



# **BIOFEEDBACK DE RESONANCIA**

**Restablece tu equilibrio desde el interior**

Mayra Cecy Rodríguez, PhD

Doctora en Ciencias · Terapeuta en Biofeedback de Resonancia ·  
Instructora Certificada del Sistema Isha

**HYGGE WELL-BEING CENTER**

Ciencia, Bienestar y Acompañamiento Humano



**Descubre el camino para que tu cuerpo vuelva a su equilibrio recordándole su propio poder sanador.**

# ¿Qué es el Biofeedback de Resonancia?

El ser humano no es solo huesos, órganos y sangre. Cada célula de tu cuerpo emite energía. Cada latido, cada pensamiento, cada contracción muscular genera un pequeño campo eléctrico. La ciencia lo ha demostrado:



Un electrocardiograma (ECG) mide la electricidad del corazón.



Un electroencefalograma (EEG) mide la actividad del cerebro.



Un electromiograma (EMG) mide la actividad de tus músculos.

# ¿Qué es el Biofeedback de Resonancia?

... continuación

Estos impulsos crean un campo electromagnético que puede desequilibrarse por estrés, emociones retenidas o bloqueos. Cuando ese campo pierde coherencia, aparecen síntomas como insomnio, ansiedad, fatiga crónica o inflamación.

El Biofeedback de Resonancia parte de esa premisa: no tapa el síntoma, ayuda al cuerpo a autorregularse desde su coherencia interna.





## ¿En qué se basa?

Esta tecnología no invasiva combina principios de:



### Biofísica

Estudia los fenómenos físicos que ocurren en los sistemas biológicos a nivel molecular y celular.



### Medicina energética

Aborda la salud desde la perspectiva de los campos energéticos del cuerpo humano.



### Neurociencia

Investiga el funcionamiento del sistema nervioso y su relación con los procesos mentales.



### Fisiología del estrés

Estudia cómo responde el cuerpo ante situaciones de tensión y sus efectos en la salud.

**Utiliza sensores para leer tu campo eléctrico y luego emite frecuencias correctivas personalizadas, ayudando a restaurar el equilibrio en múltiples niveles: físico, mental, emocional y energético.**

# ⚙️ ¿Cómo funciona?



## Escaneo bioeléctrico

Sensores en cabeza, muñecas y tobillos detectan tu actividad eléctrica.



## Análisis integral

Se interpreta tu campo energético y se identifican bloqueos.

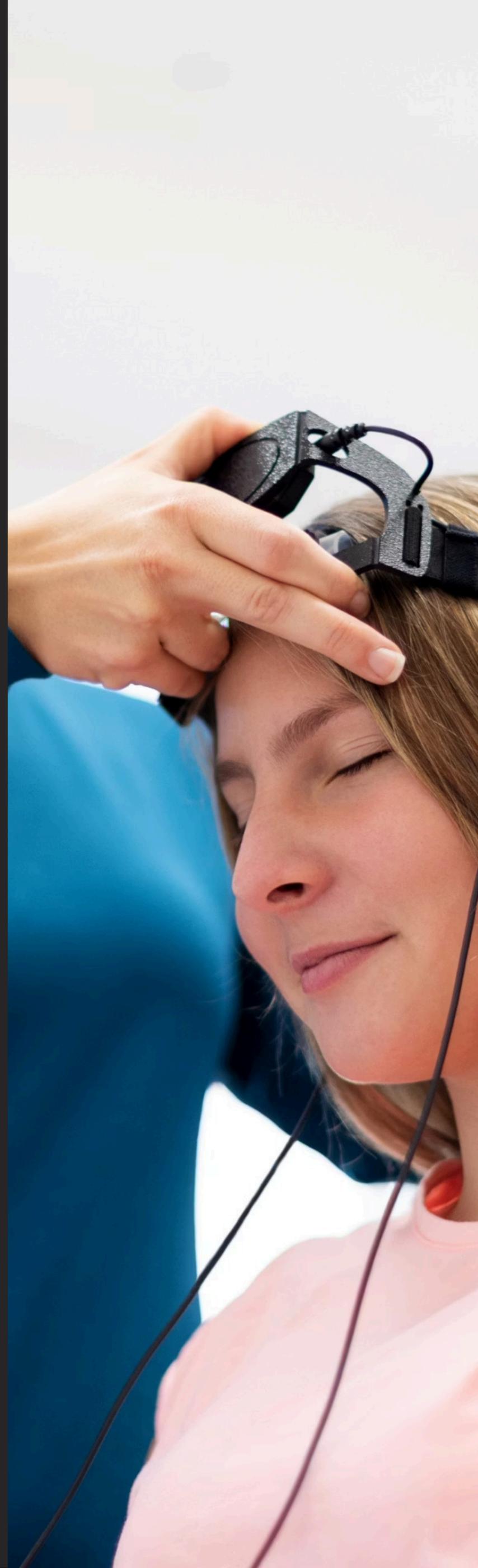


## Emisión terapéutica

Se aplican frecuencias armónicas que favorecen la homeostasis y la autorregulación.

"El biofeedback no trata enfermedades. Trata la coherencia del sistema. Y un sistema coherente... sana solo."

— James L. Oschman, PhD



# ¿Para quién está indicado?

El Biofeedback de Resonancia es útil para:



## Bienestar emocional

Viven con ansiedad, insomnio o emociones reprimidas



## Sobrecarga mental

Están en sobrecarga mental o estrés crónico



## Síntomas sin causa clara

Presentan síntomas físicos sin causa médica clara (fatiga, inflamación, problemas digestivos)



## Complemento médico

Buscan complementar procesos médicos con un enfoque integral



## Potenciación

Quieren potenciar su rendimiento físico, emocional y cognitivo



# Casos que requieren evaluación previa:



Personas con marcapasos activos



Epilepsia no controlada



Embarazo antes de los 3 meses





## ¿Cómo es una sesión típica?

**1**

### **Evaluación inicial**

Revisión de historial y objetivos terapéuticos

**2**

### **Escaneo y análisis energético**

Lectura de tu campo bioeléctrico

**3**

### **Emisión de frecuencias**

Aplicación de frecuencias correctivas

**4**

### **Retroalimentación terapéutica**

Interpretación de resultados y recomendaciones

Duración: 60 a 90 minutos

# ¿Qué se siente en una sesión?

La mayoría de los pacientes experimenta:



## Relajación profunda

Una sensación de calma y tranquilidad que se extiende por todo el cuerpo.



## Ligera somnolencia o descanso reparador

Muchos pacientes reportan una sensación similar a la meditación profunda.



## Claridad mental

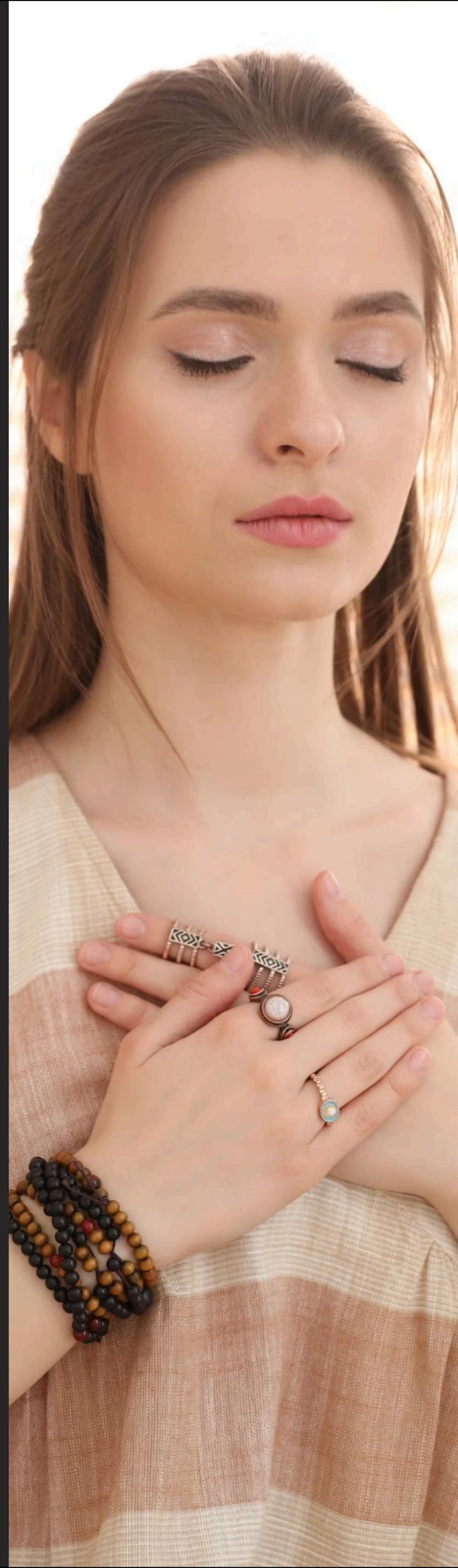
Disminución del ruido mental y mayor capacidad de concentración.



## Sensación de reconexión interna

Una percepción de mayor integración entre cuerpo, mente y emociones.

**Es completamente indoloro, sin efectos secundarios ni riesgos para la salud.**



# Frecuencia recomendada

1

## Síntomas intensos

1 vez por semana

2

## Mantenimiento

Cada 2-4 semanas

3

## Prevención

Mensual o según necesidad



## Plan personalizado

El número de sesiones se define tras una evaluación inicial y se adapta a tu proceso mediante un plan personalizado según tus objetivos terapéuticos.





## ¿Quién es Mayra Cecy?

**Mayra Cecilia Rodríguez** es Doctora en Ciencias, Instructora Certificada del Sistema Isha y Terapeuta en Medicina Bioenergética.



Durante más de una década, Mayra Cecy trabajó como investigadora en instituciones como la **UASLP** y el **IPICYT**, siempre comprometida con la ciencia y el pensamiento crítico. Sin embargo, un proceso personal profundo la llevó a replantear su rumbo, tras ser diagnosticada con **depresión mayor, ansiedad generalizada y desequilibrios emocionales** que arrastraba desde la infancia.



En su momento más difícil, encontró el **Sistema Isha**, una herramienta que le permitió experimentar por primera vez paz, amor propio y libertad emocional. Esa transformación fue tan profunda que decidió **pausar su carrera académica** y comenzar el camino de la autosanación, validando desde su experiencia la efectividad de terapias alternativas.



Tiempo después, una empresa en Guadalajara la invitó a liderar el área de **Investigación Científica en Medicina Energética**, donde conoció el **Biofeedback de Resonancia**. Aunque fue escéptica al inicio, comprobó su efectividad en pacientes, y luego en sí misma y sus hijos. Esto la motivó a llevar esta tecnología a San Luis Potosí y **cofundar Hygge Center**, un espacio dedicado al bienestar físico, mental y emocional.



**Hoy combina el Biofeedback con un enfoque integral** para detectar y tratar desequilibrios físicos y emocionales, mientras acompaña procesos de transformación profunda y sostenida.



## ¿Quieres más información?

Estés donde estés, puedes iniciar tu proceso. Agenda tu sesión informativa. Te explicamos cómo funciona esta tecnología de forma personalizada, cercana y profesional.

✨ El primer paso para sanar es escucharte.

### **Ubicación**

Hygge Center

Fray Diego de La Magdalena 688

Vista Hermosa, 78250

San Luis Potosí, S.L.P., México



### **Contacto**

 Sitio web: [hyggecenter.com](http://hyggecenter.com)

 Facebook: Hygge Center

 Instagram: [@hyggecenter.mx](https://www.instagram.com/hyggecenter.mx)

 WhatsApp: +52 444 293 6042



# Evidence-Based Practice in Biofeedback

## Referencias

- McCraty, R., Atkinson, M., Tomasino, D., & Bradley, R. T. (2009). *Integral Review*, 5(2), 10–115.
- Firmansah, A., & Ray, H. R. D. (2017). *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 180(1), 012187. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/180/1/012187>
- Hammond, D. C. (2005). *Journal of Adult Development*, 12(2–3), 131–137. <https://doi.org/10.1007/s10804-005-7029-5>
- Oschman, J. L. (2016). *Energy medicine: The scientific basis* (2nd ed.). Elsevier.
- Tiller, W. A., Dibble, W. E., & Kohane, M. J. (2004). Pavior Publishing.
- Yucha, C., & Montgomery, D. (2008). Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB).



El biofeedback es una metodología complementaria basada en evidencia científica y tecnología bioenergética.

Este material es informativo y no sustituye asesoría médica.