


HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	TONIFICACIÓN Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	GAP Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	11:00 BOX CROSSHIT Crosshit
10:30	KS BALANCE Odisea	BOX HIIT Odisea	KS BALANCE Odisea	BOX HIIT Odisea	BOX HIIT Odisea	
18:00	BOX CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	
18:30	BOX HIIT Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	PILATES Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit		 <p>HORARIO</p> <p>LUNES A VIERNES 8:00-22:00</p> <p>SABADOS 9:00-15:00</p> <p>CERRADO DOMINGOS Y FESTIVOS</p>
19:00	BOX CROSSHIT Crosshit	PILATES Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	PILATES Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	
19:30	PILATES Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	BOX HIIT Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit		
20:00	BOX CROSSHIT Crosshit	BOX HIIT Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	GAP Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	
20:30	TONIFICACIÓN Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	BOX CROSSHIT Crosshit		
	COREOGRAFÍAS	CARDIOVASCULAR	TONIFICACION	CUERPO Y MENTE	TIPOLOGÍA DE ACTIVIDADES 🕒 = 30 min	

HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN Revíselo periódicamente

CLASES DE CICLO VIRTUAL BESTCYCLING DURANTE TODO EL DIA