

اگر ایران به جز ویران سرا نیست
من این ویران سرا را دوست دارم
اگر تاریخ ما افسانه رنگ است
من این افسانه ها را دوست دارم
اگر آب و هوایش دل نشین نیست
من این آب و هوا را دوست دارم
به شوق خار صحراهای خشکش
من این فرسوده پا را دوست دارم
من این دلکش زمین را خواهیم از جان
من این روشن سما را دوست دارم
اگر آلوده دامانید، اگر پاک
من ای مردم، شما را دوست دارم

بزمان بختباری

Selahi Insurance Agency

مشاور شما در انتخاب بهترین بیمه، متناسب
با نیازهای شخصی و تجاری، با نازلترین
قیمت و از معتبرترین شرکت های بیمه

Affordable Care Act

♦ سلامتی و دندانپزشکی ♦ مسکن ♦ اتومبیل، قایق و
موتورسیکلت ♦ محل کسب ♦ عمر و هزینه فوت

(408)931-6434

4030 Moorpark Ave., Ste. 250, San Jose, CA



سحر سلاحي

*Discover a Whole New Dining
Experience in a Chic & Gracious Atmosphere at*



Los Gatos

"Peruvian and Japanese Cuisine"

Full Menu Available at Katsulosgatos.com

Dinner Service:

Sunday: 11:00am-8:00pm (Brunch from 11:00am-3:00pm)

Monday-Thursday: 5:00pm-10:00pm

Friday-Saturday: 5:00pm-11:00pm

Happy Hour:

Monday-Friday: 5:00pm-7:00pm

Sunday: 12:00pm-4:00pm

Restaurant is available for Private Events

(408) 354-0712

160 W Main St, Los Gatos, CA 95030

THE LAW OFFICES OF
CAROLINE J. NASSERI

(800)525-6060

وکیل تصادفات و صدمات بدنی
Accident & Personal Injury Attorney



Caroline Nasserri
Attorney at Law

کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۵ سال تجربه

❖ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده

❖ صدمات شدید بر اثر تصادفات

❖ مرگ بر اثر تصادفات

❖ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel:(408)298-1500

e-mail: cnasserri62@yahoo.com

Fax:(408)278-0488

Website: carolinenasserilaw.com

675 North First Street, San Jose, CA 95112

بازگشت!

تقریباً همه ما در خبرها شنیده ایم که آقای ابراهیم نبوی طنزنویس و روزنامه‌نگار تصمیم به بازگشت به ایران گرفته اند و در گفتگو با رسانه‌ها نظرات خود را در این مورد ابراز داشته اند. چکیده‌هایی از گفته‌های ایشان را در گفتگو با بنگاه خبری بی بی سی با امانت در زیر می‌آوریم و سعی می‌کنیم با دقت و حوصله حرفهای ایشان را تا آنجا که می‌توانیم بفهمیم. چه بسا که دیگران را نیز به کار آید!

♦ من فکر می‌کنم وقتی رئیس جمهور می‌گوید ایرانی‌ها برگردند، خوب، همه ایرانی‌ها می‌دانند که نمی‌توانند برگردند یا اصلاً نمی‌خواهند برگردند. به نظر من این خیلی برمی‌گردد به اینکه هر کسی خودش یک ارزیابی دارد و چه کار می‌کند. یعنی گفته‌ام و علنی رئیس جمهور مِلاک نیست، بلکه هر کس باید در مورد شخص خودش مطلع باشد.

♦ آقای اژه‌ای وزیر اطلاعات دولت نهم و دادستان کل کشور در سال ۱۳۷۷، که من فراری بودم و سه دوست من را گرفته بودند، گفتند: نویسندگان روزنامه توس مُحارب هستند، ولی من فردای همان روز به زندان اوین رفتم و خودم را معرفی کردم و یک ماه بعد هم آزاد شدم. درست مانند مورد بالا. یعنی گفته‌ام علنی وزیر اطلاعات و دادستان کل کشور که فلانی مُحارب است مِلاک نیست، بلکه باید مانند ایشان از منظور دادستان کل اطلاع داشت.

♦ اول در انتظار این هستم که به استرالیا بروم، چون آنجا برنامه دارم. بعد هم خانم‌ها را در آنجا پس بدهم. یکی دو کار دیگر دارم که دو ماهی طول می‌کشد و بعد هم می‌خواهم برگردم.

یعنی حالا حرفش را می‌زنم و چند ماه بعد عمل می‌کنم، تا ببینم در این فاصله واکنش‌ها چگونه است.

♦ ایشان بلافاصله ادامه می‌دهند: "اگر بروم حدسم این است که پاسپورتم را می‌گیرند و من دیگر لازمشم ندارم، ولی احتمالاً من را بازجویی می‌کنند و من هم با محاسبه تمام این چیزها می‌خواهم برگردم." آیا این "اگر" به معنی انتظار دریافت واکنش از آن طرف نیست؟ مجدداً تصمیم بازگشت را تکرار می‌کنند و در همان جمله حدود برخورد‌های قابل قبولشان را روشن می‌کنند.

♦ بحث این است که اینطور ترس‌ها همیشه وحشتناک‌تر از واقعیت است، من در کانادا بودم و داشتم برنامه‌ام را اجرا می‌کردم سال ۱۳۷۹. آقای مرتضوی من را احضار کرد که من گفتم اجازه می‌دهید یک هفته دیگر برنامه‌ام را اجرا کنم یا سه روز دیگر برگردم. آقای مرتضوی گفتند همان یک هفته دیگر برگرد که من هم سر یک هفته برگشتم و رفته‌ام زندان. به همین آسانی. می‌بینیم که بازگشت با اطلاع و قرار قبلی بی‌سابقه نیست.

♦ مجری بی بی سی عنوان کرد که شما خیلی به رفتن به ایران خوشبین هستید. آقای نبوی گفت: "حسین درخشان تضمین هم داشت و اتفاقاً همان موقعی که رفت من به او گفتم نرو. ولی آقای بهمن فرمان آرا بعد از سال‌ها به ایران رفت و بهترین فیلم‌هایش را ساخت." یعنی تضمین ظاهری کارساز نیست و باید مثل ایشان، برخلاف درخشان، به واقع دانست که میتوان رفت یا نه.

♦ اگر حکومت بخواهد کسی را اذیت کند می‌تواند این کار را بکند، ولی اگر قرار بر این باشد که فرد در فضای بهتری رفتار کند... هیچکس به ایران نرفته و ۲۰ سال در زندان بماند. بالاخره چند وقت نگهش می‌دارند و آزادش می‌کنند... می‌خواهم به ایران بروم ۶ ماه به زندان بروم و بعد بیرون بیایم و کارم را انجام دهم.

"رفتار بهتر" را که در مدرسه آموخته‌ایم. از حالا هم می‌دانیم که جایزه مان چیست یعنی چه کاری خواهد بود و حتی در چه زمانی به ما می‌دهند. پیش بینی از این دقیق‌تر؟

♦ مجری برنامه می‌پرسد که اگر مثل زهرا کاظمی رفتید و نتوانستید برگردید؟ آقای نبوی می‌گوید: "زهرا کاظمی با لنگه کنش آقای مرتضوی کشته شده، ظاهراً و الان خود آقای مرتضوی را گرفته‌اند."

انگاری ما از مریخ آمده ایم و نمیدانیم که مرتضوی‌ها یکی دو تا نیستند، ولی خُب، ایشان خاطرشان از این صنف راحت است. از ایشان سؤال شد که شما قبل از خروج از کشور کتاب‌های پر فروش داشتید، فکر می‌کنید که الان هم شرایط مثل قبل فراهم باشد؟ ایشان گفتند: "قطعاً" ... من فقط نویسنده سیاسی نیستم، در زمینه موسیقی، سینما و داستان هم نوشتم. من نمی‌خواهم همه هویتم در سیاست گم شود."

می‌بینیم که با وجود آنکه در خلال گفتگو مکرر می‌گویند این سفر ریسکی و اوضاع بی حساب و کتاب است، معهذاً با قطعیتی کم نظیر توفیق در کار را پیش بینی می‌کنند، و حق هم دارند چون قرار نیست دیگر دور و بر سیاست بگردند!

همه ما آرزوی بازگشت به ایران را داریم، اما با چه تضمینی؟ یعنی با چه قیمتی؟

برای آقای ابراهیم نبوی اقامت خوبی را در ایران آرزو می‌کنیم.

صفحه ۱	تبلیغ
صفحه ۲	یادداشت سردبیر-فهرست مطالب
صفحه ۳	اخبار
صفحه ۴	اخبار
صفحه ۵	اخبار
صفحه ۶	اخبار
صفحه ۷	اخبار
صفحه ۸	یک سینه سخن (مسعود سپند)
صفحه ۹	با هادی خرسندی
صفحه ۱۰	اخبار
صفحه ۱۱	اخبار
صفحه ۱۲	ژنو، توافق و آدم‌های عادی (علی دادبی)
صفحه ۱۳	اخبار
صفحه ۱۴	ورزش از نگاه من (احمد طوسی)
صفحه ۱۵	غلام حلقه بگوش (بهرام گرامی)-ضرب المثل‌های فارسی
صفحه ۱۶	تقد فیلم (سعید شفا)-فیلم و سینما
صفحه ۱۷	آشنا داند زبان آشنا (منصور محمدزاده)
صفحه ۱۸	سیر و سفری... (پرویز نظامی)
صفحه ۱۹	مشقی تازه در روزهای غربت (حسینعلی مکنونی)
صفحه ۲۰	یادداشت‌های بی تاریخ (صدرالدین الهی)
صفحه ۲۱	اخبار
صفحه ۲۲	از در گوشی‌ها (پیرایه)
صفحه ۲۳	سلطان دلهره (فرسیا اعتمادزاده)
صفحه ۲۴	گیله مرد (حسن رجب نژاد)
صفحه ۲۵	تقسیم دارایی‌ها هنگام... (کاوه میرشفیعی)
صفحه ۲۶	اخبار
صفحه ۲۷	اخبار
صفحه ۲۸	پای صحبت داود بهبودی (دی جی علیرضا)
صفحه ۲۹	کارنامه نه چندان درخشان... (حسین باقرزاده)
صفحه ۳۰	زنانه شدن، فقر... (نعیمه دوستدار)
صفحه ۳۱	تولد دیگر (حسن مسیح پور)
صفحه ۳۲	یلتا و ارتباط آن با کریسمس (بهرام گرامی)
صفحه ۳۳	تبلیغ
صفحه ۳۴	تقویم برنامه‌های هنری - جدول
صفحه ۳۵	تازه چه خبر-نیازمندیاها - فال ستارگان
صفحه ۳۶	تبلیغ
صفحه ۳۷	مشکلات آمریکا و سوریه (محمد تقی سبط)
صفحه ۳۸	اخبار
صفحه ۳۹	گل نم (شیدوش باستانی)
صفحه ۴۰	شعر
صفحه ۴۱	تبلیغ
صفحه ۴۲	اخبار
صفحه ۴۳	تبلیغ
صفحه ۴۴	اخبار
صفحه ۴۵	تا نظر شما چه باشد
صفحه ۴۶	تبلیغ
صفحه ۴۷	دنباله مطلب
صفحه ۴۸	دنباله مطلب
صفحه ۴۹	دنباله مطلب
صفحه ۵۰	دنباله مطلب
صفحه ۵۱	دنباله مطلب
صفحه ۵۲	دنباله مطلب
صفحه ۵۳	دنباله مطلب
صفحه ۵۴	دنباله مطلب
صفحه ۵۵	دنباله مطلب
صفحه ۵۶	انگلیسی
صفحه ۵۷	انگلیسی
صفحه ۵۸	انگلیسی
صفحه ۵۹	انگلیسی
صفحه ۶۰	انگلیسی

ماهنامه پژواک از سری انتشارات شرکت پژواک صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: افلیا پرویزاد

شماره تلفن: ۰۲۲۱-۸۶۲۴-۴۰۸

شماره فکس: ۰۲۲۱-۳۷۱۷-۴۰۸

آدرس مکاتبه با نشریه پژواک:

PO BOX 9804,

SAN JOSE, CA 95157

♦ مسئولیت صحت و سقم آگهی‌ها با صاحبان آگهی می‌باشد. شرکت پژواک هیچگونه مسئولیتی را در این مورد نمی‌پذیرد. ♦ استفاده از طراحی‌های این نشریه بدون اجازه کتبی از شرکت پژواک (حتی برای صاحبان آگهی) غیر قانونی می‌باشد. ♦ ماهنامه پژواک در انتخاب، حک و کوتاه کردن و اصلاح مطالب آزاد است. ♦ نظریه‌های مقالات لزوماً عقاید مسئولین پژواک نمی‌باشد. مسئولیت نظریه‌ها به عهده نویسندگان می‌باشد.

www.pezhvak.com www.irany.com e-mail: info@pezhvak.com

Pezhvak was compiled as carefully as possible. Pezhvak of Persia cannot guarantee the correctness of all information contained herein and does not accept responsibility for any errors or omissions.

متن کامل توافقنامه هسته‌ای ایران و ۵+۱

هدف این مذاکرات رسیدن به راه حل توافق دوجانبه و جامع بلند مدتی است که اطمینان می‌دهد برنامه هسته‌ای ایران کاملاً صلح آمیز خواهد بود. است. ایران مجدداً تأکید می‌کند که تحت هیچ شرایطی به دنبال تسلیحات هسته‌ای نخواهد بود. این راه حل جامع بر پایه اقدامات ابتدایی بوده و در نهایت منجر به گام پایانی می‌شود. این توافق بر اساس نگرانی‌های موجود حاصل شده است. این راه حل جامع ایران را قادر می‌کند. تا به طور کامل از حق استفاده از انرژی هسته‌ای برای مقاصد صلح آمیز بر اساس معاهده ان پی تی و بر اساس قوانین آن بهره‌مند شود.

به همراه آژانس بین المللی انرژی اتمی بروی تسهیل کردن رسیدن به نتیجه‌ای که نگرانی‌های قبلی و فعلی را پوشش می‌دهند همکاری خواهند کرد.

جرئیات گام اول

این توافق دارای زمان محدود با یک دوره شش ماهه است که با رضایت طرفین قابل تمدید است. در طی این دوره شش ماهه همه طرفین برای ایجاد جوی سازنده برای مذاکرات با حسن نیت تلاش خواهند کرد.

اقدامات دوطالبانه

ایران در دوره شش ماهه

◆ نیمی از اورانیوم غنی شده تا سقف ۲۰ درصد تبدیل به سوخت راکتور تحقیقاتی ایران می‌شود. میزان یو اف شیش (UFG) رقیق شده نباید بیش از ۵ درصد باشد و هیچ خطی برای تبدیل دوباره این ماده وجود ندارد.

◆ ایران اعلام می‌کند در طی این دوره شش ماهه اورانیوم را بیش از ۵ درصد غنی سازی نمی‌کند.

◆ ایران اعلام می‌کند که فعالیت خود در نظنز، فوردو و راکتور آب سنگین اراک را گسترش نمی‌دهد.

◆ از زمان آماده شدن خط تبدیل UF6 به UO2 ایران در طی این دوره شش ماهه تصمیم می‌گیرد که UF6 که جدیداً تا سطح ۵ درصد غنی شده را به اکسید یو اف شیش تبدیل کند این کار بر اساس طرحی که در برنامه عملیاتی تبدیل وجود داشته و به تأیید آژانس بین المللی انرژی اتمی رسیده انجام می‌شود.

◆ ایران فعالیت‌های پادمانی تحقیق و توسعه را ادامه می‌دهد. این فعالیت‌ها شامل فعالیت‌های فعلی تحقیق و توسعه غنی سازی است. این امر برای افزودن ذخایر اورانیوم غنی شده انجام نمی‌شود.

◆ در دوره شش ماهه هیچگونه ساخت و یا بازفرآوری تأسیسات انجام نخواهد شد.

افزایش بازرسی

◆ انتقال اطلاعات مشخص به آژانس بین المللی انرژی اتمی، که شامل

خبرگزاری مهر- گروه بین الملل: متن کامل توافقنامه هسته‌ای ایران و کشورهای ۵+۱ که با نام «برنامه مشترک برای اقدام» شناخته می‌شود به شرح زیر است:

مقدمه

هدف این مذاکرات رسیدن به راه حل توافق دوجانبه و جامع بلند مدت که اطمینان می‌دهد برنامه هسته‌ای ایران کاملاً صلح آمیز خواهد بود. است. ایران مجدداً تأکید می‌کند که تحت هیچ شرایطی به دنبال تسلیحات هسته‌ای نخواهد بود. این راه حل جامع بر پایه اقدامات ابتدایی بوده و در نهایت منجر به گام پایانی می‌شود. این توافق بر اساس نگرانی‌های موجود حاصل شده است. این راه حل جامع ایران را قادر می‌کند. تا به طور کامل از حق استفاده از انرژی هسته‌ای برای مقاصد صلح آمیز بر اساس معاهده ان پی تی و بر اساس قوانین آن بهره‌مند شود.

این راه حل جامع به طور مشترک برنامه غنی سازی با میزان پایین و شفاف سازی برای اطمینان حاصل کردن از ماهیت صلح آمیز برنامه هسته‌ای ایران را شامل می‌شود. این راه حل جامع همچنین یک تفاهم فراگیری را مبنی بر اینکه «در هیچ موردی توافق نشده تا زمانی که در مورد همه چیز توافق شود» را در بر می‌گیرد. (توافق باید در همه زمینه‌ها باشد).

این توافق شامل یک روند متقابل و گام به گام است و می‌تواند منجر به رفع تمامی تحریم‌های شورای امنیت سازمان ملل علیه ایران شود از جمله تحریم‌های چند جانبه و یک جانبه‌ای که بواسطه برنامه هسته‌ای ایران بر این کشور تحمیل شده است.

در این میان گام‌های دیگری نیز علاوه بر اقدامات ابتدایی و گام پایانی وجود دارد.

این گام‌ها شامل توجه به قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل با نگاهی به رسیدن به رضایت کامل در این رابطه که نگرانی شورای امنیت مد نظر قرار گرفته، می‌شود. گروه ۵+۱ (۳+۳) و ایران مسئولیت رسیدن به نتیجه و اجرای اقدامات دوجانبه کوتاه مدت و راه حل جامع را با حسن نیت برعهده دارند. کمیسیون مشترکی



ساترئیفیوز و تأسیسات ذخیره سازی
◆ معادن اورانیوم و کارخانه‌ها

توضیحات صفحه دوم توافقنامه ایران و ۵+۱

۱- ایران طی شش ماه «یو اف ۶» را به ساترئیفیوزهای نصب شده تزریق نمی‌کند و ساترئیفیوزهای موجود را با ساترئیفیوزهای با همان سطح قبلی جایگزین می‌کند.

۲- در فردو، هیچ غنی سازی بالای پنج درصدی انجام نشده و ظرفیت غنی سازی افزایش نمی‌یابد و به ۱۲ آبشار موجود خود «یو اف ۶» تزریق نخواهد کرد و این تجهیزات در وضعیت غیر فعال باقی خواهد ماند.

۳- ایران اعلام می‌کند در زمینه نگرانی‌ها درباره ساخت راکتور اراک طی شش ماه آینده ساخت و ایجاد راکتور اراک را گسترش نخواهد داد.

۴- ایران اعلام می‌کند که در طی شش ماه ساترئیفیوزهای موجودش را با همان ساترئیفیوزها در همان سطح جایگزین خواهد کرد.

۵- بر اساس این برنامه، تولید ساترئیفیوز ایران در طی این شش ماه برای جایگزینی کردن ماشین‌های صدمه دیده.

دنباله مطلب در صفحه ۰۴



Mahin Beauty Lounge

اولین و تنها مرکز
تخصصی اپرو در بی اریا

دستکاری غلط و نابجایی ابروها حتی صورت جذاب شما را نابجا می‌کند، اما دست هنرمندانه یک متخصص می‌تواند تغییرات حیرت انگیزی در چهره شما ایجاد کند.

لطفاً Mahin Beauty Lounge
را در Facebook و Yelp ببینید

(408)606-8989

Neighborhood:
Willow Glen



1465 Bird Ave, San Jose, CA 95125

رسیدگی به اتهامات احمدی نژاد در دادگاه کیفری

مدیرکل کارشناسی نظارت مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: در بحث تشکیل وزارت ورزش و جوانان دو اتهام متوجه احمدی نژاد است. اول تاخیر در تشکیل این وزارتخانه و دوم تاخیر در معرفی وزیر است که بارها رئیس مجلس شورای اسلامی و معاونت نظارت مجلس در این خصوص به رئیس جمهور سابق تاکید کردند.

این جلسه شامل «تحقیقات مقدماتی» بوده، «غیرعلنی و محرمانه» باید باشد.



وی در نهایت با اشاره به غیبت احمدی نژاد در جلسه گفت که امکان دارد یک هفته زمان ببرد تا هیات قضایی تصمیم بگیرد اقدام بعدی دادگاه چه خواهد بود.

پیش از این خبرگزاری تسنیم عنوان کرده بود که شعبه ۹ دادگاه کیفری استان تهران به پرونده ۹ شکایت از محمود احمدی نژاد رسیدگی خواهد کرد که موضوعات مختلفی را شامل می شود.

یکی از شاکیان عمده آقای احمدی نژاد کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی است که دلیل شکایت خود را امتناع رئیس دولت سابق ایران در تشکیل به موقع وزارت ورزش و جوانان، عدم ارائه اساسنامه شرکت ملی نفت و عدم تخصیص بودجه ارزی مترو عنوان کرده است.

در عین حال که مجلس شورای اسلامی در شکایتنامه‌ای به قوه قضائیه از مواردی مانند «اهمال قوه مجریه در ارائه گزارش عملکرد سالانه اجرای قانون برنامه چهارم توسعه و فاصله گرفتن از هدف سند چشم انداز»، «تخلفات مکرر و عدیده در اجرای قانون بودجه» و «استکف از ابلاغ برخی قوانین مصوب مجلس سخن گفته است.

با این حال چنانچه سخنگوی قوه قضائیه ایران اعلام کرده است، محمود احمدی نژاد شاکی خصوصی نیز دارد که در جلسه امروز دادگاه به شکایات آنان در کنار کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی رسیدگی می شود. هنوز هیچ گزارشی رسمی درباره هویت این شاکیان خصوصی منتشر نشده است، اما خبرگزاری فارس در گزارشی به اسامی برخی از آنها اشاره کرد که در این میان نام «فاضل لاریجانی»، برادر روسای قوای مقننه و قضائیه ایران دیده می شود.

محمود احمدی نژاد اکنون با حکمی که از رهبر جمهوری اسلامی گرفته، عضوی از مجمع تشخیص مصلحت نظام است.

نوبت سخنگوی دولت رقم آزادسازی ۸ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران را تایید کرد

محمدباقر نوبخت، سخنگوی دولت رقم آزادسازی ۸ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران را تایید کرد. معاون برنامه ریزی و راهبردی رییس جمهوری با بیان این که توافق هسته‌ای اخیر تاثیر بسزایی در اقتصاد ایران دارد گفت: «آزادسازی هشت میلیارد دلار از دارایی‌های بلوکه شده ایران از سوی آمریکا صحت دارد.»

به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، محمدباقر نوبخت در گفت و گو با خبرنگاران و در پاسخ به ایرنا این مطلب را بیان کرد. نوبخت گفت: قطعاً توافق هسته‌ای تاثیر بسزایی بر اقتصاد ایران دارد و با توجه



به این توافق تحریم‌ها کاهش خواهد یافت. وی با تاکید بر این که این منابع قابل استفاده خواهد بود تصریح کرد: البته به این معنا نیست که کل منابع را به ریال

تبدیل کنیم بلکه برای استفاده باید دقت و تحقیق کرد.

دولت برای بررسی بودجه ۹۳ هر روز تشکیل جلسه می دهد

معاون رییس جمهور در ادامه با بیان این که هیات وزیران برای رسیدگی تصویب لایحه بودجه ۹۳ هر روز تشکیل جلسه می دهد، گفت: دولت امیدوار است بتواند در وقت قانونی لایحه بودجه را برای بررسی به مجلس تقدیم کند.

نوبخت افزود: انتظار می رود نمایندگان به گونه ای عمل کنند تا بتوانیم در بهمن ماه مصوبه بودجه ۹۳ را داشته باشیم. وی ادامه داد: تلاش بر این است که در صورت تصویب بموقع بودجه تا اسفند ماه امسال آیین نامه اجرایی بودجه ۹۳ را فراهم کنیم تا در آغاز سال ۹۳ قانون و آیین اجرایی بودجه را داشته باشیم.

رشد اقتصادی و کاهش ۳۰ درصدی تورم با بودجه ۹۳

معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی رییس جمهوری با بیان این که لایحه بودجه ۹۳ کل کشور از سوی این معاونت به دولت تقدیم شد گفت: هیات وزیران برای رسیدگی به این لایحه تشکیل جلسه داد که تاکنون بیش از ۱۴ تبصره آن به تصویب رسیده است. نوبخت با بیان این که رویکرد بودجه ۹۳ که در بخشنامه هم تعیین شده مطابق با واقعیات اقتصاد امروز ایران است افزود: شفاف، متعادل و فاقد کسری بودن بودجه از ویژگی‌های این لایحه است.

نوبخت با بیان این که رویکرد بودجه ۹۳ که در بخشنامه هم تعیین شده مطابق با واقعیات اقتصاد امروز ایران است افزود: شفاف، متعادل و فاقد کسری بودن بودجه از ویژگی‌های این لایحه است.

مهر: مجتبی ملک افضلی، مدیرکل امور کارشناسی نظارت مجلس شورای اسلامی در گفتگویی با بیان اینکه جلسه دادگاه رسیدگی به اتهامات محمود احمدی نژاد رئیس جمهور سابق در شعبه ۷۶ کیفری استان تهران برگزار شد، گفت: از طرف ریاست مجلس شورای اسلامی دو نفر به عنوان نماینده حقوقی و یک نفر هم از طرف کمیسیون اصل ۹۰ در جلسه دادگاه شرکت کردند. وی گفت: سه تخلف دولت در زمینه «عدم تشکیل به موقع وزارت ورزش و جوانان و معرفی وزیر مربوطه در اجرای فرایند ادغام وزارتخانه‌ها»، «عدم ارائه اساسنامه شرکت ملی نفت» و «عدم تخصیص بودجه ارزی مترو» است. وی گفت: در بحث تشکیل وزارت ورزش و جوانان دو اتهام متوجه احمدی نژاد است، اول تاخیر در تشکیل این وزارتخانه و دوم تاخیر در معرفی وزیر است که بارها رئیس مجلس شورای اسلامی و معاونت نظارت مجلس در این خصوص به رئیس جمهور سابق تاکید کردند.

محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران، از حضور در جلسه دادگاه خودداری کرد. قاضی سیامک مدیرخراسانی که مسئولیت رسیدگی به این پرونده را برعهده دارد، پیش از این در گفتگویی با خبرگزاری ایسنا بر الزامی بودن حضور احمدی نژاد در این جلسه تاکید کرده بود. این گزارش‌ها حکایت از آن دارد که آقای مدیرخراسانی پس از برگزاری جلسه دادگاه و عدم حضور محمود احمدی نژاد در آن، دستور تجدید جلسه را صادر کرده است.

خبرگزاری‌های فارس و ایسنا همچنین از نشست مطبوعاتی محسن افتخاری، سرپرست دادگاه‌های کیفری استان تهران، خبر داده‌اند که اطلاعات بیشتری از جلسه و روند دادگاه آقای احمدی نژاد به دست می‌دهد. به گفته آقای افتخاری، در جلسه دادگاه که با حضور «سه قاضی قدیمی و باسابقه دستگاه قضایی» برگزار شد، «اظهارات شاکیان دعوت شده مورد استماع قرار گرفت» در حالی که نه تنها احمدی نژاد غایب بود بلکه هیچ کسی نیز به وکالت از او در دادگاه حضور نیافته بود. این قاضی اما از ارائه جزئیات بیشتر درباره موضوعات مطرح شده در جلسه خودداری کرد و تنها تاکید کرد از آنجا که

خانواده‌های محکومان به اعدام در ایران "کفن‌پوش" شدند

شماری از خانواده‌های محکومان به اعدام در دادگاه‌های انقلاب اسلامی، چند هفته پیش در مقابل مجلس تجمعی آرام برگزار کردند.

در شمالی مجلس با عکاس یک سایت خبری، باعث بازگشت حمایت‌آمیز این



معترضان شد؛ اتفاقی که به هر حال بدون درگیری خاصی خاتمه یافت.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، "معترضان کفن‌پوش، در تمام مدت تجمع در آرامش و بدون کوچک‌ترین تنش و با رعایت قوانین و نیز رعایت شئون اخلاقی و اسلامی، اعتراضشان را به گوش مسئولان رساندند و هیچ مشکل خاصی نیز به وجود نیامد."

بر پایه این گزارش "پس از پراکنده شدن معترضان کفن‌پوش، برخورد ناشایست یکی از افسران و نگهبانان

اعتصاب زندانیان قزل حصار در پی اعدام ۱۱ نفر در این زندان

در پی اعدام ۱۰ مرد و یک زن در زندان قزل حصار کرج به اتهام مواد مخدر، یک هزار و ۸۰۰ زندانی در واحد دو این زندان دست به اعتصاب غذا زدند.

انفرادی، کلیه زندانیان این واحد دست به اعتصاب غذا زدند.

به گفته این زندانی، زندانیان اعتصاب‌کننده جیره غذای دولتی را دریافت نکرده و غذایی که از فروشگاه تهیه کرده بودند را به نگهبانی زندان تحویل داده‌اند.

این زندانی همچنین گفته است در واحد دو زندان قزل حصار سه هزار زندانی زیر حکم اعدام به سر می‌برند.

وی تأکید کرد که این زندانیان خواهان رسیدگی مجدد به اتهامات و لغو حکم اعدام‌شان هستند.

به گزارش هراتا، تارنمای مجموعه فعالان حقوق بشر در ایران، زندانیان اعدام‌شده روز گذشته از زندان قرچک ورامین جهت اجرای حکم اعدام به سلول‌های انفرادی زندان قزل حصار منتقل شده بودند و بامداد امروز سه‌شنبه پنجم آذرماه در این زندان اعدام شدند.

یکی از زندانیان زندان قزل حصار به هراتا گفته است: "تمام زندانیانی که به سلول انفرادی منتقل شده بودند از واحد دو زندان که ویژه زندانیان محکوم به اعدام است بوده و در پی انتقال همبندیشان به سلول

عفو بین‌الملل: به رغم وعده‌های روحانی حقوق بشر در اولویت قرار نگرفته است

سازمان عفو بین‌الملل با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که به رغم وعده‌های حقوق بشری حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران در رقابت‌های انتخاباتی، به این وعده‌ها در ایران عمل نشده است.

همچنان‌که پُر از زندانیان سیاسی است. به گفته عفو بین‌الملل در سال ۲۰۱۳ اعدام



۳۳۱ نفر در ایران به‌طور رسمی گزارش شده اما منابع موثق گفته‌اند دست‌کم ۲۶۲ نفر دیگر نیز در این سال اعدام شده‌اند.

عفو بین‌الملل ضمن بیان این که وضعیت حقوق بشر در ایران سال‌ها تحت شعاع مسائل هسته‌ای این کشور قرار داشته افزوده است اکنون که ایران و کشورهای گروه ۵+۱ به توافق هسته‌ای رسیده‌اند نباید به مسائل حقوق بشر در ایران بی‌توجه بود.

عفو بین‌الملل با اشاره به قطعنامه اخیر مجمع عمومی سازمان ملل در محکومیت وضعیت حقوق بشر در ایران گفته است از زمانی که حسن روحانی روی کار آمده چند زندانی سیاسی آزاد شده‌اند اما زندان‌ها

انتقاد از سکوت دولت در برابر بازداشت کارگران

یکی از نمایندگان کارگران پلی‌اکریل اصفهان گفته است: "عدم پاسخگویی مقامات دولتی در مورد بازداشت چهار شهروند که به شرایط کاری‌شان معترض‌اند، برخلاف مشی وعده داده شده از سوی رئیس‌جمهوری است."



علی‌رغم تلاش‌های مکرر، حاضر به پاسخگویی در خصوص بازداشت‌های صورت گرفته نشدند.

خبرگزاری کار ایران (ایلنا) گزارش داد: "در فضایی که نهادهای رسمی از هرگونه پاسخگویی پیرامون کارگرانی که بازداشت شده‌اند، خودداری می‌کنند، شایعه‌ای بین کارگران پلی‌اکریل نقل می‌شود مبنی بر این که بازداشت‌شدگان تا زمان پایان اعتراضات کارگران آزاد نخواهند شد." ایلنا می‌گوید: "استاندار اصفهان و معاون سیاسی امنیتی‌اش

دکتر میشل حق پناه

متخصصی در دندانپزشکی اطفال - کودکان - نوجوانان



"Healthy smiles start here"



*روش‌های پیشگیری *رژیم غذایی *درمان با استفاده از داروهای آرامش بخش و یا تحت بیهوشی کامل *بیماری‌های لثه کودکان *درمان‌های اورژانسی

*Preventive Dentistry *Sedation & General Anesthesia *Special Care Patient Management

(408)866-3000

Dr. Michelle Haghpanah, D.D.S., M.P.H.

1480 Saratoga Ave., Saratoga, CA 95070



Iman Lalehparvar
MS Electrical Engineering
UCLA Graduate

Advantage in Learning LLC

تدریس خصوصی و گروهی
دروس ریاضی و فیزیک

تحت مدیریت ایمان لاله پرور - برای تمام سنین

فارغ‌التحصیل دانشگاه (UCLA) در رشته فوق لیسانس مهندسی الکترونیک
عضو هیئت علمی کالج «وست ولی»

Professional Tutor, one on one & group all ages (1st-12th grade & College)
Specializing in SAT Math Prep, Study skills & all subjects of Math & Physics

Johns Hopkins University MBA Candidate

Faculty member at West Valley College, Dep. of Engineering

(408)605-9493 www.advantageinlearning.com

۴۵ نفر در تهران به دلیل "قرار فیس بوکی و دوست یابی" بازداشت شدند

۲۴ زن و ۲۱ مرد به دلیل قرار فیس بوکی در حوالی میدان ولنجک تهران توسط نیروی انتظامی ایران بازداشت شدند.



سطح شهرها مخصوصا در پایتخت بسیار زیاد شده است.

تارنمای دانا گزارش داد: "این تجمع که با هدف دوست یابی و تشکیل گروه های دوستی پایه ریزی شده بود و اعمال خلاف شرع و زنده در آن مشهود بود، با حضور عوامل نیروی انتظامی جمع شد." بر پایه این گزارش "اخیرا با توجه به فعالیت های گسترده شبکه هایی نظیر فیس بوک این گونه تجمعات و اقدامات در

افزایش بی سابقه شوری آب رودخانه کارون

ایرنا: محسن ممبینی، مدیر امور کشت و صنعت های نظام صغی کشاورزی خوزستان، عنوان کرد: در ماه های گذشته شخصیت های علمی و دانشگاهی و کارشناسان زبده کشاورزی اعلام کردند که آبیگری سد گتوند باعث بالا رفتن EC آب کارون می شود که مورد توجه قرار نگرفت و کاهش دبی رودخانه کارون هم این بحران را افزایش می دهد و به طور یقین با قرار گرفتن در فصل گرما درجه شوری آب بیشتر از گذشته هم خواهد شد که این موضوع کشاورزی خوزستان بویژه محصولاتی مانند گندم و نیشکر را با مشکلات عدیده ای روبه رو می سازد.



گندم هستیم این شوری ضربه سنگینی به کشاورزی خوزستان وارد می کند.

به گفته وی، با افزایش هر واحد شوری آب، افت پنج درصدی تولید در هر هکتار نیشکر خواهیم داشت و این مساله برای بقیه محصولات کشاورزی هم صادق است. وی گفت: میانگین ای سی در سال ۱۳۹۰ را بین ۲،۷۹ تا ۳،۸۹ میلی موس بر سانتیمتر اعلام کرد و افزود: این میزان ای سی در ۲۹ اسفند سال ۹۰ به ۳،۸۹ رسید و افزود «با توجه به اینکه در مرحله خوشه زنی

وزارت بهداشت خواستار تعطیل کامل تهران به دلیل آلودگی هوا شد

کاکم ندافی، رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواستار تعطیلی همه ادارات و مدارس در تمام مقاطع تحصیلی در شهر تهران به دلیل آلودگی هوا شد.



رادیو فردا: کاکم ندافی گفت: "براساس اطلاعات رسیده آلودگی هوای تهران روبه افزایش بوده و تاکنون در این رابطه سه نامه به استاندار تهران نوشته ایم و خواهان اعمال مواد قانونی جلوگیری از آلودگی هوا شده ایم."

محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران گفت: "بر اساس گزارش های رسمی در سال ۹۱، سه هزار نفر از شهروندان تهرانی به علت عوارض ناشی از آلودگی هوا جان خود را از دست دادند."

به گزارش خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا)، حقانی گفت: "مرگ ومیر ناشی از آلودگی هوا در تهران سال گذشته هشت درصد از مرگ ومیرها را به خود اختصاص داد." به گفته وی "با معاینه فنی خودروها می توان از فوت ۱۰ درصد از شهروندان تهرانی جلوگیری کرد."

به گفته وی در پی این مکاتبات، کمیته اضطرار آلودگی هوا تشکیل و در آن جلسه مصوب شد که همه مدارس در تمام مقاطع و ادارات دولتی تهران تعطیل شوند اما این مساله از صدا و سیما اعلام نشد.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، تأکید کرد که با توجه به آلودگی هوا نیاز است همه فعالیت ها کاهش یابد، سازمان ها و اداره ها تعطیل شوند و تا زمانی که شرایط کیفیت هوا عادی نشود، تعطیلات ادامه یابد.

سه هزار تهرانی در سال ۹۱ بر اثر آلودگی هوا جان خود را از دست دادند محمد حقانی، رئیس کمیسیون سلامت

روزانه ۶۳ نفر در ایران بر اثر تصادف می میرند

کامران باقری لنگرانی، رئیس مرکز تحقیقات سیاست گذاری سلامت گفت: «روزانه ۶۳ نفر بر اثر تصادف رانندگی در کشور می میرند و ۲ هزار نفر مجروح می شوند که ۶۰ درصد آن در جاده های برون شهری است و تعداد فوتی های

تصادفات در ۸ سال گذشته از شهدای دفاع مقدس بیشتر است.»

خبرگزاری فارس: باقری لنگرانی توضیح داد که «طی ۸ سال دفاع مقدس تعداد شهدای ایران اسلامی ۲۴۰ هزار نفر بوده است ولی در همین ۸ سال گذشته بیش از این تعداد در حوادث ترافیکی کشته شده اند.»

کشف ۳۰۰ تن گوشت تاریخ مصرف گذشته در تهران

ایرنا: محمد حسین مولاخواه، مدیرکل بازرسی ویژه سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان گفت که نزدیک به ۳۰۰ تن انواع گوشت گوسفندی وارداتی و داخلی تاریخ مصرف گذشته در یکی از سردخانه های بدون مجوز تهران پیدا شده است.

وی افزود: «ارزش این کشفیات سه میلیارد و ۷۹۰ میلیون تومان است و ضمن پلمپ مکان پیدا شدن این گوشت های از تاریخ گذشته، پرونده مدیر سردخانه و صاحب کالا به اتهام اعلام نکردن موجودی و احتکار به دادگاه فرستاده می شود.»

دکتر تینا نافی

کایروپراکتور

معالجه تصادفات رانندگی، کاری و ورزشی

*We take the time. We listen.
We partner with our patient.*



معالجه دردهای عضلانی و ناراحتی های مفاصل و استخوان، تصادفات رانندگی و صدمات کاری با پیشرفته ترین وسائل پزشکی، دستگاه های ورزشی و فیزیوتراپی

www.drnafei.com

اکثر بیمه های درمانی پذیرفته می شود!

Tel: (510) 791-6332 ♦ Fax: (510) 791-1923
1860 Mowry Ave. Suite 201 Fremont, California 94538

۶۶ درصد زنان ایرانی قربانی خشونت می‌شوند

براساس تحقیق ملی که در ایران انجام شده ۶۶.۴ درصد از زنان از ابتدای زندگی درگیر خشونت هستند که از این میان خشونت‌ها نسبت به ۱۰.۵ درصد آنها بسیار شدید بوده است. در این تحقیقات ۵۳ درصد از زنان خشونت را در سال اول ازدواج تجربه کرده‌اند.

بی بی سی: امیر حسین جلالی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به اینکه اکثر این زنان خانواده را عامل خشونت می‌دانند، گفت: "از میان زنان تحقیق شده ۲۸.۲ درصد خشونت فیزیکی داشتند و ۱۹.۲ درصد خشونت‌های فیزیکی آنها مربوط به یک سال اول بوده است. همچنین برخلاف تصور که میزان خشونت در سال اول میزان بعد از تولد فرزند و دوره بارداری باید کم باشد اما در این زنان تحقیق شده خشونت در این دوره‌ها خارج از انتظار بوده است."

براساس این تحقیق، شهر اهواز و استان کردستان به عنوان خشن‌ترین بخش‌های ایران اعلام شده است. تهران نیز از جمله شهرهایی است که میزان خشونت هم در خانواده و هم علیه زنان در آن بسیار زیاد است.

آنها نیز کتک زدن همسر را حق یک مرد نسبت به زن می‌دانند.

براساس آمار سازمان جهانی بهداشت هر ۱۱ ثانیه یک زن در دنیا مورد آزار و خشونت قرار می‌گیرد و حتی بارداری نیز برای آنها مصونیت ندارد.

در همین حال مریم رسولیان، روانپزشک و عضو هیات

علمی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به افزایش خشونت در ایران گفت که این به آن معنا است که «رفتارهای خشونت آمیز



در حال تبدیل شدن به یک رفتار طبیعی است. بنابراین باید به هر نحو جلوی آن گرفته شود.»

عفو بین‌الملل از روحانی خواست به وعده‌های حقوق بشری‌اش عمل کند

در حالی که از آغاز کار دولت حسن روحانی صد روز می‌گذرد، عفو بین‌الملل در بیانیه‌ای از رئیس‌جمهوری ایران خواسته است تا به وعده‌های حقوق بشری خود عمل کند.

این سازمان، در بیانیه‌ای می‌گوید علیرغم وعده‌های حسن روحانی در زمان رقابت‌های انتخاباتی در مورد رسیدگی به وضعیت حقوق بشر در ایران، این مسئله در اولویت‌های اصلی قرار نگرفته است. در عین حال از مقام‌های ایران خواسته است تا فوراً در مورد وضعیت حقوق بشر در ایران وارد عمل شوند و دست به اقدامات واقعی بزنند.

عفو بین‌الملل که مقرش در لندن است در ادامه آورده است، سال‌ها است که وضعیت ادامه آورده است، سال‌ها است که وضعیت

وضعیت «وخیم» حقوق بشر در ایران، آورده است که اگرچه با روی کار آمدن دولت حسن روحانی شماری از زندانیان سیاسی آزاد شده‌اند، [اما] زندان‌های ایران همچنان «مملو» از زندانیان سیاسی است. این سازمان حقوق بشری در ادامه به نام شماری از زندانیان سیاسی، عبدالفتاح سلطانی، رضا شهبابی، بهاره هدایت، خسرو و مسعود کردپور، نوید خانجانی، امید کوبی و مریم شفیعی‌پور اشاره کرده و در ادامه افزوده است که مهدی کروبی، میرحسن موسوی و زهرا رهنورد نیز همچنان در حصر به سر می‌برند. در این بیانیه همچنین به اعدام اخیر سه تن از شهروندان کرد ایرانی، حبیب‌الله گلپری‌پور، رضا اسماعیلی و شیرکو معارفی اشاره شده است. عفو بین‌الملل می‌افزاید که در سال ۲۰۱۳ میلادی، ۳۳۱ مورد اعدام به طور رسمی از سوی رسانه‌های ایران گزارش شده است، اگرچه به گفته این سازمان به گزارش منابع موقت، دستکم ۲۶۲ اعدام دیگر نیز در این سال صورت گرفته است. به گفته این سازمان ۳۶۷ مورد از اعدام‌های سال ۲۰۱۳ از زمان پیروزی حسن روحانی با آن ماه مجمع عمومی سازمان ملل درباره

عفو بین‌الملل که مقرش در لندن است در ادامه آورده است، سال‌ها است که وضعیت



حقوق بشر در ایران، چه در داخل و چه خارج، در سایه مسئله هسته‌ای قرار گرفته است و لذا حال که ایران و ۱+۵ به توافق رسیده‌اند، دیگر نباید در توجه به حقوق بشر ایران تاخیر کرد.

عفو بین‌الملل با اشاره به قطعنامه ۲۸ آبان‌ماه مجمع عمومی سازمان ملل درباره

کامران پورشمسی
متخصص و مشاور در امور خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

Kamran Pourshams
Experienced Professional Realtor
Residential, Commercial,
Property Management



Proven Insights.
Proven Results.

DRE# 01066478

◆ چگونه تحت شرایط اقتصادی کنونی صاحب خانه شوید؟
◆ به چه طریقی در این موقعیت زمانی می‌توانید خانه تان را بفروشید؟

من میتوانم با آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییر و تحولات در امور خرید و فروش خانه و املاک، شما را در موارد فوق مطلع و یاری نمایم!

Experienced Agent in Short Sale
& Bank Owned Properties

با در دست داشتن لیست کامل خانه های ضبط شده از طرف بانکها

Res: (408)879-9343 Bus: (408)369-2000

Dir: (408)369-2020 Cell: (408)781-1200

419 E. Hamilton Ave., Campbell, CA 95008

با درج آگهی در نشریه پژواک کسب و خیمات خود را به ایرانایان شمال کالیفرنیا معرفی کنید

قابل توجه صاحبان کسب: از آغاز سال جدید میلادی قیمت های آگهی در مجله پژواک تغییر خواهد کرد. شما می توانید که با درج آگهی تا پایان سال ۲۰۱۳، از قیمت های فعلی استفاده ببرید. برای اطلاعات بیشتر با دفتر پژواک تماس حاصل فرمایید.

پژواک‌ناهنس ۸۶۲۴-۲۲۱-۴۰۸ پژواک‌ناهنس

پل ارتباطی ایرانایان شمال کالیفرنیا

و جناب آقای قاسم کوری با راهنمایی پیشنماز محل پولش دوبرابر شد و قانون شرع هم اجرا شد و جناب آقای قاسم معروف به قاسم کوری پولش حلال شد. حالا شما خیال می کنید برای تمام علما کار سختی است که این مسئله ۵+۱ را نتوانند حل کنند؟! اون آخوند نه تنها ۵+۱ را حل می کند، بلکه ۵ به اضافه بی نهایت را هم حل می کند. و اما حکایتی است که مردی، امردی را مشغول بود. دید خنجر تیزی بر کمر دارد. گفت این دیگر چیست؟! امرد جواب داد که این خنجر را به کمر بسته ام که اگر کسی چپ نگاه کند پدرش را بسوزانم. و این است حکایت امردان جمهوری اسلامی ویژه رهبر معظم آن.

یک قرون اش هم نموده. آخوند گفت: برادر این راه داره و البته باید خمس و ذکات و سهم امام را بدهی تا راه را نشانت بدهم. قاسم کوری چند هزار تومان تقدیم آقا می کند و آقا می گوید مجبور نیستی پول نقد توی خیابان بریزی، برو این پول را چیزی بخر که مردم نتوانند آنرا ببرند و بریز توی خیابان و فردا صبح برگرد و بردار. فکر بکری که به مغز قاسم آقا خطور کرد این بود که برود تمام پول هایش را تیراهن بخرد و بریزد توی خیابان و چنبن کرد و چندین مغازه و گاراژ تیراهن فروشی را نزدیک پیاده روی خیابان مولوی خالی کرد و از فردای آن روز قیمت تیراهن بالا رفت



یک سینه سخن

مسعود سپند

ای داشته که او را در هوا می چرخانده و پرتش می کرده و این گریه چاردرست و پا به زمین فرود می آمده و به هر روی اگر گریه مرتضی علی یا مرتاض علی یا ابوهیریه باشد یا نباشد هر کجا او را پرت کنند بازهم چاردرست و پا بزمین فرود می آید. و این آخوند است که بهرنحوی که شده خودش را با همه چیز سازش می دهد، و بد نیست بدانید نه تنها خودش را می سازد بلکه به دیگران نیز این سازش را آموزش می دهد.

در تهران در طرف های میدان اعدام (و پاقابوق) شخصی قمارخانه داشت بنام قاسم کوری. قاسم کوری قدبلندی داشت با هیكلی گنده و چشم راستش پف کرده و بطرف بالا کشیده و اینطور می نمود که طرف راست صورتش چند میلیمتر به طرف بال کشیده شده و قیافه مضحکی به او میداد و کارش قمارخانه داری بود. شنیده بودم که کتک خورش ملس است، یعنی هرچه او را کتک می زدند کمتر درد حس می کرد و مثل داستان سعید سیرجانی که هرچه کتک می خورد به کتک زن می گفت خوب خواهرت را...

این جناب قاسم کوری از کوزه گرفتن و شتیل بدست آوردن ثروت زیادی اندوخته بود و بالاخره تصمیم گرفت توبه کند و رفت پیش آقا. آقا پیشنماز مسجد مولوی بود و خیلی هم آقا بود، یعنی در پدر سوختگی ده درجه از قاسم کوری بالاتر بود. داستان پول درآوردن خود را برای آقا تعریف کرد. آقا هم که قصه را شنید گفت برادر این پول های از راه حرام بدست آمده را باید بریزی توی خیابان. یعنی شب برو بریز توی خیابان محل و فردا صبح بیا آگه چیزی مانده بود بردار و آن پول حلال است.

قاسم کوری که با آن همه زحمت! چند میلیونی گیر آورده بود توی دلش یک بیلاخ حواله آخوند محل کرد و رفت خانه. اما چند روزی نگذشت که باز رفت پیش آقا و گفت آقا آخه من چه جوری پول بی زبان را توی خیابان بریزم؟! خب معلومه صبح که برگردم

آخوند جماعت به گریه مرتضی علی می ماند. بهر نحوی بخواهی بزمین او را بکوبی چهار دست و پا عین هلی کوپتر فرود می آید. از اول تاریخ هم همینطور بوده و هست و بنظر خواهد بود چرا که این موجودات از لحظه ای که وارد طلیه خانه می شوند که باصطلاح آخوندها عاظم؟! شوند جز پدر سوختگی و تقلب و دروغ و ریا هیچ چیز دیگری یاد نمی گیرند. از داستانهایی که خودشان نقل می کنند تا قصه هائی که دیگران می گویند همه و همه جز داستان هایی از کمر به پائین و خر کردن مردم و خرسواری آخوند چیز دیگری نمی توان دریافت داشت.

آخوند برای پیشرفت مقصود خود اگر توانست سوار مردم شود و اگر سوار حکومت هم شود که چه بهتر و اگر نتوانست خود حکومت را بدست بگیرد، با حاکم پُر زور کنار می آید. اگر حاکم زورش بیشتر بود و آخوند را نپذیرفت کارش سخت تر می شود، تقیه می کند و بدتر از آن به خدعه کردن می پردازد. بهرروی او مقصودش را به پیش می برد از هر راهی که شده خودش را حفظ می کند و برنده می شود.

و این کنار آمدن با غرب راهی است برای تداوم حکومت آخوندی و برگرده مردم سوار شدن و فردا معلوم نیست چه خواهد شد.

و اما درباره گریه مرتضی علی، می گویند در مجلسی ماری می خواسته حضرت پیامبر را نیش بزند. گریه پریده و مار را از هم دریده. پیامبر دستی به پشت گریه کشیده و او را، یعنی گریه راه، دعا کرده و چون دست پیامبر پشت گریه را لمس کرده او هیچوقت پششش به زمین نرسد، (به روایت آمده است پستی که دست پیامبر به آن خورده بزمین نمی رسد. «ای پر پدر آدم دروغگو») و اگرچه روایت دیگر اینست که گریه مال ابوهیریه از اصحاب پیامبر بوده و آخوندهای شیعه این داستان را به علی ابن ابیطالب بسته اند که شاید به این علت که گریه به اندازه سگ نجس نیست همین باشد و اما روایت دیگری هم هست این است که مرتاض علی نامی هم بوده که شامورتی بازی در می آورده و گریه

ای کاش می شد

جایی برای کینه در آینه نگذاشت
زیب درفشی بر سر داری بر افراشت
میخانه ی شمع و گل و پروانه پنداشت
گنجشک را در باغ صاحبخانه انگاشت
از قطع پای کاج کوچک دست برداشت
ای کاش می شد ابر را در آسمان کاشت
ای کاش هر آزاده ای افتادگی داشت
گیرم نخیزد گر ابر مردی ز آلاشت
دیوانه را در خدمت دیوانه نگماشت

ای کاش می شد عشق را در سینه انباشت
با اشک گردن بندی از الماس تر ساخت
دفتر چه های خاطرات عاشقان را
فکر بدی هم نیست هنگام تماشا
در زادروز حضرت عیسی مصلوب
تا اندکی باران ببارد بر کویری
از سرفرازان سر بزیری دلپذیر است
هر دخت ایرانی یکی گردافرید است
درسی (سپند) آموخت از آتش پرستی

مسعود سپند

رستوران فیمس کباب



غذای هر ملتی بخشی از فرهنگ آن مردم است

رستوران فیمس کباب با غذاهای بسیار خوشمزه و با طعم و عطر منحصر بفرد ایرانی در مکانی متفاوت آماده پذیرایی از شما و میهمان های شماست



کیتیرینگ کامل میهمانی و جشن های شما در سراسر شمال کالیفرنیا

رستوران فیمس کباب با افتخار از شما پذیرایی می کند.

(916)483-1700

www.famouskabob.com



1290 Fulton Ave., #C, Sacramento, CA 95825

انگشت‌های پایش.
خامنه‌ای - (با تعجب) بی‌رس دارد چکار میکند؟
روحانی - دارد می‌خاراند قربان.
خامنه‌ای - می‌دانم. اما شاید این یک علامتی، یک پیامی از جانب دولت امریکاست. از خودش بی‌رس چکار دارد می‌کند؟
روحانی - قربان پرسیدن ندارد. معلوم است دارد می‌خاراند. بی‌رس هم همین جواب را می‌دهد.
خامنه‌ای - (با تغییر) نه خیر، بی‌رس تا خودش جواب بدهد.

ویلیکی که به طرز لذت‌بخشی مشغول خاراندن است، این بگو مگو را حدس می‌زند و همین‌طور که سرش پائین است جواب می‌دهد.
ویلیکی - می‌کارونه!
خامنه‌ای - بیخود می‌کارونه.
ویلیکی، کی‌فور از خاراندن دوباره می‌گوید: می‌کارونه. می‌کارونه.
روحانی - پس آقای هاشمی راست می‌گفت قربان.
خامنه‌ای - اگر ساخت و پاخت نکرده باشند. اما نه، من جسمی ناقص دارم اما هوشم سرجاست. این با این کارش دارد یک چیزی را پیغام می‌دهد. این امریکائی‌ها روراست حرف نمی‌زنند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۴

رفسنجانی - خیر قربان. حقیقتش راجع به بی‌زینس حرف می‌زدیم، ترسیدم به او بریخورد. تازه مطالات هم در می‌داد.
خامنه‌ای - مطالات؟ چه مطالاتی؟
رفسنجانی - پر صدا. یک چیزی می‌گویم یک چیزی می‌شنوید! یعنی امیدوارم نشنویید!
خامنه‌ای - باز هم شما صدایت در نیامد؟
رفسنجانی - پورسانت‌اش بد نبود. این صداها باد هواست، تنها بی‌زینس است که می‌ماند. تازه از نظر ققهی هم ریح است، اسم بدی ندارد. ولی تقاضا دارم مقام معظم رهبری او را به حضور نپذیرند.

پرده دوم:
روحانی - قربان ویلیکی منتظر شرفیابی است.
خامنه‌ای - این هاشمی هم حرفها می‌زند. نگران ملاقات من با یک مقام بالای امریکائی است. آمده حکایت سرهم کرده که من ویلیکی را نبینم. خودش با او ملاقات کرده و کلی بی‌زینس، حالا مرا از مرحله پرت می‌کند. بگو بیاید داخل.
ویلیکی - هلو.
خامنه‌ای - بگو بنشینند.
روحانی - سیتدان پیلیز.
ویلیکی همان‌جا که ایستاده عمودی صاف می‌آید پائین و پیش از اینکه پخش زمین شود، توی راه جوراب‌هایش را می‌کشد بیرون و شروع می‌کند به خاراندن



با هادی خرسندی

www.asgharagha.com
 hadikhorsandi@aol.com

خارش پا و رابطه با آمریکا

این مثل اینکه علاوه بر پا، جای دیگرش هم می‌خارد. به او بگو تو غلط می‌کنی مردک... نه، نه، نگو، نگو! ممکن است روابط شروع نشده بهم بخورد. این حتماً یک پیام مؤدبانه است. این امریکائی‌ها بی‌تربیت هستند ولی باید روی حرفشان حساب کرد. بغرست دنبال هاشمی. او زبان امریکائی‌ها را بهتر می‌فهمد.

معروف است که رویدادهای تاریخی، اگر تکرار شود، مضحک درمی‌آید. تکرار تخیلی ماجرای بالا در این روزگار، به خصوص وقتی روابط حکومت با آمریکا لبریز از راز و رمز و دروغ و دو دوزه بازی و گه‌گیچه باشد، چه بسا بیش از آن که خنده‌دار باشد، بودار خواهد بود.

نمایش تکرار تاریخ

بازیگران: هاشمی (رفسنجانی)، روحانی، فامنه‌ای.
 پرده اول:

رفسنجانی - بنده به عنوان دوست دیروز و امروز و انشاءالله فردای شما، استدعا دارم این ویلیکی را به حضور نپذیرید. به تلویح خدمتان معروض که دیدار با ویلیکی صلاح رهبری نیست.

خامنه‌ای - به تلویح چرا؟ نه من شاه هستم نه شما قوام. چرا توضیح نمیدهید؟
رفسنجانی - قربان ایشان پیش من که آمد جوراب‌هایش را درآورده بود و دائماً انگشت‌هایش را می‌خاراند. این کار واقعاً بی‌حرمتی و بی‌ادبی به من بود.
خامنه‌ای - شما اعتراض کردی؟

ویندل ویلیکی کاندیدای جمهوری‌خواه پریزیدنتی آمریکا در ۱۹۴۰، به تهران می‌آید و اول به دیدار قوام می‌رود.
 «ویلیکی از بیماری خاصی رنج می‌برد که عارضه‌اش خارش دائمی انگشتان پا است..... در دیدارش با نخست‌وزیر وقت، قوام، ویلیکی به ناچار کفش‌هایش را از پاهایش بیرون کشیده و به خاراندن ناخن‌هایش پرداخته بود. قوام این حرکت را نشان بی‌حرمتی و بی‌ادبی ویلیکی می‌دانست. حتی ادعا کرده بود که در طول دیدارش با قوام، ویلیکی بادهایی پر صدا هم از بدن خالی کرده بود و طبعاً این حرکت هم نزد قوام سخت ناپسند و زشت بود. گویا نگران بود که این امریکائی بی‌نزاکت همان رفتار را در دیدار با شاه هم تکرار کند. به تلویح به شاه گفته بود که دیدار با ویلیکی صلاح پادشاه نیست. شاه البته هشدار قوام را نادیده گرفت. گمانش این بود که قوام نگران دیدار شاه با یک مقام بالای امریکائی است. دیدار شاه با ویلیکی بدون حادثه صورت پذیرفت.....»
 (نقل از کتاب «شاه» عباس میلانی)

ژیلا بهناد

متخصص در ریشه‌یابی و حل

بحران‌های فردی، زناشویی و خانوادگی

Jila Behnad Marriage and Family Therapist

www.JilaBehnad.com



◆ خسته‌اید؟

◆ نگران و مضطرب هستید؟

◆ احساس افسردگی می‌کنید؟

◆ قدرت تصمیم‌گیری ندارید؟

◆ در ارتباط با همسرتان مشکل دارید؟

◆ احساس می‌کنید کنترل زندگی از دستتان خارج شده؟

شما لایق یک زندگی پر از عشق و شادی هستید

می‌توانید با من تماس بگیرید تا با کمک هم

بهترین راه حل را برای مشکلاتان پیدا کنیم!

شما می‌توانید از جلسه‌های فردی، زوج و خانواده بهره ببرید!

(925)577-0671

اگر صحبت حضوری برایتان ممکن نیست،

می‌توانید از جلسه‌های تلفنی و یا اینترنتی استفاده کنید!

FINE HOMES REALTY



Mohamad Harandi

محمد هرندی

مشاور آگاه و دلسوز جامعه ایرانی
 در امور وام مسکن و خرید و فروش خانه

از موقعیت استثنایی پائین
 بودن نرخ بهره و وامهای بدون
 کارمزد استفاده نمائید



(408)605-1138

moeharandi@yahoo.com ◆ DRE#01183647 ◆ NMLS#332989

4950 Hamilton Ave., Suite 211, San Jose, CA 95130



انتقاد از گزارش صد روزه حسن روحانی به مردم

صادق زیبا کلام: بسیاری از رای دهنده‌های آقای روحانی منتظر بودند از گشایشهای مختلفی در این ۱۰۰ روز بشنوند. می‌خواستند از پی گیری‌ها برای برداشته شدن محدودیت‌های سیاسی و آزادی چهره‌های سیاسی بشنوند. از مشکلات جدی بهداشتی، درمانی مردم، از چرایی قرار داشتن ایران در رتبه صد و دوازدهم رنکینگ بهداشت جهانی، از هزینه‌های کلانی که به نام انرژی هسته‌ای بر کرده مردم تحمیل شد. از مشکلات وزارت علوم برای بازگرداندن اساتیدی که به زور بازنشسته یا ممنوع التدریس شده‌اند و یا دانشجویانی که تنها به دلیل انتقاد، ستاره دار هستند و این‌ها تنها بخشی از مطالبی است که باید از زبان رییس جمهور شنیده می‌شد.

صادق زیبا کلام گفت: با نهایت احترامی که برای آقای روحانی قائم باید بگویم متأسفانه آنچه که دیروز از عملکرد رییس جمهور و مشاورانش دیدیم یک کار بسیار پر اشتباه رسانه‌ای و کاملاً غیر حرفه‌ای در حوزه روابط عمومی بود.

صادق زیبا کلام در گفت‌وگو با ایران خیر، درباره گزارش عملکرد ۱۰۰ روزه دولت یازدهم گفت: برای من این سوال وجود دارد که همراهان، مشاوران و کسانی که این برنامه را برای رییس جمهور ترتیب دادند چه فکری کردند که این مصاحبه با این شکل برگزار شد، آقای رییس جمهور قطعاً می‌دانند بسیاری از کسانی که به وی رای دادند، اصلاً صدا و سیما را قبول ندارند و آن را مستقل و مردمی نمی‌دانند، اینکه روحانی تنها برای چنین رسانه‌ای گزارش عملکرد بدهد بسیار ناشایسته بود.

رییس جمهور نباید فقط برای صدا و سیما گزارش می‌داد

وی در ادامه گفت: کار درست روابط عمومی این بود که رییس جمهور، روزنامه‌ها و جراید مختلف را دعوت می‌کرد، تا در حضور روزنامه‌های اصلاح طلب، اصولگرا و مستقل، گزارش عملکرد دهند و صدا و سیما هم به عنوان یکی از میهمانان در برنامه حضور می‌داشت نه اینکه تنها گزارش برای این رسانه ارائه شود.

از هزینه‌های کلانی که به نام انرژی هسته‌ای بر کرده مردم تحمیل شد، از مشکلات وزارت علوم برای بازگرداندن اساتیدی که به زور بازنشسته یا ممنوع التدریس شده‌اند و یا دانشجویانی که تنها به دلیل انتقاد، ستاره دار

پرسشگران تنها تعارف کننده بودند
کارشناس مسائل سیاسی گفت: حتی اگر این اصرار وجود داشت که تنها در جمع رسانه‌های وابسته به حکومت گزارش داده شود، دست کم باید افرادی دعوت می‌شدند که کارشناسانه

سوال کنند، نه اینکه تنها با خنده و تعارف از کنار مسائل عبور کنند، باید مباحث جدی‌تر، پخته‌تر و دقیق‌تری در این گفت‌وگو مطرح می‌شد تا سطح گزارش یکصد روزه رییس جمهور اینقدر پایین نیاید. زیبا کلام با بیان اینکه، اشکال این گزارش تنها شکلی و ساختاری نبود، گفت: ایرادات محتوایی بسیاری نیز بر این گزارش وارد است،



هستند و این‌ها تنها بخشی از مطالبی است که باید از زبان رییس جمهور شنیده می‌شد.

شاهد بمثنی طولانی برای اندامتن

مشکلات به گردن احمدی‌نژاد بودیم

استاد دانشگاه تهران گفت: باید به مردم گفته می‌شد، اساساً پرداخت یارانه به ۷۵ میلیون نفر و فروش بنزین ۴۰۰ و ۷۰۰ تومانی چه بلایی سراققتصاد کشور می‌آورد، اما متأسفانه شاهد یک صحبت طولانی و خسته کننده درباره تورم و تلاشی ناشایسته برای اینکه احمدی‌نژاد را مقصر تمام مشکلات کشور جلوه دهد.

اساساً مسائل جدی، مهم و چالش برانگیز در این گزارش به هیچ عنوان طرح نشد.

مباحثی که مردم انتظار

داشتند بشنوند و نشنیدند

وی در ادامه گفت: بسیاری از رای دهنده‌های آقای روحانی منتظر بودند از گشایشهای مختلفی در این ۱۰۰ روز بشنوند، می‌خواستند از پی گیری‌ها برای برداشته شدن محدودیت‌های سیاسی و آزادی چهره‌های سیاسی بشنوند، از مشکلات جدی بهداشتی، درمانی مردم، از چرایی قرار داشتن ایران در رتبه صد و دوازدهم رنکینگ بهداشت جهانی،

دنیاله مطلب در صفحه ۵۴

هنرستان موسیقی نژاد



کلاس‌های خصوصی و گروهی
آموزش تمامی سازهای موسیقی (ایرانی و غربی)
برای رده سنی ۴ سال تا ۸۴ سال

شما نیز می‌توانید به گروه‌های موسیقی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در **هنرستان موسیقی نژاد** بپیوندید.

msnejad@aol.com

۷۸۶۴-۵۵۹-۴۰۸

Ali Driving & Traffic School

کلاس‌های تعلیم رانندگی و ترافیک علی برای بزرگسالان و نوجوانان

- ♦ ترجمه فارسی آئین نامه رانندگی و راهنمایی برای امتحان به زبان فارسی.
- ♦ ما تضمین می‌کنیم که امتحان خود را قبول خواهید شد.
- ♦ به طور قانونی و در کوتاهترین مدت گواهینامه ضبط شده شما را برایتان پس میگیریم
- ♦ شما می‌توانید برای تعلیم رانندگی از اتومبیل‌های مدرسه ما نیز استفاده کنید.

افرادی که جریمه رانندگی دریافت کرده اند می‌توانند در مدرسه ما شرکت کرده و امتحان خود را به راحتی قبول شوند. این کلاس‌ها به زبان فارسی نیز عرضه می‌گردد.

We offer a Complete Course in Drivers' Education & Training with Professional Instructors

- ♦ Driving ♦ Training ♦ Traffic School
- ♦ Drivers Education ♦ Seniors, Teens & Adults ♦ Free Home & School Pick-up ♦ Hiring & Training Instructors
- ♦ Licensed & Bonded



آموزش رانندگی توسط کادری مجرب و حرفه‌ای

(408)370-9696 ♦ (408)394-5249

افزایش بی سابقه آمار اچ آی وی / ایدز در افغانستان

وزارت صحت گفته است در یک سال آمار شیوع ویروس اچ آی وی ۳۸ درصد بالا رفته است.

شده بود گفت که در سال ۱۳۹۱، ۱۶۲ مورد تازه این بیماری در افغانستان گزارش شد. او گفت در سال ۱۳۹۰، ۱۱۷ مورد تشخیص شده بود.

دنباله مطلب در صفحه ۵۵

افغانستان نبودند.

دیدبان حقوق بشر همچنان از کشورهای کمک دهنده به افغانستان خواسته است تا جلو تسوید و تصویب مجازات سنگسار در قانون جزای افغانستان را بگیرند.

تیرباران دو جوان

درخواست دیدبان حقوق بشر برای رد مجازات سنگسار در حالی به میان می آید که در یک رویدادی در ولایت بغلان یک مرد و دختر جوان به جرم فرار از منزل، تیرباران شدند. گفته می شود این دو بر اساس فیصله بزرگان قوم در منطقه احمدزی ولسوالی دهنه غوری با شلیک گلوله، کشته شدند. وزارت داخله افغانستان گفته است به پولیس در ولایت بغلان دستور داده است تا این قضیه را بررسی کند.

صدای آمریکا: ناجیه طارق، معین عرضه خدمات صحتی وزارت صحت عامه در مراسمی که برای بزرگداشت از روز جهانی مبارزه با اچ آی وی / ایدز در کابل برگزار قانون اساسی افغانستان شریعت اسلامی را منبع اول و اساسی تعیین کرده است. همچنان در ماده نخست قانون جزای افغانستان آمده است که "این قانون جرایم و جزای تعزیری را تنظیم می نماید، مرتکب جرایم حدود، قصاص و دیت مطابق احکام فقه حنفی شریعت اسلام مجازات می گردد". دیدبان حقوق بشر اما شامل ساختن سنگسار در قانون جزای افغانستان را تکان دهنده خوانده است.

احمد شجاع، یکی از مسئولین دیدبان حقوق بشر در کابل به رادیو آشنا گفت که مقامهای حکومتی "به صراحت و وضاحت بگویند که اگر چنین پیشنهادی (تعیین جزای سنگسار) هم صورت گرفته، این پیشنهاد را نفی می کنند و هیچ وقت چنین چیزی به قانون جزای

افغانستان دیدبان حقوق بشر را به شایعه پراکنی متهم کرد

حکومت افغانستان دیدبان حقوق بشر را با شایعه پراکنی متهم کرده می گوید که خبر گنجائیدن سنگسار به حیث جزا در قانون جزایی افغانستان نادرست است.

خبری رویترز گفته است که آنها روی این پیشنهاد کار می کنند که در موجودیت چهار شاهد می تواند، جزای سنگسار را به زنان

صدای آمریکا: سید یوسف حلیم، معین وزارت عدلیه افغانستان به رادیو آشنا گفت که ارگان های عدلی و قضایی تلاش



دارند تمام قوانین جزای افغانستان را منسجم و یکپارچه سازند. آقای حلیم به گزارش دیدبان حقوق بشر پرداخته گفت "موضوع شامل ساختن سنگسار تا هنوز مطرح نشده است."

و مردانی حکم کند که محکوم به داشتن روابط جنسی خارج از ازدواج شوند.

شرعی یا تکان دهنده؟

بر اساس شریعت اسلامی، هر فرد متاهل که روابط غیرمشروع (خارج از ازدواج) جنسی با فرد دیگری برقرار سازد پس از تایید چهار شاهد و ارایه دیگر شواهد، باید سنگسار شوند.

این در حالی است که دیدبان حقوق بشر، سازمان مدافع حقوق بشر مستقر در نیویارک گفته است که یک کمیته به رهبری وزارت عدلیه روی این قانون کار می کند و این نهاد پیشنویس آنرا دریافت کرده است. همزمان با این روح الله قاری زاده، عضو کمیته به رهبری وزارت عدلیه به آژانس

CROWN FURNITURE

Your Comfort is Our Business

کالری مبل کران فرنیچر جدیدترین و بهترین مدلهای روز را با بهترین کیفیت و قیمت در اختیار مشتریان عزیز قرار می دهد.

Living Room ♦ Dining Room ♦ Bedroom ♦ Mattresses ♦ Kids Room ♦ Office ♦ Home Entertainment ♦ Accessories ♦ French Provincials ♦ Designer Furnishings



Table & 4 Chairs
\$299.99



Queen Bed, Nightstands,
Dresser & Mirror \$799.99



Queen Bed Set W/Nightstand,
Dresser and Mirror \$599.99



2 Piece Ashley Sectional
W/Chaise \$699.99

We offer a large variety of styles and types of furniture for every room. We also offer options to order from a catalog if you can't find what you are looking for.

www.crownfurnitureoutletsj.com

(408) 224-2486

2921 Monterey Hwy. San Jose CA 95111

- ♦ Layaway
- ♦ Fast Delivery All Over Bay Area
- ♦ Order Through Catalog
- ♦ No Credit Check Financing
- ♦ Custom Made Furniture

Summer Special
Up to 70% Off
on selected items

گذشته به مواضعه با دولت آمریکا و انزوای بین المللی کشانده اند و در پایتختهای غربی مشوق برخورد های این کشورها با ایران بوده اند آیا از سوی کشورهای تشریح نمی شدند که پیروز این رویدادها بودند و از این انزوا سود می بردند؟ چرا سیاستمداران آمریکایی هر چه به کشورهای حاشیه خلیج فارس نزدیکترند ضدایرانی ترند و سازش ناپذیرتر بنظر می آیند؟ آیا قدرت گرفتن این گروهها در منطقه باعث سعادت مند شدن مردم ایران و تحقق دموکراسی یا حقوق برابر می شود؟ خودمان را گول نزنیم، آنچه که در افغانستان طالبان، در سرحد پاکستان، در سوریه تحت کنترل شورشیان، در مصر کودتاچیان، در لیبی آزاد و در عربستان روی داد و روی می دهد دموکراسی نیست. هیچ کس فکر نمی کند از دل این کشورها یک جامعه مردم سالار با نظام سیاسی دموکراتیک بیرون بیاید. در خونریزیهای که در منطقه روی می دهد بیگناهان رنج می برند. مقرر را هر کس که بدانیم یک وظیفه ملیست که جلوی چنین رویدادهایی را در کشور خودمان بگیریم. از خود می پرسیم ما تصمیم که را به چه بهایی توجیه می کنیم؟ من متوجه نمی شوم که چرا بعضیها مدام در حال توجیه سیاستهای سایر کشورها هستند.

دنباله مطلب در صفحه ۲۷

زیانها پایان می دهد. چنین توافقی قبل از آنکه یک پیروزی برای نظام سیاسی باشد پایان آسیبها و زیانهایست که مردم ما و جامعه ما در حال تحمل آنها هستند. این توافق اول برای ایران یک پیروزیست. شاید پیروزی نباشد که ما می خواهیم ولی باز پایان یک شکست است.

طی این روزها دیده ایم که کشورهای که سالهاست از دشمنی ایران و ایالات متحده بهره می برند به تکاپو افتاده اند. آنها مایلند وضع فعلی به هر بهایی حفظ شود چون منافع ملیشان از این راه بهتر تامین می شود. تنها فکر آنکه تنش زدایی از رابطه ایران و آمریکا ممکن است باعث شده است کشوری مانند عربستان آشکارا بگوید که در پیمانهای استراتژیکش تجدید نظر می کند. خودمان را فریب ندهیم، در استانداردهای توسعه، آموزش زنان و بحث درباره برابری جامعه ما بمراتب از کشورهای منطقه جلوتر است. انزوای ایران تنها به کند شدن روند توسعه اجتماعی آن کمک کرده است. آیا عربستان یا فرانسه نگران حقوق بشر در منطقه هستند؟ مخالفت آنها با تنش زدایی تنها از محاسباتشان درباره منافع ملیشان ناشی می شود.

شاید وقت آن رسیده باشد که از خودمان پرسیم کسانی که ایران را در طی سالهای



توافق ژنو و ما آدمهای عادی

دکتر علی دادپی

www.adadpay.com

مطابق نظر ایران برای رفع بن بست هسته ای یعنی موفقیت برای نظام سیاسی پس تفاهم با ایران بد است. البته دلایل هر دو گروه به شکلهای مختلف بیان شده اند ولی اساس دلایل این است. برای من این پرسشها و نکته ها درباره واکنشها جالب هستند.

بنظرم خیلی ها دوست دارند ببینند که این مذاکرات به شکست بیانجامد و وضعیت اسفبار کنونی ادامه پیدا کند. دلایل این افراد می تواند متفاوت باشد ولی انگار بعضی از ما هنوز فکر می کنیم غیر از دولت فعلی کس دیگری هم قرار است بفکر منافع ملی ایران باشد. این نظام و دولت، نظام و دولت کشور ایران هستند.

همه ما با همه انتخابها، رفتارها و سیاستها و برنامه هایشان موافق نیستیم ولی این حکومت کشور ایران است. شاید ساده دلانه باشد ولی ضرری که این روزها تحریمها و انزوا به ایران می زند به کشور و مردم ایران می زند. رسیدن به یک توافق به این

روز یکشنبه که از خواب برخاستم یک نکته به ذهنم آمد. میلیونها نفر مانند من به میانسالی نزدیک می شوند و کشور ما، ایران، هیچ وقت در دوران حیات اکثر ما روابط عادی با ایالات متحده نداشته است. یک لحظه از ذهنم گذشت آیا می توان یک روز شاهد یک رابطه عادی با این کشور بود و به این دشمنی که بنفع دشمنان ما تمام شده است پایان داد؟ شما را نمی دانم ولی این روز ممکن است و نرسیدن به آن به زیان همه ماست، مایی که ایرانی بدنیا آمده ایم. حرفهای این یادداشت را جاهای دیگر احتمالا خوانده اید. این چند روزه دوستان به دو گروه عمده تقسیم شده اند. گروهی که خواهان تفاهم هستند و نرسیدن به آنرا بد می دانند و گروهی که تفاهم با ایران را بد می دانند. گروه اول استدلال می کند که خارج شدن از بن بست هسته ای در نهایت به نفع مردم ایران است و خوب.

گروه دوم دلیل می آورد که چون تفاهمی

حمید رئیسیه

مشاور در امور خرید و فروش املاک و وام

Hamid Reiesieh

Real Estate Broker & Finance Advisor

Your Trusted Advisor in
Real Estate & Mortgage

Cell: (408)234-5793

Office: (408)298-2591



DRE#01326116 • NMLS# 344666

A Brand New Luxury Custom Home in Willow Glen!
Offered at \$1,929,000



5 bedrooms & 4 1/2 baths. Over 3,262 sf. of elegant designs on 9,230 sf. of lot with large back yard & pool. Lots of extras.



hamidr63@yahoo.com ♦ www.hamidreisi.com



1925 S. Winchester Blvd., Suite 200, Campbell, CA 95008



دکتر فرانک پورقاسمی

متخصص و جراح پا

♦ درمان بیماری های پا ناشی از امراض قند و روماتیسم ♦ درمان عفونت های قارچ ناخن و پوست پا ♦ ترمیم پارگی ماهیچه، غضروف و شکستگی پا ♦ درمان بیماری های پا در کودکان ♦ صافی کف پا و صدمات ورزشی

♦Foot related diseases ♦Bunion, Callus, Corn ♦Hammer Toe, Ingrown Toe Nail ♦Sports Medicine & Injuries ♦Heel Pain & Diabetic Foot Care ♦Ankle Arthroscopy ♦Pediatric Foot Conditions ♦Flat Feet & Orthotics ♦Skin & Nail Conditions

Dr. Faranak Pourghasemi, DPM

My mission is to provide superior, comprehensive foot & ankle treatment for patient's current and long-term needs.

اکثر بیمه ها پذیرفته می شود

National Foot & Ankle Center

(408)884-5851

14981 National Ave., Suite #2, Los Gatos, CA 95032

دیدار و در آغوش گرفتن فرزند بعد از اعدام شدن!

برادر علیرضا، مرد اعدامی که بعد از اعدام زنده ماند، به فیرنگاران گفته بود، من آمادگی روبرو شدن با برادرم را ندارم. این واقعه برای همه ما بسیار سفت است، ما انسانیم و این واقعه بسیار دردناک بود...

زمانه: بالاخره خانواده علیرضا و فرزندان و همسرش، موفق به دیدار او شدند. برادرش میگوید: "بالاخره شرایط روحی برادرم و خانواده به حدی رسید که توانستیم او را ببینیم و با هم صحبت کنیم. لحظه بسیار سختی بود. دست و پایم می‌لرزید، نمی‌توانستم جلو بروم وقتی ما را دید گریه کرد. البته اول بچه‌ها و همسرش به دیدارشان رفتند، علیرضا آغوشش را باز کرد و بچه‌ها را بغل کرد و گریست. او فقط خدا را شکر می‌کرد.

وقتی که ما بالای سرش رفتیم بعد از اینکه همدیگر را در آغوش گرفتیم و گریه کردیم چیزی نرسیدم، می‌ترسیدم از او بیرسم چه شده است اما خودش گفت خیلی سخت بود، مرتب می‌گفت خیلی سخت گذشت" درباره وضعیت جسمی برادرش نیز گفت: وضعیت جسمانی‌اش خیلی خوب است. راه می‌رود، غذا می‌خورد و

کارهای شخصی‌اش را خودش انجام می‌دهد. می‌تواند صحبت هم بکند اما به خاطر فشاری که به حنجره‌اش وارد شده هنوز صدایش خوب نشده و مثل آدم سرماخورده که صدایش گرفته، صحبت می‌کند. دکترها گفته‌اند به خاطر حنجره‌اش بهتر است زیاد صحبت نکنند، با این حال وقتی بچه‌هایش را دید آنقدر هیجان‌زده شد که نتوانست آرام بگیرد و بارها آنها را بوسید.

هنوز شوکه است و نتوانسته صحنه اعدام را فراموش کند.

بعد از اعتراضات گسترده به اجرای مجدد حکم اعدام این مرد ۳۷ ساله، رییس قاتلان اسلامی آملی لاریجانی اعلام کرد که اگر چه باید مجدداً او را اعدام کنیم، اما بدلائل عاطفی این کار را نمیکنیم!! اکنون بحث شان اینست که او را به حبس ابد محکوم کنند.

یک دقیقه سکوت! یک اعدامی دارد حرف میزند!

حکومت اسلامی اعلام کرد که بعد از توافقات ژنو سراغ محکومین به اعدام در زندان قزل حصار میرود و اعدام دسته جمعی میکند تا کارگر و دانشجو و منتقد و منجر از حکومت فکر شورش و اعتراض و انقلاب به سرش نزنند. از داخل زندان و از زبان محکوم به اعدام از قزل حصار بشنوید چه میگوید.



روزنه: او که روزانه می‌بیند که یک حکومت جنایتکار، جان و زندگی هزاران نفر را به گروگان گرفته است تا هر روز و هر زمانی اراده کرد تعدادی را جدا کرده و با وحشیگری اعدام کند، میگوید جان گوسفند در این جامعه از ما بیشتر ارزش دارد، حداقل قبل از کشتن گوسفند چهار نفر او را میدوانند تا خسته شود و درد را کمتر بفهمد، اینجا به راحتی جدایمان میکنند و لحظاتی بعد ما را میکشند، این چه وضعی است!! او میگوید مأمورین اجرای احکام یعنی جلادان بعد از اعدام انسان، انسانی که اسم و رسم دارد، خانواده دارد و .. پاداش میگیرند، این چه حکومتی است. در این کیفرخواست با صدای یک اعدامی، که باید به همه زبانهای دنیا ترجمه شود، نه فقط حمله به اعدام و حکومت اعدام را می‌شنویم، بلکه به اسلام و قرآن و تکیه گاه حکومت اسلامی نیز حمله میکند و میگوید



Fataneh Hooshdaran, D.C.

دکتر فتانه هوشداران کایروپراکتر

Chiropractic care is more than just making the pain disappear. It is about learning, understanding & taking care of your body to improve your quality of life.

www.chiropracticusaca.com

تشخیص، معالجه و جلوگیری از ناراحتی‌های مفاصل و استخوان، ورزشی، صدمات کاری و تصادفات رانندگی با پیشرفته‌ترین وسایل پزشکی

سر درد + رماتیسم + دیسک + شانه و زانو درد + دردهای عصبی + دردهای گردن دردهای کمر + دردهای دست

مطب مجهز به دستگاههای فیزیکیال تراپی و

ماساژ طبی، ورزشی، Aqua Med Massage



اکثر بیمه‌های درمانی پذیرفته می‌شود Serving: San Jose & Santa Clara

(408) 712-3788

1610 Blossom Hill Rd., Suite #1
San Jose, CA 95124

(408) 244-7677

2797 Park Ave., Suite #103
Santa Clara, CA 95050

دفتر حقوقی رامین مظفر

وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال

Ramin Mozaffar Attorney at Law

Knowledgeable &
Experienced



♦ Family Law

♦ Business Law

♦ Criminal Law

♦ Immigration Law

♦ امور خانواده

♦ امور تجاری

♦ امور جنائی

♦ امور مهاجرت

Law offices of Ramin Mozaffar

www.itlaws.com ♦ advocate@itlaws.com

San Jose

سن جوزه

(408) 288-8488

San Francisco

سانفرانسیسکو

(415) 218-8141

San Mateo

سن متئو

(650) 347-5800

5201 Great American Parkway, Suite 320, Santa Clara, CA 95054

صورت خواهی نخواهی و من بمریم تو بمیری به دیگرانی که بدان نیاز ندارند داده گردد، تا آنان را سنگین بار بدون مصرف و پرباش تر سازد. برای آنکه چگونه این کارها شکل می گیرد مثالی بکار می گیرم.

در سال ۱۹۸۱ آقای جک ولش Jack Welch به عنوان مدیر ارشد اجرایی جنرال الکتریک مشغول بکار شد و به کاهش لایه های سازمانی و درهم فروریختن های وظیفه ای در درون شرکت پرداخت. اندیشه وی آن بود که دیوارها، مانعی در راه گسترش آزاد اطلاعات هستند و میان گروههای مختلف سازمان رقابت پدیدی می آورند. او استدلال کرد که برداشتن دیوارها، همکاری ها را افزایش خواهد داد و به جنرال الکتریک یاری می دهد تا با شتاب و کارآمدی بیشتر به نیازهای مشتریان پاسخ دهد. در سالهای نخست او برای آنچه می خواست اجراء کند یک عبارت را پدید آورد. «بی مرزی» در تلاش برای بی مرز ساختن جنرال الکتریک، آقای ولش بطور غریزی در راه آماده ساختن شرکت برای جهان بی مرز بود. او دیوارها و اختلاف ها را به گونه ای فزاینده از درون کسب و کار برداشت و در نتیجه مردان میانی، دلال هایی را که نبود کارائی و نادانی را برای بدست آوردن پول نه برای افزودن ارزش واقعی به مشتری که مصرف کننده نهائی هستند از بین برداشت.

دنباله مطلب در صفحه ۵۳

نوع دوم دانائی به چگونگی عملیات ورزش در باشگاه ها، دانشگاه ها و رده های ملی به چگونگی خدمات و تولید بهتر همراه با سرویس مناسب تر می پردازد و چگونگی دانائی بازگشت پول و حساب های بانکی را فزونی می بخشد. این ها پنداره های بسیار کهن درباره اثر بخشی و کارایی است و چنین است که حمایت کننده های ورزش سهم عمده ای را در بر می گیرند. ظرافت دوران دانائی آن است که داده های خام گردآوری می شوند و به کار گرفتن هوش انسانی این داده ها به طور پایدار و افزایشی به دانائی و ارجمندی تبدیل می شوند. امروزه نو آفرینی ها به صورت یگانه و امتیازی ویژه تنها برای چند ثانیه باقی می ماند و سپس از سوی چیزی تازه تر و اغلب بهتر جایگزین می شوند، از این رو چالش در برابر رهبران است که سازمان هایی را طراحی و برپا دارند که در آنجا هرچیز هر روز بهتر و هوشیار تر گردد.

امروزه پراکنده کردن اطلاعات در اینترنت بدان معنی است که سازمان دهی اطلاعات به گونه ای روزافزون اهمیت پیدا می کند. گردآوری اطلاعات مهم است ولی کافی نیست. شایستگی اصلی و حیاتی در آنست که اطمینان حاصل شود. این اطلاعات بدست چه کسانی به سرعت برسد که به آن نیاز دارند و آن رابه صورت آگاهی و دانائی در خور استفاده در می آورند، نه آنکه به



ورزش از نگاه من

دکتر احمد طوسی

Email: tousi1515@aol.com

و انتخاب نشده مجلس کرد. آیا او خواستار قدرت بیشتری برای خودش بود؟! همه می دانیم قدرت یکی از موضوع هایی است که در دانش اجتماعی امروز بیش از همه درباره آن مطلب نوشته شده است. نوشته ها در مدیریت انبوهی از کتاب ها، مقاله ها و اطلاعات را در بر می گیرد، در مطبوعات همگانی سیاهه های قدرت همه ساله منتشر می شود، قدرتمندترین رهبران جهان، مردان و زنان سرشناس، ولی برغم همه تحلیل های آکادمیک و همگانی از مردانی که قدرت را در دست دارند در موارد و مسائل بحث انگیزی که روز به روز در برابر رهبران قرار دارد.

در همه سطوحی که ورزش شکل می گیرد، در دوران دانائی مغزها انگیزش ها تفاوت پدید می آورند. در طی سالهایی که در آمریکا بوده اید هرگز دریافته اید که در ورزش قدرت در دستان کیست؟ و ریاست فدراسیون ها کیست؟

می گویند سازمان های برنده آنهایی هستند که پر از کارکنان هوشیارند. در سازمان بستکبال NBA، قدرت در دست های چه کسانی است، کمیسور، باشگاه ها، بازیکنان و یا دلال های ورزشی مریبان!!

در فوتبال، در دو میدانی، شنا، ژیمناستیک، ورزش دانشگاه ها، همه و همه، قدرتمندان واقعی چه کسانی هستند. آیا نظام باشگاه ها بدستور رهبران ورزشی عمل می کنند و یا خود مستقل هستند؟

براستی آیا سازمان های برنده آنهایی هستند که پر از کارکنان هوشیارند که به شتاب پی می برند چه چیزهایی باید انجام شود و بدون آنکه راهنمایی را از بالاتر بگیرند به انجام کارها می پردازند. بدون تردید، نه تنها دانائی، یک دارائی حیاتی و با ارزش ذاتی است، بلکه گردآوری، آفریدن، پراکنده سازی و پخش دانائی یک قدرت کلیدی در افزایش ارزش و دیگر دارائی هاست. آیا راهی برای تعریف شغل اصلی مدیران در روزگار کنونی وجود دارد؟!.

تولید و پخش دانائی به دو نوع عمده دیده می شود. نوع نخست آن دانائی درباره بازارها و مشتریان است. این بخش از دانائی مربوط به آگاهی و پی بردن به فرآورده ها یا خدماتی است که بهترین بیشترین مشتریان را جلب و خشنود سازد، بهمین خاطر است که ورزشگاه های پر از جمعیت در ورزش آمریکا حرف اول را می زند، بدون آنکه بدانید گرداننده واقعی این مسابقات چه کسانی هستند و قدرت در دستان کیست!

بهرحال بعد از گذشت صد روز از به صدارت نشستن آقای روحانی، ورزش صاحب وزیر شد. آقای روحانی که دیگر از معرفی پی در پی آدم ها خسته شده بود، در بی خیالی، آقای گودرزی را برگزید و در میان ناباوری مجلس به او رأی اعتماد داد.

جالب این بود که گزینه قبل از آقای گودرزی آقای نصرالله سجادی بود، که همه فکر می کردند او از صافی مجلس خواهد گذشت و قبل از همه آقای مجید جلالی مربی تیم تراکتور سازی بود که گفت آقای سجادی را می شناسد و او بهترین مرد برای گزینه وزارت ورزش است. او که اندکی هول شده بود نشان را در رابطه بسیاری از این آدم ها برای بقا و یا ارتقاء داشتن رابطه حسنه است، اگر حتی اصل قضیه مخدوش شود، او پیش در پیش تبریکی به آقای سجادی گفت و زیرکانه خیلی ها را عقب راند اما متأسفانه مجلس به سجادی رأی اعتماد نداد. من هر دوی این آقایان را می شناسم که از کجا آمده اند و به کجا رسیده اند و چگونه پولدار شده اند، بقیه اش را خودتان حدس بزنید! براستی آیا شخصیت های خبیث سفید پوست هستند؟ بهرحال گرچه بد شد که سجادی مرد محبوب آقای جلالی انتخاب نشد چرا که آقای سجادی می توانست از کامپیوتر دستی آقای جلالی کمک بگیرد.

وقتی دقیق می شوید می بینید صحبت های بسیاری از مردان ورزش ما معجونی مشتعل شونده از خودستائی و پرت گوئی است. امروزه از طریق رادیو بهتر می توان داد سخن داد مثل صحبت های آقای جلالی. حسن آن این است که شما نباید کت و شلوار بپوشید و کراوات بزنید و چشم در چشم مخاطبان خود بگیرید و اگر دوست نداشته باشید که شناخته شوید. این کمک بزرگی است و حالا آقای جلالی امیدوار است که کسی صحبت های او را نشنیده باشد. آیا قاطعانه باید باور داشت اصلاح تنها زمانی پدید می آید گستاخ ها، نان به نرخ روزها عقب نشینی کنند. بهرحال با شنیدن خیلی از این حرف ها بدنتان کھیر می زند. حالا باید از آقای جلالی پرسید با انتخاب نشدن آقای سجادی آیا می توان خدائی را دوست داشت که بر علیه برخی از دوست داران آقای جلالی موضع گرفته است! بهرحال او روباهی است که درست مثل زمانی که کامپیوترش را بدست می گیرد دمش را به شهادت می طلبد. احتیاجی نیست برای فهمیدن مسائل ساده پشتک و وارو زد. کاری که آقای جلالی می کند تا تبریکی به آقای سجادی وزیر انتخاب شده آقای جلالی

حمید ابطحی

متخصص و مشاور در امور سرمایه گذاری
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری



Hamid Abtahi
Experienced & Professional
Real Estate Consultant & Developer

منطقه
منطقه
منطقه

خرید منزل می تواند بزرگترین سرمایه گذاری در طول زندگی شما باشد. با من در اجرای این امر مهم مشورت کنید!

Location! Location! Location!

Why Do You Pay Rent?!

Whatever my client's goals, my goal is to make it happen.
I am an expert seeking to add value to your next transaction.

hamid@true-vision.com + DRE# 01071456



(408)-366-2180 + (408)-253-5100

12376 Saratoga Sunnyvale Rd. Saratoga, CA. 95070

نگاهی به ضرب المثل های فارسی

- ♦ آب به سوراخ مورچه ریفته اند: عده زیادی ناگهان از جایی بیرون آمده اند.
- ♦ آب دهان مرده است: مرکبی کم رنگ است.
- ♦ آدم دو دفعه نمی میرد: ترس از مرگ نباید مانع دفاع از حق شود.
- ♦ چراغی که به فانه رواست به مسجد مراه است: بخششی ناپجاست.
- ♦ چون که صد آمد ، نود هم پیش ماست: وقتی به کمال مطلوب رسیدی ، سایر کمالات خود به خود حاصل می شود.
- ♦ فانه قاضی گردو بسیار است اما شماره دارد: مال زیاد ، بی حساب هم نیست.
- ♦ دستی که نمی شود برید ، باید بوسید: وقتی بر حریف غلبه نمی توان کرد ، باید تسلیم شد.
- ♦ زمستان را شبی ، پیران را تبی: پیران در زمستان تحمل سرما را ندارند.
- ♦ سیلی نقد به از ملوای نسیه: نقد اگرچه کمتر ، از نسیه بهتر.
- ♦ صابونش به تن من هم فورده: زیان و آسیب به من هم رسیده.
- ♦ قبایله کهنه جایی بودن: از ابتدای کار به همه چیز آن آگاه بودن.
- ♦ قلم در کف دشمن است: آنچه می گوید یا می کند مبتنی بر دشمنی است.
- ♦ دهندش آستر دارد: غذاهای بسیار گرم را به آسانی می خورد.
- ♦ دیوار ماشا بلند است: انکار کردن سهل است.

به گمان این نگارنده، غلام خانه زاد فرزند غلام حلقه بگوش است، با دو بیت از کمال خجندی و وحشی باققی:

به کویت دل غلام خانه زاد است
چو سر بر در نهد مقبل نهاد است
سخن را من غلام خانه زادم
ولیکن اندکی کاهل نهادم
(بهرام گرامی)

غلام حلقه بگوش

در تورات، کتاب خروج (۲۱:۲ تا ۲۱:۶)، چنین آمده که "هرگاه غلامی عبرانی خریدید، شش سال خدمت میکند و در سال هفتم آزاد خواهد بود، بی آنکه برای آزادی خود بهایی بپردازد. اگر تنها (بدون همسر) آمده باشد، به تنهایی آزاد خواهد شد و اگر با همسر آمده باشد همسر او نیز آزاد خواهد شد. اگر ارباب برای غلام زن گرفته باشد و زن او فرزند آورده باشد، زن و فرزندان به ارباب تعلق خواهند داشت و فقط غلام آزاد می شود. ولی اگر غلام بگوید که ارباب و زن و فرزندان را دوست دارد و نمی خواهد آزاد شود، آنگاه ارباب باید او را نزد قاضی ببرد و در آستانه در، در ملاء عام، گوش غلام را با درفش سوراخ کند. غلام از آن پس مادام العمر غلام او خواهد بود." در جای دیگر (تثنیه، ۱۵:۱۲) نیز آمده که "اگر یک مرد یا زن عبرانی خودش را به شما فروخت و شش سال برای شما خدمت کرد، در سال هفتم باید او را آزاد کنید."

با آنکه در تورات از حلقه در گوش کردن سخنی نمی رود، هدف از سوراخ کردن گوش، حلقه در آن کردن بوده است. اصطلاح "غلام حلقه در گوش" یا "غلام حلقه بگوش"، به معنی فرمانبردار و مطیع کامل، در سراسر شعر قدیم فارسی و تا این زمان بسیار آمده است، با سه بیت شاهد به ترتیب از نظامی گنجوی، سعدی و حافظ:

هستم چو غلام حلقه در گوش
می دار به بندگیم و مفروش

فدای جان تو گر جان من طمع داری
غلام حلقه بگوش آن کند که فرمایند

به غلامی تو مشهور جهان شد حافظ
حلقه بندگی زلف تو در گوشش باد

♦♦♦♦



Immigration & Translation Services

۱۳۱۸-۵۵۴-۴۰۸

شرکت ساعی

مشکل گشای شهر شما



👉 کارت سبز، تابعیت، ویزای نامزدی

👉 امور مربوط به دفتر حفاظت ایران

👉 ترجمه کلیه مدارک، عکس گذرنامه

👉 تشکیل شرکت ها

👉 تعویض نام

اخذ پروانه انتقال پول
از ایران به آمریکا

www.saeicompany.com

(408)554-1318

برای اطلاعات بیشتر با آقای داریوش کیلانی تماس بگیرید

940 Saratoga Ave., Suite #112, San Jose, CA 95129

لیلا حاتمی و علی مصفا همبازی شدند

"در دنیای تو ساعت چند است؟" اولین فیلم بلند سینمایی صفی یزدانیان است که هم اکنون در مرحله پیش تولید قرار دارد و فیلمبرداری آن در شمال کشور انجام می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، صفی یزدانیان بوجاریا طراح گریم، الهام راد منشی نویسنده و کارگردان این فیلم علاوه بر



سابقه نویسندگی و ترجمه در زمینه سینما فیلم های مستند "در جست و جوی شهرزاد"، "نفس" و فیلم های کوتاه "آنتراکت"، "قایق های من" و چندین فیلم کوتاه دیگر را ساخته است.

صبا سیاپوش عکاس، افشین رضایی برنامهریز و دستیار اول کارگردان، رضا مسعودی دستیار دوم کارگردان و پیمان جعفری مدیر تولید.

امیرحسین احدزاده سرمایه گذار و مجری طرح و علی مصفا تهیه کننده این فیلم است. تاکنون خبرهای مختلفی درباره این پروژه منتشر شده است ولی دفتر تولید فیلم با اعلام این خبر به خبرگزاری مهر تاکید کرد که این اولین خبر رسمی از پروژه است که جزئیات آن مورد تایید عوامل فیلم نیز هست.

"قایق های من" با بازی علی مصفا جایزه بهترین فیلم داستانی را از جشنواره فیلم کوتاه تهران دریافت کرده است.

فیلمبرداری "در دنیای تو ساعت چند است؟" به زودی در شهرهای مختلف شمال کشور آغاز می شود. تاکنون حضور لیلا حاتمی و علی مصفا به عنوان بازیگران در این فیلم قطعی شده است.

عوامل دیگر فیلم عبارتند از همایون پایور مدیر فیلمبرداری، ایرج رامین فر طراح صحنه و لباس، جهانگیر میرشکاری و مهدی ابراهیمزاده صدابرداران، افروز

«پرویز» نگاهی نو، سینمایی نو

سعید شفا



به جلو می رود، این حس ترجم تبدیل به خشم و انگیزه بی می شود که منتظر اقدام بعدی او برای یک عمل خلاف دیگر بماند. اوج فیلم، صحنه نهایی فیلم است که او وقتی بعد از خلاف کاری های بسیار، پیروزمندانه به خانه پدری باز می گردد، اینک که قدرت را در دست دارد و از هیچ عملی هم روی گردان نیست، چرا که چیزی را از دست نخواهد داد، روی صندلی بی می نشیند که سالها متعلق به پدرش بوده و

گرچه سینمای ایران را بعد از پیروزی های جهانی اش باید احیاء شده تلقی کرد، اما خوشبختانه در چندسال اخیر توانسته موجی درون موجی که جوایز متعددی را در جشنواره ها درو می کند پدید بیاورد که اگر نه در مرکز ثقل این تحول پیش می رود ولی در حاشیه هم نیست. هرچند این نوع سینما هنوز در ایران و برای تماشاگر عادی ثقیل است، اما وجود دارد و به حیات خود ادامه می دهد. یکی از این فیلم ها «پرویز»



ساخته دوم «مجید برزگر» است که داستان مرد پنجاه ساله ایست که هنوز در خانه پدرش زندگی می کند. گرچه هر دو در خانه تنها زندگی می کنند، اما پدر «پرویز» روزی تصمیم می گیرد بعد از سالها همسری اختیار کند و به خاطر همین جای مجزایی برای «پرویز» می گیرد تا با آمدن همسر جدید از

رومی همین صندلی سالها پدرش او را مورد تحقیر و شماتت قرار می داده است. اینجا حتی اوست که پدرش را مورد مواخذه قرار می دهد و او را مجبور می کند به جای او، سر همان میزی که سالها مورد انتقاد قرار می گرفت، بنشیند.

تاکنون در سینمای ایران چنین شخصیتی وجود نداشت و این کاراکتر منفی که تمامی فیلم را به خود اختصاص می دهد، چنان قوی است که با روح و روان تماشاچی هم بازی می کند و او را دایم در یک حالت نگرانی که قربانی بعدی کیست در سراسر فیلم معلق نگه می دارد.

بازی «لوان هفت ون» در نقش «پرویز» یکی از بازی های ارزنده و به یادماندنی سینمای ایران است. او نقش محوله را مثل شخصیت دوگانه «جکیل» و «هاید» که با یک دیگر در تضاد هستند به خوبی ایفا می کند و در تمامی فیلم تماشاچی را شیفته و منغور از این دو نقش با خود پیش می برد. فضای فیلم در اینجا تازه است و «برزگر» داستانش را از محیط های شناخته شده رایج به فضای جدیدی سوق می دهد که همین به زیبایی و بدعت داستان و فیلم می افزاید. هم چنین، برزگر، در طول فیلم سعی

خانه بیرون برود و یا به قول «پرویز» او را از خانه اخراج می کند. این عمل یک سلسله حوادث گوناگون را ناشی می شود بطوری که تقاب از چهره ساده مردی که پنجاه سال هنوز پدرش مخارج او را می دهد بر می دارد. مردی که اکثرا تصور



مجید برزگر

می کردند کاری از او ساخته نیست و تبدیلی اش که از چهره فربه و سنگین او مشخص است، ناگهان به دیو پلیدی مبدل می شود که قادر است به هر عملی به منظور انتقام جویی دست بزند.

«لوان هفت ون» کاراکتر «پرویز» را چنان خلق می کند که در ابتدا به خاطر چهره مظلوم و ظلمی که به خاطر بیرون انداختن او از خانه می شود حس ترحم را در تماشاچی برمی انگیزد. اما بعد که داستان

نخستین نرم افزار آهنگسازی موسیقی ایرانی با عنوان «آهنگساز فارابی» به بازار موسیقی کشور عرضه شد.

به گزارش «آرنتا»، اینک پس از سالها انتظار هنرمندان ایرانی، شرکت تحقیقاتی صوت آذین با سالها پیشینه تولید محصولات موسیقی توانسته نخستین نرم افزار آهنگسازی موسیقی ایرانی را با دو منوی فارسی و انگلیسی و نام اختصاصی «آهنگساز فارابی Farabi Composer» تولید و راهی بازار کند که این نرم افزار در حال حاضر می تواند صدای ساز های تار و کمانچه را شبیه سازی کرده و با کیفیتی نزدیک به صدای واقعی این دو ساز به گوش مخاطب برساند.

تولید موسیقی است، به ویژه کسانی که موسیقی های پر حجم می نویسند، به راحتی خواهند توانست یک خط تار و یا کمانچه را بدون حضور نوازنده، بنویسند و ضبط نمایند. کیفیت نهایی بستگی به حجم ارکستر و شخصیت خط ملودیک دارد. دنیاه مطلب در صفحه ۵۲

در «آهنگساز فارابی» همه مضراب ها و آرشه های ممکن در دو ساز تار و کمانچه نمونه برداری شده اند و آهنگساز با تجربه می تواند در جمله بندی های خود از آرتیکولاسیون های مختلف بهره بگیرد. این نرم افزار در درجه نخست مناسب آهنگسازان حرفه ای است که شغل شان

پلی میان تماشاچی و شخصیت دوگانه «پرویز» ایجاد نکند جز آن چه که روی پرده می بیند.

«پرویز» گرچه خصوصیات روانی فیلم های «هیچکاک» را دارد اما با پیچ و قوس های داستانی، بدعت تازه بی را در سینمای ایران می گشاید که پیشتر نه مرسوم بود و نه فیلمسازی به سوی آن رفته بود.

نمی کند از نمای نزدیک برای پیش درآمد شناخت شخصیت «پرویز» استفاده کند بلکه با نماهای باز می کوشد تا تماشاچی بتواند شخصا با شخصیت «پرویز» آشنا شود بی آنکه بیش از اندازه به او نزدیک شود. این نگه داشتن فاصله در شناخت این شخصیت و رابطه اش با آدم های داستان مهم است و «برزگر» می کوشد هیچگونه



غرش طوفان

فانه سیاه است

اگر تهرانی هستید و بوی دود گرفته اید و چهل سال است که از دیدن دماوند محروم هستید، اگر اصفهانی هستید و زاینده رود شما دیگر زنده نیست و بچه ها در بستر آن گل کوچک بازی می کنند و رونق شهرتان از بین رفته، اگر شیرازی هستید و شهر شما دیگر بی مثال و بی زوال نیست و آب رکن آباد و گلگشت مصلایتان فقط در کتاب های سعدی و حافظ پیدا می شود، اگر اهوازی هستید و شهر شما مثل عربستان وسط طوفان شن گیر کرده و چشم چشم را نمی بیند، اگر اهل ارومیه هستید و نمک دریاچه ارومیه امروز نه تنها سر سفره تان است بلکه در چشم و گوشتان نیز می رود، اگر مازندرانی و گیلک هستید و سال به سال بیشتر سیل خانه و زندگی تان را می برد و ماهی ازون برون و کیلکا و خاویار طلایی تان به افسانه ها پیوسته اند، اگر اهل سیستان و بلوچستان هستید و دریاچه هامون را که نطفه زرتشت در آن شناور بود و روزی سوشیانت می بایست از آن سربر آورد به مفت از دست داده اید بدانید که خود کرده را تدبیر نیست. آن که باد می کارد طوفان درو می کند.

زمین انسان ها

زمین روبه نابودی است. این کشتی فضایی به دست سرنشینان تحفه آن که انسان نامیده می شوند و با دست خود بدنه آن را سوراخ سوراخ کرده اند در حال غرق شدن است. نگاه کنید، آب تا زانوهایمان رسیده. اگر فکر می کنید می شود این کشتی را از غرق شدن نجات داد اشتباه می کنید.

زنگ ها برای که به صدا در می آیند؟

امروزه دانشمندان می دانند که دیگر نمی توان زمین را نجات داد. تلاش آنها تنها در جهت کند کردن آهنگ نابودی آن است. زنگ های خطر نیم قرن است که به صدا درآمده اند و ما با وجودی که آن را می شنویم خود را به حماقت زده ایم. واقعا چرا مردم به نشانه های اظهر من الشمس نابودی محیط زیست خود توجه نمی کنند؟ دلیل آن به طور خلاصه رفاه طلبی و لذت سالاری نوع بشر است که حدی برای آن نمی توان متصور بود. زمین مادر ماست اما

طی بیست سال اخیر حوادث طبیعی شامل توفان، سیل، خشکسالی و آتش سوزی چهار برابر شده. خشکسالی وسیع در ایران و اکثر نقاط جهان حاصل گرمایش زمین است که خود حاصل افزایش دی اکسید کربن و آن نیز حاصل دود ماشین ها و کارخانه جات است.

کمدی انسانی

بیهوده امیدوار نباشید. خشکسالی ها بیشتر نیز خواهند شد و سایر دریاچه های ایران نیز خشک خواهند گردید. سوشیانت ظهور نخواهد کرد و زمین پر از ستم و نابرابری همیشه حسرت ظهور او را خواهد خورد. نه تنها زاینده رود بلکه سایر رودخانه ها نیز به همان سرنوشت مبتلا خواهند گشت و زمین های مناسب بیشتری برای باز گل کوچک فراهم خواهند ساخت. سال گذشته احتمالاً برای نخستین بار طی تاریخ در تهران توفان شن آمد! احتمالاً تا هشت سال دیگر یعنی سالی که ایران اعلام کرده در آن تاریخ انسان به فضا خواهد فرستاد شاید برای عبور از تپه های شنی اطراف تهران نیازمند شتر باشیم.

اگر گیلانی ها شیرگیلان و مازندرانی ها ببر مازندران رانابود کرده اند و امروزه حتی مرغابی ها نیز از ترس شکارچیان شمالی مسیر مهاجرت میلیون ها ساله خود از آسمان شمال ایران را عوض کرده اند چه غم؟ در عوض مختصر جنگلی که باقی مانده آنچنان از حیوان جارو شده که اگر شب نیز در آن بخوابید به جز پشه و سوسک چیزی شما را آزار نخواهد داد. اگر صنایع چوب نکا جنگل های شرق مازندران را شبیه کوه های اطراف یزد کرده، در عوض به جای آن بیهوده در کویر مالچ می پاشیم تا درخت بکاریم. اگر همچون فیلم اوتار با دل بی رحم جنگل های شمال را صاف می کنند جای غصه نیست چون به جای آن کیوی و برنج می کارند. برنجی که همیشه آن قدر گران بوده که اکثر مردم ایران هرگز قادر به خوردن آن نبودند و اگر در دهه ۱۳۵۰ مردم ایران برنج خور شدند به مدد برنج آمریکایی بود. اگر ایران معدود یا شاید تنها کشور دنیا باشد که به طور غیرقانونی تمام ساحل دریای خود را که به همه مردم آن کشور تعلق دارد فروخته و در آن ویلاهای شخصی ساخته (به طوری که سالهاست در شمال ایران) اگر صاحب ویلا نباشید دیدن دریا تقریباً غیر ممکن شده) در عوض مردم می توانند به جای دیدن جنگل و دریا در اتاق های ویلا نشسته عرق و کباب بخورند و پاسور بازی کنند و یا دست بالا لاسی بزنند.

در مستجموعی زمان از دست رفته

شاید دیگر بازسازی آن چه از دست رفته

امکان پذیر نباشد. شاید دیگر زمان کافی برای چنین کاری نباشد. اما با فرهنگ سازی می توان آهنگ تخریب طبیعت را نه به خاطر طبیعت بلکه اقلاً به خاطر خودمان کند کنیم و ببینیم که بر سر شاخ بُن می بریم. بهتر است سرخود را از برف در آوریم و ابعاد آن چه را که از دست رفته دریافتیم. اینک مشتی نمونه خروار:

برباد رفته

ذخایر آبریزان جهان به چهل درصد کاهش یافته. وقتی با رادار ماهیگیری می کنند چنین چیزی جای تعجب ندارد. آیا دقت کرده اید که نسبت به ده سال پیش برای خرید ماهی دوبرابر پول می دهید؟ سالانه در جهان ۱۳۰۰۰۰۰ هکتار جنگل از بین می رود (بی بی سی). قابل توجه این که منبع تولید اکسیژن کره زمین، درختان هستند. اگر درخت نباشد همه ما محترمانه خفه خواهیم شد. انسان موجود پرمصرفی است. هرکس به خودش نگاه کند و در یک اتاق در بسته اعتراف کند که به غیر از مصرف، هنر دیگری نیز دارد؟ انسانی که خوک را به پرخوری و کنافت متهم می کند ظاهراً نمی داند که خوک در نهایت خوراک خود انسان می شود اما انسان حتی گوشت قابل خوردن نیز ندارد و جسدش را نیز باید با صرف هزینه زیاد و بوق و شیپور خوراک کرم ها نمود. هر چیزی که انسان مصرف می کند سبب تولید دی اکسید کربن می شود. افزایش دی اکسید کربن سبب افزایش دمای کره زمین شده است و به ازای هر ۲ درجه افزایش دما، یک سوم موجودات در معرض انقراض قرار خواهند گرفت. قسمتی از دی اکسید کربن جذب اقیانوس ها شده و مناطقی در اقیانوس ها به بزرگی برخی کشورها ایجاد کرده که مناطق مرده نام دارند. در این مناطق هیچ موجود زنده ای وجود ندارد.

برف های کلیمانجارو

تقریباً یک قرن است که زمین گرم تر و گرم تر می شود. تا امروز چهل درصد از یخ های قطب شمال کاهش یافته. لابد خوشحالی که قطب شمال از ایران دور است اما خبر بد این است که آب شدن قسمتی از یخ های زمین در قرن گذشته باعث بالا آمدن ده تا بیست سانتیمتر آب اقیانوس ها شده (بی بی سی) و همین امر سبب به زیر آب رفتن یا دستخوش سیل شدن مناطق ساحلی جهان شده است و این روند همچنان روبه گسترش است. اگر فکر می کنید تخریب خانه خرس قطبی به شما آسبیبی نمی رساند سخت در اشتباهید. سرنوشت یک پنگوئن، یک ایرانی، یک نهنگ، یک سکنه شهر ونیز، یک سوسمار و ملکه الیزابت یکی است.

سیر و سفری در گلستان ادب پارسی

از رودکی تا فروغ
گردآوری و نگارش: مهندس پرویز نظامی



محمدبن زکریای رازی

ستارگان فروزنده آسمان علم و حکمت (رازی و فارابی)

دنباله مطلب از شماره قبل...

رازی در اخلاق معتقد به زهد و ترک دنیا و انزوا نیست و می گوید فرد باید در حیات اجتماعی شرکت جوید و از فرو رفتن در شهوات خودداری کند و از هرچیز به مقداری که حاجت جسم است و ایجاد المی بیشتر از لذت حاصل از آن نکند، بهره بگیرد. لذت امری وجودی نیست و عبارتست از بازگشت به حالت طبیعی بعد از خروج از آن و یا رهایی از الم. رازی معتقد است که باید از لذات جسمانی بیش از آنکه حاجت جسم بدان هاست چشم پوشیم و باید هم خود را مصروف تشبیه به خندانند از طریق علم و عدل کنیم و سیرت فاضله ای که باید مورد اتباع هر جوینده کمال باشد آنست که با مردم به عدل و عفت و رحمت رفتار کند و در حفظ منافع عموم مگر بدکاران و ظالمان بکوشد تا جالب صلح و سلامت اکثر آنان گردد و محبت آنان را برانگیزد.

رازی راجع به نبوت می گفت چون خداوند عادل است همه بندگان خود را مساوی خلق کرده و هیچکس را بر دیگری برتری نداده است و حکمت بالغه او برای راهنمایی خلق چنین اقتضا می کند که همه را به منافع و مضار خود آشنا کند و درین باب به میانجی حاجت ندارد و حتی عدل او اقتضا نمی کند که از این طریق ایجاد تفرقه میان خلق نماید و پیروان هر پیامبری را با دیگران به جنگ و ستیز وادار سازد و معجزات مدعیان نبوت را نیز خدعه و نیرنگ می دانست. همین اندیشه و فکر رازی و مخالفت های او با افکار ارسطو موجب مناقشات سخت متکلمین و اهل ادیان با او گردیده است، چنانکه او را ملحد و نادان و جاهل و غافل خوانده اند و بسیاری از حکما و متکلمین بزرگ مثل ابوالقاسم کعبی و ابن حزم اندلسی و ابونصر فارابی و ابوعلی سینا و ناصر خسرو و ابوالحسن شهید بلخی هر یک به طریقی با عقاید او به مخالفت برخاستند.

علیرغم تمام اینها با توجه به جامعیت و

وسعت میدان کشفیات و بررسی های علمی و فلسفی فقط یکی از آن رشته ها بوده است بدون هیچگونه شک و تردید باید رازی را یکی از بزرگترین نوایغ دوران به شمار آورد. در طول صدها سال دانشمندان شرق و غرب عالم رسالات، جزوات و کتب بسیاری درباره رازی، این شخصیت ممتاز علمی جهان، نوشته اند و نظریات و کشفیات او مورد احترام و استفاده بزرگان علم در سرتاسر گیتی بوده او از افتخارات مملکت ما و فرهنگ و تاریخ ایران زمین است.

رازی مردی خوش خو و در تحصیل کوشا بود. او به بیماران توجه خاصی داشت و تا زمان تشخیص بیماری دست از آن ها بر نمی داشت و نسبت به فقرا و بینوایان بسیار رئوف بود. رازی برخلاف بسیاری از پزشکان که بیشتر مایل به درمان پادشاهان و امراء و بزرگان بودند، با مردم عادی بیشتر سروکار داشته است. ابن الندیم در کتاب «الفهرست» خود می گوید: تفقد و مهربانی به همه کس، بویژه به فقرا و بینوایان داشته، از حالشان جويا و به عبادتشان می رفت و مقرری های کلان برای آنها گذاشته بود. رازی در کتابی به نام صفات بیمارستان این عقیده را ابراز می دارد که هر کس لایق طبابت نیست و طبیب باید دارای صفات و مشخصات ویژه ای باشد. رازی درباره جاهل عالم نما افشاگری های متعددی صورت داده است و با افراد کم سواد که خود را طبیب می نامیدند و اطرافیان بیمار که در طبابت دخالت می کردند به شدت برخورد و مخالفت می کرد و به همین سبب مخالفانی داشت.

درباره استادان و پیش کسوت های رازی میان کارشناسان و تاریخ نویسان اتفاق نظر وجود ندارد. گروهی او را شاگرد علی بن رین طبری و ابو زید بلخی می دانند اما عده ای دیگر بنابر شواهد و دلایلی این موضوع را رد می کنند. ناصر خسرو قبادیانی در «زادالمسافرین» از شخصی به نام «ایران شهری» به عنوان «استاد و معلم»

محمد زکریا نام می برد اما هیچ نشانی از این شخص به دست نیامده است. از این نام ها به عنوان شاگردان رازی یاد شده است «یحیی بن عدی، ابوالقاسم مقانی، ابن قارن رازی، ابوغانم طبیب، یوسف بن یعقوب، محمدبن یونس و ابوالحسن طبری».

آثار رازی به شرحی که در کتاب «الفهرست» تألیف ابن الندیم آمده مجموعاً یکصد و شصت و هفت جلد است و ابوریحان بیرونی در کتاب «فهرست کتب رازی، یکصد و هشتاد و چهار دانسته است.» کتاب های رازی برحسب فهرست ابوریحان بیرونی بدین ترتیب تقسیم موضوعی می شود: ۵۶ کتاب در طب، ۳۳ کتاب در طبیعیات، ۷ کتاب در منطق، ۱۰ کتاب در ریاضیات و نجوم، ۷ کتاب در تلخیص و تفسیر و اختصار کتب فلسفی و یا طبی دیگران، ۱۷ کتاب در علوم فلسفی و تضحینی، ۶ کتاب در مافوق الطبیعه، ۱۴ کتاب در الهیات، ۲۲ کتاب در کیمیا، ۲ کتاب در کفریات، ۱۰ کتاب در فنون مختلف که جمعا بالغ بر یکصد و هشتاد و چهار مجلد می شود و ابن اصیبعه در عیون الانباء فی طبقات الاطباء، دوست و سی و هشت کتاب از برای رازی می شمارد.

محمود نجم آبادی استاد دانشگاه تهران کتابی به عنوان «مولفات و مصنفات ابوبکر محمدبن زکریای رازی» نوشته است. در این کتاب فهرست های ارائه شده توسط ابن الندیم و ابوریحان بیرونی و قفطی و ابن اصیبعه با یکدیگر تطبیق داده شده است و در مجموع دوست و هفتاد و یک کتاب و رساله و مقاله فهرست شده است.

رازی طبیبی حاذق و پزشکی عالی قدر بود و در زمان خود شهرت بسزایی داشت. رازی از زمره پزشکانی است که بعضی از عقاید وی در درمان امروزی نیز به کار می رود، مخصوصاً در درمان بیماران با مایعات و غذا. پزشکان و محققین از کتاب ها و رسالات رازی در سده های متمادی بهره برده اند. بسیاری از اروپائیان این دانشمند و پزشک و فیلسوف عالیقدر ایرانی را که در شهر ری نزدیک تهران به دنیا آمده و در همانجا مدفون می باشد، عرب می دانند. ابن سینا رازی را در طب بسیار عالی مقام می داند و می توان گفت برای تألیف کتاب قانون از محتویات کتاب های رازی استفاده فراوان کرده است.

رازی اولین کسی است که تشخیص تفکیکی بین آبله و سرخک را بیان داشته است. وی در کتاب آبله و سرخک خود به علت بروز آبله پرداخته و سبب انتقال آن را عامل مخمر از راه خون دانسته است و ضمن معرفی آبله و سرخک به

عنوان بیماری های حاد نشانه هایی از بیماری و روش مراقبت از بیمار و راه های جلوگیری از عوارض آن را به اندام های بدن تشریح و توضیح داده است و در دوران رازی تشریح جسد انسان رواج نداشت و این کار را ناپسند و خلاف اخلاق می دانستند. رازی در کتاب های خود از تشریح استخوان ها و عضلات، مغز، چشم، گوش، ریه، قلب، معده و غیره سخن گفته است و طرز قرار گرفتن ستون فقرات و نخاع را شرح داده، او اولین پزشکی است که برخی از شعبه های اعصاب را در سر و گردن شناخته و پیرامون آنها توضیحاتی داده است.

دردرمان بیماری ها اسراف از دارو را مضر می دانست و معتقد بود بیماری ها را باید تا ممکن است با غذا و رژیم معالجه کرد. می گفت اگر طبیب موفق شود بیماری ها را با غذا معالجه کند به سعادت رسیده است.

گرچه رازی به عنوان پزشک مشهور است اما بعضی از مورخان او را به عنوان «جراح» می شناسند. از مطالعه آثار وی چنین بر می آید که در جراحی نیز صاحب نظر بوده است. رازی از اولین افرادی است که بر نقش خوراک در تندرستی و درمان پافشاری دارد.

رازی کتابی درباره خوراک دارد به نام «منافع الغذیه و مضارها» که یک دوره کامل بهداشت خوراک است و در آن از خواص گندم و سایر حبوبات و خواص و ضررهای انواع آب ها و شراب ها و مشروبات غیر الکلی و گوشت های تازه و خشک و ماهی ها و غیره سخن گفته است و فصلی درباب علل و جهات اشتها و هضم غذا و ورزش و غذاهای گوارا و پرهیزهای غذایی و مسمومیت ها دارد.

رازی تحصیل در علم شیمی را پیش از پزشکی شروع کرده است و باید او را یکی از بنیان گذاران علم «شیمی نوین» بدانیم. عمده تاثیر رازی در شیمی طبقه بندی او از مواد است.

او نخستین کسی بود که اجسام را به سه گروه جمادی- نباتی و حیوانی تقسیم کرد. با وجود آن که کیمیاگری را باور دارد ولی چون رازی از دیدگاه مراحل بعدی در نظر گرفته شود، باید او را یکی از بنیان گذاران علم شیمی بدانیم. در کتاب «سراسرار» او می خوانیم که مواد را به دو دسته فلز و شبه فلز (به گفته او جسد و روح) تقسیم می کند و اگر در این زمینه اشتباهاتی می کند، چندان گریزی از آن ندارد. برای نمونه جیوه را شبه فلز می خواند در صورتی که فلز بودن جیوه اکنون آشکار است.

منطقه فصول آباد

من از خونه مون خوشم نمیداد

چن می خواستی بگی؟

می خواستم با شرمندگی بگم جلو بچه ها هرچی صلاح نیست نگیم چون اونا هرچی بشنوند رک و راست میگن.

❖ نباید هرچا میریم فقط ما یک ریز حرف بزیم. چون از اینجور ادما کسی خوشش نمیداد. ❖ آگه یه وقت خواستیم در مجلسی یا محفلی شعری یا نثری بخوانیم باید سعی کنیم به همه جزئیات آن متن وارد باشیم. از لغات و معانی گرفته تا جزئیات دیگر. آگه اینطور نباشه کم میاریم و اصلا خوش آیند نیست.

❖ باید یادمون باشه وقتی اومدیم اینطرفا چقدر اوائل مشکل داشتیم و دلواپس بودیم. حالا هم هرکی اومد اگر لازم بود ما همه باید کمکش کنیم. نگیم بما چه. پس کی باید به دانش برسه! غریبی و بی کسی سخنه خودت که می دونی.

❖ ارتباط با دوستان و بستگان همیشه لازمه. نکته همه را فراموش کنیم و باب ارتباط را ببندیم.

❖ شرکت در بحث های سیاسی آسان نیست، باید کلی اطلاعات دقیق جغرافیایی، تاریخی، اجتماعی و سیاسی داشته باشیم. آگه خیلی وارد نیستیم یا از تحولات سیاسی خبر نداریم، انگار گوش کنیم بهتره. ❖ ببخشید اینو میگم ما باید مرتب کتاب بخوانیم، حالا یا بخوانیم یا گوش کنیم، فرقی نمی کنه. کتاب بما کمک میکنه که محتوای کلامان را قوی کنیم. اول فکر کنیم بعد حرفی بزیم. اگر کتاب بخوانیم وقتی حرف می زنیم یا بحث می کنیم به حرف ما بهتر و بیشتر گوش می دهند یا به عبارت بهتر بهاء می دهند و این خیلی خوب است.

ممیط طباطبایی از افتخارات است

سید محمد محیط طباطبایی، در لغت شناسی، علم کلام، صرف و نحو، علوم شعر، تاریخ، فلسفه انواع ادبی و زبان شناسی، تسلط و آگاهی فراوان داشت. طباطبایی بیست و یکسال برنامه مرزهای دانش رادیو را سرپرستی کرد.

می گویند بعضی ها دوست نداشتند استاد در دانشگاه تدریس کند به لحاظ آنکه وسعت علم او آنان را تحت الشعاع قرار می داد. بهرحال برخلاف این جریانات پرفسور رضا به هنگام ریاست دانشگاه تهران از او دعوت کرد که برای تدریس به دانشگاه تهران بیاید تا به این طریق مقام علمی او را ارجح نهد. دنیاله مطلب در صفحه ۴۹

دیدن باغ او به اندازه بار اول برایم جالب بود. به آمریکا که آمدم آن عطرها را گم کردم و باغ عمه بکلی فراموشم شد. یک روز که توی بازاری در برکلی قدم می زدم گلی را دیدم که به طرز دوری آشنا می نمودم، خم شدم و بعد از پانزده سال یک گل نخودی را بو کردم. حس کردم دوباره شش ساله شده ام و توی باغ عمه دنبال پروانه ها می گزدم (خانم جزایری هم حتما می داند من در جنوب به باغچه خانه مان باغ می گویم. حتما عمه صدیقه هم باغچه ای داشته است.)

مقوقی، منتقدی آگاه

سیمین بهبهانی می نویسد محمد حقوقی منتقدی بسیار آگاه است که می تواند هم از نظر کلی و هم از نظر قطعات شعرا، بطور مستقل، نکات و زوایای شعر را روشن کند. مهم ترین خصیصه او شناخت کاملش از ادبیات کلاسیک و انواع ادبیات مدرن است. دیگری، رعایت حق و انصاف است که همیشه ملحوظ نظر اوست. به همین علت نقدی که بدست می دهد اطمینان خاطر خواننده را جلب می کند و پژوهنده با وجدان آسوده، می تواند به آن استناد کند. تاکنون این کتاب های نقد از او منتشر شده است.

❖ شعر نو از آغاز امروز ❖ چهره های شعر امروز و دفترهای ادبی درباره نیما، شاملو، فروغ، اخوان و سپهری و قصد کرده که درباره مخلص نیز نقدی بنویسد...

حقوقی، علاوه بر نویسندگی و شاعری، استادی فرزانه و آگاه است. هرگز از آموزاندن باز نایستاده است و از هر طبقه و هر نوع شاگرد را در مکتب خود می پرورد که برخی از آنان خود فرهیختگان صاحب ذوقی هستند.

از منشآت امیر نظام

نامه ای از وی به میرزا عباس خان قوام الدوله فدایت شوم.

باز قلمی برداشته و دو اسبه بر من بیچاره تاخته بودید. آقای من، مولای من، وزیر داخله وکیل مهام مملکت آذربایجان به قول مرحوم مغفور مویدالدوله که به امیر لشکر می گفت: ملکا، مها، نگارا، صنما،

بتا، بهارا متحیرم ندانم که تو خود چه نام داری، آن وقت که میرزا عباس خشک و خالی بودی بنده مخلص و معتقد سرکار بودم و بر اعظمی و ریاست سرکار قول گذشته، حالا که قوام الدوله، وزیر داخله، وکیل آذربایجان و محرم اسرار سلطنت و فلان و فلان هستی، اگر دعوی الوهیت بکنی امانا و صدقنا کدام احمق مطلق است که جلالت شان شما را نداند و یا عیاذا بالله، ملازمان عالی را به چشم حقارت ببیند...

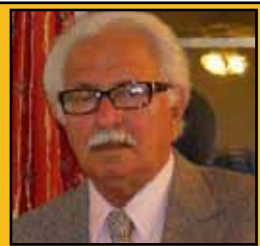
(این نامه البته باز ادامه دارد)

مشقی تازه در روزهای غربت

حسینعلی مکتوبندی

دسامبر ۲۰۱۳ + فریمانت - کالیفرنیا

e-mail: ha@makvandi.com



دیداری از انجمن ادب فارسی فریمانت

این انجمن ادبی قریب دو دهه پیش با مساعی و پیگیری های ارزنده فریدون ناصح ادیب و پژوهشگر و مفسر مثنوی مولوی در کتابخانه مرکزی فریمانت پایه گذاری شد و تا امروز در قالب اهداف بلند خود به فعالیت های اثربخشی پرداخته است.

پاریس است و راهرو و گنجه دارد سخت گرانبهاست و در طبقه پنجم ساختمانی است که رو به کلیسا دارد و شکر خدا، در حیاط کلیسا تعدادی درخت کاشته اند و سه چهار گنجشک و هفت هشت کیبوتر چاق زیر شيروانی آن می پلکند و همه اینها، من و بچه ها را به یاد تهران و شمیران و باغ های دربند می اندازد و خوشحالمان می کند. علاوه بر این مواهب بزرگ حسن دیگر این لانه موش در این است که جلو پنجره اتاق نشیمن آن ایوانی دومتری قرار دارد که محل پذیرائی



و استراحت و تفریح و تفرق ماست. در این باغ دلگشا تا آنجا که می شود گلدان شمعدانی و اطلسی چیده ایم و غروبها اگر هوا اجازه دهد در این یک وجب مکان سبز و در میان گلهای بی بو می نشینیم تا خیارهای تخمی و هلوهای بی عطر فرنگ را با فراغت خیال مزه مزه کنیم و اگر دوستی هم به دیدنمان آمد او را با اینکه جای جم خوردن نداریم، اما دعوت می کنیم تا در خوشبختی ما سهیم شود و درد دوری از وطن از یادش برود...

بگذریم در این شهر مردم در ایوان خانه نمی نشینند و هر و هر و کرکر نمی کنند و وقت گرانبهایشان را به چرند گوئی و الکی خوش بودن نمی گذرانند و اگر هم خواستند دوستی را ببینند که بدون تردید برای بحث درباره سیاست و فلسفه و ادبیات جهان است، او را به کافه ای دعوت می کنند و سر و ته قضیه را با عجله، همراه با نوشیدن قهوه ای غلیظ هم می آورند...

باغچه عمه صدیقه

همیشه از کتاب عطر سنبل - عطر کاج اثر فیروزه جزایری، این هم ولایتی خودمان خوشم می آید. حالا تکه ای از این کتاب را برایتان نقل می کنم.

عمه صدیقه باغ زیبایی داشت پر از نسترن، رز، گل میمون و گل نخودی. یک شهربازی حس بویایی. ما هر جمعه برای ناهار به خانه او می رفتیم. در حالیکه عطر غذا خانه را انباشته بود، من به باغ می رفتم و هرگلی را بارها بو می کردم. بالاینکه هر هفته به آنجا می رفتم هر بار

انجمن مورد بحث در هر ماه دو نشست در محل یکی از سالن های این کتابخانه برپا می نماید و ورود برای عموم به این کانون ادبی آزاد است.

در این انجمن همه شرکت کنندگان می توانند در جلسات آن مطالب خود را اعم از شعر، مقاله، طنز و غیره با رعایت محدودیت وقت قرائت کنند. البته نقد و نظر هم در این انجمن درباره مطالب مختلف معمول است و از ارکان دیگر برنامه های این پایگاه ادبی، تحلیل و تفسیر ابیات مثنوی است.

در حال حاضر مدتیست فرزانه گرمی، قاسم کمره ای این مسئولیت بزرگ را پذیرفته و امر تفسیر و تحلیل را بعد از دارد و موفق است. البته ادیب و مولوی شناس دیگر ما فریدون ناصح بنیانگذار انجمن نیز پاره ای مواقع مباحث و نکاتی را در همین راستا مطرح می کند که روشنگر و تاثیر گذار است.

بهر حال آنچه که می توان از روند فعالیت های آگاهانه و پرمحتوا و قوی این انجمن دانست اینست که این نهاد توانا و نیرومند براحتی می تواند در حمایت از زبان شیرین فارسی و ادب نامدار و بلند آوازه ما کارنامه درخشانی بدست آورد و همواره خاطره این تکاپوهای ارجمند در این حوزه مهاجرت بیادگار بماند و میماند.

فرآچی ممله ممودیه

گلی ترقی در یکی از کتاب هایش می نویسد اپارتان محدود و کوچک ما که خرآچی محله ممودیه هم حاضر به اجاره آن نیست، از آنجا که وسط شهر

خروس وار بچه ها که نت گرد «ای دشمن از تو سنگ خاره ای» را نمی توانند تمام کنند. سرود بوی روزهای کودکی و نوجوانی را می دهد. روزهایی که دو جور سرود داشتیم: سرود شاهنشاهی برای سینما و چهارم آبان و سرود ای ایران برای صبحدمان سرد مدرسه که یادمان می آورد:

ما که اطفال این دبستانیم

همه از خاک پاک ایرانیم

و چرا سرود دومی از یادها رفت؛ چرا این ای ایران ای مرز پر گهر اسباب فتح شعر خانی شد که ما می توانستیم او را با ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد به ثبت برسانیم؟ حالا دوباره سرود را یافته ایم. اما چه دیر در میخانه ها، پای صحبت کشندگان آن در جمع ناباوران به مرز پر گهر، و مرز پر گهر مثل باغچه شعر آن خانم شاعر دارد قبرستان می شود. و ذهن این باغچه یا درخت های سیب و به و انار دارد آرام آرام از خاطرات سبز تهی می شود. دشمن در آنجاست سنگ خاره در برابر آهن است.

من آن جلد هزار ساله

ماریا ولاسکوئز برای آزادی ال سالوادور مبارزه می کند. رخت می شوید. خانه تمیز می کند. به کار چهار بچه اش می رسد و به من که در کنارش قهوه ام را آرام آرام می نوشم می نگرند و با تحقیر می پرسد: تو می خواهی از این فاصله دور دوباره وطن را به دست آوری؟ با چه؟

به لوموند جلو دستم اشاره می کند: با خواندن اینها؟ لابد به سخنرانی های سیاسی هم می روی؟ جزء یکی از دار و دسته های ضد آیت الله هم هستی؟ راستی ماهی چقدر به سازمان هایی که در داخل ایران مبارزه مسلحانه می کنند کمک می کنی؟ اصلاً خبری هست؟ یا شماها خیال می کنید خبری هست؟ چرا آنقدر از وطن خود دور ایستاده اید؟

ذهن تنبل و بیکاره مرا به سفر وا می دارد. ماریا ولاسکوئز تا سه ماه دیگر از دانشگاه برکلی دکتری علوم سیاسی می گیرد و لحظه ای فکر نمی کند کلفتی در خانه های آمریکایی وطنش را از او دور می کند. او در وطنش زندگی می کند. زن منظم مبارزی است. کار می کند از چهار بچه اش که پدرشان در زد و خردها کشته شده سرپرستی می کند. درس می خواند. در رادیوی محلی هفته ای یک ساعت برنامه دارد. بیست و پنج درصد مزدش را به سازمان مورد علاقه اش هدیه می کند. شعر می نویسد نه خیلی خوب اما قشنگ مثل:

ما آن کتابیم که شما

خواندنش را نمی دانید

ما آن آفتابیم

دنباله مطلب در صفحه ۲۲

به هیچ یار مده خاطر و به هیچ دیار که به بر و بحر فراخ است و آدمی بسیار چو ماکبان به در خانه چند باشی زار
چرا سفر نکنی چون کبوتر طیار
شیخ تنها نیست، صدای دیگری از دور دست تاریخ می آید که:

این وطن مصر و عراق و شام نیست

این وطن جایی است کورا نام نیست
این سالهای آخر وطن بدجوری برابم تنگ شده بود. حالا لااقل فرصتی است. یک سالی آمده ام پول وطن هست خود وطن نیست. با یک نوع بی وطنی در جستجوی جهان وطنی تاکسی را صدا می زنم. مثل همه راننده های تاکسی های دنیا بی تربیت است و فحاش متقلب و راه دور کن. ولی به من چه، تاکسی نارنجی تهران که نیست، یلوکپ آمریکایی است بعلاوه معنی فحش هایش را هم من نمی فهمم.

سنگ خاره در برابر آهن

در کنسولگری سانفرانسیسکو یک جوان انقلابی با شور انقلابی پاسپورتم را توی صورتم پرتاب می کند. دندان میانی فک بالایش یا شکسته بر اثر مشتت - یا نداشته بر اثر سوء تغذیه - با خشم انقلابی بر سرم فریاد می زند که شما و امثال شما دیگر وطنی ندارید این پاسپورت طاعوت را ببرید بگذارید لای کفن تان، تمدید و تجدید نمی شود.

من در رای گیری بزرگ که شبیه نوعی سینه زنی و قمه زنی روز عاشورا است شرکت کرده ام و رای مخالف داده ام. با خود فکر کرده ام که اگر آزادی، آن خجسته آزادی که می گفتند از راه رسیده، من حق دارم به حکم نه یک کلمه بیش نه یک کلمه کم گردن نگذارم و نگذاشتم. حالا خشم انقلابی، وطن مرا از من گرفته است. در سرسرای «مبارکادروستتر» به خود می گویم:

وطن آنجاست کازاری نباشد

کسی را با کسی کاری نباشد

فعلاً ما در چنین جایی هستیم. پس همین جا وطن ماست. وطن کم کم دارد روبرویم می ایستد. قدمی افرازد. حالا که پاسپورت ندارم. حالا که باید به تمام آجان های بی لبخند سرد بگویم: «پس سر».

وطن دارد صدایم می زند. از دور از دوردست سالهای کودکیم. توی یک جایی بین کافه، کاباره و مجلس سخنرانی و بزم همه مثل من در پیج پیج وطن کجاست گرفتارند. مست ترها با اسم ایران گریه می کنند و ناگهان دسته موسیقی ناشیانه سرود «ای ایران» را می نوازند. سکوت می افتد. روزهای سرد آذر و دی در حیات دبستان توی رگ هایم می دود. و صدای جوجه

یادداشتهای بی تاریخ

صدرالدین الهی

E-mail: elahi1@aol.com



هوای کوی تو از سر نمی رود ما را

دیگر این پنجره بکشای که من

به ستوه آمدم از این شب تنگ

دیرگاهی ست که در خانه همسایه من خوانده خروس

وین شب تلخ عبوس

می فشارد به دلم پای درنگ

هوشنگ ابتهاج

بلعم. یک سال هم یک سال است. فرصت مطالعاتی است باشد. انگلیسی بلد نیستم. یاد می گیرم. یک سال لااقل آزادم. یک سال دیگر بکن نکن نمی شوم. مجبور نیستم وقتی فکرم می دود، هرقدر بچگانه، مثل الله دنبالش باشم که مبادا پیش به سنگ برآید. مجبور نیستم خیال های آبی و روشنم را که توی آسمان های دور به آتشبازی آزادی نگاه می کند از یک سر و دو گوش بترسانم و زبان بریده به کنجی بنشینم و صم بکم به همه چیز با رضایت نگاه کنم.

مدتی دور از وطن خواهم بود. این تازگی ندارد سالها سرگردان و جويا این طرف و آن طرف بوده ام. بگذار مدتی هم در ینگه دنیا باشم که اصلاً هیچوقت دوستش نداشته ام. چرا؟ نمی دانم. شاید به دلیل عقده های حقارت اروپایی و معلم های اروپایی که فن سالاری پیشرفته اینها را دوست نداشته اند. فعلاً ما اینجاییم. از گرما و ترافیک و کثافت تهران خلاص. وطن پشت سر من است. شیخ به من اندرز می دهد:

این وطن مصر و عراق و شام نیست

در فرودگاه گذرنامه ام را با گردنی افراشته و نگاهی تحقیرآمیز به مأمور می دهم. دستم را در جیب هایم فرو می کنم و معطل می شوم تا او ویزای چهار ساله مکرر را هرقدر دلش می خواهد پشت و رو کند. به سئوالش با بی اعتنائی آمیخته به آقانشی جواب می دهم. از سر سیری و یک خرده عصبی که مگر کوری و نمی بینی که همه چیز مرتب است. گذرنامه دولت شاهنشاهی ایران است و ویزای چهارساله سفارت آمریکا در تهران و دعوت نامه مخصوص دانشگاه ایالتی سن حوزة که ویزای ورودی را خود به خود به ویزای جی وان (J۱) تبدیل می کند. یعنی ویزای استاد مدعو اصلاً از احترام متداول در رفتار این ها خبری نیست. به خود می گویم: آمریکایی هستند بی تربیت اند.

و مغرورانه پاسپورتم را که بدستم می دهد، می گیرم بی تشکر و او با لحن معنی داری می گوید: متشکرم. روی پیاده رو هوای صاف و آفتابی را می

ByTheBook Keepers

ByTheBook Keepers

Tel: (408)236-2444 Fax: (408)236-2484

خدمات دفتر داری

سرویس مطمئن

قیمت مناسب

توجه کامل به نیازهای شما

Real-time Bookkeeping

Reliable Service

Reasonable Rates

Responsive to Your Needs

3550 Stevens Creek Blvd., Suite 330 San Jose, CA 95117

دختران مجرد، سقط جنین‌های زیرزمینی

آماری از سقط جنین‌های غیرقانونی در ایران در دست نیست اما بر اساس مشاهدات، بخشی از این سقط جنین‌ها مربوط به دخترانی است که ازدواج نکرده‌اند. دو دختر جوان و یک ماما از تجربه خود در این زمینه گفته‌اند.

دارو به مطب او مراجعه کرده، اما او این دختر را نپذیرفته بوده است.

به گفته این ماما، برخی از زنان در حالت درماندگی خود، برای سقط جنین به "بازار داروفروشان ناصر خسرو" مراجعه می‌کنند و این داروها "توسط داروفروشان بی‌اطلاع از عوارض و نحوه درست مصرف به فروش می‌رسد" که همراه با بی‌اطلاعی زنان می‌تواند پیامدهای مرگباری داشته باشد.

شرایطی که قانون‌گذاران برای انجام عمل "سقط جنین قانونی" گذاشته‌اند انواع بیماری‌های مادر و جنین پیش از چهار ماهگی را در برمی‌گیرد. تاهل زن جزو این شرایط نیست. اما یک نکته مشخص است و آن این که زنان مجرد در ایران که رابطه خارج از ازدواج در آن جرم و تابویی اجتماعی است، در صورت بارداری ناخواسته راهی به سازمان‌های دولتی برای خود نمی‌بینند، و بسیار محتمل است که بدون در نظر گرفتن پیامدهای سقط جنین خود را مجبور به انجام این عمل ببینند.

طبق آخرین آمار رسمی ایران، ۴۸۱۸ زن در سال ۱۳۹۱ سقط جنین قانونی انجام داده‌اند. البته بسیاری از کارشناسان آمارهای رسمی ایران را قابل اتکا نمی‌دانند، با این همه آنجا که پای سقط جنین غیرقانونی به میان آید از همین آمار رسمی نیز خبری نیست.

در سازمان پزشکی قانونی کشور دو نوع سقط جنین ثبت می‌شود: یکی "سقط جنین درمانی" که قانونی محسوب و مجوز آن در خود پزشک قانونی صادر می‌شود و دیگری "سقط جنین غیرقانونی" ای که منجر به مرگ مادر شده باشد که آمار آن اعلام نمی‌شود. شهره یک ماما از تهران است که هفت سال در مطب خود سقط جنین انجام داده است. او به دویچه وله می‌گوید که ۷۰ درصد مراجعان‌اش برای سقط جنین غیر رسمی را دختران مجرد تشکیل می‌دهند. او "از سه مورد فوت مادر در سقط جنین غیرقانونی به علت مصرف داروهای موجود در بازار دارویی ناصر خسرو" مطلع است؛ یکی از آن سه زن دختر مجردی بوده است که پیش از استفاده از

نمی‌تواند کنار دختر باشد، نه حمایت جسمی و نه حمایت عاطفی، هیچ کدام صورت نمی‌گیرد.»

البته مادر مجرد می‌تواند از این هم منزوی‌تر شود؛ شهره بر اساس تجربه‌های خود این نکته را اضافه می‌کند که "پیش می‌آید دوست پسر زیر بار نرود که بچه از اوست". هزینه سقط جنین می‌تواند یکی از دلایل سر باز زدن دوست پسر از قبول مسئولیت باشد. شهره می‌گوید که هزینه سقط جنین غیر رسمی "دست کم" تا یک سال پیش از ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان و در "جاهای افترض" تا سه چهار میلیون تومان در مطب متغیر بوده است.

وقتی «دکتر شما را نمی‌بیند»

وقتی عادت ماهیانه‌اش دو هفته عقب افتاد در راه به تابلوهای خیابان‌ها نگاه کرد و وارد اولین مطبی شد که بر سر درش نوشته بود: «دکتر زنان». خانم دکتر، به گفته نسیم، «قیافه امروزی» داشت. با این همه سیل جملات سرزنش‌بار دکتر بود که به سوی او روان شد: «چرا اجازه می‌دهید پسرها ازتان سوءاستفاده کنند؟ زندگی‌ات را تباه کردی. پس فردا می‌گذارم و می‌رود.»

نسیم بعد از انجام آزمایش برمی‌گردد تا نتیجه را به دکتر نشان دهد. او آنچه را که سپس پیش آمد «جزو صحنه‌های حک شده در ذهن» خود می‌داند. دنباله مطلب در صفحه ۵۰

دو دختر ازدواج نکرده که تجربه سقط جنین در ایران را دارند و یکی از آنان هم‌اکنون در تهران و دیگری در اروپا ساکن است، در گفت‌وگو با دویچه وله از یک کلمه واحد در وصف حال خود پس از اطلاع از بارداری‌شان استفاده می‌کنند: "استیصال". اگرچه زن متاهل نیز در رابطه با انجام "سقط جنین غیرقانونی" در ایران مجرم شناخته می‌شود، اما زن مجرد با چالش‌هایی متفاوت و شدیدتر روبه‌روست.

بدون هیچ حمایتی

نسیم دختر جوان مجردی است که چند سالی است ساکن اروپاست. او وقتی خود را مجبور به سقط جنین یافت که تازه ۱۹ ساله شده و هنوز ساکن شهر کرج ایران بود. او می‌گوید در شرایطی باردار شد که هنوز باکره بود: «سال اول دانشگاه بودم و دوست پسر یک سال از من کوچک‌تر بود، به پیش‌دانشگاهی می‌رفت. اصلاً نمی‌دانستم در شرایطی که سکس کامل نکرده‌ای و باکره هستی هم ممکن است باردار شوی.» «حاضر بودم هر کار خطرناکی را بکنم ولی در میان گذاشتن موضوع با خانواده‌ام، به هیچ وجه.»

شهره، ماما از تهران، می‌گوید: «حمایت خانواده که معمولاً در سقط جنین زنان متاهل فراهم است برای دخترهای مجرد وجود ندارد. وقتی کسی خبر ندارد و دوست پسر هم



MIHAN CO. میهن کو
Iranian Legal Services

دفتر حقوقی ایرانیان

با همکاری کارشناسان حقوقی و وکلای دادگستری در ایران

با مدیریت آقای کاشی

ما با دو دفتر در شمال و جنوب
کالیفرنیا و با تجربه کافس، دقت
و پشتکار، شما را یاری می‌دهیم

www.mihancompany.com

- ♦ انجام کلیه امور حقوقی و اداری در ایران از هر نقطه آمریکا
- ♦ با همکاری وکلای پایه یک دادگستری در ایران
- ♦ انجام کلیه امور مهاجرت به آمریکا با وکلای اداره مهاجرت این دفتر
- ♦ انجام انحصار وراثت، تقسیم و دریافت ارث و امور مربوط به آن
- ♦ استرداد املاک توقیف شده و یا تصرف شده توسط اشخاص
- ♦ انجام کلیه امور مربوط به طلاق، مهریه در ایران و آمریکا
- ♦ دریافت شناسنامه و کارت ملی فوری از ایران
- ♦ برقراری حقوق بازنشستگی و حقوق معوقه
- ♦ تهیه و تنظیم کلیه وکالتنامه‌ها، متون حقوقی و وصیتنامه و قراردادهای
- ♦ ترجمه و تأیید کلیه متون به هر زبانی
- ♦ دریافت پاسپورت

دفتر جنوب کالیفرنیا (310) 967-7755 ♦ (877) 644-2607 ♦ (408) 249-9827 دفتر شمال کالیفرنیا

940 Saratoga Ave., Suite #260. San Jose, CA 95129

از درگوشی‌ها

به قلم: پیرایه

و نیستند. اظهارات تو خالی، گنده گوئی های مسخره و سیاست بافی های بچگانه و بی مغز و بنا بر فرموده قطب قبیله که در مواجهه با مسائل و درگیری ها اتمام حجت نهائی کرده می فرماید: «اگر نشود دیگر گزینه ها روی میز است» نه جانم. نه عزیزم. ما که می دانیم هیچ چیز روی میز شما نیست شاید فتنان قهوه ای. لیوان آب میوه ای. بلکه هم قوطی پیسی و شاید یک بطری آبجوی تگری، بنابراین هیچ چیز دیگری هم جز نمایش دارائی از تراوشات فهم و کمال خانمانه دستگیرمان نمی شود. اظهار فضل حضرات همان گزینه عوامفریبانه روی میز خالی است.

بگذریم. آقای خلیلی در ایرانشهر از استادی نقل قول می کند: «با کسی معاشرت کن که یکی از این دو خصیصه را داشته باشد. یا با علم باشد یا با معرفت.» و ما در این دیار با نسل اول از خیر علم گذشتیم. معرفت را نیز قوم چپاول از قاموس ایرانیت زدودند چرا که علنا به دنیا نشان دادیم ما ملتی هستیم بدون ذره ای عطفوت یا اندکی انصاف و مروت و مهمتر واقعا و حقیقتا فاقد جوهر حق شناسی بنابراین امتیازات ملی میهنی لیاقتمان سم ستوران آخوندهای روضه خوان مقبره ها است.

دنباله مطلب در صفحه ۵۲

با مادر بزرگ حدود شصت فرق دارد ولی آیا نمی بایست در زمینه درک و فهم به بلوغ ذهنی رسیده و تا حدودی مقدور پیشرفت کرده باشد؟ شاید. ولی در میان قافله از ما بهتران به نان و نوا رسیدگان دقیقاً پس رفت به نظر می رسد که بسیار مایه تاسف و تعجب می شود زیرا قاعدتاً خواست ها امیال و آرزوها با گذر زمان سبک تر، کم رنگ تر و بی اهمیت تر شده، در جمیع ذرات وجود کاهش می یابد و از جلوه و جلا می افتد. در عین حال نمی دانم چگونه است که در غربت تمام مبنای ملی فرهنگی و تاریخی ما را از سکه انداخته و ما مردم خصوصاً زن های ایرانی را این چنین متظاهر، ماده پرست و سطحی از ریشه جدا نموده است. بهر تقدیر، دوستان سابق با بالا رفتن سن و سال از درون و بیرون پوست انداخته اند. موها روشن و آرایش شده، لباس ها حتماً آخرین مد، کفش های عجیب و غریب و البته بدون کم و کاست کیف قیمتی و زینت آلات ریز و درشت. در قالب قاب طلا به معنای مهم بودن. محترم شدن و از بزرگان قوم به حساب آمدن. بالاخره اسباب بزرگی هم فراهم و نیازمند نمایش و کسب تحسین و اکرام. از روکش بیرون که بگذریم می رسیم به آنچه می نمایند

زنهای ایرانی آن سالها نه تنها ظاهراً بلکه باطناً نیز از هر جهت نه آنیم که بودیم و می پسندیدیم و باور داشتیم. ایرانی ناب و بی پیرایه های نمایشی امروزی که بدون تردید دیگر وجود ندارد و چه بسا دستاویز تحقیر و تمسخر...

هنوز آشنایان گذشته را می بینم، البته دورادور و گهگاه در رهگذر. هم آنان که می شناختم و دیگر نمی شناسم چرا که سلام و احوالپرسی ها هم دیگر خودمانی ایرانی بی شیله پيله ادا نمی شود. تشریفاتی، محض بنده نوازی، خود نمائی و استتار واقعیت ها. ایرادی نیست، خدا ببخشد. حتماً زحمت کشیده اند، دستشان جائی بند شده، فرصتی و مهارتی و شعوری در خور بازار روز، خلاصه کار و بارشان رونق گرفته و طبعاً ما در حاشیه ترقی تعالی آشنایان قدیم گرفتار فیس و افاده پولداران جدید، صورت ها و سیرت ها. کلا متفاوت و چشمگیر طبیعی است، زن جوان بیست و پنج ساله از حیث ظاهر

سی چهل سال پیش در فرصت هائی، مناسبت هائی و آشنائی هائی با چند خانم جوان ایرانی برخوردی یافتیم و به پاس هموطنی و همزبانی و همدردی دور هم جمع شدیم و الفت گرفتیم. همگی ساده، متواضع، بی ادعا و صد درصد ایرانی. با همان خصوصیات، همان آداب و رسوم و همان فرهنگ قدیمی، دانش و تحصیل و مطالعه در حد دبیرستان و خانواده های متوسط اداری و بازاری و ارتشی، یکسان و هم سلیقه بدون منم زدن و تظاهرات احمقانه. با آرایش مختصر، لباس ساده و کلا سر و پز و قیافه مردم عادی همه جای دنیا. خانه ها آپارتمانی دو سه اتاقه، بدون قالی و تابلو و دم و دستگاه قیمتی، سفره ها کم خرج، زندگی ها محدود و البته یک ماشین دست دوم. گذشت و رفت. سی چهل سال پیش بود جوان ترها سالمند شده اند و مسن ترها پیر. و اما... خیلی چیزهای دیگر هم تغییر کرده، دنیا عوض شده و بسیاری از جمع ما



THERMA TECH
HEATING & AIRCONDITIONING
"Experience the Comfort"

bryant
Heating & Cooling Systems

EXPERIENCE
The Comfort

Lic #913606

\$55
(reg. \$115)
FURNACE TUNE-UP

*Tune-up does not include any repair.

TUNE-UP INCLUDES*	BENEFITS
Lubricate all moving parts & motors	Improved efficiency
Check connections & controls	Improved capacity
Validate heat exchanger	Improved life expectancy
Clean burners & flame sensor	Have a piece of mind
Set and calibrate gas pressure	Lower utility bill

تعمیر، نصب و سرویس کولر و بخاری جهت ساختمانهای اداری، کارخانجات و منازل مسکونی

سرویس فوری و نرخ مناسب

408.384.1025

www.sanjoseheatandair.com

۱۹۴۴، طلسم شده ۱۹۴۵، بیگانگان در قطار ۱۹۵۱، روانی ۱۹۶۰، مارنی ۱۹۶۴ و پرندگان) هیچکاک علاوه بر کارگردانی، دو سریال هم در تلویزیون تهیه کرد (آلفرد هیچکاک تقدیم می کند ۱۹۶۱-۱۹۵۵ و ساعت آلفرد هیچکاک ۱۹۶۵-۱۹۶۲) او در انتخاب عوامل فنی خود بسیار موشکاف بود، او اکثر فیلم های دو دهه ی ۱۹۵۰ و ۱۹۶۰ با تدوین جورج توماسینی، فیلم برداری رابرت برکس و موسیقی زیبای برنارد هرمن ساخت.

از شگردهای منحصر به فرد او می توان به حضور چند ثانیه در فیلم هایش اشاره کرد و جالب است این جمله با مزه استاد: مدت زمان نمایش فیلم دقیقاً با گنجایش مثانه بیننده در ارتباط است.

در بین هنرپیشه های زن نیز علاقه زیادی به سبک بازی (گریس کلی) داشت (پنجره عقبی، دستگیری یک دزد و حرف میم را به نشانه ی جنایت بگیر).

گریس کلی پس از ازدواج با شاهزاده موناکو به عنوان ملکه این کشور شناخته و از دنیای بازیگری کناره گیری کرد.

باید کارهای هیچکاک را به دو دسته تقسیم کرد: ۱- فیلم های انگلیسی ۲- فیلم های آمریکایی

از فیلم های انگلیسی او باید به این نامها اشاره کرد (مستاجر ۱۹۲۶، حق السکوت ۱۹۳۹، ۳۹ پله ۱۹۳۵، مردی که زیاد می دانست ۱۹۳۴، خرابکاری ۱۹۳۶). و از فیلم های معروف آمریکایی او باید از: (ربکا، خبرنگار خارجی ۱۹۴۰، قایق نجات



اگر قرار بود من سیندرلا را هم به فیلم تبدیل کنم، مردم در کالسه سیندرلا دنبال یک جسد می گشتند!

او اولین فیلم معروف خود را در ۱۹۲۷ (مستاجر) ساخت. همان سال او با همسرش (آلما رویل) ازدواج کرد که نتیجه اش دختری بود به نام پاتریشیا. ناموری او در سینمای انگلستان با فیلم هایی مثل (میهمان خانه ی جامائیکا ۱۹۳۹) و (بانو ناپدید می شود ۱۹۳۸) باعث شد نامش در آمریکا بر سر زبان ها بیفتد و در ۱۹۴۰ (دیوید سلزنیک) تهیه کننده معروف آمریکایی

فیلم بریاد رفته او را برای ساخت فیلم (ربکا) به هالیوود آورد. این فیلم براساس رمانی به همین عنوان از نویسنده معروف انگلیسی (دافنه دوموریه) ساخته شد و باید بدانیم هیچکاک ۲ بار دیگر از آثار این نویسنده استفاده کرد (میهمان خانه ی جامائیکا ۱۹۳۹ و پرندگان ۱۹۶۳) در ۱۹۷۹ او نشان شوالیه را از ملکه انگلستان

دریافت کرد و لقب (سر) به اسم او اضافه شد. (سرآلفرد هیچکاک) در ماه مارچ ۱۹۷۹ زمانی که جایزه یک عمر فعالیت را دریافت کرد در سخنرانی خود گفت: در کل زندگی هنری من ۴ نفر به من کمک کردند و باعث شدند من به این موفقیت برسم. ۱- تدوین گر فیلم ۲- سناریست ۳- مادر دخترم پاتریشیا ۴- آشپز خوبی که در آشپزخانه منزل بهترین ها را برایم آماده می کند (آلما رویل). هیچکاک در ۲۹ آوریل ۱۹۸۵ زمان خواب در منزل خود فوت کرد.

او دوست داشت تا از یک سری هنرپیشه مرد و زن استفاده کند: کری گرانت در فیلم های (سوء ظن ۱۹۴۰، بدنام ۱۹۴۶، دستگیری دزد ۱۹۵۴ و شمال از شمال غربی ۱۹۵۹)، جیمز استوارت (طناب ۱۹۴۸، پنجره ی عقبی ۱۹۵۴، مردی که زیاد می دانست ۱۹۵۶ و سرگیجه ۱۹۵۸).

آلفرد جوزف هیچکاک در ۱۳ آگوست ۱۸۹۹ در لندن متولد شد. پدرش ویلیام یک میوه فروش بود و مادر او (اما) او را در محیطی کاملاً خشک کاتولیک بزرگ کرد. او که قرار بود یک مهندس شود در یک کالج مذهبی تحصیل خود را ادامه داد. در سال ۱۹۱۵ در یک شرکت کابل و تلگراف مشغول بکار شد و در همین دوره علاقه او به سینما و مطالعه کتب و مجلات



آمریکایی شروع شد. در ۱۹۲۰ به عنوان طراح عنوانین فیلم (دوره صامت) مشغول بکار شد و ۲ سال میان نویس فیلم های آن شرکت را می نوشت. سال ۱۹۲۲ مدیران شرکت این فرصت را به او دادند که اولین فیلم خود را کارگردانی کند (شماره ۱۳) مدتی بعد بیماری کارگردان فیلم (همیشه به همسر خود بگو) باعث شد هیچکاک فیلم او را تکمیل کند.

مایکل بالکان تهیه کننده معروف انگلیسی او را به عنوان دستیار کارگردان استخدام کرد. او در این مدت کارهای متفاوت طراحی صحنه و میان نویسی را انجام می دهد. تا این که در ۱۹۲۵ این فرصت را یافت تا در پروژه مشترک انگلستان و آلمان به عنوان کارگردان، فیلم (باغ لذت) را بسازد و همین باعث شد او راه اصلی زندگی خود را شناخته و به مدت بیش از نیم قرن، ۵۲ فیلم را کارگردانی کند.

چند سخن جالب از آلفرد هیچکاک

- ♦ طول فیلم باید رابطه مستقیمی با حجم مثانه بیننده داشته باشد.
- ♦ یک فیلم خوب یعنی وقتی که پول شام، دستمزد پرستار بچه و پول بلیط ارزش پرداخت داشته باشد.
- ♦ بیشتر فیلمها یک تکه از زندگی هستند و فیلمهای من، یک تکه از کیک .
- ♦ من با پلیس مخالف نیستم، فقط از آنها می ترسم.
- ♦ سرقت ادبی یک شیوه است.
- ♦ تنها راه خلاص شدن من از شر ترسهایم این است که آنها را فیلم کنم.
- ♦ انتقام چیز شیرینی است که چاق نمی کند.

دکتر ستاره مظفری

استادیار دانشگاه UOP و استادیار سابق UCONN
دارای درجه دیپلمات در بُرد تخصصی ارتودنسی از آمریکا
Diplomate, American Board of Orthodontics



Setareh Mozafari, DDS

We take pride in providing comprehensive patient care in all phases child, adolescent and adult orthodontics.

برای مریض های بدون داشتن بیمه تسهیلاتی در نظر گرفته شده است!

- ♦ ارتودنسی ♦ مشکلات فکی ♦ ردیف کردن دندانهای نامرتب
- ♦ درمان کودکان، نوجوانان و بزرگسالان ♦ انواع براکت ها

♦ Early-Age, Adolescent & Adult Orthodontic Treatment
♦ Surgical Orthodontics ♦ Invisalign ♦ Retainers

مطب دارای پیشرفته ترین و مدرنترین تجهیزات و تکنیکهای جدید در معالجات ارتودنسی برای انجام آخرین درمان های پیشرفته

(408)610-9886

www.DrMOrthodontics.com

10055 Miller Ave., Suite #103 Cupertino, CA 95014

آقای «تاد» یک امریکایی اهل کتاب است و کله مبارکش چنان بوی قورمه سبزی میدهد که گاه مغزم سوت میکشد! امروز رفته بودم دیدنش. معمولا تا مرا می بیند گل از گلش می شکوفد و مرا میکشاند توی دفتر کارش و تازه ترین کتابش را نشانم میدهد و بعدش می نشینیم و با هم گپ میزنیم. امروز آمپرش خیلی بالا بود. در واقع جوش آورده بود. همه اش از این اوضاع هشلهف دنیا می نالید و میگفت: میدانی رفیق؟ میگویند سگ ها بهترین دوستان انسان هستند اما اگر سگ ها بدانند که ما آدمها بهترین دوستان آنها هستیم یک سیلی جانانه به صورت ما خواهند نواخت!

بیبچاره «تاد» حق دارد. آخر این چه دنیا یی است که ما آدمها برای خودمان درست کرده ایم؟! ♦♦♦♦

در خیابان نادری ؛ کافه ای بود به نام «فرما» که باتوق اهل قلم بود. یک شب شاعر معروفی وارد کافه میشود و شاعر معروف دیگری را آنجا می بیند. شاعر معروف اول میگوید: من همین حالا به هفتاد تومن پول احتیاج دارم! شاعر معروف دوم میگوید: من پولم کجا بود؟ اینجا هم نسیه می خورم. چوب ظلم هم پیش موسیو پر شده! شاعر معروف اول میرود و بعد از یک ربع بر میگردد وسی تومان همراه با یک خودکار به شاعر دوم میدهد. شاعر معروف دوم تعجب میکند و میگوید: تو که حالا از من پول میخواستی پس این پول چیست که بمن میدهی؟؟ شاعر معروف اول گفت: دیدم کت جنابعالی از گل میخ آویزان است؛ بردم فروختم صد تومان؛ هفتاد تومنش را بر داشتم؛ این سی تومن هم بقیه اش هست! این خودکار هم توی جیب ات بود.

نبود. هر وقت مرا میدید که دارم سیگار دود می کنم نیشخندی میزد و میگفت: داری به میخ های تابوتت اضافه می کنی! هفته ای دو سه روز هم به باشگاه ورزشی میرفت و نرمش و وزنه برداری میکرد. خلاصه اینکه از آن آدم هایی بود که به سلامتی اش خیلی اهمیت میداد. آنچنان هم سر حال و قیباق و تر دماغ و فرزند و چابک بود که خیال می کردی دستکم صد سالی عمر خواهد کرد.

پریشب خواهرش از سویس به من زنگ زد و من از میان هق هق گریه اش فهمیدم که رفیق من سخته کرده است...!!! ♦♦♦♦

این رفیق مان آقای «تاد» هیچوقت سردش نمیشود! تابستان و زمستان یک زیر پیراهن رکابی سفید می پوشد و مو های طلایی بلندش را روی شانه های پت و پهنش رها میکند و از صبح تا شام سرگرم سگدویی است. آقای «تاد» اگر چه در یک سوپر مارکت درندشت کار میکند اما همینکه فرصتی گیرش میآید سرش را میکند توی کتاب و کتاب می خواند. چه کتاب هایی هم؟! کتاب هایی که صد سال پیش چاپ شده اند و هر کدام شان سیصد چهار صد دلار قیمت دارند. آقای «تاد» کتابخوان که نه؛ کتابخوار است! هر چه پول در میآورد میدهد کتاب میخرد. گهگاه کتاب هایش را بمن هم قرض میدهد تا بخوانم.

آقای «تاد» به سناتور ها و سیاستمداران امریکایی بچشم دزدان سر گردنه نگاه میکند و گهگاه که آمپرش بالا میرود و جوش میآورد از نثار فحش های خوار و مادر به حضرات هم خود داری نمیکند. تا مرا می بیند تازه ترین کتابی را که خریده است نشانم میدهد و بعدش نیم ساعتی به اسراییل و عربستان و امریکا ناسزا میگوید.



ممد آقا خنده ای کرد و گفت: خدا را صد هزار مرتبه شکر که هنوز زنده ایم! اما دو سه روزی است که کمر مان دیگر راست نمی شود!

پرسیدم: چرا ممد آقا؟؟ خدا بد ندهد. لابد چیز سنگینی بلند کرده اید؟؟ ممد آقا قهقهه ای زدند و گفتند: والله! راستش رفیقم حمام دوش گرفتم. بعدش آمدم بیرون خواستیم خودمان را خشک کنیم. خم شدیم که حوله را از توی گنجه برداریم دیگر کمرمان راست نشد که نشد!! من شروع کردم قاه قاه خندیدن و ممد آقا در آمد که: حسن جان! این داستان را به هیچکس نگویی ها!! گفتم: چرا ممد آقا جان؟؟ گفت: آخر ما به همه گفته ایم که داشته ایم وزنه برداری میکرده ایم که کمرمان اینجوری شده!!! ♦♦♦♦

سعدی میفرماید بی دست و پای، هزار پای بکشت. صاحبدلی بدید و گفت: سبحان الله! با هزار دست و پای که داشت چون اجلس فرا رسید از بی دست و پای نتوانست گریخت!

دوستی داشتم که اهل ورزش و اینجور چیز ها بود. صبحها در سایه روشن بامدادی دو چرخه اش را سوار میشد و یکی دو ساعتی دو چرخه سواری میکرد. روز های یکشنبه کوله پشتی اش را به کولش می بست و به کوه نوردی می رفت. گوشت نمی خورد. سیگار نمی کشید. اهل دوا خوری و پیاله پیمایی هم

رفیقم توی اداره برق شیراز کار میکرد. یک وانت اداره برق زیر پایش بود و مدام با بی سیم با تکنیسین ها در تماس بود. یک روز جمعه مرا سوار ماشینش کرد و گفت: حسن! برویم باغ!

رفیقم نانی و خیار و گوجه ای و پیازی و کالباسی خریدیم و راه افتادیم. توی خیابان زند گوشه ای توقف کرد و کلیدی را از جیبش در آورد و رفت کنار خیابان؛ جعبه فلزی بزرگی را که روی یک سکوی بتونی نصب شده بود باز کرد و یکی دو تا از پیچ و مهره هاش را بالا پایین کرد و بعد پرید توی ماشین و بی سیم ماشین را خاموش کرد و گفت: بریم! رفیقم توی باغ جای تان خالی یکی دو بطر از آن شراب های ناب خلار خوردیم و وقتی کله مان گرم شد رفیق مان در آمد که: میدانی چیکار کردم؟

گفتم: نه! چیکار کردی؟ گفت: امروز نماز جمعه شیراز برگزار نمیشود. گفتم: چطور؟ گفت: برق شان را قطع کرده ام!! ♦♦♦♦

دیروز داشتم با رفیق مان ممد آقا؛ تلفنی حال و احوال میکردم. حال و احوال که چه عرض کنم؟ داشتم داستان خودم را برایش واگویی میکردم. گفتم: ممد آقا جان: انشاء الله که دماغ تان چاق و اوضاع تان روبراه و کیف تان کوک است و هیچ جای بدن تان درد نمی کند؟

Jasmine Carpet Care

بجاری شستشوی موکت، قالی و مبلی مسکونی

♦ خسارت های ناشی از آب دیدگی ♦ شستشوی مبلمان و قالی ♦ بر طرف کردن بوی بد موکت

Professional Truck Mount Steam Cleaning for Carpet & Upholstery

Seasonal Cleaning Special 3 Bedroom House Plus Hall \$89.95	Carpet Steam Cleaning for Whole House, Up to 3 Bedroom Excluding Stairs \$124.95	Sofa & Love Seat Steam Cleaning Most Fabrics \$129.95
---	--	---

سررویسر قابل اطمینان یا قیمت های بسیار مناسب

(408)266-1111

www.jasminecarpetcare.com

940 Saratoga Ave., San Jose, CA 95129

هر که دارد دین و ایمان
نشان از آیه های برگ قرآن
صفا و عاشقی راه ببیند
در وجود پاک مژگان

از طرف بیماران
دکتر مژگان مرشدی
تلفن مطب: ۰۴۴۴-۳۵۸۸-۴۰۸

این شوهرها بودند که در مورد مسائل مالی خانواده تصمیم می گرفتند. چنین فرضی در مورد املاکی که پس از سال ۱۹۷۵ توسط زن و شوهر خریداری شده اند وجود ندارد. بنابراین اگر خانه ای توسط زوجین پس از ازدواج، خریداری شود و سند خانه تنها به نام یکی از زوجین باشد، هنوز این خانه دارای مشترک می باشد و در پایان ازدواج به طور مساوی بین زوجین تقسیم می شود. سئوالی که پیش می آید این است که چطور می توان ملکی را که پس از ازدواج خریده شده است تنها به عنوان دارای مجزای یکی از زوجین ثبت نمود؛ پاسخ این است که یکی از زوجین همیشه می تواند با توافق از حق دارای مشترک خود صرف نظر کند. مثلاً یک زوج می تواند با امضاء سندی به نام (Interspousal Grant Deed) مالکیت خود در یک ملک را به زوج دیگر واگذار کند و آن ملک را به این ترتیب تبدیل به دارای مجزای زوج دیگر نماید. البته اعتبار چنین توافقات و واگذاریهایی بسته به این است که با آگاهی و بدون فشار از سوی همسر دیگر صورت گرفته باشد. باید در نظر داشت که حتی اگر دارای از لحاظ حقوقی دارای مجزا باشد، این به این معنی نیست که زوج دیگر در آن دارای هیچ گونه حقی ندارد. دنباله مطلب در صفحه ۰۲

همسر خود حساب بازنشستگی خود را باز نگه می دارد. از آنجایی که ۱۰ سال از ۳۰ سال طول عمر این حساب بازنشستگی حاصل کار در دوران ازدواج می باشد (در نظر داشته باشید که کار و درآمد حاصل از کار در دوران ازدواج دارای مشترک می باشد)، یک سوم موجودی یا مزایای این حساب بازنشستگی دارای مشترک می باشد.

بنابراین، هنگام بازنشستگی، همسر سابق فرد ذکر شده در مثال فوق، واجد دریافت نیمی از یک سوم مزایای بازنشستگی فرد (یعنی یک ششم پرداخت ماهیانه بازنشستگی به فرد) می باشد. از عوامل مهم دیگر تعیین ماهیت دارای زوجین، فرم حقوقی کسب دارای های خاص می باشد. مثلاً در مورد تعیین حق مالی زوجین در ملک، فرم حقوقی سند ملک بسیار مهم می باشد. مثلاً اگر خانه ای توسط زن و شوهر پیش از سال ۱۹۷۵ خریداری شده است و سند خانه تنها به نام زن می باشد، براساس قانون فرض گرفته می شود که این خانه به عنوان هدیه به زن داده شده است و بنابراین دارای مجزای زن می باشد. چنین فرضی حتی اگر همه منبع خرید خانه دارای مشترک باشد وجود دارد و در قانون گنجانده شده است زیرا که در سالهای دور



تقسیم دارایی ها هنگام طلاق جدایی قانونی در ایالت کالیفرنیا

کالیفرنیا به دست آمده اند ولی اگر در داخل کالیفرنیا به دست آمده بودند دارای مشترک می بودند، همانند دارای های مشترک رفتار می شود. البته همه چیز به این سادگی نیست و ماهیت مشترک یا مجزا بودن داراییها به موارد کلی ذکر شده محدود نمی شود. چندین عامل مهم در تعیین مشترک یا مجزا بودن داراییها نقش دارند.

یکی از این عوامل مهم «منبع» (source) کسب دارای خاص می باشد. مثلاً فرض کنید که یکی از زوجین پیش از ازدواج خانه ای برای خود خریده است. این فرد مدتی پس از خرید خانه ازدواج می کند و بعد خانه را می فروشد و با پول حاصل از آن خانه دومی می خرد. در این صورت با اینکه خانه دوم پس از ازدواج خریده شده است، به دلیل اینکه منبع خرید خانه پول حاصل از فروش دارای مجزا، یعنی خانه اول، بوده است، پس خانه دوم نیز دارای مجزای زوج صاحب خانه اول می باشد. البته، احتمال دارد که منبع خرید خانه دوم نه تنها پول حاصل از فروش خانه اول، بلکه دارای دیگری همچون بخشی از حقوق ماهیانه یکی یا هر دو زوجین باشد که به صورت اقساط وام خانه پرداخت می شود. در این حال درصدی از ارزش خانه دارای مشترک و درصد باقیمانده دارای مجزا می باشد.

مثلاً اگر ارزش خانه اول ۴۰۰۰۰۰ دلار، و ارزش خانه دوم یک میلیون دلار باشد، ۴۰ درصد خانه دارای مجزا و ۶۰ درصد باقی مانده دارای مشترک می باشد که براساس قانون باید در پایان ازدواج به صورت مساوی میان زوجین تقسیم شود. بنابراین در مثال ذکر شده، ۷۰ درصد خانه متعلق به زوج خریدار خانه اول و ۳۰ درصد باقیمانده متعلق به زوج دیگر می باشد.

یکی از داراییهای مهمی که براساس تعیین منبع دارای تقسیم بندی می شود، حقوق بازنشستگی می باشد. مثلاً فرض کنید که فردی پس از ازدواج صاحب حساب بازنشستگی می شود و پس از ۱۰ سال زندگی مشترک از همسر خود جدا می شود. این فرد همچنان ۲۰ سال پس از جدایی از

حتماً شنیده اید که در ایالت کالیفرنیا در پایان ازدواج دارای های زوجین بین آنها به صورت مساوی تقسیم می شود. هر چند که این گفته به طور کلی نادرست نمی باشد، اما برداشت بسیار ناقصی از قوانین مربوط به تقسیم داراییها در ایالت کالیفرنیا می باشد. همچنین، باید در نظر داشت که در ایالت کالیفرنیا، نه تنها داراییها، بلکه بدهیهای زوجین نیز باید بین آنها تقسیم شود.

در پایان ازدواج، شهروندان ایالت کالیفرنیا می توانند براساس توافق داراییها و بدهیهای خود را تقسیم نمایند. دادگاههای خانواده معمولاً چنین توافق هایی میان زوجین را به رسمیت می شناسند. البته، پیش شرط بسیار مهم رسمیت یافتن چنین قراردادهای و توافقاتی این است که زوجین یکدیگر را از وجود و اندازه داراییها و بدهیهای خود به طور کامل آگاه کرده باشند. بنابراین پی بردن به اینکه یکی از زوجین دیگری را به طور کامل از میزان بدهیها و داراییهای خود آگاه نکرده است، ارزش قانونی چنین توافقاتی میان زوجین را با مشکل روبرو می کند. در صورت عدم وجود چنین توافقاتی میان زوجین در مورد تقسیم داراییها و بدهیهایشان، این دادگاه می باشد که براساس قانون و با توجه به مدارک و استدلالات زوجین یا وکلایشان داراییها و بدهیهای زوجین را تقسیم می نماید.

طبق قوانین ایالت کالیفرنیا، دارای هایی که زوجین پس از ازدواج به دست آورده اند دارای هایی مشترک (Community Property) می باشند.

بنابراین تمامی درآمد حاصل از کار هر یک از زوجین و هر آنچه که خریداری می کنند، به صورت مشترک به هر دو آنها تعلق دارد. از طرفی، دارای هایی که زوجین پیش از ازدواج به دست آورده اند یا به عنوان هدیه یا ارث پس از ازدواج کسب کرده اند، دارای مجزا (Separate Property) ی آنها می باشند که زوج دیگر در آنها حقی ندارد. همچنین قوانین کالیفرنیا مفهومی به نام دارای شبها مشترک (Quasi community property) را به رسمیت می شناسد، که مطابق آن با دارای هایی که خارج از

Silicon Valley TaxSavers, Inc.

دفتر خدمات اجتماعی
لیدا کوچصفهانی

کار را به کاردان بسپارید!



Not a Law Office

- ♦ دریافت حقوق و مزایای دولتی
- ♦ دریافت حقوق پرستاری
- ♦ اخذ تابعیت آمریکا (بدون امتحان) برای واجدین شرایط
- ♦ دریافت گرین کارت از طریق خانواده و ازدواج
- ♦ تنظیم فرمهای اداره مهاجرت و پناهندگی
- ♦ اخذ ویزای نامزدی
- ♦ مدیکر و مدیکل، SSI
- ♦ گرفتن وقت از سفارت آمریکا جهت ویزای توریستی
- ♦ تنظیم اوراق مربوط به دفتر حفاظت منافع ایران در آمریکا

(408)269-7283

lida.taxesavers@gmail.com

1777 Hamilton Ave., Suite 1100, San Jose, CA 95125

مشکلاتی پیش روست. در آمریکا اداره هوانوردی دولت فدرال مشغول بررسی این طرح است. این اداره در پی تنظیم قوانینی برای استفاده احتمالی از هواپیماهای بی سرنشین در حریم هوایی ایالات متحده آمریکا است.

اداره هوانوردی دولت فدرال آمریکا چندی پیش یک نقشه راه منتشر کرد که برای چند سال آینده برنامه ریزی شده است. بر اساس این نقشه راه، نخستین مجوز استفاده از هواپیماهای بی سرنشین می تواند سال ۲۰۱۵ میلادی صادر شود.

در سایر کشورها، به عنوان مثال در آلمان، قوانین کمی پیچیده ترند. در آلمان هواپیماهای بی سرنشینی که برای مقاصد تجاری استفاده می شوند به مجوز پرواز نیاز دارند. این مجوز تنها در یک ایالت از ۱۶ ایالت آلمان اعتبار دارد. از آن گذشته هواپیما باید در محدوده قابل کنترل با چشم حرکت کنند. در نتیجه در این کشور هواپیماهای بی سرنشین خودکار، آنطور که جف بیزاس در نظر دارد، هنوز مجوز پرواز ندارند. علاوه بر این، اگر این محدودیت تا زمان عملی شدن طرح شرکت آمازون لغو شود هم مانع دیگری بر سر راه است: در آلمان پرواز هواپیماهای بی سرنشین بر فراز تجمعات مردمی ممنوع است.

از آن عبور می کنند و به راه خود ادامه می دهند. در فیلم تبلیغاتی شرکت آمازون یک هواپیمای بی سرنشین کوچک دیده می شود که کالای سفارش داده شده را از روی ریل مرکز حمل و نقل شرکت آمازون بلند می کند و سپس جلوی یک خانه مسکونی فرود می آید.

جف بیزاس در مورد این فیلم تبلیغاتی می گوید: «هی دانم که مثل یک فیلم تخیلی به نظر می رسد اما اینطور نیست.» او معتقد است روزی، دیدن پستی های «پرایم ایر»



دهند و آن را در شعاع معینی تحویل بگیرند. اکتوکوپترهای هشت موتوره آمازون می توانند کالاهایی را که تا ۵/۲ کیلوگرم وزن دارند تا ۱۸ کیلومتر حمل کنند. با این حال دیو کلارگ، مدیر آمازون، تأکید دارد که این توانایی بخشی از چشم انداز بزرگتر طرحی است که آمازون در پی عملی

کردن آن است: استفاده از سرویس "پرایم ایر" برای هر سفارشی با هر آدرسی و در هر زمانی.

پستی های پرند آمازون مسیر خود را با توجه به اطلاعاتی که مشتری در اختیار پرتال آمازون قرار داده، پیدا می کنند. پرسش اینجاست که این پستی های خودکار در صورت برخورد با مانع، چطور

درد آسمان مثل دیدن کامیون های پست در خیابان ها امری عادی خواهد بود. اما هنوز روشن نیست که پستی های پرند آمازون سفارش مشتریان ساکن محله های پرجمعیت یا مجتمع های مسکونی بزرگ را چطور به دست آنها می رسانند.

دکتر علی شیرزادی

متخصص و جراح بیماری های مغز و اعصاب

Fellowship Trained in Spinal Disorder



کلینیک مجهز به پیشرفته ترین تجهیزات برای تشخیص و جراحی بیماری های مغز و اعصاب

Our mission is to serve our patients to the best of our ability by providing them with the best neurosurgical care available.

- * Brain & Spinal Tumors
- * Neck & Back Pain
- * Spinal Surgery
- * Neurovascular Surgery

- * تومور مغز و ستون فقرات
- * گردن و کمر درد
- * جراحی ستون فقرات
- * جراحی عصب ها

www.southbaybrainandspine.com

Tel: (408)358-0133
Fax: (408)358-8134

2577 Samaritan Drive, Suite 710, San Jose, CA 95124

تردید در موفقیت «پستی های پرند» شرکت آمازون

شرکت تجارت الکترونیکی آمازون در نظر دارد سفارش مشتریان خود را با هواپیماهای کوچک بی سرنشین به دست آنها برساند. موفقیت این پستی های پرند که قرار است خودکار عمل کنند به ویژه در مناطق مسکونی پرجمعیت مورد تردید است.

رادیو فردا: شرکت تجارت الکترونیکی آمازون در پی اجرای طرح تازه ای است تا سفارش مشتریان را هر چه سریعتر به دست آنها برساند. جف بیزاس، بنیان گذار این شرکت، اعلام کرده است که آمازون تصمیم دارد کالاهای سفارش داده شده را با هواپیماهای کوچک بی سرنشین برای مشتریان ارسال کند.

البته اجرای این طرح، به گفته بیزاس، چهار تا پنج سال طول می کشد. اما آمازون از چندی پیش کار بر روی هواپیماهای خود را شروع کرده است. این هواپیماهای بی سرنشین کوچک که "اکتوکوپتر" نام دارند قرار است کالای سفارش داده شده را در مدت ۳۰ دقیقه به دست مشتری برسانند.

جف بیزاس نام این سرویس را "پرایم ایر" گذاشته است. سرویس "پرایم ایر" به ویژه برای مشتریانی جذاب خواهد بود که می خواهند با عجله کالای کوچکی سفارش

برسانند. جف بیزاس نام این سرویس را "پرایم ایر" گذاشته است. سرویس "پرایم ایر" به ویژه برای مشتریانی جذاب خواهد بود که می خواهند با عجله کالای کوچکی سفارش

کاوه میرشفیعی

Attorney at Law

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال
با دانش و تجربه در امور ورشکستگی،
امور خانواده و امور تجاری و بازرگانی



Kaveh Mirshafiei, Esq.

مشاوره اولیه رایگان

* کلیه امور ورشکستگی * کلیه امور خانوادگی
* کلیه امور تجاری، بازرگانی، و ثبت شرکت ها

* Business Law

* Bankruptcy * Family Law

I am committed to providing you with excellent legal service within a culture that encourages innovative problem-solving!

To schedule your free consultation, please call:

(408)418-4675

www.headwaylegal.com

111 N. Market Street, Suite 300 San Jose, CA 95113

علل ناخن جویدن در کودکان و راههای درمان

بسیاری از والدین زمانی که می بینند فرزندشان در حال جویدن ناخن است ناراحت، آزرده و فاشمگین می شوند و مدام به او تذکر می دهند که «ما نگران سلامتی و بهداشت تو هستیم و نمی خواهیم در آینده انگشتانی زشت داشته باشی.» بیشتر آنان بر این باورند که کودکانی که ناخن می جویند، دچار فشار عصبی و اضطراب شده اند و سعی دارند با این عمل فواید تشویش و دلهره فواید را کاهش دهند. آنها همچنین نگران این موضوع هستند که این رفتار در کودکانشان به صورت عادت درآید که در آینده به سفتی بتوانند آن را ترک کنند. منظور از عادت، رفتاری مقاوم شده است که بارها و بارها تکرار می شود. یک عادت ممکن است گاه به عنوان یک سرگرمی و گاه راهی برای رهایی از اضطراب های روزانه کودک انتساب شود. اغلب کودکان و نوجوانان طی دوران رشد فواید، عادات و رفتارهای گوناگونی را تجربه می کنند که مورد تایید والدین و اطرافیان شان نیست؛ مثل مکیدن شست، انگشت در بینی کردن، مو تاب دادن و پرفیدن های متوالی در اتاق. آنان این عادات را کاملاً غیر ارادی و نافوایدآگاهانه انجام می دهند و به هیچ وجه قصدشان آزرده و برانگیزفتن دیگران نیست. در این گونه موارد انتساب شیوه مقابله و رویارویی با آن مشکل از اهمیت ویژه یی برخوردار است زیرا می تواند تاثیر زیادی بر روند درمان یا وقیم تر شدن اوضاع بگذارد.

پرا دست کودکی به سمت دهانش بالا می رود؟ گروهی از پزشکان بر این باورند که همیشه علت خاصی برای عادات گوناگون وجود ندارد، بلکه گاهی آنها رفتارهای آموخته شده یی هستند که تنها پیامدهای مثبت و خوشایندی برای کودک (یا نوجوان) داشته اند. برای مثال، می توانید زمانی که دست فرزندتان به سوی دهانش بالا می رود، دقت کنید و

محرک هایی را که موجب این عمل در کودک شده است بهتر ارزیابی کنید. شاید او در همان لحظه به کاری که باید انجام دهد و برایش مشکل است، فکر می کند. می توانید خیلی ملایم از او بپرسید آیا می داند دستش را به دهان برده است؟ از جمله دلایل رایجی که موجب ناخن جویدن در کودکان و نوجوانان می شود، آن است که درصد کاستن از فشارهای عصبی و

انگشتانش خشمش را در خود نگه می دارد. آنها از این طریق سعی می کنند با هیجانات و بحران های عاطفی درونی شان به مقابله برخیزند. از این رو گروهی از روانشناسان بر این باورند که نفس «جویدن ناخن» عادت زشت و ناپسند نیست، بلکه تنها مفری برای رهایی از تنش و استرس در کودک است.

تعداد دفعات، شدت و مدت زمان این رفتار از عواملی هستند که باید زمانی که کودک ناخنش را می جوید به آنها توجه داشت. در حقیقت، گاهی پیش می آید که کودکان فقط در یک دوره زمانی این رفتار را از خود نشان می دهند که دقیقاً به مدت زمانی که واقعه ای استرس زا آنان را تحت تأثیر قرار داده است، مربوط می شود. اما همچنین ممکن است اگرچه واقعه استرس زا ناپدید شود، عمل جویدن ناخن ها همچنان باقی بماند و هر بار که کودک با موقعیت خاصی روبرو می شود، به طور خودکار این عمل را انجام دهد.

راه کارهای عملی برای درمان

برای کمک به این کودکان می توان از ناخن آسبب دیده تصویری تهیه کرد و وضعیت آن را با ناخن سالم مقایسه کرد. همچنین هنگامی که کودک مشغول جویدن ناخن است بدون این که متوجه شود، از او فیلم تهیه کنید و سپس برای او به نمایش بگذارید.

تنش های روزانه خود هستند. جویدن ناخن معمولاً به دنبال وقایعی که می توانند منشأ اضطراب کودک باشند، بروز می کند. وقایعی چون: تولد یک برادر (ورود یک نوزاد به خانواده)، ورود به مدرسه و آغاز سال تحصیلی و یا جدایی والدین.

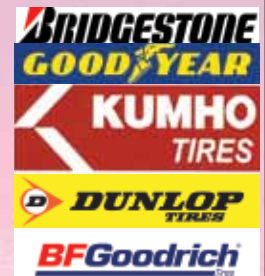
کودکی که ناخن هایش را می جوید، کودکی مضطرب، کمرو و نسبتاً درونگراست که برای کنترل اضطرابی که در اثر واقعه ای استرس زا در او ایجاد شده و نمی تواند به گونه ای دیگر اضطرابش را اداره کند، این رفتار را از خود نشان می دهد. جویدن ناخن ها تنها روشی برای تخلیه اضطرابی



است که در پشت آن چیزی عمیق تر را پنهان می کند؛ چیزی مثل خشمی فروخورده، عدم اطمینان یا نیاز به آرام کردن خود؛ اندکی شبیه مکیدن شست که نوزاد نمی تواند از مکیدن آن امتناع کند، با این تفاوت که به جای آنکه خشمش را بیرون بریزد یا آن را بروز دهد، با جویدن

S & S Tire And Auto Repair

Complete Automotive Repair Service



Family Owned & Operated

Get up to \$160

Goodyear® Visa® Prepaid Card by Mail-In Rebate with the purchase of a set of four select Goodyear on the Goodyear Credit Card.

Offers valid between 10/01/13 – 12/31/13

Get \$70 OFF

On any four MICHELIN Tire

Offers valid between 10/01/13 – 10/25/13

For Scheduled Maintenance & any other information please visit our website at www.sstireandautorepair.com

(408)738-1960
597 S. Murphy Ave.
Sunnyvale, CA 94086

We Are #1
Established in 1996

(408)583-1200
1800 S. Winchester Blvd.
Campbell, CA 95008

دی جی علیرضا

djalireza@yahoo.com

www.djalireza.com

Like me on Facebook DJ ALIREZA



پای صحبت داود بهبودی

داود بهبودی: من اولین آلبومم را در ساله ۱۹۸۰ به بازار دادم. در سال ۱۹۸۵ آهنگ عسل را ساختم که در بین مردم بسیار مورد توجه قرار گرفت و این آهنگ کار هنری من را در آمریکا به اوج رساند. هنوز هم بعد از ۲۷ سال، آهنگ عسل ورد زبان مردم، دیجی‌ها و لیست آهنگهای کلوبها در ایران و در آمریکا هست.

علیرضا: به عنوان یک آهنگساز شناخته شده با آثاری ماندنی، چرا دیگه برای خواننده‌ها آهنگ نمیسازید؟

داود بهبودی: در حال حاضر دارم آهنگی

علیرضا: با تشکر از شما برای این گفتگو در مجله پژواک.

داود بهبودی: خیلی خوشحال هستم که فرصتی شد که با این مجله گفتگویی داشته باشم.

علیرضا: قبل از اینکه وارد جزئیات کار هنری شما بشویم، اول می‌خواستم بپرسم که انگیزه و الگو شما در کار هنری چه کسانی بودند؟

داود بهبودی: من از سن چهارده سالگی وقتی که به آهنگ های بیتلها، الویس پرسلی، و ویگن گوش میکردم، به موسیقی راک علاقمند شدم و دلم می‌خواست که گیتارزدن یاد بگیرم. بعد از چند سال، در همان سن جوانی موفق شدم تا با خوانندگانی چون عارف، منوچهر سخایی، گیتی و رامش همکاری کنم. در سن ۲۱ سالگی آهنگ ای عشق، دیوار در ایران و در آمریکا آهنگ با من از ایران بگو و زنجیر را برای داریوش ساختم و توانستم تا به اوج آهنگ سازی برسم. قبل از انقلاب نیز بیشتر گیتار آهنگها را برای اکثر خوانندگان من در استودیو مینواختم.

علیرضا: در مورد دوران مهاجرت به آمریکا تعریف کنید. چه سختیایی برای شما که در ایران موفق بودید داشت؟

داود بهبودی: من در زمان خیلی خوبی از ایران خارج شدم. شاه هنوز ایران بود. در سال ۱۹۷۶ من و گوگوش برای کنسرت به آمریکا آمدم و بعد از ۲ ماه که از ماندنمان می‌گذشت انقلاب شد و ما هم به ناچار ماندگار شدیم چون راه برگشت نداشتیم. متأسفانه همه زندگی و خانواده در ایران بودند. برای مدتی سعی کردیم خودمان را با شرایط مطابقت داده و به زندگی در اینجا ادامه بدهیم که بسیار سخت بود تا اینکه بعد از مدتی همسرم آمد و بعد هم بچه هایم و در آن زمان بود که توانستیم یک زندگی دیگر و از نو ساخته را در آمریکا شروع کردیم.

علیرضا: با این همه سختی‌ها و امکانات کمی که در اینجا داشتید، چطور کار موزیک را توانستید که دوباره شروع کنید؟

و بیچارگی است. داوود بهبودی از این ترانه‌ها نمیخواند. داوود بهبودی دنبال آهنگ و ترانه‌های شاد و مثبت است. من چطوری می‌تونم بروم در عروسی و آهنگ گریه دار و منفی بخوانم!.

علیرضا: آیا شما اطلاع دارید که چرا خیلی از آهنگ سازان و تنظیم کننده‌های نسل قبل مانند ناصر و منوچهر چشم‌آذر، آندرانیک و کاظم عالمی هیچ وقت مصاحبه نمیکنند تا در مورد این مشکل‌ها حرف بزنند؟

داود بهبودی: مصاحبه نمی‌کنند چون میدانند که حرف هایشان نتیجه ای نخواهد داشت. امروز ۷۰ درصد از مردم در آمریکا که دنبال موزیک می‌روند. نت خوانی بلد هستند. البته در ایران هم بلدند ولی خیلی کمتر. آن جوانی که تحصیلات این کار را ندارد، دو تا آهنگ می‌خواند و معروف هم می‌شود و مردم نیز برایش دست می‌زنند. پس امثال کسانی مانند چشم‌آذر نمی‌توانند که بگویند اشکال ما در واقع از خود مردم است که از این سیستم اشتباه حمایت می‌کنند، چون اگر این حرف بزنند، مردم می‌گن عجب پررو، ما این همه به این هنرمندان نسل سابق حال دادیم، حالا می‌گویند که این مردم هستند که نمی‌فهمند. به همین دلیل نمیتوانند که بیایند و مصاحبه کنند و حرفهایشان را بزنند. نمی‌تواند بگوید که این کار تجربه و دانش میخواهد. این را هم بگویم که ما قدیمی‌ها هم تدریس درست و حسابی در کار موزیک نداشتیم. فقط بیشتر عشق گیتار زدن بود. ولی وقتی آمدم آمریکا و رفتم دنبال تحصیلات در موزیک، تازه متوجه شدم که چقدر در علم موزیک عقب بودیم.

علیرضا: پیشرفتی که شما در موزیک ایران می‌بینید چی هست؟

داود بهبودی: موزیک سنتی در ایران خیلی پیشرفت کرده. نوازنده‌های خیلی خوبی تعلیم دیدند. همه با نت کار میکنند و روی اصول جلو می‌روند. ولی سازها فقط سازهای سنتی هست. هنرستان‌ها در ایران را بیشتر تدریس سازهای سنتی می‌کنند و اجازه پیشرفت برای یادگیری سازهای پاپ مانند درام نیست. به همین دلیل است که جوان‌های علاقه مند به این کار ناچارند که سازهای پاپ را بدون تدریس و رعایت کردن نظم و اصول و فقط با ذوق خودشان یاد بگیرند.

علیرضا: چندین سال است که شما کار جدیدی به بازار هنر عرضه نکرده‌اید. آیا به زودی کاری جدید و متفاوت از شما خواهیم دید.

در فکرتان می‌گذرد؟ چه راه و روشی را دنبال می‌کنید تا این آهنگ به ثمر برسد؟

داود بهبودی: من اول ملودی را درست می‌کنم و بعد از ترانه سرا درخواست میکنم که کلامی متناسب برای ملودی درست کند. وقتی آهنگ به این سبک درست میشود، با احساس تر است. البته ساختن ملودی، مستلزم تجربه است تا ملودیها شبیه همدیگر نباشند. یک آهنگ ساز خوب حتما باید اول با شخصیت خواننده ای که برایش آهنگ می‌سازد آشنا شود تا که بتواند بر اساس شخصیت هنری و صدای آن خواننده نت‌ها را جایجا کند تا یک آهنگ که برازنده یک خواننده باشد به او تحویل دهد.

علیرضا: به نظر من موسیقی پاپ در لوس آنجلس هنوز سبک قدیمی ایران را دنبال میکند و آهنگ سازها و تنظیم کننده‌های نسل جدید بیشتر کارهایشان را از سبک قبل از انقلاب الهام می‌گیرند. شما بعد از ۳۵ سال کار هنری در لس آنجلس چه مشکلاتی را می‌بینید و چه نظری دارید که این مشکلات برطرف شوند؟

داود بهبودی: مسئله اصلی این است که همه آهنگسازها شدن یک سری کیبورد پلیر با شعرهای مفت و یا ارزان که از ایران می‌رسد. آنوقت با چند صدای قشنگ کامپیوتری هم آهنگ درست می‌کنند و اسم خودشان را نیز می‌گذارند تنظیم کننده و آهنگ ساز که اصلا هیچ سوادى هم در این کار ندارند. یک سری از خواننده‌ها نیز که طالب این سبک کار هستند، از این سیستم حمایت می‌کنند، چون برایشان خیلی کم خرج تر

است. متأسفانه این سیستم کیفیت ترانه های ایرانی در لس آنجلس را هر روز پائین تر می‌آورد. به همین دلیل متأسفانه این هنرمندان دنبال آهنگ ساز و تنظیم کننده درست حسابی نمیروند که روی اصول و حساب و کتاب آهنگ می‌سازد. بسیاری از مردم هم فقط دنبال یک ریتم هستند که فقط برقصند. به همین دلیل است که آهنگ‌ها مدام یکی بعد از دیگری درجا می‌زنند و بعد هم مردم اعتراض می‌کنند که چرا همه آهنگ‌ها شبیه هم است که البته دلیلش این است که اون ملودی و کلام با احساس که به درد آن خواننده بخورد وجود ندارد. خیلی از ترانه سراها در ایران برای من ترانه می‌فرستند ولی همه درباره بدبختی



برای داریوش می‌سازم و می‌خواهم که آهنگی باشه خیلی بهتر از آهنگ عشق و بزند روی دست آن. آهنگی که وقتی داریوش خواند، در زمان خودش، بسیار مورد توجه قرار گرفت و هنوز جزو آهنگهای مطرح داریوش است. آهنگ خوب ساختن مستلزم وقت است و باید بتواند که با ترانه سرا نیز ارتباط برقرار کرد. البته می‌شود که همینطوری و کیلو کیلو آهنگ ساخته بشود، مثل ایران فعلی که هر روز سر و کله چهارصد خواننده پیدا می‌شود که به نظر من سیصد و نود و هشت نفرشان خراب می‌خوانند و شاید دو نفرشان صدا و آهنگ خوبی داشته باشند.

علیرضا: ساعت و یا آن لحظه‌ای که تصمیم می‌گیرید تا آهنگی را بسازید، چه چیزی

جرعه اول

دکتر حسین باقرزاده

hbzadeh@btinternet.com



می‌دانیم که در ساختار جمهوری اسلامی، علی‌خامنه‌ای قدرت مطلقه دارد و به خصوص سیاست خارجی و هسته‌ای ایران تماماً تحت کنترل او است. یکی از دلایل حمایت بی‌دریغ او از احمدی‌نژاد همین بود که در اجرای این سیاست بیش از سایر کسانی که در رأس قوه مجریه قرار داشتند منویات او را اجرا می‌کرد. از این رو، انجام گفتگوهای محرمانه بین جمهوری اسلامی و آمریکا که از ماه مارس گذشته آغاز شده بدون اجازه خامنه‌ای امکان نداشته است.

در جریان مناظرات تلویزیونی نامزدهای انتخاباتی نیز دیده شد که همه آنان به جز جلیلی از سیاست هسته‌ای چند سال اخیر که جلیلی عهده‌دار آن بود انتقاد می‌کردند. این انتقادها نه فقط از زبان روحانی (که شدیدتر از دیگران جلیلی را نقد می‌کرد) و بلکه حتی از زبان ولایتی که مشاور خامنه‌ای در امور بین‌الملل است نیز شنیده شد. در سال‌های گذشته مواردی پیش آمد که ولایتی (فرای سر جلیلی و هیئت مذاکره کننده رسمی ایران) با مقامات خارجی از جمله در مسکو در مورد مناقشه اتمی ایران با غرب به مذاکره پرداخته و این سؤال را در محافل سیاسی پیش آورده بود که چه کسی کارگزار و نماینده واقعی خامنه‌ای در این زمینه است: جلیلی یا ولایتی؟ این سؤال پس از بحث‌های داغ تلویزیونی و حملات شدید سایر نامزدها و به خصوص ولایتی به جلیلی باز مطرح شد و بسیاری را شگفت‌زده کرد.

اکنون معلوم می‌شود که تصمیم به تغییر جهت سیاست رژیم در قبال آمریکا (که حل مناقشه هسته‌ای در گرو آن است) از مدتی قبل صورت گرفته و شخص خامنه‌ای از آن هنگام به اتخاذ این تصمیم متقاعد شده است. البته می‌توان فهمید که برای کسی که سال‌ها بر طبل دشمنی با آمریکا کوبیده و اعتبار سیاسی خود را بر آن بنا کرده چقدر اتخاذ این تصمیم مشکل بوده است. علاوه بر این، او باید به حدی از استیصال رسیده باشد که به چنین تغییر سیاستی تن دهد، و این استیصال بدون شک ناشی از آگاهی بر اثرات خانمانسوز تحریم‌های

توافقی که در ساعات پس از نیمه شب یکشنبه گذشته بین جمهوری اسلامی و کشورهای ۱+۵ و به خصوص ایالات متحده در ژنو صورت گرفت بدون تردید یک اتفاق بزرگ تاریخی بود. دشمنی با آمریکا یک پایه مهم ایدئولوژیک و سیاسی رژیم حاکم بر ایران در سی و چند سال گذشته بوده است و از این رو، شکسته شدن این تابو به سادگی صورت نگرفته و بدون تردید عوامل و انگیزه‌هایی بسیار قوی در آن مؤثر بوده است.

این توافق که تأیید ولی فقیه علی‌خامنه‌ای را به همراه داشت برای بسیاری یادآور پذیرش قطعنامه ۵۹۸ شورای امنیت سازمان ملل برای آتش بس جنگ ایران و عراق در سال ۱۳۶۷ از سوی آیت الله خمینی است که خود از آن تحت عنوان سر کشیدن «جام زهر» یاد کرده بود. ولی اگر این مقایسه را بپذیریم، توافق‌نامه اخیر را باید تنها نوشیدن «جرعه اول» آن دانست. خبر توافق جمهوری اسلامی با گروه ۱+۵ البته انعکاسی بسیار قوی در سطح جهان داشت و در صدر اخبار جهانی قرار گرفت. ولی خبری که بلافاصله پس از آن انتشار یافت اهمیت بیشتری پیدا کرد.

خبر این بود که از ماهها پیشتر دیدارهای محرمانه‌ای بین برخی از مقامات بلندپایه جمهوری اسلامی و دولت باراک اوباما، در سطح معاونان وزارت خارجه جریان داشته، و دیدارهای اخیر که در نیویورک و ژنو بین وزیران خارجه ایران و آمریکا (و گفتگوی تلفنی روحانی با اوباما در نیویورک) صورت گرفته مسبق به این سابقه بوده است. علاوه بر این (و این نکته حائز اهمیت زیادی است)، این دیدارها پیش از شروع کار روحانی به عنوان رئیس جمهوری اسلامی و حتی پیش از موفقیت او در رقابت برای احراز این مقام در انتخابات اخیر رخ داده است. نکته اخیر نشان می‌دهد که شکسته شدن یخ ۳۴ ساله روابط جمهوری اسلامی با آمریکا، بر خلاف تصور عمومی، نه محصول مستقیم روی کار آمدن حسن روحانی و بلکه ناشی از تغییر سیاست کلی نظام، و فرای نتیجه انتخابات بوده است.

صلاحیت اجرای سیاست جدید را نیز دارا بوده است. حتی می‌توان دعوت بی‌سابقه خامنه‌ای از «مخالفتان نظام» را که در انتخابات شرکت کنند نیز در همین رابطه توضیح داد تا برای رئیس جمهور جدید در تغییر سیاست خارجی و هسته‌ای پشوتوانه مردمی قوی‌تری ایجاد کند.

علاوه بر این، شاهد آن هستیم که خامنه‌ای در عین حال که هم‌چنان به ظاهر موضع ضد آمریکایی خود را حفظ کرده و آن را با چاشنی‌های بددهنی به اسرائیل می‌آمیزد، برای جلوگیری از اظهارات و اقدامات خرابکارانه وابستگان و طرف‌داران خود، صریحاً از اقدامات هیئت نمایندگی روحانی (ظریف و تیم او) حمایت می‌کند، نتیجه کار آنان را «موفقیت» می‌نامد و سپاس می‌گزارد و دیگران را از نقد و تعرض به آنان بر حذر می‌دارد. برای هیچکس و از جمله ارادتمندان خامنه‌ای مشکل نیست که متن توافق‌نامه را بخوانند و ببینند که رژیم ایران در برابر تعهداتی که پذیرفته چه امتیازات محدودی گرفته است - امتیازاتی که چندین برابر آن را در برابر تعهدات بسیار کمتری می‌توانستند سال‌ها پیش از غرب بگیرند و کشور را در معرض تحریم‌های اقتصادی و سیاسی هشت سال اخیر قرار ندهند.

به اضافه اینکه روحانی و ظریف و همکاران او از در دوستی با آمریکا درآمده‌اند و با کسانی که خامنه‌ای آنان را نماینده شیطان بزرگ می‌شناسد و پیروانش به اشاره او شب و روز بر آنان لعن و نفرین می‌فرستند نشسته‌اند و خوش بش کرده‌اند و دست داده‌اند و مصافحه و معافه کرده‌اند و عکس یادگاری گرفته‌اند.

در واقع، مشابهت‌های زیادی بین قبول آتش بس در سال ۶۷ و پذیرش توافق اخیر به چشم می‌خورد. هر دو اقدام به منزله شکستن تابوی سیاسی بزرگی بود و بسیاری از هواداران رژیم را سخت حیرت‌زده کرد؛ در هر دو مورد، حکومت هزینه سنگینی را برای ادامه «شرایط جنگی» بر مردم تحمیل کرده بود: یکی جنگی خانمانسوز با سدها هزار تلفات انسانی و سدها میلیارد دلار هزینه، و دیگری تحریم‌های اقتصادی کمرشکن تا حد محرومیت مردم از غذا و دارو؛ آن جا «جنگ، جنگ، جنگ تا پیروزی» و «فتح بیت المقدس از راه کربلا» شعار اصلی و مقدسی بود که همه تلفات انسانی را توجیه کرد، و این جا «مرگ بر آمریکا» و شکست «استکبار جهانی» و «انرژی هسته‌ای حق مسلم ما است» توجیه‌گر تحمل فشار بی‌حد اقتصادی بر مردم محروم کشور و راندن آنان به زیر خط فقر بود؛ دنباله مطلب در صفحه ۲۲

که کمتر از سوی مسئولان حکومتی در ایران به آن پرداخته می‌شود. خانم مولاوردی گفته مهم‌تر از افزایش تعداد مطلق زنان سرپرست خانوار، الگوی سنی و نحوه توزیع آنان است و الگوی ارائه شده بر اساس نتایج آمارگیری نشان می‌دهد که جامعه ایران از سویی با زنانه شدن سالمندی و از سوی دیگر با زنانه شدن سرپرستی خانوار مواجه است که این موضوع به تغییرات جمعیتی، مرگ و میر و امید به زندگی زنان و مردان مربوط می‌شود.

بر این اساس، یکی از عوامل تاثیرگذار در زمینه شمار زنان سرپرست خانوار، نرخ طلاق و ازدواج است که تعداد زنان سرپرست خانوار را به ویژه در گروه‌های سنی جوان‌تر افزایش می‌دهد. از جمله تغییرات اجتماعی ایران یکی این است که امروزه گروهی از زنان به علت ازدواج نکردن سرپرست خانوار خود شده‌اند. البته به نظر می‌رسد در مقایسه با زنان مطلقه این گروه از زنان با مشکلات کمتری روبه‌رو هستند، زیرا به گفته رئیس مرکز آموزش زنان، زن سرپرست خانوار اگر مطلقه باشد و سرپرستی فرزندان خود را بر عهده داشته باشد، فقیرتر خواهد بود و این فقر نیز به فرزندان او نیز منتقل می‌شود.

خانم مولاوردی تاکید کرده که در حال حاضر عامل اصلی تبدیل شدن زنان به سرپرست خانوار در ایران مرگ و میر شوهر است، اما با توجه به افزایش آمار طلاق، انتظار می‌رود که تعداد زنان سرپرست خانوار به علت طلاق افزایش یابد. احمد علوی، اقتصاددان و استاد دانشگاه در سوئد، در زمینه این تغییرات اجتماعی و اثر آن بر زنان می‌گوید: «این مصاحبه نشان می‌دهد که تعداد خانوارهایی که در آن‌ها مادر سرپرست خانواده است بیشتر شده و آنچه باعث انتخاب ساختار خانواده شده دستورات گذشتگان نیست، بلکه چیزی است که بیشترین احساس راحتی را از نظر مادی، اخلاقی و روانی به آن‌ها می‌دهد.

امروز با توجه به اینکه خانواده معمولاً تحت سیطره مرد است با توجه به تحولات اجتماعی علی‌رغم مانع زنان کم و بیش به خاطر سطح آموزش بالا، شهرنشینی، تغییر ارزش‌های اجتماعی تحت تاثیر رسانه‌ها و... دیگر تحت تاثیر الگوهای قبلی باقی نمی‌مانند.

ناموسی در ایران در سال ۱۳۹۲ نسبت به سال ۱۳۸۶ می‌گوید که این قتل‌ها دست کم ۱۰ درصد افزایش داشته‌اند.

نتایج یک تحقیق دانشگاهی درباره خشونت علیه زنان، که در هفته‌نامه آسمان در ایران منتشر شده نشان می‌دهد که ۳۲ درصد زنان مورد تحقیق دست‌کم یک‌بار خشونت روانی را تجربه کرده‌اند.

در گزارش سازمان ملل، از دولت‌های جهان خواسته شده قدم‌های بزرگ‌تری در راه رسیدن به جهانی عاری از خشونت علیه زنان بردارند و هلن کلارک، رئیس برنامه توسعه ملل متحد در مصاحبه‌ای اعلام کرده که دولت‌ها باید برای کاستن از آمار خشونت علیه زنان قوانین خاصی تصویب کنند و ضمانت‌های مناسب برای اجرای این قوانین وضع شود.

زنانه شدن فقر و زنان سرپرست خانوار

در ایران قوانین موجود نه تنها حمایتی از زنان خشونت دیده نمی‌کنند، بلکه‌گاه خود عامل خشونت علیه زنان هستند و در عین حال، نهادهای حمایتی موثری هم وجود ندارند که در این زمینه زنان را تحت پوشش بگیرند. خشونت پیدا و پنهان جامعه نسبت به زنان رابطه مستقیمی با فقر اقتصادی زنان دارد. معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در گزارش خود گفته است: «آمار جنسیتی ویژگی‌های کل جامعه را نشان می‌دهد و بررسی این آمارها بسیار حائز اهمیت است، چرا که بدون اشراف به تفاوت زنان و مردان در عملکرد، تدوین سیاست‌های مناسب مقدور نیست.»

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران، شهیندخت مولاوردی یکی از راه‌های دستیابی به توسعه پایدار را از بین بردن تبعیض جنسیتی دانسته و گفته است: «آمار و شاخص‌های مربوط به زنان و مردان مورد نیاز سیاست‌گذاران است تا نقش افراد را در ابعاد مختلف مشخص کنند.»

او در بخشی از سخنان خود اعلام کرده است: «بر اساس گزارش مرکز آمار ایران در سال ۱۳۵۵، ۷.۳ درصد خانواده‌ها توسط زنان سرپرستی می‌شدند. این آمار با رشد پنج درصدی در سال ۹۰ به ۱۲.۱ درصد رسید که حدود سه درصد از این رشد در پنج سال اخیر رخ داده است.»

از نکات قابل توجه در گفته‌های مولاوردی توجه به تغییرات اجتماعی و اثر آن بر وضعیت زنان سرپرست خانواده است



زنان سرپرست خانوار تغییر الگوی خانواده

نعیمه دوستدار

این گزارش ۶۰ درصد از زنان جهان در طول عمر خود شاهد خشونت‌های فیزیکی یا جنسی بوده‌اند. بر همین اساس هنوز در ۳۵ کشور جهان تجاوز به زنان جرم محسوب نمی‌شود و بیش از ۶۰۳ میلیون زن در کشورهای زندگی می‌کنند که خشونت‌های خانوادگی علیه زنان در آن کشورها رواج دارد و جرم نیست.

در ایران خشونت علیه زنان به شکل ساختاری در فرهنگ و قوانین وجود دارد و گزارش‌های منتشر شده در داخل کشور نشان می‌دهند که گونه‌های مختلفی از خشونت نسبت به زنان به کار گرفته می‌شود. به عنوان نمونه نتیجه یک پژوهش در محله‌های مناطق جنوبی تهران نشان داده که آدم‌ربایی، تجاوز جنسی، مزاحمت‌های خیابانی برای زنان و آزار و اذیت کلامی زنان در محیط خانه از مهم‌ترین شکل‌های خشونت علیه زنان در این مناطق است.

پژوهش دیگری که در انجمن جامعه‌شناسی تهران به ثبت رسیده از افزایش قتل‌های

در خبری که طی روزهای اخیر منتشر شده، رئیس مرکز آموزش زنان ایران از افزایش سه درصدی زنان سرپرست خانوار در پنج سال اخیر و کاهش سن زنان سرپرست خانوار به دلیل طلاق خبر داده است. او با ارائه گزارشی به مناسبت روز جهانی منع خشونت علیه زنان، همچنین به وضعیت زنان سرپرست خانوار و تغییرات الگوی خانواده و فقر اشاره کرده است.

انتشار این خبر در حالی است که امسال به همین مناسبت سازمان ملل گزارشی منتشر کرد که در آن آمارهای تکان دهنده‌ای درباره زنانه شدن فقر، خشونت جنسی و فیزیکی علیه زنان وجود دارد.

گزارش برنامه توسعه ملل متحد (UNDP) نشان می‌دهد که سالانه بیش از دو میلیون زن در سرتاسر جهان مجبور به تن فروشی می‌شوند یا به سمت فحشا سوق داده می‌شوند که این کار عمدتاً از کانال گروه‌های مافیایی تجارت انسان و به صورت سازمان یافته صورت می‌گیرد. همچنین بر اساس



دکتر ورقا روحپور

جراح و متخصص بیماری‌های ارتوپد

Varqa Rouhipour, M.D.

✓ Shoulder, Sports Medicine, Orthopedic
✓ Trauma, and Fracture Management Specialist

✓ Fellowship training in Orthopedic Trauma at Carolinas Medical Center
✓ Sports Medicine/Shoulder & Elbow Reconstruction fellowship at the University of Southern California.

- ◆ جراحی دست و پا
- ◆ جراحی تعویض مفاصل
- ◆ شکستگی‌ها و تصادفات
- ◆ معالجه صدمات ناشی از کار و از کار افتادگی
- ◆ جراحی‌های آرتروسکوپی مفاصل
- ◆ جراحی‌های ناشی از صدمات و شکستگی‌های ورزشی

"Seeing my patients smile after treating their injury or condition is what motivates me to become even more skilled and educated every day."

(408) 412-8100

www.norcalorthopedics.com

3803 South Bascom Avenue, #102, Campbell, CA 95008



TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 HOURS

زاهد بودم ترانه گویم کردی
سر دسته بزم باده جویم کردی
سجاده نشین با وفایی بودم
باز بچه کودکان گویم کردی
مولوی می گوید با چراغ باید به دنبال
انسان متعالی و دوستدار حق گشت که
بدون هیچ توقع و انتظاری به خدمت
اجتماع بپردازد و در این مورد گوید:
پس محب حق به امید و به ترس
دفتر تقلید می خواند به درس

و آن محب حق ز بهر حق کجاست
که ز اغراض و ز علتها جداست
خلاصه کلام آنکه، مولوی تحت ارشاد
شمس با فروریختن تعلقات و ردایل
الگوی یک انسان متعالی شد که پس از
قرنها از ورای اعصار و قرون، صدای او
طنین انداز است و بشریت را به صلح
و صفا و تعالی می خواند و انسانها را
از تفرقه، خصومت، تعصب و تقلید بر
حذر می دارد. او دریچه ای پیش چشم
ما باز کرده که بدان وسیله می توانیم به
تحقیق و تفحص در تمام مبادی آفرینش
بپردازیم. او آخرین دواهای دردهای
روحانی که بهتر و برتر از آن متصور
نیست، کشف و به بشریت ارائه داده
است و همه این توفیقات در پرتو عشق
برای او حاصل شده است.

ای که سرانجام خوبی ندارد و موجب
گمراهی تو می شود، زیرا برای حفظ این
محبوبیت تو باید بهای گزافی بپردازی و
بنده و برده دیگران شوی و سپس شمس
به سراغ چیز دیگر آمد و گفت تو اسیر
شیخ مایی و پیشوایی و منصب استادی
شده ای و باید این بنده ها را پاره کنی.
بعد گفت تو فیلسوف ماب و اهل خیال و
اوهام و چون و چرایی، به دانش خود می
نازی که مولوی می گوید از اینها هم دل
برکندم. باز گفت تو ساز و برگ و مال و
منال و حشم و خدم و رفاه و ابزار وسایل
بسیار داری و به عجز نرسیده ای که آنها
رانیزرها کردم. مولوی می گوید، حالا که
این بنده از دست و پای من گشوده است،
اگر یوسف بودم، اینک زاینده یوسفم و اگر
زهره بودم حالا ماهم، خورشیدم، چرخ
دو صدتاهم، بسیار فربه شده ام که جهان
برای جای گرفتن کم است. آری، مولوی
بر طبق توصیه های شمس تمام تعلقات را
فرو ریخت و به قماری دست زد که اصلا
برد در آن وجود نداشت. فقط بهره قمار
باز جرات و جسارت و تهوری بود که در
اعمال این قمار نصیب می شد.

خُتک آن قماربازی که بباخت آن چه بودش
بنماند هیچش الا هوس قمار دیگر
و نیز مولوی می گوید:



تولد دیگر

دکتر حسین مسیح پور

تولد دیگر از دیدگاه جلال الدین مولوی

از توام ای شهره قمر در من و در خود بنگر
کز اثر خنده تو گلشن خندنده شدم
باش چو شطرنج روان خامش و خود جمله زبان
کز رخ آن شاه جهان فرخ و فرخنده شدم
مولوی می گوید از عشقی که شمس به او
هدیه کرده است، هزارگونه آداب آموخته
که در هیچ مکتبی تدریس نمی شود و دسته
کلیدی برای حل مشکلات یافته که کسی به
آن دست نیافته و سینه اش شراپخانه عالم
گردیده است. به ابیات زیر توجه فرمایید:

هزار گونه ادب جان ز عشق آموزد
که آن ادب نتوان یافتن به مکتبها
یکدسته کلید است به زیر بغل عشق
از بهر گشاییدن ابواب رسیده
شراپخانه عالم شده است سینه من
هزار رحمت بر سینه جوانمردم
مولوی در دو بیت اول غزل قبل می
گوید، من مرده بودم حالا (پس از ملاقات
با شمس) زنده شده ام، گریه بودم و غم
داشتن، اینک تهی از غم و اندوهم و
سراسر طرب و خنده شده ام، زیرا مولوی
غم را به معنی واقعی نمی شناخت و خود
گوید:

باده غمگینان خوردند و ما ز می خوشدل تربیم
رو به محبوسان غم ده ساقیا افیون خویش
خون ما بر غم حرام و خون غم بر ما حلال
هر غمی کو گرد ما گردید شد در خون خویش
و باز در همان دو بیت اول اشاره به موهبت
هایی که عشق نصیب او کرده می کند که
دلیر شده ام و دیده ام سیر است و چشم و
جانم گرسنه نیست. مولوی کرار در مثنوی
به این تعبیر سیری و گرسنگی اشاره دارد
و سیری را مرهون عشق می داند و معتقد
است که عشق و ایمان موجب سیری انسان
می شود و گرسنگی را از او می گیرد.
مولوی در ابیات بعد ماجرای گفتگوی خود
را با شمس بیان می کند که با خواستن
چه چیزهایی روح او را از تنگنای عالم
ماده دور کرده و به فضای لایتناهی ارتقا
بخشیده است. اولین سخنی که شمس به
مولوی گفت این بود که باید از ملاحظات
و تعلقات و اندیشه عرفی دست بشوید
که مولوی قبولی خود را اعلام می دارد.
سپس به او می گوید، تو محبوبیت فوق
العاده یافته و شمع و قبله جمع شده ای و
مورد توجه و تحسین دیگران قرار گرفته

بقیه از مقاله شماره قبل...
مولوی تمام مصائب و گرفتاریهای راه
عشق را می دانست و از مخاطرات آن آگاه
بود که با توصیه شمس بدون انتظار پای
در آن نهاد و منتظر تمام خطرات آن بود.
اینک نظر خوانندگان را به غزلی که حاوی
توصیه های شمس و جواب های مولوی
است و در دیوان کبیر شماره ۱۳۹۳ آمده
است، جلب می کنم.

مرده بدم زنده شدم گریه بدم خنده شدم
دولت عشق آمد و من دولت پاینده شدم
دیده سیر است مرا جان دلیر است مرا
زهره شیر است مرا زهره تابنده شدم
گفت که دیوانه نه ای لایق این خانه نه ای
رفتم و دیوانه شدم سلسله بندنده شدم
گفت که سرمست نه ای رو که از این دست نه ای
رفتم و سرمست شدم وز طرب آکنده شدم
گفت که تو کشته نه ای در طرب آغشته نه ای
پیش رخ زنده کنش کشته و افکنده شدم
گفت که تو زیرکی مست خیالی و شکی
گول شدم هول شدم وز همه برکنده شدم
گفت که تو شمع شدی قبله این جمع شدی
جمع نیم شمع نیم دود پراکنده شدم
گفت که شیخی و سری پیش رو و راهبری
شیخ نیم پیش نیم امر تو را بنده شدم
گفت که با بال و پری من پر و بال ندهم
در هوس بال و پرش بی پر و پرکنده شدم
گفت مرا دولت تو راه مرو رنجه نشو
زانک من از لطف و کرم سوی تو آبنده شدم
گفت مرا عشق کهن از بر ما نقل مکن
گفتم آری نکنم ساکن و باشنده شدم
چشمه خورشید تویی سایه گه بید منم
چونک زدی بر سر من پست و گدازنده شدم
تابش جان یافت دلم و شد و بشکافت دلم
اطلس نو بافت دلم دشمن این زنده شدم
صورت جان وقت سحر لاف همی زد ز بظر
بنده و خربنده بدم شاه و خداونده شدم
شکر کند کاغذ تو از شکر بی حد تو
کمد او در بر من با وی مانده شدم
شکر کند خاک دژم از فلک و چرخ به خم
کز نظر و گردش او نور پذیرنده شدم
شکر کند چرخ فلک از ملک و ملک و ملک
کز کرم و بخشش او روشن بخشنده شدم
شکر کند عارف حق کز همه بدریم سبق
بر زبر هفت طبق اختر رخشنده شدم
زهره بدم ماه شدم چرخ دو صد تاه شدم
یوسف بودم ز کنون یوسف زاینده شدم

Pain Management & Family Medicine Clinic



دکتر سرکیس بانپال سین

پزشک خانواده با ۲۰ سال سابقه با بُرد تخصصی

- ♦ متخصص پزشکی خانواده از دانشگاه Rosalind Franklin
- ♦ فوق تخصص کنترل و التیام درد از دانشگاه UCSD
- ♦ مدرس دانشکده پزشکی استنفورد
- ♦ رئیس بخش مراقبتهای اورژانسی
- ♦ پزشک منتخب بیماران برای ۵ سال

Dr. Sarkis Banipalsin

- ♦ Family Medicine Specialty ♦ Palliative Medicine & Pain Consultant
- ♦ Teaching Faculty at Stanford University ♦ Medical Director of Hospital
- ♦ Urgent Care ♦ Patient's Choice Physician Award Winner for 5 years

- ♦ مشاور تخصصی درد در امراض مختلف استخوانی، عضلانی، عصبی و سرطانی
- ♦ کنترل بیماریهای داخلی، قند، فشار خون، آسم، و کلسترول

Quality Healthcare,
Public Trust, Setting the standards
in Family Medicine

ویزیت فقط با وقت قبلی (408)448-2264

www.BanipalsinMD.com Mon-Fri: 9am-12pm ♦ 3pm-6pm
1610 Westwood Drive, Suite 5, San Jose, CA 95125



**یلدا و ارتباط
آن با کریسمس ...**
بهرام گرامی
bgrami@yahoo.com

یلدای ما روز است نه شب!

درباره شب یلدا تا کنون مطالب بسیار گفته و نوشته شده، گاه آمیخته با اسطوره و افسانه و گاه با داستان هائی از برپائی رسم و آئین آن در مناطقی از کشورمان. در این مختصر کوشش گردیده تا دور از داستانسرایی و افسانه پردازی، سابقه و اصالت یلدا و ارتباط آن با مسیحیت در حد امکان روشن گردد.

اول - یلدا واژه ایست سُرّیانی به معنی میلاد، و سُرّیانی نام زبانی است که مردم سوریه و شمال عراق قبل از میلاد مسیح و تا چند قرن بعد از آن یعنی تا ظهور اسلام با آن صحبت می کرده اند و رابطه تنگاتنگ با زبان یونانی دارد. صد البته که بلافاصله این سؤال پیش می آید: میلاد چه کسی؟

دوم - آنچه اکنون به نام شب یلدا معروف است بلندترین شب سال در نیمکره شمالی است و مبادا کسی فکر کند که چون یلدا و بلند هر دو تاشان حروف لام و دال را به همان ترتیب دارند، لابد یک جوری بهم مربوط می شوند! در هر حال، بلندترین شب سال مصادف است با کوتاه ترین روز سال، یعنی از فردای چنین شبی روزها به تدریج بلندتر می شود، گویی روز اول دی روز تولد خورشید است و از آن روز بعد خورشید چون طفل نوزاد هر روز رشد می کند، یعنی روزها بلندتر می شود، و اگر در سراسر عالم بگردیم می بینیم فقط خورشید است که هر جا متولد شود همان جا روز است، یعنی تولدش نمی تواند شب باشد! ولی همچون مناسبت های دیگر مانند تولد افراد، سالگردها، عید و چهارشنبه سوری، در مورد یلدا نیز همیشه شب قبل از آن را جشن می گیرند. البته خواهیم دید که نام روز تولد خورشید از ابتدا یلدا نبوده است.

سوم - اهمیت خورشید نه چیز تازه ای است و نه در آینده از آن کاسته خواهد شد. در مدرسه می خواندیم که "خورشید سرچشمه انرژی عالم است"، ولی توضیح نمی دادند چرا؟ بدون خورشید هیچ گونه گیاه سبز وجود نخواهد داشت، و در چرخه حیات بر روی کره زمین بدون گیاهان سبز هیچ جانوری هم وجود نخواهد داشت، زیرا در زنجیره نیاز موجودات به یکدیگر جانوران گوشتخوار نیز مجبور به تغذیه از جانوران علفخوار می شوند. البته قضیه بیش از این هاست و شامل تشکیل مواد سوختی فسیلی مانند نفت هم می شود.

چهارم - بر این اساس، مردمان عهد قدیم، پیش از آیین زردشت، خورشید را مقدس ترین موجود می دانستند و آن را می پرستیدند، و طبعاً این بلندتر شدن روزها مهم ترین پدیده برای آنان بشمار می رفته است. دو کلمه مهر و میترا به معنی خورشید هستند و همه این چیزهایی را که اینجا و آنجا از میترائیسیم و آئین مهر و مهرپرستی و ایزد مهر و معبد خورشید و هرچه دیگر از این دست می شنویم همه از این باور دیرینه و مقدس بودن خورشید سرچشمه گرفته است.

پنجم - مهرپرستی یا میترائیسیم از مرزهای ایران فراتر رفت. در اروپا گسترش پیدا کرد و مهربابه هائی که پرستشگاه پیروان آئین مهری بود در اروپا ساخته شد. پادشاهان روم به مهرپرستی گرویدند و آئین مهر برای چند قرن آیین رسمی امپراتوری روم شد. رومیان تولد مهر را "ناتالیس=نویکتوس" (natalis = noel=birth) یعنی "تولد مهر شکست ناپذیر" می نامیدند و جشن می گرفتند و آن را آغاز سال می دانستند. حتی پس از گسترش دین مسیحیت، باز کیشیشان نتوانستند از گرفتن این جشن ها جلوگیری کنند. اولیای دین جدید پی بردند که برانداختن برخی سنت های آیین مهر مشکل است و یاد آن همچنان در خاطرها زنده می ماند.

ششم - تولد عیسی مسیح بر هیچ کس به درستی معلوم نیست، نه سالش و نه روزش، و پر واضح که اگر معلوم بود اختلاف و کشمکش بر سر آن قرن ها ادامه پیدا نمی کرد. آن را ششم ژانویه، اول مارس، پانزدهم سپتامبر و روزی هم در نوامبر گفته اند. کنستانتین امپراطور روم که به پدر کلیسا مشهور است در سال ۳۱۴ میلادی آیین مسیح را جانشین میترائیسیم نمود و چون می خواست حساب دو جشن مسیحیان و یهودیان را که همزمان بودند از هم جدا کند، با استفاده از ابهام در تاریخ تولد عیسی و با این بهانه که مسیحیان عیسی را مظهر نور می دانند، عملاً تولد مهر یا میلاد ایزدمهر را به میلاد مسیح تبدیل کرد

و تاریخ تولد عیسی را روز ۲۲ دسامبر تعیین نمود که به واسطه اختلاف در محاسبات کیبسه گیری بعداً به ۲۵ دسامبر تغییر یافت. نخستین بار در تقویم Philocalus در سال ۳۵۴ میلادی از ۲۵ دسامبر بعنوان روز تولد مسیح نام برده شده است. بد نیست بدانیم در زمان ابوریحان بیرونی دی ماه را "خور ماه" به معنی خورشید ماه نیز می گفتند و بعدها دی با مفهوم آفتاب و روشنائی به شکل day به معنی ساعات روشن روز وارد زبان انگلیسی شد و امروزه به معنی ۲۴ ساعت به کار می رود. روز خورشید یا مهر روز (Sunday) را هم روز مقدس مسیحی (یکشنبه) قرار دادند. دائرةالمعارف بریتانیکا به شباهت های آشکار بین میترائیسیم و مسیحیت اشاره دارد.

هفتم - مسیحیان سُرّیانی میلاد مسیح را در زبان خود یلدا نامیدند و ایرانیان که با سُرّیانی ها همجواری در ارتباط بودند این واژه را از آنان گرفتند و برای نامیدن همان روزی که از قرن ها قبل به خاطر زایش خورشید برایشان مهم و مقدس بود و حالا مناسبت تازه ای هم پیدا کرده بود و روز تولد عیسی شده بود به کار بردند و این روز را یلدا نامیدند. بنابراین، یلدا نامی است که مسیحیان سُرّیانی برای تولد عیسی به کار برده اند و ایرانیان آن را برای همان روز که آغاز بلند شدن روزها یا تولد خورشید بوده به کار می برند.



شاعران فارسی زبان از یلدا بسیار گفته اند، از جمله سه شاعر صاحب نام متعلق به نهصد تا هزار سال پیش به ارتباط مستقیم یلدا و مسیح اشاره کرده اند. دو بیت متوالی زیر از ناصر خسرو (۱۰۰۳ تا ۱۰۸۸ میلادی) است که در آن ترسا به معنی مسیحی و لیل قدر همان شب قدر مسلمانان است:

گر زی تو قول ترسا مجهول است
معروف نیست قول تو زی ترسا
یکشنبه است از او ز تو آدینه
تو لیل قدر داری و او یلدا

دو بیت متوالی زیر از امیر معزی (متوفی ۱۱۲۵ میلادی) است که در آن به مهر و ترسا هر دو اشاره دارد:

ایزد دادار مهر و کین تو گویی
از شب قدر آفرید و از شب یلدا
زانکه به مهرت بود تقرب مؤمن
زانکه به کینت بود تفاخر ترسا

دو بیت متوالی زیر از سنائی (متوفی ۱۱۵۵ میلادی) نیز معلوم می دارد که یلدا قبلاً وجود داشته ولی با قرار دادن آن به عنوان زاد روز عیسی معروف تر شده است:

چو علم آموختی، از حرص آن گه ترس، کاندز شب
چو دزدی با چراغ آید گزیده تر برد کالا
به صاحب دولتی پیوند اگر نامی همی جویی
که از یک چاکری عیسی چنان معروف شد یلدا

حافظ در بیت زیر ملال همنشین با حاکمان (ستم پیشه) را به بلندی شب یلدا تشبیه نموده و توکل می کند که با طلوع خورشید عدالت شب تاریک به پایان رسد:

صحبّت حکام ظلمت شب یلداست
نور ز خورشید خواه بود که برآید

در شعر پارسی، بلندی گیسوی یار را به شب یلدا مانند کرده اند، با سه بیت به ترتیب از سعدی، صائب و خواجوی کرمانی:

روز رویش چون بر انداخت نقاب از سر زلف
گویی از روز قیامت شب یلدا برخاست
می کند زلف دراز تو به دل های حزین
آنچه با خسته روانان شب یلدا نکند
هست در سالی شبی ایام را یلدا ولیک
کس نشان ندهد که ماهی را دو شب یلدا بود

معنی بیت بالا: [هر سال فقط یک شب یلدا دارد، ولی کسی ندیده که در یک ماه (با کنایه از رخسار همچون ماه او) دو شب یلدا (با کنایه از دو دسته موی سیاه معشوق) وجود داشته باشد.]

دوران فراق و دوری از معشوق را هم که در چشم عاشق طولانی می نماید به شب یلدا تشبیه کرده اند، با سه بیت به ترتیب از اوحدی مراغه ای، سعدی و فروغی بسطامی:

کاباره رستوران ساقی تقدیم می کند

بزرگترین جشن

سال نو میلادی در بی اریا



با نوشتاره آسمان هنر ملیتنا

تقدیم به ملینا از طرف کاباره رستوران ساقی

چشمه آب ذلال کوسره	منظر قاب نگات
قلتون ناب گوهره	قطره اشک چشات
پاییز بهر خزره	موج اون تاب موهات
آتش روز محشره	قلوه روی لبات
چهارده قرص قمره	صورت زیبای تو
سرو بلند، سه نوبره	قامت رعناي تو
عطر گلاب قمصره	بوی مَهر خاک پات
نسیم صبح سحره	مخمل نرم صدات



سه شنبه ۳۱ دسامبر

شروع برنامه ساعت ۹ شب تا ۲ بامداد
پیش غذا با شام کامل و نوشابه

با خواننده نسل جوان ملودی و

شوی اختصاصی کمترین معروف قاسم گلی

به دلیل محدودیت جا، لطفا میز خود را هر چه زودتر رزرو کنید!

(408) 998-0122

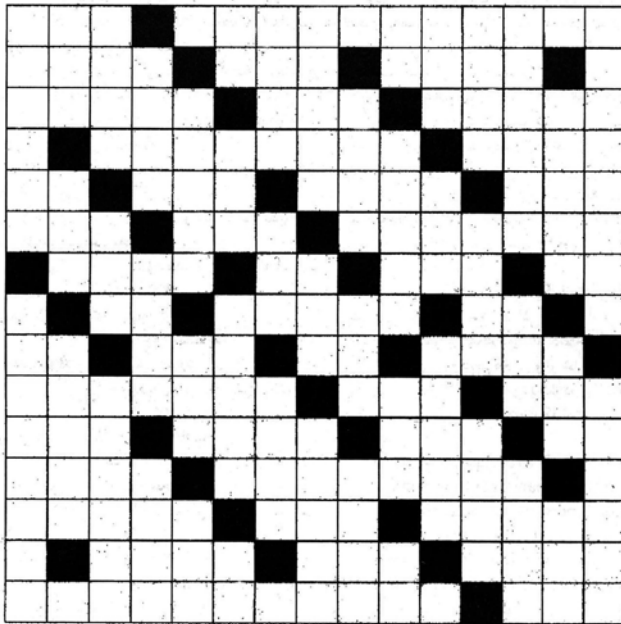
1392 S. Bascom Ave. San Jose, CA 95128



حل جدول در صفحه ۵۰

سرگرمی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



عمودی:

- ۱- فیلسوف و ریاضیدان صلح دوست معاصر انگلیس و نویسنده کتاب (مقدمه‌ای بر فلسفه ریاضی)-دشوار است.
 - ۲- از درختان بلند- مرغ سعادت- سترون و عقیم.
 - ۳- ماده‌ای خانمان برانداز که جوهر آن مورد مصرف پزشکی است- نیست و نابود- هم در فروشگاه هست و هم بزرگترین سیاره منظومه شمسی است.
 - ۴- همان جانور مکار است!- از کشورهای استقلال یافته از شوروی سابق.
 - ۵- پدران- نوعی پارچه گرنها- جهت و طرف- حرف شرط.
 - ۶- از میوه‌های آبدار- پرده دری- طرف یا جانب.
 - ۷- چوبی خوشبو به نام عود- خانه بزرگ- روشنایی اندک- پیامبری.
 - ۸- نئی در موسیقی- در اصطلاح گیاه شناسی نوعی بیماری در گلبرگها است- صد متر مربع.
 - ۹- موی پیچیده و فرفری- در مقام آگاهی می‌گویند- از شهرهای شمالی ایران- هرگز نه.
 - ۱۰- تا کی؟- ظایفه- درخواست تجدید رسیدگی به حکم دادگاه.
 - ۱۱- حرف تعجب!- عقل و خرد و ذکاوت- برگزیده- عهده دار امور دیگران است!
 - ۱۲- رمز محبوبیت و کسب وجهه در جامعه وابسته به همین است!- در و تخته را خوب به هم می‌چسباند!
 - ۱۳- هرزه گویی کردن- آزاد- روز شمار.
 - ۱۴- حاجت و خواهش- پسوندی به معنای مالدار و ثروتمند- محل کشتیرانی.
 - ۱۵- کشور مهارچه‌ها- برادر شاه اسماعیل دوم که پس از وی به حکومت رسید و در جنگ با عثمانی‌ها شکست سختی خورد.
- ۱- به چادر شب یا لحاف و ملافه می‌گویند- پرنده‌ای شبیه مرغابی با نام کاروانک.
 - ۲- پارچه‌ای برای پوشش چهره- محل مذهبی مسلمانان در نزدیکی مکه- اشاره به نزدیک است.
 - ۳- از شهرهای استان خراسان- عظمت و شوکت- تشکیل شده از چند ماده!
 - ۴- آسایش و آسودگی- فراخ و گشاد- ابدًا و هیچ‌گاه.
 - ۵- اقامتگاه حکمران سابق- بالایش جان میبازند!- نوعی گول درشت و پرپر به رنگ سرخ.
 - ۶- طاقت و توان- ضمیر جمع اشاره به نزدیک- سنگی شبیه عقیق- از آن طرف دوستی است!
 - ۷- بسیار چاق و تومند- شایسته نمایشنامه ملال انگیز!
 - ۸- هادی- کریم و بخشنده- سیاره‌ای به نم زهره.
 - ۹- از پایتختهای عربی- از قبایل وحشی اروپا- نوعی گل که در نقاشی مورد مصرف دارد.
 - ۱۰- مثل و مانند- بی دوام و ضعیف- صد البته اگر توام با انصاف و قناعت باشد همواره با برکت خواهد بود- حیوان درنده.
 - ۱۱- مالدار و ثروتمند- بعضی‌ها به خشخاش میگذرانند!- دیوار و حصار بلند.
 - ۱۲- پرورش یافتن- از جزایر دیدنی کشور اندونزی- سرپرست و مهتر قوم.
 - ۱۳- نوعی پارچه- مهمانی به مناسبت‌های مختلف- تازه به سن بلوغ رسیده.
 - ۱۴- بزرگترین دریاچه دنیا- از میوه‌های درختی- چیزی کم دارد تا برای خواب کردن کودک بخوانند!
 - ۱۵- کشور چین ملی را گویند- سابقا به پرستار بیمارستان می‌گفتند.

تقویم برنامه های فرهنگی و هنری در شمال کالیفرنیا

انجمن ادبی شمال کالیفرنیا

هر دو هفته یکبار روزهای یکشنبه از ساعت ۱:۳۰ تا ۴:۳۰ پس از نیمروز برگزار می‌شود. ورود برای عاشقان شعر و ادب پارسی رایگان است. برای آگاهی بیشتر با شماره ۹۳۹-۰۹۹۸-۹۲۵ یا ایمیل mayheravi@yahoo.com تماس حاصل فرمایید.

جلسات انجمن فردوسی

هر دو هفته یکبار در دومین و چهارمین جمعه هر ماه
www.ferdosi.org
۴۰۸-۲۹۵-۱۲۴۰
ورود برای عموم آزاد است

جلسات شعر فریمانت

اولین و سومین شنبه‌های هر ماه میلادی در شهر فریمانت.
مکان:
Fremont, Main Library
۵۱۰-۲۲۶-۷۱۶۰
۵۱۰-۷۴۵-۱۴۰۰
ورود برای عموم آزاد است

شب شعر در ساکرامنتو

اولین چهارشنبه هر ماه در رستوران فیمس کباب.
تلفن اطلاعات:
۹۱۶-۴۸۳-۱۷۰۰
**1290 Fulton Ave., #3
Sacramento, CA**

برنامه تلویزیونی رهنمودهای مسیح

با کشیش فرید فروتن یکشنبه‌ها ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر از کانال ۲۹ سانفرانسیسکو شنبه‌ها ساعت ۱۰ شب از کانال ۱۵ سن حوزه

هزار و یکشب

برنامه ماهیانه شعر و موسیقی شروع برنامه با شام از ساعت ۷ عصر
۴۰۸-۳۶۹-۱۲۳۴
۴۰۸-۳۷۵-۶۲۹۹
ورود برای عموم آزاد است

شب بانوان

دومین چهارشنبه هر ماه شروع برنامه با شام و موزیک از ساعت ۷ عصر تا ۱۱:۳۰
۴۰۸-۳۶۹-۱۲۳۴
۴۰۸-۳۷۱-۶۴۴۰
مکان: رستوران چاتانوگا
2725 El Camino Real, Santa Clara
ورودیه با شام ۲۰ دلار

زندگی و اشعار بزرگان ادب پارسی

برنامه ای از پرویز نظامی در تلویزیون آپادانا یکشنبه‌ها ساعت ۲ بعدازظهر جمعه‌ها ساعت ۶ بعدازظهر به وقت غرب آمریکا ۵ بعداز ظهر و ۹ بعداز ظهر به وقت شرق آمریکا

نیاز مندیها

HIRING ASSISTANT HOUSE MANAGER

Part-time evenings/weekends - \$15/hr.

Assist with all front of house operations:

Usher supervision, customer service, first aid, volunteer training. No experience necessary – will train. Must be reliable, personable and motivated. Send letter of introduction with 2 references to:

Flint Center, P.O. Box 1897, Cupertino, CA 95015

تازه چه خبر!

- ◆ کنسرت باده و ترانه، روز ۶ دسامبر در برکلی
 - ◆ کنسرت فرزاد ارجمند، روز ۶ دسامبر در ردوود سیتی
 - ◆ کنسرت رضا روحانی و سارا نائینی، روز ۸ دسامبر در سن حوزه
 - ◆ سخنرانی عبدالعلی بازرگان، روز ۱۳ دسامبر در کمپل
 - ◆ کنسرت بهزاد، روز ۱۵ دسامبر در فالسوم
 - ◆ کنسرت فرزاد ارجمند، روز ۱۵ دسامبر در سن رافائل
 - ◆ برنامه شب یلدا (هرستان نژاد)، روز ۲۱ دسامبر در سانتاکلارا
 - ◆ برنامه شب یلدا (آکادمی نیوشا نافعی)، روز ۲۲ دسامبر در لس آلتوس
- برای افزودن برنامه خود به این فهرست، به طور رایگان، با دفتر پژواک تماس بگیرید.

با درج آگهی در نشریه پژواک کسب و خدمات خود را به ایرانیان شمال کالیفرنیا معرفی کنید

قابل توجه صاحبان کسب: از آغاز سال جدید میلادی قیمت های آگهی در مجله پژواک تغییر خواهد کرد. شما می توانید که با درج آگهی تا پایان سال ۲۰۱۳، از قیمت های فعلی استفاده کنید. برای اطلاعات بیشتر با دفتر پژواک تماس حاصل فرمایید.

پژواک ماهنامه

۸۶۲۴-۲۲۱(۴۰۸)

پل لورنتی شمال کالیفرنیا

پژواک ماهنامه



فصل ستارگان

دی

مسئولیت بزرگی بر دوش شما گذاشته شده است. با آرامش کامل این مسئولیت را به اتمام برسانید. افکار منفی را از خود دور کنید. تردید زیاد داشتن نسبت به اطرافیان بیشتر به روحیه تان ناراحتی وارد می کند. از زندگی لذت ببرید و با مشکلات روبرو شوید. گریختن از مشکلات چیزی را حل نمی کند.

مهر

برایتان سخت است که تمرکز داشته باشید، به خاطر اینکه خیلی چیزها توجه شما را به خود جلب کرده اند و کنجکاوی شما سخت تحریک شده است. نگران و مضطرب نشوید. فقط با جریان تغییرات پیش بروید و بهترین کاری که می توانید را انجام دهید و مطمئن باشید دیگران نیز شما را حمایت می کنند. به یک مهمانی بزرگ دعوت می شوید. خوش می گذرد.

تیر

این روزها نگران و مضطرب هستید. اعتمادتان به دلایلی از شخصی مورد اطمینان کم شده است. با این شخص در این مورد صحبت کنید و احساسات را به او بگویید. خبر مریضی یک آشنای دور ناراحتان می کند. به یک مسافرت کوتاه کاری می روید. سعی کنید مراقب غذا خوردن خود باشید. از غذاهای چرب دار پرهیز کنید.

شوربدین

امروز یک نفر سعی می کند در شرایطی که شاید خیلی هم مثبت نباشد، مثبت اندیشی و خوشبینی را به شما القا کند. شما می توانید بدون اینکه مقاومت خیلی زیادی از خود نشان دهید حرف های این شخص را قبول کنید. به آینده خوشبین باشید. سال خوبی را شروع خواهید کرد. از یکی از نزدیکان هدیه ای می گیرید که اصلا انتظارش را ندارید.

بهمن

عادت ولخرجی و خریدن چیزهایی که ضروری نیست از سرد دور کنید. به فکر آینده باشید. خبرهای خوشحال کننده در راه است. مسافری از راه دور به دیدن تان میاید. وقت بیشتری با خانواده و عزیزان بگذرانید. یک جا بجایی دارید. دوستی به کمک شما نیاز دارد. از کمک کردن دریغ نکنید. وقتی از یک دست بدهید، از یک دست دیگر برمیگردد.

آبان

نمی توانید به راحتی به دیگران اعتماد کنید. روش تان را برای رسیدن به اهداف تان تغییر دهید. تا موقعی که در تمام روز کاملاً فعال و سازنده باشید، نسبت به خود و اطرافیان تان حس خوبی خواهید داشت. برخوردی ناراحت کننده با یکی از نزدیکان داشتید که باعث کدورت شده است. شما رابطه را دوباره برقرار و رفع کدورت کنید.

مرداد

احساسات افراد دیگر را نادیده نگیرید. بیش از اندازه رویاپردازی می کنید و در این رویاهای برای مشکل اخیر خود راه حل های مضاعفی به ذهنتان می رسد. قبل از اینکه تصمیم نهایی بگیرید، برای فکر کردن به هر گزینه ای که به ذهنتان می رسد وقت بگذارید. در کارهایتان عجله نکنید. در این ماه خبر بسیار خوبی به شما گفته می شود.

اردیبهشت

الان زمان این است که با همکاران تان تصمیم بگیرید که توان تان را با هم روی یک کار واحد بگذارید تا بهتر به نتیجه دلخواه برسید. شما خیلی راحت می توانید با دیگران روابط خصمانه ای داشته باشید، اما این روابط برای هیچ کدام سودی ندارد. سعی کنید بیشتر به دیدن نزدیکانتان بروید. کدورت ها را کنار بگذارید و رابطه ها را تجدید کنید.

اسفند

شما با راز داری نا آشنا نیستید، اما اکنون مهم است که بدانید کی ساکت بمانید و کی حرف بزنید. وقتی شما سفره دلتان را باز می کنید، برایتان سخت است که مسائلی را ناگفته باقی بگذارید. اما به یاد داشته باشید که احتیاط واقعاً بهترین بخش شجاعت است و بهتر است بعضی مسائل ناگفته باقی بماند.

آذر

سعی کنید بیشتر به کارتان توجه نشان دهید. با شخصی برخوردی خواهید داشت. آرامش خود را حفظ کنید. خبر خوشی از راه دور خواهید داشت. گروهی از دوستان در منزل شما جمع خواهند شد که بسیار خوش خواهد گذشت. در کارها عجله نباشید. تصمیمات مهم را با فکر و با در نظر گرفتن موقعیت بگیرید.

شهریور

شما آماده یک تغییر هستید و فقط می خواهید که این تغییر به روش شما باشد. خواستید کارتان را شروع کنید افکارتان را تغییر دهید. بهتر است که کمی این احساس تعهدتان را کنار بگذارید و راهی برای خود باز نگه دارید. با یک شخص با نفوذ آشنا می شوید که کار بزرگی برای شما انجام می دهد.

خرداد

یک مقدار دچار استرس و ناراحتی شده اید. اگر در محل کارتان پیغامی گرفته اید که شما را آشفته و ناراحت کرده سعی کنید که آن لحظه هیچ تصمیمی نگیرید. در عوض، اجازه دهید که این درگیری و ناراحتی راه خودش را برود. عجله نکنید! از راه دور شخصی با خبر خوش به دیدن تان میاید.



Welcome to Oakmont Produce Supermarkets!

A family-owned & operated food retailer

Each store is designed to reflect the needs of the individual neighborhood.

یکی از بزرگترین و تمیزترین سوپر مارکت مواد غذایی در بی اریا

هدف ما جمع آوری کلیه مواد غذایی زیر یک سقف با سرویس عالی و قیمت های مناسب به منظور رفاه حال مشتریان عزیز می باشد



عرضه کننده گوشت و مرغ با ذبح حلال، ماهی تازه، خشکبار، برنج، حبوبات، لبنیات، چای، سبزیجات خشک، ادویه، سبزیجات و میوه جات تازه، انواع نان، آب میوه تازه...

**Speciality Items & General Items from Middle East,
Russia, Israel, Poland, Germany, Mexico, Bosnia, Italy...**

فروشگاه مواد غذایی **اکمونت مارکت** در محیطی سالم و بهداشتی در دو شعبه

Monday through Saturday 8:00am to 8:30 pm, Sundays from 8:00am to 7:00pm

(408) 873-7738

19944 W. Homestead Road
Cupertino, CA 95014

(408) 866-6555

810 W. Hamilton Ave.
Campbell, CA 95008

مشکلات آمریکا در سوریه!

محمد تقی سید

پیروزی در سوریه با کیست؟

موضوع مقامات آمریکائی و سیاست های این کشور در قبال «سوریه اسد» چیست؟ این سؤال ظاهر ساده ای دارد ولی پاسخ آسانی ندارد و این به دلیل آن است که طی دو سال گذشته بارها شاهد نوسان در سیاست و موضع واشنگتن نسبت به دمشق بوده ایم. بی تردید آمریکا نمی خواهد «اسد» بماند. اوپاما در دیدار با رجب طیب اردوغان نخست وزیر ترکیه اظهار داشت که هر طرح درباره سوریه باید متضمن کنار رفتن اسد از قدرت باشد. اما در عین حال آمریکائی ها قادر به پاسخ به این سؤال نیستند که چگونه و چه زمانی می توان اسد را از قدرت کنار زد. دو هفته پیش باراک اوپاما گفت که طرح ژنو ۲ را قبول دارد و برای توقف خونریزی تلاش می کند با این وجود رئیس جمهور آمریکا چندی قبل بار دیگر از لزوم حمایت از مخالفان اسد سخن گفت. این مواضع نشان می دهد که آمریکا به درستی تصمیم ویژه ای درباره سوریه و تغییر رژیم ندارد. آمریکا می خواهد اسد برکنار شود، اما در عین حال در عرصه بین المللی با موانع متعدد مواجه است. روسیه و چین با مجازات سوریه مخالفت می کنند، چه رسد به برکناری اسد. این در حالی است که استفاده آمریکا از ابزار شورای امنیت به همراهی روسیه و چین نیاز دارد. استفاده از ابزار ناتو علیه سوریه هم احتیاج به موافقت همه اعضای این سازمان دارد، و حال آنکه اکثر اعضای این سازمان مداخله در سوریه را ورود به جنگی با تبعات نامحدود و با نتایج غیرقابل محاسبه می دانند.

پایتخت خمپاره پرتاب کردند که در یک مورد اصابت خمپاره به دانشگاه دمشق سبب قتل ۲۲ دانشجو گردید. در اقدامی دیگر، در مسجدهی بمب گذاری کردند که سعید رمضان البوطی، روحانی برجسته اهل سنت، و پنجاه نمازگزار را به قتل رسانیدند. چنین اقداماتی بطور طبیعی به ضرر حکومت تمام نمی شود، ولی جنگجویان که آموزشی جز آموزش های نظامی و اطلاعاتی ندیده اند از درک پیامدهای اقدامات خود عاجزند و لذا می توان گفت غرب و بعضی از کشورهای عرب و غیرعرب منطقه که هزینه های هنگفتی علیه سوریه کرده اند به هدف خود نرسیده اند.

آمریکائی ها ۲۵ ماه پس از آغاز مسائل اخیر در سوریه، در روی زمین سوریه به چیزی دست نیافته اند. حزب الله لبنان که یکی از اهداف محاصره امنیتی سوریه بوده اینک با اقتدار بیشتری در صحنه حضور دارد و ایران

با صراحت بیشتری از مردم و دولت سوریه حمایت می کند. غرب و متحدان اروپائی و عربی برای آنکه بتوانند به بشار اسد فشار بیاورند و راه را برای براندازی نظام حاکم بر این کشور هموار کنند، نه فقط سفارتخانه های خود را در دمشق بستند، بلکه تحریم های گسترده ای را نیز علیه سوریه تحمیل کردند، تحریم هایی که نتوانست کاری از پیش ببرد. در ماه مه ۲۰۱۱ وزیران خارجه کشورهای عضو اتحادیه اروپا بشار اسد و چند شخصیت ارشد حکومت سوریه را به فهرست افراد تحریمی این کشور افزودند. اتحادیه اروپا در مورد بلوکه کردن دارائی ها و ممنوعیت سفر سیزده مقام عالی رتبه سوری از جمله بشار اسد توافق کردند.

روسیه و چین از زمان آغاز شورش های مسلحانه در سوریه از بشار اسد و دولتش حمایت کردند و غرب به رهبری آمریکا نتوانست این دو کشور را قانع کند که دست از حمایت شان بردارند، زیرا این دو عضو دائمی شورای امنیت دوست نداشتند که سناریوی لیبی و حمله ناتو به این کشور برای سرنگونی معمرقذافی در سوریه نیز تکرار شود. به همین دلیل این دو کشور تمام



می کنند و به اقداماتی دست می زنند. اقدامات گروههای تروریستی بخصوص در بخش میانی سوریه بیش از آنکه به حکومت دمشق آسیب وارد کند باعث استحکام بیشتر آن شده است. جنگجویان مسلح دهها بار از این منطقه به سمت

تلاش های آمریکا و متحدان غربی و عربی اش را برای صدور قطعهنامه و ایجاد بستری برای حمله نظامی به سوریه با شکست مواجه کردند. بشار اسد با تعیین سقف تغییرات در سطح دولت به مخالفان خارجی و حامیان منطقه ای و بین المللی یادآوری کرد که قصد ترک قدرت را ندارد.

سوریه در دوران بشار اسد شاهد فشارهای خارجی زیادی بود. پس از اشغال عراق در سال ۲۰۰۳ واشنگتن دمشق را متهم به عبور افراد مسلح از سوریه به عراق کرد و روابط دو کشور پس از ترور «رفیق حریری» نخست وزیر اسبق لبنان در پانزدهم فوریه ۲۰۰۵ وارد مرحله بسیار پرتنش شد. در این سال آمریکا اتهام مخالفان لبنانی در مورد دست داشتن سوریه در ترور حریری یا دست کم اهمال در جلوگیری از آن را مورد تأیید قرار داد و بشار اسد را مجبور کردند که در همان سال نیروهای خود را از لبنان خارج کند. بحران سوریه: اواسط سال ۲۰۱۱ با آغاز

اعتراض ها در برخی مناطق سوریه (سرایت بهار عربی)، بشار مجبور شد برای برقراری آرامش به شهرها و روستاها و مقابله با مخالفان رژیم، ارتش را وارد عمل کند که همچنان این درگیری ادامه دارد. او برای آرام کردن مردم در حرکتی قابل تأمل اقدام به تغییر تمام اعضای رهبری حزب حاکم بعث سوریه نمود. شاید او بر این باور است که به جای نیروهای قدیمی که در هرم قدرت برای خودشان جا باز کرده اند، نیروهای جدیدی را انتخاب کند. شاید هم نسبت به وفاداری این افراد دچار شک و تردید شده باشد. این نیروها دیگر نمی توانستند کارها و اقدامات مطلوبی را انجام دهند که مورد توجه شخص اسد باشد. لذا بیشتر به نظر می رسد بحث اختلاف دیدگاه ها و فاصله هائی که ایجاد شده دلیل بر این تصمیم اسد بوده است. یکی از کسانی که در این تغییر کادر رهبری برکنار شد فاروق ال

شرع است. این در حالی است که وی از زمان حافظ اسد با این خانواده رابطه نزدیکی داشت، اما برخی اخبار پیرامون اختلاف نظر میان این دونفر به بیرون درز کرده بود.

در صورت پذیرفتن این فرضیه، این تغییر یک تغییر درون سازمانی است. دلیل دیگر می تواند این باشد که نیروهای جدید تا حدودی بتوانند شرایط را برای انجام مذاکرات یا ایجاد راه حل های صلح آمیز فراهم کنند لذا این تجدید سازمان کردن حزب بعث قاعدتا نباید دلیلی به غیر از این دو دلیل داشته باشد: یعنی یکی تغییرات درون سازمانی و دیگری بازکردن دریچه جدید و نشان دادن این امر به مخالفان که او خواستار تغییرات جدید است. تا به امروز مسئله اختلاف درونی در نیروهای اپوزیسیون بشار اسد یعنی نرسیدن به توافق و تفاهم میان مخالفان، چه در سوریه و چه در منطقه، یک نوع اقبال و خوش شانسی برای رئیس جمهور سوریه تلقی می شود، زیرا در این وضعیت راه برای اسد بازتر است و وی فرصت و موقعیت بیشتری برای مانور دارد. بشار به یک روزنامه آرژانتینی گفته است که از گفتگو استقبال می کند و افزوده که پیش از انتخابات ریاست جمهوری سال آینده قدرت را واگذار نمی کند. جان کری وزیر خارجه آمریکا هم گفته است: تلاش خواهیم کرد همه طرف ها در بحران سوریه را گرد هم آوریم تا موافقت آنها را برای تشکیل یک دولت انتقالی جلب کنیم، یعنی از نظر ما اسد بخشی از این دولت انتقالی نخواهد بود. این مطلب را جان کری دو روز پس از آن بیان کرد که آمریکا و روسیه تصمیم گرفتند با برگزاری «بین المللی در ژنو» راه حلی

مزیت های طب سوزنی

اثرات مطلوبی دیده شد.

طب سوزنی برای بی خوابی

وقوع بی خوابی در دنیای امروزی بسیار بالا می باشد و در بعضی از تحقیقات نشان داده شده است که تا چهل درصد افراد در بعضی مواقع در زندگی شان دچار بی خوابی می شوند. بعضی از افراد حدود

طب سوزنی برای سندروم فستگی مزمن

سندروم خستگی مزمن در دنیای مدرن امروز بسیار شایع می باشد. در تحقیقی که اخیرا انجام گردیده نشان داده شده است که افرادی که به مدت چهار سال دچار سندروم خستگی مزمن بوده اند علائم ضعف حافظه، گلودرد، تورم غدد لنفاوی،



دردهای عضلانی، دردهای مفصلی، سردرد و خستگی را تجربه نموده اند.

بیتوته: عقیده پزشکان بر این است که این سندروم بر اثر ویروسی که سیستم عصبی را تحت تاثیر قرار می دهد ایجاد می گردد. در طب

مدرن، هیچ درمان موثر شناخته شده ای برای این بیماری وجود ندارد. در تحقیقی که بر روی تعدادی از بیماران مبتلا به سندروم خستگی مزمن که تحت درمان با طب سوزنی قرار داشتند صورت گرفته، مشخص شد که بیش از پنجاه درصد آنها بهبود قابل توجهی پیدا کرده اند (مخصوصا در مورد ضعف حافظه و افسردگی آنها

سه تا چهار ساعت طول می کشد تا به خواب بروند و بعضی دیگر در نیمه های شب بیدار شده و دیگر نمی توانند به خواب بروند. داروهایی که برای بی خوابی به افراد تجویز می شوند اعتیادآور بوده و درمان جدید با ملاتونین نیز هنوز در دراز مدت نتیجه قابل قبولی نداده است. در سال ۱۹۷۷ پزشکان آمریکایی در

است. بسیاری از افرادی که برای مشکلات دیگری مثل کمردرد یا خستگی مزمن به کلینیکهای طب سوزنی مراجعه می کنند این نکته را یادآور می شوند که بعد از درمان طب سوزنی، آنها احساس بهتری از نظر روحی داشته اند. امروزه مشخص شده است که طب سوزنی باعث آزاد شدن اندورفین در مغز می شود که یک ماده طبیعی بدن است که بر روی روحیه فرد می تواند موثر واقع شود.

طب سوزنی برای افسردگی پس از زایمان در تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۰ در آمریکا انجام شده نشان داده شده است که بیمارانی که در طی دوران بارداری شان از طب سوزنی استفاده کرده اند علائم افسردگی در دوران بارداری از خود نشان نداده اند و در طی ده هفته بعد از زایمان نیز موارد افسردگی در آنها کمتر از سایر افراد بوده است.

تحقیقی که بر روی اثر طب سوزنی در درمان بی خوابی صورت گرفت مشاهده نمودند که تقریبا تمام بیمارانی که در این بررسی شرکت نموده اند تا حدودی بهبود یافته اند. همچنین در تحقیق دیگری که در سال ۱۹۸۲ در آلمان انجام گرفت، اثر قابل توجه طب سوزنی بر مشکل بی خوابی مورد تایید قرار گرفت.

طب سوزنی در افسردگی

در تحقیقی که در سال ۱۹۹۸ در آمریکا توسط موسسه ملی سلامت انجام شد مشخص گردید که در طی یک دوره درمان طب سوزنی بر روی گروهی از بیماران مبتلا به افسردگی، ۴۳ درصد علائم بیماران بهبود یافته است. از آن زمان به بعد، تحقیقات زیادی بر روی اثر طب سوزنی بر روی افسردگی انجام شده است که تمامی آنها اثرات مثبت طب سوزنی را بر روی افسردگی تایید نموده

قابل توجه صاحبان کسب: از آغاز سال جدید میلادی قیمت های آگهی در مجله پژواک تغییر خواهد کرد. شما می توانید که با درج آگهی تا پایان سال ۲۰۱۳، از قیمت های فعلی استفاده بفرمایید. برای اطلاعات بیشتر با دفتر پژواک تماس حاصل فرمایید.

پل ارتباطی ایرانیان شمال کالیفرنیا

۸۶۲۴-۲۲۱-۲۲۱ (۴۰۸)

پژواک‌هاست

کیترینگ رز مارکت

خدمات ما شامل طپج کباب در مکان شما با کادری ورزیده و با تجربه جهت پذیرایی می باشد

ROSE MARKET CATERING

Offers preparing kabob at your location & serve your guests with our experienced Personnel

گوشت حلال

Halal Meat & Poultry

برای اطلاعات بیشتر لطفاً به سایت اینترنتی کیترینگ رز مارکت رجوع کنید

www.rosemarketcatering.com

rose_catering@yahoo.com

Tel: (408)867-1666 فانه گیتی هارپر Cell: (650)222-9253

14445 Big Basin Way, Saratoga, CA 95070

گل نم شیدوش باستانی



مقدمه: همراه با تشکر و قدردانی تقدیم به دوست زیبا و نازنینم گل نم. ۱۶ سال طول کشید تا توانستم گل نم را پیدا کنم و از او اجازه بگیرم تا داستان زندگی را همانگونه که بود برشته تحریر در آورم. در این سرگذشت نویسنده از هر نوع تشابه اسمی و استراژی رزمی و منطقه ای و یا اشتباهات تاریخی خود را معذور میدانم. سننا باربارا - کالیفرنیا

گارسن غذا را جلوی ما روی میز گذاشت و رفت. گل نم در حالیکه مشغول خوردن غذا بود مرا به اسم خواند و گفت: به همسرت گفته ای که مسافر تو برای این سفر چه کسی هست؟

جواب دادم که همسرم اینجا نیست. برای دیدن خواهر و برادرش مدتی رفته ایران. در طی زمانی که غذا می خوردیم سخت افکارم درهم ریخته شده بود، خیلی دلم می خواست نظرش را می گفت که حالا درباره من چه فکری دارد.

پرسید: می توانم ببرسم با همسرت چطور می آشنا شدی؟

به چشمهایش خیره شدم، خنده ای کرد و گفت: خیلی دوست دارم برایت تعریف کنی، خواهش می کنم.

جواب دادم که راستش منم برایم جالب است که کسی این سؤال را از من بکند زیرا از بیاد آوردن دوباره آن خاطرات لذت می برم.

با آب و تاب فراوان آنچه که باعث آشنائی من و همسرم شد و چگونگی آنرا برایش تعریف کردم. در تمام مدتی که صحبت می کردم نگاهش آنچنان بود که گوئی تمام کلمات مرا بدون انداختن کوچکترین حرفی به خاطر می سپرد و آخرش هم بعد از سکوتی کوتاه گفت که شنیدن این خاطره برایش جالب بود. ساعت را نگاه کردم.

ساعت ۳ و نیم بعدازظهر بود و من هنوز ۲ ساعت شاید هم بیشتر میبایستی رانندگی می کردم. پس باید که راه می افتادیم.

لس آنجلس شهر بزرگی است، مخصوصاً در ساعات روز که ترافیک سنگینی در بزرگراه ها در جریان است. در راه صحبتها بیشتر درباره نقاط دیدنی و توریستی لس آنجلس و دیگر شهرهایی چون لاس وگاس و سن دیاگو بود که تا آنجا که می دانستم برایش مختصراً توضیح دادم.

و اما برنامه کاری من در چنین مواقع این است که همیشه یک لیست از هتل و رستورانها در نقاط مختلف همراه می برم تا در صورت لزوم از آن استفاده کنم و این کار در صرف جوئی وقت بسیار با ارزش است، ضمن اینکه قبلاً هتل را رزرو می کنم که هم از نظر قیمت باصرفه تر است و

هرچند نام چند رستوران را می دانستم و یک دو دفعه هم به آنجا ها رفته بودم لیکن آدرس درستی به خاطر نداشتم این بود که به گل نم گفتم تا چند لحظه ای همانجا صبر کند و خودم را به مسئول هتل رساندم و خواهش کردم که آدرس رستورانهای آن اطراف را به من بدهد و مسئول هتل هم کاتالوگ هتل را که شامل لیست رستورانها و نقاط دیدنی شهر بود در اختیارم گذاشت. به لیست که نگاه کردم بلافاصله رستوران مورد نظرم را پیدا کردم Moon Shadows. این رستوران در کنار

اقیانوس آرام، واقع در مالیبو می باشد. به ساعت نگاه کردم. ساعت ۷:۳۰ بعدازظهر بود و تا غروب آفتاب یک و نیم ساعت وقت داشتیم. ۲۰ دقیقه ای هم تا رستوران راه بود، بنابراین میبایستی راه می افتادیم. اولین کاری که کردم به رستوران تلفن کردم و جائی در بیرون سالن، کنار زده مشرف به اقیانوس رزرو کردم. پیش گل نم برگشتم و گفتم بهتر است برویم.

پرسید: کجا؟
گفتم: جائی که هرگز فراموشش نخواهی کرد، میخوام شبی استثنائی برایت باشد. با خوشحالی دستهایش را بهم پیچاند و گفت مرسی.

رستوران مملو از مشتری بود، گل نم مات و مبهوت به اطراف نگاه می کرد و معلوم بود که برای اولین بار در عمرش به یک همچون رستورانی می آید. در تراس بیشتر میزها در دو طرف، یک سری کنار پنجره رستوران و یک ردیف کنار زده تقریباً پر بودند. مهماندار ما را به سر میزی که اسم ما رویش گذاشته شده بود راهنمایی کرد. از بدو ورود ما به رستوران تا زمانی که نشستیم اکثر نگاه ها متوجه طرز لباس پوشیدن و آرایش و زیبایی گل نم بود.

چند دقیقه ای از نشستن ما می گذشت که پسر جوان خوش قیافه و متناسب اندامی به سر میز ما آمد. نگاهی به من و گل نم کرد و بدون اینکه چشم از او بردارد گفت: اسم من چارلز است، مشروب چه می خواهید؟

نگاهی به او کردم متوجه شدم که به گل نم خیره شده و ماتش برده، یکدفعه مثل اینکه به خودش بیاید معذرت خواست و بعد اشاره ای به گل نم کرده به من گفت نمی دونم چه بگویم دختر شما خیلی زیبا است بخصوص با این لباس.

ساعتی درلایی باشم. ساعت را نگاه کردم ۱۰ الی ۲۰ دقیقه بیشتر وقت نداشتم. به سرعت بلند شدم و صورتی اصلاح کردم و رفتم زیردوش و حاضر شدم. درست بموقع پائین رفتم کسی جز یک نفر بیشتر در لابی دیده نمی شد. روی یکی از مبلها نشستم و منتظر ماندم که همان یک نفر به طرفم آمد. خوب که نگاه کردم گل نم بود که لباس محلی کردی شامل پیراهن بلند تقریباً تا زیر زانو که شکافی از پهلو قسمت ران تا پائین پیراهن داشت و راه رفتن را آسان تر کرده بود و شلواری که از بالا گشاد و در پائین کاملاً باریک میشد از ابریشم آجری خوشرنگ براق بنام جافی و کفش طلائی شیکی به پا کرده بود و یک روسری ابی نفتی بسیار نازکی دارای رشته های بلند سیاه و سفید ابریشمی بود که روی آن زر دوزی شده بود بوسیله یک نوار مشکی روی سرش بسته میشد و دنباله روسری را از زیر چانه رد کرده به پشت سر انداخته بود و بالاخره آرایشی که گوئی تمام هنر نقاشی را روی صورت او کار کرده بودند تا بتوانند تابلویی آنچنان زیبا بآفرینند. بی اختیار از جایم بلند شدم. هرگز اینهمه زیبایی را یکجا ندیده بودم.

چرخ زده و گفت: قشنگه؟
گفتم: قشنگه، ولی من تا بحال هرچه دختر کرد دیدم لباس معمولی تن کرده بودند. جواب داد: درست می گوئید، این یک لباس سنتی است. از ترکیه خریدم. البته مردم کمتر از آن استفاده می کنند، فقط در مراسم و جشن های ملی. اگر مناسب امشب نیست عوضش کنم؟
گفتم: معرکه است و تو هم در این لباس خیلی زیباتر شده ای، فقط مرا خجالت زده می کنی چون لباس مرتبی با خودم نیاوردم و تمام لباسم در طی این سفر چندتایی پیراهن و همین شلوار جین است که می بینی.

در حالیکه از تعریف من راضی بنظر میرسید گفت: هیچ عیبی هم نداره. من این طوری بیشتر دوست دارم.

بعد خندید و گفت: خوب کجا مرا می خواهی ببری؟
پرسیدم: چه نوع غذائی دوست داری؟
گفت: فرقی نمی کند فقط یک رستوران خوب.

بدشأنسی همانطور که گفتم لیست رستورانها را هم با خودم نیاورده بودم

ساعتی درلایی باشم. ساعت را نگاه کردم ۱۰ الی ۲۰ دقیقه بیشتر وقت نداشتم. به سرعت بلند شدم و صورتی اصلاح کردم و رفتم زیردوش و حاضر شدم. درست بموقع پائین رفتم کسی جز یک نفر بیشتر در لابی دیده نمی شد. روی یکی از مبلها نشستم و منتظر ماندم که همان یک نفر به طرفم آمد. خوب که نگاه کردم گل نم بود که لباس محلی کردی شامل پیراهن بلند تقریباً تا زیر زانو که شکافی از پهلو قسمت ران تا پائین پیراهن داشت و راه رفتن را آسان تر کرده بود و شلواری که از بالا گشاد و در پائین کاملاً باریک میشد از ابریشم آجری خوشرنگ براق بنام جافی و کفش طلائی شیکی به پا کرده بود و یک روسری ابی نفتی بسیار نازکی دارای رشته های بلند سیاه و سفید ابریشمی بود که روی آن زر دوزی شده بود بوسیله یک نوار مشکی روی سرش بسته میشد و دنباله روسری را از زیر چانه رد کرده به پشت سر انداخته بود و بالاخره آرایشی که گوئی تمام هنر نقاشی را روی صورت او کار کرده بودند تا بتوانند تابلویی آنچنان زیبا بآفرینند. بی اختیار از جایم بلند شدم. هرگز اینهمه زیبایی را یکجا ندیده بودم.

چرخ زده و گفت: قشنگه؟
گفتم: قشنگه، ولی من تا بحال هرچه دختر کرد دیدم لباس معمولی تن کرده بودند. جواب داد: درست می گوئید، این یک لباس سنتی است. از ترکیه خریدم. البته مردم کمتر از آن استفاده می کنند، فقط در مراسم و جشن های ملی. اگر مناسب امشب نیست عوضش کنم؟
گفتم: معرکه است و تو هم در این لباس خیلی زیباتر شده ای، فقط مرا خجالت زده می کنی چون لباس مرتبی با خودم نیاوردم و تمام لباسم در طی این سفر چندتایی پیراهن و همین شلوار جین است که می بینی.

در حالیکه از تعریف من راضی بنظر میرسید گفت: هیچ عیبی هم نداره. من این طوری بیشتر دوست دارم.

بعد خندید و گفت: خوب کجا مرا می خواهی ببری؟
پرسیدم: چه نوع غذائی دوست داری؟
گفت: فرقی نمی کند فقط یک رستوران خوب.

بدشأنسی همانطور که گفتم لیست رستورانها را هم با خودم نیاورده بودم

دنباله مطلب در صفحه ۲۲



گر مام وطن صد بار، من را ز وطن راند
صد بار دگر سجده، بر بوم و برش دارم
من عاشق آن خاکم، قلب و وجودم اوست
در هر نفسی فریاد، زین عشق که من دارم
بر باد دهم پیغام، گر سوی وطن رفتی
بر مام وطن بر گو، من عاشق دیدارم
در آرزوی دیدار، هر لحظه چو صد سال است
سوزد تن و جان من، زین درد که من دارم
تا کی به غم و غربت، زین هجر و پریشانی
امید اجابت را، از مام وطن دارم
اصغر مهاجرانی

گفتم که مکش مرا به غم، گفت به چشم
زین بیش مکن جور و ستم، گفت به چشم
گفتم که مگوی راز من با چشمت
کو کرد مرا چنین دژم، گفت به چشم
اوحدی مراغه ای

طاعت ز سر جہل به جز وسوسه نیست
احکام وصول و ذوق در مدرسه نیست
عارف نشوی به منطق و هندسه تو
برهان و دلیل عشق در هندسه نیست
شاه نعمت الله ولی

در پناه سر زلف تو دلم جا دارد
زان سبب بلبل دل این همه غوغا دارد
که شفاعت بکنند بار به من باز آید
کز فراغش دل من محشر کبرا دارد
در پناه خم ابروی تو مژگان سیه
سجده کرده است و دعای شب یلدا دارد
گر چه فردا بدهد وعده دیدار به دل
چون که فردا برسد دعوی فردا دارد
طرحه ات باز مکن از سر زلفان سیه
که دلم در شکنش مسکن و ماوا دارد
سایه سرو قدان سایه مخصوص خداست
خاصه یارم که به حق، قامت سدرا دارد
نعیما حاجیان

کلاغی به شاخی شده جای گیر
به منقار بگرفته قدری پنبه
...یکی روپهی بوی طعمه شنید
به پیش آمد و مدح او برگزید
بگفتا سلام ای کلاغ قشنگ
که آبی مرا در نظر شوخ و شنگ
اگر راستی بود آوای تو
به مانند پرهای زیبای تو
در این جنگل اندر سمندر بُدی
براین مرغ ها جمله سرور بُدی
ز تعریف روپاه شد زاغ، شاد
ز شادی نیاورد خود را به یاد
به آواز کردن دهان برگشود
شکارش بیفتاد و روبه ربود
بگفتا که ای زاغ این را بدان
که هر کس بُود چرب و شیرین زبان
خورد نعمت از دولت آن کسی
که گفت او گوش دارد بسی
چنان چون به چربی نطق و بیان
گرفتم پنبه تورا از دهان
ایرج میرزا

در کارگه کوزه گری بودم دوش
دیدم دو هزار کوزه گویا و خموش
هر یک به زبان حال با من گفتند
کو کوزه گر و کوزه خر و کوزه فروش
خیام

نسیمی از دیار آشتی

باری اگر روزی کسی از من بپرسد
«چندی که در روی زمین بودی چه کردی؟»
من، می‌گشایم پیش رویش دقترم را
گریان و خندان، بر می‌افرازم سرم را
آنگاه می‌گویم که: بذری نو فشانده است
تا بشکفتد، تا بر دهد، بسیار مانده است
در زیر این نیلی سپهر بی‌کرانه
چندان که یارا داشتیم در هر ترانه
نام بلند عشق را تکرار کردم
با این صدای خسته شاید خفته ای را
در چار سوی این جهان بیدار کردم
من مهربانی را ستودم
من با بدی پیکار کردم
«پژمردن یک شاخه گل» را رنج بردم
«مرگ فناری در قفس» را غصه خوردم
وز غصه مردم، شبی صد بار مردم
شرمنده از خود نیستم گر چه مسیحا
آنجا که فریاد از جگر باید کشیدن
من، با صبوری، بر جگر دندان فشردم
اما اگر پیکار با نابخردان را
شمشیر باید می‌گرفتم
بر من نگبری، من به راه مهر رفتم
در چشم من، شمشیر در مشت
یعنی کسی را می‌توان کشت!
در راه باریکی که از آن می‌گذشتم
تاریکی بی‌دانشی بیداد می‌کرد
ایمان به انسان، شجرآغ راه من بود
شمشیر دست اهرمن بود
تنها سلاح من درین میدان سخن بود
شب های بی‌پایان نخفتم
پیغام انسان را به انسان بازگفتم
حرفم نسیمی از دیار آشتی بود
فریدون مشیری

تن کوبم و سر پیچم و بر روی زخم
آماده درد و رنج و اندوه منم
نه ریزم و نه گدازم و نه شکنم
فولاد رخ و سنگ سر و روی تنم
مسعود سعد سلمان

به صبر و استقامت
دعایم شد اجابت
بهشت از آن من شد
به صبر و ساختن شد
تویی چون شوهر من
بمانی در بر من
چو زیبایی من را
دلارایی من را
بدیدی آن دقایق
بکردی شکر خالق

از آن شکری که کردی
به اجر خود رسیدی

خدایت داد جنت
ز من بر توست منت

پس ای مرد حسابی
تو قدرر من بدانی

که دریایی نهایت
کلید باغ جنت

بود هر لحظه گفتن
شکر بر نعمت زن

ابوالقاسم غضنفر
۲۷ اگوست ۲۰۰۶
ساکرمنتو، کالیفرنیا

شب چو در بستم و مست از می نابش کردم
ماه اگر حلقه به در کوفت جوابش کردم
دیدی آن ترک ختا دشمن جان بود مرا؟
گرچه عمری به خطا دوست خطابش کردم
منزل مردم بیگانه چو شد خانه چشم
آن قدر گریه نمودم که خرابش کردم
شرح داغ دل پروانه چو گفتم با شمع
آشتی در دلش افکندم و آبش کردم
زندگی کردن من مُردن تدریجی بود
آنچه جان کند تنم عمر حسابش کردم
فرخی یزدی



Let Us Take You on a Journey

Blowfish Sushi offers more than just a meal – we provide a true dining experience. Executive Chef Ritsuo Tsuchida has dreamed up an eclectic menu of sushi and Asian Fusion dishes that are as much a treat for the eyes as they are for the palate. Attention to detail makes every dish an exciting journey into the mind of a chef whose background is steeped in Japanese tradition but whose methods are unequivocally modern. Come in and experience for yourself what happens when past meets presents and the freshest ingredients are transformed into works of edible art.



Simply The Best

Monday – 11:30 am – 2:30 pm (lunch) 5:00pm – 10:00pm (dinner)*
 Tuesday – 11:30am – 2:30 pm (lunch) 5:30pm – 10:00pm (dinner)*
 Wednesday-Thursday – 11:30am – 2:30 pm (lunch) 5:30pm – 10:30pm (dinner)*
 Friday – 11:30am – 2:30pm (lunch) 5:30pm – 11pm (dinner)*
 Saturday - 5:30pm – 11pm (dinner)
 Sunday - 5:30pm – 10pm (dinner)
 *Happy Hour Cocktail service begins at 5pm

Monday-Tuesday-Wednesday-Thursday
 11:30 am – 2:30 pm (lunch) 5pm – 10:30pm (dinner)*
 Friday – 11:30am – 2:30pm (lunch) 5pm – 11pm (dinner)*
 Saturday – 11:30am – 5pm (lunch) 5pm – 11pm (dinner)*
 Sunday – 11:30 am – 5pm (lunch) 5pm – 10:30pm (dinner)
 *Fugu Sake Lounge Open Until 1:30am

San Jose
355 Santana Row #1010
San Jose, CA 95128
(408) 345-3848

San Francisco
2170 Bryant Street
San Francisco, CA 95128
(415) 285-3848

تا چند ماه (۲ ماه و یا بیشتر) ادامه پیدا کند. فرد سوگوار اغلب سست و بی حال است. علاقی خود را از دست می دهد. کم کم منزوی می شود. به جمع، نور و سر



و صدا حساس می شود. صبر و تحملش کم می شود. گاه عصبی و پرخاشگر و گاه دچار بهت و حیرت می شود تا

اینکه غم و اندوه او را از پا می اندازد و دردهای جسمانی به سراغش می آیند (البته این امر در مورد همه افراد یکسان نیست و همه واکنش یکسانی نسبت به این مسئله از خود نشان نمی دهند). غرق شدن در غم و اندوه فقدان هر عزیزی، امری طبیعی و شاید نشانه ای از سلامت روان باشد، اما اگر کسی بر

دنباله مطلب در صفحه ۴۸

روشهای غلبه بر افسردگی ناشی از سوگ

دکتر معصومه رفیعی مرند - روانشناس

بیشتر مراجعان روانشناسان، کسانی هستند که از سوی پزشکان معرفی می شوند و به طور کلی ناراحتی این افراد با عنوان سایکو سوماتیک (ناراحتی های جسمانی با منشأ روانی) گفته می شود.

در میان این افراد کسانی هستند که به علت دردهای شدید و مکرر قلبی، افت فشار خون، تنگی نفس، کاهش اشتها، بیخوابی و سردرد به پزشک مراجعه کرده اند. وقتی پزشک تاریخچه شروع درد و مشکل را بررسی می کند به زمان از دست دادن یکی از عزیزان فرد می رسد و او را به

روانشناس معرفی می کند. آسیب شناسی فقدان و سوگ یک عزیز و چگونگی برخورد با آن مسئله ای جدی است که شناخت راههای مقابله با آن از مشکلات و عوارض بعدی ناشی از آن می کاهد.

اندوهگین بودن مرحله سختی از زندگی هر فرد است بویژه اینکه این غم بر اثر از دست دادن نزدیکان و دوستانی باشد که برای ما خیلی عزیز هستند و گاهی این واقعه آنچنان تکان دهنده است که فرد را دچار افسردگی می کند.

افسردگی سوگ می تواند از چند روز

تسلیت

راشید عزیز و خانواده محترم،
بدینوسیله درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت گفته و برای آن
مرحومه آمرزش و برای بازماندگان سلامتی و بهروزی خواستاریم.

افلیا و اردشیر پرویزاد-شرکت پژواک

تسلیت

راشید عزیز، شنیدن خبر فوت مادر نازنینت من را بسیار متأثر کرد. ترک این عزیز را به شما و خانواده تسلیت می گویم و از خداوند صبر برای همگی خواهیم.

علیرضا رحیمی مثن



ارتش آمریکا استخدام می کند!

به قدرت صدای خود پی ببرید! "از طریق صدایم، مأموریت من تغییر دادن مسیر تاریخ است."

برای حل و فصل ناسازگاری ها، نجات دادن زندگی و بازسازی یک ملت،
به عنوان مترجم با حقوق و مزایای بسیار عالی به ارتش آمریکا بپیوندید!

تسلط شما در زبان فارسی نقشی حیاتی در تداوم تلاشهای نوسازی کشور ما ایفا خواهد کرد. شما می توانید در ارتباط با شغل زبان مترجمی و یا موقعیت های دیگر در ارتش آمریکا، سؤالات خود را با ما مطرح کنید. مسئولین استخدامی ما آماده هستند تا سؤالات شما را در اسرع وقت پاسخ دهند.

Part Time or Full Time. Between the ages of 18 and 41 years old. Total compensation includes Housing, Medical, Dental, Food, Special Pay, Vacation Times and many more.

Earn your *Citizenship* within six to eight months



For more information on the US Army's Linguist Program in your area, please call:

Sergeant Lexie Mitchell (925)518-5846



Home Alarm & Monitored Security Systems

Help protect your home and family with a monitored alarm system. 24 hours a day, every day.



- ✓ Wireless Keypad
- ✓ Three Points of Protection
- ✓ Pet Sensitive Motion Detector
- ✓ Loud High Decibel Siren
- ✓ Yard Sign & Window Decal
- ✓ Lifetime Warranty

Health Response Systems



Living independently doesn't mean you're alone. Help is here with the ADT Companion Services Personal Emergency Response Systems.

Shop Now



From burglary & fire monitoring to complete home automation, we have an ADT Home Security package that is right for you.

ADT Pulse Remote Security



From almost anywhere, you can have the power to arm and disarm your home - it's home automation, climate and light control, and video.



ADT award winning home security offers your home 24-hour security monitoring for burglary, fire, carbon monoxide and more.

Video Surveillance



Keep an eye on what matters most, whether you're there or on-the-go. With home video surveillance, you can have peace of mind.

CALL NOW 1-888-298-9274



برخی از شیرزنان جنگاور ایران باستان

بزرگترین کتابخانه های ملی و تاریخی و علمی ایران (گندی شاپور) توسط تازیان (اعراب) به آتش کشیده شد و هزاران کتاب ایرانی به گفته مورخ و جامع شناس بزرگ عرب (ابن فلدون) نابود و به دریا ریخته شدند و بسیاری از بزرگان این سرزمین گمنام ماندند و اثری از آنان یافت نمی شود. با همه فراز و نشیب های یورش اسکندر و یورش تازی بدوی هنوز نام شیرزنان بزرگی از سرزمین مقدس ایران برای ما به جای مانده است که گوشه ای از نام و مینگاوریهایشان را در اینها از نظر فواید گذراند.

فرزند با نام های کمبوجیه، بردیا، اتوسا، رکسانه و ارتیستونه داشت. هر یک از فرزندان کاساندان و کوروش بزرگ به نحوی در تاریخ هخامنشیان دارای نقش تعیین کننده بوده اند و از نشانه ها چنین بر می آید که آنها از تربیتی خاص برخوردار بودند.

تهمینه

دختر زیباروی پادشاه سمنگان که شیبی همسر رستم بود. ثمره آن تولد سهراب است که داستان زندگی و مرگ دردناکش به دست پدر در شاهنامه فردوسی به تفصیل آمده است. تهمینه برای آنکه تمام وقت خود را صرف پرورش سهراب کند، با وجود جوانی و زیبایی ازدواج نکرد.

فرانک

همسر آبتین و مادر فریدون که در رهاندن و زنده ماندن فریدون از دست دژخیمان ضحاک رنجها برد و در به قدرت رسیدنش نقش اساسی داشت.

ساسانی. نام این ملکه بزرگ و اقتدارات دولتی او در قلمرو ایران در کتیبه های کعبه زرتشت در استان فارس بارها آمده است و او را ستایش کرده است.

آپارنیک

همسر رستم فرخزاد که همچون یک شیر زن، به همراه او تا آخرین قطره خون با تازیان متجاوز دلیرانه جنگید.

کاساندان

کاساندان یا کاساندانه تنها همسر کوروش بزرگ، شهبانوی ایران (ملکه جهان) دختر فرناسیه از شاهدختان و دختر فرناسیه هخامنشی از دودمانی بود که از نجای پارس محسوب می شدند و پدر واجدانش در چند نسل شاه پارسیان بودند. کاساندان ملکه ۲۸ کشور آسیائی بوده و همواره در کنار همسرش کوروش بزرگ پادشاهی میکرد و پس از او نخستین فرد قدرتمند و سیاستمدار دربار هخامنشیان بشمار می آمده است. او ۵

پهنگام حمله های او از مقابلش پا فرار میگرداند.

آپارنیک

همسر رستم فرخزاد که همچون یک شیر زن، به همراه او تا آخرین قطره خون با تازیان متجاوز دلیرانه جنگید.

سورا

در لغت به معنی گلگون رخ، که دختر اردوان پنجم بود و سمت سپهبدی داشت و دست راست پدر بود و در جنگها دلاورانه همراه پدر می جنگید.

گردیه

خواهر خردمند بهرام چوبین (در دوره ساسانیان). بهرام چوبین که یکی از اهالی شهر خفر جهرم و از کردان بوده و خواهر بهرام به نام "گردیه" همسر اردشیر بابکان بوده است. گردیه پس از برادرش، فرماندهی را به دست میگردد و در میدانهای نبرد، آنچنان بیباکی و شایستگی از خود نشان میدهد که همگان را به ستایش وامیدارد. او در رده سپهسالاری سپاه برادرش در جنگ تن به تن با "تور" فرمانده نیروی خاقان چین، او را شکست میدهد و سپاهش را تار و مار میکند.

آذرناهمید

ملکه ملکه های امپراتوری ایران در زمان شاهنشاهی شاپور یکم بنیانگذار ساسله

منیژه

دختر افراسیاب که بیژن سردار معروف ایرانی دلباخته او گردید و به بند اسارت افراسیاب افتاد و به دستور افراسیاب او را به چاهی که به همین نام معروف است انداختند تا سرانجام رستم که خود را به صورت بازگانی درآورده بود توانست او را نجات بخشد.

کتایون

دختر قیصر روم همسر گشتاسب شاه و مادر اسفندیار و یکی از اولین کسانی که کیش زرتشت را پذیرفت. موقعی که اسفندیار به دستور گشتاسب می خواست به جنگ رستم برود کتایون به سختی با رفتن او مخالف بود و او بخردانه پند داد ولی اسفندیار نپذیرفت و در جنگ با رستم کور و سپس کشته شد و کتایون با غم و دردی جانکاه به سوگ فرزند نشست.

هما

دختر اسفندیار و خواهر بهمن و ملکه نامداری از سلسله کیانیان.

نگان

که در لغت به معنی کامروا و پیروزمند است. وی از سرداران ساسانی بود که با تازیان دلاورانه جنگید. دلاوریهای شکوهمندانه او در جنگهای چریکی با سپاه تازیان زبان زد ایرانیان بود و تازیان

تسلیت

کارولین عزیز،

شنیدن فبر فوت پرر نازنینت ما را بسیار متأثر کرد. این فایده را به شما، مادر گرامیت و کلیه خانوادهگان وابسته تسلیت می گوئیم. افلیا و اردشیر پرویزاد-شرکت پژواک



سال ۱۹۳۱ توسط موسسه شرق شناسی از دانشگاه شیکاگو شروع و تا سال ۱۹۳۹ ادامه یافت. کاوش در ابتدا توسط ارنست هرتسفلد شروع و سپس توسط اشمیت (۱۹۳۴-۱۹۳۹) ادامه یافت. پس از سال ۱۹۳۹، کاوش ها توسط اداره باستان شناسی ایران تحت نظر آندره گدار، مستوفی و علی سامی ادامه یافت. از سال ۱۹۶۸ تا سال ۱۹۷۴، برنامه اکتشاف و مرمت توسط جوزیه و تیلیا از موسسه شرقشناسی ایزومئو توسط ایتالیا پیگیری شد. با وجود فعالیت های مداوم باستان شناسان خارجی، باستان شناسی در ایران هنوز ناشناخته بود و تنها چند کارشناس ایرانی در این زمینه وجود دارد. از این رو، ایرانی ها فعالیت های اندکی در این زمینه داشتند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۱

درک و فهم گذشته، دیگر گذشته نیست، آینده است

متاسفانه بیشترین گمانه ها و معرفی تاریخ و هویت کهن ما توسط خارجی ها صورت گرفته و گذشته ی ما را آن طور معرفی کرده اند که همسو با منافع کشورهای خود بوده و از طرف دیگر حاصل آن مطالعات، منتج به تاثیرگذاری بر تربیت و رویش فکری در جامعه ایران در راستای اهداف دراز مدت آنها باشد. هرچند که دفاینه های کهن و بی بدیل مکشوفه را نیز اغلب با خود، به موزه های بیرون از ایران بردند. گرچه تعدادی از آن پژوهش ها برای تاریخ و فرهنگ ما مفید و کمک کننده بوده، ولی چون ما تحقیقات و یافته های جای گزین نداشته ایم، قادر به تصفیه آن آثار نشده ایم و این خیلی تاسف بار است. جهت مزید اطلاع روند قسمتی از مطالعات دولت های خارجی در ایران را، در زیر تقدیم می کنیم.

های باستانی در اواخر قرن نوزدهم آغاز شد. همزمان بررسی هایی به هدف مطالعه تاریخ هنر و معماری کهن پارس انجام شد. معمار و مورخ فرانسوی مارسل دیولافوا

من و تو همه: در اوایل سال ۱۸۴۰، بارون روسی و لایارد بریتانیایی در لرستان و خوزستان موفق به ثبت برخی از مکان های باستانی شدند. کاوش های منظم مکان



میاد مفرط مسیح، پیام در دوستی و شروع سال میلادی بر هموطنان مسیحی دمسته باد ماهنامه پژواک



تا نظر شما چه باشد!

نامه ها و شعرهای رسیده به دفتر نشریه «پژواک»

شوند که بقول یکی از آخوندها دونفر اضافی بابت سهم امام و خمس و ذکات ها اعدام گردیده اند و بقول مثل معروف:

گنه کرد در بلخ آهنگری

به شوستر زندگرددن مسگری



ای وطن تا کی چو موری در جهان
رو قوی شو همچو آن شیر زبان
آسیاب دهرگشتی ای وطن
حاصلت را می برند اهریمنان
تو مشو خرد و نزار این و آن
تو مرو در زیر بار دیگران
گر همه پیل اند شو تو پیل بان
سروری کن بر همه خلق جهان
تو مشو نور چراغ دشمنان
پشت پا زن بر همه بیگانگان
مادر میهن! بنگر بر وطن
باش تو حامی افتادگان
با احترام، سید حسینی

گرسنگی جان می دهند، خود فروشی می کنند و یا جوانانی که از نهایت فقر یک کلیه، قسمتی از جان خود را می فروشند، آیا اینها عدالت اجتماعی است و مملکتی با میلیاردها معادن نفت و گاز و منابع طبیعی باید زناش خود فروش شوند و جوانان و کودکان شها در خیابان در جعبه کارتنی خواب باشند! و باز وقتی در اخبار متوجه می شویم که ۱۴ نفر پاسدار مرزی وسیله عده ای اشرار و تروریست جان خود را از دست داده اند چه ربطی دارد که جمهوری اسلامی به تلافی خون ۱۴ نفر پاسدار ۱۶ نفر جوان بیگناه را در زندان که در اسارت و اسیری بسر می برند با طناب دار بزندگی آنان خاتمه دهد! آیا این اعمال جز نقض حقوق بشر و نقض عدالت اجتماعی و خلاف وجدان و انسانیت چیز دیگری می تواند باشد!
حال به جای ۱۴ نفر چرا ۱۶ نفر باید اعدام

گیرد و از او مطالبه خروسی را می نماید. مرد سارق شروع می کند به قسم خوردن و سوگند یاد می کند که من خروس تو را ندیده ام و ندز دیده ام. صاحب خروس عصبانی می شود و می گوید: ای مردک نامسلمان، من قسم لری تو را باور کنم یا دم خروس که از زیر قبایت بیرون آمده و آشکار است.

حالا ما باید به اعدام هائی که هر روز و هر هفته بطور مدام در زندانهای شهرها و شهرستانها، در وطن عزیز انجام می شود توجه کنیم یا به ندای آزادی که عوامل دولتی جمهوری اسلامی در خارج از کشور و یا در سانه های داخل کشور هر روز شعار می دهند. وقتی در تمام رسانه های خارج از کشور اعلام می کنند که ولی فقیه ۹۵ میلیارد از ثروت و پول مردم فقیر نشین و بی گناه ملت ایران را در اختیار دارد و از طرفی می بینیم کودکان ایرانی در خیابانها بدون یار و یاور، بدون پناهگاه در جعبه های کارتنی خواب شده اند یا زنان شوهرداری که برای بقا زندگی و تغذیه فرزندانشان که در نهایت فقر و

سردبیر ماهنامه وزین پژواک،
من طالب حقیقت و صلح ام در جهان
دارم تنفر از دورویی و نیرنگ ناکسان
من وقتی به اخبار، داخل وطن توجه می کنم بسیار ناراحت و متاسف هستم که چرا باید در مجامع سیاسی و فرهنگی جهان سرشکسته و شرمسار باشیم.
برای اینکه حقوق بشر و عدالت اجتماعی راعایت نمی کنیم و در مقابل قتل انسانها رتبه اول را حائز هستیم. در صورتیکه جمهوری اسلامی مدعی است که دستگاه حاکم طرفدار صلح و آزادی است و حقوق شهروندان بنحو احسن راعایت می شود. یادم می آید از ضرب المثلی قدیمی که در ایران می گفتند به قسم لری تو باور کنم یا به دم خروس. قضیه از این قرار بوده است که مردی از همسایه اش خروسی را سرقت می کند و در موقع مراجعت از سرقت خروس را در زیر قبایش پنهان می کند، ولی دم خروس از زیر قبایش آشکار بود. صاحب خروس متوجه می شود که خروسی وسیله همسایه به سرقت رفته است. او را تعقیب می کند و جلوی او را می

Shab-e Yalda
Saturday Dec. 21st

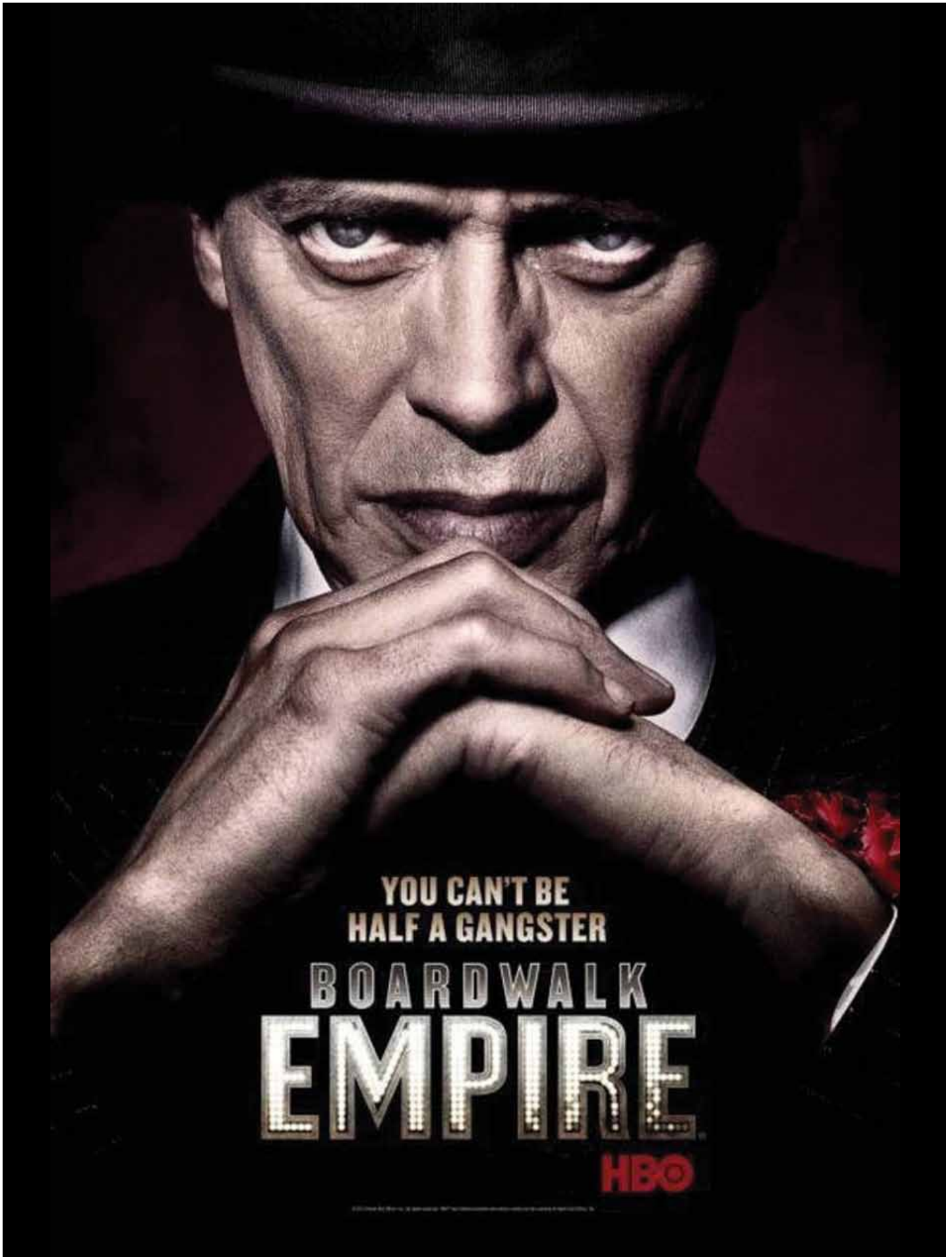
نهار
عشقی
پیش

Shab-e Yalda!
The Winter Solstice, The Longest Night!
An Evening of Dance, Music, and Poetry
Infused with Magical Ambiance of
Celebrating Shabe-Yalda Traditions

Saturday Dec. 21st
Doors open at 5:30 PM
Santa Clara Convention Center
5001 Great America Parkway
Santa Clara, CA

NeJad World Music Center
Alborz Academy
مدرسه تاراج البرز

Tickets available: 408-559-7864
Email: nejadmusic@yahoo.com



YOU CAN'T BE
HALF A GANGSTER
BOARDWALK
EMPIRE

HBO

ادامه مطلب مشکلات در... از صفحه ۱۳۷

سیاسی برای برون رفتن از بحران خونین سوریه بیابند.

بشار اسد از مذاکره استقبال کرده اما گفته که کشورهای غربی به دنبال شدت بخشیدن به خشونت‌ها هستند نه متوقف کردن آن و بدون در نظر گرفتن تلفات در تلاش برای سرنگونی حکومت او هستند. برخی کشورهای غربی، آمریکا، کشورهای عمده عربی منطقه و ترکیه از گروه‌های مخالف دولت سوریه حمایت کرده‌اند و بارها رئیس‌جمهوری سوریه و نحوه حکومت او را دلیل بروز خشونت‌ها و ادامه یافتن آنها عنوان کرده‌اند.

اوپاما به نخست‌وزیر ترکیه اظهار داشت که هردوی آنها برای رسیدن به سوریه ای بدون بشار اسد تلاش می‌کنند، اما کشورهای منطقه و اروپای غربی لزوماً از افراطیون اسلام‌گرا یا سلفی‌ها جانبداری نمی‌کنند. بارها حتی گزارش‌هایی در مورد نگرانی واشنگتن از قدرت گرفتن گروه‌های افراطی در سوریه منتشر شده است.

بشار اسد می‌گوید عدم اتحاد بین گروه‌های مخالف او در سوریه نشان می‌دهد که آنها نمی‌توانند به توافقی برای آتش‌بس دست پیدا کنند. هر یک از مخالفان رئیس‌جمهور دارد. چه کسی می‌تواند هزاران آدم را متحد کند؟ وقتی ما نمی‌دانیم طرف مذاکره ما کیست، نمی‌توانیم مذاکره کنیم.

دبدهای سرگئی لاوروف و جان کری وزیر خارجه روسیه و آمریکا و اخباری که پیرامون توافقات دو کشور در رابطه با بحران سوریه منتشر شده نگاه‌ها را باز به سمت سوریه سوق می‌دهد. تضاد مواضع روسیه و غرب، به خصوص آمریکا، در رابطه با سوریه است که دو طرف تا به امروز به یک نقطه مشترک دست نیافته‌اند. مواضع روسیه نسبت به سوریه تغییری نکرده، بلکه این مواضع آمریکا است که تغییر نموده است. چرا که این آمریکایی‌ها بودند که به مذاکره برسریک میز، با حضور دولت سوریه و مخالفین، رضایت نمی‌دادند، درحالیکه روسیه از ابتدا خواهان آن بود که روند فعلی پیگیری شود و معتقد بود به هر حال نتایجی که از کنفرانس ژنو یک حاصل شده تا دوام داشته باشد. بر مبنای چنین توافقی باید میان مخالفان و دولت سوریه مذاکراتی صورت بگیرد تا به تشکیل دولت انتقالی با حضور هر دو طرف منتهی شود. این تغییر موضع به دلیل شرایط و تحولاتی است که داخل سوریه رخ داده است.

در هفته‌های اخیر ارتش سوریه موفق شده بسیاری از مناطقی را که در دست مخالفین بوده آزاد سازد و ارتباط آنان را با هم قطع کند. به همین دلیل اکنون روس‌ها در رویارویی با آمریکا دست برتر پیدا کرده‌اند. روس‌ها از ابتدا اعلام کرده بودند

اگر مخالفین بخواهند با حمایت خارجی دولت سوریه را سرنگون کنند، دولت روسیه در برابر آن ایستادگی خواهد کرد. در شرایط فعلی نیز روسیه بر موضع خودش استوار و معتقد است که هر توافقی باید بر این اساس صورت بگیرد که جایگاه بشار اسد حفظ شود. روس‌ها معتقدند که سرنوشت رئیس‌جمهوری سوریه و نظام آینده سیاسی این کشور باید توسط مردم سوریه در انتخابات سال ۲۰۱۴ مشخص شود.

بنابراین احتمال نمی‌رود روسیه در کنفرانس ژنو ۲ تغییر خاصی در مواضع پیشین خود صورت دهد. روس‌ها همچنان معتقدند که اسد رئیس‌جمهور قانونی است و در واقع سوریه یک نظام و دولت قانونی دارد که همچنان بر سرکار است بنابراین اگر قرار است تغییر و تحولاتی در این کشور رخ دهد باید به واسطه انتخابات باشد با این اوصاف نمی‌توان انتظار داشت که کنفرانس ژنو ۲ نیز خیلی راهگشا باشد و به این قضیه پایان دهد. در واقع تعارض و تقابل در رابطه با سوریه میان دو طرف همچنان وجود دارد و قرار نیست اتفاق جدیدی در این کنفرانس رخ دهد، تنها شاید فضاندکی برای مذاکرات دولت و مخالفان مساعدتر شود. ضمن آنکه کشورهای منطقه نیز در تحولات سوریه دخیل هستند، باید توجه داشت اگر در کنفرانس مزبور ایران، روسیه، عربستان و مصر حضور فعالی نداشته باشند این کنفرانس احتمالاً با شکست مواجه خواهد شد و راه به جایی نخواهد برد.

روسیه از ابتدای بحران سوریه اهداف استراتژیکی و دراز مدت را در این کشور دنبال می‌کند که می‌توان آنها را در سه سطح دنبال کرد: نخست روابط دو جانبه‌ای است که روسیه با سوریه دارد. سوریه چه در زمان اتحاد جماهیر شوروی و چه پس از فروپاشی این اتحادیه همیشه متحد سنتی روسیه در خاورمیانه بوده و با این کشور روابط سیاسی و اقتصادی بسیار نزدیک داشته است و رهبران دو کشور روابط حسنه-ای با یکدیگر داشته‌اند. بخش اقتصادی نیز معاملات تسلیحاتی را شامل می‌شده است. ارتش و نظام سیاسی سوریه نیز تا حد زیادی به سمت روسیه تمایل دارد. به علاوه، روسیه پایگاه دریائی بندر طرطوس را در کرانه‌های سوریه دارد و این تنها پایگاه دریائی روسیه در مدیترانه محسوب می‌شود و برای روس‌ها اهمیت استراتژیکی دارد.

دوم در سطح منطقه‌ای نیز در رابطه با سوریه یک صحنه رقابت شکل گرفته است. اکنون یک جبهه غربی/عربی وجود دارد که محور مقاومت آن، علاوه بر روسیه، شامل ایران، سوریه، عراق و حزب الله لبنان می‌شود. سطح سوم مسائل بین‌المللی را شامل می‌شود.

به هر حال روس‌ها مساله سوریه را نیز در حوزه تقابل و چالش‌های مناقشه برانگیزی که با آمریکا دارند قرار داده‌اند. روس‌ها به این باور رسیده‌اند که سقوط نظام حاکم بر سوریه می‌تواند تبعات ثانوی داشته باشد و نقشه خاورمیانه را به کلی دگرگون کند.

نکته دیگری که در قالب مباحث داخلی روسیه مطرح می‌شود بحث الهام گرفتن مسلمانان روسیه به خصوص در منطقه قفقاز شمالی از تحولات روسیه است. اگر اسلامگرایان تندرو در منطقه روی کار بیایند این گروه‌ها می‌توانند از آنها تأثیرات زیادی بپذیرند و کمک‌های درخور توجهی از لحاظ تسلیحاتی و نظامی به شورشیان قفقاز شمالی داشته باشند.

این مسائل باعث شده روسیه به بحران سوریه یک نگاه استراتژیکی داشته باشد و تا این لحظه نیز روی مواضع خودش پافشاری کرده است. همچنین پیرامون مساله سوریه و توافقات روسیه و آمریکا برخی اخبار مبنی بر آن است که آنها طرحی را برای برکناری بشار اسد از قدرت دنبال می‌کنند، اما باید در نظر داشت که در یکی دو هفته اخیر یک سری عملیات در سوریه رخ داده که کفه ترازو را به نفع آن دولت سنگین کرده است. در نتیجه در چنین شرایطی نه به نفع دولت سوریه و نه به نفع روسیه است که بحث برکناری را بپذیرند. در مورد تشکیل دولت موقت موضع روسها همواره ثابت بوده است. تشکیل دولت انتقالی شاید در دراز مدت خیلی به نفع دولت فعلی سوریه نباشد، ولی در شرایط کنونی می‌توان گفت تنها راهی است که تا حد زیادی می‌تواند اوضاع سوریه را آرام کند، زیرا در این شرایط روسیه می‌تواند از قدرت چانه زنی خودش در سطح بین‌المللی استفاده کند و حمایت غرب به ویژه آمریکا را از معارضین سوریه کاهش دهد. البته این امر در بلندمدت به نفع دولت سوریه نیست و روس‌ها نیز خیلی تمایلی به انجام چنین کاری ندارند و تنها به عنوان یک هدف کوتاه مدت به آن می‌نگرند.

تراژدی سوریه با ادامه درگیری‌های داخلی خونین میان معارضین سوری و حامیان دولت بشار اسد و کشته شدن افراد بی‌گناه و امکان سرایت بحران به دیگر کشورها (لبنان-ترکیه-اردن) کابوس یک جنگ منطقه‌ای تمام عیار را نزد افکار عمومی مردم جهان تداعی می‌کند. درگیر شدن اسرائیل در این بحران، دخالت حزب الله لبنان در حمایت از دولت بشار اسد و تشدید تنش‌ها میان ایران و عربستان، ترکیه و قطر به دلیل تضاد منافع به پیچیدگی بحران افزوده است. در چنین شرایط دشواری دو قدرت جهانی و ذی نفوذ یعنی آمریکا و روسیه از احیای همکاری‌های بین‌المللی و برگزاری کنفرانس در ژنو ۲ با مشارکت تمام طرفین درگیر داخلی و خارجی

خبر می‌دهند، ولی سئوالهای اساسی این است که آیا امکان حضور نماینده مخالفان در این نشست وجود دارد؟ چه مولفه‌هایی روسیه و آمریکا را به سازش و مصالحه برای پایان جنگ داخلی سوریه سوق می‌دهد؟ اشتراکات و افتراقات روسیه و آمریکا در بحران سوریه چیست؟

قبل از سفر جان کری به مسکو، دولتمردان آمریکائی به انحاء مختلف تلاش کردند، چه از طریق راه حل سیاسی با تشکیل دولت انتقالی در این کشور یا از طریق حمایت‌های نظامی و سیاسی گسترده از معارضین سوری، شرایط را برای سرنگونی دولت بشار اسد و پی‌ریزی ساختار جدید قدرت در این کشور آماده سازند، ولی تلاش‌های سیاسی، به دلیل عدم توافق با روسیه، با بن بست روبه‌رو شد. بحران سوریه در واقع بزرگترین اردوگاه استراتژیکی میان روسیه و آمریکا پس از پایان جنگ سرد محسوب می‌گردد، به طوریکه نبود اجماع بین المللی و تضاد منافع قدرت‌های بزرگ باعث شده که کوفیعتان با ناکامی بزرگ مواجه شود. اخضر ابراهیمی نیز در پیشبرد اهداف صلح طلبانه و برقراری آرامش در سوریه با همان مشکلات قبلی روبه‌روست. رئیس‌جمهوری سوریه نیز خود امیدوی چندان به نتایج چشمگیر از ژنو ۲ ندارد، زیرا کسانیکه آن طرف میز برای گفتگو و مذاکره خواهند نشست نمی‌توانند به نمایندگی او گروه‌های مسلحی که در سوریه فعالیت می‌کنند امری را مقرر کنند و تصمیم بگیرند و این در حالی است که میان گروه‌های مخالف در داخل و خارج سوریه اختلافات بزرگ و بسیاری وجود دارد. با توجه به این واقعیت‌ها آنچه سوری‌ها و روس‌ها از این روند خواهند آن هستند عدم بستن باب گفتگو و مذاکرات است.

در پایان، بد نیست در مورد پیشقدمی آلمان در کمک به ملت سوریه بدانیم که از آغاز انقلاب سوریه در پانزدهم مارس ۲۰۱۱ به بعد دولت آلمان به طرق مختلف به ملت سوریه کمک نموده است، از جمله همسر یکی از مقامات ارشد آلمان از اسماء اسد همسر بشار اسد خواست تا برای کمک به مردم سوریه، با همکاری آلمان‌ها، اقدامات موثر و مفیدی انجام دهد. آلمان اولین کشور اروپائی است که از پنج‌هزار خانواده سوریه‌ای که در اردوگاه‌های لبنان و اردن بسر می‌برند دعوت نمود که به آلمان رفته و تا پایان بحران سوریه در آن کشور زندگی کنند و از کمک‌ها و مزایای سازمان‌های خیریه آلمان بهره‌مند گردند. در همین راستا سازمان‌های کاریتاس آلمانی و هلال احمر و یونیسف که در آلمان فعال است از مردم آلمان خواسته‌اند که به پناهندگان سوری همه‌گونه کمک و یاری رسانند. در این اعلامیه که مکرر از کانال ۲ آلمان پخش می‌شود مردم تشویق

ادامه مطلب پای صحبت داود... از صفحه ۲۸

هنرمندان دوست دارند درباره اش صحبت کنند مسئله کنسرت گذارها و صاحبان تلویزیون‌ها هستند. نظر شما در این مورد چیست؟

داود بهبودی: تمام موسیقی ایران را همین ها خراب کردند. سالهای سال ما از دست اینها بدبختی کشیدیم و صدمه خوردیم. سالها پولهای کلان ساختن و حق خواننده ها را ندادند و پایمال کردند. در ساله ۲۰۰۹ که اقتصاد دنیا آمد پائین و این قدرت و بند بازی ها از دست تلویزیون‌ها و کنسرت گذاران گرفته شد، دستهایشان بالاخره از مافیای بازی قطع شد و الان دارند که نفسهای آخرشان را می کشند. حالا خوانندگانی که سالها در کار بودند مانند داریوش، معین، ابی و نظیر آنها، می‌توانند تا با خیال راحت فکر بیزینس و برنامه ریزی برای بازنشستگی شان بکنند. همچنین راهی برای خوانندگانی که در ایران هستد باز میشود تا بتوانند در آمریکا شروع به کار بکنند.

علیرضا: آقای داود بهبودی خیلی ممنون از وقتی که گذاشتین و این مصاحبه را با ماهنامه پژواک انجام دادید.

داود بهبودی: من هم خوشحالم که توانستم چند خطی با هموطنانم در شمال کالیفرنیا از طریق این رسانه بسیار عالی و وزین صحبت کنم.

می یابند. فردی که درباره غم خود صحبت می کند، در واقع آن را از درون به بیرون می کشد و سبک می شود، اما همه اینها باید روال عادی خودش را داشته باشد و حالت افراطی به خود نگیرد.

در صورت شدت تألمات روحی؛ روان درمانی و درمان پزشکی توصیه می شود. افسردگی سوگ نباید بیش از دو ماه طول بکشد و به همان شدت روزهای اول باشد. از این رو مشاوره و در صورت نیاز، درمان دارویی از آسیب های احتمالی بعدی می کاهد.

بازگشت به وضعیت عادی؛ دوره های فامیلی، سفرهای تفریحی و گردش در طبیعت برای بازگشت به وضعیت عادی و سازگاری با شرایط به وجود آمده، بسیار یاری دهنده است.

(۱) لویزه، نویسنده کتاب پرفروش شفای زندگی از رهبران بلندآوازه بین المللی «نهضت عصر نوین» در خودشناسی و خودیاری است.

داود بهبودی: بله، من یازده آهنگ و شش ویدئو در دست تهیه دارم که خیلی با کارهای دیگرم متفاوت هستند. تمام کارهای جدید من برای اولین بار در تاریخ موزیک ایران، برای گیتار تنظیم شده است. به جز این، تمام نت‌ها و آکردهای این آهنگ‌ها به طور همزمان در زیر ویدئو نمایش داده خواهند شد که بیننده میتواند با هر سازی که علاقمند است و البته با اصول درست، این موزیکها را اجرا کند. در آینده نزدیک نیز علاقه مندان می‌توانند که این ویدئوهای موزیک را از وبسایت «داوود بهبودی» تماشا کنند. این کار جدید را که به زودی به بازار میاید، فقط به نیت جوانان علاقمند به موزیک در ایران درست کردم و امیدوارم که بتوانم با این روش جدید، قدمی درست و اصولی برای موزیک ایران برداشته باشم.

علیرضا: اخیراً با علی بهبودی یک آهنگی اجرا کردید به اسم عشق آخر. اگر اشتباه نکنم شما هیچوقت رسماً علی بهبودی را معرفی نکردین.

داود بهبودی: علی بهبودی برادرزاده من هست. یک روز به من گفت: عمو اگر من این آهنگ را با شما بخوانم، زودتر معروف میشوم و ما این آهنگ را دو صدایی اجرا کردیم.

علیرضا: یکی از موضوع‌هایی که خیلی از

را با مادرش، مرور کند. درباره او صحبت می کند و با گریه کردن به آرامش مطلوبی می رسد. گریه کردن و برون ریزی عاطفی در روزها و هفته های اول بسیار مفید و مؤثر است. عده ای از روانشناسان گریه را برای ترمیم غم و ناله را برای تسکین آن، مفید می دانند.

هرگز با غم تنها نمانید!! یکی از راههای مؤثر در این زمینه تقسیم غم با دیگران است. بار غم را به تنهایی به دوش نکشید و غم را در درونتان زندانی نکنید. غم را بیان کنید و اجازه بدهید دیگران نیز با شما همدردی کنند.

مراسم ترحیم بهترین فرصت برای دوستان و بستگان است تا به غم و اندوه یکدیگر توجه کرده و از هم حمایت کنند. گفت و گو و بیان احساسات از شدت غم می کاهد. اگرچه مشکل است، اما هر قدر که بتوانند درباره فرد متوفی صحبت کنند و احساسات خود را بروز دهند، بیشتر تسکین

ادامه مطلب روشهای غلبه بر... از صفحه ۴۲

فراموش کنید، با سوگ او بهتر کنار می آید.» به سراغ روانشناس رفتیم. مشاوره تأثیر زیادی داشت. اگرچه پذیرش شرایط آسان نبود، کم کم با آن کنار آمدم. با این احساس که مادرم همیشه در کنار من است! زن های مادرم هنوز هم در وجود من است. زن های مادرم در وجود فرزندانم و نوه هایم و آیندگان نسل من است، آرامش خود را باز یافتم و باور کردم که مادرم از من دور شده اما نمرده؛ زیرا که مادرم عاشق بود. عاشق فرزندان و همیشه می گفت: من فدایی بچه هایم هستم!

مادرم جوانی اش را، سلامتیش را و همه هستی اش را فدای ما کرده بود و به ما عشق آموخته بود که یکدیگر و دیگران را دوست بداریم. این عشق تا ابد ماندنی است زیرا که مادرم زنده است؛ و حالا با این احساس و باور به جدایی مادر، تن در داده ام. هر وقت دلم برایش تنگ می شود، کمی گریه می کنم و خاطرات زیبایی دوران کودکی ام و سراسر زندگی با مادرم را مرور می کنم. در جمع دوستان و فامیل، از مادرم می گویم. آنها نیز با تأیید گفته های من در این گفت و گو شرکت می کنند. صحبت کردن درباره مادرم به من احساس خوبی می دهد و مرا آرام می کند.

به راستی، چقدر زیبا از مادری سخن می گوید که حالا دیگر در کنارش نیست. حرفهایش به دل می نشیند و باعث آرامش شنونده می شود. حال فرض کنیم که این خانم اگر همچنان خود را در محاصره غم زندانی می کرد، چه پیش می آمد؟ شاید بگویید اینها بهانه ها و دلایل شخصی او برای برخورد با فاجعه مرگ مادرش بوده، درست است! اما من فکر می کنم که هر کسی بتواند بهانه ها و دلایل کاملاً شخصی برای رویارویی با این موضوع را پیدا کند و این کار اگرچه سخت است، ولی شدنی است.

روشهای غلبه بر غم در افسردگی

پذیرش مرگ عزیزان به عنوان یک واقعیت می تواند احساس بهتری به ما بدهد. اینکه مرگ، مرحله ای از تحول و تکامل زندگی بشر است و اینکه عزیزان دست رفته، از بین نرفته و نابود نشده بلکه زندگی و مأموریت او در این جهان خاکی به پایان رسیده؛ و... می تواند نمونه های خوبی برای این منظور باشد.

پذیرش و احساس خوبی که این خانم نسبت به مرگ مادرش پیدا کرده بود سبب شده بود که همیشه خاطرات خوب و مشترکش

هرگز نمیدر آنکه دلش زنده شد به عشق موضوع مرگ اگرچه واقعیت است، اما پذیرفتن آن دردناک است. خواه در مورد پذیرش مرگ که در سن نود سالگی و بر اثر مرگ طبیعی زندگی را وداع گفته باشد و خواه در مورد بستگان و یا دوستانی که در یک سانحه جان خود را از دست داده باشند. اگرچه مرگ کسی که بر اثر یک بیماری سخت که مدت زیادی رنج کشیده دور از انتظار نیست، اما پذیرش آن شاید برای اطرافیانش سخت تر از انواع دیگر باشد.

مرگ نزدیکان حتی اگر غیرمنتظره هم نباشد، باعث جراحات روحی می شود که کنار آمدن با آن نیاز به گذشت زمان و درک بازماندگان از مسئله مرگ و زندگی دارد که تاکنون شاهد نمونه های مختلفی از آن بوده ایم، اما نمونه زیر شاید جالب ترین و سالم ترین نوع کنار آمدن با مرگ عزیزی به نام مادر باشد!

خانم پنجاه ساله ای را می شناسم که مادرش فرشته ای زمینی بود. این زن هفتاد و پنج ساله آنقدر مهربان و با گذشت بود و به همه محبت می کرد که مرگ او غیرقابل پیش بینی و باور بود.

او درباره مرگ مادرش می گفت: «من هیچگاه نمی توانستم حتی فکرش را هم بکنم که روزی مادرم را از دست خواهم داد. اما وقتی که مادر به رحمت خدا رفت، آنچنان افسرده شدم که تا مدت‌ها دچار بیماریهای ناشی از عوارض سوگ (درد و تپش قلب، تنگی نفس و...) بودم. درد و ناراحتی وقت و بی وقت به سراغم می آمد بویژه قلب درد که انامم را بریده بود و خانواده ام را نگران می کرد و در اغلب موارد، درمان شامل تزریق چند آمپول آرام بخش و تعدادی قرص خواب آور بود. خودم می دانستم که چه مشکلی دارم. شاید ناخودآگاه نیاز به توجه و محبت مادرم که حالا آن را از دست داده

بودم در قالب بیماری خود را نشان می داد و نگرانی اطرافیان این حس را که هستند دیگرانی هم که مرا دوست دارند و همچون مادرم نگران سلامت من هستند باعث تسکین من می شد، اما دست خودم نبود. کم کم از گرفتن دارو و درمان امتناع کردم. روزی به یاد گفته های یکی از استادانم افتادم که روانشناس بود که گفته بود: «اگر با خاطرات زیبای عزیزان از دست رفته زندگی کنید و رنج و سختی های او را بویژه در سالهای آخر عمر،

اندیشه کردن به این که چه بگویم، بهتر است از پیشمانی.

مهلانا

ادامه مطلب مشقی تازه ... از صفحه ۱۹

زبان های عیلامی و آرامی و آشوری دیده می شود. خط میخی را از چپ به راست می نوشتند و بیشتر در مورد کتیبه ها بکار می رفت. فرمانها و دستورهای که به کشورهای فرمانبردار صادر میشد به زبان و خط مردم آن ممالک تحریر می گردید. ضمناً خط میخی هخامنشی خط میم الفبایی و میم هجایی بوده است.

انتقاد از شاه

چند روز پیش از مرگ برنارد شاو بود که یکی از منتقدین پیش او آمد و گفت: تو بزرگترین مرد روی زمینی فقط یک عیب داری. شاو پرسید چه عیبی دارم. منتقد جواب داد که زیاد دنبال مال دنیا می روی. شاو لحظه ای سکوت کرد و پرسید: تو دنبال چه چیزی می روی؟ منتقد گفت: من در پی فضیلت و شرف می روم. شاو خندید و گفت: قضیه حل شد. معلوم می شود هرکسی دنبال چیزی می رود که فاقد آن است.

ادامه مطلب علل ناخن ... از صفحه ۱۷

به ناخن و اطراف آن رسانده است، توجه کند و ناخن های خود را کوتاه کند. در صورت آسیب رسیدن به دندان های کودک به دندان پزشک مراجعه کنید. اگر این عادت با اضطراب شدید همراه باشد، حتماً از متخصصان بهداشت روان کمک بگیرید. گاهی رفتار والدین یا اطرافیان، زمینه اضطراب کودک را زیاد می کند. تأثیر رفتار والدین بر ناخن جویدن کودکان

متخصصان علاوه بر بررسی رفتار کودک، بر رفتار والدین او نیز تمرکز می کنند. زیرا عامل اصلی این رفتار، ممکن است عملکرد والدین و اطرافیان باشد. متخصص در این شرایط به والدین کمک می کند تا رفتار و واکنش خود را نسبت به کودک سنجیده تر کنند تا اضطرابی به کودک وارد نشود. کودک با ناخن جویدن به نحوه رفتار والدین یا اطرافیان با او واکنش نشان می دهد؛ در این زمینه والدین باید سعی کنند ناراحتی و مشکلات ناشی از مشغله های کاری خود را به منزل منتقل نکنند.

از جمله روش هایی که یک روان شناس می تواند برای برطرف کردن این مشکل کودک از آن استفاده کند، روش های خاص ریلکسیشن است. اگر به علت بالا بودن استرس کودک، این روش درمانی نیز جواب ندهد، پزشک داروهای را تجویز می کند تا اضطراب کودک کمتر شود. لاک های با طعم تلخ که برای مقابله با ناخن

اما او نپذیرفت و چنین گفته بود: تا می توانستم مفید باشم در دانشگاه به رویم بسته بود، حالا دیگر دیر است. طباطبایی انگلیسی، عربی، فرانسه و کمی آلمانی هم می دانست. همه این زبانها پیش خود آموخته بود

قط میخی پارسی

کتیبه های شاهنشاهان هخامنشی به خط میخی نوشته شده است. این خط را مردم کلد و آشور و عیلام از سومریان و ایرانیان اخذ کرده بودند، ولی خط میخی ایرانی به مراتب از خط میخی آشوری و عیلامی آسانتر است. علت این امر اینست که در خط اقوام مزبور برای هر کلمه علامتی تعیین شده بود و بهمین جهت خط آشوری هفتصد و خط عیلامی سیصد حرف داشت، اما ایرانیان تنها چهل و دو علامت خط میخی را گرفته و با آنها الفبای زبان خود را ترتیب دادند. کتیبه های شاهان هخامنشی با خط میخی پارسی نوشته میشد ولی در برخی از کتیبه های خطوط

احتمال دارد با مشاهده فیلم به خود بیاید و این عادت را کنار بگذارد.

♦ قرار دادن آینه جلوی کودک او را متوجه این عادت ناپسند می کند. کودک را تشویق کنید در مجلات، تصویر دست های زیبا را جست و جو کند یا روی کتاب یا آینه بچسباند تا مرتب تصویر این دست ها را با دست های خود مقایسه کند. ♦ اقدام دیگری که در این زمینه مفید است، شناسایی مکان و زمانی است که این رفتارها در او بیشتر می شود.

به عنوان مثال، شاید کودک با ایجاد موقعیت های خاص به ناخن جویدن می پردازد. این حالت را که در او استرس ایجاد می کند شناسایی و کاری کنید که در موقعیت های استرس زا قرار نگیرد. اگر کودک هنگام تماشای برنامه تلویزیونی ناخن می جود، شبی به دست او بدهید تا سرش گرم شود. به مکان هایی که این عادت کودک زیاد می شود نیز دقت کنید تا علت این اختلال را بفهمید. هنگامی که این عادت کم شد، با تعیین پاداش، این رفتار خوب او را تقویت کنید. به عنوان مثال، برای تشویق هر بار ناخن نجویدن ستاره ای به جدول برنامه های روزانه او اضافه کنید و به ازای هر ۱۰ ستاره به او هدیه دهید. اگر فرزند شما دختر است به او لاک یا دستکش هدیه کنید تا با استفاده از آن جویدن ناخن را فراموش کند. اگر پسر است به او ناخن گیر یا ذره بین بدهید تا با استفاده از آن به آسیبی که

ادامه مطلب سیر و سفری ... از صفحه ۱۸

آورد. با اثر دادن سرکه برمس، استات مس یا زنگار تهیه کرد که با آنها زخم را شستشو می دادند. از سوزانیدن زرنیخ، اکسید آرسینک یا مرگ موش فراهم کرد و از نارچ اسیدستریک ساخت. او نخستین پزشکی بود که داروهای سمی آلکالوئیدی ساخت و از آن برای درمان بیماریاش استفاده کرد.

ادامه مطلب زنانه شدن فقر ... از صفحه ۱۳

خانوار به علت داشتن مسئولیت های متعدد، با خطر ابتلا به بیماری های جسمی روبه رو هستند و سلامت روانی و اجتماعی آنها تهدید می شود.

به اعتقاد رئیس مرکز امور زنان، اهمیت نهاد خانواده از سویی و وجود مواردی مانند تبعیض جنسیتی از سوی دیگر در بیشتر جوامع از جمله ایران، زنان سرپرست خانوار را آسیب پذیر کرده است تا جایی که ترکیب جنسی، تحصیل و... در این گونه خانواده ها به گونه ای است که آنها را از یک پدیده به نسبت طبیعی به آسیب اجتماعی تبدیل می کند.

احمد علوی زنانه شدن فقر را ناشی از نابرابری های اجتماعی در زمینه کار می داند: «زنان برای پیدا کردن شغل با مواعی متعدد روبه رو هستند و بعد از پیدا کردن شغل هم برای تعیین دستمزد مشکل دارند؛ مثلاً برای کار مشابه دستمزد مشابه مردان دریافت نمی کنند.

امکانات و منابعی که در اختیار زنان هست، مشابه مردان نیست نه از نظر آموزش نه از نظر شبکه های اجتماعی. نابرابری هایی که قبل از ورود به بازار کار وجود دارد، بعد از ورود به بازار کار عمل می کند و نمی گذارد زن ها بر مبنای توانایی شان کار کنند.

ساختار بازار کار چنین است که زنان به فرض لیاقت و توانایی هایشان، نمی توانند جایگاه خود را تثبیت کنند؛ نه از نظر موقعیت نه از نظر شرایط مادی.»

خواستار آن است. در مورد این عادت با او صحبت کنید اما درباره رفتارش قضاوت نکنید. صحبت با او درباره ناخن جویدن نباید باعث افزایش اضطراب وی شود. به او بگویید که این مشکل را با کمک او حل خواهید کرد.

کشف های بسیاری به رازی نسبت داده می شود از جمله رازی کاشف الکل است.

رازی به تهیه اسید سولفوریک موفق شد و با داشتن اسید سولفوریک به دست آوردن دیگر اسیدها آسان بود. از تاثیر آب آهک بر نوشادور (کلرید آمونیوم) اسید کلریدریک به دست

یعنی الگوی مردسالار دیگر کارآمدی ندارد و به محض اینکه امکانی فراهم می شود، زن مثلاً با فرزندش تشکیل خانواده می دهد و این نشانه پویایی جامعه است و انقلابی است که بدون وقوع انقلاب سیاسی با پویایی درونی خانواده ایجاد شده است. بر این اساس زنان ترجیح می دهند بدون آقابالاسر خودشان را اداره کنند، بدون حضور مردی که حاضر نیست در رابطه افقی قرار بگیرد و همواره رابطه را به شکل عمودی و سلطه گرانه می خواهد.

در نتیجه الان ما در ایران یک نوع خانواده نداریم، بلکه انواع خانواده داریم؛ مرد تنها یا زن تنها یا فرزندان یا اشکال دیگر. این نشان می دهد فرایندهای اجتماعی، نیازها و محدودیت ها شکل خانواده را دگرگون می کند. در کل استاندارد وجود ندارد که خانواده را بر اساس آن تعریف کنی. مردم بر اساس نیازهای خود شکلی را انتخاب می کنند و بر همان اساس زندگی می کنند.» در شرایط کنونی، نابرابری زنان و مردان سرپرست خانوار در دسترسی به مواردی مانند آموزش موجب می شود که بیکاری و اشتغال در مشاغل سطح پایین در زنان سرپرست خانوار بیشتر دیده شود. آنان معمولاً شرایط اقتصادی خوبی ندارند و آمارها در سطح دنیا نشان می دهند که فقر در جهان در حال زنانه شدن است یعنی زنان بیش از هر قشر دیگری فقر را تجربه می کنند که چنین چیزی در ایران هم دیده می شود. از سوی دیگر زنان سرپرست

جویدن از آن استفاده می شود، چندان موثر نیست و توصیه نمی شود. والدین نباید به این عادت فرزند خود واکنش نشان دهند زیرا در برخی موارد ناخن جویدن روشی برای جلب توجه دیگران است و عکس العمل والدین همان توجهی است که کودک

دنیا آنقدر وسیع است که برای همه مخلوقات جا هست. به جای آن که جای کسی را بگیرد، تلاش کنید جای واقعی خودتان را بیابید.

پارلی (پاپلین)

ادامه مطلب دختران مجرد... از صفحه ۲۱

معنا که آیا صد در صد می خواهد این کار را انجام دهد.» او می گوید: «تصمیم گیری سخت است. ممکن است آن دختر خانم بعد از آن دیگر هرگز مادر شدن را نتواند تجربه کند. عوارضی دارد که نازایی یکی از آنهاست. بنابراین باید مطمئن بود. قلبا و کاملا.»

با این همه در جامعه‌ای که تعریف خود از شکل «رسمی و قانونی رابطه و مادری» را به زنان تحمیل می کند، «سقط جنین غیر رسمی و غیر قانونی» که پنهانی و پر خطر صورت می گیرد، گاهی تنها انتخاب ممکن به نظر می رسد.

نسیم درباره تجربه سقط جنین خود می گوید: «حتی یک درصد فکر نگه داشتن را نکرده بودم. فقط روز قبل خواهر دوستم پرسید مطمئنی که بعدا پشیمان نمی شوی و نمی خواهی نگه داری؟ و به نظر من این سوال آنقدر بی جا و احمقانه بود که جوابش قطعی نه بود و ذهنم را اصلا مشغول نکرد.»

بیبا هم می گوید که توی ۲۴ ساعتی که فهمید باردار است تا سقط جنین انجام شد هیچ لحظه‌ای به خودش اجازه نداد که فکر کند «چیزی که ممکن است کسی بشود» در رحم اش است.

اما گاهی چیزی باقی ست مثل همان توده‌ی جنینی که در رحم باقی می ماند و باز زن را به سقط جنین دردناک مجدد می کشاند. بیبا می گوید به بچه‌هایی که در سال ۱۳۸۸ به دنیا آمده‌اند با دقت نگاه می کند که چقدر بزرگ شده‌اند: «می توانند جمله بسازند، می توانند کفش شان را خودشان بپوشند...» نسیم بعد از ۱۰ سال موضوع را امسال با خانواده اش مطرح کرد. موضوعی که سال‌ها پیش با هزینه‌ای گزاف مسکوت ماند. او واکنش مادرش را «خونسرد» توصیف می کند. نسیم می گوید: «گفتند چرا آن موقع نگفتی؟ ظاهرا از دل قلب اروپا زندگی می کرده‌ایم و من نمی دانستم.» او می گوید: «همین... برخوردشان طوری بود که انگار این همه زجر بی دلیل بود.»

ماما توی حال تلویزیون تماشا می کردند» و آنقدر امکانات کم بود که پاسخ افت فشار او شکلاتی بود که دوستش همراه داشت و به او داد.

شهره، ماما از تهران، درباره سقط جنین از طریق «ساکشن» توضیح می دهد که یک عمل سرپایی است و بدون بی‌هوشی و در مدت زمانی اندک برای بارداری‌های تا ۹ هفته و تقریبا بدون عوارض بعدی انجام می شود. او با توضیح این که مهم است که از «سوند» مناسب با سن بارداری و یک بار مصرف استفاده شود، می گوید که «دسترسی به سوند یک بار مصرف در این مورد مهم است که در برخی موارد رعایت نمی شود ولی از کورتاژ به مراتب بهتر و کم‌دردتر است که نیاز به بی‌هوشی دارد و عوارضی نیز دارد.»

بیبا می گوید که شب اول از درد و خون‌ریزی خیری نبود. اما درد از فردای روز سقط جنین شروع می شود: «مهم‌تر از همه این بود که نمی خواستم کسی توی خانواده‌ام بفهمد.» اما این پایان ماجرا نبود. سونوگرافی بعد از سقط نشان داد که یک توده در رحم او باقی مانده است و این آغاز روندی دو هفته‌ای بود که طی آن می بایست چند سونوگرافی در مراحل مختلف انجام شود تا در نهایت از نبود توده‌ی جنینی اطمینان حاصل گردد. بیبا می گوید که «جهنمی‌ترین» روزهای زندگی اش را در آن دوره گذرانده است، چون در حقیقت او آمادگی آن را نداشته که تجربه سقط را تکرار کند.

بیبا یک سال بعد رابطه خود با دوست پسرش را تمام کرد. عدم حضور او در جریان سقط جنین و روزهای پس از آن برای بیبا آزار دهنده بود، اگرچه ابتدا فکر می کرد که اهمیت چندانی ندارد.

تنها انتفاب ممکن؛ زجر بی دلیل

شهره با اشاره به این که شرطش برای انجام عمل سقط جنین این است که از دختر و شریک جنسی اش مطمئن شود، «اطمینان» را این‌طور توضیح می دهد: «اطمینان به این

او هم مسئولیت داشت.» نسیم آدرس جایی که سرانجام به آن وارد شد را به خاطر ندارد. او تنها به یاد دارد که سقط جنین او در اتاق یک خانه و بدون هیچ وسیله کمکی جانبی و در حالت هوشیاری کامل انجام شد؛ سقط جنین حدود سیصد هزار تومانی که هزینه آن را دوست پسرش و خواهر دوستش نصف به نصف پرداختند.

نسیم تجربه سقط جنین را این‌طور توضیح می دهد که «مخلوطی بود از هزار حس عجیب و غریب». او می گوید: «چیزی نبود که به راحتی بگویم خیلی ترسیدم. نه، قطعا این نبود. خیلی فراتر از این بود. حس اینکه دستت به هیچ جایی بند نیست. حس بی کسی و بی پناهی. بعد حس کار خلاف قانون کردن. حس گناهکاری از داشتن سکس.»

او درباره وضعیت خود پس از سقط جنین می گوید: «نه از لحاظ روحی و نه از لحاظ جسمی خوب نبودم، ولی مجبور بودم طوری رفتار کنم که جلوی خانواده و بقیه مشخص نشود. باید می رفتم خانه و به کلاس‌های دانشگاه می رسیدم و به روی خودم نمی آوردم.» نسیم برای یک سال عصبی و پرخاشگر بوده است. او سنین ۱۹ تا ۲۰ سالگی خود را با افسردگی شدید سپری کرد. رابطه خود با دوست پسرش را هم قطع کرد.

راهی برای تمام کردن

بارداری بیبا، دختری جوان ساکن تهران، به گفته خودش، مثل فیلم‌ها و سریال‌هایی که دیده بود، «خیلی کلیشه‌ای» برایش معلوم شد: «صبح یک روز فروردین، سه ماه به بیست و سه سالگی‌ام مانده بود که چهار بار در کم‌تر از سه ساعت مجبور شدم بابت تهوع سمت دستشویی بروم و بالا بیاورم.»

بیبا حالا ۲۷ ساله است. او باقی جریانات آن روز فروردینی سال ۸۸ را این‌طور شرح می دهد: «عصر که جواب مثبت آزمایش را گرفتم آنقدر شوکه شده بودم که فقط می خندیدم، به دوست پسر زنگ زدم. تنها جمله‌ای که او گفت این بود که «زود تمام اش کن». بیبا به یاری یکی از دوستان اش به جستجوی راهی برای «زود تمام کردن» می گردد و آن را پیدا می کند: «فردایش بود که جستجوی دکتر که از شب قبل شروع شده بود جواب داد و دوستی شماره و آدرس یک ماما را به ما داد. ساعت پنج رفتیم مطبش و برای ساعت ۹ شب وقت داد. شب که به آدرس رسیدیم، فکر می کردم باید مطب دومش باشد، اما تازه فهمیدم که توی خانه اش سقط را انجام می دهد.» بیبا مشکل مالی ندارد.

سقط جنین با «ساکشن» در اتاق خواب ماما انجام می گیرد، در حالی که «دختر و پسر

او تعریف می کند: «خانم دکتر پای تلفن داشت حرف می زد، من را که دید اشاره کرد که بده نتیجه آزمایشت را ببینم و همان‌طور که داشت با تلفن حرف می زد برگه آزمایش را نگاه کرد و جواب را که دید فقط سرش را تکان داد.» تجربه نسیم تجربه منحصر به فردی نیست. شهره، ماما از تهران، می گوید خیلی از مراجعان به او برایش شرح داده‌اند که به دکتر مراجعه کرده‌اند، اما دکتر حتی حاضر نشده آنها را ببیند و به منشی خود گفته به آن‌ها بگوید که «اگر مسئله این است [سقط جنین] دکتر شما را نمی بیند.»

او می گوید: «مهم این است که دکتر و ماما حتی اگر نمی توانند کمک کنند، نشان دهند که مشکل فرد را حس می کنند، حداقل به مسئله درست گوش دهند، قضاوت نکنند بلکه راهنمایی کنند.» او یکی از پیامدهای عدم راهنمایی درست را سر در آوردن فرد از «بازار داروی ناصر خسرو» می داند: «برخورد مناسب نمی بیند، می رود ناصر خسرو، دارو می گیرد استفاده می کند. در برخی مواقع موضوع حل می شود، ولی در مواردی هم حتی به مرگ منجر شده است.»

شهره که به طعنه جامعه را «مدعی العموم بدن زن» می نامد، خود پس از آنکه می شنود دختری که او به علت زیاد شدن سن جنین رد کرده بوده «از داروهای ناصر خسرو استفاده کرده و جان خود را از دست داده»، رفتار با مراجعان اش را تغییر می دهد. او می گوید که از آن به بعد اگر نتوانسته به آنها کمک کند، سعی کرده دست کم آنها را راهنمایی کند.

«مخلوطی از هزار حس»

دوست پسر نسیم کم سن تر از آن بود که کاری از دستش برآید. خواهر متاهل یکی از دوستان نسیم به کمکش می آید تا کسی را پیدا کنند «سقط» را انجام دهد. نسیم می گوید کسی که هیچ وقت مشخص نشد آیا واقعا آن‌طور که ادعا می کرد دکتر بود، در میدان آرژانتین تهران به دنبالش می آید. شرط این بود که نسیم تنها باشد. پس راه حل این بود: «خواهر دوستم اتومبیلی را که من را می برد دنبال کرد تا مطمئن باشد، چون به هر حال برای

۱	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۲	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۳	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۴	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۵	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۶	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۷	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۸	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۹	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۰	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۱	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۲	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۳	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۴	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱
۱۵	۱۱	۲۱	۳۱	۴۱	۵۱	۶۱	۷۱	۸۱	۹۱	۱۰۱	۱۱۱	۱۲۱	۱۳۱	۱۴۱	۱۵۱	۱۶۱	۱۷۱	۱۸۱	۱۹۱	۲۰۱

یکی اسبی به عاریت خواست.
گفت: اسب دارم اما سیاه است.
گفت: مگر اسب سیاه را سوار نشاید شد.
گفت: چون نفواهم داد همینقدر بهانه بس است.
عبید زاکانی

TOUCHFREEWASH.COM
OPEN 24 HOURS

تاریخچه درخت کریسمس

و شبیر، که برای ترسانیدن ارواح شیطانی به کار میرفت، استفاده می‌شد. در لهستان، درخت کریسمس با مجسمه های کوچک فرشته، طاووس و پرندگان دیگر و تعداد بسیار زیادی ستاره، پوشیده می‌شد. در سوئد، درخت را با تزئینات چوبی که با رنگهای درخشان رنگ آمیزی شده اند و فیگورهای کودک و حیوانات از جنس پوشال و گاه تزئین می‌کنند. دانمارکها، از پرچمهای کوچک دانمارک و آویزهایی به شکل زنگوله، ستاره، قلب و دانه برف استفاده می‌کنند. مسیحیان ژاپنی بادبزنها و فانوسهای کوچک را ترجیح می‌دهند. تزئین درخت در اوکراین نیز بسیار جالب است، آنها حتما در تزئین درخت خود از عنکبوت و تار عنکبوت استفاده می‌کنند و آنرا خوش یمن می‌دانند، زیرا بنا بر یک افسانه قدیمی، زنی بی چیز که هیچ وسیله‌ای برای تزئین درخت و شاد کردن فرزندان خود نداشت، با غصه به خواب می‌رود و هنگام طلوع خورشید متوجه می‌شود که درخت کریسمس خانه اش با تار عنکبوت پوشیده شده است و این تارها با دمیدن خورشید به رشته های نقره مبدل شده‌اند.

کشف بیش از بیست و یک هزارنقش که نود در صد آنها بزکوهی (نماد ایران باستان) است و با قدمتی بعضا چهل هزارساله که در میان آنها کتیبه های خطی ایلام Linear ، پروتوایلامی ProtoElamite (مولاژ آنها در مجموعه فرهنگی تاریخی نیواوران است)، نقش های زیگورات، نشان از سکونت گاه های کهن(قبل از ایلام و ایلام) درگستره ی زیاد و زمان طولانی درمرکز ایران دارد.

۴- کشف نقش های پنجه های HandPrint ، فنجان نماها CupMark ها با کارکردهای فراوان: گاه شماری، رخدادنگاری، جهت نمایی (هزاره ی نهم ق.م)، عصاره گیری گیاهان مقدس در مراسم آیینی، نگهداشت آب درغارها (هزاره ی سیزدهم ق.م تا دوره ی تاریخی).

اهلی کردن سگ و اسب (هزاره ی سیزده تا یازده ق.م). کشف لیزهای سنگی با کارکردهای مختلف در نقاط مختلف ایران(حدود هزاره ی هفتم تا دوره ی تاریخی) برای نخستین بار در ایران خیلی از گفته ها و نگاشته های قبل را باید بررسی مجدد کرد. به قول سهراب سپهری، چشم ها را باید شست جور دیگر باید دید.

سنت درخت کریسمس، به آلمان قرن شانزدهم میلادی و زمانی که مسیحیان، درختان تزئین شده را به خانه‌های خود آوردند، برمی‌گردد. همچنین در آن زمان عده‌ای هرم‌هایی از چوب می‌ساختند و آنرا با شاخه‌های درختان همیشه سبز و شمع تزئین می‌کردند. به تدریج رسم استفاده از درخت کریسمس در بخشهای دیگر اروپا نیز طرفدارانی پیدا کرد. در تزئین درختهای کریسمس اولیه، به جای مجسمه



فرشته در نوک درخت، از فیگورهای پریهای کوچک، به نشانه ارواح مهربان، یا زنگوله

در صورتی که هر دوی آنها جای تردید دارد. یکی از نشانه های عصر قبل از ایلام و ایلام وجود نماد بزکوهی است که سفالینه های دوره ایلام (شوش) و به ویژه قبل از ایلام ProtoElamite (علایم تصویری) کتیبه های خطی مکشوفه در تیمره، خاص و منحصر بفرد است که در دوره های بعد این علایم استیلیزه شده و خطوط ایلام را تشکیل می دهند.

در پژوهش های صورت گرفته ی ما برسنگ نگارهای ایران، نشان می دهد که نماد دوره ی ایلام و قبل آن گستره ای در حد تمام فلات ایران و حتی کشوره های: افغانستان، پاکستان، مغولستان، تاجیکستان، قزاقستان، قرقیزستان، ارمنستان، جمهوری آذربایجان، ترکیه، مصر، سوریه، فلسطین، عربستان، یمن را نیز در بر می گرفته است. نقش بزکوهی حداقل از هزاره هفتم ق.م. نماد و سنبیل همه ی نقاط ذکر شده بوده است که اوج آن در ایران امروزی بوده که بر سفالینه های مکشوفه نیز به فراوانی قابل دیدن است. خوشبختانه این پیوستگی توسط سنگ نگاره های مکشوفه در نقاط مختلف ایران و کشورهای ذکر شده در کتاب های منتشرشده توسط نگارنده، در دسترس است.

ادامه مطلب درک و فهم ... از صفحه ۱۴۴

و مسجد عتق اصفهان انجام شد که بررسی ژئوفیزیکی و مرمت بودند. اولین پروژه مشترک کاوش هیات ایران و آلمان بود که به بررسی و کاوش در وشوه و اریسمان در حوالی کاشان پرداخت. این کار مشترک بزودی با ورود یک تیم ژاپنی در سال ۲۰۰۳ ادامه یافت که شامل حفاری و بررسی در گیلان بود.

همان طور که ملاحظه نمودید کشورهای خارجی در مطالعات باستان شناسی ایران نقش تعیین کننده داشته اند (تولید اطلاعات خام و دست اول) و در این راستا جهت دهی و هویت سازی جامعه ی ایران را خواسته یا بغضا ناخواسته براساس تفسیر و تحلیل های خود رقم زده اند. وقتی چنین گسترده و بدون تعق در راستای گزارش های محققین غیر ایرانی عمل می شود. حاصل آن همان می شود که آنها می خواهند.

۱- فردی مانند رومن گیرشمن فرانسوی Ghirshman Roman (۱۹۲۲-۱۹۳۱) درسال ۱۹۶۸ به انجمن آثار ملی ایران در مورد نقوش و سنگ نگاره های ایران چنین نوشته است. (در طول جستجوهای که در باره کارهای مربوط به غار های میهن شما انجام یافته ، اعم از آنچه اینجانب در کوه های بختیاری به عمل آوردم و یا آنچه پروفیسور کون در بیستون و البرز و بیرجند خراسان معمول داشته و همچنین آنچه توسط دانشمندان امریکایی در افغانستان صورت پذیرفته در هیچ جا نقاشی ها بر بدنه ی کوهستان مشهود نیفتاد). این درصورتی است که امروز ما در ایران این آثار را در ۲۴ استان های ایران گزارش و کشف کرده ایم که تعداد آنها به بیش از پنجاه هزار می رسد و قدمت بعضی از آنها چهل هزار سال است.

۲- درگزارشات و نوشته های اکثر باستان شان غربی اشاره به ورود آریایی ها، حدود چهار هزار سال پیش از روسیه، حوالی دریایچه ارال به ایران شده است. درصورتی که در مطالعات (کربن سنجی) سنگ نگاره های ایران Pictograph (غاریافته لرستان) توسط پرفسورمارسل ات Professor Marcel Ot ، استاد پیش از تاریخ دانشگاه لیژ (بلژیک)، عنوان می شود که قدمت آثار چهل هزاراست و خاستگاه انسان اولیه درافریقا نیست، بلکه خاستگاه انسان اولیه درآسیا به ویژه ایران یا به احتمال ضعیف تر شرق افغانستان است. در چهل هزار سال پیش اقوام آسیایی به اروپا مهاجرت کرده اند و اروپایی ها ریشه ی آسیایی دارند و او از منظر زبان شناسی نیز به آن می پردازد و نظریه مهاجرت آریایی ها به ایران را رد می کند.

۳- در بیان گستره و قلمرو قوم ایلام به جنوب غربی فلات ایران و تاریخ آن به حدود ۳۲۰۰ پیش از میلاد اشاره می شود.

شایان ذکر است که گروه اول دانشجویان باستان شناسی در ایران در سال ۱۹۴۱ از دانشگاه تهران فارغ التحصیل شد. تحقیقات مستقل محققان ایرانی قبل از ۱۳۲۰-۱۹۳۴، تنها محدود بود به چند فعالیت از جمله حفاری های انجام شده توسط علی حاکمی در تپه حسنلو در دره سولدوز در غرب آذربایجان و مرمت و حفاری های تخت جمشید در سال ۱۹۳۹ توسط عیسی بهنام و علی سامی.

در قرن ۱۸ و ۱۹ تخت جمشید مورد توجه باستان شناسان غربی قرار گرفت و رابرت کرپوتر و دیولافوا و به ویژه هرتسفلد در سال ۱۹۰۵ از این مکان بازدید کرد و در سال ۱۹۲۸ آن را کاوش کرد. در سال ۱۹۵۵ علی سامی کاوش آن را ادامه داد. حفاری بعدی بین سال ۱۹۶۱ و ۱۹۶۳ توسط دیوید استروناخ Stronach، مدیر موسسه بریتانیای مطالعات ایران انجام شد.

یکی ازباستان شناسان ایرانی که مطالعات خوبی در ایران انجام داد، عزت الهه نگهبان بود که پس از بازگشت از امریکا به ایران، در گورستان سلطنتی مارلیک در استان گیلان شروع به کاوش کرد و نگهبان موسسه باستان شناسی را در دانشگاه تهران تاسیس کرد. در سال ۱۹۵۷ نگهبان از بریدود Braidwood دعوت کرد که برای انجام کاوش به ایران بیاید. حضور بریدود و آغاز پروژه پیش از تاریخ وی در ایران باعث شد که مسیری جدید در بررسی دوره ی پیش از تاریخ ایران ایجاد شود. بریدود علاقه بر بررسی منطقه کرمانشاه، کاوش های باستان شناسی در تپه نوسنگی سراب، آسیاب و سیابید، در نزدیکی شهر کرمانشاه به عمل آورد. از سال ۱۹۶۰ اداره کل باستان شناسی ایران، که جایگزین اداره عتیقیات قدیم شده بود، تفاهم نامه هایی با دانشگاه ها و مراکز مطالعاتی خارجی امضا کرد. با شروع ریاست فیروز باقرزاده بر این اداره، مجوزهای بسیاری برای کار میدانی باستان شناسی از جمله بررسی و کاوش صادر شد. برخی از این مجوزها برای پروژه های مشترک بودند از جمله آنها پروژه مشترک چغا میش در خوزستان

از سال ۲۰۰۰ کاوش های مشترک ایرانی و خارجی آغاز شد. پس از انقلاب سازمان میراث فرهنگی، جایگزین سازمان ملی حفاظت از آثار باستانی ایران شد که هدف آن نظارت و اجرای برنامه بلند مدت تحقیق و حفاظت آثار بود. تحقیقات باستان شناسی نیز تحت نظر پژوهشکده باستان شناسی قرار گرفت. سازمان میراث فرهنگی در چارچوب جدید پروژه های به اصطلاح مشترک شروع به صدور مجوز خاص برای هیات های خارجی جهت تحقیقات باستان شناسی و حفاری در ایران کرد. اولین مطالعات مشترک توسط فرانسوی ها و ایتالیایی ها در مرودشت فارس



ادامه مطلب ژنو. توافق... از صفحه ۱۲

مگر این سیاستها بر اساس منافع ملی ایران تنظیم می شوند که این افراد مدام از آنها دفاع می کنند؟ این روزها یادداشت‌هایی زیادی با دو امضا در مطبوعات خارجی برای هشداری درباره تفاهم با ایران منتشر می شوند که یک امضا معمولاً یک اسم ایرانیست. آیا این افراد متوجه هستند که بخشی از دستگاه توجیه سیاست خارجی یک دولت بیگانه شده اند که در آستانه تخاصم با ایران قرار دارد؟ آیا این دوستان تاریخ معاصر ایران را خوانده اند تا مثلاً بدانند که حوزه‌های نفوذ ایران نه در زمان حال که در گذشته ای بسیار دور تعریف شده اند؟ زمانیکه این افراد اسم ایرانی خود را به یک پیام ضد ایرانی وام می دهند از خود نمی پرسند که فردا واقعیت سیاسی منطقه همچنان پلاتن تغییر خواهد بود؟ نمی دانم ولی گاهی فکر می کنم دوستان متوجه نیستند که ایران هم حقی دارد، حقی که ریشه دارتر و مقدم تر از حق هسته ایست: حق حیات همراه با عزت در منطقه خاورمیانه بدون آنکه گلویش زیر چکمه کشورهای همسایه در حال فشرده شدن باشد. وضعیت فعلی ایده آل نیست و رقبای منطقه ای ایران دوست دارند ما در همین

ادامه مطلب جرحه اول... از صفحه ۲۹

در آنجا جنگ خانمانسوز برای هشت سال ادامه داشت و سرانجام جمهوری اسلامی به آتش بسی تن داد که می توانست در سال‌های پیشتر و هزاران هزار قربانی کمتر با گرفتن امتیازات بسیار از طرف مقابل آن را بپذیرد، و اکنون نیز پس از هشت سال رجزخوانی‌های احمقانه در برابر غرب و برقراری تحریم‌های شدید اقتصادی علیه مردم، خامنه‌ای به مصالحه‌ای تن می‌دهد که در سال‌های پیشتر و ده‌ها تحریم اقتصادی کمتر می‌توانست با گرفتن امتیازات بسیار از طرف مقابل آن را بپذیرد. در برابر این شباهت‌ها اما دو تفاوت عمده بین دو اقدام یاد شده به چشم می‌خورد. یکی این که خمینی دست کم این تهور یا شجاعت را داشت که آتش‌بس را رسماً بپذیرد و از آن به نوشیدن جام زهر یاد کند. خامنه‌ای از این خصوصیت بی بهره است و در حالی که در خفا از حدود یک سال پیش ایلچی به غرب و ایالات متحده روانه ساخته است، در علن زبانه‌ها هم‌چنان به دشمنی با آمریکا تظاهر می‌کند و پیروانش را

ادامه مطلب از در گوشه‌ها... از صفحه ۲۲

چه اگر بوئی از معرفت ایرانی پاک سرشت به مشام جان ما مردم نمک ناشناس رسیده بود آنچنان نکبت غربت دامنگیرمان نمی شد که این چنین تغییر ماهیت دهیم و از یک ایرانی فروتن، مبادی آداب، پایبند اخلاق و رفتار و گفتار نیکو بدون مراعات موقعیت‌ها از دارندگی‌ها و برآزندگی‌ها زنییم و به رخ دیگران کشیم. که چه شود؟ دریغاً که دیگر نه اثری نه نشانی از آن ایرانی‌های ساده و باصفا و افتاده حال و

ادامه مطلب گل نم... از صفحه ۳۹

گل نم هم که کم و بیش از جوانک خوشش آمده بود از تعریف او تشکر کرد. چارلز دوباره پرسید: خوب مشروب چه می‌خواهید؟ یک بطری شراب سفید سفارش دادم. او نگاهی به گل نم دوباره انداخت، لبخندی زد و رفت. رو به گل نم کرده گفت: طفلک گلویش پد جوری پیش تو گیر کرده، نمی توانست آب دهنش را پائین دهد. این حرف من باعث خنده طولانی گل نم شد. پرسیدم: اینجا را دوست داری؟ - خیلی زیاد، جای قشنگی است، قبلاً اینجا آمده بودید؟ گفتم: یک سال قبل. - با همسرتون؟ - نه مسافر آورده بودم. - مثل من؟ - هیچکس مثل تو نمیشه. انگشتش را به لبش برد و نگاهش را به طرف اقیانوس گرداند و چشمهایش را کمی باریک کرد و پس از سکوت کوتاهی گفت: دلم نمی‌خواهد کسی هم مثل من باشد. - منظورت را... آمدن چارلز که بطری مشروب را با دو گیلان روی میز گذاشت حرف مرا قطع کرد. شیشه شراب را به هر دو ما نشان داد. سری به علامت تأیید تکان دادم. بطری را باز کرد و هرکدام از گیلان‌ها را تا نیمه پر کرد و بطری را روی میز گذاشت و گفت آرزو دارم شب خوبی را داشته باشید بزودی گارسن شما برای گرفتن سفارش غذا خواهد آمد. با نگاه و لبخندی دوباره به گل نم رفت. گیلان را برداشتم، گل نم هم گیلانش را برداشت و به سلامتی هم بالا رفتیم. چند دقیقه‌ای بعد گل نم آهسته از من پرسید که دستشویی کجاست؟ او را راهنمایی کردم. گل نم کیف کوچک دستی اش را برداشت و به طرف دستشویی رفت.

ادامه مطلب نخستین نرم افزار ... از صفحه ۱۶

مجموعه، با گوش ایرانی‌ها بیگانگی می‌کند، قضاوت درستی در باره آن آهنگ نمی‌توان داشت؛ سومین کاربرد این نرم‌افزار هم در حوزه آموزش است، نوشتن تک‌تک آرتیکولاسیون‌های ساز و شنیدن صدای آن‌ها، ذهنیت هنرجویان را به تدریج رشد می‌دهد و از سوی دیگر به نت‌خوانی (سلفژ) آن‌ها کمک شایانی خواهد کرد. به ویژه آن که نت‌خوانی فواصل ایرانی معمولاً در آموزشگاه‌های موسیقی تدریس نمی‌شود و اساساً معلم مربوطه نیز خیلی کم است.

ادامه مطلب تقسیم‌داری ... از صفحه ۲۵

چنین چیزی به این دلیل است که همیشه امکان دارد دارایی‌های مشترک با دارایی‌های مجزا مخلوط یا به اصطلاح «commingle» شوند. یکی از عوامل مهم دیگر در تعیین ماهیت دارایی زوجین قراردادهای پیش ازدواج می‌باشد. چنین توافقاتی باید کتبی و امضاء شده باشند. همچنین اعتبار توافقات کتبی پیش از ازدواج بستگی به داوطلبانه و آگاهانه بودن دارد که این به این معنی است که هنگام امضاء قرارداد زوجین وکیل داشته‌اند و حداقل هفت روز به آنها وقت داده شده است تا قرارداد را مطالعه کنند و بعد آن را امضاء کنند. البته اگر زوجین موقع امضاء قرارداد وکیل نداشته‌اند، هنوز قرارداد می‌تواند اعتبار داشته باشد و این

«موارد ذکر شده در این ستون مشاوره حقوقی نمی‌باشد و به دلیل اینکه قوانین پیوسته تغییر می‌کند نباید مورد اتکاء خوانندگان محترم دریافتن پاسخ به سئوالات حقوقی شان قرار بگیرد.»

ادامه مطلب یلدا و ارتباط ... از صفحه ۳۳

هندوانه و آنها که سرد مزاجند گرمی مانند خرما و انجیر و ارده‌شیره خورند تا طبع و مزاجشان برگردد. با حرف و خاطره و فال حافظ تا دیرگاه و نزدیک سحر و گاه تا طلوع آفتاب بیدار نشینند تا برآمدن آفتاب را نظاره کنند ... رسمی که در غبار زمان رنگ باخته و نام و نشان از دست داده، و آئینی که صدا و سیمایش در هیاهو و سیطره مسیحیت به سختی شنیده و دیده می‌شود.

هر نشست و جلسه‌ای باید از خود پرسند:
۱- به چه موضوع‌های دشواری پاسخ داده شده است؟
۲- به چه موضوع‌های دشواری هنوز پاسخ نداده شده است؟
۳- بهترین بهره‌ای که از این نشست برده اند چه می‌شود؟
وگرنه نشست و گفتن و برخاستن در ورزش بی‌در و پیکر ما همواره بوده است و خواهد بود، بدون آنکه دیواری را از میان برداشته باشند و بدون آنکه از سری گذشته باشند.

ادامه مطلب یادداشت‌های بی تاریخ ... از صفحه ۲

دو زخم بی‌موزند دیگر جایی برای من نیست. در وطن تاکسی نارنجی و میدان نیایش و پزهای نوکیسه‌ای کسی با خلوت من کاری نداشت. من می‌توانستم شبانه‌نگام با خدای خود ناسازگاری‌ها داشته باشم. اما حالا به من دستور می‌دهند که وطن را با کفن و سدر و کافور دوست داشته باشم و آوازهای مستانه‌ام را به حق‌های دعای ندبه میدل سازم.

ده سال پیش روزی که می‌آمدم وطن داشتم و حالا سپرده‌ام که مرا بسوزانند و خاکسترم را به باد دهند شاید که باد ذره‌ای از آن را به آن سرزمین برد و این ذره هم مست و سرشناس و پاتشناس بخواند:

هوای کوی تو از سر نمی‌رود ما را
غریب را دل سرگشته با وطن باشد
برکلی، فوریه ۱۹۸۱، بهمن ۱۳۵۹

ادامه مطلب ورزش از ... از صفحه ۱۴

باشگاه‌ها و حتی در پشت میز مسئولانی که از ورزش هیچ بوئی نبرده‌اند. در این دنیای تازه سیال، چالش برای مدیران آفریدن نوع تازه‌ای از معماری سازمانی است که بدون توسل به دیوارها پشتیبانی ساختاری نیرومندی فراهم آورد. ساختارهای درست و استوار برندگان در آینده در دیوارهایی که در حال فرو ریختن هستند سازمان‌هایی خواهند بود که بر چارچوب‌های درونی ارزش‌ها و دانائی مشترک برپا شده‌اند. این گونه سازمان‌ها نه تنها از توانمندی، تمرکز و توجه و نمرش برای پدید آوردن مداوم ارزش برای شهروندان خواهد بود، بلکه برای دست‌یابی به فراسوی سازمان‌های خود برای برپا کردن اتحادهای کارآمد با دیگرانی که دارای مهارت‌ها و استعداد‌های لازم را دارا هستند.

در دوران دیجیتالی دو نیرو در کارند که رقابت سراسری را دامن می‌زنند یکی از آنها شتاب است و دیگری عامل حیاتی رقابت برای رسیدن به مقصد. فراموش نکنیم موفقیت زمانی پدید می‌آید که آدم‌ها دروازه دانائیشان را برای یکدیگر بگشایند. طبیعی است که مقصد برای همه یکسان است با این همه راه‌های رسیدن به آن بسیار متفاوت است. درست مثل تیم‌هایی که در انتهای یک فصل رقابت، سقوط می‌کنند یا قهرمان می‌شوند. پدید آوردن آرزوئی بلند، تازه و همسو کردن کارکنان با آن دگرگونی ژرف و ریشه‌نه تنها پریدن کامل از گذشته را می‌طلبد، بلکه به سوی آینده‌ای تازه و بهتر را ضروری می‌سازد. رهبران با دانش و بینش آرزوئی بلندی را برای آینده پدید آورند و آنان باید چنان آرزوئی بلند را به کارکنان ابلاغ کنند که خود بخواهند و به آن دست پیدا کنند آنها در

که از مشرق شما طلوع نمی‌کند
ما با دست‌هایمان برای خانه‌های شما
باغچه می‌سازیم
تا نه صلیب و نه مسلسل
بلکه درخت‌گیلاس در آن بکارید
تا مگر با چشم‌های ما به دنیا نگاه کنید
چشم‌های بیدار هشیار
چشم‌هایی که نگاه کردن را
از گلخانه‌ها یاد نگرفته‌اند
در صحراها آموخته‌اند

ماریا و لاسکوژ چنین است و من آن جلاد هزار ساله، تنها به یاد وطن که اکنون از من خیلی دور است گاهی فکری می‌کنم.

دوست داشتن وطن

سال‌هاست که وطن را از دست داده‌ام. در وطنی که بدتر از همیشه می‌خواهند به من راه درست را از خطا و طریق بهشت را از

بدون تردید سازمان‌هایی که می‌توانند شتاب و شفافیت را برای پدید آوردن ارزش بکار بندند در شمار برندگان خواهند بود و کلید کار در توانائی پدید آوردن و به شتاب پخش دادن سودمند جای خواهند داشت.

آیا ورزش ما به شکستن این دیوارها و یک بی‌مرزی نیاز دارد؟! آیا نباید دیواری که زنان و مردان را از یکدیگر جدا می‌کند از میان برداشت؟! برای جک و لشل پدید آوردن یک جنرال الکتریک بی‌مرز مستلزم یک کوشش بزرگ و یک برنامه‌ریزی کردن عظیم برای آن ساختن بود. در روزگار کنونی دیوارها چنان با شتاب فرو می‌ریزند که موجب پریشانی بسیاری از کارکنان خواهد بود. دانائی در توانائی است و گستردگی میدان بازی رقابت را دگرگون خواهد ساخت.

آیا دیوارهای کهنه فرو خواهند ریخت تا دیوارهای تازه پدید آیند؟! کارکنان باید توانا باشند تا بی‌درنگ به نیازهای تازه پاسخ گویند و آگاه باشند که تصمیم‌ها و کنش‌های آنان با تصمیم و کنش‌های دیگر همکاران سازگار باشد. برنده‌ها در حال حاضر در جهانی هستند که در آن دیوارها در حال فرو ریختن قرار دارند، اما متأسفانه در مملکت ما در ورزش هر روز به تعداد دیوارها می‌افزایند و در پشت دیوارهای بسته همه چیز را با دروغ پنهان می‌کنند و می‌توان دید در صحبت‌های اغلب مدیران ورزش صدقاتی به چشم نمی‌خورد. در ورزش امروز ایران با همه تحصیل کرده‌های کنونی ورزش هنوز کسی نیست که گفته‌ها و بینش‌های اندیشه‌برانگیز داشته باشد و اگر هم باشد به بازی گرفته نمی‌شود. در ورزش هرگز نمی‌توان محدود فکر کرد، ورزش در همه جا هست، در کوچه‌ها، مدارس، پارک‌ها، دانشگاه‌ها

ادامه مطلب متن کامل توافقنامه ... از صفحه ۳

در مقابل این اقدامات ایران، گروه ۳+۳ (۵+۱) اقدامات داوطلبانه زیر را انجام خواهند داد:

♦ ۵+۱ تلاش‌های خود برای کاهش بیشتر فروش نفت خام ایران را متوقف کند و مشتریان ایران بتوانند در میزان و سطح کنونی قادر به خرید باشند و اقدامات لازم برای بازگرداندن میزان اعلام شده درآمد نفتی بلوکه شده در خارج اتخاذ شود. درباره چنین فروش نفتی، تحریم‌های مرتبط با خدمات بیمه‌ای و حمل و نقل اتحادیه اروپا و آمریکا تعلیق می‌شود.

♦ تعلیق تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا در زمینه:

♦ صادرات پتروشیمی ایران و همچنین تحریم‌های خدمات وابسته به آن.

♦ طلا و فلزات گرانبها و همچنین تحریم‌های خدمات وابسته به آن.

- تعلیق تحریم‌های آمریکا بر صنعت خودروسازی ایران و همچنین تحریم‌های خدمات وابسته به آن.

♦ اعطای مجوز برای تامین و نصب قطعات یدکی برای ایمنی پرواز هواپیمایی غیرنظامی ایرانی و خدمات وابسته به آن. اعطای مجوز برای بازرسی‌ها و تعمیرات ایمنی و همچنین تحریم‌های خدمات وابسته به آن.

♦ عدم صدور قطعنامه‌های جدید توسط شورای امنیت سازمان ملل مرتبط با (بحث) هسته‌ای.

♦ عدم صدور قطعنامه‌های جدید توسط اتحادیه اروپا مرتبط با بحث هسته‌ای.

♦ دولت آمریکا، بر اساس وظیفه رئیس جمهور و کنگره، از اعمال تحریم‌های جدید مرتبط با هسته‌ای خودداری خواهند کرد.

♦ برقراری یک مسیر مالی برای تسهیل داد و ستد بشردوستانه برای نیاز داخلی ایران با استفاده از درآمدهای نفتی ایران که در خارج بلوکه شده است. تعریف داد و ستد بشردوستانه، انتقال مالی است که شامل محصولات غذایی و کشاورزی، دارو، ابزار پزشکی و هزینه‌های پزشکی که در خارج به وجود می‌آید، است. این مسیر باید شامل بانک‌های مشخص خارجی و بانک‌های مشخص نشده ایرانی باشد که پس از برقراری مسیر، تعیین خواهد شد.

این مسیر امکان این موارد را فراهم می‌کند:

انتقال‌های پولی که برای انجام تعهدات ایران به سازمان ملل مورد نیاز است و

پرداخت مالی مستقیم شهریه دانشگاه‌ها برای دانشجویان ایرانی که خارج درس می‌خوانند، به میزانی که برای یک دوره شش ماهه مورد توافق قرار گیرد.

♦ افزایش سقف مجاز توسط اتحادیه اروپا برای انتقال‌های پولی برای تجارت‌هایی که مشمول تحریم نمی‌شوند تا میزانی مورد توافق.

اجزای گام نهایی راه حل جامع

گام نهایی راه حل جامع، که هدف طرف‌ها برای پایان رساندن مذاکرات است و قرار است حداکثر یک سال پس از تنظیم این سند اجرایی شود:

♦ باید بر اساس دوره طولانی مدت مشخصی باشد که مورد توافق قرار خواهد گرفت.

♦ طبق حقوق و الزامات طرف‌ها در آن پی تی و توافق نامه پادمان IAEA باشد.

♦ به صورت جامع تحریم‌های شورای امنیت ملی سازمان ملل و تحریم‌های چند جانبه و ملی مرتبط با هسته‌ای - از جمله گام‌هایی برای دسترسی به حوزه‌های تجارت، فن اوری، مالی و انرژی بر اساس برنامه زمان بندی که بعداً مورد توافق قرار می‌گیرد- را حذف کند.

♦ شامل یک برنامه غنی سازی با تعریف مشترک با پارامترهایی که به صورت مشترک بر اساس نیازهای عملی، با محدودیت‌های تعریف شده در حوزه و سطح غنی سازی/فعالیتها/ظرفیت/محل انجام/ذخیره سازی اورانیوم غنی شده/ دوره که مورد موافقت قرار گیرد؛ باشد...

♦ حل کامل نگرانی‌ها درباره رآکتور ارک که توسط IAEA به عنوان IR-۴۰ نامیده شده است. هیچ بازفرآوری یا ساخت تاسیساتی که قابلیت بازفرآوری را داشته باشد، انجام نشود.

♦ اعمال کامل اقدامات شفاف مورد توافق و بازرسی پیشرفته، تصویب و اعمال پروتکل الحاقی بر اساس وظیفه رئیس جمهور و مجلس.

♦ شامل همکاری هسته‌ای غیرنظامی بین المللی -از جمله به دست آوردن رآکتورهای آب سبک مدرن و تحقیقاتی و تجهیزات وابسته و تامین سوخت هسته‌ای مدرن- و همچنین فعالیت‌های تحقیق و توسعه مورد توافق باشد.

به دنبال اجرای موفقیت آمیز گام نهایی از راه حل جامع در بازه زمانی معین شده، با برنامه هسته‌ای ایران به همان نحوی برخورد خواهد شد که با تمام کشورهای غیرهسته‌ای عضو آن پی تی برخورد خواهد می‌شود.

ادامه مطلب خارش پا ... از صفحه ۱

دیشب هم همین پیغام را به هاشمی داده. او حتماً پیام را فهمیده که می‌خواست من بی‌خبر بمانم. شما جورابت را دربیار شروع کن انگشت پا خاراندن، ببینیم چه عکس‌العملی دارد!

روحانی - قربان اگر هم دارد پیام می‌دهد ممکن است جوابی که ما می‌دهیم مناسب پیامش نباشد ایجاد سؤ تفاهم کند. ما اول باید زبان رمز پیام را کشف کنیم.

خامنه‌ای - اگر پیام نباشد پس توهین مستقیم به مقام معظم رهبری است. بنابراین حتماً پیام است.

در اینجا ویلکی که نشئه خاراندن شده با خوشحالی چیزی می‌گوید. روحانی سعی می‌کند نشنیده بگیرد و زیرسبیلی در کند.

خامنه‌ای - چه گفت؟

روحانی - هیچچی قربان.

خامنه‌ای - نه خیر، یک چیزی گفت. خیلی هم ذوقزده و خوش‌خبر گفت. شما دیگر از من پنهان نکن! دقیقاً چه گفت؟

روحانی - قربان امر می‌فرمائید. شرمند، شرمند، گفت حالا می‌خواهم یک گوز هم بدهم!

خامنه‌ای - مبطلات؟

روحانی - خیر قربان، صاف و پوست کنده گفت گوز، یعنی فارت!

خامنه‌ای - این مثل اینکه علاوه بر پا، جای دیگرش هم می‌خارد. به او بگو تو غلط می‌کنی مردک... نه، نه، نگو، نگو!

ممکن است روابط شروع نشده بهم بخورد. این حتماً یک پیام مؤدت‌آمیز است. این

می‌پرسد:

ویلکی - نو فارت؟

روحانی - نات یت.

خامنه‌ای - صبر کن پیلز. ویت ویت (انگشت را به علامت هیس روی بینی می‌گذارد) نو گوز، نو گوز... هاشمی کام، هاشمی کام، یو گوز.

پرده می‌افتد.

ادامه مطلب انتقاد از ... از صفحه ۱

که به توافق هسته‌ای رسیدند، نابه جا بود، مردم ما ۸ سال به اینگونه صحبت‌ها عادت کرده‌اند. ۸ سال این مردم شنیدند که رییس دولت خود را نوکر ملت و جارو کش آن‌ها معرفی می‌کرد، اکنون دیگر انتظار ادبیات احمدی نژادانه از روحانی نداشتند.

کارشناس مسائل اقتصادی گفت: مردم به جای تعارفات عوامانه منتظر شنیدن برنامه و عملکرد از رییس جمهور بودند و اینگونه ادبیات درشان رییس جمهور و مردمی که مخاطبش بودند، نیست.

وی با پوپولیستی توصیف کردن گفته‌های رییس جمهور تصریح کرد: من هیچ نکته مثبتی در این گزارش ندیدم و باید به رییس جمهور و مشاورانش عرض کنم که متأسفانه این یک گزارش فاجعه و چیپ بود.

زیبا کلام گفت: حتی اگر اینکه واقعا احمدی نژاد مقصر همه مشکلات کشور می‌باشد، درست باشد؛ رییس جمهور نتوانست این موضوع را به درستی برای مردم تبیین کند تا درک ملموسی از شرایطی که کشور در پایان دوران ۸ ساله مدیریت اصولگرایان با آن مواجه بود، داشته باشند. سخنی از اینکه ما در پایان عمر دولت دهم در کجای سیاست خارجی دنیا ایستاده بودیم به میان نیامد.

قربان صدقه رفتنهای

رییس جمهور عوامانه بود

وی در ادامه با انتقاد صریح از صحبت‌های روحانی درباره مردم گفت: قربان صدقه رفتنهای عوام فریبانه نیز، در این گفت‌وگو برخورد نکرده بود، اینکه رییس جمهور مرتب بگوید، ما کاری نکردیم، همه کارها را مردم کردند و در ژنو یا هر جای دیگر مردم بودند

ادامه مطلب آشنا داند ... از صفحه ۱۷

تاریخ قاجاریه را که بخوانید تعجب خواهید کرد که چگونه زمستان‌ها آن قدر برف می‌بارید که از پارو کردن آن عاجز بودند. حتی در خاطرات کودکی اکثر ما نیز برف‌هایی نقش بسته که به مراتب از برف‌های آبیکی امروز زیادتر بودند. امروزه یخچال‌های طبیعی به سرعت روبه نابودی اند. برف‌های کلیمانجارو که تصویری بدیع از سرما روی خط استوا بودند به زودی دیگر تنها در شاهکار همینگوی وجود خواهند داشت.

آوای و هوش

امروزه دیگر تقریباً هیچ حیوان مهمی خارج از مناطق حفاظت شده یا باغ وحش‌ها وجود ندارند. شکارچی شکار می‌کند چون خود را مهم‌تر از موجودی که شکار می‌کند می‌داند. آیا به راستی دلیلی هم برای آن دارد؟ در کشور فرانسه اتحادیه شکارچیان دو میلیون عضو دارد. این یعنی اگر هرکدام از آن‌ها در سال فقط یک خرگوش شکار کنند می‌شود دو میلیون خرگوش. آیا فکر کرده‌اید که شکار چه معنی دارد؟ انسان امروزی شکار را ورزش و تفریح می‌داند یعنی قتل حیوانی که حتی گوشت آن را نیز نمی‌خورد فقط برای داشتن یک روز تعطیل فراموش نشدنی. اما در واقع تمایل به شکار باقی‌مانده خوی غارنشینی است که در ژنوم انسان امروزی باقی مانده. اگر کت و شلوار و کراوات می‌پوشید یا ساپورت و تاپ مد روز برتن دارید و ظاهر امروزی تان به غارنشینان شباهت ندارد و از آنان خوشبوتر هستید پس سایر غرایز غارنشینی خود را نیز تحت کنترل درآورید.

در دورانی که یک کرگدن را می‌کشند تا از پودر شاخ آن برای تحریک آلت تناسلی خرپول‌های چینی استفاده کنند یا یک گوریل را می‌کشند تا از دست آن برای جادو استفاده کنند یا در ایران خرس ماده را یا بچه‌هایش شکم‌پاره می‌کنند تا گوشت آن را درمان بواسیر کنند یا الاغی را که جرمش خوردن خیار از جالیز بوده زنده آتش می‌زنند آیا آوای وحش دیگر به گوش خواهد رسید؟ راستی چه کسی وحشی است؟

آتش بدون دود

این آتشی است که دود آن دیده نمی‌شود چون تدریجی است اما امروزه روند تخریب زمین به قدری شتاب گرفته که اگر کور هم باشیم دود آن را خواهیم دید.

زنده به گور

انسانی که فقط تا جلوی دماغ خود را می‌بیند کره زمین را گور خود ساخته است. پاره‌ای با سیل و توفان و آتش زنده به گور می‌شوند و پاره‌ای که بخت بلندتری دارند و فکر می‌کنند که مرگ خوب است اما برای همسایه، خود را به مرگ تدریجی با سموم و آلودگی‌ها و تخریب محیط زندگی سپرده‌اند.

زندگی، جنگ و دیگر هیچ

به گزارش سازمان خواروبار جهانی ۳۷ کشور جهان در حال حاضر با بحران مواد غذایی روبه‌رو هستند. به گزارش برنامه محیط زیست سازمان ملل، گرمایش زمین ممکن است در آفریقا و جنوب آسیا سبب جنگ شود (به خاطر کمبود منابع آب و رشد بی‌رویه جمعیت). دقت کنید که در هر ثانیه ۲ نفر به جمعیت جهان افزوده می‌شود.

فاک فوب

زمین مادر، قدرت بازسازی خود را دارد به شرطی که به او زمان داده شود اما ما سخت عجله داریم برای تبدیل کردن خودمان به دستگاه زباله‌سازی. با کارهایی ساده می‌توان شیره‌جان زمین را کمتر کشید:

۱- هیچ‌گونه ماده غذایی حتی نان خشک یا یک دانه برنج را دور نریزم. توجه کنید که ما به طور صد در صد مالک پول خود نیستیم. شما نمی‌توانید با پول خود هر کاری که می‌خواهید بکنید.

۲- وسایل یک بار مصرف نخرید. اگر هر روز حمام می‌کنید بیشتر از چهار دقیقه نباشد. در حالی که هر آمریکایی روزانه سیصد لیتر آب مصرف می‌کند در پاره‌ای از نقاط دنیا مردم آب آلوده به تخم کرم می‌خورند.

۳- آب شیر بخورید. پدیده خوردن آب در بطری پلاستیکی حتی در غرب نیز جدید است و برای خالی کردن جیب شما اختراع شده. آیا می‌دانید بسیاری از آب‌های بطری از شیر پر شده‌اند؟ این مطلب را روی بطری آن‌ها نیز نوشته‌اند اما کسی حال خواندن آن را ندارد. به نوشته نشریه تلگراف چاپ انگلیس (۲۵ می ۲۰۱۰)

بسیاری از آب‌های بطری از آب شیر باکتری بیشتری دارند حتی تا صد برابر مجاز! جداره داخلی تمام بطری‌های آب را با نوعی ماده شیمیایی می‌پوشانند که برای بدن مضر است و محدودیت‌هایی برای آن وضع شده. در حالی که پلاستیک در طبیعت تا هزار سال طول می‌کشد که تجزیه شود سالی ۳۰ میلیارد بطری پلاستیکی آب به گورستان‌های زباله آمریکا سرازیر می‌شود (بی بی سی).

۴- برای خرید از کیسه پلاستیکی استفاده نکنید. قبل از این که در ایران فروشگاه کورس ساخته شود با چه چیزی خرید می‌کردید؟ از همان استفاده کنید. صد میلیارد تن زباله پلاستیکی در دریاها شناور هستند. پرندگان دریایی کیسه پلاستیکی

ادامه مطلب افزایش ... از صفحه ۱۱

بر اساس آمار وزارت صحت در افغانستان ۱۵۲۹ مورد اچ آی وی/ایدز ثبت شده است. این در حالی است که سازمان صحتی جهان می‌گوید شمار افرادی که در افغانستان به اچ آی وی/ایدز مبتلا اند شاید در حدود پنج هزار باشد. این سازمان گفته است فقط سی درصد افغانهایی که به اچ آی وی/ایدز مصاب اند تشخیص گردیده‌اند.

افزایش در هرات

مقام‌ها در ریاست صحت عامه ولایت هرات از افزایش واقعات مثب اچ آی وی/ایدز در این ولایت خبر داده می‌گویند که بیشترین واقعات در میان معتادین و افرادی که از ایران به افغانستان برگشته‌اند، تشخیص گردیده است.

عارف شهرام، مسئول برنامه کنترل امراض مقاربتی در ولایت هرات به رادیو آشنا صدای آمریکا گفت در سال روان ۱۲۹ مورد وایروس اچ آی وی را ثبت نموده‌اند که سه طفل و هفت زن در میان آنهاست. دکتر شهرام گفت "ما سال گذشته اضافه تر از ۸۵ واقعه اچ آی وی مثبت داشتیم و امسال ۱۲۹ واقعه داریم، به این مفهوم که یک افزایش نسبی تعداد واقعات را تشکیل میدهد و ۱۲ واقعه زیر پروگرام تداوی قرار دارد که از این تعداد ۳ واقعه طفل

را با عروس دریایی اشتباه گرفته و می‌خورند و مجسم کنید که با چه زجری می‌میرند. در جسد بسیاری از پرندگان فندک پلاستیکی پیدا می‌شود. هر ساله بیش از یک میلیون جانور جان خود را بر اثر خوردن پلاستیک از دست می‌دهند (رادیو آلمان)

۵- زباله‌هایتان را با دقت بازیابی کنید. در سوئد عدم بازیافت زباله جرمه دارد. اگر شما این کار را نمی‌کنید ممکن است کسی نفهمد اما بدانید که انصافاً مستحق زندان هستید چون سر ۷ میلیارد انسان دیگر را کلاه گذاشته‌اید.

۶- مسابقه خرید تلویزیون‌های بزرگ و بزرگتر را متوقف کنید. آیا می‌دانید تصویر یک تلویزیون معمولی و یک تلویزیون خیلی بزرگ و تصویر پرده سینما در چشم شما دقیقاً یک اندازه هستند؟ این را یک معلم فیزیک به شما می‌گوید. به همین دلیل هر قدر تلویزیون بزرگتر باشد باید از آن دورتر بنشینید تا تصویر دریافتی شما کوچکتر شده و مغز شما قادر به تحلیل آن باشد. چرا در سینما هیچ کس نمی‌خواهد در ردیف جلو بنشیند؟ چون فقط قسمتی از تصویر را خواهد دید و یا سردرد خواهد گرفت.

۷- یکی از کارهای بیهوده خرید مواد غذایی ارگانیک و دیگری خرید پدیده جدیدی است به اسم نمک دریا! محققان دانشگاه استنفورد طی یک تحقیق چهل ساله اعلام کردند که مواد غذایی ارگانیک هیچ فرقی با غیر ارگانیک ندارند. تمامی نمک‌ها از دریا گرفته می‌شوند. حتی منشأ معادن نمک موجود در خشکی نیز دریاها بوده‌اند. این که روی قوطی نمک بنویسند نمک دریاست که روی قوطی ماهی بنویسند ماهی دریا! این اسامی دهان پرکن را برای فریب عوام ساخته‌اند.

۸- ماشین کوچک با سیلندر کمتر بخرید. از شتاب آن استفاده نکنید. به جای ترمز زیاد، سرعت خود را تنظیم کنید و هرگز بیش از یک دقیقه در حالت توقف ماشین را روشن نگه ندارید. این کار نیز در سوئد جرمه دارد. موارد بیشتر دیگری را می‌توان اضافه کرد که من در اینجا قید نمی‌کنم چون می‌دانم حوصله خواندن آن را ندارید اما هر کس می‌تواند آنها را در کتاب‌ها و اینترنت بیابد.

تیسستو سبز انگشتی

آیا داستان تیسستو سبز انگشتی را خوانده‌اید؟ کودک مهربانی که با گل به جنگ زشتی‌ها می‌رفت و به هر چیز دست می‌زد از آن گل می‌روید. بیاید تیسستو باشیم.

Truck Accident Attorney in San Jose

By: Caroline Nasserri



Truck accidents cause some of the most devastating traffic accidents. Because semi-trucks, 18-wheelers, and other commercial freight carrying vehicles are so large and difficult to maneuver, truck accidents frequently result in personal injury and wrongful death. Given the elevated risks trucks pose to other motorists, the trucking industry and truck drivers are

heavily regulated. This means that all potential causes of truck accidents are closely monitored and that rules exist to reduce the likelihood of preventable accidents from occurring. Two of the most common causes of truck accidents include:

Tired Truck Drivers

Studies have found that driving tired is as dangerous – if not more – than driving intoxicated. When a tired driver is behind the wheel of a truck that can weigh as much as 80,000 pounds, the risks for devastation are extreme. This is why drivers and trucking companies are required to comply with strict Hours-of-Service rules. These rules limit the amount of time drivers are permitted to be on duty or behind the wheel. When truck drivers and companies fail to abide by these rules and cause prevent-

able accidents, they can be held liable for victims' damages.

Impaired Drivers

Drug and alcohol use by commercial truck drivers is a serious concern. Truck drivers are held to strict intoxication regulations and must be regularly drug tested by their employers. When an impaired truck driver under the influence of drugs or alcohol causes harm during an accident, victims will have a right to pursue compensation.

Other Causes of Truck Accidents

Aside from fatigued and impaired drivers, truck accidents may be caused by a variety of negligent or wrongful acts, including:

- ◆ Improperly loaded or overloaded cargo.
- ◆ Improper vehicle maintenance
- ◆ Distracted Driving.
- ◆ Inadequate or lack of driver safety training.
- ◆ Unsafe speeds and lane changes.
- ◆ Defective auto parts and equipment.

When it can be shown that the negligence or wrongful acts of a trucking company or truck

driver caused a preventable accident, injured victims will have a strong chance for recovering their damages. Fair compensation is never guaranteed, however, as trucking companies often fight personal injury claims aggressively in order to protect their bottom line. This is why truck accident victims should be focused on working with an experienced San Jose truck accident lawyer from the Law Offices of Caroline J. Nasserri.

Request a Free Case Evaluation

If you or someone you care about has suffered injuries and losses as the result of a truck accident, allow **Attorney Caroline Nasserri** to personally review your case and inform you about your right to compensation. Our firm offers free case evaluations and encourages all injured victims and their families to reach out for help as soon as possible.

For your free consultation,
call (877) 396-8460

اکادمی موسیقی توان

زیر نظر استاد پیانو و نوازنده چیره دست امیر رضا خستوان

فراگیری پیانو، گیتار، ویلن فلوت، تنبک، دف، جاز

آموزش آواز و شناخت ردیف موسیقی سنتی
بابانوی آواز غزال فیلی

اولین جلسه رایگان








TAVAN

MUSIC ACADEMY

LEARN TO PLAY - LOVE TO PLAY

1454 POLLARD ROAD LOS GATOS, CA 95032
408-692-4222 | WWW.TAVANMUSIC.COM

Iran's Hard-Liners...

Continued from Page 60

"Be sure that Mr. Rouhani will come under lots of pressure inside Iran," said Ahmad Bakhshayesh, a hard-line member of Parliament. "If sanctions are not fully lifted, this temporary deal can be canceled easily." The Committee to Protect Iranian Interests, a hard-line group whose members pelted Mr. Rouhani with eggs, and even a shoe, after his September phone call with Mr. Obama, issued a statement saying much the same thing, that Iran's negotiators "burned all our winning cards in the first phase." "This deal is like the one Iraq got: oil for food. We are giving a lot and are gaining a little," said Ali Reza Matachi, a member of the group. "We reserve the right to protest against this agreement." In all likelihood, they will begin to protest only if given a signal by Ayatollah Khamenei or one of his surrogates in the news media or at the Friday Prayer venues. But that may not be forthcoming in the near future. "He is leaving his options open and can always ask the hard-liners to step in if he doesn't like the way the talks develop," said one analyst who asked to remain anonymous in order to speak openly about the motives of the supreme leader. Few of Iran's concessions in the temporary agreement with world powers are permanent, he noted. "If needed, everything can be restarted, nothing is being dismantled for now." But if they do receive such a signal, the hard-liners have the money and means to mobilize a formidable opposition. "Through their networks the hard-liners have the ability to

mobilize forces," said Mr. Ghorbanpour, pointing to state-condoned rallies of hundreds of thousands of people. Mr. Rouhani will not be allowed to organize such gatherings, he said, as the organizations signing off on public events are all beyond his control. For instance, Mr. Rouhani's failure to unblock Facebook, a major promise during his campaign, illustrates the sway the hard-liners still exercise over the public domain. If the social media site were freely accessible in Iran, his supporters would use it as an open stage to organize and set demands, analysts say. "Instead of being able to put political muscle on the streets, his only chance of survival is to improve the economy," Mr. Ghorbanpour said of Mr. Rouhani. But even there, the hard-liners play a critical role. "There is a group of nouveaux riches who found wealth in the sanctions," said Saeed Laylaz, an economist with close ties to the Rouhani government. For years, the new Porsches, Maseratis and Ferraris snaking their way through the narrow alleys of upscale North Tehran were among the most visible effects of the sanctions. The drivers of these luxury cars, mostly young men in their 20s, are commonly referred to here as "aghazadehs," the children of those with connections to power. According to Mr. Laylaz, "instead of trying to take their wealth, Mr. Rouhani will ask them to invest it into the economy." A shift of economic power to those close to Mr. Rouhani is possible, Mr. Laylaz insisted. "But don't expect the U-turn towards transparency, enhancement of the private sector and the erosion of nepotism and corruption to happen in a very short time."

Well begun...

Continued from Page 59

Some of Iran's conservatives, though, fear that he could become an Iranian Gorbachev, a man whose attempts to reform the system and make peace with a long-standing enemy could lead to its downfall. The Revolution-

ary Guard could, by obstructing the inspections the deal requires, do a lot to derail a more durable follow-up agreement. And the approach taken in the next stage of the negotiations could be less constructive than what has been seen so far. But enough has already been agreed to suggest that success is possible.

Coffee or Beer?

Coffee and beer are polar opposites in the beverage world. Coffee picks you up, and beer winds you down.

Yahoo: Now Prof. Martin Kupiec and his team at Tel Aviv University's Department of Molecular Microbiology and Biotechnology have discovered that the beverages may also have opposite effects on your genome. Working with a kind of yeast that shares many important genetic similarities with humans, the researchers found that caffeine shortens and alcohol lengthens telomeres -- the end points of chromosomal DNA, implicated in aging and cancer. "For the first time we've identified a few environmental factors that alter telomere length, and we've shown how they do it," said Prof. Kupiec. "What we learned may one day contribute to the prevention and treatment of human diseases." Researchers from TAU's Blavatnik School of Computer Science and Columbia University's Department of Biological Sciences collaborated on the research, published in PLOS Genetics. Telomeres, made of DNA and proteins, mark the ends of the strands of DNA in our chromosomes. They are essential to ensuring that the DNA strands are repaired and copied correctly. Every time a cell duplicates, the chromosomes are copied into the new cell with slightly shorter telomeres. Eventually, the telomeres become too short, and the cell dies. Only fetal and cancer cells have mechanisms to avoid this fate; they go on reproducing forever. The researchers set out to expand on a 2004 study by Nobel Prize-winning molecular biologist Prof. Elizabeth Blackburn, which suggested that emotional stress causes the shortening of the telomeres characteristic of aging, presumably by generating free radicals in the cells. The researchers grew yeast cells in conditions that generate free radicals to

test the effect on telomere length. They were surprised to find that the length did not change. They went on to expose the yeast cells to 12 other environmental stressors. Most of the stressors -- from temperature and pH changes to various drugs and chemicals -- had no effect on telomere length. But a low concentration of caffeine, similar to the amount found in a shot of espresso, shortened telomeres, and exposure to a 5-to-7 percent ethanol solution lengthened telomeres. To understand these changes, the TAU researchers scanned 6,000 strains of the yeast, each with a different gene deactivated. They then conducted genetic tests on the strains with the longest and shortest telomeres, revealing that two genes, Rap1 and Rif1, are the main players mediating environmental stressors and telomere length. In total, some 400 genes interact to maintain telomere length, the TAU researchers note, underscoring the importance of this gene network in maintaining the stability of the genome. Strikingly, most of these yeast genes are also present in the human genome. "This is the first time anyone has analyzed a complex system in which all of the genes affecting it are known," said Prof. Kupiec. "It turns out that telomere length is something that's very exact, which suggests that precision is critical and should be protected from environmental effects." More laboratory work is needed to prove a causal relationship, not a mere correlation, between telomere length and aging or cancer, the researchers say. Only then will they know whether human telomeres respond to the same signals as yeast, potentially leading to medical treatments and dietary guidelines. For now, Prof. Kupiec suggests, "Try to relax and drink a little coffee

"Doing business without advertising is like winking at a person in the dark. You know what you are doing, but nobody else does."

Connect With Consumers

By placing your ad in Pezhvak of Persia, you're putting yourself in the right place, in front of the right people. Even better, you can be sure your ad will last the whole month because local people trust, use and rely upon

Pezhvak of Persia.

(408) 221-8624



Why men abuse women

The causes of domestic violence include deeply held beliefs about masculinity. Men who abuse members of their family also tend to blame other people, alcohol or circumstances for their violent outbursts.

Domestic violence is an under-reported crime, so it is difficult for agencies to keep accurate statistics. However, the perpetrators of this crime are usually men and the victims are usually women and children. Researchers believe that around one in four Australian women will experience domestic violence at some time in their life. Although domestic violence can affect anyone, regardless of their socioeconomic status or their racial and cultural background, women who are young, Indigenous, have a disability, or who live in rural areas are at greater risk.

Common factors

There is no such thing as a 'typical' perpetrator of domestic violence. However, researchers have found that men who abuse family members often:

- ♦ Use violence and emotional abuse to control their families.
 - ♦ Believe that they have the right to behave in whatever way they choose while in their own home.
 - ♦ Think that a 'real' man should be tough, powerful and the head of the household. They may believe that they should make most of the decisions, including about how money is spent.
 - ♦ Believe that men are entitled to sex from their partners.
 - ♦ Don't take responsibility for their behaviour and prefer to think that loved ones or circumstances provoked their behaviour.
 - ♦ Make excuses for their violence: for example, they will blame alcohol or stress.
 - ♦ Report 'losing control' when angry around their families, but can control their anger around other people. They don't tend to use violence in other situations: for example, around friends, bosses, work colleagues or the police.
 - ♦ Try to minimise, blame others for, justify or deny their use of violence, or the impact of their violence towards women and children.
- Some men who use violence have grown up in an abusive household

themselves, but the majority have not. Some come from lower socioeconomic groups and some have problems with alcohol. However, this is not the case for all men who use domestic violence.

The alcohol myth

It is commonly assumed that domestic violence is caused by alcohol abuse. This isn't true. The perpetrator is sober in about half of domestic



violence cases where the police are called. Also, not all alcoholics or binge drinkers resort to violence when angered or frustrated. It is how the perpetrator sees himself and his rights that lead to the violence. If a man abuses his family and also tends to have difficulty with controlling his alcohol consumption, he needs to recognise that he has two separate problems.

Men resist seeking help

Research suggests that while some men who are violent may think about getting help, the majority of them don't. Some of the reasons men do not seek out help include:

- ♦ Acceptance of violence – a man who thinks that he is entitled to dominate family members, and that it is okay to solve problems with violence, may not believe that he needs help. He may blame the victim for 'provoking' his behaviour.
- ♦ Notions of masculinity, the idea of what it means to be a man, for many men, includes silence and strength. A man may avoid seeking help because he doesn't want to look 'weak' or feminine.

♦ Ignorance – about half of the men who get help or counselling for their violent behaviour report that they had tried unsuccessfully in the past to find help but didn't know where to go.

♦ Fear – most men who don't seek help report that feeling ashamed stops them from seeking help.

Getting help

Regular counselling with a trained counsellor can help men who use violence towards family members to understand and change their behaviour. Counselling and behaviour-change programs focus on examining and addressing the man's

man can use self-talk messages, such as 'Anger will not solve this problem', to remind himself to remain calm. A trained counsellor can help a man find his own effective self-talk messages. Time out means walking away from the situation until the man feels calmer. Time out must be discussed with the man's partner so that both parties understand how and why to use it. However, time out is not an avoidance technique and the man must try and work out the problem at a later opportunity.

It will take time

Women and children who live with violent men live in a constant state of anxiety and fear. A man who is undergoing counselling for his violent behaviour needs to recognise that regaining the trust of his family, and the behaviour-change process, will take time. He also needs to accept that his partner has a right to end the relationship if she wishes.

Where to get help

In an emergency:

- ♦ Call the police in an emergency. Dial triple 911
- ♦ To find out about local support services, contact your local Domestic Violence Resource Centre.

Things to remember

- ♦ The causes of domestic violence include deeply held beliefs about masculinity.
 - ♦ Men who abuse loved ones tend to blame other people, alcohol or circumstances for their violent outbursts.
 - ♦ Men often minimise, blame others, justify or deny their use of violence or the impact of their violence towards women and children.
- A man who is undergoing counselling for his violent behaviour needs to recognise that regaining the trust of his family will take time, and that his partner has the right to end the relationship if she chooses to.

Never be afraid to try something new because life gets boring when you stay within the limits of what you already knew.



Well begun, not nearly done

An encouraging interim deal with Iran makes a permanent check on its nuclear ambitions easier to imagine. It will still be hard to achieve

Economist:THE interim deal concluded on November 24th between six world powers and Iran is much better than its many critics allow. In return for six months of “limited, temporary...and reversible” relief from some international sanctions, Iran has said it will not just freeze its progress towards a possible nuclear bomb, but actually take a few steps back. This, too, is limited, temporary and reversible; nothing is being decommissioned, and six months is a short time. But if further negotiations can cement the gains in place, they would mark a turning point in efforts to stop nuclear proliferation—and perhaps in regional politics more broadly (see article). The agreement was brought about by a multilateral process in Geneva and secret parallel discussions between the Obama administration and Iran which began in August, when Iran’s new president, Hassan Rohani, took office. Both sets of negotiations were conducted in an atmosphere of constructive endeavour, a far cry from the sterile declarations and mutual suspicion of the past. A nuclear-weapons programme needs either uranium which has been highly enriched—something achieved by passing the stuff repeatedly through cascades of whirling centrifuges—or plutonium. At present the International Atomic Energy Agency (IAEA) reckons that Iran has almost 200kg of 20%-enriched uranium in a form that could easily be enriched up to the 90% or so needed for a bomb. Under the terms of the deal (see table on next page) Iran will get rid of this stock, either by putting it in a form that is hard to enrich further or by mixing it with unenriched uranium, thus diluting it to less than 5%. At the same time it will freeze its enrichment capabilities at their current capacity, undertake no further enrichment beyond the 5% level, and do nothing to increase the 7,200kg stockpile of low-enriched uranium that is currently in a form that can easily be further enriched. Speed bumps for breakouts Mark Fitzpatrick of the

International Institute for Strategic Studies, a think-tank in London, believes that the effect of the deal is to double the “breakout time” it would take Iran to produce enough material for a few nuclear weapons. Before the deal this was estimated at perhaps six weeks, and was steadily shortening. The deal addresses the other possible route to the bomb by stopping most work on a reactor at Arak which was to have been ready for commissioning late next year.



The Arak reactor is of a design particularly well suited to producing plutonium, and needs no enriched uranium in order to do so. Once the reactor is fuelled up, any attack on it would release a plume of radioactivity; this makes its commissioning something of a point of no return as far as military action against Iran is concerned. The deal also stops all work on facilities that might be used to extract plutonium from its spent fuel. These constraints are in large measure thanks to the French, whose objections to insufficient action on Arak prevented an agreement from being reached two weeks earlier. Iran has also said it will cooperate with a far more intrusive inspection regime; this makes the deal very different from the one reached with North Korea in 2005, which the Koreans then broke. Iran has promised to answer all the questions posed by the IAEA about what the agency refers to as the “possible military dimensions” of its nuclear programme. It will provide access to nuclear sites hitherto off-limits, possibly including the Parchin military base where Western intelligence agencies think it tested a

detonation system for a bomb. In return for taking these steps, Iran gets access to about \$4.2 billion held in currently frozen bank accounts and some easing of restrictions on trade in petrochemical products, precious metals and parts for aircraft and cars, a package thought to be worth \$7 billion to its economy over the six months. Sanctions on oil which will cost Iran \$30 billion over the same period remain firmly in place, providing a lot of leverage as negotiators start work on a final deal. Critics, though, argue that the psychological impact of relaxing these lesser sanctions will weaken the greater ones, particularly when it comes to some countries that have only toed

the line with reluctance. A stronger criticism is that the deal says nothing about Iran’s “right” to enrich uranium, which the country sees as “inalienable”. The Nuclear Non-Proliferation Treaty (NPT) gives signatories such as Iran a right to the benefits of peaceful nuclear energy. That can

be construed as a right to enrich if the enrichment is for peaceful purposes, though other interpretations are available. Given that Russia, which built Iran’s only large reactor, at Bushehr, has a ten-year contract both to provide its fuel and to remove its waste, it is very hard to see Iran’s large and growing enrichment programme as entirely for peaceful purposes; the country’s record of cheating when it comes to inspections makes it hard to trust. Yet the deal implicitly recognises that Iran will stay in the enrichment game.

Not there yet

But those insisting that Iran must forswear any enrichment in the future are demanding something that almost certainly cannot be negotiated. Whatever the pressure of sanctions, Iran will not consent to an agreement it regards as a national humiliation. Given the promise of the interim deal, ratcheting up sanctions now, as some in America’s Congress urge, is more likely to weaken international support for America’s position—and for the existing sanctions—than to draw concessions Iran would never otherwise make. The objective of the negotiations’ next stage will not

be to make it impossible for Iran ever to acquire nuclear weapons. Instead, its aim should be to make it unfeasibly difficult for Iran to get a bomb by stealth and to stretch the period it would need for a nuclear breakout to a year or so, thus giving time to mount a response. David Albright, a former weapons inspector and founder of the Institute for Science and International Security, a think-tank in Washington, DC, says a final deal will have to require Iran to abandon the Arak reactor—perhaps replacing it with one of a different design that has safeguards built in—and close its Fordow enrichment site, which is buried deep beneath a mountain and thus very hard to bomb. Iran would also have to adhere to the Additional Protocol of the NPT, giving IAEA inspectors enhanced rights of access to ensure that it is not cheating. There is room for manoeuvre on the number and quality of the centrifuges that Iran could retain at Natanz (its other main enrichment site) the size of its low-enriched-uranium stockpile, and an Arak replacement. Also unanswered is the question of how quickly sanctions relief should be granted in return, and how long the agreement should last. American negotiators would be unhappy with anything less than about ten years. They think it will take that long for a culture of compliance and transparency to build up. Getting a long-term deal that meets all those requirements will not be easy. Iranian negotiators may well be under pressure from factions at home to get tougher. Mr Rohani continues to enjoy the backing of the supreme leader, Ayatollah Ali Khamenei, who has the final say in all matters of state. But conservatives, including the ubiquitous and powerful Revolutionary Guard, will not just be loth to accept a plan that would stymie their ambition to acquire a nuclear bomb, as any final comprehensive deal must seek to do. They will also hate the idea of any deal that seems to point towards a “normalisation” of relations with America and the West. Mr Rohani has been careful, so far, to give no hint that he would dilute the theocratic essence of the regime.

Continued on Page 57

Iran's Hard-Liners Keep Their Criticism of Nuclear Pact to Themselves

NewYorkTimes: In a room in which journalists were outnumbered by security agents and paramilitary fighters, the tall Iranian commander stood and issued his judgment. "Our ideology will not be undermined by some negotiations," Mohammad Reza Naqdi, the hard-line head of the paramilitary Basij force, told the selected group of reporters in a gathering days before Iran signed an interim nuclear agreement with the United States and other world powers. That pact, in which Iran's moderate government agreed to freeze parts of its nuclear program for six months in exchange for limited relief from crippling economic sanctions, was greeted with wild enthusiasm in most quarters here. A conspicuous exception, however, were Iran's hard-liners, who mostly maintained a studied silence, unwilling to risk a public confrontation with their patron over the years — the supreme leader, Ayatollah Ali

Khamenei, who has cautiously welcomed the deal. But that silence may not last, experts say. At the slightest signal from the supreme leader, they say, the hard-liners could unleash



protests by hundreds of thousands on the streets along with an outpouring of criticism from state-run news media. "They are biding their time," watching from the sidelines, eager to pounce on any perceived signs of backtracking, weakness or capitulation, said Farshad Ghorbanpour, an Iranian journalist close to the government of President Hassan Rouhani. "When the opportunity

arises they will strike back, searching for pretexts and playing into possible snags during the negotiations," he said. "This is in no way a done deal." Iran and the United States face a host of obstacles on the treacherous path to a final agreement on Tehran's nuclear program. A swarm of critics — Saudi

process, they grew richer and more powerful, even as the country was increasingly impoverished by the sanctions. But as cheerful ordinary Iranians, particularly younger ones, welcomed the news of the nuclear deal as a first step toward a brighter future, the hard-liners went silent. Publicly, at least, they pretend as if nothing has happened, taking to the friendly airwaves of state-run news media to reiterate their rigid anti-Western ideology and assure the public that nothing will come of the negotiations. "The Islamic Republic is fundamentally against the arrogance," Mr. Naqdi said of the United States a day after the deal. "We will never reach a compromise with them." Some experts have said the hard-liners have been muted in their criticism because they are quietly pleased with the agreement, in that it concedes their fundamental, nonnegotiable demand that Iran be allowed to continue to enrich uranium. But equally, if not more, important is their relationship to Ayatollah Khamenei, without whose blessings no deal would have been possible. A Tehran-based analyst with ties to the senior leadership, Amir Mobehebian, has said that Ayatollah Khamenei ushered Mr. Rouhani into power with the idea of shifting course from the Ahmadinejad years and testing President Obama's sincerity about reaching a nuclear deal. Having now seen the ayatollah praise the nuclear deal "as it was presented to him" — a deliberate ambiguity that will enable him to shift course again, should he so decide — the hard-liners have been guarded in their remarks. One theme that is emerging clearly from the hard-line camp is that Iran has already compromised as much as it can. "We have shown flexibility, now all sanctions should be lifted," said Gen. Hossein Salami, a Revolutionary Guards commander. "Otherwise, the interim nuclear deal is a reversible path."

Arabia, Israel and the United States Congress, among others — have already condemned the deal (curiously enough, helping Mr. Rouhani by making the pact look better for Iran). Perhaps none of those critics have as much at stake, however, as Iran's hard-liners, whose very claim to power rests on implacable opposition to what they depict as the decadent, immoral West, and especially to the "Great Satan," the United States. For over a decade, Iran's hard-line clerics and Revolutionary Guards commanders have controlled important levers of power — the military and intelligence services, the judiciary, state-run news media, Friday Prayer venues and a wide circle of state-run businesses. Working closely with Ayatollah Khamenei, they have enforced a worldview of confrontation with the West, sending the country lurching from crisis to crisis. They prospered under the bombastic presidency of Mahmoud Ahmadinejad, who made an art form of roiling Western sensibilities, particularly concerning Israel. On state television and during rallies, they tirelessly propagated the idea that Iran would eternally resist the West no matter the consequences. In the

Continued on Page 57

بهراد
 با صدای کرم و دلنشین
 همراه با
 هنرمند ارزنده
 امیر بدخش

در سالن
 خانوادگی
ساقی

موزیک
 با شام کامل

**Saturday
 December
 14th 2013**

SAAGHI RESTURANT
 1392 S. BASCOM AVE, SANJOSE
 TEL (408) 998-0122

TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 HOURS

کاباره رستوران ساقی تقدیم می کند

بزرگترین جشن

سال نو میلادی در بی اریا



با نوستاره های آسمان هنر

ملینا و ملودی

با ترانه های فارسی، ترکی و عربی

سه شنبه ۳۱ دسامبر

شروع برنامه ساعت ۹ شب تا ۲ بامداد

پیش غذا با شام کامل و نوشابه

با شوی اختصاصی کمترین معروف

قاسم گلی



صرف شامپاین
در لحظه سال تحویل



رقص عربی

به دلیل محدودیت جا، لطفا میز خود را هر چه زودتر رزرو کنید!

(408) 998-0122

1392 S. Bascom Ave. San Jose, CA 95128





Caroline Nasserri
Attorney at Law

کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۵ سال تجربه

❖ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده

❖ صدمات شدید بر اثر تصادفات

❖ مرگ بر اثر تصادفات

❖ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel:(408)298-1500

e-mail: cnasseri62@yahoo.com

Fax:(408)278-0488

Website: carolinenasserilaw.com

675 North First Street, San Jose, CA 95112