













Lunes 11:30am - 3:00pm
Miércoles 10:30am - 3:00pm
Viernes 11:00am - 2:00pm

ENERO
2026



EVENTOS ESPECIALES

MON 5 11:30-12:30 Hora de actividad 1:00-3:00 Bingo de cartas: Traiga sus monedas de veinticinco centavos y billetes de \$1 3:00-8:00 Sesión benéfica de costura y reunión	7  Pastel de cumpleaños proporcionado por Resi Hind en McCully Realty
WED 7 10:30-11:30 Ejercicio en silla seguido de ejercicios de movimiento Almuerzo del mediodía a cargo del Chef Phil  Pastel de cumpleaños proporcionado por Resi Hind @McCully Realty	21  La prevención de caídas comienza con hábitos sencillos que fomentan el equilibrio y la confianza: despejar los pasillos, mejorar la iluminación, elegir calzado con buen soporte y mantenerse activo para fortalecer los músculos. Pequeños cambios como estos pueden marcar una diferencia significativa para mantenerse seguro y estable.
MON 12 1:00 - 3:00 Bingo de premios: ¡tarjetas de \$2 y grandes premios! 	Viernes 11:00am - 2:00pm 2 Cerrado 9 Ejercicio de silla con Tami B y crochet para principiantes o Toallita con Nancy 16 Tote-n-Tea con Karen Nelson 23 Bunco 30 Clase de Masaje con Lydia, Masajista Certificada y Masajes Gratis - Se requiere inscripción en el Centro
WED 14 10:30-11:30 Ejercicios en silla seguidos de ejercicios de movimiento Almuerzo del mediodía por Andrew Nordby, Viking Properties 11:00-4:00 Nuevas colchas BOM de 3 estrellas: Quilters con experiencia 	Jueves Acolchado benéfico 22 12pm-6pm Acolchado de brazo largo Zumi 
MON 19 11:30-12:30 Hora de actividad 1:00 - 3:00 Bingo de tarjetas: Traiga sus monedas de veinticinco centavos y billetes de \$1	Notas especiales Almuerzo gratis los miércoles a las 12:00pm 
WED 21 10:30-11:30 Ejercicios en silla seguidos de movimiento Almuerzo y aprendizaje - Prevención de caídas - Orador invitado  Almuerzo proporcionado por Country Meadows 1:00 Manualidades con Kelly 1:00-4:00 Costura - HQ16 - Clase de brazo largo	TAZÓN DE PAPAS 2026 28 de enero 12 del mediodía 
MON 26 11:30-12:30 Hora de actividad 1:00 - 3:00 Bingo de premios: ¡tarjetas de \$2 y grandes premios! 1:00-4:00 Kits de construcción de telas: todo con fines benéficos	 Las actividades incluyen: <ul style="list-style-type: none"> • Premio de la rifa • Trivia de la mesa • Lanzamiento de bolsas de frijoles • Y mucha más diversión
WED 28 10:30-11:30 Ejercicios en silla seguidos de ejercicios de movimiento Mediodía TAZÓN DE PAPAS 2026  Almuerzo proporcionado por Emerald Gardens 1:30-4:00 Clase de costura artesanal Kit de \$5-Costura benéfica después de la clase	 Barra de patata completamente cargada Más postre



El rincón de la costura:

Clases para todos los niveles desde principiantes hasta avanzados. Insíbete en persona y obtén el calendario de costura más actualizado para más detalles. Los kits cuestan \$5.

Nota: Comenzamos un nuevo Bloque del Mes el 14 de enero de 2026

Todos los suministros y equipos se proporcionan con los kits.



¡Haz la diferencia! ¡Únete como voluntario!

