

SEMAINE TYPE UNIK DANSE-ÉTUDES 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h00/15h30 Renforcement Musculaire	15h00/16h15 Ballet	15h00/15h30 Renforcement Musculaire	15h00/16h15 Hip-Hop	15h00/15h45 Acrobatie
Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15h45/17h00 Lyrical Jazz	16h30/17h00 Compétitif ou Flexibilité	15h45/17h00 Jazz Contemporain	16h30/17h00 Flexibilité	16h00/17h00 Atelier