

SEMAINE TYPE UNIK DANSE-ÉTUDES GROUPES A & B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h00/15h30 Renforcement Musculaire (A&B)	15h00/16h15 Ballet (B) ou Lyrical Jazz (A)	15h00/16h00 Hip Hop (A&B)	15h00/15h30 Renforcement Musculaire (A&B)	15h00/16h00 Acrobatie (A&B)
Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15h45/17h00 Lyrical Jazz (B) ou Ballet (A)	16h30/17h00 Flexibilité (A&B)	16h15/17h00 Atelier (A&B)	15h45/17h00 Jazz Contemporain (A&B)	16h15/17h00 Compétitif (B) ou Flexibilité (A)