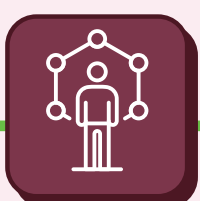
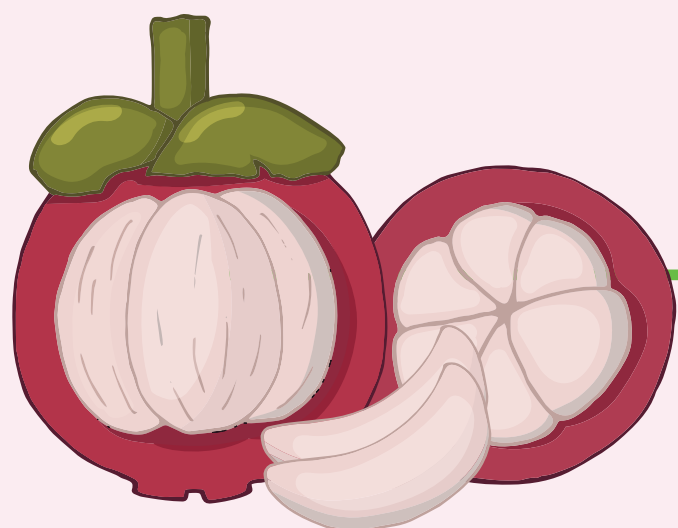
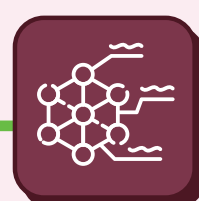
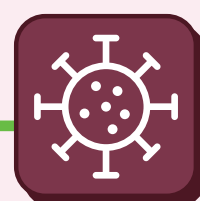


มังคุดอันตราย? มีดีอะไรบ้าง



เนื้อในผล บำรุงกำลัง
บำรุงร่างกาย



มังคุดมีสารแซนโทน (Xanthone) ในปริมาณมาก
มีส่วนช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระช่วยลดการอักเสบ
ลดความดันโลหิต ช่วยต่อต้านการเกิดโรคมะเร็ง
และอาการแพ้ต่าง ๆ



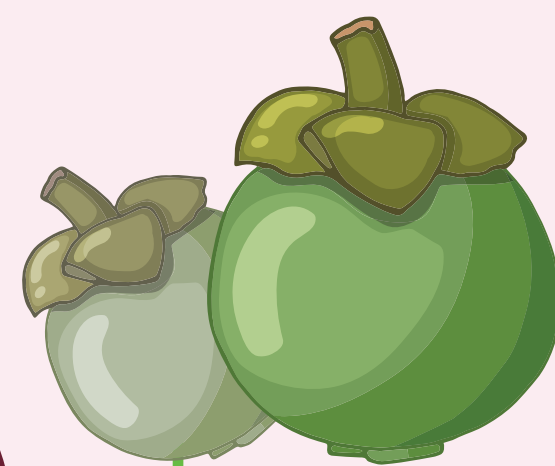
เปลือกต้น ชะล้างบาดแผล
รักษาแผล



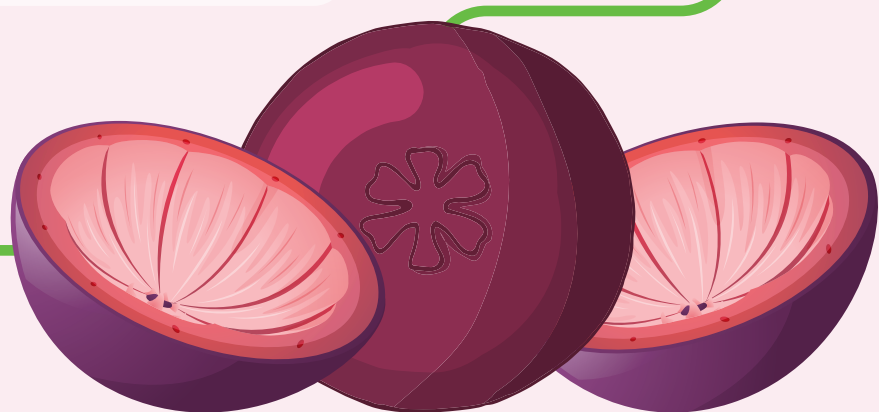
เนื้อมังคุดมีสารกลุ่มแคเทคิน
และฟลาโวนอยด์ มีฤทธิ์ต้าน
อนุมูลอิสระ



ต้น ใบ และดอก
รักษาโรคบิดมูกเลือด



ผลดิบ สมานแผล
แก้บาดแผล
แก้ท้องร่วง แก้บิด



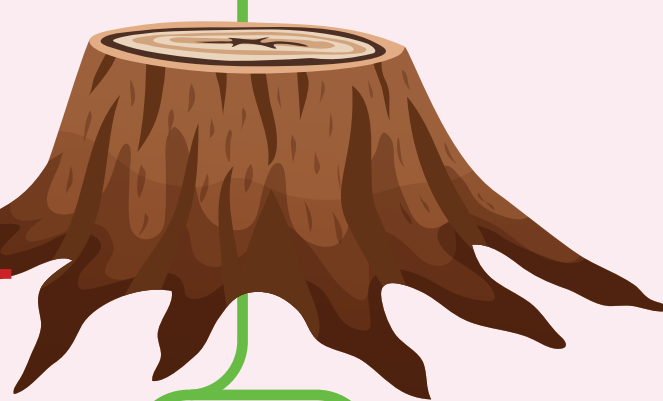
ในเปลือกมังคุดมีสารแทนนิน (Tannin)
หากบริโภคมากเกินไปและต่อเนื่องอาจจะ
ทำให้เกิดเป็นพิษต่อร่างกาย



มีการศึกษานำเปลือกมังคุด มาเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์
ลดกลิ่นปาก เจลและเพสท์สำหรับป้ายปาก เพื่อใช้รักษา
โรคปริทันต์และแผลในปาก เนื่องจากมีฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรีย
ที่เป็นสาเหตุของโรคในช่องปาก



เปลือกผล แก้ท้องร่วง สมานแผล แก้ท้องเสีย ต้านการอักเสบและต้านเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุ
ของการเกิดสิวมีการทดลองนำครีมผสมสารสกัดเปลือกมังคุดไปรักษาแผล ที่เท้าของผู้ป่วย
เบาหวาน พบว่าได้ผลดี



ราก ทำให้ประจำเดือนมาตามปกติ
รักษาโรคบิดมูกเลือด



International
Trade
Centre



Funded by
the European Union



ARISE+ Thailand
Funded by the European Union

This infographic was funded by the European Union (EU).

Its contents are the sole responsibility of the ARISE Plus Thailand Project implemented by the International Trade Centre (ITC) and do not necessarily reflect the views of the EU.

© – 2023 – Arise Plus Thailand by ITC. All rights reserved.