

HACER TRADING **SER TRADER**



La técnica y la mente juntas
para ganar en los mercados.

INDICE

Introducción: No existen dos traders iguales 5

PRIMERA PARTE : LORENZO 9

Mapa personal 13

Un trader en equilibrio 27

La zona de confort 35

SEGUNDA PARTE : BORJA 45

El dinero. 53

El miedo. 59

El ADN del trader 64

TERCERA PARTE :LA MENTE 71

Patrones negativos 71

El trading y los gurús. 80

Esto es un negocio. 83

Empieza invirtiendo tu tiempo 90

Conocimiento vs sabiduría 93

¿A quién le pides consejos? 99

Cuando es el momento perfecto. 104

Lo que haces de tu vida lo haces del trading 107

CUARTA PARTE: LA REALIDAD	111
¿Cuando se vive del trading?	112
Ventaja estadística	123
Tu nicho de mercado	131
Trader 360 grados	135
Inversionista o daytrader	143
La lógica no se compra	145
Eres tu propio guardián, verdugo y santo grial	151
 QUINTA PARTE : EL MÉTODO	 157
El trading no se puede estandarizar	158
No te inventas la oferta y la demanda.	175
Acumulación y distribución	183
Las zonas	186
¿Donde poner el stop?.	190
Siempre es lo mismo	198
Volvemos al principio	202
No existen 2 traders iguales	205
Recursos gratis	221

INTRODUCCIÓN

No existen dos trader iguales

¿Qué hace que unas personas sigan las reglas y otras no?

Tal vez un conflicto con la autoridad, la incapacidad de auto controlarse o tener tantas reglas que es difícil seguirlas todas. Pero esta premisa, seguir las reglas, es una de las claves para ser un trader que se mantiene en números positivos a lo largo del tiempo, que disfrutará del dinero que le provee una disciplina como el trading. No es tan sencillo como parece, hemos visto alumnos excelentes incapaz de controlarse, con días de locura y perder todo en un momento, como personas que aparentemente no parecían tener habilidades para operar en los mercados, pero que tras periodo de entreno, alineación de la mente con el método, coherencia de propósito y responsabilidad en la toma de decisión, ven como fluye su trading, mejorando sus vidas y disfrutando de algo que para el 90% de personas es irreal.

Hacer trading, ser traders, es producto de años como operadores y formadores, estando a diario en chats con alumnos, viendo salir los demonios propios y de otras personas, manteniendo todo en línea cuando sólo puedes reaccionar al mercado. Nos plantean dudas sobre cómo guiar mejor el

proceso y por qué las experiencias vitales de cada persona impactan el trading más que la parte técnica. Ser y hacer trading es 100% método y 100% mente, dado que puedes ser un perfecto ejecutor de algo que no funciona, tener un método con probabilidad alta y entrar donde no es, cubrirte de la forma menos indicada y no saber gestionar las ganancias. Se quieren la misma disciplina y trabajo en los dos componentes del trader, esa es la verdadera razón por la que los porcentajes de ganadores y perdedores siguen inmutables durante décadas.

Por consiguiente, te invitamos a experimentar las premisas de dos traders, con experiencias diferentes, agresividades divergentes pero un mismo método. No buscamos cambiar las proporciones del mercado, jamás lo lograremos, sin embargo, si eres una persona capaz de aplicar lo que aquí exponemos, podrás pasar de principiante avanzado descubriendo las diferencias entre la incertidumbre de no saber qué hacer, a la sensación de seguir un plan rígido pero rentable.

Las personas suelen pasar por pérdidas grandes, frustración excesiva, dejando y volviendo al trading, apartando por años la operativa pero añorando “vivir algún día del day trading” y pensando que el sufrimiento es el medio para llegar a ganar en los mercados, acostumbrándose a vivir de esa forma o hasta comprender que requiere un compromiso de cambio en varios aspectos de la vida, no solo trading. No hay inmediatez, ni resultados debajo de la manga, liberar la mente de todas las expectativas, deseos y necesidades para aplicar de forma correcta las reglas, el método y la mente. De lo contrario, por más que te mostremos el tan anhelado método si no eres capaz de percibir las premisas mentales que realmente llevan a ello, será como un elefante que pasa delante de tuya y no lo ves.

Por todo lo anterior, si estás dispuesto a realizar los cambios mentales y técnicos necesarios para mejorar la operativa en los mercados, sin sufrimiento ni adivinar, comprenderás por qué este libro está dividido en 5 partes. Las dos primeras partes están divididas en las premisas mentales de cada uno, lo que nos ayudó de forma independiente como traders a lograr los resultados propios. Ambos tenemos experiencias vitales diferentes, percepciones que

nos han ayudado. Leerás al inicio de cada parte el nombre de cada uno para diferenciar quién explica temas específicos del trader.

En la tercera parte encontrarás la mente del trader, las razones por las que no se puede estandarizar la actividad de operar en los mercados. Se deben de tener reglas claras por supuesto, no nos imaginamos a Goldman Sachs entregando su dinero y responsabilidad a las mentes más brillantes sólo porque parezca “avispados”, saben que el merecimiento no existe y la inteligencia no es suficiente, las reglas al final del día son lo que cuentan, pero en estos escenarios incluso se toman decisiones diferentes siguiendo los mismos protocolos, y el trader individual desde la comodidad de su casa o el lugar que desee, también lo hará.

Posteriormente, se encuentra en la cuarta parte la realidad sobre el proceso de ser trader, comprenderás porque la mayoría desertan de la profesión o sobreviven por años dependiendo de las esperanzas y no de las probabilidades, este salto mental de vivir teniendo presente las estadísticas en cada operación, ejecutando operaciones bajo una lógica y un método que se aplica sólo a quien es cada uno, es una de las partes más complejas como traders. Por último, la parte del método con pleno conocimiento de que sólo las personas que estén dispuestas a conocerse, aplicando conocimientos a quienes son, uniendo mente y método, podrán ver cambios en su operativa y en su vida.

Notarás que a lo largo de este libro repetimos algunos conceptos. Nada es al azar, de hecho es imprescindible. Necesitamos que los recuerdes y apliques más adelante. Por último un consejo, no nos creas, verifica todo lo expuesto en este libro porque es la única forma para que logres resultados.

El arrogante ridiculiza la información nueva, el
escéptico lo comprueba por sí mismo. Sé totalmente
escéptico con este libro, verifica toda la información y
si con ello consigues un solo cambio,
todo habrá valido la pena.

El único que puede expandir su zona de confort,
eres tú.

Primera Parte

LORENZO

Si procuras hacer de tu vida algo diferente a lo que la mayoría de personas que te rodean hace, estarás bajo la amenaza de cometer errores, confundirte, escoger un camino erróneo.

En la mayoría de casos estos temores son más fuertes que las potenciales recompensas, y las personas no hacen nada, paralizados en el conformismo colectivo, atrapados en unos esquemas aceptados por todos y que no gustan a nadie.

Una de mis alegorías o metáforas favoritas es la de Platón en su libro la República, Platón empieza hablando sobre unos hombres que permanecen

encadenados a las profundidades de una caverna desde temprana edad, sin haber podido salir de ese estado, ni comprender qué son esas cadenas.

Lo único que estos hombres podían hacer era permanecer siempre mirando a una de las paredes de la caverna. Detrás de ellos, a una cierta distancia y colocada algo por encima de sus cabezas, había una hoguera que iluminaba un poco la zona, y entre ella y los encadenados se encontraba un muro, gracias a una hoguera en la que otros hombres reflejan objetos que al final sobresalen como sombras por encima del muro, de manera que su sombra es proyectada sobre la pared que están contemplando los hombres encadenados, para ellos esta es su realidad, unas figuras que no comprenden pero atemoriza.

Más adelante, uno de los prisioneros consigue liberarse de sus cadenas y comienza ascender. Este observa la luz del fuego más allá del muro, cuyo resplandor le ciega y casi le hace volver a la oscuridad.

Poco a poco, el hombre liberado se acostumbra a la luz del fuego y, con cierta dificultad, decide avanzar, en este apartado Platón propone que este es un primer paso en la adquisición de conocimiento. Después, el hombre sale al exterior, en donde observa primero los reflejos y sombras de las cosas y las personas, para luego verlas directamente.

Finalmente, el hombre observa todo lo que hay a su alrededor y regresa para compartir esto con los prisioneros en la caverna, ya que siente que debe ayudarles ascender al mundo real.

Cuando regresa a la caverna por los otros prisioneros, el hombre no puede ver bien, porque se ha acostumbrado a la luz exterior. Los prisioneros piensan que el viaje le ha dañado y no desean acompañarle fuera.

En este libro no buscamos incentivar como el esclavo que vio la luz a que también la veas, como bien escribía Platón en el año 380 a de C, las cosas no han cambiado mucho desde aquel entonces al parecer, afirmaba que estos prisioneros harían lo posible por evitar salir del sufrimiento, llegando a matar incluso a quien se atreviera a intentar liberarlos.

No busco liberarte y que comprendas el trading como una salida a la libertad, puede que nunca hagas trading o que no te este funcionando en este momento, o que te funcione pero aún tengas el miedo a cuando “la cosa se ponga fea y empiece a perder”. Buscamos mostrar una filosofía de vida que el trading puede permitirte.

El cambio comienza en tu mente, no en dejar un trabajo, la familia o el país. Aplica para todo lo que quieres emprender o hacer en tu vida.

Alguna vez estuvimos en ese mismo punto que te encuentras hoy. Nos hizo falta leer un libro, escuchar a alguien más experimentado en el camino, algo que uniese todas las piezas en la cabeza y avanzar un kilómetro más, no nos referimos a los objetivos porque estos cambian con el tiempo, si no a los valores y visión porque esa es la que permanece, la capacidad de conocer qué habilidades hay que explotar sin importar nada más que la satisfacción de hacerlo.

Hemos llegado a alcanzar objetivos que resultaban imposibles de imaginar y planificar. Se da demasiada importancia a la planificación y poca a la actitud y a los valores de vida. No puedes planificar cómo lograr objetivos que ni alcanzas a imaginar, pero puedes llegar a objetivos impensables con la actitud y la filosofía de vida correcta.

No pretendo que copies a Borja o a mi, porque no existen dos traders iguales, nosotros usamos el mismo método y al mismo tiempo cada uno lo integra en su esencia, a su historia, a quien es, cada uno somos hijos de padres diferentes, con orígenes distintos, sin embargo nos hemos alimentado de nuestros momentos de mayor incertidumbre para sacar a flote una profunda ambición y ganas de ser más y mejor.

Tener una visión de quién eres, qué quieres y qué precio estás dispuesto a pagar para dirigirte a donde tu mapa personal te lleve, es la mejor brújula que puedes cargar en tu bolsillo. Pero es tuya, solo tuya y nosotros solo podemos contarte lo que nos funcionó a nosotros, lo que comprobamos que no funciona y el camino más sencillo que puedes tomar con tu propia brújula para alcanzar la libertad.

Hay cosas en la vida que puedes comprar y otras que por más dinero que tengas no se puede, específicamente en el trading hemos visto a personas con cuentas monetarias bastante grandes y cuentas emocionales tan pobres que no logran gestionarse a sí mismo, convirtiendo el trading en un casino. Queremos mostrarte lo que puedes comprar, lo que depende de ti y lo que puedes buscar en otros.

No existe el plato de comida preparado, listo para comer y que sea gratis. O aprendes a cocinar y prepararlo tú o pagas para que otros cocinen para ti. De una forma u otra, es tiempo y dinero. Una serie de reglas te dicen los ingredientes, la cantidad y la secuencia de cómo cocinar, pero esto no te convierte en un chef estrella Michelin. Por contra la práctica dirigida, la disciplina, la voluntad y el entreno te va a permitir desarrollar las habilidades necesarias para la maestría. En la cocina, en la vida, en el trading. No se aprende trading, se aprende a ser trader. En un mundo en constante competición por más talento, más dinero, más de todo, nada es gratis, nada es fácil. Aprender trading es teórico, ser trader es práctico y personal.

MAPA PERSONAL

“El 1% de los ricos del mundo acumula el 82% de la riqueza global” , el resto es el dinero que hay en juego y baja cada día a nivel mundial. Al sistema le conviene la pobreza, los estándares. La pobreza es el estado por defecto. Llegar a ser rico es complejo y requiere de muchas cosas.

Entonces cuando percibes que hay otra forma de vivir viene la locura ¿Puedo vivir sin hacer esto o aquello que odio?, ¿cómo voy a ser yo el que lo consiga?

No es necesario enfocarse en dejar de hacer algo, es mejor enfocarse en todo lo que puedes hacer y ser. Toma tiempo y una serie de riesgos, esfuerzos y otras habilidades.

– ¿Riesgo?

– “No no, prefiero estar en el sistema.”

No se trata de combatir el sistema, se trata de saber estar en él , no desde la necesidad de cuando tenga 70 años voy a cobrar una pensión o un pago de retiro, o tomar decisiones desde lo emocional, sino de empezar a pensar en probabilidades. El trader nunca dejará de ser parte del sistema, no se vuelve un paria ni mucho menos. Es una persona que toma total responsabilidad de sí mismo, de sus resultados, su planificación de vida.

Esta no tiene que ser una revolución popular, tiene que ser **tú revolución personal**. No vas a necesitar **salir** del sistema, vas a necesitar **entender** al sistema y empezar a moverte dentro de él, con mayor **libertad, conocimiento y responsabilidad**. Hay que conocer sus reglas para saber disfrutarlas mejor. Esto sucede cuando te formas un criterio como ser humano, un mapa personal, al entender que no puedes estandarizar el de otros ni copiarlo, no eres uno más. ¡Eres tú!

Acostumbrados a tener primero a papá y mamá, después a los profesores, más tarde a los jefes en la empresa y los políticos, no hemos desarrollado nunca la independencia de pensamiento. “Alguien” siempre decide por ti, y eso es adictivo, te sientas y esperas a que te digan qué tienes que hacer. Pero querer una vida mejor, más feliz, más rica implica tener que empezar a pensar, tomar decisiones, ser el encargado de tu vida, **vivir una vida con intención**, donde las decisiones importantes no las escuchas de otro, sino que las tomas tú. Probablemente llevas unos lustros o décadas viviendo esa condición de pasajero en tu vida, pasar a ser el piloto no es algo que se pueda hacer de la noche a la mañana. Requiere de empezar a **romper** procesos mentales adquiridos y consolidados, necesita de encontrar hilos importantes dentro de esa madeja de hilos en tu carácter, entrelazados a veces, demasiado enredados y casi imposibles de liberar. Muchos piensan que la solución a todos los problemas es ganar más dinero, buscando la manera más rápida, especulando en los mercados.

Ganar dinero en los mercados, es una habilidad que no caduca, pero no puedes apartarla de la vida normal, ser trader es una filosofía de vida, una forma de ser. Lo que te afecta en el día a día, te va afectar en el trading, seguramente en este punto ya estás pensando que lo más sencillo es automatizarlo, si fuera tan fácil las cifras en los mercados financieros serían muy diferentes, el 90% de las personas pierden su dinero constantemente y solo el 10% logra perdurar y vivir de los mercados a lo largo del tiempo.

Ese 10% produce una evolución en su vida personal, en sus procesos mentales, en sus valores, en sus habilidades. Produce una **revolución personal desde las bases**. Y cada uno de ellos lo puede hacer a su manera, con sus

tiempos. Generando los cambios necesarios en zonas de sus vidas que son diferentes para cada uno.

No pretendemos estandarizar el conocimiento, **no se pueden homogeneizar los pasos y los cambios necesarios**, porque es posible que no te funcionen, queremos abrirte la mente a que encuentres tu propio mapa personal, tu propia forma de hacer trading y que limites los daños, la frustración al proceso promedio de un trader que tarde dos años, o que tal vez nunca logre alcanzar resultados.

Demasiado libros te dicen **qué** tienes que hacer, pero no te explican **cómo**. Porque la teoría es perfecta y clara, pero después la realidad es casi imposible de controlar.

Como dijo Mike Tyson *“Todos tenemos un plan hasta que la realidad nos golpea en la cara”*, por lo que sería demasiado arrogante por mi parte decirte cómo tienes que vivir tu vida. Ni te conozco ni sé por qué realidad estás pasando ahora mismo.

Nadie se toma la responsabilidad de decir el **cómo** porque cada persona es un mundo y muchísimos no lo **harán** incluso si se lo explican claro. Si notáis, todos los autores dicen “esto es lo que me ha funcionado, te voy a explicar lo que he hecho y como lo he hecho”. Con decir eso de “es lo que a mi ha funcionado, pero no puedo saber si funcionará para ti” es preparar al lector a que no se haga ilusiones y salvar al autor de que le digan que ha escrito una memez.

Todo cambio y mejora personal nacen desde dentro. Desde la persona implicada. Pero todos necesitamos que nos aporten ideas y conceptos diferentes, que nos convenzan a dar el paso hacia la mejora y el cambio. Transmitir lo que hemos vivido, lo que hemos aplicado, lo que nos ha funcionado es la **única manera** que tenemos para intentar que en tu foro interno se produzca el “click” que encienda tu voluntad, tu actitud, tu compromiso, tu disciplina, tu **ego** positivo y constructivo, en definitiva, lo mejor de ti.

Buscamos explicar lo mejor posible el aprendizaje de estos años. Aportar desde la experiencia. Si aprendes de decisiones o conceptos que puedan

ayudarte, este libro habrá valido la pena. No te va a funcionar todo al cien por cien obviamente, pues habrá realidades que ya conozcas, pero quizá otras te harán “despertar”, al igual que a los alumnos con los que hemos compartido tantas horas. Cada persona es un mundo y tiene diferentes percepciones de los que vive.

No podemos solo impulsar a una persona a comprender una lógica de operativa, **ser trader no es sólo técnica, ¡nunca!** Pensar en probabilidades no es humano, aprender del fracaso y de las pérdidas es lo que más suele costar en el trading, la realidad es que las personas lo dejan porque no aceptan esas imperfecciones, cuando en realidad sólo son circunstancias que pasan, y con el otro 70 u 80 por ciento de aciertos, pueden llevar una vida más allá de lo habitual, haciendo cosas que les gusta.

Cada persona necesita su manera de aprender a vivir en un mundo de probabilidades y aceptarlo. Esto es saber con **certeza** que a veces vas a perder dinero y es **imposible** de evitar, porque de lo contrario se estropea toda la lógica y se deja de ganar. Vivir en un mundo de probabilidades es complejo porque nos imponen desde la infancia que cada defecto, debilidad, imperfección o error hay que eliminarlo, combatirlo lo antes posible. Todas esas notas negativas en rojo en tus cuadernos de colegio hacen mella en tu formación, en tu carácter, en tus procesos mentales, y de repente el trading te pide aceptarlos y seguir como si nada. No, todo esto no es sólo una cuestión técnica, si fuera solo técnica, muchos ya sabrían utilizar y aprovecharse de ella. El factor determinante que produce la diferencia entre los que acaban ganando y los que lo dejan, es la capacidad personal y única de saberse adaptar a vivir en un mundo de probabilidades, saber aceptar la pérdida momentánea de dinero como un proceso necesario dentro de la secuencia de ganancias y pérdidas. El factor determinante es la **transformación personal y mental**.

¿Cuál era el factor denominador entre los alumnos que perdía más dinero de los que limitaban las pérdidas y ganan más?

Unos tiene un mapa personal claro, otros solo hacen trading por la desesperación de salir de sus vidas pero al mismo tiempo quieren el 100% de seguridad, nada de riesgos. El trading es clasista no porque necesites mucho

dinero, si no por necesitar una mente entrenada para la abundancia, los costes y gastos del negocio, la paciencia para transformarse a sí mismo. Sin saber lo que se quiere nunca se lograra estructurar un mapa personal por muy grande que sea la cuenta en el broker.

¿Sabes cuántas personas habrán visto este libro en las librerías, habrán empezado a leerlo y en cuanto hayan visto algunas de sus frases, lo habrán vuelto a dejar en la estantería? La inmensa mayoría. ¿Por qué? Porque cuando se empieza a hablar de estas cosas, muchos, demasiados, les da pereza, les molesta incluso ridiculizan esos conceptos mentales, prefieren sólo lo técnico. “*Dime dónde entrar y dónde salir y ya me encargo yo de ganar dinero*” No, no es así. nunca lo será. Ganar dinero en los mercados financieros es la manera más difícil de ganar dinero fácil, motivo por el tantos y tantos siguen perdiendo. Miles de libros, millones de vídeos, cientos de indicadores y métodos y los porcentajes siguen inmutables, la inmensa mayoría de personas pierden y ahí radica la ventaja estadística del trading para quien sabe operar.

¿SIGUES CREYENDO QUE ESTO ES SOLO TÉCNICA?

Desde que leí “La Rebelión de Atlas” y profundicé en las ideas de Ayn Rand, he empezado un camino a la **realidad**, de igual forma encontré otros autores como Nassim Taleb, Jordan Peterson, Robert Greene, Ray Dalio, ... cada uno de ellos me han aportado conceptos “evergreen”, de esos que han funcionado milenios y seguirán funcionando. Mi mapa personal cambió por completo y se aclaró. Empecé a ver caminos donde antes solo veía arbustos, piedras y dificultades, comprendí el abanico de posibilidad que tenía delante para hacer más y mejor, también comprendí que no podía ver la sencillez en el trading si mi vida no era sencilla y clara.

Las piezas de mi puzzle personal iban aclarándose, encajando en los sitios correctos. Mi urbanización mental iba tomando forma y empezaba a parecer a una ciudad donde merecía la pena vivir. Estamos en la era de los millones de consejos y opiniones, en la era donde parece que todo vale y que todos tienen razón. Donde un experto dice algo y otro experto le rebate y dice todo lo contrario. Pero en realidad, si simplificas, si llegas a tu esencia y la de tus

valores, limitando el ruido y utilizando la lógica, llegas al punto de saber elegir en segundos lo que es mejor para uno. Si tu mapa personal es claro, tu trading será claro. Tu vida y tu trading fluirán.

Todos estos cambios, solo sucedieron cuando me centré en **mis valores más importantes**, sin hacer caso a ningún sentimiento de culpa. Empecé a buscar mi propia realización y a sacarle el máximo partido a mis capacidades e inclinaciones. Y la vida de todas las personas que vivían a mi alrededor mejoró, y la vida de cientos y cientos de alumnos también.

Si te dicen que lo haces por los demás, te apuntan al Nobel de la paz, si alcanzas los mismos resultados, pero dices que todo lo has hecho por puro egoísmo, te miran raro. Porque, casi siempre, si sigues esas guías estandarizadas, casi nunca alcanzas la felicidad. Te sientes constantemente en ese estado de ansiedad y estrés típicos de cuando no persigues tus valores naturales y más profundos. Esa sensación de estar cumpliendo con lo políticamente correcto pero fallándose a si mismo.

Andar en la dirección correcta es mucho mejor que llegar al destino, porque un camino con sentido te puede llevar a tener mejores paradas a lo largo del desarrollo, mejores e inesperadas oportunidades y te replantean el inicial destino. Puedes tomar dos caminos, el primero es eliminar lo que **no** te gusta para nada, quizás ir eliminando todas esas cosas te ayudará a encontrar otra vez lo que te gusta desde siempre o si eres un afortunado que siempre supo lo que quiere, concentrarse en hacer pocas cosas pero eficientes para llegar a la satisfacción del papel que quieres desempeñar. Nunca te creas el papel que la sociedad tiene reservado para ti.

Nos venden la idea de que podemos ser todo y que todos los demás lo están consiguiendo menos tú, cuando la realidad es que estamos en la era de la información, del aparentar, del postureo, no creas nada de lo que veas ni te enfoques en los resultados de los demás, es energía perdida, solo cree en lo que puedas verificar por ti mismo. La sección de libros de autoayuda nunca ha vendido tanto como en la época actual, encontrar el mapa personal es muy sencillo cuando eliminas todo el ruido de lo que has escuchado en otras personas, lo que es políticamente correcto.

Algunos te dicen que lo puedes hacer todo, otros te dicen que es mejor que te olvides de hacer determinadas cosas. Cuando tenía 14 años, acabé una fase de estudios en Italia y los profesores solían escribir unos “consejos” para proseguir tu camino de académico, me encasillaron en un apartado de futuro empleado. Tenía 14 años, todo un mapa mental por desarrollar y mejorar, todo un mundo de oportunidades por delante. Todos los cambios y mejoras personales fruto de mi natural curiosidad e instinto de mejora. ¿Cuántos habrán seguido y aplicado los consejos y expectativas a la baja de sus profesores? Yo **no**, nunca he trabajado por cuenta ajena y nunca he sido empleado de nadie.

La gente no quiere que se le diga qué tiene que hacer. Automáticamente se encierran en sí mismos, se ponen a la defensiva . “¿Quien coño es este tío que va de sabelotodo y me viene a decir cómo llevar mi vida?”. Así que no te voy a decir lo que tienes que hacer. Estoy aquí para recordarte que algo tienes que hacer, porque si no el tiempo se acaba. Años y años entrenando la misma disciplina, los mismos hábitos, las mismas características, tu cerebro plástico acaba desarrollando los procesos neuronales necesarios para volverse hábil en “lo tuyo”.

Es todo obsesion, perseverancia y práctica dirigida en la dirección correcta, que me ha llevado a través de los años, ¡ojo! no meses, **años** hacer y ser exactamente lo que me completa, me hace feliz y que me atraía desde muy joven:

- Estoy operando y ganando en los mercados financieros.
- Estoy transmitiendo (a mi estilo) un conocimiento que he adquirido. Hacer eso me permite ayudar, mejorar, cambiar vidas de muchos otros.
- Ganar aún más dinero por proporcionar un valor a personas que lo estaban buscando, conocer personas interesantes y ampliar contactos y experiencias vitales y sociales. Se me están

presentando oportunidades de negocios, de inversiones, proyectos, viajes.

- Estoy teniendo la oportunidad de dar libre acceso a mi lado creativo escribiendo libros, textos como el que estás leyendo, grabando videos y audios donde puedo ser yo mismo y averiguar que “ser yo mismo” a las personas les ayuda y les gusta. Todo esto además, me permite seguir mejorando y perfeccionando mis habilidades y con el pasar de los años reviso los videos mas antiguos y percibo la evolución personal y la mejora. Eso es algo que no tiene precio. Ver como vas ampliando tu zona de confort y edificando tu urbanización personal transformándola en algo muy bonito donde vivir.
- Obteniendo reconocimiento social (algo que **todos** buscamos).
- Soy libre de ir y hacer lo que quiero cuando quiero sin tener que pedir permiso a nadie (excepto el respeto que quiero dar a quien ha confiado en mí como formador).
- Estoy proporcionando una vida mejor a mi familia y estoy transmitiendo con el ejemplo a mis hijos la idea de poder vivir una vida con sentido, donde puedan ser los pilotos y los actores principales. Transmitir conocimiento con el ejemplo directo es para mi lo mejor.

En este preciso instante puedes hacer tus propios 7 punto, porque no va de copiarnos, puede que tu satisfacción personal esté dirigida a otros aspectos, lo importante es que te estés cumpliendo a ti mismo y a tu manifiesto personal.

Recuerda, si algo vale la pena en la vida, llevará tiempo. He pasado por dificultades mentales, sociales y económicas. Hace 13 años hice un gran cambio de vida, dejé Italia para vivir en España, ahora los expertos lo llaman “salir de la zona de confort”, pero en esos tiempos todo aquel que salía de su país no solía hacerlo como “reto personal”, sino como búsqueda desenfrenada de algo mejor, más oportunidades, otros horizontes, un mejor estilo de vida y te

aseguro que tuve todo tipo de dudas existenciales y estuve a punto de dejarlo varias veces.

Cuando lleguen momentos difíciles, todo lo que he hecho hasta hoy me ayudará a saber cuáles pasos y decisiones elegir.

No puedes imaginar la seguridad y satisfacción que se siente cuando eres capaz de superar las dificultades, de formarte, transformarte y alcanzar un estado mental donde confías en tus decisiones, en tus procesos mentales porque los has puesto a prueba a lo largo de los años. Creo que la verdadera felicidad es sentirse seguro de ti mismo y vivir la vida con la cabeza alta, mirando hacia adelante y sintiéndote preparado para lo que llegue.

Cuando llegas a estos niveles empiezas a preguntarte ¿con quién puedo compartir todo esto que me está sucediendo? Es completamente normal querer compartir quién eres, comentarlo con nuestros seres cercanos e incluso hablar del tema en reuniones sociales, pero aún es más importante tener claro que debes **alejarte de los parásitos emocionales**.

No estás obligado a escuchar ni aguantar a nadie que no comparta tu visión o forma de ver la vida. En el mundo de “las libertades y oportunidades”, muchos eligen dedicarse a criticar, destruir, descalificar a otros simplemente por pensar distinto. Esas personas han elegido “el lado oscuro de la vida”, ese en el que ellos no construyen nada, pero tampoco dejan que otros construyan lanzando un magma tóxico y maloliente. Aléjate de esas personas; elimínalas de tu vida.

¿Qué tiene que ver esto con el trading? Hemos tenido alumnos que nos escriben, a veces al borde del colapso, porque no tienen **nadie** en su círculo íntimo que confíe en ellos y constantemente se debaten si sería mejor tener un trabajo normal, con seguridad normal y un estilo de vida normal. Es allí donde uno se da cuenta que son generaciones y generaciones viviendo para complacer a otros. De repente te salta un stop loss. Seguramente en tu vida has perdido más dinero que en esa operación (en compras sin sentido, planes que no funcionaron, etc), pero esa pérdida desencadena tus demonios de aceptación, de revancha, de confirmación social, piensas que pueden decirte

que no eres bueno, que has cometido un error y has perdido. Intenta ser trader con ese tipo de limitaciones emocionales.

Entonces llega la pregunta ¿qué es normal? ¿por qué la gente le tiene tanto miedo al trading y al mundo de las inversiones en general? Por 2 razones simples: la primera es que tienen miedo de lo que desconocen. Hace mucho las personas tenían miedo de la fotografía porque consideraban que esta “atrapaba el alma” de la persona fotografiada. Hoy en día hay una cámara en casi cualquier dispositivo electrónico y ya el miedo no es que capture nuestra alma, sino nuestros datos y así el miedo no se disipa nunca, sigue continuando.

La segunda gran razón no se basa en miedo, sino en lo que esas personas no pueden lograr. Hace 10, 15, 20 años, cualquiera que pensara en montar un restaurante o un bar le llamaban loco ¿Por qué íbas a renunciar a un trabajo estable para montar tu propio negocio? Hoy quien quiera tener un restaurante o bar se le aplaude y ahora los locos son quienes intentan tener negocios en internet, ganar en la bolsa de valores, etc. Siempre habrá miedosos, siempre habrá un considerable grupo de personas que le teme a lo nuevo y odia a quienes logran algo con eso nuevo.

El liberalismo es la “mentalidad” de los productores.

El colectivismo es la política de los saqueadores.

No te odian por lo que tienes, te odian por haber sido capaz de obtenerlo.

No te odian por como vives, ¡te odian por ser capaz de disfrutar viviendo!

Te lo digo por experiencia personal.

Ni tus padres, ni tus profesores, ni tus amigos saben quién eres en verdad. Te ayudan, te apoyan e intentan guiarte utilizando sus mapas mentales. A veces tenemos la suerte de encontrar a personas especiales, con mapas mucho más grandes y detallados, que te ayudan a avanzar, pero pasa pocas veces en la vida. En la mayoría de los casos, te toca ir viajando y actualizando el mapa mientras avanzas y aprendes más. Te aseguro que “mi mapa actual” habría

sido imposible de imaginar cuando tuve que elegir qué estudiar, en qué trabajar, dónde vivir, qué ser. En la mayoría de los casos las personas están en la fase de descubrimiento personal, algunos ni en ello, y cuando se enteran de la verdad, es demasiado tarde, es demasiado difícil, es demasiado diferente.

No dejes que sean otros quienes te digan quién eres y cómo debes ser. No le entregues a nadie esa responsabilidad porque es solo tuya, ni mucho menos permitas que los demás tomen el control aún en contra de tu voluntad.

Descubre quién eres, lo que eres ahora. Digo ahora porque estamos en una constante evolución, entonces no tenemos idea de cómo seremos dentro de unos años o incluso dentro de unos meses. De hecho, probablemente al final de este libro no vas a ser la misma persona que lo empezó. Pero una verdadera transformación y evolución hacia algo mejor es posible solo si empiezas a darte cuenta de quién eres tú, de cuáles son los valores que mueven a tu motivación y de cómo encajan en la realidad de la vida, no en los cuentos utópicos de niños mimados a los que solemos estar expuestos en estos tiempos de abundancia y libertad.

Durante siglos se ha intentado destruir y demonizar todo tipo de ambición personal y todo tipo de valor que apoye e incremente la riqueza y el bienestar del individuo. Se han montado campañas para destruir la imagen de las personas que quieren más y mejor. No caigas en la trampa. Todas esas campañas se han construido para generar culpa en las personas y que estas no vayan a por lo extraordinario, a por la vida que verdaderamente quieren. La humanidad ha mejorado y progresado gracias a la ambición personal que producía mejores carreteras, mejores medios de transporte, mejores edificios, mejores medicamentos y solo aquellos que en algún momento de sus vidas han pensado “No, esto no puede seguir así, necesitamos un cambio, ir a por más” son quienes han cambiado verdaderamente la historia, no solamente para sí mismos, sino también para quienes los rodean.

Encontrarás personas que te dirán que estás perdiendo el tiempo. Son las mismas personas que están perdiendo su vida. Ahora entendemos que decirte el **cómo** va a ser difícil, pero empiezas a entender algunas bases e intuyes que será un trabajo constante. No hay otra forma de entrar al mercado global de las

transacciones materiales. Necesitamos emerger y desarrollar las capacidades, habilidades y actitudes para ser competitivos ante un mercado que quiere tu dinero.

Puedes eludir estas tareas, pero no puedes obviar las consecuencias de no hacer nada. Te encontrarás incapaz, expuesto y poco preparado para sobrevivir, para más tarde vivir mejor, acumular, subir de nivel. No te hagas ilusiones. Todo es una competición y todos estamos en ella. Incluso los que dicen no desear tener más ni vivir mejor están en la carrera del poder, el control y quieren limitar el ascenso de los demás.

No quiere decir que tienes que llegar a ser el número uno en todo, es más probable que te agote perseguir ser como otro a que seas tu mismo. Significa que estamos obligados a dar lo mejor. Tenemos una obligación hacia nosotros mismos y todos los que nos han precedido. Hacia los esfuerzos y las dificultades que generaciones anteriores han tenido que enfrentar y superar para podamos estar cómodamente sentado leyendo esto.

Los que no lo aceptan, los que lo ignoran, los que viven en mundos utópicos con frases de *Mr. Wonderful*, están destinados a quedarse atrás. Estar en competición **no** quiere decir pisotear a los demás, para nada, todo lo contrario, es una competición diferente al narcisismo y consumismo de los años 80, donde se buscaba el ganar destruyendo a los demás. Es la competición por ser el mejor posible, aportando más valor para ti y para los demás, facilitando que quien busque algo importante para su vida, te encuentre.

Es la época donde las personas brillantes están al alcance de los que buscan algo de valor y donde la oferta es altísima. Es tu obligación estar preparado porque de eso va la vida. Estar preparado para lo que vendrá, mejorar tu posición, tu situación, propiciar un mejor presente y un mejor futuro para ti y los tuyos. Antes se pensaba que se tenía que pisotear a los demás, ahora sabemos que en un mundo donde todos están conectados, aportar valor y que todos mejoren gracias a ti es mucho mejor y mucho más rentable.

No tienes que levantarte pensando “vamos a ver cómo puedo ser un poco más rico hoy”. Intenta lo contrario “vamos a ver cómo puedo aportar valor a la vida de los demás”. Los demás reconocerán quien lo hace mejor y quién

aporta más, y estarán dispuestos a darte valor a cambio de valor. En una perfecta transacción que mejorará la vida de ambos.

Si ahora mismo nos estás leyendo, lo que quiero hacer es darte las gracias por haber elegido este libro. Ayudas a que mis habilidades, ideas y conceptos puedan **ayudarte** a resolver algunas piezas de tu puzzle personal. Al final todo consiste en saber que vivimos en un puzzle complejo de millardos de piezas que tienen que interactuar y encajar en mecanismos dinámicos en constante evolución.

Como en esa magnífica escena de la serie *Mr. Robot*: “*La vida es un continuo tropezar. Se trata de tropezar en la dirección correcta*” y si te toca caer, hacerlo en modo de no procurarse demasiados daños.

Si conoces tu esencia y valores, aportas movimientos en tu mapa en la dirección más cierta para ti. Por supuesto que irás encontrando obstáculos y tropezarás, pero estarás en la dirección correcta. Cualquier persona que haya conseguido éxito o resultados en la disciplina que eligiera te dirá “Sabía que tenía que ser esto, que este era mi destino. Sentía que tenía que hacer lo necesario para acabar siendo esto”.

Lo más curioso es que es probable que con la misma alegría que te dicen eso, también te expresen por todo lo que tuvieron que pasar. Las pérdidas, las noches en vela, el tiempo y esfuerzo dedicado. Si no estás dispuesto a fracasar, asumir riesgos, a hacer cosas diferentes a las que te han enseñado otras personas, a expandir tu zona de confort, es mejor que le regales este libro a otra persona, que hagas trading con un valor mínimo para perderlo y que puedas salir al mundo a decir que el trading es imposible.

Son unos pocos elegidos, iluminados por ese sexto sentido, esa capacidad de saber cómo son y qué les hace sentir realizados. Son especiales y únicos, casi imposibles de tomar como ejemplos para nuestras vidas. Inalcanzables en su claridad de visión personal. Sus mapas son claros y completos desde el inicio.

Pero todos los demás no poseemos esa capacidad innata, aunque **no estamos perdidos**.

Va a ser más complejo, con peores mapas, con niebla en el camino, pero hay que encender las luces, bajar la velocidad, prestar más atención y, quizás, necesitaremos de un buen navegador que nos ayude. De hecho, no hay mejor ejemplo que un navegador. Cuando preparamos una ruta y de repente cambiamos el recorrido, el navegador no se queja, no pierde tiempo en preguntarte “*pero ¿qué has hecho?*” Simplemente vuelve a cargar una nueva ruta basada en la nueva situación. Ruta-imprevisto-problema-nueva ruta, la vida funciona exactamente igual, será muy improbable que puedas tener un recorrido perfecto sin desviaciones, pero si sabes hacia donde quieres ir, si no te paras a quejarte, puedes recalcular una nueva ruta, nuevos destinos, nuevas y mejores oportunidades con los nuevos datos a tu disposición. Aprovechar cada problema para mejorar los datos en el navegador personal de tu vida.

Pero ¿por qué nos resulta tan difícil aceptar el proceso que nos espera? La velocidad de internet, tener la respuestas a un clic de distancia, nos ha hecho pensar que podemos tener todo en el momento, todo rápido, todo inmediato. Hemos perdido la idea del trabajo, la idea del compromiso a largo plazo y de la voluntad, nos hemos “googlelizado”. Si no obtengo respuestas inmediatas y resultados instantáneos, no vale la pena seguir buscando, nadie pasa de la primera página de sugerencias.

Todos estos conceptos van ligados al mundo del trading. La disciplina, el proceso, el ir más allá de las pérdidas iniciales y la frustración.

Macro paciencia + **micro** velocidad + **mapa personal** = Un persona que acaba de aumentar sus probabilidades de tener mejores rendimientos en el trading, también en su vida.

Puedes ver más sobre el mapa personal y la visión en <https://youtu.be/IdK3E5WfgsA>

UN TRADER EN EQUILIBRIO



Un trader con el tiempo se da cuenta que no requiere ser bueno ni malo, tener la razón o no, ya que estaría operando con una actitud de expectativa que le va a causar dolor en cualquier momento, sobre todo cuando las cosas no salen como desea. Cuanto antes abandones esa manera de pensar y operar, antes se alcanzarán los resultados esperados y se podrá disfrutar de ellos.

Pasa algo muy peculiar en el trading. Muchos alumnos han llegado a nosotros como en un último intento, quemados por tantos años de intentarlo y

mucho dinero perdido. En el momento en que descubren la sencillez del método y empiezan a ser consistentes en sus resultados, tienen dificultades para creer en ellos y disfrutarlos, con constante temor a “¿cuándo acabará tanta maravilla?”, “¿cuándo empezaré a perder otra vez?”. Estas “creencias en la pérdida” que lastran desde hace tanto tiempo hacen que muchos se saboteen. La gran ventaja es que en ese instante ya no estaban solos. Tenían un método que ellos mismos han probado y al instante que empezaban a tener problemas en sus resultados, recibían nuestro apoyo para no bajar el ritmo.

Esta es una de tantas situaciones por las que decimos que llegar a ser un trader rentable por uno mismo es muy difícil. Evidentemente no es imposible, pero a veces se eligen callejones sin salida que terminan por desplomar las cuentas emocional y monetaria. A veces los “demonios” sabotean nuestros avances, nuestra ilusión, nuestros resultados y todo porque hemos vivido experiencias dolorosas y pensamos que no podremos disfrutar de un trading ganador.

Operar y ser rentable es estar en un estado de equilibrio mental, técnico y emocional, haberlo entrenado tanto tiempo que ya es parte de nosotros. Es una habilidad adquirida. Ojo, no quiere decir que no vuelvas a cometer errores, quiere decir que ahora sabemos cómo ganar de forma correcta y cómo limitar las pérdidas de modo que lleguemos a fin de mes en positivo, tanto en la cuenta emocional como en la monetaria.

¿Cómo se llega a este **estado**?

1 El método de trading: Lo que todos anhelan como el Santo Grial; sin embargo, sin el resto de los componentes de un trader equilibrado, solo serás una persona que ha encontrado un patrón gráfico con probabilidad estadística. Si escuchas a alguien decir que nunca pierde, te está mintiendo. **Con ganar más del 50% de las veces que operas vas a vivir bastante bien. El método de trading no te lo tienes que inventar, LO PUEDES COMPRAR.**

2 Experiencia, reacciones y escenarios: Te pueden explicar cómo ganar dinero en el trading, cómo seguir un método a rajatabla, qué patrones

gráficos tienen mayor probabilidad, pero “las horas de trading”, al igual que las horas de vuelo de un piloto, sólo las puedes hacer tú.

15 de enero del 2009, el piloto Chesley Sullenberger realizaba una de las maniobras con mayor dificultad, un aterrizaje (aterrizaje en agua) sobre el río Hudson, salvando las vidas de todos los 155 pasajeros.

“Sullenberger: El Hudson era el único lugar suficientemente largo, plano y ancho como para intentar aterrizar sin peligro. Cuando comencé a girar a la izquierda me di cuenta de que no podría regresar y no me habrían quedado más opciones. Habría sido un error regresar a LaGuardia.

- Analicemos cómo calculó todos esos parámetros.

Sullenberger: No hubo tiempo para calcular. Tuve que confiar en mi manejo de la altitud y la velocidad en mis miles de vuelos en más de cuatro décadas.

- Dice que no hizo...

Sullenberger: Lo calculé a ojo.

- ¿Lo calculó a ojo?

Sullenberger: Sí. La mejor opción de supervivencia de los pasajeros era el río. Podría apostar mi vida. De hecho, lo hice. Y lo volvería a hacer.

- Los ingenieros aeronáuticos dicen que tenía tiempo de regresar a la pista.

Sullenberger : Los ingenieros no son pilotos. Se equivocan. Y no estuvieron ahí.

- ¿Dijo que fallaron ambos motores debido a varios impactos con aves? Sería la primera vez que ocurre.

Sullenberger: Jamás ocurre nada hasta que ocurre por primera vez. Un piloto nunca deja de aprender. Cometerás errores, como todos. Solo aprende de ellos.

- Sí, señor.

Sullenberger: Y sin importar lo que pase, nunca te olvides de volar el avión.”

Puedes aprender de los errores de otros, pero la experiencia real no la puedes comprar, ni la forma de reaccionar ante las situaciones y menos los escenarios que se forman rápidamente en la mente de cada uno. **Debes trabajarlo.**

3 Sistema de gestión monetaria y emocional: Si pierdes 20 dólares en una operación ¿afectaría en algo tu día?, ¿estarás de mal humor?, ¿te gustaría esconderte en el último rincón del mundo? Si la respuesta es no, es un buen comienzo para ir testeando hasta llegar a ese valor que dices “si pierdo esta cantidad, realmente no afectaría mi forma de relacionarme con los demás, ni mi estado emocional”. Si encuentras ese punto **no lo sobrepases**. El trading implica operar cuando se presenta la oportunidad; si gastas todos tus recursos cuando no es tiempo, vas a perder la cabeza, el dinero y la oportunidad.

El dinero y las emociones van de la mano. Lo que para una persona es soportable a nivel económico para otra no. Por eso, más allá de crear reglas, adapta las reglas que consideres importantes a lo que tu situación actual y tu mente pueden soportar y conviértelo en un sistema.

Un trading plan no se escribe porque nadie, nunca, **jamás**, ha sacado el papelito del plan de trading y se ha puesto a leerlo mientras estaba presa del pánico y de sus demonios dentro de un trade aterrador. Las reglas no son lo que escribes en un papel y te repites cinco veces al día, por que en el momento que el miedo o la codicia entren en tu mente mientras estás en una operación, se te va a olvidar todo e irás rompiendo regla por regla. De hecho, ni te acordarás de donde habías puesto el maldito papel. El trading plan se entrena, se

asimila. Tiene que volverse parte de nuestra rutina, de nuestra mentalidad, de nuestro ADN. En el momento de máximo peligro el trading plan bien entrenado y asimilado se apodera de la situación y hace que todo vuelva a la normalidad. El verdadero trading plan no se pone en marcha en el momento del peligro, sino que interviene mucho antes y evita el momento de peligro gracias al buen hacer y a las habilidades que has desarrollado. Cuando creas un sistema, en este caso tu trading plan, le estás diciendo a tu mente “si pasa esto o lo otro la mejor manera de solucionarlo es así y así”.

Cuando abrí mi cuenta de trading hace 10 años lo hice con 25.000 dólares. Me di cuenta que era muy bueno ganando con 4 contratos pero, cuando perdía, en ese momento no sabía limitarlo. Cambié la cuenta a 10.000 dólares y empecé con un contrato a subir la cuenta poco a poco. Muchas personas en estas situaciones piensan “¿cómo lo haría esta otra persona?”, pero sucede que esa otra persona, incluso si es el mejor trader del mundo, no eres tú. No son los mismos miedos, el mismo ego, la misma cuenta y las mismas situaciones. Es por eso que en vez de hacerme esa pregunta que termina por desorientar, me pregunté ¿con qué me siento cómodo? y allí todo empezó a fluir.

Si ves a alguien ganar mucho dinero muy apalancado, no le copies porque la cosa no acabará bien. No eres esa persona, no sabes los procesos mentales que le permiten operar con esa tranquilidad y con esa exposición al mercado. Por otro lado, recuerda que **sólo estás viendo la parte positiva**, ves cómo gana, pero la verdadera clave se encuentra en cómo gestiona y limita la parte negativa, las pérdidas. Hemos visto muchos alumnos ganar grandes cantidades de dinero en una serie de trades, pero luego son incapaces de limitar las pérdidas y acaban devolviendo todo lo ganado al mercado y, en muchos casos, más capital. No te dejes impresionar por las ganancias de otros porque puede que te oculten lo mal que les va cuando se encuentran en una serie de operaciones negativas.

Si en tu cabeza la estrategia, el entreno, la formación, el trading plan y todos los componentes que se te vengán a la mente no están al nivel de la cuenta monetaria, terminarás teniendo un coche con mucha potencia pero sin permiso de conducir, es decir, eso no acabará bien. Podrás ir muy rápido un

rato, pero en el momento en que se presente la necesidad de saber gestionar una situación difícil, no serás capaz. Si no sabes lo que tienes que hacer, si tus emociones gobiernan tu lógica, no importa el tamaño de la cuenta monetaria, porque la perderás. Adapta las reglas que consideres importantes y comprueba a lo largo del tiempo tu sistema de gestión emocional. Puedes entrenarte con un coach, pagar seminarios y trabajar todo tu interior, pero nadie va a gestionar tus emociones, ni te dirá con cuánto puedes o no operar.

Las emociones se aprenden a aceptar, a limitar, a ignorarlas y se hace cuando asimilas la naturaleza del trading y de su ventaja estadística. Cada uno de nosotros emprende un camino personal único para operar y pensar en probabilidades. Este proceso no es natural, no es algo que se aprende de un día para otro, no es algo que te repites y de repente lo entiendes; operar y pensar en probabilidades se entrena y desarrolla con la práctica. Es una habilidad que cada uno descubre y encuentra su propia ruta para sentirse cómodo haciéndolo.

4 La zona: Es el estado en el que te sientes cómodo a nivel emocional, económico y de método mientras estás operando. No puedes comprender cuál es “tu zona” si no asimilas los puntos anteriores. Solo llegas a este punto cuando tienes un método que comprendes y no te sabotear a ti mismo. No procuras “perfeccionarlo”, no intentas cambiarlo, no tratas de ser diferente. Vas por el dinero no por la razón, tienes horas de operativa acumuladas en las que has visto todo tipo de escenarios y tus reacciones en cada uno de ellos, sabes lo que es imposible, lo que te funciona, empiezas a gestionar tu forma de reaccionar ante el mercado porque este siempre es el mismo. No tratas de controlar ni girar el mercado, porque eres consciente que te arruinarías al intentarlo.

Método + Experiencia + Sistema de gestión emocional y monetaria + operar sereno y cómodo = Has encontrado tu zona.

En simulado necesitas entrenar el tiempo suficiente para poder enfrentarte a todos los escenarios posibles. Tendencia alcista, bajista, laterales, movimientos con mucha y poca volatilidad, movimientos amplios, de manual, imposibles, trampas y mucho otros. Una vez que hayas entrenado y visto cómo

operar, cómo y no hacerlo, tendrás experiencia técnica suficiente como para saber qué hacer y cuándo dependiendo de lo que haga el mercado.

La zona es el resultado de muchos momentos de tensión y de querer abandonar. En un instante operas en un movimiento magnífico que te hace ganar mucho dinero, te dices a ti mismo “soy el mejor” y más adelante acumulas tres operaciones en negativo perdiendo lo ganado en esa operación magnífica. Es allí cuando recuerdas de qué va esto. Manejar la euforia y el dolor de las operaciones que realizamos es parte fundamental de este proceso para encontrar tu zona. No puedes copiarla de nadie, tienes que vivirla.

Y ojo, no estamos hablando de nada nuevo. El concepto de “la zona” es de Mark Douglas, solo busco reforzar un conocimiento que a muchos traders parece que se les olvida. **El trading es para todos, pero no todos son para el trading.** Todos deberían intentarlo, pero nadie nace preparado para ser trader.

Borja y yo obviamente operamos el mismo método. Utilizamos la misma lógica y patrones que funcionan y que transmitimos a nuestros alumnos, pero yo me siento cómodo operando una cantidad determinada de contratos, mientras Borja opera una diferente. Yo voy en busca de un profit fijo en un día normal y Borja puede ser más agresivo e ir a por más puntos mientras el movimiento avanza. Yo puedo soportar un stop de cierto porcentaje y Borja tiene el suyo propio. Usamos el mismo método pero cada uno maneja su zona, reaccionando de manera distinta, ante una gestión emocional y monetaria también diferente. Si el pierde puede que lo que necesite sea hablar con su esposa, yo puede que no quiera hablar con nadie y prefiero ir al gimnasio. La manera de encontrar el equilibrio es diferente para cada uno. La manera en la que te convences de aceptar la incertidumbre y de operar por probabilidades es diferente para cada persona.

Duele un poco saber que el trading es 80% interno y 20% lo que puedes conseguir en el exterior. Si no trabajas lo que te corresponde te puedo mostrar múltiples métodos de probabilidad estadística y seguramente no ganarás a largo plazo, sencillamente porque vas a sobreponer lo emocional donde debe estar la lógica. Tener la parte técnica arreglada ayuda mucho a mejorar y

preparar de manera adecuada la parte emocional, pero solo teniendo la parte técnica y sin estar preparado mentalmente es sencillamente imposible ganar de manera sostenible y rentable en el tiempo. Tu no quieres ser trader un día, ni una semana, quieres ser trader años, décadas. Para ello necesitas la parte técnica que proporcione la ventaja, la lógica para ganar y necesitas desarrollar las habilidades mentales para operar esa ventaja mientras estás cómodo y tranquilo en tu **zona**.

En el trading, las víctimas no ganan dinero.

LA ZONA DE CONFORT

En cada ámbito de mi vida me gusta estar en la zona de confort correcta, que me haga sentir a gusto, que me permita incrementar mis habilidades y mejorar de manera gradual y sostenible. Nadie se puede permitir quedarse sentado en su zona de confort. Jeff Bezos intenta ser cada día más grande y mejor, y si conoces Amazon coincidiremos en que ya ha hecho bastante. Aún hay mucho en lo que puedas ser increíble. Hay que vivir constantemente en una zona de crecimiento y mejora, **preservar el confort alcanzado** e ir a por más.

¿Qué es una zona de confort correcta?

Pongámoslo de forma física ¿Estar sentado en el sofá mirando la tele, comiendo palomitas, donuts es una zona de confort correcta? Depende. Si uno de tus valores es sentirte físicamente pleno y alimentarte bien, puede que estés a gusto en el sofá, pero no habitas en la zona correcta.

¿Qué es correcto? ¿Para quién?

Correcto es todo lo que se alinee con tus valores necesarios, obviamente sin hacer daño a otros. Correcto para ti, sin temor, sin culpa.

Volviendo a lo de la forma física. Si es tu valor el sentirte a gusto contigo mismo, con tu cuerpo, tu alimentación, tu agilidad y tu fuerza, entonces tu zona de confort correcta es la de ir a entrenar, comer bien, elegir lo mejor para tu cuerpo. Por esta razón lo del sofá y el donuts, por cómodo que parezca, acaba siendo una zona de confort incorrecta. Pero si has estado 15 años sentado en el sofá comiendo donuts y de repente te das cuenta que uno de tus valores fundamentales es sentirte en forma, tampoco es correcto romper de golpe tus patrones y lanzarte a correr un medio maratón. No se sale de una zona de confort incorrecta de un día para otro. Comienzas a realizar cambios graduales que sean naturales para ti y después vas expandiendo tus habilidades y tus talentos. Volvemos al concepto de que todo requiere tiempo, disciplina, voluntad y esfuerzo.

Cuando una persona descubre en el trading, en la mayor parte de los casos, suelen pasar 2 pensamientos particulares por su mente. El primero es que a la mañana siguiente quiere renunciar a su trabajo, invertir los ahorros de su vida en un par de operaciones y obtener maravillosas ganancias. Eso es lo que la persona quiere, pero no lo que va a suceder. Quienes intentan pasar de un punto A a un punto B de forma abrupta terminan por darse un golpe bastante doloroso con la vida, poniendo en riesgo la estabilidad de su propia existencia. Ha tardado años , décadas en muchos casos, en construir una vida que no le gusta y quiere revertir en 2 días esa situación.

El segundo pensamiento es el de “no puedo”, “mejor me quedo donde estoy”, cierra el libro y continúa con las mismas decisiones. Solo cuando llega a vivir un momento de poca libertad recuerda que el trading era una buena opción, sueña en cómo sería si pudiera vivir de ello, pero se queda allí. Son las personas del otro extremo, las que nunca pasan a la acción y se quedan estancadas por miedo en su zona de confort y es importante que aprendas algo: la zona de confort es buena, no tienes que salir de ella, tienes es que **expandirla**, empujar los límites de tu zona para que sean cada vez más grandes. A todos nos gusta vivir cada vez mejor y para ello es necesario conquistar terrenos a nivel mental, físico y económico.

Mejor pensar, mejor sentir, mejores emociones, mejor ¡Hacer! Quiero mantener mi zona de confort y hacerla más grande, fuerte, resistente, **mejor**.

Por todo lo anterior, el manejo del concepto “zona de confort” es clave para el trading. El ser humano basa su comportamiento en una serie de costumbres y en el trading es necesario detectar qué comportamientos hay que mejorar, cuáles hay que eliminar y cuál es la “zona cómoda” para más tarde ampliarla. Paso a paso y sólo cuando llegue el momento indicado. Este concepto proviene de la experiencia que hemos tenido como formadores. Es muy habitual encontrar entre las conversaciones con alumnos, no solo temas técnicos, sino también decisiones de vida.

Mensaje de Alumno GOLD Carlos O

¡Hola, Lorenzo! Quería compartir contigo la decisión, creo, más importante que he tomado en mis 35 años de vida. Hace varias semanas le comuniqué a mi empresa mi voluntad de resolver mi contrato el día 31 de julio de 2019. Había hecho mis cuentas y si acordaba un despido con ellos y cobrando las prestaciones por desempleo durante 2 años podría mantener mi nivel de vida como hasta ahora por ese tiempo. Finalmente mi empresa accedió y desde el próximo jueves 1 de agosto de 2019 me dedicaré exclusivamente al trading.

En el tiempo que llevo con vosotros he asumido a nivel subconsciente que vivir del trading es posible. Lo veo todos los días y me he demostrado a mi mismo que tengo resultados positivos en real. Me lo he planteado de la siguiente manera: he montado un negocio y tengo una subvención durante 2 años para centrarme exclusivamente en que mi negocio sea rentable y funcione. El peor escenario posible es volver a tener que buscar trabajo, lo cual es algo asumible. La indemnización de mi empresa me permitirá subir apalancamiento. Ahora mismo opero con dos contratos del mini y por ahora seguiré así al menos hasta que pase agosto. Mi objetivo es llegar a operar con 1 FDAX.

Es una decisión que he madurado mucho. Llevo 7 años intentando ser rentable en el trading y por fin, gracias a vosotros y a mí inexplicable voluntad por no haberlo dejado nunca, lo estoy consiguiendo y espero seguir

consiguiendo y aumentando resultados. Se que desde tu postura de formador y buscando siempre que seamos ultra conservadores, seguramente tu no me habías recomendado esta decisión, pero he valorado todas las opciones, las positivas y las negativas y como ya te decía antes, el peor escenario posible es asumible para mí.

Mi operativa es sólo GOLD y soy bastante conservador. De zona a zona, sin dejar correr el precio ya que es algo que no domino y me genera alteración emocional.

Perdona la parrafada que te acabo de soltar, pero necesitaba compartirlo contigo. He decido que mi compromiso sea total con el trading (con red de seguridad de 2 años) y dedicarle todo mi tiempo y energía al DAX ¡Un abrazo!

Puedes ver la historia completa de nuestro alumno GOLD Carlos O en <https://youtu.be/5IxHWkixg2s>

Este es un caso habitual de trading. Nada de unicornios rosas con resultados tras 2 meses de estudio y el pelotazo al día siguiente. Carlos es una persona que a lo largo de 7 años migró desde las pérdidas en el trading a “break even”, ni ganaba ni perdía, pero seguía sin vivir de los mercados. Cuando llegó a nuestro programa privado GOLD tenía un puzzle mental tras diferentes formaciones complicadas y una gran frustración. En ese punto se vuelve necesario organizar primero el conocimiento que se tiene, eliminar lo que no sirve y mantener lo que funciona, hacer que todos los procesos mentales tengan sentido, acto que solo se logra con una lógica que disminuya la incertidumbre que por naturaleza tienen los mercados.

Una vez logra superar estos puntos, practicar día tras día el mismo método, conocerse y que la lógica que ha visto cientos de veces en el chat que imparto a diario tenga sentido en su mente, que comprenda que no va a ganar el 100% de las veces, pero con menos del 80% podrá tener la libertad de estar donde quiera, disfrutar del tiempo cómo le plazca y tomar la mayor cantidad de decisiones posibles en su vida sin depender tanto de otros.

Es aconsejable leer varias veces la historia de Carlos. Él no rompe su zona de confort ni se queda en ella, él la amplía de forma inteligente, conociendo los riesgos, con un plan B y hasta C, eliminando así la presión mental que puede presentarse al hacer trading. Solo se puede hacer este tipo de decisiones conociendo bien quién es el trader, para qué se dedica a una profesión como esta, cuál es el sentido de todo lo que hace, cómo funciona la lógica y el método sin añadir creatividad, no buscar la perfección, sino los resultados repetibles, en aumento y consistentes en el tiempo.

La persona que realmente quiere vivir de los mercados trabaja más en tomar este tipo de decisiones, que le permiten tener libertad de tiempo, con los riesgos y todo lo que conlleva. Incluso puede que no le guste el trading, que no sea una pasión como lo es para otros tantos, pero sabe que es un trabajo más, un medio para llegar a un objetivo económico y mental, una forma de ampliar la zona de confort. Se deja de vivir en la utopía del “todo rápido” y seremos felices, concepto tatuado en esta sociedad y que nos venden y publicitan una y otra vez. Puede que el trading no te guste, pero no deja de ser una opción que te permite hacer otras cosas que sí te gustan. La felicidad NO es un objeto, es un estado mental que nace del alcanzar otras cotas, al igual que el éxito. Se alcanzan como consecuencias de ser completos y satisfechos. La felicidad se alcanza haciendo cosas.

Es más probable que alguien mejore en el trading si se enfoca en objetivos que lo lleven a ser mejor. Puede que Carlos deje su trabajo porque está generando beneficios económicos similares a los ingresos que ya percibe por trabajar. El no busca aumentar su estilo de vida de un día para otro, porque una vez se gana dinero y una vez se comprende la lógica, sabemos que el límite de ganancias solo lo da la mente de cada trader.

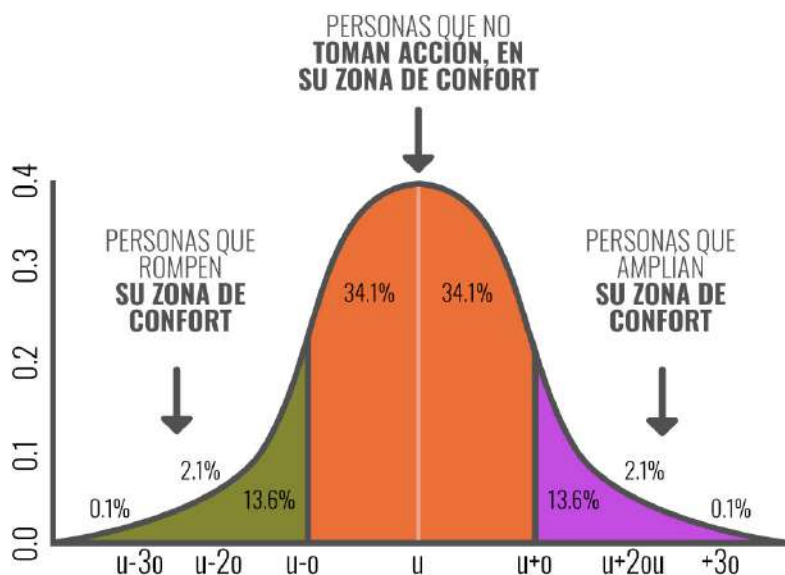
Ganar mucho o poco es relativo a las necesidades y riesgos de cada persona. Cuando te sientes protegido y a salvo, cuando sientes que estás preparado para los imprevistos, entonces es probable que duermas bien y que estés feliz, incluso si no te enteras. Los que anhelan muchísimo dinero, quizás estén pensando más en querer mucho para gastar mucho.

Esclavos de comprar para apaciguar críticas, para levantar falsa admiración o para “comprar” aceptación, respeto, amor. Por el contrario, si te centras en ganar dinero para estar a salvo y tranquilo, entonces te darás cuenta de que necesitas menos de lo que todos te dicen que se debería tener.

Ricos en tranquilidad es placentero y alcanzable que ricos en dinero, además de proporcionar un estilo de vida más saludable.

No hacen falta motivaciones extras cuando entiendes el mundo, su dureza. Cuando entiendes que luchar, protegerse y realizarse son las bases del ser, la felicidad se convierte en una consecuencia de vivir en positivo, pero no puede ser el objetivo, porque te hace buscar placeres que te debilitan. Por el contrario, tener un objetivo, un sueño, una visión, es solo el inicio. Casi todos se olvidan de los sacrificios, la dedicación y la ejecución; si no amplias tu zona de confort no podrás esperar resultados diferentes o por lo menos mejorar los que ya tienes.

Espectro de la Zona de Confort



No hay que mirar el espectro como una etiqueta de eres un grupo u otro grupo, pero sí es necesario entender qué tipo de comportamientos hemos tenido en la vida, qué visión tiene cada uno, si es necesario mejorarla o si lo que se está haciendo en cada momento está alineado con el mapa personal. Posiblemente una persona que desee emprender o hacer trading y que se quede en la zona cómoda sin tomar acción no logrará lo necesario para ser trader. Es bueno realizar este ejercicio mental como una pantalla en la que puedes visualizar el paso de tu vida. Puedes concluir que vas por buen camino o, si no estás logrando tus objetivos, decidir qué acciones tomar para pasar de una zona a otra.

La campana de Gauss se inicia con las personas que rompen su zona de confort sin medir los riesgos que pueden generar sus decisiones. Estas personas se toman la vida como un “todo o nada”, un enfoque que en el trading puede ser altamente peligroso para la cuenta emocional y monetaria. Desastroso en la mayoría de casos. Piensa lo siguiente; no estás con 30 kilos de sobrepeso por una decisión de un día. No estás con deudas y en una mala situación financiera por una decisión de un día. Siempre han sido años y años de malas decisiones que han acabado formando y fortaleciendo malos hábitos. Recuerda, tomas la decisión de cambiar en un segundo, pero produces cambios en meses o años.

En el otro extremo están las personas que amplían la zona de confort, asumiendo riesgos calculados, con equilibrio emocional y la combinación adecuada entre macro paciencia y micro velocidad, se gestionan a sí mismos como un negocio, su propio negocio. Crecen, evolucionan, cambian y mejoran de manera calculada, sana.

En el medio se encuentran las personas que luchan a diario para entender dónde están y porqué, intentando averiguar cómo y cuándo hacer algo, pero sin correr ningún riesgo, tratando de permanecer en lo “seguro”. La realidad es que no tienes nada seguro en la vida más allá de una serie de capacidades que te pueden ayudar a salir a flote, pero incluso para aplicarlas hay que tener actitud.

Siempre puedes pasar de un espectro a otro, pero en el trading por experiencia propia es mejor ir ampliando la zona de confort, medir riesgos, saber qué se está dispuesto a hacer y tener un plan, no solo de trading si no de vida. Si eres de los que están subiendo de objetivos en la escala de valores del éxito, no te esperes a que se vuelvan las cosas más sencillas porque, debido a tu naturaleza ambiciosa, a medida que subes los escalones, encontrarás problemas más complejos. Subirás hasta el punto en que tu conocimiento, tus talentos y tus habilidades te permitan encontrar soluciones correctas.

Qué difícil es para muchos saber que tienen total responsabilidad de los resultados que han obtenido. Quedarse 10, 20 o 30 años con los mismos resultados pero en una queja constante por querer más, sin hacer más. Estamos en la era de las oportunidades y del conocimiento. Podemos ir donde queremos, podemos hacer más cosas que en cualquiera época anterior y seguimos anclados a una visión de 90 grados, cuando podemos expandir a 360 grados y ver todo lo que se puede hacer.

El mundo está lleno de personas que necesitan algo, muchos “algo”. Encuentra el modo de satisfacer cuantas más necesidades puedas, de la forma más ingeniosa y diversificada. Diviértete, complétate, realízate, amplía la zona de confort. El trading te pone en evidencia frente a tus defectos y la naturaleza de tu carácter. Te obliga a practicar las disciplina, porque de lo contrario puede destruirte emocional y económicamente. El trading es un examen constante de uno mismo. Si llegas a hacerlo con éxito, puedes vivir con acierto. Vivir es ya de por sí un trabajo. Añadir más trabajo que además no te gusta no es vivir, es sobrevivir.

En este punto es necesario decirte algo que puede ser muy fuerte. La realidad del ser humano no ha cambiado demasiado durante toda su historia. Cuando estábamos en las cavernas frente al fuego nos preparábamos para ir a por más carne. La diferencia con nuestra era actual es que hoy tenemos muchas más oportunidades. La desigualdad existe porque algunos quieren más y lo hacen realidad, mientras el resto se sientan y esperan.

Los cambios más grandes que nuestros alumnos han logrado en su operativa son gracias a una enorme dedicación y disciplina en mejorarse a sí

mismos y no precisamente en temas relacionados directamente con el trading, sino con sus hábitos en general.

Controla tu alimentación para que la comida no te controle a ti. Esto mantiene tu mente clara, activa, tu cuerpo saludable y con la energía necesaria para enfrentar cada día.

Todos tenemos debilidades. Detecta y evalúa de qué manera puedes potenciarlas, para que no se conviertan en un punto que te haga perder en el futuro.

Disciplina tu ego para que no te lleve a la autodestrucción. Esto te evitará enormes momentos de frustración donde tomaste decisiones en completa inconsciencia y te salió caro.

Haz lo que es difícil, porque casi siempre es lo correcto. No existen caminos fáciles en la vida, y recuerda que en los instantes donde las fuerzas flaquean y quieres tomar la decisión fácil, son los momentos que dictarán el rumbo de tu vida.

La disciplina es libertad y esto para muchos es contradictorio porque asocian la disciplina con rigidez, con reglas, con autoridad. ¿Cuándo te has sentido más libre? ¿Cuando tenías en tu mente un deseo profundo de salir a hacer ejercicio, pero te quedaste echado en cama, viendo TV y lo dejaste pasar o cuando saltaste de la cama y saliste a tus zapatillas a sentirte libre, vivo, avanzando? Tomar decisiones es difícil, pero cuando haces lo correcto la recompensa es impresionante.

Cuando empiezas este recorrido personal incluso tus propias ideas de éxito empiezan a cambiar. Nos han vendido la idea del último coche, el último reloj, el último smartphone. Al final te das cuenta que puedes tenerlo, pero ¿te imaginas tener todo eso, pero no tener tiempo para estar con tu familia? ¿tener todo ese “sueño material” que nos han vendido, pero no poder hacer lo que tú quieras cada día?

¡Será un viaje que habrá valido la pena!

He visto a más personas perder su dinero por querer copiar a alguien, que por no tener un método ganador.

Otra historia

Otra esencia

Otro trader

Otro punto de vista

Segunda parte

BORJA

Las reglas no se escriben en un papel, se interiorizan, se aplican y se entrenan.

Puedo hablar horas sobre cómo limitar las pérdidas, pero lo cierto es que sólo lo vas a hacer cuando sea lo suficientemente doloroso. En mi caso me costó 30.000 euros y desperdiciar en 11 meses. Mi primer gran error fue que llegué al trading con muchísima soberbia suponiendo que si tal persona lo había logrado, seguramente yo no sería menos. La realidad es que sí era menos. Mi ambición superaba con mucho mi talento. Vives narcotizado en tus propias mentiras, en el “tú eres especial y lo alcanzarás” pero con eso no basta. Al mercado le da igual si eres especial. Sólo quiere tu dinero y si llegas con altanería ese dinero no tarda mucho en llegar a sus manos.

Mi segundo error fue que hice un pésimo simulado. Hacía operaciones que en real jamás hubiera tolerado, me dediqué al simulado como algo que debía pasar rápido, porque yo quería ganar dinero en real, entrar en el Olimpo, ¿para qué estar tantos meses en simulado? El trading es de los pocos negocios o tal vez el único en los que vas a poder simular antes de pasar a la vida real. Aprovecha esa oportunidad al máximo y no te mientas, porque seguro esas mentiras más adelante las vas a ver reflejadas en dinero y humildad. Otro error que cometí fue no percatarme que mi cuenta emocional no estaba al nivel de la cuenta monetaria. Tenía 30.000 euros que no sabía gestionar en todos los niveles. Por aquel entonces todos los “expertos” decían que se necesitaba una gran cuenta, mucho dinero. Ahora sé que se necesitaba mucho conocimiento y una cabeza preparada y en equilibrio, razón por la cual decimos que el trading no es solo técnico.

Puedes decidir tener un mentor que, en la gran mayoría de ocasiones, te dirá lo que ya sabes. Es como la persona que fuma tres cajetillas de cigarros al día y visita al médico para que le diga que no fume. Por descontado que éste ya sabe que no debe de hacerlo por su salud. En el supuesto que atañe a este libro, apuesto a que sólo vas a interiorizar y aplicar la información de este libro cuando tu cuenta merme, cuando las pérdidas sean dolorosas. Dicen algunos médicos que la manera más efectiva para que un paciente deje de fumar es que le diagnostiquen cáncer de pulmón. Para que hagas lo correcto en el trading, el remedio es sufrir un gran batacazo. Así somos así, tan humanos y tan irracionales. Frustración, miedo, codicia y otras muchas emociones tampoco lo ponen fácil.

Ten siempre presente que la única persona que puede aumentar o disminuir el capital de la cuenta, emocional o monetaria, es el mismo trader. Cuando tomas responsabilidad de este hecho tan sencillo todo cambia, dejas de buscar fuera y empiezas a revisar más tu comportamiento y tu mente.

Conservar tu dinero es la primera regla del trading. La segunda es no olvidar la primera. Cuando sabes cómo proteger tu dinero y actúas a nivel lógico y bajo un método, puedes dedicarte a ganar y vigilar el autosabotaje. Para ello necesitas aceptar y limitar las pérdidas, enfocarte en aplicar la ventaja

estadística que vas desarrollando de acuerdo a tu zona y las también inevitables horas de práctica hasta que surfeas con el sistema, siendo un trader en equilibrio.

Puedes aprender el método en 4 meses o 6 meses, pero el trabajo interior que vienen después depende de cada uno. Recuerda, hay cosas que puedes comprar y otras que solo dependen de ti, sin atajos. Por ejemplo, entre Lorenzo y yo solo compartimos el método, por supuesto también un sistema de valores para hacer negocios, por el resto somos completamente diferentes; sin embargo, nunca nos preguntamos más allá de cómo pensamos o por qué uno puede ganar más puntos que el otro algunos meses.

Cuando desarrollamos el programa Gold hace unos años compartimos con los alumnos operativa, el avance de otros, los obstáculos de muchos y demás evoluciones. El programa nos mostró con una gran nitidez la realidad de los traders. Cuando estos empiezan a compararse, el ego les nubla y se cuestionan a sí mismos de forma negativa, queriendo parecerse o igualar al alumno que más puntos ganó en el mes. Esto no es como la escuela o la universidad donde, si ambos tienen las mismas respuestas, el resultado será el mismo. Si esas respuestas no se encuentra alineadas con la realidad del trader, los resultados pueden ser nefastos y dramáticamente dispares.

A todo esto se le suma a que en el trading no hay sueldo fijo. Sí, es una fuente de ingresos y el único límite lo otorga el trader y sus capacidades, pero es complejo hacer cada mes exactamente los mismo puntos. Hay meses con más ganancias que otros y algunos pueden terminar en pérdida de acuerdo a la gestión de cada uno. Pensar en sueldo fijo en el trading es seguir con la mentalidad del asalariado. El trader es autónomo, responsable y como cualquier negocio independiente, hay meses mejores que otros, aunque las cuentas por pagar sigan siendo las mismas.



Esto no va de cuán inteligente sea una persona o que habilidades tenga. Hemos incluso conocido traders que pasan más tiempo intentando automatizar el trading que practicando para ser mejor ellos mismos. Los que realmente ganan en el juego más veces de las que pierden son los disciplinados y no me refiero al que se sienta cada día a la misma hora frente a las pantallas, sino a la persona que ha practicado e integrado una serie de sistemas emocionales, monetarios, con su lógica, y que se han entrenado para los diversos escenarios que se puede enfrentar, en definitiva, que se conoce. Es diferente conocer las reglas del mercado que aplicarlas, eso es lo que crea la brecha del 90% que pierde y el 10% que vive de los mercados.

Por ejemplo, tenemos alumnos que prefieren trabajar con 3 contratos, el primer contrato a profit fijo, el segundo a 20 o 30 puntos por encima y el tercero a dejándolo correr, sumando punto a punto, pero también saben que

hay meses que es necesario ser precavidos, que no habrá movimientos amplios. Son capaces de manejar estos dos escenarios del trading sin enloquecer, también tenemos un gran número de alumnos que sólo buscan un profit fijo siendo felices y cuyo objetivo es ir aumentando contratos a medida que ganan experiencia. Siempre actual igual, pero hay un día deciden ir por más puntos y enlocean, su mente no lo soporta.

¿Qué es lo que cambia?

No existe el psicotrading. El trading es solo un ámbito de nuestra vida en el que reflejamos el estado del resto de nuestro mundo y funciona en ambos sentidos. Una persona que le va bien en el trading mejora en el trabajo, mejora en sus relaciones, amplía su visión de la vida, de igual forma, una persona que tiene mejor actitud en otras áreas de su vida, posiblemente lo refleje en el trading aún más. El trading no algo aislado al ser humano, es sólo otro campo de desarrollo y expansión de lo que eres. Hablar de psicotrading es querer separar la mente de lo que es la técnica, pero la mente es la que dice cómo aprovechar la técnica, cómo y cuándo aplicar lo que se ha aprendido.

Es curioso comprobar como tenemos alumnos que llegan a encariñarse con sus propios demonios. Para muchos que son simples observadores del trading no les cabe en la cabeza que una persona tenga un método, una técnica objetiva de operativa y siga cometiendo errores, dejando correr las pérdidas y cortando las ganancias. No lo sabes y no lo entiendes hasta que no lo vives. Recuerda, el trading se compone de:

- **Método:** la lógica de operativa.
- **Práctica:** las horas y escenarios que has operado con la lógica que ya comprobaste y sabes que funciona.
- **Creencias:** si piensas que el dinero es malo, no puedes pensar que el trading es bueno. Va muy ligado a lo que piensas y crees sobre el dinero, el trabajo, el riesgo, la paciencia. Todo debe de ir en sintonía.

- **Perfil del trader:** Agresivo o conservador. Cuando una persona comienza en el trading suele ser uno o el otro. Con el tiempo y la práctica comprende que puede (tiene) que ser los dos dependiendo del contexto y la lectura que realice del mercado. A veces es mejor salir con profit fijo y mantener la mente, en otras ocasiones se puede ser más agresivo y obtener más puntos.
- **Actitud:** al igual que en la historia de mis inicios en el trading y mi dramática pérdida, la única forma de salir de ese tipo de circunstancias es tener actitud para comprender qué errores se cometen. Regresar a ver el pasado para mejorar el presente requiere de una gran dosis de actitud, de igual forma, observar el mercado para tomar acción o no hacer nada, requiere actitud. Afortunadamente la actitud se aprende, se desarrolla, se entrena, se mejora.
- **El ego:** siempre nos va acompañar, solo que tiene dos facetas. El ego tonto o social, el que se deja llevar por la necesidad del momento y un ego racional, el que sabe que eres bueno y lo haces por ti. Por ejemplo, cuando has entrenado y conoces gran parte de los escenarios que se pueden presentar, sabes cuándo no interesa operar, sin embargo, tu ego tonto se dispara y empieza a decirte cosas como “entra ahí, ayer no operaste”. Un ego racional bien entrenado te dirá cosas como “sabes que eres bueno, sabes que llevas tiempo entrenando y por eso sabes que no es momento de entrar a mercado”.

Puedes ver más del ego en la sesión de recursos que hemos puesto a tu disposición en <https://youtu.be/voMICNWIHPo>

Se ha vendido la idea en el trading que realizar esta profesión es dar el pelotazo, ganarlo todo de repente, chicas en bikini, infinity pools y el martini en la mano. La realidad es bastante aburrida, es hacer lo mismo todos los días, pudiendo ser la única fuente de ingresos de una persona o una de tantas. ¡Estamos en la era de las oportunidades! Ahora bien, en el trading siempre es

día uno, no se desarrollan los mismo escenarios ni ventajas. Hay meses donde lograrás mucho beneficio y otros donde se trata de proteger la mente y la cuenta monetaria, ahí es dónde entra el verdadero trabajo del trader.

Leer contexto del mercado, más verificar la información, más transformar la información en decisiones, dará como resultado un trader en mejora constante. Por favor, vuelve a leer esto. Es imposible seguir buscando sólo la técnica una vez que entiendes el anterior pasaje.

Sabes que has avanzado en el trading cuando no crees nada de lo que ves, verificas y sabes leer entre líneas. Los traders en desarrollo aprenden a interpretar lo que está mostrando el mercado, pero aún les cuesta leer entre líneas. Los que definitivamente no ganan dinero son los que suponen o vaticinan la información que aporta el mercado y pasan directamente a la toma de decisiones que termina en una orden al mercado sin un argumento lógico de dónde o por qué entrar y, aún más peligroso, sin saber realmente dónde salir, por lo que terminan por dejar corriendo el precio a la espera de un milagro.

Tanto Lorenzo como yo estamos constantemente en aprendizaje, en mejora, no paramos nunca de leer el mercado, de verificar lo que vemos en cada momento, estamos a un paso de cometer suficientes errores para estropearlo todo, pero no dejamos que el miedo nos coma. Sabemos que tenemos que vigilar nuestra mente, nuestra respuesta y quién somos. Evolución personal constante.

¿Qué necesitas saber?

Aprender a renunciar. El trading es una continua renuncia. Renunciar al sentimiento de culpa por el stop loss, a la necesidad de tener razón siempre, a ceder nuestro control emocional ante el mercado, a no seguir nuestro patrón de trading y caer en tentaciones y trampas, renunciar a la adicción por ver siempre oportunidades de ganar dinero pese a que el 70% del tiempo estaremos en zonas donde no hay que hacer nada, olvidarnos de echar la culpa a un tercero por la operación errada, renunciar a que la operación defina nuestra autoestima. Un cúmulo de renunciias y conductas que se deben modificar

para ser trader. Si queremos dedicarnos al trading el cambio es inevitable, pero mejorar es tu decisión. El miedo se tiene, la cobardía se elige. El trader es un explorador del riesgo, busca respuestas diferentes para las mismas preguntas. Entiende que la ambición no está reñida con la prudencia, sobre todo, cuando es nuestro patrimonio lo que se está jugando. El trader asume riesgos, pero también los limita y gestiona.

La vida no es lo que piensas, es lo que haces. Si no te arriesgas en nada, te arriesgas en todo. No hagas de la búsqueda de la perfección una excusa perfecta para no arrancar. Queremos ser felices, no hacernos desgraciados. Pensamos demasiado, sentimos muy poco, vivimos aún menos. No nos entreguemos a los que nos esclavizan, reglamentan nuestra vidas y nos dicen qué tenemos que hacer, decir y sentir. Si estás dispuesto a estos cambios podemos ayudarte. Nos vemos en la cima.

EL DINERO

Ganar dinero es una de las drogas más potente. Si no piensas en ganar más, es que nunca has ganado lo suficiente, porque una vez que saboreas ganar mucho, ya no piensas en nada más que seguir ganando más y más, viendo “oportunidades” por todas partes. La relación con el dinero puede ser de odio, neutra o de amor y si es de amor, dura toda la vida. Es monogamia perpetua.

Puede parecer raro, pero una de las primeras cosas que hay que hacer para atraer riqueza y prosperidad es creerse dignos de ser prósperos. Puedes pensar que no es tan sencillo, pero el trading es un negocio y tiene sus costos. Si piensas que las comisiones y transferencias son costosas para tu negocio, puede que no estés preparado para asumir un stop. Si no estás dispuesto a correr riesgos, tampoco podrás ganar dinero.

Un porcentaje elevado de personas tiene una extraña relación con el dinero y piensan que no se merecen ser ricos, felices, prósperos. Desde esas premisas, todas las demás decisiones les alejan del dinero. Te sorprendería la cantidad de alumnos que se han saboteado porque tenían unas creencias negativas sobre el dinero y la especulación. ¿Cuántas personas justo antes de conseguirlo tiran todo por la borda porque sus valores negativos sobre el dinero, el éxito, ser rico son más fuertes que las ganas de vivir mejor?

Una vez que te crees digno y merecedor de riqueza, adquieres el derecho a serlo. Te lo tienes que ganar, pero al menos sabes que vas en la dirección

correcta. Piensas en el dinero como una persona. Si todo el día te escuchase hablar ¿se quedaría a tu lado?, ¿le gustaría pasar tiempo contigo?, ¿te presentaría a más personas para hacer negocios? A nadie le gusta hacer negocios con personas que tienen mala actitud y eso aleja al dinero. Si hablas mal del dinero, son creencias que se contradicen, “quiero ganar mucho dinero en el trading, pero los ricos son malos”. El dinero se va alejar de ti. El dinero hay que tratarlo bien. ¿Qué significa eso? Si vas por la vida despotricando sobre el dinero y los ricos es difícil que atraigas personas y oportunidades que te digan cómo ganar más y mejor ¿Por qué deberían sentirse atraídos por ti? El dinero amplifica lo que eres. En lo bueno y en lo malo.

Tratar bien al dinero, empieza por actos tan sencillos como cuidarlo en tu billetera, pon bien y ordena esos billetes. Enorgullécete de haberlo ganado y se cauteloso al invertirlo, más si cabe para gastarlo. Por lo general las personas quieren “mucho dinero”, pero ¿cuanto es mucho?, ¿cuánto es suficiente?, ¿realmente qué es lo que quieres? Si echas cuentas de cuánto dinero necesitas para vivir hoy mejor, comprobarás que no son cifras imposibles ni exageradas. No podemos comernos la tarta y que al mismo tiempo no acabe nunca. Lo mismo le sucede a quienes ganan la lotería. Su mente y creencias no están preparadas para una cuenta monetaria tan abultada de la noche a la mañana, comiéndose la tarta y en el 90% de las ocasiones, regresando al punto de partida económico anterior o incluso en peor situación.

Puedes desear ser rico y feliz, pero si tus valores, tus decisiones, tus acciones son opuestas con la esencia de ser rico y feliz, va a ser muy complicado alcanzarlo y mantenerlo. Conseguir ser rico en poco tiempo es posible como ganar a la lotería, pero saber vivir como un rico y mantenerse necesita de esfuerzo.

¡Nadie te debe nada! No naces con el derecho a ser rico y feliz. Naces con el deber de buscar tu felicidad y riqueza. A pesar de las excusas que se puedan venir a la mente sobre el país de nacimiento, los padres, la educación, la económica, el gobierno y el sin fin de aspectos externos por los que justificarse a diario, la realidad es otra. Estamos en la mejor época de la historia y tenemos todas las libertades y posibilidades, pero también innumerables elecciones

que tomar y acciones que emprender, opiniones que escuchar. Todo a priori inalcanzable. Elimina ruido con tu lógica, utiliza el conocimiento que tienes actualmente para ir empezar el camino e ir acumulando mejor información y nuevo conocimiento que te faciliten mejores decisiones.

Hay que sembrar y cosechar para recibir frutos. También en el mundo del dinero. Es un proceso que no se puede alterar. Piensa en el largo plazo sin ceder a los impulsos y los placeres del corto plazo. Si no puedes comprarlo al contado, no lo hagas. Trabaja y ahorra hasta que te lo puedas permitir y probablemente ya no tengas ni las ganas ni la necesidad de comprarlo. El placer de haberlo ganado y ahorrado será mucho mayor que el placer de gastarlo, porque una vez que te demuestras saber ganar, saber ahorrar y saber no ceder a los impulsos a corto plazo, el estímulo para seguir haciéndolo te proporcionará disciplina y voluntad para lograr más.

“Vive que son dos días” es una afirmación poco acertada en una sociedad con esperanza de vida cada vez mayor. Puede que sean dos días o puede que sean 29.000 o 35.000, siendo preferible estar preparado para vivir muchos años. Además, no hay que vivir como si fuera tu último día, hay que vivir como si fuera tu mejor día y repetirlo esas 30.000 veces. “A vivir que son dos días” es el culpable de demasiadas estupideces. Es el eslogan cortoplacista, consumista y materialista que te impide vivir mejor.

Haz que hoy sea tu mejor día e intenta repetirlo la mayor cantidad de días. Esa es una creencia mental mucho más poderosa. No lo vas a conseguir siempre, claro que no. La vida no es una película de Disney, pero la actitud mental hará que intentarlo sea mucho más placentero y el hábito que desarrollarás te hará mejor y más fuerte.

Tómate el tiempo de ver cómo están las personas adultas de tu alrededor, esas que han llegado a una edad por encima de los 60 años. Muchas depende de otras personas, de la caridad de un político y en mayor medida de su mucha o poca previsión económica. Los ciclos de la vida pasan y si te quedas viviendo en los 20 o en los 30 toda tu vida, son más decisiones que dejas a otras personas en tus 70. ¿Aún gastas dinero como a los 18?. En promedio, cuando las personas cruzan el umbral de los 40, empieza a impactar esta realidad en

sus vidas. ¿Y si me despiden del trabajo?, ¿y si pasa algo externo a esta situación?, ¿y si mi pareja fallece o se incapacita y no me deja nada? “Vive que son dos días” y de repente cumples 40, percatándote de que no tienes ni tanto dinero ni posiblemente la actitud correcta.

Quitarse los ruedines de la bicicleta y comprender que debes de ir solo y sin justificaciones, es un gran avance para tu mente. Luego comprendes que no hay fórmulas mágicas para el éxito, pero si hay una serie de pasos que debes seguir para evitar dolor y errores, teniendo claro que otras personas que han conseguido lo que tu anhelas lo han hecho a su manera, actuando con la mentalidad e información que tenían en ese instante.

¡Eres único! No existen dos personas iguales. Tu bagaje genético, neuronas y procesos mentales, tus padres, la experiencia vital, errores y aprendizajes. ¡No hay nadie como tú! Si sigues lo que hace el resto, acabarás traicionando tu autenticidad, siendo ese enésimo abogado u opositor a alguna función pública “segura” y de por vida. Acabarás bebiendo demasiado para huir de una vida estándar, persiguiendo el último modelo de smartphone o esos zapatos que piensas te harán destacar porque tú no lo has conseguido desde tu esencia.

¿Cómo saber cuál es tu “llamada”? Necesitarás saber quién eres realmente. En ocasiones esa llamada la recibimos en nuestros primeros años, en la adolescencia, pero diversas situaciones ocasionaron que las dejáramos pasar, o peor, la gente nos hizo creer que no valía la pena luchar por esas metas. En el caso de Lorenzo, su padre solo creía en las cosas tangibles, coches, propiedades, algo que se pudiera tocar y ver. El trading o los mercados financieros, hasta que no sacas el dinero, es irreal para muchos. Sus creencias fluctuaban entre seguir el camino de su padre, que demostró funcionar o hacer trading que eran un montón de números moviéndose sin parar. Pasaron 10 años tras la muerte de su padre y Lorenzo regresó a los mercados financieros. No quería hacerlo como un novel, sino como un profesional. No lo intentó, lo hizo.

Buscamos riqueza y deberíamos buscar libertad. Buscamos tiempo libre y deberíamos buscar realización. Buscamos cambiar a los demás y deberíamos mejorar nosotros. Buscamos excesos y deberíamos buscar salud y bienestar.

Tantos años escuchando que podíamos ser lo que quisiéramos que nos hemos olvidado de entender qué es lo que queremos ser. Tantos años pensando que teníamos miles de posibilidades y oportunidades, que nos hemos paralizados y no hemos escogido ninguna.

Vivir una vida llena de felicidad es la ilusión de los que han nacido en un mundo sin guerras, ni hambre, ni pobreza, es quizás el mantra que se repite aún sabiendo que el mundo es un sitio difícil y cruel. “Si me repito muchas veces que el objetivo es ser feliz, cuando las cosas se pongan feas y difíciles desaparecerá”. Lamentablemente no, es mucho mejor centrarse en ser realistas, adultos, responsables y aceptar que “esto” es una lucha a diario donde nunca se puede bajar la guardia, porque siempre existe alguien con más necesidad y más hambre dispuesto a desplazarte de tu casilla de “felicidad”. La felicidad es momentánea, la satisfacción se trabaja día a día. Generaciones previas han luchado y muerto para que seamos libres de elegir, hoy no podemos faltarles el respeto siendo unos incautos, pensando que merecemos todo. ¡No nos mereces nada!

No tienes que ir a una guerra mundial para merecer algo, pero tampoco puedes quedarte sentado con las manos abiertas esperando a que alguien te regale una vida feliz. No hay que trabajar menos, hay que encontrar un trabajo o actividad que te haga olvidar el tiempo que le dedicas. El trabajo es una de las partes más importantes para una persona, puede aplicar sus conocimientos y talentos, y por lo general tiene recompensa directa y clara. Trabajas bien, te recompensan bien.

Si eres autónomo en mayor medida si cabe. ¿Por qué las ventas han bajado? ¡Ahh si!, No estoy haciendo las cosas bien, debo mejorar si quiero mejores ingresos. Da igual si eres independiente o trabajas por cuenta ajena.

Ganar dinero es fundamental. Es imposible que no tengas una serie de capacidades, habilidades y actitudes que puedas aplicar en algo. El tiempo libre es para los que odian su trabajo y no saben cómo ganar dinero con algo que le guste. En nuestro caso, hacer trading es cuestión de minutos, eso sí, tras practicar años y tatuarse las reglas como ADN, reconociendo al mercado cuando no merece la pena operarlo, transformando su información en decisiones. En

esos momentos sigues teniendo una gran cantidad de tiempo libre y podrías ir a la playa, eso te va a durar unos años, tras ellos es posible que empieces a pensar en más y mejor, en esas habilidades que tienes por explotar o en la “llamada” que nunca seguiste porque era más fácil hacerle caso a tus padres sobre el trabajo que debías perseguir.

Las personas son unas antes de comenzar hacer trading, otras durante el periodo de pérdidas y ganancias hasta que se mejora el sistema, y distintas cuando saben de qué va el trading y cómo funciona.

Si estás comenzando solo puedo decirte que verifiques toda la información del libro. No me creas nada, verifica. Si de esta manera tu vida progresa, habrá merecido la pena. Si estás en la etapa de ganar y perder, no desistas, todos pasamos por ese punto, revisa las creencias que tienes sobre el dinero y no cambies de un sistema a otro, amplía la muestra para determinar la ventaja estadística. Si has llegado al último nivel y obtienes ingresos del trading, te invito a verlo como una mesa. Ahora tienes una pata más de la mesa que representa tus ingresos, es momento de ampliar la zona de confort y hablar con tu dinero ¿Qué otros negocios puedes hacer? Eres una mujer u hombre de negocios, entre más rápido te lo creas más rápido vas a generar dinero. Sin quejas, sin justificaciones, nada está en el exterior.

EL MIEDO

Va un padre con su hijo caminando por el desierto, se hace de noche y el padre le pide a su primogénito que ate los camellos con estacas y lazos. Al hijo le falta una estaca para atar el último camello, entra en pánico y le pregunta a su padre qué hacer. Su padre tranquilo le comenta que actúe como si estuviera atando al camello, que este vea como clava la estaca y le pasa un lazo imaginario por el cuello al camello. Su hijo impresionado y algo escéptico realiza todo lo que este le pide. Al día siguiente estaban todos los camellos como si nada. Al momento de salir a caminar con cada uno de ellos, el que había sido atado “imaginariamente” no se movía, el hijo intentaba con toda su fuerza pero nada sucedía. Le preguntó a su padre de nuevo qué hacer y este sin más le comenta que lo “desate imaginariamente” tal como lo hizo la primera vez, quitando el lazo imaginario. El hijo lo hace y el camello empieza la travesía con ellos.

¿El miedo es malo? (LORENZO)

Depende de cómo aparezca en tu vida. Tras irme de Italia a España, me dediqué a los bienes inmuebles. Compraba y vendía propiedades buscando una plusvalía. En el año 2008 llega la crisis a España y ¡oh sorpresa! todo se colapsó, ese negocio dejó de ser un lugar tan “seguro y estable”. Podía haber dedicado mis recursos a la queja y dejarme consumir por el miedo o por el contrario tomar acción rápidamente como un hombre de negocios, liquidar

las propiedades al mejor valor posible, tranquilizarme y ver nuevas oportunidades con la mente fría.

De hecho, la crisis de 2007-2008 hizo replantearme cómo quería mover mi dinero y propició mi vuelta con más fuerza a los mercados financieros. Ahora puedo agradecer a aquella crisis. Ha sido una de las mejores cosas que me han pasado.

Cómo es normal, tras una crisis queda algo de miedo, pero logré superarlo y empecé a educarme sobre otros temas de inversión. Incluso continué viendo a España como un país de oportunidades, mientras otras personas se quedaron atados como el camello de forma imaginaria a sus miedos. El tiempo se detuvo para otras tantas personas que se concentraron en lo que pasó y no en lo podían ganar o mejorar.

1. Lo seguro no existe. Si quieres 100% de seguridad, tu nivel de ingresos y tu nivel de avance será nulo o muy bajo.
2. Nadie vive sin miedo. La diferencia es cómo lo afrontan y aprenden a vivir con él y gestionarlo.
3. Tanto la crisis como la zona de confort sin expandir pueden ser lo peor o mejor que te puede pasar, todo es cuestión de perspectiva.
4. Como en el ejercicio del dinero, si te imaginas que el dinero es una persona que se aleja o se acerca a ti de acuerdo a tus creencias, pensamientos y acciones ¿Qué piensas que haría la persona llamada “miedo” contigo?
5. ¿Cuántos miedos tienes como el lazo imaginario del camello? No te permiten moverte hasta que algo externo suceda o hasta que otros te empujen.

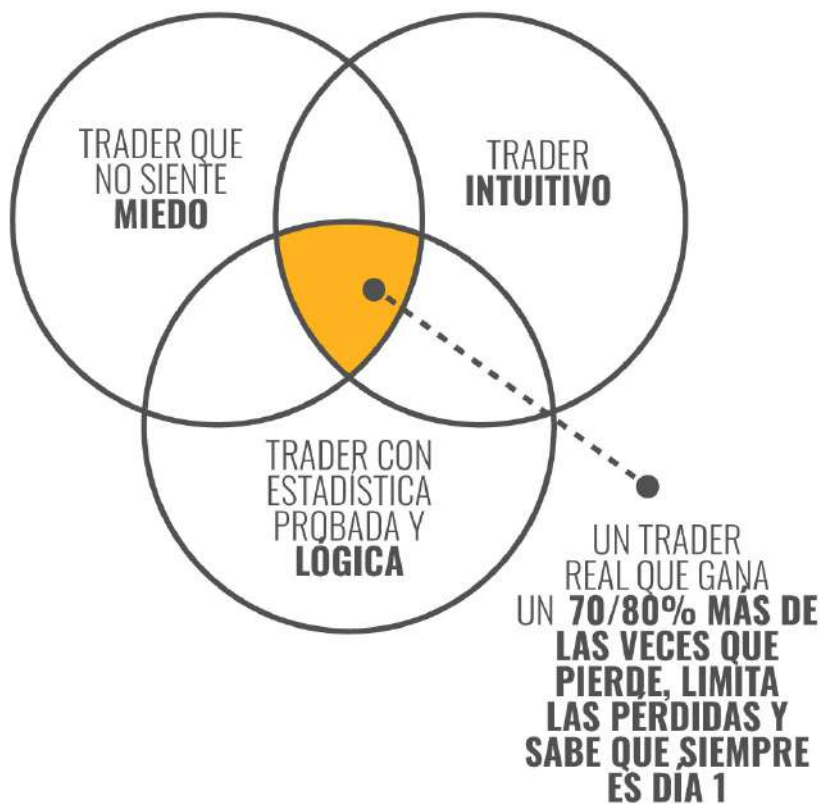
Ahora tenemos que enfrentarnos al verdadero problema:

La primera y más importante razón del por qué vamos acumulando conocimiento, motivación, libros y después no pasamos a la acción, es el miedo a lo que pensarán los demás. El miedo paralizador de pensar en ser el único del grupo o núcleo familiar que la ha cagado a lo grande, que ha intentado dejar a los demás para perseguir ser mejor que ellos y no solo no lo ha conseguido, sino que ahora está bastante peor. Admítelo. Es casi seguro de que cerrarás este libro, lo pondrás entre “El poder del ahora” y “¿Quién se ha llevado mi queso?” y te olvidarás de todo. Demasiado difícil, demasiado trabajo, demasiado raro, demasiado todo.

El miedo te va acompañar hasta el día que tu decidas liberarte de las falsas creencias que no te protegen física o mentalmente. El resto es basura acumulándose en tu cabeza que impide que avances, lazos imaginarios que solo existen en tu cabeza. La mirada del cuñado, los susurros del vecino, la decepción de tu pareja, mamá que mira el diploma colgado en la pared y piensa que no has cumplido su sueño de tener a un hijo funcionario público. Miedo a defraudar a todos, miedo a fracasar, miedo a no ser lo suficiente, miedo a no ser aceptado ni amado, pero el tiempo pasa y tu no te sientes ni realizado, ni feliz, ni más amado, ni más aceptado. Incluso mamá en el fondo está decepcionada por tener a un hijo que no se haya rebelado, que no ha conseguido ser lo que quería ser. El cuñado se ha divorciado, el vecino se ha mudado, la pareja se ha apuntado a pilates ¿y tú?, ¿qué has hecho tú?

En el trading se te presenta la oportunidad de sacar el miedo a pasear, lo ves titánico, fuerte y amenazante. Puedes afrontarlo y vencerlo o dejar que te coma por dentro y ser de las personas que “alguna vez lo intentó” o esas de “perdí todo mi dinero y eso no funciona”. En esos momentos rememoras las sentencias “Pobres, pero felices” o “Sin trabajo no se logra el dinero”, pero a veces cuando le llevas la contraria a creencias del pasado y que no necesitas, es cuando logras mayores avances.

Sin miedo no existiríamos como especie. Nos habríamos extinguido hace mucho, pero al mismo tiempo el miedo impulsa a los creadores, nos ha permitido llegar hasta la luna. Utiliza y gestiona el miedo a tu favor.



Un trader real que se mantiene en los mercados y gana dinero, debe aprender a convivir y desarrollar estos tres aspectos. Sabe que el miedo no es bueno ni malo, puede ser lo que te impulse a sobrevivir cuando un animal te va a atacar o puede ser lo que te paraliza ante una situación, pero cuando lo entrenas para que esté a tu favor, puede ser lo que te salve de tu propia estupidez, sin dejar que te atormente por las situaciones del pasado. El miedo bien gestionado te salva de los impulsos negativos de cometer errores peligrosos. El miedo se transforma en intuición.

La intuición se va desarrollando con el tiempo, no como ese sexto sentido de que algo está pasando, sino como la experiencia de ver una y otra vez diferentes escenarios. Un día leí una definición de intuición: “Es todo el conocimiento que has adquirido y la experiencia que has vivido que, de repente, sin permiso ni reflexión, sale a la luz para advertirte de algo que sabes que no es correcto o debería ser diferente”. Puedes ver todo el contexto de operativa y pensar “voy a esperar un poco más”, “se cumple el contexto, pero esta vela en este momento o esta vela en este marco temporal lo veo raro”. Es un equilibrio entre el miedo y la intuición, maridado con la ventaja estadística y la lógica de un método que has probado cientos de veces.

¡Empiezas a hacer lo que hay que hacer sin dudar!

No es dejar de sentir miedo, ni invertir porque sí o porque me siento de una forma especial, ni invertir solo con un método. Es un conjunto de aspectos que, trabajados, te convierten en un trader real, que gana más veces de las que pierde y, cuando lo hace, sabe que debe limitar las pérdidas. Siempre es día 1.

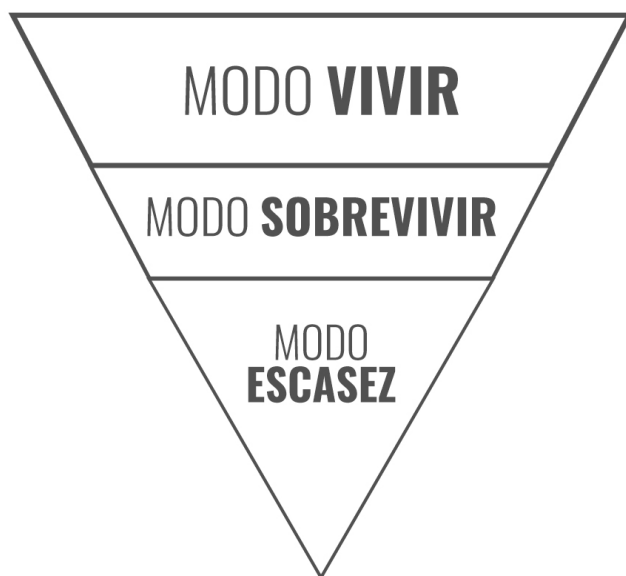
EL ADN DEL TRADER

Cada persona tiene necesidades, creencias, personalidades, situaciones diferentes. Mientras todo esto se acumula en la mente, el trader continúa trade tras trade cometiendo errores y se enfoca solo en la parte técnica, cuando las pérdidas suelen producirse por las primeras cuestiones. En vez de ajustarse a sí mismo, cambia de indicadores, cambia de método, de formadores, de ordenador, monitor, cambia la silla, de habitación, cambia el color de los gráficos, pero él sigue idéntico, igual, no evoluciona, no se transforma, no se enfrenta al problema, lo intenta ocultar bajo 10 capas de indicadores.

Por ejemplo, una persona que esté en paro laboral y alterne con el trading, por más método que tenga, su necesidad de ganar será mayor, su ansiedad aumenta, sus creencias sobre dinero ocultas salen a flote y empieza el sabotaje. Cada stop que le haga perder dinero, le hundirá aún más y le hará cometer más errores.

El trading no se puede estandarizar porque cada uno somos hijos de padres diferentes, con circunstancias de vida diferentes, con razones, objetivos y sobre todo excusas o motivaciones diferentes, que al final determinan quién se cansa primero y se le va el aire o quien continúa hasta el final en este juego que llamamos trading. Cada trader se enfrenta a diferentes problemas personales que tendrá que ir solucionando para aceptar la incertidumbre momentánea de cada operación. La ventaja estadística de un método se percibe en la

totalidad de los trades que se operan, pero el trade siempre está cargado de incertidumbre y solo puedes apoyarte en la probabilidad con mayor ventaja. Si tu cabeza es presa de demonios debidos a tu situación vital o debido a tus valores culturales, entonces gestionar esa incertidumbre momentánea resultará infinitamente más compleja.



No puedo decirte como vivir tu vida. Puedo hablar de mi experiencia y de la de nuestros alumnos, de cómo alguno logró llegar del punto A al punto B. Podría hablar de las necesidades de Maslow; seguridad, social, afectiva y demás, pero prefiero ir más allá, donde esté el cambio verdadero del ser humano.

Hay tres modos de estar y ser. El primero es la escasez, donde la persona solo ve lo que le hace falta y es una queja constante por todo en la vida. Si estás en esta etapa es como cavar un hoyo profundo y la única forma de salir es dejar de cavar y pedir ayuda. Aplica para el trading. Aplica para la vida.

Las personas que están en escasez suelen crear cuentas de trading pequeñas “porque es lo único que tienen”. Al mismo tiempo esperan ganar un millón de dólares en una semana. Puedo asegurarte que son creencias contrarias y no generan ningún beneficio.

Si comienzas con una cuenta de micro futuros (antes utilizábamos el mini Down Jones, cada punto eran cinco dólares y ahora cada punto del micro hoy son apenas 50 céntimos de dólar, una décima parte y sobre todo con márgenes de garantía muy pequeños, cuentas de 300 o 200 dólares), porque es lo que tienes a nivel económico y sin formarte, te puedo asegurar que lo vas a perder porque entras desde la escasez. Está bien que quieras buscar mejores oportunidades, pero este tipo de instrumentos se ha creado en gran medida para que los traders noveles quemen sus cuentas rápidamente, una tras otra, de 200 en 200 dólares sin percatarse que le acaban de entregar al mercado 3.000 dólares. Las cuentas micro pueden acabar haciéndote perder mucho más dinero que si hubieras iniciado con una cuenta normal, pero al mismo tiempo, las cuentas micro asociadas a una buena lógica de operativa y a un trader bien entrenado mentalmente, pueden empezar a generarte dinero extra, experiencia, habilidad y confianza para ir subiendo apalancamiento poco a poco hasta llegar a mover un capital más relevante. ¿Qué marca la diferencia? Tú.

¿Culpa del mercado? No, todos sabemos que se han abierto para eso. Las grandes corporaciones y el mercado buscan ganar dinero y son conscientes de que hay muchas personas que no tienen ningún tipo de formación, ningún tipo de plan de desarrollo personal, pero sí con al menos un poco de dinero en la cuenta. Usan esa ilusión de que con 200 o 300 dólares podrás ganar mucho dinero. Recuerda, el trading no deja de ser un negocio.

Si tienes un capital mayor destinado para “tu negocio” de trading, en el que sabes que vas a ganar y perder dinero, donde tienes una desempeño que realizar y solo quieres continuar entrenando tras el proceso de aprendizaje, todo es correcto porque sabes en el punto estás. No estás desde la necesidad ni la escasez. Hemos tenido alumnos que su cuenta emocional está bien, pero a nivel monetario sus miedos son mayores, por lo que deciden comenzar por

los micro futuros y una vez se sienten mejor pasan a los “mini” para finalizar en el futuro grande, amplían su zona de confort tras superar el miedo y recabar mayor experiencia y lógica. Si no estás pensando de esta forma, sal de ahí porque vas a perder tu dinero. Es mejor que ahorres durante más tiempo, incluso si sólo puedes ahorrar 50 dólares mensuales.

Hay personas que tienen sus únicos ahorros y desean con todo el alma lanzarse esperando que no haya ningún riesgo. Si lo que quieres es seguridad, mejor quédate en el empleo que tienes. Te pagan cada 30 días y tienes algunas prestaciones, pero seguramente ya te habrás dado cuenta de que el mundo laboral no es tan seguro. La seguridad no existe, cuando comprendes eso sabes que tienes diferentes oportunidades para hacer progresar tu vida.

El trading es una oportunidad. Tiene riesgos solo si no sabes qué hacer. Si te lanzas a operar sin saber por qué entras, sales, por qué operas, por qué no operas, cuándo, dónde, cuánto y cómo. Si toda tu lógica de operativa está basada en sensaciones, vaticinios y consejos de “expertos” de medios de comunicación, **no te dediques al trading**, pero si acumulas todas las respuestas necesarias, el trading puede convertirse en una oportunidad, en un negocio muy rentable.

Si tus preguntas nacen desde la necesidad inmediata de pagar unas deudas o unos caprichos para aparentar una vida mejor que todavía no has trabajado para merecer, **no te dediques al trading**. Incluso bajar de unas escaleras tiene riesgos, pero hemos aprendido a tener cabeza y a hacer o no hacer cosas que podrían comprometer nuestra integridad física mientras estamos bajando por ellas. En el trading es exactamente lo mismo. Hay que aprender qué hacer, qué no hacer, cómo cubrirse de los riesgos, cómo limitar la pérdida y todos las demás reglas. Si no las cumples, si no las pones en práctica, caerás de las escaleras y te harás daño.

Por último, está la fase de vivir. Toma tiempo y esfuerzo llegar a este punto, pero el único dilema de la vida es como ser mejor, qué habilidades tengo que puedo explotar aún más. El dinero dejó de ser una cuestión a resolver. El hecho de vivir con el riesgo, permite realizar lo que tienes que hacer sin ponerte creativo, manejando un ego bueno y saludable, comprendiendo que no

es psicotrading si no psico-vida. El trading es una forma de vivir, no como la persona que está en frente de las pantallas todo el día, si no como la persona que se desarrolla desde una profesión, se entrena en todos los niveles y busca mejorar, no se enfoca en el resultado inmediato.

¿El trader nace o se hace?

El trader se entrena. Recibe lo que hay en el proceso, como la experiencia de otras personas a nivel técnico y mental y va aprendiendo a gestionar sus emociones e ir subiendo su cuenta monetaria. Siempre adaptando todo esto a su esencia, a quién es y a lo que quiere ser. Existen personas con mayor coeficiente intelectual, esto es evidente. Ellas pueden aprender el método en menos tiempo, pero quizá nunca acepten un stop, puede que no hayan desarrollado su inteligencia emocional. Hemos visto a muchos alumnos con habilidades para el trabajo o profesión que desarrollan, ganando mucho en sus empresas, para más tarde pasar a ser traders y no desarrollar las habilidades necesarias. “Lorenzo, Borja, soy bueno en lo que hago, esto del trading no va a ser diferente” y tras esto aplicaban los mismos procesos mentales que en sus trabajos y fallaban, todo por no aceptar que necesitaban habilidades diferentes. Michael Jordan pasó a jugar baseball y no se volvió el mejor de la historia, de hecho no pasó de jugar en las ligas menores. Para seguir siendo el mejor volvió a jugar baloncesto, porque durante todos los años de su vida se había dedicado a desarrollar esas habilidades y tenía el talento personal que le permitía hacerlo mejor que nadie. Para dedicarte a una nueva disciplina necesitas volver al inicio, aprender lo correcto y practicar con sentido común, con cabeza, con propósito.

El trader generalmente es la persona que ha tomado gran parte de las situaciones de su vida, toda su tara mental y emocional que suelen venir de otras personas o relaciones que te dicen cómo vivir, y ha decidido hacer un alto en el camino, definir qué le servía para progresar, dejando lo demás sin darle mayor importancia.

Es cierto que hay personas que contaron con un camino más fácil que otras. Puede ser que papá y mamá los criaron con unos patrones en el que

siempre vieron oportunidades y le enseñaron a tomar riesgos: “no eres perfecto, sal, fracasa y haz lo mejor posible”. Esa es la mejor herencia que le dejaron sus padres, pero no está grabado en el ADN, también tenía la posibilidad de ser un niño malcriado porque todo no sale como quiere. También hay quienes siempre vieron a sus padres en estado de SOBREVIVIR y decidieron que querían algo mejor. Todas las situaciones de la vida siempre tienen tres caras: ser peor, ser mejor o no hacer nada y que otros decidan por ti.

No porque estés en un ESTADO, sea escasez, sobrevivir o vivir, quiere decir que te vas a quedar toda la vida en el mismo. Todos tenemos las mismas oportunidades y más con internet. Un trader es una persona que ha decidido asumir la responsabilidad de tomar decisiones y que asume las consecuencias de estas; aprende de los errores cometidos, vuelve a tomar decisiones y a producir acciones en su vida. Es un ser maduro y responsable que deja ya de lloriquear y quejarse de que ha tenido malos padres, malos amigos, malas parejas, malos profesores, malos momentos y sigue mirando hacia delante, la única dirección posible de su vida. Un trader deja de esperar que los demás “reconozcan su grandeza” y se pone manos a la obra para alcanzar su potencialidad máxima en función de sus habilidades. Deja de exigir que le deben algo y hace lo necesario para merecerse todo lo que puede alcanzar. Un trader es una persona que sabe que nada es gratis, que todo hay ganarlo y que nada ha cambiado desde hace de miles de años. Hay que salir ahí fuera y hacer lo mejor que se pueda para ganar lo que merezcamos. Si tienes debilidades, las fortaleces para que no se vuelvan una excusa.

¿Tienes pocos ingresos? esta no es una razón para estar en el estado de escasez, pero hacerte la víctima sí lo es. Un trader se construye e irá más allá de quién es en el momento actual, tiene hambre y tiene sed de superarse; una vez lo logra, sabe que debe mantenerse porque siempre puede volver a estar a cero. Puede vivir con ello, lo acepta y mejora. He visto a personas pobres tener la mentalidad de millonarios y trabajar muy duro para alcanzar a ser lo que querían y podían ser. He visto a millonario tener mentalidad de pobre y no disfrutar, no alegrarse, empezar a ver temores y peligros por todas partes, cumplir con sus pensamientos sabotadores y perderlo casi todo.

Tercera Parte: La Mente

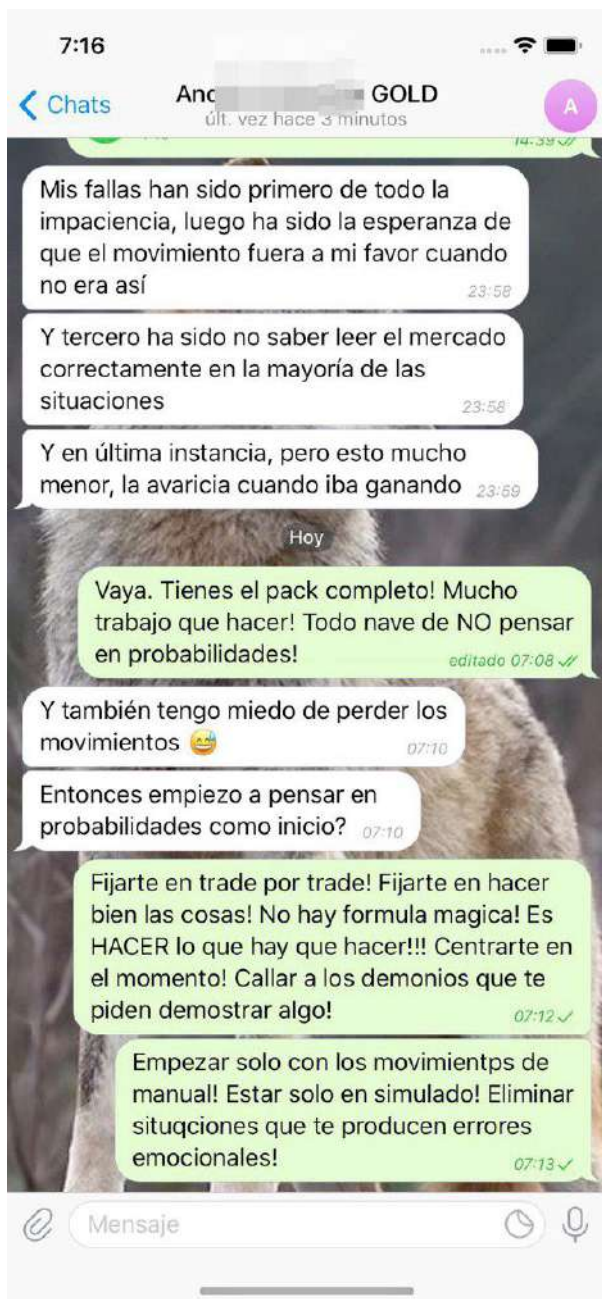
PATRONES NEGATIVOS

La técnica te dice lo ideal y lo perfecto.

La mente tiene que luchar contra muchas fuerzas que le empujan a desviarse.

¿Por qué muchos tienen la técnica (que está ya a disposición de todos) pero siguen perdiendo?

A continuación un ejemplo de lo que pasa:



Somos las historias que nos contamos, eso que nos repetimos todos los días de forma inconsciente. ¿Cómo sabes que un coche es un coche? Seguramente como la mayor parte del conocimiento lo aprendiste de alguien, una persona te lo señaló y te enseñó “eso es un automóvil”. En ningún momento dudaste y asimilas el objeto como un hecho. Lo mismo sucede con la gran mayoría de conceptos, historias, creencias y todo lo que te repites a ti mismo cada día de tu vida, por el resto de la misma.

¿Cuáles de las cosas que piensas suenan como tú?

Me atrevería a decir que mínimo entre el 50% y 70% de tus creencias, lo que haces y dices, suena más como otras personas con las que creciste. Tal vez tus padres, tus tíos, tus abuelos, amigos, lo malo es que has vivido la vida de otros como la gran mayoría. No es tu culpa repetirte lo mismo que te enseñaron tus padres, pero sí es tu responsabilidad no tener lo que quieres en la vida. Ya eres adulto y todos tenemos las mismas probabilidades y posibilidades.

Todo eso que te dices hace que el trading sea antinatural. La única forma de hacerlo bien es contarnos otra historia diferente a la que vimos en nuestra familia, amigos, generación y entorno. Requiere que seas totalmente consciente de cada aspecto de tu vida.

- ¿Qué tus finanzas no son como quieres?
- ¿Qué no te gusta tu trabajo?
- ¿Qué tienes un salario o ingreso alucinante, pero sólo descansas 6 horas a la semana?
- ¿Qué los ricos son malos?

El problema no es el trabajo, ni tu jefe, ni todas las actividades que te desagradan, ni mucho menos es la nómina, el problema es no saber para qué haces las cosas. Te puedes sentir miserable ganando 500 euros al mes y de la misma forma ganando 5.000, la diferencia quizá son las vistas a la hora de

dormir, pero tu mente va a seguir perturbada por levantarse al día siguiente a hacer las mismas actividades, con la mismas personas que no has elegido.

Las razones, los criterios, los valores y los propósito son los que nos hacen fuertes, son los que nos hacen mantener la actitud ante el peor de los escenarios. El 80% de lo que te sucede en la vida es circunstancial, pero debes saber cómo llegaste ahí para no repetir la misma historia y patrones. Debes saber cómo mejorar la situación sin quejarte, porque creeme que las quejas no hacen que todo pase más rápido. Cuando eres realista y responsable de tu vida puedes definir cuánto tiempo tardarás en cambiar tu situación.

El trading tiene todo lo que no le gusta a la mayoría de las personas.

1. Requiere tiempo. No hay trucos ni atajos.
2. Requiere dinero. Es un negocio ¿Cuándo has visto un negocio gratis?
3. Requiere esfuerzo.
4. Requiere eliminar todos los peros y excusas de la mente.
5. Requiere que te formes. De lo contrario vas a ir a ciegas a la guerra con una cuchilla de afeitar.
6. Requiere un plan. No de trading. ¡De vida!

Puedes pensar que no sea así, que no se requieran esas cosas, pero ni a la realidad, ni a la vida les importa tus cuentos, exigencias, derechos o sueños. La realidad y la vida funcionan con sus reglas. ¿Has visto 2 videos de tigres que juegan con un ciervo y de repente te crees que la vida es un cuento de Disney? Por todos estos motivos y muchos más, el trading no es nada de lo que nos han contado y por eso mismo no lo enseñan en la universidad, ni en los master. No es una ecuación, es la sintonía entre la mente para que en esos precisos 15 minutos antes de empezar a operar, en los siguientes 15 minutos mientras operas y en el resto del día tras saber el resultado de la operación, no hagas nada que atente contra ti. Puedes pensar que eso no pasa, pero creeme

que nunca he visto a alguien que deje el trading porque no sepa poner una orden o no entienda un término. La mayoría lo deja porque no comprende lo que tiene en la mente, ni las mil formas de sabotearse.

Debe existir una sintonía entre el cuerpo y la mente. La ansiedad, la depresión, el malestar en el cuerpo cobran factura con los años ¿De qué te sirve ser millonario si no puedes levantarte de la cama? El trading fácilmente se puede comparar con ser un jugador de alto rendimiento. Requieren cognición por cortos espacios de tiempo, controlar tu cuerpo para que no se desgaste mientras hace la actividad y mucha, mucha dedicación y práctica.

Intentar ser trader te obliga a poner en orden los aspectos de tu vida que no ayudan. De hecho, la mejora en la vida de nuestros alumnos empieza mucho antes de tener el primer euro ganado con el trading. **No mejoras tu vida ganando con el trading. Empiezas a ganar en el trading mejorando tu vida.** Demasiadas personas siguen intentando ser traders en una condición personal psicológica de malestar, dolor, sufrimiento. No conseguirán ser traders ni con el mejor metodo del mundo porque no están personalmente preparados para triunfar. Cuando pones todo en balance te transformas en un trader objetivo, sabes que te mueves entre probabilidades, que hay días buenos y malos en una cuenta que dura años; esto va de largo plazo y el que quiera menos, lo convertirá en un hobby muy costoso y frustrante.

En los años que llevamos haciendo trading y formando traders nos hemos dado cuenta que no se trata de traders, son personas que decidieron. Es que es una DECISIÓN de vida, ir contra lo natural, lo que nos han enseñado, lo que escuchamos y vimos en otros. Decidieron cambiar su futuro. Analizaron a profundidad su propia historia, todo lo que se han dicho a sí mismos y lo que otros les han inculcado y llegaron a la conclusión que todo eso era una mentira y que podían tomar las riendas.

- ¿Qué debían trabajar toda la vida en el mismo sitio?
- ¿Depender de una sola fuente de ingresos?
- ¿Trabajar largas jornadas para tener más y más?

- ¿Retirarse a los 70 años?
- ¿Es que mi país, la economía, el Estado, mi esposa, los niños?

Lo cambiaron, lo creyeron, lo lograron para poder ver en el trading lo que debían hacer; sin excusas, sin ponerse creativos con las reglas. Hacer lo que hay que hacer cuando hay que hacerlo, no hay más. En general en mi vida he hecho todo lo que va en contra de lo “habitual”. Siempre he pensando cómo logré ser mejor y conseguir más. No vivo en mi país de origen, no estudié un master, ni tenía contactos, solo supe aprovechar las oportunidades que mis acciones iban creando, adaptandome sin llorar. Sabía porque hacía cada cosa y que todo era circunstancial, me apegaba más que nunca a mi sistema de valores y creencias mientras seguía desarrollando y perfeccionando mi mapa mental, añadiendo experiencias, errores, soluciones. Evitas repetir patrones emocionales negativos dándote cuenta de que existen, doloroso paso para muchos. De hecho la gran mayoría prefieren no hacerlo.

- Regla nº1 de la gestión emocional: NO eres el más listo del mercado. ¡No hagas el gilipollas!
- Regla nº2 de la gestión emocional: no obvies la primera regla. ¡No hagas el gilipollas!
- Regla nº3 de la gestión emocional: Si quieres demostrar algo a alguien a través del trading, ¡pierdes!
- Regla nº4 de la gestión emocional: Deja ya de ser un niño mimado, consentido, caprichoso y empieza a ser adulto, responsable, maduro, disciplinado.
- Regla nº5 de la gestión emocional: Hay que hacer lo que toca. Hacer lo has entrenado durante meses, por lo que si no sabes lo que hay que hacer, no pasas a real, sigues entrenando, mejorando, de lo contrario ¡pide ayuda!

El resultado de un trade no te define, no indica nada sobre tu persona, simplemente eres el vehículo a través del cual el método se expresa, no te lo tomes como algo personal, no te califiques, no te etiquetes, esto no va de egos, te tienes que apartar, ejecutar el método sistemáticamente. El mejor trader es el que desaparece y deja que las probabilidades se expresen. Esto toma tiempo y va de navegar entre las rachas positivas y negativas sin pensar “¿esto cuando va a terminar?”. Si quieres ser un trader por años, va a durar la misma cantidad de tiempo que lleves a cabo la profesión. Es el precio que hay que pagar por las ganancias, sencillamente aprendes a vivir con ello.

Durante demasiado tiempo se ha transmitido la idea de que es el trader quien gana, el que observa y piensa algo y el mercado hace lo que ha dicho el trader. Se ha transmitido la idea del formador gurú, una manera egocéntrica de encontrar seguidores y admiradores, pero la realidad es todo lo contrario. **El trader no añade nada a un método ganador, ni añade nada a un movimiento con ventaja.** El mercado hace lo que hace independientemente de que tu, Borja o yo estemos delante de la pantalla. Una lógica con ventaja existe por la misma naturaleza del mercado y de las fuerzas en juego, no porque Lorenzo o Borja han pensado que el precio tenga que subir o bajar. El mejor trader es el que se vuelve neutro respecto a lo que pasa y opera el movimiento más lógico y con mayor probabilidad. El mejor trader es el que entrena, mejora y es capaz de **ver** lo que iba a pasar, independiente de si lo viera o no. El mejor trader es el que aprende todos los conceptos técnicos y de teoría que se transmiten en este libro, y entrena lo suficiente para aplicarlos cuando es el momento, sin tener que pensar demasiado, como una respuesta automática e innata a cada situación.

NO MIEDO - NO ESPERANZA - CONFIANZA - PACIENCIA - PACIENCIA - PACIENCIA

El dinero llega si sabes hacer bien las cosas. El dinero que llega haciendo mal las cosas, pronto volverá a desaparecer. Una persona que gana con malos hábitos, puede hacerlo al principio, pero no durará más de un mes o dos hasta que sus estadísticas empiezan a disminuir y la preocupación entre en la mente. Luego viene lo más fácil, revisar en el exterior si el indicador de turno dejó

de funcionar, si el entrenador está ocultando información importante sobre cómo operar. Sin percatarse de que lo más sencillo es responder a esto: ¿Qué cambió en mi mente que me está afectando más de lo que admitiría?, ¿qué reglas no estoy aplicando?, ¿a quién quiero impresionar?

Todo el tiempo las excusas pasan por la mente. Es tu trabajo mantenerlas en los límites. Puede que nunca dejes de decirte cosas como:

- Soy muy joven
- Soy muy viejo
- No sé por dónde comenzar
- No sé nada de números
- La tecnología no es lo mío
- Me va bien, pero quiero hacer algo más
- Tengo poco tiempo
- No tengo una carrera económica (ni casi nadie, además, los expertos que negaban la última crisis, la carrera económica no les ayudó mucho).

Al final hemos tenido alumnos de diferente edad, orígenes, capacidades económicas, que comienzan desde cero o han perdido suficiente dinero para forjarse un criterio. Lo más importante es que superaron sus patrones mentales, al igual que lo hicimos nosotros.

Si tienes 40 años y piensas o actúas como cuando tenías 20, has perdido dos décadas de oportunidades para ser mejor. La personalidad es maleable. Puedes trabajar sobre ti mismo y debes hacerlo. “Es que soy así”. Se ha demostrado que el cerebro se moldea a cualquiera edad y cambia para adaptarse a la necesidad del momento si se entrena lo suficiente, el problema es que todos

queremos todo ahora mismo y no dejamos el tiempo a nuestro cerebro para procesar y generar las conexiones y los mapas mentales para ser bueno en lo que deseamos.

La fórmula para el éxito en cualquier disciplina NUNCA cambia:

- Enfoque
- Práctica
- Consistencia y perseverancia

No existe nada a lo largo de la historia que haya recompensado la pereza, la falta de disciplina o la práctica mediocre. **La disciplina es la forma más fuerte de amor propio.** Ignora los placeres, impulsos, caprichos a corto plazo, para centrarte en las recompensas que vendrán. El amor es hacerlo bien. Te recompensas siendo excelente y disciplinado. Tienes que tener amor propio y asignarle un valor alto para quererte y ser disciplinado. La disciplina no es un valor que te imponen papá, mamá, el profesor o el jefe. La disciplina es un estándar de excelencia que te impones a ti mismo porque te valoras.

EL TRADING Y LOS GURÚS

Si no cuelgas un foto del deportivo biplaza, del restaurante estrella y la piscina infinita, no eres un trader de éxito. Eso anhela la masa y después se quejan de que les venden humo. Es que piden humo a gritos.

Confunden imagen con libertad, confunden ser trader con ganar millones. Ser trader es una profesión que te permite cubrir los gastos de una vida más que respetable sin ser esclavo de nada ni nadie, incluido los estereotipos y el demostrar a una sociedad que realmente no le interesas.

Puedo decidir ir a comer a McDonalds o a un restaurante con estrella Michelin, eso sí es ser trader, poder elegir lo que te apetezca sin pedir permiso a nadie. Es poder llevar una vida humilde y frugal, estar satisfecho por cómo has jugado tus cartas. Apuesto a que eso es lo más cercano a la felicidad que vas a encontrar. No depende de otras personas, solo de ti, así que deja de buscar en el gurú de turno.

La gente pide que existan los gurús, quieren creer que existe alguien que ha entendido la fórmula mágica y puede adivinar, predecir. Quieren creer en los gurús porque necesitan aliviar el dolor de la incertidumbre, de tener que levantarse todas las mañanas, sentarse delante del ordenador y no saber qué hacer. Si la masa lo pide, alguien antes o después se presentará como el elegido que posee la poción mágica.

El problema crece cuando la gente se bebe la poción mágica y ven que la calabaza no se transforma en carroza dorada, se despiertan del sueño y la frustración y la rabia se desencadenan. Emociones negativas dirigidas hacia el gurú, porque es mejor que ponerse delante del espejo y ver que han sido unos crédulos, han dejado sus decisiones en manos de otros porque era lo más fácil. Han dejado que sus ilusiones y pereza les nuble eligiendo mal. Porque el gurú te vende la idea de que será fácil, rápido y tu necesidad y desidia hacen el resto, entras en la trampa.

El trading es sencillo, lo complejo es la transformación personal que requiere. En el trading no hacen falta los gurús, ni adivinar, ni existen fórmulas mágicas, ni un indicador revolucionario, es mucho más sencillo. Técnicamente es fácil, una vez encontrada una ventaja. Dicha ventaja y probabilidad no son perfectas, y si buscas la perfección terminarás encontrando las pérdidas y más tarde quizá el gurú también.

Admito que mentalmente es difícilísimo. Esa persona que antes creía en las hadas y en los nomos ahora necesita profesionalizarse y trabajar sobre sí mismo. No puede copiar a otro trader, no puede comprar el trabajo de otro trader, tampoco su disciplina, incluso aunque vea a otra persona hacerlo una y otra vez, eso no asegura el éxito. Adicional, si sus patrones mentales están en contradicción frente al dinero o los mercados financieros, será complejo que logre alcance. En agosto de 2019 grabé toda una semana de mi operativa y la pasé a todos los alumnos. Hice 7 trades positivas de 7, gané 130 puntos (el octavo se escapó por una décima de segundo). Todos los alumnos alucinaron con la tranquilidad, la sencillez y la disciplina con la que operé y muchísimos alumnos dijeron que aprendieron MUCHÍSIMO de esos videos y que les hizo progresar. Unos días después, varios alumnos seguían cometiendo los errores que cometían antes de mis videos. ¿Por qué? porque **no** se puede copiar a otro trader, incluso aunque lo tengas delante de tus ojos y pese a entender lo que dice y todo lo que hace.

Lo tienes que hacer tu. Tus mapas mentales, tus miedos, tus características, debes ir moldeando todo. Mis videos pueden ser una motivación, pero es mucho más importante cómo te entrenas en el tiempo.

Si hay incertidumbre al momento de entrar, si te están mostrando más de dos o tres indicadores, si buscas automatizar el proceso de operar al 100%, si estás esperando una señal o alguien que te diga cómo entrar al mercado porque es mejor que pensar por uno mismo, si quieres seguridad sobre cada cosa que haces, ... si sientes alguno de estos aspectos, estás pidiendo a gritos al gurú de turno, luego irás saltando de uno a otro y acabarás abriéndote cuenta en twitter gritando “vende humos”, “farsante” y prometiendo que esto del trading es imposible.

No puedes escatimar costos en la formación. Es como terminar en el mecánico pidiéndole que ponga los frenos más económicos. Posiblemente la persona que te presta el servicio sabe que vas a estar cada semana cambiando frenos nuevos de bajo costo, cuando puedes hacer un buen cambio una única vez. Es como los fondeos tan de moda últimamente, la persona al final termina fondeando a 200 euros en 15 cuentas pequeñas cuando podría haber operado con solvencia su propia cuenta, esta sí real...

En el trading puedes ser todo lo que quieras, siempre y cuando tus características lo permitan. Tu inteligencia, talento, disciplina, compromiso, actitud, habilidades, demonios, capacidades, tu ética del trabajo y valores, tu crecimiento, evolución, transformación y mejora deben adaptarse a lo que tú quieres ser, siempre y cuando lo que tú quieres ser sea útil, aporte valor y sea percibido como algo que ayuda, podrás ser y alcanzar lo que querías.

Todos esos cambio a nivel personal son imposibles si todo el rato vas apagando fuegos con métodos sin ventaja, por eso la parte técnica es tan importante como la parte personal y no pueden ir separadas. Cuando la parte técnica te proporciona la tranquilidad de que no tienes que buscar, puedes centrarte en mejorar como trader a nivel mental.

ESTO ES UN NEGOCIO

He conocido a emprendedores que perdieron miles de euros en un negocio desastroso y no pestañear, para más tarde iniciarse en el trading, sufrir un stop de 300€ y perder la cabeza, entrar en pánico.

¿Por qué?

Si bien el trading es un negocio, es uno muy diferente a la forma tradicional o digital, habilidades como el carisma no te hacen ganar más dinero, a pesar de ello sigue siendo un negocio muy rentable por el poco capital que requiere para empezar, lo bueno o malo es que depende de uno mismo. Meritocracia al cien por cien.

Además tiene algo que no he visto en otros negocios, tienes la posibilidad de practicar en simulado con dinero ficticio, siendo idéntico en la ejecución técnica a lo que más tarde sucederá cuando se pasa a cuenta real con dinero.

Si quieres abrir un restaurante, no puedes simular cuantas personas entrarán y si les gustará el menú. Con el trading tienes la oportunidad en simulado de saber con antelación algunos aspectos importantes:

- Sabrás si el método que estás utilizando tienes una ventaja sostenible, repetible, ganadora.

- Sabrás de tu capacidad para aprovecharte de esa ventaja.
- Podrás conocer si es posible ganar en los mercados con el trading.

Porque el mercado, el movimiento del precio y las oportunidades no cambian si estás en simulado o en real. Pero es imprescindible entrenar bien, sin autoengaños y apartado el ego.

En mi caso, hice un pésimo simulado y por esa razón insisto tanto en hacer las cosas bien, asumí riesgos que en real no sería capaz de tolerar y me engañaba, ninguno de los dos hemos sido unicornios rosa, nos tomó años y pérdidas llegar donde estamos hoy. Ganábamos en simulado y perdíamos en real, pero ¿por qué? La realidad es que tardamos años en entender que necesitábamos prepararnos mentalmente para el trading, necesitamos de años en entender el trading como un negocio y una oportunidad de la que había que aprovecharse con las habilidades correctas. Duros años en los que desarrollar la actitud y habilidades necesarias, tanto técnicas como mentales.

Al comienzo es un negocio en el que no puedes centrarte en los números o en perseguir algo fijo, los resultados varían cada mes o periodo que desees comparar. Hemos encontrado personas incapaces de vivir bajo este aspecto, deseando la seguridad de un sueldo fijo. En su búsqueda lo único que han encontrado es un auto sabotaje constante. No puedes especular en los mercados con la mentalidad del asalariado. No puedes exigir cada mes una cifra precisa. En los mercados puedes tener meses donde ganas 10 veces más de lo que era tu objetivo de “sueldo” y meses en los que puedes ganar la mitad o incluso nada. No puedes vivir de los mercados sin la mentalidad de los negocios.

Cómo en cualquier negocio, puede salir mal o que puede funcionar. Nosotros retomamos el trading varias veces, para algunos será imprescindible tomar periodos y revisar que sucede a nivel interno, sólo cuando realmente sabes para qué entras al trading, creeme que la respuesta no suele ser monetaria a pesar de lo que puedas pensar, se vuelve algo retador desde el sentido humano, cómo puedo mejorar y transformar los pensamientos, las creencias, aprendes a no tomarte las cosas en lo personal, es un trabajo con un riesgo que asumes, si lo has dado todo, aceptas el resultado y pasas página.

En el trading se llega con la idea de que hay que adivinar y si te salta stop, la “deshonra” va directamente a tu ego tóxico. Ni te cuento si son personas de éxito, ganan en lo que hacen y no conciben la idea de que puedan perder en esa “chorrada” que “ si lo consigue Borja, lo conseguiré yo”. Las comparaciones, al igual que intentar copiar en el trading, siempre terminan en pérdidas.

No entienden la actitud y las habilidades que se necesitan.

En el mercado, no eres tú quien crea las oportunidades como en otros ámbitos de la vida, esto va de entrenar, prepararse, leer el contexto, verificar y una vez puedas transformar la información, en decisiones, aprovechando las oportunidades que el mercado ofrece. Nunca sabrás cuanto tiempo se va a demorar entre una y la otra. En los mercados, no puedes forzar o crear nada, lo único que puedes hacer es adaptarte a lo que está pasando.

- Lo difícil del trading es aceptar lo fácil que puede ser.
- A la realidad le da igual lo que tu opinas o lo que creas que es lo correcto.
- Lo correcto es la realidad.

Puedes decirme que no crees en la gravedad, pero si te lanzas de un avión sin paracaídas pensando que vas a volar, te darás de bruces con la realidad. Deja que los que relativizan y opinan de todo, sigan viviendo en sus mundos utópicos y políticamente correcto. Empieza a utilizar las leyes correctas que rigen al trading, acepta que son diferentes a como vienes haciendo las cosas.

Ser rebelde e intransigente en el trading no da dinero. Si además le sumas el arte de complicar todo para poder justificar la falta de decisiones, el resultado final es nefasto. Cuando alguien encuentra algo que le funciona, le hace feliz y no entra en conflicto con otros, aunque lleguen los profesionales de la duda diciendo que es demasiado sencillo, que leyeron otro libro, otra teoría y no lo explican como tu lo haces.

Lo importante es que la cuenta monetaria del trading este en números verdes y subiendo, adicional que la cuenta emocional este bien y preparada para aprovechar la siguiente oportunidad. Solo cuando quieres demostrar algo te vuelves un teórico más que busca rivalizar con otras personas que son solo traders de biblioteca. El trading es un negocio, no la conversación del fin de semana, ni el camino a una secta secreta. ¿Quieres ser un trader de tertulias o un trader que sabe ganar?

Tener reglas sencillas para pasar a la acción rápidamente. Si lo complicas todo porque constantemente lo pones en dudas, te volverás otro teórico del perfeccionismo y del “todo vale” y nunca pasarás a hacer lo necesario y lo que funciona.

Hemos visto muchas veces métodos muy complejos que necesitaban de una carrera en ingeniería para ser aplicados, cuando en realidad el precio solo sube o baja. Complicar un sistema es querer parecer interesante y mantener un aura. En el 90% de los casos un método complejo y enrevesado oculta inseguridades e incapacidad de pensar en probabilidades. Basta ya de castillos en el aire, de unicornios rosas, de arcoiris de colores.

Todos escuchando el discurso de Steve Jobs, motivador sobre el cambio y las nuevas decisiones, así que un genio con habilidades y carácter fuera de lo normal te dice “soy normal y como tu, si quieres puedes cambiar el mundo”. Y el “normal” piensa “si Jobs ha dejado la universidad y ha hecho lo que ha hecho, entonces yo también puedo” ... y el ostión es de dimensiones históricas.

El trading es un negocio, una magnífica oportunidad, pero requiere trabajo, compromiso y cabeza. Nadie puede imponerte ser disciplinado. No eres un niño. Tienes que hacerlo por ti mismo. Y si no lo haces, quizá sigas siendo un niño. Ni más, ni menos. El trading es un negocio y necesitas la mentalidad de los hombres de negocios, no la de los niños.

Lo peor que ha hecho la sociedad políticamente correcta es relativizar todo tipo de éxito y de pensamiento, haciendo creer a todos que podían alcanzar cualquier objetivo con solo desearlo. Y alimentar la idea de la autoestima por encima de la idea del trabajo duro.

“Creo que valgo mucho y me merezco más, así alguien me lo tiene que proporcionar”.

Lo duro del trading es que el estado de tu cuenta refleja de manera inequívoca la calidad de tus decisiones y acciones. En la vida real, muchas veces los errores se quedan como en el aire y los demás casi no los notan, puedes esquivar las responsabilidades. En el Trading no, o haces bien las cosas o no ganas de manera sostenible.

No te dire que operes como nosotros, de hecho es lo último que propongo a las personas. Primero deben conocerse y estudiar lo que entiendan que se adaptará más a su perfil. Tampoco que ganen como nosotros, pues cualquier cifra es honrosa y el límite lo pone cada persona. Si le dedicas 10 minutos al día al trading no puedes esperar en una semana volverte rico, es un negocio donde nunca sabes cuánto es suficiente, cuánto has simplificado tu mente y no dudas de lo que haces. Habrá personas que lo logren y otros que sus patrones negativos y demonios jamás lo van a permitir. Pero es una oportunidad que no hay que dejar pasar, merece la pena intentarlo. ¡Con cabeza!

He pasado por diferentes maneras de operar y siempre cometía los mismos errores. Hasta que no encontré algo que tenía sentido, tenía lógica, era claramente ganador, entonces pude centrarme en mis errores de siempre y mejorarlos. Cuando no tienes la tranquilidad técnica, estás constantemente apagando fuegos, es imposible centrarte en hacer lo correcto si estás en una constante situación de emergencia. Cuando tuve la seguridad técnica y estadística me centré en ser el buen gobernador del método.

Pero, ¿quién está dispuesto a reconocer errores y admitir la responsabilidad?, ¿hombre o niño? No puedes mejorar como trader si no tienes un método ganador, no puedes ganar si no mejoras como trader.

Espero que este no sea un libro más que te promete que te pasaran cosas maravillosas por el simple hecho de existir, espero que no sea un libro más que te brinda el secreto del éxito en 7 pasos maestros para conseguirlo en dos tardes. Tenemos suficiente confianza en que si has llegado hasta aquí en la lectura es porque eres una persona con cabeza y que sabe que nada en este

mundo es gratis, y que todo lo que vale la pena necesita de acciones correctas y decididas.

Demasiados quieren ser rico sin hacer nada. Esto no existe. No es posible. Incluso si ganases los 15 millones del euromillón, deberías empezar a hacer algo para gestionar todo ese dinero. ¿No pensarías solo en gastar, verdad?

Incluso es un negocio en el que puedes apalancarte con el dinero del broker, la diferencia es que no es como el crédito que te prestan en el banco y puedes renegociar las veces que sean necesario, son otras reglas y es otro juego. La operativa tiene que ser lo más cómoda y natural posible. Nunca forzada. Porque si operas forzado, antes o después acabarás siendo incapaz de mantener el control y cometerás algún error demasiado grande. Cómoda y relajada no quiere decir sin control, ni sin atención, de hecho cómoda y relajada es necesario para dedicar tu atención al control y gestión de la operativa en la manera más efectiva.

Cómoda y relajada es esa zona donde el sentido común sumado al conocimiento y al entreno te permitirán hacer lo correcto, sea cual sea el movimiento del mercado. Si estás forzando tu operativa, no podrás hacer lo correcto, desde lo monetario o emocional, vas a cometer un error, en tu propio negocio, y no vas a poder llamar a nadie a decir “he perdido porque el mercado se ha portado mal conmigo, está en contra mía”. Es de los pocos negocios que no puedes decir eso.

Un trader, por definición, es un hombre de negocios, un especulador, un inversor, más en la era de las oportunidades, el conocimiento, la información, un trader puede elegir vivir solo de los ingresos de su operativa o ampliar sus fuentes de ingresos en diferentes ámbitos que cubren y cumplan con sus pasiones, habilidades, intereses.

Cuando tienes tiempo a disposición, puedes decidir no hacer mucho o hacerlo todo. Cada uno utiliza su tiempo fuera de las pantallas como quiere y eso no cambia el concepto de libre en tiempo, puedes decidir qué hacer y cuándo. A veces las personas preguntan ¿Porque si haces trading te dedicas a otros negocios? La mente del trader empieza a evolucionar, ve el trading

como un abanico más de posibilidades dentro de la realidad del mundo de los negocios, explotando al máximo nuestro potencial y la demanda existente.

Otro de los tantos mitos de este negocio es la “consistencia”, eso al igual que el sueldo fijo no existe. Se piensa que el trader “consistente” es siempre el mismo. La realidad es que el trader “consistente” es diferente en cada momento de mercado, en cada momento de su vida, puede pasar incluso de un perfil arriesgado a uno conservador, aprende a equilibrar estos dos aspectos del trading, entrando en una continua negociación con el ego, manteniendo a raya el ego tóxico y alimentando al ego saludable que le permite permanecer concentrado en un juego para nada constante. Lo que sí puede hacer un trader es tener una serie de resultados en un periodo de tiempo trimestral, semestral o anual que le permitan evaluar cómo mejorar o continuar haciéndolo aún mejor.

Una vez que entiendes “esto” como un negocio, una vez que entrenas tu mente para ser un hombre de negocios, no te paras. Porque la transformación ha tomado el control y quieres ser más y mejor.

Estamos en la era de las oportunidades, donde saber aportar valor está recompensado como nunca, pero si dices que sabes ganar con el trading, te exigen que te dediques solo a eso y no tengas ningún otro ingreso extra. Que otros quieran dedicarse a rascarse la barriga todo el día no impide que personas de talento y recursos sepan ganar de diferentes maneras.

Punto!

No existe un límite a la ambición, al talento y a las oportunidades si te dedicas de manera profesional y con sentido común. La era de demonizar al dinero y a la ambición han aportado los peores resultados a naciones enteras, llevándolas a lo que deseaban pobreza y hambre para todos. Ha llegado el momento de volver a apreciar al talento, a la ambición, a las habilidades. Ha llegado el momento de desarrollarte y ser capaz de ser lo mejor que puedas.

EMPIEZA INVIRTIENDO TU TIEMPO

“Puedes pagar el precio de la disciplina hoy o el precio del arrepentimiento mañana. Y generalmente este último es mayor. “

El interés compuesto funciona en el tiempo. Antes comienzas y más grande y mejor será el resultado. Dos personas de la misma edad. Uno ha desperdiciado tiempo. Otro ha utilizado el tiempo para añadir valor. Ese valor ha crecido de manera exponencial. 20 años después el primero mira al segundo y piensa que ha tenido suerte. La moneda de mayor valor es el tiempo bien aprovechado.

El cambio de vida y la mejora empiezan con un cambio de actitud y con un propósito claro. Levantarte, ir al trabajo, hacer algo que no te gusta, volver a casa, todo eso es desolador si no tienes un verdadero propósito y no cambias de actitud. Por contra, levantarte, ir al trabajo, hacer algo que no te gusta, volver a casa, pero teniendo un plan, un propósito, una actitud de pensar “hago todo esto porque ahora mismo me sirve para mantener vivo mi plan de vida alternativo”. Si cambias el foco, cambias la manera de vivir tu día a día y la actitud. Los resultados cambian.

Así que el primer paso para cambiar de vida es pensar muy bien en qué quieres transformar tu vida. Y para transformar tu vida, necesitas mutar. Todo nace desde dentro. Planealo en tu cabeza y ejecútalo con toda tu energía.

Y no se necesita un plan detallado al mínimo detalle. Nadie que haya empezado algo grande sabía por adelantado todos los detalles de ese cambio. Planea el objetivo, planea el propósito, planea los primeros pasos. Empieza a dar esos pasos y aprende a lo largo del camino. Empieza a ver qué se te presenta una vez que sabes hacia donde vas. Pero empieza a moverte con consciencia.

Consciencia: Del lat.*conscientia*.

f.Capacidad del ser humano de reconocer la realidad circundante y de relacionarse con ella. El coma consiste en la pérdida total de la consciencia.

Conocimiento inmediato o espontáneo que el sujeto tiene de sí mismo, de sus actos y reflexiones

Hay personas que escriben urgidas, tengo un trabajo que no me gusta y quiero ganar más dinero, bueno por escribir eso no vas a ganar más, ya hemos hablado que no te mereces nada y todo va de que estas dispuesto hacer. Si tienes un trabajo de más de 30 horas semanales que no te gusta, tu actitud solo va hacer que sigas en el mismo lugar o trabajos similares por los siguientes 40 años, pero si tienes un trabajo que te gusta o ya te da igual, con el propósito de ahorrar, invertir, mejorar, el tiempo se pasa volando,ya sabes que no eres un esclavo, eres una persona con un plan.

El sistema, el jefe o la economía, no son los que te hacen esclavos de “siempre lo mismo”, es tu actitud y la falta de pensar a largo plazo. Una vez conocimos a un alumno GOLD que maneja un camión, solo tenia los descansos en las noches para poder avanzar en sus estudios, este hombre pasaba de conducir 7 a 12 horas por carreteras, utilizar su máxima concentración y atención, a ver un montón de velas rojas y verdes moviéndose en su tiempo libre, porque tenia un proposito. Quejarse no lo va hacer avanzar, pensar en todo lo que le falta no lo va hacer avanzar, pero usar su tiempo al máximo, si lo va hacer avanzar.

Si en este momento tienes una situación que no te gusta, aliméntate de ella, cada vez que veas al jefe que no te gusta piensa “ que puedo hacer hoy

por mi para estar en otro lugar”, cada vez que pases por una circunstancia desagradable que va contra tu plan, piensa que es solo eso, circunstancial. A veces lo peor que nos está pasando, es el impulso necesario para cambiar toda una vida.

Puedes tener todo el dinero y no ser rentable en el trading por llegar con soberbia, como puede que tengas dinero y el trading se vuelva otra forma de ingresos extra, puede que no tengas dinero pero has desarrollado una serie de capacidades que te van a permitir alcanzarlo, o puede que no tengas dinero y pases más tiempo victimizándote, por no tener más dinero. El trading es un juego que desconoces si es útil o no hasta que lo juegas.

Sin importar la situación de cada persona, hay algo que es igual para todos, el trading requiere tiempo, nunca vas a saber cuanto, el trading requiere esfuerzo y nunca sabrás cuando es suficiente, el trading requiere buen actitud y auto conocerse. Son tres cosas que no se pueden comprar pero si se pueden entrenar a traves del tiempo, tienes un recurso que no sabes que tenías o que estás vendiendo a cambio de nada, mejora la utilidad de tu tiempo.

Tu tiempo es el recurso más valioso que jamás tendrás en tu vida. Empieza a utilizarlo lo mejor posible, empieza a rentabilizarlo, empieza a sacarle el mejor provecho posible, empieza a vivirlo mejor. Demasiados utilizan el tiempo mal a lo largo de sus vidas y lo acaban utilizando todavía peor viviendo sus últimos años llenos de arrepentimientos.

CONOCIMIENTO VS SABIDURÍA

A diario nos escriben personas que han estado aprendiendo trading en instituciones, académicas, por cuenta propia o con otras personas. Se nota que saben del tema, las velas, los gráficos y los diferentes tipos de indicadores que pueden usarse, combinación y hasta estadísticas.

Incluso llevan años con el tema y sus familias ya no confían en ellos, habitualmente cuando llegan con nosotros, somos su última opción después de haber gastado una gran cantidad en conocimiento para compartirlo con los cuñados en las cenas familiares. Muchísimos de ellos saben mucho más que nosotros. El problema es que ninguno de ellos sabe cómo aplicar lo que han aprendido. Otros han aprendido mucho de todo, pero poco de lo necesario....

Como decía Bruce Lee *“No temo al que ha aprendido 10.000 tipos diferentes de patadas, temo al que ha practicado una patada 10.000 veces”*. Muchos deciden aprender todo lo posible sobre el trading, pero si encuentras algo que funciona, hay que centrarse en entrenar mucho eso, y entrenarte para aplicar lo mejor posible algo que demuestra funcionar. Nosotros desconocemos todos los aspectos del trading, todos los indicadores, todas las plataformas, todas las técnicas...¿para qué? no tenemos que ir de tertulianos para impresionar a nadie porque no queremos parecer gurús, sólo tenemos y queremos que ganar dinero.

El Conocimiento no equivale a sabiduría.

¿Cuál es la diferencia? Saber mucho de trading, es el conocimiento. La sabiduría consiste en hacerlo, entender todas sus implicaciones, como el hecho que puedes perder, que puedes perderlo todo y que debes aprender a perder. Términos tan diferentes y que provocan que una persona desista del trading pensando que no sirve para ello, o que parezca que el trading es como un casino.

Nosotros solo podemos enseñar el conocimiento, no podemos empujar a nadie hacer, solo cuando te duela lo suficiente tomarás partes de este libro y pasarás a la acción, convirtiendo el conocimiento en sabiduría bajo tu propia experiencia. Cuando hablamos de transmitir conocimiento, nos referimos a lo estricto y necesario para dominar nuestra lógica operativa. La que nos hace ganar.

Tu eres tu propio gurú.

A diario nos escriben personas: “Llevo 3, 4 o más años haciendo trading, ya se todo, las velas, el volumen, ya sé de qué va esto del mercado. Solo quiero estar en el chat junto a Lorenzo y ver cómo hace trading, creo que eso es lo que me hace falta”.

No, puedes estar seguro que eso no es lo que te hace falta, tienes una serie de conocimientos sin orden en la cabeza, todo y nada.

En el trading no hay necesidad de inventarse los sistemas, el mismo método que nosotros usamos ya lleva más de 100 años en uso en el mercado. ¿Qué es lo que cambia?, ¿qué es lo que aportamos nosotros?

Robert Keans fue un ingeniero estadounidense inventor del limpiapara-brisas intermitente, durante la década de 70 pasó varios años en demandas contra grandes compañías porque implementaron sus patentes sin darle un reconocimiento económico, “El argumento jurídico que planteó la industria del automóvil en su defensa fue que una invención se supone que debe cumplir con ciertos mínimos de originalidad y novedad. Uno de ellos ser

“no obvios”. Algunas de las empresas automotrices más grande de la época reclamaban que la patente no era válida porque el sistema de limpiaparabrisas intermitente de Kearns no añadía nuevos componentes, mientras que Kearns argumentaba que la nueva combinación de las partes era lo que lo hacía único.

Referencia : Virginia Law Review, Vol. 89, No. 7
(Nov., 2003), pp. 1575-1696. Cf. p.1590-1591 and note 42

Es decir, Keans no se inventó un tornillo demás ni un componente físico, el solo se inventó una “lógica” de cómo debían de ir los compuestos para el funcionamiento adecuado del limpiaparabrisas, lo cual en demandas al sector automotriz le generó indemnizaciones por valor de 10 billones de dólares, el orden de su conocimiento es lo que le generó el dinero.

En el trading funciona igual, el volumen, el precio, las medias móviles, ondas de Elliot, saber todo eso no te hace trader. Sin embargo, tener una lógica de todo lo realmente necesario, de como debe de ir cada componente y hacer lo mismo una y otra vez hasta lograr la consistencia, la rentabilidad, limitar las pérdidas, la gestión emocional y monetaria, que tus números están en positivo eso te hace un trader con esperanza matemática positiva.

Hemos utilizado tanto tiempo y tantas veces esta lógica que hemos desarrollado una manera muy eficaz y eficiente de aprovecharla.

Hemos explicado tantas veces nuestra ventaja y todas sus facetas por cada situación del mercado, que hemos desarrollado una manera muy clara, directa, práctica de que nuestros alumnos la aprendieran.

Ser capaz de poner cada pieza del puzzle en el sitio correcto para que todo tome forma. Ser capaz de saber cuándo y cómo, cuánto y porqué. Saber qué hay que descartar porque no funciona. Saber cuando no hay que hacer nada porque no existe ninguna probabilidad lo suficientemente grande como para asumir ningún riesgo.

Una vez el trader entiende que todo esto va de probabilidades y estar a favor de ellas, se lo cree y empieza a ver la vida de forma diferente.

¿Cómo vamos a obedecer algo que no sabemos que existe?

Hay que cometer errores, por ejemplo en GOLD nuestro alumnos tienen una lógica para no sufrir de incertidumbre y al mismo tiempo sabemos que van a continuar cometiendo errores, es tan sencillo como el hecho que deben de alinear su historia, sus creencias, su experiencia con la lógica que les mostramos hasta que la vuelvan suya, algunos les toma más tiempo que a otros, siendo sinceros algunos nunca lo logran porque sus demonios al final se vuelven más grandes que ellos.

Cuando algunos dicen “no puede ser tan sencillo, porque si no ya todos serían capaces de ganar” se centra sólo en la parte técnica. Y se centran solo en las largas rachas positivas, obviando la cantidad de errores que se cometen cuando la secuencia estadística de resultados se presenta tras 3, 4 o 5 trades seguidos que acaban en negativo. Las reacciones emocionales que se desencadenan dentro de cada uno pueden llegar a estropear meses de buenos números.

Javier [Jul 9, 2019 5:43:35 AM]

Buenas Lorenzo

Ya sabes que no participo mucho pero hoy me he decidido comentarte mi situación.

Objetivamente la situación es esta: Abrí una cuenta con 5000 € y ahora tengo en mi cuenta 2500€.

Llevo desde abril en real y esto ha sido una montaña rusa.

Decirte que ante de entrar a real estuve en simulado con el FDAX teniendo unas cifras muy buenas (todo los meses en positivo y algunos excelentes) al igual que con el ES (3 meses).

Mi principal fallo es que empecé con el ES, instrumento que creo que conoces, que te puede dar grandes alegrías pero también muchas sorpresas desagradables.

Cuando perdí 1.600 € en un día me di cuenta que estaba demasiado apalancado para ser un novato.

Después de eso decidí cambiar de instrumento y opté por el YM (Dow Jones) cuyo apalancamiento es similar al mini DAX.

Opero en dos minutos por que en un minuto me parece muy nervioso y la verdad que estoy a gusto.

Al principio tenía la cuenta emocional en el metro y seguía perdiendo, con el YM, hasta que el 23 de junio di un golpe en la mesa y me dije que esto no iba a poder conmigo y decidí seguir el método a rajatabla.

Pasé de 1300€ a 3000€ en mi cuenta, pero ayer la volví a cagar y perdí 400€ haciendo el gilipollas.

Te escribo no sé muy bien por qué, porque se lo que hay que hacer pero bueno se que estas ahí y esto creo que me sirve mas a mi para desahogarme.

Como lo ves??

Lorenzo [Jul 9, 2019 5:49:39 AM]

Cuando has aplicado el método y con el apalancamiento correcto, has pasado de 1300 a 3000...todo el resto es cuando te sales de lo que explicamos A DIARIO! Así que la pregunta te la hago yo: ¿quieres hacer lo correcto o no?

Operar lo mejor posible y apalancado lo correcto!

Vuelve a simulado y estudia una operativa a 2 contratos y ver la gestión!

Hablamos desde nuestra experiencia con alumnos que pueden escribirnos cómo están sus procesos. Puede vernos cómo operar y analizar a diario y hacer justo lo opuesto.

¿Cuándo?

Hasta el momento que les haya dolido lo suficiente, hasta ese punto que dicen no quiero tener la razón, voy a sentarme en frente de las pantallas voy a poner otra silla al lado y sentaré a mi ego, haré lo que tengo que hacer, cómo tengo que hacerlo hasta que comprenda de qué va esto.

Una vez tienes la lógica puedes aplicarla en otros mercados, aumentar el apalancamiento, hacer lo que mejor que venga. Pero cómo correr sin saber caminar con seguridad que te vas a llegar unos cuantos golpes.

Cuando entras por necesidad al mercado, necesidad de razón, de dinero, de demostrar algo, de querer lo que sea, eres el niño operando con total emocionalidad, no estás en modo ver el contexto, leer entre líneas del mercado y decidir con cabeza, no estás pensando “Eh esta vela no tiene sentido con ese volumen, cuidado”, entra el niño que quiere recuperar lo de ayer, quiere ser el más listo del mercado. Quiero que mamá me quiera, quiero demostrar a mi pareja que no estoy loco, quiero demostrar a mis colegas que puedo tener otra vida. Operas para impresionar a otros, para que te tomen en serio, tra-deas para creértelo y acabas saltándote todas las reglas. Estoy seguro que estas líneas te están doliendo. Porque sé que te has dado cuenta de que sabemos los errores que cometes. Porque los hemos cometidos nosotros...porque los vemos cometer a diario a nuestros alumnos, mientras están en esa fase de evolución , transformación, aceptación.

Si apenas estás comenzando en el trading, tu mente es como un vaso ilimitado de información, no va de saberlo todo, va de saber lo necesario y suficiente, esto no es para practicar con los cuñados o ir a reuniones de traders y parecer un experto, ni muchos menos acumular tantos cursos y formaciones como sea posible de “Mercados bursátiles y patrones graficos”. Encuentra una sola cosa que te funcione, no busques la perfección, mejórate como persona y pasa del conocimiento a la sabiduría, la primera no da dinero sin la segunda.

¿A QUIÉN LE PIDES CONSEJOS?

¿Qué te dice?

Le preguntas a tu mejor amigo si es buena idea invertir en determinado sector de la ciudad, lo haces porque es tu amigo desde hace 20 años y sabes que él tiene una casa propia.

Tu amigo te responde, por supuesto es lo mejor que puedes hacer, es un activo que puedes ver, tocar y que es tuyo . Lo que él no te dice es que su casa está a un crédito a 20 años y el 80% de su activo es del banco, ni que su padre siempre le aconsejo tener una casa porque era lo seguro, ni que uno de sus jefes le comento que era el mejor sector de la ciudad para que los socios de la empresa donde lleva 12 años trabajando lo vieran con buenos ojos y lograra ascender más rápido, tampoco sabes que su deportivo es más del banco que de él y que todas las noches al dormir piensa cómo va a pagar la siguiente cuota del préstamo al banco.

Las personas dan consejos de acuerdo a su historia, sus creencias, lo que escucharon de otros y las percepciones del momento.

Todos hemos pedido consejos alguna vez, la cuestión no es dejar de hacerlo, es saber a quién preguntar y tener el mayor conocimiento posible de esa persona.

He conocido personas que siempre se sintieron atraídas por los mercados financieros, pero por un consejo que le pidieron a una persona que nunca tomó riesgos, decidieron creerlo y quisiera intentarlo, saber si era posible para ellos o no. En mi caso, mi padre me dio el mismo consejo de no invertir en los mercados financieros, porque prefería lo tangible, pero entendía que lo hacía desde su historia, lo que aprendió de otras personas y es lo que le funcionó a él, sus consejos los use en otras áreas de mi vida, pero a veces es necesario perder por cuenta propia y no por miedo de otros.

¿Alguna vez has hecho paracaidismo?

Es una técnica de lanzamiento desde un avión, donde básicamente llevas un kit de protección, un altímetro, que sirve para medir la altura, y un paracaídas.

Cada uno de estos cumple una función más allá de lo que se cree.

El altímetro sirve para saber en qué momento de la decisión te encuentras, si es hora de abrir el paracaídas, como de cerca está de la zona de aterrizaje o si es necesario alinearse un poco más, tal vez es momento de pedir ayuda.

A determinada altura se abre el paracaídas, en esta fase hay más posibilidades de las que se cree, no siempre pasa que el paracaídas se abre y comienza un suave descenso, cabe la posibilidad que este enredado o que tenga defectos, se debe actuar rápidamente, ya sea para hacer una maniobra de desenredar los hilos o, desprenderse del primer paracaídas y activar el segundo, siempre hay otro de refuerzo.

Todo esto pasa en cuestión de segundos, lo llaman “toma de decisiones” cuando se asiste a las clases prácticas y teóricas que debes recibir antes de dar el gran salto.

¿Te imaginas que prefieres agilizar el proceso y no ir a las clases teóricas?

Donde justo comentan que vas con un paracaídas y otro de emergencia.

¿Para hacer paracaidismo solo es necesario ver youtube y leer libros?

Este ejemplo es extremista, con el fin de concienciar sobre el trading porque presenta las mismas similitudes de toma de decisiones en poco tiempo: debes de llevar solo lo necesario, hay que practicar antes de pasar a real, en el caso de paracaídas por supuesto antes de saltar de un avión, no puedes abaratar costes que son necesarios, no puedes decir voy a salir sin paracaídas porque es muy costoso.

Estos consejos son de acuerdo a mi experiencia, los que han funcionado, por favor no lo creas, verificalo todo.

1 ¿A quien le estas pidiendo consejo? no solo preguntes por uno, pregunta por la historia de esa persona, quien era antes y después y, como se ve a lo largo del tiempo, un consejo está cargado de una visión. Si estás aprendiendo trading con alguien comienza por saber quien es, si le preguntas a alguien con quien puedes aprender trading, preguntate quien es esta persona que te da una recomendación.

La historia de cada persona en gran medida determinará el riesgo que puede tener a la hora de hacer trading, su forma de ver el dinero, si ve el trading como un negocio, una fuente de ingreso extra, un hábito o la conversación semanal en la empresa, te va transmitir su historia a través de su consejo.

2 Comienza por lo necesario: Si vas a saltar en paracaídas no puedes hacerlo sin unas clases teóricas y prácticas, kit de seguridad, el altímetro y el paracaídas. En el trading es igual, saltarse las clases practicas solo hara que tengas un accidente, en nuestra disciplina representa hacer operativa en demo, el kit de seguridad es tu dinero y tu riesgo, un altímetro es tu formador

o la persona que te acompaña en el trading, aquella que te va diciendo a determinada altura que puedes hacer y desarrollar tu toma de decisiones, el paracaídas es el stop o manejo de pérdidas, cualquiera gana en el trading, pero no cualquiera sabe perder.

3 No te saltes los pasos : Ya llevas 2, 5 ,10, 15 o más de 20 años de tu vida en el mismo trabajo, en el mismo sector o pensando que podrías vivir mejor pero no sabes como. Tomar 1, 2 o 3 años en ser rentable en el trading es un riesgo mínimo comparado con lo que puedes ganar si te aplicas y trabajas en ti.

4 ¿Cuáles son las preguntas importantes y su solución?: Al igual que en el paracaidismo, hay dudas que puedes resolver buscando en internet, sin embargo a la mayoría no le gustaría saltar sin hacer unas horas de práctica que sirvan para tener una lógica de lo que va a suceder al saltar del avión, ni lo realmente importante en la toma de decisiones de 8 segundos mientras el paracaídas se abre y revisas si esta todo bien o debes activar el de emergencia.

- ¿Qué plataforma operar? Revisas en google que sea una segura
- ¿Cómo debo agregar el volumen en mi plataforma? Google
- ¿Cómo funcionan los mercados ? Google
- ¿Qué son los futuros o acciones? Google

Soporte técnico y mental sobre el método en trading = Equivale al altímetro del paracaídas, te indica donde estas, que altura tomar, decidir si puedes caer en el sitio correcto o debes prepararte para un golpe fuerte, y por último, en caso que te ocurra algún imprevisto, salgas del bajón y regreses al día siguiente a los mercados, porque sigues vivo!

Pedimos consejos para convertirnos en trader y especular en los mercados financieros a amigos que nunca se han interesado, o a personas que lo fundamentan en las opiniones desarrolladas por alguna web o televisión, concluyendo en que “Las bolsas están en caída libre por lo que búscate un trabajo serio”. A veces, parece como que las personas buscan más indicios para no hacer lo que quieren que para seguir adelante.

No dejes que el miedo de otros interfiera en tu vida, puede que pierdas, puede que no salga bien, que no sea lo tuyo porque tus demonios mentales son más grandes que las probabilidades, que no sepas seguir instrucciones ni aplicar la lógica paso a paso. Pero también puede que seas el siguiente trader en decidir donde estar, que hacer y conseguir la ansiada libertad.

Llegan momentos en la vida de cada uno, en los que tenemos que asumir los riesgos y la responsabilidad de las decisiones que queremos tomar.

CUANDO ES EL MOMENTO PERFECTO

Si estás relegando a que llegue el verano, las navidades o cualquier tipo de efeméride para aplicar el último curso que compraste de trading, estas esperando que todo sea perfecto. Lo mejor que puedes hacer es surfear en escenarios imperfectos, el trading siempre es un buen momento para comenzar, porque al final si quieres hacerlo por años, tendrás que operar en todos los meses, en los que tiene más volumen y menos. La mejor manera de entrenar en el trading es poder simular todo tipo de situaciones. Así que da igual desde donde empezamos.

Muchas personas nos contactan para averiguar cuándo es el mejor momento para iniciarse en el trading. Lo cierto es que el mercado siempre va a querer tu dinero, por eso no debes de preocuparte. Lo que sí puedes controlar es el tiempo que vas a dedicar a esta profesión, no es como otras ciencias humanas, la economía o leyes, que te dan un título y te comentan que eres “apto” para ejercer unas habilidades y conocimientos.

El trading es más cómo ir de “apto” a “no apto” de un día para otro, nadie te va a poder decir cuando es un buen momento, las personas mienten y se auto engañan más seguido de lo que parece. Incluso con nuestros alumnos que nos muestran los resultados, hemos tenido casos en los que solo envían la operativa buena, y solo cuando se ven enloquecidos por las pérdidas o el pánico abren la puerta con el gato muerto, diciendo “eh ayudadme chicos”.

Pueden tener una operativa muy buena durante meses o años, pero un simple día de la locura basta para perder una gran cantidad de dinero y vaciar la cuenta emocional, con un título podrías ejercer siempre, como trader profesional todo puede pasar en el momento más insospechado, por eso siempre es un buen momento para parar, chequear y revisar cómo mejorar o al menos cómo mantener todo bajo control.

En el trading no te graduas. Tener conocimientos no basta sin la práctica necesaria para llegar a alcanzar la lógica y sabiduría para aplicar lo que sabes.

Comprueba por ti mismo que siempre es un buen momento para hacer trading, pese a que es anti natural a muchas leyes y reglas de otros ámbitos de la vida. Por ejemplo, aprender a no hacer nada, que en el trading es todo un arte. Siempre es un buen momento para practicarlo, sentarse en frente de un ordenador y no hacer nada más que observar sin el impulso de las emociones y el ego gobernando cada decisión y operación, es la otra cara del trader que se entrena para saber cuando debe tomar parte de su cuenta monetaria y cuando la mejor decisión es estar en total calma y dejar su dinero en el bolsillo. Estar en “liquidez” debe ser siempre una de las alternativas con más peso.

Toda la parte técnica de un método se aprende en unas semanas. De hecho, la lógica que está detrás de nuestra toma de decisiones se puede aprender en un día. De hecho se puede aprender en una simple frase:

“En la constante guerra entre oferta y demanda, nos posicionamos constantemente del lado de la opción que más presiona en ese instante y que con mayor probabilidad gane terreno a la otra fuerza.”

Es una lógica extremadamente sencilla, pero entrenar todas las posibles situaciones, entrenarse para no hacer nada cuando toca, aprender a leer e interpretar las fuerzas en lucha, detectar un momento favorable, cuánto hay que protegerse, dónde hay que esperar para entrar y hasta dónde es posible ganar, ya no es tan extremadamente sencillo y requiere de horas de trabajo. Y ahora te preguntarás ¿cuál es la parte más difícil de ser trader? Pues te adelanto que es entrenar y conocer todo lo que acabamos de describir, hacerlo todo perfecto y que tu operación acabe en negativo. ¡Zas!

Y es que pensar en probabilidades es complejo, entender un stop como un trade negativo dentro de una secuencia estadística de operaciones. Ninguno recordaremos la secuencia de trades seguidos positivos, ahora bien, los demonios, miedos, inseguridades y necesidades de demostrar algo se apoderan de la mente e impiden pensar en probabilidades, aplicar ventaja estadística y aceptar la secuencia de resultados. Ninguno vemos un trade que acaba en negativo como a un gasto necesario que hay que limitar al máximo para ser capaces de aprovecharse de cuando se tendrá operaciones positivas.

Piensa en esto: un método ganador en un 80% de los trades, quiere decir que tomando 100 trades donde todo se presenta correcto, 20 de ellos acaban en negativo. Con un sistema ganador al 80%, quiere decir que haciéndolo todo perfecto, seguirás perdiendo dinero un 20% de las veces. ¿Cuál es la parte difícil de ser trader? Aprender a aceptar esas 20 operaciones, aprender a no cambiar nada de un sistema porque si intentas eliminar ese 20%, acabarás torpedeando el 80%. Lo difícil de ser trader es no hacer estupideces en ese 20% y perder todo y más lo que se ha ganado en ese 80%. Lo complejo de ser trader es asumir que si en los próximos 4 trades negativos lo has hecho todo bien, no tienes que tocar nada y ejecutar la siguiente operación como si nada hubiera pasado. De lo contrario, alteras el proceso y estropeas la ventaja.

LO QUE HACES DE TU VIDA

LO HACES DEL TRADING

De todas las horas que llevas trabajando hoy, ¿cuántas son tuyas de verdad? una parte va al Estado, otras en necesidades básicas y te das cuenta que menos de la mitad son para ti y eso en el supuesto de no tener deudas, de lo contrario te has quedado con un cuarto de tiempo para ti que se volverá dinero, el otro se lo ha llevado el banco.

No es tanto el dinero, es el tiempo. Ganamos más, pagamos más.

Has pasado la primera mitad de tu vida acumulando cosas, ahora pasarás la otra mitad deshaciéndote de cachivaches que posiblemente no necesites, pero es lo que has visto, una necesidad inconsciente de demostrar. El trading también va a reflejar el cómo vives tu vida, si inviertes por necesidad, perderás por obligación. El trading te desnuda, no puedes fingir porque delante de las pantallas no puedes ser otra persona, el trading busca y encuentra cajones emocionales ocultos. Toda inseguridad, patrones tóxicos, o esas ideas sobre ti y sobre los demás. Porque una pérdida, una operación “negativa” no son solo eso, son ataques a tu esencia. Cuando todavía no has desarrollado las habilidades que se necesitan para trading, las que han gobernado tu vida hasta ahora toman el control, piden venganza y que esa otra sea exterminada.

Todo mejoró cuando dejé de aceptar el papel que me tenía reservado la sociedad. En mi caso fue algo sencillo porque crecí en una familia que no aceptaba demasiado lo establecido y que tenía valores más liberales y de responsabilidad personal, más de “gánate la vida lo mejor que puedas”, pero muchísimas personas tienen décadas de relaciones tóxicas con el dinero, el éxito, el querer más, las ambiciones, el querer destacar, el querer mejorar. Y tardaran un buen tiempo en arreglar esos patrones personales.

¿Tu vida cuánto espacio ocupa?

Imagina acumular todo lo que has tenido en la vida en una habitación, para cada persona el espacio será de un tamaño diferente. Algunos apenas podrán pasar y otros accederán sin problema alguno.

Como imaginarás hay todo tipo de cosas, desde las más diminutas y necesarias, hasta un televisor y otros electrodomésticos de gran tamaño. Ahora imagina que quieres cambiar de ciudad, que no puedes llevar nada más que un portátil y lo que tienes puesto, además la única persona que puede vender todo lo que tiene eres tu.

¿Cuánto tiempo te llevará vender todo lo que tienes?, ¿cuánto tiempo te tomó tener todo lo que tienes?, ¿cuántas cosas valieron de verdad el tiempo y el dinero gastados? Haz también este ejercicio. De repente tienes que huir de tu casa y tienes que desaparecer y te piden llevarte solo los objetos más importantes. Piensa de verdad, ¿qué objetos serían de valor para ti?

Solemos comprar desde la emoción, ¿te sientes ansioso? Compras. ¿Te sientes vacío? Compras. ¿Inseguro? Compras por si acaso. Recompensas impulsivas a corto plazo para aplacar demonios personales hasta el próximo pico emocional. Qué difícil es vencerse, resistirse. Ves la última foto en Instagram o Whatsapp de tus amigos y todos parecen más felices y más abundantes que tu por lo que muchos buscan aliviar esa inseguridad y dudas con algo nuevo, algo más.

En el trading, cuando dejas entrar a ese tipo de emociones haces lo mismo. Los impulsos a corto plazo no sirven para nada. Si eres presa de tus impulsos,

de tu falta de planes y indisciplina en tu vida diaria y quieres ser trader, te espera un largo viaje. No es imposible. De hecho, en muchísimos casos hemos visto a alumnos empezar en ese estado y gracias a su disciplina de ser mejores traders acaban siendo mejores en todos los aspectos de sus vidas. Intentar ser trader te obliga a ser tu mejor versión. Cómo eres en tu vida, serás en el trading. Por eso no existe el psicotrading, el psicotrading es el “psico-tu”.

Un trader es una persona que sabe cómo se siente en cada momento y ha aprendido qué hacer con esa información. Si eres totalmente nuevo en el trading quizá estés esperando fotos técnicas y explicaciones de estrategia y metodología de operativa. Puede que ahora mismo estés “¿pero que están diciendo estos dos chalados?, ¿cuándo explican dónde entrar y el punto en el que salir?” De ser así, quizá signifique que te has acercado al trading desde un punto de vista de dar el pelotazo y ganar de manera fácil, rápida y sin esfuerzo. Puedes cerrar ahora mismo el libro, seguir intentando ser trader y volver a abrirlo dentro de unos años, tras haber perdido mucho dinero y autoestima. O puedes seguir leyendo y acumulando información real y aventurarte en un viaje tan apasionante como enriquecedor y que te cambiará para siempre. Ser trader no es solo el momento en que estás delante de las pantallas, no es solo el momento en que tienes que decidir entrar o salir, es como llegas delante de estas pantallas como está tu mente, tu cuerpo, la alimentación, las relaciones, el entorno. Como ves, ser trader es una filosofía de vida.

Ser trade es una actitud

Es una manera de ver y ser en la vida que se traslada a las pantallas de tu operativa. No mejoras tu vida porque ganas en el trading, ganas en el trading porque empiezas a mejorar tu vida.

Los golpes o pérdidas más grandes en el trading llegan siempre cuando estás en tu mejor momento, cuando estás ganando mucho. De repente te sientes superior a la técnica, sabiéndolo todo y te desenfocas de la disciplina, vuelves a pensar en el siguiente pelotazo y el siguiente trade, en vez de estar en equilibrio y dar un paso a la vez. Ejemplo claro de que no estabas aún preparado para ganar. Es como el que ha estado en la miseria toda la vida y de repente gana

la lotería. No estaba preparado, no se había fortalecido respeto al dinero, no sabía qué hacer. ¿Cuánto suele durar el dinero ganado así? No es solo soñar en volverse rico, es saber quién ser y qué hacer cuando llegas a serlo. Para que tu mente y tu cuerpo funcione a su máximo rendimiento, es necesario expandir la zona de confort, no pensar en superarla o salirse sino expandirla.

¿Quieres que arregle la parte de ti que gana dinero? Está unida al resto, a tus comportamientos haciendo trading y en tu vida personal.

¿Estás listo para decirme a quien querías demostrarle algo?

Cuando vas desde el dinero, quiero más y más, aplica para todo en la vida, no importa si eres trader y estas ganando dinero o si dependes de un trabajo o tienes una empresa. Al final, si estás enfocado en cuánto puedes acumular para demostrarle a otros, terminas trabajando para BMW, Mercedes Benz o Porsche porque es el vehículo que siempre quisiste o que tu papá soñó.

Comprar cosas para demostrar algo a los demás o comprar cosas como recompensa y reconocimiento hacia ti. Rodearse de objetos para que sus brillos te ayuden a relucir, o rodearse de objetos que lucen igual que tu. Visitar sitios para así ver que dice el cuñado, el vecino y los colegas o vivir una vida que te gusta para ver qué dices tú. Los cuñados se divorcian, los vecinos se mudan y los colegas los despiden, desaparecen de tu vida y tu les has dedicado demasiada energía y tiempo. Dedícate a ti mismo. Mejórate por ti y por todo lo que puedes alcanzar siendo tu mejor versión.

Cuando no tienes nada que demostrar, no tienes duda que lo vas a lograr, la única persona que está en tu mente eres tu y lo haces por ti. No esta mal comprar cosas, es para qué lo haces, por ese para qué es lo que te va a impulsar a tener más de los mismo, cuando buscas la libertad es disfrutar de lo que ya tienes y hacer cada vez mejor lo que ya sabes, vas desde quiero pulir mis defectos, quiero ser más paciente, se hacer dinero y puedo hacer más, sobre todo tengo el tiempo para disfrutarlo.

Las personas que no controlan sus vidas, no son dueñas de nada, ni de su libertad.

Tu eres el único problema que tienes y
tu eres la única solución.

Cuarta Parte

LA REALIDAD

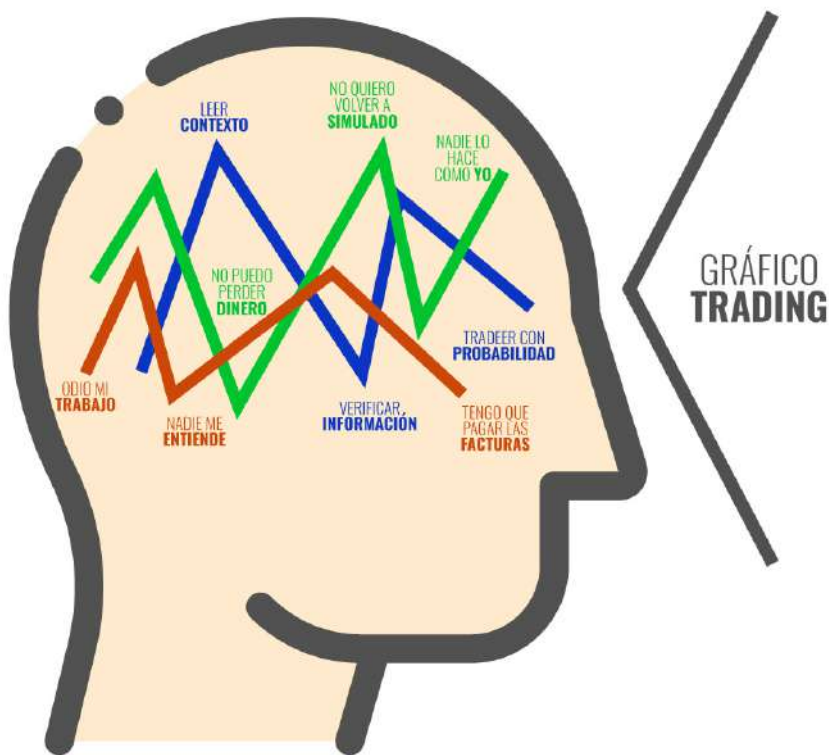
¿CUÁNDO SE VIVE DEL TRADING?

Es una de las dudas más frecuentes que nos hacen, pero antes de pasar a responder la pregunta del Santo Grial, es imprescindible conocer el proceso real de un trader novel a un trader profesional, porque la mayoría no logran dar el paso de uno a otro, pierden todo el dinero, se frustran y ven el trading como imposible. También hay que aclarar muy bien qué es un trader profesional.

Proceso de un Trader Novel en Simulado a Real

1 En el día a día podemos pensar en gran cantidad de realidades, miedos, experiencias propias o ajenas, desconfianza y demás, pero esto no daña ni afecta a la bioquímica del cuerpo, lo cual no perturba a las personas hasta que se enfrentan a una mala actitud, una enfermedad o situaciones de estrés fuertes. En el trading pensar como en el día a día, es la peor inversión que puedes hacer.

Observa el ejemplo de una persona que comienza hacer trading en simulado y sus miedos. Ahora imagínate esa imagen multiplicada por 30 pensamientos tóxicos más.



Antes de pensar en cuándo voy a vivir del trading, hay que pensar en cómo puedo disminuir el ruido de la mente, todas las cosas por hacer, las que hicimos, las que no funcionaron, todo menos el presente y la actividad del trading. Una persona enfrentándose a su propia mente hasta que la aprende a gestionar. Para ganar no tienes que pensar en porqué quieres ganar. No tienes que pensar en las necesidades porque te alejaran de la correcta ejecución. Necesitas entender que en el trading, por estadística, se puede perder dinero en operaciones buenas. Si tus necesidades son las que guían tu trading, un trade bueno que acaba en negativo, distorsiona tus expectativas y es muy probable que empieces a cambiar cosas y estropear lo que funciona. Tan simple como dramático.

Aprender a gestionar los pensamientos es un arte, sobre todo para que no te interrompan mientras haces trading. Es algo que toma práctica. Un trader con la mejor técnica pero pensando en el siguiente trade no va a sobrevivir en los mercados a largo plazo. Es una transformación que requiere de tiempo, cada uno el suyo. No puedes copiar a nadie ni se puedes competir. 2 novatos que empiezan en el mismo momento y que siguen al mismo formador, utilizando al mismo método y en el mismo mercado jamás avanzarán igual. Antes o después uno de los dos se enfrenta a problemas que el otro no tiene o que son de diferente intensidad.

En el 95% de los casos, te haces trader gracias al apoyo y guía de un mentor que te ayuda en los momentos difíciles y de euforia. Cuando un método es ganador, el trader se siente infalible y se aleja de lo correcto. La parte técnica es vital, pero hay que aprender a aplicarlas y sobre todo a respetarlas. Siempre me gusta citar esta frase de Richar Dennis, fundador del experimento de trading de las Tortugas. “Podría publicar mis reglas de especulación en el periódico y nadie las seguiría. El secreto es la consistencia y la disciplina. Casi todo el mundo puede hacer una lista de reglas que sean un 80% tan buenas como las que enseñamos a las tortugas. Lo que la gente no suele hacer es tener la suficiente confianza para ceñirse a las reglas, incluso cuando las cosas se ponen feas.”

2 Una persona en simulado que aprende a gestionarse a sí misma, comprende el método que se encuentra practicando en simulado. La parte técnica sin disminuir el ruido mental, nunca va a funcionar.

Independiente del método que se esté empleando de trading, que en gran medida funciona igual, lo más importante es que el trader en simulado no se engañe, se conozca, disminuye el ruido mental, se concentre en lo que tiene que hacer y no en lo que puede obtener. Para ello, solo puede divisar los escenarios posibles, laterales, días de alta volatilidad, trampas, rachas positivas y negativas. Necesita ver la mayor cantidad posible de escenarios porque es la única forma real de aprender y conocer. En el libro solo te preparamos para ello. Nadie se lo puede saltarse este paso si quiere ser un trader que gane con

regularidad en los mercados. Recuerda: en simulado se pone a prueba el método, en real se testa al trader. Si en demo no entrenas suficiente tiempo, no serás capaz de hacer lo correcto en real.

3 El trader que se ha entrenado en simulado, pasa a real y se enfrenta de nuevo al ruido en la mente, nuevas inseguridades, nuevos miedos o demonios que no había detectado en simulado. Se siente culpable porque piensa que está haciendo todo “perfecto”, cuando la realidad es que el trading es una mejora constante, no un acto instantáneo y perfecto. Si ganas 6 meses seguidos en simulado y pasas a real, nadie te asegura que tendrás los mismos resultados si no haces lo que has demostrado en demo que funciona. Un cirujano cerebral estudia 15 años y cuando pasa a operar de verdad, si se les cruzan los cables, lo estropea todo en un simple corte de bisturí. El trader es similar. Estudias, practicas, entrenas, aprendes, entiendes, aplicas, ... pero si cuando pasas a real se te cruzan los cables y haces todo lo que juraste no hacer, lo estropeas todo. De ahí que siempre insistamos en que “Siempre es día uno”, porque cada día tienes que demostrarte ser capaz de aplicar lo que has aprendido. El trading no premia ni el esfuerzo ni la intensidad del deseo, premia hacer lo correcto.

4 Tras alguna pérdida en real, ansiedad y mayor incertidumbre, el trader suele buscar en el exterior algo que cambiar, cuando en realidad el trading en simulado le demostró que todo iba bien. Es necesario realizar un alto en el proceso como trader, disminuir de nuevo el ruido mental, centrarse en lo visto en simulado, en la lógica de cómo hacer y que funciona, trabajar la autoconfianza, el ego saludable, el equilibrio del trader y convivir de esta manera a lo largo de su vida de trader, entre los demonios, la inseguridad, limitando pérdidas y ganando lo posible en equilibrio con la mente y perfil del trader, para detectar las oportunidades del mercado.

El problema es que hemos visto cientos de veces que a nadie le gusta fallar y perder, y si el primer real no funciona, casi nadie para y vuelve al simulado

y analiza lo que no ha funcionado y porqué. Casi todos se vuelven testarudos, orgullosos y pierden de vista cuál es la solución. volviéndose el problema. Entran en un círculo de errores, pérdidas y confusión que impide salir del callejón. Muchos lo dejan porque empezaron con la idea de volverse ricos en meses, percatándose de que necesitan más tiempo y actitud antifrágil. Pasan a hacer lo fácil. Vomitar en redes sociales que han sido estafados y que en el trading nadie gana. Irrecuperables.

El trading es sencillo, el trader es el que lo hace difícil, porque es más sencillo entretenerse complicando la realidad que ganar dinero. Hay persona que siempre ponen todo en duda, los que siempre siembran la posibilidad de una opción mejor y los que nunca deciden, porque siempre dudan de todo. En otro grupo están los que tienen valores y procesos mentales claros, tomando decisiones en segundos, porque han disminuido el ruido y sólo se concentran en lo que tienen hacer en periodos cortos de tiempo. “Navy Seals” que sacan dinero de un gráfico.

Todo estos procesos mentales por los que atraviesa cada trader confirman aún más que el trading no se puede estandarizar, la realidad es que hay personas que están tan apegadas a sufrir, a su vida diaria, a la queja, mala actitud, estrés y excusas, que les impide salir de la zona de confort tóxica, no dejándola por ser lo que conocen y lo más seguro. Generalmente no buscan ampliar una zona de confort porque sufrirían la misma toxicidad e inseguridades, demonios y miedos. Primero hay que limpiar todos los procesos mentales, no solo como trader si no de vida, para más tarde pensar en ampliar la zona de confort en ser mejor persona, trader y en cómo obtener mejores resultados, mejor calidad de vida.

La formula del TRADER:

Técnica, Mente, Cuerpo, Espíritu, Acción



Hay persona que son trader por pasión otros porque es una buena fuente de ingresos, lo más importante es que el trader profesional comprende que es un negocio que debe de manejar cada uno, no entregarle su dinero a alguien más. En una época en que existen intereses negativos y que ya te cobran por tener tu dinero en el banco, aprender a cómo utilizar tu dinero para que no pierda valor y que genere riqueza es una obligación. Tenemos la tecnología precisa y la metodología correcta para que el trading no sea una ruleta rusa sino un negocio en toda regla. Los gobiernos nos han fallado. Tenían que ayudar y trabajar por nosotros y tras décadas de promesas, gastos irracionales y deuda ,estamos como estamos. Somos responsables de nuestra vida y de nuestra riqueza y obligados a tomar acción. Adicional, si ya estás dispuesto a trabajar 40 años para otra persona o en un negocio que puede llegar a esclavizar, ¿por qué no ver el trading como una segunda fuente de ingresos, un retiro a largo plazo, un plan B, algo que te permita más adelante tener un estilo de vida diferente

Cuidado, no estamos hablando de hacerte rico de forma instantánea, si crees en eso más dura será la hostia que te vas a meter.

Entre más piensen que es algo rápido, menos disfrutarás de su recompensa. En este punto el trading puede parecer imposible, adultos mirando velas japonesas y añadiendo indicadores de colores. Todo esto hace que a veces parezca imposible entender la esencia y aprovecharse de las oportunidades, pero qué sencillo es buscar recetas en el exterior, cuando el problema y la solución real están en la mente de cada uno, sin fórmulas mágicas.

Se podría explicar los 4 procesos mentales del trader novel a profesional con un mayor grado de complejidad, escribiendo páginas y páginas sobre el cerebro límbico, el frontal, las sustancias del cerebro y la toma de decisiones. Seríamos magos de la teoría, cuando la realidad es que si no aceptas lo que tienes en la mente, en gran medida los “pensamiento basura” que no te hacen ganar más dinero ni ser mejor persona, no vas a saber que debes transformar para realizar un proceso sencillo de toma de decisiones.

El trading es un negocio, una oportunidad, una posible solución a necesidades que ya nadie puede garantizarte. Vas a tardar un tiempo en aprender,

en entrenar, en transformarte. Si buscas la solución rápida, seguirás gastando dinero y perdiéndolo. Cuanto antes te des cuenta, antes harás lo correcto. La belleza y al mismo tiempo el tormento del trading, es que no paras de avanzar mientras evitas no retroceder.

Cada día que pasa, cada semana, mes, año que paso sin volver a cometer errores, tengo mayor certeza de seguir siendo un buen trader. El trader nunca para de trabajar en sí mismo, pero al menos el premio es succulento, más que trabajar 8 horas durante 7 días en un habitáculo donde no ves la hora de escapar, donde requieres cada cierto tiempo de vacaciones para renovar la mente para ser el mismo que fuiste.

Nunca ha sido más claro el termino “disfrutar del camino”, porque ser trader es un constante camino. Ser trader es ir descubriendo continuamente nuevos detalles sobre ti, sobre el método, el mercado. Es un aprendizaje práctico que hay que aplicar diario. Constante evolución, es un juego que se renueva cada día, donde se vuelve un placer jugarlo.

Solo queda seguir mejorando técnicamente y descubriendo nuevos rincones emocionales que seguían trabajando en la oscuridad de la mente, funciona igual para todos, la diferencia es cómo afrontarlos y lo que para unos será oscuridad para otros será luz.

¡Precaución! No todo es mentalidad. Sin la técnica ganadora no podríamos centrarnos en mejorar como trader mentalmente. Estaríamos constantemente a la búsqueda de algo que funciona, estaríamos apagando fuegos y en estado de emergencia.

El trading es 100 por 100 técnica y 100 por cien mente. Porque van en simbiosis, son inseparables. Todos empiezan el trading pensando sólo en la técnica. No se preguntan,...¿por qué no todos son capaces de aplicarla y de ganar? Porque la clave está en cuán profunda es la adaptación personal, **personal**. La técnica es universal, es igual para todos. La adaptación a la técnica es una evolución propia, individual que acabará determinando la calidad de tu operativa.

100% TÉCNICA

100% MENTE

No importa cómo te acercas al trading, si quieres sobrevivir, avanzar y mejorar, no existe otra solución que pasar por tu cabeza, por mejorar tu percepción de éxito y fracaso, por cambiar tu relación con el dinero y por reducir y hacer más realista el objetivo. Los únicos traders que he visto poder ser extremadamente agresivos y que podían permitírselo, eran los asalariados de alguna banca de inversión en pleno boom de hipotecas basura y derivados tóxicos, iban al todo o nada pensando más en la prima de febrero que en el verdadero beneficio de clientes. Tenían una estrategia macabramente clara: si va bien nos forramos, si todo va mal, los gobiernos nos salvarán cubriendo las pérdidas con el dinero de todos.

Tu no tienes un banco ni un gobierno que te respalde, así que es mejor que empieces a hacer las cosas con sentido común, técnica y con un nivel de riesgo óptimo.

No podemos permitirnos, bueno al final ellos tampoco, realizar un trading de ese nivel, porque el objetivo no es el pelotazo, es la ganancia continua en largos periodos de tiempo. Somos artesanos del trading que van mejorando y que necesitan cuidar al máximo el negocio..

Ningún trader retail puede permitirse ser como los traders de “Hollywood”. Eso no mola. Y con el tiempo, la mayoría lo deja por perderlo todo o perder la motivación inicial, expectativas desechas. El sufrimiento real viene de “nada es como yo quería”. Los mercados bursátiles se abrieron al público, no para que todos se volvieran tan ricos como Goldman Sachs, si no para tener dinero constante entrando, pasando de manos impacientes a manos pacientes, de personas con planes a novatos ansiosos por dinero.

Nunca podrás ser dinero profesional, mano fuerte, ni falta hace. Ellos tienen que rendir cuentas a accionistas, inversores, socios, empleados, clientes, gobiernos. Y en un entorno cada vez más hostil, trabajan cada vez más y más horas para intentar sacar algo de rentabilidad a esos cientos de miles de millones que están gestionando. ¡Nosotros no! Nosotros gestionamos nuestro

patrimonio y somos ágiles, dinámicos y gracias al apalancamiento, podemos llegar a obtener porcentajes de rentabilidad espectaculares, duraderos y estables. No podemos ser manos fuertes pero tenemos que ser “manos inteligentes y listas”. Salir del grupo de las “manos tontas”, que operan bajo las premisas incorrectas y acaban perdiendo todo el dinero. Las rentabilidad que se pueden obtener gracias al correcto uso de la técnica, el apalancamiento y la gestión del riesgo, nos da ventaja frente a los “dinosarios” de las manos fuertes. Ellos cuando se mueven, tienen millones de ojos que les vigilan para que no arriesguen el dinero de sus clientes. Tienen que jugar un juego a la baja para que nadie se asuste. Nosotros podemos mover nuestro dinero en minutos y aprovecharnos de movimientos que generen altos porcentajes. Sin molestar a nadie, sin casi ser percibidos por el mercado, nuestras cuentas son pequeñas en comparación a lo que se mueve a diario, pero más que suficientes para nosotros.

“¿Por qué no trabajas en la city si ganas tanto y lo haces tan bien?” Porque trabajar en la city es estar en una jaula de oro bajo la supervisión del sistema. Con lo que hacemos y ganamos es más que suficiente para ser libre de hacerlo que queremos. No hay mayor riqueza.

Libres aunque el trabajo no se hace solo. Hay que trabajar mucho para llegar al momento de poder trabajar lo preciso. Usain Bolt llegó a correr los 200 metros lisos en 19 segundos y 19 centésimas. Pero ha tenido que entrenar y desarrollar su talento toda su vida. Elegir ser trader es muy parecido a ser un atleta. Tienes una técnica que hay que aprender y adaptar a tus características, y al mismo tiempo hay que seguir mejorando tus cualidades para adaptarse a la técnica. Evolucionar a 360°. ¿Cuántas veces has pensado “Si ese atleta, con ese talento, hubiese tenido una cabeza amueblada, habría acabado siendo el mejor del mundo”... el trader puede tener el mejor método del mundo, el mejor ordenador, la mejor conexión a internet, la mejor plataforma e indicadores, pero sin desarrollar las habilidades y la actitud, acabará siendo ese atleta que es la eterna promesa.

Bonito pensar ser libres en tiempo, más difícil dedicarle todo el tiempo necesario y aplicar cambios de actitud. Entender de manera diferente los

resultados positivos y negativos es lo más difícil, sin estandarización. Sin embargo, lo más fácil es hacer las preguntas erróneas, nunca nadie ha dejado el trading por un problema técnico, porque si fuera un problema técnico, todos seguirán buscando un nuevo indicador o un nuevo gráfico o un nuevo formador, todos los que lo dejan es porque antes de producir los cambios necesarios, han acabado sin dinero o sin ganas.

Al final ganar dinero es más importante, no por las cosas que puedes comprar, si no por la capacidad de competir en el juego y saber que eres capaz de jugar, es realización personal y estatus. Por eso cada trade en que perdemos, nos cuesta tanto aceptarlo. Porque pensamos que estamos perdiendo terreno en la competición y que estamos retrocediendo. Nos cuesta pensar en probabilidades porque cuando ganamos es sencillo, subimos escalones jerárquicos, pero si perdemos representa dolor y luego piensas en cómo volver acumular en lugar de cómo hacer las cosas bien.

Nuestra lógica operativa tiene alrededor de un 80% de operaciones que acaban en positivo. Pero cada vez que tenemos un trade que acaba en negativo, en los chats privados que tenemos con cada uno de los alumnos nos llegan mensaje del tipo “Me acaba de saltar el stop,...¿dónde he cometido el error?”. **Qué difícil es aceptar un resultado estadístico, qué delicado es aceptar el resultado menos probable de una estadística.** Nunca nos llegan mensajes cuando se acaba en positivo. Ganar es bueno, ganar es bonito, ganar no te quita estatus ni valor. A nadie le preocupa si ha ganado bien, pero cuando “pierden bien”, siguen sin aceptarlo. Esa es la parte más importante del trading. Aprender a aceptar el resultado si el proceso de la operativa han sido el acertado. Cuántas cuentas se han vaciado intentando escapar de esa realidad imposible de cambiar.

Ponte esto en un papel y entiéndelo lo antes posible: **en un juego de probabilidades, es imposible evitar manos perdedoras, pero si esas manos te hacen vaciar tus cuentas, de nada sirve la ventaja, de nada sirve seguir jugando o variar el juego, porque el eslabón débil eres tú y tis frenos mentales.**

En el trading se empieza a vivir cuando a diario se mejora el trader, los resultados, se amplía la zona de confort, se está en equilibrio, todo esto en meses y años de trabajo, no días. En “días” tiene más probabilidad el Euromillón.

Se empieza a vivir del trading y a ganar de manera constante cuando se llega a ignorar, callar, aislar y encerrar a todos esos demonios inútiles que constantemente nos hacen cometer errores emocionales. Cuando se aplica lo que funciona sin preguntarse nada ni escuchar a nadie. La recompensa tan succulenta solo está abierta a los que están dispuestos a trabajar en sí mismo, un día se levantan y constatan que es real, que pueden ser, hacer y estar donde quieren.

VENTAJA ESTADÍSTICA

La ventaja estadística es un patrón, es una lógica, una característica del mercado, un protocolo de actuación, un proceso de toma de decisiones que se pueda definir con reglas sencillas, repetibles. Si no tienes un proceso claro no podrás ir mejorándolo.

Las personas no suelen creer en las probabilidades y la ventaja estadística que aporta un método hasta que sus pérdidas son lo suficientemente grandes para dejar de buscar en el exterior y empezar a indagar, ¿Por qué he cometido este o aquel error en tantas ocasiones?

La ansiedad desaparecen y si aplicas una misma ventaja. La felicidad que se siente en cuanto alguien te descubre dicha ventaja y te demuestra que repitiéndola una y otra vez puedes ganar, es algo difícil de explicar. Todavía tengo clarísimo el momento en que descubrí la ventaja estadística que sigo operando desde finales de 2013. Y eso que revisando mis apuntes de trading me di cuenta de que ya en 2009 tuve contacto con esa misma ventaja, pero mi camino y mi desarrollo personal, me impidió darme cuenta de estar delante del “Santo Grial”.

El Santo Grial es tu atención, tu evolución, tu formación. Que te permiten estar preparado en aprovecharte del conocimiento correcto en cuanto se te presente delante. Cuando después de un largo camino, pude entender lo que

tenía delante de los ojos, todo mi trading cambió por completo. Llevo más de 6 años he operado la misma lógica, la misma ventaja y he podido mejorar de manera exponencial mi lectura, mi operativa, mi gestión, mis habilidades, mi manera de transmitir. Si por 6 años te centras a diario en mejorar la misma e idéntica técnica, llegas a estar en la verdadera zona. Donde te da igual lo que haga el mercado, tu sabes perfectamente lo que harás en cada situación. ¿Cuántos métodos has intentado aplicar y a los 3 meses perdían de efectividad? Quizá fueran métodos hiperoptimizados con parámetros e indicadores pulidos en los últimos 3 o 6 meses. No tenían ninguna ventaja, sólo lo parecía. Una ventaja estadística es entender un patrón de mercado que siempre ha funcionado porque parte de su naturaleza. El mercado no va a cambiar, lo que va a cambiar va a ser tu manera de entender y de operar. Cada vez mejor.

El problema no es equivocarse en el trading, todos pasamos por esos procesos y es complementamente natural, la mente va armando el puzzle sobre qué es bueno y qué es malo, que mejora los números y que es necesario dejar de hacer, es un ensayo y error, la diferencia radica en que no te das el permiso de cometer errores muy grandes que te saquen del juego, pruebas, te conoces y aplicas el método. Por ejemplo, dos personas pueden aplicar el mismo método, con ventaja estadística, pero uno de ellos lo hará con un contrato del instrumento financiero que maneje, la otra persona puede que emplee menos contratos y se sienta más a gusto.

¿Qué cambio?

Cada uno encontró su propia forma de operar con la misma ventaja estadística, por experiencia propia y de alumnos sabemos que la única forma de llegar a esas conclusiones es testeando, operando hasta que el apalancamiento emocional te dice, ¡eh! hasta este número de contratos o hasta esta cantidad de tiempo puedo estar delante de las pantallas, de aquí para adelante es mi momento de locura.

Un sastre puede utilizar el mismo e idéntico tejido para dos trajes, pero las medidas y los ajustes serán fundamentales porque cada persona será diferente. La lógica y la ventaja que tenemos es igual para todos, pero cada uno

de los alumnos va aplicando pequeñas o grandes adaptaciones a su manera de ser. Como formadores somos muy parecidos a ese sastre. Aportamos el mejor tejido y la mejor técnica y después ayudamos al alumno a construir el mejor traje posible para él. Pero al mismo tiempo, seguimos mejorando y afinando nuestras técnicas como traders. No dejamos nunca de aprender nuevas y mejores maneras de aprovecharnos de la ventaja que tenemos. Es un ciclo virtuoso.

Solo pueden nivelar la locura del trader y todos los demonios, con reglas sencillas, éstas nacen no solo de un método que puedes aprender por cuenta propia o con un formador, sino de expandir la zona de confort y conocerse. Empezamos a ver el fracaso como experiencia, como dinero que te vas ahorrar en el futuro, este cambio de paradigma es ir en contra de lo que habitualmente vemos en la sociedad, por eso el trading en gran medida es antinatural, hay persona que nunca alcanzan a pensar en probabilidades y saltan de un método a otro, sólo cuando comprenden que la parte técnica es fundamental, pero sin un trader que vaya mejorando su propia ventaja estadística y probabilidades, siempre tendrá una mesa que cojea, una pata asimétrica.

Es sencillo, la parte compleja somos nosotros. Si sabes que la lógica tiene ventaja, dejas de preocuparte y te centras en ser mejor analista y ejecutor posible, tras años y años de pulir el método, compartirlo con alumnos observamos que cada persona lo aplica a su manera, lo mejora o le resta probabilidades. También hay personas que nunca lo logran, solo por el hecho de perfeccionar algo que tiene un margen de error humano.

Repetimos nuestra ventaja: en la lucha constante entre oferta y demanda, vamos viendo cuál de esas dos fuerzas está demostrando más intención, mayor probabilidades de ganar la batalla. Una vez que tienes las herramientas para decidir, es aplicar una y otra vez el resultado de tu decisión. Posicionarse constantemente del lado “más fuerte”, más probable mientras al mismo tiempo te cubres ante el riesgo de perder demasiado y que te saquen del juego.

¿Te parece sencillo? Esas pocas palabras que acabas de leer podrían ser todo el libro. Pero para llegar a entender y aplicarlas de manera correcta

hacen falta las otras 70.000 palabras del libro, casi 500 videos y meses y meses de entreno práctico dirigido.

No hay probabilidades del 100% , eso es querer comprar humo y ganas de que te mientan a la cara. Hay cosas en el trading que vas a poder comprar, si no desarrollas habilidades que dependen de cada persona, conocerse y dejar de autosabotearse. Puede que ni teniendo el mejor método del mercado lo logre, encontrará la forma de sentir más miedo de lo habitual y entrar tarde al mercado, o por el contrario pensar que es mejor que el mercado y que puede anticipar los movimientos del mismo, no se puede ser ni uno ni el otro, ni el 100% ni el mediocre. Solo puedes ser una versión mejorada mes tras mes a nivel personal, mental y económico que sabe tomar las oportunidades del mercado cuando se presentan de forma clara, con un nivel de riesgo aceptable por cada trader y una gestión propia de cada persona.

Pensar en probabilidades y en la ventaja que aporta el método es comprender que el 95% de las personas son el promedio, deben de hacer un buen simulado, practicar por meses, perder dinero, aprender a ganar dinero, empezar a conformar su estilo de inversión, cometer una gran cantidad de errores y entre más solos están es peor. Darse un buen golpe para determinar qué deben hacer y que deben dejar de hacer. El otro 5% son la excepción a la regla, una minoría que van mucho más rápido y suelen limitar sus pérdidas de una forma fantástica, lo captan más rápido y se apegan a las reglas como si su vida dependiera de ello, se dejan guiar.

Hemos tenido cientos de alumnos y te podemos decir que nunca se sabe quien és el promedio y quien la excepción. Pero nuestro primer consejo es trátate como si fueras del promedio, si resultas ser un unicornio especial, enhorabuena por ti, pero en general el trading cuesta tiempo, dinero y esfuerzo. De la misma forma que no hay seguridad total en cada operación, no hay seguridad en que seas trader , porque nadie nace trader, es un entrenamiento día a día. Lo que si esta mal es querer solo “intentarlo”, poner algo de intuición y algo de dinero en la cuenta, ver que pasa y acumular malos hábitos, estás construyendo una urbanización en déficit en tu mente.

El segundo consejo es disminuye el ruido mental de las expectativas y las necesidades, si estás pensando en números, en ver contexto y en transformar la información que te provee el mercado, no puedes agregarle el peso de “quiero que pase esto” o “necesito el dinero”, ni la combinación del ego sobre ser mejor que el mercado. Tienes que ser un ejecutor que no deja de lado sus emociones ni las apaga, las aprende a gestionar para operar desde la lógica y no desde la emoción. Por demasiado tiempo han vendido la idea de que tienes que ser un robot y que tienes que eliminar todas tus emociones. ¿Quién puede hacer eso? ¡Nadie! Eres como eres y no puedes cambiar mucho. Has vivido décadas siendo tú y no vas a poder eliminar capas y capas de tu carácter. Por eso tantos llegan a sentirse frustrados cuando no consiguen eliminar las emociones.

Hay que aprender a entenderlas e ignorarlas. Las ignoras cuando sabes que es más rentable seguir a rajatabla la técnica que aplica la ventaja estadística. El problema es que muchos piensan tener una técnica con ventaja, cuando no la tienen y eso les impide aprender a tener la confianza de ignorar esas emociones .

Otro consejo desde todo lo que hemos vivido con los alumnos y nuestra propia experiencia es que el futuro no es algo definido, es una abanico de posibles acontecimientos, y si eres lo suficientemente listo, puedes tener una idea de lo más probable, pero nunca puedes permitirte creer al 100% en tus análisis de las probabilidades. Deja espacio a la idea de que te puedas estar equivocando y protégete lo suficiente para no desaparecer. **Los que pierden mucho son los que no saben nada y los que creen saberlo todo**, adicional suelen buscar responsabilidades de sus pérdidas en el exterior, rara vez asumen la responsabilidad.

El cuarto consejo es empezar a pensar en un mundo de probabilidades y ventaja estadística, es lo importante en el proceso de toma de decisión. Si te explico un método y el próximo trade que tomo es negativo, tu mente tiende a pensar que eso es un mal método. Pero en el trading, no se juzga un trade por su resultado, se juzga un trade por la lógica que proporciona ese trade, porque eres capaz de vivir con la incertidumbre del resultado, solo puede

hacer lo mejor posible en cada operación, aprender a limitar las pérdidas en las series de trades con stop y en acumular la mayor cantidad posible de puntos que el método, el perfil del trader y el mercado permita, esto solo se logra cuando tu mente sabe cual es la probabilidad que un movimiento continúe o aceptar que se ha entrado donde no es, o el mercado ha tomado una posición diferente a la habitual, tras ver cientos y cientos de escenarios.

Permíteme que insista. No juzgues nunca un método por el resultado del próximo trade. No seas resultadista. Intenta ver y entender cuáles han sido las premisas para tomar ese trade. Si le ves una lógica, entonces sigue profundizando esa ventaja y juzga el método después de meses de entreno. Si tiene verdadera ventaja, entonces acabarás esos meses de entreno ganando muchos puntos y viendo que es algo que puedes repetir a diario, sin necesidad de cambiar nada.

Si tomas una posición por intuición, no es repetible. Otro día tendrás una intuición diferente que nace de diferentes premisas. ¿Cómo mejorar un proceso basado en la intuición? Exacto, no lo haces. Mucho mejor un proceso lógico que no cambia según cómo te has levantado, sino que es objetivamente el mismo sea como sea tu día, pensar en probabilidades y en ventaja hace que tu ánimo no afecte el trading. Eso no lo hacen todos. Eso no lo saben todos.

Otros lo sabrán y no querrán por sus sabotajes, por sus luchas interiores, por sus demonios. Pero ya no pueden decir que no se puede, que es imposible.

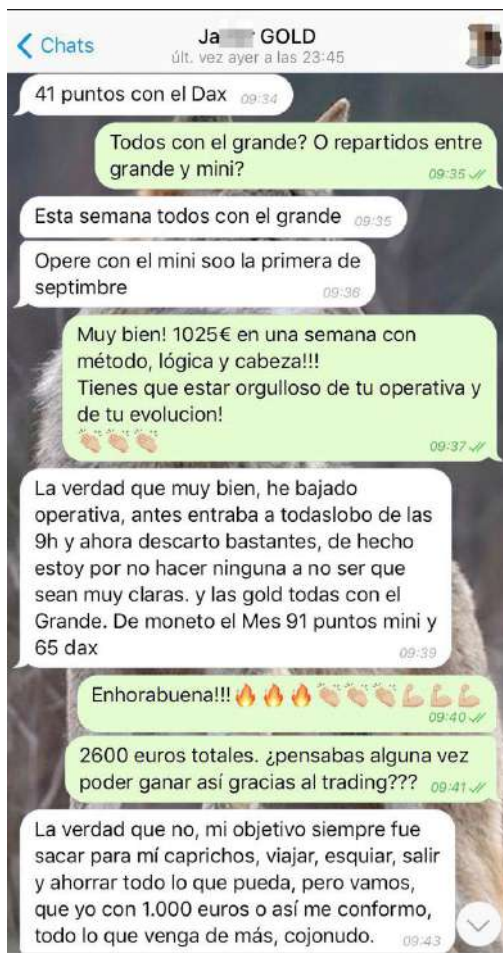
La esperanza no es una estrategia, es todo lo opuesto a pensar en probabilidades, si estás operando o estudiando y estás deseando que algo pase, estás disminuyendo la estadística no solo de ganar, de ser un trader profesional.

El juego de ser trader consiste en que el mercado quiere hacerte actuar con prisas y con ansiedad. Mas agresivo se pone el mercado, más precisos, calmados y exigentes nos volvemos nosotros. Si actuamos por impaciencia, perdemos. Si actuamos bajo el influjo de las emociones, perdemos. Para ganar necesitamos tener reglas claras por situaciones rápidas, esto tampoco lo puedes comprar en el trading, nadie va a entrenar por ti, nadie va a tomar decisiones rápidas por ti, es la lógica, la ventaja y las probabilidades que te

llevan a ese nivel, donde asumes los riesgos con tranquilidad porque no estás buscando tener la razón, vas por el dinero, el tiempo y la transformación de ser un trader novel a un profesional.

Empiezas a pensar en probabilidades cuando no hay más autoengaño, miras los gráficos y el contexto, el claro, el obvio, no hay necesidad de ganar en otros escenarios que se presenten el 5% de las ocasiones y donde el 95% de las veces pierdes. Empiezas a revisar los hábitos, las reglas y hasta que no se cumple todo a rajatabla no envías la orden al mercado, los stop empiezan a disminuir y se vuelven cada vez más claro el porqué, no queda una sensación de pérdida si no de coste al negocio. Este tipo de comportamientos y procesos mentales solo suceden con las probabilidades de saber qué es lo más favorable en determinado momento, no se necesita mucho capital, se necesita mucho entreno, lógica y ventaja.

Una cuenta de trading grande sin preparación es perder mucho sin saber porqué. No creas nada, compruébalo y verifícalo en cada proceso mental, hasta que se vuelva natural dejar de tomar decisiones desde el ego y las emociones para pasar a la lógica. Pensar en probabilidades es aceptar la realidad,



saber expandir la zona de confort y un despertar no solo como trader, también como ser humano que empieza a encontrarse a sí mismo, detectando habilidades y talentos que puede potencializar desde la libertad del “puedo hacer”, “ puedo elegir”. Tal vez por eso cueste tanto ser consistente en el trading, porque requiere consistencia de responsabilidad, consistencia de actitud, coherencia entre lo que se piensa y se hace.

Más sobre como pensar en probabilidades en https://www.youtube.com/watch?v=75Tilr_hfnM

TU NICHU DE MERCADO

En este punto ya ha quedado más que claro lo que puedes comprar, lo que debes trabajar y lo que puedes hacer para mejorar en el trading. Entonces, si no puedes estandarizar el trading y encontrar una forma 100% segura de éxito, ¿qué se puede hacer?. Tomar parte de lo que le ha funcionado a otros puede ser una opción, empezar de cero, pero en todos los casos vas a llegar al nicho de mercado, porque los mejores traders se centran en encontrar un nicho que se ajuste a ellos y luego se conviertan en expertos en ese nicho.

No somos todos iguales, no lo hacemos igual, tampoco tenemos las mismas necesidades, ni habilidades y menos características. Estamos en el libre mercado especulativo, donde las reglas de la vida, el carisma y los contactos no funcionan. Hemos visto sesiones de operativa con alumnos que entran todos en el mismo punto tras leer el contexto, verificar la información y tomar decisiones, pero notamos después que todos se gestionan diferente una vez que el trade está abierto. Unos se sienten cómodos operando en un marco temporal mayor que otros, algunos van a por todos los puntos que puedan y otros buscan ganancias fijas por trade. Hay quienes se sabotean a sí mismos empezando a jugar con el stop, buscando al menos quedar en “break even” o en tablas.

Cada trader tiene la posibilidad de abrirse al mismo conocimiento, pero cada uno lo adapta a su esencia, sus capacidades, riesgos y creencias. Es una

simbiosis en constante evolución. Cuanto mejor entiendes el método y el mercado, mejores habilidades vas desarrollando y mayor confianza tienes de tu operativa, lo que permite mejorar la gestión de tus demonios y al mismo tiempo operar mejor, con buenos resultados y el ciclo vuelve a repetirse, pero cada vez en una dimensión más elevada. Centrarse en uno mismo y en cómo ser capaz, por fin, de poder utilizar algo que funciona, hace que todo el ciclo de mejora se acelere y se expanda. Es una sensación de tranquilidad y de dominio de la materia que produce un estado de total control de tu operativa. Te deseo que un día puedas llegar a estar en esa situación, en la que has entrenado y mejorado tanto que te levantas cada mañana con ganas de encender las pantallas para comprobar cómo aprovecharte de lo que haga el mercado.

No puedes copiar al vecino. Si el cuñado se compra un coche, al día siguiente estás llamando al concesionario para saber a qué valor está ese modelo, así sea solo por saber cuánto está pagando. Te concedes esos 10 minutos de “probablemente si quisiera, yo también podría” y muchas veces no es así, de lo contrario lo habrías hecho antes. Vemos a diario cómo las personas se conforman con soñar una situación, se dedican unos minutos en pensar cómo serían, cómo vivirían, qué harían, pero nunca pasan a la acción. Expuestos continuamente a la vida de los demás, viendo los resultados finales de la disciplina, trabajo, compromiso y las dificultades que otros han tenido que enfrentar, continúan procrastinando, diciéndose a sí mismos “uno de estos días me pongo en serio y lo hago”, pero después te percatas que has vivido 30 años el mismo día.

El trading funciona con otras normas. Hemos visto alumnos que intentan operar con un nivel de riesgo más alto del que su mente puede soportar, van pérdida tras pérdida, revisamos qué sucede y es un apalancamiento para el que no están preparados. Disminuyen su nivel de riesgo y entran otra vez en zona de confort, en donde sí ganan dinero. Más adelante logran llegar a ese apalancamiento que antes les producía pérdidas y errores, pero con unas bases más sólidas, fuertes y empiezan a ganar gracias a haber sido capaces de desarrollarse. Es como aprender un idioma, una habilidad, cada uno lo hace a su manera, utilizando sus recursos mentales, sus contactos, sus recursos materiales.

Hay otras personas que operan pocas veces a la semana, mientras otros sienten la necesidad de hacerlo de forma diaria. El único que puede sabotear algo que tiene ventaja es el mismo trader.

¿Cómo entrar a tu nicho de mercado?

1. Encontrar un método con ventaja estadística. Este nunca será del 100%, pero con el 70 - 80% seguro vas a aumentar tus probabilidades de vivir de los mercados.
2. Encontrar la manera para aprovecharse de esa ventaja estadística. La única forma es probar en simulado y en real lo que es capaz de soportar o no tu mente, más adelante puedes ampliar tu zona de confort y operar de otras formas, pero primero comienzas con lo que eres en la actualidad. En este punto es fundamental que se te puedan proporcionar herramientas para ir probando diferentes maneras de operar.
3. El trader supera al formador o el formador al trader, da igual. Lo importante es que el alumno, en su desarrollo de trader novel a profesional, reconozca aspectos de su personalidad inexplorados y los mejore para ganar dinero. Es una de las formas de encontrar su propio nicho. No mires a tu formador como un dios, solo es un tío que te está transmitiendo información, pero al final del día el que la adapta eres tú. Tenemos a alumnos que se han vuelto muy hábiles y ganan mucho dinero. Es un orgullo para nosotros haber sido partícipes de sus transformaciones. No existe competición, porque nosotros operamos en nuestro nicho y ellos han encontrado el suyo. Utilizando una misma lógica que no dependa de indicadores, sino de la naturaleza inmutable del mercado. Formadores y alumnos son todos traders que a diario se ponen delante de las pantallas e intentan aplicar lo mejor posible lo que saben que funciona. **Siempre es día uno para todos.** Demasiado tiempo se ha querido alimentar el ego de los formadores, generando una idea errónea de “Yo gano haciendo esto, tu tienes que copiarne”. Nosotros abogamos por un trading personal, poner al trader en el centro de la ecuación. La técnica que utilizamos

es esta, pero ahora vamos a ayudar a que puedas desarrollarte en los ámbitos necesarios para que operes a gusto.

4. No te auto engañes. Puede que el nicho de un trader sea operar micro futuros con muy poco apalancamiento, pero está ganando dinero. Puede que otro trader sea de operar el futuro mini y nunca pase al grande, pero va a seguir ganando dinero. Algunos traders pueden operar el futuro grande con muchos o pocos contratos, pero está ganando dinero. Son tres traders, cada uno diferente al otro, aplicando una lógica con mercados, nichos y bajo situaciones diferentes, pero ganando dinero. Cada uno de ellos puede seguir mejorando, pero siempre desde su realidad, no desde la realidad de otros. Puedo desear ir al gimnasio y levantar 100 kilos en arrancada, pero si no he ido preparando mi técnica, mi mente y mi cuerpo para ese esfuerzo, entonces lo más probable que pase es que me haga mucho daño y que no vuelva a pisar un gimnasio.

Un trader que no desarrolla su nicho es una persona a merced de un gurú de turno, de alguien que le venda señales, de tres pack de cursos intensivos de velas japonesas, siempre buscando algo más, porque no es capaz de organizar lo que tiene de conocimiento, habilidades y técnica, mucho menos tendrá una mente clara para saber quién es como trader, cómo hacerlo a su manera.

TRADER 360 GRADOS

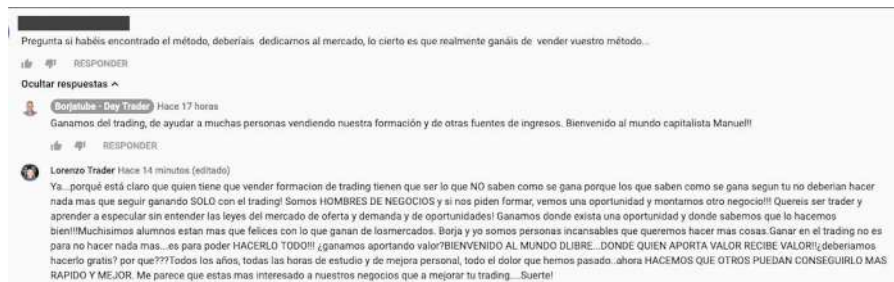
Antes de ser traders, somos hombres de negocios, tenemos una visión 360 grados sobre cómo aprovechar las oportunidades, cómo ser mejores, cómo trabajar habilidades y capacidades que nos gustan. Las transmitimos y monetizamos ayudando a progresar a otros. Son valores que llevamos al trading, pero alguna persona comenta porqué si ganamos con el trading, escribimos libros o vendemos formaciones.

Es una pata más de la mesa. Si piensas que eso está mal, puede que tengas un conflicto con el dinero o con las personas que ganan dinero. Chequéalo, porque todos sueñan con tener más pero después les incomoda los que hacen y producen, siendo un pensamiento limitante y obstáculo enorme entre uno y sus anhelos.

Un trader es un hombre de negocios que busca oportunidades de ganancia. En todos los mercados. Oferta y demanda rigen las necesidades humanas y si vemos un mercado donde existe demanda y nosotros tenemos la oferta correcta, la ofrecemos para que después sea el mercado quien decida si el producto que tenemos es bueno o no. Vista la comunidad en constante aumento, apostamos a decir que por ahora los recursos que aportamos son percibidos como de alto valor.

El trading puede aportarte el dinero para no tener que lidiar con jefes, ni proveedores, ni horarios, ni días de vacaciones, ni puentes, con esa libertad

puedes decidir qué hacer. Puedes decidir no hacer nada más o hacerlo todo. Pensar en “si ganase dinero con el trading por fin ya no trabajaría” es porque piensas desde la perspectiva de quien odia su trabajo, pero en cuanto empiezas a ganar dinero con el trading piensas: “Ahora que no dependo de nadie puedo buscar algo que me aporte más dinero y felicidad”.



Ha llegado el momento de cambiar esa relación con el dinero y el éxito de los demás. Habrá que empezar a atraer al dinero y no a espantarlo.

Evalúa si tienes una mesa en la que diversificar tu dinero y en la que volverte mejor, si entendemos el concepto de hombre de negocios, entonces vas por buen camino, por el trading es solo un reflejo más de una actividad económica.

¡Hasta Google lo sabe y acepta!



Una persona que no acepta ser un comerciante, que no acepta el trading como un negocio y la capacidad de desarrollarse desde la paciencia, las pérdidas, las ganancias, la euforia, la ansiedad, está disminuyendo la probabilidad de ganancia, aspecto que incluso puede ser más importante que la técnica,

porque puedes tener un método 80% ganador y autosabotearse con tener una mentalidad errónea.

No nos creas nada, compruébalo.

1. Si estás pensando en hacer trading y piensas en todo lo que vas a perder, en el poco tiempo que tienes, en el vecino que ha perdido todo su dinero, en lo que te decían tus padres del riesgo, puede que nunca desarrolles una visión 360 grados, nunca seas comerciante y sólo busques cosas seguras en la vida. Quieres ser trader porque puede darte dinero y libertad pero no piensas como un trader. No aceptas vivir como un trader.
2. Si ya estás haciendo trading aunque tengas una fuente de ingresos y alternes algo de tiempo, ya hay un click mental de “puedo hacer más cosas de las que pensaba”. Eres tu propio negocio, ya has superado la responsabilidad de que tu nómina dependa de otro a “voy a ganar tanto como yo pueda”. En cuanto empiezas a ganar dinero aportando valor a los demás, es posible que te digas “vamos a ver cuánto valgo, cuánto soy capaz de aportar y cuántas oportunidades puedo encontrar”. Esta es la mentalidad del comerciante, del mercader, del emprendedor, el hombre de negocios. Trader a 360°. Basta ya de ver la ambición y el deseo de ser más y mejor como cosas negativas. Llegaremos a pisar Marte gracias a la ambición. Basta ya de limitarte, de caparte para encajar en una sociedad que quieres a todos iguales, a la baja, que no quiere ver prosperar a nadie pero que a su vez expolia los beneficios de las mentes brillantes y las que arriesgaron.
3. Si tienes otros negocios y el trading es algo que te apasiona, algo que te llama la atención, otra fuente de ingresos, es preferible no ver el trading como un reto, sino darle un cambio de perspectiva y verlo como una disciplina.

Esto va de un conjunto a 360 grados de cómo queremos ver al trader. Una persona con las inquietudes de querer ser mejor, de continuar en evolución, aunque también puede ser la persona que se siente en el sofá a hacer nada, pero sabiendo que el poder de elegir lo tiene el mismo. El trading es una empresa en el que el límite lo pone el mismo trader con sus capacidades. No se trata de una infantil obsesión para ser el mejor en todo y ganar a todos, se trata de hacer una radiografía continua del tiempo, de quién era hace cinco años y cómo han evolucionado en la vida, verse persona adulta, que aprecia la belleza del vivir y quiere ser el primero en sentirse mejor consigo mismo, intentando perfeccionarse en la medida de lo posible.

Así lo vemos, de lo contrario, parecería una manera de desperdiciar nuestro paso por aquí.

Por lo tanto, ¿de qué va todo? Pues de intentar ser mejor para vivir todo de manera excepcional.

La vida no es esa fiesta continua que te han vendido. La vida es un constante avance que no se detiene para esperarte. La vida es prepararse para lo que vendrá mientras se cuida al máximo lo que se tiene. Mejorar, tener más, vivir mejor. Todos estamos en lo mismo. No hay tregua. La vida misma es nuestro negocio principal. La ansiedad crónica de nuestra época es pensar que todos los demás lo están pasando mejor o tienes mejores planes, mientras estamos en el sofá sin propósito buscando qué serie ver en Netflix. Tu vida es tu propósito.

Esto me encanta, me hace sentir creativo. Y creo que se nota en mi forma de transmitir y formar. Dedicarme al trading me permitió aprender mucho, ganar y poder dedicarme a lo que me apasiona.

Soy jugador, porque opero mi cuenta. Soy entrenador de muchos de vosotros. Soy periodista, describo el mercado a diario y lo que pasa. Hago las tres cosas y puedo hacerlo durante horas. Como jugador desarrolló las habilidades necesarias, como entrenador sugiero poner en liza esas habilidades y como periodista describo cómo se está desarrollando finalmente el juego.

En esos tres roles, cubro casi todo lo que me gusta hacer y ser en ámbito profesional, donde la mayoría de las personas viven asustadas por que pueden ser reemplazadas en cualquier momento por tecnología , por otras personas con más capacidades o un sinfín de escenarios nada gratificantes. Por eso tienes que mejorar. ¡No existe fin! No existe limite si tu mente está abierta al desarrollo y a la mejora continua. I+D de ti mismo.

Si tienes 40 años y piensas y actúas como cuando tenías 20, has perdido 20 años de oportunidades para ser mejor, no es algo que va en la edad, si no en la capacidad de aprender, corregir y avanzar. Todos evolucionamos, cambiamos, nos ajustamos y afinamos, al trader 360 grados no le cuesta cambiar, sabe que la personalidad es maleable. Soy mejor que hace 6 meses y mi meta es, dentro de 6 meses, ser mejor que hoy. Porque la vida solo va en un sentido: hacia delante y si te paras, te quedas atrás. Es un fuego interior que nunca deja de arder.

Exígete ser maleable pero al mismo tiempo, cuando encuentras un concepto, un momento, una regla básica, entonces pasa a escribirla en la piedra. De la misma forma, como los romanos dejaban a lo largo de sus recorridos piedras por todo el mundo, mientras iban generando nuevas vías, descubriendo nuevos lugares. Imagínate tu vida igual. Vas explorándote a ti mismo, a tu entorno, mientras vas jugando lo mejor que puedas. Tienes que ser maleable, para eso se necesita una autoconciencia muy fuerte.

¿Existen personas que no pueden ser trader? ¡Claro que si! Hay personas con valores y creencias tan profundamente arraigadas que les impiden desarrollar otras formas de pensar y actuar. Nunca cambiaran, nunca querrán cambiar. Nunca podrán ser traders. Eso no impide que puedan seguir siendo excepcionales en lo que hacen, pero en el trading probablemente no podrán.

Es como preguntarse por qué Cristiano Ronaldo o Messi continúan jugando fútbol si tiene cadenas de hoteles, patrocinios de marcas, bienes inmuebles en diferentes partes del mundo, y cuando seguramente tienen más dinero del que ellos y las siguientes generaciones podrán gastar. *“Si ganara de verdad con el fútbol, no se meteria en vender zapatillas”*, puedo asegurarte que la persona que hizo este comentario tiene un conflicto con el dinero y ampliar la zona

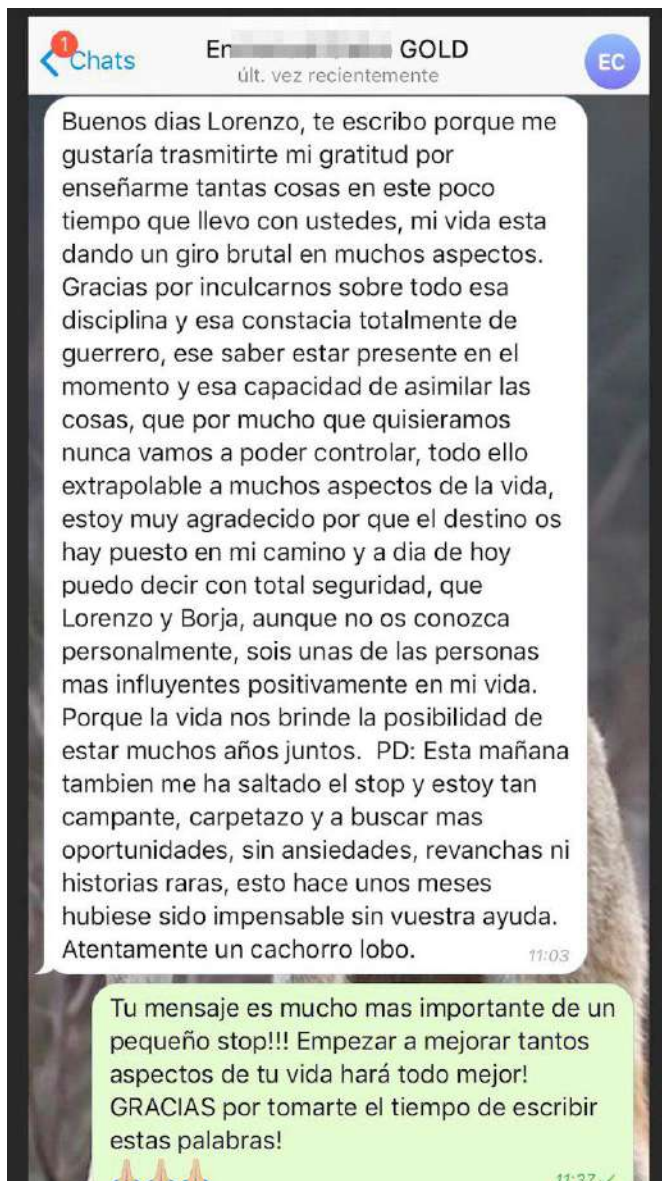
de confort, así que no seas esa persona que se centra en un trading de que hacen los demás, céntrate en ser maleable, en tener visión y mejorarte. Deja ya de desear lo que tienen los demás mientras sigues criticando que los demás tengan mucho. Ponte manos a la obra para que tú puedas generar y tener más.

Puede que recibas críticas desde el minuto uno que muestres intención por el trading, que estés haciendo trading o que tengas éxito en el trading. Es normal en esta sociedad. Al igual que CR7 no va a dejar de vender zapatillas, al tener una visión a 360 grados y se proyecta años, de igual forma debes tener claro el porqué se debes hacer trading. Es fundamental.

Cuando te hacen una crítica, tienes que pensar y valorar varias cosas antes de quedar “herido” por lo que te puedan haber dicho o de tomar medidas para “mejorar”

1. Si la crítica había sido pedida.
2. Si la persona que te aporta la crítica gana algo de tu reacción en negativo (me acuerdo perfectamente cuando alguien que en ese momento era un “socio” me dijo algo y claramente era para que yo me callara y él pudiera aparecer más y mejor, el tiempo demostró que el ahora ya no es socio y que mi negocio ha mejorado y se me reconoce justo por la característica que este “amigo” quería que modificase). En este caso también se incluyen los halagos exagerados y las reacciones emocionales desproporcionadas hacia tu persona y tu trabajo. Por experiencia personal puedo decir que en el 99% de los casos, los que empiezan desde el primer momento a decirte lo super bueno y lo super crack que eres, son los primeros en transformarse en acérrimos haters. En ambos casos no te hagas herir ni cambies. Simplemente esas personas están reflejando hacia ti su inestabilidad emocional y los escondidos deseos de que alguien les diga un día lo mismo.
3. Si la persona te conoce. Para hacerlo necesitas saber si tú te conoces.

4. Valorar la persona, su historia y su momento actual. Muchos te aconsejan y te critican en base al momento que están pasando.



“Quien opera por necesidad pierde por obligación”, que sencillo es escribirlo, sabemos a ciencia cierta que la mayoría de las personas lo ven como una salida a la vida que llevan. Solo busca darle otra perspectiva desde mejorar como ser humano, enfocarte en hacer las cosas bien, cada trade uno a uno mejor cada vez, sin tanto apego al resultado económico ni del ego, solo este cambio de paradigma puede generar más resultados que ir al trading con una cuenta monetaria grande.

INVERSIONISTA VS TRADER

En varios aspectos de la vida, nos han enseñado que cumplimos un rol u otro, en las inversiones y el day trading es diferente, puedes tranquilamente cumplir los dos roles, pero cada uno tiene un propósito, un riesgo, un perfil y una forma de ejecutarlo.

DAY TRADING	INVERSIONISTAS
"Siempre recuerda que Hiroshima y Nagasaki fueron destruidas en un día".	"Siempre recuerda que Roma no fue construida en un día".
Se genera el beneficio o la pérdida el mismo día.	El beneficio o la pérdida se percibe a más largo plazo.
Incrementar patrimonio y flujo de ingresos.	Incrementar Patrimonio, proteger patrimonio.
Podemos ser más agresivos que en las inversiones a largo plazo.	En nuestro caso, se maneja un perfil conservador.
Operamos solo el DAX (un mercado) como mucho 2.	Diversificamos el portafolio en fondos Indexados, fondos value, Oro, entre otros.
Es necesario que el trader este operando para percibir el beneficio.	Una vez se adquiere el instrumento financiero, es cuestión de dejar que el interés compuesto haga lo suyo.

Ninguno de los dos es mejor que el otro, ni es necesario etiquetarse en alguno, solo es un negocio que te permite ponderar el riesgo y ampliar los resultados económicos. Depende más de los objetivos de cada persona, el capital con el que está iniciando y el tiempo que disponga para operar. No somos los que quieren generar bandos entre los que invierten a largo plazo y los que especulan a corto plazo. Queremos acumular ganancias gracias a los dos mundos. No nos interesan las peleas de “Nosotros vs Vosotros”.

Hemos visto casos de alumnos que en day trading ganan dinero pero en inversiones pierden lo ganado y viceversa. Hacer day trading supone tomar decisiones rápidas y de forma constante, por el contrario invertir requiere menos decisiones mientras se mantiene la posición, es como si te pagaran un renta por determinado tiempo sin hacer un gran esfuerzo.

Un claro ejemplo es el video de youtube que realizamos el 23 de julio de 2018, sobre cómo invertir en oro (https://youtu.be/TtxLP_D9-VE) y un año después vimos los resultados. Puedes ver más en el siguiente video <https://youtu.be/XLA0oqFipXc>



LA LÓGICA NO SE COMPRA

Puedes comprar un curso o formación, incluso estudiar por cuenta propia y comprar todo el material que hay en el mercado sobre trading, y aún así puede que no lo logres o que sientas una insatisfacción constante por más conocimientos, como si el trading fuera un secreto con miles de piezas por descubrir. La realidad tras ver a cientos de personas hacer trading, formar a otras tantas y sentarnos a tomar un café mientras discutimos porque unos lo logran y otros lo dejan, es porque la lógica no se compra, se entrena.

Convertirse en trader no es un acto sólo técnico. Si fuera así todos lo conseguirían en cuanto pudieran descargarse un curso desde Youtube. Se han grabado cientos de horas de vídeos, se han escrito millones de palabras sobre diferentes técnicas de trading, pero sin embargo el 80% de los que lo intentan, pierden dinero. ¿Por qué? Pues porque no cambian, no evolucionan, no aplican en ellos mismos la transformación mental y humana que facilita ganar con un buen método.

La verdad absoluta no existe evidentemente. Esto es solo el punto de vista tras todo lo que hemos experimentado. Estuvimos en ambos lados, fuimos alumnos desde cero, fuimos alumnos que perdimos y que cometimos un sin-fín de errores, todo ese proceso nos llevó a ser trader profesional y cuando ya sabes cómo actúa el mercado, en la manera que da dinero y disminuye la incertidumbre, y tras años de práctica, puedes transmitir lo que sabes.

Tampoco hay la certeza de que otras personas vayan a comprenderlo. Puedes ver a alguien hacer trading día a día, pero si no conoces tus procesos mentales y forma de aprendizaje, la sensación de adivinar seguramente va a continuar, personas que terminan con la cabeza llena de velas, soportes, resistencias, pero nada tiene orden. Persona con conocimiento pero sin la sabiduría de aplicar esa información, ya que cuando comprendes que no puedes comprar el riesgo, ni los cojones de otra persona, pues sólo puedes usar los tuyos, eso cambia el juego. Expandir tu zona de confort y armarte de paciencia, no para aprender trading, si no para comprender cómo la información del trading puede ir organizada en tu cabeza.

Hemos visto personas que se enreda con los micros detalles del trading, no han empezado a operar ni en simulado y están preguntando si pueden transferir las ganancias a cualquier cuenta del mundo. Vale... primero gana el dinero, luego piensas en estructuras fiscales y minimizar la carga fiscal de algo que por ahora ni atisbas.

Los pasos mínimos para estudiar una lógica de acuerdo a lo que hemos visto en cientos de alumnos se puede resumir en:

1. Elige un mercado, solo uno porque si no eres bueno en uno, no serás bueno en dos, las ganancias que puedas obtener en un mercado, posiblemente las pierdas en otros. Empiezas hacer futuros y te va bien, pero luego te acuerdas que el vecino está hablando de criptomonedas y la codicia que dice que mejor tener más mercados. No, ten resultados en uno y cuando tu cabeza comprenda cómo funciona la compra y venta desde la intención de los que manejan el mercado, todo cambia. En ese punto puedes ampliar tu visión, antes no. Primero tienes que entender cómo se posicionan y se mueven la oferta y la demanda. Cuando eso pasa y ganas dinero, las inquietudes por otros mercados se empiezan a disipar. Te lo aseguramos.
2. La parte moral en el trading no funciona, si te sientes mal porque el mercado es manipulado por otras personas más grandes que tu, lo único que te va a generar es la sensación de ir en contra del mercado, de ser un rebelde sin causa, de hacerlos pagar. Quítate ese velo de

los ojos, a menos que tengas millones de euros o dólares en la cuenta para poner en una sola operación, sigues estando en el grupo de los pececitos que nos comemos las migajas de los grandes, con eso puedes vivir muy bien el resto de tu vida. Este tipo de creencias en el mercado cuestan caro. Ve con el mercado no en contra de él. Mira este video: <https://www.youtube.com/watch?v=bAytV9WHD6M>

3. El mercado es antinatural a muchos comportamientos del ser humano, sobre todo uno como la responsabilidad. Toma responsabilidad del capital que vas a invertir en la cuenta real, en la formación, en el aprendizaje, toma responsabilidad en las horas que vas a estudiar a diario, a la semana o mensualmente, como te quede mejor. Responsabilízate de los pensamientos que no aporten al trading como por ejemplo “hacerse rico de inmediato” o “esto jamás podré hacerlo”. Hay que estar en un punto neutro mientras avanzas, estilo “lo estoy haciendo lo mejor que puedo”. Toma responsabilidad de la frustración que vas a sentir cuando no comprendas nada y tengas que ver un vídeo 1, 2 o 5 veces, leer un libro de trading varias veces, ya que si huyes no vas aprender. Responsabilízate de quién eres y de los pasos que tomas para mejorar o no hacer nada. Un mercader, un comerciante, un hombre de negocios es un adulto responsable que cuida de sí mismo y se encarga de mejorar.
4. Tener un método que puedas repetir de manera sostenible, repetible y con reglas claras, no de las escritas en papel sino en la sangre, de las que te hacen actuar de forma automática en caso de emergencia, de las que están interiorizadas e integradas a quien eres. ¿Cómo saber cuál es el método indicado? Te da la entrada y confirmación, si está en lateral te indica que no hay que hacer nada, si el mercado se proyecta te dice que es momento de operar, y todo esto se cumple mínimo el 65% de las veces, porque el otro porcentaje es la mente del trader que lo hace un poco mejor o se sabotea hasta que mejora su operativa.

5. La esencia de todo es encontrar una respuesta a una simple pregunta: ¿qué me está contando el mercado? todas esas velas, todos esos impulsos y retrocesos, todo ese volumen o su ausencia, ¿qué historia me quieren contar?. Si el método que estás desarrollando solo o con la compañía de otras persona, te ayuda entender esas sencillas preguntas, continua por ese camino y no lo compliques. Una vez que entiendes que te está contando, entonces la otra pregunta es: con lo que acabo de entender, ¿qué es lo más probable que pueda pasar ahora? Si sabes responder a esa pregunta, nace otra: ¿cuánto es el riesgo máximo al que me expongo si opero esa probabilidad y cuál es la posible recompensa para asumir ese riesgo? Es posible tener las respuestas a todas esas preguntas, ya que existe suficiente información en los gráficos para responderlas y poder operar.
6. El mercado son probabilidades y estadística, no puedes desechar un método porque llevas 10 trades perdidos, realizados en simulado a las 20 hr después de llegar de un trabajo que no te gusta y donde sólo alcanzas a pensar en todo lo malo que te ha hecho tu jefe ese día. Debes evaluar un método por bloques de operaciones, en diferentes escenarios, el mercado son patrones y nosotros somos patrones, alinea los dos lo mejor que puedas, nunca busques el 100% de perfección de trading. Un trade bueno no se juzga por el resultado, sino por las premisas de la operativa. Si esas premisas las pones a prueba en todo tipo de mercado y te salen números positivos, tienes una ventaja estadística y puedes aprovecharte de ella.
7. Entrenar, porque la lógica no se compra, se entrena hasta la extenuación, se graba y se vuelve natural, se gestiona. Necesitas entrenar para reaccionar a todo tipo de situación que el mercado te presente. Tener una respuesta por cada vez que uno de tus demonios quiera empujarte a hacer algo.
8. Confianza, sobre lo que ves que cada día es real. Seguimiento, si no mides tus números no mejoras. Aplicación, no te quedes en la teoría,

conocimiento sin aplicación nunca se va a convertir en sabiduría, sólo serás un trader de libro.

Entonces nuestro trabajo es encontrar una lógica que nos ayude a descifrar los mensajes del mercado, aprender a hablar como él. Aprender su lenguaje para entender sus intenciones. Y cuando entiendes un nuevo idioma todo se simplifica, todo es claro y sencillo. ¿Cuáles son tus verdaderas intenciones?, ¿cómo me aprovecho de la situación?, ¿cuánto es el riesgo asumo para hacer eso?, ¿lo voy a hacer? No hay mucho más. No hay que implicarse personalmente, no hay que añadir indicadores o ser adivino, “solo” hay que escuchar y ver atentamente. Prestar atención, estar presentes, con los sentidos alerta para captar cada señal de verdadera intención por parte de la oferta o la demanda. Esta es la esencia de ser trader y de desarrollar una lógica.

Cuando en tu cabeza pasas de pensar que tienes que operar cualquier cosa, que llevas determinada cantidad de tiempo delante de las pantallas y es momento de que ocurra algo, empiezas a pensar en el momento más rentable y con más posibilidad, ni siquiera podemos hablar de “seguro”, te centras gracias a una lógica en “este movimiento no, prefiero mi dinero en el broker” y “este movimiento sí, con un apalancamiento emocional y monetario adecuado”. En ese momento ya estás pensando en probabilidades. ¿Qué es lo más probable que suceda ahora mismo?

No seas un trader de manual, porque en el momento que veas un escenario fuera de lo habitual tendrás dos comportamientos, o miedo para actuar e incertidumbre para volver al mercado, o pensarás que es la mejor oportunidad de tu vida y tomarás riesgos que nunca habías tomado antes, todo esto en un solo trade. Quizá solo fue una cuestión de prisa, dos o tres meses en simulado con un gran autoengaño y ya es momento de ganar dinero, ver la mayor cantidad de escenario ayuda a la confianza de lo que se puede hacer en el trading.

En simulado el 90% es técnica y el 10% es emociones, en real el 90% es emociones y el 10% es técnica. Nadie puede entrar en tu cabeza, puedes sonreír al mundo y estar lleno de mierda por dentro, nadie se enteraría jamás

de las necesidades emocionales que tienes. Al final, hay demonios que no se controlan, si no tienes la voluntad de controlarlos.

Somos traders, sabemos ganar. Analizamos el mercado a diario delante de cientos de alumnos. A veces parece que tenemos la bola de cristal y a pesar de todo esto, **nunca** podemos asegurar al 100% que no volveremos a cometer alguna pérdida. Podemos vivir con ello, esa es la gran diferencia.

Da pequeños pasos en tu proceso de construir una lógica propia.



ERES TU PROPIO GUARDIÁN, VERDUGO Y SANTO GRIAL

Una vez que tienes entrenado el método, el trading plan es sencillo y no necesita de tantas reglas, solo basta con hacerte esta pregunta de forma constante:

¿Quiero ser la persona capaz de ser disciplinada, responsable, adulta o sigo siendo rehén de demonios irresueltos ? Hay que hacer lo que toca y entrenar el tiempo necesario.

Un trader con un buen método, con ventaja y probabilidad que no se sepa gestionarse a sí mismo, que no se tome la práctica y el entreno diario con compromiso, se convierte en su propio verdugo. En cualquier momento tendrá un día de locura que lo hará replantearse si el trading es para él, con total razón, si haces todo lo que no debes por ganar dinero, pensando en controlar el mercado, sin pensar que existan los demonios, por supuesto que no te va a funcionar. Serás tu propio verdugo y saboteador constante, viendo movimientos donde no los hay, apalancando más de lo que se debe y operando no con la cabeza y la lógica, si no con la venganza y la rabia.

Y un día sin más, todos los clicks mentales de su mente resuenan hasta que no hay magia ni nada raro en el trading, solo movimientos que se repiten una y otra vez a lo largo del tiempo, inversores luchando y donde nosotros debemos posicionarnos del que empuja con más fuerza, ese día el trader ha

encontrado su propio santo grial y ya sólo queda repetirlo una y otra vez año tras año. Operamos porque existe un movimiento que proporciona rédito. Nada más.

Por nuestra parte, operamos en real y directo para los alumnos GOLD a diario. Hay personas que continúan asombrándose pero siguen sin tomar acción, solo escuchan día tras día lo espectacular que es ganar dinero y hacerlo de forma natural, ¿podemos obligarlos a que tomen posiciones y ganen dinero?, ¿qué comprendan la misma lógica que está en más de 400 videos del método?

Es imposible, lo harán cuando deseen y serán espectadores el tiempo que gusten. Sin embargo, hay alumnos que le ven sentido al ver operar y explicar a una persona día a día.

Alumno GOLD Iban, 29 de Agosto del 2019.

“Hola Lorenzo, creo que ya está dicho por todos los compañeros pero ver las operaciones en tiempo real (algo que nadie hace) ha sido sorprendente , primero escuchar que pasa por tu cabeza antes de entrar, durante y después del movimiento. Segundo, porque gracias a tu formación mi forma de ver el mercado poco a poco coindice cada vez más con la tuya, la vorágine de ideas que pasa por mi cabeza no tiene nada que ver con tu cabeza. Tu lo tendras super interiorizado pero lo que pasa por mi cabeza durante o cuatro trades en un día me deja agotado mentalmente y lo que veo durante cada trade, cada vez que pasa más tiempo sin salir de la operación más de lo que he visto durante el análisis, lo que sea que cada vez aumenta mis probabilidades de cometer un error. Tercero, la tranquilidad con la que asumes la probabilidad de ganar o perder es impresionante. Supongo que eso es pensar en probabilidades y que un stop simplemente es el gasto asociado a este modo de vida.”

Callar el ruido mental para escuchar y actuar con el razonamiento correcto, es el objetivo que se debería de alcanzar, dejar de lado los comentarios negativos, las dudas , el ego tóxico y los impulsos. Es por esto, que cada uno necesita recorrer su propio camino de desarrollo, porque las ideas y supuestos son de cada uno, igual que su forma de atajarlas será diferente para cada trader.

Nadie te va a ver si mueves el stop en contra, si un día operas con análisis técnico y al otro con análisis fundamental, si entras en una operación con todo tu capital y con la esperanza de recuperar lo perdido. Nadie va a ver eso, el único que lo sabe eres tu, porque al broker tampoco le interesa si pierdes o ganas, su negocio está en las comisiones.

Una de las mejores partes del trading es que nada es estático, ni el trader ni el mercado. Un trader siempre puede pasar de verdugo a guardian cuando decide seguir las reglas y dejar de autoengañarse.

David, alumno GOLD 30 de agosto 2019

“Hoy acabo el mes sin saltarme una regla, más estricto que un militar. A las 8 am dejando que se forme la tendencia , todo lo necesario para sentirme a gusto 352 puntos con el FDAX. Muy contento, si te soy sincero. Ahora a seguir nadando entre los tiburones y desaparecer rápido si se dieran la vuelta. Tu me has enseñado algo sobre los mercados, yo he aprendido algo sobre mi . Ahora entrenaré lo que sea necesario para seguir siendo más de la persona que soy”.

Intentar ser trader te obliga a ser mejor que la persona de hace un año o cinco años, y eso en gran medida asusta a las personas a salir de lo conocido. Si no haces las cosas necesarias nunca lo sabrás. Los alumnos que has visto lo han intentado, han captado más rápido de qué va esto del trading , sin necesidad de copiarnos, solo revisando cómo hacemos nuestros procesos mentales y aplicándolo a lo que ellos pueden mejorar.

Tras más de una década como traders y otros tantos años como formadores, ese mantra de “tienes que controlar a tu mente” sabemos que no pasa, porque todos saben qué es lo correcto pero nadie sabe hacerlo. Falta el cómo controlar tu mente, es sólo una manera para aumentar el sentimiento de frustración, inseguridad y manipulación para que estés más pendiente del gurú de turno y compres ese nuevo indicador que solucionará tus problemas de autocontrol. Comprarás encantado ese “placebo”, pero la próxima vez que caigas presa de tus instintos, ya sabrás que el culpable eres tú, sentado en la silla frente a las pantallas sabiendo que has sido verdugo de tus resultados, dándole la responsabilidad sobre tus finanzas a alguien más.

Pero ¿Cuándo sabes que has cambiado?

Cuando tienes una actitud de respeto hacia el mercado pero nunca de miedo, cuando tienes una actitud de seguridad hacia el método, pero nunca de arrogancia. Mantenerse en esa zona es una mezcla de control sobre sí mismo que se alcanza con el entrenamiento, la práctica dirigida y la constancia de los resultados. Se alcanza un estado emocional que te permite sentarte delante de las pantallas con la suficiente seguridad y confianza en que, pase lo que pase, has visto y operado todo lo necesario para saber que vas a hacer.

Es como tener una biblioteca visual de operaciones, te ayuda con la experiencia de cumplir un método y detectar cuando hay excepciones porque nada es 100% seguro.

Tenemos días en los que podemos ver resultados de los alumnos que van desde +40 o en -40. Una vez más, lo tenemos clarísimo:

- Mismo mercado
- Mismo método
- Traders diferentes
- Diferentes resultados

Personas que entran y salen perfecto, otros que se saltan la entrada buena y entran después, otros que dejan pasar un buen movimiento y entran en el más agresivo, cada persona con lecturas diferentes, los miedos, las inseguridades, las fortalezas salen a flote sin piedad. En los días difíciles, es cuando las diferencias de conocimiento, de actitud, de entreno, de necesidades, de situación personal se hacen más evidentes. Imposible hacerlo todos igual, compañeros que es indispensable apoyar a gestionar su euforia, compañeros que están deprimidos.

El trader que ha acumulado suficiente experiencia en los mercados, en su biblioteca visual de operaciones, en la gestión de la operativa y de sí mismo, sabe que la parte técnica es sencilla y cuando se presenta la buena jornada, todos ganan en un día de tendencia de 200 puntos, pero esas son las excepciones a la regla, en los días normales el mercado se mueve menos puntos y con movimientos más cortos para entrar y tomar ganancia. La cuestión es que entre los días normales sumes poco a poco más puntos a la cuenta, más dinero y más cuenta emocional, sin sufrir días de locura y querer girar el mercado.

La parte emocional es fundamental para cuando el día, la semana, el mes son difíciles. Una vez más, estoy 100% seguro de que la importancia del trader es en cómo gestiona los días difíciles, los fáciles se gestionan solos.

Quinta parte

EL MÉTODO

EL TRADING NO SE PUEDE ESTANDARIZAR

Después de 5 años operando mañana y tarde la misma lógica y el mismo método, además de apoyar, entrenar y ayuda a gestionar a cientos de alumnos, se pueden sacar conclusiones (si estás comenzando en el trading no vas a comprender todas ellas, si ya llevas tiempo intentándolo y no lo has logrado revisa una por una con mucha calma, si lo has conseguido y sientes que no hay nada por mejorar, entonces disfruta de la lectura).

Te surgirán dudas, recuerda extraer tus propias conclusiones del libro una vez lo termines, no cuando vas por la mitad del mismo. Antes de seguir con estos puntos, quiero dejar por escrito algo muy importante que siempre debes tener en mente: ¡El juego está amañado! Unos pocos proporcionan lo que los “muchos” quieren. La gran masa quiere vender porque está asustada. Las manos fuertes les compran. La gran masa quiere comprar porque creen todo irá bien. Las manos fuertes les venden.

Unos pocos tienen todo el material que la masa pide comprar o vender y controlan a los medios de información que te dicen cuando “quieres comprar o vender”, y así venden más caro cuando todos piden comprar y compran más barato cuando todos piden vender. La gran mayoría no sabe y no

aprende pero sigue soñando y deseando y cae en las trampas. Quieren más dinero sin tener que pasar por el trabajo necesario.

Tu no eres manos fuertes, pero ahora no eres tampoco gran masa manipulada, porque estás acumulando conocimiento y podrías acumular experiencia y práctica. Tu eres manos inteligentes.

El juego está amañado por su misma estructura y por el desequilibrio en el tamaño de las fuerzas en juego. Mucho dinero, mucha tecnología y mucha influencia en mano de unos pocos y extrema ignorancia de los mercados y emocionalidad sin estrategias por el otro. Nos han dejado entrar en los mercados a toda la masa porque quieren ser más ricos, necesitaban cumplir el plan. Con los medios de información manipulan los deseos y los objetivos, con los mercados quitan el dinero de esas ilusiones.

Pero si lo sabes, lo aceptas y no intentas ser Robin Hood, serás capaz de aprovecharte. Tu entras en el juego con cabeza, con lógica, con un plan, con una estrategia, y con máxima humildad. No vas a los mercados para demostrar ser el más inteligente, vas a los mercados “sólo” para jugar bien y ganar dinero. Entras en el juego porque has aprendido las reglas y aceptas como jugar. Aceptas que todos los que entraran al juego sin haber aprendido y sin lógica ni estrategias, entran a perder. No puedes sentirte en culpa por ganar dinero que otros han elegido perder.

¿Que la masa quiere comprar y ves que se les sigue proporcionando lo que quiere? Entonces comprarás también. ¿Que la masa quiere vender y ves que se les sigue cubriendo sus necesidades? Te pondrás corto, pero a un mejor precio y en el momento correcto.

¿Cómo se sabe a qué precio y cuándo? Se aprende, se practica, se aplica. No hay Santo Grial. Oferta y demanda manipuladas por las manos fuertes producen grandes cantidades de contrataciones y tendencias claras que se pueden aprovechar.

Hoy ya es todo a 360°. Manipulan valores, ideas, deseos, propósitos y después manipulan las noticias y las realidades respecto a esos propósitos y los

mercados son un reflejo de los miedos o de los deseos de la masa manipulada. Por esto si quieres ser trader necesitas mejorar en todos los aspectos. Para no ser manipulado, para poder ver correctamente lo que pasa.

El juego está amañado y es perfecto para tus intereses cuando lo entiendes. No puedes evitarlo. Hay que aceptar la realidad y jugar lo mejor posible.

1. Las habilidades necesarias, técnicamente son:

- Tener claro el contexto, tener claras las tendencias más favorables. Entrenar y mejorar esta parte es fundamental para aprovecharse de los mejores movimientos. Saber “dónde estamos y cómo hemos llegado a esta situación” es fundamental para operar bien.
- Marcar mentalmente qué haré si se proyecta un movimiento alcista o bajista. Saber qué se va a hacer si ocurre.
- Respetar los puntos máximos de pérdida. Controlar el lado negativo. El verdadero secreto del trading es saber encajar ese stop y no empeorar la situación. Si lo haces todo bien y sale trade negativo, no tienes nada que hacer, no hay nada que cambiar ni mejorar.
- Haber entrenado toda situación de mercado para saber qué hacer o qué no hacer dependiendo de lo que pasa. Llegar a pensar “me da igual lo que pasa hoy en los gráficos porque yo sabré siempre que voy a hacer en cada situación” no tiene precio. Te proporciona la tranquilidad para la ventaja estadística del método.
- Tener método ganador. Lo tenemos.

2. Las habilidades necesarias emocionalmente son:

- Cumplir lo que te pide la parte técnica. Respetar la ventaja.

- Aceptar no ser el que aporta la ventaja al método. Aceptar que el mercado se mueve según sus reglas y no según tu ego. Aceptar que una oportunidad con ventaja existe incluso si no estas delante de los gráficos, no necesita tu presencia. Tu solo aprendes a reconocer algo que existe por su misma naturaleza. En África las gacelas seguirán muriendo en las garras de los leones.
- Aceptar pensar en probabilidades: no asumir culpas ni méritos si se ha respetado y cumplido la parte técnica. Aceptar que existe una distribución de los resultados que nosotros jamás podemos influenciar, solo reconocer y operar lo mejor que podamos. Ser siempre conscientes de que estadísticamente siempre podremos enfrentarnos a una larga secuencia de operaciones negativas. No podemos sucumbir a esa improbable pero posible larga racha negativa. Prepárate a bajar apalancamiento en caso de emergencia. Controlar el riesgo y las pérdidas para que cuando llegue la racha positiva, que siempre llegan, para estar al máximo y ganar todo lo que se puedas. Pensar en probabilidades es lo más difícil, una evolución mental al ser algo antinatural. Pensamos siempre en correcto o incorrecto, pero nos cuesta pensar que el último trade es parte de un juego estadístico mayor, es parte de una secuencia de resultados. Pensar en probabilidades es entender que en un método ganador que tiene el 80% de trades que acaban en positivo, esos 20% de trades que acaban en negativo siguen siendo trades indivisibles de un sistema ganador. Para tener 80 operaciones donde ganamos dinero aceptamos minimizar la pérdida en 20 trades.
- Aceptar que no somos perfectos. Mamá no tenía razón. Es improbable que seas el mejor de todos. Jordan solo hay uno. El mejor de todos no necesita leer este libro y estará pensando en cómo mover millones de dólares. Tampoco buscamos esa presión y responsabilidad, estamos aquí para mejorar nuestra vida. A veces nos preguntan porqué con todo lo que sabemos y con la habilidad de ganar dinero que demostramos no estamos gestionando

millones de euros. Con lo que ganamos somos libres de hacer lo que más nos gusta y huimos de la responsabilidad de ser un gestor de fondos, tener jefes, trajes y corbatas, reuniones e informes trimestrales, clientes ansiosos, jefes, horarios imposibles. Aceptar no ser perfectos, no es excusa para no seguir buscando una mejora constante.

- Aceptar que tienes demonios que tendrás que aprender a reconocer y con los cuales necesitarás llegar a un acuerdo. ¿Cuándo se aprende a pensar en probabilidades? Cuando eres capaz de ignorar a tus demonios. Cuando operar bien lo que sabes que tiene alta probabilidades es más importante que el resultado del próximo trade. Cuando el resultado de la última operación no influye en la lectura y en las premisas del sistema. Cuando piensas en bloques de 100 trades y no en el de esta tarde. Conocer tus demonios, tus miedos, tus necesidades, tus actos que no permiten una correcta aplicación del método, es esencial y primario. Acabarás cambiando tu actitud en todos los ámbitos de tu vida. Tenemos a alumnos que nos envían comentarios diciéndonos que sus hijos o su pareja les dicen que desde que estudian para ser trader son mejores o “más guay” como le dijeron sus hijos a un alumno recientemente.

3. En entorno difícil, ser conservador y exigente, cubrirse rápidamente. En entorno fácil, ser agresivo.

- Paciencia y más paciencia, esperar la entrada óptima, si no llega a nuestra zona no era nuestra operación. Un trade que no puedes tomar porque no cumple con nuestros patrones, simplemente no existe. No puedes mirar continuamente hacia la parte izquierda del gráfico y pensar “si hubiese entrado ahí, si me hubiese lanzado allá”... es un ejercicio que intoxica y no lleva a nada. Confiar en la lógica que has entrenado muchas veces. Tienes que saber leer el momento y adaptarte a cada situación. Eres un camaleón que reconoce cuando ser conservador, exigente, cauteloso, agresivo

en base al momento. Demasiadas veces se opera siempre igual, independientemente del tipo de movimiento del mercado. “Soy un trader agresivo y me lanzo a todo” es la frase de alguno poco antes del castañazo monetario y emocional.

- No te anticipes, controla la ansiedad de operar. Los movimientos buenos siempre han llegado, por mucho tiempo que parezca que están en lateral y que no estamos haciendo nada, siempre hubo movimientos que solucionan un mes, saber no hacer nada es una de las habilidades más difíciles de desarrollar, pero la mejor forma de cuidar el capital y usarlo cuando procede.
4. Limitar SIEMPRE el stop. Nuestra lectura nos permite operar en entornos de 80% de acierto. Si tienes problemas con un método ganador, quizá el problema es el trader.
- Tenemos a cientos de alumnos y no todos ganan. ¿Por qué con un sistema claro algunos viven de los mercados y algunos pierden y lo dejan? Porque sólo la técnica, como ya habrás entendido, no es lo crucial si se aplica bien. La técnica necesita acompañarse de las habilidades correctas. Si pierdes y se te cruzan los cables, te vuelves presa de tus demonios y permites que la pérdida se vuelva tan grande que resulta irrecuperable, se esfuma la ventaja estadística y el método ganador ante la incapacidad de control. Si para ti el stop es una ofensa a tu ego, una deshonra, una mancha que hay que limpiar lo antes posible, ningún método ganador te hará ganar dinero.
 - Si tras una racha positiva de 5 operaciones empiezas a saltarte las reglas que han permitido esa secuencia y empiezas a creer que tu has sido el único que ha generado esas plusvalías, cambiarás patrones, el ego tóxico gobernará tu operativa y al próximo e ineludible stop loss cometerás algún error para evitar la pifia y que se te pueda apuntar el error. No limitar las pérdidas en el trading es mortal y es un juego que siempre acaba mal. Por muchas veces

que seas capaz de esquivar las pérdidas, siempre llegará ese día que las pérdidas te pillan y serán tan grandes (fruto de la suma de esfuerzos por cambiar la naturaleza de la estadísticas) que después necesitarás meses para recuperarte.

5. Una estrategia a dos contratos (sobre todo en futuros pocos apalancados) permite ganar muy bien y gestionar el lado positivo de la operación si nuestra lectura es correcta y si el mercado decide moverse bien en esa dirección. Según tu grado de experiencia, la gestión del trade debería ser más o menos automatizada. Todo siempre dentro de tu límite de apalancamiento y conocimiento. Operar y ganar con dos contratos es más sencillo que con uno solo. Porque con un solo contrato todo depende de ese resultado mientras que con dos (o más contratos) se puede utilizar uno de ellos para sacar ganancia y apaciguar a esos demonios que necesitan estar en lo correcto. Con los contratos que quedan, tenemos una estrategia muy buena para seguir al precio y poder aprovecharnos de todo el recorrido posible. Muchos libros indican “limita las pérdidas y deja correr el beneficio”, lo que se olvidan poner es lo complejo que es mentalmente ser capaces de dejar correr las ganancias.
- Piensa un minuto en este escenario; tu trade va en positivo y de repente vas ganando 100 euros. Pero el precio no siempre va en una dirección de manera directa y sin mirar atrás, casi siempre producen movimientos de impulsos y retrocesos, en el retroceso de ese trade donde estás ganando 100 euros, de repente ves que la ganancia ha bajado a 10 euros cuando vuelve a 100 euros en el siguiente impulso, el primer impulso de todos es “cierro ahora, porque no quiero que vuelvan atrás otra vez y no quiero volver a comerme mi ganancia, me merezco estos 100 euros”, y ya sabes lo que va a pasar... en cuanto cierras el trade, el movimiento va aún más a favor y ahora estarías ganando 300 euro. ¿Entiendes las emociones que hacen que “deja correr las ganancias” se vuelva tan complejo en la realidad cotidiana del trader?

- Por suerte, con la experiencia y práctica hemos llegado a desarrollar reglas y procesos de acción que nos permite aprovecharnos de un movimiento favorable.

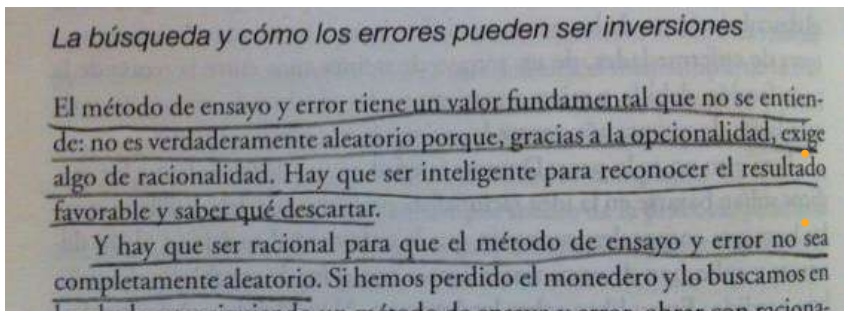
6. Una gestión emocional muy sencilla.

- Antes de entrar en un operación, pregúntate cómo te sentirías si saltase el stop en ese movimiento. Si la respuesta es “como un tonto” mejor dejar pasar el trade. Te quedas como un tonto cuando te saltas las reglas porque quieres operar empujado por algún instinto o pulsión. La semana es lateral, los días pasan, no has entrado a ningún trade y empieza a apoderarse de ti esa sensación de que necesitas hacer algo y produces una entrada “creativa” que tanto gustan a los brokers y a los mercados porque les proporcionan dinero fácil.
- “¿Si me salto las reglas y entro en este contexto, cómo me sentiría si me saltara el stop?” Si la respuesta es “me sentiría mal no por el resultado sino por haber traicionado todos los meses de entreno y el dinero invertido en mi formación” entonces hazte un favor y trátate bien. El secreto de la supervivencia está en evitar las guerras, sobre todo con uno mismo.
- Máxima pérdida 1% de tu cuenta emocional: muchos libros escribiendo eso de máxima pérdida 1% de tu cuenta del broker y ningún libro pensando en cuánta cuenta emocional pierdes cada vez que pones stop en el 1% pero en un trade que no deberías tomar. Pierdes el 1% de tu dinero y el 40% de tu cuenta emocional, el dinero llega por transferencia pero, ¿a ti, quién te transfiere la confianza perdida?
- Contexto claro, fácil de reconocer (¿puedo reconocer en pocos segundos cuál de las dos fuerzas del mercado está ganando la batalla?, ¿puedo reconocer en el gráfico las zonas donde la lucha ha sido más intensa, donde han pasado las cosas más importantes?) y tendencia

clara, fácil de dibujar. Si estos dos componentes no suceden, te estás inventando el contexto, lo cual se traduce en una ganancia que te va a generar un mal hábito o en una pérdida que te va a enseñar a verificar la información y operar sólo donde hay más probabilidades. Si tras mirar la pantalla tardas más de 1 minuto en formarte una opinión clara, entonces el momento no es favorable y es mejor esperar.

7. Se entra en zona, lo más cerca o mejor posible. No hay prisa, no hay que anticiparse. No se añade ego ni creatividad.
 - Lo único que controlas en el trading es lo que tú haces. Con lo que aprendes puedes ver rápido donde estamos, de dónde venimos, cuál es la tendencia, hacia donde es más probable que siga el movimiento, donde es una zona posible en la que el precio pueda volver a rebotar, cuál es la mejor zona para entrar, cuál es el recorrido probable que pueda generar ganancia. Cada situación es una parte de información que se va a añadir a tu proceso mental de toma de decisiones y de tu estrategia. Muchas palabras para algo que ocurre en segundos, por eso es tan importante entrenar meses en simulado. Rafa Nadal, durante un partido, toma miles y miles de decisiones en segundos, si tuviera que pensarlas todas perdería, pero ha entrenado tanto y tantas situaciones, que todo lo que hace parece instintivo. A paridad de forma física, el Rafa Nadal de 2020 ganaría con facilidad al Rafa Nadal de 2009, porque las horas de entreno y de mejora personal hace su juego más completo. En un trader sucede lo mismo. Una vez que tienes un juego que gana partidos, perfeccionas e incrementas los conocimientos y experiencias de todo lo que haces en el mercado.
 - Controlar la potencial pérdida, no te permites exagerar, no te permites poner en riesgo demasiado capital. Se sale en zona. Se sale cuando alcanzan un objetivo suficiente y claro. Si el trade se complica, se pasa a modo defensa, se pierde lo menos posible y se pasa página, y esto último es el indicio más claro de que has entendido de que va todo esto.

- Cuando un trade que no va como era probable que fuese deja de ser lo más importante y entra a ser parte de un bloque de muchas más operaciones, es cuando sabes que estás pensando en probabilidades y te acercas a ganar con regularidad.
 - Porque un trade que va perdiendo en muchos casos se vuelve una obsesión, focaliza todos tus demonios y tu debilidad para degenerar en un error fatal. ¿Cuántos traders han perdido todo lo que tenían en unos pocos trades por no haber cuidado el riesgo máximo y por haber transformado un stop de pocos euros en un stop de miles de euros en el intento de evitar perder?
 - En el trading si evitas perder haces que la pérdida sea desproporcionada. *“Hasta que no cierro al trade, la pérdida no se hace efectiva así que aguanto hasta que vuelva en positivo”* es la estrategia que más cuentas de trading ha cerrado. Puede que 1, 5, 10 o 100 veces esta estrategia te salve y el precio vuelva donde habías entrado, pero con solo 1 vez que siga y siga en tu contra, eliminará cualquiera duda de si cerrar o no el trade porque lo hará tu broker por falta de dinero en tu cuenta. Margin call baby, se acabó el viaje. Última parada.
8. Prestaré también mucha atención a todo tipo de mensaje de posibles trampas, por ejemplo mechas de rechazo, volúmenes relevantes contrarios, rupturas que no son rupturas, contexto en marcos temporales más grandes.



- Estar siempre presente en el momento:
- Atento a lo que está pasando
- Atento a las declaraciones de intenciones del mercado.
- Atento a cómo va cambiando la historia que nos cuenta el precio.
- Un gráfico con un contexto claro a las 09:30 de la mañana no es el mismo gráfico de las 11:00. Pueden haber pasado cosas que cambian la lectura y por consecuencia tu operativa y tus estrategias. Antes de las 09 de la mañana, siempre hacemos un vídeo para todos los alumnos donde dibujamos posibles escenarios operables y donde decimos cuál lado del mercado es más favorable para nuestra lógica. Si podemos ser más agresivos hacia un lado y más cautelosos hacia el otro lado. Porque eso era lo que nos decía el precio y el gráfico en ese momento del día. Pero hay que estar atentos a los cambios de guión y a calibrar nuestras estrategias en base a lo que el mercado nos va contando a lo largo de la sesión. Operativas dinámicas y modificables si algo va cambiando. Tenemos el conocimiento y las herramientas para operar lo que está pasando sin tener que afirmar dogmas inmutables. Un trader capaz de ganar sabe que la ventaja existe por sí misma. No la crea él. Solo la reconoce y la ejecuta.

9. No tienes que demostrar nada a nadie, estás intentando como todos, tener una vida mejor. Para hacer eso hay que tomar decisiones y ponerlas en práctica. Todos estamos en este juego llamado vida y no te sientas peor de nadie por tus errores. La experiencia ha demostrado que pocos saben jugar bien y que muchos tropiezan en la tinieblas. Quien no toma decisiones ni hace cosas, nunca falla y ni cambia ni mejora. Nunca decepciona a nadie, tampoco importa demasiado a los demás. Nunca te avergüences de haber tomado decisiones por intentar ser mejor o hacer mejor a la vida de tus queridos. En la era donde todos critican sin hacer ni saber, los que

asumen responsabilidad de pasar a la acción y se mojan no tienen que escuchar a los tertulianos tóxicos. Cabeza alta y a seguir con tu visión.

- Quieres mejorar tu vida y la de tus queridos, cometerás errores, pero no te justifique, no te sientas constantemente bajo examen. Solo procura no cometer errores que tengan consecuencias demasiadas graves y peligrosas, el resto es vivir para mejorar. Los demás te quieren aconsejar y ayudar pero nadie sabe que pasa por tu mente. Solo tú tienes todos los datos de la situación. Pide consejo, escucha a los expertos, para después ser dueño de tus decisiones. Tus demonios son tuyos y también la responsabilidad de gestionarlos y de llegar a acuerdos con ellos. Sin reconocerlos ni aceptarlo, jamás llegarás a ser la solución.
- No te preocupes de ser tu, preocúpate más de no serlo porque quieras ganarte el amor, el respeto y la aceptación de terceros. Dejar de ser tu no es sostenible, y aplica a todos los ámbitos de la vida, en el trading será un reflejo más de tus inseguridades si te acercas para demostrar y no desde el ser mejor.
- **Cuídate.**
No eres trader solo delante de las pantallas, eres trader todo el día. Es una manera de vivir, es una actitud. Cambias y mejoras. Somos seres magníficos con cerebros capaces de inventar curas que salvan vidas y cuerpos logran maratones en apenas 2 horas. Tenemos habilidades que nos permiten escalar montañas o inventar herramientas que nos permiten bajar a la profundidad del mar. Mejórate en todo lo que puedas, explora todas tus habilidades y talentos. Infórmate. Lee, aprende, disfruta de ver, escuchar y leer lo que otras mentes brillantes transmiten. Aliméntate de conocimiento. Cuida tu mente, espíritu y cuerpo, Cuida tu vida, no tendrás otra. Hemos tenido a alumnos que llegaban a mejorar sus vidas mucho antes de empezar a ganar el primer euro con el trading.



- No temas ser feliz. Por muchos errores o fracasos que hayas pasado, nunca es tarde para empezar a tener las cosas que funcionan. Mereces felicidad y vivir mejor. Pero ten claro que nadie hará el trabajo por ti. El primer paso para ser feliz es creer que puedes serlo. Piensa en todas las personas que te han precedido en tu familia, tus padres, tus abuelos, antepasados más lejanos. Tú, aquí y ahora eres el resultado de millones de días de lucha y de querer mejorar. Puede que no todo haya sido perfecto y se habrán cometido errores, pero ¿quién no los comete? Pero hoy y aquí, tienes el tiempo para leer con tranquilidad un libro, estás en la mejor época de la historia. Te lo debes a ti y se lo debes a todos los que te han precedido y han luchado para que tu tenga este privilegio.
- Eres el producto de miles y miles de pequeñas y grandes decisiones del pasado, no intentes arreglarlo todo en pocos pasos. Si has pasado décadas de tu vida desarrollando lo que eres ahora, no pretendas cambiar en 24 horas. Concédete el tiempo de desenredar todos los nudos que has ido generando mientras vas aprendiendo cómo seguir adelante de manera más eficiente.



10. El mercado no es tu enemigo. Pero tampoco tu amigo. No le interesas. Eres demasiado pequeño para él, eres una partícula. Quiere tu dinero como tu quiere el dinero de todos los demás.
- Has aceptado entrar en un juego, tienes que aprender bien las reglas. Aceptar tus responsabilidades en la manera de jugar. No vayas al mercado pensando en pelear, vas al mercado de

observador y vas a esperar el mejor momento. Avanzarás cuando te despreocupes del resultado y te limites a ejecutar el método sin más, el resultado será una mera consecuencia de ejecutar un método que tiene ventaja. Te equivocarás si el papel principal se lo das al resultado, el papel principal es la simple ejecución del método y el papel secundario es el del resultado del trade. Avanzarás y estarás más cerca de aceptar el concepto de probabilidad cuando no hagas un mundo de una pérdida y valores un método por el resultado de una secuencia y no de un puntual trade. Buscando el momento de mayor probabilidad, sin ceder a esa parte que exige ser protagonista.

- Hemos visto a muchos sucumbir a esa necesidad de parecer mejores que el mercado, esa parte de ego que te pide predecir para que parezcas mágico, esa parte que pide tener recompensa si el trade gana. Hemos visto a muchos sentirse así después de una pequeña racha positiva para luego hundirse tras dos stops consecutivos. Un continuo altibajo emocional ligado al resultado por querer parecer los que generan el resultado. Carencias emocionales que se intentan maquillar con los puntos ganados en el trading. Mal asunto. Cuando el trade acaba en negativo, te empuja a recuperar, a vengarte y acaba destruyendo lo que tanto cuesta construir! Cada día mandamos a callar esa parte. Es inútil. No sirve y nos perjudica.

11. No trates de adivinar, anticipar o imponerte porque vas a seguir el camino de querer tener la razón cuando el trading es un juego de tener el dinero. Sólo reaccionas a lo que ves con lo que sabes, para ello aprendes a leer el contexto para no caer en las trampas y limitar las pérdidas, transformas toda la información en decisiones continuamente, puede sonar vasto pero son procesos que poco a poco pasan de horas a minutos.

- Meses de entreno resumidos en segundos, tomando decisiones correctas en momentos precisos. Introducir información en tus

hemisferios para que automáticamente tu cerebro sepa qué hacer en cada momento. Adivinar desgasta energía y vacía la disciplina. Predecir no es necesario, tampoco tener la razón ni ser hábil en adelantarte. En el trading no tienes que ser el primero. No dan medallas. El premio es ejecutar una ventaja que existe por sí misma. No inventaste nada. Todo existe y funciona antes que tú, también lo hará después. Y si hay duda, es que no hay duda. Dinero en efectivo y esperar otra oportunidad. No haces nada si tu conocimiento, habilidad o confianza no lo ven claro. No te sientas obligado a hacer sin tenerlo claro. Los pelotazos son en el ladrillo y la política.

12. El trader no se puede estandarizar. Lo percibimos con nuestros alumnos, puede entrar la siguiente persona por la puerta y no sabremos si lo va a lograr o si el cúmulo de basura interna no le permitirá mejorar su mapa de vida, sus procesos mentales, seguir instrucciones, enfrentar sus miedos. Incluso entre nosotros mismo, cada uno sigue el mismo método desde una esencia diferente, con una agresividad o calma distinta, aprovechamos las oportunidades bajo diferentes enfoques. Tenemos 6 años de experiencia directa con cientos de personas que se han querido dedicar al trading. Y cada uno es distinto, cada uno viene desde un pasado diferente, con valores, necesidades, errores, decepciones y miedos diferentes, con niveles de autopercepción y consciencia diversos y con habilidades para aprender, entender, aplicar y transformarse diferentes.
- No se les puede decir a todos “esto es el método, esta es la manera de operar, estas son las entradas, esta es la gestión, ahora vete a casa y empieza a hacer exactamente lo que hago yo”, porque cada uno necesita su tiempo, cada uno tiene su mapa mental y su estructuras cerebrales moldeadas por sus únicas e irrepetibles experiencias vitales. Así que si no te dedicas a ayudar a cada uno, la transformación personal no se producirá y todo se quedará en saber lo que hay que hacer pero siendo incapaz de hacerlo.

- Lo único que sabemos a ciencia cierta, es que para cada persona que quiera desarrollarse en el trading siempre es día 1, el modo “BETA” no se termina nunca porque solo hace falta una pérdida o una euforia mal gestionada para perderlo todo, convirtiendo al trader en el mejor indicador. Evolución y mejora constante, control del riesgo y gestión de las emociones en un entorno técnico que permite saber que es posible ganar.
- MERCADO-MÉTODO-MENTE: tres mundos oscilantes con altibajos, al mercado no le afectará tus decisiones ni podrás controlarlo, el método puedes aprenderlo de alguien pero al final tendrás que adaptarlo a quien eres, la mente requiere vigilancia constante y equilibrio entre la lógica y la emoción. El trabajo del trader es mantener el resultado de la ecuación en positivo y que los negativos no te saquen del juego. Para ello, tener pocas reglas claras es más lucrativo que saturarte de conocimiento.

NO TE INVENTAS

LA OFERTA Y LA DEMANDA

Sin todas las premisas desarrolladas a lo largo del libro, la parte técnica no tendría sentido porque se nubla el juicio, el trader ve movimientos donde no los hay porque sus cajones con demonios continúan cerrados, con errores por corregir que disminuyen la operativa. Pero una vez resuelves todo lo anterior, ver el gráfico desde el desapego y la tranquilidad cambia los resultados, sin necesidad de hacer reingeniería a algo tan sencillo como la oferta y la demanda empujando el precio en una tendencia clara.

La oferta como el número de contratos de un determinado instrumento financiero que los inversores están dispuestos a vender en un momento determinado, y la demanda como el número de contratos que están dispuestos a comprar, sea acciones, futuros, opciones sobre acciones, entre otros.

Pero te preguntarás, ¿si es tan sencillo por qué la mayoría de personas pierden hasta quemar la cuenta o retirarse ?

1. Debido al miedo de parecer “el inútil que no sabe ganar”.
2. Debido a la incapacidad de sentirse en sintonía siendo una pieza más, la persona capaz de seguir las reglas correctas.

3. Errores emocionales al dudar de si somos buenos, fuertes, o si nos lo merecemos.
4. Demonios personales que impiden hacer lo correcto incluso cuando todo es sencillo. Afán de ganar en los mercados pero sin disciplina para hacer lo correcto.

Se nos han puesto en la cabeza tantas pajas mentales políticamente correctas y contrarias a la verdadera naturaleza humana, que hacemos lo que se piensa que tengamos que hacer y no lo que hace falta ser, una y otra vez.

Ecuación del trading:

Método con ventaja()

+

Mercados aprovechables()

+

Mentor que sepa transmitir lo necesario( )

+

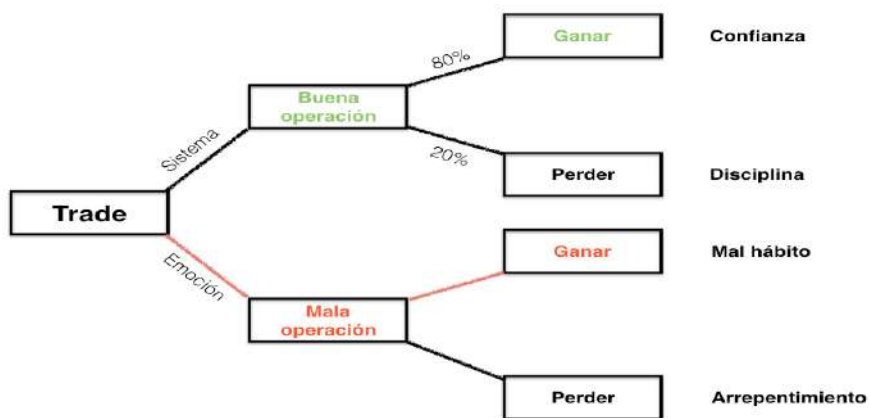
Mente(tu ,tus )

1. Método con ventaja

El trading son probabilidades, pero sin un método que permita tomar decisiones en cuestión de segundos, por supuesto tras un buen entreno, será imposible vivir de los mercados.

Por ejemplo, nuestro sistemas no genera ganancias el 100% de las ocasiones, pero tampoco estamos atentos al siguiente momento en que podamos perder. El enfoque principal es apegarse al sistema y ser ejecutor sin pensar en lo que sucedió ayer o en lo que puede pasar en dos horas, porque solo vemos los siguientes 5 minutos.

Seguimos el sistema, si tenemos una operación que cumple el protocolo continuamos con confianza, si es pérdida la limitamos lo que podamos. Hemos conocido traders con efectividad del 70/80% pero las pérdidas son más grandes que las ganancias, porque es más grande la sensación de querer ganar y no admitir un stop que aceptar las probabilidades, así que no basta con ser bueno, es necesario saber perder con disciplina. En el trading, tener alto porcentaje de acierto no es síntoma de poder ganar si no se aprende a limitar las pérdidas cuando el sistema proporciona trades negativos.



¿Cómo es un trade con emoción?

Lo más habituales cuando el trader se está formando es querer ver el mercado de forma excesiva, no dejar pasar nada. De lo que no se percata es que ese hábito de simulado, es algo que también pasará en real. Por ejemplo, nos suelen escribir alumnos en la sesión de la tarde tras un día en el que salimos con ganancias, que pese a que han visto una y otra vez los análisis y conocen el consejo de cerrar pantallas ellos siguen ahí delante del gráfico. Saben que el mercado ha consumido todo el volumen y que los movimientos que realice en adelante no tendrán mucho sentido, pero la esperanza y el ego no les permite irse de la pantalla. ¡Buscan volúmenes y operaciones donde no hay!

La sensación de pasar 6 horas viendo el mercado e irse con las manos vacías les genera una gran angustia y terminan metiendo un trade porque sí, sabiendo que están incumpliendo el método pero si ganan piensan que es una excepción a la regla, cuando en realidad acaba de crear un mal hábito, si pierde viene el arrepentimiento de “sabía que no debía de hacerlo”. Incapaces de tener las manos quietas porque piensan que el mercado es algo aleatorio así que entrar por entrar les puede proporcionar algo de dinero. Si ganan le añaden adrenalina, alimentando aún más los malos hábitos.

Un consejo que le damos a los alumnos cuando tienen ese tipo de días es preguntarse, ¿qué tipo de trader quieres ser? El trading es doloroso porque rompe las premisas, demasiados van buscando algo mágico, creyendo que puedan evitar mejorar ellos mismos.

2. Mercados aprovechables

En nuestro caso un mercado aprovechable es aquel que tiene volumen relevante y regulado, no nos sirve un volumen que aparentemente es real porque estamos atentos a las compras y ventas de los grandes inversores para ir con la tendencia. ¿Y si la tendencia es una farsa? No tendríamos cómo operar, al igual que si operamos contrato del futuro del maíz, no podríamos visualizar oportunidades 7 o 10 veces a la semana de entrada, estaríamos continuamente con la esperanza que alguien comprara algo de contratos demás. Por esta razón, buscamos mercados con gran liquidez que nos permita ver la intención.

Cuando estés en la búsqueda del mercado que se adapte al método que emplees, ten cuidado con caer en el mito de operar con frecuencia porque eso no pasa. Lleva métricas de las operaciones porque puede que estés viendo el mercado en agosto donde las manos fuertes por estadísticas se van de vacaciones, el volumen disminuye y se ven movimientos fuera de lo común. A mediados de diciembre suelen acontecer similares patrones.

3. Mentor que sepa transmitir lo necesario

Un mentor acorde a lo que deseas y a tu capacidad económica, ya que si entras al trading pensando que sólo con ver 3 vídeos y leer un libro será suficiente, el varapalo será histórico. No tendrás que pasar toda la vida viendo cómo lo hace otra persona, solo hasta que tengas la confianza suficiente en la información que te ha transmitido para hacerlo. Por ejemplo puedes ser autodidacta en aprender un idioma y si cometes un error mientras practicas, generalmente no sucede nada intentas corregirlo. Por el contrario, el trading tiene el componente del dinero donde la mayoría de las personas no asimilan la pérdida o se saltan las reglas.

4. Mente(tu ,tus)

Puedes tener el mejor método del mundo, con ventaja estadística y encontrar la forma de entrar mal, porque sencillamente la ansiedad, el miedo a perder y sobre todo equivocarse, genera entradas antes de tiempo donde salta el stop para luego seguir con la tendencia, o la inseguridad provocando entradas tarde cuando el movimiento ha pasado.

Una vez el trader es capaz de gestionar sus emociones y dedicarse solo a los procesos mentales y premisas que ha entrenado a lo largo del tiempo, confiará en la estadística, porque el trading no se adivina ni se predice. El trading está basado en probabilidades, si tenemos un sistema que nos proporciona una lectura con probabilidades más altas de un 60%, 70% del próximo movimiento, acabaremos ganando dinero. No personalizamos el resultado, es simple estadística.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA DAY TRADING:

1. Contexto:

El contexto es el gráfico de la batalla, es el plano donde se ven los movimientos de los dos grupos que están llevando a cabo esa batalla, oferta y demanda. Entonces debemos tener cuidado donde están acumulando, donde están distribuyendo, donde quieren ir, donde han parado la tendencia.

Cada sesión de trading es una batalla. Una lucha constante entre oferta y demanda. Si gana la oferta, el precio cae. Si gana la demanda, el precio sube. Si empatan, el precio se lateraliza. Tu trabajo como trader es analizar el campo de batalla (contexto) y ser capaz de tomar la decisión de posicionarte con quien va ganando en ese momento.

Tu trabajo como trader, cuando hay un movimiento, es responder a estas preguntas:

- ¿Qué es lo más probable que pase ahora mismo?
- ¿Cuál es el riesgo máximo asumible que voy a aceptar?
- ¿Cuál es la recompensa más probable?
- ¿Es una situación que reconozco y que sé operar?

Las respuestas no tienen que tardar demasiado y tienen que nacer claras. Si hay dudas, no hay dudas. Manos quietas.

Por esto hay que mantener tu operativa clara y sencilla. Te tiene que permitir tomar decisiones ágiles.

Primero analizar el contexto en 15 minutos, estrechamos el gráfico y miramos cual es la tendencia general, las zonas más importantes, quién está empujando (oferta, demanda) a nivel marco temporal grande. Esto lo hacemos para tener una probabilidad de quién puede continuar empujando más

en nuestra sesión operativa, si somos agresivos o exigentes con los largos o con los cortos.

Nos preparamos posibles escenarios y preparamos las estrategias para esos posibles escenarios. No es predecir, es prepararse! Solo así podras tener las respuestas claras a los momentos de movimientos que se presentan.

Contexto -> dónde estamos -> agresivos o exigentes con largos o cortos.

El trader puede elegir el marco de tiempo más conveniente para el análisis macro, sean 15 minutos, horas o días, pero es aconsejable ir más allá de marcos temporales de 1 o 5 minutos para hacer una idea de cómo está el mercado en general.

Hay que ver desde lejos e ir acercandose.

2. Movimiento Operativo:

Nuestro método es basado en precio y volumen, razón por la que estamos atentos a las rupturas de zona, aunque si no hay volumen que indiquen compras o ventas no hacemos nada, ya que sin dicho volumen cabe la alta posibilidad que se regrese a la zona superada y nuestra operación termine en stop. En el caso de haya volumen en zona de ruptura y que no realice un volumen mayor para traspasarlo, significará que solo será ruido. **O una posible trampa para hacer caer en tentacion los que no quieren esperar el mejor momento.El volumen demuestra intencion..la intencion genera tendencia.**

Por tanto, si tenemos Volúmenes Relevantes, nos enfocamos en la tendencia de ese momento:

3. Tendencia:

Tendencia -> Impulsos y Retrocesos

Si tenemos volúmenes relevantes es probable que estén rompiendo un lateral, que salgan de una zona no operativa (sin interés) y que podemos

empezar a operar. Y para ver la tendencia y para saber la información necesaria tenemos que ver los impulsos y los retrocesos porque nos dan la información de las dos fuerzas. Si miramos sólo los Impulsos tenemos la información de la fuerza que está empujando pero como nosotros analizamos la lucha entre la oferta y la demanda necesitamos saber qué hacen las dos. **Si no hace Retroceso no operamos, es simplemente un movimiento sin oportunidad. Un movimiento que solo va hacia una direccion sin nunca generar retrocesos es un movimiento que para nosotros no existe y no es posible operar. Porque no nos da los momentos para entrar. Es frustrante, pero tenemos que entender que NO se puede operar todo movimiento a toda horas.** Si tenemos tendencia, impulsos y retrocesos pasamos al siguiente punto:

Operativa de la Tendencia: se van generando zonas, posibles entradas, puntos dónde poner el posible stop y zonas dónde salir.

Operativa de la Tendencia -> Zonas -> Entradas -> Stop -> Salir

- **Gestionar el trade o el no trade** (si el día es para no hacer nada): gestionamos las ganancias, las pérdidas, las emociones, la gestión de riesgo y todo lo que hace falta. Vamos a tratar de hacerlo lo mejor posible.
- **Repetir:** una vez que tenemos un trade volvemos otra vez a analizarlo todo.

ACUMULACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

Las manos fuertes o grandes inversionistas, no compran ni venden en cualquier momento porque saben que los contratos que pueden comprar a precios más bajo el mercado se los estaría vendiendo a los precios más altos posibles.

¿Cómo lo hacen?

Acumulan comprando al precio más bajo y distribuyen vendiendo al mejor precio.



El trader novel suele pensar en el punto de la imagen 1 que el volumen con el movimiento significa que va a caer aún más el mercado y entra en 1 y justo en ese momento se da un retroceso y salen en stop, continua el movimiento de nuevo y piensan en comprar de nuevo, efectivamente entran en el punto de 2 y de nuevo vuelve a saltar el stop. Algunos trader noveles incluso pueden entrar en el punto 3 pensando en recuperar, cuando la lectura real del precio es que en los puntos 1,2 y 3 los grandes inversores estuvieron acumulando compras de personas que entraron en pánico y vendieron a precios más bajos. Posteriormente, salen de las compras realizadas en los primeros 3 puntos cuando llegan a ventas en el punto más alto del gráfico, empiezan a vender un poco más arriba distribuyendo las ventas para vender a las personas que vuelven a tener confianza que el mercado va a subir.

Cuando el trader novel deja de pensar en el pánico o la confianza, pasando de suponer a operar solo los hechos del momento, todo cambia y sus premisas mentales de lógica y ventaja tienen sentido, la confianza ya no se la da si el mercado sube, por el contrario le da igual porque gana cuando cae o cuando sube, la confianza vienen de la experiencia y de un método. La acumulación y distribución de las compras y ventas proveen el contexto al trader sobre quien empuja más y quien no hace nada, posicionándose con la fuerza que más empuja.



Cuando se aplica la lógica de precio y volumen en intradía se busca movimientos precisos, seguramente hay excepciones que es donde se acumula un mes de ganancias en un solo día para quien sabe posicionarse. Pero en general podemos entrar cuando el mercado cae y cuando sube, en el caso de la segunda imagen podemos ingresar en cortos cuando llega a la zona de retesteo roja, es la misma zona donde llega al nivel 1 y generó un volumen A, no logra superar la zona y no tiene volumen que indique movimiento para ponerse largo, lo más probable es que caiga porque se presenta un secado del volumen pero esta premisa para la mayoría de personas no tiene lógica, porque prefieren entrar en los puntos más bajos como 1,2 y 3 a que les salte el stop cuando llegue a la verdadera zona de retesteo.

En la bajada que es una fase de acumulacion de las manos fuertes, nosotros, como traders nos posicionamos hacia los cortos porque la intensidad de la oferta y la no lucha de la demanda nos indican que la fase de acumulacion puede seguir mas y mas tiempo y que los precios pueden seguir cayendo. Pero hay que saber entrar en las zonas correctas, saber esperar a que tengamos informacion de las dos fuerzas.

Un entrada a largo se presenta cuando dejan subir el precio y se van rompiendo las zonas 1,2,3 que fue donde acumuló las compras hasta superar con un volumen relevante (D), todo lo que hicieron en niveles y volúmenes (1,A), (2,B) Y (3,C). Eso no es una casualidad, es una lógica pero no adivinamos, ni suponemos que lo va hacer antes, porque va de probabilidades así que si o si esperamos la confirmación cuando llega a zona (soporte verde) , que efectivamente no presiona la oferta

Somos los peces pequeños que obtienen ganancias del movimiento de las manos fuertes o grandes inversores, dejamos que ellos luchen y solo tomamos posición de quien presiona con más fuerza.

LAS ZONAS

En la imagen podemos ver como hacen impulsos y retroceso, ¿por qué hacen estos impulsos y retrocesos?, ¿y cuándo retroceden?, ¿dónde van? y ¿debido a que se paran en esta zona (horizontal verde)??. Nosotros miramos las zonas, los impulsos, los retrocesos, las tendencias, quién está empujando más, cuál es el lado fuerte y el lado débil basándonos en el volumen.



El volumen constantemente nos dice quién está presionando y quien no lo hace y donde lo han hecho! Si tenemos dos grupos que están luchando, peleando entre ellos para que el precio vaya en una dirección o la otra, el precio irá hacia la dirección del grupo que presiona más. Presiona la demanda (ver Volumen A, B) (=presionan más las compras: el gráfico se va para arriba, diagonal primera línea azul), cuando regresan a la primera zona de volumen (A) la oferta no existe,

no hay nada (C). Siguen, empujan otra vez las compras (diagonal tercera azul y D) y cuando vuelven a retroceder (última diagonal azul) la oferta no está, desaparece (E). ¿Pensamos nosotros que este grupo de personas (E) va a ser capaz de cuando rebota el precio en la línea horizontal de “la zona” vencer a todo el dinero que se ha puesto en los puntos (A) y (B)? La probabilidad nos dice que no, ahora, nadie impide a estos pocos (E) que, de repente, tengan la fuerza de ir para abajo y superar la zona. Por eso es una naturaleza probabilística, porque no es la seguridad, lo único que se puede hacer es tener una probabilidad muy alta debido a la lectura de lo que está pasando, debido a la experiencia que ha tenido anteriormente, debido a las horas de pantalla para poder ver lo que puede pasar con mayor probabilidad.

Posicionarnos en las zonas que proveen de información sobre quién empuja o no es fundamental, porque el mercado no sube ni cae en movimientos rectos y perfectos, todo lo contrario realiza acumulación y distribución continuamente, manos fuertes analizando quién está dando los impulsos de dinero para continuar o pararlo, para ser ellos quien crean las tendencia, para alimentar la masas de sensaciones de pánico o confianza, de reflejar incertidumbre y todo esto una y otra vez, movimiento laterales donde no se hace nada porque no se ve la intención de las manos fuertes. Si el volumen es el rastro del dinero de las manos fuertes, las zonas nos permiten recordar cada tanto donde se realizaron estos movimientos y la probabilidad que reboten en las mismas o que las superen.



¿Por qué dejan retroceder hasta un nivel de zona donde hay un volumen anterior?, ¿por qué las manos fuertes o quien está empujando simplemente no se van hacia arriba en este caso (diagonal verde) sin tener que volver hacia atrás (diagonal roja)?, ¿por qué necesitan un Retroceso?. Pues porque en el mundo de los mercados, las manos fuertes no son un ente sólo, son varios grupos, varias instituciones que luchan entre ellos. Entonces, cuando un grupo decide que el precio tiene que irse para un lado, necesitan estar seguros de no estar dentro de un juego más grande que ellos, jugado por manos fuertes más grandes que ellos, estos necesitan “parar las manos” de repente y presionar hacia un lado (A), hacia arriba en este caso, como se ve el volumen (1), la presión, la intención y cómo dejan de presionar (B) cuando el precio lo dejan caer porque no hay más fuerza en el volumen (2) porque haciendo esto (diagonal roja) dicen *“vamos a ver la fuerza contraria qué ganas tienen de irse al otro lado y hasta dónde le dejamos ir”*. Si hemos dicho que el Volumen es dinero, no le dejan perder esta zona precio (A) y volumen (1) donde han puesto mucho dinero, les dejan retroceder hasta testear la zona si la fuerza contraria tiene ganas de romper (flecha verde) o no.

Y ¿por qué suelen pararlo justo en “testean la zona” y no le conceden casi nunca (*recordemos que son probabilidades*) espacio para que continúe debajo del movimiento?

Porque han puesto mucho dinero en el punto (1,A) donde se ve el primer volumen, no pueden perder sus posiciones y una vez testean la zona y sabe que no hay manos fuertes más grandes que ellos continúan con el movimiento, sus probabilidades de haber comprado en el punto más bajo y acumular hasta vender el punto más alto son mayores. Las manos fuertes luchan entre ellos y no concede espacio al adversario, para ello requieren zonas de testeo constante y esto hace que el mercado no se mueva en un mundo rosa de movimientos perfectos, si no en zonas que rebotan o rompen constantemente.

Saber reconocer las zonas, tener el conocimiento y las herramientas para hacerlo, nos permite eliminar mucho ruido y centrar la atención en lo que sabemos que es importante. Sin desgastarnos en constantes búsquedas de algo que nos parezca posible.

Una vez el trader novel comprende que el hecho de entrar al mercado y que le salte el stop justo cuando entra, para luego continuar con la tendencia real que venía el mercado, deja de pensar en “*Cómo es posible que el mercado me haga esto, que salte el stop y luego continúe*”. Empieza a ejecutar mejores premisas sobre qué son las zonas, los testeos, los rebotes y las tendencias reales para comprar al mejor precio donde están las fuerzas reales, y no donde las manos fuertes están testeando y alimentándose de los que no saben nada.

¿DONDE PONER EL STOP?

El trading es un negocio como cualquier otro, solo que es más cómodo cuando se sabe hacer desde la comodidad de un computador y desde cualquier parte del mundo en poco tiempo. Pero no siempre es así, al principio mientras se supera la frustración y se acepta que es un mundo de probabilidades, el stop es todo lo contrario a una buena estrategia, una vez pasa el tiempo el trader novel se percató que un sistema con efectiva del 70/80% de ganancia y limitar las pérdidas del otro 20/30% sigue siendo un negocio excepcional y rentable, cuando se sabe hacer bien. Se empieza a utilizar al stop como a un aliado de nuestro negocio. Un socio que nos ayuda en mantener bajo control las pérdidas y el riesgo. Para que podamos centrarnos en ganar mas posible en los movimientos favorables.

Empecemos a operar sin miedo al stop y sin miedo a una racha negativa, porque si aplicamos un método de esperanza matemática positiva y lo aplicamos bien y constantemente nos posicionamos en el lado más probable del mercado, acabaremos ganando dinero.

Tenemos varios tipos de stops en varios tipos de zonas dependiendo del contexto.



En el punto de precio (1) con volumen en A se ve un claro impulso de la demanda, el mercado nos muestra que las manos fuertes están presentes y es importante estar atentos, posteriormente en el punto (2) con el volumen en B nos confirman que van a testear en zona, la misma donde se presentaron en el punto (1). Luego se presenta una divergencia de volumen en C justo en la zona que antes generaron una gran cantidad de compras y donde lo más probable es que reboten, pero en caso que no se presente el movimiento porque se encuentren otras manos más fuertes que las primeras se puede ir a stop, el cual debe de estar posicionado en la línea negra que se marca en el gráfico, porque es donde se presente el primer volumen más relevante y mostraron la primera intención que tenían (1).

Las manos fuertes limitan las pérdidas constantemente, marcan las posibles pérdidas en las mismas partes donde generaron el volumen de su primer impulso, porque es dinero que no están dispuestos a perder, pero en caso de hacerlo por factores más fuertes que ellos, aceptan máximo hasta el punto donde entraron por primera vez. En caso del gráfico la entrada es en el punto 3 o 4 dependiendo del perfil del trader y el stop es debajo de la zona en la línea negra.

El stop siempre es tecnico. Siempre se encuentra detras de una zona de mucho volumen o en un punto en que a la fuerza contraria les tenga que costar esfuerzo poder alcanzar. Porque tener un metodo con el 70-80% de aciertos te dice que muchas veces el precio seguirá moviendose en la tendencia previa. Pero tenemos que saber donde posiciona rese stop

y tenemos que saber aceptarlo. Es parte del negocio. Y nos mantiene en juego para seguir ganando.

Comportamientos habituales del trader novel:

1. Asfixiar el precio: por no querer perder dinero ponen el stop justo detrás de la zona de entrada, les suele tomar el stop y luego continúa con la tendencia. Es uno de los errores más habituales, no hay que tenerle miedo al stop o por el contrario se van a generar más pérdidas de pequeños puntos constantes que pérdidas de los puntos que son de forma esporádica. **Querer perder muy poco puede significar acabar perdiendo siempre. Porque no se le ha dado el espacio correcto al precio.**
2. Un stop más grande del que se puede asumir: por ejemplo, la primera zona de aviso se presenta con una vela más grande de lo habitual que puede representar 15 puntos en el movimiento, en caso de entrar en zona y asumir el stop, éste sería de los 15 puntos de la vela anterior más 2 o 3 puntos más, porque el mercado no se mueve perfecto e ideal. Es un stop más grande que la ganancia de 10 puntos en un movimiento corto, por lo tanto no tiene sentido entrar en ese movimiento. Hay operaciones que hay que dejar pasar por la lógica del riesgo/beneficio. **Si un stop es demasiado grande, hay que ser capaces de : bajar apalancamiento o dejar pasar la ocasión. Esto hay que decidirlo antes. Y poder tener reglas claras de donde hay que poner el stop ayuda en la decisión.**

El stop no es más grande de lo que se puede asumir a nivel mental y económico, ni es tan pequeño por miedo a perder que no admite dilatación y movimientos normales del precio. Es en la zona donde se mantiene la lógica del método, si perdió la lógica ya se convierte en operar con esperanza y eso solo es una mala operación o una ganancia generando un mal hábito.

Claves en positivo de nuestra lógica:

- Contexto-Tendencia Principal
- Tendencia del día respecto al contexto- Localizar los espacios que el precio puede recorrer y mentalizar lo que vas a exigir y vas a hacer
- Volúmenes relevantes-Generan zonas
- Verticalidad
- Rupturas de zonas
- Retrocesos sin intenciones(los mejores)-Retrocesos con intenciones pero con paradas en zonas-Retrocesos en más tramos(A-B-C)
- Proporcionalidad y posición de la media móvil
- Ejecución basada en la confianza-Confianza basada en el entreno y en los resultados

Claves en negativo:

- Trampas-Rupturas sin volúmenes o volúmenes altos de parada
- Volúmenes relevantes contrarios al impulso
- Impulsos y velas tan grandes que saltan las escalas
- Rechazos en marcos temporales más grandes(3-15 minutos)
- Contextos pocos claros donde necesitamos subir nivel de exigencia y atención (o alejarnos por extrema complejidad e incapacidad de ejecutar decisiones lógicas)
- Mucho esfuerzo (velas solapadas con volumen difusamente alto) y escaso resultado (ninguna ruptura, ninguna tendencia)

Observa estas fotos en la que hemos tenido oportunidades tanto a largo como a corto. En el mismo día, a horas de distancia, ganando en tendencia alcista y después en una tendencia bajista. De una manera lógica y sostenible. Gracias a unas reglas sencillas.

(27 de Septiembre 2019):





Primero dos largos, después un corto. Lo mejor de operar en los futuros es que puedes ganar tanto cuando los precios suben como cuando bajan. Es la propia naturaleza del activo y de los mercados que necesita que siempre existan personas que quieren que los precios suban y personas que quieren que los precios bajen. Personas que quieren comprar y otras que les compren. Si eres totalmente nuevo a los mercados y al trading, puede que esas fotos tengan la misma claridad para ti que los jeroglíficos en las paredes de la pirámide de Keopes. No te preocupes. De la misma forma que se ha podido descifrar los jeroglíficos, tenemos la manera de entender los gráficos.

Es fundamental que entiendas que es posible ganar cuando los mercados suben y cuando los mercados bajan. Y así es. En esas fotos puedes ver como sobre las 16:03 se vende a un precio para después cubrir esa venta con una compra a precio más bajo, la diferencia es un positivo para nosotros.

Si quieres una descripción extremadamente sencilla de qué va el juego de la especulación es esta: compramos y vendemos “numeritos”. Si compramos a un número y vendemos a un número más alto, ganamos. Si vendemos un número y después compramos a un número más bajo, ganamos también. Sin preocuparnos del porqué el precio ha subido o ha bajado.

También te estarás preguntando ¿por qué he puesto las fotos con las entradas, las salidas, el volumen?, ¿por qué está todo publicado?, ¿por qué ponen el método? Porque no importa que tu veas todo esto, necesitas aprender a reconocer los momentos correctos, necesitas saber cuándo y cómo entrar, cuándo y cómo salir, cuándo decidir “esto no es el mejor momento”, cómo gestionar el tiempo que va pasando entre tu entrada y tu salida. Si notas en las fotos, después de nuestras entradas, el precio no va directamente al objetivo, se mueve, sube, baja, estamos en positivo, pasamos a negativo. ¿Cómo se gestionan esos momentos? y ¿cómo se gestiona el tomar la decisión de entrar y hacerlo?

Unas fotos o unos videos del método, no es ser trader. Es la parte técnica. Pero como ya te habrás dado cuenta, la parte técnica no es la que gestiona tu cabeza.

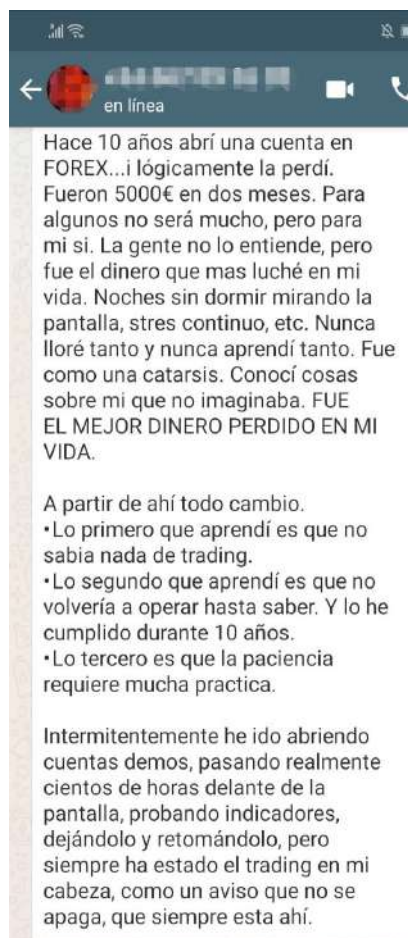
Viendo estas fotos, leyendo las descripciones estas alimentando la parte de tu cerebro mas racional. La parte de tu cerebro que lo entiende, lo asimila, lo ve claro , logico, natural.

El problema es que no va a ser suficiente. Porque como podras leer en el libro TODO ESTÁ JODIDO de Mark Manson, no es suficiente que tu parte racional lo entienda. Ahora mismo crees que es suficiente y que ya podras ser trader. Pero la parte emocional de tu cerebro no lo sabe y es la que está al mando .

<https://www.youtube.com/watch?v=kYP3wnDUZ-Y>

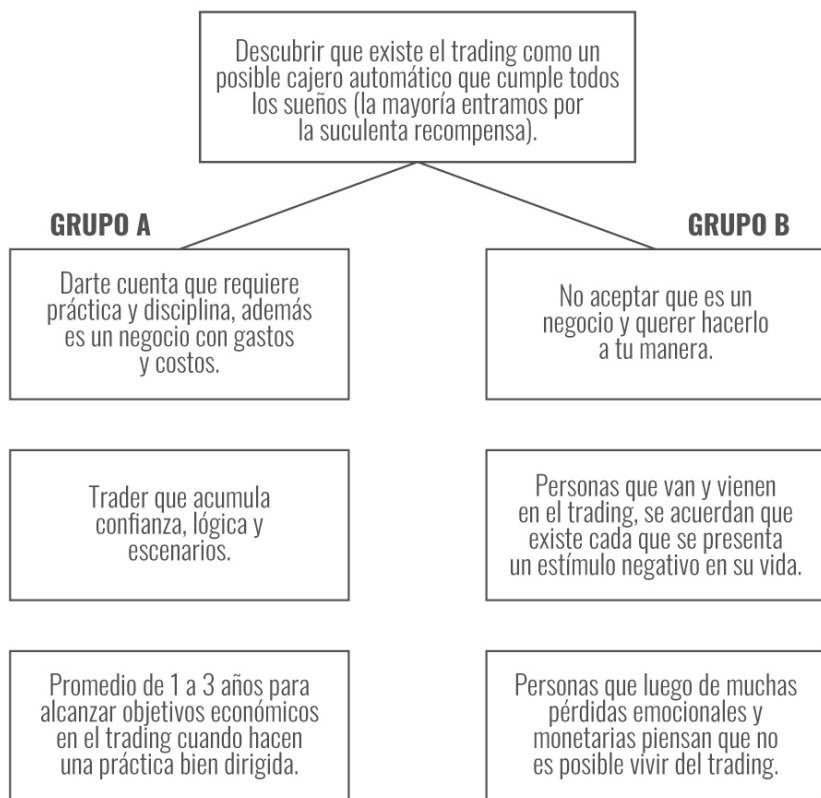
SIEMPRE ES LO MISMO

Las estadísticas generales de los brokers, que deben de reportar y son visibles para todo el que desee leer más a fondo, año tras año continúan mostrando que el 80% de los trader individuales o minoristas que operan pierden dinero, en promedio solo el 20% gana dinero. Sí, siempre es lo mismo, pero y ¿por qué la estadística no cambia? Mira esta imagen.



Los tres puntos de su aprendizaje están ligados a ser autodidacta en el trading, y la mayoría de personas piensan que es sencillo ser autodidacta, compras 3 libros y ves 4 videos y ganas dinero. la realidad es que no, de hecho acabas de crear cientos de vacíos mentales sobre el trading. No por tener una cuenta de trading eres trader, el primer punto que descubrió tras perder dinero es que no sabía nada de trading, suena obvio pero si fueran así la mayoría de personas no perderían sus cuentas de trading en los primeros 6 meses.

El segundo punto que descubrió es que no iba a volver a operar en real hasta tener el conocimiento necesario para ir a los mercados con confianza y lógica en lo que hace. Aceptar esto toma mucho tiempo, porque el proceso habitual es este:



Si aún te preguntas porque los mercados nunca van de dejar que existir, es porque el Grupo B siempre será más grande e impulsivo en la toma de decisiones que el grupo A, son el plantón de los mercados porque una vez descubren el trading solo se activa su deseo de hacer las cosas bien y ser trader reales cuando reciben un estímulo negativo, por ejemplo un mal día en el trabajo, depende de las decisiones de otras personas sobre todo a nivel económico, falta de tiempo y libertad por supuesto. Entonces ese día piensan, “debería de hacer una operación de trading y ganar dinero” dando como resultado una pérdida, y en el caso de ganar generando un mal hábito al no poder replicar la operación en el largo plazo.

Y el grupo A aceptó que el trading es un negocio, respeta los gastos y costes como las pérdidas y ganancias, inversión en su mentalidad, en la técnica y sobre todo en el tiempo que toma formarse, si aún piensas que es cuestión de 2 meses no hay nada más lejos de la realidad. Olvida el trading.

Por supuesto no hay verdades absolutas, son los dos grupos más habituales, hay personas del grupo B que tras muchas pérdidas, frustración y dolor migran al grupo A.

El tercer punto que comenta es que la paciencia requiere práctica, lo cual estoy totalmente de acuerdo porque dejar de operar con la estrategia de “quiero ganar y saber que tengo la razón” a operar desde el “¿qué tengo que hacer ahora?” es un golpe de realidad antinatural.

Entonces, ¿es posible ser autodidacta en el trading?

Sí, incluso el grupo A que tras adquirir una formación puede tener el 90% de las bases para ser trader, pero que si no adapta el 10% de los conocimientos y experiencia a quién es, a qué quiere lograr y sus capacidades de riesgo, objetivos y talentos, se va a autosabotear continuamente. La diferencia es que puedes inventar un sistema de la nada a lo largo de décadas o solo ser autodidacta en una proporción menor pero bien dirigida.

1. De la calidad de las premisas e información que le agregas a tu mente, dependerá el éxito que tengas en el trading.

2. El trading necesita de tiempo y disciplina, no se logra en 2 meses pero tampoco pasarás décadas intentándolo, porque la frustración se come poco a poco la cuenta emocional y monetaria.
3. Comprueba la información antes de pensar que no funciona, de lo contrario saltarás de un método a otro acumulando conocimiento y tecnicismo sin pasar a la práctica. Puede que una operación salga mal, pero una no dice nada, es necesario una muestra más grande 10 o 20 operaciones, incluso más para tener una estadística. **Sobretodo es importante que cuando lees sobre la logica, le veas sentido! Eso te hara pensar en darle una oportunidad, profundizar, buscar mas informacion, probar**

Ser trader es comerciar, la mayoría de personas quieren imponer sus reglas en el trading y jugar a su manera, cuando lo único que puedes hacer es pulir los hábitos, preparar la mente e ir con un método que vaya con el mercado, con lógica y con ventaja. Si no se puedes repetir las mismas premisas mentales sobre cuándo entrar y cuándo salir una y otra vez a lo largo del tiempo, no es un método sino azar. Alejarse del grupo A y del B es lo que marca la diferencia en cuanto a tiempo, dinero y recursos que se pueden invertir en el trading.

VOLVEMOS AL PRINCIPIO

Siempre es lo mismo una y otra vez, lo único que varía en las operaciones es la acumulación de puntos o profit fijo de acuerdo al perfil conservador o agresivo del trader, pero las premisas mentales y la lógica no cambian, si lo hacen es porque el trader no está operando lo mismo de siempre, está agregando nuevas reglas o creatividad innecesaria.

1. Contexto claro, fácil de reconocer.
2. Tendencia clara, fácil de dibujar.
3. Generan zonas con volúmenes relevantes al final de impulsos verticales que rompen volúmenes anteriores.
4. Retroceden desde confirmación hasta el aviso. Vemos como lo hacen, esperamos a que lo hagan.
5. Diferencia de presión entre las dos fuerzas. Medimos las intenciones de las únicas dos fuerzas en juego. Una de las dos tiene que ser la clara ganadora.
6. Se entra en zona, lo más cerca posible, lo mejor posible. No hay prisa, no nos anticipamos. No añadimos EGO, ni creatividad.

7. Controlar la potencial pérdida, no te permites exagerar, no te permites poner en riesgo demasiado capital. **Vas a por ganar pero te cubres de pérdidas exageradas.**
8. Se sale en zona cuando se alcanza un objetivo suficiente y claro. En la mayoría de ocasiones no sales con todos los puntos que da el mercado, sales donde la lógica del método avisa un posible cambio de tendencia o una posible lateralidad, si el trader tiene una operación abierta no quiere quedar atrapado en ninguno de estos dos escenarios.
9. Prestar también mucha atención a todo tipo de mensaje de posibles trampas. Mechas de rechazo, volúmenes relevantes contrarios, rupturas que no son rupturas, contexto en marcos temporales más grandes.
10. Si el trade se complica, se pasa a modo defensa, se pierde menos posible y se pasa página.
11. No operamos minutos antes de una noticia relevante. Esperamos a que suceda y nos posicionamos a favor del movimiento que se haya generado.

Pasar página es el indicio más claro de que has entendido de que va todo esto.

Este  es el trading plan!

Solo existe un trading plan, operar bien la ventaja que se tiene. El trader individual nunca genera desequilibrio, solo practica un método que le permite reconocer la ventaja para operar lo que sucede en el momento. La alianza perfecta y demoledora de una lectura del contexto perfeccionada por la experiencia diaria y la realidad de la enorme ventaja positiva testada de un sistema ganador.

APAGADO DE EMERGENCIA-AZ5

Importante: cuando pasáis al real, es porque habéis obtenido muy buenos resultados en simulado de manera continuada y habiendo entrenado en muchas fases diferentes del mercado y del método.

No decimos que haya que empezar a ganar de manera increíble desde el inicio, aunque técnicamente es posible, pero lo que ni puede suceder es perder de manera prolongada y excesiva. Eso no es normal y no coincide con lo entrenado en simulado. En ese punto hay que parar la sangría lo antes posible y recapacitar y entender qué está sucediendo. **Si se han hecho suficientes meses en simulado y han sido ganadores, se han visto todos los escenarios posibles y se han puesto a prueba nuestras estrategias. Si pasamos al real y empezamos a tener resultados muy malos, quiere decir que nos estamos desviando de lo que hacíamos bien en simulado. HAY QUE PARAR!!!**

En simulado se pone a prueba al método una vez se prueba la ventaja, para más tarde pasar a real poco apalancado para poner a prueba al trader. En cuanto los hechos demuestran que el trader no está preparado, hay que pararse, rebobinar y volver al simulado para encontrar (esta vez con la experiencia del real y de los demonios) esa zona de confort e operativa que nos permita operar en sintonía. Operar en real como si fuera simulado, no lo contrario. Operar sin pensar en el dinero, sino pensando en cumplir patrones de toma de decisiones y de gestión que hemos visto que funcionan. Esto solo se puede conseguir si se opera en tranquilidad, con máxima confianza en el método y en cómo lo operas.

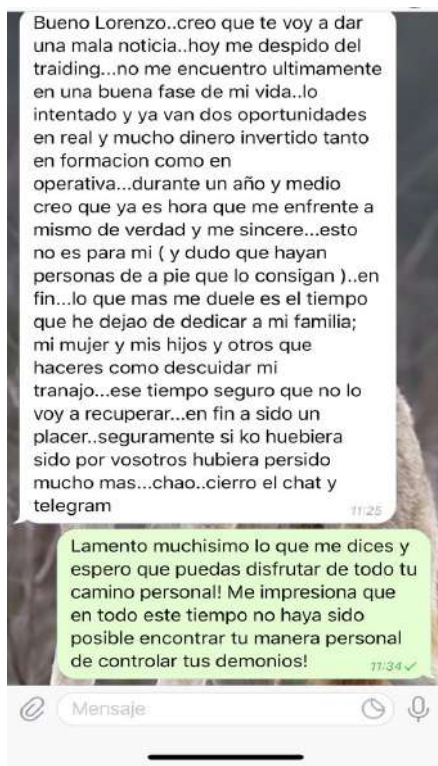
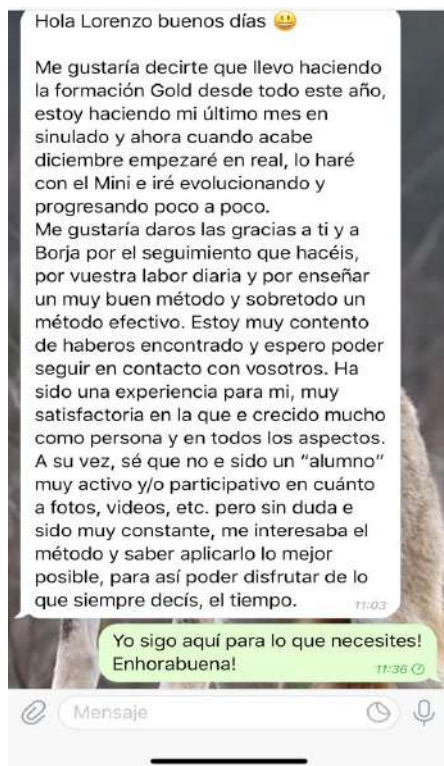
El verdadero problema en la evolución como trader es que a veces los demonios que te impiden llegar a ser mejor trader se disfrazan de virtudes, razón por la que son tan difíciles de detectar y extirpar.

Masterclass las claves del trading:

<https://youtu.be/AzTco6V8cXY>

NO EXISTEN 2 TRADER IGUALES

Mismo día, mismo método y mismo formador, pero personalidades, circunstancias, padres, premisas y demonios completamente dispares.



Lo ideal sería escribir un final donde el bueno vence al malo, pero esto no es Pixar. El trading está abierto al público en general, es como un hospital donde las personas entran y salen continuamente, unos nacen y otros mueren, no existe el 100% de nada, ni de seguridad, ni de ganancias y mucho menos se puede estandarizar.

¿Por qué teniendo algo que funciona no ganan todos?

1. Porque el cambio mental necesario requiere más tiempo que aprender la técnica.
2. Porque el cambio mental es la parte que te impedirá cometer errores desviándose de la lógica con ventaja.
3. Porque no todos pueden aceptar que no somos perfectos y que hay que trabajar y producir mejoras.
4. Porque enfrentarse a tus debilidades es más doloroso que echar la culpa a otros o dejarlo.

Por defecto, el trading es cruel. **Por defecto se pierde! Por eso está abierto a todos, para que mas y mas sigan perdiendo y unos pocos los sigan ganando todo.** Lo único que puedes hacer es suavizarlo con lógica, con un método que tenga patrones. Eso en la parte de la técnica, en la parte de la mente, hay que encontrar un equilibrio entre la agresividad que siempre se necesita y poder tener cierta tranquilidad mientras nos lanzamos al ataque. Porque el trading es un juego de ataque. Constantemente hay que ir eligiendo cuándo atacar. Si quieres eludir el conflicto monta una ONG. Tienes que elegir qué tipo de ataque te gusta y en cuál te sientes cómodo.

Justo antes de darle a la tecla para entrar en una operacion, deberias pensar en que le estas dando al boton de lanzar misiles nucleares. ¿Tienes toda la informacion necesaria?¿has comprobado todo lo que puedes comprobar antes de empezar una guerra?

Siempre deberías de estar un escalón por debajo de tu límite de operativa. Si tu escalón son 6 contratos opera con 5 o con 4, porque el sobre apalancamiento te hace estar en la zona de estupidez, donde el que opera es cualquiera menos tú, donde la necesidad obvia ese 20% de sucesos donde se pierde. Unos nacen, otros mueren. Es la naturaleza de la vida y del trading. Tienes que procurar extender tu esperanza de vida o de dinero lo que más puedas. Si como ejemplo sabes que comer 3 hamburguesas diarias puede aumentar el riesgo de un infarto y hacer que mueras a los 40 y no a los 80, pasas a comer solo una a la semana. En el trading primero hay que sobrevivir, hasta aprender a vivir de él de la forma más inteligente.

El trading es meritocrático, un reflejo de quién eres. Si en la vida real todo el tiempo estás pensando en cómo tomar el camino fácil, como hacer trampa y para sacar el máximo provecho, te adelanto que el trading te va a sacar todo tu dinero, porque será fiel reflejo del que no acepta una pérdida, una inversión o pagar una comisión. Cometerás errores grandes, vas a invertir en el bróker que no está regulado y se llevará todo tu dinero por querer ahorrar una comisión, vas a perder más dinero por no aceptar un stop ya que no te formaste a 360 grados, no tendrás la voz de un entrenador, serás una persona presa del pánico.

El trading es una disciplina que te exige transformarte en la mejor persona posible, y eso para alguien que busca constantemente la trampa es imposible, porque le tiene tanto amor y cariño a sus malos hábitos, porque le han dado resultados en otras áreas de su vida, que no es capaz de asimilar que el trading es antinatural, nadie te va a dar la respuesta correcta, no hay forma de simpatizar con el mercado y no hay contactos que sirvan. Ganas o pierdes.

¿Porque hacer trading si hay probabilidades de perder dinero?

Es el único negocio que se puede simular, no como una hoja de excel donde agregas unos datos y tienes una posible ganancia. Es más real que eso para quien decide hacerlo bien, el problema de la tan anhelada libertad financiera es igual a un trabajo, ser libre financieramente quiere decir que dejas de

depender de jefe y de un empleo, te dedicas a gestionar tus finanzas. No quiere decir que te sientes y esperes a que te llegue un cheque todos los meses.

¿Cuántas veces has leído de los ganadores de lotería que acaban perdiéndolo todo y arruinados, más incluso de lo que estaban antes? Suelen decir: “el dinero es malo y me hizo cometer locuras” que es la versión para ricos de “el profe me tiene manía”. Su cabeza no estaba preparada ya que tenía probablemente malos hábitos y creencias sobre el dinero y han acabado confirmando su visión.

Libertad financiera es que tienes suficiente para dedicarle tiempo a ti mismo, a crecer, a mejorar, a conocer nuevas personas que te aporte o le puedas beneficiar en algo. El trader es un comerciante que asimila todo esta realidad y se hace responsable de lo que gana y quién es. Esto es lo más difícil del trading aunque suene irónico, porque viene de años donde el sistema educativo quiere mantenerte tonto, la industria alimentarias mantenerte gordo, la banca endeudado y los medios de comunicación distraído. Convirtiéndote en la oveja perfecta. Todo esto hace que al final solo pienses que hay una vida y es la que tienes ahora, pero no es así.

Estamos en la era de las oportunidades, pero tener tanto que elegir requiere máxima atención y estar focalizado en lo mejor para ti. Si no sabes quién eres, qué te gusta, qué te hace sentir bien, realizado, qué te hace emocionar, qué te hace perder el sentido del tiempo porque estás totalmente entregado a algo, entonces no puedes saber qué elegir. **Y tampoco puedes saber qué descartar.** Lo primero y más importante es saber quién eres. Tus valores, tus ideales, tu manifiesto personal. No el que presentas para quedar políticamente correcto y aceptado por la masa, sino tus verdaderos sueños, tus ambiciones, los valores que de verdad te llenan y te completan. Empieza por ti mismo. Te harás el mejor favor y a todos los que te rodean.

Pero primero hay que pagar un precio, donde aprendes a vivir con cada demonio y necesidad. No como los cuentos de hadas donde hay un monstruo escondido debajo de la cama. Estos son peores porque se llama mamá, papá, pareja, necesidades, aceptación. Conviven en el peor lugar posible, en la mente de cada uno.



Cómo me identifico con ese compañero que ha perdido en un rato todo lo conseguido en días y días de trabajo!!!

Me ha pasado muchas veces. De hecho, me sigue pasando, aunque cada vez menos.

El resultado es cruel: te sientes estúpido, inútil, hundido, y crees llegar a la conclusión de que no sirves para el trading.

Pero al día siguiente te levantas y algo en tu interior te dice que lo puedes superar, que si no es en esta ocasión será la siguiente, porque el trading tiene algo que te engancha, que te apasiona, que te hace soñar.

Y vuelves a empezar de cero prometiéndote a ti mismo que esta vez va a ser la definitiva, que vas a cumplir las reglas, que no vas a hacer tonterías y que por fin tu cuenta va a despegar.

Y a los pocos días, un stop o un trade que se va sin ti, o una discusión con tu pareja, o una preocupación por algún problema, o la prisa por duplicar la cuenta, o vete tú a saber, hacen que reacciones como no debes, vuelves a entrar para recuperar y ya no tiene solución. Otra y otra y otra. Es como un alcohólico en rehabilitación cuando cae en la tentación y prueba una copa: ya no puede parar (y digo esto con el máximo respeto a quienes padecen esa enfermedad).

Ya no te importa el dinero, te da igual perder 300 o 600. Es el resultado de perder el que no aceptas, y se convierte en algo personal: o la pérdida o tú.

Y el único que puede parar esta tragedia es el broker cuando salta el margin call.

Yo he pasado muchas veces por ahí, y he llorado mucho, en una mezcla de tristeza y rabia. Es algo muy doloroso porque en un instante se esfuman tus ilusiones, tus planes para ti y para tu familia, ese cambio de vida que tanto deseas.

Y te dices una y otra vez delante del espejo: cómo he podido ser tan imbécil?

Y así una y otra vez, hasta que en una de esas, gracias a un mensaje de Lorenzo o de alguien que se atreve a hablarte, consigues calmarte y no te fundes toda la cuenta.

Pero la verdadera solución llega el día en que tú sólo, en plena operativa, en plena locura, eres capaz de parar y te dices a ti mismo: qué estoy haciendo? Y te plantas, y no sigues perdiendo, y cierras la pantalla. **ESE DÍA HAS EMPEZADO A GANAR.**

P.D.: Confieso que escribiendo este testimonio ha salido alguna lágrima de mis ojos, pero ha merecido la pena si con ello puedo ayudar a alguien.

Un fuerte abrazo para todos, y especialmente para Lorenzo y Borja. Sin ellos, yo no hubiera podido llegar hasta aquí.

16:40

En el trading nada es gratis. Si no quieres perder ningún movimiento, se va a repetir una y otra vez el patrón de entrar pronto. Pero tendrás que pagar el precio de ello, donde cada movimiento tiene un coste emocional y monetario. Culo apretado y mayor pérdida, o elegir tranquilidad pero perder oportunidades, porque ya no buscas entrar en todos los movimientos, incluso si el método se presenta. Es como poner un stop de 20 esperando ganar 10 puntos, en ese sentido es donde cada persona desarrolla la lógica de: Entro en este trade o mejor esperar el siguiente? Esto no lo puedes comprar pues solo lo entrenas, nadie tiene tu nivel de riesgo y zona de lógica o estupidez, ya que varía para cada persona.

Trabaja en un método y una lógica donde el mercado diga una cosa, pero donde debes esperar a que lo confirme y la ventaja te muestra la señal, la confirmación, la entrada, el momento de salir y lo más importante dónde cubrirse. De lo contrario, es una trampa. No nos preguntamos el porqué si somos capaces de aprovecharlo, no puedes aprovechar todos los movimientos, esos puntos no existen, no es nuestro método. No es nuestra liga.

Siendo formadores, nos hemos dado cuenta que uno de los demonios más difundido es la necesidad de aceptación o la confirmación constante de estar haciendo lo correcto. La generación de “todos los participantes recibirán una medalla” en el fondo ha crecido sabiendo que no es correcto premiar a todos y ha desarrollado una inseguridad crónica. “Si todos reciben la medalla, nunca aprendo cuando no lo hago bien para ganar y así necesitaré constantemente alguien que me lo confirme, mi medalla diaria. Como comprenderás, el mercado no reparte medallas al cuarto ni al quinto, menos al penúltimo. Si necesitas aceptación, confirmación constante de lo bueno que eres, cuando te salte un stop el dolor psicológico que sientes se vuelve insoportable y la inseguridad que desarrollaste te empuja al precipicio.

Esto no consiste en evitar una derrota, esto consiste en que el trader tenga la confianza que le permita caminar por el acantilado sin precipitarse al vacío.

Hoy estoy jodido de cojones mi demonio de la euforia me ha hecho sentirme el puto amo y todos estos días con semejantes entradas me e creido el rey del mambo y joder me e comido 800€ que me cuesta un huevo llegar a ellos y todo por creerme que todo vale y todo me sale y ya no es solo la pasta lo que más me duele es la cuenta emocional a la mañana ganar 385€ a si do como comparar una bolsa de pipas ese a sido mi sentimiento y a la tarde por ir a recuperar esa gold en contra me e puesto a recuperar como si no existiera un mañana y gracias a que te e visto en mi cabeza en la segunda e parado y a sido poco para lo que podía haber sido pero ahora mismo no consigo darle vuelta a la mala ostia de ser un gilipollas completo al intentar recuperar algo que joder ya sabemos que no se hace no debe hacerse

7:13



< Chats

Ja Gold
últ. vez hace 13 minutos

estadística pero que duro y difícil es la puta cabeza lorenzo
Siento que e fallado a los lobos y a vosotros por todo el esfuerzo que ponéis todos los días y en cuanto os despistáis hay algún idiota que se pasa las reglas por el forro de los cojones
Por cierto dejo de operar por las tardes una temporada y voy a disfrutar de mi mujer y amigos que lo que estaba haciendo era currar más que nunca delante de las pantallas aaa y me quito del tradingbien que el pitido me hace ir a mirar que pasa a todas horas y dejo de lado lo importante o vida JODERR
QUE YO SOLO QUIERO 1000 € al mes que no aspiro a más y estaba en modo camicace a pagarme el Ferrari
Lo dicho lorenzo siento la chapa pero tenía que expresarte lo que llevo dentro de la cabeza hoy después de que te e dicho mañana hablamos
Sorry por la chapa pero eres el único que consigue meterse dentro de mi cerebro en este tema 🙏🙏🙏🙏🙏



23:29

No piensas en probabilidades ni en ventaja.
Piensas en error o acierto.
Y te asusta el error. Te paraliza cometer errores y exponerte al juicio tuyo y de los demas.
Entonces tienes algún demonio personal de :
inseguridad, de demostrar, de aceptación, de miedo a que piensen que no eres apto ni hábil, que no te lo mereces, que vean que no sabes hacer. O estas en una situación personal de necesidad de dinero y resultados y no puedes permitirte ni un stop.
O pensamientos limitantes y toxicos sobre el dinero, el exito, ser feliz!
En un metodo con el 80% de acierto, ese 20% te paraliza y te impide ganar!
Necesitas una reflexion personal muy profunda y sincera contigo mismo y abrir esos cajones y enfrentarte a lo que sea! Si no va a ser imposible!

10:51 ✓

Tras leerlo cinco veces no sé ni qué contestarte, salvo que sí. Has desnudado a mis demonios, son con los que debo operar. Créeme, intento todas las mañanas escucharlos lo mínimo posible. Ahora que acaba la sesión hago MR para que mi ojo siga viéndolo, siga reconociendo los impulsos (qué ya los ve, pero creo que así me hago más rocoso). Quiero pensar que el qué dirán me da igual, pero no es así. En la única que hoy cumplía el stop, he tenido la limitada a punto de soltarla y han llegado al tick y no la he soltado. Pensando la voy a dejar caer y van a retroceder más y cómo le digo a Lorenzo que entro en la única que iba a stop.

Gracias Lorenzo

11:02

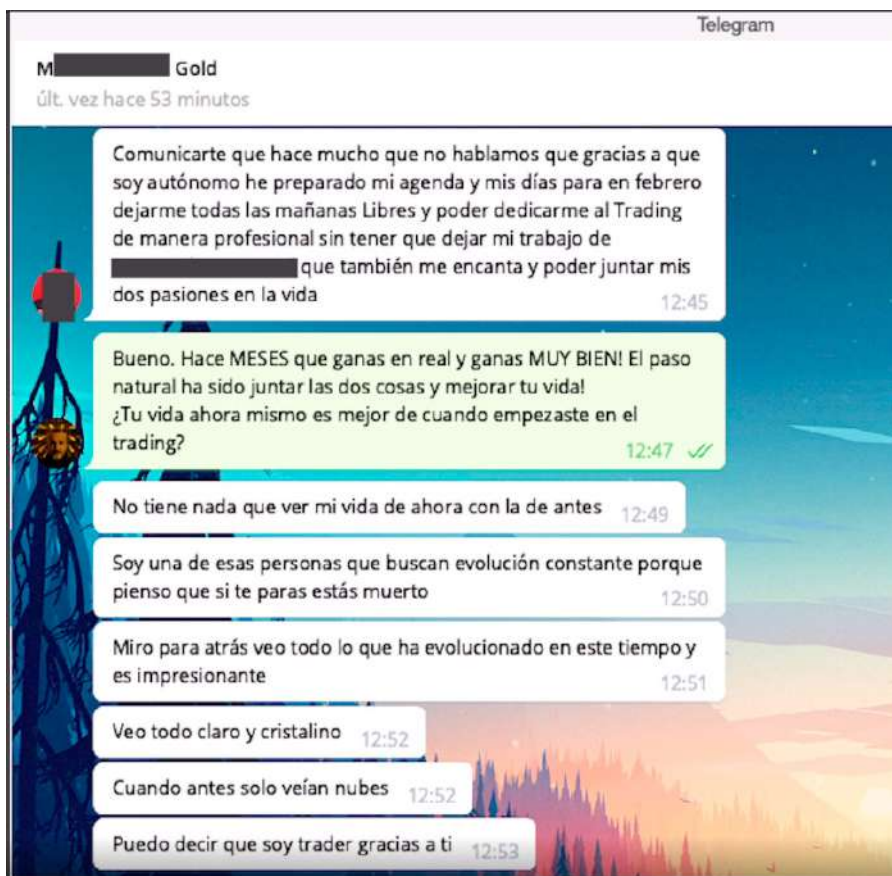
Que se jodan todos los demás!
Entrenate , desarrollate,
mejorare...para TI MISMO!
Sé fuerte, confiado, seguro porque te
lo has trabajado!
Punto!

11:13 ✓

No puedes luchar contra algo que desconoces que exista, ponle nombre y ya no tendrá poder sobre ti. Llámalo revancha, venganza, falta de autoestima o seguridad económica. Una vez que ya tienes la parte técnica solo faltará dominar la mente. En estos años del canal GOLD, he visto a más personas preguntarme sobre como manejar un tema privado de sus vidas y cómo las inseguridades afectan el trading, que la misma técnica. Esa se aprende en una semana, pero la capacidad de aplicarla a quien tú eres es lo que realmente toma tiempo, independiente del método o los indicadores cómo los aplicas, cuáles son las premisas que te generan señales y confirmación de entrada, facilitando una toma de decisiones rápida sobre lo más probable, en caso de obtener ganancias o si se va a pérdida. Si la toma de decisión no es rápida y hay duda, el trader solo va acumular experiencia en algo que le genera ansiedad para terminar con 8 redbulls, 3 cajas de cigarrillos y varias cuentas perdidas porque nunca se detuvo a pensar, ¿qué funciona de todo lo que hago? Solo hace y hace sin parar, convirtiendo una disciplina en un casino.

Es más habitual de lo que parece, y nunca se puede pensar “no me pasará a mí”. Eres uno en la vida habitual y otro en el trading, porque compartes características pero hay activadores diferentes. Puedes comentar que si te roban en la calle cómo te defenderías del ladrón, pero la realidad es que solo cuando te pase y estés frente a un arma, algo que te lleve más allá de tu mundo cotidiano, vas a conocerte de formas que ni imaginabas. Tal vez atacarías al ladrón, saldrías corriendo o solo te quedarías sin reaccionar al impacto. Será lejano a lo que te imaginas. El trading en algunos puntos genera la misma sensación y la única forma de apaciguarla es prepararse para cada escenario lo más cercano a cómo actuarías, acumular suficiente información visual sobre patrones para entender la intención y confirmación de los sucesos.

100% de mente -100% de técnica



Es muy importante que el desarrollo de ser trader se haga con tranquilidad y en una evolución personal gradual. No es que el primer mes de simulado pasas a real, ni menos dejas el trabajo. Si el trading es un negocio para toda la vida, se deben de hacer cambios sostenibles a lo largo del tiempo. El trabajo ya no es algo que haces por hacer y ganar dinero, para eso se hace trading y el trabajo es donde puedes desarrollar aún más quién eres. Una gran cantidad de alumnos una vez dejan de depender de la nómina, buscan compatibilizar

sus horarios laborales con el trading y eso que tanto odiaban se vuelve un placer de realizar, porque pasas a tener el poder de quién eres y qué quieres, rompiendo un mito sobre el trading como escapatoria de una situación desagradable.

Hay que cambiar todo lo que no funciona para el trading, eso no se hace añadiendo un indicador más. Se hace cambiando quién eres en el día a día, en los pensamientos, en las actitudes y solo después de todo esto, se empieza a reflejar en el trading.

“Muchos dicen que el verdadero cambio en sus vidas ha ocurrido cuando empezaron a meditar. Nunca he meditado en mi vida. Lo he intentado varias veces. No es lo mío. Después te das cuenta que meditar es centrarse en algo, en la mayoría de ocasiones la respiración, el momento, sin distraerse. Cada paseo que he hecho han sido meditaciones. Cada vez que me centro al 100% en generar contenido, es meditación. Cada vez que entreno y pienso en los movimientos correctos. Cada vez que pienso en mis negocios, en las oportunidades, en las cosas que me pasan y en cómo ser más eficiente, es meditación. Cada vez que estoy totalmente presente en el momento del movimiento del mercado, sin que la esperanza o la necesidad me condicionen en mi análisis y en mi operativa, es meditación. La meditación no es ponerse en modo monje budista, la meditación es un estado mental, una actitud, una disposición hacia las cosas. Encuentra tu manera de estar centrado y poder dedicarte a tu camino, a tu vida, a tus negocios, a tu desarrollo”. Lorenzo

El trading no terminará, es como pensar en cerrar todos los hospitales del mundo. Son ciclos que se mantienen a lo largo de los años, no deja de suceder porque a medida que las generaciones pasan los deseos continúan. Las personas que ahora tiene 10 años a los 18 van a salir al mundo real, van a decidir si quieren un trabajo formal o como se van a desarrollar y parte de ellos van a terminar haciendo trading o por lo menos intentándolo. Las personas que tienen ahora 30 años están evaluando qué hacer con su vida porque depender del trabajo formal que era tan anhelado y lo que mamá decía funcionaba perfecto ya no les gusta, lo decimos por experiencia propia, empiezan a prever otras fuentes de ingreso, por lo menos intentan el trading. Ciclos y ciclos de

diferentes edades y etapas con diferentes objetivos o por lo menos eso parece, los que tiene hijos piensan en el tiempo y la libertad para poder estar con su familia, los más jóvenes en las lucecitas que genera el dinero y los más viejos en como poner a trabajar el dinero extra que pueden tener del retiro o algún ingreso que generaron demás.

¡No se acaba! El ser humano por naturaleza quiere más, los que dejan las huellas del dinero, lo saben. No luchas contra los grandes inversores o el Sistema, sólo cómo hacerlo mejor, cómo aprovechar las mismas reglas que todos tenemos pero pocos siguen al pie de la letra. Personas entrando y saliendo todo el tiempo del mercado, de las etapas de la vida, de los objetivos.

No sabes si serás de los que ganan o de los que pierden, de forma proporcional, si eres la persona que lo logra en 2 años o en 3, o nunca lo logra y solo sale con una cuenta emocional y monetaria vacía. Es como morir, todos sabemos que nos va a llegar algún día y no por eso dejamos de respirar, no se trata de no tomar riesgos, se trata de no cruzar la calle con los ojos cerrados, de suavizar la crueldad del mercado no porque nos de un mejor trato, si no porque sabemos cómo es y nos preparamos para lo peor esperando lo mejor.

Cuando te percatas que eres diferente, que no hay molde para ti más allá del que elijas construirte, todo cambia porque es la aceptación profunda que no hay nota mala ni buena, que nadie te puede juzgar ni siquiera en un día de locura donde sobre operas, porque es un reflejo de la misma creencia sobre el dinero o el mercado. Lo bueno es que siempre se puede cambiar, solo para quien esté dispuesto a trabajar en sí mismo.

Pero no estoy acostumbrado a sentirme así de libre, rompiendo cadenas... tengo que acostumbrarme a sentirme que hago por fin realmente lo que quiero hacer, y le dedico, por fin también, el tiempo que se merece.... Después de mucho tiempo sintiéndome encadenado, a uno le lleva un tiempo encontrar la seguridad en sí mismo y sentir que de verdad te mereces sentirte así de libre... Es todo un proceso y estoy acompañado en esto, he buscado ayuda por supuesto, si no, este cambio sería muy difícil... o imposible.

10:34

Impresionante este comentario! Es justo algo que pensaba el otro día. Que muchas personas quieren ser libres, pero ser libres conlleva ser independiente, responsable de tus actos y asumir las consecuencias. Y no todos están preparados. Necesita tiempo

10:35 ✓✓

Conversación con Alumno GOLD

El tiempo es lo único que nunca podrás volver a tener, se agota a cada instante. La única regla de vida es hacer que cada instante sea consciente y acorde a tus valores más importantes. La consciencia es la facultad humana para decidir acciones y asumir la responsabilidad de las consecuencias. Estar presente en la realidad, reconocerla según el momento y vivirla lo mejor posible acorde con su naturaleza y tus valores y decisiones. En cada contexto. En cada situación. Que sea de negocios, de relaciones personales, de ocio. Hacer que sean instantes valiosos, gastados lo mejor posible. El tiempo es el bien de lujo más valioso que exista, porque no es reemplazable con nada.

Puede que el trading sea una posibilidad más para generar ingresos, pero va más allá de cualquier actividad y disciplina que se puede imaginar, saca lo mejor y peor de cada ser humano, para la mayoría es difícil enfrentar estos hechos, porque nunca es solo la técnica y no hay responsabilidad más que la personal en cada operación, una decisión tan rápida en cuestión de segundos puede demostrar la esencia, creencias y miedos más profundos de una persona.

Con todos los pros y contras de hacer trading, de lograr tan anhelada recompensa mes tras mes, trimestre o años, sigue siendo una disciplina satisfactoria por el cambio personal que emerge, el dinero solo se vuelven el reflejo de la lucha y dominación sobre sí mismos, pero toma tanto tiempo y es tanta la incertidumbre, que la mayoría van quedando en el camino de lo imposible y lo irreal, como si el trading fuera un mito, cuando la realidad es que la responsabilidad es una actitud muy costosa y se debe de entrenar.

No hay una forma de saber que puedes mejorar si no lo haces.

Recursos gratis

Enlaces de videos mencionados en el libro

1. Puedes ver la historia completa de nuestro alumno GOLD Carlos O en <https://youtu.be/5IxHWkixg2s>
2. El ego <https://youtu.be/voMICNWIHPo>
3. Pensar en probabilidades
https://www.youtube.com/watch?v=75Tilr_hfnM
4. Un claro ejemplo es el video de youtube que realizamos el 23 de julio de 2018, sobre cómo invertir en oro (https://youtu.be/TtxLP_D9-VE) y un año después vimos los resultados, puedes ver más en el siguiente video <https://youtu.be/XLA0oqFipXc>
5. Ve con el mercado no en contra de él. Mira este video:
<https://www.youtube.com/watch?v=bAytV9WHD6M>
6. Ganar con el trading es posible
<https://www.youtube.com/watch?v=glzlj8W4lCo>
7. VIDEO “LOS PEORES HÁBITOS DEL TRADER”
<https://www.youtube.com/watch?v=On9YPdw4tAw>
8. Los dos cerebros del trader
<https://www.youtube.com/watch?v=kYP3wnDUZ-Y>
9. Las claves del Trading
<https://youtu.be/AzTco6V8cXY>

© 2020 Lorenzo Gianninoni, Borja Muñoz Cuesta. Todos los derechos reservados.

Este libro está escrito para proporcionar información que los autores consideran que es relevante sobre el tema que cubre, pero se vende bajo la advertencia de que ninguno de sus autores están ofreciendo asesoramiento individualizado adaptado a una cartera específica o a las necesidades particulares de cualquier individuo, ni prestan asesoramiento sobre inversiones. Se deben buscar los servicios de un profesional competente si se necesita asistencia experta en el área. Esta publicación hace referencia a los datos de rendimiento recopilados durante muchos períodos de tiempo. Los resultados pasados no garantizan el rendimiento futuro. Este libro proporciona datos históricos únicamente para discutir e ilustrar los principios subyacentes. Este libro no pretende servir de base para ninguna decisión financiera o recomendación de inversión. No se otorga ninguna garantía con respecto a la precisión o integridad de la información contenida en este ensayo, y se renuncia a cualquier responsabilidad por pérdida o riesgo que incurra el lector como consecuencia, directamente o indirectamente, del uso y la aplicación de cualquiera de los contenidos de este libro.

ISBN 978-99920-3-227-5

