

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15	TONIFICACIÓN Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	GAP Odisea	FITNESS COMBAT Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	10:00 TONIFICACIÓN Odisea
10:15	KS BALANCE Odisea	BOX HIIT Odisea	KS BALANCE Odisea	BOX HIIT Odisea	BOX HIIT Odisea	
18:00	CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	TONIFICACIÓN Odisea	11:00 CROSSHIT Crosshit
18:30	BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit	PILATES Odisea	CROSSHIT Crosshit		
19:00	CROSSHIT Crosshit	CICLO INDOOR Olimpo ABD 30' Sala Fitness	CROSSHIT Crosshit	TRX/FITBALL Odisea ABD 30' Sala Fitness	CROSSHIT Crosshit	
19:30	PILATES Odisea	CROSSHIT Crosshit	BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit		
20:00	CROSSHIT Crosshit	BOX HIIT Odisea	CROSSHIT Crosshit	GAP Odisea	CROSSHIT Crosshit	
20:30	TONIFICACIÓN Odisea	CROSSHIT Crosshit	TONIFICACIÓN Odisea	CROSSHIT Crosshit		
	COREOGRAFIAS	CARDIOVASCULAR	TONIFICACION	CUERPO Y MENTE	ALTA INTENSIDAD	

HORARIO SUJETO A MODIFICACIÓN Revíselo periódicamente

CLASES DE CICLO VIRTUAL BESTCYCLING DURANTE TODO EL DIA