

ಸಂಚಿಕೆ ೨
ಮಾರ್ಚ್ 2018

ಚಿಗುರು ಚಿಲಿ ಪಿಲಿ ...ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ
ಚಿಗುರು ಕನ್ನಡ ಪಾಠಶಾಲೆ - ಶಾರ್ಲೆಟ್



ಚಿಗುರು ಕನ್ನಡ ಪಾಠಶಾಲೆ - ಶಾರ್ಲೆಟ್

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ...	ಸಂಪಾದಕೀಯ ಪುಟ ೧ ವೋಷಕರ ಅಂಕಣ ಪುಟ ೨ ಹಬ್ಬ ಪುಟ ೩ ಅ ಆ ಅಡ್ಡಂಚರ್ ಪು ೪ ಪ್ರವಾಸ ಪುಟ ೫	ಚಿಣ್ಣರ ಚಿತ್ರ ಕಲೆ ಪುಟ ೬ ನಾ ಓದಿದ ಕಥೆ ಪುಟ ೭ ನಾ ಕಂಡ ಸಿನಿಮಾ ಪುಟ ೮ ಪದ ಹುಡುಕೋಣ ಪುಟ ೯ ಕ್ರೀಡೆ - ಪುಟ ೧೦
-------------------	---	---



ರಜನೀ



ಅದಿತ್



ಕೃಷಿತ್



ಪ್ರಮಿತಿ



ತನುಷ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ: ರಜನೀ ಮಹೇಶ್

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಎಲ್ಲಿಯೋ ಕೇಳಿದ ವಿಷಯ, ನೋಡಿದ ಘಟನೆ ಅಥವಾ ಓದಿದ ಪುಸ್ತಕ, ಕಥೆ, ಲೇಖನ ಇವು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮನ್ನು ತುಂಬಾ ಯೋಚಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ನೋಡುವ what's app ಅಥವಾ Facebook ಮೆಸೇಜ್ ಕೂಡ ಆಗಿರಬಹುದು. ಅಂಥಹ ಒಂದು ಇಷ್ಟವಾದ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿದಂತ ಒಂದು ಲೇಖನವನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇದೀನಿ. ಓದಿ ನೋಡಿ, ನಿಮಗೂ ಇಷ್ಟ ಆಗುತ್ತೆ!

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ತಲುಪಿ, ನೋಟೀಸ್ ಬೋರ್ಡ್ ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದ್ದ ವಾರ್ತೆ ನೋಡಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯ್ತು. "ಈ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಏಳಿಗೆಯನ್ನು ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸುವಂತಹ ನಿಮ್ಮ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ತಡೆಯುವಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿನ್ನ ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಮೃತ ದೇಹವನ್ನು ಹಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ, ಶವ ಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ" ಎಂದು ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಸಹಕಾರ್ಯಕರ್ತನೊಬ್ಬನ ಮರಣ ವಾರ್ತೆಯು ಅಘಾತವಾಯ್ತಾದರೂ, ನಮ್ಮ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ತಡೆಯುವಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾರೆಂದು ತಿಳಿಯುವ ಹಂಬಲ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇತ್ತು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲಾ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಾಗಿ ಶವ ಮಂಚದ ಹತ್ತಿರ ತೆರಳಿದರು, ಅದನ್ನು ನೋಡಿ, ಬೆವರನ್ನು ಒರೆಸುತ್ತಾ ಹಿಂದೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು, ನೋಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಿತ್ತು, ಯಾಕಂದ್ರೆ, ಆ ಶವ ಮಂಚದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಯೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು ಎಲ್ಲರೂ ಅವರವರ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವನ್ನೇ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರು ಆ ಕನ್ನಡಿಯ ಮೇಲೆ ಈ ರೀತಿ ಬರೆದಿತ್ತು

"ನಿಮ್ಮ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾರುವುದು....!
ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀನೇ ಆಗಿರುವೆ...! ನಿನ್ನ ಸಂತೋಷವನ್ನೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನೂ ಕನಸನ್ನೂ ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ಏಕ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀನು ಮಾತ್ರ.....!"

ನಿಮ್ಮ ಹೆಡ್‌ಮಾಸ್ಟ್ರು ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಲೋ, ಗೆಳೆಯರು ಅಥವಾ ಶಾಲೆ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಲೋ ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಬದಲಾಗಲ್ಲ, ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ನೀ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಬೇಕು.

ಅದು ನಿನ್ನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿ
ಅದು ಇಂದೇ ಆರಂಭವಾಗಲಿ
ನಿನ್ನ ಜೀವನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನೀನೇ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೋ
ದುಃಖದಿಂದ ಬೇಸರಗಳಿಂದ ಜೀವನ ಬದಲಾಗಲ್ಲ.....!
ನಷ್ಟಗಳು ಮಾತ್ರ ಬರಲಿದೆ.

"ಒಂದು ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆ ಹೊರಗಡೆಯ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಒಡೆದರೆ, ಒಂದು ಜೀವ ನಷ್ಟಹೊಂದುತ್ತದೆ, ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ಒಡೆದರೆ ಒಂದು ಜೀವಹೊರ ಬರುತ್ತದೆ"
ನೀ ಬಯಸೋ ಬದಲಾವಣೆ; ಮೊದಲು ನಿನ್ನಿಂದಾಗಲಿ"

ಅದು ಇಂದಿನಿಂದವೇ ಆಗಲಿ
ಮೂಲ—ಡಾ.ಎ.ಪಿ.ಜೆ ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ

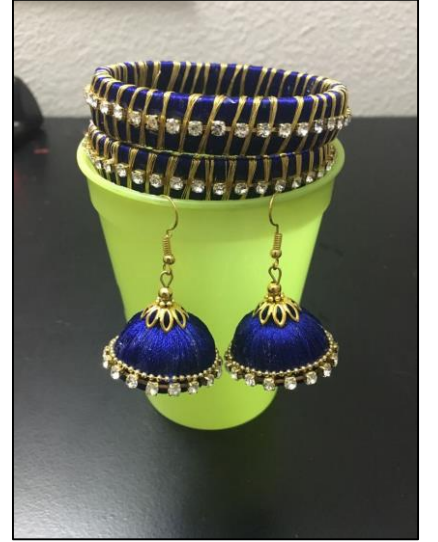




ಪೋಷಕರ ಅಂಕಣ : ಇಂದಿರಾ ನಾಗೇಶ್

ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಭಾಗ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಹವ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಅವಕಾಶಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಕ್ಕಳೂ ಇದರ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರೆ ತುಂಬಾ ಅನುಕೂಲಗಳಿವೆ.

ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿರುವ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಮನೋಚೈತನ್ಯಕ್ಕೆ , ಮನೋವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯೂ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪೋಷಕರು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು.



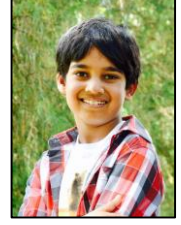
ನನ್ನ ಕೆಲವು ಹವ್ಯಾಸಗಳು



ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬ : ಅದಿತ್ ಕುಮಾರ್



ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮೊದಲ ದಿನ
ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣದ ಮೊದಲ ದಿನ
ಹಸಿರೆಲೆಗಳು ಚಿಗುರೊಡೆಯುವ ದಿನ
ಹಿಂದೂ ವರ್ಷದಾರಂಭದ ದಿನ.



ಯುಗಾದಿ ಅಥವಾ ಉಗಾದಿ ಚೈತ್ರ ಮಾಸದ ಮೊದಲ ದಿನ. ಭಾರತದ ಅನೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಈ ದಿನ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಮೊದಲ ದಿನ. ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಹಬ್ಬವಾಗಿ ಯುಗಾದಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

"ಯುಗಾದಿ" ಪದದ ಉತ್ಪತ್ತಿ "ಯುಗ+ಆದಿ" - ಹೊಸ ಯುಗದ ಆರಂಭ ಎಂದು.

ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವೆಂದರೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪಂಚಾಂಗದ ಪೂಜೆ, ಹಾಗೂ ಸರ್ವೇ-ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ "ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ." ಜೀವನದ ಸಿಹಿ-ಕಹಿಗಳೆರಡನ್ನೂ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ನೆನಪಿಸಲು ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲಗಳ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯುಗಾದಿಯೆಂದರೆ ಹೊಸವರ್ಷದ ಆರಂಭದ ದಿನವಾದರೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ರೀತಿ ಹಲವಾರಿವೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಹಾಗೂ ಸೌರಮಾನ ಎಂಬ ಎರಡು ಪ್ರಭೇದಗಳಿದ್ದು, ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ವೇದಾಂಗ ಜ್ಯೋತಿಷ ಶಾಸ್ತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಣಯಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಚಂದ್ರನ ಚಲನೆಯನ್ನಾಧರಿಸಿ, ದಿನಗಣನೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಹಾಗೂ ಸೂರ್ಯನ ಗತಿಯಿಂದ ಎಣಿಕೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಸೌರಮಾನ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಚಾಂದ್ರಮಾನಪದ್ಧತಿ ಮೊದಲಿನಿಂದ ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ.

ಯುಗಾದಿಯ ದಿನ ಸುಖದ ಸಂಕೇತವಾದ ಬೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟದ ಸಂಕೇತವಾದ ಬೇವನ್ನೂ ಸಮನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವರು. ತಿಂದ ಮೇಲೆ ಬೆಲ್ಲವು ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಉರಿಯ ಅಥವಾ ಶಾಖವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಿದರೆ ಬೇವು ಆ ಉರಿಯ ಶಮನಕಾರಿ.

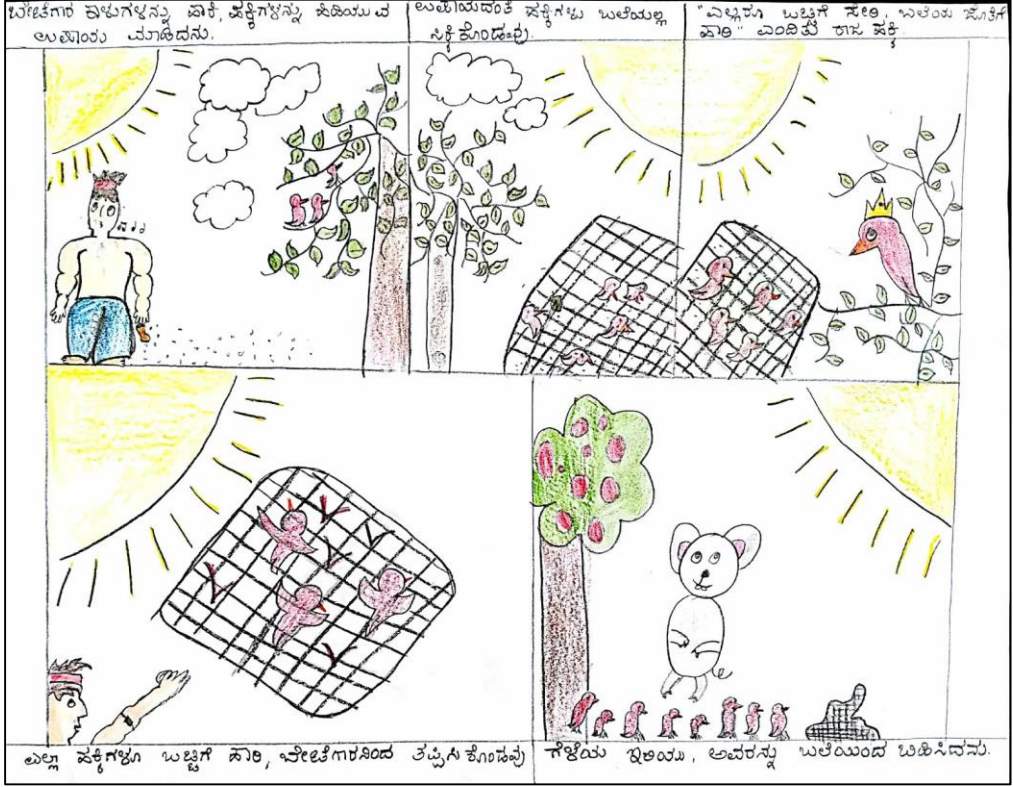
ಯುಗಾದಿಯ ದಿನದಂದು ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು, ಬೆಲ್ಲ, ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಉಪ್ಪು, ಮೆಣಸು, ಬೇವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಯುಗಾದಿ ಪಚ್ಚಡಿ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಸೇವಿಸುವರು. ಅಂದು ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಇರುವುದು. ತಳಿರು ತೋರಣವನ್ನು (ಎಳೆಯ ಹಸಿರು ಮಾವಿನೆಲೆ ಮಧ್ಯೆ ಮಧ್ಯೆ ಬೇವಿನ ಎಲೆ ಹೂಗಳ ಗೊಂಚಲು) ಮನೆಗಳ ಮುಂಬಾಗಿಲಿಗೆ ಮತ್ತು ದೇವರ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ತಳಿರು ತೋರಣವಾಗಿ ಕಟ್ಟುವರು.

ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ರಂಗೋಲಿಯನ್ನಿಡುವರು. ಮುಂಜಾನೆ ಬೇಗನೆದ್ದು ಅಭ್ಯಂಜನ (ಎಣ್ಣೆ ಸೀಗೇಕಾಯಿಯಿಂದ ತಲೆಯನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು) ಮಾಡಿ ಪುಣ್ಯಾಹ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಮಾವಿನೆಲೆಯಿಂದ ಮನೆಯ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಕಳಶದ ನೀರನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವರು. ನಂತರ ಹೊಸ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಪಂಚಾಂಗವನ್ನು ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ಓದುವರು ಮತ್ತೆಲ್ಲರೂ ಅದನ್ನು ಕೇಳುವರು.

ಆ ದಿನದ ವಿಶೇಷ ತಿನಿಸು ಒಬ್ಬಟ್ಟು ಅಥವಾ ಹೋಳಿಗೆ. ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಹೂರಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಹೋಳಿಗೆ ಬಹಳ ದಿನ ಇರದೇ ಕೆಡುವುದೆಂದು ಕಡಲೆ ಅಥವಾ ತೊಗರೀ ಬೇಳೆಯ ಹೂರಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವರು. ಇದನ್ನೇ ಮರಾಠಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರಣ ಪೋಳಿ ಎಂದು ಕರೆವರು. ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಗುರು ಹಿರಿಯರ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅವರಿಗೆ ಕಾಲುಮುಟ್ಟಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆವರು.

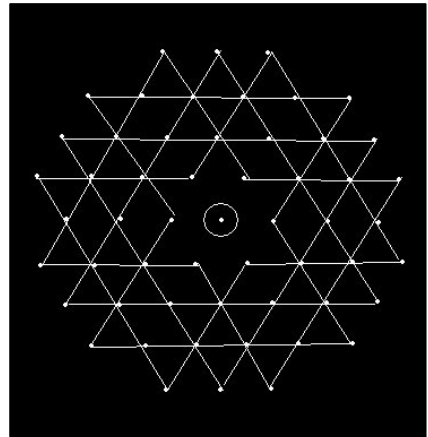
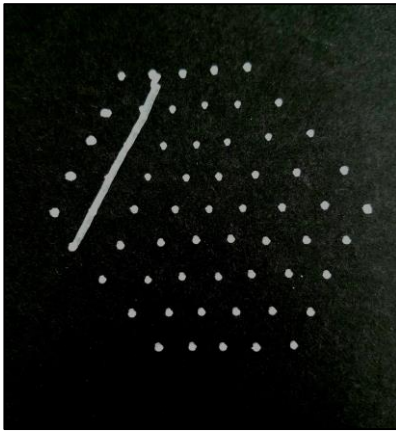


ಅ ಅ ಅಡ್ಡೆಂಚರ್: ಪ್ರಮಿತಿ ಉಪಾಧ್ಯ



ಬಗ್ಗಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಲವಿದೆ

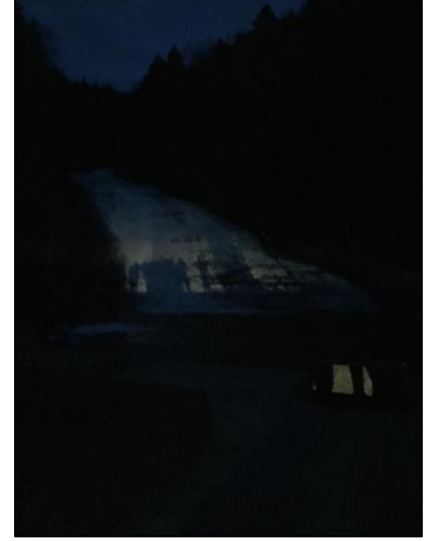
ರಂಗ್ ರಂಗ್ ರಂಗೋಲಿ





ಪ್ರವಾಸ : ನನ್ನ CORNELL/ITHACA ಟ್ರಿಪ್ !! : ಮೇಘನ ಪಂಡಿತ್

ನಾನು ಸೈನ್ಸ್ ಒಲಿಂಪಿಯಾಡ್ ಗೆ ಕಾರ್ನಲ್ ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿ ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ , ನನಗೆ ಏನೂ ಮೆಡಲ್ ಬರಲಿಲ್ಲ ಆದ್ರೆ , ನನಗೆ ಟ್ರಿಪ್ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ ಆಯಿತು. Competition ಆದ ಮೇಲೆ, ನಾವು Buttermilk Falls ಮತ್ತು Hershey's Chocolate Factory ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಿ. Buttermilk Falls ಗೆ ರಾತ್ರಿಲಿ ಹೋಗಿದ್ದಿ. ಅದಕ್ಕೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಕಾಣಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. Hershey's Chocolate Factory ನಲೆ ನಾವು ಹೆಂಗೆ ಚಾಕಲೇಟ್ ಮಾಡೋದು ಅಂತ ತೋರಿಸಿದ್ರು. ಆಮೇಲೆ ನಾವು ಎಲ್ಲರೂ ಚಾಕಲೇಟ್ ತಗೊಂಡ್ವಿ. ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ ಆಯಿತು Ithaca ಟ್ರಿಪ್!!! ನೀವು ಹೋಗಬೇಕು ಒಂದು ಸತಿ!!!



ಚಿಣ್ಣರ ಚಿತ್ರ ಕಲೆ



ಸಾನ್ವಿ ಸತೀಶ್



ಪ್ರಮಿತಿ ಉಪಾಧ್ಯ



ಪ್ರಕೃತಿ ಉಪಾಧ್ಯ



ಕ್ರಿಶ್ ಸತೀಶ್





ನಾ ಓದಿದ ಕಥೆ : ಪ್ರಕೃತಿ ಉಪಾಧ್ಯ.



ಎಮ್. ಕೆ. ಇಂದಿರಾ ಹೇಳಿದ ಒಂದು ಕಾವಿಯ ಕಥೆ.

ಮುಂಚೆಯೆಲ್ಲಾ ಮಡಿಯವರು ಕಾಪಿ ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಡಿ ಹೆಂಗಸರು ಕುಡಿಯಲೇ ಬಾರದಿತ್ತು. ಅದಕ್ಕೆ ವೇದ ವ್ಯಾಸರಂತೆ ಒಂದು ಕಥೆ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಹೇಳಲಾಯಿತು. ಭಗೀರಥ ಗಂಗೆನ ಭೂಮಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಾಗ, ಶಿವ ಗಂಗೆಯನ್ನು ತಲೆಯ ಜಡೆಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದನು. ಆಗ, ಗಂಗೆ ಶಿವನ ಎರಡೂ ಮೂಗಿಂದ ಇಳಿಯತೊಡಗಿತು. ಅದರಿಂದ ಶಿವನಿಗೆ ತಲೆನೋವು, ಶೀತ ಎಲ್ಲವೂ ಶುರುವಾಯ್ತು. ಆವಾಗ ಅಗ್ನಿ ದೇವ ಬಂದು ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿ ಕೈಲಾಸವನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಾಡಿದನು. ಇದರಿಂದ ಶಿವನ ಜ್ವರ ೧೧೦ ಡಿಗ್ರಿ ಗೆ ಏರಿತು. ಬೇರೆ ದಾರಿ ಇಲ್ಲದೆ ವೈದ್ಯ ಧನ್ವಂತರಿಯನ್ನು ಕರೆದರು. ಧನ್ವಂತರಿ ಕೂಡಲೇ ಹನುಮಂತನನ್ನು ಕರೆದು ಸಂಜೀವಿನಿ ಪರ್ವತದಿಂದ ಒಂದು ಗಿಡ ತರಲು ಹೇಳಿದರು. ಹನುಮಾನ್ ಸಂಜೀವಿನಿ ಪರ್ವತಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಆ ಗಿಡದ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿಂದನು. ಕೂಡಲೇ ಅವನಿಗೆ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ಬಂದು ಅವನ ಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಹನುಮನು ಬರುವಾಗ ಭಾರತದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಬೀಳಿಸುತ್ತ ಬಂದನು. ಹನುಮ ತಂದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಅಗ್ನಿ ಹುರಿದು ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಧನ್ವಂತರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟನು. ಧನ್ವಂತರಿ ಅದನ್ನು ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಶಿವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟನು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿದ ತಕ್ಷಣ ಶಿವನ ಶೀತ ಎಲ್ಲ ಹೋಯಿತು. ಆಗ ಎಲ್ಲರೂ ಕಷಾಯ ತಮಗೆ ಬೇಕು ಎಂದರು. ಕುಡಿದ ಮೇಲೆ ಕಷಾಯದ ಹೆಸರು ಏನೆಂದು ಕೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಧನ್ವಂತರಿ ಈ ಬೀಜವನ್ನು ಕಪಿ ತಂದು ಕೊಟ್ಟ ಕಾರಣ ಇದನ್ನು ಕಪಿ ಬೀಜ ಅಂತ ಕರೆಯಿರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಇದೇ ಕಪಿ ಬೀಜ ಬರಬರುತ್ತಾ ಕಾವಿಯಾಯಿತು ... ಹೀಗೆ ಕಾಪಿ ಎಲ್ಲರ ಮನೆಗೂ ಬಂತು !



ಮಾರ್ಚ್ ನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕನ್ನಡಿಗರು : ನಮಿತ ಪಂಡಿತ್

- ಪುನೀತ್ ರಾಜ್ ಕುಮಾರ್ - ಮಾರ್ಚ್ 17, 1975
- ರಾಧಿಕಾ ಪಂಡಿತ್ - ಮಾರ್ಚ್ 07, 1975
- ಡಿ.ವಿ. ಸದಾನಂದ - ಮಾರ್ಚ್ 19, 1953
- ರೋಹನ್ ಬೋಪಣ್ಣಾ - ಮಾರ್ಚ್ 04, 1980
- ಮುರಳೀಧರನ್ ಗೌತಮ್ - ಮಾರ್ಚ್ 08, 1986
- ಡಿ.ಸಿ. ಶ್ರೀಕಾಂತಪ್ಪ - ಮಾರ್ಚ್ 06, 1992
- ದೀಪಕ್ ಪ್ರಕಾಶ್ - ಮಾರ್ಚ್ 20, 1992
- ಪ್ರಕಾಶ್ ರೈ - ಮಾರ್ಚ್ 26, 1965
- ನಫಿಸಾ ಜೋಸೆಫ್ - ಮಾರ್ಚ್ 28, 1978



ನಾ ಕಂಡ ಸಿನಿಮಾ : ಕೃಷಿತ್ ವೆಂಕಟ ಗಾಜುಲ



ಬೆಟ್ಟದ ಹೂವು ಈ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ರಾಮು ಪಾತ್ರವನ್ನು (ಪುನೀತ್ ರಾಜಕುಮಾರ್) ನಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಬಾಲ ನಟನೆಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಬಂದಿದೆ.ರಾಮು ಬಡ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿರುತ್ತಾನೆ, ಅವನಿಗೆ ಓದುವುದು ಅಂದ್ರೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಆದರೆ ಅವನು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗೋಕೆ ಆಗಲ್ಲ. "ರಾಮಾಯಣ ವಾಲ್ಮೀಕಿ" ಪುಸ್ತಕ ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವನ ಕನಸು ಆಗಿರುತ್ತೆ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ದುಡ್ಡನ್ನು ಕೂಡಿ ಇಡುವನು. ಆದರೆ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಒಂದು ಹರಿದ ಕಂಬಳಿ ಇರುತ್ತೆ; ತುಂಬಾ ಚಳಿ ಕಾಲ ಇರುತ್ತೆ.ರಾಮು ಕೂಡಿಟ್ಟ ದುಡ್ಡಿಂದ ಪುಸ್ತಕ ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುವನೋ ಇಲ್ಲ ಕಂಬಳಿ ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳುವನೋ ಎಂಬುದು ನೀವೇ ಸಿನಿಮಾ ನೋಡಿ ತಿಳೊಳ್ಳಿ !! ಇದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತುಂಬಾ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಕೊಡುವಂಥ ಸಿನಿಮಾ, ತಪ್ಪದೆ ನೋಡಿ!!



ನುಡಿಮುತ್ತು :

ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯನ ಸಂಬಂಧವಿರಲಿ...
ಏಕೆಂದರೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ತರಬಲ್ಲ...
ಆದರೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯವು ಒಳ್ಳೆಯ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ತರಲಾರದು.

ಜೋಕ್ಸ್ : ಅದಿತ್ ಕುಮಾರ್

ಗುಂಡ: ಊರಲ್ಲಿ ನೀನು ಏನು ಮಾಡುತಾ ಇರ್ತೀಯೆ?
ಪುಂಡ: ನಮ್ಮ ಅಪ್ಪನಿಗೆ ಹೆಲ್ಪ್ ಮಾಡ್ತಾ ಇರ್ತೀನಿ.
ಗುಂಡ: ನಿಮ್ಮಪ್ಪ ಏನು ಮಾಡುತಾ ಇರ್ತಾರೆ?
ಪುಂಡ: ಏನೂ ಕೆಲಸ ಇರೋಲ್ಲ, ಸುಮ್ಮನೆ ಇರ್ತಾರೆ.

ಸುಭಾಷಿತ : ಎಲ್ಲ ಸಂಗ್ರಹಣೀಯ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯೆ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ, ಸಂಗ್ರಾಹ್ಯ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದನ್ನು ಬೇರಾರೂ ಕದಿಯಲಾರರು. ಇದು ಅಮೂಲ್ಯ ಹಾಗೂ ಬಳಸಿದಂತೆ ಬೆಳೆಯುವ ಅಪೂರ್ವ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ



ಗಾದೆಗಳು : ಗಿಡವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿದ್ದು ಮರವಾಗಿ ಬಗ್ಗಿತೇ?

ಗಿಡ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುವಾಗ ಅದನ್ನು ಬಾಗಿಬಹುದು. ಅದೇ ಅದು ಬೆಳೆದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮರವಾದ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ಅಲಂಕಾರಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕಾದ ಗಿಡವನ್ನು ಅದು ಚಿಕ್ಕದಿರುವಾಗಲೇ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಕಾರಕ್ಕೆ ಬಗ್ಗಿಸಬೇಕು. ಅದು ದೊಡ್ಡದಾದ ಮೇಲೆ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಕಾರಕ್ಕೆ ತರಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಹಾಗೆಯೇ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಜಿಗಳಾಗಿ ಬಾಳಬೇಕಾದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಚಿಕ್ಕವಿರುವಾಗಲೇ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸುವ ಕಾರ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಅವರಿಗೆ ಚಿಕ್ಕವಿರುವಾಗಲೇ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳಬೇಕು, ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ತಿದ್ದಿ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಅವರು ಚಿಕ್ಕವರು ಎನ್ನುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅವರ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದದೇ ಹಾಗೆ ಬೆಳೆಯಲು ಬಿಟ್ಟರೆ ಮುಂದೆ ದೊಡ್ಡವರಾದಂತೆ ಅದೇ ತಪ್ಪುಗಳೇ ಅವರ ಪಾಲಿಗೆ ಒಪ್ಪುಗಳಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟು ಮುಂದೆ ತಿದ್ದ ಹೊರಟರೂ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಸಿದರೂ ಮುದ್ದಿಸಿದರೂ ಸರಿ ತಪ್ಪುಗಳ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಂದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಅವರ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮನಗಾಣಿಸಿ ಅವರನ್ನು ತಿದ್ದುವುದು ದೊಡ್ಡವರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಪದ ಹುಡುಕೋಣ - ತರಕಾರಿಗಳು

ರು	ಕಾ	ಳ	ಯ	ಮಿ	ಕಾ	ಎ	ಕ್ಯಾ	ಸು	ಡ	ಕ	ನ
ರು	ಸೋ	ರ	ಕಾ	ಯಿ	ಈ	ಲಿ	ಮಿ	ರ	ಜ	ಬ	ಲ
ಸೀ	ಮೆ	ಬ	ದ	ನೆ	ರು	ಕೋ	ಲಿ	ಜಿ	ಟ್	ದ	ರ
ಸೌ	ಷ	ಂ	ಜ	ಗ	ಳ್ಳಿ	ಸು	ಂ	ಮ	ಬ	ನೆ	ನೆ
ಈ	ಡ	ಹು	ಡೆ	ಬಾ	ಜ	ತೊಂ	ಡೇ	ಕಾ	ಯಿ	ಕಾ	ತಾ
ಡ	ವ	ರು	ಳ	ದೆ	ರು	ವ	ಳ	ಸೋ	ರ	ಯಿ	ಮಿ
ಗ	ಲ	ಳೇ	ರ	ಬಿಂ	ಬಿಂ	ಸು	ವ	ರ್ನಾ	ಗೆ	ಡ್ಡ	ಯ
ಮ	ಕಾ	ಕಾ	ಗೆ	ಳೂ	ಡೇ	ಳ	ಕಾ	ಜ	ಹೂ	ಕೋ	ಸು
ಕಾ	ಯಿ	ಯಿ	ಗ	ಡ	ಕಾ	ಕೆ	ರೆ	ಷ	ಲ	ದ	ಕುಂ
ಹೀ	ರೇ	ಕಾ	ಯಿ	ಸ	ಯಿ	ಹು	ಳ	ಲೂ	ಗ	ಡ್ಡ	ಬ
ರ	ಹಾ	ಸೌ	ನ	ಎ	ಲು	ಕೋ	ಸು	ಮಿ	ಬ	ನೆ	ಳ
ಗ	ಅ	ತ	ಳ	ಹಾ	ಗ	ಲ	ಕಾ	ಯಿ	ರ್ದಿ	ಬ	ಕಾ
ವ	ರೆ	ಕಾ	ವಾ	ಮ	ಯಿ	ಕೋ	ಂ	ಟೆ	ಲಿಂ	ಟಾ	ಯಿ
ಕಾ	ಲ	ಯಿ	ಳ	ಕಾ	ಅ	ವ	ರೆ	ಕಾ	ಯಿ	ನೆ	ಗ

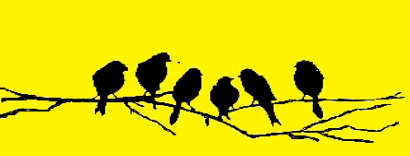
- | | | | |
|------------|----------|-------------|-----------|
| ಹುರುಳಿಕಾಯಿ | ಈರುಳ್ಳಿ | ಅಲೂಗಡ್ಡೆ | ಹೀರೇಕಾಯಿ |
| ಬೆಂಡೇಕಾಯಿ | ಕ್ಯಾರೆಟ್ | ಸುವರ್ಣಗಡ್ಡೆ | ಸೌತೆಕಾಯಿ |
| ತೊಂಡೇಕಾಯಿ | ಬದನೆಕಾಯಿ | ಬಟಾಣಿ | ಹಾಗಲಕಾಯಿ |
| ಎಲೆಕೋಸು | ಸೀಮೆಬದನೆ | ನವಿಲುಕೋಸು | ಕುಂಬಳಕಾಯಿ |
| ಸೋರೆಕಾಯಿ | ಹೂಕೋಸು | ಅವರೆಕಾಯಿ | ಪಡವಲಕಾಯಿ |

ಶಿಲ್ಪ : ಮುಕ್ತ ಪ್ರತಿಭೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ - ೨೦೧೭

ಚಿತ್ರ ಶೀರ್ಷಿಕೆ : ಸಿಂಧು ಕಿರಣ್



ಬನಸಿರಿ ಪ್ರಕೃತಿಯ ವರದಾನ, ಸಂಪನ್ಮೂಲದ ಉಗ್ರಾಣ...!





ಕ್ರೀಡೆ : ಚದುರಂಗ ಆಟ - ತನುಷ್

ನನಗೆ ಚೆಸ್ ಆಡಲು ಇಷ್ಟ. ಅದು ನನ್ನ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿ ಇಡುತ್ತದೆ.ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಹೋದರರೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಆಡುತ್ತೇನೆ.ಇದು ವೇಗವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.ಒಂದು ನಡೆಸುವಿಕೆಯು ಇಡೀ ಆಟವನ್ನು ಗೆಲುವು ಅಥವಾ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ.ಇದು ಅಂತ್ಯದವರೆಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬಾರದು ಎಂದು ನನಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಚೆಸ್ ಆಟವನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಚದುರಂಗ ಆಟವೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.ಈ ಆಟದಲ್ಲಿ ೬೪ ಸ್ಕ್ವೇರ್ಸ್ ಇದೆ,೮ ಕಾಲಂ ಇದೆ ಮತ್ತು ೮ ರೌಸ್ ಇದೆ.ಚದುರಂಗ ಆಡಲು ೨ ಆಟಗಾರರು ಬೇಕು, ಒಬ್ಬ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ೧೬ ಪೀಸಸ್ ಇರುತ್ತದೆ, ೨ ರೂಕ್ಸ್, ೨ ನೈಟ್ಸ್, ೨ ಬಿಶಾಪ್ಸ್, ೧ ಕಿಂಗ್,೧ ಕ್ವೀನ್ ಮತ್ತು ೮ ಪಾನ್ಸ್. ನಾನು ಚದುರಂಗ ಆಟದ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

೧. ಚೆಸ್ ಪಿಸ್ಸ್ ಉಳು ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ರಂಗದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೇ, ಬಿಳಿ ಪೀಸಸ್ ಆಟಗಾರನು ಮೊದಲು ಮೂವ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
೨. ರೋಕನ್ನು ವರ್ಜಿಕ್ಲ್ ಮತ್ತು ಹೊರಿಯೋನ್ಸ್ಲ್ ಆಗಿ ಎಷ್ಟು ಸ್ಕ್ವೇರ್ಸ್ ಆದರೂ ಮೂವ್ ಮಾಡಬಹುದು.
- ೩.ಬಿಶಾಪ್ಸ್ ಡೈಗೊನಲ್ ಆಗಿ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು,೧ ಬಿಷಪ್ ಕೆಪ್ಪು ಸ್ಕ್ವೇರ್ಸ್ ಲ್ಲಿ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಬಿಳಿ ಲಿಯೇ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು.
- ೪.ಕೆನ್ಯೆಟ್ಸ್ ಲ್ ಶಾಪ್ಲಿ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು.
೫. ಪಾನಗಳು ಮೊದಲನೇ ಮೊವ್ಲಿ ೧ ಅಥವಾ ೨ ಸ್ಕ್ವೇರ್ ಮೂವ್ ಮಾಡಬಹುದು ಆಮೇಲೆ ೧ ಸ್ಕ್ವೇರ್ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು.
೬. ಕಿಂಗ್ ೧ ಸ್ಕ್ವೇರ್ಸ್ ಲ್ಲಿ ಮೂವ್ ಮಾಡಬೇಕು ಆದ್ರೆ ಯಾವ ಡೈರೆಕ್ಷನ್ ಲ್ಲಿ ದರು ಹೋಗಬಹುದು.
೭. ಕ್ವೀನ್ ಯಾವ ಡೈರೆಕ್ಷನ್ ಲ್ಲಿಯಾದರು ಹೋಗಬಹುದು ಮತ್ತೆ ಎಷ್ಟು ಸ್ಕ್ವೇರ್ಸ್ ಆದರೂ ಮೂವ್ ಆಗಬಹುದು.

ಪಾಕ ಶಾಲೆ : ಪ್ರಮಿತಿ ಉಪಾಧ್ಯ

ಈರುಳ್ಳಿ ಗೊಜ್ಜು:

ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಸಾಸಿವೆ, ಕಡಲೇ ಬೇಳೆ, ಉದ್ದಿನ ಬೇಳೆ, ಕರಿಬೇವು, ಚಿಟಿಕೆ ಅರಿಷಿಣ, ಚಿಟಿಕೆ ಇಂಗು ಹಾಕಿ, ಆಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿದ 4 ಈರುಳ್ಳಿ, ಉಪ್ಪುಹಾಕಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಫ್ರೈ ಮಾಡಿ.ನಂತರ 2 ಚಮಚ ಹುಣಿಸೆ ರಸ, 2 ಚಮಚ ಸಾಂಬಾರ್ ಪುಡಿ, 1/2 ಚಮಚ ಖಾರದ ಪುಡಿ, ಚೂರು ಬೆಲ್ಲ, ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ,ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ಕೊತ್ತಂಬರಿ ಸೊಪ್ಪು ಹಾಕಿದರೆ ರುಚಿಯಾದ ಈರುಳ್ಳಿ ಗೊಜ್ಜು ರೆಡಿ!

ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆ ವಿಮರ್ಶೆ:

೧. ಹೌದು ರಜನಿ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗದಂತದು,ಧ್ಯಾಂಕ್ಸ್ ಗೂ ಮೀರಿದಂತವು.ಸಂಪಾದಕೀಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ, ನೆನಪುಗಳು ಮೂಡಿ ಸಂತಸವಾಗುತ್ತದೆ.ಅಜ್ಜಿ, ಅಜ್ಜಿ ಯರ ನೆನಪಾಗಿ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಂತೆ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಃ ನಾವು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಕಾಲಿಗೆ ಎರಗುವುದು ಧ್ಯಾಂಕ್ಸ್ ಹೇಳುತ್ತ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡಿಯಲಿಕ್ಕೆ. ಸಂಚಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಧ್ಯಾಂಕ್ಸ್ - ಫಣಿ ರಾಜ್ ಅರಸ್.
೨. ಸಂಪಾದಕೀಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಆದರೆ ನಮ್ಮವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಿದರೆ ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ, ನೆನಪಿಟ್ಟು ಕೊಂಡಿದ್ದೆಯಲ್ಲ ಅದನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿದೆ(ಃ)- ಜಯಂತಿ ಅಡಿಗ.

