

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15	TONIFICACIÓN Odisea	HIIT FUNCIONAL CrossHit	GAP Odisea	HIIT FUNCIONAL CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	10:00 TONIFICACIÓN Odisea
10:30	CORE BALANCE Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	CORE BALANCE Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	CORE BALANCE Odisea	
18:00	CROSSHIT CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	CROSSHIT CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	BODY TRAINING CrossHit	11:00 CROSSHIT CrossHit
18:30	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit	PILATES Odisea	CROSSHIT CrossHit		 HORARIO LUNES A VIERNES 7:30-22:00 SABADOS 8:00-14:00 CERRADO DOMINGOS Y FESTIVOS
19:00	CROSSHIT CrossHit	CICLO INDOOR Olimpo ABD 30' Atenea	CROSSHIT CrossHit	TRX/FITBALL Odisea ABD 30' Atenea	CROSSHIT CrossHit	
19:30	PILATES Odisea	CROSSHIT CrossHit	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit		
20:00	CROSSHIT CrossHit	HIIT FUNCIONAL Odisea	CROSSHIT CrossHit	GAP Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	
20:30	TONIFICACIÓN Odisea	BODY TRAINING CrossHit	TONIFICACIÓN Odisea	BODY TRAINING CrossHit		
	COREOGRAFIAS	CARDIOVASCULAR	TONIFICACION	CUERPO Y MENTE	ALTA INTENSIDAD	

HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN Revíselo periódicamente

CLASES DE CICLO INDOOR VIRTUAL BESTCYCLING DESDE LAS 7:30H

