

ماییم و می و مطرب و این گنج خراب
جان و دل و جام و جامه در رهن شراب
فارغ ز امید رحمت و بیم عذاب
آزاد ز خاک و باد و از آتش و آب
خیام



نقاشی: استاد فرشچیان

Global Rug Specialist

شستشو، ترمیم، خرید، فروش و ارزیابی انواع فرش



825 W El Camino Real, Mountain View

(650) 965-7847 + (408) 892-7847

Selahi Insurance Agency

مشاور شما در انتخاب بهترین بیمه،
متناسب با نیازهای شخصی و تجاری،
از معتبرترین شرکت ها

♦ سلامتی ♦ مسکن ♦ اتومبیل، قایق و موتورسیکلت
♦ محل کسب و از کار افتادگی ♦ عمر و هزینه فوت

(408) 931-6434

4030 Moorpark Ave., Ste. 250, San Jose, CA



سحر سلاحي
Lic:0G47139

فرهنگسرا و مدرسه فارسی رازی



♦ آموزش فارسی ♦ تمامی سازهای موسیقی ایرانی ♦ آواز و تصنیف خوانی ♦ آرف ♦ رقص ایرانی ♦ کامپیوتر
♦ نقاشی ♦ کاردستی ♦ سلفژ ♦ جواهر سازی و غیره، تحت نظر مدرسین و نوازندگان با تجربه و چیره دست!

* کلاس های موسیقی توسط متخصصین هر ساز موسیقی

* دو ماه کلاس های فارسی به طور رایگان

* ارائه کلاس های فارسی با روش جدید آموزشی و تلفیقی، همراه با استفاده از کامپیوتر لب،

فعالیت های آموزشی و سرگرم کننده و بازدیدهای آموزشی تحت نظر معلمین با تجربه

* روزهای دوشنبه تا جمعه، از ساعت ۲ الی ۶ بعد از ظهر، کلاس و برنامه های آموزشی برای

دانش آموزان، بعد از تعطیلی مدارس After School Program

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دفتر مدرسه تماس حاصل فرمایید!

با همکاری شاعر و نویسنده، مسعود سپند

زمان: اولین جمعه هر ماه ساعت: ۶:۳۰ عصر ورودیه: ۴ دلار

با صرف چای، قهوه و شیرینی

**شب شعر با
موسیقی زنده**

ما مفتخر هستیم که بعضی از اساتید فرهنگسرای رازی برندگان جوایز بین المللی هستند!

Like us on Facebook:

Razi Farsi School & Art Academy

www.raziacademy.com

info@raziacademy.com

(408) 828-8494



4125 Blackford Ave. #145, San Jose, CA 95117

پیام شایانی وکیل تصادفات و صدمات شدید بدنی

(800) 261-1314

- ♦ تصادفات رانندگی
- ♦ صدمات ناشی از کار
- ♦ زمین خوردگی
- ♦ صدمات منجر به مرگ
- ♦ آسیب از حیوانات

Payam Mark Shayani, ESQ
Accident Attorney

Auto, Motorcycle, Pedestrian, Slip & Fall, Work Injury

(916)442-9999

980 9th Street, 16th Floor
Sacramento, CA 95814

(408)777-8867

2880 Zanker Road, Suite 203
San Jose, CA 95134

(925)777-0432

425 Market Street, Suite 200
San Francisco, CA 94105

آنها با پالتو، پتو، شال، کلاه و دستکش سر کلاس می نشینند

شیما شهرابی

صبح به صبح که کتاب‌هایشان را داخل کیف مدرسه جای می‌دهند و شال و کلاه می‌کنند، پتوهایشان را هم در دست می‌گیرند. پالتو و شال و کلاه و دستکش جوابگوی هوای سرد کلاس‌ها نیست. آنها باید پتو پیچ روی نیمکت‌ها بنشینند و با دستکش مداد و خودکار به دست گیرند. این‌جا شهرستان کوه‌دشت استان لرستان است. بیست و چند روز است که دختران دو دبیرستان شهر کوه‌دشت، ساعت‌های مدرسه را با پتو سر می‌کنند اما باز هم از سوز و سرمای زمستان می‌لرزند.



ماژیک های وایت برد از شدت سرما از کار می‌افتند و جوهرشان بیرون نمی‌آید. هر روز تعدادی از بچه‌ها به دلیل سرما خوردگی در کلاس حاضر نمی‌شوند. او از مسئولان آموزش و

نفسه یکی از دانش آموزان دبیرستان دکتر حسابی کوه‌دشت است. او می‌گوید: «کلاس‌ها سرد است. الان بیشتر از سه هفته است که بدون هیچ وسیله گرم‌کننده‌ای با کاپشن و پالتو و پتو و کلاه داخل کلاس می‌نشینیم اما باور کنید باز هم گرم نمی‌شویم.» او همراه تعداد دیگری از دوستانش در رابطه با این موضوع بارها به مدیر و معاونان مدرسه اعتراض کرده‌اند: «مدام می‌گویند امروز درست می‌شود، فردا درست می‌شود اما الان سه هفته گذشته و ما در سرما درس می‌خوانیم. به خدا گاهی خیابان از کلاس ما گرم تر است. چون لاقط خورشید قسمتهایی را گرم می‌کند اما... چند باری هم از آموزش و پرورش آمدند و رفتند اما تا الان که خبری نشده.»

سرما و پتو و پالتو بسازند. یکی از دانش آموزان می‌گوید: «واقعاً ما در این مدت کلی از درس عقب مانده‌ایم. شاید باورتان نشود اما بازدهی‌مان کم شده. انگار دیر تر یاد می‌گیریم.»

الهیار ملک شاهی نماینده مردم کوه‌دشت در مجلس شورا است. او از وضعیت این دو دبیرستان اطلاع دارد و می‌گوید: «من در حال پیگیری و رسیدگی این موضوع هستم و امیدوارم هرچه زودتر مشکل بچه‌ها حل شود.»

او با اشاره به حادثه مدرسه شین‌آباد می‌گوید: «به هرحال سیستم گرمایشی این مدارس فرسوده است وقتی این سیستم‌ها در مدارس نوسازی و استاندارد سازی شوند خیال همه راحت می‌شود.» دنباله مطلب در صفحه ۵۳

پرورش شهرستان کوه‌دشت می‌خواهد که به مشکل سرمای مدارس رسیدگی کنند. معلم دبیرستان کوه‌دشت سرد بودن کلاسها را به علت خرابی سیستم گرمایشی مدارس می‌داند: «شنیده‌ام که دیگ های بخار سیستم گرمایشی دبیرستان، کهنه شده‌اند و قابل تعمیر هم نیستند و باید دیگ‌های نو خریداری شود که گویا مدرسه توانایی خرید این دیگ‌ها را ندارد و آموزش و پرورش باید کمک کند.»

اما مدیر کل نوسازی و تجهیز مدارس استان لرستان حرف دیگری می‌زند. حسن اسدی پور به خبرگزاری ایرنا می‌گوید: «استان لرستان گفته که سیستم گرمایشی این دو دبیرستان مشکلی ندارد و ما در حال استاندارد سازی و نوسازی سیستم گرمایشی مدارس هستیم که ان‌شاء کار آن تا پایان بهمن ماه تمام می‌شود. با این حساب دانش‌آموزان این دو دبیرستان حداقل بیست روز دیگر باید با

وضعیت دبیرستان دخترانه کوثر هم به همین شکل است. یکی از معلمان این مدرسه می‌گوید: «وضعیت به شکلی است که هم معلمان و هم شاگردان به فکر مقابله با سرما هستند. وقتی همه با لباسهای سنگین در کلاس حاضر می‌شوند و فکر و ذکرشان این است که خودشان را گرم نگه دارند چطور می‌توانیم درست درس بدهیم و درس بخوانیم.» او با اشاره به پایین آمدن راندمان درسی می‌گوید: «همه چیز در کلاس‌ها کند پیش می‌رود. بچه‌ها با دستکش کندتر می‌نویسند.»

| | |
|---------|--|
| صفحه ۱ | تبلیغ |
| صفحه ۲ | اخبار-فهرست مطالب |
| صفحه ۳ | اخبار |
| صفحه ۴ | اخبار |
| صفحه ۵ | اخبار |
| صفحه ۶ | اخبار |
| صفحه ۷ | اخبار |
| صفحه ۸ | یک سینه سخن (مسعود سپند) |
| صفحه ۹ | با هادی خرسندی |
| صفحه ۱۰ | اخبار |
| صفحه ۱۱ | پانوی میریان دوشنبه‌ها (حسن نیکبخت) |
| صفحه ۱۲ | آئین مهر (میترا) در ایران قدیم (هما گرامی-فره وشی) |
| صفحه ۱۳ | بازی ایران و عراق (محمد هنرور)-اخبار |
| صفحه ۱۴ | ورزش از نگاه من (احمد طوسی) |
| صفحه ۱۵ | فوجاه (هوشمند عقیلی) |
| صفحه ۱۶ | «تیرانداز آمریکایی» (سعید شفا) |
| صفحه ۱۷ | نوشند، پوزخند، لیخند و زهرخند (عزت گودرزی) |
| صفحه ۱۸ | سیر و سفری در گلستان ادب پارسی (پرویز نظامی) |
| صفحه ۱۹ | مشقی تازه در روزهای غربت (حسینعلی مکوندی) |
| صفحه ۲۰ | یادداشتی بی تاریخ (صدرالدین الهی) |
| صفحه ۲۱ | تبلیغ |
| صفحه ۲۲ | از درگوشی‌ها (پیرایه) |
| صفحه ۲۳ | کمپانی یونایتد آرتیستز (فرسیا اعتمادزاده)-اخبار |
| صفحه ۲۴ | گیله مرد (حسن رجب نژاد) |
| صفحه ۲۵ | آیا مزایای... (کاملیا محمودی)-اخبار |
| صفحه ۲۶ | تازه‌های پزشکی (منوچهر سلجوقیان) |
| صفحه ۲۷ | نکات مهم برای داشتن دندان سالم (میشل حق پناه) |
| صفحه ۲۸ | انرژی مثبت... (پریناز کدخدایان) |
| صفحه ۲۹ | هیچوقت دیر نیست (آتوسا یکان) |
| صفحه ۳۰ | آرامش در خانه یک رویا نیست (نسرین حسینی) |
| صفحه ۳۱ | اصل تضاد و اصالت... (حسن مسیح پور) |
| صفحه ۳۲ | بقلمون صفت! (بهرام گرامی)-حکایت |
| صفحه ۳۳ | تبلیغ |
| صفحه ۳۴ | تقریر برنامه‌های هنری - جدول |
| صفحه ۳۵ | نیازمندیها - فال ستارگان |
| صفحه ۳۶ | واکنش چهل هزار پزشک... (نعیمه دوستدار) |
| صفحه ۳۷ | خیلی قدیم‌های تهران (عباس پناهی) |
| صفحه ۳۸ | یادی از گذشته (الی نژاد)-داستان |
| صفحه ۳۹ | گل نم (شیدوش باستانی) |
| صفحه ۴۰ | شعر |
| صفحه ۴۱ | تبلیغ |
| صفحه ۴۲ | اخبار |
| صفحه ۴۳ | تبلیغ |
| صفحه ۴۴ | تا نظر شما چه باشد-اخبار |
| صفحه ۴۵ | اخبار |
| صفحه ۴۶ | به بهانه سالروز خاموشی فروغ (سایه) |
| صفحه ۴۷ | دنباله مطلب |
| صفحه ۴۸ | آگهی |
| صفحه ۴۹ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۰ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۱ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۲ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۳ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۴ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۵ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۶ | دنباله مطلب |
| صفحه ۵۷ | انگلیسی |
| صفحه ۵۸ | انگلیسی |
| صفحه ۵۹ | انگلیسی |
| صفحه ۶۰ | انگلیسی |



در خواست اشتراک نشریه پژواک

(408)221-8624

PO BOX 9804, SAN JOSE, CA 95157

شرایط آبونمان برای دریافت نشریه پژواک از طریق پست

در آمریکا: یکساله ۷۰ دلار خارج از آمریکا: یکساله ۱۴۰ دلار

برای اشتراک، نام، تلفن و آدرس کامل خود را به همراه چک به آدرس پستی پژواک ارسال فرمایید.

ماهنامه پژواک از سری انتشارات شرکت پژواک صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: افلیا پرویزاد

شماره تلفن: ۸۶۲۴-۲۲۱۱ (۴۰۸)

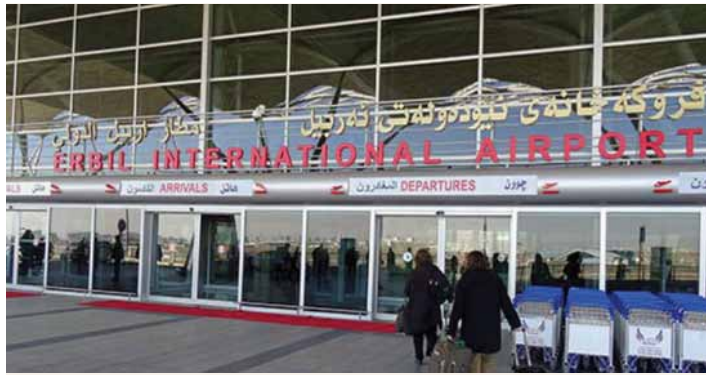
شماره فکس: ۳۷۱۷-۶۹۳ (۴۰۸)

آدرس مکاتبه با نشریه پژواک:

PO BOX 9804,
SAN JOSE, CA 95157

www.pezhvak.com www.irany.com e-mail: info@pezhvak.com

Pezhvak was compiled as carefully as possible. Pezhvak of Persia can not guarantee the correctness of all information contained herein and does not accept responsibility for any errors and omissions.



تجارت سکس دختران ایرانی در کردستان عراق

مریم حنیفی

سیروان حدود دو سال است که در اربیل زندگی می‌کند. کارش تجارت بین ایران و کردستان عراق است. او و دوستان ایرانی اش، معمولاً در پاتوق های شبانه همدیگر را می‌بینند. پاتوق هایی که میهمانان و مشتریان دیگری هم دارد: «چند خیابان در اربیل وجود دارد که شب‌ها پاتوق دختران ایرانی هستند. بیشتر آنها جوان هستند و دنبال مشتری...»

تجارت سکس در کردستان غیرقانونی است و کارگران جنسی در شهر اربیل معمولاً به طور غیرقانونی کار می‌کنند. سیروان تجربه رابطه جنسی با آنها را داشته است: «اینجا مشتری زیاد دارند، حدود ۱۰۰ دلار باید پرداخت. البته این قیمت متفاوت است و بستگی به عوامل زیادی دارد. مثلاً سن و محل که از خود فروشنده سکس باشد یا شما. البته این قیمت‌ها برای غیر ایرانی‌هاست و مردان ایرانی ۳۰ یا ۴۰ دلار می‌دهند. دختران ترجیح می‌دهند با ایرانی‌ها دم‌خور نشوند، زیرا ایرانی‌ها اغلب در پرداخت پول تقلب می‌کنند.»

ایرانیان که برای سفر به کردستان می‌روند، تنها اجازه اقامت ۱۵ روزه دریافت می‌کنند. اگر کسی بخواهد مدت بیشتری بماند، باید به ایران برگردد و پاسپورت خود را تمدید کند. کسانی که مجوز کار می‌گیرند، بستگی به نوع کار و درخواست کارفرما بین ۶ ماه تا یکسال برگه اقامت می‌گیرند. اقامت نیز تنها با ضمانت یکی از شهروندان کرد ساکن در اقلیم امکان‌پذیر است. اغلب کارگران جنسی که از ایران می‌آیند نیز ۱۵ روز اقامت دارند و پس از اتمام این مدت چند روزی را به ایران برگشته و دوباره به کردستان می‌آیند. علاوه بر این دختران، زنان واسطه مشهور به «خاله» در این تجارت فعال هستند. محبوبه، ۴۰ ساله و اهل اصفهان، از جمله این زنان است: «سه گروه داریم،

اول دختران ژینگول و جوان هستند که با هماهنگی کردهای اینجا و به واسطه تجار ایرانی از ایران می‌آیند. در هتل‌های آنچنانی می‌مانند، با مقامات رفت و آمد می‌کنند و درآمد بالایی هم دارند. فضولی در کار آنها عاقبت خوبی ندارد. به شما هم توصیه می‌کنم زیاد پیگیر اینها نباشید. دوم؛ دختران جوان و میانسال که توسط افرادی مثل من به اینجا می‌آیند. اینها دو دسته‌اند یا کرد هستند که بیشترشان دارای اقامت کاری بوده و توسط خود نیروهای آسایش و یا کارفرمایانشان سازماندهی می‌شوند. دسته دوم غیر کردها هستند که بیشتر اقامت ۱۵ روزه می‌گیرند. میانگین درآمد آنها در ۱۵ روز حدود ۳۰۰۰ دلار است. البته بستگی به خود دختران هم دارد که علاوه بر قیمت طی شده چقدر بتوانند انعام بگیرند. سوم؛ زنان مسن هستند که عموماً ساکن اینجا هستند و با کارگران ایرانی و یا اقشار کم درآمد در ارتباط هستند.»

محبوبه با اشاره به مشکلات تجارت سکس در اقلیم کردستان می‌گوید: «بزرگترین مشکل ما در اینجا فرهنگ استفاده نکردن از وسایل پیشگیری از بارداری است. مثلاً خیلی از مردان در اینجا اعتقادی به استفاده از کاندوم ندارند. این خیلی آسیب‌پذیری را بالا می‌برد. دومین مورد هم برخوردهای گاه به گاه دولت با دختران است. البته گاهی کارمندان دولتی در ازای سکس و یا پورسانت، همکاری می‌کنند. بدون همکاری آنها، کار ممکن نیست.»

روژین، ۲۸ ساله است و از شمال غرب ایران آمده، اقامت یک ساله دارد و تازه کارش را شروع کرده: «وقتی به اینجا آمدم باکره بودم. پس از اصرارهای بسیار یک مدیر دولتی، برای امنیت خود به این کار تن دادم. روز خوبی نبود، هرچند درآمد خوبی نصیب شد. به خاطر بکارتم ۳۰۰۰ دلار هدیه به من داد. از آن پس برای چند ماه با این فرد ارتباط داشتم و ماهانه کمک قابل توجهی به من می‌کرد. به مرور وارد این بازار شدم. الان ماهی ۳۰۰۰ دلار درآمد دارم. تصمیم دارم مدتی دیگر به آمریکا بروم و زندگی را از نو شروع کنم. اینجا برای زندگی طولانی مدت خوب نیست. جامعه سنتی است و هیچ حقی برای زنان قائل نیستند، همچنین کار ما قانونی نیست و امنیت نداریم.»

در تجارت کنونی، گروه‌های دیگری هم فعال هستند. «حمود چومانی» رییس انجمن راننده‌های خط حاجی عمران- اربیل در همین خصوص به تازمانی «خهلک» گفته است: «در حال حاضر میزان قابل توجهی از زنان تن فروش ایرانی به اقلیم کردستان می‌آیند. راننده تاکسی‌های این خط هم بعد از ورود این زنها و مهر خوردن پاسپورتشان، آنها را به مکان‌های درخواستی می‌برند.» ورود

این زنان به اقلیم آنطور که به نظر می‌رسد، چندان هم ساده نیست. نیروهای امنیتی تاکنون چند راننده و مسافرانی که گفته می‌شود تحت عنوان گردشگر وارد اقلیم شده‌اند را بازداشت کرده‌اند. در واقع این رانندگان کار جابه جایی زنان تن‌فروش را به عهده داشتند.

زاکرس یکی از پناهندگان کرد ایران که در یکی از احزاب اپوزیسیون هم عضو است، ماجرای تن‌فروشی در کردستان را بسیار پیچیده‌تر از یک معضل اجتماعی و درآمدزایی می‌داند. او معتقد است نهادهای امنیتی ایران در ورود دختران تن‌فروش به کردستان نقش اساسی دارند: «در مواردی شاهد بوده‌ایم بعضی از این زنان که دارای بیماری‌های واگیر بوده‌اند، به داخل برخی از احزاب اپوزیسیون کرد ایران نفوذ کرده و مشکلاتی را بوجود آوردند. در برخی موارد عکس این قضیه هم صادق است. یعنی این زنان جذب سیستم اطلاعات کردستان شده‌اند.»

تایید چنین روایت‌هایی دشوار است ولی تایید روایت‌هایی از سرنوشته دختران ایرانی فروشنده سکس چندان دشوار نیست، کافی است به اربیل بروید و گشتی در خیابان‌های شلوغ شهر بزنید، آنها آنجا هستند، مانند دبی، کوالالمپور، آنتالیا و یا استانبول.

Threading & Hair Design by Haleh

سالن آرایش هاله

(650)242-6477

*کوتاه کردن مو *رنگ *های لایت *بند ابرو *آرایش صورت
*براق و شفاف کردن رنگ مو *صاف کردن مو به روش کراتن
*Hair Cut *Hair Color *Highlights
*Threading *Make Up *High Gloss *Keratin

\$20 OFF
on Partial Highlights
FREE Eyebrow Threading with Haircut
Exp. 8/2014

www.halekhairdesign.com
4060 S. El Camino Real, Suite A, Unit 26, San Mateo, CA

AAA Multi-policy Discount

You could save when you bundle your Auto, Home or Life policies. Get a Quote today.



Foruz Yassini

AAA Montclair
2220 Mountain Blvd., Suite 120
Oakland, CA | 94611
License #: 0G19594

AAA can help make sure you have the right amount of coverage to protect you, your property and your love ones. Combine your policies and discover the value of personal service.

فروز یاسینی نماینده مشاور بیمه

Call or visit me today.

(510) 336-7120 Foruz.Yassini@goAAA.com

شرکت معتبر بیمه AAA می‌تواند شما و عزیزانتان را با بهترین بیمه، سرویس دوستانه و با ارزانه‌ترین قیمت حفاظت کند.

Insurance products offered through AAA Northern California Insurance Agency License #0175968 and CSAA Life Insurance Agency License #0D12130. Insurance Provided by CSAA Insurance Group. AAA Insurance Life Insurance underwritten by our affiliate, AAA Life Insurance Company Livonia, MI. Discount provided by AAA Life is licensed in all states except NY. CSAA Life Insurance Agency License #0D12130 (ALCS-21618-913XX). Discounts vary by state. Not all discounts are available in every state and are subject to eligibility requirements. Ask your AAA Insurance Agent for details. © 2015 AAA Northern California, Nevada & Utah. All rights reserved.

همه آنهایی که می‌خواهند دنیا کمی بهتر باشد

ناهید کشاورز

بیش از بیست سال است که با مشکلات پناهندگان سروکار دارم و هنوز نتوانسته‌ام باور کنم که جهان می‌تواند اینقدر بی‌رحم و خشن باشد و میلیون‌ها نفر در حسرت خانه و کاشانه و رویای بدست آوردن حداقل حقوق انسانی خود در گوشه و کنار دنیا پراکنده باشند؛ جهانی که روایت آن را از زبان گروه کوچک پناهجویانی می‌شنوم که فرصت آشنایی با آن‌ها را پیدا کرده‌ام. بخش کوچکی از میلیون‌ها پناهنده‌ای که مرا با خود به دنیایی می‌برند که سرشار از جنگ، بی‌عدالتی، خشونت، فقر و نابرابری است. دنیایی که در آن از صبر و تحمل آدم‌ها و توان آن‌ها برای گریز از شرایط غیر انسانی‌شان حیران می‌مانم و فکر می‌کنم مگر می‌شود با اینهمه رنج بازم زندگی کرد.

در عجب می‌مانم از توان مادری از اریتره که روبرویم می‌نشیند و از من می‌خواهد آن‌ها کلنجار می‌روم تا اینکه دوباره امانی در خود برای ادامه کار بیام.

سالهاست که رفتار گروهی از پناهندگان غمگین و خشمگین می‌کند، سالهاست که از بی‌انصافی و ناصادقی آن‌ها در درونم به خشم آمده‌ام و بارها آرزو کرده‌ام کاش منصف‌تر باشند و در اعترافی صادقانه باید بگویم که همیشه برای آسان نبوده میان وظایف کاری



و خواست درونیم تعادلی ایجاد کنم. بارها و بارها از رفتار و برخورد پناهجویان کشورهای مختلف با مشکلاتشان آموخته‌ام، از تلاش و تحملشان برای ساختن دوباره زندگی، از اینکه رنج‌ها را به فرصت‌ها بدل کرده‌اند و بخصوص از زنجیری که از امکانات برای توانمند ساختن خود سود جسته‌اند. سال‌ها شاهد بوده‌ام که چگونه مراجعه کنندگان به من در مهاجرت پا گرفته‌اند و زندگی نوینی ساخته‌اند. سالهاست که به همراه همکارانم شرایط نابرابر و غیر دوستانه آلمان را به حق به باد انتقاد گرفته‌ایم و به قوانین ضد خارجی اعتراض کرده‌ایم. به پس فرستادن کمک کنم تا چهار جوانش را که دیگر نمی‌داند در کجای جهان سرگرداند پیدا کند. هنوز حیران به چشمهای جوان افغان که روبرویم می‌نشیند خیره می‌مانم و وقتی از رنج سفرش می‌گوید، نفسم می‌گیرد، بغضم را فرو می‌دهم و صدای او که می‌گوید همه همسفرانش که خانواده‌اش هم در میان آن‌ها بودند را در راه رسیدن به اینجا از دست داده، در تمام سلولهای مغزم می‌پیچد و روزها و روزها آسایشم را می‌رباید. سالهاست که داستان رنج آن‌ها را در گوشه‌ای از قلب و ذهنم با خود به خانه می‌برم و کابوس دردهایشان ممان خواب‌هایم می‌شوند و آنقدر به ناچار با

پناهجویان، به وضعیت بد مسکن آن‌ها، به شرایط غیر انسانی کمپ‌های پناهندگی به میزان ناچیز پولی که به آن‌ها می‌دهند تاخته‌ایم و لیه تیغ حمله را متوجه دستگاه اداری آلمان کرده‌ایم. به حملات وحشیانه گروههای دست راستی علیه پناهجویان اعتراض کرده‌ایم، در مقابل خشونت‌های سازمان یافته گروههای دست راستی و تظاهرات ضد خارجی این گروه‌ها از حقوق خارجی‌ان دفاع کرده‌ایم.

اما در آغاز سال نو میلادی احساس می‌کنم به گروه بزرگی از مردم آلمان مدیونم، به همه آدم‌هایی که در آرامش و بی‌هیچ ادعایی به اشکال مختلف از حقوق پناهجویان و خارجی‌ان در کشورشان حمایت می‌کنند، بی‌آنکه این حمایت‌ها انعکاسی جدی در جایی داشته باشد و بی‌آنکه کسی در این میان پی نامی باشد.

به همه هزاران نفری مدیونم که برای دفاع از حقوق خارجی‌ان به خیابان می‌آیند تا قانونگذاران و صاحب منصبان کشورشان را وادارند برای زندگی خارجی‌ان شرایط بهتری را فراهم کنند، همه کسانی که با موزیک، تئاتر و شور به خیابان می‌آیند تا در مبارزه‌ای صلح آمیز فضای زیستی بهتری برای پناهندگان بوجود آورند. کسانی که اغلب بدون حضور خود ما

خارجی‌ها در خیابان هستند. علاوه بر حضور گسترده آن‌ها در خیابان‌ها فعالیت‌های دیگری هم انجام می‌گیرد که برای خیلی‌ها شناخته شده نیست. با افزایش تعداد پناهجویان در آلمان در محله‌های مختلف گروه‌های خودجوشی تشکیل شدند تا امکانات محلی در اختیار پناهجویان قرار بدهند، امکاناتی مثل آموزش زبان آلمانی، فراهم کردن شرایطی بهتر برای کودکان پناهجو و بیشتر از همه همدلی و فهم شرایط زندگی آن‌ها و در عین حال تشکیل جلسات روشنگری برای توضیح شرایط پناهندگان به دیگرانی که با پناهجویان و اقامتشان در محل‌شان مشکل دارند.

در ادامه توجه رسانه‌های آلمان به مسئله پناهندگان، روزنامه محلی شهر ما چند مطلب در رابطه با وضعیت پناهندگان و فعالیت‌های مرکز پناهندگی ما نوشت، تنها چند ساعت از انتشار روزنامه گذشته بود که زنگ تلفن مرکز ما برای لحظه‌ای هم قطع نشد، و ده‌ها ایمیل دریافت کردیم از کسانی که آمادگی خود را برای فعالیت داوطلبانه اعلام می‌کردند، افرادی از اقشار مختلف اجتماع، از بازنشستگان گرفته تا پزشکان و هنرمندان و شاغلانی که حاضر بودند تخصص‌های خود را به رایگان در اختیار پناهجویان قرار دهند. دنباله مطلب در صفحه ۵۰

BAS BEHNAM
Accounting Solutions, Inc

دفتر حسابداری و امور مالیاتی بهنام

Accounting & Tax Services



✓ Integrity ✓ Respect
✓ Commitment ✓ Expertise
Adviser You Can Count On!

با داشتن ۲۸ سال تجربه کلیه امور حسابداری و مالیاتی شما را به بهترین وجه انجام می‌دهیم

Mitra Forozesh Behnam, MBA, RTRP, CRTP

- ♦ حسابداری و حسابرسی
- ♦ برنامه ریزی مالیاتی
- ♦ مالیات بر درآمد
- ♦ کلیه امور حسابرسی
- ♦ Accounting & Auditing
- ♦ Tax Consulting
- ♦ Tax Preparation
- ♦ Auditing Process, IRS, FTB, BOE, EDD

Work: (209)835-9655 (408)440-9622

Cell: (209)740-2764 Fax: (209)740-2764

www.behnamaccounting.com ♦ behnamaccounting@yahoo.com

504 W 11th Street, Tracy, CA 95376

SOMA
ENVIRONMENTAL ENGINEERING, INC.

به مدیریت دکتر منصور سپهر

با بیش از ۲۰ سال تجربه در تمیز کردن آب و خاک در خشکسویی‌ها و پمپ بنزین‌هایی که آلودگی مواد شیمیایی دارند!

- ♦ Phase I & II Environmental Site Assessment
- ♦ Regulatory Compliance Monitoring
- ♦ Soil & Groundwater Remediation
- ♦ Site Closure

Tel: (925)734-6400 Cell: (925)381-3247

6620 Owens Drive, Suite A, Pleasanton, CA 94588

تیشه طلاق و اعتیاد بر ریشه خانواده ایرانی

منصوره فراهانی

زمان کودکی ما، دهه ۶۰ و ۷۰، کمتر کودکی را می دیدی که بچه طلاق باشد و بیشتر طلاق و اعتیاد داستان فیلم های عبرت آموزی همچون «آینه عبرت» بود. شاید کسی فکر نمی کرد تنها با گذشت دو دهه رشد طلاق و اعتیاد در ایران به یکی از اصلی ترین مشکلات این جامعه تبدیل شود.

اگر چه در زمان پدرها و مادرهای ما، خیلی از افراد از مطرح کردن بحث طلاق احساس شرم می کردند و همیشه بحث های مربوط به طلاق مخفیانه و با احتیاط مطرح می شد، اما امروزه به وضوح مسولان کشور که همواره همه مشکلات را سانسور می کنند، در مورد شیوع و گسترش این دو پدیده هشدار می دهند و همه ما حداقل یک نفر یا دونفر در نزدیکی خود داریم که طلاق را تجربه کرده باشند.

البته فقط تابوی طلاق نیست که در جامعه ایرانی شکسته شده، بلکه اعتیاد نیز در رقابتهای تنگاتنگ با طلاق در حال رشد در بین جوانان ایرانی است و اگر زمانی اعتیاد مشکل شخصی به حساب می آمد، اما امروزه به مشکل اجتماعی و خانوادگی تبدیل شده است و تیشه بر ریشه بسیاری از خانواده های ایرانی زده است.

اعتیاد و طلاق دو معضل بزرگ جامعه ایرانی بی ربط به هم نیستند. به طوری که بسیاری به دلیل مشکل اعتیاد جدا می شوند و برخی هم به دلیل افسردگی های بعد از طلاق به مواد مخدر روی می آورند.

آمار و اطلاعات سازمان ثبت احوال ایران نشان می دهد که رشد طلاق در ایران همواره با صعود همراه بوده و هر سال میزان طلاق بیش از سال قبل می شود. بر اساس این آمار تا پایان ماه آبان ماه جاری (۹۳)، ۱۰۳ هزار و ۳۰۲ زوج ایرانی از هم جدا شده اند، به طوری که این آمار نشان می دهد تعداد طلاق در سال ۱۳۹۲

زنده ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.

مریم زن جوان ۲۸ ساله ای که است که درخواست طلاق به دادگاه داده است، او می

زندگی کردن با یک فرد معتاد سختی های بسیاری به همراه دارد. فرد معتاد همانند یک فرد بیمار است که خود و خانواده و اطرافیانش را تحت تاثیر قرار می دهد. نمی توان گفت یک فرد معتاد تنها زندگی خودش را نابود می کند، بلکه باید گفت یک معتاد خانواده اش را می تواند به قهقراه برود و نابود کند.



دیگر اعتیاد مخصوص مردها در ایران نیست و این معضل اجتماعی زنان ایرانی را نیز درگیر خود کرده است. آمارها نشان می دهد که ۶۳ درصد معتادان در ایران متاهل هستند و بیش از ۹ درصد معتادان را زنان تشکیل می دهند که ۶۳ درصد از این زنان معتاد، متاهل هستند.

در مورد علل گرایش افراد به مواد مخدر نظریه های مختلفی از جمله فقر، ناراحتی و افسردگی روحی، زندگی در محلات آلوده، نداشتن سیستم آموزشی مناسب، بیکاری، در دسترس بودن مواد مخدر، نگرش مثبت به اعتیاد، ضعف در اجرای قوانین، سودآوری قاچاق مواد مخدر و غیره مطرح شده است. می توان به طور کل مجموعه ای از مواردی که ذکر شد را عوامل اصلی رشد اعتیاد در جامعه ایرانی دانست.

به گفته رحمانی فضلی وزیر کشور ایران، هم اکنون یک میلیون و سیصد هزار نفر معتاد (تقریباً ۲ و نیم درصد جمعیت) در این کشور وجود دارند که ۵۲ درصد جمعیت معتادان را متاهلان تشکیل می دهند. دنباله مطلب در صفحه ۵۵

گوید: پنج سال است که به شوهرم کمک کنم تا اعتیادش را ترک کند، اما موفق نشده ام و دیگر تحمل بدرفتاری هایش را ندارم. او مرا برای هر چیز کوچکی کتک می زند و جلوی پسر سه ساله ام من را به باد فحش و ناسزا می گیرد. در این مدت خیلی سعی کردم به خاطر پسر به زندگی ادامه دهم، اما تحملش برای من غیر ممکن است.

همسر مریم حدود یکسال است که کارش را نیز از دست داده و خانه نشین شده است و با شرایطی که دارد نمی تواند کار پیدا کند. ریحان زن جوان دیگری که بعد از تلاش های مکرر و ناموفق برای ترک دادن همسرش، خودش روی به مواد مخدر آورد تا همراه او شود و هم اکنون به دلیل قاچاق مواد مخدر در زندان به سر می برد، می

گوید که اوایل چون درآمد خوبی داشتند می توانستند مواد مخدر مورد نیاز خودشان را تأمین کنند، اما بعد از مدتی که شرایط مالی آن ها بد شد و همسرش کارش را از دست داد، به فروش مواد مخدر روی آوردند و سرانجامشان به زندان ختم شد.

شاید زندگی با فرد معتاد در اوایل راه سخت به نظر نرسد، اما به تدریج با افزایش میزان اعتیاد فرد به مواد مخدر رفتارهای او تغییر می کند، پرخاشگر می شود، دروغ می گوید، بیمار می شود و بیمارگونه رفتار می کند، از خانه دزدی می کند و در مواردی خشونت های جدی از خود نشان می دهد. به طوری که در خبرها شنیده می شود که برخی از قتل های خانوادگی نیز به دلیل اعتیاد رخ داده است و فرد معتاد همسر یا فرزندش را به قتل رسانده است.

داستان هایی از این قبیل برای همسران افراد معتاد بسیار فراوان است و حتی در دادگاه های خانواده ایران مردانی دیده می شوند که به دلیل اعتیاد همسرشان درخواست طلاق داده اند. این به این معنا است که

Advantage in Learning LLC

تدریس خصوصی و گروهی
دروس ریاضی و فیزیک

تحت مدیریت ایمان لاله پرور - برای تمام سنین

فارغ التحصیل دانشگاه (UCLA) در رشته فوق لیسانس مهندسی الکترونیک
عضو هیئت علمی کالج «وست ولی»

Professional Tutor, one on one & group all ages (1st-12th grade & College)
Specializing in SAT Math Prep, Study skills & all subjects of Math & Physics

Johns Hopkins University MBA Candidate

Faculty member at West Valley College, Dep. of Engineering

(408)605-9493 www.advantageinlearning.com



دکتر میشل حق پناه

متخصصی در دندانپزشکی اطفال - کودکان - نوجوانان



"Healthy smiles start here"



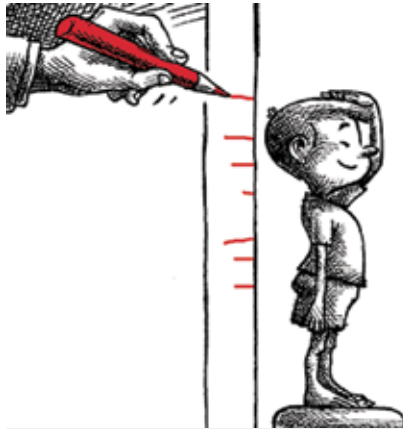
*روش های پیشگیری *رژیم غذایی *درمان با استفاده از داروهای آرامش بخش
و یا تحت بیهوشی کامل *بیماری های لته کودکان *درمان های اورژانسی

*Preventive Dentistry *Sedation & General
Anesthesia *Special Care Patient Management

(408)866-3000

Dr. Michelle Haghpanah, D.D.S., M.P.H.

1480 Saratoga Ave., Saratoga, CA 95070



مطابق ماده ۹۱ قانون مجازات اسلامی در جرایم موجب حد یا قصاص هر گاه افرادی که به سن مسئولیت کیفری رسیده اما کمتر از ۱۸ سال داشته باشند، ماهیت جرم انجام شده و یا حرمت آن را درک نکنند و یا در رشد و کمال عقل آن ها شبهه وجود داشته باشد، دادگاه می تواند مجازات مرگ صادر نکرده و مجازات دیگری را به جایگزینی آن تعیین کند.

این اصلاحیه از آن جهت که در مجازات های از نوع قصاص و حد

آیا می توان رای افیر هیات عمومی دیوانعالی کشور را نیز قدمی کوچک در

الفاء اعدام افراد زیر ۱۸ سال مسموب کرد؟

شیرین عبادی، حقوق دان و برنده جایزه صلح نوبل رای اخیر را گامی به جلو نمی داند چرا که به اعتقاد وی مطابق قوانین مربوط به اعاده دادرسی یکی از موجبات اعاده دادرسی تصویب قانون جدید مبتنی بر تخفیف مجازات نسبت به قانون سابق است که در این صورت دیوان عالی کشور موظف خواهد بود که با درخواست اعاده دادرسی موافقت کند.

وی با تاکید بر این که موافقت با درخواست اعاده دادرسی الزاما به معنای تغییر حکم از اعدام به مجازات دیگری نخواهد بود، می گوید "اما به هر حال دیوان عالی کشور موظف به قبول درخواست اعاده دادرسی است و این رای دیوان نیز تنها یادآور همین نکته است و قدم جدیدی محسوب نمی شود." افروز مغزی، حقوقدان اما رای وحدت رویه را قدمی مثبت دانسته و می گوید که بعد از تصویب قانون مجازات اسلامی بسیاری از وکلایی که وکالت کودکان محکوم به اعدام را بر عهده داشتند، سعی کردند تا با توسل به قوانین مربوط به اعاده دادرسی از اعدام این افراد جلوگیری به عمل آورند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۱

دست قاضی را برای صدور حکم اعدام افراد زیر ۱۸ سال باز گذاشته مورد انتقاد فعالان مدنی قرار گرفته است اما از آن جهت که در مجازات های از نوع تعزیری، مجازات اعدام را برای افراد زیر ۱۸ سال ممنوع اعلام کرده است، می تواند پیروزی کوچکی برای فعالین مدنی به حساب آید. اخیرا هیات عمومی دیوانعالی کشور با صدور رای وحدت رویه اعلام کرد که همه محکومانی که در سن کمتر از ۱۸ سال مرتکب قتل عمدی شده و قبل از سال ۹۲ به قصاص محکوم شده اند، می توانند درخواست اعاده دادرسی بدهند. این رای توسط دیوان عالی کشور بعد از اختلاف نظر بین دو شعبه دیوان در مورد دو پرونده که در هر دو محکوم در زمان ارتکاب قتل کمتر از ۱۸ سال داشته است، صادر شد.

به موجب این رای تمامی نوجوانانی که پیش از تصویب قانون جدید مجازات اسلامی در سال ۱۳۹۲ به قصاص قطعی محکوم شده اند، حق اعاده دادرسی خواهند داشت و تمامی شعبات دیوان عالی کشور موظف خواهند بود که درخواست اعاده دادرسی را بپذیرند و اگر ثابت شود که متهم در زمان قتل، آگاهی یا تشخیص لازم را نداشته اند، مجازات اعدام وی لغو خواهد شد.

اعدام کودکان زیر ۱۸ سال

نرگس توسلیان

کم نیستند قوانینی که تاکنون در مورد کودکان در ایران به تصویب رسیده و مخالف مفاد کنوانسیون جهانی حقوق کودک هستند، از جمله مطابق ماده ۳۷ کنوانسیون مجازات اعدام نباید در مورد افراد زیر ۱۸ سال اعمال شود. این در حالی است که در ایران هم چنان حکم اعدام در مورد افرادی که در هنگام ارتکاب جرم کمتر از ۱۸ سال سن داشته اند، اجرا می شود.

دولت ایران سال ۷۳ به کنوانسیون حقوق کودک پیوست اما به موجب "حق شرطی" که برای خود قائل شد، اعلام کرد اگر مفاد کنوانسیون را در تعارض با شریعت اسلامی تشخیص دهد، الزامی به پیروی از مفاد کنوانسیون نخواهد داشت. چنین شرطی مطابق کنوانسیون وین و ماده ۵۱ کنوانسیون حقوق کودک باطل است چرا که دامنه تفسیر از شرع بسیار وسیع و مبهم بوده و مخالف با هدف و منظور کنوانسیون است. با وجود این دشواری ها، بسیاری از موارد فوق در طی زمان و در نتیجه مبارزات فعالان مدنی و فشار جامعه بین المللی تغییر یافتند. به عنوان مثال در زمینه جدایی پدر و مادر حضانت فرزند (بعد از رسیدن به سن ۲ سال برای پسر و ۷ سال برای دختر) دیگر به طور خودکار به پدر واگذار نشده و به تشخیص دادگاه با در نظر گرفتن

مصلحت فرزند گذاشته شده است. تغییر دیگری که در سال های اخیر در نتیجه تلاش فعالین مدنی و فشار جامعه بین المللی به وقوع پیوست در زمینه اعدام کودکان زیر ۱۸ سال است. "کمپین اعدام بس کودکان" به ابتکار و پیشنهاد «کانون مدافعان حقوق بشر» تنها یک نمونه از تلاش های جامعه مدنی در این زمینه است. در نتیجه این تلاش ها طی اصلاحاتی که در سال ۹۲ در قانون مجازات اسلامی صورت گرفت، مجازات اعدام در مورد مجرمین کمتر از ۱۸ سال در مورد مجازات هایی از نوع تعزیری (به عنوان مثال در جرایم از نوع مواد مخدر) حذف شد اما مجازات اعدام در مورد مجازات های قصاص (مانند قتل ناشی از درگیری خیابانی) و حد (مانند مجازات همجنس گرایی) هم چنان باقی و در اختیار دادگاه گذاشته شد.

FINE HOMES REALTY



Mohamad Harandi

محمد هرندی

مشاور آگاه و دلسوز جامعه ایرانی در امور وام مسکن و خرید و فروش خانه



Realtor & Mortgage Specialist for San Jose & Bay Area

از موقعیت استثنایی پائین بودن نرخ بهره و وامهای بدون کارمزد استفاده نمائید

سال ها تجربه، قابل اعتماد و شناخته شده

(408) 605-1138

moeharandi@yahoo.com

DRE#01183647 ♦ NMLS#332989



MLS



4950 Hamilton Ave., Suite 211, San Jose, CA 95130

دکتر تینا نافی

کایروپراکتور

معالجه تصادفات رانندگی، کاری و ورزشی

We take the time. We listen.
We partner with our patient.



معالجه دردهای عضلانی و ناراحتی های مفاصل و استخوان، تصادفات رانندگی و صدمات کاری با پیشرفته ترین وسایل پزشکی، دستگاههای ورزشی و فیزیوتراپی

www.drnafei.com

اکثر بیمه های درمانی پذیرفته می شود!

Tel: (510) 791-6332 ♦ Fax: (510) 791-1923

1860 Mowry Ave. Suite 201, Fremont, CA 94538

تعداد زنان کارتن خواب در ایران به شکل تصاعدی در حال افزایش است

در حاشیه بازدید معاون ریاست جمهوری ایران در امور زنان از مرکز نگهداری از زنان آسیب دیده اعلام شد که تعداد زنان کارتن خواب در ایران با روند تصاعدی در حال افزایش است.

زنان در دولت ایران از سرای مهربانو اعلام شده است. این مرکز یک مرکز رایگان



نگهداری ویژه زنان آسیب دیده اجتماعی است که در بهمن ماه افتتاح می شود. شهیندخت مولاوردی بازدید از این مرکز را در چارچوب برنامه های دولت به منظور جلب مشارکت های مردمی و نهادهای مدنی برای توانمندسازی و مقابله با آسیب های اجتماعی اعلام کرده است. **دنیاله مطلب در صفحه ۵۲**

طراحی سایت های مستهجن» به اعدام محکوم گردید. این حکم در شهریور ۱۳۹۲ با یک درجه تخفیف به «حبس ابد» تغییر یافت.

اکبر رجبی، مدیرعامل موسسه طلوع بی نشان ها که یک سازمان مردم نهاد برای حمایت از کارتن خواب ها در ایران است، با اعلام آماری از زنان کارتن خواب گفته است: «در تهران ۵۰۰ زن کارتن خواب وجود دارد. چهار سال قبل تعداد زنان کارتن خواب ۲۰۰ نفر بود اما این آمار به صورت تصاعدی در حال افزایش است و ما باید تلاش کنیم که مشکلات این افراد را سامان دهیم.» با این حال این آمار از آماری که پیش تر از سوی رئیس کمیسیون سلامت و محیط زیست شورای شهر تهران اعلام شده بود بسیار کمتر است.

خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، گزارش داده که آمار ۵۰۰ زن کارتن خواب، در جریان بازدید معاون امور

کرد. ظاهراً اشاره این مقام سپاه به سعید ملک پور است که سال ۱۳۸۷ پس از آن که از کانادا وارد ایران شد، بازداشت شد و به اتهام «تبلیغ علیه نظام از طریق

بازداشت ۱۲ فعال فیس بوکی و احضار ۲۵ تن دیگر

مصطفی علیزاده، کارشناس ویژه فضای مجازی سپاه پاسداران انقلاب گفته که ۱۲ فعال فیس بوکی به اتهام «ترویج فساد» بازداشت شده اند و ۲۵ نفر دیگر نیز با اتهامی مشابه احضار شده اند.

مقدسات دین فعالیت می کردند.» این نخستین بار نیست که کاربران شبکه های اجتماعی در ایران با چنین اتهاماتی بازداشت می شوند. بر اساس خبرهای منتشر شده در روزهای گذشته، هشت فعال فیس بوکی در مجموع به ۱۳۳ سال زندان محکوم شده اند.

مصطفی علیزاده گفت: «هم اکنون از ۳۵۰ صفحه، ۱۳۰ صفحه به طور کلی حذف شد و متهمینی که در این فضا فعالیت داشتند از استان های تهران، البرز، مازندران و گیلان بودند که ۱۲ نفر از آنها دستگیر و ۲۴ نفر هم با حکم قضایی برای پاسخ گویی دعوت شده اند.»

وی متوسط سن بازداشت شدگان را که همگی پسر هستند، ۲۵ سال اعلام کرد. به گفته او سپاه از نظر «اطلاعاتی بر همه شبکه های اجتماعی اشراف دارد.»

کارشناس ویژه فضای مجازی سپاه پاسداران ایران همچنین از «برخورد نکردن جدی با گردانندگان مسئولان برخی سایت های مستهجن که شش سال قبل شناسایی و دستگیر شدند»، انتقاد

به گزارش واحد مرکزی خبر، علیزاده در برنامه گفت و گوی ویژه خبری شبکه دو



تلویزیون حکومتی ایران گفت: «در نیمه دوم امسال بررسی ها نشان داد گروهی از صفحات ایجاد شده در فیس بوک مأموریت تغییر سبک زندگی و نهاد خانواده ها را به صورت سازمان یافته در دستور کار خود قرار داده اند که تعداد ۳۵۰ صفحه با مدیریت ۳۶ نفر شناسایی شد.»

مرکز بررسی جرائم سازمان یافته سپاه پاسداران ایران با انتشار بیانیه ای خبر از بازداشت این فعالان فیس بوکی داده بود. به گفته وی «این صفحات در سه حوزه مستهجن و غیراخلاقی، شکل دهی به مسائل ابتدال به وسیله مدلینگ و قبح شکنی از

Ali Driving & Traffic School

کلاس های تعلیم رانندگی و ترافیک علی برای بزرگسالان و نوجوانان

- ♦ ترجمه فارسی آئین نامه رانندگی و راهنمایی برای امتحان به زبان فارسی.
- ♦ ما تضمین می کنیم که امتحان خود را قبول خواهید شد.
- ♦ به طور قانونی و در کوتاهترین مدت گواهینامه ضبط شده شما را برایتان پس میگیریم
- ♦ شما می توانید برای تعلیم رانندگی از اتومبیل های مدرسه ما نیز استفاده کنید.

افرادی که جریمه رانندگی دریافت کرده اند می توانند در مدرسه ما شرکت کرده و امتحان خود را به راحتی قبول شوند. این کلاس ها به زبان فارسی نیز عرضه می گردد.

We offer a Complete Course in Drivers' Education & Training with Professional Instructors



- ♦ Driving ♦ Training ♦ Traffic School
- ♦ Drivers Education ♦ Seniors, Teens & Adults ♦ Free Home & School Pick-up ♦ Hiring & Training Instructors
- ♦ Licensed & Bonded

آموزش رانندگی توسط کادری مجرب و حرفه ای

(408)370-9696 ♦ (408)394-5249

کامران پورشمسی

متخصص و مشاور در امور خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

Kamran Pourshams
Experienced Professional Realtor
Residential, Commercial,
Property Management

Proven Insights.
Proven Results.

DRE# 01066478



- ♦ چگونه تحت شرایط اقتصادی کنونی صاحب خانه شوید؟
- ♦ به چه طریقی در این موقعیت زمانی می توانید خانه تان را بفروشید؟

من میتوانم با آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییر و تحولات در امور خرید و فروش خانه و املاک، شما را در موارد فوق مطلع و یاری نمایم!

Experienced Agent in Short Sale
& Bank Owned Properties

با در دست داشتن لیست کامل خانه های ضبط شده از طرف بانکها

Res: (408)879-9343 Bus: (408)369-2000

Dir: (408)369-2020 Cell: (408)781-1200

419 E. Hamilton Ave., Campbell, CA 95008



یک سینه سخن

مسعود سپند

«عفت کلام»

و سرگرد جهانیانی که البته هیچگونه قوم و خویشی و همبستگی با تیمسار جهانیانی نداشت، با اشاره انگشت گفت: مسعود اگر کاری نداری بیا توی اطاق ما و ببین چه خبره. پرسیدم که چی شده؟! جواب داد که فقط بیا و ببین.

من به سرعت وارد اطاق شعبه ۶ شدم و در میان دود و دم سیگار چشمم به یک خانم جوان و زیبا افتاد که به قول معروف راکوئل ولش در برابرش سرتعظیم فرود می آورد. قد بلند، ابروهای کمانی، گیسوی موج و لباس آنقدر شیک که آدم بیاد پاریس و خانم های پاریسی می افتاد. در کنارش مرد مسن اما خوش تیبی ایستاده بود و در آن هوای زمستانی پالتو پشم شتری بر تن و شال گردنی ابریشمی بر گردن داشت و بسیار با شخصیت می نمود.

چنین بنظر می رسید که این آقا شوهر آن خانم است اما با تفاوت سنی حداقل بیست سال. سرش را طوری رنگ کرده بود که شقیقه ها خاکستری بماند و این به خوش تیبی او می افزود. مرد و زن هر دو اخمهایشان درهم بود و باوجودیکه سرگرد جهانیانی دو تا صندلی برایشان گذاشته بود اما هیچکدام حاضر نبودند روی آن صندلی های فلزی بنشینند چرا که بعید نبود اطوی لباس آنها بهم بخورد. نگاه این زن و مرد به دیگران بسیار تحقیرآمیز بود، بخصوص به سرگرد جهانیانی به صورت اینکه با مستخدم خود روبرو هستند نگاه می کردند و حرف می زدند و افسران بازجو را هم که آدم حساب نمی کردند. بوی خوش عطری که خانم آن آقا داشت چنان دل انگیز بود که من هنوز بعد از ۴۰ سال بیاد دارم و می شد این بو را از میان دود سیگار و بوی تن دزد و مال خر به خوبی حس کرد. و اما کنار سرگرد جهانیانی، روی صندلی، «عباد پایدار» سارق معروف شب که هر دو سه سالی یکبار می آمد و می نشست و هرچی سرقت کرده بود اعتراف می کرد و بخصوص مال خر را هم لو می داد، چرا که مال خرها اموال دزدی را به یک صدم قیمت هم از جناب سارق نمی خریدند و بیشتر دشمنی دزدان با مال خر بود که با آنهمه سختی سرقت می کردند و

شعبه ۶ اداره آگاهی ویژه رسیدگی به سرقت های شبانه از خانه های شهر بزرگ تهران بود. میز رئیس شعبه نزدیک و پشت به پنجره طوری بود که هر کسی که از در وارد می شد او را می دید. افسران و ماموران پشت به دیوار و روبروی هم در حالیکه نیمکتی چوبی جلوی میز فلزی شان بود جایگاه متهمان و یکی دو صندلی هم در دو طرف افسر بازجو برای شاکیان و مراجعین.

میزها و صندلی ها اکثرا به علت پیش و پس رفتن های ناگهانی کج و کوله شده بودند و از همه بدتر دود سیگار فضای اطاق را گاهی چنان آلوده کرده بود که نفس کشیدن را نیز دچار اشکال می کرد. رئیس شعبه ۶ سرگرد جهانیانی بود که قد کوتاهی داشت با بینی بزرگ و چشم های ریز و شکمی تقریبا بزرگ اما حرکاتش سریع و نگاهش عین سوزن توی چشم طرف گفتگوش فرو می رفت و عجیب شم پلیسی داشت. چون سنش از درجه اش بیشتر می نمود بعضی ها می گفتند قبلا درجه دار بوده اما هرچه بود بسیار تیزهوش و مردم شناس بود.

افسران شعبه ۶ نیز پس از مدتی که در شعبه کار می کردند عین خود جهانیانی می شدند و هنگام بازجویی از دزدان رکیک ترین فحش ها را نثارشان می کردند و گاهی هم از خودشان فحش اختراع می کردند و حضرات دزدها را به فکر وای می داشتند که این دیگر چه نوع فحشی است!! شعبه ای که من در آنجا کار می کردم شعبه ۸ ویژه سرقت از اماکن عمومی بود، مانند بانکها، ادارات دولتی، رستورانها، سینماها و فاحشه خانه ها که آن هم شعبه شلوغی بود ولی به پای شعبه ۶ نمی رسید.

سرگرد جهانیانی می دانست که من دستی به قلم دارم و گاهی شعرکی از من توی مجله ها چاپ می شود و گاهی هم کتاب شعر یا داستانی را روی میز من می دید و خیال می کرد من آدم فهمیده ای هستم! به سراغم می آمد و راجع به ادبیات با هم حرف می زدیم اما این گفتگوها چند دقیقه ای بیشتر طول نمی کشید چون به سراعش می آمدند و او باید می رفت.

یک روز که سر ما خلوت بود و داشتم مجله ای را ورق می زدم، دیدم در شعبه باز شد

می پیچید. آن خانم و آقا هم خونسرد اما ناراحت ایستاده بودند. در این فاصله آقای خوش لباس و خوش تیپ از سرگرد جهانیانی پرسید که آقای سرگرد اینها افسرند؟ جهانیانی که من هیچوقت او را اینقدر مودب ندیده بودم جواب داد که بله قربان، آقایانی که بازجویی می کنند افسرند و اینها که کنارشان نشستند اند شاکی پرونده و روبروی شان هم متهم ها هستند.

مرد خوش تیپ گفت: اینها دوران دانشکده را هم گذرانده اند؟! سرگرد جهانیانی گفت: بله قربان، این آقایان لیسانس دارند. مرد گفت: پس چرا اینقدر بی تربیت هستند؟! جهانیانی جواب داد: خب محیط ایجاب می کند. اینها عادت کرده اند.

چند لحظه سکوت برقرار شد و باز افسران شروع به بازجویی کردند و فحش و لگد شروع شد. من از جهانیانی پرسیدم که جریان چیه؟! گفت: عباد بعد از مدت ها آمده داره اعتراف میکنه و ما هم قرار گذاشته ایم که کمکش کنیم زیاد زندان نرود. از جمله دو قطعه فرش ابریشم از خانه این آقا هم برده و داره میگه به کی هم فروخته و من میخوام اینها رضایت بدن ولی نمی دن. منم قول دادم به عباد. حالا نمی دونم چکار کنم. دنباله مطلب در صفحه ۵۱

بعد به قیمت مفت به مال خر می فروختند، نشستند بود. عباد پایدار سارق تیزی بود. از زر سوراخی که به اندازه سرش بود می توانست داخل خانه مردم شود. حرکاتش تند و نرم و سریع بود. لاغر اندام و چالاک بود. من اسم او را شنیده بودم ولی تا آن روز او را ندیده بودم.

سرگرد جهانیانی مرا کنار عباد نشانند و مرا به او معرفی کرد. عباد سری جنباند و لبخندی معنی داری زد که من متوجه معنی لبخند او نشدم و به چهره سرگرد جهانیانی نگاه کردم که مثلا چه خبره!

افسران مشغول بازجویی از متهمان بودند و با هر سوالی یک فحش درجه یک نصیب آقا دزده می کردند، بخصوص ستوان قزویی که اهل کرمان بود و لهجه غلیظ کرمانی داشت و از آن طرف میز چنگ انداخته بود موهای سارقی را گرفته و سرش را به میز می کوبید و فریاد می زد بی ناموس برای من چغوک می پرونی؟! حرف بزن. قالیچه رو به کی فروختی و آقا دزده می گفت جناب سروان بجان شما اصلا من دزد نیستم و قزویی هم فریاد می زد: تو دزد نیستی؟! پدرتم دزده! مادرتم دزده! خواهرت هم دزده. قالیچه این آقا را چکار کردی!!! باران فحش و سیلی توی گوش اطاق

رستوران فیمس کباب



غذای هر ملتی بخشی از فرهنگ آن مردم است

رستوران فیمس کباب با غذاهای بسیار خوشمزه و با طعم و عطر منحصر بفرد ایرانی در مکانی متفاوت آماده پذیرایی از شما و میهمان های شماست



کیتیرینگ کامل میهمانی و جشن های شما در سراسر شمال کالیفرنیا

رستوران فیمس کباب با افتخار از شما پذیرایی می کند.

(916) 483-1700

www.famouskabob.com



1290 Fulton Ave., #C, Sacramento, CA 95825

یک روز که از افتخارات باستانی تعریف می‌کردم، پرسیدم بچه‌ها می‌دانید در ایران قدیم، هوشختره کی بود؟ پسرکم گفت: آره. شترق می‌زده توی گوش آدم! خواهرش در جوابش گفت نه خیر. آدمهای آن موقع گوش نداشتند چونکه گوشه‌هاشان را می‌بریدند...!

بله، حکایت بردیای دروغین را هم برایشان گفته بودم تا از کریسمس و ژانویه و بابائوئل و سانتا کلوز... منصرف (و بلکه منحرف) شان کنم.

بعد از تعطیلات سالنو، بچه‌های ما، تنها- یا مععود - دانش‌آموزانی بودند که هیچ هدیه‌ای از خانواده نگرفته بودند تا برای همکلاسی‌ها و آموزگاران که سراغ می‌گرفتند - رسم معلم هاشان است که انگار بپرسند - تعریف کنند. در عوض به آنها یاد داده بودیم که با افتخار بگویند، عید ما سه ماه دیگر، در اول بهار است، نه سرسیاه زمستان.

یک‌بار آموزگار از دخترم پرسیده بود در عید شما پدر و مادرتان چه کادویی می‌دهند؟ جواب داده بود: پارسال برایم جوراب خریدند، امسال می‌خواهند کفش بخرند... باری...

بله، باری... مدتی طول کشید تا فهمیدم شریک شدن در جشن مردم دیگر و شادی کردن همراه دیگران، هیچ اشکال قانونی و ناسیونالیستی و شوونیستی و حتی مذهبی! ندارد.

درختی اینقدر کینه نداشتم. حاضر نبودم یک پول سیاه به کاج بدهم. گدا بازی نبود البته. مفت هم نمی‌خواستم. یک لجاجی بود که نمی‌دانم از کجا آمده بود و به کجا رفت! مشکل من فقط نباتی نبود، انسانی هم می‌شد. بچه‌ها حرف از بابائوئل می‌زدند که برایشان هدیه می‌آورد. من می‌گفتم خفه، ما عمونوروز داریم! مادرم می‌گفت کجا ما عمونوروز داریم مادر جان؟ اینها فروشگاه هاشان پر از بابائوئل است. می‌گفتم مادر جان، حقه بازی است! دروغی است! آدم‌های معمولی را به شکل بابائوئل درآوردند! دخترکم می‌گفت ولی شوکولاهاشان راست راستکی است. مادر می‌گفت من این همه سال عمر کردم، تا بحال یک عمونوروز در ایران ندیدم.

نگاه گلایه‌آمیز به مادرم می‌کردم که مادر جان! مرا جلوی بچه‌ها کف نکن. می‌گفتم بچه‌ها! نوروز که می‌شود ما توی ایران حاجی‌فیروز داریم که می‌آید می‌زند و می‌رقصد. بچه‌ها می‌پرسیدند کادو هم به بچه‌ها می‌دهد؟ مادرم می‌گفت: نه بابا، یک چیزی هم دستی می‌گیرد! بچه‌ها را از مادرم دور می‌کردم و می‌نشستم برایشان از پیدایش نوروز و جمشیدجم می‌گفتم... خشایارشا را برایشان توضیح می‌دادم! بچه‌ها هیچ علاقه‌ای به آشنایی با نیاکان باستانی نشان نمی‌دادند.



با هادی خرسندی

www.asgharagha.com
hadikhorsandi@aol.com

شبی که من کاج شدم!

پس خودت اگر مسلمانی، چرا مثل مادر بزرگ نماز نمی‌خوانی؟ عصبانی می‌شدم می‌گفتم خفه! کاج خبری نیست.

مادر بزرگشان می‌گفت مادر حالا یک کاج برایشان بخر. خوشحال می‌شوند. درخت که دیگر ارمنی و مسلمان ندارد!

می‌گفتم مادر شما چرا؟ می‌گفت مادر جان غریبی است دیگر. اگر توی مملکت خودمان بودیم اقلاً الان می‌بیردیمشان

سینه‌زنی تماشا کنند. (آن سال «تاسوعا، عاشورا» افتاده بود به «تولد مسیح» و آغاز سال میلادی) مادرشان می‌گفت بچه‌ها

می‌توانند کاج بگیرند بگذارند توی اتاق خودشان. می‌گفتم من به یک اتاق فکر نمی‌کنم زن، به یک مملکت فکر می‌کنم!

به تاریخش، به تمدنش، به فرهنگش که این همه خون برای آن ریخته شده. می‌گفت خدا را شکر خون تو ریخته نشد!

زیر بار کاج نمی‌رفتم. هیچوقت با هیچ

این مطلب را بیشتر از ۱۴ سال پیش نوشتم و هر سال برایم تازه و آموزنده است. قصه‌ی تلخی است از گوشه‌ای از زندگی غربانه‌ی خودم. قصه نیست روایت است. ما ۳۷ سال پیش به لندن آمدیم. آن روزگار هنوز ایرانی‌ها ثابت نکرده بودند که مسیحی‌ها کاج کریسمس را هم از نیاکان ما دارند! سالهای اول تبعید، در غربت گرفته‌ی لندن، سال نو مسیحی که نزدیک می‌شد، بچه‌ها کاج می‌خواستند که چراغانی کنند. من می‌گفتم خفه، کاج مال خارجی‌هاست، ما ایرانی هستیم! بچه‌ها می‌زدند زیر گریه که چرا «هویک اینا» می‌خرند؟ آنها هم که ایرانی‌اند. سرشان داد می‌زد که آنها ارمنی هستند. بچه‌ها گریه‌کنان می‌گفتند «خوب ما هم ارمنی هستیم!»

می‌نشستم چهار ساعت برایشان فرق مسیحی و مسلمان را توضیح می‌دادم و برای فریبشان دم از مسلمانی هم می‌زدم! بچه‌ها می‌گفتند

حمید رئیس‌یه

مشاور در امور خرید و فروش املاک و وام

Hamid Reisi
Real Estate Broker & Finance Advisor

سرویس دوستانه،
سریع، مطمئن و حرفه‌ای

Cell: (408)234-5793

Office: (408)298-2591



DRE#01326116 • NMLS# 344666

- ♦ Selling or Buying Residential and Commercial Properties
- ♦ Residential and Commercial Mortgages, FHA, HARP & Conventional
- ♦ Complimentary home evaluation
- ♦ No Cost Short Sales
- ♦ 1031 Exchange Transaction (Tax Deferred)

Your Trusted Advisor in
Real Estate & Mortgage



hamidr63@yahoo.com ♦ www.hamidreisi.com



1925 S. Winchester Blvd., Suite 200, Campbell, CA 95008



دکتر فرانک پورقاسمی

متخصص و جراح پا

♦ درمان بیماری‌های پا ناشی از امراض قند و روماتیسم ♦ درمان عفونت‌های قارچ ناخن و پوست پا ♦ ترمیم پارگی ماهیچه، غضروف و شکستگی پا ♦ درمان بیماری‌های پا در کودکان ♦ صافی کف پا و صدمات ورزشی

♦ Foot related diseases ♦ Bunion, Callus, Corn ♦ Hammer Toe, Ingrown Toe Nail ♦ Sports Medicine & Injuries ♦ Heel Pain & Diabetic Foot Care ♦ Ankle Arthroscopy ♦ Pediatric Foot Conditions ♦ Flat Feet & Orthotics ♦ Skin & Nail Conditions

Dr. Faranak Pourghasemi, DPM

My mission is to provide superior, comprehensive foot & ankle treatment for patient's current and long-term needs.

اکثر بیمه‌ها پذیرفته می‌شود

National Foot & Ankle Center

(408)884-5851

14981 National Ave., Suite #2, Los Gatos, CA 95032



آب‌های خلیج سانفرانسیسکو آمریکا اشاره کرد که هیچ کس قادر به فرار از آن نبوده است. «هتل لیبرتی» در بوستون آمریکا، «زندان سلطان احمد» در استانبول، «زندان جزیره روبن» که محل حبس ۲۷ ساله نلسون ماندلا نیز بوده، «زندان سن

پدرو» در بولیوی، «زندان سلیکا» در یوگسلاوی سابق که امروزه تبدیل به هتل و مدرسه شبانه روزی شده و برای اقامت در آن از ماه‌ها قبل باید جا رزرو کرد و زندان «جزیره شیطان» در گینه فرانسه نمونه‌های دیگری از این زندان‌ها است. بر اساس گزارش «سازمان گزارش‌گران بدون مرز»، ایران در سال جاری پس از کشور چین و اریتره، سومین زندان بزرگ روزنامه‌نگاران جهان بوده است. طبق این گزارش، اغلب خبرنگاران ایرانی یک یا چند بار بازداشت و اقامت طولانی مدت در سلول‌های انفرادی زندان اوین را تجربه کرده‌اند. «احمد رضا احمدپور»، روحانی پژوهش‌گر دینی و وبلاگ نویسی که به اتهام «نشر اکاذیب به قصد تشویش اذهان عمومی» به خاطر مطالبی که در وبلاگش نوشته، ماه‌های متعددی در زندان به سر برده و هم اکنون نیز تبعیدی شهرستان ایذه است، در این باره می‌گوید: «ایجاد موزه زندان چیز خوبی می‌تواند باشد؛ اما نه در کشوری که سالانه زندان‌هایش رو به گسترش است و بودجه کلانی صرف ساختن و توسعه زندان‌ها می‌شود! ایجاد موزه زندان در جایی معنا پیدا می‌کند که زندان و زندانی وجود نداشته باشد و همت بر زندان زدایی در عین جرم زدایی باشد.» این پژوهش‌گر دینی اظهار امیدواری می‌کند که ایجاد موزه زندان، تنها یک ژست تبلیغاتی سیاسی مثل بسیاری از ژست‌های سیاسی دیگر نباشد و همراهش فرهنگ زندان زدایی نهادینه شود. «سیامک قادری» دیگر روزنامه‌نگار و وبلاگ نویسی است که مدت چهارسال دشوار را در زندان اوین به این دلیل سپری کرده که در وبلاگش به نام «ایرنا ما»، از سیاست‌های مدیریتی سازمان خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) و شرایط دشواری که پس از انتخابات سال ۱۳۸۸ بر مردم گذشته، انتقاد کرده است.

دنیاه طلب در صفحه ۵۱

زندانیان سیاسی از «هتل زندان» می‌گویند

ماهرخ غلامحسین‌پور

در هفته‌های گذشته، رسانه‌های ایران خبر از افتتاح طرحی به نام «هتل زندان» قصر داده‌اند؛ هتلی که قرار است در یک فضای دو هزار متری و در محل زندان قدیم «قصر» راه اندازی شود. میهمانان این هتل در بدو ورود یک فرم امضا می‌کنند که مایلند بازداشت شوند. پس از آن، می‌توانند با یک شب اقامت در آن فضا، سفری ماجراجویانه در بند زندانیان سیاسی دوران پهلوی که به طور کامل بازسازی شده است را تجربه کنند.

«محمد رضا سعیدی»، مدیر باغ موزه قصر به رسانه‌های ایران گفته است در این طرح ماجراجویانه و بکر، تمامی بخش‌های زندان، لباس زندانیان و نگهبانان، نوع غذاها، نحوه برخورد زندان‌بان‌ها، عبور و مرور همراه با افکت صداها بازسازی شده‌اند. به گفته وی، بخش نخست این تجربه با حضور ۱۰ نویسنده ایرانی رونمایی شده است.

اما تبدیل کردن محل زندان به موزه، آن گونه که مدیر باغ موزه قصر گفته، یک طرح بکر و تازه نیست. این روش در سراسر دنیا راهی قدیمی برای جذب توریست است و سالانه هزاران گردشگر در سراسر جهان به محوطه زندان‌های قدیمی می‌روند تا شرایط بازداشت و نقض حقوق انسانی در کشورهای مختلف را از نزدیک ببینند؛ از جمله این زندان‌ها، می‌توان به زندان «الکاتراز» در میان

زندان قصر نخستین زندان متمرکز تهران بود که در سال ۱۳۰۸ تا ۱۹۹۲ سلول توسط رضاشاه پهلوی و به درخواست سرتیپ «درگاهی»، رئیس نظمی وقت ساخته شد و تا سال ۱۳۸۳ به عنوان زندان مورد استفاده قرار می‌گرفت. نخستین زندانی زندان قصر نیز خود سرتیپ درگاهی بود که تنها دو روز پس از افتتاح زندان، از ریاست نظمی معزول و به همراه برخی همکاران خود میهمان آن جا شد.

زندان قصر در روزگار پیش از انقلاب ۵۷ میزبان افرادی چون «علیمردان خان بختیاری»، «دکتر تقی ارانی»، «امیرعباس هویدا»، آیت الله «سید محمود طالقانی»، «محمود دولت‌آبادی»، «احمد شاملو»، «مهدی اخوان ثالث» و «بزرگ علوی» بود و پس از پیروزی انقلاب ۵۷ محل اعدام سران رژیم پهلوی شد.



هنرستان موسیقی نژاد

آموزش تمامی سازهای موسیقی (ایرانی و غربی) برای رده سنی ۴ تا ۸۴ سال

Individual & Group Lessons for All with Persian Traditional & Western Instruments



(408)559-7864

Cell:(408)771-3996

کلاس‌های خصوصی و گروهی

14505 Union Ave San Jose, CA 95124

www.nejadmusic.com

می دهند. به عبارتی، نمی توان مثل زن های قدیم ادای مردها را درآورد و مثل مردها شعر گفت. این یک فشار اجتماعی و ترس و وحشت است که الان دیگر زمان این حرفها نیست؛ چرا که زنها هويت خود را پیدا کرده اند. البته من به آن سدهایی که

از او درباره روز تولدش می پرسیم؟ من زاده نیمه بهمن، فرزند بهمن و زن بهمن هستم. در بهمن از همسرم جدا شده ام، خواهرم فروغ را در بهمن از دست داده ام و می دانم خودم نیز روزی در بهمن ماه از میان شما می روم.



بانوی مهربان دوشنبه ها

حسن نیکبخت



از چه سنی نویسندگی را شروع کردید؟ ۱۲ یا ۱۳ سالگی. معلم پس از شنیدن انشاء از من پرسید در نوشتن این انشاء چه کسی به تو کمک کرده است و پس از آنکه مطمئن شد خودم آن را نوشته ام به من گفت تو در آینده نویسنده خواهی شد.
تا کنون چند کتاب از شما منتشر شده است؟

جلوی آن هاست کاری ندارم، سد قانون یا هر چیزی که فکر می کنید؛ به هر حال کسی نمی تواند من را مجبور کند مثل یک مرد شعر بگویم یا مثل یک مرد بنویسم. در واقع نمی توانم مثل یک مرد فکر کنم. یک مرد هم نمی تواند همانند زن فکر کند. بنابراین، ما به آن زنانه نویسی می گوئیم، چون مجبوریم، چاره ای نداریم. ولی به نظر من انسان نویسی از همه چیز مهمتر است.

سی و هشت جلد.
به ادبیات زنانه و مردانه اعتقاد دارید؟ به نظر من، وقتی نویسنده ای می نویسد از هويت و ذهنیات خودش می نویسد. بنابراین، ادبیات زنانه وجود دارد. من که مثل مرد فکر نمی کنم؛ چرا که نگاه مرد چیز دیگری است.
پس به ادبیات زنانه اعتقاد دارید؟ ببینید ما به این گونه نوشتن، زنانه نویسی می گوئیم؛ ولی به هر حال دو انسانی که می نویسند، هر دو ذهنیات خود را بروز

خانم پرویزاد، سردبیر محترم، با سلامی گرم از تهران. سالجاست با ماهنامه پژواک آشنا هستم و می توانم رد پایم را در صفحات شعر پژواک پیدا کرد. به تازگی پژواک را در گسوتی نو و براننده تر از پیش می بینم. یادداشت کوتاهی دارم برای شما، همراه با گفت و گویی با پوران فرخزاد به بهانه زارروز تولد او در ۱۵ بهمن / ۴ فوریه. توفیق رفیق راهتان باد. حسن نیکبخت

پشت میز کارم نشسته ام، تقویم را ورق می زنم، چهارشنبه پانزدهم بهمن تولد بانوی مهربان دوشنبه هاست. پدرش سرهنگ محمد فرخزاد، ستوانی جوان و تحصیل کرده و شعر دوست از شهر تفرش در استان مرکزی بود. تفرش در اصل «گبرش» بوده است. می گویند این نام تغییر یافته نام آرش کمانگیر می باشد، از این جهت که این شهر توسط وی بنانهاده شده است. خاک تفرش هنر خیز و هنر پرور است، از پروفیسور محمود حساسی (پدر فیزیک ایران) تا خانواده شعر دوست فرخزاد.

پوران فرخزاد زاده ۱۵ بهمن ماه ۱۳۱۱ خورشیدی نویسنده، شاعر، مترجم، منتقد ادبی، روزنامه نگار و پژوهشگر ایرانی است. یادم می آید با خودم عهدی بسته ام که برای روز تولد "بانوی مهربان دوشنبه ها" یادداشتی بنویسم. چندین دوشنبه، بعد از ظهرها، به اتفاق دوستان به دیدار او رفته ایم. از کارگر ساده علاقه مند به ادبیات گرفته تا شاعران، نویسندگان و هنرمندان بزرگ معاصر گرد او جمع می شوند. در لغت نامه دهخدا پوران به معنی پسر و یادگار ثبت شده است و حتما سرهنگ محمد فرخزاد می دانسته دخترش آرش کمانگیری خواهد شد و جانش را برای ایران می دهد. خانه ی پوران ایران بی آن که نام فرخزاد بر او سایه بیاندازد بر روی مشتاقان ادبیات فارسی باز است و دوشنبه ها هر کس به اندازه خود از این خرمن خوشه چینی می کند. او مثل مرکز دایره است و بقیه پیرامون او نشسته اند، او شمع است و ما پروانه. اگر شعری بخوانی، نقادی مهربان روی روی تو نشسته و پس از خوب گوش دادن، ایرادهای شعرت را یادآوری می کند و مثلا می گوید اگر این طور بود بهتر می شد. این منتقد تیزبین در مورد کارهای مطرح شده در جلسه، نقدهای منطقی و کاربردی ارائه می دهد و اعتراض ها را به سادگی می پذیرد. همه ما شیفته سادگی او هستیم. تبریک تولدش بهانه ای است برای گپ و گفت تلفنی با او.

دنیاه مطلب در صفحه ۵۵



بابک رحیم زاده

Bobby Rahim

IRS Enrolled Agent




Personal & Business Federal & State Tax Return Filing

- Tax preparation (individual & Corporation)
- Specialized in "C," "S," & LLC Corporation
- Payroll taxes
- Monthly bookkeeping
- Tax Audit
- Accounting system & installation

- ♦ انجام کلیه امور حسابداری و حسابرسی
- ♦ رسیدگی به امور حقوق و دستمزد
- ♦ مشاوره و برنامه ریزی مالیاتی برای افراد و موسسات تجاری

1900 Camden Ave, Suite 204
San Jose, CA 95124

(408) 247-5626

(408) 899-8727

www.BandRaccounting.com

دانشمندی بزرگ بود وقتی به ایران لشکر کشید نظر بر این داشت که سرزمین خدای خود «مهر» را تسخیر کند و چون در میان راه به دست سربازان مسیحی و متعصب همراه خویش کشته شد مشتی از خونی که از بدن او جاری شد در دست گرفت و به سوی خورشید افشاند و آن را فدیه ای برای نثار به میترا نامید.

آیین مهر آنچنان به سرعت همه اروپا را فرا گرفت که اگر به گفته «ارنست رنان» مسیحیت زمانی کوتاه در هنگام رشد خود به علت بیماری مهلکی باز می ایستاد سراسر جهان را دنیای مذهب میترا فرا می گرفت و امروز همه جهان «مهری» بودند با این همه زمانی که این مذهب از گسترش خویش باز ایستاد میراثی از آداب و رسوم خویش در مسیحیت برجای گذاشت که هنوز هم به قوت خویش برجاست، میراثی از عقاید مذهبی در مورد بهشت و دوزخ، تعمید شام مقدس نان و شراب متبرک دعاها و آداب و رسوم دینی، تقدس روز یکشنبه Sunday به معنی روز خورشید، جشن تولد مسیح که در واقع روز اول زمستان و روز تولد مهر است و یلدای ایرانی به معنی تولد که به معنای تولد خورشید همراه با بلند شدن روزها و کوتاه شدن شب هاست همه باهم از یک ریشه هستند.

دنیاه مطلب در صفحه ۵۱

وفادار و شجاع بود در برابر بی عدالتی ها مقاوم و در برابر وسوسه های بد پایدار بود. هرگز دروغ نمی گفت، هرگز قول و عهد و پیمان نمی شکست و هرگز گرد بدکاری نمی گشت. آیین مهر در سده اول میلادی به رم رفت و کم کم از کرانه های دریای سیاه تمام اروپای غربی را فراگرفت. نظر مورخان این است که این مذهب از راه آسیای صغیر به وسیله دزدان دریایی اهل سیسیل به اروپا راه یافت. برخی دیگر می گویند در سال ۶۶ نرون امپراطور رُم توسط تیرداد پادشاه ارمنستان به این مذهب گروید، برخی انتقال آن را توسط سربازان مزدوری که میترا را می پرستیدند و در لژیون های رم خدمت می کردند می دانند به هرحال این مذهب به شدت تمام اروپا را تسخیر کرد و «کاراکالا» امپراطور رم دستور داد در زیر حمام های رم معبد بزرگی برای «ژئوس - هلیوس - میترا» که خدای جهان و شکست ناپذیر است بسازند به این صورت مذهب مهر آنچنان سراسر ایتالیا را فراگرفت که بزرگترین امپراطوران رم چون «دیوکلسن» و «ژولیوس» همراه با بزرگان لشکری و کشوری این دین را پذیرفتند و آن را مذهب رسمی اعلام کردند و امپراطور ژولیوس که خود



آیین مهر (میترا) در ایران قدیم

این بخشی از ستایش مهر در مهریشت است که بی مناسبت نیست در این روزها که هم زمان با ۲۵ دسامبر تولد مهر می باشد یادی دوباره از آن بنمائیم.

مهر نگهبان پیمان است... مهر و پیمان را نباید شکست. نه با راستی پرست. نه با دروغ پرست... مهر نگهبان ایرانیان است... مهر را می ستائیم که دارای کشتزارهای فراخ است و به سرزمین های ایرانی رامش و آسایش می بخشد. در گردونه او هزار کمان، هزار تیر که پر کرمس در آنها نشانده اند و ناوک زرین دارند و هزار نیزه، هزار تبرین، هزار خنجر، هزار گرزه آهنین نهاده شده که به تندی اندیشه به سوی پیمان شکنان روان می گردند.

گرچه میترا پدیدآورنده نیکی هاست ولی رنج قربانی کردن گاو در چهره او آشکار است و گاهی در تندیس هایی که از او باقی مانده سرخود را برای دوری از دیدن منظره خونین کشتن گاو برگردانده است. زرتشت رسم قربانی کردن را که از این زمان باقی مانده بود متروک ساخت و در نوشته هایی که از او باقی مانده روان گاو نزد وی می نالد و از قربانی شدن خود شکایت می کند، بنابراین این رسم را از بین برد.

در مراسم مذهبی میترا، هواداران در مکانی جمع می شدند که بصورت غارهایی طبیعی یا مصنوعی بود و در میان این سرداب ماندها راهی برای عبور قرار داشت در انتهای سرداب تندیس از میترا دیده می شد که مشغول قربانی کردن گاو بود، هواداران هنگام ورود به این غار با آبی که در ظرفی بود مسح می کردند، این مذهب، مذهبی سرّی بود که از چگونگی آن اطلاع زیادی در دست نیست و احتمالاً تعلیمات آن سرّی و مربوط به رموز مذهبی خود آنها بود، شام متبرکی داده می شد که همراه با آن نان و شیره گیاه «هوم» را می نوشیدند که بعدها همین رسم در مسیحیت به عنوان نان و شراب برای تبرک در کلیسا مرسوم شد. احتمالاً بالاترین مراسم مذهبی آنها در روز بیست و پنجم دسامبر یعنی روز اول زمستان که برابر با تولد مهر (خورشید) بود برگزار می شد و مراسم مذهبی دیگر در روزهای یکشنبه Sunday که بنام روز خورشید نامگذاری شده بود انجام می گرفت.

در مذهب میترا پیروان و داوطلبان پس از گذراندن امتحاناتی سخت مثل تحمل گرسنگی و تشنگی و نزاع با حیوانات درنده و چیزهایی از این قبیل و رعایت انضباط اخلاقی سخت در جرگه سربازان میترا در می آمدند. سرباز میترا پاک و

ایزد مهر در دوران هند و اروپائیان از خدایان بزرگ آنها بود و در کتیبه های پادشاهان هخامنشی Mithra و در پهلوی Mitr نامیده می شود.

مهر واسطه بین دنیای نور با دنیای ملموس است، قدیم ترین اثری که از مهر باقیست مربوط به اقوام میتانی است که حدود ۱۴۰۰ سال قبل از میلاد مسیح در آسیای صغیر در شمال ترکیه امروزی می زیسته اند نام مهر در معاهده ای که مابین هیتائیان و میتائیان بسته شده آمده است، از صفات مهر دلیری، راستی و درستی است دشمن دروغ و پیمان شکنی و یار راستگویان است.

او با هزار گوش و ده هزار چشم بی آنکه بخوابد پاسبان مردمان است.

مهر به پیروان خود می گوید که سوگند خوردگانی در راه خدمت به حقیقت و راستی و درستی باشند. آئین مهر با گسترش قلمرو هخامنشی به سرزمین های دیگر راه یافت و در بابل و آسیای صغیر با رب النوع شمش Shamash و هلیوس Helios در آمیخت و رنگی تازه گرفت. بنا بر گفته، فرانس کومن: میترا از تخته سنگی تولد یافت و با تولد او از سنگ بلافاصله چوپانان برای پرستش وی می آیند، او در ابتدا با خورشید متحد و یکی می شود و بعد از آن گاو وحشی را مغلوب می کند و او را به غاری می برد و در آنجا محبوس می سازد ولی گاو موفق می شود که از غار بگریزد و در اینجا اورمزد (خورشید) باو فرمان قتل گاو را بوسیله کلاخی ابلاغ می کند میترا برخلاف میل خود بنا به دستور خدایش گاو را با ضربه خنجر به قتل می رساند و بلافاصله از بدن گاو خوشه های گندم و گیاهان دیگر خارج می شود و پس از آن بعد از فعل و انفعالات دیگر روح گاو به آسمان می رود و از آنجا بر گله های دام نظارت و آنها را حمایت می کند.

حمید ابطحی

متخصص و مشاور در امور سرمایه گذاری
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری



Hamid Abtahi

منطقه
منطقه
منطقه

آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییرات و تحولات
در امور خرید و فروش خانه و املاک، مهمترین مسئله
می باشد. من می توانم شما را در این امر مهم مطلع نمایم!

Location! Location! Location!

Why Do You Pay Rent?!

Whatever my client's goals, my goal is to make it happen.

I am an expert seeking to add value to your next transaction.

hamid@true-vision.com + DRE# 01071456



(408)-366-2180 + (408)-253-5100

12376 Saratoga Sunnyvale Rd. Saratoga, CA. 95070

بازی ایران و عراق

محمد هنرور

به چشم میخورد. ما همواره روی حادثه ها گل می زنیم. از چهار گلی که تا قبل از بازی با عراق به ثمر رساندیم سه گل از طریق ضربه آزاد یا کرنر به دست آمد. در چهار بازی تیم ملی در این تورنومنت تا بازیهای دور مقدماتی و دوستانه میشود به وضوح ضعف در برنامه های هجومی را در ساختار تیم ایران دید. هر چند که بعد از مدتها می بینیم که ایران در کار دفاعی خوب است، ولی مشکل زمانی هست که باید هجومی بازی کنیم، اتفاقی که در بازی با بوسنی هم افتاد. زمانی که تیم ما احتیاج به برد دارد یا در برابر تیمی بازی میکنیم که انتظار برد از تیممان داریم، فروپاشی در ساختار تیمی جهت حفظ توپ و برنامه ریزی برای حمله های گسترده و مداوم بر روی دروازه حریف به وضوح به چشم میرسد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۰

و تغییرات تا زمان شروع لیگ قهرمانان بتوان اوضاع پرسپولیس را بهبود بخشید و بازی به بازی شاهد تنزل تیم نبود. پیشکسوت پرسپولیس بیان کرد: تیم بزرگی چون پرسپولیس باید اموراتش بر دست کسی باشد که واقعا حرفه ای باشد.

با خودم فکر می کنم، تیمی که جلوی آرژانتین و نیجریه به آنصورت بازی می کند و به تیم نایب قهرمان دنیا فقط با اختلاف یک گل می بازد آن هم به زور و در پایان بازی با گل عجوبه فوتبال، مسی، چطور می شود که جلوی عراقی که مردمش چند سالی است که حتی زندگی روزمره درستی هم ندارند و اساسا یک تیم در سطح جهانی نیست و شرایط مناسب سیاسی، امنیتی و اقتصادی خوبی هم ندارد، دو بار عقب بیفتیم و آخر هم تو پنالتی بیازیم. قصد من تحقیر تیم عراق یا کوچک شمردن برد آنها در برابر تیم ملی فوتبال کشورمان نیست، بلکه باز کردن دریچه ایست به سوی فردای بهتر برای فوتبال ایران. به نظر من تیم کیروش کیفیت لازم را در کار هجومی ندارد و مشکل انتقال از دفاع به حمله در این تیم

شاهرودی تأکید می کند: به نظر من تیمی که نمی تواند از پس ذوب آهن برآید قطعاً نمی تواند در لیگ قهرمانان آسیا هم نتایج خوبی بگیرد به همین دلیل فکر می کنم اگر قرار به تحول است سرمربی پرسپولیس را همین امروز برادرند تا با حضور مربی جدید

آقای درخشان تا افتضاحات بیشتر نشده، برو پی کارت!

پیشکسوت پرسپولیس، رضا شاهرودی، گفت: به نظر من بهتر است درخشان هر چه زودتر تیم را تحویل دهد و به دنبال کارهای خودش برود.

شاهرودی تصریح کرد: بازیکنانی که خود درخشان برای نیم فصل دوم نیز برای تیم جذب کرده در کل ارزشی ندارند و به نظر من وی هر چه زودتر تیم را تحویل بدهد بهتر است، تا اینکه در آینده بخواهد افتضاحات بیشتری را به بار بیاورد. وی بیان کرد: همان طور که نظاره گر بودیم خود درخشان نیز در نیم فصل دوم بازیکنانی را جذب کرد، آیا واقعا این بازیکنان جذب شده ارزشی دارند که وی آنها را به کار گرفته است.

بازیکن اسبق پرسپولیس با انتقاد نسبت به جذب بازیکنی همچون تادئو تأکید کرد: به نظر من تادئو در دیداری که در میدان حاضر شد به هیچ وجه در حد و قواره تیمی مانند پرسپولیس نشان نداد. پرسپولیس جای بازیکنان با کیفیت است و حتما این بازیکن برای حضور در تیم بزرگی مانند پرسپولیس توجیه نشده و نمی داند پیراهن پرسپولیس چه ارزش و اعتباری دارد.

به گزارش سرویس ورزشی جام نیوز، رضا شاهرودی درباره عملکرد حمید درخشان اظهار داشت: به نظر من بهتر است درخشان



تیم را هر چه سریعتر تحویل فردی بدهد که بلد باشد و امورات تیم را بر عهده بگیرد. وی بیان کرد: همان طور که نظاره گر هستیم درخشان با توجه به وضعیتی که پرسپولیس در نیم فصل اول داشت و داشته تیم را تحویل گرفت برای من جای سوال دارد که چرا تیم را با این شرایط تحویل گرفتی؟ وی افزود: در کل افرادی که در کنار گود ایرادات بیشتری می گیرند اما بعد از آن که خودشان نیز وارد شوند، تازه متوجه می شوند که خبری نیست!!

نسرین حسینی

طراح و مشاور دکوراسیون داخلی

عضو انجمن طراحان داخلی آمریکا

Interior Designer-ASID Member
Home, Staging, Remodeling, Interior Design



من با در اختیار داشتن کادری مجرب و متخصص و با استفاده از جدیدترین متدها و استانداردهای روز دنیا و با هدف ارائه خدمات حرفه ای در زمینه مشاوره، طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، موفق شده گامی مؤثر در راستای صرفه جویی در هزینه و زمان برداشته تا آنچه را که در رویاهای شما بدنبال هستید در کمترین زمان و مناسب ترین قیمت در محیط کار و منزل شما اجرا نمایم.

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با من تماس حاصل فرمایید!

www.Luxorinterior.com Nasrininteriors@gmail.com

(408) 800-2151

دکتر فتنه هوشداران

کایروپراکتر

Chiropractic care is more than just making the pain disappear. It is about learning, understanding & taking care of your body to improve your quality of life.



Fataneh Hooshdaran, D.C.

www.chiropracticusaca.com

تشخیص، معالجه و جلوگیری از ناراحتی های مفاصل و استخوان، ورزشی، صدمات کاری و تصادفات رانندگی با پیشرفته ترین وسایل پزشکی

سر درد + رماتیسم + دیسک + شانه و زانو درد + دردهای عصبی + دردهای گردن + دردهای کمر + دردهای دست



مطب مجهز به دستگاههای فیزیکیال تراپی و

ماساژ طبی، ورزشی، Aqua Med Massage

اکثر بیمه های درمانی پذیرفته می شود Serving: San Jose & Santa Clara

(408) 712-3788

1610 Blossom Hill Rd., Suite #1
San Jose, CA 95124

(408) 244-7677

2797 Park Ave., Suite #103
Santa Clara, CA 95050

آقای کفاشیان: اشتباه فاحشی است اگر ما تصور کنیم که در آینده نزدیکی شوراهائی که از هم اکنون درگیر جنگ های داخلی نیروهای خود می باشند بتوانند با یک برنامه بنیادی ورزش را متحول کنند. مطمئناً دور میز نشستن این کمیته ها معرف یک دموکراسی واقعی نیست، چرا که باید دید، محتوی فکری و قدرت واقعی این آدم ها از کجا ناشی می شود. آیا آنها نماینده واقعی هم صفان خود هستند آیا آنها در جهت ایجاد ارزش های تازه اجتماعی و آرمان ها و پیوندهای هم زمان خود گام برمی دارند یا آنکه تنها نماینده بخشنامه ای و معرفی شده دستگاهی، سازمانی و یا... می باشند.

آقای کفاشیان بسیار محترم: مهمترین عامل برای ایجاد یک تحول تازه وجود انگیزه اخلاقی است هر قدرتی برای اجرای تحول و اجرای طرح های تازه احتیاج به استفاده از انگیزه اخلاقی جدا از سازش های گوناگون دارد. بدون شک انگیزه اخلاقی عامل فهم ایجاد وجدان اجتماعی در افراد است به آدم های بسیاری از این کمیته ها نگاه کنید، بسیاری از آنها نه تنها هدفی نمی شناسند و نه تنها در آنها از انگیزه اخلاقی نشانی نیست، بلکه برخی از آنها آدم های خودپرست، سازشکار و فاقد بسیاری از نشانه های تحول اخلاقی می باشند.

آقای کفاشیان: متأسفانه در شکل تازه اغلب فدراسیون ها نخست آدم های تازه برای ایجاد یک سازمان بظاهر دموکراتیک، ادامه راه های فدراسیون های قبلی را ناپود کرده اند و از نو همان سازمان ها را با میل خود و بانتخاب خود از ایادی و طرفداران خود بوجود آورده اند و می بینم که در این نمایش ها هیچ چیزی عوض نمی شود جزء قیافه ها و افرادی که فقط برای رسیدن به قدرت تا نشستن بروی صندلی ریاست تن به هر کاری می دهند و گه گاهی مجبورند در جلسات و یا در روزنامه ها برای ربودن دل شهرستانی ها و یا دیگران احياناً نطق هائی نیز ایراد کنند. و در بستر چنین حرکتی است که هیچ پدیده، واقعه و حادثه ای به مطالعه علمی گرفته نمی شود و هیچ پیروزی و شکستی نه در ریشه و عمق و نه در بازتاب انعکاس آن در جامعه و نه تاثیر و رسوبی که در روحیه جامعه باقی می گذارد و مورد بررسی قرار نمی گیرد. دنباله مطلب در صفحه 04

گیرد از بس که می بیند آدم ها رنگ عوض کرده اند و آنهایی که دکان سه نشی در چهارراه حوادث باز کرده اند و حرف دیروز خود را امروز انکار می کنند.

آقای کفاشیان بسیار عزیز: روزگار فعلی، دوران شتاب، گرفتاریهای بی سبب و ناهنجاریهای روحی است. کودکان نورسیده هنوز پای بر زمین ورزش ننهاده خط اضطراب بلا تکلیفی و بحران روحی بر پیشانی شان سایه افکنده است اما تمدن مادی چنان گرفتار خویش است که کاری پدردهای روحی و روانی ما ندارد.

آقای کفاشیان: ورزش به عنوان یکی از مثبت ترین عوامل برای برقراری روابط انسانی و هم بستگی فکری میان افراد به منظور جایجائی زیربنای جامعه همواره مورد توجه اساتید آموزش و پرورش و جامعه شناس بوده است.

آقای کفاشیان: در ورزش با تسلط به حرکات و آمادگی و تقویت عضلات و عادت به نظم و ترتیب و فرمانبرداری از مراکز عصبی بطور طبیعی به پرورش نهانی دست می یابیم چرا که عملیات هدایت شده ورزشی سایه تقویت روح و سلامت جسم است و زمانیکه انسان در سلامتی کامل باشد فعالیت او در هر زمان و مکان مشخص به جامعه خود بسیار پرتیر خواهد بود.

آقای کفاشیان بسیار عزیز: تحول های اجتماعی همواره موجب برخوردهای شدید می گردد و متأسفانه هرگز مسائل از بین نمی روند زیرا تحول مساله ایجاد می کند و هر تحول مسائل جدیدی را به همراه دارد. در آمدن و رفتن این تحویل و تحول ها متأسفانه مردم ما قبل از آن که تابع عقل خود باشند احساساتی هستند و این خطرناک است و شما می خواهید فدراسیون فوتبال را از بالا و از نو بنا کنید اما متأسفانه بر بنای پوسیده ای که باید ویران شده و از نو ساخته شود در فضائی که فاقد هرگونه اصول اساسی است چگونه می توان ساختمانی را از بالا بنا نهاد.

آقای کفاشیان محترم: بطور طبیعی بعد از انقلاب ورزش چون بسیاری از پدیده ها نیازمند یک دگرگونی بود اما پس از گذشتن سالها هنوز شوراهای ورزشی عرصه کشمکش درونی میان نیروهای انتخابی خویش است. گرچه در انتخاب شما هیچ کشمکشی وجود نداشت.



ورزش از نگاه من

احمد طوسی

Email: tousi1515@aol.com

اید غنیمت شمردن فرصت است و حالا باید فرصت دوباره ای به شما داد؟! آیا شما با کبریتی که به هرجا می کشید همه چیز مشتعل می شود و آیا فوتبال ما شایسته رهبرانی بهتر از کسانی هست که در سالهای اخیر آن را اداره کرده اند؟! چرا که آنها در طی این سالها بی کفایتی خود را نشان داده اند و ایران اگر چه سالهای دور در فوتبال آسیا بزرگ نمائی کرده است اما حالا از آن روزها خیلی دور است و دیگر قدرت احترام برانگیز منطقه در هیچ رده سنی نیست. بهرحال کفاشیان دوباره روی صندلی داغ ریاست فدراسیون نشستند است. آیا او کینه توزانه خیلی ها را دوباره خط خواهد زد؟! یا او تصمیم گیرنده نیست و فقط آن بالا کسی هست که او را دوست دارد. برتولت برشت گفته است «کینه چهره را پرچین می کند» آیا او کینه خیلی ها را به دل دارد که آنها را کنار گذاشته است! نسل ما نسل مارگزیده ایست که از ریسمان سفید و سیاه می ترسد و آدم گریه اش می

حال مدتهاست جناب کفاشیان در رأس فدراسیون فوتبال نشستند است. آیا او دردهای ناشناخته را شناخته است؟! آیا او همان قدر خوب است که دادکان، صفائی فراهانی، داریوش مصطفوی، تیمسار نوآموز، مهندس صحابه و آقای آب شناسان و مرتضوی؟! آیا آقای کفاشیان در وزارت ورزش، تیم هائی مثل پرسپولیس و استقلال را به گروگان گرفته اند؟! آیا فوتبال ما از نو روی خوشبختی را خواهد شناخت؟! آیا باید با قلبی عاشق و صادق به قلب آرامش سفر کرد و حقیقت را گفت؟! آیا همه مسئولان ورزش ما در کارتیبه لاتن درس خوانده اند و یا بوی هاروارد و استنفورد از آنها به مشام می رسد و یا آنها دکتری خود را مثل همه انهای دیگر از دانشگاه آزاد گرفته اند و آنها فقط می خواهند روی آب باشند و جهت سیل برایشان اهمیتی ندارد! آقای کفاشیان، آیا هرگز از خود پرسیده



Shawn Jahanbani & Lilly Yaz
Realtors

لیلی و شاهین

مشاوران املاک

DOMINE GROUP

Residential & Commercials



We charge only 4.5%
total commission to sell your
house including complimentary
Staging & Videography

دست خود را در دستان ما بگذارید و با اطمینان کامل قدم به عرصه خرید و فروش ملک بنمائید. ما معاملات «آس» مارکت را یافته و در اختیاران قرار می دهیم. ما شما را از آخرین وضعیت املاک در مارکت کنونی مطلع می نمائیم.

تنها با یک تماس تلفنی می توانید از آنها آگاه شوید!

Lilly: (408)761-7499 Shawn: (408)916-8665

BRE#01506610

BRE# 01952057

Email: lillyyazrealty@gmail.com

3194 De La Cruz Blvd., # 10, Santa Clara, CA, 95054

تسلیت

خانواده محترم مینوئی،

مرا نیز در غم از دست دادن عزیز خود شریک بدانید.

احمد طوسی

فورا به ۹۱۱ زنگ زدیم. آوردیمش همین بیمارستان که نزدیک ترین بود. بلافاصله اطاق عمل و نمی دونم آژیو چی چی و خلاصه دو سه شب موندن و روز چهارم هم همه آزمایشها نرمال و مرخص کردن! یک مرتبه فکر قوانین و رسوم لس آنجلسی و ته مانده شیطنت های اصفهانی به سراغم آمد. پریدم وسط حرفشون و گفتم: به به! شانس آوردین... اگر خودشون مرخص کردن، فورا با به وکیل اینکاره و زبردست، از اونایی که شب و روز و شمع چگلو پی سوز می کنن، در میون بذارین و کلی بیمارستانو «سو» کنین! بله «سو» کنین خانم... گفتند: آخه دو روزی که به خونه اومد خیلی قهراق و سرحال بود. دیشب بساط «باربیکو» راه انداخت و به توصیه دکترش دمی به خمره شراب قرمز زد و اتفاقا شعر شوما رو زمزمه می کرد...

ما مرد شرابیم و کبابیم و ربابیم

خوشا که شراب است و کباب است و رباب است و سوت زنان رفت تو اطاق کارش... لحظه های بعد سکوت...

با شنیدن صدای افتادن چیزی خودمونو به اطاقش رسوندیم. طاق باز کف اطاق افتاده در حالی که صورت حساب مخارج قبلی همین بیمارستان لغتنی رو از پاکت بیرون آورده بود نشونم داد و ملایم گفت: ۹۱۱ رو بگیر!!

تاحد بناگوش! دالی کردم! و او هم با گردش چشم، نیم نگاهی کرد و سری تکان داد و با اشاره انگشتان «های» و «بای» کرد! فهمیدم حالش خطری نیست.

اما خانم و بستگانش با رنگ های پریده و نگران مرا برانداز می کردند. خواستم ضمن سلام ملایمی، آنها را از حال و هوای دلواپسی بیرون بیاورم. به شوخی گفتم: الحمدالله بازم به خیر گذشته و حالش خوبه. با اون ماسک و دم و دستگاہ ها که بهش آویزان کردن، عینهو فضانوردانی شده که افقی در اطاق فرمان موشک خوابیده و منتظر شمارش معکوس هستن! و آماده پرواز به کهکشانش! هه... هه...

ولی لطیفه بنده بیتوک شد چرا که خانم و اطرافیان مریض ندیده و ترسیده هنوز در شوک سرنوشت آقا بودند. خانمش گفتند: انشاء الله دوباره...

سؤال کردم: چطور در عرض یک هفته دو دفعه...

حرفم را قطع کرده و گفتند: هفته پیش منزل دوستان میهمان بودیم تا نزدیکی های صبح هم نشستیم. موقع بازگشت «احد» گفت: خیلی سنگین و خسته هستم... نفسم می گیره... حدس زدم شاید از شب زنده داری و زیاده روی در غذا و مخلفات هست. دم دمای صبح حالش بدتر شد. گفت: اورژانس خبر کنین...



فوجاه

...عینهو فضانوردانی شده که افقی در اطاق فرمان موشک خوابیده و منتظر شمارش معکوس هستن!... زمزمه می کرد:

ما مرد شرابیم و کبابیم و ربابیم خوشا که شراب است و کباب است و رباب است
...با صدای افتادن چیزی خودمونو به اطاقش رسوندیم. طاق باز کف اطاق افتاده در حالی که...

به اختلالات روانی مربوط می کنند! خلاصه این را عرض کنم که این دخالت های اغلب نایجای یکی در دیگری، گریبان «احد» را هم گرفت. در عرض یک هفته، دو مرتبه فوجاه کرده، او را به بیمارستان کشاند...

...بار اول تلفنی از حالش خبر گرفتیم. خوشبختانه زود به منزل برگشت.

...بار دوم که شنیدم، با تعجب خود را به بیمارستان رساندم. در قسمت اورژانس بخش C.C.U «احد» آقا را دیدم که ماسک اکسیژن به سر و صورت کشیده و هیکل درشت او را هم به سرنگ و لوله های جورواجور نسبتا اچمز کرده بود. به مجرد ورود، با اشاره دست و لبخندی

خداوند تعالی روح زنده یاد «زیگموند فروید» را متعالی گرداند، چرا که اولین کسی بود که دنیای روح، روان و جان را به روی دنیای جسمانی گشود و امروز گستره روابط جان و تن به حدی است که مسائل و مشکلات جسمانی را تحت الشعاع قرار داده و تازه متوجه شده ایم، بسیاری از بیماری های بشر، همان فرزندان ناخلف هم اغوشی جسم و روان می باشند.

اعتقاد امروز ما از این هم اغوشی و اثرات حاصل از آن تا بدان کشیده شده که حتی اگر کسی در تاریکی پایش در چاله چوله ای بیفتد و قوزک پایش رگ به رگ بشود، عالمان روان شناس به نوعی آن را



Immigration & Translation Services

۱۳۱۸-۵۵۴-۴۰۸

شرکت ساعی

مشکل گشای شهر شما



کارت سبز، ویزای نامزدی

امور مربوط به دفتر حفاظت ایران

ترجمه کلیه مدارک، عکس گذرنامه

تشکیل شرکت ها

تعویض نام

تابعیت

www.saeicompany.com

(408)554-1318

برای اطلاعات بیشتر با آقای داریوش کیلانی تماس بگیرید

940 Saratoga Ave., Suite #112, San Jose, CA 95129

شخصیت او شاهد می شویم ولی «ایستود» بیش از اندازه روی آن اصرار نمی ورزد و سعی می کند در حد تاکید بسنده کند، چرا که با وجود هزاران سرباز فلع در بیمارستان های این کشور، و هزاران سرباز دیگری که از نظر روانی شبانه روز با افکار مالیخولیا دست به گریبان هستند، نمی توان پی آمد جنگ تحمیلی آمریکا در عراق را که برای مقاصد خاص گروهی دست نشانده نظیر معاون ریاست جمهوری این کشور (دیک چینی) و شرکت های ذینفع مثل «هلی برتن» را انکار کرد. ایستود، به سیستم این کشور اعتقاد دارد، آن را حتی با فیلم «در مسیر آتش» که مأمور جان رئیس جمهور بود نشان داد. برای همین نیز لحن و زبان انتقادی در فیلمش نیست. فجایع را نشان می دهد، اما در همین حد باقی می ماند. نیز به سبک فیلم های «کابوی- سرخپوستی» دیدش یک طرفه است. اینجا، عراقی ها همان سرخپوست ها هستند که توسط کابوی ها قلع و قمع می شوند، آن هم به بهانه دفاع از خود.

فیلم «تیرانداز آمریکایی» فیلمی ست که در سینمای جنگ بخش خاصی را به خود اختصاص خواهد داد، اما در ردیف فیلمی مثل Zero Dark Thirty نیست که شکنجه مخالفان را توسط آمریکایی ها نشان داد و جنجال بسیاری هم در زمان نمایشش به پا کرد. بل فیلمی ست که جنگ را با تمام خشونت می دهد، درش هست نشان می دهد اما نیش انتقاد از جنگ و خونریزی را به بیننده تزریق نمی کند. کاری که «ایستود» با این فیلم انجام می دهد، نظیر فیلم «کلاه سبزهها» ساخته «جان وین» است که در بجهوجه جنگ ویتنام این فیلم را بر علیه ویتنام شمالی و ویت کنگ ها ساخت. اینجا عراقی ها در همان موقعیتی هستند که ویت کنگ ها در فیلم «کلاه سبزهها» بودند. عجیب که تاریخ همچنان تکرار می شود!

سربازانی که شاهد فجایع جنگ هستند می باشد. اما در عین حال، لحن شکایت و انتقاد در فیلمش نیست. وقتی در ابتدای فیلم همسر آینده اش از این تیرانداز می پرسد که او کیست، پاسخ او دفاع از وطن و از بین بردن دشمن است. از آنجا که معمولاً چنین افرادی را در آمریکا به خصوص اگر تگزاسی هم باشند- لقب Red Neck به آنها می دهند، روی این موضوع تاکید می کند که نیست تا هدف از به قتل رساندن مخالفان کشورش را توجیه کند.

«کلینت ایستود» گرچه در هیچ فیلمی به گرایش های سیاسی خود اشاره نکرده، اما در انتخابات گذشته از جانب «ریپابلیکن» ها به روی صحنه برده شد تا بتواند برای این حزب رای جمع کند. پیشتر هم به عنوان شهردار افتخاری شهر «کارمل» در کالیفرنیا- صرفاً برای تبلیغ شهر- یک دوره را در این مقام گذراند ولی با این فیلم باز از جهت گیری سیاسی خودداری می کند و تا حد مقدور می کوشد تماشاگر را در حول و حوش حوادث روزانه جنگ در عراق قرار دهد تا از نزدیک شاهد آن چه بر سربازان آمریکایی گذشت باشند.

هرچند در چند مورد، یکی زمانی که برادر تیرانداز را هنگام سوار شدن به هواپیما که او نیز راهی عراق است رودر رو قرار می دهد که از نقش کشورش در عراق شکایت دارد، یا سرباز دیگری که او را در مورد درگیری آمریکا در عراق مورد پرسش قرار می دهد، و او که هنوز نمی خواهد واقعیت را بپذیرد و همچنان معتقد است می کشد تا از هم وطنانش دفاع کند، تا اینکه در تور آخرش به عراق، طعم هدف گلوله قرار گرفتن، مرگ هم قطاران و زخمی شدن برخی دیگر، واقعیت را جلوی چشمانش می گشاید و در زیر باران گلوله به همسرش تلفن می کند که می خواهد به خانه بازگردد. گرچه این تغییر عقیده را در

تیرانداز آمریکایی

سعید شفا



کتابی به همین نام نوشته «کریس کایل» که بیوگرافی این تیرانداز است ساخته شده که در سال ۲۰۱۲ به چاپ رسید. فیلم با صدای اذان و الله اکبر که حالا به خاطر جریانات اخیر برای غربی ها دیگر

کارنامه سینمایی «کلینت ایستود» تهیه کننده و کارگردان American Sniper را می توان به چهار دوره تقسیم کرد. دوره نخست شروع بازیگری در سریال تلویزیونی «روهاید»، دوره دوم شرکت



آشناس در عراق شروع می شود که این تیرانداز روی پشت بامی در انتظار شلیک به کسانی است که می خواهند بمبی به سوی سربازان آمریکایی پرتاب کنند. یکی از این افراد، پسر بچه کوچکی است که قبل از پرتاب بمب توسط این تیرانداز به قتل می رسد. مابقی فیلم میان او و خانواده اش در آمریکا و در چهار توری که به عراق اعزام می شود تقسیم و تا پایان زندگی اش که توسط یک سرباز از جنگ برگشته که او را به قتل می رساند ادامه پیدا می کند. فیلم در مراکش فیلمبرداری شده تا دقیقاً صحنه های خارجی را شبیه عراق نشان دهد. آن چه «ایستود» در کل مدنظر دارد، پی آمد جنگ و اثر آن در روحیه

در فیلمهای «اسپاگتی وسترن» ایتالیا، دوره سوم بازی در فیلمهای پلیسی «هری کثیف» و: کادیلاک صورتی، برانکوبیلی، نابخشوده، فرار از آلکاتراز، دو قاطر برای خواهر سارا... و دوره چهارم کارگردانی «ایستود» در مجموع ۶۷ فیلم بازی، ۴۰ فیلم تهیه و ۳۷ فیلم کارگردانی کرده است. در هر دوره و در هر بخش هم توانسته به خوبی بدرخشد و جایی ویژه در زمینه مورد نظرش از خود باقی بگذارد. فیلم آخر او «تیرانداز آمریکایی»، داستان یکی از مهلک ترین تیراندازان ارتش آمریکا است که در عراق به خاطر به قتل رساندن بیشتر از ۱۶۰ نفر، لقب «افسانه» را به خود اختصاص داده بود. فیلم از روی

...Because Image is *Everything*

✓Service ✓Quality ✓Affordability

طراحی و چاپ

♦ کارت ویزیت ♦ بروشور ♦ پوستر ♦ کارت پستال
♦ کاتالوگ ♦ فولدرهای تبلیغاتی ♦ پرچم تبلیغاتی

✓Brochures ✓Flyers ✓Posters
✓Banners ✓Business Cards

(408)221-8624

LessCostPrinting@yahoo.com



open
24
Hours

present this coupon and get 50% off
the car wash

1199 El Camino Real
San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

افسانه خاریشت ها



در عصر یخبندان بسیاری از حیوانات یخ زدند و مردند. خاریشتها وخامت اوضاع رادریافتند تصمیم گرفتند دورهم جمع شوند و بدینترتیب همدیگررا حفظ کنند. ولی خاریشتان یکدیگر را در کنار هم زخمی میکرد.

تصمیم گرفتند از کنارهم دور شوند و به همین دلیل از سرما یخ زده و میمردند. از اینرو مجبور بودند برگزینند که یاخارهای همدیگر را تحمل کنند و یانسلسان از روی زمین بر کنده شود. تصمیم گرفتند که باز گردند و گردهم آیند. آموختند که با زخم های کوچکی که همزیستی با کسی بسیار نزدیک بوجود می آورد زندگی کنند چون گرمای وجود دیگری مهمتر است و این چنین توانستند زنده بمانند.

درس اخلاقی: بهترین رابطه این نیست که اشخاص بی عیب و نقص را گردهم می آورد بلکه آن است هر فرد بیاموزد با معایب دیگران کنار آید و محاسن آنان را تحسین نماید...

حرص مال دنیا را نخورند. به خدا کفن جیب نداره. به علاوه روانشناسان اینجا کشف کرده اند که مردها هم یائسه می شوند با تمام عوارض یائسه شدن زنها و اصطلاح Midlife Crisis را برای مردان یائسه بکار می برند. خانم های عزیز اگر شما هم با دقت به دور و برتان نگاه کنید عموجان یائسه را پیدا می کنید.

مگر متوجه نشدید که وقتی مردهای این سن دورهم جمع می شوند پیچ می کنند و پشت سر اونهای دیگه حرف می زنند و یا متوجه نشدی که از صبح تا شب گوشی تلفن از دستشون نمی افته و بد اخلاق و غرغرو می شوند! خوب اینها همه دلیل یائسه شدن آقایون است. فقط باید آنها هم هورمون میل کنند تا آرام بگیرند و فریاد نزنند و از آنچه دارند لذت ببرند و



نوشخند و پوزخند لبخند و زهرخند

عترت گودرزی (الهی)

etratelahi@aol.com

عموجان یائسه شده!

داد: ولی بنده که یائسه نیستم خانم. این سالهای آخر من عموجان را ندیده بودم تا اینکه به آمریکا آمدم و ناگهان خیردار شدیم که ایشان هم در نزدیکی شهر ما اقامت دارند. وقتی عموجان را دیدم جا خوردم. پشم و پيله اش به کلی ریخته بود. روزها در گوشه ای می نشست و به نقطه ای خیره می شد. افسردگی یا به قول اینجائی ها «دپرسن» داشت.

عموجان از وضع مالی بسیار خوبی برخوردار بود. چهارشنبه ها میرفت و ناخنهایش را مانیکور می کرد و موهای سر را بطرز زنده ای قهوه ای پر رنگ و سیل های ایلخانی برتافته را در دوگلاسی و سیاه کرده بود.

یک روز بعد از ناهار با اینکه هوا حسابی خنک بود ناگهان پنکه را باز کرد و صورتش را جلوی آن گرفت.

با تعجب گفتم: عموجان سرما می خورید. در حالیکه با دستمال عرق صورتش را پاک میکرد گفت: منکه خیلی گرمم می شود. اصلا نمی دانم چرا تازگیها «گر» می گیرم. بعضی شبها توی خواب خیس عرق می شوم و خیلی هم کم حوصله شده ام. بر پدر این غربت لعنت.

عموجان این عوارض را به حساب غربت می گذاشت. یک روز زن عمو وسط حرفش دوید و گفت: آقا خیلی هم دل نازک شده. پرپر ز گنجشکی از درخت افتاد و پایش شکست. آقا زار زار گریه می کرد و دور گنجشک می چرخید و می گفت: اشکال این مملکت این است که برای این پرنده های بیچاره آمبولانس ندارند. کاش میشد این بیچاره را به بیمارستان برسانیم. با مسخرگی گفتم: ایوای خدا مرگم بدهد عموجان حتما یائسه شده.

زن عمو چنگی به صورتش زد و گفت: وا، پناه بر خدا. به حق چیزهای نشنیده. مگر مردها هم یائسه می شوند؟!

گفتم: زن عموجان البته که مردها هم یائسه می شوند وقتی که با به سن می گذارند و موهایشان را رنگ می کنند و یا زیر ابرویشان را برمیدارند، مانیکور می کنند، حالت افسردگی دارند، گر می گیرند و هوس گوجه سبز و چغاله بادام می کنند.

عموجان از آن خان های ناب بود و بهش می گفتند «خان خانان». پیش از اصلاحات ارضی چندین پارچه ده مرغوب و خوش آب و هوا داشت.

عموجان هرساله تابستان ها همه را به یکی از روستاهایش دعوت می کرد. خوب به یاد دارم که در آن باغ بزرگ که ساختمان اربابی بسیار مجللی در آن بنا شده بود چه بساطی برپا میشد. صبح ها وسط باغ روی تخت های چوبی که بهم چسبانده و آن را با قالیچه های خرسک خوش رنگ دهاتی فرش کرده بودند صبحانه را می چیدند. ناهار به علت گرمای روز در شاه نشین صرف میشد و بساط شام در کنار استخر بزرگ سیمانی وسط باغ.

عموجان خیلی سختگیر و خشن بود. از هیچ اشتباهی نمی گذشت. روزهای اولی که ارسنجانی در رادیو نطق می کرد و صحبت اصلاحات ارضی را به میان کشیده بود، عموجان با صدای درشتش فریاد میزد: این مرد که هیچ غلطی نمی تواند بکند.

همه مرعوب می شدند. کلفت، نوکر و رعیت در حضور عموجان دست و پایشان را گم می کردند. عموجان خیلی بیرحم بود. خوب بیاد دارم که اصرار داشت در حضور بچه ها رعیت یا نوکری را که خطائی کرده بود فلک کند و اولین چوب را خودش به پای آن بیچاره بزند.

وقتی صدای نعره عموجان که فریاد میزد: «این چائی است یا آب تنباکو» بلند می شد، صغری سلطان پیشخدمت مخصوص عموجان رنگ از صورتش می پرید و با لکنت زبان می گفت: آقا قربونت برم الان چای تازه دم می آورم.

وقتی زن عمو برای دوستانش مهمانی میداد، عموجان پیش پیش جلوی در میرفت و می ایستاد که با خانم ها خداحافظی کند و آنها را دید بزند و بعد از رفتن آنها به زن عمو که ده سالی از خودش کوچکتر بود می گفت: این زنهای یائسه حال آدم را بهم می زنند

و زن عمو غرغر کنان میگفت: آقا اینها همگی از خود شما بیست سی سالی جوانترند. و عموجان با خنده تحقیرآمیزی جواب می

Silicon Valley TaxSavers, Inc.

دفتر خدمات اجتماعی

لیدا کوچصفهانی

کار را به کاردان بسپارید!



Not a Law Office

♦ دریافت حقوق و مزایای دولتی

♦ دریافت حقوق پرستاری

♦ اخذ تابعیت آمریکا (بدون امتحان) برای واجدین شرایط

♦ دریافت گرین کارت از طریق خانواده و ازدواج

♦ تنظیم فرمهای اداره مهاجرت و پناهندگی

♦ اخذ ویزای نامزدی

♦ مدیکر و مدیکل، SSI

♦ گرفتن وقت از سفارت آمریکا جهت ویزای توریستی

♦ اخذ پاسپورت سفید

(408)269-7283

lida.taxsavers@gmail.com

1777 Hamilton Ave., Suite 1100, San Jose, CA 95125

چون نیک نظر کرد بر خویش در آن دید
گفتا ز که نالیم که از ماست که برماست
از آثار منظوم ناصر خسرو نخست دیوان
اوست که مجموعاً ۱۱۰۴۷ بیت دارد و
گویا این مقدار فقط قسمتی از ابیات دیوان
او باشد زیرا دولت شاه دیوان او را سی هزار
بیت دانسته است و اکنون نیز در مجموعه
ها و جنگ ها اشعاری از ناصر خسرو ثبت
است که در دیوان او ملاحظه نمی شود.
نسخه چاپ تبریز از دیوان ناصر خسرو هم
بیش از حدود ۷۵۰۰ بیت ندارد.

دو منظومه هم از ناصر خسرو در دست است
یکی به نام روشنایی نامه و دیگر موسوم
به سعادت نامه. روشنایی نامه منظومه
بی است کوتاه از ۵۹۲ بیت به بحر هزج
و موضوع آن وعظ و پند و حکمت است.
سعادت نامه مشتمل بر ۳۰۰ بیت است به
همان طریقه روشنایی نامه در پند و حکمت.
این هر دو منظومه نیز در آخر دیوان طبع
تهران به چاپ رسیده است.

ناصر خسرو بی تردید یکی از شاعران بسیار
توانا و سخن آور فارسی است. وی طبیعی
نیرومند و سخنی استوار و قوی و اسلوبی
نادر و خاص خود دارد. زبان این شاعر
نزدیک به زبان شعری آخر دوره سامانی
است و حتی اسلوب کلام او کهنگی بیشتری
از کلام شعری دوره اول غزنوی را نشان
می دهد. در دیوان او بسیاری از کلمات و
ترکیبات به نحوی که در اواخر قرن چهارم
متداول بوده و استعمال می شده است، به
کار رفته و مثل آن است که عامل زمان
در این شاعر توانا و چیره دست اصلاً اثری
برجای نهد. با این حال ناصر خسرو هرجا
که لازم شد از ترکیبات عربی جدید و
کلمات وافر تازی، بیشتر از آنچه در آخر
عهد سامانی در اشعار وارد شده بود استفاده
کرده و آنها را در اشعار آبدار خود به کار
برده است.

است. مدت اقامت و تبعید او در یمنگان
حدود ۲۵ سال بود و بالاخره در سال ۴۸۱
هجری در همان محل در تبعید و غربت و
فقر وفات یافت و در دره یمنگان به خاک
سپرده شد. خود شاعر در یکی از قصیده
هایش می گوید: «پانزده سال برآمد که به
یمنگانم» مدفنش را در آنجا سالها همه می
شناختند و به قول بعضی از سیاحان مردم
قبر او را به علاقمندان به زیارت آن به
ایشان نشان می دادند. دولت شاه سمرقندی
نیز می گوید: «قبر شریف حکیم ناصر در
دوره یمنگان است که آن موضع از اعمال
بدخشان است» هنوز بسیاری از مردم
آن منطقه و حتی نیشابور از پیروان فرقه
اسمعیلیه می باشند.

اخراج ناصر خسرو از وطن و سختگیری
و تهدید و بدگویی و نفرین و طعن
و لعن سنی مذهبها او را بسیار متاثر و
متالم کرد و از این ستم ها و مظلومیت و
آوارگی و بیچارگی و سالها زندانی بودن
در تنگنای دره یمنگان اغلب می نالد و از
جفای روزگار و بدحالی و سختی زندگی،
پی خانمانی و تنهایی و ناراحتی خود در
آنجا که به اصطلاح خودش آن را «زندانی»
می گوید و به خصوص از غربت شکایت
دلسوز می کند.

شعر زیبا، آموزنده و معروف ناصر خسرو
به نام «عقاب»:
روزی ز سر سنگ عقابی به هوا خاست
وندرد طلب طعمه پر و بال بیاراست
بر راستی بال نظر کرد و چنین گفت
امروز همه ملک جهان زیر پر ماست
بر اوج چو پرواز کنم از نظر تیز
بینم سر مویی هم اگر در کف دریاست
ناگه ز کمین گاه یکی سخت کمائی
تیری ز قضا و قدر انداخت بر او راست
بر بال عقاب آمد آن تیر جگردوز
از عالم علویش به سفلی ش فروکاست



سیر و سفری در گلستان ادب پارسی

گردآوری و نگارش:
مهندس پرویز نظامی

حکیم ناصر خسرو قبادیانی

گرچه مرا اصل خراسانی است
از پس بیری و مهبی و سری
دوستی و عترت و خانه رسول
کرد مرا یمگی و مازندری
و در جای دیگر اضافه می کند:
برگیر دل ز بلخ و بنه تن ز بهر دین
چون من غریب و زار به مازندران درون
معلوم نیست ناصر خسرو قبل از مهاجرتش
به بدخشان در کجاها زندگی کرد. بعضی
تذکره نویسان نوشته اند او پس از برگشت
از مازندران مدتی در نیشابور مقیم بوده و
مجدداً مجبور به فرار به طرف شرق شده و
به سیمگان و در آخر در سن ۶۰ سالگی
به یمنگان در ارتفاعات جبال مستحکم و
صعب العبور بدخشان رسیده و از قرار
معلوم تا پایان زندگی در آنجا اقامت کرده

ادامه از ماه قبل... ناصر خسرو پس از فرار
از بلخ مدتی در اختفا زندگی می کرد و
به کار تبلیغ مشغول بود و فقط پاره ای
دوستانش از محل اختفای او اطلاع داشتند
ولی عاقبت مخالفان عرصه را بر او چنان
تنگ کردند که ناچار به مهاجرت شد و
به مازندران پناه برد. شاید بدین سبب که
امرای گرگان و فرماندهان طبرستان شیعه
مذهبی بودند.

فردوسی نیز در زمانی پیش از این برای
بهره گیری از حمایت بزرگان این سامان
به آنجا پناه برده بود. مازندران بدین سبب
بعدها و به خصوص به دلیل مهاجرت
ناصر خسرو از طرف حسن صباح مرکز
عملیات فرقه اسمعیلیه گردید. در این باره
خودش چنین سروده است:

دکتر کاملیا محمودی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Law Office of
Camelia Mahmoudi

طلاق، لیوینگ تراست، وصیت نامه، مالیات

Family Law:

♦ Divorce (Litigation & Mediation)

♦ Prenuptial Agreements

Estate Planning:

♦ Wills & Living Trust

Taxation:

♦ IRS & State Tax problems

دعای خانوادگی:

♦ طلاق: دعای و موافقتی

♦ قراردادها قبل و بعد از ازدواج

انحصار وراثت:

♦ تنظیم وصیت نامه، تراست و وکالتنامه

امور مالیاتی:

♦ مشکلات مالیاتی و دفاع در مقابل IRS

Experience and results matter.

Our law firm has both.

Camelia Mahmoudi

Attorney at Law/J.D., LL.M. Taxation

(408)658-8580

camelia@camelialaw.com + www.camelialaw.com

2021 The Alameda, Suite 200. San Jose, CA 95126

سوپر مارکت زمزم

انواع لبنیات، جای، شیرینیجات ایرانی، ادویه جات،
میوه جات و سبزیجات تازه فصل و کلیه مایحتاج مورد نیاز شما

گروه شکر مرغ و گاو طبیعی، پنیر دودی و پنیر حلال

♦ نان بربری ۲\$ ♦ برنج باسما، ۱۰ پوند ۹۹،۹۹\$ ♦ نان تافتون ۷۵ سنت
♦ پنیر بلغار، هر پاند ۴،۹۹\$ ♦ خرمای درجه یک اعلا، هر پاند ۳،۹۹\$ ♦ ماهیچه گوسفند،
هر پاند ۳،۹۹\$ ♦ کباب کوبیده با نان تازه ۳،۹۹\$ ♦ کباب جوجه با نان تازه ۶،۹۹\$

انواع سوسیس، مارتادلا و سلامی تازه

Zam Zam Halal Supermarket

(510)226-1777

40645 Fremont Blvd., Fremont, CA 94538
(Grimmer & Fremont Blvd., next to Bank of America)

منطقه فضول آباد

همه جور آدم، گیر میاد، همه جور

یه جور آدم داریم، البته زیاد نیستن، کاراصلی و اساسی آنها همه جا کشف کردن مردمه، زدن تو سرماه مردمه، بی اعتبار کردن بچه های مردمه، خودشونو هم کارشناس همه چی میدونن، نقش قلابی آدم دلسوز را هم بازی می کنن. وقتی از حرفا و کارشون گفتیم میدونم فوری میگن، آره آره منم دیدم، درست میفرمایین، با مثال قضیه را براتون روشن تر می کنم.

👉 به وقت به ماشین نو خریدی. همه هم میگن خیلی خوبه مبارکت باشه، اما یکی از اینا که پیداش می شه تا ماشینتو می بینه همه جاشو مثل خریدار زیر و رو میکنه. آخرش هم میگه حالا چند خریدین؟ وقتی بگی چند خریدی فوراً میگه که عجب کلاهی سرتون گذاشتن!!

👉 یکی دیگشون میاد خونتون. شما تازگی یه فرش حسابی و نفیس خریدین. میدونه عجب فرشیه اما همه جاشو زیر و رو میکنه و آخرش میگه که فرش خوبیه اما حیف که دیگه مد نیست و کسی دیگه از این نوع فرشها نمی خوره. تا زوده ردش کن، ضرر زیادی نکنی!!

👉 خونه می خری، اتفاقاً خونه خوب و بی عیبی هم هست تا یکی از این جماعت درواقع شناخته شده پیداش می شه و فوراً میگه که کجاها رفتین خونه خریدین!! اینجا که پرت آباده. در حالیکه اصلاً اینطور نیست.

👉 پسر یا دختری درسش تموم شده، با خوشحالی مهمونی میدی و شادی میکنی. میون مهمونا یکی پیدا میشه که می پرسه: حالا چی خونده؟! اتفاقاً یه رشته خوبی خونده اما طرف میگه که یه وقتی رشته خوبی بود، ولی حالا نه این رشته ها دیگه کارباشون پیدا نمیشه. حیف که چهارسال عمرشو هدر داد.

👉 بعضی دکترها هم دیدم یه جور دیگه تو سر همکارای خودشون میزنن. تا بگی دکترم کیه، فوری میگن هر دکتری که دکتر نیس، بعضیا تاجرند و کاری به سلامتی مردم ندارند و فقط دنبال پولند و لاغیر. بهرحال خواستم بگم اینجور آدما هم هست، یه وقت خیلی ناراحت نشین. این دنیا همه جور آدم داره. بعضیا میگن بداش بیشتره ولی من هنوز چنین عقیده ای ندارم.

مشقی تازه در روزهای غربت

حسینعلی مکرندی

فریمان - کالیفرنیا

e-mail: ha@makvandi.com



نگاه به این کلمات

❖ کلمه زهرتی یک واژه روسی است. هنگامیکه قزاق های روسی در ایران بودند هروقت سربازی از آنها به زندان می افتاد می گفتند زهرتی شده. بعداً این کلمه بین ما معنای دیگری پیدا کرد. وقتی کار کسی خراب میشد و اوضاعش بهم می ریخت می گفتیم فلانی زهرتی شده.

❖ کلمه هشلهف درواقع همان عبارت I SHALL HAVE انگلیسی است که به بیان مسخره ما آن را هشلهف می گوئیم و در محلی به کار می بریم که بخوایم بگوئیم مطلبی یا چیزی بی معنی، درهم ریخته و بی ارزش است. واژه فکسنی روسی است و به معنی بامزه، اما ما آن را واژگونه کرده و به معنی یه چیز درب و داغون و بی ارزش و از کار افتاده بکار می بریم.

❖ در آبادان یک محله مسکونی هست که به آن «بواره» می گویند. این محل متعلق به یک مرد عربی بوده که به او ابوورده می گفتند یعنی پدر گل سرخ. گویا نام دخترش ورده بوده است. این دو کلمه بعداً به صورت بواره درآمد و مردم آبادان این محل مسکونی را به همین نام می شناسند.

❖ محل مسکونی دیگری در آبادان هست بنام «بریم» که باز در این محل خانه های مسکونی برای کارمندان عالی رتبه شرکت نفت ساخته اند. بسیار کوشیدم معنی درست این واژه را پیدا کنم اما متأسفانه نتوانستم، فقط از زبان یکی شنیدم که «بریم» نام یک نوع خرما عالی بود که قبلاً در آبادان از درختان نخل بدست می آمد. حالا هم از آن درخت دیگر نیست.

❖ سه پرتاس، یک ظرف غذای چند طبقه دسته دار بود که کارگران و کارمندان شرکت نفت صبح ها در آن غذا می گذاشتند و با خود به محل کارشان می بردند. به نظر می رسد این واژه ممکن است هندی باشد. هم اکنون هم در فروشگاه هندی ها در فریمان این ظرف غذا هست.

❖ «جوتی» - در آبادان به کفش کتانی جوتی می گفتند و کولی هم به کارگر غیر مهاجر. به گمانم این دو کلمه هم هندیست.

❖ «قیدوس» - در آبادان هر روز صبح چند بار آژیری زده میشد تا کارگران و کارمندان شرکت نفت را بیدار و آماده کند برای آمدن به محل کارشان. به این آژیر قیدوس می گفتند. دنباله مطلب در صفحه ۵۲

من سمت این فرهنگ را نمی شناسم

سهراب سپهری نقاش و شاعر سفری هم به آمریکا داشت. آنچه می خوانید حرف های او درباره همین سرزمین است.

... اینجا اندازه ها فرق می کند، آدم میان ابعاد دیگریست. من این فرهنگ را نمی شناسم. اینجا چیزیه که باید فهمید و گذشت. باید جوید و سهم عمده آن را تف کرد. به این فرهنگ لیخنه نمی توان زد. آن رگ های ظریف که در هنر قسمتی از اروپا آدم را تا شوق و دردمندی میبرد اینجا نیست. اینجا کمال نیست. چون نیست چه خوب می توان آموخت خامی و زمختی درس هائی را که می دهد. کار ناپخته خودش را رایگان در اختیار می گذارد. اما هنر رسیده تجزیه و تحلیل می طلبد. من سمت این فرهنگ را نمی شناسم. این فرهنگ به یک جهت نمی رود (یا من خیال می کنم) رودخانه ایست که به هرسو انشعابی دارد.

هوشنگ گلشیری

دیربست که دور از ماست، هوای دیدارش را دارم. باریک اندام است، سبزه تاب، فلفلی و شتاب زده با چشمان نافذ ریز و اغلب خندان، و موهای مجعد و فرمان ناپذیرش هر سال عقب نشینی می کند و بر ارتفاع پیشانی می افزاید چیزی نمانده که با آفق هم مرز آسمان شود. بی گمان او یکی از برجسته ترین کسانی است که ادبیات داستانی معاصر ایران و جهان را می سازند. هوشنگ گلشیری مهربان است، بذله گو و کمی تودار. در راه حق مطیع و آرام و در برابر ناحق مقاوم و ستیزه جو. شیطنت های کودکانه بخشی از وجود اوست. ترقه یی می ترکاند و خود از میان معرکه جیم می شود. انگار که دستی از غیب بیرون آمده و کاری کرده است...

کتاب هایش را پیش رویم چیده ام و تاریخ نخستین چاپشان چنین است: مثل همیشه (۱۳۴۷) شازده احتجاب (۱۳۴۸) کریستین و کید (۱۳۵۰) نمازخانه کوچک من (۱۳۵۴) بره گم شده راعی (۱۳۵۶) معصوم پنجم (۱۳۵۸) حدیث ماهیگیر و دیو (۱۳۶۳) پنج گنج (۱۳۶۸) دوازده رخ (فیلمنامه ۱۳۶۹) آینه های دردار (۱۳۷۱) دست تاریخ - دست روشن (۱۳۷۴) جن نامه (۱۳۷۶) (آنچه خواندید بقلم سیمین بهبهانی بود)

آرایش دائمی صورت توسط مینو پارسا



Mino Parsa/Beautician

با تکنیک منحصر به فرد در این مرکز، زیبایی طبیعی خود را نمایان کنید.

طراحی دائمی ابرو و هاشور زدن، خط لب، خط چشم، متناسب با چهره، کشیدگی پوست (lifting) از طریق ماسک و لایه برداری کامل پوست، بدون عوارض جانبی، با استفاده از مواد درجه یک و استریل در محیطی کاملاً آرام و بهداشتی

❖ Permanent Makeup Specialist

❖ Non-Surgical Facelift ❖ Phytic Skin Peeling



Take your pick from our affordable selection of treatments & Skin Care products, & we will take care of the rest.

Step into our discreet, relaxed clinics & you will feel instantly reassured that you have made the right choice.

Clinics in South, East & North Bay

(415) 370-3974

تفکر بر چانه زده و ریش سیاه روزهای اول انقلاب را در محاکم انقلابی، «پاک تراش» کرده و همچنان در غیاب امام و آن مرد بازرگان ساده دل در جستجوی راهی به سوی قله قدرت است، ندارد:

یک هفته بعد کنار او مردی سبز شد با ریشی ماشین شده شبیه میخ‌فروشان یا سقط‌فروشان محله خودمان سرچشمه و سهراب امین‌حضور، عینکی داشت، دوزانو می‌نشست و به انگلیسی خیلی خوب کلمات او را ترجمه می‌کرد. ما کلمات او را نمی‌شنیدیم ولی ترجمه‌های این را چرا. او همیشه سر به‌زیر داشت. هرگز چشمش را باز نمی‌کرد و آهسته‌تر از آهسته سخن می‌گفت. از کتاب دوربا و دلگیری‌ها ص ص ۱۲۴ - ۱۲۳

به من گفتند که برو مدرسه سپهسالار خودت را به کمیته‌ای که در آنجاست معرفی کن تا ترتیب کارت داده شود. رفتم. مرا در اتاقی نگهداشتند. در اتاق مجاور صدای حرف و گفتگوی بلند می‌آمد. کسی که مرا به اتاق برده بود با صدای بلند گفت فلانی را که خواسته بودید آورده‌ایم اینجا. چکارش کنیم. مردی با فریاد گفت تحویلش بدهید زندان تا بعد تکلیفش را روشن کنیم. پیش از آن که مأمور به اتاق من برگردد صاحب صدا از اتاق بیرون آمد و از جلوم رد شد. دکتر یزدی بود. آن روزها تقریباً تمام افسران ارتش را به دستور او بازداشت می‌کردند. نقل به‌صناعت صحت از یک امیر ارشد ارتش که جان بدر برده است.

من در مدرسه رفاه ترتیبی دادم که هویدا را آنجا تنها نگهداری کنند. من به آقای خمینی گفتم که هویدا اسرار زیادی دارد و ما باید از زبان او درباره گذشته بشنوم. آقای خمینی قبول کرد و به خلخالی گفت همان جور که فلانی می‌گوید، عمل کنید. هویدا در اولین جلسه شروع به شرح وقایعی کرد که در زمان نخست وزیرش اتفاق افتاده بود و البته این برای اثبات حقانیت انقلاب ما بسیار مفید بود. رئیس جلسه تنفسی کوتاه داد و دادگاه را تعطیل کرد. موقعی که هویدا را برای استراحت در راهرو دادگاه می‌بردیم، یکی از آقایان روحانی که آنجا بوده و (من مایل نیستم الان اسم او را ببرم) در راهرو با هفت تبر کمربندی خودش او را می‌کشد. به این ترتیب هویدا را می‌برند روی صندلیش می‌نشانند و عکس برمی‌دارند و حکم اعدامش را برایش قرائت می‌کنند و بعد می‌برند. اصلاً چنین چیزی نبود که اعدامش بکنند. از ای میل شیفته ایران - ظاهراً اسم مستعار است - به این بنده

بعد از مرگ مهندس بازرگان چون نهضت آزادی بی‌سرپرست شده بود آقای دکتر ابراهیم یزدی بدون مشورت با اعضای شورای مرکزی نهضت، خود شخصاً خویشتن را مسؤول و سرپرست نهضت آزادی معرفی کرد و به این طریق حیات نهضت ادامه پیدا کرد. احمد منتجبی عضو نهضت آزادی

واژه‌نامه کاملی از معانی لغاتی که برای یک خواننده غیر مسلمان غریب می‌نماید به‌دست داده‌اند.

مثلاً: «عالم»، «خلیفه»، «امام»، «امامت»، «ملا»، «مؤذن»، «سید»، «وقف»... و بالاخره در پایان کتاب و طی ۳۲ صفحه، تفسیر و تحلیلی داده شده است از رساله ولایت فقیه به‌قلم «جرج کارپوزی» که چهل و نهمین اثر این روزنامه‌نگار با سابقه روزنامه «نیویورک پست» است. کارپوزی به‌دقت و با ظرافت مخالفت آیت‌الله خمینی را با آمریکا و مواضع ضد آمریکایی او را روشن کرده است و شگفتنا که دولت «کمبرند سبز» که ظاهراً خود ناشر این اثر بوده است این تحلیل بسیار دقیق و موشکافانه را نادیده گرفته است. کارپوزی که به خاطر کتاب «انور سادات مرد صلح» جایزه بیوگرافی‌نویسی سال را برده بود، در این تحلیل از کتاب ولایت فقیه با اشاره به بیوگرافی آیت‌الله خمینی، دلایل نفرت آیت‌الله خمینی را از شاه و غرب و به‌ویژه آمریکا به‌دقت تشریح می‌کند.

او می‌نویسد: «روح الله خمینی با نام روح‌الله هندی در ۱۷ مه ۱۹۰۰ در روستای خمین به‌دنیا آمد. او کوچکترین فرزند خانواده بود و پدرش مصطفی لقب آیت‌اللهی داشت همچنانکه مادرش از یک خاندان روحانی بود. پدر خمینی هنگامی که او شش سال داشت درگذشت

و سرپرستی پسر شش‌ساله به مادر که شخصیتی استوار داشت واگذار شد و نیز برادر ارشدش علامه سیدمرتضی موسوی او را تحت قیمومیت خود گرفت. مرگ پدر، خمینی را سخت متأثر کرد زیرا سید مصطفی در جریان منازعه‌ای با حاکم وقت بر سر حقانیت سلطنت رضاشاه به‌دست حاکم به قتل رسیده بود (ص ۱۳۵).»

شگفتی این بنده بیشتر از آن جهت است که چگونه سیاست‌گزاران آمریکایی این کتاب را نخوانده و تحلیل کارپوزی را جدی نگرفته‌اند. به‌رحال این تذکر برای آن بود که بدانیم رساله «ولایت فقیه خمینی» که چیزی شبیه مانیفست مشهور هیتلر «نبرد من» است، در همان سال اول انقلاب توسط دولت آمریکا به انگلیسی ترجمه و توسط نشر Manor Book به قیمت ۲/۵۰ دلار در دسترس همگان قرار گرفته است و حالا بعد از سی و شش سال از آن اتفاق، بسیاری از آمریکاییها و اروپائیه‌ها نمی‌دانند که «نبرد من» آیت‌الله خمینی دستورالعمل این آشوب جهانی است که به‌نام اسلام در سراسر گیتی برپا شده است.

این آقای دکتر...

نقل قولهایی را که در زیر می‌خوانید اصلاً ربطی به این مرد متفکر معصوم که دست

یادداشت‌های با تاریخ

صدرالدین الهی



خمینی، نبرد من و این آقای دکتر...

می‌توانم کرد با کتابی که توسط خمینی نوشته شده و صفحه اول آن به انگلیسی این گونه است:

ISLAMIC GOVERNMENT by Ayatollah Ruhollah Khomeini Translated by Joint Publications Research Service, Arlington, Virginia

و پیش از این عنوان، ناشر توضیح داده است که: «فهمیدن تمایلات و تاکتیک‌های یک دشمن اولین وسیله دفاع علیه اوست. با این نظر و روحیه، ما این کتاب را عرضه می‌داریم»

این کتاب درست یک ماه بعد از اشغال سفارت آمریکا در تهران و به‌قول کارگزاران آن روز «لانه جاسوسی» (۴ نوامبر ۱۹۷۹ - ۱۳ آبان ۱۳۵۸) در آمریکا منتشر شده یعنی که کار ترجمه و چاپ آن پیش از وقوع حادثه تسخیر لانه جاسوسی بوده است.

کتاب حیرت دیگری را هم برمی‌انگیزد و آن این که برخلاف دو چاپ فارسی که من از رساله ولایت فقیه دیده‌ام و چیزی آشفته و درهم است، مترجم یا مترجمان این کتاب به انگلیسی، کتاب را با فصل‌بندی و زیر فصل بسیار دقیق و روشن منظم کرده‌اند. بطوری که هر یک از مباحث کتاب را به راحتی می‌توان یافت و خواند و فهمید. در صفحه ۱۱۹ کتاب، مترجمان

بعد از انتشار ویژه‌نامه انقلاب با عنوان ما انقلاب کردیم ما... کتابی که در گوشه‌ای از کتابخانه‌ام متروک افتاده بود پیدا کردم و این در حالی بود که اظهارات آقای دکتر یزدی را در مورد قتل هویدا به دست یک روحانی خوانده بودم و پس از آن مفصل‌تر این اظهارات را از تهران برایم فرستادند. اما از کتاب «نبرد من» آیت‌الله خمینی نمی‌توان غافل شد. چرا... این کتاب که در قطع جیبی چاپ شده یک کتاب حیرت برانگیز است به دلیل این که در بالای صفحه روی جلد آمده است: «ترجمه رسمی دولت آمریکا از طرح آیت‌الله خمینی برای حکومت اسلامی».

با دیدن این کتاب که رسماً ترجمه رساله یا کتاب ولایت فقیه به انگلیسی است و در دسامبر ۱۹۷۹ در آمریکا چاپ و منتشر شده است بار دیگر این فکر از خاطر آدمی می‌گذرد که آیا «حکومت اسلامی» آیت‌الله خمینی پادزهر رویارویی با دنیای سرخ آن روز نبوده است و آیا طراحان سیاست خارجی دولت دموکرات کارتر و در رأس آنها آقای برژینسکی تئوریسین «کمبرند سبز» آن روزگار، این کتاب را قبلاً ندیده‌اند.

این بنده به‌شهادت سالها قلم زدن، ثابت کرده‌ام که از طایفه سینه‌زنان در پای علم «تئوری توطئه» نیستم. اما چه

لادن الهی

مشاور آگاه و با تجربه

در خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

My mission is to provide an excellent service & to exceed all your expectations!



فرید منزل می‌تواند بزرگترین سرمایه‌گذاری در طول زندگی شما باشد. با من در اجرای این امر مهم مشورت کنید!

Ladan Elahi, Broker Associate, CDPE, GRI BRE # 01866376

Cell: (925)336-0227 ♦ ladan@ladanhomes.us

760 Camino Ramon #200, Danville, Ca 94526



سوپر مارکت اطمینان



سماور های تمام اتوماتیک ساخت آلمان



Samovar
mulex
Germany

نماینده پخش سن حوزه: فروشگاه اطمینان

عرضه محصولات گوشتی در سوپرمارکت اطمینان:
کله، پاچه، زبان، گوشت و مرغ با ذبح حلال، ماهی سفید و ماهی دودی



عرضه کننده مجموعه ای از لوازم خانگی، آشپزخانه، کادویی، قلیان و انواع تنباکو

5754 Santa Teresa Blvd. San Jose, CA 95123
(408) 226-5992

لاکردار رقم می خورد و بس. آزادی چنین و چنان پنداری است تحمیلی و تخیلی که عجالتا در کف بی کفایت گروه برنده مفهوم و مقصود حقیقی را در تسخیر عوام فریبی محض خلاصه کرده است. اگر باور ندارید، ایرادی ندارد. در عین حال به خود فرصت دهید و گهگاه در فراغت از معاشرت و تلویزیون و تلفن وضع اقتصادی، خانوادگی، اجتماعی و عاطفی خود را عاقلانه و منصفانه مدنظر آورده بسنجید و مقایسه نمایید، شاید قبول کنید که حیف و صد حیف از همان خوب و بدهای ایرانی و باید و نبایدهائی که دستمایه اخلاقی فرزندانمان می شد و اینجا تحت لوای آزادی تشریفاتی و نمایشی بد و خوبی وجود ندارد و هر عمل و هر خواست و هر رغبت باید است چرا که آدمیزاده هر آنچه را هوس فرماید نباید ندارد. آزادی یعنی این.

و اما در همین جنگل پرآشوب چه فراوان از مردمان قدیمی تر شنیده ام و می شنوم که این دیار نه آن است که بود و می شناختم و بدان می نازیدیم. به ادعای آزادمنشی و آزادیخواهی و آزاداندیشی خرابش کرده اند چنانکه ولنگاری و بی بند و باری و هوسرانی را بنام آزادی در شعور جوانان بی تجربه تزریق می کنند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۱

فاصله ای تا بی نهایت. از زمین تا عرش ملکوت ارقام فواصل چنان عیان می نماید که نیازی به شمارش وجود ندارد. از خوردن، خوابیدن، پوشیدن، نوشیدن، کوشیدن و روابط و ضوابط در هر زمینه ای. خصوصا خانوادگی. بسیاری از گرد راه رسیدگان به تعهد واهی تعالیم تجدید را بدون درنگ تأییدند و جماعتی تدریجا کنار آمدند و ناچار پذیرفتند. عده ای هم لاقید و بی تفاوت، تفاوت ها را جبرزمان و مکان دانسته ارزانی مریدان شناختند که «از ما گذشت و رفت و تمام شد. بازماندگان و آیندگان نیمه ایرانی خود دانند. به علاوه ایران آخوند زده هم دیگر ایران ما نیست که پای بندش باشیم و تعصب به خرج دهیم.»

بهرحال همه چیز را برملا نمی توان کرد و نوشت. دقیقا علی رغم ادعای آزادی همه جانبه بیان، قلم، مسکن، مذهب و مکتب که ظاهرا قانون اساسی مدون به رخ پناهندگان از همه جا بی خبر می کشند در صورتیکه کتمان حقیقت است و چه بسا سکوت سالم تر. شاید قبلا واقعیت داشته که در همین چندساله اخیر از قلم افتاده. و اما آزادی جنسی کلا رونق گرفته آنهاست از ده سالگی. اختیارات پشت پرده حزب و دولتمداران و شخص و صد البته دلار

از درگوشی ها

به قلم: پیرایه

باب روز این دیار دارند. هموطنی هوشمند به کمال علم و معرفت آراسته در بحثی از تغییرات و تحولات ناموزین چندساله اخیر این سرزمین عجایب می گفت: «آنجا همه چیز داشتیم. امنیت همه جانبه. امنیت جانی و مالی و اخلاقی. اینجا هیچکدام را نداریم. متأسفانه قشر بی خبر ناآگاه دم را غنیمت در موج شاورند چه باک که آب گل آلود است و ساحل چه بسیار دور از دسترس...»

به هر کیفیت مهاجرت اجباری و یا شاید تقلیدی دیدگاه ما مردم را در مورد شناخت عموم نکات سازنده زندگی تغییر داد و هر آنچه در ضمیر آگاه و ناخودآگاه ما به بزرگی تاریخ ملک و علتمان جا خوش کرده بود زیر و رو شد.

و چه زود متوجه شدیم در این دیار مثلا متمدن تر آزادتر. روشن تر و بدون شک مرفه تر. چه بسیار خوب ما بد است و چه فراوان بد ما خوب. و چه فاصله ای عمیق میان بایدها و نبایدهای رایج اجتماعی.

روزی بود و روزگاری، وطنی و خانواده و خانمانی، بد و خوبی، خیر و شری، باید نبایدی و حجب و حیاتی، به یک گردش چرخ نیلوفری و چرخش بخت ناسازگار. هر آنچه بود و بودیم در غبار کینه ها و نقشه های دراز مدت گم و تاراج شده ما را با خود به حاشیه گذران عمر در غربی واداشت راه را گم کردیم و گمراه زندگی تبعیدی را علی رغم بایسته ها و شایسته ها در نوردیدیم. به کجا رسیدیم؟

ما نسل اول و دوم از خود بیرون و ناشناس و ناآموخته درون زندان بیگانه سرگردان از اصل جدا به فرع پیوستیم. خوب و بدمان عوض شد و چه بسیار بایدهایمان نباید و نبایدهایمان باید. و چه آسان پذیرفتیم به گمانی که اینان و حکمتی برتر است و لاجرم موجب تعالی. غافل که تیشه نابخردی به ریشه اصابت کرده و ما تهی از هویت تاریخی تاریکی برگزیده ایم. و اما فراوانند که کجراهه را رستگاری پنداشته ادعای آزادی. دانائی و البته روشننگری

کاوه میر شفیعی

Attorney at Law

وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال
با دانش و تجربه در امور ورشکستگی،
امور خانواده و امور تجاری و بازرگانی



Kaveh Mirshafiei, Esq.

مشاوره اولیه رایگان

♦ کلیه امور ورشکستگی ♦ کلیه امور خانوادگی
♦ کلیه امور تجاری، بازرگانی، و ثبت شرکت ها

♦ Business Law

♦ Bankruptcy ♦ Family Law

I am committed to providing you with excellent legal service within a culture that encourages innovative problem-solving!

To schedule your free consultation, please call:

(408)663-6286

www.headwaylegal.com

4701 Patrick Henry Dr., Bldg. 6, Santa Clara, CA 95054



مشاور مالی و مالیاتی

Accounting, Auditing & Tax Services

سرویس مطمئن، قیمت مناسب، توجه کامل به نیازهای شما



خدمات دفترداری

مشاوره و برنامه ریزی مالی و مالیاتی

رسیدگی و جوابگویی در حل اختلافات با مراجع مالیاتی

تهیه و تنظیم اظهار نامه های مالیاتی (شخصی و شرکت ها)

Tax Planning

Tax Return Preparation

Business Bookkeeping

Tax Problem Resolution



Responsive to Your Needs

Reliable Service Reasonable Rates

www.mytaxmd.com

Tel: (408)236-2444 Fax: (408)236-2484

3550 Stevens Creek Blvd., Suite 330 San Jose, CA 95117

خواننده مشهور پاپ جهان در گذشت

دمیس روسوس، خواننده یونانی که بیش از ۶۰ میلیون نسخه آلبوم از او در سراسر جهان به فروش رفته بود، در ۶۸ سالگی در بیمارستانی در آتن از دنیا رفت.



روسوس بیشتر به خاطر ترانه‌های سولویی که در دهه‌های هفتاد و هشتاد به بازار داد، شناخته می‌شود. ترانه‌هایی مثل «Forever» و «Goobye My Love»، «and Ever» و «Someday, Somewhere». او عضو گروه راک پروگراسیو «آفرودیتز چایلد» (Aphrodite's Child) هم بود. او در سال ۱۹۷۷ در ساخت نمایش تلویزیونی «جشن ایگیل» با مایک لی همکاری کرد و ساوندتراک آن را ساخت. روسوس در سال ۱۹۴۶ در اسکندریه مصر به دنیا آمد. پدرش یونانی و مادرش مصری و در اصل ایتالیایی تبار بود. او همراه پدر و مادرش در سه سالگی به یونان مهاجرت کرد؛ این اتفاق بعد از بحران سوئز در اوایل دهه‌ی شصت رخ داد که طی آن پدر و مادر روسوس دارایی‌شان را از دست دادند. روسوس فعالیت در زمینه موسیقی را در هفده سالگی با پیوستن به گروهی به نام «The

زورو (۱۹۲۰)، به خاطر یک مشت دلار (۱۹۶۴)، شکوفه‌های پژمرده (۱۹۱۹)، رین من (۱۹۸۸)

روسوس بیشتر به خاطر ترانه‌های سولویی که در دهه‌های هفتاد و هشتاد به بازار داد، شناخته می‌شود. ترانه‌هایی مثل «Forever» و «Goobye My Love»، «and Ever» و «Someday, Somewhere». او عضو گروه راک پروگراسیو «آفرودیتز چایلد» (Aphrodite's Child) هم بود. او در سال ۱۹۷۷ در ساخت نمایش تلویزیونی «جشن ایگیل» با مایک لی همکاری کرد و ساوندتراک آن را ساخت. روسوس در سال ۱۹۴۶ در اسکندریه مصر به دنیا آمد. پدرش یونانی و مادرش مصری و در اصل ایتالیایی تبار بود. او همراه پدر و مادرش در سه سالگی به یونان مهاجرت کرد؛ این اتفاق بعد از بحران سوئز در اوایل دهه‌ی شصت رخ داد که طی آن پدر و مادر روسوس دارایی‌شان را از دست دادند. روسوس فعالیت در زمینه موسیقی را در هفده سالگی با پیوستن به گروهی به نام «The



یک سال پس از پایان جنگ اول جهانی ۱۹۱۹، چهارتن از افراد بنام سینما در آن سال (مری پیکفورد، چارلی چاپلین، داگلا

کمیانی مترو گلدوین مه یر می باشد و لازم به ذکر است که از سال ۲۰۰۶ تا امروز هنرپیشه سرشناس هالیوود نیز جزو سهامداران به حساب می آید! از سری فیلمهای معروف این کمیانی باید به فیلمهای جیمزباند اشاره کرد. به عنوان مثال همچنین باید از این فیلمها نام برد: خوب، بد، زشت (۱۹۶۶)، تب طلا (۱۹۲۵)، دیکتاتور بزرگ (۱۹۴۰)، عصر جدید (۱۹۳۶)، بعضیها داغش را دوست دارند (۱۹۶۰)، راکي



پرواز برفراز آشیانه فاخته (۱۹۷۶)، لایم لایت (۱۹۵۴)، هفت دلاور (۱۹۶۰)، آنی هال (۱۹۷۴)، سیرک (۱۹۲۸)، کابوی نیمه شب (۱۹۶۹)، در گرمای شب (۱۹۶۷)، از روسیه با عشق

فیرینکس و دیو وارک گرفت) اقدام به بناکردن این کمیانی ساخت فیلم را کردند. به همین دلیل این چهارتن اکثر آثارشان را برای این کمیانی ساختند. در حال حاضر از سهامداران این شرکت،

KHOBSURAT
THREADING SALON

سالن آرایش و زیبایی خوب صورت

Full Service Salon

30 years of Experience. Serving Bay Area

\$10 EYEBROW THREADING

بند ابرو ۱۰ دلار

♦ بند ابرو و صورت ♦ واکس ♦ آرایش عروس ♦ آرایش ♦ رنگ مو و های لایت ♦ حنا ♦ کوتاه کردن مو ♦ فیشال



♦ Threading ♦ Waxing ♦ Bridal ♦ Makeover ♦ Full Hair Service ♦ Facials ♦ Hair Color ♦ Henna...and much more!

All our facials are herbal & chemical FREE

www.khoobsuratsalon.com

(408)588-1215

Serving in Two Locations

(408)774-1214

3956 Rivermark Plaza
Santa Clara, CA 95054

Now Hiring

1014 East El Camino Real
Sunnyvale, CA 94087

Tues-Sat: 10am-8pm Sun. 10am-6pm
Closed Mondays

Threaders, Cosmetologist,
Estheticians, Full Time &
Part Time Receptionist

Mon- Sun: 11:am to 8:pm
Closed Mondays

ای و رفسنجانی و موسوی های رنگ و ارنگ بر مملکت فلک زده ما پادشاهی کنند. و چه دریغ

یک‌گونه یک شاه میمیرد!

...مرض کلیه شاه (مظفر الدین شاه قاجار) شدت کرد. نه شاه حال مسافرت فرنگ را داشت نه وضعیت اجازه میداد. دکتر دامش آلمانی را که متخصص بود خواستند. آنچه کردند از علاج و از دوا

رنج افزون گشت و حاجت ناروا

چهل شب من (مخبر السلطنه) مجاور گلستان بودم و جهنم میگذاشت. یک شب تا صبح پای رختخواب شاه نشسته ام و از ژاپن حکایت کرده ام. بیشتر هم حسب الامر از درخت ها صحبت کرده ام در صورتی که در علم نبات شناسی جنبه من ضعیف است. سرم را هم پایین کرده ام چشمم را به قالی دوخته ام. خانم ها در چادر نماز دور رختخواب نشسته اند. گاهی تصور میرفت شاه خوابش برده باشد. سکوت میکردم و آرزوی فرار. اینطور نبود. میفرمودند: بگو!

روز به روز حال شاه بدتر میشود و رقت آور است. دکتر دامش اظهار کرد که شاه هفته ای بیشتر دوام نخواهد کرد و قانون اساسی حاضر نبود. دو روز قبل از فوت؛ بنا شد شاه را پاشویه کنند. دنباله مطلب در صفحه ۵۵

نیست که یک ضرب المثل ایرانی میگوید: تا پول داری رفیقم / رفیق بند کیفتم. البته از این داستانها بسیار اتفاق افتاده است. من خودم در سال ۱۹۸۸ در شمال کالیفرنیا با دریا دار دکتر احمد مدنی آشنا شدم و این آشنایی به رفاقت و دوستی صمیمانه ای بین مان انجامید. او هم اگر چه دو میلیون دلار از آمریکایی ها گرفته بود و تا شاهی آخرش را در اختیار پناهندگان و آوارگان ایرانی گذاشته بود اما خودش در حوالی فرزنو در یک خانه یک اتاقه روستایی در مزرعه ای زندگی میکرد نیمی از اتاق را با آویختن پرده ای بصورت اتاق خواب و نیم دیگرش را هم بصورت آشپزخانه در آورده بود و همچنان از تلاش برای آزادی میهن مان دست باز نمیداشت.

در میان سیاستمداران ایرانی که من به اقتضای مشغله ام با آنها آشنا شده ام بدون هیچ تردید و اما و اگر دکتر احمد مدنی سالم ترین و پاک ترین و میهن پرست ترین و راستگو ترین شان بود و من هروقت بیاد روز ها و شب هایی را که با او گذرانده ام می افتم بی اختیار اشک به چشمانم می نشیند.

کسانی مثل بختیار و دکتر احمد مدنی میبایست در غربت غریب غرب مثله یا دق مرگ بشوند تا رجاله هایی همچون خامنه



را در خیابان راسپای که کرایه اش چند ماه عقب افتاده بود تخلیه میکردیم. همه چیز را قطع کرده بودند. پول تلفن کار میکرد که آنرا هم قطع کردند. پول نداشتیم چراغ روشن کنیم. پول بلیط مترو و مستخدم را نداشتیم. بختیار میخواست برود با پسرش زندگی کند. گفته بود: «چون دارم اسباب کشی میکنم یک فرش و یک تابلو نقاشی دارم که می خواهم آنها را به خانم کلانتری بدهم». به روایتی؛ پسرش یکماه پس از قتل او در منزل عمویش، عبد الرسول بختیار، گفته بود اگر پدرم را نکشته بودند این ماه پول نداشت زندگی اش را اداره کند.

«نقل از کتاب: پرواز در ظلمت - حمید شوکت» و این همان شاپور بختیاری است که وقتی کیا بیایی و پولی و رادیویی و روزنامه ای در پاریس داشت صد ها نفر در دستگاه او نان میخوردند و حقوق میگرفتند و او را «آقای خان» صدایش میکردند اما وقتی پول ها ته کشید هر یک از گوشه ای فرا رفتند. بیخود

تا پول داری (رفیقم)

اندر حکایت دکتر شاپور بختیار و مگسان در این اواخر از لحاظ مالی در شرایط بدی قرار داشت. میخواست ویلای سورن را که بنام پسرش پاتریک بود بفروشد و فرانسه را ترک کند. تصمیم گرفته بود به جزایر ری یونیون در اقیانوس هند که به فرانسه تعلق دارد برود. میگفت: در آنجا شاید بتوانم در دانشگاه تدریس کنم. به او گفتم که آنجا خیلی دور است و چون در آمریکا تحصیل کرده بودم و با فرهنگش آشنایی داشتم پیشنهاد کردم به آمریکا برویم که نپذیرفت.

گفت: یا برویم به جزایر ری یونیون و یا به کبک در کانادا که فرانسه زبان است.

«گفتگوی همسر بختیار با حمید شوکت»

پری کلانتری منشی دوره زمامداری بختیار که با تشکیلات او در پاریس کار میکرد میگوید: اواخر ؛ وضع مالی خیلی بدی داشت. باید دفتر نهضت مقاومت ملی

افتتاحیه تالار با شکوه رویال پالاس

Grand Opening of Royal Palace Banquet Hall

با خوشمزه ترین غذاهای ایرانی و با کیفیتی عالی زیر نظر سر آشپزهای معروف بی اریا با مدیریت ژورا باباییان

تلفن اطلاعات ۱۲۳۳-۵۶۱(۴۰۸)



رویال پالاس دارای سالن های با شکوه و مجلل و با مدرن ترین امکانات و تجهیزات برای برگزاری جشن ها ، مراسم های عروسی ،

سمینارها، و همایش های بین المللی می باشد. مجموعه تالارهای پذیرایی رویال پالاس با حضور کارشناسان برگزاری مراسم و همچنین کارشناس ارشد غذایی، برای نظارت کامل بر کیفیت خدمات و مواد غذایی، دارای بالاترین درجه کیفی در برگزاری مراسم های شما مهمان های گرمی می باشد!

Afghan/Persian
Middle Eastern

(510)258-4637

www.RoyalPBH.com

6058 Stevenson Blvd., Fremont, CA 94538

From 50 to 1200 people
With 3 large Banquet Halls

دزدی اطلاعات شخصی در آمریکا

۳- حساب پس انداز شما را خالی کنند.



دزدی اطلاعات شخصی شما چه عوارضی برای شما فواید داشت؟

۱- شما بعد از مدت ۳ ماه پول خود را پس خواهید گرفت ولی باید مراحل قانونی آن را پشت سر بگذارید. ۲- شما باید بدهی پول و یا وام دزدیده شده را پرداخت نمایید در غیر اینصورت کردیت شما به شدت آسیب خواهد دید. ۳- تمام حسابهای شما تا مدتها کنترل میشود و فقط کارهای محدودی میتوانید با حسابتان انجام دهید. دنباله مطلب در صفحه ۴۹

کرد. در صورتی که شخص واجد شرایط نکات بالا باشد، مزایای بازنشستگی همسر سابقش (مانند یک شخص مزدوج) به او تعلق خواهد گرفت.

زندگی در آمریکا موارد منحصر به فردی دارد که شما باید حتما اطلاعات خودتان را در این زمینه ها تکمیل کنید. یکی از این موارد دزدی اطلاعات شخصی شما است. در آمریکا اگر ماشینتان و یا اگر وسایل خانه تان را دزدیدند، اگر بیمه داشته باشید جای نگرانی نیست ولی تنها نگران دزدیده شدن یک چیز باشید و آن هم اطلاعات شخصی شما است. ممکن است پیش خود بگویید که اطلاعات شخصی شما چیست و به درد چه کسی میخورد.

اطلاعات شخصی شما شامل موارد زیر میشود:

۱- نام، نام خانوادگی ۲- آدرس محل سکونت، شماره تلفن ۳- شماره سوشیال سکوریته ۴- تاریخ تولد

با اطلاعات شخصی شما میتوانند کارهای زیر را انجام دهند:

۱- تا سقف اعتبار شما وام دریافت کرده و آن را به حسابی که میخواهند واریز نموده و نقد کنند. ۲- با اعتبار شما اتومبیل بخرند و سپس آن را نقد و بدون سند بفروشند.

مشخص می کند اگر این مزایا قبل از رسیدن به سن بازنشستگی پرداخت شوند. زمانی که مزایا قبل از سن بازنشستگی پرداخت شوند، مقدارش کاهش پیدا خواهد

آیا مزایای سوشیال سکوریته همسر سابقتان به شما تعلق می گیرد؟

کاملیا ممدوی، وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

camelia@camelialaw.com

اگر هر دو زن و شوهر سنشان از ۷۰ گذشته باشد، و یکی از آنها فوت شود مزایای سوشیال سکوریته آن همسری که بیشتر بوده به همسری که در قید حیات است تعلق می گیرد. ولی اگر یکی از این زن و شوهر قبل از سن ۷۰ فوت شود، مسئله کمی پیچیده خواهد شد. در این مقاله مزایای بازنشستگی بعد از طلاق را مرور می کنیم.

بعد از طلاق ممکن است مانند یک نفر مزدوج که از مزایای بازنشستگی همسرش بهره می برد، این مزایا به شما هم تعلق بگیرد. این شامل مزایای بازنشستگی و مزایای شخص بازمانده است.

برای این که واجد شرایط دریافت مزایای همسر سابقتان باشید، همسر سابق باید حداقل ۶۲ سال سن داشته باشد و کاملاً بیمه باشد. این به این معنی است که شخص باید حداقل ۱۰ سال درآمد

رستوران بیژن

Bijan Bar & Restaurant

فضایی گرم و خانوادگی با غذاهای متنوع ایرانی پذیرای شما و میهمان های عزیزتان می باشد

Bijan Resturant provides the ultimate setting for a traditional Persian dinner in a warm & family atmosphere

Fine Authentic Persian Cuisine

(510)440-1755

کیترینگ با کیفیت عالی و قیمت مناسب

www.bijanresturant.net

39935 Mission Blvd., Fremont, CA 94539

مشترک بوده ولی تاحدودی این کار را با مکانیسم های متفاوتی انجام می دهند. شکل ظاهری این قارچ ها باهم متفاوت می باشند. **ترای تریپین ها (Triterpens)**

قارچ دارویی **Reishi** دارای مقدار زیادی ترای تریپین می باشد و به مقدار زیادی در شرق آسیا مصرف می شده است. مطالعات زیادی روی این قارچ انجام شده است و مواد دارویی آن را استخراج کرده و عمل آنها را شناسایی کرده اند مهمترین ماده آن **Ganoderic Acid** می باشد که دارای دو نوع **A+B** بوده و دارای اثر ضد تومور می باشد.

اکنون مختصری راجع به شکل و فرم این قارچها که بتوانیم آنها را شناسایی کنیم و در سوپر مارکت ها آنها را از قارچ های معمولی جدا تشخیص دهیم.

۱- **Shiitake** یک قارچ دارویی خوراکی است که از شرق آسیا سرچشمه گرفته و در بسیاری از نقاط جهان مورد استفاده قرار می گیرد. این یک کلمه ژاپنی است **Shii** نام درختی است که قارچ روی آن رشد کرده و **Take** به معنی قارچ می باشد. این قارچ بیشتر از دو قارچ دیگر جهت اثرات ضد تومور خود مورد مطالعه قرار گرفته است و نه تنها اثر ضد تومور بلکه اثرات ضد ویروس نیز دارد و منبع ویتامین **D2** می باشد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۳

دارند. مواد موثره این ۳ نوع قارچ سیستم ایمنی انسان را تقویت می کنند (**boost Immune System**).

پُلی ساکارایدها

پُلی ساکارایدها که مواد موثره اصلی این قارچ ها هستند بیشترین اطلاعات بیولوژیکی را در خود حمل می کنند. به غیر از این سه نوع قارچ، بقیه دارای پُلی ساکارایدهای کمتری هستند و شکل و فرم آنها نیز فرق می کنند. پُلی ساکارایدها قابل حل در آب هستند و شکل و فرم آنها تغییر می کند و کارخانه های داروسازی آنها را بطور مصنوعی ساخته و بصورت دارو وارد بازار می کنند. اثرات بیولوژیکی انواع مصنوعی بسیار کمتر از آنهایی است که در گیاهان و قارچ ها وجود دارند.

پُلی ساکارایدهای قارچ های ذکر شده (سه نوع) دارای اثرات فوق العاده ای بوده و از پدیده ساختن سلولهای تومورهای سرطانی (**Oncogenesis**) جلوگیری می کنند و مستقیماً روی تومورهای اثر می گذارند. همین طور تحقیقات نشان داده است که این قارچ ها از متاستاز سلولهای سرطانی جلوگیری کرده و این کار را فقط با تقویت سیستم ایمنی فرد انجام می دهند و نیاز به **T-cell** های (نوعی سلولهای سیستم ایمنی) سالم دارند. این سه نوع قارچ دارای عمل



قارچهای دارویی، خوراکی و غیر سمی Medicinal Mushrooms

بسیاری از بیماریهای مزمن، سرطان، عدم توانائی جنسی و ضعف و بی حالی مورد استفاده قرار می گیرند. در کشورهای آسیای شرقی، چین و هند از هزاران سال قبل قارچها مورد استفاده قرار می گرفته اند و بخصوص این سه قارچ علاوه بر اثر دارویی دارای مواد پروتئینی، فایبر، ویتامین های **B** و **C** و کلسیم و آهن می باشند که جهت بهبود سلامتی فیزیکی انسان مهم می باشند. قارچ ها کلا توانائی قلب را بالا برده، با ویروس ها می جنگند تورم را کاهش می دهند، قند خون را متعادل می کنند و سیستم های سم زدائی بدن را تقویت می کنند.

ثابت شده است که قارچها (**Fungi**) در حد سلولی بسیار به سلولهای انسان شبیه بوده و عوامل مشترکی بین این سلولها وجود

طبق آمار گیاه شناسان در حال حاضر بیش از ۱۴۰۰۰۰ نوع قارچ روی کره زمین وجود دارد که فقط حدود ۱۰ درصد آنها شناسائی و مطالعه شده اند. در بین این قارچها، ۳ نوع قارچ وجود دارند که بنام قارچهای دارویی معروف هستند. این قارچها عبارتند از ۱- **Shiitake** ۲- **Maitake** ۳- **Reishi** این ۳ نوع قارچ در طب مصرف دارویی داشته و این به دلیل داشتن تعداد زیادی مواد بیولوژیکی فعال در این قارچ ها می باشد که از خانواده پُلی ساکارایدها و ترای تریپین های می باشند (**Triterpens**).

طبق مطالعات علمی زیاد این مواد دارای قدرت بالا بردن فعالیت و توانائی سیستم ایمنی بدن می باشند و به همین دلیل بعنوان مواد کمک کننده (**Supplements**) در

Ali's Construction & Remodeling

Celebrating 18 Years in Business

نقشه کشی ساختمان، اخذ جواز کار، ساختن ساختمان جدید، اضافه کردن اتاق، نوسازی آشپزخانه و حمام

◆ **New Custom Home** ◆ **Room Additions** ◆ **Bathroom** ◆ **Kitchen Remodel**

Let us Build your Coustom Dream Home

With 18 years of experience we guarantee to exceed your expectations



1011 S. De Anza Blvd., Cupertino, CA

www.alisconstruction.com

(408)-898-6474



با مدیریت علی زمانی

خواب چه اثری بر روی مغز دارد؟

پاکسازی مغز متشکل از نوعی سلول موسوم به گلیال است که عملکرد اصلی آن حفظ و ثبات نورون‌ها است. متخصصان معتقدند کم خوابی و مشکلات خواب به دلیل ایجاد اختلال در این سیستم سم زدایی مغز ممکن است منشا بسیاری از بیماری‌های مرتبط با مغز و سیستم عصبی باشند.

نوجوانی پایان میگیرد. معمولاً وقتی که دندان‌های کودک میفتد، آنها به ساییدن پایان میدهند. در مواقع بازی بروخیسم در طول نوجوانی ادامه پیدا میکند. اما اگر علت بروخیسم فشار و استرس باشد، تا هنگامی که استرس پایان یابد، ادامه پیدا خواهد کرد.

آیا میشود جلوی بروخیسم را گرفت؟
ساییدن دندان‌ها در موقع بازی واکنش طبیعی کودک به رشد است، در این موارد جلوی آن را نمیشود گرفت. در مواردی که بروخیسم به خاطر فشار است، صحبت کردن منظم برای کمک کردن به کودک در کنترل فشار موثر خواهد بود. با ویزیت مرتب به دندانپزشک متخصص، به سلامت دندان کودکان و جلوگیری از مشکلات کمک خواهد کرد.

بر اساس تحقیقات در دانمارک خواب فواید زیادی برای مغز دارد، از جمله به یادگیری کمک زیادی می‌کند. مغز از خواب برای پاکسازی سموم و مواد زائد انباشته شده در این بافت حیاتی استفاده می‌کند. خواب کافی به ویژه خواب شبانه موجب بهبود سیستم پاکسازی مغز می‌شود. سیستم

به هم می‌ساید، به دندان پزشک متخصص اطفال مراجعه کنید، تا فرزندتان را برای آسیب مینا، ساییدگی بیشتر از حد، و حساس شدن دندان معاینه کند.

پگونه بروخیسم درمان میشود؟
در اغلب مواقع، ساییدن از سرشان میفتد. با مراقبت نزدیک پدر و مادر و مراجعه به دندان پزشک اطفال، میتوان مشکلات ناشی از آن را به حد اقل رساند. در مواردی که، ساییدن باعث درد صورت یا فک، یا خسارت به دندان میشود، دندان پزشکتان، "نایت گارد" مخصوصی ممکن است تجویز کند. این نایت گارد، به قالب دندان کودکان ساخته میشود، و به هنگام خواب روی دندانها قرارداده می‌شود. تا چه وقت بروخیسم ادامه پیدا میکند: بروخیسم در دوران کودکی معمولاً تا



نکات مهم برای
داشتن دندان سالم
دکتر میشل حق پناه
drnichellehdds@gmail.com



تأثیر منفی تشخیص داده نمیشود، ولی در موقع بازی باعث سر درد، گوش درد، یا درد فک میشود. در موقع بازی، ساییدن دندان مخصوصاً در شب، به مینای دندان آسیب میزند، باعث خراشیدگی دندان، و حساس شدن زیاد، و ایجاد درد در صورت و مشکلات در فک (به طور مثال درد مفصل گیجگاه) میشود. قابل توجه است که درد مفصل گیجگاه معمولاً وقتی اتفاق میفتد که ساییدن دندان مزمن باشد.

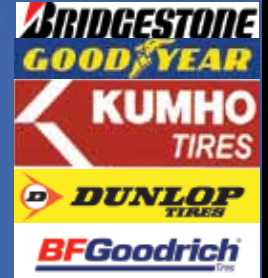
بروخیسم چگونه تشخیص داده میشود؟
کودکان معمولاً متوجه ساییدن دندانهایشان نمیشوند و پدر و مادر معمولاً آن مشکل را تشخیص میدهند. علامت‌هایی که باید به آن توجه کرد عبارتند از:
صدای ساییدن دندان وقتی که کودک خواب است
شکایت از درد صورت و فک، صبح وقتی که کودک بیدار میشود
درد به هنگام جویدن
اگر فکر میکنید که فرزندتان دندانهایش را

خیلی از پدر و مادرها از من می‌پرسند وقتی که فرزندشان دندانهایش را به هم می‌ساید، چه باید کرد. دندان قروچه (بروخیسم)، عنوانیست برای ساییدن دندان و یا فشار دادن دندانها به فکها. بروخیسم معمولاً به هنگام خواب، زیر فشار استرس، یا بهنگام درد رخ میدهد. بروخیسم معمولاً در یک مقطع موقت اتفاق میفتد.

دلایل سائیدن دندان چیست؟
به طور معمول کودکان در جواب به درد، مانند، درد دندان در آوردن یا گوش درد، دندانهایشان را به هم می‌سایند. به علاوه، ردیف شدن بیجای دندانها و استرس میتواند باعث ساییدن دندانها شود. کودکانی که در شرایط پزشکی خاص، به طور مثال اختلالات دماغی، بسر میبرند یا از داروهای خاص استفاده می‌کنند، ممکن است شروع به ساییدن دندان کنند.
آثار بروخیسم چیست؟
بر اساس انجمن دندان پزشکان آمریکا، بیشتر اوقات بروخیسم بدون داشتن هیچ

S & S Tire And Auto Repair

Complete Automotive Repair Service



Family Owned & Operated

Oil Change Special
Get \$5 OFF on
Regular Oil Change

Oil Change Special
Get \$10 OFF
Synthetic Oil Change

For Scheduled Maintenance & any other information please visit our website at
www.sstireandautorepair.com

(408)738-1960
597 S. Murphy Ave.
Sunnyvale, CA 94086

We Are #1
Established in 1996

(408)583-1200
1800 S. Winchester Blvd.
Campbell, CA 95008

انرژی های مثبت و هاله های انرژی

پریناز کدخدایان

در خیابان راه میروید. حس می کنید که یک نفر دارد به شما نگاه می کند. برمی گردید و می بینید که واقعا شخصی به شما خیره شده است. شما چطور حس کردید که یکی دارد نگاهتان می کند؟ تمام اتفاق هایی که دور و بر ما می افتند، نتیجه ی انرژی هاست.

کوانتومی». یعنی انرژی ما از زمان عبور می کند. پس به محض اینکه ما به چیزی



فکر کنیم انرژی ما پیش او حاضر است. در خیابان راه میروید، حس می کنید که یک نفر دارد به شما نگاه می کند. برمی گردید و می بینید که واقعا شخصی به شما خیره شده است. شما چطور حس کردید که یکی دارد نگاهتان می کند؟ قبول دارید کسی که به شما نگاه می کند، به شما فکر هم می کند؟ تمام اتفاق هایی که دور و بر ما می افتند، نتیجه ی انرژی هاست. انرژی آن شخص را دریافت می کنید و نتیجه تحلیلی که مغز شما از آن انرژی می کند، می شود حس شما. شکل پر رنگ این رو می گویند «تله پاتی» که آدم ها یاد می گیرند با تبادل انرژی فکر همدیگر را بخوانند. دنباله مطلب در صفحه ۴۹

در این جهت جغرافیایی از نمادهای ثروت استفاده می کنند تا باعث جذب بیشتر درآمد شوند. فنگ شویی نمادهای ثروت متفاوتی دارد. شما می توانید از گلدان های سبز و سالم هم برای افزایش ثروت در این بخش خانه استفاده کنید.

قانونی داریم در فیزیک به اسم قانون «دوبروی»! قانون دوبروی به زبان ساده می گوید که: هر ذره در حال ساطع کردن مدار انرژی از خود است. خودکار، مداد، پرده، بدن من و شما و خلاصه همه چیز در حال ساطع کردن مداوم انرژی از خودشان هستند.

این انرژی ها چه هستند؟ چه کار می کنند؟
در ادامه ویژگی هاله ها را بررسی خواهیم کرد! هاله های انرژی انسان دو ویژگی دارند که این دو ویژگی رو بقیه انرژی ها ندارند. (۱) انرژی بدن من و شما قابل هدایت به یک سمت مشخص است. اگر به چیز مشخصی فکر کنیم انرژی ما به سمت آن چیز مشخص می رود.

خیلی وقت ها میشود که به کسی زنگ می زنی و طرف مربوطه می گوید: «چه خوب شد زنگ زدی! داشتم بهت فکر می کردم! می خواستم که بهت زنگ بزنی!» و نکته فوق العاده جالب این است که ما به محض اینکه به شخص خاصی در هر جای دنیا که فکر کنیم انرژی های ما بلافاصله به آن سمت حرکت می کند و به او میرسد، بدون سپری شدن زمان. اصلا مهم نیست که ما در آمریکا باشیم و طرف مقابل در ایران باشد. در فیزیک به این می گویند «جهش

فضای کافی وجود داشته باشد. در عین حال سعی کنید میزتان از زمین مقداری فاصله داشته باشد و زیر آن باز باشد.

نمادهای ثروت در جنوب شرقی فانه
سمت جنوب شرقی خانه، سمت ثروت و موفقیت است. در واقع در قوانین فنگ شویی

انرژی مثبت
زندگی سالم و شاد
مشاور با گواهینامه رسمی در فنگ شویی و ستاره شناسی
Parinaz@FengShuiAndLiving.com
Feng Shui & Astrology Certified Consultant

بر اساس دیدگاه بسیاری از حکمای فنگ شویی در چین برقراری شادابی، شادی و سلامت در خانه و زندگی رابطه زیادی با وضعیت خانه، چینش وسایل و آراستگی آن دارد. در حقیقت آنها بر این باورند در خانه ای که کدبانوی خانواده اهمیتی به نظم و انضباط چیدمان خانه، بهداشت آشپزخانه و برقراری تعادل در خانه نمی دهد، نمی تواند محیطی شاد، سالم و پر نشاط را برای اعضای خانواده اش فراهم کند. شاید در نگاه اول به نظر بیاید این نکات چندان پراهمیت نیستند و رنگ و بویی خرافی دارند، اما وقتی دقیق تر به آنها توجه کنیم، متوجه می شویم که در پس هر یک از توصیه های طرح شده در فنگ شویی رابطه علت و معلولی روشنی میان آراستگی، سلامت و بهداشت اعضای خانواده نهفته است. تاکنون درباره قوانین فنگ شویی برای سلامتی بیشتر، افزایش انرژی، روابط بهتر و... چیزهایی خواندید اما این اصول چند هزارساله چینی ها بسیار متنوع است و برای هر چیزی راه حل دارد. مثلا برای افزایش ثروت فنگ شویی می گوید در آمد شما متناسب با انرژی و انرژی در ارتباط مستقیم با چیدمانی است که در خانه برقرار کرده اید. این پیشنهادات را ببینید.

چوب در جنوب

قرمز به نشانه آتش می تواند انرژی های حمام شما را متعادل کند.

آکواریوم پول می آورد

شما می توانید از یک آکواریوم هم در جهت جنوب شرقی خانه استفاده کنید. آکواریوم ترکیبی از عناصر است که می تواند انرژی جی را در آن بخش از خانه شما تقویت کند و برایتان ثروت به ارمغان بیاورد. آب آکواریوم نماد عنصر آب، گیاهان نماد عنصر چوب، شن و سنگ کف آن نماد عنصر زمین، خود سازه به عنوان نماد عنصر فلز و ماهی های رنگی می توانند نماد عنصر آتش باشند. سعی کنید آکواریومتان را همیشه تمیز نگه دارید و به سلامت ماهی های آن توجه کنید. قوانین فنگ شویی می گوید بعد از این کار می توانید شاهد وفور ثروت و انرژی مثبت در زندگی تان باشید.

بگذارید انرژی میران داشته باشد

قوانین فنگ شویی به هم ریختگی را دشمن جریان انرژی می داند. برای اینکه کارتان رونق بگیرد و درآمد بیشتری داشته باشید باید از به هم ریختگی محل کار و میز کارتان به شدت اجتناب کنید. کشویی کنار میزتان در نظر بگیرید و تمام کاغذهای اضافه را در آن قرار دهید و در کشور را همیشه بسته نگه دارید. اگر چیز اضافه ای در محل کارتان وجود دارد آن را دور بریزید. در کمدها و کتوهای مشترک را هم ببندید. به علاوه واقعا لازم نیست مقدار زیادی وسیله روی میز بچینید. سعی کنید تا جایی که می توانید میزتان خلوت باشد و دور و برتان برای جریان انرژی

عناصر ثروت چوب است و بخش جنوب شرقی خانه شما باید نمایانگر وجود این عنصر باشد. البته شاید خانه از پیش با عنصر دیگری مثل آتش یا فلز دکور شده باشد. در این صورت باید متعادل کننده را بشناسید تا بتوانید جریان درست انرژی را در منزلتان ایجاد کنید. رنگ های عنصر چوب سبز، قهوه ای و آبی هستند و برای مثال رنگ های عنصر آتش که رنگ های تنالیت قرمز هستند و رنگ های طیف خاکستری که نماد عنصر فلز هستند می توانند باعث تضعیف عنصر چوب شوند. اگر شومینه یا اجاقی در جهت جنوب شرقی خانه دارید، برای کم کردن اثر منفی آنها روی عنصر چوب، می توانید از یک کوزه سفالی روی شومینه یا تابلوهای سفالی حول و حوش آن استفاده کنید. کنار اجاق گاز می توانید از رنگ های خاکی و خنثی استفاده کنید تا تاثیر عنصر آتش کم شود.

کاسه و قالیچه و موله در حمام

چکه کردن شیر آب انرژی را از خانه شما بیرون می برد. بنابراین اگر به فکر افزایش درآمد هستید اول از همه شیرآلات خانه را چک کنید و از سالم بودن آنها مطمئن شوید. در قوانین فنگ شویی بین عنصر آب و رفاه و ثروت ارتباط مستقیمی وجود دارد. این عنصر در حمام وجود دارد، بنابراین توجه به دکوراسیون حمام می تواند در افزایش ثروت شما موثر باشد. همیشه از یک گلدان سبز در حمام استفاده کنید. کاسه ای پر از سنگریزه به نشانه عنصر زمین و یک قالیچه کوچک یا حوله

پریناز کدخدایان

مشاور با گواهینامه رسمی

از سرنوشت خود با کمک ستاره شناسی و علم قدیم چینی مطلع شوید

۵۶۸۷-۷۰۴(۰۶۵۰)

فنگ شویی در ایجاد جریان و حرکت مثبت انرژی در فضای منزل، کار و بهتر شدن رابطه های خانوادگی و دوستی به شما کمک می کند



Parinaz Kadkhodayan

جدول زندگی شما با آگاهی به دانش کهن ستاره شناسی و رابطه های نجومی

Transform your environment & transform your life

Feng Shui & Astrology Certified Consultant

برای آسایش روان و آرامش در زندگی با من تماس بگیرید!

www.FengShuiAndLiving.com ★ Parinaz@FengShuiAndLiving.com

(Meditation + Concentration)

به خود گوشزد کنید که من تسلیم نیستم و آنقدر قوی و قادرم که پیروز می شوم و سالمتر خواهم شد. بدانید که این هم مشکلی ست که می گذرد. در مورد سرطان تحقیقات نشان داده که اشخاصی که با روحیه قوی و امیدوار مصمم بودند که مبارزه کنند برنده می شوند، واقعا به این بیماری غلبه کرده و سالم شده اند. آنها با نیروی مصمم خود و خوش بینی و امید توانسته اند پیشرفت بیماری را کند و بعد متوقف کنند البته همراه با درمان های پزشکی و کارهای لازمه مداوای آن. ثابت شده که جسم ما به پیام های فکری ما سریع پاسخ می دهد. فکر درست و امیدوارانه و زیبا موجب تشکیل تصویرهای ذهنی زیبا می شوند. این تصویرها باعث فعال شدن اعصاب غیر ارادی بدن می شوند.

خوشحالی و لذت و یا افکار و تصورات زیبا و رنگین باعث ترشح هورمون های لازمه برای سلامتی و قوت نیروی دفاعی ما می شوند (immune system). با تصور کردن خود در اوج سلامتی و زیبایی در یک محیط آرام و زیبا به بهبودی کامل خود کمک می کنیم. شاد باشیم و از نعمتهای ساده و طبیعی استفاده کرده زیرا بهترین راه جلوگیری و بهبود بیماریهاست. اکثرا بیماریها و بخصوص تومارها علاوه بر علل شخصی مانند ژناتیک، سوء تغذیه، عدم ورزش و نگهداری نادرست بدن همچنین از عقده ها و ناراحتی های عمیق که در عرض مدت طولانی در وجود انسانها گره خورده و جدانمی شوند بوجود می آیند. برای همین ثابت شده که عفو و بخشش و انرژی منفی را که سطوح هشیار و نیمه هشیار ذهن ما را انباشته از میان بر می دارد. ذهن ما در جسم ما خانه دارد.

بنیه ی قوی و سیستم دفاعی بالا و سالم از تعادل روحی و خوشحالی درون ریشه می گیرد. یادگیری تغذیه عالی و سالم با هر بودجه ای همراه با تمام مسائل ذکر شده از عادات آدمهای سالم و موفق دنیاست که اهمیت ویژه به هماهنگی تمام بدن باهم برای حفظ سلامتی می دهند.

مطمئن باشید که نیروی درون و قادر ما انسانها صد در صد به تمام ارکانیزهای بدن تأثیر می گذارد و نظام دفاعی بدن را تقویت و بالانس می کند. روحیه قوی و مثبت و قلبی پر از امید و تلاش و محبت درمان را قطعی تر می کند. باور کنیم و خود را که وجودی متعالی و فناپذیر هستیم و ما مخلوقی الهی هستیم که قابلیت های خود را گم کرده ایم. اگر اعتقاد داریم که از خدا خلق شده ایم به او باور داشته باشیم اگر به عالم هستی و انرژی بزرگی که جهان را آفرید معتقدیم ما قسمتی از آن هستیم پس باید به خود و درون خود متکی باشیم که خود را هرگز در مقابل بیماری بی پناه و ناتوان احساس نکنیم.

با صدای بلند به خود جرأت و شهامت بدهیم و آنرا به خود تلقین کنیم. چندین بار این کار را انجام دهیم و یا بنویسیم و به آن نگاه کنیم. جمله **من می توانم، من قادر هستم، من قوی هستم، من این (ویروس، بیماری، سلول های بد و با هر چیزی که مشکل بیماری شماست) را از بین می برم، من دوباره سالم می شوم، من سالم، قوی تر و قوی تر می شوم.**

از شما می خواهیم برای مقابله با بیماریها همراه با تمام توصیه های سلامتی این جملات و یا هر جمله ای که می تواند شما را قوی تر کند را بکار ببرید. بخصوص در لحظاتی که مغزتان شما را به سوی ناامیدی و نگرانی می برد، با صدای بلند و با چشم بسته و در حال تمرکز کامل

دلنازد کسی بنشین که او از دل خبر دارد

به زیر آن درختی رو که آن گلهای تر دارد

مواد بهداشتی و آرایشی که مصرف می کنیم همه دارای مواد سرطان زا و رنگ و اسانس های غیر طبیعی، پلاستیک و مواد مضر برای هورمون ها و سلولهای بدن هستند. آنها را مدام وارد بدن خود می کنیم و روی سلامت جسمی، روحی و غدد مغزی ما تأثیر گذار هستند. حتی لباسها و وسایل اطراف ما میزان زیادی مواد شیمیایی دارند. آیا ما چقدر روی سلامتی خود سرمایه گذاری می کنیم؟ آیا سهم خود را برای حفظ سلامت نسبی خود انجام می دهیم؟ آیا ورزش را به اندازه کافی که آن هم ضامن سلامتی ماست انجام می دهیم؟ آیا ناراحتی ها و علل غم و غصه ها و افکار بیهوده و بدرد نخور را که باعث stress و ناراحتی های عصبی درونی می شوند و بدن را آماده بیماری و سیستم دفاعی را خراب و پائین می آورند، از بین می بریم و یا کم می کنیم؟

در مورد بیماریها باید به کانون های مختلف شفا متوسل شویم: پزشکی (Medical help)، جسمانی (Physical)، ذهنی (Psych and way thinking)، اجتماعی (Social)، و مهمتر از همه احساسی و معنوی (Spirituality and emotion) (Balance) و تغذیه (Nutrition).

علم پزشکی پیشرفت عالی برای هر نوع بیماری داشته و دیگر نباید از هیچ چیز بترسید. ولی فراموش نکنیم عزیزانم که نقش عمده به اعلا رساندن (Maximize) معالجات در شرایطی موثر هست که نیروی طبیعی هرکس امکان بدهد که شفای بدن او فراهم و انجام شود. برای مقابله، بهبود و یا جلوگیری هر ناراحتی و بیماری به نیرو و تعادل سلولهای بدن، هارمونی آنها و خودسازی آن احتیاج هست. آن وقت است که علم پزشکی و داروها و مداواها به نهایت و فایده می رسند. پس ما باید بدن خود را با آگاهی کافی از طریق تغذیه درست، ورزش، استراحت و نشاط و آرامش قوی نگه داریم. عزیزان می دانیم که جسم کاملاً تحت تاثیر روح قرار دارد.

با سلامی گرم و صمیمی به گرمی آفتاب و صمیمت آبی دریاها و آسمانها. بهترین های هستی را نثار شما خوانندگان خوب مقاله هایم دارم. در ماه پیش از زندگی کردن یا زنده بودن مطالبی نوشتم. این هنر زندگی کردن برای همه ما علمی نامحدودست و نقش موثری در تمام تصمیم گیری ها، لحظات زندگی و اهداف ما و در نتیجه کیفیت و خوشبختی ما دارد.

یکی از خوانندگان مهربان که سالها کارهای مرا دنبال می کند، تازگی سخت بیمار هستند و من با ایشان که کار می کنم تا برای بهبودی و خوشحالی ایشان Coaching کنم که بتوانند راحت تر به ترس و ناراحتی و اضطراب غلبه کرده و آرامش و خوشحالی خود را با تمام این مشکلات تاحدامکان باز یابند. من قسمتی از آن مطالب را به رد و بدل کردن مسائل کلی و بدرد بخوری که برای همه ما مطرح می باشد اختصاص می دهم. مسائل زیادی در زندگی وجود دارند که تحت کنترل ما نیستند. از جمله رفتار دیگران، اتفاقات و تصادفات خارج از کنترل ما، مسائل اقتصادی، آب و هوا، ژن های بد که وارث بیماری هستند و غیره... اما ما هنوز هم می توانیم با تغییر خودمان، عاداتها، شیوه ها،

تاثیرگذاری و نگرش هایمان در هر زمینه و نوع برخوردمان و حلاجی مشکلات، زندگی خود را متحول کنیم و یا بدترین شرایط را به بهترینی که می شود تبدیل کنیم. مثلاً در مورد سلامتی که مهمترین می باشد، ژن های بد را تغییر داده و یا آنها را نهفته نگه داریم و تا آنجایی که می توانیم سهم خود را برای سالم نگه داشتن بدن و مغز و روح خود انجام دهیم.

مواظب باشیم و بدانیم که بیشتر گوشی که مصرف می کنیم دارای هورمون رشد و داروهای مختلف می باشد. نوشیدن آب در شیشه های پلاستیک و یا مصرف میوه ها و سبزی هایی که دارای مواد سمی علف کش و کود شیمیایی و یا حتی ژن های تغییر داده (Gmo) هستند و یا حتی

دنباله مطلب در صفحه ۹۲

قدرت ضمیر ناخودآگاه خود را درک کنید

اگر واقعا قصد دارید که در زندگی خود به موفقیت و کامیابی دست پیدا کنید، باید بدانید که ذهن ناخودآگاهتان به چه صورت کار می کند و از خود واکنش نشان میدهد. باید به این امر اعتقاد داشته باشید که هیچ گاه برای دست یابی به رویاها و آرزوها دیر نیست. «هیچ گاه برای تبدیل شدن به آن فردی که میخواهید، دیر نیست».

مغز انسان به دو قسمت تقسیم میگردد: خودآگاه و ناخودآگاه. شاید تا کنون بارها از زبان دانشمندان شنیده باشید که افراد تنها از ۱۰ درصد ذهن خودآگاه خود استفاده می کنند. باید توجه داشت که ضمیر ناخودآگاه بسیار بزرگ تر و نیرومندتر عمل میکند و در حدود ۹۰ درصد دیگر از واکنش های ذهنی ما را نیز همین قسمت تحت کنترل خود دارد. آیا میدانید ممکن است در زندگی شما چه اتفاقاتی روی دهد اگر بتوانید به طور کامل از ضمیر ناخودآگاه ذهن خود استفاده کنید؟



بمغز شما میآورد و به شما آموزش می دهد که چگونه میتوانید با در نظر گرفتن همه احساسات و افکار تان به آن پاسخ دهید. یک نمونه مناسب که می توان در این زمینه مطرح کرد، مثال همان کتری پر از آب در حال جوشیدن است. اگر دست شما یک مرتبه بآکتری بسوزد، در ذهن شما حک می شود که کتری داغ بوده و میتواند دست شما را بسوزاند و به شما آسیب وارد سازد. اگر یک چنین قابلیتی را نداشتیم، آنوقت به تکرار اشتباهات خود ادامه می دادیم. ضمیر ناخودآگاه این قابلیت را دارد که در آن واحد کارهای متفاوت را انجام داده و واکنش های بیشماری را بررسی کند. در عین حال شما میتوانید راه بروید، تنفس کنید، قلب تان ضربان خود را داشته باشد و... همه این وقایع در ذهن فرد ثبت می شود. الزام به ذکر است که ذهن انسان به صورت ۲۴ ساعته در حال فعالیت است، یکسره و بدون توقف و استراحت. **دنیاله مطلب در صفحه ۴۷**

مغز انسان به دو قسمت تقسیم میگردد: خودآگاه و ناخودآگاه. شاید تا کنون بارها از زبان دانشمندان شنیده باشید که افراد تنها از ۱۰ درصد ذهن خودآگاه خود استفاده می کنند. باید توجه داشت که ضمیر ناخودآگاه بسیار بزرگ تر و نیرومندتر عمل میکند و در حدود ۹۰ درصد دیگر از واکنش های ذهنی ما را نیز همین قسمت تحت کنترل خود دارد. آیا میدانید ممکن است در زندگی شما چه اتفاقاتی روی دهد اگر بتوانید به طور کامل از ضمیر ناخودآگاه ذهن خود استفاده کنید؟

عملکرد ضمیر ناخودآگاه

ضمیر ناخودآگاه در محل استقرار خود از ما محافظت کرده و ما را زنده نگه می دارد. هر چیزی را که در زندگی خود با حواس پنجگانه مان احساس می کنیم، تمام چیزهایی را که می بینیم، می شنویم، حس می کنیم، میچشمیم و بو می کنیم برای تحلیل و بررسی های آتی به ذهن فرستاده میشوند و در قسمت ضمیر ناخودآگاه ما ذخیره خواهند شد. در این قسمت از ذهن، نوعی مرجع کامل پیرامون کلیه وقایع زندگی ما درست می شود. فرض کنید شما یک تجربه منفی را در زندگی خود بدست آورده باشید، در این شرایط خاطره آن واقعه ناگوار در ذهن شما ثبت و ضبط خواهد شد. اگر در هر زمان دیگری با یک چنین رویدادی به طور مجدد در زندگی خود مواجه شوید، ضمیر ناخودآگاه به طور اتوماتیک



استفاده مفید از فضای خانه

با درود و سلام خدمات یکایک خوانندگان عزیز. در این شماره در مورد استفاده مفید از فضاهای مختلف خانه صحبتی داریم. گاهی وقتها به دلیل کمبود فضا در خانه، مجبور هستیم که از یک اتاق بیشترین و مطلوب ترین استفاده را بکنیم و تلفیقی از دو یا سه فعالیت را در یک فضا داشته باشیم.

کارگاه فیاطی فانگی

استفاده کرد و با قرار دادن یک میز کتو دار کوچک و آباژور زیبا بر روی آن، در موقع لزوم میتوان اتاق خواب مهمان کاملی را داشت.

حال به تناسب فضای باز و آزادی که بوجود میآید، ماشین و وسایل ورزشی تدارک ببینید و در قسمتهای باز اتاق قرار دهید. یک تلویزیون بر روی دیوار به شما کمک میکند که برنامه های ورزشی و تمرین ها را مشاهده کنید. این تلویزیون برای اتاق مهمان هم موجب سرگرمی او خواهد بود. اگر اتاق مهمان دارای کمد دیواری است، با تعویض درهای باز شونده با درهای کشویی، شما میتوانید فضای بیشتری را بوجود بیاورد.

برای تکمیل این فضا یک آینه قدی بر روی دیوار نصب کنید. این در نیز هم جهت اتاق مهمان و هم برای باشگاه ورزشی بسیار لازم و کاربردی خواهد بود.

اتاق کار و استودیو نقاشی

شاید داشتن استودیو نقاشی در فضای کوچک خانه برای بعضی ها دور از تصور باشد. بعضی از افراد با وجود علاقه زیادی که به نقاشی دارند امکان این کار را در خانه به دلیل نداشتن اتاق مجزی، عملی نمی بینند. میز کار خود را به دیوار بچسبانید و فضای بیشتری را در اتاق ایجاد کنید.

از یک کفیوش پلاستیکی در ابعاد متناسب با فضای مورد نیاز نقاشی جهت پوشاندن کف اتاق استفاده کنید. حال دیگر نگران ریخته شدن رنگ بر روی زمین اتاق نخواهید بود.

روکش پلاستیکی را برای صندلی کار خود تهیه کنید تا در موقع نقاشی، روی آن بکشید. رنگ ها و سایر وسایل نقاشی را در داخل یک میز طبقه بندی شده کوچک که دارای چرخ است و به راحتی میتوانید آن را حرکت دهید قرا دهید.

با امید استفاده بهینه از امکانات موجود در محیط خود برای خلق زندگی سرشار از رشد و پیشرفت برای شما عزیزان.

اگر خیاطی بلدید و تمایل دارید در خانه خود خیاطی کنید، اما اتاقی مجزا ندارید که آن را به کارگاه تبدیل کنید، نگران نباشید زیرا این فضا را میتوان در اتاق خواب داشت.

از فضای روی تخت خواب، با قرار دادن یک مقوای محکم و یا تخته نازک بر روی آن، برای پهن کردن و برش الگوها استفاده کنید.

یک میز قابل گسترش و باز شو و دارای فضای ذخیره سازی خریداری کنید و آن را در گوشه اتاق قرار دهید و تمام وسایل خیاطی مانند: چرخ خیاطی، کاتر، قیچی و انواع نخها و سایر وسایل را در آن نگهداری کنید.

یک یا دو قفسه کتاب خانه را در کنار هم در روی دیوار قرار دهید و از طبقات و قفسه های آن برای قرار دادن پارچه های تاشده برش خورده و نخورده، الگوهای بریده شده، رولهای کاغذ الگو، قوطیهای حاوی دکمه و تمام وسایلی که در میز چرخ خیاطی جا نمیشوند، استفاده کنید.

در کنجی از اتاق یک صندلی راحتی و یک چراغ با نور کافی قرار دهید. این کار کمک میکند تا دواخت و دوزهای دستی و ظریف کاری را در حالیکه روی صندلی نشسته اید انجام دهید.

از یک میز اتو که تاشو است و به دیوار نصب میشود استفاده کنید تا فقط در موقع لزوم آن را باز کنید و در مواقع دیگر فضای اتاق را اشغال نکند.

باشگاه ورزشی کوچک در خانه

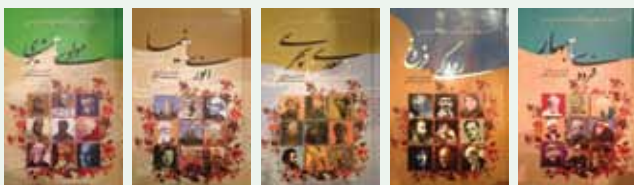
اگر ورزش و تمرینات ورزشی از ارکان روزمره زندگی شما است، و ترجیح شما داشتن ورزشگاه خانگی میباشد، میتوانید این فضا را با یکی دیگر از اتاق های خانه مانند؛ اتاق مهمان تلفیق کنید.

به جای قرار دادن تخت که جای بیشتری را میگیرد میتوان از کاناپاهای تخته خواب شو

سیروسفری در گلستان ادب پارسی

گردآوری و نگارش مهندس پرویز نظامی

مجموعه کتاب در هفت جلد مشتمل بر شرح حال-تحلیل و معرفی آثار و گلچینی از زیباترین اشعار شاعران-عارفان و عالمان ایران در یک هزار و دویست سال اخیر



قیمت هر جلد بیست دلار

تلفن سفارش و خرید

۷۷۸۷-۲۰۸-۵۱۶

parviznezami@yahoo.com

اندیشه های مادی دوری جوی تا چند می خواهی گرد خود بگردی و به خود مشغولی عمر سپری کنی تا چنین باشی از حقیقت دور افتاده ای تو که از اعمال و رفتار گذشته قصد توبه داری پس چرا توبه نمی کنی و خود را با ریا به عبادات دروغین مشغول می داری و در آیات بعد اضافه می کند اگر عقول جزئی بشری مداومت در تلاش نداشته باشند هیچ گاه با عقل کل نمی تواند هماهنگی برقرار نمایند و اگر درخواست این معنی مداومت نمایند سرانجام موفق خواهند شد زیرا جویباری که در تکاپوی یافتن دریاست به آن خواهد رسید به شرطی که در رهگذر کوبیر فرو نرود و یادآور می شود که عیش و عشرتی که از استغراق جمال و جلال حق دست می دهد به حدی است که اگر صد هزاران جان در راه آن از دست دهی زیان نکرده ای و توصیه می کند که برای تعالی روح ملکوتی شاهین وار و قهرمانانه بکوش و مانند خورشید نورپخش کن باش که هرچه از دست دهی عالی تر از آن را کسب خواهی کرد و بدان که جان آدمی دائماً در جریان است و از منبع آن که عقل کلی است افضاتی به او می رسد و به تعلقات جسمانی بیرون شو و به روح انسانی طراوت و تازگی می بخشی.

دنباله مطلب در صفحه ۵۳

هست هوشیاری زیاد ما ماضی ماضی و مستقبلت پرده خدا آتش اندر زن بهر دو تا بکی پُر گره باشی ازین هر دو چون ی تا گره بانی بود همرازه نیست همنشین آن لب و آواز نیست چون بطوفی خود بطوفی مرتدی چون بخانه آمدی هم با خودی ای خبرهات از خبر ده بی خبر توبه تو از گناه تو بتر راه فانی گشته راهی دیگرست زانک هوشیاری گناهی دیگر است ای تو از حال گذشته توبه جو کی کنی توبه از این توبه بگو گاه بانگ زیر را قبله کنی گاه گریه زار را قبله زنی از پی این عیش و عشرت ساختن صد هزاران جان بشاید باختن در شکار بیشه جانباز باش همچو خورشید جهان جانباز باش جان فشان افتاد خورشید بلند می شود هر دم تهی پر می کنند جان فشان ای آفتاب معنوی مر جهان کهنه را بنما نوی در وجود آدمی جان و روان می رسد از غیب چون آب روان هر زمان از غیب نو نو می رسد وز جهان تن برون شو می رسد در ایباتی که گذشت مولوی با روشی عارفانه و پرشکوه و صفا می گوید به گذشته و آینده آتش زن و از افکار و



اصل تضاد و اصالت عقل از دیدگاه مولوی و هگل

دکتر حسین مسیح پور

بحر بی پایان بود عقل بشر
بحر را غواص باید ای پسر
صورت ما اندر این بحر عذاب
می دود چون کاسه ها بر روی آب

عوارض و تعلقات پدیدار شد انسان ها باید با تعالی خود دوباره با آن وحدت بازگشت کنند و برای نیل به این مقصود باید کنگره تعلقات را ویران کنند. عبدالرحمن جامی نیز در این مورد گوید:
جبدا روزی که پیش از روز و شب
فارغ از اندوه و آزاد از طلب
متحد بودیم با شاه وجود
حکم غیرت بکلی محو بود
ناگهان در جنبش آمد بحر جود
جمله را از خود ز خود با خود نمود
و این همان معنی است که مولوی با بیان زیبا و عارفانه خود قبلا بیان کرده است. مولوی در مورد بازگشت نمودهای طبیعی که از امواج اقیانوس وحدت یا کل زائیده شده با اصل خود گوید:

جزوهارا روی ها سوی کل است
بلبلان را عشق با روی گل است
آنچه از دریا به دریا می رود
کز هم آن جا آمد آن جا میرود
از سر که سیل های تیز رو
وز تن ما جان عشق آمیز رو
مولوی یک مطلب روانی جالب و بسیار عالی را در مورد تزکیه و تهذیب تذکر می دهد که اگر انسان خود درصدد هماهنگ ساختن عقل نظری جزئی با عقل کل برنیاید این هماهنگی هرگز دست نمی دهد و برای نیل به این مقصود لازمست عقل جزئی نظری با کوشش و مجاهدت و اعمال خیر و صلاح و نیکی و پاکی مداومت داشته باشد و تنها به تصمیم گرفتن اکتفا نکند بلکه آن اصول عالی را که عقل عملی (وجدان) که اولین کارگردان روح است در فعالیت های خویش منظور بدارد در آیات زیر این

معنی به چشم می خورد:
عقل جزو از کل پذیرا نیستی
گر تقاضا بر تقاضا نیستی
چون تقاضا بر تقاضا می رسید
موج آن دریا به دریا می رسد
و می گوید اگر تعقل به عقل کلی که وجدان نماینده رسمی اوست مستند نباشد تعقل معمولی گاه می تواند یکی از پدیده های حیوانی گردد که تنها در راه تنازع بقا فعالیت می کند و برای صلاح و شایستگی که اساس هماهنگی عقل جزئی نظری با عقل کل است چنین گوید:

بقیه از مقاله شماره قبل... دو بیستی که به نظر خوانندگان رسید شاهد این مدعا است که مقصود جلال الدین از عقل معنایی است که در مکتب هگل احساس می شود که به منزله اقیانوسی بیکران است و نمودهای طبیعی موجی از امواج آن می باشند و سرانجام آنها در آغوش این اقیانوس محو خواهند شد و بالاخره مولانا در باب آفرینش و جهان خلقت معتقد است: یک هستی مطلق بر جهان حاکم است این هستی وجود حقیقی و واحد و ابدی و ازلی است و با عناوین مختلف از جمله در اصطلاح فلاسفه عقل کل فیض مطلق نامیده می شود و همین هستی است که اراده او بر تمام عالم هستی و کاینات ساری و جاری است، هیچ چیز در او موثر نیست و او موثر در تمام عالم هستی است و هم اوست که در فلسفه پاتنه ایسم یعنی وحدت وجودی مورد بررسی و تحقیق قرار می گیرد و هم اوست که شناسائی کامل او امکان پذیر نیست ادراک عقل بشری از شناخت او عاجز و معیارهای عقلی از معرفت پای در گل دارند جهان خلقت و تمام پدیده های آن از مظاهر ذات و صفات او و روح ما نوری از انوار هستی اوست با آنکه در عالم خلق کثرت و تعیین وجود دارد و اشکال و رنگ های گوناگون به چشم می خورد ولی ذات او واحد است و تعدد عالم آفرینش مانع از وحدت و یکتایی او نیست به آیات زیر توجه فرمائید:

منبسط بودیم یک جوهر همه
بی سر و بی پا بدیم آن سر همه
یک گوهر بودیم همچون آفتاب
بی گره بودیم و صافی همچو آب
چون به صورت آمد آن نور سره
شد عدد چون سایه های کنگره
کنگره وبران کنید از منجنیق
تا رود فرق از میان این فریق

از فحوای مضمون این آیات برمی آید که ما در جهان ماوراء طبیعی حالت بسیطی و صاف و روشن داشتیم و به صورت گوهر یکدانه و صاف و روشن چون خورشید بودیم وقتی آن وحدت کلی با تجلی خود کثرت را به وجود آورد و به همراه آن

STUDIO 4726

Innovation in design

شمع
استکان
کروات
شال گردن
کاشی...



بهترین و ارزنده ترین کادوی نوروزی

تصویر زیبای عزیزان شما بر روی انواع شمع ها

با مراجعه به وب سایت ما از سایر کالاهای بی نظیر ما دیدن فرمایید

www.studio4726.com 925-899-6831



Find us on Facebook



بو قلمون صفت!

بهرام گرامسی

bgrami@yahoo.com

این بو قلمون پارچه ابریشمی است نه جانور!

بو قلمون نوعی پارچه ابریشمی رنگارنگ معروف به دیبای رومی ست که بسته به جهت تابش نور به آن از رنگی به رنگی دیگر در می آید، یا با تغییر زاویه دید به رنگ های مختلف دیده می شود. این تلون و رنگارنگی طی هزار سال شعر فارسی مضمون قرار گرفته است، با این یادآوری که در غالب اشعار معمولاً بو قلمون با سکون ل، یعنی قلمون بر وزن ملعون، خوانده می شود. در دو بیت زیر از جامی، کارگاه بو قلمون کنایه از دنیا ست و در بیت بعد از خاقانی، بو قلمون باف کنایه از پروردگار پدید آورنده روز و شب است:

زانچه در کارگه بو قلمون

از شکاف قلم آورد برون

تا درین کارگه بو قلمون هرچه قلم

می کند ثبت همه حکم قضا و قدر ست

نموده رخ به آینه گردان مهر و ماه

نسپرده دل به بو قلمون باف صبح و شام

روزگار و زمانه متلون را به سبب تغییر دائم و حوادث گوناگون بو قلمون صفت دانسته اند و از آن به صورت سپهر (آسمان) بو قلمون و چرخ بو قلمون نام برده اند، با دو بیت از خاقانی و عبید زاکانی:

دورنگی شب و روز سپهر بو قلمون

پرند عمر تو را می برند رنگ و بها

به شش جهت چو ازین هفت چرخ بو قلمون

از آنچه هست مقدر نه کم شود نه زیاد

همین مضمون را دیگران به نثر آورده اند: "و به سبب تغییر روزگار و تأثیر فلک دوار و گردون و اختلاف عالم بو قلمون ... (جوینی)، "این چه بخت نگون است و طالع دون و ایام بو قلمون؟" (گلستان سعدی) و "غلام آنم که چون درین بساط بو قلمون و بسیط هامون نظاره کند، بداند که ... (مقامات حمیدی)

و همان مضمون در بیٹی از عطار:

ز بو قلمون عالم در غروری

سرابی آب می بینی که دوری

در اشعار بسیار، کلمه بو قلمون به معنی رنگارنگ و گونه گونه بکار می رود، مانند فرش بو قلمون که غالباً کنایه از دشت و چمن پوشیده از سبزه و گلهای رنگارنگ است، با سه بیت از سعدی، امیرمعزی و سید حسن غزنوی:

باد در سایه درختانش

گسترانیده فرش بو قلمون

وز نسیم دولت او بر درخت و بر زمین

عقدهای بهرمان و فرش بو قلمون بود

دم طاووس و پره های تدر و دیده شاهین

گل رعنا و فصل نوبهار و فرش بو قلمون

این مصراع از منوچهری: "ز بو قلمون به وادی ها فروگسترده بسترها" و دو بیت بعد از فرخی سیستانی و خاقانی همان مضمون دشت و باغ در بهار را دارد:

باغ بو قلمون لباس و راغ بو قلمون نمای

آب مروارید رنگ و ابر مروارید بار

بو قلمون شد بهار از قلم صبح و شام

راند مثالی بدیع ساخت طلسمی عجاب

در کشکول شیخ بهایی به نقل از ربیع الأبرار تألیف زمخشری (۴۶۷ تا ۵۳۸ قمری)، یعنی نه قرن قبل، آمده: "اشخاص متلون را بو قلمون صفت گویند و بو قلمون پارچه ای ابریشمین است رنگارنگ که به روم و مصر بافته آید." ادوارد براون (۱۸۶۲ - ۱۹۲۶ میلادی) نیز در تاریخ ادبی ایران می نویسد: "نظریه های خود را ظاهراً با محیط ... طوری تطبیق می کردند که جز عنوان ابن الوقت و بو قلمون صفتی به سختی میتوان عنوان دیگری برای

آنها قائل شد." به نقل از برهان قاطع، ناظم الاطباء و فرهنگ معین، امروزه بو قلمونی یا بو قلمون مزاج به کسی گفته می شود که هر ساعت خود را به رنگی وانماید، و به نقل از فرهنگ بزرگ سخن، بو قلمون صفت ویژگی کسی ست که "برای سوء استفاده از موقعیت، دائماً اخلاق و رفتارش را عوض کند و خود را با اطرافیان موافق نشان دهد" و بو قلمون صفتی عمل کسی ست که "اخلاق و رفتارش هر لحظه تغییر می کند." در شاهد زیر از عطار، بو قلمون به خیل خلاق و نه پرنیان به نه طبقه آسمان اشاره دارد:

صد هزاران هزار بو قلمون

زیر نه پرنیان همی یابم

قطران تبریزی و منوچهری نیز در دو بیت زیر مضامینی بدیع پدید آورده اند:

سزد گر پیش روی او بگردد رنگ روی من

که پیش آفتاب اندر بگردد رنگ بو قلمون

فروزان تیغ او هنگام هیجا

چنان دیبای بو قلمون ملون

هیجا = جنگ و نبرد.



و اما نکته ای که انگیزه نوشتن این یادداشت گردیده آن است که امروزه بسیاری از مردم تصور می کنند در تشبیه مردم دور و دورنگ به بو قلمون و انتساب بو قلمون صفتی به این افراد، مراد از بو قلمون پرند ای خانگی ست که رنگ بال و پر آن بسته به محیط عوض می شود. متأسفانه، این تصور نادرست به فرهنگ ها نیز راه یافته است. از جمله، در لغت نامه دهخدا، به نقل از ناظم الاطباء، در زیر مدخل بو قلمون این شرح نادرست و بی پایه آمده که "نوعی حیوان ... که از اثر بعضی اسباب رنگ خود را تغییر می دهد، چنانکه هرگاه برای درخت سبزی باشد به واسطه انعکاس نور، متلون به لون سبز می گردد، و این تغییر تلون که مخصوصاً به شدت موحش است حاصل می شود از اثر حس جلد این حیوان و به رنگ سرخ و زرد و سیاه و سبز و سفید دیده می شود ... " و در فرهنگ بزرگ سخن، در زیر مدخل بو قلمون برای جانوری به نام آفتاب پرست این جمله از جمال زاده به عنوان شاهد نقل گردیده که "دلنان را به همین خوش کنید که مدام مانند بو قلمون رنگ عوض کنید" و در همانجا بیت زیر از ناصر خسرو آمده است، با این فرض نادرست که در نوشته جمال زاده و شعر ناصر خسرو مراد از بو قلمون جانور بوده است:

چرا با جام می، می علم جویی؟

چرا باشی چو بو قلمون ملون؟



البته این امر که در زبان انگلیسی کلمه turkey (= بو قلمون) به معنی آدم بی عرضه و عوضی ست و عبارت "او یک ترکی ست" (He or she is a turkey) ناخوشایند و برخوردنده است نیز به این گمان نادرست، دست کم در میان هموطنان مقیم ینگه دنیا، کمک کرده است. در دو بیت زیر از سنایی و صائب تبریزی، واژه طاووس با بو قلمون آمده است که شاید برخی را پیش از پیش به اشتباه اندازه که گمان برند مراد شاعر از بو قلمون جانور بوده، درحالیکه بیت دوم به "جامه بو قلمونی" صراحت دارد:

نگویی از چه معنی گشت پر زاغ چون قطران

ز بهر چه دم طاووس رنگین شد چو بو قلمون

قطران = قبر.

جامه بو قلمونی غم الوان دارد

همچو طاووس به صد رنگ نمی باید شد

حکایت از گلستان سعدی

پادشاهی با غلامی عجمی در کشتی نشست و غلام دیگر دریا را ندیده بود و محنت کشتی نیازموده، گریه و زاری در نهاد و لرزه بر اندامش اوقتا چندان که ملاطفت کردند آرام نمی گرفت و عیش ملک از او منغص بود. چاره ندانستند. حکیمی در آن کشتی بود، ملک را گفت اگر فرمان دهی من او را به طریقی خاموش گردانم، گفت غایت لطف و کرم باشد. بفرمود تا غلام به دریا انداختند باری چند غوطه خورد. مویش گرفتند و پیش کشتی آوردند. به دو دست در سکان کشتی آویخت چون برآمد گفتا از اول محنت غرقه شدن ناچشیده بود و قدر سلامت کشتی نمی دانست. همچنین قدر عافیت کسی داند که به مصیبتی گرفتار آید.

ای سیر تو را نان جوین خوش نمایند

حوران بهشتی را دوزخ بود اعراف

فرق است میان آن که یارش در بر

مешوق من است آن که به نزدیک تو زشت است

از دوزخیان پرس که اعراف بهشت است

با آن که دو چشم انتظارش بر در

مدرسه فارسی البرز با همکاری هنرستان موسیقی نژاد تقدیم می کند!

جشن سال نو ایرانیان نوروز ۱۳۹۴

Sunday, March 1st
Doors open at 2:30 pm

Santa Clara Convention Center
5001 Great America Pkwy
Santa Clara, CA

رقص، موسیقی و نمایش
به همراه
حاجی فیروز و عمو نوروز



For more information call:
(408) 829-8296



Nejad World Music Center



Alborz Academy
مدرسه فارسی البرز

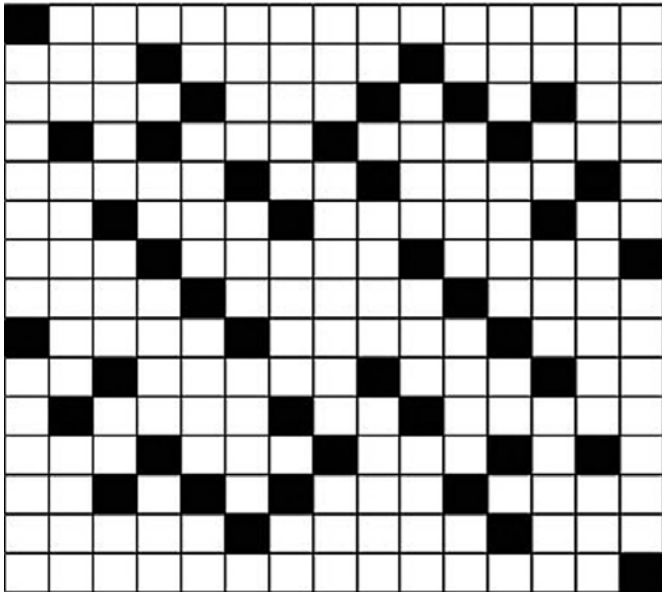
Ballet Afsar



حل جدول در صفحه ۵۰

سرگرمی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



مادر میگفت: «شنیدم پسر همسایه خیلی مومن است. نمازش ترک نمیشود، زیارت عاشورا میخواند، روزه میگیرد، مسجد میرود. خیلی پسر با خدا بیست.»

لحظه ای دلم گرفت... در دل فریاد زدم: «باور کنید من هم ایمان دارم. نماز نمیخوانم ولی لبخند روی لبهای مادرم خدا را به یاد می آورد. دست های پینه بسته پدرم را دست های خدا میبینم. زیارت عاشورا نمیخوانم ولی گریه یتیمی در دلم عاشورا برپا میکند. به صندوق صدقه پول نمی اندازم ولی هر روز از آن دخترک فال فروش فالی را میخرم که هیچوقت نمیخوانم. مسجد من خانه مادر بزرگ پیر و تنهاییم است که با دیدن من کلی دلش شاد میشود. خدای من نگاه مهربان دوستی است که در غم ها تنهاییم نمیگذارد. برای من تولد هر نوزادی تولد خداست و هر بوسه عاشقانه ای تجلی او. مادرم، خدای من و خدای همسایه یکیست فقط من جور دیگری او را میشناسم و به او ایمان دارم. خدای من دوست انسان هاست نه پادشاه آنها. "فریدون فرخزاد"

عمودی:

- ۱- ارز کشور مالزی- رییس آژانس دفاع موشکی پنتاگون
- ۲- نماینده رسمی- بزرگترین معدنکار مس در جهان- امر به یافتن
- ۳- طلا- عدد اول- جوانمرد- اختراع برادران «لومیر»
- ۴- تیم فوتبال یونانی- کوچک و ظریف- نت سوم موسیقی
- ۵- «هرگز نه» تازی- فراوان- سبزی سالادی- تنها
- ۶- تحلیل رفته- آتش- شهری در آسیای صغیر
- ۷- بالاپوش مردان- تیرگیها- معرب تریاک
- ۸- از رنگها- قانونی در رابطه با امور اقتصادی و دارایی که اخیراً از سوی دولت و مجلس شورای اسلامی مصوب و در شورای نگهبان تایید شده است- از گازها
- ۹- عقیده باطنی- نامی دخترانه- حرف صریح
- ۱۰- بشارت دهنده- دیدنی ارتش- ارز مشترک دوازده کشور اروپایی
- ۱۱- میوه مربایی- این ارز به لحاظ وزن تجاری ۴درصد کاهش یافته است- نقاش- نام ترکی
- ۱۲- مادر تازی- مسافر- فرزند عرب
- ۱۳- راه صاف- از قبایل عرب زمان جاهلیت- از حروف الفبای انگلیسی- بالا
- ۱۴- از جنس گل- راسته‌ای از پرندگان- خانه بزرگ
- ۱۵- ارز این کشور «بولیوار» است- این اقتصاددان معتقد است بخش‌هایی از اقتصاد می‌توانند سرمایه را جذب کنند که شرایط جذب سرمایه را داشته باشد.

افقی:

- ۱- اقتصاددان لهستانی- آلمانی متولد ۱۸۷۱ و نویسنده کتاب «تراکم سرمایه»
- ۲- اسب نجیب- رییس بانک مرکزی اروپا- از میوه‌ها
- ۳- ساز شاکو- نوعی پخت برنج- تازه و جدید
- ۴- قرمز رنگ- انبوهی- گندم سوده
- ۵- دعای شب جمعه- خود کارفرنگی- نگهبان اموال بی صاحب
- ۶- تنها- از غول‌های آلومینیومی جهان- پدر زال- حرف ندا
- ۷- داخل شدن - معشوق - زمان بی آغاز
- ۸- بخت برگشتگی- شیرین و گوارا- خواب خوش
- ۹- فرزند- تنها رود قابل کشتیرانی ایران- شخصاً
- ۱۰- پشت فوتبالی- خزنه گزنه- زن نازا- آخرین یکان
- ۱۱- مهم‌ترین کشور مورد توجه ایران خودرو به منظور صادرات محصولات خود- خطکش مهندسی- لازم و ضروری
- ۱۲- خطی در مثلث- واحد درسی- کرکس
- ۱۳- نوزاد کودکانه- تزویر- باران اندک
- ۱۴- قدم- هم‌وزنی- پافشاری
- ۱۵- اولین بانک خصوصی کشور

تقویم برنامه های فرهنگی و هنری در شمال کالیفرنیا

انجمن ادبی شمال کالیفرنیا

هر دو هفته یکبار روزهای یکشنبه از ساعت: ۱:۳۰ تا ۴:۳۰ پس از نيمروز برگزار می شود. ورود برای عاشقان شعر و ادب پارسی رایگان است. برای آگاهی بیشتر با شماره ۹۳۹-۹۹۸-۰۹۳۹ یا ایمیل mayheravi@yahoo.com تماس حاصل فرمایید.

جلسات انجمن فردوسی

هر دو هفته یکبار در دومین و چهارمین جمعه هر ماه
www.ferdosi.org
۴۰۸-۲۹۵-۱۲۴۰
ورود برای عموم آزاد است

جلسات شعر فریمانت

اولین و سومین شنبه های هر ماه میلادی در شهر فریمانت.
مکان:
Fremont, Main Library
۵۱۰-۲۲۶-۷۱۶۰
۵۱۰-۷۴۵-۱۴۰۰
ورود برای عموم آزاد است

شب شعر در ساکرامنتو

دومین چهارشنبه هر ماه در رستوران فیمس کباب.
تلفن اطلاعات:
۹۱۶-۴۸۳-۱۷۰۰
1290 Fulton Ave., #3
Sacramento, CA

برنامه تلویزیونی رهنمودهای مسیح

با کشیش فرید فروتن یکشنبه ها ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر از کانال ۲۹ سانفرانسیسکو شنبه ها ساعت ۱۰ شب از کانال ۱۵ سن حوزه

آموزش شعر و ادب با نصرت الله نوح

در کلاس تدریس حافظ و حافظ خوانی، غزلیات حافظ از نقطه نظر اسطوره شناسی، تاریخ، آیات و احادیث مورد تحلیل و بررسی قرار می گیرد. هر هفته در روزهای سه شنبه از ساعت ۷ تا ۹ عصر برگزار می شود.
۹۶۸۵-۵۶۵(۶۵۰)
Ortega Park, 636 Harrow Way, Sunnyvale

شب بانوان

دومین چهارشنبه هر ماه شروع برنامه با شام و موزیک از ساعت ۷ عصر تا ۱۱:۳۰
۱۲۳۴-۳۶۹(۴۰۸)
۶۴۴۰-۳۷۱(۴۰۸)
مکان: رستوران ساقی
1392 S Bascom Ave, San Jose
ورودیه با شام ۲۵ دلار

کلاس خصوصی

کلاس خصوصی عرفان و رفع مشکلات آثار مولوی، سعدی و حافظ توسط دکتر مسیح پور، استاد دانشکده ادبیات دانشگاه تهران برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس حاصل فرمایید.
۲۹۲۲-۷۲۵(۴۰۸)

۸۶۲۴-۲۲۱(۴۰۸)

نیاز مندیها

آشنایی و دوستی

یک مرد بازنشسته سالم، خواهان آشنایی و دوستی با یک بانوی بالای ۶۰ سال می باشد. سپاسگزار خواهیم شد با تلفن ۰۸۸۳-۷۸۴(۵۱۰) تماس بگیرید.

استخدام

برای زندگی و نگهداری از مادرم به یک خانم با تجربه نیاز می باشد. برای دریافت اطلاعات لطفا با تلفن ۸۴۸۵-۳۴۷(۶۵۰) تماس بگیرید.

جویای کار

خانمی با تجربه، دارای گواهینامه معتبر، مسئول، با حوصله و مهربان، آماده نگهداری از سالمند شما در سن حوزه و شهرهای حومه از ساعت ۸ صبح الی ۲ بعد از ظهر می باشد. ۷۳۸۳-۶۰۱(۴۰۸)

اتاق برای اجاره

یک دانشجوی مرد (مجرد)، دوره دکترا، به دنبال اجاره یک اتاق مجزا با دستشویی و حمام می باشد. kamak.ebadi@gmail.com

جویای کار

خانمی تحصیل کرده، قابل اعتماد، قابل اتکاء آماده نگهداری از سالمند یا فرزند عزیز شما همراه با آشپزی غذاهای ایرانی و خانه داری سبک. ۶۹۹۲-۴۷۹(۵۱۰)

مهد کودک کاملیا

محیطی گرم و خانگی با امکانات آموزشی، صبحانه و ناهار برای کودکان یک ماهه تا چهار ساله و بعد از مدرسه. دارای ۱۲ سال تجربه و با داشتن گواهینامه مهد کودک، کمک های اولیه و CPR. در منطقه کمپل و West San Jose ۱۵۴۵-۴۰۶(۴۰۸)

فصل ستارگان

دای

یکنواختی کارها و برنامه هایتان شما را کسل کرده است. در زمینه عشق دچار وسواس شده اید. با ملایمت به موقعیت اطرافتان دقیق شوید. در روزهای آینده ملاقات خوش و سرنوشت سازی در پیش رو دارید. بهتر است در رفتارتان با دیگران تجدیدنظر کنید. بیاموزید که به خاطر امروز زندگی کنید و نه گذشته ها و فراداها. از دست شخص نزدیکی ناراحت شده اید. خود را به جای او بگذارید و بعد نتیجه گیری کنید.

مهر

تا پیشیمان نشده اید از فکری که مدت هاست شما را وسوسه می کند دست بردارید. احساس اندوه و بیماری می کنید. با امید و کار و فعالیت خودتان را از این وضعیت نجات دهید. با افکار واهی زندگی خانوادگیتان را به خطر نیندازید و خود را در مشکلات غرق نکنید. پولی به دستتان می رسد که در این موقعیت گره گشای خوبی است و همواره خواستار حقیقت باشید که دروغ جز رسوایی هیچ ندارد.

تیر

چون شما شخصیتی پر احساس هستید بنابراین روحیه تان برای کار در مشاوره حقوق روان شناسی، روان پزشکی و انواع تدریس مناسب است. در راه رسیدن به خوشبختی عجله نکنید و بدانید که در راه درستی قدم بر می دارید و خود به خود خوشبختی پاداشتان خواهد بود. از ابراز محبت به پدر و مادران غافل نشوید. یکی از دوستانتان از راه دور به دیدنتان میاید.

شروردین

در این ماه موضوعات کوچک هم برایتان بارزش می شوند، بطوری که کلا خوشحال تر به نظر می رسید. از این شرایط لذت ببرید و زندگیتان را درخشانتر کنید. شما در کارهایی که به خلاقیت نیازمند است مانند تبلیغات، رسانه های گروهی، طراحی مُد و معماری موفق تر خواهید بود. آدم رکی هستید ولی باید مواظب دردمسرایش هم باشید. به یک مهمانی بزرگی دعوت می شوید که بسیار خوش می گذرد

بهمین

دیدار لطیف و دوست داشتنی در پیش رو دارید که تا مدت ها خاطره اش از یادتان نخواهد رفت. با اطرافیانتان بیهوده جر و بحث نکنید. گرفتار افکار عجیبی شده اید، بهتر است زیاد خیال پردازی نکنید و بر مبنای واقعیت ها تصمیم بگیرید. یک پیشنهاد زندگی را زیر و رو خواهد کرد. سعی کنید آتش خشم را با بردباری خاموش کنید.

آبان

جای هیچ گونه نگرانی نیست. همه چیز بروفق مراد است. در آینده بسیار نزدیکی یک چشم انداز جدید و روشن خواهید داشت. ثروت را برای زندگی بخواهید و نه زندگی را برای ثروت. موقعیت هایی بسیار عالی در انتظار شماست. دوستی شدیدا به کمک شما نیازمند است به کمک او بشتابید. برخی از صفات خوب شما در محیط کار باعث میشود وظایف مهمی به شما ارجاع شود.

مرداد

شادی درونی شما، حتی در شرایط دشوار زندگی سبب شده که دوستان زیادی داشته باشید. شما می توانید با مجموعه ویژگی هایتان مدیر فوق العاده ای باشید. اگرچه سختی زیادی را پشت سر گذاشته و هنوز هم با آنها دست و پنجه نرم می کنید اما به زودی مشکلاتتان حل می شود و دوستی به سراغتان می آید و خبرهای خوشی را برایتان می آورد. از افراد خودخواه فاصله بگیرید.

اردیبهشت

همیشه مثبت اندیش باشید و به گذشته فکر نکنید. سعی کنید از اشخاصی که منفی فکر می کنند دوری کنید. مدتی است در سختی به سر می برید ولی بدانید چنانچه با حوصله عمل کنید از تنگنا خارج می شوید. روزهای شیرینی را در این ماه پیش رو دارید اما مواظب باشید با یک اشتباه آن را بر خود و دیگران تلخ نکنید. هدیه ای بسیار عالی از یک دوست قدیمی دریافت می کنید.

اسفند

غرور و تکبر را از خودتان دور کنید که اگر این کار را نکنید زمین می خورید. امیدوار به زندگی باشید. دلسردی سهم مهلکی است. تلاش و کوشش هایتان اثر مثبتی در زندگیتان خواهد داشت. یک سفر در پیش رو دارید که جزو قشنگترین روزهای زندگیتان خواهد بود. شاید خسته اید، مرز کار و مشغولیات خانه را از کارهای اداری حتما جدا کنید.

آذر

از کوچکترین اتفاق ها هم در زندگی تان نهایت استفاده را ببرید. یک پیشنهاد کاری و شراکتی در پیش رو دارید که باید تمام جنبه های ضرر و زیان آن را در نظر بگیرید. در صورت اشتباه پیشمانی دیگر سودی نخواهد داشت. در هفته آینده یک معامله خیلی شیرین در پیش رو دارید که با خود برکت زیادی را به زندگی تان می آورد. نامه های شادی دریافت خواهید نمود.

شهریور

فردی می خواهد شما را از تصمیمی که دارید منصرف کند، به حرف هایش اهمیت دهید. تلاش شما برای خانواده ثمر زیادی داشته است ولی اگر مقداری از لجبازی هایتان کم کنید زیبایی های زیادی را جلوی دیدگانتان خواهید دید. بدانید که به زودی همه چیز روبه راه خواهد شد. یک تماس تلفنی شما را خوشحال خواهد کرد و روحی تازه به شما خواهد بخشید.

خرداد

شما منبعی از انرژی و صبر هستید و از اجرای پروژه های بلند مدت خسته نمی شوید و چه بهتر که در کارها در رأس امور قرار بگیرید. در هفته های آینده یک سفر در پیش دارید که در آن اتفاقات خوشایندی را تجربه می کنید. از معاشرت با دوستان خودداری نکنید. پاداشی دریافت خواهید کرد که پاسخ به زحماتی است که کشیده اید، خسته نباشید. سعی کنید تا آنجایی که می توانید از لحظات لذت ببرید.

واکنش چهار هزار پزشک به رواج قلیان کشی در ایران

نعیمه دوستدار

بیش از چهار هزار نفر از پزشکان و فعالان حوزه سلامت در ایران، نامه‌ای خطاب به رئیس جمهوری ایران نوشته‌اند و در آن از مصرف بی‌رویه قلیان در کشور و گسترش سرطان ناشی از آن ابراز نگرانی کرده‌اند.

متخصصان بیماری‌های ریه و سرطان، متخصصان اپیدمیولوژی، مسئولان سابق حوزه سلامت و اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و استادان دانشگاه علوم پزشکی کشور، در این نامه خواسته‌اند که بر اساس قوانین موجود جلوی گسترش روزافزون این پدیده گرفته شود. بر مبنای اطلاعات منتشر شده در این نامه، سرعت رشد ابتلا به سرطان در ایران به شکل قابل توجهی افزایش یافته است. ایران بالاترین روند رشد ابتلا به سرطان را در دنیا دارد. عامل ۳۰ تا ۳۵ درصد سرطان‌ها به نوعی به دخانیات برمی‌گردد و علت ۳۰ درصد مرگ‌های ناشی از سرطان به طور مستقیم با دخانیات در ارتباط است. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، سالانه پنج میلیون نفر به دلیل مصرف قلیان می‌میرند و آخرین آمار منتشر شده از سوی وزارت بهداشت ایران هم نشان می‌دهد که ۱۵ درصد جوانان ۱۳ تا ۱۵ سال در ایران مصرف‌کننده قلیان هستند. همچنین گزارش شده که هر سال در مجموع ۳۵ هزار تن تنباکو در این کشور دود می‌شود. نویسندگان این نامه، در ادامه خواستار اجرای کامل قانون جامع «کنترل و مبارزه ملی با دخانیات» مصوب سال ۱۳۸۵ و آیین‌نامه اجرایی آن مصوب سال ۱۳۸۶ شده‌اند. در این قانون، عرضه قلیان در اماکن عمومی از جمله قهوه‌خانه‌ها با صراحت ممنوع شده است.

در ایران مصرف قلیان قبیح اجتماعی ندارد. با وجود شیوع مصرف سیگار در ایران، برای بسیاری از خانواده‌های ایرانی، سیگار کشیدن تابوست، اما همزمان، اگر دختر و پسر جوانی در حضور دیگران قلیان بکشند، مشکلی وجود ندارد. این در حالی است که منوکسیدکربن وارد شده به بدن انسان در اثر قلیان، شش برابر سیگار و میزان عامل سرطانی قلیان، ۴۶ برابر بیشتر از سیگار است. آرسنیک موجود در قلیان چهار برابر سیگار و سرب آن هم ۲۰۲ برابر سیگار است. تنباکوهایی که در بازار عرضه می‌شوند، با رنگ‌ها و بوهای مختلف که از اسانس‌های گوناگون گرفته شده، خود

عامل افزایش خطر هستند. در بازار ایران می‌توان انواع قلیان‌های داخلی و خارجی را پیدا کرد. پزشکان امضاکننده نامه به رئیس جمهوری ایران گفته‌اند که بیماری‌های عفونی و آگیردار در اثر استفاده مشترک از شلنگ قلیان منتقل می‌شود. افزودن الکل یا داروهای روانگردان به تنباکوی قلیان هم خود باعث بیماری‌های گوناگونی می‌شود؛ مثل افزایش شدید نیکوتین پلاسما، افزایش ضربان قلب، خطر ابتلا به سرطان دهان، مثانه و دچار شدن به آسم، حساسیت آلرژیک و سل ریوی. با وجود اینکه آمار مربوط به افزایش

حرکت‌های خودجوش جوانان برای تزریق شادی با سرکوب نیروهای انتظامی مواجه می‌شود؛ مهمانی ممنوع است، دور هم جمع شدن در پارک و آب بازی ممنوع است و کسانی که کلیپ‌های موسیقی شاد درست کنند، دستگیر می‌شوند.

نامیدی، عنصر دیگری است که از فضای نابسامان اقتصادی و اجتماعی به روح جوانان منتقل می‌شود. در حالی که هر جوان ایرانی برای تحصیل، یافتن شغل، کسب درآمد، ازدواج و تأمین هزینه‌های زندگی دچار مشکل است، فضای سیاسی و اجتماعی جامعه هم بسته و خشن است. جوانان ایرانی آینده را مبهم و ناامید کننده توصیف می‌کنند: «دور هم می‌نشینیم و حرف می‌زنیم تا سبک شویم. از اوضاع سیاست و کاسبی و بازار می‌گوییم. از شکست‌های عشقی، توی خانه افسرده می‌شویم. اینجا دست‌کم رفقا را می‌بینیم. همین که می‌بینیم بقیه هم مثل خودمان هستند، دل‌مان خوش می‌شود.»

برای یک جوان طبقه متوسط ایرانی، پیدا کردن فضایی برای تفریح و سرگرمی،



مصرف قلیان روز به روز بالاتر می‌رود و عوارض آن هم با انتشار آمار و گزارش‌ها پنهان نیست، کمتر جوان مصرف‌کننده‌ای دست از کشیدن قلیان برمی‌دارد. چرا قلیان محبوب است؟

سال ۱۳۹۱، محمد عباسپور، عضو هیأت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس ایران، در مصاحبه‌ای گفته بود: «با بررسی‌هایی که ما در کمیسیون اجتماعی از نیروی انتظامی، بهزیستی و تمام ارگان‌های امنیتی انجام داده‌ایم مشخص شده که ۹۰ درصد عوامل مربوط به گرایش جوانان به مصرف قلیان یا سایر مواد دخانی زاییده پدیده شوم بیکاری است.» در حالی که می‌توان بیکاری جوانان را یکی عامل موثر در گرایش به مواد دخانی دانست، اما نکته غافل مانده از سوی مقام‌های مسئول در ایران، کمبود تفریح و سرگرمی است. فضای عمومی جامعه ایران مروج اندوه است و با هرگونه نشانه شادی، برخورد می‌شود.

قلیان هم در ایران تبدیل به یک پدیده شده است. با اینکه نیروهای انتظامی بارها تلاش کرده‌اند که جلوی قلیان کشیدن زنان را بگیرند و ارائه آن را به زنان ممنوع کنند، یا این حال آمار نشان می‌دهد که زنان مشتریان پر و پا قرص کافه‌ها و رستوران‌های سنتی و قلیان‌کش‌های حرفه‌ای شده‌اند. پیدا کردن عامل گرایش زنان و دختران به قلیان چندان دشوار نیست: همان دلایلی که برای پسرها وجود دارد؛ دخترها را هم به سمت این نوع سرگرمی‌ها می‌کشاند؛ اما با شدت بیشتر. مهسا، ۲۲ ساله، ساکن تهران می‌گوید: «خودتان بگویید یک دختر کجا را دارد که برود؟ توی پارک که همه متلک می‌گویند و چپ چپ نگاه می‌کند. فضای بسته بهتر است. کلا توی کافه کمتر گیر می‌دهند.»

در مصاحبه‌ای که با دانشجویان دختر یکی از مراکز آموزشی در شهر ساری انجام شده، آنها سه عامل تفریح، فشار همسالان و برابری با پسرها را دلیل علاقه خود به قلیان عنوان کرده‌اند. بیشتر آنها گفته‌اند که با مصرف قلیان احساس شادی می‌کنند و قلیان کشیدن به آنها احساس غرور و بزرگی و عبور از محدودیت‌های زنانه می‌دهد. نتایج این تحقیق را می‌توان به تمام زنان و دختران مصرف‌کننده قلیان در ایران تعمیم داد: برای زنان یافتن فضایی مثل کافه و رستوران‌های سنتی که کمتر احتمال فشار گشت‌های ارشاد و نگاه‌های سنگین عرفی در آنها وجود دارد، غنیمت است.

همه اینها به اضافه مقبولیت اجتماعی مصرف قلیان توسط زنان، آن را تبدیل به یک تفریح ارزان کرده است. آنها فکر می‌کنند قلیان قدمت زیادی دارد، تاریخی و سنتی است و هیچ وقت در تاریخ برای زنان ممنوعیت نداشته؛ پس برای فرد، خانواده و اجتماع قابل پذیرش است.

قانونی که با نفوذ مافیای ابراهامی نشود سال ۱۳۷۷، سازمان جهانی بهداشت «کنوانسیون کنترل دخانیات» را تدوین کرد و ایران در سال ۱۳۸۴ به این کنوانسیون پیوست. یک سال پس از آن، بیش از ۲۱۰ نماینده در مجلس، «قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات» را در ۲۰ ماده تصویب کردند. ماده هفت آیین‌نامه اجرایی این قانون می‌گوید که کشیدن قلیان در اماکن عمومی ممنوع است. قهوه‌خانه یکی از مکان‌های عمومی ارائه قلیان است، اما پس از ابلاغ این قانون، این صنف با اجرائی شدن آن به شدت مخالفت کرد تا جایی که دولت وقت، قهوه‌خانه‌ها را از فهرست اماکن عمومی خارج کرد و به این ترتیب بود که عرضه قلیان در این مکان‌ها ادامه پیدا کرد.

دنباله مطلب در صفحه ۲۸۰

دو، بخش اول به پایان میرسد. باز از ساعت پنج بعد از ظهر بخش دوم آن آغاز میشود و تا ساعتی از شب ادامه می یافت. رادیو، بامداد را با صدای مرشد زورخانه ای بنام عباس شیرخدا شروع میکرد که میگفت ورزشکاران عزیز صبح شما بخیر و درود بر شما... و سپس با ضربی که میزد، شعر های حماسی شاهنامه را با لحنی مخصوص زورخانه ها میخواند که ورزشکاران سنتی ایران، که با ورزش های زورخانه ای مانند میل و کباده و سنگ، ورزش میکردند، مشغول میگرددند و با ریتم آواز و ضرب او، حرکات موزون خود را ادامه میدادند. صبح ها، ساعت هفت، برنامه کودک داشت که خانم خوش صدایی که از صدایش هم موجی از مهربانی به بچه ها القاء میشد بنام خانم مولود عاطفی مجری اصلی آن بود و مجری بچه سالی هم برای اولین بار آوردند که او را آقا بیژن صدا میزدند. کم کم که تعداد دستگاه های گیرنده رادیو ها بیشتر میشد، برنامه ها هم متنوع تر میگردد و مجریان جدیدی هم به آنها اضافه میشدند. کم کم ساعات بخش های برنامه ها بیشتر میشدند. پنجشنبه شبها واعظی بود بنام آقای راشد که لهجه ای مشهدی داشت و اکثریت مردم از هر طیف و طبقه ای به سخنانش گوش میدادند و اصولاً پایه و اساس سخنرانی هایش، بر معضلات و مشکلات اجتماعی بود و کمتر به نصیحت کردن های مذهبی میپرداخت. ساعت نه یا نه و نیم هم پس از سخنرانی راشد، برنامه ای بود که اگر اشتباه نکنم نامش برگ سبز بود و سید جواد ذبیحی بر خلاف عادات و روش همیشگی اش که یا قرآن و اذان میخواند و یا اشعار مذهبی و در ماه های رمضان و محرم صدایش از رادیو پخش میشد، در آن برنامه، آواز تغزلی مانند سایر خوانندگان میخواند.

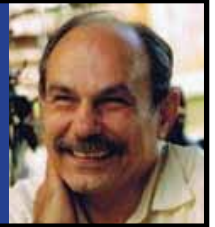
دنباله مطلب در صفحه ۵۱

صدای در، با آن نوع ضربات، همه بچه ها بطرف در میدویدیم و به گل و گردن او می اویختیم. در محله ها، آنقدر سنگ ولگرد زیاد بود که بچه ها جرات تنها رفتن از خانه و یا عبور از کوچه ها در شب را نداشتند. به دنبال هر رهگذری بیست سی سنگ ولگرد راه می افتاد تا شاید از دست آن رهگذر تکه نانی گیر بیاورند. صدای عوعو سگها همیشه بخشی از موسیقی شب بود و بخش دیگر آن در ساعاتی دیر تر و نیمه شبها، توسط رهگذران مست به اجرا در میامد. می زده هایی که از میکده ها به خانه میرفتند، با آواز خود که اغلب، نوای خوشی داشتند، اهالی خانه های سر راه را میهمان کنسرت یک نفره خود مینمودند. به آن نوع از آواز ها (کوچه باغی) یا غزل، میگفتند. جالب آن بود که هرگز کسی به آن آواز ها اعتراضی نداشت و شنیدن آن، برای مردم خوشایند بود.

در آن زمان در کمتر خانه ای رادیو و یا گرامافون وجود داشت. گرامافون های آندوران، کوکی بودند و برای چرخش صفحه، در زیر وسیله ای که سوزنش، در شیارهای صفحه قرار میگرفت و اصوات ضبط شده در آن شیار ها را توسط دیافراگم خود، به بلند گو منتقل میکرد و نامش (پیکاپ) بود، باید کوچک میشدند. یعنی دسته ای که مانند هندل بود را، با دست، میچرخاندند و آن هم فتری که در میان چرخنده ها بود را جمع میکرد و آن فنر، هنگامی که میخواست باز شود و به حال اولیه خود برگردد، بوسیله چرخ دنده ها، صفحه را به چرخش در می آورد. فقط یک ایستگاه رادیویی وجود داشت که در زمان رضا شاه بنیاد گذاشته شد و آن رادیو تهران بود. که پاره وقت، برنامه اجراء میکرد. مثلاً بامداد از ساعت چهار صبح آغاز میشد و بعد از ظهر در ساعت

خیلی قدیم های تهران

بخش ششم
عباس پناهی



به هدر میرفت که رنگ آنرا از زمین بزدایند و نمیتوانستند. با دوات مرکب راحت تر بودند. چون در داخل مرکب، ماده ای که از کتان بود، و به آن لایقه میگفتند، فرو میکردند و آن لایقه، همه مرکب را به

غروب که میشد مردم شیشه های چراغهای قتیله ای را بر میداشتند و با یک تکه پارچه یا با گوشه چادرشان و به کمک بخار دهان، دوده های چراغ که از شب پیش بر روی شیشه لامپا، باقی مانده بود را



خود جذب میکرد و در صورت واژگون شدن، چیزی از آن به بیرون نمی ریخت. مرکب را برای تمرین خط درشت استفاده میکردند که یکی از درسهای مدرسه بود که شاگردان را با خوشنویسی آشنا مینمودند و قلم آنها، از نی های طبیعی ساخته میشد که با تراشیدن، بطور مورب از سر «نی» آنرا برای نوشتن آماده مینمودند. مادر ها معمولاً یک بافتنی در دست داشتند و مشغول (یکی از زیر، یکی از رو) زدن میل بافتنی ها بودند. نخ بافتنی را کاموا میگفتند و آنرا معمولاً یا از کانا فروش های میدان حسن آباد میخریدند یا از کوچه برلن که محل آن موازی خیابان شاه آباد و در حد فاصل خیابان لاله زار و سعدی بود. معمولاً پدرم شبها دیر به خانه میآمد. خانه ها برق نداشتند و در نتیجه زنگ دری هم وجود نداشت و سالها بعد که برق به بعضی خانه ها کشیده شد و آنها دارای زنگ در خانه شدند، مزاحمتی هم برایشان فراهم شد و آن اینکه چون زنگ زدن برای بعضی ها اعجاب انگیز بود، بی جهت زنگ در خانه ها را میزدند و یا به فرار میگذاشتند و وقتی کسی از اهل خانه، درب خانه را باز میکرد، کسی را پشت درب نمیدید و این ماجرا برایشان هر شب تکرار میشد.

درب خانه ما هم مانند درب خانه های دیگر، دارای وسیله ای بود که برای در زدن استفاده میشد که به آن کوبه یا چکش درب و یا دق الباب میگفتند. نوع در زدن پدرمان را میشناختیم و به محض شنیدن

تمیز میکردند و مخزن آنرا از نفت سفید پر مینمودند و با یک چوب کبریت شعله ور روشن میکردند و شیشه را بر روی سرش میگذاشتند و بر اساس سُنْت چند هزار ساله ایرانیان که احترام زیادی برای آتش و روشنایی قائل میشدند، صلواتی میفرستادند که هیچ مسلمان دیگری بجز ایرانی از معنی این صلوات فرستادن، سر در نمی آورد.

کاسب ها به معامله نُخستی که پس از روشن شدن چراغ انجام میشد، خیلی اهمیت میدادند و به آن (دشت سر چراغ) میگفتند و اولین سکه ای که از مشتری دریافت میکردند را میبوسیدند و در جایی جداگانه مینهادند. اغلب، سوگند های شبانه، به روشنایی بود. مثلاً سوگند میخوردند (به این سوی چراغ) یا (به این شاه چراغ) قسم که فلان چیز فلان است. یکی از دلچسب ترین صداهایی که پس از روشن شدن چراغ شنیده میشد، صدای برخورد قاشق به بشقاب ها بود که از خانه همسایه ها بگوش می رسید. در کنار کرسی، هر کدام از اعضای خانواده به کار منحصر به خودشان میپرداختند. بچه هایی که مدرسه میرفتند کتاب و دفتر مشق و احياناً شیشه جوهر و دوات مرکب را در منتهای آلیه تشکی که در زیرشان بود پهن میکردند و شروع به نوشتن مشق میکردند و با یک جهش بچه دیگر، شیشه جوهر واژگون میشد و جوهر آن روی تشک و فرش و لحاف میریخت که ساعت ها وقت،

پنج جلد کتاب از خاطرات

هیجان انگیز و پر ماجرای عباس پناهی



تلفن سفارش و خرید:

۶۷۱۸-۶۹۱ (۴۰۸)

یادم باشد!

را پنهان نکنم تا تنها نمانم. یادم باشد هیچگاه از راستی نترسم و نترسانم.



یادم باشد از بچه ها میتوان خیلی چیزها آموخت. یادم باشد پاکی کودکی را از دست ندهم. یادم باشد زمان بهترین استاد است. یادم باشد قبل از هر کار با انگشت به پیشانیم بزنم تا بعدا با مشت برفرقم نکوم.

یادم باشد با کسی آنقدر صمیمی نشوم شاید روزی دشمنم شود. یادم باشد با کسی دشمنی نکنم شاید روزی دوستم شود. یادم باشد قلب کسی را نشکنم. یادم باشد زندگی ارزش غصه خوردن ندارد. یادم باشد پلهای پشت سرم را ویران نکن.

یادم باشد امید کسی را از او نگیرم شاید تنها چیزیست که دارد.

یادم باشد که عشق کیمیای زندگیست. یادم باشد که آدمها همه ارزشمند اند و همه می توانند مهربان و دلسوز باشند... یادم باشد زنده ام.

قدمت شهرنو را نداشت اما به دلیل بومی و کوچک بودن شهرها قوادین حرفه ای دختران گول خورده را با تهران مبادله می کردند. یعنی یکی از اهواز برای پری بلنده یا اقدس چهارچشم یا ثریا ترکه می فرستادند و آنها هم یک نفر را برای جبران محبت به آنجا می فرستادند. البته در بیشتر شهرستان ها چنین مکان هایی وجود نداشت و تقریبا شروع این نوع کارها از شهرهای توریستی و مرزی و پایتخت و شهرهایی که در زمان جنگ جهانی دوم خارجی ها رفت و آمد داشتند بود. به طور مثال در بندر عباس ابتدا جایی نبود ولی از همان زمان های ورود متفقین به ایران کولی هایی ولگرد بودند که با نصب چادرهای کوچی در کنار اردوگاه های خارجی تن به این کار می دادند و در کرمانشاه به دلیل اینکه مسیر رفت و آمد به مرکز بود جایی به نام دیزل آباد به پا کرده بودند اما در آنجا اثری از یک بانوی کرمانشاهی نمی دیدی و بیشتر قوادین از روستاها و شهرهای دور افتاده با اغفال دختران و زنان بیوه دیزل آباد را به قول خودشان آباد می کردند.

یادم باشد حرفی نزنم که به کسی بر بخورد. نگاهی نکنم که دل کسی بلرزد. خطی ننویسم که آزار دهد کسی را.

یادم باشد که روز و روزگار خوش است و تنها دل ما دل نیست. یادم باشد جواب کین را با کمتر از مهر و جواب دو رنگی را با کمتر از صداقت ندهم. یادم باشد باید در برابر فریادها سکوت کنم و برای سیاهی ها نور بپاشم.

یادم باشد از چشمه درس خروش بگیرم و از آسمان درس پاک زیستن. یادم باشد سنگ خیلی تنهاست و یادم باشد باید با سنگ هم لطیف رفتار کنم مبادا دل تنگش بشکند. یادم باشد برای درس گرفتن و درس دادن به دنیا آمده ام، نه برای تکرار اشتباهات گذشتگان.

یادم باشد زندگی را دوست دارم. یادم باشد هر گاه ارزش زندگی یادم رفت در چشمان حیوان بی زبانی که به سوی قربانگاه می رود زل بزنم تا به مفهوم بودن پی ببرم. یادم باشد می توان با گوش سپردن به آواز شبانه دوره گردی که از سازش عشق می بارد به اسرار عشق پی برد و زنده شد.

یادم باشد معجزه قاصدکها را باور داشته باشم. یادم باشد گره تنهایی و دلتنگی هر کس فقط به دست دل خودش باز می شود. یادم باشد هیچگاه لرزیدن دلم

گردن کلفت های پری بلنده با مشت و لگد و کمریند به جان او می افتادند و کاری می کردند تا برای دیگران هم درس عبرتی باشد که بدانند اینجا فقط خانم رئیس برای چگونه زندگی کردن تصمیم می گیرد و هرکسی هر درخواستی دارد فقط باید با او صحبت کند و هیچ راه فراری نبود. گاهی بعضی از دخترها که از شهرنو فرار می کردند و به روستا یا شهرشان می رفتند توسط ایادی پری بلنده دستگیر و به شهرنو برگردانده می شدند».

پری بلنده با محله های بدنام شهرهای دیگر هم معامله داشت. به طور مثال در شهر شیراز جایی بود به نام شیرین بیان محله ای هم تراز شهرنو زیرا آنجا شهر بزرگی نبود و وجود چنین محله هایی در شهرهای کوچک عواقب و معضلات خودش را داشت. در شهرستان مردم همدیگر را می شناختند و اگر دختری از فامیلی یا قبیله ای اغفال شده و وارد این نوع محلات می شد خیلی زود موضوع برملا و به هر قیمتی شده بود سرش را زیرآب می کردند.

در اهواز نیز جایی بود به نام آتیش ها یا باسکول و آنجا هم مثل شهرنو، ولی

یادی از گذشته

گردآورنده: الی نژاد

سکینه قاسمی (معروف به پری بلنده)

او خانه بزرگی در خیابان اول شهرنو داشت. کمتر کسی بود وارد شهرنو شود و سری به خانه او نزند. درخارج از شهرنو و در نقاط مختلف تهران، مخصوصا بالای شهر خانه هایی دایر کرده بود و به اغفال دختران مشغول بود.

پری بلنده فقط در کار کردن در شهرنو قانع نبود. او شرکتی دایر کرده بود و دفتر مدرنی زده بود و در روزنامه آگهی استخدام های مختلف می داد و دختران بیچاره، بی گناه و ساده دل را به بهانه حقوق های آنچنانی استخدام می کرد.

یکی از دخترانی که استخدام کرده بود و امروز پیرزنی است می گفت: «ابتدا برای منشی گری استخدام شدم و بعد به بهانه اینکه تو برای این کار حیفی و بهتر است مسئول پذیرایی از میهمانی های بزرگان شوی کم کم مرا به بزم های شبانه کشید و برای من به عنوان خواستگار آدم معرفی می کرد و می گفت تو خوشبخت ترین زن ایران خواهی شد و مرتب این کار تکرار می شد. وقتی متوجه افکار او

شدم که چندین سفته پیش او داشتم و هیچ کاری نمی توانستم بکنم. او با تمام مامورین کلانتری ها آشنا بود و برای اقدام روی سفته احتیاجی به دادگستری نداشت. با یک تلفن مامور می آمد و با ایجاد رعب و وحشت تمکین ما را به وجود می آورد. او هولناک ترین جانوری بود که من دیده بودم. البته در شروع کار خوش اخلاق، خوش بیان و پول خرج کن بود. او از خاطرات و هم سولوی های خود چنین می گفت که هرکس وارد دایره وحشتناک پری خانم می شد هیچ راه خروجی نداشت و نوعی زندانی او بود و هیچ وسیله ارتباطی به خارج نیز وجود نداشت، تنها بعضی ها که خیلی جرات داشتند نامه ای به بیرون می فرستادند که حتی اگر نامه به دست رئیس کلانتری هم می رسید پری خانم با همان نامه به سراغش می آمد و اون طرف هم دیگه خونش پای خودش بود و میزان مجازاتش بستگی داشت به میزان مشتری هاش. اگه تاریخ مصرفش گذشته بود احتمال زنده بودنش خیلی کم بود و اگر قابل مصرف بود روزها و شب های زیادی را در خلوتگاه پری به شکنجه می گذراند و باج خورها و

سکینه قاسمی مشهور به پری بلنده، روسپی ایرانی بود که پس از انقلاب ایران در ۲۱ تیر ۱۳۵۸ به اتهام فساد فی الارض، همراه با سه تن فروش دیگر اعدام شد. شهرت وی تا بدان جاست که در فرهنگ عامه و ادبیات معاصر راه یافته است. اطلاعات دقیقی از زندگی او در دسترس نیست. طبق بعضی از منابع، متولد قزوین بود و در محله شهرنو در تهران روسپی گری می کرد. گویا خودش زندگی قبل از ورود به دنیای فحشا را برای کسی نگفته بود، ولی بعضی خبرها حاکی از آن است که پری بلنده در بین سال های ۱۳۵۰ تا ۱۳۵۲ در زندان قصر در بخش جنایی بوده است.

عاطفه جعفری که عضو چریک های فدایی خلق ایران بود و در خانه تیمی کمونیستی دستگیر شده بود از خاطرات زندانش می نویسد که روزی در اعتراض به پزشک زندان سر و صدایی با کلمات بسیار ناپسند و زشت زنی را دیدم که می گفتند اون پری بلنده است که به جرم جنایت اینجاست که فریاد می زد.

تمام کسانی که از پری بلنده یاد می کنند او را زنی پر دل و جرات می نامند. پری بلنده پرآوازه ترین زن فاسد ایران بود و نام او جایگزین بدترین فحشا شده بود و بجای اینکه ده ها فحش و توهین را به کسی بدهند فقط نام پری بلنده را مصرف می کردند.

پری بلنده سیاسی کاری هم می کرد و در یکی از جریانات سیاسی که جلسه ای گذاشته بودند عکس پری بلنده را در رکاب ماشینی انداخته که با یک دست به باریند ماشین ایستاده و با دست دیگر پرچم ایران گرفته و شعار می دهد. پری بلنده برای کارهای سیاسی و پرماجرایی خود زن های نامدار محله شهرنو را با خود همراه می کرد و تقریبا در نشست های شبانه زن هایی مثل اشرف چهارچشم، ثریا ترکه، مهین بچه باز، سیمین بی.ام.دلیلو، پری سیا و شهلا آبادانی را دور خودش جمع می کرد. پس از پیروزی انقلاب اسلامی جزو اولین زن هایی بود که همراه با ثریا ترکه و اشرف چهارچشم اعدام شد و طبق بعضی گزارش های غیر رسمی سکینه قاسمی جلوی کافه شکوفه نو به دار آویخته شده است.

که من او را از همان روز نخست باور کردم. او یک زن کرد است و من دوستان کرد زیادی داشتم که با آنها رفت و آمد می کردم و در جریان ویژگی های اخلاقی و سنتی آنها بوده ام. خصلت زن کرد راستی و درستی است. در عشق ثابت قدم و وفادار و در دوستی فداکار و صمیمی و با بیگانه رؤف و مهربان است و همین صفات گل نم است که مرا شیفته او کرد. گل نم ادامه داد. چند روزی از سیامک خبری نشد. فرید و فرشته هر دو نگران من بودند فرید تلفن را برداشت و به چند آژانس تاکسی زنگ زد تا بالاخره با دادن شماره تاکسی آژانس مورد نظر را پیدا کرد و پرسید که تاکسی مذکور در آن ساعت چه مسیری را رفته است؟ متصدی آژانس گفت که این راننده در آن روز در حال انجام وظیفه نبوده و گزارشی در آژانس ندارد.

در فکر این بودم که چطوری باید به ایران برگردم. فرید پیشنهاد کرد که به سفارت ایران بروم و ادعا کنم که پاسپورت و شناسنامه را گم کرده ام تا ببینم آنها چه می گویند و چه تصمیمی می گیرند. انجام این پیشنهاد برای من خیلی دشوار بود زیرا ثابت کردن هویت خودم مستلزم این بود که کسی از ایران مرا شناسائی کند و مشکل در این بود که مادر من خبر نداشت که من کجا هستم زیرا در مدت یک سالی که در تهران بودم هرگز به او تلفن نکرده بودم و خبری از او نداشتم و نمی دانستم که مرده و یا زنده بود. جبرخان هم که مسلماً با این کار من اگر واقعاً همان نیت را داشته که مرا بفرود کند ابدأ آشنایی نمی دهد. گل بانو نیز نمی داند که من در دبی هستم زیرا من به او دروغ گفتم که برمی گردم سندج.

بنابراین انجام پیشنهاد فرید هم بدر بخور نبود چون بهر حال چندین ماه مرا معطل می کردند. این بود که شب تا صبح به راز و نیاز با خدای خودم مشغول بودم که راه چاره ای پیش پایم بگذارد و مرا از این گرفتاری نجات دهد. دنباله داستان در ماه آینده

گرفتن آدرس مکالمه را قطع کرد. فرید که دید نقشه اش نگرفت تلفن را برداشت و به شماره ای که از سیامک روی حافظه تلفن بود زنگ زد ولی اپراتور روی خط آمد و گفت که صاحب شماره مورد نظر در دسترس نمی باشد. فرید گفت: باشد تا بعد از ظهر صبر می کنیم و بعد گل نم را می گذاریم تا با سیامک برود آن وقت ماشین را تعقیب می کنیم تا آدرس هتل را پیدا کنیم ضمناً از شماره ماشین نیز عکس خواهیم گرفت.

گل نم می گوید: دل تو دلم نبود. نمی دانستم چه سرنوشتی در انتظارم خواهد بود آنروز ساعتها گریه کردم. فرید و فرشته هرچه سعی می کردند مرا ساکت کنند نمی توانستم جلوی گریه ام را بگیرم. بالاخره ساعت ۵ بود که درب منزل را زدن. از پنجره نگاه کردم، یک تاکسی پائین ایستاده بود و مردی پشت درب منزل بود. فرید درب را باز کرد مرد به عربی با فرید صحبت می کرد. چند دقیقه ای حرفهایی باهم رد و بدل کردن و بالاخره فرید آمد تو و پشت درب ایستاد. مرد با ناراحتی مطالبی گفت و سوار تاکسی شد و رفت و فرید بلافاصله درب را باز کرد و از پشت سر از تاکسی عکس گرفت و آمد تو منزل. فرشته که همراه من بگو مگوی فرید را دیده بود پرسید: که جریان چه بود؟

فرید گفت: راننده تاکسی آمده بود تا گل نم را ببرد، منم گفتم که او را نمی شناسم و به سیامک نیز بگویم که گل نم پشیمان شده است و می خواهد برگردد تهران هرچه زودتر پاسپورت و شناسنامه را بیاورد. زمانی که گل نم برایم داستان خودش را تعریف می کرد بقدری قشنگ و شمرده صحبت می کرد که من حتی مژه بهم نمی زدم. سراپا محو صورت معصوم و زیبایی شده بودم. گاهی لیبی به گیلان شرایش میزد و قدری فکر می کرد و باز به حرف هایش ادامه می داد. وقتی هیجان زده میشد و ضربان قلبش بالا میرفت نفس های بلندی می کشید و با این کار سینه های

نیمه عریانش گوئی دستهای نامحرمی را طلب می کرد. تلفن دفتر هتل را گرفتم و سفارش غذا دادم. بعد از صبحانه بود که گل نم بقیه سرگذشتش را برایم شروع به گفتن. من کمتر سؤال می کردم تا او بتواند تمرکز افکار بیشتری داشته باشد گاهی دستهایش را می گرفتم و او دستم را روی سینه هایش می گذاشت تا باور مرا داشته باشد هرچند

گل نم شیدوش باستانی

داستان دنباله دار



مقدمه: همراه با تشکر و قدردانی تقدیم به دوست زیبا و نازنینم گل نم را پیدا کنم و از او اجازه بگیرم تا داستان زندگی را همانگونه که بود به رشته تحریر درآورم. در این سرگذشت نویسنده از هر نوع تشابه اسمی و استراتژی رزمی و منطقه ای و یا اشتباهات تاریخی خود را معذور میدانم. سنتا باربارا- کالیفرنیا

ترسیده بودم نگاهی به فرشته کردم و پرسیدم: شما چند وقت است دبی هستید؟ فرشته که متوجه ناراحتی من شده بود دستم را می گیرد و می گوید دخترم تو حالت خوب است؟ هر دو دست فرشته را گرفتم و پرسیدم که من چطور می توانم برگردم؟ فرشته می گوید: چطور شده؟ چرا می خواهی برگردی؟ الان که نمی شود! باید

هوایما در دبی بنشیند و تو اگر خواستی، بلیط برگشت بگیری و برگردی. ولی چرا؟ گفتم: می ترسم گول خورده باشم و جریان زندگی را مختصراً برای فرشته شرح دادم. فرشته کمی فکر کرد و خواست تا با فرید صحبت کند. رفت و یک ربع بعد ساعت گذشت که برگشت و آرام به گفت: وقتی از هوایما خارج شدی به سیامک بگو که اینجا عمه و شوهرش را دیده ای و آنها اصرار دارند که ترا به منزل خود ببرند. با این حرف موافقت کردم.

هوایما که در فرودگاه دبی می نشیند قبل از هر چیز سیامک به سراغ من می آید. به او می گویم که یکی از فامیل های من اینجاست و اصرار دارند که یکی دو روزی را مهمان آنها باشم. در همین اثنا فرشته و شوهرش می رسند. سیامک می گوید: بسیار خوب ولی شما باید اول با من به هتل بیایید، اسم بنویسید و اتاق بگیرید، منزل عمه و عمو باشد بعد.

فرشته که خودش را عمه من معرفی کرده بود، در حالیکه دستم را میگیرد میگوید: نه سیامک خان نمی شود، حق تقدم با ماست. سالهاست که من برادرزاه ام را ندیده ام. ایشان یک دو روزی مهمان ما خواهد بود. سیامک گفت: خانم می بخشید ولی جبرخان سفارش اکید کرده اند و من مجبور هستم طبق دستور عمل کنم.

فرید که بیکار ایستاده بود با دوربین عکسی از من و سیامک گرفت. این عملش سیامک را به شدت ناراحت کرد به گونه ای که به طرف فرید می رود و می گوید شما بدون اجازه چرا عکس گرفتید این کار شما غیرقانونی است.

فرید ضمن معذرت خواهی می گوید: عکس یادگاری است، الساعه پاکش می کنم و بعد اینطور وانمود کرد که عکس

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 Hours

دل آواره از خویش سفر کرده

ای جان تو جانم را از خویش خبر کرده
اندیشه تو هر دم در بنده اثر کرده
ای هر چه بیندیشی در خاطر تو آید
بر بنده همان لحظه آن چیز گذر کرده
از شیوه و ناز تو مشغول شده جانم
مگر تو به پنهانی خود کار دگر کرده
بر یاد لب تو نی هر صبح بنالیده
عشقت دهن نی را پرقتند و شکر کرده
از چهره چون ماهت وز قد و کمر گاهت
چون ماه نو این جانم خود را چو قمر کرده
خود را چو کمر کردم باشد به میان آبی
ای چشم تو سوی من از خشم نظر کرده
از خشم نظر کردی دل زیر و زبر کردی
تا این دل آواره از خویش سفر کرده

مولوی

گر از این منزل ویران به سوی خانه روم

گر از این منزل ویران به سوی خانه روم
دگر آن جا که روم عاقل و فرزانه روم
زین سفر گر به سلامت به وطن باز رسم
نذر کردم که هم از راه به میخانه روم
تا بگویم که چه کشفم شد از این سیر و سلوک
به در صومعه با بریط و پیمانہ روم
آشنایان ره عشق گرم خون بخورند
ناکسم گر به شکایت سوی بیگانه روم
بعد از این دست من و زلف جو زنجیر نگار
چند و چند از پی کام دل دیوانه روم
گر ببینم خم ابروی جو محرابش باز
سجده شکر کنم و از پی شکرانه روم
خرم آن دم که چو حافظ به تولای وزیر
سرخوش از میکده با دوست به کاشانه روم

حافظ

چه بود غیر خزانها اگر بهار تویی

مرا هزار امید است و هر هزار تویی
شروع شادی و پایان انتظار تویی
بهارها که ز عمرم گذشت و بی تو گذشت
چه بود غیر خزانها اگر بهار تویی
دلم ز هر چه به غیر از تو بود خالی ماند
در این سرا تو بمان ای که ماندگار تویی
شهاب زودگذر لحظه‌های بوالهوسی است
ستاره‌ای که بخندد به شام تار تویی
جهانیان همه گر تشنگان خون من اند
چه باک زان همه دشمن چو دوست دار تویی
دل صراحی لبریز آرزومندی ست
مرا هزار امید است و هر هزار تویی

سیمین بهبهانی

هر چه دادم به او حلالش باد
غیر از آن دل که مفت بخشیدم
دل من کودکی سبکسر بود
خود ندانم چگونه رامش کرد
او که میگفت دوستت دارم
پس چرا زهر غم به جامش کرد
فروغ فرخزاد



عطار به درد از جهان بیرون شد
در خاک فتاد و با دلی پر خون شد
زان پس که چنان بود چنین اکنون شد
گویای جهان بدین خموشی چون شد

عطار نیشابوری

کلاغ و روباه

کلاغی به شاخی شده جای گیر
به منقار بگرفته قدری پنیر
...یکی روبهی بوی طعمه شنید
به پیش آمد و مدح او برگزید
بگفت سلام ای کلاغ قشنگ
که آبی مرا در نظر شوخ و شنگ
اگر راستی بود آوای تو
به مانند پرهای زیبای تو
در این جنگل اندر سمندر بُدی
براین مرغها جمله سرور بُدی
ز تعریف روباه شد زاغ، شاد
ز شادی نیارود خود را به یاد
به آواز کردن دهان برگشود
شکارش بیفتاد و روبه ربود
بگفتا که ای زاغ این را بدان
که هر کس بُود چرب و شیرین زبان
خورد نعمت از دولت آن کسی
که گفت او گوش دارد بسی
چنان چون به چربی نطق و بیان
گرفتم پنیرِ تورا از دهان

ایرج میرزا

آنجا که منم حاجت مهتاب نباشد

آشفته دلان را هوس خواب نباشد
شوری که به دریاست به مرداب نباشد
هرگز مژه برهم نهد عاشق صادق
آنرا که به دل عشق بود خواب نباشد
در پیش قدت کیست که از پا نشیند
یا زلف تو را ببند و بیتاب نباشد
چشمان تو در آینه ی اشک چه زیباست
نرگس شود افسرده چو در آب نباشد
گفتم شب مهتاب بیا نازکنان گفت
آنجا که منم حاجت مهتاب نباشد

مهدی سپهلی

تمنا

بلبل آهسته به گل گفت شبی
که مرا از تو تمنائی هست
من به پیوند تو یک رای شدم
گر ترا نیز چنین رانی هست
گفت فردا به گلستان باز آی
تا ببینی چه تماشائی هست
گر که منظور تو زیبایی ماست
هر طرف چهره زیبایی هست
پا بهرجا که نهی برگ گلی است
همه جا شاهد رعنائی هست
باغبانان همگی بیدارند
چمن و جوی مصفائی هست
قدح از لاله بگیرد نرگس
همه جا ساغر و صهبائی هست
نه ز مرغان چمن گمشده ایست
نه ز زاغ و زغن آوائی هست
نه ز گلچین حوادث خبری است
نه به گلشن اثر پائی هست
هیچکس را سر بدخوئی نیست
همه را میل مدارائی هست
گفت رازی که نهان است ببین
اگر ت دیده ی بینائی هست
هم از امروز سخن باید گفت
که خبر داشت که فردائی هست

پروین اعتصامی

گفتم عقلم گفت که حیران منست
گفتم جانم گفت که قربان منست
گفتم که دلم گفت که آن دیوانه
در سلسله ی زلف پریشان منست

عبید زاکانی



Protecting our communities one home at a time.

1-888-298-9274

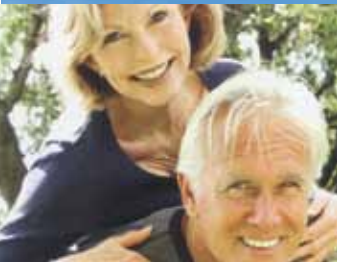


Health Response Systems

Shop Now

ADT Pulse Remote Security

piece of mind



Living independently doesn't mean you're alone. Help is here with the ADT Companion Services Personal Emergency Response Systems.



From burglary & fire monitoring to complete home automation, we have an ADT Home Security package that is right for you.



From almost anywhere, you can have the power to arm and disarm your home - it's home automation, climate and light control, and video.



ADT award winning home security offers your home 24-hour security monitoring for burglary, fire, carbon monoxide and more.

Video Surveillance



Keep an eye on what matters most, whether you're there or on-the-go. With home video surveillance, you can have peace of mind.

Help protect your home and family with a monitored alarm system. 24 hours a day, every day.

- ✓ Wireless Keypad
- ✓ Three Points of Protection
- ✓ Pet Sensitive Motion Detector
- ✓ Loud High Decibel Siren
- ✓ Yard Sign & Window Decal
- ✓ Lifetime Warranty

شیعیان را ۵۰۰ میلیون هم باشند اگر بیعت نکنند می کشیم!

برگردان فارسی: جواد طالی

ویدئوی مصاحبه «یورگن تودنوفر» نویسنده آلمانی با یک آلمانی پیوسته به داعش، در پی پخش از شبکه تلویزیونی «ار تی ال» چند هفته است در شبکه‌های اجتماعی می‌گردد. این جوان آلمانی مثل همه اروپائیان ملحق شده به داعش یک نام مستعار اسلامی برگزیده و خود را «ابو قتاده» می‌نامد. او در این مصاحبه تکلیف همه

مسیحیان، یهودیان، زرتشتیان و حتی شیعیان را روشن کرده است. از نظر او هر جا داعش تصرف می‌کند، مسیحیان، یهودیان و زرتشتی‌ها باید جزیه بدهند، در



غیر این صورت به حکم اسلامی که او می‌فهمد، یا کشته و یا از خانه و کاشانه خود رانده می‌شوند. ابو قتاده دریافت جزیه (مالیات اهل کتاب در حکومت اسلامی) از شیعیان را مجاز نمی‌داند و می‌گوید که شیعیان تنها اگر قبل از تصرف سرزمین خودشان به وسیله داعش توبه کنند و به «اسلام» بپیوندند، بخشوده می‌شوند، در غیر این صورت کشته خواهند شد. حتی اگر ۵۰۰ میلیون نفر باشند. یورگن تودنوفر، چنان که خود می‌گوید، برای سفر به مناطق تحت تصرف داعش و تهیه گزارش از این مناطق از شخص ابوبکر بغدادی امان نامه دریافت کرده است.

جبهه داریم. بنابراین توسعه دولت اسلامی متوقف نخواهد شد.

یعنی می‌خواهید یک روزی اروپا را هم تصرف کنید؟

ما روزی اروپا را تصرف خواهیم کرد. نه تنها می‌خواهیم، بلکه تصرف خواهیم کرد. ما مطمئن هستیم.

در دولت اسلامی تنها دین (مجاز) اسلام است. مسیحیان و یهودیان چه حقوقی دارند؟

یهودیان و مسیحیان و به روایت بعضی روحانیون آتش پرستان (منظور زرتشتیان است) این امکان را دارند که در دولت اسلامی جزیه (مالیات اسلامی خاص غیرمسلمانان) بدهند. وقتی این مالیات را بپردازند، ما از آن‌ها حفاظت می‌کنیم و اجازه دارند آئین دینی خودشان را انجام بدهند. طبعاً اجازه تبلیغ ندارند. اگر جزیه نپردازند همه کشته خواهند شد.

کشته می‌شوند؟

یا رانده می‌شوند. مثلاً در مناطقی که ما تصرف کردیم، آن‌ها سه روز وقت داشتند. اما نپرداختند و در رفتند.

ما دست کم ۱۵۰ میلیون شیعه در جهان اسلام داریم. تکلیف آن‌ها چه می‌شود؟

ما شیعیان را مرتد و رافضی می‌شناسیم. آن‌ها فقط یک امکان دارند. ابوبکر بغدادی گفته است: شیعیان تا زمانی که ما هنوز قدرت

را در سرزمین‌های آن‌ها به دست نگرفته‌ایم اگر توبه کنند، توبه‌شان را می‌پذیریم، فارغ از این که چه تعداد از ما را کشته باشند. حتی اگر صدها نفر از ما را کشته باشند توبه‌شان را می‌پذیریم اما اگر این کار را نکردند ما آن‌ها را می‌کشیم. شیعیان نزد ما امکان پرداخت جزیه ندارند. یا اسلام یا مرگ.

یعنی اگر ۱۵۰ میلیون شیعه در عراق و ایران حاضر به پذیرش نشوند باید کشته شوند؟ دقیقاً!

۱۵۰ میلیون نفر؟

۱۵۰ میلیون یا ۲۰۰ میلیون یا ۵۰۰ میلیون. عدد مهم نیست.

یعنی مسلمانی که در اروپا زندگی می‌کنند، اگر عقیده شما را نپذیرند کشته می‌شوند؟ مسلمانی که به وظیفه‌اش عمل نمی‌کند راه دیگری جز کشتن او نیست.

کشتن؟

کشتن.

آنچه شما می‌گویید خیلی خشونت‌آمیز است. این گفته من نیست. حکم اسلام است. هر کس از دین خارج شود کشته خواهد شد. در آلمان، آمریکا و اروپا این نگرانی هست که شما در آینده نزدیک در آنجا دست به عملیات انتحاری بزنید. باید روی این حساب کرد؟

نمی‌توانم بگویم روی آن باید حساب کرد. اما، آلمان، انگلستان، آمریکا و هر کشور دیگر، با هر نامی که می‌خواهند باشند، دارند علیه دولت اسلامی می‌جنگند. همه این کشورها «دارالحراب» یعنی سرزمین‌های در حال جنگ هستند که ما با آن‌ها در حال جنگ هستیم و باید روی این حساب کنند که آنجا هم جنگ خواهیم کرد. هیتلر جنگ را به اتحاد شوروی کشاند و اتحاد شوروی هم جنگ را به آنجا برگرداند. این کاملاً طبیعی است.

از نظر ما این طبیعی نیست. اما به‌طور مشخص باید روی عملیات دولت اسلامی در زمانی قابل پیش‌بینی در آلمان حساب کنیم؟ برای ما مهم نیست که شما طبیعی بدانید یا نه. شما با ما می‌جنگید. بخصوص آلمان با ارسال اسلحه برای پیشمرگه‌های کرد با ما می‌جنگد و مرتدین، یعنی دولت‌های زیادی را علیه ما تجهیز کرده است. از مدت‌ها پیش علیه کشورهای اسلامی می‌جنگند. دست کم از زمان صلاح‌الدین ایوبی. به این دلیل شما باید به‌طور مشخص آماده باشید.

حالا قرار است عملیات توریستی بزرگ انجام شود یا عملیات انفرادی؟

سخنگوی دولت اسلامی خطاب به مسلمانان اروپا گفته است که باید وفاداری

خود را به اسلام به بوت‌ه آزمایش بگذارند. او گفته شما آنجا چطور می‌توانید راحت بخوابید وقتی ما این‌جا بمباران می‌شویم؟ او تقریباً گفته است: بمب بردارید و خود را در هوا منفجر کنید. یا با چاقو حمله کنید و اگر این کار را نمی‌توانید بکنید دست کم توی صورت آن‌ها تف بیاندازید!

ما باید روی این حساب کنیم که جنگندگان دولت اسلامی به آلمان برگردند؟

آنها که به دولت اسلامی پشت کنند پشیمان خواهند شد.

یعنی آن‌ها که باز می‌گردند متحدان نزدیک شما نیستند؟

اینکه متحدان نزدیک هستند یا نه نمی‌دانم. اما آنها باید به‌خاطر پشت کردن به دولت اسلامی و بازگشت از آن توبه کنند و صرفنظر از این که کجا هستند برای دولت اسلامی بجنگند.

شما در ماه اوت موصل را تصرف کردید. آنجا حدود ۳۰ هزار سرباز عراقی بودند. داعش با چند جنگنده این شهر را تصرف کرد؟

تعداد دقیقش را هیچکس نمی‌تواند بگوید. ۱۸۳ نفر، ۲۰۰ نفر، ۳۰۰ یا ۵۰۰ نفر. حتی اگر هزار تا ۲ هزار بودند، تعدادشان خیلی کم بود. ما با اسلحه و تعداد مردانمان پیروز نمی‌شویم. بلکه با پشتیبانی خدا و ترسی که در دل دشمنانمان می‌افکنیم پیروز می‌شویم.

آیا خلیفه در جبهه‌هایی که شما می‌جنگید خودش هم می‌جنگد؟

طبعاً. جبهه‌هایی هست که در آن ابوبکر بغدادی و... در جنگ شرکت دارند. ما رهبرانی داریم که دروغ نمی‌گویند و پای حرفی که می‌زنند ایستاده‌اند. آن‌ها می‌خواهند مثل بقیه بجنگند. همه ما می‌خواهیم شهید شویم و به سوی خدا برویم. شما در دولت اسلامی به‌طرز تکان دهنده‌ای انسان‌ها را سربردید و ویدئویش را نشان دادید. بردگی به راه انداختید. فکر می‌کنید که سربردن و برده گرفتن برای بشریت یک پیشرفت است؟

دنباله مطلب در صفحه ۵۰

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 Hours

FUGU TASTING DINNER

TEPPI

blowfish skin with monkfish liver & uni shuto

USHIO JIRO

blowfish stock soup with lotus root cake

TESSA

thinly sliced blowfish sashimi with chidori ponzu

KARAAGE

fried blowfish collar and center-bone served with shishito peppers

FUGU NIGIRI

blowfish sushi nigiri served with oh toro nigiri

OKUCHINAOSHI

green tea ice cream with kuramitsu on top of french toast

1 FUGU

\$280 * 2 GUESTS
\$340 * 3 GUESTS
\$400 * 4 GUESTS

2 FUGU

\$560* 4 GUESTS
\$620 * 5 GUESTS
\$680 * 6 GUESTS

BLOWFISH™

Limited availability. Reservations must be made at least **48 HOURS** in advance. Available **5:30 pm - 7:30pm Sunday** only

s u s h i

t o d i e f o r

415-285-FUGU

w w w . b l o w f i s h s u s h i . c o m



تا نظر شما چه باشد!

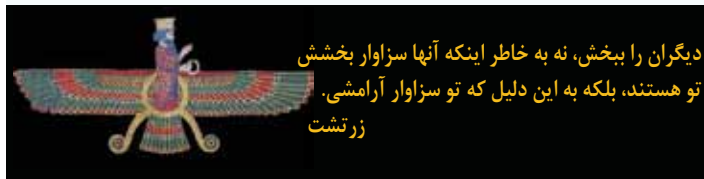
نامه ها و شعرهای رسیده به دفتر پژواک

دلم می خواد روم در کهکشانشا / در اون بالای بالا پر زخم من
بگیرم دامن و دست خدا را / برای صلح دنیا حرف زخم من
دلم می خواد که با امواج دریا / شناور باشم و موجش شوم من
دلم می خواد که چون شمعی بسوزم / به بزم عاشقان نورش شوم من
دلم می خواد که اندر خاک میهن / چو سربازی نگهبانش شوم من
دلم می خواد که از نامردمی ها / فراری رو به کوهستان روم من
دلم می خواد که آزاد باشم آزاد / برای نغمه هایش جان دهم من
دلم می خواد اگر رفتم ز دنیا / بود در خاک میهن بر سر من

اصغر مهاجرانی

کرده است. تلاش های او برای خدمات
رسانی بهتر به جامعه ی امریکایی به ویژه
افراد آسیب پذیر جامعه مثل کودکان و
سالمنندان است. تلاش های او برای تغییر
شکل اسکناس های امریکا برای اینکه برای
افراد کم بینا و نابینا قابل تشخیص باشند
بسیار مهم بوده اند.

او در مبارزه ی انتخاباتی اش تاکید کرده
است چالش های اقتصادی نباید و نمی
توانند فرصت های سرمایه گذاری، حق
تحصیلات عالی و محیط زیست را به
خطر بیاندازند و برای خروج از بحران
باید اراده، اتحاد و تلاش افراد جامعه به
کار گرفته شود.



دیگران را ببخش، نه به خاطر اینکه سزاوار بخشش
تو هستند، بلکه به این دلیل که تو سزاوار آرامشی.
زرتشت

PARS
EQUALITY
CENTER

برنامه هفتگی کلاس های رایگان

مرکز برابری پارس در شهر سن حوز

PARS
EQUALITY
CENTER

| دوشنبه | سه شنبه | چهارشنبه | پنجشنبه |
|---|--|---|---|
| فلسفه کاربردی ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر | زبان انگلیسی (مبتدی) ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر | مکالمه انگلیسی ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر | زبان انگلیسی (مبتدی) ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر |
| کامپیوتر ۳:۳۰ تا ۵:۳۰ بعد از ظهر | زبان انگلیسی (متوسطه) ۱۲:۳۰ ظهر تا ۲:۳۰ بعد از ظهر | کامپیوتر ۱ تا ۳ بعد از ظهر | زبان انگلیسی (متوسطه) ۱۲:۳۰ ظهر تا ۲:۳۰ بعد از ظهر |
| ساده نویسی در زبان انگلیسی ۴ تا ۵:۳۰ بعد از ظهر | سببیتین شیب (کسب تابعیت) ۴:۳۰ تا ۶:۳۰ بعد از ظهر | زبان انگلیسی (مبتدی متوسط پیشرفته) ۶ تا ۸ عصر | زبان انگلیسی (مبتدی متوسط پیشرفته) ۶ تا ۸ عصر |

کلاس های رایگان زبان انگلیسی، کامپیوتر، اطلاعات در مورد
تابعیت آمریکا، مشاوره، راهنمایی و آماده شدن برای مصاحبه شغلی

(408)261-6400

www.parsequalitycenter.org

1635 The Alameda, San Jose. CA 95126

راه یابی یک ایرانی نابینا به مجلس قانون گذاری

سیروس حبیب حقوق دان، سیاست مدار و نخستین آمریکایی ایرانی تبار است
که در ۶ نوامبر ۲۰۱۲ از حزب دموکرات و از شهر کینگ به مجلس قانون گذاری ایالت
واشینگتن راه پیدا می کند. او در هشت سالگی بینایی خود را به علت یک نوع
سرطان اطفال از دست داده است

سیروس حبیب در انتخابات ششم نوامبر
۲۰۱۲ از حزب دموکرات آمریکا به
دست می آورد.

حبیب در «بلیو» بزرگ شده است و
یکی از مفاخر علمی این شهر است. او در
۸ سالگی بینایی اش را بخاطر نوع نادری
از سرطان از دست داد و آنطور که خودش
می گوید خیلی زود ارزش فرصت های
برابر و سخت کوشی را دریافته است.

او با وجود پذیرش از دانشگاه آکسفورد،
در دانشکده ی حقوق بیل ادامه ی تحصیل
داد و پس از پایان تحصیلات در یک شرکت
حقوقی در حوزه ی فن آوری و نیازهای
حقوقی فعالیت کرده است. آقای حبیب به
فعالیت در حوزه فن آوری و کارآفرینی
علاقمند است و بیشتر خدماتش در حوزه ی
کارآفرینی و حقوق فن آوری است.

سیروس حبیب در دفتر سناتورهای حزب
دموکرات مانند هیلاری کلینتون فعالیت
مجلس قانون گذاری آمریکا در
واشینگتن راه پیدا کرده است. او اولین
ایرانی تباری است که توانسته با کسب
کرسی ۴۸، وارد مجلس نمایندگان
واشینگتن بشود. پیش از این نیز ایرانی
ها در سیاست امریکا وارد شده اند اما
این بالاترین مقامی است که یک ایرانی



ارتش آمریکا استخدام می کند!

به عنوان مترجم با حقوق و مزایای
بسیار عالی به ارتش آمریکا بپیوندید!

Earn your *Citizenship* within six to eight months

Sergeant Jamie Laurent

650-248-4760

اولین بانک خارجی در ایران

مرکز این بانک در لندن بود و برای نخستین بار در ایران حسابجاری را که بهره به آن تعلق می‌گرفت ارائه نمود. این بانک بیشتر از سه سال فعالیت نکرد و با تأسیس بانک شاهنشاهی کلیه اموال و امتیازات خود را یکجا به این بانک واگذار کرد.

در سال ۱۲۶۶ شمسی، «بانک جدید شرق» بدون اخذ مجوز از دولت در عمارت شرق میدان توپخانه شعبه مرکزی خود را دایر کرد و بلافاصله شعب دیگری در شهرهای تبریز، اصفهان، مشهد، شیراز، رشت و بوشهر تأسیس نمود و به فعالیت‌های بانکی - اقتصادی پرداخت.

اولین اسکناس بانک ملی ایران

ملی در اول فروردین ماه سال ۱۳۱۱ ش انتشار یافت. از آن تاریخ تا سه ماه، اسکناس‌های بانک شاهنشاهی و بانک ملی همزمان رواج داشتند و از اوایل تیر ماه آن سال اسکناس‌های بانک ملی به صورت تنها پول کاغذی ایران درآمد.

در تاریخ ۲۲ اسفند ۱۳۱۰ مجلس شورای ملی حق چاپ اسکناس را به مدت ۱۰



بنابراین بانک ملی ایران تا سال ۱۳۳۹ نیازهای اقتصادی کشور، اقدام به نشر اسکناس می‌کرد، ولی در آن سال، با تأسیس بانک مرکزی ایران، حق انحصاری نشر اسکناس به این بانک محول شد، که تاکنون ادامه دارد.

سال به بانک ملی ایران واگذار کرد و مقرر گردید تا پس از انقضای این مدت، در صورتی که این حق لغو نشود، به همین ترتیب برای دوره‌های ده ساله بعد نیز عمل شود. سرانجام نخستین اسکناس‌های بانک

اولین بانک با سرمایه ایرانی

اردیبهشت سال ۱۳۰۴ افتتاح نمایند. بانک سپه، نخستین بانک ایرانی است، که در حال حاضر، سهام آن بطور کامل، در اختیار دولت ایران می‌باشد. این بانک در زمینه ارائه خدمات بانکداری خرد با ۱,۸۰۰ شعبه در سراسر ایران فعالیت می‌کند و شعبه‌های بین‌المللی بانک سپه نیز در کشورهای آلمان، ایتالیا، فرانسه و بریتانیا، مستقر می‌باشند.

در آغاز سال ۱۳۰۴ شمسی که هنوز اهمیت موسسات اقتصادی و عوامل بازرگانی در شئون اداری و زندگی اجتماعی ایران محسوس نشده بود، ایجاد اولین موسسه بانکی کشور طرح ریزی شد و مامورین اجرای این فرمان با تشکیل شورایی از افراد بصیر و مطلع موفق شدند در چند مغازه واقع در خیابان سپه نخستین بانک ایرانی را در

اولین دانشگاه جهان در ایران

مافوق بازو و شمشیر است.» این دانشگاه دارای کتابخانه ای منظم بوده که نظیری در جهان آن روز نداشت و در

سرزمین ایران باستان، قبل از هجوم اسلام، دارای اولین دانشگاه جهان بود به نام جندی شاپور یا به تلفظ صحیح تر گندی شاپور که

عصر خود بزرگترین مرکز فرهنگی شد که دانشجویان و استادان از سراسر نقاط جهان به آنجا می‌آمدند. به گفته برخی تاریخ نگاران، این کتابخانه ۲۵۹ سالن داشته است و در همه آنها کتاب های سریانی، هندی، پهلوی و



یونانی در جایگاه های مختلف چیده شده بود که در (دائرة المعارف جهان شرح آن آمده است). این دانشگاه بزرگ و کتابخانه عظیم آن با ورود اسلام به ایران بکلی از بین رفته است.

به دستور شاپور اول ساسانی (۲۴۱-۲۷۲م) در شوش ساخته شد. در این دانشگاه علاوه بر اساتید ایرانی، استادان بزرگ رومی و هندی نیز تدریس می کردند و برسر در این دانشگاه نوشته شده بود «دانش و فضیلت

اولین سکه

داریوش دستور ضرب این سکه را در دومین روز نخستین ماه زمستان سال



۵۰۴ پیش از میلاد (دیماه و یک روز پس از شب چله - یلدا) داده بود.

سکه های داریک (گرفته شده از نام داریوش) تا پایان عهد هخامنشیان سلطه اسکندر مقدونی رایج بودند. نقش تصویر رئیس کشور بر یکطرف سکه نیز از زمان داریوش مرسوم شده است.

اولین فکر سکه زدن در ایران از (کوروش) است ولیکن او فرصت این کار را پیدا نکرد چرا که لشگر کشی های پی در پی او مانع از انجام دادن این کار شد. طبق بررسی های مستشرقین اروپایی بر پایه نوشته های مورخان یونان باستان که کارهای داریوش بزرگ را دقیقاً و وسیعاً شرح داده اند و تطبیق تقویم ها، پول رسمی ایران (سکه داریک) در ژانویه سال ۵۰۴ پیش از میلاد ضرب و رایج شد و این، نخستین سکه متحد الشكل جهان که دارای وزن و عیار یکسان بود در ژانویه ۲۰۱۱ دوهزار و ۵۱۵ ساله شده است.

آموزش رقصهای کلاسیک و فولکوریک ایرانی

سما و باله برای تمام افراد در سنین مختلف

توسط فریما برنجی دارای فوق لیسانس هنر و تاریخ

معلم رقصهای بین الملل و برنده جایزه هنر

یونسکو-ارگانیزیشن مولوی ترکیه

(408)386-5005

www.farimadance.com



3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

open 24 Hours

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM



و ازدواج ناگهانی بخاطر نیاز فروغ به محبت و مهربانی بود. چیزی که در خانه پدری نیافته بود.

فروغ در سال ۱۳۳۰ به دلیل اختلاف زناشویی که احتمالاً از افکار متفاوتان نشأت میگرفت به تهران خانه پدری برگشت و در همان دوران نخستین شعرش را به اسم «گناه» در مجله روشنفکر توسط فریدون مشیری به چاپ رساند. او دوازده سال پیش از درگذشتش این شعرش (گناه) را به جامعه روشنفکر سپرد و همان هفته ها بود که صدها نفر با خواندن شعر بی پروای او با نام شاعره ای آشنا شدند که چندی بعد به اوج شهرت رسید و آثارش هواخواهان بسیار یافت و در همان روزها بود که یکی از شاعران معروف، او را در بی پروایی به حافظ تشبیه کرد و نوشت: «که اگر در قدرت بیان هم به پای لسان الغیب برسد، حافظ دیگری خواهیم داشت». اولین شعر فروغ با سبک نو شروع شد که با مصرع «دوراز اینجا، دور از اینجا دور» شروع شد. او در شعرهایش بی آنکه شعار بدهد یا فلسفه بیافد با آرزوهای مردم ساده همدلی می کند. فروغ با زبان مردم عادی یکی و مانوس بود.

فروغ در شعرهایش از رنج ها و محرومیت های مردم ساده سخن می گوید و نان شادی را قسمت می کند. با به چاپ رسیدن شعر «گنه کردم گناهی پر ز لذت» در یکی از مجلات هیاهوی عظیمی پیا می شود و فروغ را بدکاره می خوانند و از آن پس مورد نامهربانی های فراوان قرار می گیرد. «گریزیم از این مردم که با من به ظاهر همدم و یکرنگ هستند، ولی در باطن از فرط حقارت به دامانم دو صد پیرانه بستند». بعد از اعتراض های شدید بدلیل چاپ شعر گناه، فروغ از خانه پدری رفت و اتاقی را در خیابان شاه پس از مخالفت پدر با شعر گناه اجاره کرد. فروغ زمانی نخستین شعرهایش را به چاپ رساند که دوران رونق «صفحه ی ادبی» بود.

دنباله مطلب در صفحه ۴۷

قشنگی می دانست و فروغ یک لحظه مادر بزرگ را آرام نمی گذاشت. به قصه ها گوش میداد و دچار جذبه و شگفتگی مایخولیایی میشد. این شخصیت های دوگانه، درست مثل مهمانی که از در خانه وارد می شود و چند روزی در آنجا می ماند و باز از همان در بیرون می رود، خودشان را نشان میدادند و بعد میرفتند. فروغ احساس تند، قدرت مطالعه، تحقیق استعداد های شعری را از پدرش گرفت و از مادر سادگی و صفا را. پدر شعر می خواند و او با علاقه گوش میداد که با ابیات آشنا شود. استعداد های فروغ در نوجوانی به حدی بود که معلم انشای او باور نمی کرد که خودش انشایش را می نویسد. کودکی و نوجوانی را در خیالات هوایی و کودکانه سر کرد.

پس از اتمام دوران دبستان به دبیرستان خسروخاور رفت. در همین زمان تحت تاثیر پدرش که علاقمند به شعر و ادبیات بود؛ کم کم به شعر روی آورد و دیری نپایید که خود نیز به سرودن پرداخت. خودش می گوید: «در سیزده سالگی خیلی غزل می ساختم ولی هیچگاه آنها را به چاپ نرساندم». آنطور که معلوم است فروغ به سرودن غزل های عاشقانه می پرداخت که از ترس پدر پاره می شود و به چاپ نمی رسد. پس از سیزده سالگی اندک اندک مورد بی مهری بزرگان خانواده قرار میگرفت. نسبت یافتن مادر و پدر به ارزش های باوری آنان و بی میلی فروغ به آن ارزش ها؛ آغاز همان ناسازگاری هایی شد که به مرگ وی انجامید. پدر دوباره ازدواج می کند و تاثیر منفی بر روحیه بچه ها می گذارد. یک سال بعد از این اتفاق فروغ در کلاسهای نقاشی علی اصغر پتگر شرکت کرد و پس از پایان کلاس سوم دبیرستان، وارد هنرستان بانوان کمال الملک شد و خیاطی و آموزش نقاشی را زیر نظر بهجت صدر و علی اصغر پتگر و مهدی کاتوزیان فرا گرفت که بعد از ازدواج فروغ ناتمام ماند. از ادامه تحصیلاتش اطلاعاتی در دست نیست، اما می گویند که او تحصیلات را قبل از گرفتن دیپلم رها می کند. فروغ در طی تلاشها و سختی های زیاد در مقابل مخالفت پدرش با ازدواج او و پرویز و با گذراندن اشکها و غمهای زیاد در ۲۳ شهریور سال ۱۳۲۹ در سن شانزده سالگی با پرویز شاپور «طنز نویس معاصر» همسایه پشت به پشت خانه و نوه خاله مادرش با پانزده سال اختلاف سنی ازدواج می کند و با توجه به محل کار پرویز در اهواز و آبادان ساکن شدند. در بعضی اسناد دلیل ازدواج فروغ گریز از خانواده مطرح شد و طبق بعضی مدارک این ازدواج کاملاً عاشقانه و عاطفی و دوطرفه بود. این عشق

به بهانه سالروز خاموشی فروغ

نادره ای نخستین بر آسمان شعر و ادب پارسی ایران درخشیدن گرفت و افق دید پر فروغش را بر همگان ارزانی داشت. صدایش ترنم موسیقی بود و شعرش آیت عشق و هم او بود که به نوعی دیگر اندیشیدن را به نوعی دیگر دیدن را در فراسوی چشمان خسته و بسته یمان قرار داد. فروغ عشق را به نظاره نشست و صبر کرد تا ما بزرگ شویم و صبوری کرد تا کلمات درست ادا شوند و جایگاهی درست بیابند. در میان حقایق گیتی به جستجو پرداخت و خود را از صیقل عشق گذراند تا اثرهایی این چنین بدیع را به یادگار نهاد. فروغ فاصله گرفت از هر آنچه در بندش می کرد. روح او آرام و قرار نداشت. به دنبال مکان، زمان، اتفاق بود تا همه حسش را آرامش بخشد. نهایت حقایق زندگی را دریافت می کرد و بیان، افسوس که هیچ کوشی برای شنیدنش نیافت. افسوس که فروغ برای زمانش بزرگ بود و بزرگتر از آن بود که درک شود و این نامهربانی زمانه است که اینگونه از آدمهای بزرگ خود پذیرایی میکند. چرا که آدمهای بزرگ همیشه از فراسوی زمان خود جلوترند و طبیعی است که توسط آدمهایی که در تنگنای زمان و از آن تنگتر در عقاید خشک و بسته خود دست و پا میزنند درک نشوند. فروغ تابید و درخشش در جهان ادب عالمگیر شد. افسوس که صد افسوس مردم ما اندیشه های والا و روح بزرگ این فرزانه ی جاوید را نفهمیدند. همه این ای کاش ها و همه این افسوس ها زمانی ثمر می بخشد که ما اندیشه های تابناک او را درک کنیم و بزرگی روحش را ارج نعیم، هر چند که او خود مانا و جاوید است.

فروغ فرخ زاد سرکش ترین بانوی شعر سده ی بیستم میلادی است. او سنت شکن جامعه ی ادبی ایران در گستره زبان فارسی بود. هر چند که با عمر بسیار کوتاه؛ شتابناک آمد و زود هنگام بسر رسید. اما راه و رسم او در شعر فارسی و نقش او در آفرینش هنری هنوز قافله نو سخنی در شعر امروز زنان در زبان فارسی را ساربان می کند. این سرایشگر آرامش ناپذیر سخنور با آنکه در ناسودگی جانگناه زیست، اما بهروری بیشترین تولید اندیشه در سرزمین شعر امروز فارسی را دارد. هوای بسته و زیستن گاه سرزنشگر دشوار و سوزنده یک خانواده نظامی، فروغ را بسوی ایستایی و پویایی یکسره راند. او هرگز از نزدیکان و بستگان آفرین نشنید و از سوی کسی نیز رنگ مهر، در تیر کش های نشانه بر او پدیدار نیامد. همه خانه او در آن خانه پدری اتاقی بود که هر از گاهی چراغش را به سرقت می بردند و او در تاریکی مفرد ثانیه های حقیقت را درک می کرد. دریغا که زندگی کوتاهش هم با غم و غربت او در خانواده طی میشد و هم پیرامون، با این بانوی نادره سخن، بیگانگی میکردند. زندگی پر از لحظه های غریب بود. لحظه های تاخت و تاز فکری با خانواده، لحظه های زخم زبانهای مردم برزن و ثانیه های پیچیده ای که باید با بینش فروغ درک می شد و مردم سطحی نگر آنرا به فنا بردند.

فروغ پر از حرف بود، پر از لطافت، پر از محبت، پر از حقیقت، پر از حس... دریغا و افسوس روزگار با مردم هزار چهره اش جوری دیگر با او رفتار کردند، که همه راز و سر فروغ به شعرهایش سپرده شد. جایی که از تیررس اهداف و افکار شوم عوام در امان ماند، و امروز ما ماندیم و همه مشغولیات فکری و احساسی یک روح بنام فروغ در دیوانی پر از راز شعر گونه...

برگرفته از سایت <http://f--f.blogfa.com/post-3.aspx>

فروغ الزمان فرخ زاد

فروغ الزمان فرخ زاد در ۸ دی سال ۱۳۱۳ در تهران محله امیریه کوچه خادم آزاد چشم به باغ هستی و زندگی گشود. او در یک خانواده نه نفری بزرگ شد. پدرش سرهنگ محمد فرخزاد یک نظامی سختگیر بود و مادرش توران وزیری تبار (با نام شناسنامه ای بتول) زنی ساده و خوش باور. او چهار برادر با نامهای امیر، مسعود، فریدون، مهرداد، مهران و دو خواهر با نام پوراندخت و گلواریا داشت. تابستانهای دوران کودکی به دلیل مسئولیت پدر در اداره املاک مازندران در نوشهر می گذراند. در دوران هفت سالگی به اجبار پدر به ساخت پاکت از روزنامه های باطله می پرداخت. آن هم برای آشنایی با چگونگی به دست آوردن پول که در سالهای متوالی

ادامه مطلب ضمیر ناخودآگاه... از صفحه ۱۳

ضمیر ناخودآگاه رادر رسیدن به موفقیت ترغیب کند. شما این قدرت را دارید که افکار خودتان را انتخاب کنید. باید نسبت به چیزهایی که فکر می کنید، آگاه بوده و آنها را به طور کامل تحت کنترل خود در آورید. به هر چیزی که فکر میکنید، از قسمت خودآگاه مغز به قسمت ناخودآگاه فرستاده می شود و ضمیر ناخودآگاه نیز آن را به عنوان یک حقیقت می پذیرد. هیچ گاه به خودتان نگوید که: «من شکست می خورم»، «توانایی انجام این کار را ندارم»، و یا «قابلیت انجام چنین کاری را ندارم»، چراکه ضمیر ناخودآگاه به سرعت آن را باور کرده و به عنوان یک حقیقت آن را می پذیرد.

باید به ضمیر ناخودآگاه خود آموزش دهید که فقط به موفقیت، شادی، کامیابی، سلامت و عشق فکر کند. با استفاده از ضمیر ناخودآگاه خود می توانید موفقیت، ثروت، شغل مناسب، خانه زیبا، ماشین دلخواه و هر چیز دیگری که فکرش را بکنید، به زندگی خود وارد کنید. می توانید جمالت مثبت خود را به طور روزانه تکرار کنید. زمانی هم که آنها را تکرار می کنید، در ذهن خود به تصویر بکشید و آنها را حس کرده و لذت ببرید. ما با قدرت و نیروی خاصی که در ضمیر ناخودآگاه مان وجود دارد، پا به دنیا میگذاریم. فقط باید یاد بگیریم که چگونه می توانیم بیشترین حد از آن استفاده کنیم. اگر تمایل شدیدی به موفقیت داشته باشید، می توانید قدرت، نیرو و توان ضمیر ناخودآگاه خود را به منصفه ظهور برسانید.

گلستان را یاری کرد و خود نیز بازی کرد که متاسفانه ناتمام ماند. فروغ در سال ۱۳۴۱ فیلم درخشان (این خانه سیاه است) را از زندگی جذامیان ساخت. این فیلم در زمستان سال ۱۳۴۲ برنده جایزه بهترین فیلم مستند از فستیوال جهانی اوبراوزن آلمان شد. ناقدان و سینماگران بزرگ و نام آوران جهان از این فیلم تجلیل کردند. چهاردهمین فستیوال فیلم اوبراوزن آلمان جایزه بزرگ خود را برای فیلم مستند (به یادبود فروغ) نامگذاری کرد. نامگذاری جایزه بهترین فیلم های مستند به نام فروغ ادای حرمتی بود به این هنرمند بزرگ ایرانی و توفیق او در هنر و انسانیت. هیئت مدیره فستیوال شاعر جایزه بزرگ خود را از نخستین جمله های فراموش نشدنی فیلم (این خانه سیاه است) برگزید و در سال ۱۳۴۲ در نمایشنامه (شش شخصیت در جستجوی نویسنده) اثر لوییچی پیراندلو بازی کرد.

دنباله مطلب در صفحه ۴۹

ادامه مطلب به بهانه سالروز... از صفحه ۴۶

۱۳۳۸ دفتر «عصیان» را پدید آورد. در ۱۳۴۱ با دستیابی بر قدرت شعری خویش دفتر «تولد دیگر» را به شعر امروز فارسی پیشکش نمود و آنرا تقدیم به ابراهیم گلستان کرد. فروغ با همان ذهن سرشار و باورپولادین به نوگرایی و سبک خاص خویش، در راه پیشبرد شعر فارسی امروز به سوی آینده که خود از آن محروم ماند، بسیار جانفشانی نمود. او را بیگمان از بزرگان شعر امروز ایران و از شاعرترین زنان زبان فارسی می شناسند.

او در سال ۱۳۴۱ یک سفر تحقیقی به جذام خانه بابا باغی تبریز در تیرماه برای ساخت مستندی به سفارش جمعیت کمک به جذامیان رفت. نهایتاً فروغ به سرودن مجموعه ناتمام «ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد» پرداخت. این دفتر پیام زوال و تباهی ارزشهای انسانی است. آینده در چشم شاعر تیره و تار است و وحشتناک و اکنون دلهره و اضطراب انهدام است. در جامعه بی درنده خو که آدم گرگ آدمی است و جایی برای مهر ورزیدن و شادی نیست. شاعر از این وحشت دارد. این روحیه رومانتیک است؟ سوزناک و وحشتناک است؟ هر چه هست آری فروغ است، فروغی که بی هراس از جذام، بی آنکه جذامیها را زشت و چندان اور ببیند با آنها زندگی می کند و سرانجام پسر بچه یک جذامی به نام «حسین منصوری» را از جذام خانه می آورد و سرپرستی او را برعهده میگیرد. در این میان تنها کسی که تنها ماند و بی کسی را با همه وجودش حس کرد فرزند خوانده او حسین بود.

فروغ فرخزاد اضافه بر سرودن اشعار به ترجمه، تحقیق، مقاله نویسی و کارهای سینمایی پرداخت. فروغ زبان فرانسه، ایتالیایی و آلمانی را با شوق بیگیری نمود و آموخت تا سرانجام دوستی او را به گلستان معرفی کرد. فروغ با شعرا، نویسندگان و روشنفکران برجسته ای آشنا شد که هر کدام در زمینه کار ادبی و فعالیت فکری نخبه بودند و در همین ایام بود که فروغ با ترجمه شعر برجسته ترین شاعر عرب آشنا شد. از میان ترجمه های او می توان به نمایشنامه ژان مقدس از برنارد شاو سیاحتنامه هنری میلر در یونان با عنوان ستون سنگی ماروسی اشاره کرد.

فروغ کار سینمایی خود را اینگونه آغاز کرد: از طرف گلستان فیلم در سال ۱۳۳۸ به انگلستان سفر کرد تا در کارهای تشکیلاتی فیلم مطالعه کند، پس از بازگشت از سفر نخستین کوششهای خود

او برای گذراندن زندگی داستان و سفرنامه هم می نوشت و به مجله ها می سپرد اما از همین مجله ها ضربه های سختی خورد و نومید و خشمگین از آنها برید. بعدها فروغ به خانه همسرش در اهواز برگشت. در ۲۷ خرداد سال ۱۳۳۱ پسرش کامیار متولد شد و در همان سال در همان ناسازگاری روزگار یعنی بهار ۱۳۳۱ نخستین دفتر سروده های فروغ به نام «اسیر» در هجده سالگی منتشر شد که قهرمان این مجموعه خود اوست. کم و بیش اشعاری از او در مجلات به چاپ می رسید. اما اختلاف فروغ با همسرش پس از چاپ اسیر شدت می گیرد حتی تولد کامیار پسرشان نیز نمی تواند پایه های این زندگی را محکم سازد و فروغ با توجه به وضعیت بد روحی در آسایشگاه روانی رضاعی بستری می شود و سرانجام در ۱۷ آبان سال ۱۳۳۴ از پرویز شاپور جدا می شود و قانون فرزندش را از او می گیرد، حتی حق دیدنش را. فروغ ۱۶ سال تمام و تا آخر عمرش هرگز فرزندش را ندید.

رنجنامه غربت فروغ در خانواده برای هر آشنای نام او روشن است، اما هیچ رنجی نتوانست او را از پروردگیها و ورزیدنیهای شعرآموزی بازدارد. او شعر میسرود و با شعر اندیشه های زن ایران را به زبان مدرن باز میگفت و نسل خویش را به دوران آینده راهداری میکرد. روزگار جدایی و دشواریهای تنهایی نتوانست او را در اندیشه کردن و سرودن دچار گسست و ناتوانی بسازد. شاملو، اخوان، نادرپور، سهراب و مشیری همتایان او بودند.

فروغ با توانایی انکارناشدنی یکسره با همه شاعران همروزگار خویش پهلو میداد و در سرایش تازه ترین آفریده های بی گذشته سرآمد بود. فروغ چند ماه در خانه طوسی حائری و سپس به اتاقی در خانه پدری بازگشت. در همان سال برای چند روز در بخش روانی بستری شد. برای گذراندن زندگی به نوشتن چند داستان کوتاه و همکاری با نشریات با اسم مستعار پرداخت و در همان سال مجموعه «اسیر» را با مقدمه شجاع الدین شفا به چاپ دوم رساند. در سال ۱۳۳۶ دومین دفتر او با نام «دیوار» که شعر حساسیت برانگیز گناه هم در این مجموعه گنجانده بود، در اختیار دوستداران شعر قرار گرفت. فروغ به پرویز عشق می ورزید با آنکه از او جدا شده بود ولی هنوز او را با تمام وجود دوست میداشت و از کار خود بشدت پشیمان و ناراحت بود. مجموعه شعر مذکور را تقدیم به پرویز شاپور کرده بود. در سال



**THE PEOPLE
HAVE SPOKEN.
NOW IT'S
HIS TURN.**

REAL TIME
WITH
BILL MAHER
LIVE! FRIDAYS AT 10PM **HBO**

ادامه مطلب دزدی اطلاعات ... از صفحه ۲۵

ها را بدزدد و شما را بیچاره کند مگر اینکه کاملاً مطمئن باشید که اطلاعات شما محرمانه باقی خواهد ماند.

۴- اگر کسی به شما زنگ زد و گفت از بانک و یا جای دیگری است و حتی همه مشخصات شما را بهتان داد و بعد گفت که این اطلاعات ناقص است و باید تکمیل شود، شما هیچگونه اطلاعاتی به او ندهید. بگویید که خودتان با بانک و یا از هر جایی که زنگ زده شده تماس خواهید گرفت. وقتی به بانک زنگ میزنید آنها از شما ۴ شماره آخر سوشیال سکوریته را میخواهند که مطمئن شوند خود شما هستید. (برای همین است که هیچکس دیگری غیر از شما نباید این شماره را بداند)

۵- حساب خود را بصورت آنلاین هر روز چک کنید و به محض اینکه دیدید گردشی در آن وجود دارد که مربوط به شما نیست سریعاً با بانک خودتان تماس بگیرید تا اگر اطلاعات شما دزدیده شده بود حسابتان را مسدود کنند.

۶- اگر کارت دبیت یا کردیت خودتان را گم کردید همان دقیقه با بانک تماس بگیرید و اطلاع دهید زیرا ممکن است ده دقیقه هم دیر باشد و کلی خرید از حساب شما کرده باشند.

۴- تا زمانی که سرقت حل و فصل نشده است تمام حسابهای کردیت شما بسته خواهد شد.

پژوهنده میشود از دزدیده شدن اطلاعات شخصی جلوگیری کرد؟

۱- از دادن تاریخ تولد خود به دیگران و نوشتن آن در سایتهای کامپیوتری خودداری نمایید. (قابل توجه کسانی که تولدشان را در پروفایل خود مینویسند)

۲- بدست آوردن آدرس و تلفن شما در آمریکا برای همه امکان پذیر است ولی مهم این است که این اطلاعات همراه با اطلاعات بانکی شما یکجا در دست کسی نباشد. معمولاً این اطلاعات از نامه های بسیار زیادی که به شما انواع پیشنهادهای بانکی می دهند و شما آنها را در سطل زباله می اندازید بدست میاید. شما باید هر نامه را قبل از دور انداختن ریز ریز کنید طوری که هیچگونه اطلاعاتی از شما قابل خواندن نباشد.

۳- شماره سوشیال سکوریته خود را به هیچ کسی ندهید مگر اینکه سایت رسمی بانک و یا یک ارگان رسمی دولتی و مطمئن باشد. بسیاری از فرمها جای نوشتن شماره سوشیال سکوریته دارند ولی شما نمیتوانید بگویید که من این اطلاعات را نمیدهم، زیرا کافی است یک نفر آن برگه

ادامه مطلب به بهانه سالروز ... از صفحه ۱۴۷

به هنگام رانندگی در اثر انحراف اتومبیلش از مسیر به دلیل جلوگیری از برخورد با ماشین حامل دانش آموزان دبستان شهریار قلهک در خیابان لقمان الدوله به بیرون پرت شد که ابتدا به بیمارستان هدایت قلهک و بعد به بیمارستان رضا پهلوی تجریش منتقل شد و سرانجام پیش از هر اقدام پزشکی جان سپرد. پیکرش را در روز ۲۶ بهمن سال ۱۳۴۵ در گورستان ظهیرالدوله در دربند تهران هنگامی که برف می بارید به خاک سپردند.

گفتنی است که در سال ۱۳۴۴ از طرف یونسکو فیلمی نیم ساعته و از برناردو برتولوچی فیلمی پانزده دقیقه ای، در رابطه با زندگی فروغ ساخته شد. در سال ۱۳۴۵ فروغ بار دیگر به ایتالیا سفر کرد و در دومین فستیوال سینمایی مولف در شهر پزارو شرکت کرد و در همین سال از کشور سوئد به او پیشنهاد برای ساخت فیلم داده شد. سرانجام همه ثانیه های عمر فروغ این بود که در سی و دو سالگی، ۲۴ بهمن سال ۱۳۴۵،

داد که مرگ و میر بچه های نارس که توسط مادرشان نوازش میشدند فوق العاده کمتر از بچه های نارس بود که نوازش نمی شدند! چرا؟ چون این بچه ها انرژی مثبت را از طریق دست های مادرانشان دریافت می کردند و این قضیه به صورت کاملاً علمی اثبات شده است که نوازش سر کودکان در رشد مغز آنها شدیداً تاثیر مثبت دارد.

ادامه مطلب انرژی های مثبت ... از صفحه ۲۸

هلند اعلام کردند و آنها بخشنامه ای صادر کردند که هر مهد کودک موظف است هفته ای یک روز، مهد کودک را تعطیل کرده و بچه ها را ببرند به مراکز پرورش گل و بچه ها در چنین مکان هایی بازی کنند.

چشم های ما زمانی که حاملان خوب باشد، دروازه ی انتقال انرژی مثبت است و اگر حاملان بد باشد، دروازه انتقال انرژی منفی است.

اثر عمیق چشم در دیگران از نظر عقلی محال نیست، چه اینکه بسیاری از دانشمندان امروز معتقدند در بعضی از چشمها نیروی مغناطیسی خاصی نهفته شده که کارایی زیادی دارد حتی با تمرین می توان آن را پرورش داد. خواب مغناطیسی از طریق همین نیروی مغناطیسی چشم هاست. وقتی از درون حالتان بد باشد و از بیرون بخواهید نشان دهید که حالتان خوب است، چشم های ما منفی ترین انرژی های ممکن را از خودشان ساطع می کنند.

و اما انرژی دست ها: بیشترین مقدار انرژی در دست ها است. بیشترین مقدار انرژی را اول دست ها دارند و بعد چشم ها. تا به حال کسانی رو که انرژی درمانی می کنند دیدید؟ با چی انجام میدهند؟ با دست. چرا؟ چون بیشترین مقدار انرژی در کف دو دست است.

ما وقتی یک جایی از بدن مان درد می گیرد، معمولاً اولین عکس العمل این است که روی محلی که درد می کند دستمان را می گذاریم و حتما متوجه شده اید که اکثراً دردی که داریم آرام می شود. در حقیقت خودمان داریم به خودمان انرژی میدهم، بدون اینکه متوجه بشویم!

در آمریکا یک عده محقق نوزادانی را انتخاب کردند و به مادرها خواستند که روزانه حداقل ۲۰ دقیقه این بچه ها را نوازش کنند. بچه هایی که نوازش میشدند،

نفخ شکمشان، بی تابی هایشان، و چیزهایی که بچه های کوچک را در این سن اذیت میکند و باعث گریه شان می شود، به شدت کمتر از بقیه بچه ها شد!

معمولاً بچه هایی که زود به دنیا میآیند را می گذارند داخل دستگاه تا به رشد مطلوبی برسند. اما متأسفانه تعدادی از این بچه ها می میرند!

در آمریکا تحقیق جالبی شد، از مادران بچه های نارس خواستند که روزانه در کنار محافظه شیشه ای قرار بگیرند و از سوراخ هایی که در محافظه وجود دارد سر و بدن نوزاد را نوازش کنند. نتیجه تحقیق نشان

۲) انرژی من و شما مثبت و منفی می شود ولی انرژی اجسام همیشه خنثی است. اگر ما حاملان خوب باشد، اگر آرام باشیم، اگر داریم مهر ورزی می کنیم، اگر داریم لطفی می کنیم، انرژی ما مثبت است. اگر حاملان بد باشد، اگر داریم شکایت می کنیم، اگر داریم بد و بیراه می گویم، اگر عصبانی هستیم، اگر استرس، نگرانی و اضطراب داریم، انرژی ما منفی است. و اما انرژی اجسام خنثی است ولی انرژی من و شما میتواند انرژی اجسام را هم مثبت و منفی بکند.

آدم هایی که مثبت هستند (فکرهای خوب می کنند - روحیه عالی دارند) انرژی شان مثبت است. آدم هایی که منفی هستند (روحیه داغونی دارند) انرژی شان منفی است.

یکی از بحث های مهم موفقیت اینه که: تا جایی که میتوانیم «از آدم های منفی حذر کنیم» و تا جایی که می توانیم «ذر کنار آدم های مثبت باشیم» چرا؟ چون انرژی آنها روی ما اثر می گذارد. چون «افسرده دل، افسرده کند انجمنی را».

قدیم یک موضوعی بود به نام «مجاورت». اگر عارفی و یا پهلوانی بود، عده ای به نام «مرید و نوچه» دور و بر آنها بودند. این مرید ها و نوچه ها مدام حس خوبی داشتند. این حس خوب به خاطر چی بود؟ به خاطر انرژی فوق العاده مثبت آن عارف و پهلوان! هاله های انرژی در پیرامون دو قسمت از بدن ما تراکم بیشتری دارند.

چشم ها و دست ها زمانی که حاملان خوب نیست، عصبانی هستیم، شکایت پشت شکایت می کنیم، چشم های ما دروازه ی انتقال انرژی منفی اند. وقتی حاملان خوب نیست بهتر است که وارد خانه و یا محلی که می خواهیم برویم نشویم و چند دقیقه ای صبر کنیم تا انرژی منفی را از خودمان دور کنیم. چرا که به محض اینکه با حالت منفی وارد مکانی بشویم و شروع به سلام کردن به دیگران بکنیم، انرژی منفی را از طریق چشم هایمان به دیگران منتقل می کنیم. اول بهتر است که کیسه زباله انرژی های منفی را بگذاریم پشت در و بعد وارد شویم.

هلند بزرگترین صادر کننده گل جهان است. دانشمندان هلندی آزمایشی را انجام دادند. بچه های مهد کودکی را بردند در مزارع گل و از آنها خواستند تا در بین مسیر هایی که بین ردیف های گل وجود دارد بازی کنند، راه بروند، بدون ولی به گل ها صدمه نزنند. متوجه شدند جاهایی که بچه ها را بردند که بازی کنند، گل های آنجا هم با نشاط تر شدند و هم شاداب تر و زود تر هم رشد کردند. نتیجه ی تحقیقاتشان را به دولت

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 Hours

ادامه مطلب بازی ایران ... از صفحه ۱۳

ایران تیمی بسازد که نه تنها تمام تیم های آسیایی بلکه تیم های درجه ۲ و ۳ اروپایی را هم به سادگی به زانو در آورد. ساختار نامناسب فدراسیون فوتبال، بی برنامه گی در راه آماده سازی تیم ملی قبل از بازیها و مشکلات تشکیلاتی فوتبال ایران وقتی با نا داوری داور استرالیایی همراه میشود شبی تلخ را برای فوتبال ایران رقم میزند. درخشش ستارگان جوانی مانند سردار آزمون، وریا غفوری و پور علی گنجی میتواند نوید خوبی برای فوتبال ایران باشد. جوانانی که با قرار گرفتن در ساختاری مناسب میتوانند جای خالی امثال دایی، عزیزی و باقری را برای فوتبال ایران پر کنند. به شاخصه امیدوارم که کیروش در تیم ملی فوتبال ایران بماند و شاهد موفقیت‌های بعدی تیم ملی فوتبال ایران باشیم.

ادامه مطلب واکنش چهار هزار ... از صفحه ۱۳۶

نداشته باشد و با واردکنندگان و عرضه کنندگان برخورد نکند. در عین ناتوانی دولت و عوامل اجرایی در کنترل دخانیات در ایران، عمده تلاش مسئولان اجرایی در ایران در برخورد با مصرف کنندگان خلاصه شده است. در حالی که تلاشی برای گسترش فضاهای عمومی برای تفریح، ایجاد امکان شادی و نشاط برای جوانان و رفع مشکلات اقتصادی و اجتماعی آنها نمی‌شود، تبلیغ اصلی حکومت، غیراخلاقی جلوه دادن قلیان کشی به خصوص برای دختران است؛ تبلیغی که با واکنش منفی مصرف کنندگان روبه‌رو می‌شود: «آنها می‌خواهند همین تفریح ساده را هم از ما بگیرند.»

از دشمن بزرگ نباید ترسید اما باید از صوفی منشی جوانان واهمه داشت. جوانی که از آرمانهای بزرگ فاصله گرفت نه تنها کمک جامعه نیست بلکه باری به دوش هموطنانش است. نادر شاه افشار

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

خواسته‌اند که برای یک هدف انسانی بنشینند. در آغاز سال نو میلادی شما هم اگر مایل بودید جامتان را به سلامتی کسانی بنوشید که با حضور آرام و بی‌دعایشان کمک می‌کنند تا دنیا کمی بهتر باشد و یادمان بیندازند که هنوز شعله‌هایی وجود دارد تا نگذارند سیاهی، خشونت و رنج دنیا را به تمامی به نابودی بکشاند.

ادامه مطلب شیعیان را ... از صفحه ۱۴

یک برده اسلام بیاورد، آزاد می‌شود. خیلی‌ها آزاد شده‌اند و ما به آنها اسلام را می‌آموزیم. ما یک چیز خوب داریم. ما دارای اخلاق هستیم (مکت طولانی....) فراموش کردم....

عقیده؟ ایمان؟

نه فقط ایمان. طبعاً چیزهای زیاد دیگری که اساساً ما را حفظ می‌کند. یک برده در دست مسلمانان بهتر از یک برده است که همه جا می‌چرخد و به همه چیز گوش می‌دهد.

شما آلمانی بودید که به اسلام گرویدید و بعد هم به داعش. پرسش من این است که روزی به آلمان برمی‌گردید؟

الحمدلله خدا مرا به راه راست هدایت کرد و باعث شد که هجرت کنم. یعنی مهاجرت از آلمان. چندبار امتحان کردم و سرانجام موفق شدم به شام بیایم. یعنی دولت اسلامی. من حالا بخشی از دولت اسلامی هستم و داریم دولت اسلامی را گسترش می‌دهیم. این که من به آلمان برمی‌گردم یا نه فقط خدا می‌داند. اما ما قطعاً برمی‌گردیم و مسلماً این دوستانه نخواهد بود. بلکه مسلحانه با جنگدگان خودمان می‌آئیم و کسی که حاضر به پرداخت جزیه نباشد کشته خواهد شد.

ادامه مطلب همه آنهایی که ... از صفحه ۱۴

مرد مسنی که می‌خواست شماره حساب ما را برای پرداخت اعانه بداند در جواب من که آدرسش را می‌خواستم تا برایش کارتی به نشان تشکر بفرستم با تعجب پرسید که من برای چه چیزی می‌خواهم از او تشکر کنم؟، این حداقل کاری است که او می‌تواند انجام دهد و باید اینکار را بکند. این خدمات تنها نمونه‌ای کوچک بودند از اعاناتی که در روزهای اخیر در اختیار پناهندگان قرار گرفته است.

این خدمات بیشتر از آنکه جنبه مالی آن اهمیت داشته باشد، ایده‌ها و همدلیشان بود که نشان از بی‌تفاوت نبودن آنها نسبت به شرایط زندگی پناهندگان است.

آنچه بخصوص اهمیت این کارها را بیشتر می‌کند این است که بی‌هیچ توقعی انجام می‌شوند، نه برای اینکه نامی از ارائه دهندگان آن در جایی ثبت شود و نه برای اینکه رفع بلا از وجود خود و خانواده‌شان بشود و یا اینکه پاداشش را در جایی و یا وقتی دیگر بگیرند.

رستورانی در شهر ما اعلام کرده است که درآمد یک شیش را به تمامی برای کمک به پناهجویان در اختیار مرکز ما می‌گذارد، آنها برای فروش آن شیشان تبلیغ فراوان کرده‌اند و از مشتریانشان

این که پیشرفت هست یا نه، مهم نیست. من فکر می‌کنم هرگز بدون این اقدامات بشریتی به وجود نخواهد آمد. این بخشی از دین ما است که باید ترسی را به کفار یاد بدهیم که باید از ما داشته باشند. یعنی ما باز هم گردن انسان‌ها را خواهیم زد. فرقی نمی‌کند که شیعه باشند، مسیحی باشند، یهودی باشند یا چیز دیگری. ما باز هم این کار را خواهیم کرد. آدم‌ها باید بفهمند که جیمز کولی یا دیگران به این دلیل نمرده‌اند که ما جنگ را آغاز کرده‌ایم، بلکه به این دلیل مرده‌اند که دولت‌های کذاب آنها به آنها کمک نکردند.

شما برده‌داری را پیشرفت می‌دانید؟

کاملاً. برده‌داری یک پیشرفت و کمک بوده است. برده‌داری همیشه بوده است. در مسیحیت یا یهودیت بوده است.

اما لغو شده. فقط به این دلیل که بعضی آدم‌های کذاب خیال می‌کنند لغو شده، معنایش این نیست که لغو شده. هنوز انواع بردگی در غرب وجود دارد. این را همه می‌دانند. مثل برده‌داری زنان که مجبور به فحشا می‌شوند. در بدترین شرایط. اما بردگان در اسلام دارای حقوقی هستند. یعنی وقتی

چندین نفر اعلام آمادگی کردند تا روزهای کریسمس پناهندگان را در خانه‌شان مهمان کنند و یا اتاقی در اختیار آنها قرار بدهند. دانش آموزان مدرسه‌ای برای پناهجویان شرکت کننده در کلاسهای زبان مرکز ما اکیسونی ترتیب دادند و بیش از صد جعبه کفش را با کادوهایی برای روزهای کریسمس پر کردند و با بسته بندی زیبا در اختیارمان گذاشتند. گروه دیگری از دانشجویان با جمع آوری پول صد کتاب درسی برای کلاس‌هایمان خریدند. گروهی برایمان مربا تهیه کردند و پول فروش آنرا در اختیارمان گذاشتند. حساب بانکی ما از اعانه‌هایی پر شد که کناریکی از آنها نوشته شده بود بچه‌های کلاس اول دبستان، و یا گروهی که با تهیه و فروش اجناسی پولی جمع آوری و به حساب ما ریخته بودند، بی‌آنکه ما آن گروه را بشناسیم.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 4 | | | | | | |

ادامه مطلب خیلی قدیم های... از صفحه ۳۷

در آن زمان، زیر نور چراغ های پایه دار فتیله ای و گوش کردن به رادیو، حال و هوایی داشت که تکرار آن حال، ناممکن است. رادیو ها با باتری کار میکردند. باتری های مخصوصی بودند که مردم اکثرا خود میساختند. در یک لیوان پُر از آب، گرد نوشادر را میریختند و خوب به هم میزدند و پس از آن، دو میله ای که با سیم به رادیو وصل بود را، در آن لیوان میگذاشتند و با فعل و انفعالی که در لیوان، توسط نوشادر، ایجاد میشد و در واقع مایع درون آن یونیزه میشد و میان آن دو میله که دراصل، الکترود های باتری میشدند، رفت و آمد الکترونی برقرار میگردد و برقی حاصل میگردد و رادیو را بکار می انداخت و برای چند ساعتی نیرو میداد. در همان زمانها، رادیو های نفتی هم به بازار آمد که روسی بودند. پره های فلزی ای را حول یک لوله فلزی جوش داده بودند که ترموکوپل های اولیه بودند. آن لوله با پره هایش را روی شیشه لامپای چراغ فتیله ای میگذاشتند و وقتی داغ میشد، ایجاد الکتریسیته میکرد و رادیو بکار میافتاد. بعضی ها هم که از مرفه های شهر بودند، یخچالهای نفتی داشتند که اگر بر حسب اتفاق به خانه شان میرفتیم و درب

یخچال را میگشودیم و هندوانه نصف شده خیلی سرد را میدیدیم، از تعجب ساعتها مشغولیت ذهنی پیدا میکردیم. در زمان کودکی ما، برای رفت و آمد میان دوستان و اقوام، هیچ تشریفاتی وجود نداشت و همیشه ممکن بود که کوبه در بصد در بیاید و یکی از خانواده های آشنا، دسته جمعی برای شب نشینی وارد شوند. همیشه شب چره موجود بود که شامل نخودچی، کشمش، توت خشک، انجیر خشک، برگه هلو، برگه زرد آلو، فندق، گردو، بادام، تخمه هوانه، تخمه خربزه، تخمه کدو و گاهی هم پسته میشد. در آن زمان هم، پسته از اقلام تشریفاتی بود و در خانه ها زیاد پیدا نمیشد و اگر هم بود همه در بسته بودند و شکستن آنها سخت بود و اگر کسی با دندان آنرا میشکست، احتمال شکسته شدن دندان هم بود. خیلی سالها گذشت تا روش درست کردن پسته خندان را پیدا کنند. در خانه ما همیشه دانه بو داده بزرگ هم فراوان بود چون برایمان از آذریایگان میفرستادند. اما در فروشگاه ها یافت نمیشد. بچه های محله بزرگ را خیلی دوست داشتند و همیشه ما را وادار میکردند تا به کیسه های بزرگ پستوی خانه، دستبرد بزنیم.....**ادامه دارد**

ادامه مطلب زندانیان سیاسی... از صفحه ۱.

او درباره راه اندازی هتل زندان قصر می گوید: «این طرح یک فانتزی ذهنی است که توان آن را پیدا کرده تا در شرایط کنونی، قابلیت اجرایی پیدا کند. وگرنه کیست که نداند زندان قصر یکی از بدنام ترین زندان های دوره استبداد بوده که بسیاری از زندانیان آن یا هرگز از آن جا خارج نشدند، یا آسیب های دوران اقامت در آن جا باعث ناپودی روحی و فیزیکی آن ها شده و پس از آن نیز در همین دوره پس از انقلاب، بارها زندان را در بازداشتگاه های مختلف یا بندهای سیاسی تجربه کرده اند.» او «ابوالفضل قدیانی» را به عنوان نمونه مطرح می کند که با حکمی سنگین در زندان قصر، حبس ابد را می کشید ولی تنها دو سال پس از آغاز مجازاتش، با عفو از زندان خارج شد. همین فرد با حکم یک سال زندان دوباره به اوین رفت و پس از پایان یک سال مجازات خود، نه تنها آزاد نشد بلکه با یک حکم ۶ ساله به زندان «قول حصار» محل نگهداری زندانی های مجرم تبعیدش کردند. این روزنامه نگار به امثال «هدی صابر» و «افشین اصانلو» اشاره می کند که به دلیل نبود رسیدگی پزشکی، در زندان جان دادند و یا امثال «ستار بهشتی» و شهدای کهریزک که تحت شکنجه کشته شدند. سیامک قادری می گوید: «گویی جمهوری اسلامی، زندان سیاسی و شکنجه را قائم به خود تعریف می کند. در حالی که زندان های رژیم گذشته را موزه عبرت و هتل توریستی - آموزشی می داند، زندان های خود را مملو از

اما متاسفانه دیوان عالی کشور با برخی از این درخواست های اعاده دادرسی مخالفت کرد و در نتیجه این وکلا با مراجعه به دادستان کل کشور و رئیس دیوان عالی درخواست صدور رای وحدت رویه در این زمینه کردند که خوش بختانه رای وحدت رویه نیز صادر شد که می تواند به نفع افراد زیر ۱۸ سالی که به اعدام از نوع قصاص محکوم شده اند باشند.» وی با انتقاد از برخی از قضاتی که در هر صورت علاقه مند به صورت حکم اعدام هستند می گوید: "خیلی خوش بین نیستم که بعد از این دیگر احکام قصاص (اعدام) در مورد افرادی که در هنگام ارتکاب جرم کمتر از ۱۸ سال سن داشته اند، صادر نشود. زیرا تنها دلیلی که اعاده دادرسی برخی از این وکلا در گذشته مورد قبول قرار نمی گرفت، این نبود که دیوان عالی کشور ماده ۹۱ قانون مجازات اسلامی جدید را از موارد تخفیف مجازات و در نتیجه از موجبات اعاده دادرسی نمی دانست بلکه برخی از این قضات، با این استدلال که مدت ها از زمان وقوع قتل گذشته و با توجه به بزرگ شدن متهم راهی برای اثبات رشد عقلی وی در زمان ارتکاب جرم وجود ندارد، با درخواست

ادامه مطلب اعدام کودکان... از صفحه ۶

اعاده دادرسی مخالفت می کردند." در این مورد مغزی به پرونده دختر ۱۷ ساله ای به نام مریم در شیراز اشاره می کند که متهم به قتل نامزدش شده بود. وکیل مریم در تلاش بود تا با توسل به قانون مجازات جدید پرونده مورد اعاده دادرسی قرار گیرد اما علیرغم این که تقاضای اعاده دادرسی در پرونده پذیرفته و پرونده برای رسیدگی به شعبه هم عرض فرستاده شد، بار دیگر حکم قصاص صادر شد با این استدلال که قاضی پرونده را به پزشکی قانونی فرستاده و پزشکی اعلام کرده بود که این دختر در هنگام ارتکاب جرم، رشد فکری و عقلی داشته و قضات نیز اعتقاد داشتند که وی درک کامل از قبح عمل در هنگام ارتکاب جرم داشته است." نسرین ستوده، حقوقدان و فعال حقوق بشر هم معتقد است چون مطابق تبصره ماده ۹۱ قانون مجازات اسلامی دادگاه مخیر است که برای احراز رشد عقلی متهم از پزشکی قانونی استعلام کند (و الزامی در این زمینه ندارد) برای اظهار نظر در مورد آثار این رای باید منتظر نحوه عملکرد دادگاه ها بود. ستوده می گوید "قطعاً اگر احکام اعدام های صادره علیه افراد زیر ۱۸

ادامه مطلب از درگوشی ها... از صفحه ۳۳

قادر است خوب و بد و باید و نبایدها را جابجا نماید. حتی در روابط دوستی و خصوصی چه رسد به نقش و نگار دروغین سیاست که تار و پودش خریداری است و ما را دیدگان بصرت نیز در سیلاب گل آلود غربت مخدوش و چه بسا مفروق بنظر می رسد. چرا که داوری ها در تمام زمینه های رایج در این مرز و بوم نارسا و ناموجه است. حمایت بی دریغ بدون شناسائی واقعیت مطرح در ناهنجاری ها و نابسامانی هائی که ساخت سیاست روز است و البته مدرک مسلم فهم و حسن تشخیص و دانائی ایرانی های نیمه آمریکائی مثلا مصلحت اندیش. های حاکم بر حکومت دانسته و می گوید "اگر سیاست های کلی یک حکومت به طرف سخت گیر شدن بیشتر رود، طبعاً کودکان هم در چنین نظام قضائی آسیب می بینند و اگر سیاست های حاکم بر حکومت به طرف انعطاف بیشتر رود، طبعاً کودکان هم از این انعطاف بهره مند می شوند."

ادامه مطلب مشقی تازه... از صفحه ۱۹

بابونه

بابونه گیاهی است دائمی و کوچک به ارتفاع تقریباً ۳۰ سانتیمتر دارای بوئی معطر که در چمنزارها و اراضی شنی می روید. ساقه آن برنگ سبز مایل به سفید، برگهای آن کوچک متناب و دارای بریدگیهای باریک و نامنظم و پوشیده از کرک است. گلهای آن مجتمع در یک طبق که بطور منفرد در انتهای ساقه گل دهنده در تابستان ظاهر می شود. در هر طبق گلهای سفید در اطراف و گلهای زرد در قسمت وسط قرار دارند. بابونه از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک است و از تقویت کننده های تلخ بحساب می آید. جالینوس حکیم آنرا برای درمان تب و لرزهای نوبه ای بکار می برد.

- * سرکه ریخته و بخور دهید.
- * برای تسکین دردهای عضلانی چای بابونه بنوشید.
- * جوییدن بابونه برای التیام زخم های درمان مفید است.
- * خوردن ۵ گرم ریشه بابونه با سرکه رقیق محرک نیروی جنسی است. (ریشه بابونه گرم تر و خشک تر از گل بابونه است)
- * بابونه تب بر و تسکین دهنده درد است.
- * بابونه تقویت کننده معده است.
- * برای تسکین درد در هنگام دندان درآوردن بچه ها، به آنها چای بابونه بدهید.
- * برای رفع بیخوابی و داشتن یک خواب آرام و راحت، کافی است ده دقیقه قبل از اینکه به رختخواب بروید یک فنجان چای بابونه بنوشید.
- * بابونه درمان کننده بی اشتهاپی است.
- * بابونه برای رفع ورم روده موثر است.
- * چای بابونه درمان کننده کم خونی است.
- * از بابونه برای رفع کرم معده و روده استفاده کنید.
- * بابونه تسکین دهنده دردهای عادت ماهیانه است.
- * بابونه برای رفع زردی مفید است.
- * حمام بابونه اثر نیرو دهنده دارد. برای این منظور چند قطره اسانس بابونه را در وان حمام ریخته مدت یکربع ساعت در آن دراز بکشید.
- * برای تسکین درد، چند قطره اسانس بابونه را با یک قاشق روغن بادام مخلوط کرده و روی محل های دردناک بمالید درد را تخفیف می دهد.

خانگی شده اند.» با وجود تلاش برای جلب مشارکت های مردمی و نهادهای مدنی، این مقام مسئول در بهزیستی ایران تاکید کرده: «مسئولیت دو مکان به هیچ وجه به بخش خصوصی واگذار نمی شود، یکی از آنها شیرخوارگاه و دیگری مراکز آسیب های اجتماعی است.»

در ایران جمع آوری افراد کارتن خواب، غربالگری و ساماندهی آنها وظیفه شهرداری است. کارتن خواب های متکدی و بی خانمان را کمیته امداد اسکان می دهد و اگر معلول باشند یا مشکلات روحی داشته باشند، بهزیستی آنها را اسکان می دهد.

ایران باستان به دنیا درس تسامح آموخت درس عدالت و درس قانون و انضباط یاد داد. به دنیایی که آشور و بابل و مصر و یهود آن را از تعصب و خشونت آکنده بود. نشان داد که با اعمال تسامح (یعنی مدارا کردن) بهتر می توان امپراطوری بزرگ را از اقوام گونه گونه گون به وجود آورد و اداره کرد به دنیا تعلیم داد که عدالت هم اگر با دقت و مساوات همراه باشد به اندازه آزادی یا بیش از آن می تواند صلح و آرامش را تامین کند به اهل مصر نشان داد که انسان، آنجا که نیکی می کند با آنچه انجام می دهد به آنچه میدید نیکی است کمک می کند و آنجا که به بدی می گراید دنیایی را که تعلق به شر دارد افزایش می دهد.

به عالمی که مفتون زهد ریاضت بود تعلیم داد که پارسایی در ترک دنیا و التزام زهد و ریاضت نیست پارسایی واقعی در آبادانی دنیا و افزونی نعمت و برخورداری از شادی های این جهانست و بدنیا آموخت که شادی موهبتی ایزدی است و آن کسی که خود را از آن بی بهره سازد به نعمت پروردگار خویش کافران کند. (از کتاب روزگاران بقلم دکتر زرینکوب)

حکایت

دو برادر بودند یکی خدمت سلطان کردی و دیگر بزور بازو نان خوردی. باری توانگر گفت: درویش را که چرا خدمت نکنی تا از مشقت کار کردن برهی. گفت: تو چرا کار نکنی تا از مذلت خدمت رهائی یابی که خردمندان گفته اند: نان خود خوردن و نشستن به که کمر زربن بخدمت بستن. به دست آهن تفته کردن خمیر به از دست بر سینه پیش امیر عمر گرنامه به در این صرف شد تا چه خورم صیغ و چه پوشم شتا ای شکم خیره به تابی بساز تا کنی پشت به خدمت دوتا

ایران باستان درس تسامح

ادامه مطلب تعداد زنان کارتن ... از صفحه ۷

زنان در نظر گرفته نشده است. همچنین رضا جهانگیری فرد، معاون خدمات اجتماعی سازمان رفاه و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران نیز مدتی قبل گفته بود که در هشت سال گذشته، عمده آمار زنان بی خانمان و کارتن خواب شهر تهران به زنان سالمند تعلق داشته است.

او با اشاره به اینکه میانگین سن زنان کارتن خواب شهر به ۱۷ و ۱۸ سال کاهش یافته، گفته بود که به صورت موردی هم پیش آمده که فردی با سن کمتر از ۱۵ سال نیز در شهر تهران کارتن خواب شود.

ماه گذشته همایون هاشمی، رئیس سازمان بهزیستی، اعلام کرده بود که پنج درصد کارتن خواب های تهران زن هستند. این آمار معادل حدود ۷۰۰ نفر از حداقل ۱۵ هزار کارتن خواب است که پیش تر شهردار تهران در یکی از مصاحبه های خود به آن اشاره کرده بود.

رحمت الله حافظی، رئیس کمیسیون سلامت و محیط زیست شورای شهر تهران هم آبان ماه امسال تعداد کارتن خواب های زن در تهران را سه هزار نفر اعلام کرده بود و گفته بود که تاکنون گرمخانه ای برای این

ادامه مطلب تازه های پزشکی ... از صفحه ۲۶

رنگ آن قهوه ای کم رنگ بوده و قسمت بالای آن بزرگتر و پهن تر از ساقه آن می باشد. **Maitake**: این قارچ بین کشاورزان به نام **sheep's head** یا سر گوسفند و یا مرغ جنگل **Hen of the woods** معروف است و بصورت گروهی در روی ساقه درختان در جنگل رشد می کند و بیشتر روی ساقه درخت **Oak** رشد کرده و به آن قارچ رقصنده نیز می گویند **Dancing Mushroom**. این قارچ طبق مطالعات زیاد دارای اثر متعادل کننده بدن بوده، بسیار خوش طعم و مورد پسند است. گاهی افراد به آن آلرژی نشان داده اند. نه تنها قسمت بالای ساقه آن بلکه قسمت های پائین قارچ که روی دو قسمت می باشد نیز دارای اثرات دارویی می باشد. کلسترول را کاهش داده، پلاکت های خون را بالا برده و فسفولیپیدها را کاهش می دهد و به کاهش وزن کمک می کند. اثرات تقویت کننده آن روی سیستم ایمنی ثابت شده و سلولهای **T-cell**، **ماکروفاژ**، **NK** را تقویت می کند و دارای مقدار زیادی املاح معدنی می باشد نظیر سدیم، پتاسیم، کلسیم، و منیزیم. **Reishi**: این قارچ بسیار با ارزش می باشد بطوریکه در زمان قدیم در کشور چین باندازه وزن آن طلا پرداخت می شده است و به همین دلیل فقط امپراتورها و افراد ثروتمند که قدرت خرید آن را داشته اند استفاده می کرده اند این قارچ بسیار مورد مطالعه قرار گرفته و بیش از ۲۰۰ ماده موثره از آن استخراج شده است و بیشتر از عصاره آن استفاده می شود بدن خود قارچ بسیار محکم بوده و گاهی به سفتی چوب درخت بوده و غیرقابل هضم می باشد عصاره آن دارای اثر ضد اکسیدان داشته و سیستم ایمنی را تقویت می کند و در چین بسیاری از بیماران را از مرگ

ادامه مطلب اصل تضاد... از صفحه ۳۱

در پایان دو نکته قابل ذکر است:
۱- اینکه در بیان مطالبی که گذشت هگل لفظ خاص فلسفی دارد در حالی که مولانا با شیوه شاعرانه و عارفانه فلسفی به آن پرداخته است.
۲- مولانا شگرد خاص خود را در ارتباط و پیوستن مطالب دارد بطوری که با آوردن مواردی چون مثال و اندرزه های عارفانه در بین عبارات انسان تصور می کند او رشته سخن را از دست داده است و کلام از هم گسیخته شده است که ناگاه او با روش شگفت انگیز خود مطالب را چنان پیوند می زند و با اصل موضوع برمی گردد و ارتباط را با مضمون قبل برقرار می سازد که آدمی در شگفتی و حیرت فرو می رود

و برای حسن ختام کلام را با این سه بیت از گلشن راز پایان می بریم.
کسی بر سر وحدت گشت واقف
که او واقف نشد اندر مواقف
دل عارف شناسای وجود است
وجود مطلق او را در شهود است
به جز هست حقیقی هست نشناخت
از آن رو هستی خود پاک در باخت

هگل فیلسوف معروف آلمانی که در دانشگاههای پنا و هایدلبرگ و برلین تدریس میکرده است آراء و نظراتش در اندیشه متفکران و فلاسفه اروپایی بعد از خود موثر و کارساز بوده است و آراء او در آثارش مانند نمود شناسی ذهن، علم منطق، دایرة المعارف فلسفی و اصول فلسفه حق که بین سالهای ۱۸۰۷ تا ۱۸۲۱ نوشته شده است تجلی یافته است.

ادامه مطلب یادداشتهای بی تاریخ ... از صفحه ۲

و نتیجه گیری این بنده:
۱ - آقا از روز اول کنار دست خمینی حضور داشته. یک کلمه جواب او را چند جمله می کرده و تحویل می داده است. مترجم انگلیسی آیت الله خمینی با خارجیان، انگلیسی زبان بوده است و چون آقای امام زبان نفهم بوده او هرچه را که خود دلش می خواسته بر زبان می آورده است.
۲ - آقا داروغه روزهای اول انقلاب بوده، بسیاری از بگیر و ببندها و اعدامهای بی محاکمه اگر نه به دستور او که زیر نظر مستقیم او صورت گرفته است و پنجاهای مبارکش از خون بیگناهان خضاب دارد.
۳ - آقا می توانسته در حالی که هویدا را به آن صورت فجع کشته اند، برود خدمت آقا شرفیاب شود، کلاه به زمین بزند که یا امام، قربان خودت و جدت بروم. حکم تو را به یک من پیاز هم نمی خردند و در مقابل این که امام می فرماید ملا هادی که خورده که آدم کشته، کارخانه استارلایت را بدهید به او که چوراب زنانه برای لنگ مخدرات تولید کند، آقا از فرط جاه طلبی به خدمت خود ادامه داده تا در رکاب بازرگان بنده وار به الجزایر برود و دست نخست وزیر را در دست «کمر بند سبز» بگذارد و به این طریق رؤسای آمریکایی به وفای عهد او مطمئن شوند و عجا چنین کرد اما امام او و بازرگان را مرخص کرد و آن جنجال کذایی لانه جاسوسی به راه افتاد.
۴ - نیویورک تایمز مورد اشاره، در اول مقال، می نویسد: آقای یزدی مانند بعضی از

گروگانگیرها چون عباس عبدی از اتفاقات بعدی اظهار شرمندگی می کند و فرضا می گوید: «ما آن روزها فکر می کردیم خیلی چیزها می دانیم. همه چیز به نظرمان ساده می رسید. گمان می کردیم اگر شاه برود همه مسائل حل و فصل خواهد شد. اما انقلاب درست بود و به ما نشان داد که هیچ بدیل و هیچ راه حلی وجود ندارد.» اما آقای یزدی به نیویورک تایمز می گوید: «ما تساهل و تسامح را جزء اصلی دموکراسی می دانیم. خدا همه ما را یکسان خلق نکرده است. او انسان را آزاد آفریده است. جامعه انسانی یک جامعه چند وجهی است. خدا در قرآن گفته است که انسان آزاد آفریده شده است. بنابراین ما در فکر کردن آزاد هستیم و می توانیم متفاوت فکر کنیم. هدف دموکراسی به رسمیت شناختن چند وجهی بودن جامعه است. مطلب دوم تسامح و تساهل است. من باید مخالفان خود را تحمل کنم. با تساهل می توان به توافق رسید و دموکراسی بدون توافق به دست نمی آید.»

نویسنده شرور نیویورک تایمز آنگاه می نویسد اگر می خواهید آقا را بشناسید بد نیست که به «یوتیوب» سری بزنید و عکسهای زمان انقلاب را ببینید که در یکی از آنها آقای یزدی، آیت الله خمینی و یاسر عرفات دیده می شوند که در روز تسخیر سفارت اسرائیل در تهران گرفته شده و آقای یزدی و آقای عرفات دست در دست هم در برابر انبوه مردم ظاهر شده اند.

ادامه مطلب هیچوقت دیر... از صفحه ۲۹

بنابراین عواطف و اندیشه هایمان در یکایک یافته ها و جریان خون و اندام هایمان باعث بهم زدن تعادل و نیروی مثبت و کار درست آنها می شوند. تا وقتی عفو و بخشش نداشته باشیم هرگز نمی توانیم کاملاً سالم باشیم، چه برای خود و یا چه برای دیگران. پاک شدن از چیزی که از درون ما را آزار می دهد و باعث ترشح سم ها و انرژی منفی می شود امری واجب و لازمه زندگی و سلامتی ست. عزیزان وظیفه خودمان است که مدام تجربه

های جدید، سازنده و مثبت را به ذهن و دنیای درون خود ارائه دهیم. زندگی را درست زندگی کنیم و در کنار اشخاص مثبت مهربان و خوش ذات باشیم. برای کمک و همراهی از یک **Coach** (مربی زندگی) برای کار کردن در زمینه های مختلف مشکلات زندگی، با من تماس بگیرید. با آرزوی بهترین های عالم هستی برای تک تک شما عزیزانم. شما را به خوبیها و زیباییهای هستی می سپارم.

ادامه مطلب آنها با پالتو ... از صفحه ۲

ملکشاهی در پاسخ به سوال «ایران و ایر» درباره اینکه چرا استاندارد سازی پیش از زمستان انجام نشده، می گوید: «والا این کارها بودجه و تامین اعتبار می خواهد. لایه اعتبار تازه به دستشان رسیده و کار را شروع کردند.» او پاخنده می گوید: «ماهی را هر وقت از آب بگیرند تازه است.» و در پاسخ به این جمله که اما الان یک ماه از زمستان

را دانش آموزان باید در سرما باشند؟ بلافاصله می گوید: «در سرما باشند یا سرما بخورند بهتر از این است که قربانی حوادث بدتر شوند.»
نفسه می گوید: «مادرم خیرهای شین آباد را شنیده هر روز که پتو را به دستم می دهد، می گوید: قبول نکنید بخاری سر کلاس روشن کنند. با همین پتوها خودتان را گرم کنید، بهتر است.»

ادامه مطلب ورزش از نگاه... از صفحه ۱۴

خود ساختن هیچ تحرکی را نشان نمی دهد. رواج ارزش ها در فوتبال امروزی فراموش شده است. برای گفتن صداقت و پشتیبانی از حقیقت، برای صادق و لایق بودن نیاز به فداکاری و گردهم آئی نیست، شما رئیس هستید و هرگاه اراده کنید می توانید تمامی قوانین را به سود خودتان مصادره کنید. باید باهم روراست باشیم فوتبال ما در وضع متزلزلی است در لیگ برتر شما هیچ ایده تازه ای وجود ندارد و جایی برای رشد و نوآوری به چشم نمی خورد، مگر نه اینکه ستاره های ملی دست چین چنین لیگی هستند. این لیگ خشک و یخ زده طرز فکر بسیاری از آدم های کنونی را بدون هیچ گونه نوآوری بیان می کند، هرگز در فوتبال پول چون امروز وجود نداشته است اما ما از آن استفاده درستی نمی کنیم. شاید برای گرفتن و پیچیدن نسخه ای باید مداد و کاغذی قرض گرفت و شکوه آئی با عریضه ای برای خدا نوشت که چرا چنین شده است؟

دوست عزیز بهتر است از علی کریمی یاد بگیرید که قبل از سفر به استرالیا کناره گرفت و گفت: اگر نمی توانی خدمت کنی برو تا خیانت نکنی. آیا وقت رفتن شما نیست؟ شهادت داشته باشید و استعفا بدهید. باختن به عرب ها یک گناه ناخوشدنی است. لطفا هر فکر مخالفی را نفی نکنید و بر هر انتقاد کننده بصورت یک دشمن نگاه نکنید، همه هم و غمتان نباید یکسان فکر کردن همه آدم ها باشد کافی است در این مورد از آقای AYER

استاد دانشگاه آکسفورد فراگیریم که ادعا می کند، مفاهیم اخلاقی نمی تواند جواب گوی تمام دشوارهای ما باشد پس جای شگفتی نیست که عده ای حقیقت واحدی را خوب شمارند و عده ای دیگر بد و نادرست. مطمئن باشید خدای خواهد باید خودتان هم بخواهید، هنوز هیچکس واقعیت را نمی داند که چرا شما آمدید؟ قرارداد آقای کی روش چقدر است و تاکی خواهد بود. آیا او فوتبال ایران را رهبری می کند یا شما؟ آیا می توان به عقاید مشترک تکیه کرد.

یک فکر بهتر در برنامه ریزی یا ترندهای زیرکانه ای که به شما اجازه می دهد پشت این نشست ها خواسته های خود را مخفی کنید؟ حالا شما آمده اید درست یا غلط دوران انتقال همواره دوران پرنشیب و فوازی است نگرانی همیشه وجود دارد، کنار آمدن با وضعیت های تازه همواره موجب تصادم و اتفاقاتی می شود.

دوست توپ و تور و زمین های نه چندان سبز: شما مردی هستید که از دور می شناسم. قوی باشید حرف حق را همیشه باید زد و از پیامدهای آن نهراسید خوشبختانه آقای

تمامی بازیکنان در فضای کمتر و زیر فشار آماده شوند، امروزه هر تیم بهترین بازیکنان تیم مقابل را از نزدیک زیر نظر گرفته و از آنها مثل سایه مراقبت می کنند. بهمین خاطر به بهترین بازیکنان تیم مقابل نه فضای لازم برای بازی و نه زمان کافی برای دیدن و فکر کردن داده می شود، باین امید که فضای دید و فضای فکری شما گرفته نشود.

آقای کفاشیان: خوش آمدید. بازکن دکان که وقت عاشقی است. به این امید که مسئولیت های متعدد شما وضع را وخیم تر نکند، باور کنید تصویری بر سیاه نشان دادن ورزش و یا حداقل فوتبال نیست. ایکاش میشد سپیدی ها را دید و آن را به تصویر کشید.

دوست از راه رسیده فوتبال: وقتی برای احراز ریاست فدراسیون فوتبال ثبت نام کردید و وقتی پا به میان نهادید تمامی مدعیان از چپ و راست گریختند. و با اینکه فوتبال یک شیفتگی جمعی است که

آدم ها را جذب می کند، بزدل ها، ترسوها و آنها که شانس برای خود نمی دیدند، فرار را برقرار ترجیح دادند و شما ماندید و شما و حالا شما خود بهتر از هرکس می دانید که آمدن شما انگشت شصت خیلی ها را بالا می برد، مردم فوتبال گمشده در غبار خود را می خواهند، شما چندمین رئیسی هستید که فدراسیون فوتبال به خود دیده است مهم نیست، باور کنید فوتبال ما بیمار است بامید آنکه طبیب حاذقی مثل شما که می گویند در تمامی رده های ورزش موفق بوده است در چهار ساله دوم با شناخت بهتر از فوتبال، تیمی از پزشکان ورزش را به گرد خود آورد که وضع موجود را وخیم تر نکند، کسی نمی داند. جهان گیر دگرگونی های جهانی است و در برگردان قرن تصویر فردا را روشن دیدن آسان نیست. در تصویر تلویزیونی چهره شما یک پیروزی لذت بخش و آرامشی را نشان می دهد که فراموش شدنی نیست. فراموش نکنیم که ما بدون دست یابی به دانش روز هرگز به اهدافمان نخواهیم رسید. شما که مسئول کمیته المپیک هم بوده اید.

مطمئناً بخوبی می دانید «اعتماد» یک خیابان دوطرفه است همانقدر که شما نیاز دارید مردم به شما اعتماد کنند، جامعه فوتبال نیز نیاز دارند که به شما اعتماد کنند، اما اولین گردهم آئی یا بقول شما جلسه هم اندیشی حسن خیری را نشان نداده است. اشتباه بزرگ اش است که فکر می کنیم که فوتبال باید با تیم ملی تحولی ایجاد کند، باید دریافت سقف کنونی فوتبال ما کجاست و چگونه باید در این سقف حرکت کنیم، جامعه فوتبال را به گردهم آوردن و فوتبال را از ذهن

آقای کفاشیان عزیز: وزارت ورزش و تربیت بدنی ما در قالب محدود خود یعنی قالب اداری و آموزشی باین جهت قادر به بررسی جدی و علمی مسائل نیست که هرکس در هر اداره ی در سازمان به عنوان مسئول بر صندلی خود تکیه زده بفکر پیاده کردن خواسته های خودش بوده است نه آن چیزهایی که نیازهای واقعی جامعه ما هستند نه آن چیزهایی که بچه های محروم، باشگاه های فقیر و ورزشگاه های مسکوت را می توانسته است شاداب، متحرک و پرشور نماید و همین است که ورزش هرگز گام هائی اصولی برداشته است و طرز تلقی ما از چنین خواسته های تنها بصورت انتقال مشتکی خواسته های آدم هائی بوده است که بر گرده خمیده ورزش سوارند و آن را محلی کرده اند برای ازدواج نامشروع خویش با صندلی های مدیریت و ریاست...

ریاست محترم کمیته ملی المپیک سابق و ریاست کنونی فدراسیون فوتبال، اگر تاریخی باشد تاریخ این ابن الوقت را به محاکمه خواهد کشید، چرا که آدم های بقدرت رسیده در ورزش هرگز احساس و درک آنچه را در اعماق بحران امروز ورزش شکل می گیرد و جوانه می زند در نمی یابند. چرا که نظم اجتماعی و اقتصادی، روابط حاکم میان آنها و مسئولان کمیته انتقال فوتبال و رابطه آنها با تماشاگرانی که خریدار مطلق متاع ورزشند اسیر موانعی است که خود با دست های خود در مقابل فوتبال قرار داده است بگونه ای که اکنون نه تنها خود قادر به پریدن از روی این موانع نیستند بلکه شما نیز در پشت این مانع بانتظار عبی ایستاده اید.

آقای کفاشیان بسیار محترم: هیچ قانونی بقای یک جامعه مخصوصاً ورزش را تضمین نمی کند تا چه رسد موفقیت آن را. بامید آنکه افکار تازه پا گرفته فدراسیون فوتبال شما آنچنان آماج تیرهای رنگ برنگی که از هر سوی و روئی پرتاب می شود نگردد تا مردم هم بتوانند تشخیص درست را از نادرست باور کنند.

دوست عزیز و تازه از دوباره راه رسیده فوتبال: شما مسئولیت های مختلفی را در ورزش تجربه کرده اید، رئیس فدراسیون دو و میدانی یعنی ما در ورزش ها هم بوده اید دوباره به فدراسیون فوتبال خوش آمدید. در فوتبال بر خلاف دیگر ورزش ها فضا برای بازی بسیار و اما در عمل بسیار محدود است. در فوتبال مدرن امروزی فضا برای عمل و حرکت بسیار کوچک می شود و مربیان خوب برای آماده کردن بازیکنان خود از مربع های کوچک و در نهایت از نیمه زمین استفاده می کنند تا

ادامه مطلب سیر و سفری ... از صفحه ۱۸

خاصیت عمده شعر ناصر خسرو و اشتغال آن بر مواظ و حکیم بسیار است. ناصر خسرو در این امر قطعاً از کسانی شاعر مروزی مقدم بر خود پیروی کرده است. اواخر عمر کسانی مصادف بود با اوایل عمر ناصر خسرو و هنگامی که ناصر در مرو به شغل دیوانی اشتغال داشت هنوز شهرت کسانی زبان زد اهل ادب و اطلاع بوده و اشعار وی شهرت و رواج داشته است. به همین سبب ناصر خسرو چه از حیث افکار حکیمانه و زاهدانه و چه از حیث سبک و روش بیان تحت تاثیر آنها قرار گرفته و بسیاری از قصاید او را جواب گفته و گاه قصاید خود را بر اشعار آن شاعر چیره دست برتری داده است.

بعد از آنکه ناصر خسرو تغییر حال یافت و به مذهب اسمعیلی درآمد و عهده دار تبلیغ آن در خراسان شد برای اشعار خود مایه جدیدی که عبارت از افکار مذهبی باشد به دست آورد.

جنبه دعوت شاعر باعث شده است که او در بیان افکار مذهبی مانند یکی از دعوات تبلیغ را نیز از نظر دور ندارد و به این سبب بعضی از قصاید او با مقدماتی که شاعر در آنها تمهید کرده و نتایجی که گرفته است بیشتر به سخنانی می ماند که مبلغی در مجلس دعوت بیان کرده باشد.

در بیان مسائل حکمی ناصر خسرو از ذکر اصطلاحات مختلف خودداری ننموده است. موضوعات علمی در اشعار او ایجاد مضمون نکرده بلکه وسیله تفهیم مقصود قرار گرفته است یعنی او مسایل مهم فلسفی را که معمولاً مورد بحث و مناقشه بود در اشعار خود مطرح کرده و در زبان دشوار شعر با نهایت مهارت و در کمال آسانی از بحث خود نتیجه گرفته است.

ذهن علمی شاعر باعث شده است که او به شدت تحت تاثیر روش منطقیان در بیان مقاصد خود قرار گیرد. سخنان او با قیاسات و ادله منطقی همراه و بر است از استنتاج های عقلی و به همین نسبت از هیجانان شاعرانه و خیالات باریک و دقیق شعرا خالی می باشد.

ادامه مطلب گیله مرد ... از صفحه ۲۴

طاس و طشت حاضر شد . حال شاه تنفر آور است . پاهای جوش کرده و از همه بدن ادرار خارج میشود . از چند نفر که حاضر بودند و اولی به تصرف ؛ کسی رغبت نکرد

مردی نه اینست که حمله آورد، بلکه مردی آنست که در وقت خشم خود را بر جای بدارد و پای از حد انصاف بیرون نهد.

ادامه مطلب بانوی مهربان ... از صفحه ۱۱

به این معنی که بیرون از این دو جنسیت، انسان واره بنویسیم.

پوران فرزاد بقدر در سایه فروغ بوده است؟ من هرگز در سایه هیچ کس نبودم. نه تنها من بلکه هیچ کدام از افراد خانواده ام در سایه دیگری نبودند. من و فروغ هر کدام برای خودمان یک جزیره جدا و مستقل بودیم. بنابراین نه فروغ زیر سایه من بود و نه من زیر سایه او. ولی یار هم بودیم و تبادل فکری داشتیم.

پورا (مان ایران به اوج نمی رسد؟

برای این که قدرت خلاقه در ایرانی ها کم است. به خاطر وجود ممیزی ما بیشتر تقلید می کنیم . سانسور دشمن ادبیات خلاق است. بیشتر رمانهای ما تقلید از فرهنگ غرب است. اگر رمان ایرانی

ادامه مطلب با هادی ... از صفحه ۹

بخصوص در عالم بی خط کشی بچه ها. تاره حسنش هم این است که آدم شادی می کند! مدت ها طول کشید تا به حقیقتی برسیم که ندیدنش را به پناه بردن به افسانه، جبران کرده بودم. ... مدت ها طول کشید ... ، او، نه! حوصله ی آنچور نویسندگی ندارم! خودتان تا تهش بخوانید.

یک سال، شب کریسمس، بچه ها را غافلگیر کردم. راستش از کاج هایی که با چراغهای کوچک و رنگارنگ پشت پنجره ی مردم میدیدم، خوشم آمده بود. یک مقدار حسرتی شده بودم. تازه می فهمیدم بچه ها چه می کنند. هرچه فکر کردم، دیدم هیچ خطری نیاکان باستانی و اختراعات ملی مرا تهدید نمیکند. دیدم یک کاج، کوچکتر از آن است که تاریخ و تمدن مرا زیر سوال ببرد. حتی فکر کردم آحاد نیاکان باستانی هم اگر الان در لندن بودند، چه بسا کاجی روشن می کردند.

در آن غروب سرد و تاریک و دلگیر

ادامه مطلب تیشه طلاق و ... از صفحه ۵

اگر هر معناد دو فرزند داشته باشد، تعداد کودکانی که والدین معناد دارند حدود یک میلیون و چهار صد هزار نفر می شود که در مدار بعدی وارد چرخه اعتیاد خواهند شد. با در نظر گرفتن این فرضیه می توان گفت که بیش از ۵ میلیون نفر در ایران گرفتار

بیشتر مردم علاقه چندانی به آزادی ندارند، چون آزادی مستلزم و در بر گیرنده مسئولیت است و بیشتر مردم از مسئولیت واهمه دارند. زیگموند فروید

ادامه مطلب یک سینه سخن ... از صفحه ۸

دیوار کشید و بطوریکه دیگران نفهمند گفت: خانم، عباد میگه که شما اونشب بغل یکی دیگه خوابیده بودی.

زن با شنیدن توهین رنگش سرخ شد و گفت غلط کرده! حالا تهمت هم میزنه! بذار شوهرم بیاد الان با تیر می کشدش.

سرگرد جهانبانی باز هم یواشکی گفت: ممکنه که نشونی های مرده را به شوهرت بده و شاید بشناسدش. عباد میگه سبیل داشته و یک خال هم رو لبش و بعد رو کرد به عباد و گفت درسته عباد؟! عباد با آن خنده خاص اش گفت بله... جناب.

زن برای لحظه ای مکث کرد و مکث او باعث شد که سرگرد جهانبانی جری تر شود و گفت: ببین.. شوهرت که اومد بهش بگو رضایت بده و وگرنه عباد دهنشو باز کنه اوضاع خراب می شه. زن که دید سنبه خیلی پر زور است، با لحن نرمی گفت: آقای سرگرد این مرتیکه دروغ میگه اما من به شوهرم میگم که ببخشدش.

عباد سر به گوش من آورد و گفت دیدی جناب، گفتم که رضایت میده.

در این لحظه مرد وارد اتاق شد و گفت: آقای سرگرد برید پیش رئیس تان با شما کار دارد. سرگرد جهانبانی هم گفت باشه چشم میرم.

همینکه خواست راه بیفتد زن دست مردش را گرفت و گفت عزیزم تو که رفتی من با این آقا (اشاره به عباد) حرف زدم. آدم بدبختیه. زن و بچه داره اگر بره زندون اونا بدبخت می شن. از طرفی فرش ها را هم که آقای فیضی قراره پس بده. دیگه خدا رو خوش نیما. بیا رضایت بدیم عزیزم. مرد که خشمش تبدیل به لبخند رضایت آمیزی شده بود گفت: باشه عزیزم، هرچی تو بگی. راست می گی، اینها خیلی بدبختن، اگر بدبخت نبودن که دزدی نمی کردن و روی به سرگرد جهانبانی کرد و گفت آقای سرگرد لازم نیست شما پیش رئیس آگاهی برین خودم سفارش شما را به او می کنم. زن و شوهر کاغذ رضایت را امضا کردند و از شعبه ۶ اداره آگاهی خارج شدند.

ادامه مطلب آئین مهر ... از صفحه ۱۲

بزرگ پرستش میترا بوده، همچنین در کناره های رود «رن» و «دانوب» و «دالاسی» پرستش کنندگان میترا بسیار بودند. نفوذ معنوی این آیین از آنجا به یوگسلاوی و رومانی، کلن در آلمان غربی، جنوب فرانسه بخصوص شهرهای «مونپلیه» و «ساربن» و «لیون» و اسپانیا و پرتغال رفت و هنوز هم می توان به نشانه هایی از این آیین در جابه جای این کشورها دست یافت.

کسانی که حاضر نیستند برای آزادی بهایی بپردازند، لیاقت آزادی را ندارند.

جورج واشنگتن

سرگرد جهانبانی آهسته به من گفت که اگه این مرتیکه بره بیرون من به زنش میگم که وادارش کنه رضایت بده، اما اگه زنه نمی تونم در گوش زنه بگم چون می ترسم بو بیره. چند دقیقه گذشت پرونده آماده شده بود و همه شاکیان پرونده رضایت داده بودند و می خواستند اینها هم رضایت بدهند که پرونده را به پیش قاضی مستقر در اداره آگاهی ببرند. اما خانم و آقا رضایت نمی دادند.

در این فاصله یکی از افسران بازجو فحش بسیار زننده ای به یکی از دزدان داد که چهره زیبایی آن خانم سرخ شد و آقا هم عصبانی شد و رو به جهانبانی کرد و گفت: جناب سرگرد چرا اینها را نصیحت نمی کنی! اینها افسر نیستند! این را از چاله بیرون آوردین و کردینشون افسر. خجالت نمی کشند حرف های زشت از دهانشان خارج میشه. اصلا این اطاق قابل ایستادن نیست و رو کرد به همسرش و گفت که بیا بریم عزیزم اینها خودشان شریک دزدند و رفیق قافله. جهانبانی گفت که یک لحظه شما تحمل داشته باشین من به اینها میگم که عفت کلام داشته باشند. بعد پشت میزش ایستاد و سرفه ای کرد و با صدای بلند گفت آقایان افسران توجه کنند.

همه افسران قلم ها را گذاشتند و بسوی میز او برگشتند و برای چند دقیقه بقول آگاهی چی ها شعبه ساکت شدند. همینکه سکوت برقرار شد سرگرد جهانبانی گفت: «مادر قحبه ها» عفت کلام داشته باشین. صدای شلیک خنده افسرها و دزدها و شاکی ها و فیضی و همه ماموران بلند شد و چنان می خندیدند که عده ای از توی راهروی آگاهی در را باز کرده بودند که ببینند چه خبره. این حرکت سرگرد جهانبانی چنان آن مرد را عصبانی کرد که رنگش سفید شد و با لب های لرزان گفت: منو مسخره می کنی؟! می فهمی با کی طرف هستی؟! الان میرم پیش این فرزانه پدرت را در می آورم. به سرعت در را به هم کوئید و به طرف اطاق تیمسار فرزانه روان شد.

با رفتن آن آقا به طرف اطاق تیمسار فرزانه، سرگرد جهانبانی آن خانم را کنار

آنچه امروز برای مطالعه مذهب مهر در دسترس است نقاشی ها و تندیس ها و اشیاء مربوط به مهر است که در موزه ها از آن نگهداری می شود. در جنوب مدیترانه بخصوص در قسمت شرقی الجزیره تا ساحل صحرا آثار زیادی از آئین میترا موجود است. در یونان در جزیره «آندرس» و در شمال شبه جزیره بالکان و نواحی طرفین رود دانوب آثاری از میترا دیده شده است. رم مرکز

میگه! به موسی دروغ میگه! اصلا من این پدر سگ رو نمی شناسم! داره تهمت می زنه. جهانبانی گفت: ببین فیضی، اگر تو فرش ها رو پس ندی این آقا رضایت نمی ده و بعد اشاره کرد به آن مرد خوش تیپ، و اگر ایشون رضایت ندن سابقه دار که هستی هیچ غیرقانونی هم بهت میخوره. (غیر قانونی: قانونی وجود داشت بنام تشدید مجازات که اگر مجرمی چند بار تکرار جرم می کرد کمیسیون از نماینده وزارت کشور و شهربانی و دادگستری ... تشکیل می شد و مثلا اگر سارقی سابقه دار به ششماه حبس محکوم می شد دو سال هم کمیسیون تشدید مجازات به او می دادند به این نوع مجازات می گفتند غیر قانونی). اما فیضی از اون مال خراهایی نبود که به این سادگی حرف بزنه.

به عباد گفتم: خب پس چرا می خندی؟ عباد سرش را به گوشم نزدیک کرد و گفت: آخه جناب اون پسر که بغل این خانمه خوابیده بود این آقا نبود، سبیل داشت، جوون بود و تازه یک خال سیاه هم روی لبش بود. تازه من فهمیدم داستان چیه. اما آن خانم و آقای خوش تیپ نه تنها رضایت نمی دادند بلکه می خواستند پوست از سر عباد بکنند. منم کنار عباد نشسته و به این صحنه نگاه می کردم. بهر روی باز هم سرگرد جهانبانی سر صحبت را باز کرد که آقای فلانی این سارق خودش بیای خودش به اداره آمده و خودش اعتراف کرده، فرش های شما هم که پیش فیضی است و بالاخره خواهد گفت چکارش کرده و اگر آنها را به خارج صادر نکرده باشد حتما برایتان پیدایش می کنیم. صدای فیضی از آن ته بلند شد که آقا دروغ میگه! به عیسی و موسی من فرش از این پدرسگ نخریدم! تهمت می زنه. من ادعای شرف می کنم. جهانبانی داد زد که خفه و فیضی ساکت شد. اما مرد مگر رضایت می داد! با لحن تمسخر آمیزی گفت جناب سرگرد همین شماها هستین که دزد می پرورین. همین شماها هستین که فساد را در جامعه زیاد می کنین. همین ها هستند که به مال و ناموس مردم تجاوز می کنند آنوقت شما همینطور راحت می گذارین دنبال کارشون برن. آقای سرگرد اگر شما این پدر سوخته متجاوز را تنبیه کردید که کردید وگرنه خودم دستور می دم پدرش را در بیان.

عباد خونسرد به قیافه آن مرد نگاه می کرد انگار که او دزد است و عباد صاحب مال و این صحنه بیشتر آن مرد را عصبی می کرد و همسرش نیز بدتر از او می گفت که راست میگي عزیزم، همین ها هستند که فساد را در جامعه زیاد می کنند.

جناب رئیس (یعنی رئیس اداره آگاهی تیمسار فرزانه) هم سفارشش را کرده، خودش هم معاون اداره است و آدم پر قدرتی، خلاصه نمی دونم چی بگم و چکار کنم. از عباد پرسیدم جریان چیه چرا میخندی گفت میدونم رضایت میده حالا وایستا.

عباد که دزد بامعرفتی بود و از تخت جمشید به بالا برای کار (یعنی سرقت) میرفت گفت: جناب عرض شود که پنج شش ماه پیش رفتم (کار) طرفای سلطنت آباد. اونجا یک خیابونه که میخوره به تجریش اونورا- توی اون خیابون یک خونس که همیشه دم درش دو تا پاسبان کتیک می دن. دیوارشم از مرمره و مرمره رو توی آهن کار گذاشتن و زیر آنها به اندازه یک گریه رو بازه. یه شب رفتم دیدم پاسبونا مشغول حرف زدند و اصلا متوجه دیوار خونه نیستن. گفتم یه سری برم تو ببینم چه خبره. از لای دیوار مرمری رفتم تو و اطاقا رو گشتم. فرشاش خیلی بزرگ بود و قابل حمل نبود. هرچی گشتم چیزی بدرد من بخوره نداشت. آخه راستش کار من قالیچه س. اگه سی چان بود او خیلی قویه میتونه چهار تخته فرش گنده رو هم بزاره و بزنه به چاک، اما من نمی تونم (سی چان هم سارق شب بود و بارها او را بخاطر حمل چند تخته فرش نیمه شب توی خیابان گرفته بودند. اما توبه کار نمی شد چرا که وقتی چشمش به چند قطعه فرش می افتاد، مثل گرگی بود که به گله بزنه و به یک فرش و دو فرش قناعت نمی کرد) از عباد پرسیدم که خب بعد چی شد؟! گفت: هیچی جناب، من اومدم توی بالکن دیدم یک زن و مرد لخت لخت کنار هم خوابیدن گفتم ناموس مردمه ملاقه ها شونو کشیدم روشون اما دیدم دو تا قالیچه ابریشم زیر تنه اوناس - یواشکی قالیچه ها رو از زیر هر دوشون کشیدم. گفتم: عباد، بیدار نشدن؟ جواب داد که نه جناب، اونقدر خسته بودن که توپ هم می انداختی بیدار نمی شدن. جناب فرشها هم آنقدر نازک بودن که توی یک دستمال جا می شدن. بعدش اومدم بیرون و آجانا نفهمیدن و بردم به همین فیضی که دم در نشسته فروختم.

فیضی... از مال خراهای معروف تهران بود. اکثر دزدهای سابقه دار او را می شناختند و به او جنس می فروختند اما او هم معمولا یکصدم قیمت فرش بیشتر نمی داد و اگر دست و پایش را قطع می کردند حاضر نبود یک کلمه حرف بزند و دهانش خیلی قرص بود و وقتی شنید عباد پایدار گفت فرشارو به همین فیضی... فروختم فیضی گفت: جناب سروان دروغ میگه! به عیسی دروغ



Caroline Nasser
Accident Lawyer

A productive and professional work environment does not just happen; it is the product of clear expectations. Your business has a responsibility to take appropriate steps to prevent and respond to employee misconduct. Employers can set the tone by instituting a policy on standards of conduct.

Below are seven tips for developing effective workplace conduct policies and practices:

1-Develop a written policy. It is a best practice to have a written policy on standards of conduct that:

- ◆ Sets standards for maintaining a productive, safe, ethical, and professional work environment.
- ◆ Provides examples of conduct that would violate the policy (e.g., theft of company property, falsification of time records, fighting or threatening violence in the workplace, etc.).
- ◆ Indicates that the list of examples isn't exhaustive and other forms of misconduct may result in disciplinary action.
- ◆ Specifies the possible consequences for policy violations.
- ◆ Identifies multiple avenues for employees to report possible violations (e.g., supervisor, HR, and upper management).
- ◆ Directs employees to whom they can go to with questions about the policy.

2-Ensure the policy allows flexibility.



Your Ultimate Workplace Conduct Game Plan

While you want to enforce your workplace conduct policy consistently, draft the policy so that it gives you flexibility to take appropriate action based on the specific facts of each situation. Avoid language that locks you into only one course of action and prevents you from considering other factors, such as the employee's history of misconduct. Consider stating: "violations of the policy may result in disciplinary action, up to and including termination."

3-Keep the policy within the law. While employers have discretion to address on-duty misconduct, there are limitations when it comes to addressing off-duty conduct. Generally, many employment laws prohibit employers from considering certain off-duty activities when making employment decisions. While we provide a few examples below, employers should check applicable laws when developing standards of conduct policies.

Lawful Off-Duty Conduct: Several states, including California, Colorado, Illinois, Minnesota, Montana, Nevada, and North Dakota, have laws that prohibit employers from taking adverse action against employees for engaging in lawful off-duty activities or using lawful products while off duty. For example, in some states, employers are prohibited from taking adverse action against an employee for drinking alcohol, consuming tobacco products, carrying a fire arm or gambling while off duty.

Arrests: Many states prohibit employers from taking adverse actions against employees because of arrests or arrest records. In addition, the Equal Employment Opportunity Commission (EEOC) has stated that taking an adverse employment action against an employee because of an arrest record may result in a violation of antidiscrimination laws. Employers should keep in mind their obligations under these laws and assess each individual situation before considering any employment action based on an arrest.

Convictions: Some states protect employees who have been convicted of a crime unless the conviction

relates to the individual's job duties. Employers should not automatically take an adverse employment action against an employee because of a criminal conviction. Rather, the EEOC recommends that employers conduct an individualized assessment before taking an adverse action against an employee on the basis of a criminal record. Click here for more information on the EEOC Guidance.

Concerted Protected Activity: Under the National Labor Relations Act, employees have the right to act together to improve wages and working conditions, and to discuss wages, benefits, and other terms and conditions of employment. These rights are considered "concerted protected activity" and apply to both non-unionized and unionized employees. Employers must make sure that their standards of conduct policies could not be construed to restrict these rights. For example, if your standards of conduct bans employees from revealing "confidential company information," your policy should make clear that wages and working conditions are not considered confidential company information, and employees are free to discuss such topics.

Connection Between Off-Duty Conduct and the Job: For legitimate business reasons, there are certain situations where an employer can expect their employees to comply with the company's policies while off duty. For example, an employee can be expected to abide by an employer's sexual harassment policy during off hours since sexual harassment of co-workers or clients outside of work could negatively impact the employer's business. Employers should consider consulting legal counsel before disciplining an employee for off-duty conduct.

4-Investigate complaints thoroughly.

Conduct a prompt, thorough, and impartial investigation upon learning of allegations of wrongdoing in the workplace. Gather all the facts, speak to all witnesses, including the accuser and alleged offender, and determine whether misconduct has occurred. Take all complaints seriously and train supervisors on what to do upon learning of employee misconduct.

5-Implement workplace modifications to address misconduct. After learning of employee misconduct, consider workplace modifications to immediately address the infraction. For example, if an employee is accused of harassing a co-worker, you may want to separate the complainant and the alleged harasser pending the outcome of an investigation. Discuss with the complainant options that might make them feel less intimidated, uncomfortable or threatened.

6-Take appropriate corrective action. If an investigation reveals a workplace violation, take immediate and appropriate corrective action. The corrective action should reflect the severity of the misconduct and may include training, job transfer, suspension, termination, or any other appropriate disciplinary action.

7- Document. Retain a signed statement explaining the misconduct and the disciplinary action in the employee's personnel file. In addition, maintain a separate investigation file that includes: (1) all interview notes; (2) all communications with witnesses, the complainant(s), and the alleged offender(s); (3) all written witness statements; (4) all documents relating to the allegation(s); (5) the investigator's report; and (6) all documentation of any remedial action taken.

Employers should clearly communicate standards of conduct to employees and enforce these standards consistently and in accordance with federal, state, and local laws. The HR411 Employee Handbook Wizard has a model Standards of Conduct policy that employers can customize to fit their business needs.

Pezhvak of Persia

Connect With Consumers

(408) 221-8624

www.pezhvak.com



Continued from Page 59

Ten IRS...

You should not have your refund deposited into a preparer's bank account.

4. Ask to e-file your return. Make sure your preparer offers IRS e-file. Any paid preparer who prepares and files more than 10 returns generally must e-file their clients' returns. The IRS has safely processed more than 1.3 billion e-filed tax returns.

5. Make sure the preparer is available. You need to ensure that you can contact the tax preparer after you file your return. That's true even after the April 15 due date. You may need to contact the preparer if questions come up about your tax return at a later time.

6. Provide tax records. A good preparer will ask to see your records and receipts. They ask you questions to report your total income and the tax benefits you're entitled to claim. These may include tax deductions, tax credits and other items. Do not use a preparer who is willing to e-file your return using your last pay stub instead of your Form W-2. This is

Continued from Page 60

The anatomy...

The two deputies deliver orders to the governors in charge of the various sub-states in Syria and Iraq under ISIS control, who then instruct local councils on how to implement the executive branch's decrees on everything from media relations and recruiting to policing and financial matters.

The Shura council -- which reports directly to the executive branch -- is the caliphate's religious monitor, appointed to make sure that all the local councils and governors are sticking to ISIS' version of Islamic law.

The recent murders of Western hostages James Foley, Steven Sotloff, and David Haines would have fallen under the Shura council's purview, according to Opperman.

"Let's say a significant execution is going to take place, something that will get ISIS on the front page of the newspaper," Opperman said. "It cannot be done without Shura council approval." The Shura council also has the power

against IRS e-file rules.

7. Never sign a blank tax return. Do not use a tax preparer who asks you to sign a blank tax form.

8. Review your return before signing. Before you sign your tax return, review it thoroughly. Ask questions if something is not clear to you. Make sure you're comfortable with the information on the return before you sign it.

9. Preparer must sign and include their PTIN. Paid preparers must sign returns and include their PTIN as required by law. The preparer must also give you a copy of the return.

10. Report abusive tax preparers to the IRS. You can report abusive tax preparers and suspected tax fraud to the IRS. Use Form 14157, Complaint: Tax Return Preparer. If you suspect a return preparer filed or changed the return without your consent, you should also file Form 14157-A, Return Preparer Fraud or Misconduct Affidavit. You can download and print these forms on IRS.gov. If you need a paper form by mail go to IRS.gov/orderforms to place an order.

to censure the leadership for running afoul of its interpretation of Sharia law, according to Opperman.

"The Shura council has the right to tell Baghdadi to go if he's not adhering to ISIS' religious standards," she told CNN. "It would most probably never happen, but the fact that it's possible indicates the council's prominence."

Baghdadi -- who was once imprisoned by U.S. forces in Iraq -- seems to have incorporated the American military's own counter-insurgency mantra of "Clear and Hold" to win territory, establish control over the area, then get the locals to help govern it.

As time goes on, ISIS is evolving into a government whose political decision-making cannot be separated from its military capabilities, according to Opperman.

"It's two sides of the same coin," she said. "We've seen the military side, with the war cabinet that directs brigades. But now on the other side we're seeing how ISIS wants to govern. The two processes inform one another."

Teething
Michelle Haghpanah
DDS, MPH
drnichellehdds@gmail.com

I am often asked by parents what to do when children grind their teeth. Bruxism, is the term for grinding teeth or clenching of the jaw. Bruxism will often occur during sleep, under stress or with pain. Most children will grow out of bruxism.

What causes bruxism?

Generally, children may grind their teeth in response to pain such as teething or an earache. Additionally, improper alignment of the teeth or stress can be a trigger for clenching or grinding teeth. Children with certain medical conditions (such as cerebral palsy) or on certain medications can develop bruxism.

What are the effects of bruxism?

According to the American Dental Association, most cases of bruxism in children go undetected with no adverse effects, while others cause headaches, earaches or jaw pain. In some circumstances, nighttime grinding and clenching can wear down tooth enamel, chip teeth, increase sensitivity, and cause facial pain and jaw problems, such as temporomandibular joint disease. Most kids who grind, however, do not have temporomandibular joint (TMJ) problems unless their grinding and clenching is chronic.

How is bruxism diagnosed?

Many children who grind their teeth aren't even aware of it, par-

ents usually identify the problem. Some signs to watch for:

- ◆Grinding noises when your child is sleeping
- ◆Complaints of a sore jaw or face in the morning
- ◆Pain with chewing

If you think your child is grinding his or her teeth, visit your pediatric dentist, who will examine the teeth for chipped enamel and unusual wear, and check for sensitivity.

How is bruxism treated?

Most children outgrow bruxism, but a combination of parental observation and regular dental visits can help keep the problem in check until they do.

In cases where the grinding and clenching make a child's face and jaw sore or damage the teeth, your pediatric dentist may prescribe a special night guard. The night guard is molded to the child's teeth and should be worn at bedtime.

How long does bruxism last?

Childhood bruxism is usually outgrown by adolescence. Most kids stop grinding when they lose their baby teeth. A few children do continue to grind their teeth into adolescence. However, if the bruxism is caused by stress, it will continue until the stress is relieved.

Can bruxism be prevented?

Sometimes bruxism is a child's natural reaction to growth and de-

velopment, therefore most cases can't be prevented. However, stress-induced bruxism can be avoided by talking with your child regularly and helping them manage their stress. Routine dental visits with your pediatric dentist will help your child maintain good oral health and prevent dental problems.

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS
present this coupon and get 50% off the car wash
1199 El Camino Real San Bruno CA 94066
TOUCHFREEWASH.COM
OPEN 24 Hours

*If light is in your heart,
you will find your way home. Rumi*



Reza Ghafoorian, MD, Esq.
rghafoorian@g2zlaw.com

How Obama Care Affects US Permanent Residents (Green Card)

In 2010, after decades of debate and lagging behind many other developed nations, the United States passed a comprehensive healthcare act named the Affordable Care Act of 2010 (a.k.a., Obama Care). Despite all the legislative issues, legal challenges and political attacks on this law, Obama Care is here to stay and we should begin thinking about how it affects our everyday lives and how to comply with its requirements.

Obama Care comprises a complicated set of laws promulgated to provide affordable healthcare to low income individuals. But, aside from just providing affordable care, this complex body of law has provisions with serious implications for every individual and company in the US. For example, every US resident, with few exceptions, must purchase healthcare insurance and must show proof of that insurance in their 2015 tax return forms. Those who cannot show proof of healthcare insurance on their 2015 tax return forms will be assessed a tax penalty. The tax penalties for 2015 are assessed as shown in Table 1.

TABLE 1

| |
|---|
| <p>If you don't have coverage in 2015, you'll pay the higher of these two amounts:</p> <p>1. 2% of your yearly household income. (Only the amount of income above the tax filing threshold, about \$10,000 for an individual, is used to calculate the penalty.) The maximum penalty is the national average premium for a bronze plan; OR</p> <p>2. \$325 per person for the year (\$162.50 per child under 18). The maximum penalty per family using this method is \$975.</p> |
|---|

One important implication of the Obama Care is how it affects those Iranians who have permanent resident status (i.e., Green Card holders), file annual tax returns but do not actually live in the US. The immigration laws require that Green Card holders or permanent residents must live in the US as their primary resident location. Relevant tax laws require that every qualified Green Card holder must file tax returns at the end of each year. The Obama Care, while excluding expatriates (i.e., US citizens who live in another country) from the insurance requirements, requires Green Card holders to purchase healthcare insurance. Therefore, every Green Card holder must purchase healthcare insurance or pay a penalty in 2015. If you have a Green Card, do not have healthcare insurance and do not qualify for an exception or exemption under Obama Care, you should consider purchasing healthcare insurance. Table 2 provides a brief explanation about Obama Care requirements for non-resident aliens and international students.

TABLE 2

| |
|--|
| <p>Non-resident aliens, international students on F, J, M and Q visas are not subject to the individual mandate for their first 5 years in the US. All other J categories (teacher, trainee, work and travel, au pair, etc.) get a 2 year pass (out of the past six).</p> |
|--|

Affordable healthcare insurance may be purchased from federal or state healthcare insurance exchanges. The open season for purchasing healthcare insurance in the exchanges ends on February 15, 2015. After the February deadline, you may not be able to purchase affordable healthcare insurance offered by the exchanges, unless you qualify for a Special En-



IRS Repeats Warning About Phone Scams

bobby@bandraccounting.com

Bobby Rahim
Enrolled Agent

Ten IRS Tips to Help You Choose a Tax Preparer

Many people pay to have their taxes prepared. You need to be careful when you pick a preparer to do your taxes. You are legally responsible for all the information on the tax return even if someone else prepares it. Here are 10 IRS tax tips to help you choose a tax preparer:

1. Check the preparer's qualifications. All paid tax preparers are required to have a Preparer Tax Identification Number or PTIN. The IRS will soon offer a new Directory of Federal Tax Return Preparers with Credentials and Select Qualifications on IRS.gov. You will be able to use this tool to help you find a tax return preparer with the qualifications that you prefer. The Directory will be a searchable and sortable listing of certain preparers with a valid PTIN for 2015. It will include the name, city, state and zip code of:

- ◆ Attorneys.
- ◆ CPAs.
- ◆ Enrolled Agents.
- ◆ Enrolled Retirement Plan Agents.
- ◆ Enrolled Actuaries.
- ◆ Annual Filing Season Program participants.

2. Check the preparer's history. You can check with the Better Business Bureau to find out if a preparer has a questionable history. Check for disciplinary actions and the license status for credentialed preparers. For CPAs, check with the State Board of Accountancy. For attorneys, check with the State Bar Association. For Enrolled Agents, go to IRS.gov and search for "verify enrolled agent status."

3. Ask about service fees. Avoid preparers who base their fee on a percentage of your refund or those who say they can get larger refunds than others can. Always make sure any refund due is sent to you or deposited into your bank account.

Continued on Page 58

rollment Period. Regardless, you may always purchase more expensive healthcare insurance from private insurance carriers to satisfy the Obama Care requirements at any time.

It is important to note that the tax penalties are assessed on rolling bases, meaning that in any given year, you will be assessed a penalty only for the months that you do not have health insurance coverage.

Although, you may obtain the price of your insurance premiums by applying for coverage through one of the available Exchanges, determining the amount of penalties you will be assessed if you do not purchase healthcare requires complex assessment.

About the author: Reza Ghafoorian, M.D., Esq., is the principal attorney for G2Z Law Group, PLLC, a boutique healthcare law firm located in Washington, DC. Dr. Ghafoorian may be reached at rghafoorian@g2zlaw.com or at (202) 656-8387. Copyrights belong to G2Z Law Group, PLLC.

3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

open 24 Hours

present this coupon and get 50% off the car wash

1199 El Camino Real
San Bruno CA 94066

TOUCHFREEWASH.COM

The anatomy of ISIS

CNN: Put yourself in the shoes (and seventh-century black robes) of ISIS' Abu Bakr al-Baghdadi, the mysterious boss of the terror group that is striking fear into the hearts of leaders around the world.

In the past couple of years you've managed to avoid drone attacks and survive civil wars, unify militant groups in two different countries under your banner, raise an army of jihadis from across the globe, and seize a chunk of land stretching from northern Syria to central Iraq.

Your newly-declared "Islamic State" is the size of Pennsylvania, so how do you govern it? You compartmentalize.

New data from the Terrorism Research and Analysis Consortium (TRAC) has revealed that ISIS is putting governing structures in place to rule the territories the group conquers once the dust settles on the battlefield.

The research shows how ISIS has gone from being a purely military force to building a system that can provide basic services, such as making sure that gas and food are available, to its new citizens.

From the cabinet and the governors to the financial and legislative bod-

ies, ISIS' bureaucratic hierarchy looks a lot like those of some of the Western countries whose values it rejects -- if you take away the democracy and add in a council to consider who should be beheaded.

Baghdadi, his Cabinet advisers and his two key deputies comprise the executive branch of the government, known as "Al Imara."

The two deputies -- Abu Ali al-Anbari and Abu Muslim al-Turkmani, veteran Iraqi military officials who served under Saddam Hussein -- oversee Syria and Iraq, respectively. ISIS has probably split the governance of the "Islamic State" into Syrian and Iraqi branches simply to make it easier to run, according to Jasmine Opperman, TRAC's Southern Africa Director.

"They see the caliphate as one state, yet there are two different governments," Opperman told CNN. "I believe this split is purely administrative at this time. They don't want to be seen as downplaying the caliphate, but to make it easier to govern they were forced to make a separation between Syria and Iraq."

Continued on Page 58

Kobani: A grim victory in the battle against ISIS

(CNN) Walk through the streets of Kobani, and the devastation wrought by fighting ISIS is immeasurable.

Entire buildings reduced to heap of rubble. A hospital virtually obliterated. Shoes and clothes strewn throughout the debris, their owners nowhere to be found. After four months of intense fighting, Kurdish Peshmerga forces have liberated the Syrian city from the grip of ISIS. Their prize: utter devastation.

Kobani has been a coveted prize for ISIS, which has been on a murderous campaign to establish an Islamic state across parts of Syria and Iraq. The city sits on the border with Turkey and would have given ISIS a complete swath of land between its self-declared capital in Raqqa, Syria, and Turkey.

And while there are many ISIS battlefields in both Syria and Iraq, Kobani is within sight from the Turkish border -- which means Western media and the world could see the magnitude of the fighting. Peshmerga forces wrestling for control of Kobani have re-

ceived a boost from hundreds of U.S. and coalition airstrikes against ISIS. The strikes have hit terrorist targets, as well as buildings and houses. But after months of fighting ISIS, the Kobani area is now almost unrecognizable.

"They were advancing with heavy weapons, tanks, artillery, mortars, heavy weapons. They attacked us," said Bozane Shere, who is from a village just south of Kobani. "They attacked us. Then we took our cars and ran away." Now, the city is no better than the village he left, he said. Many civilians fled Kobani for refugee camps in less volatile areas when the fighting first started, but others could not flee -- or were forced by circumstance to return.

"My daughter recently died. We brought the (body) here," one woman said. "We said, we will not bury her in Turkey; we will bury her in Kobani, our own mud is much sweeter than other's homeland."

While there is barely anything left in Kobani, it's still home to people like Shere.

"I said I will not leave my city. I will stay here, and told my sons go wherever you want to go," he said.



DJ Alireza
 Music at Its Best
 (408)772-6463
 www.djalireza.com
 Quality Mobile DJ Service
 State of The Art Lighting Services
 Complete Audio Visual Equipments
 Ambiance Lighting for Wedding Receptions
 Like Me on facebook



CONURE
 MEDIA
 WEB DESIGN MARKETING
 CALL FOR FREE CONSULTATION
 www.conuremedia.com
 408.913.6060 • info@conuremedia.com

رستوران سنتی ساقی

با بیش از ۱۵ سال سابقه، با افتخار از شما پذیرایی می کند!

عروسی ها، جشن ها و میهمانی های خصوصی خود را در سالن مجلل رستوران ساقی همراه با پذیرایی کامل با انواع غذاها و دسرهای لذیذ ایرانی برگزار کنید.

نان تازه تافتون با کباب داغ

دیزی، حلیم، کله پاچه،

میرزا قاسمی و انواع غذاهای سنتی



هفته روز هفته نهار را با انواع غذاهای خوشمزه در رستوران ساقی میل کنید

بوفه کامل ۸,۹۹ دلار



رستوران ساقی مجهز به

کادر ورزیده کیتچرینگ،

به جشنها و میهمانی های شما

جلوه بیشتری می دهد!

Catering Saaghi

Let us prepare our delicious food at your location so you can focus on your guests.

(408) 998-0122

1392 S. Bascom Ave. San Jose, CA 95128 ♦ www.saaghi.com



Caroline Nasser
Attorney at Law

کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۵ سال تجربه

❖ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده

❖ صدمات شدید بر اثر تصادفات

❖ مرگ بر اثر تصادفات

❖ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel: (408)298-1500

e-mail: cnasser62@yahoo.com

Fax: (408)278-0488

Website: carolinenasserilaw.com

675 North First Street, San Jose, CA 95112