de las pandillas más notorias incluyen a la MS-13, los Bloods, los Crips, y los Latin Kings, entre otras. Además, grupos como el Tren de Aragua y cárteles mexicanos como el Cártel de Sinaloa y el Cártel Jalisco Nueva Generación han expandido su influencia en territorio estadounidense, lo que ha aumentado la preocupación por la seguridad nacional.

Estas cifras pueden variar debido a la naturaleza clandestina de estas organizaciones y a la dificultad para rastrear a todos sus miembros. Sin embargo, las autoridades continúan trabajando para dismantelar estas redes criminales y reducir su impacto en las comunidades.





UNION CITY POLICE

ALCALDE BRIAN P. STACK
JEFA ANTHONY FACCHINI

(201) 865-1111

EL ROBO DE PAQUETES CONSEJOS DE PREVENCIÓN

Con un aumento en las compras en línea, Unión City está experimentando un aumento en el robo de paquetes. Tómese un minuto para considerar estos útiles consejos que pueden evitar que sea víctima de esta creciente tendencia criminal.

SEGUIMIENTO
DE SU
PAQUETE

Utilice números de seguimiento y notificaciones de entrega. La mayoría de las principales empresas de envío ofrecen este servicio gratuito y pueden enviarle un mensaje de texto o correo electrónico cuando llegue su paquete.

FIRMA
POR TU
PAQUETE

Solicite la firma en la entrega si es posible. Reciba los paquetes en el lugar donde se encuentra, no donde no se encuentre. Considere recibir paquetes en su oficina o lugar de trabajo en lugar de su casa.

MANTENGA EL
PAQUETE EN LA
INSTALACIÓN DE
CORREO

Algunas empresas y transportistas ofrecen servicio de casillero o paquetes que se guardarán en el centro de distribución de entrega para su recogida.

CONSIDERAR
UNA
CAJA DE
BLOQUEO

Una caja resistente para paquetes y una cerradura inteligente con un escáner incorporado que se utiliza para abrirla. Este candado se puede utilizar con cualquier contenedor que se pueda asegurar con un candado.

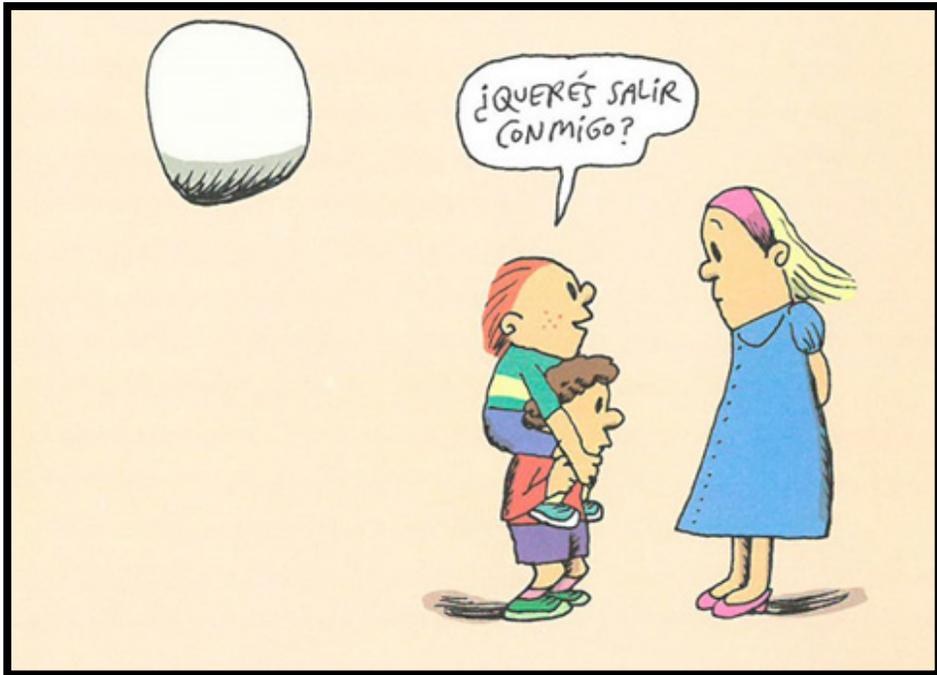
SER UN
BUEN
VECINO

Pida a sus familiares, vecinos de confianza y amigos que acepten entregas en su nombre o que recojan sus paquetes.

ESTAR
ATENTOS

SI VES ALGO, *DI* ALGO!

DENUNCIE A LAS PERSONAS Y VEHÍCULOS SOSPECHOSOS EN SU VECINDARIO A LA POLICÍA DE UNION CITY **201 865-1111**



Por: **Francisco Bernal**

Me sacaron del grupo de WhatsApp de paracaidismo. Se ve que no caía bien. *¿Cuál es el colmo de una azafata? Enamorararse del piloto automático.*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *¿Sabes cuánta leche da una vaca en su vida? Pues la misma que en bajada.*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *¿Cuál es el colmo de un peluquero? Descubrir que en la vida nada es permanente.*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *¿Qué le dice un jardinero a otro? Seamos felices mientras podamos.*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *Eliminar correos no deseados es muy fácil: spam comido.*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *¿Qué dice una cereza mirándose al espejo? "¿Ceré eza?"*

JAJAJAJA

JAJAJAJA *¿Cuál es el peinado favorito de los carteros? Los tirabuzones.*

JAJAJAJA

¿De qué murió Jack Sparrow? De un disparrow.

JAJAJAJA

¿Cómo se les llama a 2 zombis que hablan distintas lenguas? Zombilingües.

JAJAJAJA

¿Cómo se despiden los químicos? Ácido un gusto.

JAJAJAJA

Una vez conté un chiste químico, pero no hubo reacción.

JAJAJAJA

Un león se comió un jabón. Y ahora es puma.

JAJAJAJA

¿Quién es el papá del príncipe azul? El Blu-ray.

JAJAJAJA

Gabriel Rohaidy Medicare Plans
 Licensed Agent
 Se Habla Espanol
 4114 Bergenline Ave
 Union City NJ 07087
 rohaidyg@yahoo.com
 201 725-2214

MEDICARE PLANS

United Healthcare Aetna
 Clover Horizon

Read Diverse Books

FOLLOW US: @bookhavenbooks

Book Haven BOOKS
 AMPLIFYING DIVERSE STORIES
 Latina Owned Online Bookstore
 WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM



El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

El Gas Freón ya no Existe ?

Sí, el freón R-22 está prohibido en Estados Unidos desde el 1 de enero de 2020. Esto significa que ya no se puede fabricar ni importar freón nuevo en el país.

Por qué se prohibió el freón

El freón es un clorofluorocarbono (CFC) que daña el medio ambiente. El Protocolo de Montreal de 1987 exigió a los fabricantes de automóviles que dejaran de utilizar el freón R-12 a finales del año modelo 199

Debido a las regulaciones ambientales, el Freón ha sido reemplazado por refrigerantes más ecológicos. Algunas de las alternativas más comunes son:

Refrigerantes HFC (hidrofluorocarbonos):

No dañan la capa de ozono, pero aún tienen un alto potencial de calentamiento global.

Ejemplos: R-134a, R-410A (común en aires acondicionados modernos).



Refrigerantes HFO (hidrofluoroolefinas):

Son más respetuosos con el medio ambiente, con un bajo potencial de calentamiento global.

Ejemplo: R-1234yf.

Refrigerantes Naturales:

Opciones como el amoníaco (R-717), el dióxido de carbono (R-744) y los hidrocarburos (como el propano R-290) son cada vez más populares debido a su bajo impacto ambiental.

Situación actual del Freón

R-12 (CFC): Fue eliminado por completo en la década de 1990.

R-22 (HCFC): Su producción y uso han sido eliminados gradualmente en muchos países. Por ejemplo, en Estados Unidos, la producción de R-22 cesó en 2020. Aunque aún se puede encontrar en sistemas antiguos, ya no se utiliza en equipos nuevos.

Equipos modernos: Los aires acondicionados y sistemas de refrigeración actuales están diseñados para usar refrigerantes más ecológicos, como el R-410A o el R-32.

¿Es indispensable el Freón hoy?

No, el Freón ya no es indispensable

ble. Los sistemas modernos utilizan refrigerantes más seguros y ecológicos. Sin embargo, si tienes un equipo antiguo que usa Freón (como R-22), es posible que encuentres dificultades para recargarlo debido a su escasez y alto costo. En estos casos, muchos optan por actualizar sus sistemas a tecnologías más modernas y eficientes.

Consejos si Tienes un Sistema con Freón

Mantenimiento: Si tu equipo aún funciona, asegúrate de mantenerlo en buen estado para evitar fugas.

Actualización: Considera reemplazar equipos antiguos por sistemas que usen refrigerantes modernos y eficientes.

Reciclaje: Si decides deshacerte de un equipo antiguo, asegúrate de hacerlo de manera responsable para evitar la liberación de gases dañinos.

En resumen, el Freón ya no es indispensable y ha sido reemplazado por alternativas más amigables con el medio ambiente.

SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO
 1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087
 201-866-0959 www.suheilartistic.com

Special Packages
 WEDDINGS, SWEET SIXTEEN
 All Kind of Events
 FREE Engagement Session

ALFREDO'S
Tires & Auto Repair
AIR CONDITIONING

AIR CONDITIONING ASE CERTIFIED *Special* **\$99.00 AND UP**

CALEFACCION

- MECANICA GENERAL
- ELECTRICIDAD
- AJUSTES & FRENOS
- MANTENIMIENTO
- VENTA DE LLANTAS

alfrde57@gmail.com
 alfredoautorepair.com
 201.864.1749

615 25th. Street, Union City, NJ (Corner at Central Av.)



CUANDO SE INVENTO LA PRIMERA MAQUINA DE COSER

La primera máquina de coser funcional fue inventada en 1790 por el inglés Thomas Saint. Sin embargo, su diseño nunca llegó a fabricarse en masa y solo quedó como un concepto. Saint patentó una máquina destinada a coser cuero y tela, pero no hay evidencia de que se construyera en ese momento.

La primera máquina de coser práctica y ampliamente utilizada fue creada por el francés Barthélemy Thimonnier en 1829. Thimonnier patentó una máquina que utilizaba una aguja en forma de gancho y un hilo único para crear una puntada en cadena. Su máquina se usó para confeccionar uniformes militares, pero fue destruida por sastres temerosos de perder sus trabajos.

Posteriormente, en 1846, el estadounidense Elias Howe patentó una máquina de coser con una aguja con ojo en la punta y un mecanismo de lanzadera para crear una puntada cerrada. Aunque Howe fue pionero, fue Isaac Merritt Singer quien popularizó la máquina de coser en la década de 1850. Singer mejoró el diseño de Howe, añadiendo características como el pedal de pie y el brazo rígido, lo que hizo que la máquina fuera más práctica y accesible para el público.

En Resumen

1790: Thomas Saint diseña la primera máquina de coser (no se fabrica).

1829: Barthélemy Thimonnier crea la primera máquina funcional.

1846: Elias Howe patenta una máquina con puntada cerrada.

1850s: Isaac Singer populariza la máquina de coser moderna.

La máquina de coser revolucionó la industria textil y el hogar, permitiendo la producción masiva de ropa y reduciendo el tiempo de cos

tura manual.

CURIOSIDADES Y COSTOS ACTUALES DE LAS MAQUINAS DE COSER

Las máquinas de coser han evolucionado mucho desde sus inicios, y hoy en día existen modelos para todo tipo de necesidades, desde principiantes hasta profesionales. Aquí tienes algunas curiosidades y detalles sobre los costos actuales de las máquinas de coser:

Curiosidades sobre las Máquinas de Coser

Isaac Singer no inventó la máquina de coser, pero la hizo popular: Aunque Elias Howe patentó la primera máquina de coser práctica, Singer mejoró el diseño y la comercializó masivamente, convirtiéndola en un éxito.

La primera máquina de coser eléctrica: Fue introducida por Singer en 1889, revolucionando la industria al hacer que el proceso de costura fuera más rápido y menos cansado.

Máquinas de Coser en el Espacio:

En 1965, la NASA envió una máquina de coser especial al espacio para que los astronautas pudieran reparar sus trajes espaciales.

Máquinas de coser computarizadas:

Hoy en día, las máquinas de coser computarizadas pueden realizar patrones complejos, bordados y puntadas decorativas con solo presionar un botón.

Máquinas de coser antiguas como objetos de colección:

Algunos modelos antiguos, especialmente los de marcas como Singer, son altamente valorados por coleccionistas y pueden alcanzar precios elevados en subastas.

Máquinas de coser industriales:

Estas máquinas son mucho más rápidas y resistentes que las domésticas, y se utilizan en fábricas para producir ropa a gran escala.

Costos Actuales de las Máquinas de Coser

Los precios varían según el tipo de máquina, la marca y las funciones que ofrecen.

Aquí te damos un rango aproximado: Máquinas de Coser Básicas (para principiantes)

Precio:

50–150 USD.

Marcas populares: Singer, Brother, Janome.

Ideales para tareas simples como arreglos, costura básica y proyectos pequeños.

Máquinas de coser mecánicas (intermedias)

Precio:

150–300 USD.

Ofrecen más puntadas, ajustes de tensión y mayor durabilidad.

Marcas recomendadas: Singer, Brother, Janome.

Máquinas de coser computarizadas (avanzadas)

Precio:

300–1,000 USD.

Incluyen pantallas digitales, cientos de puntadas programables y funciones automáticas.

Marcas destacadas: Brother, Janome, Husqvarna Viking.

Máquinas de coser industriales:

Precio:

1,000–5,000 USD o más.

Diseñadas para uso intensivo en talleres o fábricas.

Marcas reconocidas: Juki, Brother, Consew.

Máquinas de coser especializadas (bordadoras o overlock):

Precio:

200–2,000 USD.

Las overlock se usan para rematar costuras, mientras que las bordadoras permiten crear diseños decorativos.

Datos Adicionales

Mantenimiento: El costo de mantenimiento de una máquina de coser puede variar entre 30 y 100 USD anuales, dependiendo del uso y la complejidad del modelo.

Accesorios: Agujas, hilos, pies de prensatela y otros accesorios pueden sumar costos adicionales, pero son esenciales para aprovechar al máximo la máquina.

Marcas económicas vs. premium: Marcas como Singer y Brother ofrecen opciones asequibles, mientras que marcas como Bernina o Husqvarna Viking son más costosas pero de alta calidad.

En resumen, las máquinas de coser son herramientas versátiles y accesibles para todo tipo de usuarios. Desde modelos básicos hasta máquinas computarizadas de alta gama, hay opciones para todos los presupuestos y necesidades.

¡Esperamos que esta información te sea útil!



Servicio **GRATIS** de Preparación de Impuestos

11 DE FEBRERO – 30 DE ABRIL

Una vez más, me complace invitar a todos los residentes que necesiten asistencia con su preparación de impuestos a contactar la **Asociación Cívica de Brian P. Stack**.

Como usted sabe, cada año la **Asociación Cívica de Brian P. Stack** ofrece este servicio a los residentes de forma gratuita, en conjunto con otros servicios sociales en un esfuerzo de asistir a los residentes de nuestra Ciudad.

Además, deseo recordarle que el 15 de Abril es el último día para enviar su declaración de impuestos estatal y federal; por lo tanto, es imperativo que usted contacte a la Asociación Cívica para obtener una cita. Este servicio es gratis y estará disponible durante las siguientes fechas:

***Usted tiene que llamar primero para obtener una cita.**

Nuevamente, si usted sabe de alguien que necesite de este servicio, por favor refiéralo a la Asociación Cívica de Brian P. Stack al (551) 354-9800 o (551) 354-9803. Cuando llame por favor ofrezca su nombre completo, dirección y número de teléfono. Un miembro del personal de la Asociación Cívica se pondrá en contacto con usted para otorgarle una cita. Para finalizar, permítame recordarle que mi Asociación Cívica ofrece innumerables servicios al público de forma gratuita tales como inmigración y naturalización en conjunto a una gama de diversos servicios sociales.

Estamos orgullosos de ofrecerle estos servicios.

Su Amigo,



Brian P. Stack

ARCHIVO ELECTRONICO DISPONIBLE



**MARTES Y JUEVES
1-7 P.M.**

**SÁBADOS
9 A.M. - 2 P.M.**

Traído a usted por el

**BRIAN P. STACK
CIVIC ASSOCIATION**

811 West Street • Union City, NJ 07087

PARA SOLICITAR CITA, LLAME AL:
(551) 354-9800 o (551) 354-9803



**FREE
TIBET**



Horario :
 10 AM - 5 PM Lunes
 10 AM - 6 PM Martes
 10 AM - 6 PM Miércoles
 10 AM - 5 PM Jueves
 10 AM - 7 PM Viernes
 10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo
Disponibilidad del doctor :
 Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.



Moved to:
6219
Bergenline
Ave, WNY.
NJ 07093.

Contact us 

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com



International Optical

6219 Bergenline Avenue
West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.



Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.





El fentanilo es un potente analgésico opioide sintético, es decir, un medicamento creado en laboratorio que actúa sobre el sistema nervioso central para aliviar el dolor. Es aproximadamente 50 a 100 veces más potente que la morfina y 30 a 50 veces más potente que la heroína, lo que lo convierte en uno de los opioides más fuertes disponibles.

Usos médicos del fentanilo

El fentanilo se utiliza principalmente en entornos médicos para:

Aliviar el dolor intenso: Como en pacientes con cáncer o aquellos que se recuperan de cirugías mayores.

Manejo del dolor crónico: En parches transdérmicos de liberación lenta para pacientes que ya son tolerantes a otros opioides.

Anestesia: En combinación con otros medicamentos para inducir y mantener la anestesia durante procedimientos quirúrgicos.

Riesgos y efectos secundarios

Aunque el fentanilo es efectivo para el control del dolor, su uso conlleva riesgos significativos:

Dependencia y adicción: Como otros opioides, el fentanilo puede causar dependencia física y psicológica.

Sobredosis: Debido a su alta potencia, incluso pequeñas cantidades pueden causar una sobredosis, lo que puede llevar a la depresión respiratoria, coma y muerte.

Efectos secundarios comunes: Incluyen somnolencia, náuseas, estreñimiento, confusión y dificultad para respirar.

El fentanilo en la Crisis de Opioides

En años recientes, el fentanilo ha estado en el centro de la crisis de opioides en varios países, especialmente en Estados Unidos. Esto se debe a su producción y distribución ilegal, a menudo mezclado con otras

drogas como la heroína o la cocaína sin el conocimiento del consumidor.

Esta práctica ha aumentado drásticamente el número de sobredosis y muertes relacionadas con opioides.

Formas de Consumo

El fentanilo puede administrarse de varias formas:

Medicamento: Parches cutáneos, pastillas, inyecciones o pastillas sublinguales.

Ilegalmente: Polvo, pastillas falsificadas (que imitan medicamentos recetados) o mezclado con otras drogas.

Prevención y tratamiento

Para combatir los riesgos asociados con el fentanilo, se han implementado medidas como:

Educación: Informar al público sobre los peligros del fentanilo y cómo identificar una sobredosis.

Naloxona: Un medicamento que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides si se administra a tiempo.

Regulación: Controlar la producción y distribución legal del fentanilo y perseguir su fabricación y venta ilegal.

En resumen, el fentanilo es un medicamento extremadamente potente y útil en contextos médicos controlados, pero su mal uso y distribución ilegal lo han convertido en una sustancia peligrosa y un factor clave en la crisis de opioides a nivel mundial.

Efectos del Fentanilo como Droga en el Ser Humano

El fentanilo, cuando se usa como droga fuera de un contexto médico controlado, tiene efectos potentes y peligrosos en el ser humano. Debido a su alta potencia (50 a 100 veces más fuerte que la morfina), incluso pequeñas cantidades pueden causar efectos intensos y, en muchos casos, mortales.

Efectos inmediatos (a corto plazo)
Euforia intensa:

El fentanilo actúa sobre los receptores opioides en el cerebro, liberando dopamina y produciendo una sensación de placer o euforia.

Este efecto es lo que lleva a muchas personas a consumirlo de manera recreativa.

Alivio del dolor: Bloquea las señales de dolor en el cerebro, lo que puede generar una sensación de bienestar y relajación.

Somnolencia y sedación:

Produce una fuerte sensación de somnolencia, letargo y relajación muscular.

Puede llevar a la pérdida de conciencia en dosis altas.

Depresión respiratoria:

Uno de los efectos más peligrosos es la disminución de la frecuencia y profundidad de la respiración.

Esto puede llevar a una falta de oxígeno en el cuerpo (hipoxia), coma y muerte.

Náuseas y vómitos:

Al igual que otros opioides, puede causar náuseas, vómitos y malestar estomacal.

Confusión y desorientación:

El fentanilo afecta la función cognitiva, lo que puede llevar a confusión, dificultad para concentrarse y desorientación.

Efectos a largo plazo

Tolerancia:

Con el uso repetido, el cuerpo se acostumbra a la sustancia, lo que lleva a la necesidad de dosis cada vez más altas para lograr el mismo efecto.

Dependencia física:

El cuerpo se vuelve dependiente del fentanilo para funcionar "normalmente". Si se deja de consumir, aparecen síntomas de abstinencia.

Adicción:

El fentanilo es altamente adictivo debido a su efecto sobre el sistema de recompensa del cerebro. La adicción puede llevar a comportamientos compulsivos para obtener y consumir la droga.

Daño cerebral:

El uso crónico puede causar daños en el cerebro, afectando la memoria, la toma de decisiones y el control de impulsos.

Problemas cardiovasculares:

Puede causar ritmo cardíaco irregular, presión arterial baja y otros problemas cardiovasculares.

Infecciones y enfermedades:

Si se inyecta, el fentanilo aumenta el riesgo de infecciones como el VIH, la hepatitis y abscesos en la

piel.

Síntomas de abstinencia

Cuando una persona dependiente del fentanilo deja de consumirlo, puede experimentar síntomas de abstinencia, que incluyen:

- * Ansiedad intensa.
- * Sudoración excesiva.
- * Náuseas, vómitos y diarrea.
- * Dolor muscular y calambres.
- * Insomnio.
- * Escalofríos y fiebre.
- * Dilatación de las pupilas.
- * Riesgo de sobredosis

El fentanilo es extremadamente peligroso debido a su alta potencia.

Una sobredosis puede ocurrir con una cantidad mínima de la sustancia.

Los síntomas de una sobredosis incluyen:

- * Respiración lenta o ausente.
- * Labios y uñas azulados (cianosis).
- * Pérdida de conciencia.
- * Pupilas extremadamente pequeñas (puntiformes).

Muerte por paro respiratorio.

La sobredosis de fentanilo es una emergencia médica y requiere la administración inmediata de naloxona, un medicamento que revierte los efectos de los opioides.

Consecuencias sociales y emocionales

El uso de fentanilo como droga no solo afecta la salud física, sino también la vida social y emocional de las personas:

- * **Aislamiento social.**
- * **Problemas económicos debido al gasto en la droga.**
- * **Conflictos familiares y pérdida de relaciones.**
- * **Deterioro del rendimiento laboral o académico.**
- * **Mayor riesgo de conductas criminales para obtener la droga.**

El peligro del Fentanilo Ilegal

Gran parte del fentanilo que se consume como droga es producido ilegalmente y a menudo se mezcla con otras sustancias como heroína, cocaína o pastillas falsificadas. Esto aumenta el riesgo de sobredosis, ya que los consumidores no saben la cantidad exacta de fentanilo que están ingiriendo.

En resumen, el fentanilo como droga tiene efectos devastadores en el cuerpo y la mente. Su uso recreativo es extremadamente peligroso y ha contribuido significativamente a la crisis de opioides en muchos países. La prevención, el tratamiento y la educación son clave para abordar este problema de salud pública.



Que Países del mundo tienen el Armamento más Moderno

En 2024, varios países destacan por poseer el armamento más moderno y avanzado, gracias a sus inversiones en tecnología militar, investigación y desarrollo. Estos países no solo cuentan con equipos de última generación, sino también con sistemas de defensa, inteligencia y capacidades nucleares. Aquí te presento una lista de los países que lideran en este ámbito:

1. Estados Unidos

Por qué destaca: Estados Unidos tiene el presupuesto militar más grande del mundo (más de \$800 mil millones en 2023) y lidera en tecnología militar avanzada.

Armamento moderno:

Aviones de combate de 5ª generación: F-35 Lightning II y F-22 Raptor.

Portaaviones de clase Gerald R. Ford, los más avanzados del mun-

do.

Sistemas de defensa antimisiles como THAAD y Aegis.

Drones avanzados como el MQ-9 Reaper.

Armas hipersónicas en desarrollo.

2. Rusia

Por qué destaca: Rusia ha modernizado su ejército en los últimos años y cuenta con un arsenal nuclear masivo.

Armamento moderno: Aviones de combate Su-57 (5ª generación).

Misiles hipersónicos como el Avangard y el Kinzhal.

Sistemas de defensa aérea S-400 y S-500.

Tanques avanzados como el T-14 Armata. Submarinos nucleares de clase Borei y Yasen.

3. China

Por qué destaca: China ha aumentado drásticamente su gasto militar y está desarrollando tecnología de punta.

Armamento moderno:

Aviones de combate J-20 (5ª gene-

ración).

Portaaviones como el Fujian (con sistema de catapultas electromagnéticas).

Misiles balísticos como el DF-41 y misiles hipersónicos DF-ZF.

Drones avanzados como el Wing Loong y CH-7.

Sistemas de defensa aérea HQ-9.

4. Israel

Por qué destaca: A pesar de su tamaño, Israel es un líder en tecnología militar y sistemas de defensa.

Armamento moderno:

Sistemas de defensa antimisiles Cúpula de Hierro y Arrow.

Drones avanzados como el Heron TP. Tecnología de ciberseguridad y guerra electrónica.

Aviones de combate F-35I Adir (versión adaptada del F-35).

5. Reino Unido

Por qué destaca: El Reino Unido es una potencia militar tradicional con un enfoque en tecnología avanzada.

Armamento moderno: Aviones de combate Eurofighter Typhoon y F-35B. Portaaviones de clase Queen Elizabeth. Submarinos nucleares de clase Astute.

Sistemas de misiles como el Storm Shadow.

6. Francia

Por qué destaca: Francia tiene un ejército moderno y autosuficiente, con capacidad nuclear.

Armamento moderno:

Aviones de combate Rafale.

Submarinos nucleares de clase Barracuda. Sistemas de misiles como

el SCALP-EG.

Tecnología de drones y guerra electrónica.

7. India

Por qué destaca: India ha aumentado su inversión en defensa y está desarrollando tecnología propia.

Armamento moderno:

Aviones de combate Rafale y Tejas. Misiles balísticos como el Agni-V (con alcance intercontinental).

Sistemas de defensa aérea S-400 (comprados a Rusia).

Portaaviones INS Vikramaditya y INS Vikrant.

8. Corea del Sur

Por qué destaca: Corea del Sur tiene un ejército moderno y bien equipado, enfocado en la defensa contra Corea del Norte.

Armamento moderno: Aviones de combate F-35A. Sistemas de misiles como el Hyunmoo.

Tecnología de defensa antimisiles.

Drones avanzados y sistemas de vigilancia.

9. Japón

Por qué destaca: Japón ha modernizado sus fuerzas de autodefensa en respuesta a las amenazas regionales.

Armamento moderno:

Aviones de combate F-35A.

Destruyores de clase Maya (con sistemas de defensa antimisiles).

Tecnología de drones y sistemas de vigilancia.

10. Turquía

Por qué destaca: Turquía ha desarrollado tecnología militar propia y se ha convertido en un actor importante en el mercado de defensa.

Armamento moderno:

Drones avanzados como el Bayraktar TB2.

Sistemas de defensa aérea HİSAR.

Tanques modernos como el Altay. Misiles balísticos y de crucero.

cas.

Otros países con Armamento Moderno:

Alemania: Tecnología avanzada en tanques (Leopard 2) y sistemas de defensa.

Italia: Aviones de combate Eurofighter y tecnología naval.

Arabia Saudita: Importa tecnología avanzada de EE.UU. y Europa, como sistemas de defensa aérea Patriot.

Corea del Norte: Aunque aislado, ha desarrollado misiles balísticos y tecnología nuclear.

You could be a lot wealthier than you think. Let us do a completely FREE evaluation of your gold jewelry scrap. No obligation to sell. Contact us for a private appointment.

