| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:15 | TONIFICACIÓN | HIIT FUNCIONAL | GAP | HIIT FUNCIONAL | TONIFICACIÓN | 11:00 CROSSHIT |
| 18:00 | | TONIFICACIÓN | | TONIFICACIÓN | | |
| 18:30 | HIIT FUNCIONAL | CROSSHIT | PILATES | CROSSHIT | CROSSHIT | |
| 19:30 | PILATES | CROSSHIT | HIIT FUNCIONAL | CROSSHIT | | |

| CARDIOVASCULAR | FUERZA | CUERPO Y MENTE | ALTA INTENSIDAD |
|---|---|---|---|

**HORARIO DE ACTIVIDADES SUJETO A MODIFICACIÓN. REVÍSELO PERIÓDICAMENTE**

**HORARIO DEL CLUB:** **LUNES A VIERNES: 7:30 - 22:00**

**SABADOS: 8:00 - 14:00**

**CERRADO DOMINGOS Y FESTIVOS**