

## SEMAINE TYPE UNIK DANSE-ÉTUDES 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h00/16h00 Flexibilité	15h00/16h00 Renforcement Musculaire	15h00/16h00 Flexibilité	15h00/16h00 Renforcement Musculaire	15h00/16h00 Flexibilité ou Théorie
16h00/17h15 Ballet	16h00/17h15 Lyrical Jazz	16h00/17h15 Hip-Hop	16h00/17h15 Jazz contemporain	16h00/17h15 Atelier