


HORARIO

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|---------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 9:30 | GAP Sala Odisea | ZUMBA Sala Odisea | TONIFICACIÓN Sala Odisea | FITNESS COMBAT Sala Odisea | STEP Sala Odisea | 11:00 BOX CROSSHIT Sala Running |
| 10:30 | BOX CROSSHIT Sala Running | BOX CROSSHIT Sala Running | BOX CROSSHIT Sala Running | BOX CROSSHIT Sala Running | BOX CROSSHIT Sala Running | |
| 17:00 | STEP Sala Olimpo | CICLO VIRTUAL Sala Ciclo | FITNESS COMBAT Sala Olimpo | CICLO VIRTUAL Sala Ciclo | TONIFICACIÓN Sala Odisea | |
| 17:30 | TONIFICACIÓN Sala Odisea | BOX CROSSHIT Sala Running | CICLO INDOOR Sala Ciclo | BOX CROSSHIT Sala Running | |  <p>HORARIO LUNES A VIERNES 8:00-20:00 SABADOS 9:00-15:00</p> |
| 18:00 | BOX CROSSHIT Salar Running | TONIFICACIÓN Sala Odisea | BOX CROSSHIT Sala Running | TONIFICACIÓN Sala Odisea | BOX CROSSHIT Sala Running | |
| 18:30 | CICLO INDOOR Sala Ciclo | BOX CROSSHIT Salar Running | TONIFICACIÓN Sala Odisea | BOX CROSSHIT Sala Running | | |
| 19:00 | BOX CROSSHIT Salar Running | CICLO INDOOR Sala Ciclo | BOX CROSSHIT Salar Running | CICLO INDOOR Sala Ciclo | BOX CROSSHIT Sala Running | |
| | COREOGRAFIAS | CARDIOVASCULAR | TONIFICACION | CUERPO Y MENTE | TIPOLOGÍA DE ACTIVIDADES 🕒 = 30 min | |

HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN
Revíselo periódicamente