

الندبات الضخامية والجدرات الناتجة عن الحروق العميقة



info@bwcare.co

+961 71 450480

bwcare.co

فهرس

- فهم تكوين الندبات: الندبات الضخامية والجدران
- العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الندبات المرتفعة
- عملية الشفاء الطبيعية
- متى تصبح الندبات مرتفعة



العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الندبات المرتفعة

- **الحروق العميقة:** من المرجح أن تؤدي الحروق التي تخترق طبقات أعمق من الجلد إلى تندب كبير.
- **موقع الحرق:** المناطق التي بها شد جلدي مرتفع (مثل المفاصل والصدر وأعلى الظهر وشحمة الأذن) تكون أكثر عرضة لتكوين الندبات الضخامية والجدران.
- **علم الوراثة:** لدى بعض الأفراد استعداد وراثي لتطوير الجدران. الأشخاص ذوو أنواع البشرة الداكنة معرضون أيضًا لخطر أكبر.



العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الندبات المرتفعة

- الأشخاص ذوو أنواع البشرة الداكنة معرضون أيضًا لخطر أكبر.
- **وقت التئام الجروح:** الجروح التي تستغرق وقتًا أطول للشفاء لديها فرصة أكبر لتطوير ندبات مرتفعة.
- **العدوى:** يمكن أن تعطل العدوى عملية الشفاء الطبيعية وتزيد من خطر التندب.



عملية الشفاء الطبيعية

عندما تتضرر بشرتك بسبب الحرق، يبدأ جسمك على الفور في إصلاح الضرر.

يتضمن هذا عدة مراحل:

- الالتهاب
- التكاثف
- النضوج (إعادة التشكيل)



مراحل الشفاء الطبيعية



3- النضوج

بمرور الوقت، تعيد ألياف الكولاجين تنظيم نفسها وتصبح الندبة أكثر انبساطًا ونعومة. يمكن أن تستغرق هذه العملية عدة أشهر، حتى عام أو أكثر.



2- التكاثف

يتم إنتاج خلايا جلدية جديدة وكولاجين (بروتين هيكلي) لإغلاق الجرح. يتم وضع ألياف الكولاجين بطريقة غير منظمة إلى حد ما.



1- الالتهاب

تصبح المنطقة حمراء ومنتورمة وقد تشعر بالدفء. هذه هي استجابة الجسم الأولية لتنظيف الجرح والاستعداد لنمو أنسجة جديدة.

متى تصبح الندبات مرتفعة

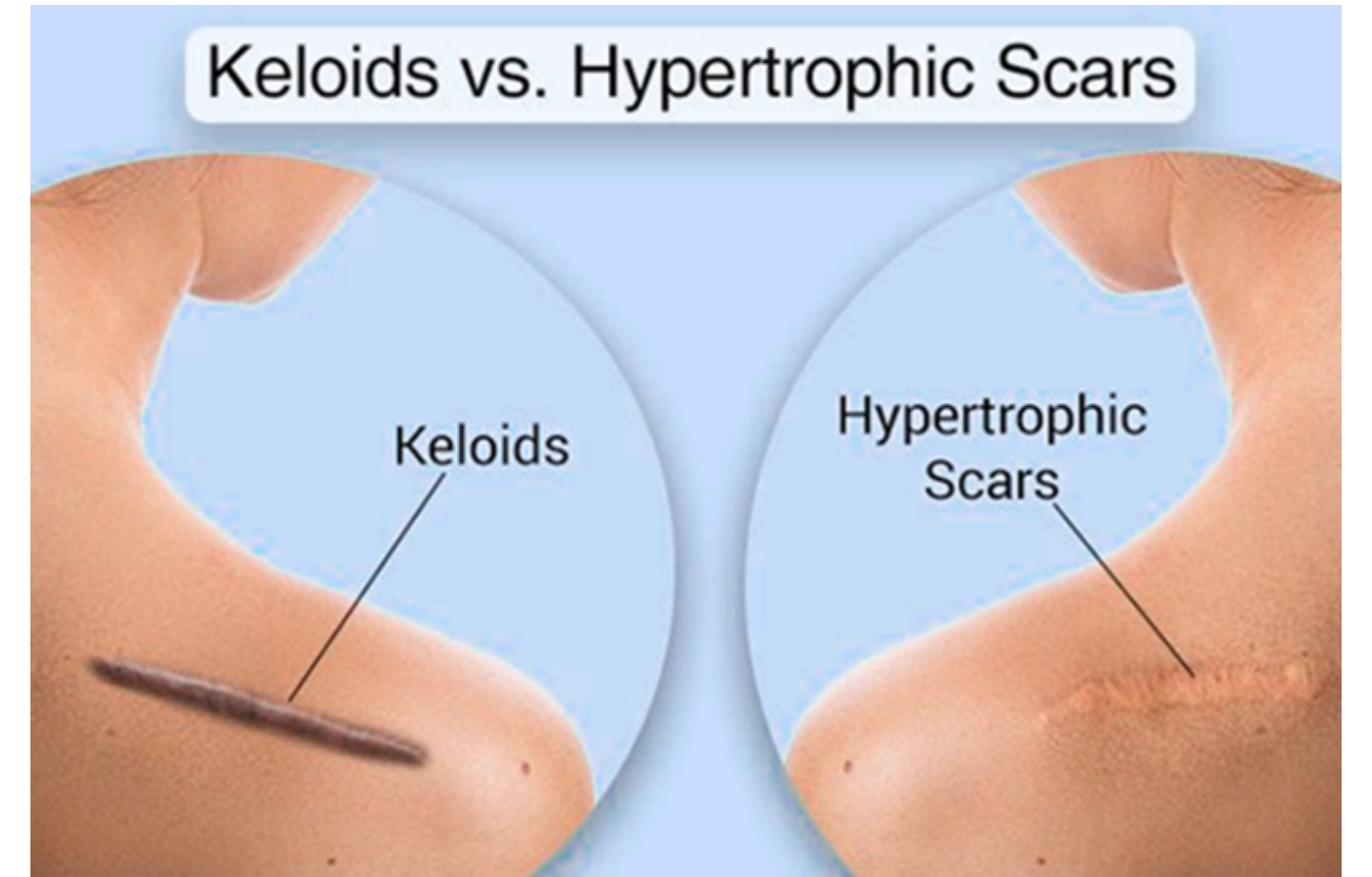
في بعض الأحيان، تدخل عملية الشفاء هذه في حالة مفرطة، مما يؤدي إلى زيادة إنتاج الكولاجين وتكوين ندبات مرتفعة.

ندبات الضخامية (hypertrophic scars)

هذه ندبات مرتفعة وثابتة تبقى داخل حدود جرح الحرق الأصلي.

او الجدرات (Keloids)

هذه أيضًا ندبات مرتفعة، لكنها تنمو خارج الحدود الأصلية لجرح الحرق. يمكن أن تنتشر إلى الجلد الصحي المحيط.



ندبات الضخامية (Hypertrophic scar)

كيف تتكون: خلال مرحلة التكاثر، ينتج الجسم الكثير من الكولاجين في موقع الجرح. بدلاً من إعادة التشكيل بدقة، يتراكم هذا الكولاجين الزائد، مما يخلق ندبة سميكة.

الجدول الزمني: تتطور الندبات الضخامية عادةً في غضون أسابيع أو أشهر بعد الحرق وقد تستمر في البداية في التكاثر قبل أن تتسطح وتلين في النهاية إلى حد ما بمرور الوقت (غالبًا أشهر إلى سنوات).

السمة الرئيسية: لا تنمو خارج حواف الجرح الأصلية.



الجدرات: (Keloids)

كيف تتكون: السبب الدقيق للجدرات غير مفهوم تمامًا، ولكنه يتضمن إنتاجًا مبالغًا فيه ومطولًا للكولاجين أثناء عملية الشفاء. يبدو أن الإشارات التي تخبر الجسم عادةً بالتوقف عن إنتاج الكولاجين تتعطل.

الجدول الزمني: يمكن أن تتطور الجدرات بعد أسابيع أو أشهر أو حتى سنوات من الحرق الأولي. تميل إلى الاستمرار في النمو وقد تصبح كبيرة جدًا وأحيانًا تسبب الحكة أو الألم.

السمة الرئيسية: تمتد خارج حواف الجرح الأصلية.



شكرا

اقرا مقالنا عن اعمية علاج اثار الحروق بالضغط
والسيليكون

info@bwcare.co

+961 71 450 480

www.bwcare.co