

# HORARIO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	<b>GAP</b> Sala Odisea	<b>ZUMBA</b> Sala Odisea	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	<b>FITNESS COMBAT</b> Sala Odisea	<b>STEP</b> Sala Odisea	<b>10:00</b> <b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running
10:30	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	
18:00	<b>STEP</b> Sala Odisea	<b>CICLO VIRTUAL</b> Sala Ciclo	<b>FITNESS COMBAT</b> Sala Odisea	<b>CICLO VIRTUAL</b> Sala Ciclo	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	
18:30	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>CICLO INDOOR</b> Sala Ciclo	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running		 <p><b>HORARIO</b> <b>LUNES A VIERNES</b> 8:00-22:00 <b>SABADOS</b> 9:00-15:00</p>
19:00	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	
19:30	<b>CICLO INDOOR</b> Sala Ciclo	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	<b>TONIFICACIÓN</b> Sala Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running		
20:00		<b>CICLO INDOOR</b> Sala Ciclo		<b>CICLO INDOOR</b> Sala Ciclo	<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running	
20:30	<b>BOX CROSSHIT</b> Salar Running		<b>BOX CROSSHIT</b> Sala Running			
	<b>COREOGRAFIAS</b>	<b>CARDIOVASCULAR</b>	<b>TONIFICACION</b>	<b>CUERPO Y MENTE</b>	<b>TIPOLOGÍA DE ACTIVIDADES</b> 🕒 = 30 min	