

¿Qué es la cirugía torácica uniportal?

Es una técnica avanzada de cirugía torácica mínimamente invasiva en la cual el procedimiento se realiza a través de una sola incisión pequeña entre las costillas.

Se trata de una evolución de la cirugía toracoscópica asistida por video (VATS). Mientras que la toracoscopía tradicional utiliza 2 a 4 incisiones, la técnica uniportal permite realizar el procedimiento utilizando únicamente un puerto quirúrgico.

A través de esta incisión se introducen simultáneamente:

- una cámara de alta definición
- instrumentos quirúrgicos especializados
- dispositivos de energía y grapadoras

Esto permite realizar procedimientos complejos dentro del tórax con menor trauma quirúrgico

¿Para qué se utiliza?

Puede emplearse para tratar múltiples enfermedades torácicas.

Indicaciones diagnósticas

- Biopsia pulmonar
- Biopsia pleural
- Diagnóstico de derrame pleural
- Estudio de enfermedades pulmonares intersticiales

Indicaciones terapéuticas

- Resección de nódulos pulmonares
- Lobectomía pulmonar por cáncer
- Segmentectomía pulmonar
- Tratamiento del neumotórax espontáneo
- Decorticación pulmonar en empiema
- Pleurodesis
- Resección de tumores mediastínicos
- Simpatectomía torácica para hiperhidrosis

Hoy en día es una de las técnicas más avanzadas en cirugía torácica mínimamente invasiva.

¿Cómo se realiza el procedimiento?

1. Anestesia general

La cirugía se realiza bajo anestesia general con intubación selectiva, lo que permite ventilar un pulmón mientras el otro se colapsa temporalmente para facilitar la cirugía.

El paciente se coloca en posición lateral.

2. Incisión única

Se realiza una sola incisión de aproximadamente 3 a 5 cm entre las costillas, generalmente en el quinto espacio intercostal en la línea axilar anterior o media.

A través de esta incisión se introduce un protector de herida, que permite trabajar de forma segura dentro del tórax.

3. Introducción de cámara e instrumentos

Por el mismo puerto quirúrgico se introducen:

- cámara toracoscópica de alta definición
- pinzas quirúrgicas largas
- dispositivos de energía
- grapadoras endoscópicas

La cámara proyecta imágenes en tiempo real en un monitor, lo que permite realizar la cirugía con gran precisión.

4. Realización del procedimiento

Dependiendo de la enfermedad a tratar, el cirujano puede realizar:

- resección de tejido pulmonar
- extirpación de tumores
- biopsias
- liberación de adherencias pleurales
- control de sangrado
- pleurodesis

Al finalizar el procedimiento se coloca generalmente un drenaje torácico.

Duración del procedimiento

La duración depende del tipo de cirugía realizada, pero generalmente oscila entre: 1 y 3 horas

Recuperación

Una de las principales ventajas de la cirugía uniportal es la recuperación más rápida y menor dolor postoperatorio.

Beneficios principales:

- una sola incisión pequeña
- menor dolor postoperatorio
- menor trauma muscular
- menor sangrado
- recuperación más rápida
- mejor resultado estético

Muchos pacientes pueden caminar pocas horas después de la cirugía.

La estancia hospitalaria suele ser de 2 a 4 días, dependiendo del procedimiento realizado.

Riesgos y complicaciones

Como cualquier cirugía torácica, existen posibles complicaciones, aunque son poco frecuentes cuando el procedimiento es realizado por especialistas.

Entre ellas se incluyen:

- sangrado
- infección
- fuga aérea prolongada
- neumonía
- dolor intercostal
- necesidad de convertir a cirugía abierta

Ventajas de cirugía uniportal

La duración depende del tipo de cirugía realizada, pero generalmente oscila entre: 1 y 3 horas

Recuperación

Una de las principales ventajas de la cirugía uniportal es la recuperación más rápida y menor dolor postoperatorio.

Beneficios principales:

- una sola incisión pequeña
- menor dolor postoperatorio
- menor trauma muscular
- menor sangrado
- recuperación más rápida
- mejor resultado estético

Muchos pacientes pueden caminar pocas horas después de la cirugía.

La estancia hospitalaria suele ser de 2 a 4 días, dependiendo del procedimiento realizado.

Riesgos y complicaciones

Como cualquier cirugía torácica, existen posibles complicaciones, aunque son poco frecuentes cuando el procedimiento es realizado por especialistas.

Entre ellas se incluyen:

- sangrado
- infección
- fuga aérea prolongada
- neumonía
- dolor intercostal
- necesidad de convertir a cirugía abierta

