

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15	TONIFICACIÓN Odisea	BOX HIIT Odisea	GAP Odisea	BOX HIIT Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	10:00 TONIFICACIÓN Odisea
10:15	KS BALANCE Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	KS BALANCE Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	BOX HIIT Odisea	
18:00		TONIFICACIÓN Odisea		TONIFICACIÓN Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	11:00 CROSSHIT Crosshit
18:30	CROSSHIT Crosshit BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit	CROSSHIT Crosshit PILATES Odisea	CROSSHIT Crosshit		 HORARIO <u>LUNES A VIERNES</u> 7:30-22:00 <u>SABADOS</u> 8:00-14:00 CERRADO DOMINGOS Y FESTIVOS
19:00		ABD 30' Sala Fitness		ABD 30' Sala Fitness	CROSSHIT Crosshit	
19:30	CROSSHIT Crosshit PILATES Odisea	CROSSHIT Crosshit BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit BOX HIIT Odisea		
	COREOGRAFIAS	CARDIOVASCULAR	TONIFICACION	CUERPO Y MENTE	ALTA INTENSIDAD	

HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN Revíselo periódicamente

CLASES DE CICLO VIRTUAL DURANTE TODO EL DIA