

CAMPAÑA *de la* SALUD



Día Mundial de la

SALUD

7 ABRIL



SERUANS
environment
•Consultoría Ambiental•

Nuestro planeta, nuestra salud

Nuestro planeta Nuestra salud

Día Mundial de la Salud 2022

Limpia nuestro aire, agua y alimentos





Día Mundial de la

SALUD

7 ABRIL

El tema del Día Mundial de la Salud de 2022 es «**Nuestro planeta, nuestra salud**». El 7 de abril de 2022, la OMS dirigirá la atención mundial a la interconexión entre el planeta y nuestra salud. En una campaña que se lanzará ese día se instará a las personas, las comunidades, los gobiernos y las organizaciones de todo el mundo a compartir sus historias sobre las medidas que están adoptando para proteger nuestro planeta y nuestra salud.

¿Cómo puedo hacer para proteger nuestro planeta y mi salud?

ADOPTA

1



Estilos de vida saludables

Deja de fumar.

2



Nutrición

Compra tus víveres a productores locales y evita los alimentos altamente procesados.



3



Consumo y compras

Compra menos plástico. Usa bolsas reciclables.



4



Transporte

Camina o anda en bicicleta al trabajo por lo menos una vez a la semana. Usa el transporte público.



Energía

Cambia a un proveedor de energía renovable; apaga la luz cuando no se necesite.

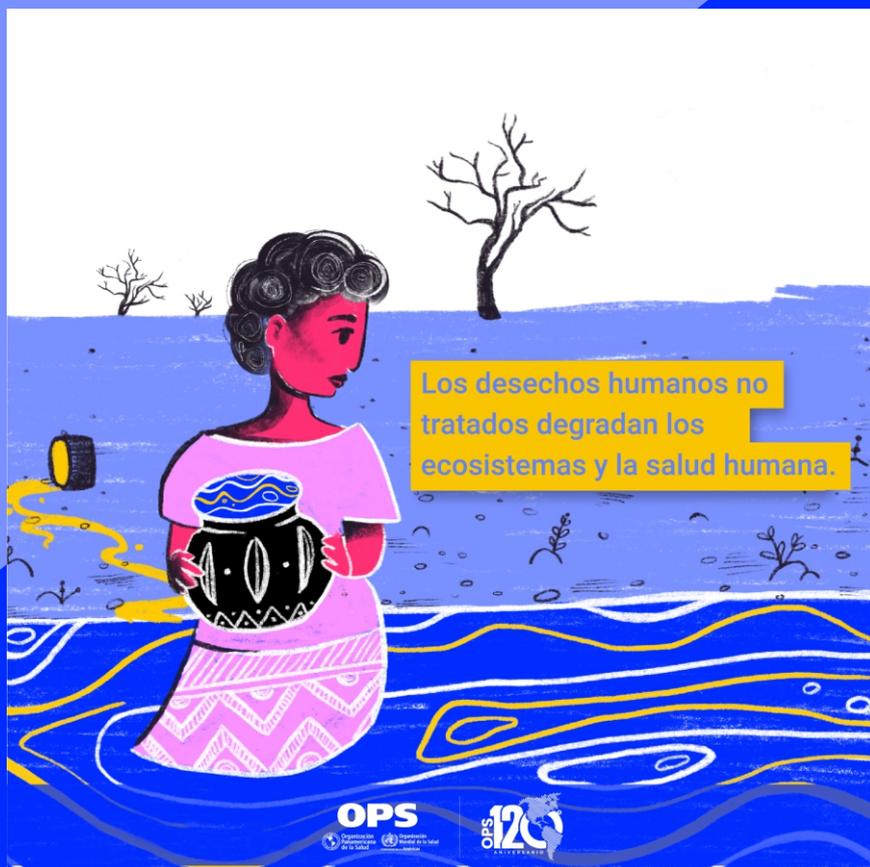


5

Sabías que...

829 000

personas mueren cada año, a nivel mundial, por enfermedades diarreicas causadas por el agua contaminada y saneamiento inadecuado.

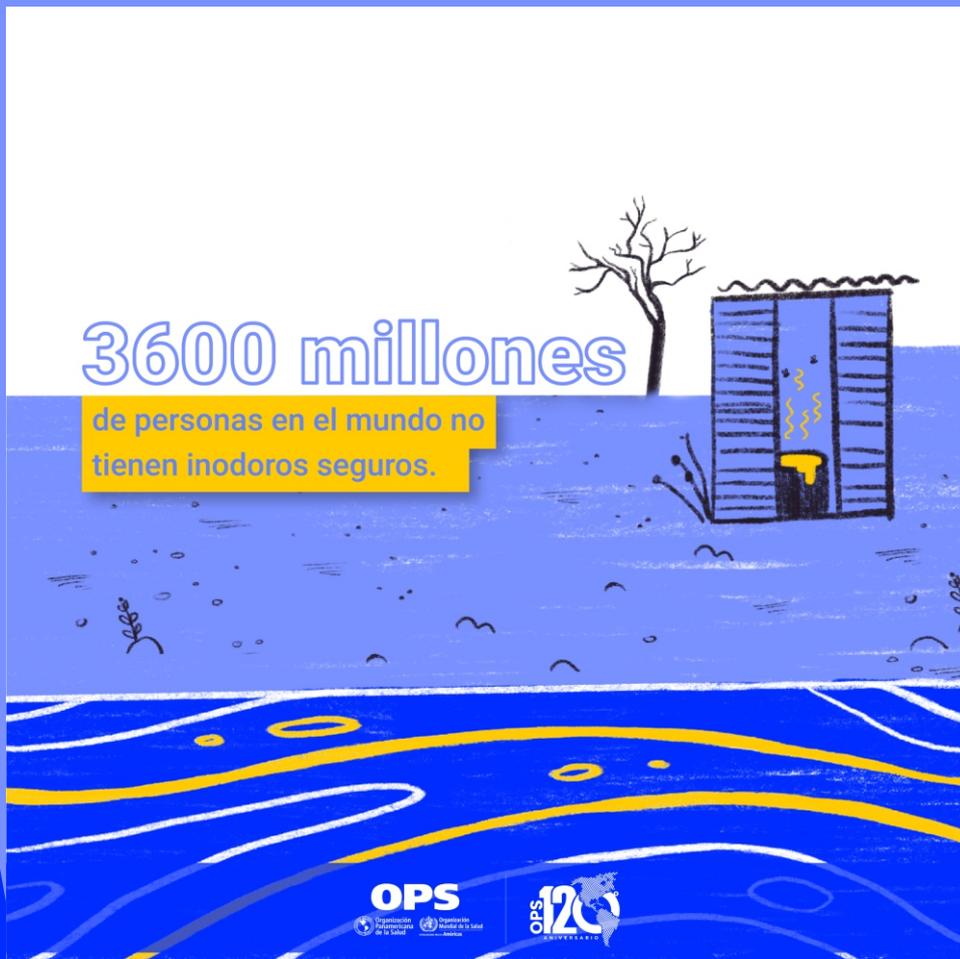


Los desechos humanos no tratados degradan los ecosistemas y la salud humana.



3600 millones

de personas en el mundo no tienen inodoros seguros.



2000 millones

de personas en el mundo no tienen agua potable.





Día Mundial de la

SALUD

7 ABRIL

Ante la pandemia actual, un planeta contaminado y la creciente incidencia de enfermedades, el lema del Día Mundial de la Salud 2022 es Nuestro planeta, nuestra salud. Este llamado de la OPS, la OMS y sus socios, presenta una oportunidad única para una recuperación verde y saludable de la pandemia de COVID-19, que pone la salud de las personas y el planeta en el centro de las acciones y fomenta un movimiento para crear sociedades centradas en el bienestar.

Actúa

e inspira a otros a lograr

un futuro más saludable



El **ejercicio físico es esencial para tener una buena calidad de vida**, de eso no hay duda. De hecho, sus beneficios son claros: mejora la forma y resistencia física, regula las cifras de presión arterial, incrementa o mantiene la densidad ósea y ayuda a mantener el peso corporal.

Es por esto, que en **Conmemoración del día de la Salud**,
el área **HSEQ** te invita a participar en una

Sesión de Stretching



¡Participa y relájate un momento!

CAMPAÑA
de la
SALUD



Click aquí



Sala virtual Meet



Miércoles 13
de abril de 2022



04:00 p.m.