

¿Qué es la toracoscopia?

También conocida como cirugía torácica asistida por video (VATS), es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva que permite diagnosticar y tratar enfermedades del tórax mediante pequeñas incisiones. En lugar de realizar una gran apertura del tórax (toracotomía), el cirujano introduce por una incisiones pequeñas:

- una cámara de alta definición
- instrumentos quirúrgicos especializados

Esto permite operar dentro del tórax con menor dolor y recuperación más rápida.

¿Para qué se utiliza?

Se utiliza para tratar diversas enfermedades del tórax. Indicaciones diagnósticas

- Biopsia pulmonar
- Biopsia pleural
- Diagnóstico de derrames pleurales
- Estudio de enfermedades pulmonares intersticiales

Indicaciones terapéuticas

- Resección de nódulos pulmonares
- Lobectomía pulmonar por cáncer
- Tratamiento de neumotórax
- Decorticación pulmonar en empiema
- Simpatectomía torácica
- Resección de tumores mediastínicos
- Pleurodesis

¿Cómo se realiza el procedimiento?

1. Anestesia general

El procedimiento se realiza bajo anestesia general con intubación selectiva, lo que permite colapsar temporalmente uno de los pulmones para facilitar la cirugía.

2. Colocación de pequeñas incisiones

El cirujano realiza 2 a 4 pequeñas incisiones (puertos) entre las costillas. A través de estos puertos se introducen:

- cámara toracoscópica
- pinzas quirúrgicas
- dispositivos de energía
- grapadoras quirúrgicas

3. Visualización del interior del tórax

La cámara transmite imágenes de alta definición a un monitor, permitiendo visualizar estructuras como:

- pulmones
- pleura
- diafragma
- mediastino

Esto permite realizar procedimientos con gran precisión.

4. Tratamiento de la enfermedad

Dependiendo del problema a tratar, el cirujano puede realizar:

- resección de tejido pulmonar
- biopsias
- evacuación de líquido pleural
- liberación de adherencias
- resección de tumores

Al finalizar, se coloca generalmente un tubo de drenaje torácico.

Duración del procedimiento

La duración depende del tipo de cirugía, pero suele ser entre: 1 y 3 horas

Recuperación

Una de las principales ventajas de la toracoscopia es la recuperación más rápida en comparación con cirugía abierta.

Beneficios:

- menos dolor postoperatorio
- incisiones más pequeñas
- menor estancia hospitalaria
- recuperación más rápida

La mayoría de los pacientes permanecen hospitalizados 2 a 4 días, dependiendo del procedimiento.

