

ประโยชน์ของการบริโภค

อาหารออร์แกนิก

**ทำให้นร่างกายได้รับสารอาหารที่ดี
จนปริมาณที่สูงกว่าอาหารทั่วไป**

มากกว่าร้อยละ: **30**

มากกว่าร้อยละ: **33**

อาหารออร์แกนิกมีคุณค่าทางโภชนาการมากกว่า
อาหารทั่วไปซึ่งมักที่ปลูกโดยวิธีออร์แกนิกจะมีวิตามินซีสูง
กว่าที่อื่นที่ปลูกทั่วไปถึง 27% มีธาตุเหล็กมากกว่า 21%
และมีแมงกานีสมากถึง 29%

C 27% FE 21% Mn 29%

อาหารออร์แกนิกมีรสชาติที่ดีกว่า
ซึ่งมีความเป็นธรรมชาติ มากกว่า
ผ่านการแปรรูปน้อยกว่า

อาหารออร์แกนิกจำพวกผักและผลไม้
จะมีความเสี่ยงจากยาฆ่าแมลงต่ำกว่า
ร้อยละ 30 และไก่อินทรีย์ไข่จะมี
สารต้านแบคทีเรียร้อยละ 33%

เกษตรกรที่ผลิตอาหารออร์แกนิก จะได้รับการ
ส่งเสริมให้ใช้สารเคมีสังเคราะห์
ที่อาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค

สัตว์ที่เลี้ยงในระบบเกษตรอินทรีย์จะไม่มีการใช้
ยาปฏิชีวนะหรือสารเร่งการเจริญเติบโต เพราะอาหาร
ที่ใช้ในการเลี้ยงก็จะต้องเป็นอาหารสัตว์ออร์แกนิก
ที่ผลิตจากกระบวนการเกษตรอินทรีย์ โดยไม่มีการ
ใช้สารเร่งเนื้อแดง

เกษตรกรที่ผลิตอาหารออร์แกนิก จะได้รับการ
ประกันราคาลดลงเมื่อราคาขายที่ยุติธรรม
ทำให้เกษตรกรมีรายได้อีกเพิ่มขึ้น จึงช่วยลด
ต้นทุนการผลิตและต้นทุนค่าครองชีพ

เพิ่มความต้านทานต่อโรคและ
สัตว์เลื้อยคลานของสัตว์ ซึ่งมีความเป็น
ธรรมชาติแตกต่างเล็กน้อย ไม่กัดพืชสัตว์
ซึ่งอยู่กันอย่างแออัด ไม่ถูกตัดหัว
หรือทำการทารุณสัตว์ ไม่เร่งการ
เจริญเติบโตของสัตว์ด้วยวิธีใด ๆ

เพิ่มความปลอดภัยทางชีวภาพ
เนื่องจากไม่มีการใช้สารเคมีต่าง ๆ
จึงทำให้มีแมลงศัตรูอินทรีย์ที่มีพืช
และสัตว์ต่าง ๆ อยู่หลากหลายชนิด

ลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกร
ในแง่ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในกรณีซื้อ
สารเคมีหรือยากำจัดแมลงศัตรูพืช
และช่วยลดปริมาณการนำเข้าของ
สารเคมีจากต่างประเทศ

ทำให้มีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกน้อยลง อีกทั้งระบบเกษตรอินทรีย์ยังช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก
และพารามิเตอร์อินทรีย์ยังช่วยตรึงและเก็บกักคาร์บอนในดินของอินทรีย์วัตถุบนดินและใต้ดินรวมทั้ง
ในชีวมวลต่าง ๆ ซึ่งทำให้มีก๊าซเรือนกระจกลดลง



This infographic was funded by the European Union (EU).
 Its contents are the sole responsibility of the ARISE Plus Thailand Project implemented by the International Trade Centre (ITC) and do not necessarily reflect the views of the EU.
 © – 2023 – Arise Plus Thailand by ITC. All rights reserved.