

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15	TONIFICACIÓN Odisea	HIIT FUNCIONAL CrossHit	GAP Odisea	HIIT FUNCIONAL CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	10:00 TONIFICACIÓN Odisea
10:30	HIIT FUNCIONAL Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	HIIT FUNCIONAL Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	HIIT FUNCIONAL Odisea	
18:00	CROSSHIT CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	CROSSHIT CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	BODY TRAINING CrossHit	11:00 CROSSHIT CrossHit
18:30	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit	PILATES Odisea	CROSSHIT CrossHit	CROSSHIT CrossHit	
19:00	CROSSHIT CrossHit	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit	HIIT FUNCIONAL Odisea		
19:30	PILATES Odisea	CROSSHIT CrossHit	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit		
20:00	CROSSHIT CrossHit	GAP Odisea	CROSSHIT CrossHit	GAP Odisea		

COREOGRAFIAS	CARDIOVASCULAR	TONIFICACION	CUERPO Y MENTE	ALTA INTENSIDAD
---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	------------------------

HORARIO DE ACTIVIDADES SUJETO A MODIFICACIÓN. REVÍSELO PERIÓDICAMENTE

HORARIO DEL CLUB: LUNES A VIERNES: 7:30 - 22:00

SABADOS: 8:00 - 14:00

CERRADO DOMINGOS Y FESTIVOS

