


HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>FITNESS COMBAT</b> Odisea	<b>GAP</b> Odisea	<b>FITNESS COMBAT</b> Odisea	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>11:00</b> <b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit
10:30	<b>KS BALANCE</b> Odisea	<b>BOX HIIT</b> Odisea	<b>KS BALANCE</b> Odisea	<b>BOX HIIT</b> Odisea	<b>ZUMBA</b> Odisea	
18:00	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>BOX HIIT</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	
18:30	<b>PILATES</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>PILATES</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit		 <p><b>HORARIO</b></p> <p><b>LUNES A VIERNES</b> 8:00-22:00</p> <p><b>SABADOS</b> 9:00-15:00</p> <p><b>CERRADO DOMINGOS</b> <b>Y FESTIVOS</b></p>
19:00	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>PILATES</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>PILATES</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	
19:30	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit		
20:00	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>TONIFICACIÓN</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>GAP</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	
20:30	<b>BOX HIIT</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit	<b>BOX HIIT</b> Odisea	<b>BOX CROSSHIT</b> Crosshit		
	<b>COREOGRAFÍAS</b>	<b>CARDIOVASCULAR</b>	<b>TONIFICACION</b>	<b>CUERPO Y MENTE</b>	<b>TIPOLOGÍA DE ACTIVIDADES</b> 🕒 = 30 min	

**HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN Revíselo periódicamente**

**CLASES DE CICLO VIRTUAL BESTCYCLING DURANTE TODO EL DIA**