



مباش جان پدر غافل از مقام پدر
که واجب است به فرزند احترام پدر
اگر زمانه به نام تو افتخار کند
تو در زمانه مکن فخر جز به نام پدر
رهی معیری

Global Rug Specialist

شستشو، ترمیم، خرید، فروش و ارزیابی انواع فرش



825 W El Camino Real, Mountain View

(650) 965-7847 + (408) 892-7847

Selahi Insurance Agency

مشاور شما در انتخاب بهترین بیمه،
متناسب با نیازهای شخصی و تجاری،
از معتبرترین شرکت ها

سلامتی و دندانپزشکی + مسکن + اتومبیل، قایق و
موتورسیکلت + محل کسب + عمر و هزینه فوت

(408) 931-6434

4030 Moorpark Ave., Ste. 250, San Jose, CA



سحر سلاحي

افتتاحیه فرهنگسرا و مدرسه فارسی رازی



روز شنبه ۲۱ جون، شروع کلاس ها از ساعت ۹ صبح

شما و فرزندانتان می توانید از کلاس های آموزشی، فرهنگی و هنری فرهنگسرای رازی با تخفیف های ویژه تابستانی بهره مند شوید!

- * کلاس های موسیقی توسط متخصصین هر ساز موسیقی
- * انتقال واحدهای انتخابی به دانشگاه برای فارغ التحصیلان کلاس های فارسی
- * کلاس های فارسی شامل بازدیدهای آموزشی و کلاس های کامپیوتری
- * شهریه کلاس ها ۱۰ درصد پایین تر از بقیه مدارس فارسی و موسیقی ایرانی در بی اریا
- * تعلیم دانش آموزان برای شرکت و اجرا در تئاتر و جشنواره ها توسط بازیگر با تجربه تئاتر
- * کلاس های فارسی رایگان تابستانی. برای اطلاعات بیشتر لطفا با دفتر مدرسه تماس حاصل فرمایید

جشن و گردهم آیی در روز شنبه ۲۱ جون
از ساعت ۲ الی ۶ بعد از ظهر برای صرف
چای و شیرینی با موسیقی زنده و رقص

از همگان دعوت مینماییم که در روز ۲۱
جون با تشریف فرمایی خود و بازدید از
فرهنگسرا و مدرسه، ما را سرفراز نمایند!



آموزش کلاس فارسی، تمامی سازهای موسیقی ایرانی، آواز خوانی، کلاس تئاتر برای
بچه ها، اُرف، ایران شناسی، رقص ایرانی، یوگا، زومبا، کامپیوتر، نقاشی، کاردستی، تئوری
موسیقی، عکاسی و سلفژ تمت نظر مدرسین و نوازندگان با تجربه و پیره دست!

فرهنگسرا و مدرسه فارسی رازی به تمامی کسانی که افراد جدید برای ثبت نام در کلاس های
موسیقی معرفی نمایند ۷۵ دلار Gift Card و برای کلاس های دیگر ۵۰ دلار Gift Card هدیه می دهد
لطفا برای اسم نویسی در کلاس های مورد علاقه و کمپ تابستانی، از هم اکنون با ما تماس حاصل فرمایید!

Like us on Facebook: Razi Farsi School & Art Academy

(408)828-8494

اولین کلاس رایگان می باشد!

www.raziacademy.com ♦ info@raziacademy.com

4125 Blackford Ave. #145. San Jose, CA 95117

THE LAW OFFICES OF
CAROLINE J. NASSERI

(800)525-6060

وکیل تصادفات و صدمات بدنی
Accident & Personal Injury Attorney



Caroline Nasserri
Attorney at Law

کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۵ سال تجربه

❖ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده

❖ صدمات شدید بر اثر تصادفات

❖ مرگ بر اثر تصادفات

❖ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel: (408) 298-1500

e-mail: cnasserri62@yahoo.com

Fax: (408) 278-0488

Website: carolinenasserilaw.com

675 North First Street, San Jose, CA 95112

مردم ۲۴ کشور منفی‌ترین نظر را در مورد ایران دارند

نتایج یک نظرسنجی از موسسه‌های گلوب‌اسکن و پیپا برای شبکه جهانی بی‌بی‌سی نشان می‌دهد که مردم در ۲۴ کشور جهان، منفی‌ترین نظر را در مورد ایران دارند. پس از ایران، کره شمالی، پاکستان، اسرائیل و روسیه رتبه دوم تا پنجم را به خود اختصاص داده‌اند. مثبت‌ترین نظر را مردم این کشورها نسبت به آلمان دارند.



راديو فردا: نتایج یک نظرسنجی از موسسه‌های گلوب‌اسکن و پیپا برای شبکه جهانی بی‌بی‌سی نشان می‌دهد که مردم در ۲۴ کشور جهان، منفی‌ترین نظر را در مورد ایران و مثبت‌ترین را در مورد آلمان دارند.

سرویس جهانی بی‌بی‌سی می‌گوید این نظرسنجی بین سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ از ۲۴ هزار و ۵۴۲ نفر انجام شده و هدف از آن لحاظ میزان تاثیرگذاری، به ۱۶ کشور جهان با امتیاز مثبت یا منفی بوده است.

در میان این ۱۶ کشور ایران با ۶۰ درصد رای منفی، نخستین کشور از نظر داشتن تاثیر منفی بر افکار عمومی معرفی شده است.

پس از این کشور، کره شمالی، پاکستان، اسرائیل و روسیه رتبه دوم تا پنجم را به خود اختصاص داده‌اند.

نتایج این نظرسنجی نشان می‌دهد که چهره روسیه در نگاه مردم این ۲۴ کشور بیش از سال‌های گذشته سقوط کرده است. این نظرسنجی پیش از بحران اخیر اوکراین؛ تنش‌ها بر سر شبه‌جزیره کریمه، که در نهایت روسیه آن را به خاک خود الحاق کرد، صورت گرفته است. آلمان در این نظرسنجی محبوب‌ترین کشور است. اتحادیه اروپا که به عنوان نهادی مستقل در کنار دیگر کشورها

قرار داشته، از زمان آغاز نظرسنجی در «بدترین جایگاه» قرار گرفته است. نظرهای مثبت در مورد آمریکا نیز تقلیل یافته است. به گفته سرویس جهانی بی‌بی‌سی، پرسش مهمی که این نظرسنجی بر می‌انگیزد این است که افکار عمومی شهروندان تا چه حد می‌تواند از انبوه خبرهای رسانه‌های ملی آنها تاثیر بگیرد.

ای ایران ای مرز پرگهر
ای خاکت سرچشمه هنر
دور از تو اندیشه بدان
پاینده مانی تو جاودان
ای دشمن از تو سنگ خارهای من آهنم
جان من فدای خاک پاک میهنم
مهر تو چون، شد پیشه‌ام
دور از تو نیست اندیشه‌ام
در راه تو، کی ارزشی دارد این جان ما
پاینده باد خاک ایران ما
سنگ گوهرت در و گوهر است
خاک دشتت بهتر از زر است
مهرت از دل کی برون کنم
برگو بی مهر تو چون کنم
تا گردش جهان و دور آسمان به پاست
نور ایزدی همیشه رهنمای ماست
مهر تو چون، شد پیشه‌ام
دور از تو نیست اندیشه‌ام
در راه تو، کی ارزشی دارد این جان ما
پاینده باد خاک ایران ما
ایران ای خرم بهشت من
روشن از تو سرنوشت من
گر آتش بارد به پیکرم
جز مهرت در دل نپرورم
از آب و خاک و مهر تو سرشته شد گلم
مهر اگر برون رود تهی شود دلم
مهر تو چون، شد پیشه‌ام
دور از تو نیست اندیشه‌ام
در راه تو کی ارزشی دارد این جان ما
پاینده باد خاک ایران ما
«حسین گل گلاب»

قرار داشته، از زمان آغاز نظرسنجی در «بدترین جایگاه» قرار گرفته است. نظرهای مثبت در مورد آمریکا نیز تقلیل یافته است. به گفته سرویس جهانی بی‌بی‌سی، پرسش مهمی که این نظرسنجی بر می‌انگیزد این است که افکار عمومی شهروندان تا چه حد می‌تواند از انبوه خبرهای رسانه‌های ملی آنها تاثیر بگیرد.

کشورهایی که در مورد آنها نظرسنجی انجام شده عبارتند از آلمان (در صدر محبوب‌ها) و به ترتیب: کانادا، بریتانیا، فرانسه، ژاپن، اتحادیه اروپا، برزیل، ایالات متحده، چین، آفریقای جنوبی، کره جنوبی، هند، روسیه، اسرائیل، کره شمالی، پاکستان و ایران. موسسات گلوب‌اسکن و پیپا، در سال گذشته میلادی نیز نظرسنجی تقریباً مشابهی را در ۲۵ کشور جهان انجام داده بودند که آلمان در آن در صدر محبوب‌ترین‌ها و ایران (۵۹ درصد نظر منفی) در قعر جدول بود.

در نظرسنجی این موسسات در سال‌های ۲۰۱۱-۲۰۱۲ نیز ایران در قعر جدول (۵۵ درصد نظر منفی) قرار داشت. کشورهای با نظر منفی پس از ایران نیز کم‌وبیش مشابه بوده‌اند: پاکستان، کره شمالی، اسرائیل یا روسیه. در آن زمان ژاپن محبوب‌ترین کشور بود و آلمان در مقام دوم قرار داشت.

ماهنامه پژواک از سری انتشارات شرکت پژواک صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: افلیا پرویزاد

شماره تلفن: ۸۶۲۴-۲۲۱۱ (۴۰۸)

شماره فکس: ۳۷۱۷-۶۹۳ (۴۰۸)

آدرس مکاتبه با نشریه پژواک:

PO BOX 9804,

SAN JOSE, CA 95157

www.pezhvak.com www.irany.com e-mail: info@pezhvak.com

Pezhvak was compiled as carefully as possible. Pezhvak of Persia cannot guarantee the correctness of all information contained herein and does not accept responsibility for any errors or omissions.

فهرست مطالب	صفحه
تبلیغ	۱
اخبار-فهرست مطالب	۲
اخبار	۳
اخبار	۴
اخبار	۵
اخبار	۶
اخبار	۷
یک سینه سخن (مسعود سپند)	۸
با هادی خرسندی	۹
اخبار	۱۰
اخبار	۱۱
نگاهی قوانین مربوط به... (کاوه میرشبیعی)	۱۲
اخبار	۱۳
ورزش از نگاه من (احمد طوسی)	۱۴
روایس لادسیما (شهاب احقری)-اخبار	۱۵
نقد فیلم (سعید شفا)-اخبار	۱۶
آشنا داند زبان آشنا (منصور محمدزاده)	۱۷
سیر و سفری در گلستان ادب پارسی (پرویز نظامی)	۱۸
مشقی تازه در روزهای غربت (حسینعلی مکوندی)	۱۹
یادداشت‌های بی تاریخ (صدرالدین الهی)	۲۰
اخبار	۲۱
از در گوشی‌ها (پیرایه)	۲۲
ده فیلم بر تر رمانتیک (فرسیا اعتمادزاده)	۲۳
گیله مرد (حسن رجب نژاد)	۲۴
مزایای وصیت نامه (کاملیا محمودی)-اخبار	۲۵
تازه‌های پزشکی (منوچهر سلجوقیان)	۲۶
نکات مهم برای داشتن دندان سالم (میشل حق پناه)	۲۷
انرژی مثبت=زندگی سالم و شاد(پرناز کدخدایان)	۲۸
خوشبختی چیست؟(آتوسا یکان)	۲۹
ناقص سازی عضو جنسی... (نعیمه دوستدار)	۳۰
تولدی دیگر (حسن مسیح پور)	۳۱
زرشک (بهرام گرامی)	۳۲
تبلیغ	۳۳
تقریم برنامه‌های هنری - جدول-معما	۳۴
تازه چه خبر-نیازمندیها - فال ستارگان	۳۵
تبلیغ	۳۶
طنلکی گلی (عباس پناهی)	۳۷
تبلیغ	۳۸
گل نم (شیدوش باستانی)	۳۹
شعر	۴۰
تبلیغ	۴۱
اخبار	۴۲
تبلیغ	۴۳
زندگی نامه فریدون فرخزاد	۴۴
تا نظر شما چه باشد-حکایت	۴۵
اخبار	۴۶
اخبار	۴۷
تبلیغ	۴۸
دنباله مطلب	۴۹
دنباله مطلب	۵۰
دنباله مطلب	۵۱
دنباله مطلب	۵۲
دنباله مطلب	۵۳
دنباله مطلب	۵۴
دنباله مطلب	۵۵
دنباله مطلب	۵۶
انگلیسی	۵۷
انگلیسی	۵۸
انگلیسی	۵۹
انگلیسی	۶۰

مایوهایی برای نجات یافتگان از سرطان پستان

پروژه جالب و جدیدی به نام مونوبیکینی

برای کمک به نجات یافتگان از سرطان پستان انجام شده است.

بسیاری از نجات یافتگان از سرطان پستان همواره با مشکلاتی در کنار دریا و هنگامی که دوست دارند به همراه فرزندانشان فعال باشند، روبرو هستند. در این پروژه طراحان با کمک گرفتن از ابداعات منحصر به فرد، مونوبیکینی‌هایی برای زنانی که یکی از پستان‌های خود را از دست داده‌اند، طراحی کرده‌اند. اگر دوست دارید سری به وبسایت این گروه طراحان بزنید.

www.monokini2.com



متحد عربی، قطر، اردن، عمان، کویت، مصر، یمن، لبنان، تونس، مالزی و فیلیپین گزارش شده است. به گفته حمید عمادی، متخصص بیماری‌های عفونی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران "افراد مبتلا دچار سرماخوردگی و عفونت تنفسی ساده همراه تب، سردرد و تنگی نفس می‌شوند، به تدریج تنگی نفس آنقدر شدید می‌شود که بیمار به بیمارستان مراجعه می‌کند و برای مراقبت بیشتر باید بستری شود." حمید عمادی با اشاره به علائمی چون "نارسایی شدید تنفسی"، بیشتر درباره دلیل مرگبار بودن این بیماری تاکید کرده بود که "همه علائم مرس شبیه عفونت سارس است اما مرس علامت خطرناک‌تر دیگری دارد که در عفونت سارس دیده نمی‌شود؛ این ویروس آنقدر قدرتمند عمل می‌کند که کلیه‌ها را از کار می‌اندازد و برای بقای بیمار باید حتماً او را دیالیز کرد."

از خانواده کروناویروس است و نخستین بار سال ۲۰۱۲ در عربستان سعودی مشاهده شد. از این ویروس کشنده به عنوان "یک ویروس‌های مرگبار" نام برده می‌شود. تاکنون در عربستان سعودی به عنوان کانون اصلی این بیماری ده‌ها تن جان خود را به دلیل ابتلا به "مرس" از دست داده‌اند و این کشور با ۵۶۲ مورد و امارات متحده عربی با ۶۸ مورد بیشترین موارد ابتلا به این بیماری را دارند، اما این ویروس مرس به چند کشور دیگر نیز وارد شده است. براساس آمارهای تازه در حال حاضر ۶۷۲ نفر در ۱۸ کشور جهان مبتلا به این بیماری شده‌اند که از این تعداد ۲۰۷ نفر جان خود را از دست داده‌اند. موارد ابتلا به این بیماری در کشورهای ایالات متحده آمریکا، انگلستان، فرانسه، ایتالیا، یونان، هلند، عربستان، امارات

تأیید ابتلای دو خواهر به ویروس "مرس" در استان کرمان

استان وایر: مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به طور رسمی "شناسایی دو مورد ابتلا به کروناویروس سندروم تنفسی خاورمیانه (MERS) در استان کرمان را تأیید کرد."

از بازگشت از حج نیز صورت گرفته است و برای زائرین تا ۱۴ روز پس از بازگشت از حج چنانچه علائم مشکوک به عفونت کرونا ویروس داشته باشند بلافاصله اقدامات تشخیصی و مراقبتی لازم از آنها به عمل خواهد آمد و در شرایط ویژه بستری خواهند شد."

مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به لزوم رعایت نکات بهداشتی تاکید کرده است که در حال حاضر "تنها راه پیشگیری از بیماری مرس را رعایت نکات بهداشتی اعلام کرده است."

پیشتر روزنامه شهروند از مرگ دو بیمار مشکوک به بیماری "مرس" در بیمارستان البرز کرج خبر داده بود. این روزنامه نوشته بود که روز جمعه دوم خرداد ۱۳۹۳ "دو نفر به دلیل ابتلا به یک بیماری مشکوک در بیمارستان البرز کرج جان باختند و بیمارستان البرز کرج از جمعه دوم خرداد ماه به حالت آماده باش و قرنطینه درآمده است."

دکتر حمید درفشی رئیس دانشگاه علوم پزشکی البرز همان در گفت و گو با روزنامه شهروند "این شایعه را که این دو نفر به دلیل ابتلا به ویروس «مرس» که گفته می‌شود ناقل آن حجاج هستند، جان باخته‌اند به طور قطع تأیید نکرد" اما درعین حال گفته بود که "این احتمال توسط متخصصان درحال تحقیق و رسیدگی است."

مرس چیست؟

سندرم تنفسی خاورمیانه یا مرس (MERS)

محمد مهدی گویا، رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأیید ورود ویروس "مرس" به ایران، گفت: "۴ مورد مشکوک به عفونت کرونا ویروس جدید مربوط به یک خانواده در استان کرمان مشاهده شده که دو مورد ابتلا به آن مربوط به دو خواهر در کرمان تأیید شده است و یکی از آنها بدحال و در شرایط ویژه تحت درمان است."

سایت ویدا، وابسته به وزارت بهداشت علاوه



بر تأیید شناسایی دو مورد ابتلا به مرس در استان کرمان، از قول محمد مهدی گویا، رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خبر داد که "افرادی که در تماس با این دو مورد بوده‌اند، ظرف کمتر از ۴۸ ساعت شناسایی و تحت مراقبت قرار گرفته‌اند تا در صورت مشاهده علائم بالینی احتمالی، مراقبت‌های ویژه از آنها به عمل آید." محمدمهدی گویا به چگونگی ابتلای بیماران شناسایی شده در کرمان به ویروس "مرس" اشاره نکرد اما همزمان "از وجود تیم‌های پزشکی آموزش دیده در حج که وظیفه مراقبت از موارد مشکوک به عفونت مرس را به عهده دارند خبر داد و گفت: "تدارکات لازم جهت بررسی زائرین پس

Threading & Hair Design by Haleh



سالن آرایش هاله
(650)242-6477



*کوتاه کردن مو *رنگ *های لایت *بند ابرو *آرایش صورت
*براق و شفاف کردن رنگ مو *صاف کردن مو به روش کراتن
*Hair Cut *Hair Color *Highlights
*Threading *Make Up *High Gloss *Keratin

\$20 OFF
on Partial Highlights
FREE Eyebrow Threading with Haircut

Exp. 6/2014

www.halekhairdesign.com

4060 S.El Camino Real, Suite A, Unit 26, San Mateo, CA

Let us build your custom dream home



Ali's
Construction & Remodeling
Fine Custom Homes, Design & Build • Kitchen & Bathroom Specialist

(408)-898-6474

با مدیریت علی زمانی

With more than 16 years of experience we guarantee to exceed your expectations.

نقشه کشی ساختمان، اخذ جواز کار، ساختن ساختمان
جدید، اضافه کردن اتاق، نوسازی آشپزخانه و حمام

♦ New Custom Home ♦ Room Additions ♦ Bathroom ♦ Kitchen Remodel

با تخفیف مخصوص برای هموطنان عزیز

www.alisconstruction.com

1011 S. De Anza Blvd., Cupertino, CA

رنج زنان مرده شوی و درخواست صنفی شان

کارگران مرده شوی زن که در سازمان بهشت زهرا کار می‌کنند و گاه روزانه بیکر ۸۰ مرده را بر اساس آداب دین اسلام می‌شویند، از شورای شهر تهران فواسته‌اند تا شغل مرده‌شویی زیر عنوان مشاغل سفت و زیان‌آور دسته‌بندی شود.

در پی این درخواست قرار شده که اعضای شورای شهر تهران، طرحی را در صحن علنی سازمان بهشت زهرا، به ضرورت توجه



مجلس مطرح کنند تا بر اساس آن، شهرداری تهران پس از جلب موافقت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، نسبت به سخت و زیان‌آور محسوب شدن شغل مرده‌شویی در مرده‌شوخانه‌های سازمان

به سلامت شغلی زنان مرده‌شوی اشاره و تاکید کرد که زنان در این شغل با بیماری‌ها و نارسایی‌های متعدد روبه‌رو هستند که وضعیت آنان را نسبت به همکاران مرد خود متفاوت می‌کند.

اکبر توکلی، رئیس سازمان بهشت زهرا، نیز با بیان اینکه کارگران مرده‌شوی بهشت زهرا در ۱۵۲ روز تعطیلی سالیانه تهران که شامل ۵۰ جمعه، ۵۰ پنج‌شنبه و دیگر روزهای تعطیل است کار می‌کنند، تاکید کرد که شغل مرده‌شویی لازم است به عنوان مشاغل سخت و زیان‌آور مد نظر قرار بگیرد.

بهشت زهرا اقدام کنند. به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، در جلسه مشترک، ۳۱ تن از زنان کارگر مرده‌شوخانه بهشت زهرا به نمایندگی از ۴۸ کارگر زنی که در این مرکز کار می‌کنند، حضور یافتند و ۱۶ نفر از آنان، مشکلات کاری هم‌صنفان خود را با الهه راستگو، مجتبی شاکری و اسماعیل دوستی به عنوان اعضای شورای شهر و اکبر توکلی، رئیس سازمان بهشت زهرا، در میان گذاشتند. آنان اگرچه مشکلات مرده‌شویان زن را مطرح کردند، اما بسیاری از این مشکلات دربرگیرنده مشکلات مردان هم‌صنف آنان نیز بود.

اثبات سرطان‌زایی بنزین پتروشیمی

به استناد اخبار رسمی وزارت نفت، در دوران وزارت میرکافمی ماده‌ای به نام «بنزین پیرولیز» به بنزین معمولی افزوده می‌شد. این ماده خطرناک که حاوی ۵۰ درصد بنزن است، خواص سرطان‌زایی مستقیم دارد و بر سیستم عصبی، پوست، چشم و سیستم تنفسی اثرات منفی فراوان دارد. در دوران تحریم، این ماده علاوه بر ریفرمیت معروف، با بنزین معمولی مخلوط شده است.

بنزین پیرولیز چیست؟

بنزین پیرولیز یک محصول جانبی حاوی حدود ۵۰ درصد بنزن است و برای تولید محصولات پتروشیمی دیگر به کار می‌رود. این ماده به دلیل درصد بالای بنزن، خواص سرطان‌زایی مستقیم دارد و بر سیستم عصبی، پوست، چشم و سیستم تنفسی اثرات منفی فراوان دارد.

در دوران تحریم، این ماده علاوه بر ریفرمیت معروف، با بنزین معمولی مخلوط شده است.

بنابر اعلام شرکت پتروشیمی، این ماده مخلوطی از چند آروماتیک است که فراریت نسبتاً بالایی دارند.

لذا سریعاً تفکیک شده وارد هوا می‌شوند. این ماده مجموعه‌ای از ترکیبات آروماتیک و حلقوی است که هر کدام مسمومیت خاص خود را دارند. در تصاویر زیر به نقل از برگه اطلاعات ایمنی موارد شرکت پتروشیمی، اطلاعات بنزین پیرولیز آمده است.

مهارایی که میرکافمی از کنار آن می‌گذرد!
در دوران تحریم، علاوه بر ریفرمیت و MTBE این ماده نیز به بنزین معمولی افزوده شده است که در اظهارات جدید میرکافمی و خبرگزاری‌های فارس و تسنیم، اشاره‌ای به آن دیده نمی‌شود و این خبرگزاری‌ها با هوشمندی از کنار آن می‌گذرند! این درحالی است که بنابر اعلام مدیران وقت پتروشیمی، بنزین پیرولیز با بنزین معمولی مخلوط می‌شد:



خردادنیوز/ علیرضا داوری: با اوج گرفتن مباحث مربوط به اکتان‌افزای تولیدی پتروشیمی و دفاع مسعود میرکافمی که به نوعی متهم ردیف اول ماجرای بنزین پتروشیمی به شمار می‌رود، ماجرای آلودگی بنزین وارد مرحله جدیدی شده است.

در این میان خرداد با استناد به اخبار رسمی وزارت نفت در دوران میرکافمی، به اطلاعات جدیدی از ترکیب ماده دیگری به جز «ریفرمیت» با بنزین معمولی دست یافته است. این ماده سرطان‌زا و خطرناک که حاوی ۵۰ درصد بنزن است، خواص سرطان‌زایی مستقیم دارد و بر سیستم عصبی، پوست، چشم و سیستم تنفسی اثرات منفی فراوان دارد که در دوران میرکافمی به بنزین معمولی افزوده شد و نام آن «بنزین پیرولیز» است.

خطرناک بودن این ماده به حدی است که حتی مسئولان وزارت نفت نیز مدتهاست دیگر نامی از آن به میان نیاوردند و این درحالی است که مسعود میرکافمی شدیداً اصرار دارد بنزین پتروشیمی پاک است!

دستر حسابداری و امور مالیاتی بهنام

Accounting & Tax Services



Mitra Forozesh Behnam, MBA, RTRP, CRTCP

♦ تهیه و تنظیم امور مالیاتی و حسابداری برای اشخاص و شرکت‌ها ♦ تهیه اظهار نامه های مالیاتی برای سازمان های غیر انتفاعی ♦ برنامه ریزی برای کاهش مالیات بر درآمد ♦ مشاوره و برنامه ریزی امور مالی و مالیاتی ♦ تهیه و تنظیم گزارشات ماهانه، سه ماهه و سالانه، سود و زیان و ترازنامه

♦ Business & Tax Planning/Consulting ♦ Financial Statement Preparation ♦ Tax Preparation for individual & Businesses ♦ Corporation, Partnership, Non Profit ♦ Automated Bookkeeping & Payroll Services ♦ Auditing Process, IRS, FTB, BOE, EDD

Work: (209)835-9655 (408)440-9622
Cell: (209)740-2764 Fax: (209)740-2764

www.behnamaccounting.com ♦ behnamaccounting@yahoo.com
504 W 11th Street, Tracy, CA 95376

با داشتن ۲۸ سال تجربه کلیه امور حسابداری و مالیاتی شما را به بهترین وجه انجام می‌دهیم

طراحی، نظارت و مشاوره

Planning, Architecture, Decoration & Consultation



- ♦ طراحی داخلی و دکوراسیون
- ♦ طراحی معماری ساختمان های مسکونی
- ♦ طراحی محوطه‌سازی و زمین آرایبی
- ♦ معرفی معتبرترین منابع اجراء و تامین مصالح
- ♦ مشاوره جهت پهنه سازی و استفاده از حداکثر فضای مفید در پروژه های بازسازی و اضافه کردن خانه
- ♦ قبول سفارشات خرید و واردات مبلمان، کابینت و دکوراسیون داخلی از اروپا و چین

(۴۰۸)۴۵۹-۰۱۰۷

www.baycotechgroup.com ♦ info@baycotechgroup.com
393 E. Hamilton Ave., Suite 200, Campbell, CA 95008

بیماری روانی برای ایرانیان تابو است

حمید رضایی

در آستانه ورود به سال ۱۳۹۳ خورشیدی، رئیس منتخب انجمن علمی روانپزشکان ایران در گفت‌وگو با وب‌سایت «فرارو» ادعا کرد: «یک چهارم جمعیت کشور نیاز به خدمات روانپزشکی دارند.»

دقیق نیست. از آمارهای سال‌های قبل استفاده می‌کنند تا دولتی که سر کار است زیر سوال نرود... احساس نیاز نمی‌کنند. به روان‌شناسی به عنوان یک علم غیر ضروری نگاه می‌کنند... به محققان مستقل اجازه کار میدانی نمی‌دهند. تجربه به من ثابت کرده است اگر مجوز بدهند، نهادهایی که باید همکاری کنند، همکاری نمی‌کنند. در دو

مورد به من اخطار دادند که تحقیقات شما اقدام علیه امنیت کشور است. اینکه تحقیق روی بیماری‌های روانی چه تاثیری روی امنیت کشور دارد برای من روشن نیست.»

همچنین از این کارشناس سؤال کردم که چطور می‌توان وجود این مقدار از بیماری‌های روانی را به مردم عادی ثابت کرد و قبولاند؟ پاسخ این بود: «این بیماری‌ها وجود دارد. مردم نمی‌پذیرند که این بیماری‌ها وجود دارد؛ بله، پس دلیل افزایش آمارهای جرم و جنایت، خشونت، نارضایتی از زندگی، اعتیاد، جرم و بحث‌های خانوادگی، ناامیدی و غیره چیست؟ از مردم بپرسید: آیا از آرام‌بخش استفاده می‌کنید؟ خواب راحتی دارید یا به سختی خواب‌تان می‌برد و در طول خواب بی‌قرار هستید؟ احساس می‌کنید زندگی مفیدی ندارید؟ از همسایه، همسر، فرزندان و از همکاران‌تان احساس خطر یا آزار

رضا میرسپاسی در این گفت‌وگو اعلام کرد: «حدود ۲۰ تا ۲۲ درصد افراد بزرگسال جامعه (۱۵ تا ۶۴ سال) در طول سال نیاز به مراجعه برای مشکلات اعصاب و روان دارند.» این آمار است که بر مبنای تحقیق میدانی و از طریق پرسشنامه در تهران و شهرستان‌ها به دست آمده است، اما آیا مردم ایران در جریان چنین آماري هستند و آن را می‌پذیرند؟

هیچ آمار دقیق و به روزی وجود ندارد

یک زن روان‌شناس که در مناطق بختیاری‌نشین ایران دست به تحقیقاتی شخصی و بدون مجوز در زمینه بیماری‌های روانی زده است، ضمن تایید این آمار و اطلاعات می‌گوید: «تایید من به عنوان یک روان‌شناس درباره حدود مقداری این آمار است که به نظرم به واقعیت نزدیک است. البته اگر اطلاعاتی درباره شیوه نمونه‌گیری و تنظیم پرسش‌نامه ارائه می‌شد یا مبنای نظریه مورد استفاده را اعلام می‌کردند این اطلاعات ارزش علمی بالاتری پیدا می‌کرد، ولی در هر صورت همین است. در ضمن باید به جناب میرسپاسی آفرین گفت. اعلام شجاعانه‌ای بوده است، چون نسبت به تخصص ما و هشدارهای ما رویکرد منفی در بین مسئولان وجود دارد. بد نیست سری به ایشان بزنید و سوال کنید آیا بعد از اعلام این آمار از سوی مقامات مواخذه شده‌اند یا خیر؟»

از این متخصص درباره علت مواخذه سؤال کردم و او پاسخ داد: «هیچ آماري وجود ندارد. آماري که در رسانه‌ها اعلام می‌شود

نمی‌کنید؟ آیا مواد مخدر مصرف می‌کنید؟... پاسخ این سؤالات فرد را در جایگاه پذیرش ابتدایی موضوع قرار می‌دهد.»

همه روانی هستند، می‌ماند

از توصیه‌های این متخصص روان‌شناسی استفاده کردم تا بتوانم درباره موضوع این گزارش با مردم ارتباط برقرار کنم. این ادعایی علمی و دقیق نیست، اما افراد پرشماری که با آنها به گفت‌وگو نشستیم، این را به زبان می‌آوردند یا از خلال صحبت‌هایشان مشخص می‌شود که معتقدند «بیشتر مردم ایرانی روانی هستند» و خودشان را از جمع بیماران روانی ایران خارج می‌دانند. البته باید مردم طبقات فرودست جامعه ایران را که تفاوتی بین بیماری روانی با مشکلات حاد روحی قائل نیستند از این ادعا مستثنی کرد.

یک مرد ۴۳ ساله که کارش تخلیه گونی‌های آرد برای نانوايي هاست درباره

این آمار می‌گوید: «خودش هر کی بوده روانی بوده. خودش را باید بگیرند، ببرند تیمارستان. از این همه آدم که در خیابان هست اگر اینقدرش روانی بودند همه می‌افتادند به جان هم. روانی زیاد نداریم. باشد هم می‌برند آسایشگاه.»

برخلاف او یک نصب‌کننده تجهیزات گرمایشی و سرمایشی معتقد است این آمار «درست است. بیشتر هم هست. در خیابان راه که می‌روی فقط کم مانده مردم همدیگر را زنده بخورند. روانی که شاخ و دم ندارد. این جوان‌هایی که با ماشین ولگردی می‌کنند، آقا یک نفر آدم سالم در این مملکت باقی نمانده. به کسی



نمی‌شود گفت بالای چشمت ابرو. یقه‌ات را می‌گیرند. نشانه جنون یکی همین است که آدم تحمل حرف حساب دیگران را ندارد. بیماری روانی یعنی جنون آنی... ما وسط

یک مشت بیمار زندگی می‌کنیم.» شهروند ۳۹ ساله معتقد است اعضای شش واحد از ۱۲ واحد ساختمانی که در آن زندگی می‌کند، بیمار روانی هستند.

یک خانم ۵۴ ساله اعتقاد دارد هر جوانی که در خیابان دیده شود، بیمار روانی است و جوان‌های سالم یا سر کار هستند یا در خانه می‌مانند. او فرزندان و نوه‌های خودش را افرادی سالم می‌داند و به عنوان یک مادر، نگران آن است که آنها از دیگران آسیب ببینند. یک خانم ۶۱ ساله دیگر، یکی از عروس‌های خود را نیازمند رفتن پیش روان‌شناس می‌داند. در میان صحبت‌های مفصل این خانم مشخص می‌شود که عروس مورد اشاره او متهم به کم کردن رفت و آمد پسر به خانه مادر است.

یک راننده تاکسی به ترویج اعلام می‌کند که معتقد است هر راننده‌ای که راننده تاکسی نباشد بیماری روانی دارد و با رانندگی‌اش به محیط زیست و جان

دیگران آسیب می‌زند. ناظم یک مدرسه ابتدایی معتقد است ۸۰ درصد دانش‌آموزان مدرسه‌اش دارای «مشکلات روحی و روانی خانوادگی» هستند. تعداد ۲۳ جوان شهرستانی به نوعی معتقد بودند نسل قدیم پدران و مادران در شهرهای کوچک از نظر روانی، طبیعی نیستند.

در مقابل ۱۷ زن و مرد بالای ۴۰ سال در تهران صحبت کردم که معتقد بودند مردم تهران به دلیل مشکلات زندگی و «شلوغی» دارای استرس و فشار روانی هستند و به زندگی مردم شهرهای دیگر از جمله مردم روستاها و شهرهای «کوچک» و «خلوت» غبطه می‌خورند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۱

Advantage in Learning LLC

تدریس خصوصی و گروهی
دروس ریاضی و فیزیک

تحت مدیریت ایمان لاله پرور - برای تمام سنین



Iman Laleparvar
MS Electrical Engineering
UCLA Graduate

فارغ التحصیل دانشگاه (UCLA) در رشته فوق لیسانس مهندسی الکترونیک
عضو هیئت علمی کالج «وست ولی»

Professional Tutor, one on one & group all ages (1st-12th grade & College)
Specializing in SAT Math Prep, Study skills & all subjects of Math & Physics

Johns Hopkins University MBA Candidate

Faculty member at West Valley College, Dep. of Engineering

(408)605-9493 www.advantageinlearning.com

دکتر میشل حق پناه

متخصصی در دندانپزشکی اطفال - کودکان - نوجوانان



"Healthy smiles start here"



*روش‌های پیشگیری *رژیم غذایی *درمان با استفاده از داروهای آرامش بخش
و یا تحت بیهوشی کامل *بیماری‌های لثه کودکان *درمان‌های اورژانسی

*Preventive Dentistry *Sedation & General
Anesthesia *Special Care Patient Management

(408)866-3000

Dr. Michelle Haghpanah, D.D.S., M.P.H.

1480 Saratoga Ave., Saratoga, CA 95070

ناصر حجازی، روزی که عکس خمینی را در دست گرفت

زمان چندانی از انقلاب ۱۳۵۷ نمی‌گذرد. در تونل استادیوم یکصد هزار نفری شهید که به تازگی نام آزادی را به خود گرفته است. هواداران تاج با پرچم‌های آبی توزیع شده میان‌شان که بر آن‌ها عنوان جدید باشگاه یعنی «استقلال» نوشته شده. پا می‌کوبند و منتظر دیدن دوباره‌ی ناصر حجازی درون دروازه‌ی تیمی هستند که او جز همین یک‌سال و نیم اخیر همیشه حافظ آن بوده است.

میان او و حاکمیت تازه‌ی ایران. او، ناصر حجازی، دروازه‌بانی که جایگزین نام‌های سرشناسی چون امیر آقاسینی، قربانعلی تازی و عزیز اصلی درون دروازه‌ی تیم

ملی فوتبال ایران می‌شود و در تمام دهه‌ی پنجاه و دو سه سال قبل از آن، از ۱۹ سالگی بیش از ۶۰ بار با پیراهن ملی به نبرد حریفان خارجی می‌رود؛ این سو نظامی که در



ملی فوتبال در نظر گرفته‌اند ۲۹ سال است، او هم دقیقاً در سی‌امین سال زندگی‌اش قرار دارد. به‌همین سادگی دروازه‌بانی که در آخرین سال‌های دهه‌ی چهل و تمام دهه‌ی پنجاه درون دروازه‌ی تیم ملی زردراکو رایکوف تا حشمت‌الله مهاجرانی ایستاده، در ۲۹ سالگی که می‌گویند تازه سن بلوغ دروازه‌بان‌هاست، از تیم ملی کنار گذاشته می‌شود.

سال‌ها بعد همسرش در گفت‌وگویی فاش می‌کند که این قانون تنها به حجازی است که به صورت شخصی ابلاغ می‌شود. انگار می‌خواسته‌اند مطمئن شوند که او پیام تصویب چنین طرحی را درک کرده باشد.

حجازی اما درون دروازه‌ی استقلال باقی می‌ماند. تا ۱۳۶۵، که فشارها بر او افزایش می‌یابد، از او می‌خواهند مراتب ارادتش به انقلاب را در سال‌های پر از فشار میانه‌ی دهه‌ی

۶۰ و پاکسازی‌ها اعلام کند، و در نهایت حجازی آخرین گزینه‌ی ممکن را برای خودش انتخاب می‌کند: تبعید خودخواسته به بنگلادش برای قرارگرفتن در دروازه‌ی تیمی به نام «محمدان». خودش تعریف می‌کرده که: «روزهای اولی که در هند و سپس بنگلادش بودم فقط می‌توانستم روزی یک وعده شکم را سیر کنم آن‌هم نه با غذای خوب و مقوی بلکه با نان یا موز که ارزان بود. این سختی‌ها را به جان خریدم تا از اصولم برنگردم، تا جلوی کسی تعظیم نکنم، تا دست کسی را نبوسم، تا مردانگی‌ام را به حراج نگذارم، تا خداوند را ناراحت نکنم که آدم با شرافت و با عزتی باشم.»

اسم آن الکی را هم نیاورید!
میانه‌ی دهه‌ی ۷۰ خورشیدی. حالا ناصر حجازی در کسوت مربی چندساله‌ی است که به فوتبال ایران بازگشته و به کرمان و اصفهان و تبریز می‌رود تا به تیم‌های میان‌مایه «شخصیت» تزریق کند. همان چیزی که هوادارانش معتقد بودند خصیصه‌ی اصلی اوست؛ همان چیزی که سبب می‌شود در همان یک سال حضورش در بنگلادش، پرسپولیس را با تمام ستاره‌هایش در بنگلادش از جام باشگاه‌های آسیا حذف کند و ایرانی‌ها برای برگرداندنش در کسوت مربی از هم سبقت بگیرند.
فوتبال ملی حال و روز خوشی ندارد. پس از قهرمانی در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ پکن، همان تیم پایه‌سن‌گذاشته با هدایت علی پروین، در هیروشیما ۹۲ جواب نمی‌دهد و در مسیر راهیابی به جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا هم ناکام می‌ماند. تماشاگران از استادیوم‌های فوتبال قهر می‌کنند و این اولین سال‌هایی است که آزادی بازی‌های خالی از تماشاگر پرسپولیس و استقلال را تجربه می‌کند. فوتبال آن روز در دست سه مرد بود؛ یکی عیان و دو نفر دیگر در پنهان. داریوش مصطفوی ریاست فدراسیون فوتبالی را تحویل می‌گیرد که بحران‌زده است و سیاست‌های عابدینی با مربیان خارجی‌اش راه به جایی نبرده، پس به دو تصمیم‌گیرنده‌ی دیگر یعنی مصطفی هاشمی طباطبائی معاون رئیس‌جمهور رفسنجانی و رئیس سازمان تربیت‌بدنی و سعید فائقی معاون هاشمی طباطبائی پیشنهاد می‌دهد که با آوردن دوباره‌ی نام‌های محبوب قدیمی مثل حجازی و پروین، در سایه‌ی محبوبیت آن‌ها فوتبال ملی را ترمیم کنند. پیشنهادی که البته رویه‌ی پوپولیستی دارد و مثل باقی تصمیمات دیگر مصطفوی در آن سال‌ها عوام‌فریبانه است، اما به نظر منطقی می‌رسد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۵

دکتر تینا نافی

کایروپراکتور

معالجه تصادفات رانندگی، کاری و ورزشی

*We take the time. We listen.
We partner with our patient.*

معالجه دردهای عضلانی و ناراحتی‌های مفاصل و استخوان، تصادفات رانندگی و صدمات کاری با پیشرفته‌ترین وسایل پزشکی، دستگاه‌های ورزشی و فیزیوتراپی

www.drnafei.com

اکثر بیمه‌های درمانی پذیرفته می‌شود!

Tel: (510) 791-6332 ♦ Fax: (510) 791-1923
1860 Mowry Ave. Suite 201 Fremont, California 94538

FINE HOMES REALTY

محمد هرندی

مشاور آگاه و دلسوز جامعه ایرانی
در امور وام مسکن و خرید و فروش خانه

از موقعیت استثنایی پائین
بودن نرخ بهره و وام‌های بدون
کارمزد استفاده نمائید



Mohamad Harandi



(408) 605-1138

moeharandi@yahoo.com ♦ DRE#01183647 ♦ NMLS#332989

4950 Hamilton Ave., Suite 211, San Jose, CA 95130



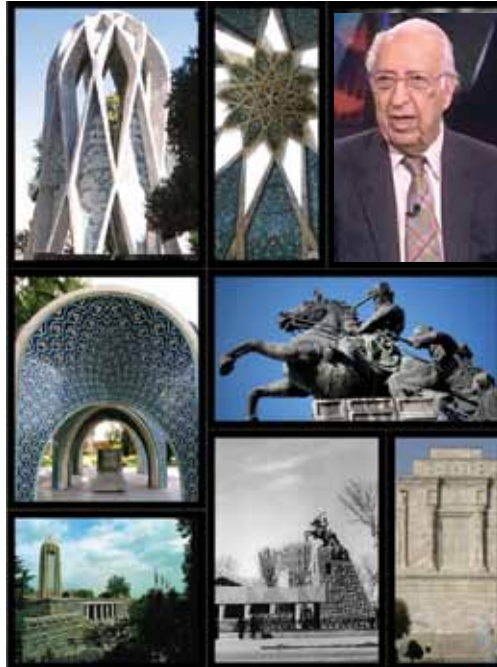
هوشنگ سیحون، معمار سرشناس ایرانی در گذشت

هوشنگ سیحون، معمار، نقاش و رئیس سابق دانشکده هنرهای زیبای تهران در سن ۹۴ سالگی درگذشت. آرامگاه‌های خیام، کمال الملک، بوعلی سینا، نادرشاه افشار و ساختمان بانک سپه در میدان توپخانه تهران از جمله آثار اوست.

هوشنگ سیحون اول شهریور سال ۱۲۹۹ داشته است. در تهران به دنیا آمد. پدر بزرگ او میرزا عبدالله فراهانی، بنیانگذار موسیقی سنتی و مادر این استاد معماری، مولود خانم، از نوازندگان تار و سه تار است.

سیحون پس از پایان تحصیل معماری در دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران، برای ادامه تحصیل راهی پاریس شد و در دانش‌سرای عالی ملی هنرهای زیبای پاریس تحصیل کرد و به درجه دکترای هنر رسید. وی همچنین طراحی ساختمان‌های سازمان نقشه برداری کل کشور، کارخانه نخریسی کوروس اخوان، کارخانه آرد مرشدی، مجتمع آموزشی یاغچی‌آباد، سینما آسیا، سینما ساترئال، کارخانه کانادادرای (زمزم فعلی) در تهران و اهواز، کارخانه یخ سازی کورس اخوان و حدود ۱۵۰ پروژه مسکونی خصوصی را بر عهده

داشته است. سیحون نقش‌اندازی است که در دنیای ابعاد از معانی پر رمز و راز باطن سخن به میان می‌آورد و معانی و فلسفه نظری وجودی بزرگانی که معمار و طراح آرامگاه هر یک از آنان بوده، در نقش مقبره‌شان متجلی کرده‌است. به عنوان مثال در ۱۳۳۸ آرامگاه حکیم عمر خیام را مبتنی بر اصول ریاضی و مثلثاتی خیام، محاسبه و طراحی کرده‌است. سیحون در کنار معماری، به نقاشی از مناظر و روستاهای ایران می‌پرداخت و نمایشگاه‌هایی از این آثار خود در ایران و در خارج از ایران برپا کرده‌است. آثار وی در نمایشگاهی در دانشگاه ماساچوست در سال ۱۹۷۲ در کنار آثار هنرمندانی چون پیکاسو و سالوادور دالی به نمایش درآمد. در این نمایشگاه تابلویی از "کلاف‌های



خطی" به نمایش گذاشت که در آن از خطوط موازی و پر پیچ و تاب که هیچگاه همدیگر را قطع نمی‌کنند، استفاده کرده بود. دانشگاه‌هایی مثل MZT، هاروارد، واشنگتن و برکلی مجموعه‌ای از نقاشی‌های او را گردآوری کرده و نگهداری می‌کنند.

همسر سابق وی معصومه سیحون نیز نقاش و صاحب گالری سیحون در تهران بود. اولین اثر معماری وی در ایران، طراحی و ساخت آرامگاه بوعلی سینا در همدان است. وی این

این استاد معماری همچنین طراحی بنای موزه توس و ساختمان بانک سپه در میدان توپخانه تهران بر عهده داشت. از دیگر آثار وی می‌توان به طراحی ساختمان‌های سازمان نقشه‌برداری کل کشور، سینما آسیا، سینما ساترئال، کارخانه زمزم (کانادادرای) در تهران و اهواز اشاره کرد.

آرامگاه را در ۲۵ سالگی طراحی کرد. هوشنگ سیحون، استاد دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بود و یک دوره ریاست این دانشکده را بر عهده داشت. طراحی و ساخت بناهایی همچون آرامگاه‌های خیام، کمال الملک، نادرشاه افشار، کلنل محمدتقی‌خان پسیان از جمله آثار اوست.

Ali Driving & Traffic School

کلاس های تعلیم رانندگی و ترافیک علی برای بزرگسالان و نوجوانان

- ♦ ترجمه فارسی آئین نامه رانندگی و راهنمایی برای امتحان به زبان فارسی.
- ♦ ما تضمین می کنیم که امتحان خود را قبول خواهید شد.
- ♦ به طور قانونی و در کوتاهترین مدت گواهینامه ضبط شده شما را برایتان پس میگیریم
- ♦ شما می توانید برای تعلیم رانندگی از اتومبیل های مدرسه ما نیز استفاده کنید.

افرادی که جریمه رانندگی دریافت کرده اند می توانند در مدرسه ما شرکت کرده و امتحان خود را به راحتی قبول شوند. این کلاس ها به زبان فارسی نیز عرضه می گردد.

We offer a Complete Course in Drivers' Education & Training with Professional Instructors



- ♦ Driving ♦ Training ♦ Traffic School
- ♦ Drivers Education ♦ Seniors, Teens & Adults ♦ Free Home & School Pick-up ♦ Hiring & Training Instructors
- ♦ Licensed & Bonded

آموزش رانندگی توسط کادری مجرب و حرفه ای

(408)370-9696 ♦ (408)394-5249

کامران پورشامی

متخصص و مشاور در امور خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

Kamran Pourshams
Experienced Professional Realtor
Residential, Commercial,
Property Management



Proven Insights.
Proven Results.

DRE# 01066478

- ♦ چگونه تحت شرایط اقتصادی کنونی صاحب خانه شوید؟
- ♦ به چه طریقی در این موقعیت زمانی می توانید خانه تان را بفروشید؟

من میتوانم با آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییر و تحولات در امور خرید و فروش خانه و املاک، شما را در موارد فوق مطلع و یاری نمایم!

Experienced Agent in Short Sale
& Bank Owned Properties

با در دست داشتن لیست کامل خانه های ضبط شده از طرف بانکها

Res: (408)879-9343 Bus: (408)369-2000

Dir: (408)369-2020 Cell: (408)781-1200

419 E. Hamilton Ave., Campbell, CA 95008

خور گفت من عرق را به سلامتی این ملجم می خورم و این به سلامتی خوردن برای این ملجم بازگشت ظلمی است که آخوندها و متولیان دین به مردم کرده اند که گروه گروه از دین مبین خارج می شوند و به ادیان دیگر پناه می برند و اگر قرار باشد روزی روزگاری کسانی بنام محاربه با خدا و پیغمبر و علی و اعقابش محاکمه شوند همین طبقه ملا و آخوند و آیت الله هستند که اعتقاد مردم را به کثافت کشیده

زیب شعرم باش تا زیور بیایت افکنم
واژگانم شو که شعر تر بیایت افکنم

بال در بال همای عشق تا اوج خیال
می کنم پروا ز تا شهپر بیایت افکنم

دامنی الماس تر دارم نگاهم را ببین
اشک را چون رشته ی گوهر بیایت افکنم

یک قدم بر دار با من در شبیخون بلا
دست در دستم بنه تا سر بیایت افکنم

جرعه ای از شیشه ی حساس احساسم بنوش
تا صفای ساقی و ساغر بیایت افکنم

از هجوم آرزو روی زمین تاریک شد
آسمانم باش تا اختر بیایت افکنم

تا بزاید مادر ایام ققنوسی دگر
آشتم شو تا که خاکستر بیایت افکنم
م.سپند

نخوری ها زیر کلاش میکروکروم بوده و ریخته روی صورتش ولی این صحنه هرچه بود وحشت آفرین بود. نمی دانم سعدی یکی از این صحنه ها را دیده که این شعر را گفته و یا اینکه در عالم خیال سر به در کوفتن را تجربه کرده ولی هرچه هست این بیت مرا به یاد محبوب شاه انداخت و کوچه های خاکی بجنورد که وقتی باد در شکم کوچه می پیچید خاک و پهن خر و تاپاله خشک شده گاو در هوا می پیچید و به سر و روی رهگذران می ریخت.

آن روزها مردم ایمان محکمی داشتند و باوجود فقر و نداری کارهای نیک هم می کردند و آنها هم که ایمانی نداشتند کاری به کار کسی نداشتند. اما این روزها پس از هجوم آخوندها و قدرت گرفتشان کاری کردند که مومن ها نیز به شک افتادند و نمازخوانها فقط دوست دارند برای جمهوری اسلامی نماز میت بخوانند و اینکه می گویم دردناک است ولی بگذارید بگویم این آدمخواران اسلامی کاری کردند که شب قتل حضرت علی در یک مهمانی دوستی داشت به سلامتی دوستان عرق میخورد دوستان گوشزد کردند که بابا شب قتل حضرت علی است و دوست عرق



یک سینه سخن

مسعود سپند

حدیث عشق نداند کسی که در همه عمر
به سرنکوفته باشد در سرائی را

سعدی

واژه های ترکی نیز بکار می برد و جمعیت بیشتر کیف می کرد. ماه رمضان ماه بره کشی محبوب شاه بود چرا که هر روز معرکه می گرفت و هر روز تماشاگر داشت و بزرگترین روز زندگی او در ماه رمضان روزی بود که حضرت علی به قتل می رسید. آن روز در قبرستان صدر آباد جمعیت موج می زد، زن، مرد پیر و جوان شهر را خالی کرده و برای دیدن نمایش محبوب شاه هجوم می آورد و البته ما بچه ها نزدیکترین ها به صحنه نمایش بودیم.

داستان این طور شروع میشد که خبر قتل علی را به قنبر غلام علی داده اند و قنبر آمده پشت در خانه علی و در را به روی قنبر باز نمی کنند.

ضمنا در میان صحنه نمایش دو مرد گردن کلفت در قدیمی بزرگی را از پشت گرفته بودند و قنبر با اشعار سوزناک، ناله و فریاد خبر قتل علی را به مردم اعلام می کرد.

از اشعاری که محبوب شاه که حالا شده بود قنبر غلام علی چیزی جز بازکن در بازکن در، این منم غلام علی قنبر چیزی دیگر بیاد نیست ولی صحنه ی وحشتناکی که ایجاد میشد این بود که محبوب شاه که کلاهی نمادی به سر داشت و دور کلاه را دستاری پیچیده بود هرچه فریاد میزد که بازکن، در را بازکن، در را کسی باز نمی کرد و او با سر چنان محکم بدر می کوبید که خون جاری میشد و مردم با دیدن این صحنه در واقع خون گریه می کردند و ما بچه ها نمی دانم از ترس یا اعتقاد می زدیم زیر گریه.

اگرچه مادرم می گفت ننه جان غصه

سالها پیش (شاید ۶۵ سال قبل) که من کودکی پنج شش ساله بودم و در کوچه پس کوچه های خاکی شهر فلک زده بجنورد که حالا مرکز استان خراسان شمالی شده سوار بر قطعه چوبی با بچه های دیگر مسابقه اسب سواری می دادیم و چه کیفی هم می کردیم و تنها سرگرمی مان هم چوب زیر دم خر و گاو فرو کردن و پرتاب سنگ به سوی سگهای ولگرد و حضور در قبرستان های متروکه و خرابه ها و میدان های شهر بود که مارگیرها و دراویش و بخصوص پرده دارها معرکه در می آوردند و ما اولین مشتریانی این جلسات بودیم و دهشاهی یک قرانی را که مردم به سوی سفره پهن شده آنها پرت می کردند با بچه ها می شمردیم ولی جرأت نداشتیم که دست به پول درویش و معرکه گیر بزنیم مگر زمانی که دهشاهی غل می خورد و از روی سفره پر میزد روی خاک که دستان کوچک کودکی ما می رفت سراغ دهشاهی و معرکه گیر زیرچشمی می پائید که مبادا این دهشاهی بدست ما بچسبید.

ضمنا چون بیشتر معرکه گیرها به زبان فارسی حرف می زدند بنده نقش مترجم یادلماج را هم برای بچه ها بازی می کردم و احساس فهمیدگی هم می کردم.

یکی از این درویش ها که بسیار صدای خوبی داشت نامش محبوب شاه بود و گاهی هم از میان جمعیت بچه مرشدی انتخاب می کرد و سوال و جواب های جالبی بین مرشد و بچه مرشد رد و بدل میشد.

محبوب شاه محبوب مردم هم بود و معرکه او بیشتر تماشاگر داشت تا مارگیرها و پرده دارها. گاهی هم وسط صحبت هایش

رستوران فیمس کباب



غذای هر ملتی بخشی از فرهنگ آن مردم است

رستوران فیمس کباب با غذاهای بسیار خوشمزه و با طعم و عطر منحصر بفرد ایرانی در مکانی متفاوت آماده پذیرایی از شما و میهمان های شماست



کیتیرینگ کامل میهمانی و جشن های شما در سراسر شمال کالیفرنیا

رستوران فیمس کباب با افتخار از شما پذیرایی می کند.

(916)483-1700

www.famouskabob.com



1290 Fulton Ave., #C, Sacramento, CA 95825

ماه گذشته دوست ارجمند منصور سپهر، برادر گرامی خود، مسعود سپهر را از دست داد و موجی از اندوه در دل و جان دوستان، اقوام و آشنایان پدید آمد. ضمن تسلیت به خانواده سپهر، آرزوی صبر و شکیبایی برایشان داریم.

مسعود و دکتر مه جبین سپند

رهبرای ما نسل کلیه در کفیم
مارکت اشباعست و ما توی صفیم

پس شما با آن همه پول و پله
بنده را دریاب در این مرحله

زان همه پولی که بفرستی دمشق
تا به آن جانی ببازی نرد عشق

زان همه پولی که بفرستی برون
با هواپیما و ناو و کامیون

زان همه خرجی که داخل می کنی
نذر اوباش و اراذل می کنی

قطره از آنچه رویتز کرده فاش
خرج کرده صاحب این کلیه باش

تا که داری این همه میلیارد را
در کفات چاقو بگیر و کارد را

رهبرای پهلوی مخلص پاره کن
درد یک بچه محصل چاره کن

کلیه‌ام بردار تا گردی قوی
تقویت گردی ز حیث کلیوی

بعد ازین مرد «ثلاث الکلیه» باش
بر مریدان خودت بهتر بشاش

کلیه‌ای دارم فروشی، رهبرای
ابتیاعش کن، مرخص کن مرا

کلیه‌ای دارم جوان و تازه سال
میفروشم شادمان و خوش به حال

قیمتش یک ماه اجاره خانه‌ام
یا سه ماهی پول آب و دانه‌ام

قیمتش چند اسکناس ساده است
که دم جاروی تان افتاده است

قیمتش یک لنگه نعلین شما
ده گرم تریاک آقا مجتبا

قیمتش یک پاچه پیژامه‌ات
نیم متر ابریشم عمامه‌ات

جان رهبر کلیه‌ای دارم درشت
حظ کنی وقتی بگیري توی مشت

کرده‌ام بهر فروشش کارها
آگهی بنوشته بر دیوارها

کرده‌ام توی مطبها التماس
تا که بفروشم شوم از غم خلاص

لیک می‌گویند فعلاً بی‌شتاب
کلیه بسیارست در نوبت بخواب



با هادی خرسندی

www.asgharagha.com
hadikhorsandi@aol.com

از مرد ۶ میلیون دلاری تا نامرد ۹۵ میلیارد دلاری

آمریکائی‌ها به مرد ۶ میلیون دلاری که زورش هم آن قدرها زیاد نبود می‌نازیدند... ما انقلاب کردیم و سرانجام یک مرد ۹۵ میلیاردی راست راستی ساختیم که قیمتش و قدرتش ۱۶ هزار برابر مرد ۶ میلیون دلاری است.

یک زمان مرد ۶ میلیون دلاری گران‌ترین آدم دنیا بود. «قدرت فرا انسانی این شخصیت، خارق‌العاده بود... او می‌توانست با دست‌های مصنوعی‌اش دیوار را خرد کند، میله‌های آهنی بر او کارگر نبود، می‌توانست به چند متر بالاتر از سطح زمین بپرد، و سرعت دویدن او از یک ماشین مسابقه هم بیشتر بود.» آدم کشتن برایش مثل آب خوردن بود

آمریکایی‌ها خیلی به این سریال تخیلی‌شان می‌نازیدند. اما برای ما ایرانی‌ها مرد ۶ میلیون دلاری ارزان‌قیمت بود و زورش هم آن قدرها زیاد نبود! ضمناً ما اهل خیال‌بافی و تخیل هم نبودیم. پس انقلاب کردیم و سرانجام یک مرد ۹۵ میلیاردی راست راستی ساختیم که قیمتش و قدرتش ۱۶ هزار برابر مرد ۶ میلیون دلاری است.

حالا روزی نیست که مرد ۹۵ میلیارد دلاری با قدرت غیر انسانی‌اش چندتا از ما را نکشد یا زندانی نکند یا مجبورمان نکند که برای خرید یک لقمه نان کلیه خود را بفروشیم.

حمید رئیس‌یه

مشاور در امور خرید و فروش املاک و وام

Hamid Reisi
Real Estate Broker & Finance Advisor

سرویس دوستانه،
سریع، مطمئن و حرفه‌ای

Cell: (408)234-5793

Office: (408)298-2591



DRE#01326116 • NMLS# 344666

- ♦ Selling or Buying Residential and Commercial Properties
- ♦ Residential and Commercial Mortgages, FHA, HARP & Conventional
- ♦ Complimentary home evaluation
- ♦ No Cost Short Sales
- ♦ 1031 Exchange Transaction (Tax Deferred)

Your Trusted Advisor in
Real Estate & Mortgage



hamidr63@yahoo.com ♦ www.hamidreisi.com



1925 S. Winchester Blvd., Suite 200, Campbell, CA 95008



دکتر فرانک پورقاسمی متخصص و جراح پا

♦ درمان بیماری‌های پا ناشی از امراض قند و روماتیسم ♦ درمان عفونت‌های قارچ ناخن و پوست پا ♦ ترمیم پارگی ماهیچه، غضروف و شکستگی پا ♦ درمان بیماری‌های پا در کودکان ♦ صافی کف پا و صدمات ورزشی

♦ Foot related diseases ♦ Bunion, Callus, Corn ♦ Hammer Toe, Ingrown Toe Nail ♦ Sports Medicine & Injuries ♦ Heel Pain & Diabetic Foot Care ♦ Ankle Arthroscopy ♦ Pediatric Foot Conditions ♦ Flat Feet & Orthotics ♦ Skin & Nail Conditions

Dr. Faranak Pourghasemi, DPM

My mission is to provide superior, comprehensive foot & ankle treatment for patient's current and long-term needs.

اکثر بیمه‌ها پذیرفته می‌شود

National Foot & Ankle Center

(408)884-5851

14981 National Ave., Suite #2, Los Gatos, CA 95032

۲۳ سال زندان برای ۸ قربانی واحد سایبری اطلاعات سپاه!

دادگاه انقلاب تهران ماه گذشته و دوباره در حرکتی غیرقانونی، حکم هشت نفر از پسران و دختران فعال در فیس بوک را که مجموعاً بالغ بر ۱۲۳ سال حبس است، صادر کرد تا حالا که دستش از نفوذ و تاثیر گذاری در این فضا کوتاه است با ایجاد ترس و وحشت بین کاربران شبکه‌های مجازی فضای تلاش برای ایجاد خفقان را ادامه دهد.

۸- نغمه شاهی سوندی شیرازی: ۷ سال و ۹۱ روز حبس

به گزارش خبرنگار کلمه، شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب اسلامی به ریاست قاضی مقیسه با صدور حکمی برای هشت تن از فعالان شبکه‌های اجتماعی مجازی که اواسط سال گذشته توسط واحد سایبری اطلاعات سپاه پاسداران بازداشت و در بند ۲ الف بازجویی شده بودند آنها را مجموعاً به بیش از ۱۲۳ سال حبس محکوم کرده است. بر اساس این گزارش، احکام بدوی صادره برای این شهروندان به شرح زیر است:

- ۱- رویا صابری نژاد نوبخت: ۲۰ سال حبس
- ۲- امیر گلستانی: ۲۰ سال و یک روز حبس
- ۳- مسعود قاسم خانی: ۱۹ سال و ۹۱ روز حبس
- ۴- فریبرز کاردارفر: ۱۸ سال و ۹۱ روز حبس
- ۵- سید مسعود سید طالبی: ۱۵ سال و یک روز
- ۶- امین (فرید) اکرمی پور: ۱۳ سال حبس
- ۷- مهدی ری شهری: ۱۱ سال حبس

این فعالان شبکه‌های اجتماعی که در تابستان و پاییز ۹۲ صورت گرفته است خبر داده بود. این افراد در تهران، شیراز و ساری بازداشت شده و همگی به انفرادی‌های بند امنیتی ۲ الف سپاه منتقل و تحت فشار و شکنجه بازجویی شده بودند. با این وجود این فعالان اکنون در بند ۳۵۰ اوین و بند زنان زندان تهران در قرچک ورامین نگهداری می‌شوند.

هرچند بازجویان سپاه اتهامات متعددی را به این هشت تن منتسب کرده و قاضی دادگاه انقلاب نیز بر همان اساس اقدام به صدور حکم کرده است، پی‌گیری‌های خبرنگار کلمه نشان می‌دهد که محتوای تولید شده از سوی این فعالان انتقاد از سیاست‌های حکومتی، شعر و ترانه‌های اعتراضی، حمایت از اعتراضات سیاسی و اطلاع‌رسانی در خصوص حوادث پس از انتخابات ۸۸، طنز اجتماعی - سیاسی و ... بوده است.

گفتنی است این فعالان در جریان بازجویی‌ها با وعده و فریب بازجویان و تحت فشار روحی مجبور به اعترافات تلویزیونی با محوریت ابراز ندامت از فعالیت در شبکه‌های اجتماعی (فیس بوک) و هشدار در خصوص تاثیرات سوء این شبکه‌های مجازی، شده‌اند.

خصوص تمامی اتهامات تا یک دوم بیشتر از حداکثر مجازات را در نظر گرفته است اما بر اساس همین قانون تنها یکی از مجازاتها (مجازات اشد) قابل اجرا خواهد بود. در این پرونده نیز مجازات اشد عمدتاً ۷ سال و نیم حبس تعزیری به اتهام اجتماع و تبانی علیه امنیت ملی است.

صدور این احکام بهت آور و کم سابقه در حالی صورت می‌گیرد که مساله دسترسی و فعالیت ایرانیان در شبکه‌های مجازی به یکی از مهمترین چالش‌های میان تدروها

در قوه قضاییه و دولت حسن روحانی، تبدیل شده و به نظر می‌رسد با توجه به عدم نفوذ و تاثیر گذاری در شبکه‌های اجتماعی و مجازی، این اراده

وجود دارد که از طرق مختلف با درس عبرت قرار دادن عده‌ای معدودی و ایجاد جو رعب و وحشت از هرگونه فعالیت و اظهار نظری جلوگیری کنند.

کلمه پیشتر در گزارشهایی از سناریوی اطلاعات سپاه در این خصوص و بازداشت



اتهامات این شهروندان اجتماع و تبانی علیه امنیت ملی، توهین به رهبری، توهین به مقامات، تبلیغ علیه نظام، توهین به مقدسات و نشر اکاذیب و تشویش اذهان عمومی عنوان شده است. دادگاه انقلاب تهران با استناد به ماده ۱۳۴ قانون جدید مجازات اسلامی در



هنرستان موسیقی نژاد

آموزش تمامی سازهای موسیقی (ایرانی و غربی) برای رده سنی ۴ تا ۸۴ سال

Individual & Group Lessons for All with Persian Traditional & Western Instruments





کلاس‌های خصوصی و گروهی

(408)559-7864

Union Ave San Jose, CA 95124 14505

www.nejadmusic.com

مهرناز برنده مسابقه ملکه زیبایی ایرانی در کانادا شد

حسن زارع زاده



باور و اعتماد بکند، یعنی کسی یک کاری را شروع بکند حتما موفق می‌شود.»
پس از مهرناز، تینا کاظمی دوم شد و نوشا و نیلوفر شیرازی دو نفر از چهار نفر

«من کارهای ترسناک و به چالش کشیدن خودم را دوست دارم.» این را برنده مسابقه ملکه زیبایی ایران در کانادا می‌گوید. مهرناز که پس از چند ماه رقابت با ۳۰ دختر ایرانی در تورنتو و مراحل آمادگی و تمرین، توانست تاج ملکه زیبایی را از آن خود کند، گفت: «این ترسناک‌ترین کار عمرم بود.»

شرکت داشتند. تهیه‌کنندگان و حامیان مراسم قصد دارند در سال‌های دیگر آن را ادامه دهند و روی نگاه‌های جهانی به ایرانیان تاثیر مثبت بگذارند.
علی آریانا با تاکید بر اینکه سعی کرده‌اند مراسمی در سطح جهانی طراحی و اجرا نمایند، می‌گوید: «هر حرکتی بار اول سخت است، چرا که نیازمند مطالعه قبلی است، از طرفی برخی اصل کار را زیر سوال می‌برند، و یا چون برخی برنامه‌ها در جامعه ایرانی مستمر نیست عده‌ای با شک و تردید به طرح‌های جدید نگاه می‌کنند و چون از قبل تجربه‌ای در این سطح وجود نداشت، بنابراین برآورد هزینه راحت نبود و از طرفی تیمی که کار را برعهده داشت زمان زیادی برای آماده شدن صرف کرد. تطبیق دادن مراسم با شرایط فرهنگی جامعه ایرانی نیز از جمله مسائل زمانبر بود.» «دبانه مطلب در صفحه ۵۱»

نهایی را تشکیل دادند. بر اساس اعلام برگزارکنندگان، ۵۰ درصد از آرا توسط چهار داور مسابقه و ۵۰ درصد دیگر توسط مردم تعیین شده‌است که در روز مسابقه نفرات برتر بر آن اساس اعلام شدند.
علی آریانا یکی از مجریان و برگزارکنندگان مراسم به رادیو فردا می‌گوید که از نتیجه کار صد در صد راضی است، چرا که ابتدا قرار بود یک طرح کوچکتری به اجرا در آید ولی وقتی برگزارکنندگان از همان ابتدا با استقبال زیاد روبرو شدند متوجه شدند که چقدر جای چنین مراسمی در جامعه ایرانی خالی است. به همین دلیل نگاه به برنامه عوض شد و شش ماه تلاش جمعی دست‌اندرکاران نتیجه خوبی را رقم زد.
به گفته وی، این برنامه بازخورد خوبی داشت و حتی از غیر ایرانیان نیز در مراسم

تجربه نو بعد از ۳۶ سال بود که اتفاق افتاد و من فکر نمی‌کردم این مراسم به این بزرگی و شکوه اجرا شود. کیفیت برگزاری مراسم بیش از حد انتظار من بود.
مهرناز عدلی، برنده مسابقه ملکه زیبایی ایران در کانادا، که از شش ماه پیش وارد رقابت‌ها و مراحل آماده‌سازی شده بود به رادیو فردا می‌گوید: «احساسی باورنکردنی دارم و همه چیز برایم جالب است.»
«وقتی که می‌بینم می‌توانم به خودم ثابت کنم که توان انجام کاری را دارم، اعتماد بنفس پیدا می‌کنم که به سمت کارهای بزرگتر بروم.» مهرناز می‌گوید: «این برنامه‌ها به دختران جوان نشان می‌دهد که هر کسی می‌تواند به آنچه می‌خواهد برسد به شرطی که پشتکار داشته باشد و به خودش

آخرین مراسم انتخاب ملکه زیبایی ایران در سال ۱۳۵۷ در ایران برگزار شد و دیگر ایرانیان شاهد چنین مراسمی نبوده‌اند. بسیاری از دختران ایرانی در مراسم دختر شایسته و یا ملکه زیبایی در کشورهای مختلف شرکت کرده و مقام‌هایی نیز کسب کرده‌اند، اما این اولین باری بود که عده‌ای از ایرانیان فعال در حوزه فرهنگی و اجتماعی در تورنتو پیش‌قدم شده و یک مراسم انتخاب ملکه زیبایی را برگزار کردند.
رزا شفابخش، یکی از مجریان مراسم انتخاب ملکه زیبایی ایرانی در کانادا، با اشاره به تلاش زیاد دست‌اندرکاران برای نشان دادن هنر ایرانی و ارائه یک مراسم زیبا، به رادیو فردا می‌گوید: این یک



B&R
ACCOUNTING

بابک رحیم زاده

Bobby Rahim

IRS Enrolled Agent



Personal & Business Federal & State Tax Return Filing



- Tax preparation (individual & Corporation)
- Specialized in "C," "S," & LLC Corporation
- Payroll taxes
- Monthly bookkeeping
- Tax Audit
- Accounting system & installation

- ♦ انجام کلیه امور حسابداری و حسابرسی
- ♦ رسیدگی به امور حقوق و دستمزد
- ♦ مشاوره و برنامه ریزی مالیاتی برای افراد و موسسات تجاری

(408)247-5626

(408)899-8727

1900 Camden Ave, Suite 204
San Jose, CA 95124

www.BandRaccounting.com

طریق حکم دادگاه از طرف دیگر برای نگهداری فرزندش کمک هزینه مالی بگیرد. باید ابتدا یک درخواست (Motion) به دادگاه ارائه کند. چنین درخواستی می تواند، در صورتیکه والدین مزدوج باشند، همراه درخواست طلاق یا جدایی قانونی، یا پس از آن به دادگاه ارائه شود. در صورتیکه والدین باهم مزدوج نباشند، طرفی که می خواهد درخواست دریافت کمک هزینه نگهداری فرزند نماید، همزمان یا پیش از درخواست خود باید درخواست تعیین رابطه والدینی (Petition to Establish Parental Relationship) نماید. معمولاً یک ماه پس از زمان تحویل درخواست کمک هزینه مالی فرزند، پدر و مادر به دادگاه فرا خوانده می شوند تا براساس توضیحات و مدارکی که همراه درخواست خود به دادگاه ارائه کرده اند، در مورد سهم آنها در کمک هزینه فرزند یا فرزندانشان تصمیم گرفته شود. مدارکی که مبنای تصمیم گیری دادگاه قرار می گیرد اظهارنامه درآمد و مخارج والدین (Income & Expense Declaration) چک حقوق ماهیانه یا دستمزد، و اظهارنامه والدین می باشد.

باید در نظر داشت که حکم دادگاه برای پرداخت کمک هزینه فرزند توسط یکی از والدین عطف شونده به ماسبق (Retroactive) می باشد. بنابراین تاریخ شروع پرداخت کمک هزینه فرزند معمولاً همان تاریخ صدور حکم دادگاه نیست، بلکه تاریخی می باشد که در آن درخواست دریافت کمک هزینه (Child Support Motion) به دادگاه ارائه شده است. مثلاً، اگر درخواست اول ماه می (May) به دادگاه ارائه شده است اما حکم دادگاه در ابتدای ماه ژوئن (June) صادر شده است.

قانوناً فرزند آن زوج به حساب می آید. از طرف دیگر، اگر دو طرف ازدواج نکرده باشند، پیش از تعیین مسئولیت پرداخت کمک هزینه مالی، دادگاه باید فردی را که به عنوان پدر یا مادر مسئول پرداخت کمک هزینه مالی فرزند قلمداد می شود، به عنوان پدر یا مادر آن کودک تصدیق کند. چنین چیزی یا بواسطه پذیرش والدین یا با تست ژنتیک صورت می گیرد. در حالت ایده آل، پرداخت کمک هزینه مالی یک کودک می تواند براساس توافق میان پدر و مادر آن کودک و بدون دخالت دادگاه صورت گیرد. چنین توافقی می تواند لفظی و غیر رسمی باشد یا اینکه توسط والدین یا وکلای آنها به صورت مکتوب و رسمی درآید. رسیدن به توافقی که منعکس کننده منفعت کودک و حقوق والدین می باشد با آگاهی از قوانین مربوط به این امر امکان پذیر است.

به طور کلی، مسئولیت یکی از والدین برای پرداخت کمک هزینه مالی فرزند خود به عوامل متعددی بستگی دارد. مهمترین این موارد سهم سرپرستی والدین (Child Custody) بر کودک، میزان درآمد والدین، هزینه های والدین، و وجود شرایط دشوار (hardship) می باشد. به این ترتیب آن یک از والدینی که سهم سرپرستی بیشتری بر فرزند خود دارد و درآمدش از دیگری کمتر یا هزینه هایش از دیگری بیشتر است، می تواند می تواند از دیگری، مطابق قانون، کمک هزینه مالی برای نگهداری فرزندش بگیرد. مقدار این کمک هزینه، همانطور که گفته شد، به عوامل متعدد دیگری نیز بستگی دارد و وکلا و دادگاهها معمولاً از یک فرمول ریاضی یا یک برنامه نرم افزاری برای رسیدن به این مبلغ خاص استفاده می کنند. در صورتیکه یکی از والدین بخواهد از



کاوه میرشفیعی
وکیل رسمی
دادگاههای کالیفرنیا و فدرال
KM@headwaylegal.com

قوانین مربوط به کمک هزینه فرزندان (Child Support) در ایالت کالیفرنیا

و زوجین فراموش می کنند که باید پیش از هر چیز محافظ و تأمین کننده منفعت فرزندانشان باشند. یکی از این مسائل حساس که پدر و مادری که از هم جدا شده اند باید برای رسیدگی به آن به منظور تأمین منافع فرزند یا فرزندان بکوشند، مساله کمک هزینه مالی فرزندان (Child Support) می باشد.

طبق قوانین ایالت کالیفرنیا، والدین یک کودک صغیر (Minor Child)، که هنوز به سن قانونی نرسیده است، ملزم به تأمین مالی آن کودک می باشند، حتی اگر آن کودک ثمره ازدواج والدین خود نباشد و در چهارچوبی خارج از رابطه قراردادی ازدواج به دنیا آمده باشد. کودکی که در جریان ازدواج یک زوج به دنیا آمده است

زن و شوهر هنگام جدایی با مسائل مختلف و دشواری روبرو می شوند. برخی از این موارد، مانند تقسیم دارایی ها و بدهی ها و یا خشونت خانوادگی، مسائلی هستند که مستقیماً بر زندگی زوجین تأثیر می گذارند. از طرف دیگر مسائل دیگری همچون سهم والدین بر سرپرستی فرزندان (Child Custody) یا مسئولیت پرداخت کمک هزینه فرزندان (Child Support Obligation) مسائلی هستند که نه تنها زندگی زوجین، بلکه زندگی کودکان آنها را نیز مستقیماً تحت تأثیر قرار می دهند. متأسفانه در بسیاری از پرونده های خانوادگی، کشمکش و نزاع میان زوجین (پدر و مادر) مسائل حساس و مهم فرزندان را تحت شعاع قرار می دهد



دکتر علی شیرزادی
متخصص و جراح بیماری های مغز و اعصاب
Fellowship Trained in Spinal Disorder



Ali Shirzadi, M.D.

کلینیک مجهز به پیشرفته ترین تجهیزات برای تشخیص و جراحی بیماری های مغز و اعصاب

Our mission is to serve our patients to the best of our ability by providing them with the best neurosurgical care available.

- * **Brain & Spinal Tumors** * تومور مغز و ستون فقرات
- * **Neck & Back Pain** * گردن و کمر درد
- * **Spinal Surgery** * جراحی ستون فقرات
- * **Neurovascular Surgery** * جراحی عصب ها

www.southbaybrainandspine.com

Tel: (408)358-0133 Fax: (408)358-8134

2577 Samaritan Drive, Suite 710, San Jose, CA 95124



تیم تخصصی تعمیرات و فروش سخت افزار و نرم افزار انواع کامپیوتر و موبایل
دارای گواهینامه تخصصی اپل و اندروید

- ♦ تعمیر انواع موبایل و Tablet
- ♦ تعمیر و ارتقاء انواع کامپیوتر (MAC & PC)
- ♦ استخراج و انتقال اطلاعات (Data Recovery)
- ♦ تعویض LCD انواع موبایل، کامپیوتر و Tablet
- ♦ راه اندازی شبکه کامپیوتری و سرویس در منزل و محل کار
- ♦ آموزش تعمیرات سخت افزار و نرم افزار موبایل و کامپیوتر
- ♦ Unlock Factory انواع موبایل به منظور استفاده در خارج از آمریکا

با خرید کوپن شرکت در سایت www.yelp.com تخفیف ویژه برخوردار شوید

www.baycotechgroup.com ♦ info@baycotechgroup.com
393 E. Hamilton Ave., Suite 200, Campbell, CA 95008

هزاران افغان در تهران، بدون حق تحصیل و دریافت خدمات درمانی

به گفته عیسی موسوی نسب مدیرکل اتباع و مهاجران خارجی استانداری تهران، «حدود ۵۷۰ هزار نفر از اتباع افغانستانی غیرمجاز، در استان تهران هستند». این پناهجویان، از خدمات دولتی برخوردار نیستند و مشکلات متعددی در زمینه کسب درآمد، تحصیل فرزندان و دریافت خدمات درمانی دارند.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، عیسی موسوی نسب ضمن اعلام این خبر، شمار مهاجران افغان مجاز در استان تهران را حدود ۲۷۲ هزار نفر اعلام کرده است. طرح شناسایی اتباع غیر مجاز مصوبه شورای عالی امنیت ملی از سال ۸۹ جنبه اجرایی پیدا کرده است. بر اساس این طرح، حدود ۵۶۰ هزار تبعه افغان شناسایی شده‌اند که ۲۰۰ هزار نفر از آنان، فرآیند قانونی موجود در ایران را طی کرده‌اند و دارای مدرک اقامت این کشور هستند. علاوه بر این بنا بر گزارش ارائه شده از سوی مدیرکل اتباع و مهاجران خارجی استانداری تهران، «در مجموع حدود ۴۷۰ هزار تبعه افغان دارای شناسنامه با اقامت مجاز در حوزه استان تهران هستند».

موسوی نسب گفته است: «در طرح شناسایی اتباع غیر مجاز در سال ۸۹، از ۵۶۰ هزار نفر تبعه افغانی غیر مجاز، حدود ۲۰۰ هزار نفر شناسایی شدند و حدود ۳۶۰ هزار نفر از آنان تا امروز کم شده است که یا در طرح شناسایی شرکت نکردند یا به کشور خود بازگشتند و یا تعدادی جدیدالورود به کشور وارد شدند.» وی با اشاره به اینکه از دهه ۶۰ تا امروز همواره یک سوم پناهندگان مجاز و غیر مجاز در استان تهران بوده‌اند، بزرگ‌ترین چالش استانداری تهران را دستگیری اتباع غیر مجاز دانسته است. براساس مصوبه شورای عالی امنیت ملی، برخورد با کارفرمایان متخلف در پیوند با اشتغال افغانستانی‌های غیر مجاز، از اولویت‌های استانداری هر استان است. مدیرکل اتباع و مهاجران خارجی استانداری تهران، کسب درآمد را مهم‌ترین انگیزه اتباع غیر مجاز در کشور اعلام کرده و افزوده است: «کارفرمایان

مطابق مواد ۱۸۱ و ۱۲۰ قانون کار باید از به کارگیری افراد بدون روایت و بدون پروانه کار خودداری کنند، اما بخشی از کارفرمایان با انگیزه سودجویی تخلف کرده و از افراد فاقد روایت و پروانه کار استفاده می‌کنند.»

وی همچنین دستگیری و برخورد با اتباع غیر مجاز را وظیفه نیروی انتظامی دانسته و گفته است: «طی توافقی با فرمانداران برای هر فرمانداری سهمیه‌ای مشخص شده است که با هماهنگی ناجا در کل استان باید نسبت به جمع‌آوری و دستگیری افراد غیر مجاز اقدام کنند.»

محروم از خدمات دولتی

ایران از جمله کشورهایی است که پذیرای شمار زیادی از پناهندگان افغانستانی است علاوه بر این شمار زیادی نیز به شکل غیر مجاز در ایران زندگی می‌کنند. برابر برآوردهای مقامات ایرانی، ۵/۱ میلیون پناهجوی افغان که غیرمجاز خوانده می‌شوند در ایران زندگی می‌کنند. این دست از پناهجویان، از هیچ گونه خدمات دولتی برخوردار نیستند و مشکلات متعددی در زمینه کار، تحصیل و خدمات درمانی دارند. عزیز کاظمی، مدیرکل امور اتباع خارجی وزارت کشور ایران، یکم دی‌ماه در یک نشست رسانه‌ای اعلام کرد کودکان

افغانستانی که به صورت غیرمجاز در ایران هستند حق ثبت نام در مدارس را ندارند. به گفته وی کودکانی که به صورت غیرمجاز در کشور هستند و مدارک لازم را ندارند، نمی‌توانند برای تحصیل در مدارس ایران ثبت نام کنند، اما کودکان دارای مدارک لازم، می‌توانند در مدارس ایران درس بخوانند حتی اگر ورودشان غیرمجاز باشد. به گفته مدیرکل امور اتباع خارجی و مهاجران وزارت کشور، «حدود ۸۰۰ هزار نفر تبعه خارجی افغانی داریم که پناهنده و ۴۵۰ هزار نفر نیز تبعه داریم که دارای پاسپورت هستند و به صورت قانونی در استان‌های مختلف سکونت دارند.»

آمار دقیقی از افراد غیر مجاز در سراسر کشور وجود ندارد. کاظمی در دی‌ماه سال گذشته شمار خانوارهای مهاجران مجاز را حدود ۴۰۰ هزار نفر اعلام کرده و گفته بود که این افراد طبق دستور مسئولان وقت در کشور پاسپورت و روایت گرفته‌اند: «۵۰ هزار نفر هم هستند که مجرد هستند و به افغانستان مراجعت کرده و در آنجا روایت و پاسپورت گرفته‌اند و دوباره بازگشته‌اند.»

پراکندگی افغانستانی‌ها بیشتر در استان تهران، خراسان رضوی، اصفهان، البرز، قم، یزد و استان مرکزی است.

دفتر حقوقی رامین مظفر
وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال

Ramin Mozaffar
Attorney at Law

Knowledgeable & Experienced

♦ Family Law
♦ Business Law
♦ Criminal Law
♦ Immigration Law

♦ امور خانواده
♦ امور تجاری
♦ امور جنائی
♦ امور مهاجرت

Law offices of Ramin Mozaffar
www.itlaws.com ♦ advocate@itlaws.com

San Jose سن جوز (408)288-8488	San Francisco سانفرانسیسکو (415)218-8141	San Mateo سن متئو (650)347-5800
--------------------------------------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------

5201 Great American Parkway, Suite 320, Santa Clara, CA 95054

دکتر فتانه هوشداران
کایروپراکتر

Chiropractic care is more than just making the pain disappear. It is about learning, understanding & taking care of your body to improve your quality of life.

www.chiropracticusaca.com

Fataneh Hooshdaran, D.C.

تشخیص، معالجه و جلوگیری از ناراحتی‌های مفاصل و استخوان، ورزشی، صدمات کاری و تصادفات رانندگی با پیشرفته‌ترین وسایل پزشکی

♦ سر درد ♦ رماتیسم ♦ دیسک ♦ شانه و زانو درد ♦ دردهای عصبی ♦ دردهای گردن ♦ دردهای کمر ♦ دردهای دست

مطب مجهز به دستگاههای فیزیکیال تراپی و ماساژ طبی، ورزشی، Aqua Med Massage

اکثر بیمه‌های درمانی پذیرفته می‌شود
Serving: San Jose & Santa Clara

(408)712-3788
1610 Blossom Hill Rd., Suite #1
San Jose, CA 95124

(408)244-7677
2797 Park Ave., Suite #103
Santa Clara, CA 95050

ناآگاهی موج می زند در حالیکه امروزه مدیریت و رهبری ورزش، اخلاق، بازیابی در ورزش، ارتباطات در ورزش، بودجه و مسائل مالی، مشکلات قانونی ورزش، قوانین در ورزش، اقتصاد ورزشی، دولت و ورزش، حکومت در ورزش، مدیریت و تجربه های علمی در زمینه عملی ورزش و تصمیم گیری ها در ورزش یا سیاست همراه است. به این پرچم های رنگارنگ در ورزشگاه ها نگاه کنید. در جام جهانی ۲۰۱۲ آلمان تمامی هم و غم آلمان ها این بود که به جهانیان بفهمانند مفهوم آلمان بر پای یکی شده یا هیتلر یکی نیست. آنها حتی در فکر قهرمانی تیم شان هم نبودند، اینها را مفسران تلویزیونی ندیدند.

فوتبال همان گونه که در مدار زندگی بازیکنان را از برندگان جدا می سازد، همواره تعداد بازنده ها از برندگان بیشتر است و این به نوعی زندگی است. جام هائی بوده است که حتی برزیلی ها باخته اند و بعد از باخت دنیا در سکونی اندوهگین و ابدی فرو رفت و دیگر کسی در خیابان ها لامپا نمی رقصید اما آنها دوباره از سر گرفتند تا مردم خویش را در جامی دیگر خوشحال کنند و این یک شیفستگی جمعی است که آدم ها را جذب هم می کند.

فرانسه و ۲۰۰۶ آلمان هم رفتیم و آب هم از آب تکان نخورد. در طی این سالها ترفندهای زیرکانه بسیاری از آدم ها که به آنها اجازه داده شده است سیاست های پشت پرده خود را مخفی کنند، فوتبال ما را رانده اند و امروز نوبت کفاشیان و دیگران است. آیا در یک جامعه سالم آنها بخاطر فریبکاری هایشان بازخواست خواهند شد! در طی این سال آنها ادای حرفه ای بودن، لیگ داشتن، باشگاه داری را کرده اند و حتی گاه از مربیانشان خواسته اند که در محیطی بسته تمرین کنند. کسی نفهمیده است چرا که آقای امید نمازی به تیم ملی آمده است و رفته است و یا علی منصوریان و یا آقای قطبی چگونه آمد و رفت! اوراق نانوشته ورزش ما حرفی برای گفتن ندارد. در ورزش ما مدیریت ورزش در دست نان به نرخ روز خورها و کوتوله هاست. اغلب مدیران ما آدم های مشکوک و کله تخم مرغی اند که قضاوت تاریخ هرگز نسبت به آنها تغییر نخواهد کرد. هرکدام آنها تسبیح های بلندی بدست دارند که بلندی آن می تواند آنها را به رهبران نزدیک تر کند، درست مثل مربیان خارجی که از گرد راه نرسیده در فرودگاه کراوات خود را از گردن بازی می کنند. آیا در قرارداد آنها گفته شده است که نباید کراوات ببندند! در ورزش ما دایره بسته

ورزش از نگاه من

دکتر احمد طوسی

Email: tousi1515@aol.com



تیم او بازیگران جهانی در خور تحسین زیادند اما آنها در باشگاه های بزرگ اروپائی توپ می زنند مانند بارسلون، چلسی، منچستر سیتی، تاتنهام، پاری سن ژرمن، رئال مادرید، بایر مونیخ، ناپلی، رم. آیا این بازیگران برزیلی هستند در لیست آقای اسکولاری جایی برای کاکا، روبینیو، رونالدینیو و فیلیپ لوتیز به چشم نمی خورد و کسی هم اعتراضی نمی کند. حتی در لیست منتشر شده تیم کره جنوبی بیشتر بازیکنان از لیگ ژاپن می آیند. آیا می توان این بازیکنان را بهم پیوند داد! آیا طوفان تازه ای آغاز شده است که ما آن را نمی بینیم. آیا تیم ها از ستاره هائی شکل می گیرند که روزی متولد می شوند و روزگار دیگری افول می کنند و دیر یا زود جای خود را به ستاره های جوان تری می دهند که حتی یک دوره هم در کشور خود دیده نشده اند. در یک تیم شما دوستی را می بینید، نه حرکات اضافی را و آیا تیم فوتبال ما مظهر شادمانی ملتی خواهد بود که نگران است. آیا این اردو رفتن بازیکنان برای ایجاد: اتخاذ روش مناسب، تصمیم درست گرفتن درون زمین بازی، اعتماد به نفس بازیکنان را بالا بردن، اهمیت دفاع، اهمیت حمله، دقت و سرعت در پاس ها، بالا بودن قابلیت دوییدن های بدون توپ، سازمان تیمی و مدیریت تیمی، بستن درست فاصله های درون زمین بازی، مثبت بودن، هدف مشترک داشتن و به کمک هم تیمی شناختن و انتقال آنها از سوی آقای کی روش به بازیکنان است! آیا همه تیم ها مثل ما روزهای سختی را خواهند گذراند! آیا صدای اذان را از گلدسته مسجدهای برزیل خواهیم شنید که «الله اکبر» یعنی خدا بزرگ است، بزرگ تر از همه آفریده هایش و به ما کمک خواهد کرد! باور کنید رفتن یا نرفتن به جام جهانی هرگز بودن در قافله کشورهای پیشرفته فوتبال نخواهد بود. هم چنانکه ما به جام های جهانی ۷۸ آرژانتین، ۹۸

آیا جام جهانی فوتبال بزرگترین جشنواره ورزشی جهان است که از این ماه در برزیل آغاز خواهد شد و یک ماه بطول خواهد انجامید!.

در جام جهانی میلیون ها بیننده تلویزیونی شاهد آن خواهند بود که بر خلاف المپیک ها که در آنها صدها مدال گردن اویز قهرمانان می شود و هر کشوری، هر اندازه کوچک، می تواند سهمی از آن داشته باشد، در جام جهانی فوتبال یک جام دست بدست می شود و از میان چیزی حدود ۲۲۴ کشور عضو فدراسیون جهانی فوتبال تنها اسپانیا، آلمان، ایتالیا، اروگوئه، آرژانتین، برزیل، فرانسه و انگلیس این جام را به خانه برده اند. ایرانی ها برای چهارمین بار با یک مربی پرتغالی به جام جهانی می روند. امروزه در عرصه رقابت های جهانی هیچ تیمی از قبل پیش باخته نیست، حتی جهان سومی ها. حال ورزش به عنوان یک باور علمی جلوه گر می شود و حریم اندیشه های کهنه را می شکند. اما در مملکت ما فرقی نمی کند همه می خواهند مسافر باشند. گرچه آقای کی روش اعتقاد دارد که مسئله فقر اقتصادی است، اما مسئله فقر فرهنگی است. مسئله فقر سازماندهی و فقر برنامه ریزی است که هرکس سعی در زدن و بردن دارد. در فوتبال ما یوگسلاوها، آلمانها و انگلیسها آمده و رفته اند و حالا نوبت پرتغالی هاست. اما ما در این زمینه هرگز توفیقی نداشته ایم و حتی ارزش های خودمان را هم در چالش ها از دست داده ایم و به نظر می رسد که ما جذب هیچکدام از این ها نشده ایم. فوتبال شیر، شتر گاو و پلنگ ما حتی سیستم علی اصغری آقای پروین را فراموش کرده است. ما در طی این سال روی اسب های مرده شرط بندی کرده ایم. به لیست ۲۳ نفره آقای فیلیپه اسکولاری مربی برزیلی نگاه کنید، تنها سه بازیکن در لیگ برزیل بازی می کنند و هر سه آنها هم احتمال نیمکت نشین هستند. در

حمید ابطاحی

متخصص و مشاور در امور سرمایه گذاری
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری



Hamid Abtahi
Experienced & Professional
Real Estate Consultant & Developer

منطقه
منطقه
منطقه

آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییرات و تحولات
در امور خرید و فروش خانه و املاک، مهمترین مسئله
می باشد. من می توانم شما را در این امر مهم مطلع نمایم!

Location! Location! Location!

Why Do You Pay Rent?!

Whatever my client's goals, my goal is to make it happen.
I am an expert seeking to add value to your next transaction.

hamid@true-vision.com + DRE# 01071456

(408)-366-2180 + (408)-253-5100

12376 Saratoga Sunnyvale Rd. Saratoga, CA.95070

جناب آقای سام گلکار،

درگذشت برادر گرانقدرتان مرحوم «سیروس گلکار» چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نشیند. این فاجعه را به شما دوست عزیز و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند برای آن عزیز از دست رفته غفران و رضوان الهی و برای شما و خانواده عزیزتان شکیبایی و سلامتی مسئلت می نمایم.
محمد امین حاج صمدی

کاپیتان‌های ۳۲ تیم حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴



به‌شک کاپیتان هر تیم دست راست مربی در مستطیل سبز است تا با ذکاوت و تجربه کافی بتواند تیم کشور خود را در زمین مسابقه مدیریت صحیح کند. در این گزارش به معرفی ۳۲ فرمانده حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل می‌پردازیم.

تیانگه سیلوا- (برزیل): این مدافع در سال‌های اخیر

تجربه به جام جهانی ۲۰۱۴ می‌آید. (افائل مارکز-مکزیک): مدافع سابق باشگاه بارسلونا اکنون با ۳۴ سال سن در لیگ آمریکا بازی می‌کند با ۱۱۶ بازی ملی و سابقه حضور در ادوای گذشته جام جهانی یکی P کاپیتان‌های با تجربه در برزیل خواهد بود. سپاستین باسونگ- کامرون: ستاره کامرون که در لیگ برتر انگلیس برای باشگاه نورویچ سیتی توپ می‌زند کار سنگینی در برزیل دارد او باید مردانش را صحیح هدایت کند که نتیجه مناسبی بگیرند و همچون شیر بر حریف غرش کنند.

توسط مارسلو و کریستیانو رونالدو فرو ریخته شد تا رئال بتواند دهمین قهرمانی خود را در جام باشگاه‌های اروپا به دست بیاورد و «La Decima» را به عنوان اولین تیم اروپایی به خانه ببرد.

در پیراهن باشگاه‌های پاری سن ژرمن و ات میلان خوش درخشیده است و اکنون با بازوبند کاپیتانی تیم کشورش در اندیشه رقم زدن تاریخ جدیدی در دوران حرفه ای فوتبال خود است تا در بیست و نه سالگی در مسابقاتی که کشورش میزبان است جشن قهرمانی بگیرد و جام را روی دستانش بلند کند.

دارپوسرنا- کرواسی: اسطوره فوتبال کرواسی پس از ده سال فعالیت در لیگ اوکراین و انجام بیش از ۴۰۰ بازی با پیراهن باشگاه ساختار دونتسک و ۹۶ بازی ملی حالا به عنوان یک فرمانده با

مادرید که از برتری روانی و فیزیکی خود سود می‌برد، در دقیقه ۱۰۹ توانست گل دوم خود را توسط گرت بیل، گران ترین بازیکن تاریخ فوتبال، به ثمر برساند. پس از این گل دروازه اتلتیکو دو بار دیگر هم



رویای لادسیما

شهاب احمادی

موفق به گلزنی شده است. بازی در نیمه اول با همین نتیجه به پایان رسید و بازی فعال و درگیرانه اتلتیکو در نیمه نخست با تحسین اکثر کارشناسان همراه بود. در نیمه دوم هم بازیکنان اتلتیکو با دوندگی فراوان توانستند نتیجه را تا دقیقه ۷۵ مسابقه حفظ کنند اما در ۱۵ دقیقه پایانی این دیدار حملات پیاپی رئال مادرید عرصه را بر بازیکنان سیمه نونه تنگ کرد تا بالاخره در دقیقه سوم وقت های تلف شده در حالی که طرفداران اتلتیکو خود را آماده جشن قهرمانی کرده بودند، سرجیو راموس گل تساوی را با ضربه ی سر به ثمر رساند. در نیمه نخست وقت های اضافی به نظر می رسید بازیکنان اتلتیکو همچنان زیر فشار روانی حاصل از گل لحظات پایان بازی هستند و در طرف مقابل هم رئالی ها با شگفتی ناشی از «معجزه در لحظه ی آخر» به بازی بازگشته و حملات خود را به سمت دروازه اتلتیکو ادامه دادند. در ابتدای نیمه دوم وقت های اضافه، رئال

رئال مادرید با شکست دادن اتلتیکو مادرید پس از ۱۲۰ دقیقه مسابقه نفس گیر، برای دهمین بار قهرمان اروپا شد.



این دیدار ۲۴ می در ورزشگاه لیسبون پرتغال در حالی برگزار شد که برای نخستین بار در تاریخ لیگ قهرمانان اروپا دو تیم فینالیست همشهری بودند. نیمه اول بازی با تلاش مضاعف بازیکنان دیه گو سیمه نونه آرژانتینی همراه بود که با حضور در تمامی نقاط زمین و مهار بازیکنان کلیدی تیم رئال توانستند مانع از هنرنمایی فوق ستاره های کارلو آنجلوتی شوند.

گل اول مسابقه توسط دیه گو گودین در دقیقه ۳۶ به ثمر رسید تا او اولین اروگوئه ای باشد که در فینال لیگ قهرمانان اروپا



Immigration & Translation Services

شرکت ساعی

۱۳۱۸-۵۵۴ (۴۰۸)

مشکل گشای شهر شما



کارت سبز، ویزای نامزدی

امور مربوط به دفتر حفاظت ایران

ترجمه کلیه مدارک، عکس گذرنامه

تشکیل شرکت ها

تعویض نام

تابعیت

www.saeicompany.com

(408)554-1318

برای اطلاعات بیشتر با آقای داریوش کیلانی تماس بگیرید

940 Saratoga Ave., Suite #112, San Jose, CA 95129

لیلا حاتمی درباره اتفاقات جشنواره کن: از آنچه پیش آمده متأسف هستیم!

لیلا حاتمی، هنرپیشه ایرانی و داور جشنواره فیلم کن، در پیامی با گفتن اینکه شرم دارد چنین توضیحاتی را ادا کند، اما از اینکه بوسیدن صورت ژیل ژاکوب، رئیس ۸۳ ساله آن جشنواره، ممکن است احساسات کسانی را در ایران جریحه دار کرده باشد، متأسف است.

هستم که همه از میزان علاقه او به دین و ملیت ایرانی آگاهند.»

انتشار تصاویر روبوس لیلا حاتمی با ژیل ژاکوب با واکنش و حملات لفظی برخی از مقام‌های ایرانی و محافل حکومتی



روبه‌رو شده بود. از جمله معاون پارلمانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ایران او را نکوهش کرده بود.

همین موضوع خود به سوژه گزارش‌ها و خبرهای رسانه‌های جهانی تبدیل شد که نوشتند این روبوسی خشم کسانی را در ایران برانگیخته است؛ دنباله مطلب در صفحه ۵۲

در نامه‌ای که خانم حاتمی آن را نوشته و مدیر روابط عمومی سازمان سینمایی برای رسانه‌ها فرستاده، آمده است که او با تأکید بر «مقررات» (در ایران) در جشنواره کن حاضر شده است. به گفته این هنرپیشه سرشناس ایرانی، در جشنواره همه «مقررات» را می‌دانستند و با همکاری و درک متقابل هیچ مورد خاصی پیش نیامد اما «آقای ژیل ژاکوب که با قریب نود سال سن، آخرین سال حضورش در فستیوال را می‌گذرانند باید توضیح دهم که ایشان به علت کهنسالی و از یاد بردن همه تأکیدات؛ که معمول این سن و سال است؛ ضوابط یادشده را فراموش کرد و اقدام پیشگیرانه من برای دست دادن با ایشان هم موثر واقع نشد. مسلماً ایشان برای من حکم پدر بزرگ کهنسالی را داشت که میزان من هم بود.»

خانم حاتمی در عین حال تأکید کرده است که شرم داد که چنین توضیحاتی را ادا کند با این حال از این پیشامد و اینکه ممکن است احساسات کسانی را آزرده باشد، متأسف است؛ «خود تربیت شده پدری

گلگو ۱۳، فیلم ناشناخته ژاپنی‌ها در ایران



ژاپنی هم شده، و همه ژاپنی تکلم می‌کنند (چیزی که برعکس آن در ایران رایج بود)، در کل حتی تبصره ایی هم در تاریخ سینمای ایران باقی نگذاشته است. حتی اسم فیلم در لیست فیلم‌های برخی از این بازیگران هم نیست. پوری بنائی، یک صحنه سکسی هم با شخصیت ژاپنی فیلم دارد که حتی در فیلم‌های ایرانی خود

نداشت. نقش او به سبک فیلم‌های رایج زمان از یک مأمور همراه به معشوقه تبدیل می‌شود ولی در کل راهی به جایی نمی‌برد. «ژاله سام» هم صرفاً به خاطر زیبایی‌اش در فیلم استفاده شده که او هم نقش کلیدی ندارد. ظاهراً هدف از انتخاب ایران برای پس زمینه داستان، که می‌توانست در کشور دیگری هم باشد، به خاطر معروفیت آن در زمان اوج معاملات نفتی بود در



آن موقع، به این خاطر به نظر نمی‌رسد فیلمسازان فیلم آشنایی چندانی با فضا و محیط ایران داشتند. آمد و رفت‌ها خیلی مصنوعی است، دوربین و کارگردان (جونیا ساتو) بیش از اندازه سرگردان هستند، «ساتو» حتی فیلم‌های جیمزباندی زمان را الگو قرار نداده تا هیجان بیشتری در صحنه ایجاد کند.

کاراکترها بی‌مقدمه مقابل دوربین ظاهر می‌شوند یا دوربین به دنبال آنها می‌گردد که در برخی مواقع حتی دلیل خاصی برای هیچکدام نیست. متأسفانه داستان و سناریو دارای آن چنان بافتی نیست که این آمد و رفت‌ها را با توجه جلوه دهد. ضعف فیلم بیشتر متوجه فیلمنامه سطحی و کارگردانی ضعیف فیلم است. این هر دو لطمه اصلی را به فیلم می‌زنند و با وجود استفاده از بازیگران حرفه‌ای، نمی‌توانند ضعف بی‌کفایتی کارگردان را جبران کنند.

گلگو ۱۳، با تمام این تفاسیر، می‌تواند برای ایرانی‌ها خاطره‌انگیز باشد هرچند که این فیلم مهجور باقی مانده و به نظر نمی‌رسد حتی در ایران هم به نمایش درآمده باشد چرا که هیچ رکوردی از آن در سینمای ایران نیست.

یکی از فیلم‌های نادری که حتی در سینمای ایران ناشناس است، فیلمی است که ژاپنی‌ها در سال ۱۹۷۳ با هنرپیشگان ایرانی در ایران ساختند. اسم فیلم «گلگو ۱۳» است که براساس یک شخصیت کارتونی و خیلی معروف ژاپنی برای نخستین بار به فیلم متحرک ساخته شد. اما چرا فیلم در ایران و با بازیگران ایرانی ساخته شد معلوم نیست.

قهرمان فیلم یک قاتل حرفه‌ای است که برای به قتل رساندن رهبر یک باند مافیای در ایران استخدام و به ایران اعزام می‌شود. مابقی فیلم تعقیب و گریز او و اعضای باند است برای از بین بردن یکدیگر. بازیگران ایرانی تقریباً تمام نقش‌ها را به جز قاتل حرفه‌ای که توسط بازیگر ژاپنی «کن تاکاکورا» بازی شده، ایفا می‌کنند و از پس زمینه شهر تهران، اصفهان و زیبایی‌های طبیعی ایران به حدی که داستان ایجاب می‌کند بهره برده شده. همین، فیلم را پس از دقیقاً چهار سال دیدنی می‌سازد و گرچه داستان و بازی‌ها و حتی ساختار فیلم در همه جا اشکال دارد ولی حس نوستالژی‌اش را در طول فیلم از دست نمی‌دهد.

دیدن بازیگران ایرانی، پوری بنائی (در نقش مأمور همراه قاتل)، نصرت‌الله کریمی (کارگردان و بازیگر فیلم «محلل» در نقش رئیس باند مخالف)، ولی شیراندازی، جلال پیشوآیان (آدم‌های پلید)، اسدزاده (مدیر کاباره)، احمد قدکچیان (رهبر باند مافیای ایرانی)، ژاله سام (معشوقه رهبر باند ایرانی)...

در یک فیلم خارجی که حتی دوبله به

دکتر ستاره مظفری

استادیار دانشگاه UOP و استادیار سابق UCONN
دارای درجه دیپلمات در بُرد تخصصی ارتودنسی از آمریکا
Diplomate, American Board of Orthodontics



Setareh Mozafari, DDS

We take pride in providing comprehensive patient care in all phases child, adolescent and adult orthodontics.

برای مریض‌های بدون داشتن بیمه
تسهیلاتی در نظر گرفته شده است!

- ♦ ارتودنسی ♦ مشکلات فکی ♦ ردیف کردن دندانهای نامرتب
- ♦ درمان کودکان، نوجوانان و بزرگسالان ♦ انواع براکت‌ها

♦ Early-Age, Adolescent & Adult Orthodontic Treatment
♦ Surgical Orthodontics ♦ Invisalign ♦ Retainers

مطب دارای پیشرفته‌ترین و مدرنترین تجهیزات و تکنیک‌های جدید
در معالجات ارتودنسی برای انجام آخرین درمان‌های پیشرفته

(408)610-9886

www.DrMOrthodontics.com

10055 Miller Ave., Suite #103 Cupertino, CA 95014

فرح پهلوی از ۱۳۴۶ تا ۱۳۵۶ برگزار شد. این جشنواره نه تنها هزینه زیادی نداشت بلکه پلی ارتباطی بین هنرمندان ایرانی و خارجی شد که هنر مدرن دنیا را به سطح کوچه پس کوچه های شیراز آورد تا مردم عامی شاهد چیزهایی باشند که هرگز قبل از آن امکان دیدن آن را نداشته و بعدها نیز امکان تکرار آن را تا به امروز نیافتند. قسمت مهمی از جشنواره به هنرهای بومی همچون رقص و آوازهای محلی و موسیقی سنتی اختصاص داشت و بزرگانی چون شجریان و پریسا از دل همین جشنواره به مردم شناسانده شدند.

در جواب منتقدان نادانی که به اجرای نمایش «خوک، بچه، آتش» در کنار خیابان ایراد می گیرند باید گفت که امکان کنترل محتوای همه نمایشات از قبل وجود نداشت و اصولاً آن نمایشنامه برخلاف هیاهوی پیرامون آن، محتوای زشت و مبتذلی نداشت و ایرادهایی که به آن می گیرند ناشی از تعصبات کور ناموسی است که پاره ای از مردم ما دچار آنند و بقیه نیز به آتش آنان می سوزند. چرا آدم نمک بخورد و نمکدان بشکند؟ جشن هنر شیراز بدون شک نقطه بسیار روشن و ارجداری در زندگی فرح پهلوی است و مردم ایران همواره از این بابت وام دار وی خواهند بود.

نمایش گذاشت. همچنین فیلم سینمایی این مراسم با صدای اورسون ولز در غرب به نمایش درآمد. هزینه برگزاری این مراسم یعنی ۲۰۰ میلیون تومان (۶۰ میلیون آن از طرف بخش خصوصی تأمین گردید) که هم از طرف مخالفان داخلی و هم از طرف رقبا و دشمنان خارجی پیراهن عثمان گردید و سبب شد که حتی رهبران درجه اول هم پیمانان مهم ایران نظیر آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان از شرکت در جشن خودداری کنند در برابر دستور تبلیغی چنین جشن افتخار آمیزی که اعتبار و آبروی فوق العاده ای برای ایران و ایرانی در سطح جهان خرید به واقع ناچیز بود.

البته این هزینه شامل ساختن برج شهید تهران، توسعه مخابراتی اسدآباد همدان، توسعه فرودگاه شیراز و ساخت و تجهیز هتل های تهران و شیراز و راه سازی بوده و نیز ۱۲ میلیون تومان آن صرف تکمیل مسجد اعظم آیت الله بروجردی در قم (نمک و نمکدان!) شد (ویکی پدیا). اگر تصور می کنید که علت اعتبار زیاد گذرنامه ایرانی که امروزه حتی رفسنجانی نیز حسرت آن را می خورد چیزی به غیر از این تبلیغات بود سخت در اشتباهید.

دفاع از میشن هنر شیراز

جشن هنر شیراز به واقع یکی از آبرومندانه ترین فعالیت های فرهنگی بود که به همت



پس کوچه های انقلاب (بمش سه)

ها و جشنواره های فرهنگی، عاقبت پوست خریزه ای خواهد شد که خود او را به زمین خواهد زد و هرگز نمی توان رشد سیاسی را از پیشرفت در سایر زمینه ها تفکیک کرد. در واقع رشد آموزش در یک کشور عملاً به رشد فکری و آزادی خواهی مردم رهنمون خواهد شد و دیر یا زود مردمی که به حقوق خود واقف گشته اند به سوال و جواب خواهند پرداخت.

نمونه همین اشتباه تاریخی را جمهوری اسلامی با گسترش انفجاری دانشگاه آزاد مرتکب شد که عملاً با کشاندن پای آموزش نوین به تمام ده کوره های مملکت، چشم و گوش بچه های سنتی ترین خانواده های ایرانی را نیز باز کرده و سطح فکر آنان را چنان بالا برد که در دهه های ۱۳۷۰ و ۱۳۸۰ در مقابل حکومت ایستادند و شاخی شدند که هر روز تیزتر می شود. ناصر الدین شاه با دو فرمان امیرکبیر را برکنار و مقتول ساخت اما تخمی که امیرکبیر با ایجاد دارالفنون کاشت و خود افتتاح آن را ندید ۵۵ سال بعد به درخت مشروطه تبدیل شد و شاگردان آن مدرسه مبنای فکری آن را در جامعه پیاده کردند و در نهایت سبیل حاصل از آن حکومت قاجار را با خود برد.

دفاع از میشن های ۲۵۰۰ ساله

حتماً شنیده اید که وقتی مار پیر می شود قوریانگه کار زشت با او انجام می دهد! نقطه ضعف حکومت شاه در مورد آزادی های سیاسی باعث شده که هر فرد عامی به خود اجازه دهد که تمامی دستاوردهای مثبت او را نیز زیر سوال ببرد. دو نمونه معروف آن، جشن های ۲۵۰۰ ساله و جشن هنر شیراز بودند که هر دو به حق مایه مباهات ایران در جهان گشتند.

طی جشن های ۲۵۰۰ ساله سران ۶۹ کشور از ۵ قاره جهان به ایران دعوت گشته و مشاهده گر رژه تاریخ ایران شدند که نه تنها دوران پیش از اسلام را در بر می گرفت بلکه حکومت های متجاوز عرب و ترک بعد از اسلام را نیز با بزرگ منشی و رواداری ایرانی به عنوان حکومت های ملی به جهانیان معرفی کرد و جلوه های ایران نوین را به آبرومندانه ترین شکل در برابر چشم جهانیان با پخش مستقیم رنگی از تلویزیون های ۳۰ کشور جهان به

در سالهای منتهی به انقلاب، تقریباً همه به غیر از خود شاه وقوع آن را پیش بینی می کردند که در صدر همه علم بود و حتی به گفته پرویز ثابتی، هویدا به شوخی و جدی خواستار کپسول سیانور شده بود که هرگاه مملکت از دست رفت همانند چریک ها آن را ببلعد تا زنده به چنگ انقلابیون نیفتند.

تن بیمار و تب انقلاب

گاهی یک دندان درد، تیبی را سبب می شود که تمام اندام های سالم بدن را از کار می اندازد. انقلاب ایران نیز به همین گونه بود زیرا نه تمام ارکان حکومت پهلوی بد بودند، نه کلیه تصمیمات شاه اشتباه بود و نه همه مردم انقلابی بودند اما تب انقلاب آن چنان بالا گرفت که هرکس از این نمک کلاهی برای خود درست کرد، حتی مرفه ترین کارمندان دولت همچون کارکنان شرکت نفت به انقلابیون پیوستند.

کارکنان رادیو تلویزیون در عمل با انقلابیون همدلی نشان می دادند و نمونه بارز آن پخش فیلم کشتار ۱۳ آبان بود. یک ساواکی را می شناختم که بلافاصله بعد از ۲۲ بهمن، اولین کمیته محل را تأسیس کرد و انقلابی شد. بسیاری از انقلابیون جدید کسانی بودند که چندی بعد اسامی آنها در فهرست هشت هزار ساواکی اتحادیه کمونیست های ایران منتشر شد. بسیاری از شعرا و هنرمندان معروف به ویژه توده ای ها که در سالهای آخر با حکومت پهلوی و به خصوص فعالیت های فرهنگی شهانو همکاری داشتند در سال ۱۳۵۷ که کفه ترازو را به جانب دیگر سنگین دیدند به آن طرف متمایل شدند و مثل بوجار لنجان خرمن خود را با باد انقلاب باد دادند. بهشتی و باهنر از سران بعدی انقلاب، در روزگار پهلوی حقوق بگیر وزارت آموزش و پرورش بودند و هیچ گلاهی ای نداشتند.

پوست فربزه زیر پای سلطنت

گرچه جای انکار نیست که در سالهای آخر حکومت پهلوی آزادی سیاسی به طور مطلق وجود نداشت اما هنوز که هنوز است هنرمندان استخواندار کشورمان حسرت روزهای طلایی شکوفایی فرهنگی و هنری آن دوران را می خورند.

شاه که آزادی های سیاسی را به شدت سرکوب کرده بود شکوفایی کشور را در رشد اقتصادی، علمی و فرهنگی می دانست غافل از این که گسترش دانشگاه

دنباله مطلب در صفحه ۵۲



Silicon Valley TaxSavers, Inc.

دفتر خدمات اجتماعی

لیدا کوچصفهانی

کار را به کاردان بسپارید!



Not a Law Office

- ♦ دریافت حقوق و مزایای دولتی
- ♦ دریافت حقوق پرستاری
- ♦ اخذ تابعیت آمریکا (بدون امتحان) برای واجدین شرایط
- ♦ دریافت گرین کارت از طریق خانواده و ازدواج
- ♦ تنظیم فرمهای اداره مهاجرت و پناهندگی
- ♦ اخذ ویزای نامزدی
- ♦ مدیکر و مدیکل، SSI
- ♦ گرفتن وقت از سفارت آمریکا جهت ویزای توریستی
- ♦ تنظیم اوراق مربوط به دفتر حفاظت منافع ایران در آمریکا

(408)269-7283

lida.taxsavers@gmail.com

1777 Hamilton Ave., Suite 1100, San Jose, CA 95125

کشف و شهود و کرامت اولیاء آورده و با اتکاء بر مبانی فلسفی خود این امور را اثبات کرده است. از این گذشته در قسمتی از رسالات خود اشارات و رموز و تحقیقاتی در مسائل مربوط به تصوف دارد. صوفیه بر اثر عدم اعتقاد به علوم ظاهر و کافی ندانستن آن برای وصول به حضرت حق، نسبت به فقها و متکلمین و فلاسفه حالت انکار داشتند و همین حال است که از بیم رجعت به علم قال و دور ماندن از علم حال منجر به نابود کردن کتب در میان صوفیه می شد. داستان

ورود شمس به خانه مولانا و ریختن کتاب های او به داخل حوض و گفتن این که «تو نیاز به علم حال داری تو را با اینها چکار؟» احتمالاً یکی از همین موارد است. الحلاج پسر منصور نامش حسین، پدرش منصور، در بیضاء فارس در قرن سوم هجری قمری چشم به جهان گشود. اجداد او زرتشتی بودند.

در شانزده سالگی به شوشتر رفت و به حلقه مریدان «سهم شوشتری یا تستری» پیوست - همراه با سهل- به بصره رانده شد. از بصره به بغداد رفت و با صوفیان آن دیار آمیزش یافت. به محفل درس جنید بغدادی (نهادندی) نشست و کسب دانش و آگاهی کرد. به مکه رفت و به تنهایی و عزلت خو گرفت. دارای اندیشه های نوینی شد و سخنانی می گفت که صوفیان بغداد از شنیدن گفتار او هم بیمناک بودند و هم بیزار. حلاج خرقة از سر بدر آورد و به شکرانه بسوخت. مدتی بعد به گردش و سیر و سیاحت در فارس و خراسان پرداخت و روزگاری راه هند و ترکستان را پیش گرفت. با مردم و دانایان آن دیار و سرزمینهای گوناگون مشرق زمین می آمیخت و به گفتگو می پرداخت.

تا مرز چین پیشرفت، در بازگشت مردم را فرا می خواند و دعوت می کرد تا دست از مریدی، تقلید و تعبد بردارند و به «خویشتن خویش» بپردازند و به خود بیندیشند و آنچه خود دارند از بیگانه تمنا نکنند- به قول حافظ که می گوید:

سالمها دل طلب جام جم از ما می کرد
آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می کرد
دنباله مطلب در شماره آینده

اذیت می کشید. به طوری که در جلد اول کتاب در شرح حال بایزید بسطامی آمد، او یکی از اولین صوفیان عارفی بود که به خاطر عقاید و افکار عارفانه و صوفیانه اش که با نظرات زاهدان و فقیهان آشتی چندانی نداشت مورد اذیت و آزار قرار گرفت و حتی چند بار او را از شهر بسطام اخراج کردند. در قرن چهارم کار این افکار و اختلاف شدت و خشونت بیشتری یافت و به قتل یکی از بزرگترین مشایخ تصوف، حسین منصور حلاج شیرازی به وضعی بسیار فجیع

منجر شد. این قتل به فتوای فقها و به امر خلیفه صورت گرفت و به کتاب فروشان فرمان داده شد که از خرید و فروش کتب حلاج خودداری کنند. علت اصلی اختلاف ائمه دین با حسین بن منصور حلاج امری اساسی بود و آن اشاعه اندیشه وحدت وجود است که پایه گذار آن یک قرن قبل از آن بایزید بسطامی و پاره ای دیگر از صوفیان و عارفان بودند. نتیجه این فکر غالباً به این می کشید که برخی از مشایخ صوفیه سخنانی که دال بر ظهور و جلوه حق در همه چیز و از آن جمله در خود آنانست بر زبان آوردند. و گرویدن به این اصل معمولاً سبب تکفیر آنان بود و حلاج هم یکی از این صوفیان بود که گرفتار تعصب فقهاء بغداد و خلیفه عباسی شد و در سال ۳۰۹ هجری قمری به وضع بسیار فجیعی به قتل رسید و قتل محمدبن علی الشلمغانی در سال ۳۲۲ هم بر اثر چنین جریانی بود و در غایت در سالهای بعد تعدادی دیگر از صوفیان نیز به چنین سرنوشتی دچار آمدند که زنده زنده پوست کندن و قطعه قطعه کردن عارف معروف عین القضاة همدانی در آغاز قرن ششم به سال ۵۲۵ نیز از همین کشتارهای متعصبانه و عوامانه بود. بحث و تحقیق در اصول عقاید صوفیه و تعیین کرامات آنان هم در قرن چهارم رواج یافت و نتیجه مباحثی که در این باب در گرفته بود به این سینا منجر شد. ابن سینا در دو بخش از کتاب الاشارات و الشبیهات خود بحث دقیقی در اصول عقاید عرفا و تعریف زاهد و عارف و کیفیت اتصال نفوس به عقل فعال و اطلاع به حقایق از این طریق مراحل کمال و سیر روحی عرفا و موضوع



سیر و سفری در گلستان ادب پارسی

گردآوری: مهندس پرویز نظامی



حسین بن منصور حلاج شیرازی

تصوف مشغول کسب تعلیمات در نزد پیران خانگه ها بودند. از مسائلی که در قرن چهارم و اوایل قرن پنجم در بعضی خانگه ها زیاد معمول شده بود سماع اغانی صوفیانه و عاشقانه و رقص بود که البته دسته ای از صوفیان این نوع کار را تأیید نمی کردند. بر رویهم رفته صوفیه قرن چهارم و آغاز قرن پنجم بر اثر زهد و نیکو رفتاری و نظم خانگه ها مورد توجه بسیار قرار گرفته بودند چنان که در شهرهای خراسان و عراق و فارس دسته های بزرگی از آنان در خانگه ها بسر می بردند و در میان عامه مردم نفوذ داشتند. منتهی بین فقهای مذاهب مختلف و آنان غالباً اختلافاتی بروز می کرد و گاه کار این افکار به تهدید و قتل و آزار و

در قرن سوم هجری قمری عده زیادی از مشایخ تصوف در خراسان ظهور کردند مانند معاذالرازی، خضرویه بلخی، بایزید بسطامی - حداد نیشابوری و پس از آن این روند به گونه موقفیت آمیزی در قرن چهارم نیز ادامه یافت و دنباله تعلیمات این مشایخ ادامه داشت و مردان بزرگی از میان صوفیه در خراسان و سایر نواحی ایران بسر می بردند. مانند یوسف بن الحسین الرازی، ابوالقاسم حکیم سمرقندی، ابو عبدالله محمد بن خفیف شیرازی، ابوالحسن خرقانی، عبدالرحمن سلمی نیشابوری و بسیاری دیگر که هر یک مشرب خاصی را در تصوف داشتند. خانگه های متعدد در نواحی مختلف بوجود آمده بود و در این خانگه ها همواره گروهی بزرگی از اهل

دکتر کاملیا محمودی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Law Office of
Camelia Mahmoudi



طلاق، لیوینگ تراست، وصیت نامه، مالیات

Family Law:

♦ Divorce (Litigation & Mediation)

♦ Prenuptial Agreements

Estate Planning:

♦ Wills & Living Trust

Taxation:

♦ IRS & State Tax problems

دعای خانوادگی:

♦ طلاق: دعای و موافقتی

♦ قرارداد های قبل و بعد از ازدواج

انحصار وراثت:

♦ تنظیم وصیت نامه، تراست و وکالتنامه

امور مالیاتی:

♦ مشکلات مالیاتی و دفاع در مقابل IRS

Experience and results matter.

Our law firm has both.

Camelia Mahmoudi

Attorney at Law/J.D., LL.M. Taxation

(408)658-8580

camelia@camelialaw.com + www.camelialaw.com

2021 The Alameda, Suite 200. San Jose, CA 95126

آرزو دارم (روزی این حقیقت به واقعیت مبدل

شود که همه ی انسان ها برابرند. (مارتین لوتر کینگ)

منطقه فضول آباد

وقتی با کسی میانه ات بهم میخوره:
 یکی میگه تصویر خودته، رو دادی!
 یکی میگه پس اینطور شد راس میگی؟
 یکی میگه بهت گفتم همین جوری همیشه با همه دوست شد!
 یکی میگه من خوب میشناسمش!
 یکی میگه قابل تحمل نیس!
 یکی میگه همشهریته؟
 یکی میگه اینو دیگه کجا پیدا کرده بودی!
 یکی میگه اگه اینطوریه ولش کن!
 یکی میگه بهت گفتم با همه دوست نشو!
 یکی میگه دیگه تحویلش نگیر!
 یکی میگه فامیلت که نیس؟
 یکی میگه بچه جنوبه؟ میکم نه!
 یکی میگه اگه چشاتو باز میکریدی با هر کی دوست نمی شدی!
 یکی میگه حالا بگو ببینم چی شده؟
 یکی میگه نمی خواد برای من تعریف کنی میشناسمش!
 یکی میگه بگرد دوست خوب پیدا کن!
 فقط یکی گفت من نمیگم حالا چکار کن خودت هر طور بهتره عمل کن. ما دخالت نمی کنیم فردا باز با هم دوست میشین شرمندگیش میمونه برای ما!
 راستی یکی هم گفت بزن تو دهنش رو نده! (ضمنا او را هم نمی شناخت)

به مسائل مادی و دنیا طلبی هرگز توجهی نداشت. وی هنر مینیاتور خود را به سبک و سیاق خود انجام می داد. علاوه بر مینیاتور در کار تذهیب، قلمدان سازی، صحنه سازی برای کتابها و غیره مهارت فراوان داشت. از پدرم یک تابلوی بزرگ نزد من بجا مانده که وسط این تابلو اصلاحات آن کار پدرم حسین پیکرنگار است. احتمال دارد از شادروان پدرم آثار دیگری نزد افراد و موسسات فرهنگی و یا شاگردانش وجود داشته باشد. بهرحال مجله تهران مصور در شماره سه شنبه ۱۴ آبان سال ۱۳۴۷ با استاد پیکر نگار گفتگویی داشته و مطالب زیر از آن مجله نقل می شود. استاد پیکر نگار هفت ساله بود که پدرش میرزا فضل الله اصفهانی (نقاش و قلمدان ساز) او را در مجمع الصنایع نزد ملا علی قلمدان ساز به شاگردی گذاشت. حسن پیکرنگار که شاگرد بزرگتر او بود تعلیم استاد بهزاد نقاش معروف را بر عهده گرفت و قریب دوازده سال بهزاد نزد پیکرنگار شاگردی و هنرآموزی کرد. نهایتاً به آن جایگاه بلند در این هنر گردید. یاد استاد پیکرنگار و استاد نامدار حسین بهزاد ماندگار باد.

به وزارت ارشاد مراجعه می کند و تقاضای دو مجوز نشر می کند می پرسند چرا دوتا؟ پاسخ می دهد برای این که من دو تا زن دارم. پرویز خطیبی وقتی از زندان آزاد شد از او پرسیدند چرا شما خودتان را در زندان مثل کریم پور شیرازی آتش نزدیک گفت متاسفانه جنس من نسوز است.

♦ در یکی از انجمن های ادبی از شاعری دعوت کردند که شعری بخواند. شاعر، پشت تریبون قرار گرفت و شروع کرد به ورق زدن دفتر شعرش. این کار، چند دقیقه به طول انجامید. دبیر انجمن که حوصله اش سر رفته بود، گفت: آقا، لفتش ندهید، زودتر شعرتان را بخوانید... شاعر، بادی به غیغ انداخت و گفت: می خواهم چیزی بخوانم که تا حالا نخوانده ام. استاد فرات بلافاصله گفت: نماز بخوان!

♦ «دلکش» خواننده معروف قبل از انقلاب به یک مجلس عروسی دعوت شده بود که بخواند. دلکش درخواست هزار تومان دستمزد کرده بود. (که در آن موقع خیلی زیاد بود). صاحب مجلس به این مبلغ اعتراض کرده و گفته بود: این مبلغ دو برابر حقوق مدیرکل کارگزینی اداره ماست. دلکش گفته بود: اشکالی ندارد، از همان آقای مدیرکل کارگزینی دعوت کنید برایتان بخواند!

پنج شنه

امروز، روز لوس و بی مزه ای بود. اصلاً مغزم کار نکرد. یا بهتر بگویم فرصت کار مغزی نبود. همه اش در ریا و تظاهر گذشت چون تمام کسانی را که دیدم با ماسک تزویر و ریا نزدیکم شدند. همانطور که از زبانشان لطف و محبت هدیه میشد از قلبشان تنفر و لعنت تحویل می گرفتم. من هم خودم را بدان ها آشنا نکردم و همان قیافه مضحک با ماسک را تحویلشان دادم. چه باید کرد؟ اگر قرار شد به همه آنها بگویم دروغ می گوید و چون عقب یک احمق می گردید که فلان منفعت تان را تامین کنید به سراغ من آمده اید، باید تمام روز جنگ و دعوا کنم. بگذار دلشان خوش باشد که آدم نفهمی هستم. خدا عاقبت این همه تزویر و ریا را به خیر کند. (نقل از کتاب قصه های رسول)

معلم و استاد مسین بهزاد کی بود؟

چند سالی در گلستان پنجم پاسداران در تهران مستاجر جناب سرهنگی بودیم بنام پیکر نگار. بعد از آشنایی بیشتر با وی معلوم شد او پسر معلم نقاشی مینیاتور استاد حسین بهزاد است. روزی از وی خواستم از پدرش برایمان بگویند وی چنین گفت: پدرم در سال ۱۲۶۳ در تهران در یک خانواده اهل دیانت و عبادت بدنیا آمد و برحسب امکانات آن زمان درس خواند و سپس دوره های حقوقی و قضایی دید. در این راستا کارشناس وزارت دادگستری گردید و از لحاظ منش فردی، آرام، مهربان و صاحب اندیشه بود و

مشقی تازه در روزهای غربت

حسینعلی ماکوندی

می ۲۰۱۴ + فریمانت - کالیفرنیا

e-mail: ha@makvandi.com



برخورداری که آثاری هنری و متعالی ارائه دهی. سپس به اندرز او می پردازد و چنین می گوید: چیزی که تو نیاز داری احترام به استعدادی است که از آن برخوردار می کنی. اگر منابع مالی ات محدود است، گرسنگی بکش. همانطور که ما در دوران خودمان گرسنگی کشیدیم کار باید پرورده شود، صیقل پیدا کند، نه این که در یک نهفته نوشته شود. چخوف نیز در جواب نامه ای نوشت که چند خط آن چنین است: نامه شما، خیرخواه مهربان و بسیار محبوب همچون صاعقه بر من فرود آمد. کمابیش اشک ریختم و به هیجان آمدم و اکنون احساس می کنم که تاثیر ژرف بر روحم بجا گذاشته...

طنزهای عمران صلامی

♦ زمانی بود که وزارت ارشاد فقط به افراد متاهل مجوز نشر می داد. یک روز یک نفر

تمسین هنر نویسنده چخوف

هنگامی که چخوف چشمش به امضای گریگوریچ در پای نامه افتاد باور نمی کرد که درست می بیند و به این فکر فرو رفت که دست به چه کاری زده که سزاوار چنین پاداشی است! تاریخ نامه مارس ۱۸۸۶ بود! گریگوریچ نوشته بود که ابتدا یکی از آثار چخوف را با امضای آنتوشا چخوف خوانده و از آن پس هرچه را با این نام دیده ناخوانده نگاشته است گریگوریچ در نامش به چخوف نوشته بود که اگر جرات داشته باشم در کار تو داوری کنم باید بگویم که تو بی تردید از استعداد نویسنده بر برخورداری و استعداد چیزی است که نویسنده را از خیل آدم های قلم بدست متمایز می کند. ویژگی آثار نیز تخیل درونی، توصیف های استادانه و شیوه ایست که در آنها، با آوردن چند کلمه تصویر کاملی از ابدی در غروب آفتاب به دست می دهی و تو از این توانایی

آرایش دائمی صورت توسط مینو پارسا



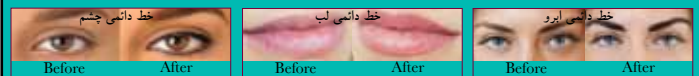
Mino Parsa/Beautician

با تکنیک منحصر به فرد در این مرکز، زیبایی طبیعی خود را نمایان کنید.

طراحی دائمی ابرو و هاشور زدن، خط لب، خط چشم، متناسب با چهره، کشیدگی پوست (lifting) از طریق ماسک و لایه برداری کامل پوست، بدون عوارض جانبی، با استفاده از مواد درجه یک و استریل در محیطی کاملاً آرام و بهداشتی

*Permanent Makeup Specialist

*Non-Surgical Facelift *Phytic Skin Peeling



Take your pick from our affordable selection of treatments & Skin Care products, & we will take care of the rest.

Step into our discreet, relaxed clinics & you will feel instantly reassured that you have made the right choice.

Clinics in South, East & North Bay

(415) 370-3974

یادداشتهای بی تاریخ

صدرالدین الهی

E-mail: elahi1@aol.com



«ماهره گرن» میخانه ما در سانفرانسیسکو بسته شد

الا یا ایها الساقی..... در آرزوی ساقی

ساقی سرود سرمستی ها و سیاه مستی های شبانه روزگاران شور و جنون ما بوده است. چهره او را هرگز بدرستی تصویر نمی توانیم کرد و اندامش را نیز. گاه کمان ابرویی است که گوشه آبرویش قبله حاجت و محراب دعاست و گاه آن آتش دست آتش پرستی است که آتش سوزان می در قند می ریزد. ساقی کجایی است؟ نه از روم است نه از بلخ است، گاه نیمیش ز ترکستان است و نیمیش ز فرغانه، گاه چهره اش باغی است که چون آفتاب می از مشرق بیاله سر می کشد. در باغ عارض او هزار لاله می روید و ریزش دست بخشیده اش آن چنان شوق انگیز است که چون باده به جام درافکند عارفان را همه در شرب مدام اندازد. ساقی همراه لالایی مادران ما، ما را به خواب خوش می خوشگوار فرو می برد و اینک که بر لب بحر فنا منتظریم، باید از او بخواهیم که فاصله لب تا دهان را دریا بد.

این تصویر ساقی است در ذهن و جان ما، از سالهای دور، اما ساقی ما مرد دژم چهره ای بود غالباً با سرطاس و سیبل از بناگوش دررفته، در پشت پیشخوانی در دهه ای گاه نیم بایی و نیم تاریک. جام که نه، لیوان را از آب آشنک پر می کرد. کاسه، لوبیا و خیارشور بریده گندیده ای جلو رویت می گذاشت و حتی وقتی تمام لیوان را لاجرعه سر می کشیدی، یک نوش جان هم به تو نمی گفت. اگر خیلی خوش رو و خندان بود تازه می شد «خاچیک» توی پاساژ اسلامبول که متلکی بارت می کرد و «عیب» خود را که این روزها در این ولایت ینگه دنیا کلی «حسن و هنر» است به رخت می کشید و به آن افتخار می کرد.

یادش بخیر «خاچیک» اگر در سانفرانسیسکو بود حتما نماینده، اتحادیه، هم جنس بازان در شورای شهر می شد. چه سالاد اولویه ای داشت و چه خوراک جگر و سنگدان مرغ را خوب تهیه می کرد.

اما ساقی نبود و ما چه بسیار آرزو می کردیم که دختر خوشگلش بیاید آنجا و ساقی شود.

«هایی از بزم مایی و منی»

در زمزمه های شبانه، ساقی کشیده بالایی دلاور بود. آنکه با قامت برافروخته و چهره برافروخته روبروی ما می ایستد و عارف در تحسین او می خواند:

رغ چون آیت رمت ز می افزوده ای

آتش ای گیر به قرآن زده ای به به به

و این ساقی، دشمن هرگونه یک سویه نگرستن و یک جانبه فکر کردن بود. با واعظ به رویارویی بر می خاست و صدای آن رند باده نوش بی ریب و ریا را از دهلیز قرون به گوش ما می رساند:

واعظ ز تاب فکرت بی ماصلم بسوفت

ساقی کجاست تا زند آبی بر آتشم

و همین که صوفی خانقاهی سرشار از کبر و غرور پا پیش می نهاد تو می توانستی ساقی را به مدد بخواهی و او را التماس کنی که:

ساقی بیار آبی، از چشمه فرابات

تا فرقه ها بشویم از عجب فانقاهی

و آه آه اگر که استادی می شدی به خود خیره و در خود حیران و طاووس علیین شده، که به گاه خرام خوش نه بر تری که بر تریا پا می نهادی و بر طارم اعلی می نشست و پشت پای خویش نمی دیدی. در این حال اگر هنوز و گاهی بارقه ای از فقر و تواضع بر دلت می تافت ساقی را فریاد می کردی که:

در بزم مائی و منی افتاده ایم، بیار

منی، تا فلاص بفشده از مائی و منی

مقابل ساختمان بانک ملی تهران در خیابان فردوسی یک اغذیه فروشی بود که ما نزدیک ظهر از «کیهان» می رفتیم تا در آنجا به عنوان ناهار ته بندی مختصری بکنیم. در این میخانه سرپایی، بسته به سردی و گرمی هوا لوبیای داغ و عرق و با ماست و خیار خنک و آبجوی تگری می زدیم. صاحبش «میناس» نام داشت و ما به اعتبار تمام خمیرات آن شاعر عرب، «میناس» را «ابونواس» صدا می زدیم و «میناس» هم عادت کرده بود که «ابونواس» باشد. دست پر و پیمانی داشت. بی انصاف چنان لیوان را پر می کرد که نمی توانستی جلوی سرریز آن را بگیری. ما برای این مرد سرطاس کم لبخند وقتی جام به دستمان می داد می خواندیم:

نگاه کن که نریزد دهی چه باده به دستم

فدای پیشه تو ساقی به هوش باش که مستم و او چشم های تنگ پیچ دارش را به روی ما می تابد و می گفت: حیف این شعر نیست که واسه چشم چپ من می خونین؟

آن لکاته های دوست داشتنی

در آرزوی دیدن مستی یک ساقی می سوختیم، ساقیان میکرده هایی که به آن «بار» می گفتند همه عیارانی بودند چیره دست

خیال من پر بود از رنگ سیاه شاپوهای مخملی و آن کلاه مخملی ها که تیغ کش بودند و نه مثل «دش آکل» قدره کش و با این همه معرفتی داشتند. لیوان دوم را که بالا دادیم یادمان افتاد آن جاهل های دیش میدان امین السلطان را که شب با دستمال یزدی ابریشمی پر از پول نقد می آمدند و کافه را قرق می کردند.

دخترهای مثل و مانند او در این کافه ها، هم می رقصیدند هم خدمت می کردند هم باده می ریختند و هم دست درازی های مستان را تاب می آوردند. غالباً مادر بودند. مادر چند بچه که در اطاقی یا حداکثر خانه ای غربالی در خیابان جمشید زندگی می کردند. مردشان یا به نامردی رفته و گم شده بود، یا به غیرت بی دلیل چاقویی کشیده بود و به این دلیل در یکی از بندهای «قصر» آب خنک می خورد و این ها «مرد» روزگار خود بودند. بی خود نبود که روز مرگ «مهوش» تهران مثل کافه «کریستال» در شب تولد پسر «آقا طیب» قرق شد. شهری «مینای می» در دست و چشم چون جام می پُر اشک، راه افتاد که زن شادی ها را به اندوه تمام تا خانه آخرت بدرقه کند.

در روز مرگ او در آن سالهای دور، من بی اعتنا به آخ و آخ و تف تف فکلی هایی که شب ها برای «خاکی» نشان دادن خویش، با یقه باز و بی کراوات مثل موش کور، خود را در تاریخ و روشن این کافه ها سر میزی جامی می زدند و صبح در پشت میزهای مجلل از هم نشینی با لات ها یادی می کردند؛ مقاله ای نوشتم در «تهران مصور» و پیخود نبود که روز بعد که به دفتر مجله آمدم از کف طبقه اول تا اطاق من در طبقه سوم سبد گل و صندوق میوه چیده بودند و در اطاق مجله، «آفت» رقیب جدی و اصلی «مهوش» با لباس سیاه اشک می ریخت و می خواست دست های یک مرد «فکلی» که حتی نامش را نمی دانست و به قول خود او و میدانی ها «با معرفت» بود، ببوسد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۳

لادن الهی

مشاور آگاه و با تجربه

در خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

My mission is to provide an excellent service & to exceed all your expectations!

فرید منزل می تواند بزرگترین سرمایه گذاری در طول

زندگی شما باشد. با من در اجرای این امر مهم مشورت کنید!

Ladan Elahi, Broker Associate, CDPE, GRI BRE # 01866376

Cell: (925)336-0227 ♦ ladan@ladanhomes.us

760 Camino Ramon #200, Danville, Ca 94526

ایران به بریتانیا غرامت می‌پردازد

دولت ایران اعلام آمادگی کرده که خسارات ناشی از حمله به سفارت بریتانیا در تهران در سال ۲۰۱۱ را پرداخت کند. معاون وزارت خارجه می‌گوید غرامت می‌دهیم، اما عذرخواهی نمی‌کنیم.

رادیو زمانه: مرضیه افخم، سخنگوی وزارت خارجه ایران می‌گوید که مسئولان دو کشور برای توافق پیرامون پرداخت خسارت و از سرگیری مناسبات با یکدیگر ملاقات کرده‌اند.



خبرگزاری آلمان نیز به نقل از یک سخنگوی وزارت خارجه بریتانیا نوشت، مذاکراتی بین دو کشور برای جبران زیان‌های سفارت بریتانیا در تهران در جریان است. یک روز پیش‌تر، مجید تخت روانچی، معاون آمریکا و اروپای وزارت خارجه

خود را «دانشجویان بسیجی» می‌نامیدند، ساختمان سفارت آسیب دید. خودروها و بسیاری اشیاء و وسایل درون سفارت نیز تخریب شدند.

محرك این حمله، مصوبه‌ای در مجلس در ۶ آذر سال ۱۳۹۰ بود که به موجب آن دولت احمدی‌نژاد موظف شد رابطه با لندن را به دلیل «کارنامه سیاه انگلستان در ایران و از جمله فتنه ۸۸» از سطح سفیر به کاردار کاهش دهد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۶

۷۰ هزار ایرانی مبتلا به بیماری «ام اس» هستند

مدیر عامل انجمن ام اس در مورد آمار بیماری ام اس گفت: در ایران آمار مبتلایان به بیماری ام اس حدود ۷۰ هزار نفر است که تنها ۲۰ هزار نفر آنها در این انجمن ثبت نام کرده‌اند.

مهر، سید محسن وزیری مدیر عامل انجمن ام اس گفت: بیماری ام اس باید در رده بیماران خاص قرار بگیرد و تلاشهایی نیز در این زمینه صورت گرفته است که هم اکنون به صورت

بیماران متفاوت است و از ۴۸ هزار تومان تا ۹۰۰ هزار تومان هزینه دارویی این بیماران است که البته داروها تک نیز هست که قیمت بالاتری دارد. وی در مورد استفاده از داروهای ایرانی



بیان کرد: استفاده از داروهای ایرانی اختلالی در روند درمان ایجاد نمی‌کند و استفاده از داروهای ایرانی بنا به دستور و تشخیص پزشک

صورت می‌گیرد ولی در کل، کیفیت داروهای داخلی کمتر از داروهای وارداتی نیست. وی در پایان گفت: حدود ۷۰ هزار مبتلا به بیماری ام اس در کشور وجود دارد که تنها ۲۰ هزار نفر آنها در انجمن ثبت نام کرده‌اند و این ضعف فرهنگی ماست که کسی که بیمار می‌شود نمی‌تواند به دلیل ناآگاهی جامعه از بیماری ام اس در این انجمن ثبت نام کند.

جدی تری پیگیری می‌شود. وی افزود: بیمه‌های تامین اجتماعی و خدمات درمانی تا حدود ۹۰ درصد هزینه‌های دارویی این بیماران را پرداخت می‌کنند و بیمارستانهای دانشگاهی نیز با توجه به بودجه‌ای که وزارت بهداشت به آنها تخصیص داده است، هزینه درمانی بیماران ام اس را پرداخت می‌کنند. وی با اشاره به هزینه‌های دارویی این بیماران بیان کرد: هزینه دارویی این

MIHAN CO. میهن کو Iranian Legal Services دفتر حقوقی ایرانیان

با همکاری کارشناسان حقوقی و وکلای دادگستری در ایران

با مدیریت آقای کاشی

ما با دو دفتر در شمال و جنوب کالیفرنیا و با تجربه کافس، دقت و پشتکار، شما را یاری می‌دهیم

www.mihancompany.com

- ◆ انجام کلیه امور حقوقی و اداری در ایران از هر نقطه آمریکا
- ◆ با همکاری وکلای پایه یک دادگستری در ایران
- ◆ انجام کلیه امور مهاجرت به آمریکا با وکلای اداره مهاجرت این دفتر
- ◆ انجام انحصار وراثت، تقسیم و دریافت ارث و امور مربوط به آن
- ◆ استرداد املاک توقیف شده و یا تصرف شده توسط اشخاص
- ◆ انجام کلیه امور مربوط به طلاق، مهریه در ایران و آمریکا
- ◆ دریافت شناسنامه و کارت ملی فوری از ایران
- ◆ برقراری حقوق بازنشستگی و حقوق معوقه
- ◆ تهیه و تنظیم کلیه وکالتنامه‌ها، متون حقوقی و وصیتنامه و قراردادهای
- ◆ ترجمه و تأیید کلیه متون به هر زبانی
- ◆ دریافت پاسپورت

دفتر جنوب کالیفرنیا (310) 967-7755 ♦ (877) 644-2607 ♦ (408) 249-9827 دفتر شمال کالیفرنیا

940 Saratoga Ave., Suite #260. San Jose, CA 95129

از در گوشه‌ها

به قلم: پیرایه

چه میز رویایی و چه غذای رویایی و چه گل و گیله و دسر رویایی و به این می گویند: «مجلس ختم رویائی» که در حال حاضر مدرک اهمیت و موقعیت طراز اول اجتماعی مرده و طبعا سند تشخیص وراثت زنده.

یادم می آید می رفتیم خانه ای یا مسجدی و خانقاهی. مختصر حدیثی و قرآنی و تمام، و اینجا در غربت بیا و عبرت گیر که نبود آنجا و بود اینجا با ما مردم بی خانمان چه می کند. «ضیافت باشکوه» و البته «ختم رویائی» ضمنا وسیله واسطه یافتن برای مورد قبول افتادن در جرگه اهل فن غافل که اگر بودیم و به حساب می آمدیم و حرمتی می داشتیم به ایرانی بودن و ایران را داشتن و در ایران ماندن و در ایران مردن می توانست «رویائی» باشد که برای ما آوارگان غربتی رویا شد و رویا باقی ماند. بعلاوه این صفت خیال انگیز در برگزیده موصوف بسیاری است که مطلقا در وصف ختم نمی گنجد ایکاش ما پیر و پاتال های بیکاره و از خود متشکر روزی دو سه خط می خواندیم و مختصری می آموختیم که زندگی در سر و پز و خانه و ماشین و میهمانی و ختم رویائی محدود نمی گردد. خصوصا در سرازیری فرود که لازمه اش از ظواهر بریدن و به تکاپوی درک و معنا پیوستن است از آن می ترسم که چهار صباح دیگر در جهت تام و تمام از اصل کندن و به فرع آویختن نعلش ایرانی مسلمان را با بزک و کت و شلوار و پاپیون یا حریر و تور و تافته و ریمل و سرخاب در تابوت اطلس و مخمل برای تکمیل ختم رویائی در معرض تماشا قرار دهند. از یکی از خانمهایی که در توصیف «ختم رویائی» گل و تزئینات و تنوع غذاها و دسرها داد سخن می داد پرسیدم: «شما نسبتی با خانواده عزادار دارید؟ گفت: نخیر با خانم همسایه که اینهارو می شناخت رفتیم. آخه این جور جاها باید بود.»

بزرگ و مجلل ریخت و پاش و به هر بهانه سفره پهن کردن و هل و گل. مفصل چشم و گوشمان پر است. بالاخره وصف پذیرائی های شاهانه فلان جناب متمکن سخاوتمند در این چند آبادی دهان به دهان می گردد که البته اسباب فخر فروشی و تعریف و تحسین مدعوین مجالس طرف مربوطه است. و اما از جشن و سرورها بگذریم و برویم سراغ نمایش جدید یعنی به گفته خانمهای اهل خودنمائی و گنده گوئی «ختم رویائی». یارو که ظاهرا کسی نبوده و اینجا با لقب مهندس یا دکتر و السلطنه و الدوله و شاید «شازده» بلند پایه اصل و نسب دار به سرای باقی شناخته که خدایش بیامرز، ولی چه ختمی؟ چه بزرگداشتی؟ چه یادواره ای؟ واقعا و حقیقتا رویائی. بیا و تماشا کن... تالار هزار نفره مملو از گل و تزئینات بی نظیر. پرده فیلم برداری و نمایش بزرگمرد جلالتماب چهره در نقاب خاک کشیده. با ما یو در جنوب فرانسه با لباس اسکی در اسپن کلرادو با راکت تنیس و چوگان گلف و سوار اسب و دیبا و سیاحت کن که شهر شهر فرنگ است و از همه رنگ. سپس دوستان و اقربا به نوبت پشت تریبون در شمارش خدمات انسانی و بشر دوستی و میهن پرستی و معارف آن بزرگوار به آسمان نزول اجلال فرموده. جانمی جان که عجب موجود ذیچود یگانه ای ناحق به حق و حقیقت پیوسته. چرا که آن جنت مکان از نسل اتابکان و سلاله تاریخی نامداران. ایران زمین عمری شهری بوده است و بعد اقا پسر متوفی در رثای پدر ادیب و شعر دوست و اندیشمندش قرائت می نماید. در پایان ردیف کردن سجایا و خصوصیات پیامبرگونه شخص شخیص به ابدیت پیوسته و همنشین حور و علمان از میکروفون اعلام می دارند که برای صرف اغذیه و اشربه شرکت کنندگان به سالن مجاور تشریف فرما شوند و در عزای آن مرحوم مغفور شکمی از عزا در آورند که

ای، «موش و گربه» «عیبیدی» برای او خوانده و حکایتی از «هزار و یکشب» نقل کرده باشد.

اینکه پس از قرنی «شبهای خمار» را دارم می خوانم و به به و چهچه کتابخوان نیست. خیر. عزیزان. کتابخوان با کتاب رشد کرده و به بار نشسته و در نمایش باب روز تازه به دوران رسیدگان چند ردیف کتاب باز نشده در طبقه بندی اطاق پذیرائی به رخ دیگران نکشیده در اینصورت تکلیف ما بی خبران فارغ از تنگنهای ارضی و سماوی کنونی دنیا چیست؟ چقدر برنامه های تفریحی و خنک تلویزیون! چند ایمل دوستانه بی معنی! چه مقدار غیبت و احوالپرسی تلفنی! روزهای بلند و شبهای طولانی بیکاری و تنهایی را چه کنیم؟! ناچار برای پرکردن اوقات تهی از خواندن و دانستن چه دلپذیر تر از میهمانی فامیلی و دوستانه و البته ضیافت های باشکوه نوکیسه گان در غربت به نان و نوا رسیده با پیش نام مهندس و دکتر و چنین و چنان بعلاوه اسم و رسم تاریخی که بازده خانه

با پوزش بسیار از حضور همقطاران سالمند نسل اول و دوم که بانوان ایرانی را در معرض داوری منصفانه قرار می دهم. ضمنا اذعان دارم که خود نیز در خیل سالمندان مهاجر از سلسله مراتب فهم و کمال و دانش و بینش مقدماتی پشتوانه ای ندارم. باشد تا شاید نکوش عیب جوئی و ملامت خودشکنی کاهش یابد. به هر حال گرفتاری ما ریشه در فرهنگ متداول زمان دارد. دورانی کلام الله مجید در دستمال بقیچه ترمه بالای رف بود تا شاید «تعبیر خواب» «ابن سیرین» و حافظ، همین و بس. و به همین دلیل مسلم باید بپذیریم که قاعدتا کسی در سنوات آخرین کتابخوان نمی شود و این است درد ما نسل کتاب ناشناس لا کتاب و سرگردان دوقطبی که البته علت اصلی و بنیادی کم دانی و بی مایگی تعبیر می شود. کسی کتابخوان و جستجوگر و اندیشمند به شمار می آید که با کتاب از طفولیت آشنا شده، لمس کرده و لااقل بزرگتری گهگاه شعری، قصه



مشاور مالی و مالیاتی

Accounting, Auditing & Tax Services

سرویس مطمئن قیمت مناسب توجه کامل به نیازهای شما



خدمات دفترداری

مشاوره و برنامه ریزی مالی و مالیاتی

رسیدگی و جوابگویی در حل اختلافات با مراجع مالیاتی

تهیه و تنظیم اظهار نامه های مالیاتی (شخصی و شرکت ها)

Tax Planning

Tax Return Preparation

Business Bookkeeping

Tax Problem Resolution



Responsive to Your Needs

Reliable Service Reasonable Rates

www.mytaxmd.com

Tel: (408) 236-2444 Fax: (408) 236-2484

3550 Stevens Creek Blvd., Suite 330 San Jose, CA 95117

فرم در خواست اشتراک

نشریه پژواک

PO BOX 9804

SAN JOSE, CA 95157

(408) 221-8624

شرایط آبونمان برای دریافت نشریه پژواک از طریق پست

در آمریکا: یکساله ۷۰ دلار خارج از آمریکا: یکساله ۱۱۰ دلار

برای اشتراک:

نام، تلفن و آدرس کامل خود را به همراه چک به آدرس پستی پژواک ارسال فرمایید.

کردند را دور هم جمع کند...

بیل: شنیدم امروز ۸۰ ساله شدی.
نورمن: آره، ولی باید پدر منو میدیدی.
بیل: یعنی پدرت هنوز زنده است؟
نورمن: نه، ولی باید میدیدیش!

بیمار انگلیسی English patient

کارگردان: آنتونی مینگلا ۱۹۹۶
بازیگران: رالف فینس، ژولیت بینوش
در اواخر جنگ جهانی دوم، پرستاری جوان به تیمار خلبانی که در اثر سقوط هواپیما به شدت دچار سوختگی شده می پردازد...



کاترین: بلدی به زبانهای زیادی صحبت کنی، اما هیچوقت حرف نمی زنی!
دفتر یادداشت Notebook

کارگردان: نیک کاساوتیس ۲۰۰۴
بازیگران: جیمز گارنر، جف رولندز
پسری فقیر عاشق دختری ثروتمند شده و حس آزادی را به او می آموزد، اما به علت تفاوت طبقاتی از هم جدا می شوند...
الی جوان: باشه، باشه، باهات میام بیرون
پسر جوان: لطفا منت سرم نذار!



Global Rug Specialist

با مدیریت سعید فقیهی نژاد

کلیه خدمات شستشوی فرشهای دستباف و ماشینی و تعمیر و رفوی انواع قالی ها
خرید و فروش و معامله فرش



تعمیر شیرازه فرش، دوگره، پرم دوزی و پارچه دوزی جهت محافظت از ریشه های فرش شما
We have been Bay area's premier rug cleaning & restoration experts since 1997.

Protect your valuable rugs!
Call us today for Superior Service!

(650) 965-7847 + (408) 892-7847

www.globalrug.com + info@globalrug.com

825 W El Camino Real. Mountain View

فانی Fanny

کارگردان: جاشوا لوگان ۱۹۶۱
بازیگران: لسللی کارون، هورست بوخولتز، شارل بویه
یک مثلث عشقی بین دختری جوان، ثروتمندی ۶۰ ساله و یک دریانورد در بندر ماریس اوایل قرن بیستم...



سزار: این قهوه مال اوننه؟
ماریوس: بله، یک فنجان می خوای؟
سزار: نه.

ماریوس: چرا نه؟

سزار: اگر قرار باشد که هر چیزی را مجانی بخوریم، دیگر چیزی برای مشتری نمی مان!!!

در گلدن پاند On golden pond

کارگردان: مارک رایدل ۱۹۸۱
بازیگران: هنری فانرا، کاترین هپبورن، جین فاند
دختری پس از سالها دوری از والدینش (که آنها هم جدا از هم زندگی می کنند)، تصمیم می گیرد به مناسبت روز تولد مادرش، هر سه نفر در مکانی که والدین در سالهای اول ازدواج آنها زندگی می



نینوچکا: برای همین به آینده کشورم اعتقاد دارم!
کازابلانکا CASABLANCA

کارگردان: مایکل کورتیز ۱۹۴۲
بازیگران: همفری بوگارت، اینگرید برگمن
در آفریقای اشغال شده در روزهای اول جنگ جهانی دوم، یک مهاجر موفق و سرشناس آمریکایی، معشوقه قدیمی خود را در کازابلا می بیند...



لیزا: سام، یک بار دیگر آن آهنگ را به یاد قدیمها بزن.

(در هنگام نواختن آهنگ)

ریک: مگر نگفته بودم دیگر هیچوقت این آهنگ رو نزن!

ملکه آفریقا The African Queen

کارگردان: جان هیوستن ۱۹۵۱
بازیگران: همفری بوگارت، کاترین هپبورن
در زمان جنگ اول جهانی کاپیتان یک قایق رودخانه ای (به نام ملکه آفریقا) تصمیم می گیرد به همراه یک مبلغ مذهبی به یک کشتی دشمن حمله کند...



چارلی: نمی تو نیم این کار رو انجام بدیم رز: از کجا می دونی؟ تو که اینکار رو امتحان نکردی
چارلی: خب بله، ولی هیچوقت هم به سمت سرم شلیک نکرده ام!

تعطیلات رمی Roman Holiday

کارگردان: بیلی وایلد ۱۹۵۳
بازیگران: گریگوری پک، آدری هپورن
شاهزاده ای دلخسته، در شهر رم از دست محافظین خود گریخته و اتفاقی با روزنامه نگاری آمریکایی آشنا می شود...
شاهزاده آن: هیچگاه با یک مرد جایی تنها نبودم، چه لباس تنم باشه و چه نباشه!!!

در یک شب اتفاق افتاد
It happened one night

کارگردان: فرانک کاپرا ۱۹۳۴
بازیگران: کلارک گیبل، کلودت کلبرت
زن جوان خود ساخته ای که از خانه فرار کرده به طور اتفاقی در مسیر یک خبرنگار قرار می گیرد...



الی: ثابت کردم که می تونم ماشین بگیرم. پیتز: اگر لباسهایت را در می آوری، چهل اتومبیل می ایستاد!

بر باد رفته Gone with the wind

کارگردان: ویکتور فلمینگ ۱۹۳۹
دختری سبک سر از خانواده ای پولدار عاشق پسری از خانواده مرفه دیگر در دوره جنگهای داخلی آمریکا می شود...



اسکارلت: شما یک جنتمن نیستید.
رت باتلر: شما هم یک بانوی محترم نیستید.

نینوتچکا Ninotchka

کارگردان: ارنست لوییچ ۱۹۳۹
بازیگران: گرتا گاربو، ملوین داگلاس
یک زن کمونیست دو آتشه روس در پاریس خاطرخواه مردی می شود که با افکار کاملاً غربی او مخالف است...



نینوچکا: در روسیه مردانی مثل تو نداریم لئون: خیلی ممنونم



آقای ماضی استمراری

برای دوست شاعر، ممد جلالی (م- سمر)

این آقای ماضی استمراری دست از سرمان بر نمیدارد. مثل کنه بما چسبیده است و هر جا که میرویم مثل نخود هر آش پیدایش میشود و به مصداق "بچه تیم را رو بدهی ادعای ارث میکند" مدام باد به زخم مان میزند و نمک روی جراحت مان می پاشد.

میرویم رستوران شام بخوریم. آقای ماضی استمراری شامش را میخورد و آروغش را میزند و دستش را به شکمش میمالد و بمن میگویی: یادت میآید رامسر؟ میرفتیم رستورانی کنار دریا؛ زیر نارنجستانش ماهی اوزون برون با ودکا می خوردیم؟ عجب روزگار خوشی بود! حیف که قدرش را نمیدانستیم.

سوار ماشین میشویم کیلومتر ها راه را میگویم و میرویم کنار اقیانوس آرام؛ در شیک ترین و با صفا ترین هتل آنجا بیتوته میکنیم و میرویم تنی به آب بسپاریم. در همین موقع سر و کله جناب آقای ماضی استمراری مثل خر مگس معرکه پیدا میشود و میگویی: مثل قو یادت میآید؟ یادت میآید چه ساحل زیبایی داشت؟ سپید کنار و چمخاله و بابلسر چطور؟ چشم انداز جنگل و کوهپایه را به یاد داری؟

میرویم سانفرانسیسکو در خیابان هایش پرسه میزنیم. با رفیق-مورتوز-یر پشت پام بلند بالا ترین هتل شهر جامی میزنیم. آرامش و نور و شادی و زندگی از در دیوار شهر میبارد. سلانه سلانه خیابان معروف لومبارد را بالا و پایین میرویم و از انهمه زیبایی و گل و آفتاب و دار و درخت و آدمها و سگها و ماشین ها و کالسکه ها و ارابه ها غرق لذت میشویم.

ناگهان نمیدانم از کدام سوراخ سنبه ای هیکل مچاله شده آقای ماضی استمراری پیدا میشود و میفرماید: شمیران و درکه و میگون و گلایدرد و جعفر آباد و سعد آباد و خیابان پهلوی یادت میآید؟ آخ که چه صفایی داشت تهران مان آن روزها!!

هر وقت دل مان میگیرد و هوایی میشویم و شور و شیدایی امان مان را می برد؛ میرویم دانشگاه برکلی و در حاشیه خیابان های پر دار و درختش راه میرویم و زیر لب شعر حافظ و شاملو و اخوان و سهراب و صالحی را زمزمه میکنیم بلکه دلمان کمی باز بشود. ناگهان سر و کله آقای ماضی استمراری

فردا چتر و بارانی و باد بزن را هم همراه داشته باشید!!

حالا حکایت ماست در این ایالت کالیفرنیا - یا بقول شاملو جانم قالی فور نیا -

یک روز هوا چنان داغ میشود که انگاری دروازه های جهنم را باز کرده اند تا طفلکی ها استالین و مائو و سایر حجج اسلام و علمای اعلام هوایی بخورند. روز بعدش می بینی چنان سرمای گزنده ای از راه رسیده است که صد رحمت به آلاسکا و سیبری و همین مراغه خودمان.

خلاصه اینکه ما خلاق کالیفورنیایی مانده ایم معطل که صبح میخواهیم از خانه بیرون بیاییم با خودمان چتر و بارانی برداریم یا باد بزن!

انگاری که این حضرت باریتعالی هم شوخی اش گرفته. کسی هم جرات ندارد بگوید که: جناب آقای باریتعالی! پدر

آمریزده! نمیشود به این آقای میکائیل که موکل باران است و در دستگاه عدل الهی حضرتعالی شغل شریف هواشناسی را یدک میکشد؛ دستور بفرمایید ایتقدر سر به سرمان نگذارد؟ اسمال که الحمد الله یک قطره باران برای مان نفرستادی؛ نمیدانید که با این بالا و پایین بردن درجه حرارت؛ درجه فشار خون مان را هم بالا و پایین میبری؟؟ آخر شما چه خدایی هستی آخدا جان؟

جوری بدش میآید.

این آقای هوا شناس میآید توی استودیوی رادیو و میگفت: فردا آسمان تهران صاف و آفتابی خواهد بود و درجه حرارت هوا هم به فلان میزان خواهد رسید.

فردا میدیدی نه تنها از آسمان صاف و آفتابی خبری نیست بلکه چنان بارانی میبارد و چنان باد سردی میوزد که انگاری میخواهد همه جا را کن فیکون بکند.

میخندیدیم و میگفتیم: آقای منشی زاده! مرد حسابی! قربانت برویم ما؛ شما که الحمد الله از قاف تا قاف و از حلب تا کاشغر در حیطه فرمانفرمایی شماست؛ آخر این چه جور پیش بینی وضع هوست؟ شما که فرمودید امروز گرم و آفتابی خواهد بود. این کجایش گرم و آفتابی است؟ ما که داریم از سرما می چاییم منشی زاده جان!

می خندید و میگفت: ما یک چیزی گفتیم دیگر! شما چرا باور کردید؟

خلاصه اینکه کار بجایی رسید که طفلکی خود آقای منشی زاده هم بمصداق «طبل پنهان چه زنی طشت من از بام افتاد» دیگر مستاصل شده بود. این بود که وقتی میآید توی استودیو و از آفتابی بودن آسمان تهران خبر میداد؛ یک جمله هم منباب شوخی اضافه میکرد و میگفت: البته بهتر است شما شنوندگان عزیز محض احتیاط

22nd Annual Assyrian Food Festival
"The Celebration Continues"
Traditional Assyrian Food
Live Music, Dancing & Entertainment
Exotic Teas, Coffees and Pastries
Wine Bar, Exhibits and MORE...
Vendors from Around the World
Fun Filled Kid Zone

RAFFLE GRAND PRIZE
2014 Ford Mustang

AUGUST 23-24, 2014
SATURDAY, SUNDAY
11 A.M. - 9 P.M.

Assyrian Church of the East - Mar Yosip Parish
680 Minnesota Avenue, San Jose, CA 95125
Near Hwy 87 and Alma Avenue
Free Admission, Shuttle and Parking

Visit ASSYRIANFESTIVAL.COM FOR MORE INFO!

زمان برگزاری بازی های جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل

تیم	شهر	زمان	تاریخ
کرواسی	برزیل	۱ بعد از ظهر	۱۲ جون
کامرون	مکزیک	۹ صبح	۱۳ جون
هلند	اسپانیا	۱۲ ظهر	۱۳ جون
استرالیا	شیلی	۳ بعد از ظهر	۱۳ جون
یونان	کلمبیا	۹ صبح	۱۴ جون
کاستاریکا	اروگوئه	۱۲ ظهر	۱۴ جون
ایتالیا	انگلیس	۳ بعد از ظهر	۱۴ جون
ژاپن	ساحل عاج	۶ عصر	۱۴ جون
اکوادور	سوئیس	۹ صبح	۱۵ جون
هندوراس	فرانسه	۱۲ ظهر	۱۵ جون
بوسنی	آرژانتین	۳ بعد از ظهر	۱۵ جون
پرتغال	آلمان	۹ صبح	۱۶ جون
نیجریه	ایران	۱۲ ظهر	۱۶ جون
آمریکا	غنا	۳ بعد از ظهر	۱۶ جون
الجزایر	بلژیک	۹ صبح	۱۷ جون
مکزیک	برزیل	۱۲ ظهر	۱۷ جون
کره جنوبی	روسیه	۳ بعد از ظهر	۱۷ جون
هلند	استرالیا	۹ صبح	۱۸ جون
شیلی	اسپانیا	۱۲ ظهر	۱۸ جون
کرواسی	کامرون	۳ بعد از ظهر	۱۸ جون
ساحل عاج	کلمبیا	۹ صبح	۱۹ جون
انگلیس	اروگوئه	۱۲ ظهر	۱۹ جون
یونان	ژاپن	۳ بعد از ظهر	۱۹ جون
کاستاریکا	ایتالیا	۹ صبح	۲۰ جون
فرانسه	سوئیس	۱۲ ظهر	۲۰ جون
اکوادور	هندوراس	۳ بعد از ظهر	۲۰ جون
آرژانتین	ایران	۹ صبح	۲۱ جون
غنا	آلمان	۱۲ ظهر	۲۱ جون
بوسنی	نیجریه	۳ بعد از ظهر	۲۱ جون
روسیه	بلژیک	۹ صبح	۲۲ جون
الجزایر	کره جنوبی	۱۲ ظهر	۲۲ جون
پرتغال	آمریکا	۳ بعد از ظهر	۲۲ جون
شیلی	هلند	۹ صبح	۲۳ جون
اسپانیا	استرالیا	۹ صبح	۲۳ جون
مکزیک	کرواسی	۱ بعد از ظهر	۲۳ جون
برزیل	کامرون	۱ بعد از ظهر	۲۳ جون
اروگوئه	ایتالیا	۹ صبح	۲۴ جون
کاستاریکا	کاستاریکا	۹ صبح	۲۴ جون
کلمبیا	ژاپن	۱ بعد از ظهر	۲۴ جون
ساحل عاج	یونان	۱ بعد از ظهر	۲۴ جون
آرژانتین	نیجریه	۹ صبح	۲۵ جون
بوسنی	ایران	۹ صبح	۲۵ جون
فرانسه	اکوادور	۱ بعد از ظهر	۲۵ جون
هندوراس	سوئیس	۱ بعد از ظهر	۲۵ جون
آلمان	آمریکا	۹ صبح	۲۶ جون
پرتغال	غنا	۹ صبح	۲۶ جون
کره جنوبی	بلژیک	۱ بعد از ظهر	۲۶ جون
روسیه	الجزایر	۱ بعد از ظهر	۲۶ جون

تنظیم وصیت نامه یکی از روشهای متداول است که از طریق آن می توانید طرز تقسیم اموالتان را بعد از فوت تعیین نمایید. در کالیفرنیا، اولین شرط برای این که وصیت نامه قانونی محسوب شود، این است که شخص باید دارای صلاحیت کامل عقلانی باشد. به این معنی که قادر به درک کامل معنی و هدف وصیت نامه باشد. برای مثال، وصیت نامه شخصی که در زمان امضاء از مریضی فراموشی رنج می برد، قانونی شناخته نمی شود. شما در زمان حیات، کنترل اموالتان در اختیار خودتان می باشد. وصیت نامه به شما این اجازه را می دهد که این کنترل را بعد از فوت محفوظ نگه دارید و در نتیجه شما قادر خواهید بود که تصمیم بگیرید اموالتان چگونه تقسیم شود و به چه کسانی برسد. وصیت نامه تنها برای افراد ثروتمند نیست. حتی اگر اموال زیادی ندارید، شما قادر خواهید بود که تعیین کنید که اموال شخصی، جواهرات و یا هدیه نقدی به فرزندان، خویشان، نزدیکان و یا سازمان خیریه مورد نظران تقسیم شوند. یکی از مزایای دیگر وصیت نامه این است که اگر فرزند صغیر دارید، در یک وصیت نامه می توانید شخص یا اشخاصی را تعیین کنید که سرپرستی فرزندان شما را بعد از فوت به عهده بگیرند. این شخص قیم نامیده می شود. شما همچنین می توانید در مورد چگونگی برگزاری مراسم تدفین خواهد رسید.

خود تصمیم گیری کنید و مطمئن شوید که مراسم به همان صورتی که مایل هستید برگزار شود. شما می توانید شخصی را به عنوان نماینده شخصی خود تعیین کنید که مسئول اداره امور وصیت نامه شما شود. انتخاب این شخص که کارگزار نامیده می شود، باید رسماً از طرف دادگاه تصویب شود تا اداره امور تقسیم اموال و پرداخت بدهی های شما را (بعد از فوت) به عهده بگیرد، شخص کارگزار باید پرونده ای در دادگاه وراثت باز کند تا انجام امور مالی تحت نظر دادگاه انجام شود.

برای اینکه وصیت نامه رسمی شناخته شود، شرایط قانون وراثت باید رعایت شود. اگر بعد از تنظیم وصیت نامه، تصمیم گرفتید به آن تغییراتی بدهید، این کار امکان پذیر است ولی باید مطمئن شوید که مراحل قانونی ویژه قانون وراثت رعایت شود. اگر قوانین مربوط به تغییرات وصیت نامه رعایت نشود، احتمال اینکه اصل وصیت نامه هم قانونی شناخته نشود، زیاد می شود.

اگر کسی بدون وصیت نامه فوت شود، اموالش چگونه تقسیم می شود و به چه کسی می رسد؟ بنابر قانون وراثت کالیفرنیا، اگر کسی وصیت نامه نداشته باشد و فوت شود، در دادگاه وراثت برایش پرونده ای باز می شود و بعد از پرداخت مالیاتهای لازم، اموالش شخص مرحوم به همسرش و فرزندان خواهد رسید.

دنباله مطلب در صفحه ۵۲

نشوند عوارض بسیار شدید نظیر عوارض قلبی عروقی، کلیوی، جنسی و عصبی بار خواهند آورد که درمان آنها مشکل می باشد. در موارد بسیار شدید گاهی افراد دچار گانگرن پا شده و مجبور به قطع پا می گردند و یا مواردی که کلیه های آسیب شدید بینند فرد بایستی به عمل دیالیز (Dialysis) هفتگی بپردازد که زندگی را غیرقابل تحمل می کند. گرچه داروهای جدیدی برای کنترل نوع دوم کشف شده اند ولی هنوز نقش خود بیمار در درمان این بیماری بسیار حائز اهمیت می باشد.

چاقی و اضافه وزن: اضافه وزن و چربی های زیاد باعث مقاومت بدن نسبت به انسولین شده و کارائی هورمون انسولین را از بین می برد. امروزه ثابت شده است که چربی های اضافی بدن اثرات انسولین را خنثی کرده و در تشدید بیماری قند دخالت مستقیم دارند.

بیماری چاقی امروزه به حالت اپی دمیک (Epidemic) درآمده است و یکی از مهمترین مشکلات و مسائل پزشکی امروز به حساب می آید. حدود ۸۰ درصد افرادی که دچار بیماری قند هستند چاق می باشند یعنی BMI یا Body Mass Index آنها بیشتر از ۳۰kg/m² می باشد.

چاقی در آمریکا یک بیماری مزمن به حساب می آید و بیش از ۶۰ میلیون انسان را تهدید می کند. در سال گذشته در آمریکا بیش از ۳۰۰۰۰ نفر به علت بیماریهای وابسته به اضافه وزن جان خود را از دست داده اند و هزینه پزشکی آن بالغ بر ۱۰۰ میلیون دلار بوده است.

به همین دلیل این بیماری مورد توجه دولت و مراکز خصوصی پزشکی قرار گرفته است. چنانچه فرد بیش از ۲۰ درصد از وزن ایده آل بدن بالاتر باشد چاقی به حساب آمده و در این گروه قرار می گیرد از این افراد چربی های اضافی بیشتر در ناحیه شکم که به آن (Apple Shape) می گویند و یا در ناحیه باسن که به آن (Pear-Shape) می گویند جمع می شوند. در حالت اول که بیشتر چاقی در مرکز بدن می باشد، چربی ها در اطراف اورگان ها و اعضاء مهم بدن هستند که رابطه مستقیم با بیماری قند نوع دوم دارد، یعنی مقاومت به هورمون انسولین که در نهایت منجر به بالا رفتن قند خون و عوارض آن می شود. با ورزش، غذای سالم و بهتر کردن روش زندگی خود را از این بیماری مهلك و خطرناک نجات دهید.

بیش از حد ♦ کاهش وزن ♦ خستگی و بی حالی ♦ تغییرات در دید چشم ♦ دیر خوب شدن زخم های پوست ♦ خارش دائم پوست. بیماری قند واگیردار نیست ولی قابل درمان هم نیست ولی نگهداری قند خون در حد نرمال و طبیعی می تواند آن را کنترل کند و جلوی عوارض بعدی آن را بگیرد این بیماری از هر فرد تا فرد دیگر بسیار متفاوت می باشد.

در نوع اول تزریق هورمون انسولین لازم به نظر می رسد تا عدم ترشح آن را در بدن جبران کند و گاهی چندین بار در روز بایستی انجام شود. در نوع دوم ممکن است نیازی به انسولین نبوده و از داروهای خوراکی استفاده شود و در مراحل اول آن با تغییر رژیم غذایی، ورزش و تغییر روش زندگی آن را بهتر کنترل کرد. ولی در بعضی از نوع دوم این بیماری انسولین نیز مصرف می شود. کنترل این بیماری به مقدار زیادی بستگی به خود بیمار دارد.

کنترل دیابت نوع دوم با مصرف غذاهای صحیح کم قند، ورزش و فعالیت های فیزیکی، اندازه گیری قند خون به طور مرتب (۳ تا ۴ بار در روز)، مصرف صحیح و به موقع داروها و افزایش دانش بیمار راجع به بیماری قابل جلوگیری می باشد. همین طور کنترل وزن بدن و کاهش میزان چربی بدن بسیار حائز اهمیت هستند. پیاده روی و ورزش، استرس و گرفتگی عضلات را نیز کاهش می دهد در صورتیکه عوامل محیطی تاثیر نگذارد مصرف روزانه داروهای متعدد خوراکی از اهمیت بیشتری برخوردار می گردند که خود عوارض گوناگونی نیز دارند.

پائین افتادن قند خون: لازم به یاد آوری است که مصرف انسولین، داروهای ضد دیابت، ورزش و عدم مصرف غذا بموقع می تواند قند خون را از حد نرمال پائین آورده و منجر به عوارض کاهش قند خون گردند که خود بسیار جدی تلقی می شوند و عبارتند از: ♦ عرق کردن ♦ تکان خوردن بدن ♦ عصبانیت و بالا رفتن جریان قلب ♦ گیجی ♦ گرسنگی شدید ♦ بی حس شدن زبان و لب ها ♦ سردرد ♦ مشکلات در صحبت کردن. در صورتیکه این حالات سریعاً درمان نشوند می توانند منجر به بی هوش شدن گردند. بهمین دلیل همراه داشتن مواد قندی و بخصوص Glucose Tablet برای بیماری بسیار ضروری می باشد. مصرف آن سریعاً قند خون را به حد نرمال بالا می برد. هر دو نوع بیماری قند در صورتیکه کنترل



تازه های دنیای پزشکی
دکتر منوچهر سلجوقیان

بیماری قند و چاقی (Diabetes)

این دو دلیل دارد.
۱- بدن انسان انسولین نمی سازد که این بیماری قند نوع اول گفته شده و میزان قند در خون بالا می رود.
۲- بدن انسان انسولین به حد کافی می سازد ولی کارائی لازم را ندارد که قند خون را به داخل سلولها بفرستد و درواقع بدن مقاومت نشان می دهد. در این حالت هم قند خون بالا می رود.

میزان بیماری قند نوع دوم ۹ برابر بیشتر از نوع اول بوده و دلایل گوناگونی دارد که عامل ارثی بودن آن مشخص شده است. در صورتیکه میزان قند خون به حد ۱۲۵-۱۰۰ میلی گرم درصد برسد این حالت را مرحله قبل از بروز بیماری دیابت می گویند (Prediabetes). علائم بیماری قند عبارتند از:

♦ تشنگی زیاد ♦ تکرار ادرار ♦ گرسنگی

بدن انسان دارای میلیون ها سلول است که همگی برای انجام دقیق فعالیت های خود نیاز به انرژی دارند. بهمین دلیل مواد غذایی مصرف شده از دستگاه گوارش به گلوکز تبدیل شده که از طریق جریان خون به این سلولها می رسد و درواقع سوخت لازم برای تولید انرژی را فراهم می کند. در تمام مواقع میزان قند خون بایستی در حد نرمال ۹۹-۶۰ میلی گرم درصد باقی بماند و این کار بوسیله هورمون انسولین که از غده لوزالمعده ترشح می شود انجام می گیرد. میزان هورمون انسولین در خون با توجه به مقدار گلوکز در خون تغییر می کند. انسولین میزان قند اضافی از خون را بداخل سلولها فرستاده و اضافی آن را ذخیره می کند تا همیشه میزان قند خون در حد نرمال باقی بماند.

در بیماری قند و یا دیابت مواد قندی و گلوکز وارد سلولها و عضلات نمی شوند و

کاوه میر شفیعی

Attorney at Law

وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال
با دانش و تجربه در امور ورشکستگی،
امور خانواده و امور تجاری و بازرگانی



Kaveh Mirshafiei, Esq.

مشاوره اولیه رایگان

♦ کلیه امور ورشکستگی ♦ کلیه امور خانوادگی
♦ کلیه امور تجاری، بازرگانی، و ثبت شرکت ها

♦ Business Law

♦ Bankruptcy ♦ Family Law

I am committed to providing you with excellent legal service within a culture that encourages innovative problem-solving!

To schedule your free consultation, please call:

(408)418-4675

www.headwaylegal.com

111 N. Market Street, Suite 300 San Jose, CA 95113



TOUCHFREEWASH.COM 3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS
OPEN 24 HOURS

چه غذاهایی به سلامت دندان کمک می‌کنند؟
پنیر، ماست ساده، تفو با کلسیم، اسفناج، و بادام به خاطر داشتن کلسیم بالا می‌توانند به سلامت دندانها کمک کنند. مواد پروتئینی مانند گوشت، ماهی، مرغ، شیر و تخم مرغ منبع عالی فسفر هستند. کلسیم و فسفر بخاطر ترمیم و حفاظت مینا نقش مهمی در سلامت دندانها بازی میکنند.

میوه‌ها و سبزیجات بخاطر داشتن آب و فیبر به کنترل شکر و تمیز کردن دندانها کمک می‌کنند. اینگونه غذاها همچنین به ترشح بزاق کمک می‌کنند، که در خنثی کردن اسیدهای مضر و برداشتن تکه های غذا نقش مهمی بازی می‌کنند. به علاوه، میوه‌ها و سبزیجات منبع خوبی برای ویتامین C (که در ترمیم لثه و زخمها مهم است) و ویتامین A (که در ترمیم مینا نقش مهمی بازی میکند) می‌باشند.

تحقیقات نشان می‌دهد که رابطه نزدیکی بین تغذیه و سلامت دهان و دندان وجود دارد. تغذیه متعادل نقش مهمی در جلوگیری از بیماری لثه و پوسیدگی دندانها بازی میکند. یاد دادن عادت سالم به فرزندتان در ابتدا، باعث یک عمر زندگی سالم میشود.

دندانها میشوند. به علاوه، نوشابه، لیموناد، آب میوه، قهوه و چای شیرین بسیار مضر هستند زیرا نوشیدن (جرعه جرعه) دندانها را به مدت- طولانی در معرض مقدار زیاد شکر قرار میدهد و به طولانی شدن "حمله اسیدی" کمک میکند. اگر شما نوشیدنیهای شیرین مصرف میکنید، سعی کنید در مدتی کوتاه مصرف کنید و بعد دهان خود را شستشو دهید.

بعضی مواد مغذی مانند گوجه فرنگی و مرکبات اسیدی هستند، اسید آنها بر مینای دندانها تاثیر میگذارد. سعی کنید آنها را با غذاهای دیگر مصرف کنید. میوه های خشک در

عین حال که انتخاب سالمی هستند، بخاطر چسبیدن به دندانها باعث تولید اسید به مدت طولانی بعد از مصرف میشوند. در صورت امکان، بعد از مصرف میوه های خشک مسواک کنید.





**نکات مهم برای
داشتن دندان سالم
دکتر میشل حق پناه**

drmichellehdds@gmail.com



میشود بیش از سه دفعه در روز تنقلات مصرف نکنید و تا حد امکان تنقلات سالم نوش جان کنید.

خوردن غذای سالم برای سلامت دهان و دندان بسیار مهم است. نوع تغذیه نه تنها بر سلامت دهان و دندان بلکه در سلامت کلی نیز تاثیر گذار است. مصرف نوشابه های شکر دار، نوشیدنی های میوه ای پر شکر، و تنقلات بدون محتوا، خطر پوسیدگی دندانها را به مراتب افزایش میدهند. به علاوه تغذیه نا مناسب، توانائی مقابله بافت لثه را کاهش میدهد و میتواند به بیماری لثه منجر شود.

پوسیدگی دندان وقتی آغاز میشود که باکتریهای دهان ما با شکر یا کربوهیدرات ساده در تماس قرار بگیرند، شروع به ترشح اسید می‌کنند که به دندانها آسیب میرسانند. این "حمله اسیدی" به مدت ۲۰-۴۰ دقیقه بعد از صرف غذا ادامه پیدا میکند. بزاق دهان در این حال به بازگرداندن بالانس pH به دهان کمک میکند. خوردن- تنقلات به طور مکرر باعث افزایش دوران تولید اسید و افزایش ریسک پوسیدگی دندانها میشود. توصیه

چه غذاهایی میتوانند تاثیرات مضر بر دندانها داشته باشند؟
آبنبات، شیرینی، کیک، چپیس، و دیگر خوراکی‌ها که ارزش غذایی پایین دارند عامل مشکلات دندانها هستند. این گونه خوراکی‌ها، بدون ارزش تغذیه، بخاطر نوع و مقدار زیاد شکر به دندانها می‌چسبند و باعث افزایش اسید و تخریب

پیروزی آن نیست که هرگز زمین نفوری،

آنست که بعد از هر زمین خوردنی بریزی. (مهاتما گاندی)

S & S Tire And Auto Repair

Complete Automotive Repair Service



Family Owned & Operated

Oil Change Special
Get \$5 OFF on
Regular Oil Change

Oil Change Special
Get \$10 OFF
Synthetic Oil Change

For Scheduled Maintenance & any other information please visit our website at
www.sstireandautorepair.com

(408)738-1960
597 S. Murphy Ave.
Sunnyvale, CA 94086

We Are #1
Established in 1996

(408)583-1200
1800 S. Winchester Blvd.
Campbell, CA 95008

آینه بزرگ در این مکان نصب کنید ولی مراقب باشید که آینه را جلوی در ورودی قرار ندهید زیرا از نظر فنگ شویی این کار انرژی های مثبت را بازپس می فرستد. توصیه می شود مقابل در ورودی فرش نرمی پهن شود و در صورت امکان گذاردن یک کنسول و گلدان طرحدار روی آن وسیله مناسبی خواهد بود. **اتاق خواب:** (اتاق خواب در هر خانه اهمیت ویژه ای دارد. بستری که در آن استراحت می کنیم و انرژی دوباره می گیریم.) یکی از مهم ترین توصیه های فنگ شویی بیرون کردن انباشتگی ها از محل خواب است. اگر شما به اندازه متوسط بخوابید، حدود یک سوم عمر خود را در خواب سپری می کنید. بنابراین قسمت مهمی از عمر شما در خواب طی می شود. اتاق خواب یکی از جاهای مهم و محل استراحت، آرامش و کسب انرژی است، در این اتاق بدنامان استراحت میکند و تجدید قوا میکنند و همزمان با آن مغز هم رویدادهای روزمره را مرور میکند و البته فرایندهای مختلف ناخودآگاهی که اطلاع زیادی از آنها نداریم را از طریق خواب دیدن تجربه مینماییم. به اطراف خود دقت کنید و ببینید چقدر چیزهای غیرضروری دارید.

کف راهروها، پوشش دیوارها و نوع روشنایی آنها بسیار مهم است. ورودی داخلی نیز باید تا حد امکان وسیع، روشن و خلوت باشد تا انرژی «چی» بتواند بدون محصور شدن وارد شود و آزادانه حرکت کند. بنابراین از گذاردن رخت آویز برای آویزان کردن لباس در این فضا خودداری کنید مگر اینکه آنها را داخل کمد یا گنجینه مخصوص این کار جای دهید. کفش ها نیز به همین ترتیب در جاکفشی چیده شوند. اگر ورودی شما کوچک و تاریک است انرژی «چی» برای داخل شدن به بخش های مختلف خانه دچار مشکل خواهد شد. زیرا این مکان باید از روشنایی کافی برخوردار باشد. در صورت امکان نصب یک لوستر با کریستال های کوچک باعث افزایش «چی» مثبت و مفید می شود اما اگر این کار با سبک دکوراسیون شما سازگاری ندارد از لامپ های هالوژن یا نورافکن های کوچک چند جهت استفاده نمایید و نور را به چهارگوشه ورودی پخش نمایید. برای اینکه ورودی بزرگتر و روشن تر به نظر برسد رنگ روشن و درخشانی برای دیوارهای این مکان استقبال انتخاب کنید و باز هم توجه داشته باشید هرچه اثاثیه کمتر باشد این فضا آزادتر و بازتر می شود. اگر ورودی کوچک است یک



مراقب باشید که در به کارگیری اصول فنگ شویی با صبر و حوصله عمل کنید و پس از انجام هر تغییر در فنگ شویی خانه، اثر آن را ارزیابی و سپس تغییر دیگری را شروع کنید.

پنج اصل کلی فنگ شویی در این زمینه عبارتند از: ۱- فنگ شویی توصیه نمی کند که قواعد آن موبه مو اجرا شود. این اصول را فقط در اتاق هایی به کار برید که فکر می کنید لازم است. ۲- به کارگیری فنگ شویی اضافه کردن اشیای ساخت چین به لوازم خانه نیست. ۳- هر وسیله شکسته، خراب و بی استفاده را بازمینی کنید و شهادت دور ریختن یا تعمیر مجدد آن را داشته باشید. ۴- هدایا و وسایلی را که از آنها خوششان نمی آید در کمدهایتان انبار نکنید. کمترین ضرری که دارند این است که بیهوده جای شما را اشغال می کنند.

۵- از بی نظمی بپرهیزید، هوا را تهویه کنید و به طور مرتب خانه را نظافت کنید تا انرژی مثبت آزادانه جریان یابد و بالاخره یک بار دیگر یادآوری می شود که فنگ شویی پیروی از خرافات و موهوم پرستی های چین باستان نیست، مدیتیشن و تمرین روحی نیست، روشی زودگذر و دوره ای نیست، جادو هم نیست، بلکه هنری است ساده، انعطاف پذیر و ملموس برای افزایش نشاط، آرامش و تعادل در زندگی روزمره که با انواع سبک های دکوراسیون سازگاری دارد.

ورودی خانه: ورودی، فضای ارتباطی مابین دنیای بیرون و آشیانه گرم و نرم شما است. در این مکان است که افراد و انرژی ها داخل و خارج می شوند. از نظر فنگ شویی، در ورودی، دهانه خانه است زیرا انرژی «چی» (انرژی حیاتی مکان ها) پس از ورود از در بلافاصله در تمام اتاق ها پراکنده شده و در زندگی اشخاص جریان می یابد.

توصیه های مفید: توجه ویژه به ورودی اصلی هر خانه و مجتمع مسکونی الزامی است. ورودی اصلی خانه را نباید به انبار و محل نگهداری اشیای اضافی تبدیل کرد. آسانسور، راه پله ها و راهروی ساختمان باید روشن و از عرض کافی برخوردار باشند. دقت در کیفیت پوشش

به کمک فنگ شویی فضای داخلی خانه را اصلاح کنید و انرژی های مثبت را به جریان اندازید. خانه شما از این پس مظهر آسایش، آرامش و نشاط خواهد بود. فنگ شویی (در لغت به معنای باد و آب) هنر چیدمان محیط برای ایجاد تعادل و هماهنگی بهتر میان انرژی هایی است که ما را احاطه کرده اند. اصول فنگ شویی از چند هزار سال پیش بارها مورد تجربه قرار گرفته و هنوز با زندگی های پراضطراب و خانه های مدرن ما مطابقت دارد.

از نظر فنگ شویی با ایجاد تعادل میان پنج عنصر بنیادی (چوب، آتش، خاک، آهن و آب) می توان نظم لازم برای تغییر انرژی یک مکان را ایجاد کرد و با تقویت انرژی حیاتی مکان ها «چی» مانع از نشر انرژی های منفی و امواج مخرب شد.

زمانی که توده های انرژی راکد را آزاد می سازیم و به آنها جهت می دهیم تا بدون محصور شدن جریان یابند، درمی یابیم که احساس آرامش، آسودگی و همچنین اعتماد به نفس بیشتری داریم... فنگ شویی همچنین برای دو نیروی متضاد و در عین حال مکمل «یین و یانگ» نقش اساسی قائل است. از نظر فنگ شویی این دو اصل مبدا انرژی حیاتی هستند که در محیط و همچنین در وجود ما جریان دارند. همانگونه که طب سوزنی جریان انرژی را در بدن بهبود می بخشد، فنگ شویی همین عمل را در محیط پیرامون ما انجام می دهد. بنابراین شاید بهتر است دکوراسیون خانه خود را به روشی اصلاح کنیم که انرژی های مثبت راحت تر جریان یابند. ممکن است شما از طراحی نظم در خانه خود کاملاً راضی باشید اما می توانید برای اصلاح و بهبود جزئیات از فنگ شویی استفاده کرده و به نتایج مطلوب تری دست یابید. در این نوشتار سعی بر این است که بدون نیاز به وارد شدن به پیچ و خم ها و اصول پیچیده فنگ شویی، با ارائه راهکارهای عملی، دکوراسیون داخلی خانه را ساماندهی کرده و با جاری ساختن انرژی های مثبت، خانه را به مکان سلامت جسم و روح تبدیل سازیم. پس ابتدا به بررسی بخش های مختلف خانه می پردازیم، البته

مسلماً اگر کسی ناراحتی فیزیکی دارد و یا بیماری روحی و افسردگی و مسائل روانی، صد در صد باید به پزشک و متخصص رجوع کند. کار Life Couch مربی زندگی یا پزشک و روانشناس متفاوت و جداست. کار یک مربی زندگی، راهنمایی، بازکردن راه های مختلف برای حل مشکلات عادی زندگی از طریق خود شما، به توسط خود شماست. با تمرین های مربوطه به Life Couching و متدهای ریشه گرفته از آن و حل جدول های مخصوص به هر مسئله ای، مربی کمک می کند که چگونه با مسائل زندگی کنار آمده و با خود شناسی و تمرین، به نتیجه های مثبت در درک و حل مسائل مختلف مانند اعتماد به نفس، حرمت نفس، روابط، کار، هدف و مهمتر از همه زندگی شاد با افکار مثبت و طریقه مقابله با مشکلات برسید.

همه ما، در هر شرایطی جسمی و مالی، بطور نسبی و بدون آزار دیگران، می توانیم زندگی شادتر و پر لذت تری داشته باشیم.

در کنار مربی خوب، کم کم می توانیم دریابیم که کجای بوم نقاشی زندگی مان احتیاج به پاک کردن و دوباره کشیدن دارد. چگونه رنگی شادتر و پررنگ تر با سوزن های زیباتر و نقشی بهتر و تازه تر به این نقاشی بدسیم. زندگی هنری است که شیوه و فن های لازم دارد که باعث شادکامی ما می شود.

سفن این ماه: در لحظه زندگی کنیم با هو شیاری (Self-Consciousness) که بتوانیم هم از حالا بهره ببریم و هم آینده را بسازیم. هر لحظه یادمان باشد که به گذشته تبدیل می شود و گذشته درگذشت. فردا هم نیامده است ولی حال است که هر لحظه با ماست. با عشق و آرزوی بهترین ها.

گر نکوبی شیشه غم را به سنگ

هفت رنگش می شود هفتاد رنگ

بالا داشته. در کتاب مشهور Emotional intelligence به قلم Daniel Goleman، تحقیق ثابت کرده که درصد بالایی از بیماران که مثبت بوده و در آرامش و امید با بیماری مبارزه کرده اند بسیار موفق تر از بقیه بوده اند و عمر بیشتری در مقایسه با دیگران داشتند.

در زندگی برای گرفتن و استفاده از خوبی های دنیا و درهای جدید شادی باید قلب، روح و جسم خود را آماده «دریافت» کنیم. مثال آن این است که با دستهای بسته که چیزهای قدیمی غیر مفید در آن است، نمی توانیم چیزی بگیریم. مگر نباید اول دستهایمان را خالی کنیم تا بتوانیم غذای جدید برداریم؟ باید خود را از شر مسائل و باورهای قدیمی مخرب، نادرست مانند عقاید و کینه های کهنه، خاطرات بد خلاص کنیم تا بتوانیم خودسازی کنیم.

یادمان باشد که ما حق انتخاب داریم. می توانیم انتخاب کنیم و تصمیم بگیریم که می خواهیم نقش کسی که تسلیم و قربانی است بازی کنیم و یا نقش کسی که در کنترل می باشد. آیا می خواهیم قربانی باشیم و یا انسانی با اعتماد به نفس که می داند چه زمانی آری و یا چه زمانی نه بگوید. خیلی از ما، بخصوص ایرانی های عزیز، بنا به تربیت و فرهنگی که داریم، فقط برای رضایت و شادی و قضاوت خوب دیگران، زندگی می کنیم نه برای خودمان.

بهترین دوست، یاور، تکیه گاه، دلسوز و بدرد بخور، خودمان برای خودمان هستیم. اول خودمان هستیم که با هماهنگی و یکی شدن و رسیدن و دستیابی به قدرت درونی خود و آنچه آفریدگار و یا هستی به ما داده، بیش از هرکس دیگر به خود می توانیم کمک کنیم. درست است که نقش آفریننده یا خانواده و یا دوست و فامیل پر رنگ است ولی این خود ما هستیم که زندگی خود را می سازیم.

خوشبختی چیست؟



آتوسا یکان
مشاور و راهنمای زندگی

Professional Certified Life Coach
atoosa30@yahoo.com

با سلامی گرم و صمیمی و شادباش زندگی به تمام خوانندگان عزیزم. مقاله این هفته را به دنباله بحث خوشبختی اختصاص می دهم. ولی قبل از آن توضیحی دارم به دوستانی که توسط ایمیل از من پرسیدند که چطور کارم را از تلویزیون و فعالیهای اجتماعی به نوشتن مقاله در ماهنامه پژواک توسعه داده ام. باید بگویم که من ماهنامه پژواک را ماهنامه ای پربار و مفید می دانم که وابسته به هیچ سازمان و مذهبی نیست و با تلاش و زحمت زیاد و کار فراوان، سعی بر این دارد که مجله ای به چنین وزینی را به طو رایگان برای هم وطنان فراهم کند. من کاملاً متوجه هستم که هر نوع کار و فعالیت اجتماعی به مانند داشتن نشریه و برنامه تلویزیونی چقدر سخت است و تنها دلخوشی و دلگرمی آن، تشویق و حمایتی مردم می باشد. برای همین به مدیر مسئول این ماهنامه صد آفرین می گویم و خوشحال هستم که می توانم از طریق ماهنامه پژواک با شما عزیزان در ارتباط باشم.

در ادامه بحث خوشبختی یادآوری می شویم که خوشبختی شاه کلید زندگی در دستهای خود ماست و پدیده و احساس درونی است که با آن متولد شده ایم. شادی ها و خوشبختی هایی که فقط وابسته و متصل به تیترو و مقام و پول و ظاهر است خوشبختی واقعی نیست و به راحتی در آمریکا و همه جا به تلنگری درهم می پاشد. مردم می توانند پولهای خود را از دست بدهند، همسر خود را و یا دوست خود را که دائمی و مدام می انگاشتنند از دست بدهند و یا کسی ضربه ای وارد کند که دنیای زیبای ساخته شده آنها (حباب) از هم پاشد. پس چه باید کرد؟ وقتی همه چیز و یا چیزی عوض شد و اتفاقی افتاد، و غم و غصه جایگزین شد چکار باید کرد؟ اینجا کار Life Couch (مربی زندگی) و نقش او در هر مشکلی یادآوری و کمک برای پیدا کردن راه حل ها و جنبه های مثبت قضایاست. برای کمک و یادآوری در مسیر و راستای درست قدم گذاشتن و همچنین مانند مربی شما، در دریای پرتلاطم زندگی، با تکنیک و فن صحیح بدون خسته شدن زیاد، مسیر را شنا کردن و به ساحل آرامش رسیدن است.

اصولاً وقتی با مشکلات درگیر هستیم و دست و پنجه نرم می کنیم به انرژی زیاد احتیاج داریم، پس باید چه کنیم و چگونه برای هر مشکلی عمل کنیم؟ ما واقعا دو راه داریم:

۱- قبول کنیم که بدبخت و بیچاره شده ایم و اجازه دهیم که خودمان و دیگران ما را در غم و غصه ویران کنند و در نهایت

آتوسا یکان

مربی و راهنمای زندگی

Professional Certified Life Coach

atoosa30@yahoo.com



♦ رسیدن به شادی و رضایت خاطر نسبی
♦ تصمیم گیری های درست و هدف یابی ♦ روابط،
حل اختلافات و تضادهای فرهنگی ♦ خودشناسی،
اعتماد و حرمت نفسی ♦ صحبت های مثبت با تبین
ایچرها ♦ به دست آوردن نشاط و شادی درونی

۹۷۰۰-۲۹۷ (۹۲۵)



و روان دختران و زنان دارد. در بین سال‌های ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۰ میلادی، برش دستگاه تناسلی زنان به شکل عمده‌ای مشکلی پزشکی در نظر گرفته می‌شد، ولی از سال ۱۹۹۰ میلادی به بعد گفتارهای پیرامون این موضوع به نقض حقوق اصلی انسانی نیز توجه می‌کنند و این عمل نقض حقوق اساسی زنان و کودکان شمرده می‌شود.

به گزارش بنیاد جمعیت سازمان ملل تعداد زنان ختنه شده در جهان ۱۲۰ تا ۱۴۰ میلیون است و هر سال سه میلیون دختر دیگر نیز در معرض این خطر قرار می‌گیرند. در سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۶ میزان زنان ختنه شده به صورت تدریجی رو به کاهش بوده است.

نکته قابل توجهی که ختنه زنان را به یک موضوع فراگیر تبدیل می‌کند، این است که این عمل مختص هیچ فرهنگ خاصی نیست و در نقاط مختلف دنیا فارغ از دین و مذهب اتفاق می‌افتد. تاریخ این عمل را به پیش از پیامبری موسی نسبت می‌دهند که بر این اساس آن را نمی‌توان به هیچ دینی نسبت داد، اما در عین حال این عمل زمانی که به تاریخ ادیان رسیده، توجیه مذهبی هم پیدا کرده و برای تأیید آن دلایل مذهبی تراشیده‌اند.

تضمین پاک‌ی زن، تضمین سلامت مرد و کودک متولد شده، حذف بوهای بد و تکمیل رشد و زنانگی از دلایلی هستند که معتقدان به ختنه زنان مطرح می‌کنند و در سایه آن به بدن زنان و دختران تجاوز می‌کنند. یکی از مهم‌ترین دلایل سنتی انجام ناقص‌سازی جنسی زنان، کنترل یا کم کردن میل جنسی زنان است، اما طبق برخی تحقیقات، عملی که قرار بوده بی‌قاعدگی در امور جنسی را بکاهد، در عمل سبب تشدید آن شده است؛ چرا که به دنبال عدم رضایت جنسی زنان ختنه شده، آنها را به جست و جوی رضایت جنسی می‌کشاند. در عین حال برخی گزارش‌ها حاکی از آن است که ختنه زنان باعث می‌شود که آمیزش برایشان دردناک باشد و به ارگاسم نرسند.

ناقص‌سازی زنان بر سلامت و روان زنان و دختران اثر منفی دارد. در کوتاه مدت دردی شدید و خونریزی هنگام انجام عمل نصیب آنها می‌شود. دنباله مطلب در صفحه ۵۶

هشت سالگی ختنه می‌کردند و بخش بریده شده را نگاه می‌داشتند تا اینکه دختر عروسی کند و در روز عروسی آن را به دور گردن دختر می‌انداختند. این رسم در بندر کنگ «تیغ سنت و فرهنگ» خوانده می‌شود و ۷۰ درصد برآورد می‌شود که اغلب در ۴۰ روزگی نوزادان و باروش‌های کاملاً غیر بهداشتی توسط قابله‌های محلی انجام می‌شود. گزارش شده است که در بندر جاسک نیز این عمل انجام می‌شود. مانند بقیه کشورهایی که این عمل در آنها اتفاق می‌افتد، ختنه زنان در ایران معمولاً پنهانی است و داروی بی‌هوشی برای آن استفاده نمی‌شود. افراد محلی این کار را در بدترین شرایط بهداشتی انجام می‌دهند و محل خونریزی با خاکستر، داروهای محلی یا بتادین و الکل تمیز می‌شود. در بعضی موارد هم دختران برای جلوگیری از خونریزی، مجبور به ننسستن در سطل پر از آب یخ میشوند.

در بسیاری از مناطق دنیا، ختنه مختص به دین یا مذهب خاصی نیست، بلکه نوعی فرهنگ و آداب و رسوم سنتی در میان مردمان محسوب می‌شود. به عنوان نمونه تحقیقات نشان می‌دهد که زنان چه شیعه و چه سنی در استان‌های ایلام، کرمانشاه، لرستان، هرمزگان و زنان اهل حق کرمانشاه نیز ختنه میشوند. تامل آماری روی این نکته نیاز به بررسی بیشتر دارد.

ناقص‌سازی عضو جنسی

زنان، یک تجاوز فراگیر

بریدن آلت تناسلی زنان یا ناقص‌سازی عضو جنسی زنان، بر اساس تقسیم‌بندی سازمان بهداشت جهانی به یکی از چهار عمل زیر اشاره دارد: برداشتن جزئی یا کلی کلیتوریس (کلیتوریدکتومی)، برداشتن جزئی یا کلی کلیتوریس و لب‌های کوچک فرج با بریدن لب‌های بزرگ یا بدون آن، تنگ کردن مجرای مهبل با ایجاد یک مهر و موم پوششی با قطع کردن و تغییر مکان دادن لب‌های کوچک یا لب‌های بزرگ با یا بدون برش کلیتوریس، و نوع چهارم شامل هرگونه عمل خطرناک دیگر روی آلت تناسلی زنان به مقصودی غیر پزشکی مانند: سوراخ کردن، سوزن زدن، شکافتن و غیره. این عمل پیامدهای منفی بسیاری بر سلامت

ناقص‌سازی عضو جنسی زنان در شش استان ایران

نعیمه دوستدار

برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که در شش استان ایران، ناقص‌سازی عضو جنسی زنان همچنان انجام می‌شود: کردستان، آذربایجان غربی، کرمانشاه، ایلام، لرستان و هرمزگان. به تازگی، رایحه مظفریان، فعالی که در زمینه مسائل ناقص‌سازی عضو جنسی یا ختنه زنان فعالیت می‌کند، نتایج پژوهشی را که در ایران به همراه گروهی از فعالان کرد انجام شده، منتشر کرده است.

بر اساس این پژوهش حدس زده می‌شود حالی انجام می‌شود که نهادهای مسئول در حدود ۷۰ درصد از ختنه زنان در شش امور بهداشت و سلامت به آن واکنشی نشان استان ذکر شده رواج داشته باشد. از بین هزار نفری که در ۸۵ روستا مورد مطالعه نیز به آن پرداخته نمی‌شود.

قرار گرفته‌اند، مشخص شد که آذربایجان غربی بیشترین آمار ختنه‌شدگان را دارد. این پژوهش اضافه می‌کند که در ایران ختنه زنان بیشتر روی دختران کمتر از ده سال صورت می‌گیرد. در استان‌های ایلام و لرستان این عمل درست قبل از ازدواج صورت می‌گیرد و در برخی از موارد هم پس از تولد اولین فرزند ختنه انجام می‌شود. آگاهی و تغییر نگرش‌های مردم را نشان در استان هرمزگان معمولاً دختر بچه‌ها را در می‌دهد.

سن‌های پایین ختنه می‌کنند. ناقص‌سازی عضو جنسی زنان در ایران در سوسنگرد دختران‌شان را در سن هفت یا



دکتر ورقا روحپور

جراح و متخصص بیماری‌های ارتوپد

Varqa Rouhipour, M.D.

✓ Shoulder, Sports Medicine, Orthopedic
✓ Trauma, and Fracture Management Specialist

✓ Fellowship training in Orthopedic Trauma at Carolinas Medical Center
✓ Sports Medicine/Shoulder & Elbow Reconstruction fellowship at the University of Southern California.

- ◆ جراحی دست و پا
- ◆ جراحی تعویض مفاصل
- ◆ شکستگی‌ها و تصادفات
- ◆ معالجه صدمات ناشی از کار و از کار افتادگی
- ◆ جراحی‌های آرتروسکوپی مفاصل
- ◆ جراحی‌های ناشی از صدمات و شکستگی‌های ورزشی




“Seeing my patients smile after treating their injury or condition is what motivates me to become even more skilled and educated every day.”

(408) 412-8100

www.norcalorthopedics.com

3803 South Bascom Avenue, #102, Campbell, CA 95008



شرکت پژواک به یک تایپیست حرفه‌ای، مسلط به تایپ فارسی و لاتین و آشنایی به برنامه «این دیزاین»، برای مواقع ضروری نیازمند است. برای اطلاعات بیشتر لطفاً با تلفن ۲۲۱-۸۶۲۴ (۴۰۸) تماس حاصل فرمایید.



تولد دیگر

دکتر حسین مسیح پور

شرح حال مولانا جلال الدین محمد بلخی (رومی)

مخصوص آوری یا وقتی من شراب نوشم با من مصاحبت کنی؟ باز اوحدالدین گفت «توانم». شمس فریادی زد که از پیش من دور شو که توانائی مصاحبت مردان نداری. و نیز بدیع الزمان فروزانفر نقل می کند: «روزی در خانقاه نصیرالدین وزیر اجلالی عظیم بود و بزرگی را به شیخی تنزیل می کردند و جمعی از شیوخ و علماء و عرفا و امرا و حکما حاضر بودند و در انواع علوم و فنون بحث ها می کردند.

شمس الدین در کنجی مراقب گشته بود که ناگاه برخاست و از سر غیرت بانگی بر ایشان زد که تا کی از این حدیث ها می نازید؟ یکی در میان شما از حدیثی قلبی من ربه خبری نمی گوید. این سخنان شما حدیث و تفسیر سخنان مردم آن زمان است که هریک در زمان خود در مسند مردی نشسته بودند و از درد حالات خود معانی می گفتند. چون مردان این عهد شمائید اسرار و سخنان شما کو؟ افلاکی که این حکایت را نقل کرده اضافه می کند که شمس می گوید:

«بعضی کاتب وحی بودند و بعضی محل وحی. اکنون جهد کنید که هر دو باشید، هم محل وحی حق و هم کاتب وحی.» شمس درباره پیامبر اسلام می گوید که رابطه من با پیامبر اسلام (ص) رابطه یک خادم و مخدوم و یا پیر و یک پیشوا و یا یک حاجتمند و یک مشکل گشا نیست، بلکه رابطه بزرگداشت و خالی از هرگونه نیاز است. وقتی ذکر بزرگیشان را کنم از روی حرمت باشد نه از روی ناز و از همین اندیشه است که مولوی می گوید:

من نخواهم لطف حق از واسطه

که هلاک خلق شد این رابطه

من نخواهم دایه، مادر بهتر است

موسی ام من، دایه من مادر است

از فحواي تذکره های بر می آید که شمس

دنباله مطلب از ماه گذشته... احساس کمبود می کند و با دیدار شمس مولوی گمشده خود را پیدا می نماید و در این ملاقات هر دو بهترین رضایت را داشته اند. زیرا دونفر وقتی از همزبانی و همفکری برخوردار باشند و پیوستگی روانی داشته باشند می توانند در کنار هم خوشحال و نسبت به یکدیگر عشق بورزند. مولوی می گوید:

ای بسا هندو و ترک همزبان

ای بسا دو ترک چون بیگانگان

پس زبان همزبانی دیگر است

همدلی از همزبانی بهتر است

و در جای دیگر می گوید:

هر کسی از همزبانی شد جدا

بینوا شد گرچه دارد صد نوا

خلاصه ورود شمس در زندگی مولوی آتشی افروخت که همه چیز او را بسوخت و زندگی و افکار او را به کلی دگرگون ساخت.

شمس تبریزی که بود؟ شمس الدین محمدبن ملک داد از مردم تبریز و خاندان وی هم اهل تبریز بودند. دولتشاه او را پسر خواند جلال الدین حسن معروف به «نومسلمان» از نژاد بزرگ امید که مابین ۶۰۷ تا ۶۱۸ هجری قمری حکومت الموت را داشتند شمرده و گفته که جلال الدین شمس الدین را برای خواندن علم و ادب نهائی به تبریز فرستاد. عده ای او را شاگرد شیخ بهاء الدین زکریای مولتانی و بعضی

را به معلومی رساند. دنباله مطلب در صفحه ۴۹

...Because Image is *Everything*

✓Service ✓Quality ✓Affordability

طراحی و چاپ

♦ کارت ویزیت ♦ بروشور ♦ پوستر ♦ کارت پستال
♦ کاتالوگ ♦ فولدرهای تبلیغاتی ♦ پرچم تبلیغاتی

✓Brochures ✓Flyers ✓Posters
✓Banners ✓Business Cards

(408)221-8624

LessCostPrinting@yahoo.com



هم میهن عزیز

زبان پارسی را در همه جا پاس بداریم!

با عزیزان از دست رفته به زبان مادری و پارسی سخن بگوییم

اجرای مراسم ترحیم با گفتار و اشعار
عرفانی و پندآمیز به زبان شیرین پارسی

فرید افشار ۷۹۷۲-۴۲۰-۴۰۸

کیترینگ افشار با کیفیت خوب، قیمت مناسب
و سرویس عالی در خدمت شما می باشد!



زرشک...!

بهرام گرامی

bgrami@yahoo.com

چرا تولید زرشک در آمریکا و بسیاری از دیگر کشورها غیر قانونی است؟

موضوع صحبت این بود که در آمریکا نمی توان هر نوع غذای ایرانی را درست کرد. زیرا بسیاری از مواد مورد نیاز در این جا پیدا نمی شود یا آنکه باید آنها را در فروشگاه های خاصی پیدا کرد. صحبت از این شد که با این همه باغهای انار بین جنوب کالیفرنیا و آریزونا. باز پیدا کردن رب انار مشکل است. یا اینکه مگر درست کردن کشک کاری دارد که گاه باید این همه دنبالش بگردیم و دوستان بیش از همه جای انکور یاقوتی را خالی می کردند. صحبت از زرشک شد که بسیاری از ایرانیان با خود از ایران می آورند و صحبت به اینجا کشید که راستی چرا در هیچ فروشگاه آمریکایی نمی توان زرشک یافت؟ آیا کشت و کار آن سخت است یا بازار ندارد؟ با آشنائی که به موضوع دارم، در این نوشتار، ابتدا این گیاه را به اختصار معرفی می کنم و بعد به آن سؤال پاسخ می دهم.



زرشک میوه درختچه یا بوته خاردار است به ارتفاع تقریباً دو متر که بطور وحشی و خودرو در بسیاری از نقاط جهان می روید. زرشک را در زبان انگلیسی *Barberry* می نامند و نام علمی آن در زبان لاتینی *Berberis vulgaris* است. درختچه زرشک از نیمه بهار تا اواخر تابستان خوشه گلهای زرد رنگ تولید می کند و در اوایل پاییز میوه می دهد، یعنی همین خوشه های زرد گل به خوشه های سرخ رنگ زرشک تبدیل می شود. زرشک را برای خوشترنگی و مزه ترش آن در برخی غذاهای ایرانی به کار می برند. زرشک پلو را با زعفران و گاهی کشمش درست می کنند و معمولاً آن را با مرغ می خورند. زرشک دارای ترکیبی بنام *berberine* است که خاصیت آنتی بیوتیکی قوی دارد و در برخی بیماری های عفونی بعنوان تب بر بکار می رود. (آب زرشکی که با طعم ترش در ایران در خیابان و گذر بیشتر روی چرخ دستی به عنوان صفرابری می فروشند، احتمالاً گونه دیگری است و با زرشک مورد بحث ما فرق دارد.) تولید و مصرف زرشک در ایران سابقه طولانی دارد و در اشعار نزدیک به هزار سال پیش از آن نام برده شده است. در بیت زیر از عنصری و در دو بیت بعد از خاقانی، دانه های اشک خونین به زرشک تر و تازه تشبیه شده است:

رخ ز دیده نگاشته به سرشک

وان سرشکش به رنگ تازه زرشک

مغز سران کدوی خشک، اشک یلان زرشک تر

زین دو به تیغ چون نمک پخته آبی معرکه

در بیت بالا، "آبا" به معنی "با" یا "آش" است، مانند ناربا و زیره با و شوربا که به معنی آش انار و آش زیره و آش نمک دار است.



و اما پاسخ به اینکه چرا زرشک در آمریکا تولید نمی شود؟ بدون شک یکی از مهمترین محصولات زراعی جهان گندم است و کمتر کشوری هست که در آن گندم تولید نشود. گیاهان نیز مانند حیوانات مبتلا به بیماری می شوند که عامل آن معمولاً قارچ یا باکتری یا ویروس است. یکی از زیان بخش ترین و از نظر اقتصادی مهمترین بیماری های گندم "بیماری زنگ سیاه ساقه" معروف به "زنگ ساقه گندم" است.

کشتیان یا کشتیان؟

سالها قبل، در فصلنامه ره آورد شماره ۴۶، دکتر مشیر نوشته بود "شایع است اعلامیه شدیدالحن و نستجیده قوام درباره کشتیان را سیاستی دگر آمد ... با انشا دکتر ارسنجانی بوده است." سردبیر ره آورد در ذیل همان صفحه یادآور شده بود که "... اصطلاح کشتیان را سیاستی دگر آمد خطاست و درست آن کشتیان را سیاستی دگر آمد است" و نویسنده را به این شعر منوچهری توجه داده بود:

عمر خوش دختران زَر به سر آمد

کشتیان را سیاستی دگر آمد

عامل این بیماری قارچی است بنام *Puccinia graminis* که در اصطلاح علمی یک انگل یا پارازیت "اجباری" است، یعنی برای تولید مثل و کامل کردن دوره زندگی خود از نسلی به نسل دیگر پیوسته ناگزیر از زندگی بر روی موجود زنده است و نمی تواند بر روی خس و خاشاک و مواد غیر زنده تولید مثل نماید و از این رو برای گذراندن دوره زندگی خود در طول سال، بر خلاف اغلب قارچهای بیماریزا، نه به یک بلکه به دو میزبان احتیاج دارد، یکی گندم و دیگری زرشک. پرواضح است که اگر میزبان دوم این قارچ یعنی زرشک وجود نداشته باشد، چرخه زندگی این قارچ ناتمام می ماند و از بین می رود. در بسیاری از مناطق، گندم را در پائیز می کارند و در اواخر بهار برداشت می کنند. قبل از برداشت گندم، دانه های بسیار ریز قارچ که به شکل گرد یا پودر است، کیلومترها فاصله را بوسیله باد طی کرده و به میزبان دیگر خود یعنی زرشک منتقل می شوند. دانه های قارچ پرروی این میزبان رشد کرده و تولید مثل و زندگی می کنند تا پائیز برسد و میزبان گندم آماده پذیرش دانه های جدید قارچ گردد. در واقع گیاه زرشک پلی می شود برای آلوده کردن زراعت گندم به بیماری از سالی به سال دیگر.

تقریباً از یک قرن قبل موضوع از بین بردن بوته های زرشک از هدفهای جدی وزارت کشاورزی آمریکا بوده است. در سال ۱۹۱۸ لایحه ی قانونی انهدام بوته های زرشک از کنگره آمریکا گذشت و به عنوان قانون فدرال، اجرای آن در سیزده ایالت غله خیز آمریکا اجباری گردید. این قانون تا به امروز به قوت خود باقی است و ایالات دیگری را نیز در بر گرفته است. در سال ۱۹۲۳، بولتن فنی شماره ۱۰۵۸ وزارت کشاورزی آمریکا، حاوی دستورالعمل مبارزه با این بیماری، بین کشاورزان توزیع گردید. در این بولتن آمده بود که دلائل کافی و قطعی وجود دارد که بوته زرشک در هر جا و با هر فاصله ای که باشد برای مزارع گندم خطرناک است و وجود آن در همه جا غیرقانونی است و باید از بین برده شود.

در این بولتن به کشاورزان چنین اخطار داده شد که: "هر جا این عامل مرگزا را می بینید آنرا از بین ببرید. این عامل در خفا و پوشیده از چشم دیگران عمل می کند و از فاصله دور قربانیان خود را که مزارع گندم و صاحبان این مزارع هستند مورد حمله قرار می دهد. با بوته های زرشک همانگونه عمل کنید که گویی کسی با نفت و کبریت در انتظار حمله به مزرعه گندم شماست. هر بوته زرشک با خوشه های سرخ رنگ آن همچون قاتل دست آلوده به خون است. تمام بوته های زرشک را باید ریشه کن کرد، همانطور که شهرها را باید از عاملان جنایات پاک نمود."

برنامه ریشه کنی زرشک از سال ۱۹۱۸ شروع و در عرض ۳-۲ سال هزاران مزرعه در ایالات شمالی یک به یک بازدید و میلیون ها بوته زرشک ریشه کن گردید، بطوریکه در سال ۱۹۳۰ اثر چندانی از زرشک، دست کم در نزدیکی مزارع گندم، باقی نمانده بود و طبعاً از شدت بیماری زنگ سیاه گندم هم کم شده بود. برنامه ریشه کنی زرشک در سال ۱۹۷۲ در ۹۸ درصد از مناطق مورد نظر پایان پذیرفت و در سال ۱۹۹۰ عملاً متوقف گردید. البته امروزه هنوز بقایای زرشک در مناطقی از مینه سوتا و ویسکانسین وجود دارد و این امر که پرندگان از این زرشک ها می خورند و بذر آنرا در جای دیگر دفع می کنند گاهی به انتشار این گیاه کمک می کند.

ناگفته نماند که مقررات ریشه کنی زرشک در همه کشورهای گندم خیز از جمله ایران وجود دارد ولی متأسفانه به نحو مؤثر و جدی به موقع اجرا گذارده نمی شود و هر ساله خسارات زیادی بالا می آورد. در چند سال اخیر در ایران حتی خوشه تازه زرشک در میوه فروشی ها دیده می شود که نشانه بی توجهی کامل نسبت به این موضوع مهم است. ملاحظه می فرمائید که همین قاب زرشک پلو در سفره چه داستانی در پشت سر دارد و به چه قیمتی برای کشاورزان ما تمام می شود!

در ره آورد شماره ۴۷، دکتر مشیر با ذکر شش مأخذ در پاسخ و خطاب به سردبیر ره آورد نوشته بود "... در اسناد مشروح زیر به همین صورت کشتیان را سیاستی دگر آمد ذکر شده است. شما واژه روشن کشتیان را به تعبیر خود به کشتیان تغییر می دهید، در حالیکه لغت کشتیان در کتب لغت فارسی آمده و در هیچ یک از کتب لغت کشتیان نیامده است." باز سردبیر ره آورد در همانجا با تکیه بر آگاهی قوام السلطنه به ادب فارسی و سروده منوچهری و لغت نامه دهخدا بر درستی کشتیان تأکید نمودند. ضمناً در همان شماره ۴۷، آقای بهمن بزرگمهر در نامه ای به دکتر مشیر اشاره کرد که "اعلامیه معروف کشتیان را سیاستی دگر آمد، که ایشان آن را کشتیان پنداشته اند، نوشته ارسنجانی است."

Burlington

coat factory

Great Deals for Women, Men, Kids & Baby

Vibrant dresses and handsome suits starting at just \$21.99



Mens Shirts



MENS PANTS



WOMENS DRESSES



Boys Dresswear



GIRLS DRESSES



Girls Shrugs



Mens Suits & Suit Separates



Jewelry & Accessories



For Home



Womens Suit Separates



Toys & Books



Baby Depot

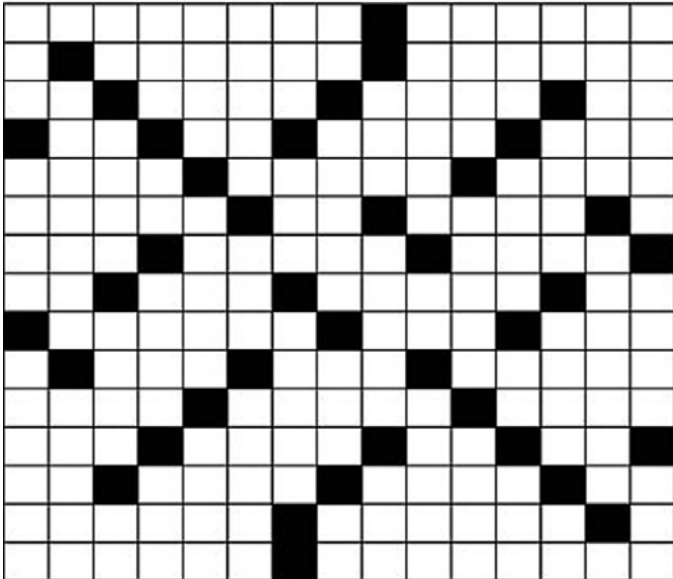
CITRUS HEIGHTS, 6145 San Juan Avenue (916) 729-1002
DALY CITY, 99 Southgate Avenue (650) 997-0733
ELK GROVE, 9175 E. Stockton Blvd (916) 687-6192
GILROY, 6900 Chestnut Street #a-1 (408) 847-0918
MILPITAS, 1400 Great Mall Drive (408) 934-9630
SACRAMENTO, 5601 Florin Road, Store 101 (916) 399-5726
SAN JOSE, 1600 Saratoga Avenue (408) 378-2628

CONCORD, 1675 Willow Pass Road (925) 687-3355
DUBLIN, 6900 Amador Plaza Road (925) 875-0712
FRESNO, 5630 North Blackstone (509) 432-2628
HAYWARD, 1000 La Playa Drive (510) 782-7073
PITTSBURG, 4105 Century Boulevard (925) 754-5513
SAN FRANCISCO, 899 Howard Street (415) 495-7234
STOCKTON, 3702 East Hammer Lane (209) 477-6227

حل جدول در صفحه ۵۰

سرگرمی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



معما

- ۱- عجایب صنعتی دیدم در این دشت، درخت پرگلی بی سایه میگشت؟
- ۲- آن چیست که توکاف هست توگاف نیست، تو لام هست تو میم نیست، تو غین هست تو عین نیست؟
- ۳- آن چیست که هم درون شیشه است، هم درون جنگل و هم لب حوض؟
- ۴- آن چیست که چهار در دارد و هر درش سه در و هر یک از این درها سی در؟

۱- درخت پرگلی بی سایه میگشت؟
 ۲- آن چیست که توکاف هست توگاف نیست، تو لام هست تو میم نیست، تو غین هست تو عین نیست؟
 ۳- آن چیست که هم درون شیشه است، هم درون جنگل و هم لب حوض؟
 ۴- آن چیست که چهار در دارد و هر درش سه در و هر یک از این درها سی در؟

عمودی:

- ۱- مهم ترین قانون کوتاه مدت برای اقتصاد هر کشور - به طور خالص
- ۲- بخشی از یک ایالت شامل یک شهر و توابع آن - کریم و بخشنده - از مهم ترین محصولات صادراتی ایران
- ۳- اسب ترکی - زشت - از کشورهای همسایه که بسیار مورد نظر ایران خودرو برای صادرات محصولات خود است - منقار کوتاه
- ۴- لاغر - پول قدرتمند آسیایی - غرش مهیب جانور درنده - صد و یازده
- ۵- ناامیدی - خودمدار - تنگاتنگ - شیره انگور یا خرما
- ۶- اثر رطوبت - نوعی نمایشنامه - آب شور و پر نمک
- ۷- واحد پول آمریکا - علامت تجاری روی کالا - رهبر گروه
- ۸- میوه نارس - بدسگال - بخشی از گیاه و درخت
- ۹- داستان بلند - سرپرست - نوبت کار،
- ۱۰- کشوری در آسیا که معاملات بورس در این کشور بسیار با ایران سنخیت دارد
- ۱۱- قدرت و توان - حرف همراهی
- ۱۲- نگاه کن - یار رامین - مخفف کاه - مظهر سردرگمی
- ۱۳- از ضمایر انگلیسی - عایدی از کار - حلقوم - روستا و قریه
- ۱۴- ناشناختنی - از شهرهای مهم آلمان - جوجه تیغی
- ۱۵- دانه وسط میوه - اولین بانک خصوصی ایران

افقی:

- ۱- قانونها - ۸۷۹ طرح اشتغالزا در این استان به تصویب رسید
- ۲- ملازم شدن با کسی - استعداد
- ۳- بوی رطوبت - پایه - واسطه گر در معاملات تجاری - نوعی بالاپوش،
- ۴- هوس باردار - مخزن الاسرار - پیش - گشادگی میان دو کوه
- ۵- بوی تعفن - خاک - مساعدت
- ۶- اقتصاددان انگلیسی متولد ۱۷۷۲ میلادی و صاحب کتاب «درباره اصول اقتصاد سیاسی و مالیات» که در سال ۱۸۱۷ منتشر شد - پدر بزرگ
- ۷- کافی - لطیف - شیمی کربن - از هفت سین های سفره نوروزی
- ۸- فرزند دختر - لحظه ای - عضو پرکار بدن،
- ۹- خوراک روزانه به مقدار معین برای هر فرد - از انواع تقسیم بندی های اقتصاد - پسوند آلودگی - حرف صریح
- ۱۰- پرزهای مخمل - مرکز ایالت شیکاگو در شمال ایالات متحده
- ۱۱- مناجات - عصاره - گندم سود
- ۱۲- ایوان زیرطاقی - واحد سنجش و شمارش و اندازه گیری ارزش کالا - نوع سنبل طیب کوهی - پادشاهان
- ۱۳- عریان - شک و گمان - گرفتنی از هوا - صغیر فرانسوی
- ۱۴- مادراندر - اخوت
- ۱۵- مدیر بازاریابی جهانی شرکت «هولت پاکارد» آمریکا - تولید بسته این استان اسمال با افزایش ۵۰ درصدی روبه رو بوده است

تقویم برنامه های فرهنگی و هنری در شمال کالیفرنیا

<p>انجمن ادبی شمال کالیفرنیا</p> <p>هر دو هفته یکبار روزهای یکشنبه از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۴:۳۰ پس از نهمروز برگزار می شود. ورود برای عاشقان شعر و ادب پارسی رایگان است. برای آگاهی بیشتر با شماره ۹۲۵-۹۹۸-۰۹۳۹ یا ایمیل mayheravi@yahoo.com تماس حاصل فرمایید.</p>	<p>جلسات انجمن فردوسی</p> <p>هر دو هفته یکبار در دومین و چهارمین جمعه هر ماه</p> <p>www.ferdosi.org</p> <p>۴۰۸-۲۹۵-۱۲۴۰</p> <p>ورود برای عموم آزاد است</p>	<p>جلسات شعر فریمانت</p> <p>اولین و سومین شنبه های هر ماه میلادی در شهر فریمانت. مکان:</p> <p>Fremont, Main Library</p> <p>۵۱۰-۲۲۶-۷۱۶۰</p> <p>۵۱۰-۷۴۵-۱۴۰۰</p> <p>ورود برای عموم آزاد است</p>	<p>شب شعر در ساکرامنتو</p> <p>اولین چهارشنبه هر ماه در رستوران فیمس کباب. تلفن اطلاعات: ۹۱۶-۴۸۳-۱۷۰۰</p> <p>1290 Fulton Ave., #3 Sacramento, CA</p>
<p>برنامه تلویزیونی رهنمودهای مسیح</p> <p>با کشیش فرید فروتن یکشنبه ها ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر از کانال ۲۹ سانفرانسیسکو شنبه ها ساعت ۱۰ شب از کانال ۱۵ سن حوزه</p>	<p>هزار و یکشب</p> <p>برنامه ماهیانه شعر و موسیقی شروع برنامه با شام از ساعت ۷ عصر</p> <p>(۴۰۸)۳۶۹-۱۲۳۴</p> <p>(۴۰۸)۳۷۵-۶۲۹۹</p> <p>ورود برای عموم آزاد است</p>	<p>شب بانوان</p> <p>دومین چهارشنبه هر ماه شروع برنامه با شام و موزیک از ساعت ۷ عصر تا ۱۱:۳۰</p> <p>(۴۰۸)۳۶۹-۱۲۳۴</p> <p>(۴۰۸)۳۷۱-۶۴۴۰</p> <p>مکان: رستوران چاتانوگا</p> <p>2725 El Camino Real, Santa Clara</p> <p>ورودیه با شام ۲۰ دلار</p>	<p>زندگی و اشعار بزرگان ادب پارسی</p> <p>برنامه ای از پرویز نظامی در تلویزیون آپادانا یکشنبه ها ساعت ۲ بعد از ظهر جمعه ها ساعت ۶ بعد از ظهر به وقت غرب آمریکا ۵ بعد از ظهر و ۹ بعد از ظهر به وقت شرق آمریکا</p>

نیاز مندیها

استخدام

شرکت بیمه در شهر سن حوزه نیاز به یک کارمند دارد. آشنایی کامل به زبان های فارسی و انگلیسی. برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۳۴-۴۰۸۹۳۱ (تماس حاصل فرمایید).

با درج آگهی در نشریه پژواک پیشه و خدمات خود را به ایرانیان شمال کالیفرنیا معرفی کنید.

پژواک ماهنامه

۸۶۲۴-۲۲۱(۴۰۸)



تازه چه خبر!

- ◆ کنسرت فراز مینویی به یاد استاد لطفی، ۷ جون در ریچموند
- ◆ اجرای قطعات گیتار فلامینکو با فرزاد ارجمند، ۸ جون در سان رافائل
- ◆ کلاس آموزش رقص عرفانی، ۸ جون در لاس گاتوس
- ◆ کنفرانسهای دکتر فرهنگ هلاکویی: کنفرانس کودک درون، روزهای ۱۴ و ۱۵ جون در سانی ول
- ◆ کنسرت گروه نیاز، روز ۱۵ جون در سانفرانسیسکو
- ◆ افتتاحیه و جشن فرهنگسرای رازی، روز ۲۱ جون در سن حوزه
- ◆ هادی و صمد برخورد سوم، روز ۲۹ جون در سانتاکلارا
- ◆ برای افزودن برنامه خود به این فهرست، به طور رایگان، با دفتر پژواک تماس بگیرید.

روز پدر مبارک



فایل ستارگان

دیا

ذهن شما سرشار از فکهای ناب است و شما آماده اید که بر اساس آنها عمل کنید. متأسفانه مجبورید کارهایی کنید که برنامه‌هایتان مورد توافق افرادی که چندان هم رفتار دوستانه ای ندارند قرار بگیرد. اگر نمی‌توانید تشخیص دهید که چگونه ایده‌هایتان را ابراز کنید، ممکن است کشف کنید که افکار منفی به سرعت جای خود را با دیدگاه های هوشمندانه عوض می‌کنند.

مهتر

این روزها برنامه ای که در ذهن خود داشته اید به جریان خواهد افتاد. تا به حال وقت کافی برای بررسی دقیق همه جانبه آن را داشتید و حالا دیگر نمی‌توانید آن را نادیده گرفته و از پذیرفتنش سر باز بزنید. بهتر است بجای منتظر شدن برای یافتن یک موقعیت جدید، همین الان که اوضاع خوب است دست به کار شده و اولین قدم برای رسیدن به هدف خود را بردارید.

تیر

طبقه بندی کردن اولویتها برای شما تبدیل به معضلی شده است، برای اینکه شما می‌خواهید از تصمیم‌گیری کردن در مورد مسائل مهم دوری کنید. این سخن به این معنی نیست که شما باید هدفهای خود را رها کنید، بلکه الان زمان این است که باید مدتی به دنبال یاری گرفتن از دوستی باهوش یا یک شریک باشید. از اینکه شانس داشتن موقعیتی خوب و پیشرفت کردن در شغل کنونی‌تان را از دست داده‌اید نگران نباشید.

شورودین

منطق به شما حکم می‌کند که از چیزهای بسیار ساده لذت ببرید و به آنها راضی باشید. شما اکنون قصد میان بر زدن ندارید و مطمئناً دلتان هم نمی‌خواهد افراد دیگر به شما بگویند که چه کاری باید انجام بدهید استقلال طلبی شدید شما از هر مانعی که سد راهتان است پیشی می‌گیرد. در حال حاضر دلیلی برای نگران شدن وجود ندارد. این ماه سعی کنید تا آنجایی که ممکن است آرامش خود را حفظ کنید.

بهمن

شما خیلی دوست دارید که یک پروژه جدید را شروع کنید، اما انقدر بی صبر و عجول هستید که امکان دارد یکی از تکه‌های اصلی پازل را گم کنید!! خوشبختانه صرف کردن تلاشی مضاعف برای برنامه ریزی کردن با چاشنی عجله کمتر و شکیبایی بیشتر، بین دردسر و موفقیت‌های کوچک تفاوت ایجاد می‌کند.

آبان

متأسفانه دوستان و افراد دغل باز و حيله گر زیادی اطراف شما را گرفته اند، شما به خوبی از طرز صحبت کردن و رفتارشان آنها را شناسایی می‌کنید اما بعد از مدتی تمام سخنان شان را از یاد می‌برید و دوباره رابطه جدیدی را با آنها شروع می‌کنید. این نظر و اعتقاد شما اصلاً و به هیچ وجه درست نمی‌باشد زیرا با این رفتار خود را از درون خرد می‌کنید و اطرافیان‌تان هیچ گاه متوجه اشتباهات‌شان نمی‌شود.

مرداد

از اینکه پیامهای درهم و برهم دریافت می‌کنید آشفته نشوید. از یک طرف شما می‌دانید که ایده‌های بزرگی دارید و آنها متوقف نخواهند شد. اما از طرف دیگر شما نمی‌توانید تخمین بزنید که چقدر کار در پیش رویتان برای انجام دادن دارید. اگر شما فراموش نکنید که به طور مرتب زیاده خواهی‌ها را تعدیل کنید، موفقترین خواهید شد.

اردیبهشت

حتی اگر امروز شما تلاش کنید به خوبی وظایف‌تان را انجام دهید، شاید هدفهای شما در دراز مدت به نتیجه برسند. شما فقط در برابر فکر از دست دادن تفریح و شادی نمی‌توانید مقاومت کنید. شاید جلوتر از دیگران حرکت کردن در شما احساس نشاط به وجود آورد، بنابراین احتیاط را از دست ندهید. با هر کسی در مورد مسائل خصوصی صحبت نکنید.

اسفند

شما در خیال و رویا غرق شده‌اید و موقعی به مشکل برمی‌خورید که نتوانید فرق بین رویا و واقعیت را تشخیص دهید. شما می‌توانید با فکر کردن در مورد زندگی که خودتان برگزیده‌اید از رویاهایتان استفاده بهینه ببرید. جزئیات تصویر ایده‌آلی که برای سال جدید ترسیم کرده اید را تصور کنید، اما فعلاً در موردش با کسی حرفی نزنید. درحالیکه قدم به قدم در کارتان پیشرفت می‌کنید، بر روی مقصد و نتیجه کار تمرکز کنید.

آذر

سخت است که این ماه گام استواری در محل کار بردارید و سپس آن راه را ادامه دهید. در عوض ممکن است اول کارهای زیادی انجام دهید ولی در آن زمان بدون اینکه پیشرفتی حاصل کنید درجا می‌زنید. اگر این چرخه متناوب در تمام روز ادامه داشت ریتم خودش را بدست خواهد آورد. به جای تلاش برای تغییر این روند فقط زمانی را که دارید برای تفکر درباره تلاش‌های پی در پی هدر می‌دهید کاهش دهید.

شهریور

شما تخیلات زیبا و قشنگی را برای آینده‌تان دارید و به اکثر آنها در آینده‌ای نه چندان دور خواهید رسید فقط باید تلاش کنید. شانس‌تان را تا از دست نرفته است در تمام زمینه‌های زندگی‌تان امتحان کنید از ریسک کردن ابایی نداشته باشید. اجازه ندهید ندای درونی‌تان به شما ترس و اضطراب وارد کند که از انجام کارهایتان باز بمانید.

خرداد

به نظر می‌رسد تمام افراد نسبت به برنامه‌های آتی خود نگران هستند، و این آشفتگی دور و بر شما کمی عصبی‌تان کرده است. شما درگیر واقعیت‌ها هستید و این امر وقتی که یک نفر نمی‌تواند منظورش را به شما بفهماند باعث ناراحتی شما می‌شود. آرامش داشته باشید؛ وقتی که شما در مورد دیگران قضاوت می‌کنید، این عمل باید منجر به قضاوت خودشناسانه هم بشود.



Oakmont Produce Supermarkets!

A Family-Owned & Operated Food Retailer

یکی از بزرگترین و تمیزترین سوپر مارکت مواد غذایی در بی اریا

هدف ما جمع آوری کلیه مواد غذایی زیر یک سقف با سرویس عالی و قیمت های مناسب به منظور رفاه حال مشتریان عزیز می باشد



عرضه کننده گوشت و مرغ با ذبح حلال، ماهی تازه، خشکبار، برنج، حبوبات، لبنیات، چای، سبزیجات خشک، ادویه، سبزیجات و میوه جات تازه، انواع نان، آب میوه تازه...

\$5 Shop \$25 or more & get a \$5 Calling Card for FREE

با خرید ۲۵ دلار و یا بیشتر، یک کارت تلفن ۵ دلاری بطور رایگان دریافت کنید!

INTERNATIONAL CALLING MADE EASY

SALE حراج استثنایی

روغن زیتون صدق ۱.۵ لیتر ساق پا بره (حلال) ران و پای مرغ

Reg: \$2.29	Reg: \$6.99	Reg: \$10.99
*Special: \$1.49	*Special: \$3.99	*Special: \$7.99

*While Supplies last (For meat Dept. please visit us at Campbell Location)

سفارش کله پاچه با بهترین قیمت پذیرفته می شود!

Check out the *weekly Specials* Amazing Deals

فروشگاه مواد غذایی اکمونت مارکت در محیطی سالم و بهداشتی در دو شعبه

Monday through Saturday 8:00am to 8:30pm, Sundays from 8:00am to 7:00pm

(408) 873-7738

19944 W. Homestead Road
Cupertino, CA 95014

(408) 866-6555

810 W. Hamilton Ave.
Campbell, CA 95008

طفاک گلی

بخش چهارم

عباس پناهی



با یک تاکسی به خانه دختر خاله اش برد و از او که با کار پزشکی سرو کار داشت کمک خواست و او هم گلی را با خود به آسایشگاه مسلولین در شاه آباد در شمال تهران که بر بالای یک کوه بنا شده بود برد و در آنجا بستری نمود.

اکرم در پاسخ به سؤال شوهرش که از گلی سراغ گرفته بود، گفته بود که گلی با یکی از کاسب های دوره گرد محل فرار

نگرانی و تشویش اکرم از شوهرش بود و حسادت می که میترسید، ممکن است که شوهرش آنقدر از گلی خوشش آمده باشد که او را به زنی بگیرد و اگر باز هم حامله شود و بچه ای بدنیا بیاورد، دیگر نخواهد توانست پای گلی را از زندگی اش بیرون کند و چه بسا بعثت بچه سال بودن و زیبایی، گلی تبدیل به سوگلی شوهرش شود و او بازنده

میدان گردد و آن خانمی و عزت، همه به باد رود.

گلی آنقدر در آن خانه ماند و کلفتی آن خانه را کرد و گرسنگی کشید تا بیمار شد. در آن خانه، خانم خانه فقط از گلی کار میکشید و اصلا در باره خورد و خوراک و پوشاک و محل زندگی هیچ مسئولیتی را بعد از نمیکشید. در زیر زمین ساختمان یک بستری تاریک و نور بود که گلی را در آنجا فرو کرده بود و مقداری از پارچه کهنه ها و زیلو پاره ها را بسویش پرت کرده بود تا با آنها



کرده و دیگر از او خبری ندارد و اینک میترسید تا دروغش را شوهرش دریابد و به او بی اعتماد شود.

بنا بر سابقه نیکو کاری مادرم که همیشه خانه ما مأمین بیماراران بی پناه بود، خبر بلافاصله بگوشش رسید و مادرم را درگیر این داستان کردند.

یک غروب که هوا تاریک میشد، من و مادرم از جاده ای کوهستانی بالا میرفتیم و از دور ساختمانی را در سینه کش یک کوه میدیدیم که چراغهای پنجره هایش روشن بودند و یک چراغ سرخ رنگ هم بر فراز آن ساختمان خود نمایی میکرد. آن ساختمان در سینه کوه آنقدر غریب و بی کس بود که دلم بشدت فشرده شد و بدون آنکه گلی را دیده بوده باشم، احساس دردناکی را در سینه ام در یافتم و برای هم، گلی و هم، آن ساختمان غریب و دور از همه که به غریبی گلی بود، در تاریکی ای که آنرا در خود بلعیده بود میسوخت و درد میکشید. داستانهای غم انگیز گلی را خواهرم که اینجا و آنجا، جسته و گریخته از دهان زنها شنیده بود برابم گفته بود و روح کودکانه ام را دچار آن سوز کرده بود. مادرم به راننده تاکسی گفت که منتظر بماند. با مادرم به قسمت

خودش را گرم نگهدارد و در آنجا هم آرامشی برایش نگذاشته بود. دم بدم فریاد میزد گلی... و اگر دیر پاسخ میشنید، آنقدر فحش های رکیک حواله اش میکرد و توی سرش میکوفت که گاهی خون از بینی گلی فرو میریخت و آنگاه وادارش میکرد تا در سرمای زمستان برود و در پای حوض یخزده بینی و خونهای خود را شستشو دهد. و وقتی خون در اثر سرمای حاصل از آب یخ زده بند می آمد، دوباره با قساوت تمام از بیچاره بچه کار میکشید که به دلیل نداشتن تغذیه خوب و نداشتن محل زندگی مناسب و کار طاقت فرسا که از تحمل یک کودک خارج است، کم کم شروع به سرفه کردن نمود و به تدریج سرفه ها تبدیل به خلط های خونین شد و معلوم گردید که مسلول گشته.

خانم خانه بادیدن خون در خلط سینه گلی، بلا فاصله او را از خانه بیرون برد و به در خانه اکرم رساند و وضعیت مسلول بودنش را خبر داد و گفت چون بچه های کوچک در خانه دارد، نمیخواهد فرزندانش مسلول شوند و بنا براین، او را به خانه اش بر نمیگرداند.

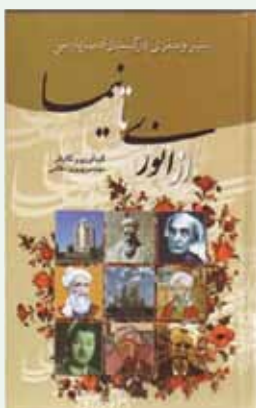
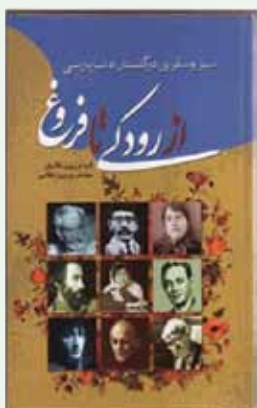
اکرم دستپاچه و نگران از اینکه شوهرش از وجود گلی باخبر شود، بلافاصله گلی را

پسر و دو دختر به دست آورده بود. شازده خانم قجری زن بدی نبود و نسبت به همه آبا و اجداد قجری اش انسان تر بود. گلی را پس از مدتی که رو به بهبودی میرفت به خانه اش برد. گرچه او هم از گلی به عنوان کلفت استفاده میکرد اما رفتارش نسبت به او مهربانتر و انسانی تر از اکرم و آن خانم دوم بود که هیچکدامشان نشانی از انسانیت نداشتند. اولین بار گلی را من در خانه همان شازده قجری دیدم و آنقدر صورت مهربان داشت که در همان دیدن اول احساس گرم و صمیمی ای را نسبت به او پیدا کردم. اما بیشتر از آن آشنایی دیگر فرصتی نیافتم تا با او همدردیم را ابراز کنم و بگویم تا چه اندازه نسبت به او سوز دل دارم.

بیچاره گلی نمیتوانست طعم آسایش را بچشد. چند هفته از بودنش در خانه شازده خانم نمیگذشت که پسر جَعَلَقَش با زن و بچه به خانه اش آمدند و از گلی خوششان آمد و با اصرار تمام گلی را از او گرفتند و با خود بردند و در همان روزهای اول، غلامعلی، پسر شازده خانم، شب به رختخواب گلی رفت و باز هم همان تهدید ها شروع شد مدتی به این ترتیب طی شد تا یکشب که زن غلامعلی برخاسته بود که به دستشویی برود، غلامعلی را در رختخواب ندیده بود و وقتی به سراغش رفته بود، او را در رختخواب گلی یافته بود. فریاد های نیمه شب زن، همه همسایه ها را بیدار کرده بود و با کتک و کندن موی سر گلی در آن نیمه شب، او را از خانه بیرون انداخته بود. گلی بیچاره لخت و بی پوشش و یخ کرده در پشت در خانه از ترس سگهای ولگرد چمباتمه زده بود و نمیتوانست قدمی بردارد. فدای آنروز، زن غلامعلی، گلی را کشان کشان به خانه شازده خانم برد و در جلو در خانه پرتش کرده و رفته بود.

دنباله مطلب در صفحه 04

جلد چهارم از هفت جلد کتاب سیر و سفری در گلستان ادب
پارسی تحت عنوان «از فردوسی تا بهار» انتشار یافته و موجود است.
parviznezami@yahoo.com (۵۱۶)۲۰۸-۷۷۸۷



Protecting our communities one home at a time.

1-888-298-9274



Health Response Systems

Shop Now

ADT Pulse Remote Security

piece of mind



Living independently doesn't mean you're alone. Help is here with the ADT Companion Services Personal Emergency Response Systems.



From burglary & fire monitoring to complete home automation, we have an ADT Home Security package that is right for you.



From almost anywhere, you can have the power to arm and disarm your home - it's home automation, climate and light control, and video.



ADT award winning home security offers your home 24-hour security monitoring for burglary, fire, carbon monoxide and more.

Video Surveillance



Keep an eye on what matters most, whether you're there or on-the-go. With home video surveillance, you can have peace of mind.

Help protect your home and family with a monitored alarm system. 24 hours a day, every day.

- ✓ Wireless Keypad
- ✓ Three Points of Protection
- ✓ Pet Sensitive Motion Detector
- ✓ Loud High Decibel Siren
- ✓ Yard Sign & Window Decal
- ✓ Lifetime Warranty

ممکن است که این خواننده ها دیگر چندان مورد توجه نسل جوان امروزه نباشند لیکن سبک موسیقی ایتالیایی و فرانسوی را من دوست دارم.

شام را خورده بودیم و گیلاس مشروب تمام شده بود. گارسن به سر میز آمد و پرسید که آیا همه چیز خوب بود؟ تشکر کردم و مجددا درخواست گیلاس مشروب کردم. گل نم دستش را زیر چانه اش زده بود و تو فکر بود. مجری برنامه حضور خواننده ایتالیایی را اعلام کرد و حاضرین در رستوران برایش دست زدند، پسر جوانی روی صحنه آمد و هم زمان گروه موزیک شروع به نواختن آهنگی کرد و خواننده از زوج های حاضر در رستوران تقاضا کرد برای رقص به پیست رقص بیایند.

من و گل نم هم زمان بهم نگاه کردیم. گیلاس هایمان را برداشتیم و جرعه ای خوردیم و به طرف پیست رقص رفتیم. چراغ های رنگی پیست رقص بالای سرمان روشن شدند و فضای شاعرانه ای ایجاد شد. گل نم سرش را روی شانه من گذاشت. حرکت های موزون اندامش کاملا با موزیک هم آهنگی داشت و مرا با خود همراه کرده بود. موزیک آهنگ دلنوازی مینواخت و صدای دلنشین خواننده در فضای سالن طنین می انداخت و بردلها می نشست. یک آن احساس کردم که گل نم به آرامی گریه می کند، هیچ نگفتم، فقط او را بخود فشردم و دستی به موهایش کشیدم و آرام در گوشش گفتم که اگر دوست دارد می توانیم برگردیم. قبول کرد و به سر میزمان برگشتیم. باقی مشروبش را خورد. کیفش را برداشت و برای تجدید آرایش رفت. راستش نمی دانستم چکار باید بکنم؟ تا بحال به یک همچون موقعیتی بر نخورده بودم. دختری جوان، تک و تنها تو دنیایی پر از آلودگی های فساد و مواد. چه آینده ای برایش رقم خواهد خورد. گل نم وقتی برگشت گفت: میشه برگردیم هتل؟ پرسیدم: زیاد از اینجا حال نمی کنی؟ جواب داد: چرا، خیلی خوب است! راستش نمی دونم. اینجا یکتوعی مرا غمگین می کند.

حساب میز را دادم و باهم به هتل برگشتیم. برای اینکه گل نم را از آن حالت بیرون بیاورم پیشنهاد کردم که اگر دوست دارد می تواند یک ساعتی را روی هر میزی که خواست بازی کند. گل نم از این پیشنهاد من استقبال کرد، قدری از من پول گرفت و یک راست رفت سر میز Craps. یکی دو ساعتی آنجا وقت گذراندیم.

به اطراف نگاه کردن. بعد دست روی دلش گذاشت و در حالیکه چهره درهم می کشید گفت خیلی گرسنه هستم. بلافاصله گارسن را صدا کردم و خواهش کردم تا مقداری نان و کره برای ما بیاورد. پسرک نگاهی به گل نم کرد و گفت آه میبخشید، بایستی زودتر اینجا را میکردهم و رفت خیلی تند و تیز ظرفی نان و چند تا کره برایمان آورد و روی میز گذاشت و دوباره معذرت خواست و گفت هرچیز دیگری که احتیاج دارید بگوئید برایتان بیاورم. حیف است که خانم خوشگلی مثل شما گرسنه بماند. منم یک ۱۰۰ دلاری گذاشتم کف دست پسرک. پسره نگاهی با تعجب به ۱۰۰ دلاری انداخت و نگاهی به من. سری تکان دادم و گفتم «انعام» در حالیکه هنوز باور نمی کرد دوباره تشکر کرد و رفت.

گل نم گفت: خوشم میاد، شما خیلی دست و دل باز هستید و به اینطور چیزها اهمیت می دهید. مثل انعام دادن و یا تیپ گذاشتن سر میز. جواب دادم که آره. ما امروز پول زیادی بردیم. حالا ۱۰۰ دلار هم سهم این پسره. گل نم بلافاصله تکه نانی برداشت در دهان گذاشت و پرسید سفارش غذا نمی گیرند؟ گفتم در این رستورانها معمولا مردم می آیند که حال کنند و تعطیلات را بگذرانند. اینست که برای شام زیاد عجله ای ندارند. لحظه ای بعد گارسن مشروب ما را روی میز گذاشت و پرسید آیا برای سفارش شام آماده هستید؟ نگاهی به گل نم کردم منظورم این بود که چی می خورد، شانه هایش را بالا انداخت. منم یک خوراک ماهی و یک خوراک مرغ سفارش دادم و خواهش کردم که در صورت امکان غذای ما را زودتر بیاورد چون از صبح چیزی نخورده بودیم. گل نم که قدری از گرسنگی اش کاسته شده بود گیلاس مشروب را برداشت به گیلاس من زد و به سلامتی هم خوردیم. که شام را هم آوردند.

گروه موزیک که تا آنوقت آهنگهای آرام میزد اعلام کرد که امشب دو خواننده یکی از فرانسه و دیگری از ایتالیا برنامه اجرا خواهند کرد. رو به گل نم کرده و گفتم من عاشق آهنگهای فرانسوی و ایتالیایی هستم. پرسید: که این زیانها را می دانید؟ جواب دادم: مسلماً نه. ولی جزئی از خاطرات دوران جوانیم میباشند که صفحه هایش در هر خانه ای یافت میشد چون آن زمان اکثر مردم گرام داشتند و آهنگهای خوانندگانی چون البانو، چارلز آزناور، راماتا زوتی، ادامو و غیره طرفداران زیادی داشت. البته

گل نم شیدوش باستانی



مقدمه: همراه با تشکر و قدردانی تقدیم به دوست زیبا و نازنینم گل نم. ۱۶ سال طول کشید تا توانستم گل نم را پیدا کنم و از او اجازه بگیرم تا داستان زندگی را همانگونه که بود برشته تحریر در آورم. در این سرگذشت نویسنده از هر نوع تشابه اسمی و استراتژی رزمی و منطقه ای و یا اشتباهات تاریخی خود را معذور میدانم. سنتا باربارا - کالیفرنیا

او مرا دید باید ببینم چه می خواهد بگوید. و اینکه من آمده ام لاس وگاس را ببینم و یا هرجای دیگر. اینکه حق من است. زندانی او که نیستم. کسی که بی خبر رفته بیخود می کند سؤال کند.

از فرصت استفاده کردم و پرسیدم راستی اسمش چیست؟ جواب داد: کیکسرو. اینجا فقط K صدایش می کردند. پرسیدم: دوستش داری؟ فقط سکوت کرد. گفتم: جواب ندادی پرسیدم دوستش داری؟ گفت: هر چند که به من خیلی محبت کرد و من به او خیلی مدیون هستم، لیکن اینکه خیلی چیزها را هم از من پنهان کرد و حالا هم مرا تنها گذاشته بدون اینکه بدانم بر می گردد یا نه؟ چی باید بگویم؟ بله دوستش داشتم و دارم ولی چه فایده حتی یک تلفن و یا نامه و حتی پیغامی برایم نداد. و شروع کرد به گریه کردن. لیوان آبی که روی میز بود بهش دادم. کمی خورد و دستمال روی میز را برداشت و اشکهایش را پاک کرد و گفت: نمی خواهم شب شما را خراب کنم. بلند شد و برای تجدید آرایش به دستشویی رفت گارسن برای گرفتن سفارش مشروب آمد و منم دو تا بلادی مری خواستم بیاورد. گل نم هم در همان موقع برگشت سر میز. یا اینکه آرایشش را عوض کرده بود ولی آثار ناراحتی را هنوز میشد در چهره اش خواند. گفتم در غیاب تو برایت بلادی مری سفارش دادم. تشکر کرد و نشست قدری

رستوران تقریباً شلوغ بود، بنابراین تا برای ما میزی چیدن کمی معطل شدیم. داخل رستوران یک جورهایی به سبک رستوران مصری تزیین شده بود. من مصر را فقط برای یک هفته در زمان جوانی دیده بودم. بهرحال فضای رستوران تقریباً تاریک بود ولی هر میزی با چراغ کوچکی که از سقف تا یک فوتی میز آویزان شده بود روشن میشد. روشنائی تا اندازه ای بود که میشد غذا و یا نوشابه روی میز را دید و یا لیست غذاها را خواند.

گل نم گفت: چرا این رستوران ها را اینقدر تاریک می کنند؟! اطراف زیاد دیده نمی شود. گفتم: نکته همین است که کسانی که اینجا می آیند شاید دوست نداشته باشند که دیده و یا شناخته شوند. دخترها و پسرهای جوان دور از چشم پدر و مادرها و مردان و زنانی که خوب به هردلیلی می خواهند شبی را خوش بگذرانند.

گل نم سری تکان داد و گفت شما چطور؟ در جوابش گفتم: راستی اگر الان شوهرت را اینجا ببینی چکار می کنی؟ گل نم خندید و گفت: او اهل اینطور جاها نیست.

گفتم: همه چیز امکان پذیر است که بر حسب اتفاق یا تو او را ببینی و یا او تو را ببیند هیچ فکرش را کردی؟ گفت: خوب اگر من او را ببینم به او خواهم گفت که در این خراب شده چکار می کند و چرا مرا تنها گذاشت و رفت و هزاران سوال دیگر و اگر

Jasmine Carpet Care

بجاری شستشوی موکت، قالی و مبیل مسکونی

شستشوی مبلمان و قالی + بر طرف کردن بوی بد موکت

Professional Truck Mount Steam Cleaning for Carpet & Upholstery

Steam Cleaning

3 BR \$79.00

1 BR \$29.00

Carpet Steam Cleaning

for Whole House,
Up to 1100sq. Excluding Stairs

\$120.00

Sofa & Love Seat

Steam Cleaning

Most Fabrics
\$100.00 each

(408)266-1111

سرویس قابل اعتماد با قیمت های بسیار مناسب

www.jasminecarpetcare.com

TOUCHFREEWASH.COM 3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

OPEN 24 HOURS

آسمان گریه کرد

آنشب آسمان بیشتر از من گریست
پتونی ها* پژمردند
و گلبرگ های نسترن بر خاک ریختند
نیمه های شب ابرها پاره شدند
فروغ نورانی ماه از شکاف ابرها
بر باغ تابید
غزال در صحرا چمید
و گنجشک تخم هایش را
زیر سینه در آغوش کشید
و من یاد ترا گرامی داشتم
و دیگر نگریستم
رووف روشن
*اطلسی ها



پرده بردار!

پرده بردار ز تندیس بلورین تنت
تن رها کن ز حجاب قفس پیرهنت
من همه دیده تمنای زیارت دارم
میهمان کن نگهم را به نمای بدنت
شاهد بخت من و قبله نمای رخ توست
تار گیسوی سیاه فام شکن در شکنت
واکن آغوش که هوش از سرهشیار ربود
عطر سکر آوار مردافکن چون یاسمنت
مجلس بزم مهیا و می کهنه بجام
تاکی آید بصدا ساز خوش در زدنت
گر نسوزانی ام از آتش بی مهری خویش
می کنم شمع شب افروز به هر انجمنت
لحظه ای نیست که با یاد تو آمیخته نیست
دفتری نیست که پر نیست ز ناب سخنت
چشم من محرم و چشم دل زائر مشتاق
چه نهان داشته ای در حرم پیر هنت
من سرگشته ره از چاه دگر نشناسم
راه بنمای به پیچ و خمک خویشنت
جهانگیر صداقت فر

سایه روشن

پریرویی به چشمان پر از ناز
بسویم با نگاه قصه پرداز
نظر کرد و دلم را در طپش کرد
بیک مستانه دور صید انداز
شدم دیوانه ی چشم غزالش
چنان کز دیده بیرون شد مرا راز
نگاهم کرد شوخی از سر شوق
ز گیریابی آن چشمان طنناز
نه ترسی از تغافل نه ز آزر
نه وهمی از رم آن آهوی ناز
بسوی او خرامید و ز مستی
عیان نظاره را بنمود آغاز
بزد موجی ز چشمان اسیرم
بقدر یک طپیدن کرد پرواز
درنگی کرد در آن مرز جادو
چو نتوانست بال و پر زند باز
پریرو چشم بر هم زد ز خجلت
رمید آن آهوی مست از سر ناز
به پایین سر فگند و مژه هایش
به پیش پایها شد تیر انداز
بزد غلٹی نگاه سحر کارش
تغافل دشمن چشم هوسباز
چنان غلٹی که گویی گشت آزاد
کبوتر بچه ای از چنگ شهباز
چنان غلٹی که ماهی راست در آب
چو گیرد دست ماهی گیر را گاز
چنان غلٹی که پستان دل انگیز
زند چو چاک پیراهن شود باز
چنان غلٹی که از یک مژه سایه
سواد حسن گردد انجمن ساز
بزد برقی و دیگر جلوه خوابید
به زیر مژه های سایه انداز
از آن برق تجلی وان تغافل
بیک دوران چو ساغر گفت صد راز
میان انفعال و جلوه ی حسن
بود یک سایه روشن عشوه پرداز
ابوالقاسم غضنفر

پدر

پدر آن تیشه که بر خاک تو زد دست اجل
تیشه ای بود که شد باعث ویرانی من
یوسف نام نهادند و به گرگت دادند
مرگ، گرگ تو شد، ای یوسف کنعانی من
مه گردون ادب بودی و در خاک شدی
خاک، زندان تو گشت، ای مه زندانی من
از ندانستن من، دزد قضا آگه بود
چو تو را برد، بخندید به نادانی من
آن که در زیر زمین، داد سر و سامانت
کاش میخورد غم بی سر و سامانی من
بسر خاک تو رفتم، خط پاکش خواندم
آه از این خط که نوشتند به پیشانی من
رفتی و روز مرا تیره تر از شب کردی
بی تو در ظلمت، ای دیده ی نورانی من
بی تو اشک و غم و حسرت همه مهمان مندند
قدمی رنجه کن از مهر، به مهمانی من
صفحه ی روی ز انتظار، نهان میدارم
تا نخوانند بر این صفحه، پریشانی من
دهر، بسیار چو من سر بگریبان دیده است
چه تفاوت کندش، سر به گریبانی من
عضو جمعیت حق گشتی و دیگر نخوری
غم تنهایی و مهجوری و حیرانی من
گل و ریحان کدامین چمنت بنمودند
که شکستی قفس، ای مرغ گلستانی من
من که قدر گهر پاک تو می دانستم
ز چه مفقود شدی، ای گهر کانی من
من که آب تو ز سرچشمه ی دل میدادم
آب و رنگت چه شد، ای لاله ی نعمانی من
من یکی مرغ غزلخوان تو بودم، چه فتاد
که دگر گوش نداری به نوا خوانی من
گنج خود خواندیم و رفتی و بگذاشتیم
ای عجب، بعد تو با کیست نگهبانی من!
پروین اعتصامی



CALIFORNIA CLASICO STANFORD STADIUM



The Rivalry Continues



VS.



برای خرید بلیط لطفا به سایت زیر رجوع کنید.

<https://earthquakes6282014.eventbrite.com>

SATURDAY, JUNE 28 | 7:30PM



#QUAKES74 | SJEARTHQUAKES.COM

Postgame Fireworks | '94 USA vs. Brazil Celebration

سه روایت از دست‌وپنجه نرم کردن با بیماری "ام اس"

من حالا مربی یوگا هستم، با جان کندن و مراقبت، با فیزیوتراپی طولانی و یوگا توانستم پاهایی را که موقتی فلج شده بود، دوباره راه بیاندازم. آدم‌هایی را که به خاطر بیماری من را تف کردند، فراموش کنم و برای همیشه از ذهنم بیرون بگذارم. با ترحم افراد، با بی‌تفاوتی روبرو بشوم، دو سال پیش روزی به دکترم گفتم که دیگر نمی‌خواهم آمبول‌های اینترنتی را مصرف کنم، شوکه شد. به او گفتم: «حالا من و جسم و روح من از بیماری بزرگ‌تر و قوی‌تر شدم، باهم از پس ام اس بدون دارو برمی‌آیم.» از این تصمیم پشیمان نشدم.

«آیا بیماری به معنای حذف شدن تدریجی از جامعه است؟»

ویولت، نویسنده ویلاک «من و ام اس»، ساکن تهران سال ۱۹۹۷ میلادی بود که دکتر تشخیص داد که به ام اس مبتلا شدم. آن وقت‌ها دختر ۲۵ ساله‌ی شاد و شنگولی بودم. وقتی حرف‌های دکتر را شنیدم نمی‌دانستم باید چه واکنشی داشته باشم. بخندم یا گریه کنم؟ دکتر شروع کرد به دلداری من و حرف‌های امیدوارکننده زدن، گفت که روی کشف عامل این بیماری تحقیقات زیادی دارد صورت می‌گیرد، به زودی درمانی برایش پیدا می‌کنند و ... اما من می‌دانستم از حالا به بعد زندگی‌ام دچار یک تغییر غریب شده است. [دنیاه مطلب در صفحه ۵۶](#)

جز سیاهی نبود. در بیمارستان آرام و سرسبز سوئد روزی روان‌کاوی که تخصص اصلی‌اش کمک به افرادی بود که ناگهان با شوک بزرگی مثل بیماری غیرقابل درمان مواجه می‌شوند، دست مرا گرفت و گفت: «ام اس نه حکم اعدام است، نه امضای برگه‌ی پایان زندگی. دست‌اندازهای زندگی بیشتر و راه پرپیچ‌وخم‌تر شده است. همین.»

آرامش و قاطعیت کلام او همه‌چیز را تغییر داد. فعلا نمی‌شد بدوم، اما می‌شد یوگا بروم. به توصیه‌ی پزشک یوگا را شروع کردم، با سختی فراوان، ماهیچه‌هایی که بعد حمله دیگر منعطف نبود. سوئد برای کسی که با بیماری ام اس زندگی می‌کند، کشور خوبی است. در کشورهای اسکاندیناوی شیوع ام اس بالاست، بیشتر از خیلی مناطق جغرافیایی دیگر. پزشکان

دیگر نمی‌توانستم بدوم. ام اس در ماه‌های اول در تن من حضور طوفانی داشت. حمله‌ی دوم آن قدر شدید بود که یک پایم از زانو به پایین بی‌حس شد و تکان دادش سخت و بینایی چشم چپ هم برای چندماهی به حداقل رسید. دویدن که تنها مرهم روزهای تیره و تار بود، ناممکن شد.

روزهای طولانی روی تخت بیمارستان گریه می‌کردم. حس تنهایی و بیچارگی بیخ‌گلویم را چسبیده بود و آینده چیزی

دست هم نمی‌رسید. هفته‌های اول بیماری که کار نیمه‌وقت خود را هم از دست داده بودم، در تنهایی بعد رفتن شریک زندگی و بیکاری و آوار بیماری مدت‌ها کنار دریایچه می‌دویدم. به خودم دلداری می‌دادم که لااقل هنوز می‌توانم بدوم. یک روز صبح



دیگر نمی‌توانستم بدوم. ام اس در ماه‌های اول در تن من حضور طوفانی داشت. حمله‌ی دوم آن قدر شدید بود که یک پایم از زانو به پایین بی‌حس شد و تکان دادش سخت و بینایی چشم چپ هم برای چندماهی به حداقل رسید. دویدن که تنها مرهم روزهای تیره و تار بود، ناممکن شد.

روزهای طولانی روی تخت بیمارستان گریه می‌کردم. حس تنهایی و بیچارگی بیخ‌گلویم را چسبیده بود و آینده چیزی

بیش از ۲ میلیون نفر در سراسر جهان و بیش از ۵۰ هزار نفر در ایران به بیماری "ام اس" مبتلا هستند. سه زن ایرانی از سه نقطه‌ی جغرافیایی مختلف تجربه‌ی خود از زندگی با این بیماری را برای دوپنجه‌نوله نوشته‌اند. روز ۲۸ مه (۷ خرداد) روز جهانی «ام اس» نامگذاری شده است. سه زن ایرانی که به ام اس مبتلا شده‌اند، به همین مناسبت برای دوپنجه‌نوله از تجربه زندگی با این بیماری نوشته‌اند.

«بسم و روح من از بیماری بزرگ‌تر شد»

رویا، ۴۳ ساله، ساکن گوتنبرگ سوئد

دوازده سال پیش، یک روز سرد و بارانی، پزشک نتایج آزمایش‌های مختلف را کنار هم گذاشت، نفس عمیقی کشید و خیر داد: شما به بیماری ام اس مبتلایید. زندگی من یک شبه زیر و رو شد. مردی که دوستش داشتم مرا ترک کرد، چون نمی‌توانست زندگی با کسی را که «بیماری‌اش تاریخ نهایی» ندارد، تحمل کند. خانواده‌ام ترسیده بودند و بیشتر از آن که بتوانند کمک من باشند، بار عاطفی بیشتری برای من بودند. تازه دوسال بود که به سوئد مهاجرت کرده بودم و تعداد دوستانم به انگشتان یک

ارتش آمریکا استخدام می‌کند!

به قدرت صدای خود پی ببرید! "از طریق صدایم، مأموریت من تغییر دادن مسیر تاریخ است."

برای حل و فصل ناسازگاری‌ها، نجات دادن زندگی و بازسازی یک ملت، به عنوان مترجم با حقوق و مزایای بسیار عالی به ارتش آمریکا بپیوندید!

تسلط شما در زبان فارسی نقشی حیاتی در تداوم تلاش‌های نوسازی کشور ما ایفا خواهد کرد. شما می‌توانید در ارتباط با شغل زبان مترجمی و یا موقعیت‌های دیگر در ارتش آمریکا، سؤالات خود را با ما مطرح کنید. مسئولین استخدامی ما آماده هستند تا سؤالات شما را در اسرع وقت پاسخ دهند.

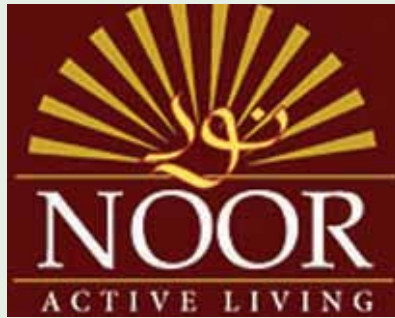
Part Time or Full Time. Between the ages of 18 and 41 years old. Total compensation includes Housing, Medical, Dental, Food, Special Pay, Vacation Times and many more.

Earn your **Citizenship** within six to eight months

For more information on the US Army's Linguist Program in your area, please call:

Sergeant Lexie Mitchell (925)518-5846





مجتمعی کاملاً استثنائی ویژه ایرانیان مقیم آمریکا

خانه نور

خانه سالمندان

زندگی خوش در محیطی آرام، دلپذیر و سالم

با همت و پشتیبانی چند تن از افراد نیکوکار، مرکزی در شمال کالیفرنیا به نام خانه نور، مخصوص نگهداری و پذیرایی از سالمندان ایرانی تهیه گردیده و آماده پذیرش داوطلبان می باشد. با تهیه این مرکز، سالمندان ما می توانند با آرامش در محیطی آمیخته با مهر، محبت و دور از نگرانی های روزمره، سرگرم بوده و با پرداخت هزینه ای مناسب در کنار همدیگر زندگی نمایند. کارمندان خانه نور به زبان های انگلیسی و فارسی و همچنین به فرهنگ ایران زمین آشنایی کامل دارند و افتخار می کنند که با مراقبت های لازم و فراهم نمودن کلیه وسایل رفاه و توجه به سلامت و موقعیت جسمی و روحی ساکنین این مرکز، محیطی سرشار از صفا و آرامش فراهم نمایند که نه تنها پاسخگوی خواسته های سالمندان عزیز باشد، بلکه آرامش خانواده و عزیزانشان را نیز فراهم کند. در خانه نور، ضمن تاکید به استقلال و تقویت توانایی های جسمی و روانی ساکنین، خدمات گوناگون دیگری مانند خدمات اولیه، بهداشتی، غذایی (تغذیه سالم و متناسب با موقعیت جسمی هر فرد)، ورزشی، هنری و سرگرم کننده و کمک های اولیه پزشکی مانند نظارت بر مصرف دارو و حالات جسمی و روحی ارائه می شود.

Imagine the Peace of Mind & Explore the Possibilities

Noor Active Living, a California not for profit organization, is Santa Clara Iranian based assisted living facility. The Center specifically caters to those who cherish Iranian culture, life style and heritage. Noor provides the familiar environment of language, culture and cuisine design for its residence to feel right at home. It's healthy, alternative, Iranian life style living serves both the body and spirit.



Home, away from home

اگر چه زندگی با عزیزان، ایده آل هر فرد سالمند می باشد، ولیکن گاهی به دلایل مختلف، این امر امکان پذیر و عملی نمی گردد. با توجه به این واقعیت، خانه نور آماده پذیرایی دائمی و یا موقتی در اتاق های خصوصی یا مشترک (دو نفری) از شما عزیزان می باشد.



◆ Housing

◆ Housekeeping

◆ Food & Beverage

◆ Common Facilities

◆ Health & Medical Care

◆ Daily Activities/Emphasis

on physical & mental well-being



(408)380-4036

www.nooractiveliving.org

Email: Info@NoorActiveLiving.org



1818 Scott Blvd., Santa Clara, CA 95050

زندگی نامه فریدون فرخزاد

فریدون فرخزاد در ۶ اوت ۱۹۹۲ (۱۶ مرداد ۱۳۷۱) در آپارتمان محل سکونتش در شهر بن آلمان به دست افراد ناشناسی - که بسیاری بر آن هستند ماموران وزارت اطلاعات جمهوری اسلامی بوده اند - با



۱۷ ضربه کارد سلاخی شد. فریدون در شهر بن آلمان در حضور هزاران نفر از دوستانانش به خاک سپرده شد. بر مزارش این سروده اش نقش شده است: «اینک از عشق پاک پاکم من گر چه خاکی درون خاکم من»

تلاش (فریدون فرخزاد)

و بر صلابت ایران، تنیده گلزارم
اگر ز دیده جدا شد، ز دل جدا نشود
کجا شود وطنی کو دل است و دلدارم
خوشا به حال رفیقان که خفته در وطن اند
که خاک تربت شان می وزد به کردارم
لس آنجلس ۹ سپتامبر ۱۹۸۴



ایرانی دیگر مجبور به ترک سرزمینش شد. فرخزاد مدتی در لوس آنجلس زندگی کرد. شرایط این محیط بسیار آزارش می داد و بر علیه بی تفاوتی بسیاری از لوس آنجلس نشین ها موضع گرفت. در سال

۱۹۸۹ مجموعه شعری به عنوان «در نهایت، جمله ی آغاز است، عشق!» به چاپ رساند. در مقدمه کتاب می نویسد: «این جا شهر نیست، جنگل است، شوره زار است، کویر است، مرداب است، بوی تعفن آن جهان را پر کرده است، خجالت می کشم که چاپ اول کتابم در لس آنجلس منتشر می شود...!»

شوهای فرخزاد، به ویژه پس از انقلاب ۱۳۵۷ تریبونی برای افشای سران جمهوری اسلامی بود. او در این شوها، توجه ایرانیان را به ستمی که بر آنان و میهنشان رفته است جلب می کرد. در سخنرانی خود در آلبرت هال لندن که یکی از تندترین شوهای سیاسی - هنری اش بود بنیادهای خرافه پروری و تحمیل حکومت اسلامی در ایران را به باد انتقاد گرفت.

مسافرت او به تورنتو-کانادا و چندی شو و کنسرت زنده و شرکت در یک سری مصاحبه تلویزیونی که می گفتند تهیه کننده آن وابسته به جمهوری اسلامی است به قتل نا جوانمردانه اش سرعت بخشید.

تلاش می کنم و دست بر نمی دارم
اگر چه خسته و دلمرده گشته پندارم
مرا چه غم اگر از خفتگان خبر نرسد
که من سپیده ی صبح همیشه بیدارم
چو خار را به صفای ثبات ما بستند
گمان مبر که چو خارا، ز تیشه بیزارم
من آن نیم که ز نیمه، ز راه برگردم
چنان روم که غزلخوان شوی به دیدارم
مجیز شیخ نکفتم و عکس خود نشدم
چرا که از خط تمکین شیخ بیزارم
اگر هزار شویم و هزار پاره شود
حدیث ناله ی عشق و نفیر بیمارم
سکوت چرخ زمان را به دل نمی گیرم
که میوه داد سکوت از سکوت پربارم
به نور خاک فروغ و به تربت حافظ
قسم، که در وطن ام خفته آخر کارم!
مرا به یاد بیاور اگر ندیدی باز
که من کلام نجیبی ز باغ گفتارم
ولی صلابت ایران تمام عشق من است

آکادمی ادبیات جوانان مونیخ بود. در سال ۱۹۶۶ به رادیو تلویزیون مونیخ راه یافت. در ۱۹۶۷ روی موزیک فولکور ایران موزیک مدرن ساخت و با این موزیک به فستیوال موزیک اینسبورگ اطریش راه یافت و جایزه ی اول را دریافت کرد.

پس از بازگشت به ایران تهیه و اجرا و کارگردانی شوی میخک نقره ای او را به شهرت و محبوبیت رساند. او یک شو من و مجری برنامه های تفریحی بود و نیازی نداشت تا برای خندانن و سرگرم کردن مردم مثل یک سخنران جدی باشد.

بسیاری متوجه نبودند که او از این گونه کارهای صحنه ای چه منظوری دارد. به جای آنکه کمبود های خود و دوران را تصحیح کنند او را متهم به بی ادبی می کردند. فرخ زاد بی اعتنا بدین گونه قضاوت ها راهش را ادامه داد.

فرخ زاد با عنوان بازیگر در فیلم «عشق من وین» ساخته ی دکتر هوشنگ الهیاری، که به زبان آلمانی و در اتریش ساخته شد، در نقش یک معلم متعصب مذهبی بازی خوبی ارائه داد.

بعد از استقرار جمهوری اسلامی فرخزاد به صف مبارزان گروید و مانند میلیون ها

فریدون فرخزاد در ۱۳۱۵ در چهار راه گمرک تهران در خانواده ای سنتی چشم به جهان گشود. ابتدا در دیستان رازی و سپس در دبیرستان دارالفنون تحصیل کرد. فرخزاد در مونیخ، وین و برلین حقوق سیاسی خواند. تز دکترایش را درباره تاثیر عقاید مارکس بر کلیسا و حکومت آلمان شرقی نوشت و با درجه (M.A) از دانشگاه مونیخ فارغ التحصیل شد.

فریدون فرخزاد همچون خواهرانش، فروغ و پوران، از طبع شاعری بهره ور بود. او به دو زبان آلمانی و فارسی اشعار دارد. هر چند شعرهایش در سایه شهرت فریدون به عنوان یک شو من هرگز قدرت نمود نیافت. در سال ۱۹۶۳ اشعار آلمانی اش، از طرف ناشرین بزرگ کتاب آلمان بعنوان بهترین اشعار سال برنده جایزه شد و در کتابی که همه ساله منتشر می گردید آثار فریدون فرخزاد در ردیف ده شاعر و نویسندگی سال چاپ شد. در سال ۱۹۶۴ اولین دیوان شعر فریدون بنام (زمانی دیگر) به زبان آلمانی انتشار یافت و جایزه ی ادبیات را گرفت.

شعری که فریدون درباره ی برلین سرود جایزه ی ادبیات برلین را گرفت. وی عضو

DJ Alireza

Music at Its Best

(408)772-6463

www.djalireza.com

Quality Mobile DJ Service
State of The Art Lighting Services
Complete Audio Visual Equipments
Ambiance Lighting for Wedding Receptions

Like Me on facebook

TOUCHFREEWASH.COM

OPEN 24 HOURS

3% DONATED
MONTHLY TO
HUMANITARIAN
PROJECTS



جهانگردی به دهکده ای رفت تا زاهد معروفی را زیارت کند ولی دید که زاهد در اتاقی ساده زندگی می کند. اتاق پر از کتاب بود و غیر از آن فقط میز و نیمکتی دیده میشد. جهانگرد پرسید: لوازم منزلتان کجاست؟ زاهد گفت: مال تو کجاست؟ جهانگرد گفت: من اینجا مسافرم! زاهد گفت: من هم ...

صیادی گنجشکی گرفت، گنجشک گفت: مرا چکار خواهی کرد؟ گفت بکشم و بخورم. گفت: از خوردن من چیزی حاصل تو نخواهد شد ولی اگر مرا رها کنی سه سخن به تو می آموزم که برای تو بهتر از خوردن من است. صیاد گفت: بگو. گنجشک گفت: یک سخن در دست تو بگویم و یکی آنوقت که مرا رها کنی و یکی آنوقت که بر کوه نشینم!!!

صیاد گفت: اولی را بگو. گنجشک گفت: هرچه از دست تو رفت برای آن حسرت مخور؛ پس صیاد او را رها کرد و بر درخت نشست و گفت: محال را هرگز باور مکن، پرید و بر سر کوه نشست و گفت: ای بدبخت اگر مرا می کشتی اندر شکم من دو دانه مروارید بود هر یکی بیست مثقال که توانگر می شدی و هرگز درویشی به تو نمی رسید ...

صیاد انگشت در دندان گرفت و دریغ و حسرت خورد و گفت باز از سومی بگو؛ گنجشک گفت: تو آن دو سخن را فراموش کردی، سومی را میخواهی چکار؟ به تو گفتم برای گذشته اندوه مخور و محال را باور مکن، بدان که پر و بال و گوشت من ده مثقال نیست آنوقت چگونه در شکم من دو مروارید چهل مثقال وجود دارد و اگر هم بود حالا که از دست تو رفته، غم خوردن چه فایده؟

گنجشک این سخن گفت و پرید و این مثل برای آن گفته میشود که چون طمع پدید آید، همه محالات باور شود!

روزی گاندی با قطار در حال مسافرت بود که به علت بی توجهی، یک لنگه از کفش های نو او که به تازگی خریده بود از قطار بیرون افتاد؛ مسافران دیگر برای او تاسف خوردند ولی گاندی بلافاصله لنگه دیگر کفشش را هم به بیرون انداخت! همه با تعجب به او نگاه کردند اما او با لبخندی رضایت بخش گفت: یک لنگه کفش نو برایم بی مصرف است ولی اگر کسی یک جفت کفش نو پیدا کند مطمئناً خیلی خوشحال خواهد شد!

خوشبختی یگانه چیزی است که می توانیم بی آنکه خود داشته باشیم، دیگران را از آن برخوردار کنیم ...



تا نظر شما چه باشد!

نامه ها و شعرهای رسیده به دفتر نشریه «پژواک»

حضور محترم بانوی فرهیخته و ارجمند سرکار خانم افلیا پرویزاد، با درود و ابراز مهر و ارادت. مایلم مراتب خوشحالی خود را از آشنایی دوردور با شما و دریافت نشریه وزین و با ارزش «پژواک» حضور شما تقدیم نمایم.

تنوع مطالب، روی جلد زیبا، کاغذ بسیار مرغوب، رنگارنگی صفحات و اختلاف رنگ مطالب، و انتخاب عکس ها و مناظر زیبا از نکات ارزنده و قابل توجه پژواک است.

برای انتشار هر شماره این مجموعه ارزنده بصورت ماهیانه مسلمانان بر خور داری از همکاری یک تیم همکار و حرفه ای ضروری است. اما زمانی که شما اعلام فرمودید تمام خدمات ضروری این ماهنامه وزین فقط و فقط توسط شما «به تنهایی» و یک نفره انجام می گردد مطمئن هستم برای تمام آشنایان یا «انتشارات» این یک مورد «اعجاب آور» تا مرز باور نکردنی است. براستی دست مریزاد. آرزو دارم حضرت حق عمری طولانی توأم با سلامتی و عزت و توانائی ارائه و تداوم خدمات به شما اعطا فرماید تا فرصت دیدار دست دهد.

توصیه این جانب آنست که ضمیمه هر شماره مجله کارت عضوئی برای علاقمندان جهت آبونمان سالانه، منتشر نمائید. تا دوستان بتوانند مشترک بشوند و از این طریق بتوانند پشتوانه مالی جهت تداوم انتشار پژواک فراهم نمایند. بسیار خوشحال خواهم شد اگر بتوانم خدمتی هر چند جزئی در جهت تداوم انتشار یا تسهیل آن بعمل آورم.

با نهایت احترام مهندس منوچهر کوهن-لس آنجلس

دادند مرا وعده به فردای بهشت

شرط است که هرگز نکنم کاری زشت

گویم که مرا وعده فردا ندهید

دم را غنیمت است چه دوزخ چه بهشت

اصغرمهاجرانی

...Because Image is *Everything*

✓Service ✓Quality ✓Affordability

We offer a wide variety of Printing services. We also offer Layout Design.

✓Brochures ✓Flyers ✓Posters ✓Banners ✓Business Cards

طراحی و چاپ

♦ کارت ویزیت ♦ بروشور ♦ پوستر ♦ کارت پستال

♦ کاتالوگ ♦ فولدرهای تبلیغاتی ♦ پرچم تبلیغاتی

If you would like a free quote please call or e-mail us

(408)221-8624

LessCostPrinting@yahoo.com

ALL MEN
MUST DIE



GOT

Sundays at 9 HBO

«دختران ما را باز گردانید»

شهلا مصمصامی

میلیون‌ها نفر از سراسر جهان توسط توییتر این پیام را تکرار کرده‌اند «دختران ما را باز گردانید».

مردانی مسلح که شبانه به خوابگاه دختران رفته و به آنها دستور دادند از اطاق‌های خود خارج شوند و سپس مدرسه را به آتش کشیدند، برای مردم آن شهر غریبه نبودند. این گروه که خود را «بوکو حرام» (Boko Haram) به معنی «تحصیلات غربی حرام است» می‌نامند از چوپان‌ها آدرس مدرسه را گرفته بودند. چوپان‌ها به مردم خبر دادند و حتی پلیس می‌دانست ولی هیچ اقدامی انجام نشد. مادرانی که بدنبال دختران خود رفته بودند با مأموران امنیتی و پلیس تماس گرفته و از آنها کمک خواسته بودند. پلیس نه می‌خواست و نه می‌توانست با این گروه خشن تروریستی برخوردی داشته باشد. حتی رئیس جمهور نیجریه هفته‌ها پس از ربوده شدن دختران و اعتراضات جهانی ماجرای ربوده شدن دختران را اعلام کرد.

۲۷۶ نفر دختران جوانی که در شمال نیجریه توسط یک گروه تروریستی ربوده شدند، امروز سمبل آزارها و خشونت هستند که دختران و زنان در طول تاریخ با آن روبرو بوده‌اند و در قرن بیست و یکم هنوز در سطح وسیعی ادامه دارد. زنان در بیشتر جوامع مورد تبعیض بوده و حقوق انسانی آنها پایمال می‌شود. این ویژه کشورهای جهان سوم و در حال توسعه نیست، حتی در اروپا بویژه آمریکا خشونت علیه زنان بسیار رایج است. اگر چه زنان در کشورهای غربی توانسته‌اند به مقامات بالایی دست یابند ولی خشونت بویژه تجاوز جنسی و خشونت در خانواده بسیار زیاد است.

در آمریکا آزادی اسلحه موجب قتل تعداد کثیری از زنان می‌باشد. ولی وضعیت زنان و دختران در کشورهای آسیایی و آفریقایی و جوامع فقیر جهان بسیار نگران‌کننده است. در اعلامیه سازمان ملل متحد در زمینه «از بین بردن خشونت علیه زنان» آمده است که «خشونت علیه زنان نشان دهنده ی عدم تساوی تاریخی بین زن و مرد است. و این خشونت مکانیزم مهمی است که زنان را مجبور می‌کند در موقعیت پائین‌تر و زیر دست مردان قرار می‌گیرند».

خشونت علیه زنان دلایل تاریخی، مذهبی، نژادی و حتی سیاسی دارد که به انواع گوناگون در جوامع مختلف دیده می‌شود. این خشونت می‌تواند توسط یک فرد، یک گروه و حتی دولت‌ها باشد. مانند تجاوز جنسی، خشونت در خانواده، خشونت و تبعیض در محل کار، سنت‌های وحشیانه‌ای مانند کشتن زنان و دختران بدلیل اینکه به آنها تجاوز جنسی شده، ربودن و اجبار دختران به ازدواج و فحشا، سنگسار و شلاق

جوان که هیچ نوع شغل و آینده‌ای ندارند، خشونت و بی ثباتی را بیشتر می‌کنند. گروه بسیار خشن «بوکو حرام» یکی از نمونه‌های این واقعیت است.

تاریخ نشان داده است که افراد و گروه‌های ارتجاعی و متعصب می‌توانند منشأ رنج و درد بیشماری باشند. متأسفانه گروه‌هایی مانند، «بوکو حرام» در آفریقا و خاور میانه رو به افزایش هستند. ربودن دختران جوان، تجاوز جنسی به آنها و اجبار به ازدواج، خشم و نگرانی جهان را برانگیخته است. شاید استفاده از نیروی نظامی راه حل مناسبی نباشد ولی پشتیبانی و حمایت از این دختران و تعهد به کسب دانش می‌تواند مهمترین اسلحه در مقابل افراد و گروه‌هایی نظیر «بوکو حرام» باشد.

برده داری در قرن بیست و یکم

قاجاق انسانها بویژه دختران جوان و برده داری بنظر می‌رسد یک مشکل جهانی در قرن بیست و یکم است. نشریه «تایم» در این زمینه مقاله مفصلی به چاپ رسانده است که حاوی آمارهای تکان دهنده‌ای است. در این شکی نیست که خرید و فروش انسانها بویژه کودکان و دختران جوان از نفرت انگیزترین بیزنس‌های جهان است. آنچه که در نیجریه اتفاق افتاده روزانه در این کشور و سایر نقاط جهان تکرار می‌شود. هیچ کشوری بطور رسمی برده داری را نمی‌پذیرد ولی تجارت انسان بازاری از همیشه داغ‌تر دارد و یافتن قربانیان کار چندان مشکلی نیست. سه عامل مهم این تجارت پر منفعت را ساده می‌کند. فقر، جمعیتی از مردم بی دفاع و فقدان نظم و قانون.

بر اساس آمارهای جدید نزدیک به ۳۰ میلیون نفر به نوعی در وضعیت بردگی زندگی می‌کنند که بیشترین تعداد در تاریخ بشر است. گزارش‌های سازمان ملل حاکی از این است که قربانیان نوعی بردگی از ۱۳۶ کشور مختلف در ۱۱۸ کشورهای دیگر اسیر هستند. دختران و زنان یا ربوده شده و یا به دلیل فقر و درماندگی برخی توسط پدر و مادرها فروخته می‌شوند. بعضی برای مثال توسط دوست پسر و یا آشنایی برای رسیدن بیک زندگی بهتر فریب خورده و در نهایت ربوده می‌شوند. بیشترین برده‌ها در چین، هند، پاکستان، نیجریه، هایتی و کشور کوچکی بنام «موریتانی» هستند. دختران نوجوان که هنوز کودک محسوب می‌شوند بعنوان «عروس‌های کوچک» فروخته می‌شوند. در حدود ۵۸ درصد از قاجاق انسانها مربوط به دختران و زنان جوانی است که برای روسپیگری خرید و فروش می‌شوند.

دنباله مطلب در صفحه ۴۹

می‌زنند. هدف این فرد و افراد و گروه‌هایی مانند او اینست که مانع پیشرفت جامعه شوند. چنانچه «بوکو حرام» به ربودن دختران ادامه دهد، پدر مادرها چاره‌ای ندارند بجز اینکه به سنت‌های قدیمی باز گردند و دختران خود را به محض بلوغ مجبور به ازدواج کنند. زیرا رفتن به مدرسه مساوی با دزدیدن آنها و یک خطر حیاتی است.

شمال نیجریه بخشی از «ساحل عاج» است، مرز جنوبی صحرای خشکی که از اقیانوس اطلس تا دریای قرمز ادامه دارد. این منطقه‌ای است که بیشترین رشد جمعیت را دارد و از نواحی است که خطرات تغییرات محیط زیست آن را بشدت تهدید می‌کند. در ۱۹۵۰ «ساحل عاج» ۳۰ میلیون جمعیت داشت، امروز ۱۲۵ میلیون است. بر اساس پیش بینی‌های سازمان ملل جمعیت این منطقه تا سال ۲۰۵۰ به ۳۲۱ میلیون نفر خواهد رسید. ازدیاد جمعیت همراه با ازدیاد حرارت به میزان ۲ تا ۵ درجه ی فارنهایت نتایج شومی بهمراه دارد. از جمله پیش بینی می‌شود که تا اواسط این قرن میلیون‌ها نفر شاهد خشک شدن محصولات و از بین رفتن حیوانات خود خواهند بود. در حال حاضر ۲۰ میلیون نفر در این منطقه با کمبود مواد غذایی روبرو هستند و بر اساس گزارش سازمان ملل تا سال ۲۰۲۰ بیش از ۶۰ میلیون از ساحل عاج به آفریقای شمالی و اروپا مهاجرت خواهند کرد. این بی خانمانی به جهت غیر قابل زندگی بودن این مناطق است.

بر اساس آمارهای دیگری در حدود ۱۰۰ میلیون نفر در نیجریه در فقر زندگی می‌کنند. دست کم ۲۰ میلیون بیکار هستند که حدود ۵ میلیون از جوانان هستند و ۴۵ درصد از جمعیت زیر ۱۵ سال است. نیجریه کشور فقیری نیست ولی عدم تساوی ثروت موجب شده است که بخش مهمی از جمعیت بویژه در شمال که غالباً مسلمان هستند در فقر زندگی کنند. بخش جنوبی بیشتر مسیحی و ثروتمندتر هستند. به اینگونه گروهی مانند «بوکو حرام» قدرت یافته و حتماً می‌کند که می‌خواهند این منطقه را جدا کرده و قوانین شریعت را در آن برقرار کنند.

تحقیقات متعددی نشان می‌دهد که یکی از عوامل مهم کمک به این مناطق تشویق دختران به کسب دانش است. تا زمانیکه اکثریت دختران پیش از ۱۸ سالگی ازدواج کرده و صاحب فرزند می‌شوند، این مشکل قابل حل نیست. مردان جوان را هم نباید نادیده گرفت. در گزارش کمیسیون واقعه ۱۱ سپتامبر آمده است که ازدیاد جمعیت مردان



*Discover a Whole New Dining
Experience in a Chic & Gracious Atmosphere at*



Los Gatos

"Peruvian and Japanese Cuisine"

Full Menu Available at Katsulosgatos.com

Dinner Service:

Sunday: 11:00am-8:00pm (Brunch from 11:00am-3:00pm)

Monday-Thursday: 5:00pm-10:00pm

Friday-Saturday: 5:00pm-11:00pm

Happy Hour:

Monday-Friday: 5:00pm-7:00pm

Sunday: 12:00pm-4:00pm

Restaurant is available for Private Events

(408) 354-0712

160 W Main St, Los Gatos, CA 95030

ادامه مطلب انرژی مثبت ... از صفحه ۲۸

ممکن است در ظاهر چیزی نشان داده نشود ولی قدری بیشتر دقت کنید: به داخل کسوها و کمدهای لباس خود نظری بیندازید. ببینید چقدر آشفتگی مشاهده می‌شود. پشت تخت خود را چند وقت است پاک نکردید؟ زیر تخت‌خوابتان چه خبر است؟ آیا شما شب‌ها روی تلی از آشغال و خرت و پرت می‌خوابید؟ اشیای غیرضروری می‌تواند همه جا باشد. همین امروز شروع کنید و قدری اطراف خود را سبک کنید خواهید دید که کم‌کم زندگی در اطرافتان عوض می‌شود.

اتاق خواب باید تنها یک در ورودی داشته باشد، نه به این ترتیب که انرژی به سرعت از دری وارد شده و از در دیگر خارج شود. نکته مهم این است که نباید در وضعیتی بخواهید که سر شما به سمت در باشد، زیرا اگر قادر به دیدن شخصی نباشید که وارد اتاق می‌شود، همیشه احساس ناخوشایندی دارید، از طرفی پای شما هم نباید مستقیم به سمت در باشد. دلیل این مساله این است که انرژی سایر قسمت‌های خانه سبب کم شدن آرامش هنگام خواب می‌گردد. قسمت بالای تخت خواب (قسمتی که بالای سرمان قرار می‌گیرد) باید ۳ تا ۵ سانتیمتر از دیوار فاصله داشته باشد، هدف اصلی از این مساله، جریان آزاد هوا یا انرژی است.

هرگز در جایی نخوابید که بالای سرتان مقدار زیادی کتاب وجود داشته باشد. کتاب‌ها باید درون قفسه کتاب باشند و قفسه دارای در باشد. بهتر است بالای تخت لبه دار باشد. معمولاً جنس چوب که با پوشش نرم پوشیده شده باشد، مناسب است. اتاق خواب دارای بزرگ‌ترین مبلمان است پس ایجاد تعادل در آن اهمیت زیادی دارد. برای این منظور از دو پاتختی در دو طرف تخت استفاده کنید. استفاده از آینه در اتاق خواب چندان مورد تایید نیست، آینه‌ها باید از مسیر دید فرد خوابیده دور نگه داشته شوند. هرگز آینه یا میز آینه دار را (در صورتیکه که در هنگام دراز کشیدن روی تخت‌خواب بتوانید تصویر خود را در آن ببینید) روبروی تخت خواب قرار ندهید، می‌توانید آینه را به جای دیگری منتقل کنید یا هر شب قبل از خوابیدن آن را با پارچه ای بپوشانید.

زیر تخت خود را خالی کنید. نگذارید فضای خالی زیر تخت به انباری مبدل شود. شما شب‌ها روی همین وسایل می‌خوابید و همین باعث می‌شود تا خواب‌های ناراحت داشته باشید. از قرار دادن میز تحریر یا فضای

اداری در اتاق خواب خودداری کنید، اتاق خواب می‌بایست یک فضای کاملاً شخصی باشد نه فضایی که کار و استراحت را با هم داشته باشد. اگر یک میز تحریر در گوشه اتاق خواب دارید با استفاده از یک صفحه یا پارتیشن آنرا از فضای اتاق خواب جدا کنید. الکتریسیته باید کمترین حضور را در اتاق خواب داشته باشد، وسایل برقی که در اتاق استفاده می‌کنید از نظر دور باشند. اگر در اتاق خوابتان حمام دارید، سر شما به سمت در آن نباشد، زیرا این اتاق که عنصر آب بر آن حاکم است، انرژی جسمانی شما را جذب خواهد کرد. همین توصیه‌ها در مورد پنجره هم می‌شود. اگر نزدیک پنجره می‌خوابید دست کم نیم متر با آن فاصله بگیرید و شب‌ها پرده اتاق را ببندید. مهم نیست شما در منطقه گرمسیر یا سردسیر زندگی می‌کنید، پنجره محل مکش انرژی اتاق به بیرون است و همین امر نیروی شما را در خواب ضعیف می‌کند. ملحفه‌های خود را مرتب عوض کنید. رنگ آنها نیز مهم است. هیچ‌وقت بعد از بلند شدن از خواب با لباس خواب در اتاق راه نروید. لباس‌هایی که با آنها خوابیدید، انرژی خواب را به خود جذب کرده‌اند که انرژی سرد و سکون است. شما بعد از بیدار شدن از خواب به حرکت در زندگی نیاز دارید. بنابراین آنها را عوض کنید. پنجره‌ها را باز کنید تا هوا و اکسیژن کافی به داخل نفوذ و جریان پیدا کند. در اتاق خواب گل و گیاه فراوان قرار ندهید. گل‌ها و گیاهان شب‌ها دی‌اکسیدکربن پس می‌دهند و شما را اذیت می‌کنند. در اتاق خواب یک گیاه کافی است. از جلوی در اتاق به اتاق خوابتان نگاه کنید و دقت کنید که اولین حسی که به شما دست می‌دهد چیست؟ آیا احساس می‌کنید که اتاق آرامش بخشی برای خواب است؟ آیا راحتی، امنیت، فضای کافی و هر حسی که برای آرامش نیاز است را به شما می‌دهد؟ اگر اینگونه نیست تغییراتی در آن دهید تا احساس خوبی به شما دست دهد. وقتی را برای خلاص شدن از دست چیزهایی که دیگر نیازی به آنها ندارید و مرتب کردن چیزهایی که می‌بایست نگه دارید اختصاص دهید، فضایی که چیزها را در آن انبار می‌کنید را تمیز و منظم نگه دارید. بعد از بیرون کردن اشیای غیرضروری در فضای اتاق مقداری عود یا اسپند دود کنید. دست‌کم دو سال یک بار باید اثاثیه را دوباره بچینید و آرامش اتاق را تجدید کنید.

ادامه مطلب دختران ما ... از صفحه ۱۴۷

دارد. از هر زنی که خرید و فروش می‌شود ۷۰ درصد منافع به تجار آنها می‌رسد. آمار نشان می‌دهد که قاچاقچیان در جنوب آسیا برای هر دختر بین ۳۰۰ تا ۸۰۰ دلار دریافت می‌کنند. در «بمبی» هند برای هر بار که

ادامه مطلب تولدی دیگر ... از صفحه ۱۳۱

درویش چه کردی، بعضی از آنها فواید والد بود، که دیگر یافت نشود. شیخ شمس الدین دست در آب کرد و یکان یکان کتاب‌ها را بیرون آورد و آب در هیچ یک اثری نکرده بود. مولوی گفت: این چه سر است، شمس گفت این ذوق و حال است تو را از این چه خبر. بعد از آن با یکدیگر بنیاد صحبت نهادند. بهر صورت دوران تحوّل اندیشه مولانا از این زمان آغاز می‌شود.

گویند این برخورد و سوال و جواب هائی که بین مولوی و شمس صورت گرفت چنان تأثیری به بار آورد که مولوی و شمس مدت چهل روز در به روی خود بیستند و به مصاحبت یکدیگر رازها بگفتند و عشق و جذبه و شیفتگی هر دو را چنان مشتاق و سرگرم داشته بود که بیان آن دشوار است.

بلکه عدم کمک‌های پزشکی، دارو و شیوع بیماریهایی مانند ایدز، و سایر بیماریها نیاز شدید به آب تمیز، دارو و پزشک است. جنگ پلای بزرگ دیگری است که در سراسر آفریقا میلیونها نفر را از بین برده و به بهانه‌های قومی، نژادی و مذهبی مردم این قاره بارها و بارها شاهد کشتارهای دسته جمعی خانواده، همسایه، دوست و آشنا و یا تمامی دهکده و قبیله بوده‌اند. خرافات، بیسوادی و مشکلات دیگر به اختلافات خونین رسیده، حاکمان ظالم ثروت مردم را غارت کرده، دزدی و فساد در همه جا رایج است. آفریقا نیاز فوری به تکنولوژی دارد که به مردم کمک کند تا بتوانند مواد غذایی بیشتری تهیه کنند. آب مهمترین سرمایه و امروز کمبود آب تمیز و قابل استفاده یک خطر جدی و حیاتی است.

کودکان، دختران و پسران نیاز به مدرسه دارند تا بتوانند آینده‌ای مطمئن‌تر برای خود و خانواده‌هایشان بوجود آورند. شاید یک راه حل فوری این باشد که کشورها و کمپانی‌های غربی اسلحه کمتری به این منطقه بفرستند. امروز دسترسی به اسلحه ساده‌تر از دست یافتن به غذا، بهداشت و آموزش است. قاچاق اسلحه، مواد مخدر، قاچاق انسانها و تروریسم با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند. اینها شبکه‌هایی هستند که پول، قدرت و زور را از آن خود کرده‌اند.

بر اساس یکی از آمارهای سازمان ملل ۶۰ درصد از دختران و زنانی که در روسپی خانه‌های ایتالیا کار می‌کنند از راه نیجریه می‌آیند. آفریقای یکی از بازارهای مهم خرید و فروش بردگان سکس است.

به این گونه می‌بینیم ۲۷۶ دختر جوانی که توسط یک گروه مسلح تروریستی خشن ربوده شدند تنها نمونه‌ای از فجایعی است که روزانه صدها هزار زن و دختر چه در آفریقا و چه در سایر نقاط جهان تجربه می‌کنند.

۲- روایت دیگر اینکه روزی مولانا در خانه نشسته بود و کتابی چند گرد او بود و طالبان علوم بر وی گرد آمده بودند که شمس تبریزی درآمد و سلام گفت و بنشست و اشارت به کتب کرد و پرسید اینها چیست. مولانا گفت تو این ندانی. هنوز سخن مولانا تمام نشده بود که آتش در کتاب‌ها افتاد. مولانا پرسید این چه باشد، شمس الدین گفت تو نیز این ندانی. برخاست و برفت.

۳- جامی آشتیگی و شیفتگی مولانا را به شمس چنین روایت می‌کند که شمس به خدمت مولانا درآمد که در کنار حوضی نشسته و کتابی چند پیش خود نهاده، شمس پرسید این چه کتاب هاست، مولوی گفت این را قیل و قال گویند، تو را به این چه کار؟ شمس دست دراز کرد و همه کتاب‌ها را در آب انداخت. مولوی با تأسف تمام گفت، هی

دختری با مشتری سکس دارد ارباب او ۱۰ دلار درآمد دارد. و از زنان انتظار می‌رود که هر شب با ۱۰ تا ۲۰ مشتری باشند. قاچاق سکس از بیزنس‌های بسیار پر منفعت و کم خطر است زیرا ریسک بسیار کمی برای قاچاقچی دارد. دخترانی که به این محله‌ها آورده می‌شوند بویژه پس از بچه دار شدن دیگر نمی‌خواهند به خانه و خانواده خود باز گردند. آنها برای همه عمر طرد شده محسوب می‌شوند. در نهایت این زنان و دختران، قربانیان قاچاق انسانها، سرنوشت اسفناک بردگی خود را می‌پذیرند و «روسی خانه‌ها» محل زندگیشان می‌شود و صاحبان آنها نقش بزرگتر و ارباب دارند. این دختران و زنان از جوامعی می‌آیند که زن هیچ نوع ارزشی ندارد و آنها در فقر و بدون هیچ نوع تحصیل و یا شغلی چنین حقارتی را برای همیشه می‌پذیرند.

نقش اسلحه

یکی از واقعیت‌های تلخ در جهان امروز اینست که کشورهای صنعتی و پیشرفته از حکومت‌های دیکتاتوری و ارتجاعی بویژه آنها که دارای نفت و یا منابع طبیعی دیگر هستند پشتیبانی می‌کنند. این حمایت بشکل خرید نفت، گاز، سنگ‌های قیمتی و سایر منابع طبیعی است که در مقابل انواع سلاح‌ها به این کشورها فرستاده می‌شود. آفریقا یکی از مواردی است که آمریکا و اروپا در برابر منابع طبیعی شان به آنها اسلحه و مهمات می‌فروشند. این سلاح‌ها تنها برای دولت‌ها نیستند، بلکه از طریق کارخانجات و دلال‌های اسلحه بسادگی بدست افراد و گروه‌های تروریست نیز می‌رسد.

آفریقا عقب مانده ترین قاره دنیاست. جمعیت آن رو به افزایش و با از بین رفتن جنگل‌ها و خشک شدن رودخانه‌ها، بدست آوردن مواد غذایی روز بروز مشکل‌تر و کمتر شده در نتیجه گرسنگی بیشتر می‌شود. صدمات محیط زیست و فقر تنها مشکل آفریقا نیست،

ادامہ مطلب گل نم ... از صفحه ۳۹

خودش نبود زیر بغلش را گرفتیم و بردم بالا. به اطاق که رسیدیم خواست بازم مشروب سفارش بدهد. لیکن من که می دانستم حالش خوب نیست او را روی تخت خواباندم و خود نیز برای خوابیدن آماده شدم و به رختخواب رفتم. هنوز چشمم گرم نشده بود که گل نم در حالیکه لباسهایش را در آورده بود لحافم را پس زد و پهلوی من خوابید. گفتم: گل نم جان مثل اینکه باید می رفتی روی تخت خودت؟ گفتم: می خواهم سرگذشتم را برایت تعریف کنم. منکه داشتم از خواب می مردم گفتم خیلی خوب باشد فردا صبح. دستش را انداخت بگردنم و سرش را گذاشت روی سینه ام بوسه ای داد و گفت یا امشب یا هیچوقت!! کمی نوازشش کردم و گفتم باشد تعریف کن ولی او خیلی آرام خوابش برده بود.

گل نم چندین گیللاس مشروب خورد و هر مشروبی را که می گرفت ۲۰ دلار به گارسن انعام می داد. عجیب روی شانس بود، حسابی مست کرده بود. هر بازی که می برد هرکسی را که نزدیک او بود می بوسید. دور میز پر از بازی کن و تماشاچی شده بود. چندین بار هم تاس ها را به جای اینکه روی میز بریزد پرت کرد بیرون. خلاصه آنچنان دور و بر خودش را شلوغ کرده بود که از طرف سکوریتی کازینو از ادامه بازی اش جلوگیری کردند و به من تکلیف کردند که او را به اطاقش ببرم. وقتی ژتونهایش را شمردم ۵۲۰۰ دلار برده بود. من در طی سالهایی که در آمریکا ساکن هستم بیش از ده بار به لاس وگاس و دیگر کازینوها رفته ام و هرگز برنده نبودم. بهرحال گل نم را که دیگر اختیارش دست

این روزهای سیاتل ساندرز در آمادگی مطلوب به سر می برد و امیدهای یورگن کلینزمن را در تیم ملی آمریکا افزایش داده است.

ونسان کمپانی- بلژیک: مدافع بلژیکی و قدرتمند منچستر سیتی انگلیس، نه فقط عامل موفقیت تیم باشگاهی اش است، بلکه در راهیابی بلژیکی ها به جام جهانی نقش داشت. او اکنون نقطه اتکا این تیم اروپایی در جام جهانی برزیل است.

میچید بوگرا- الجزایر: وی نقش به سزایی در راه یابی الجزایر به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل ایفا کرد. به اعتقاد کارشناسان این ستاره ۳۱ ساله که در انگلیس برای شیفلد ونزدی و چارلتون بازی کرده است و با توجه به تجربه ۳ فصل حضور در گلاسکو رنجرز اسکاتلند می تواند به این تیم افریقایی در جام جهانی کمک شایانی کند.

دنیس سف- روسیه: وی با توجه به ۱۱ سال حضور در باشگاه زیت سن پترزبورگ به هافبکی با تجربه و درجه یک تبدیل شده است و بی شک دستورات کاپلو را در زمین مسابقه برای روسیه اجرا خواهد کرد.

لی پهن یونگ- کره جنوبی: وی مهاجمی بسیار زیرک است که چار چوبی دروازه را خوب می شناسد و از کمترین فرصت نهایت بهره برداری را می کند. وی در قالب یک فرمانده حامی تیمش است.

است و اکنون به برزیل ۲۰۱۴ می آید که بازیکنان کم تجربه بوسنی را مقابل ایران، آرژانتین و نیجریه پیش ببرد.

جواد نکونام- ایران: کاپیتان ایران توانمندی های زیادی در کنار تجربه فراوانش دارد و همچنین سابقه حضور در لالیگا اسپانیا را دارد. نکونام علاوه بر قابلیت مدیریتی که در مستطیل سبز داردمی تواند با هر دو پا شوت بزند و با استفاده از ضربات سر دروازه حریفان را به خطر بیاندازد.

ونسان ان یاما- نیپریه: این دروازه بان درجه یک اولین بازی ملی خود را در سال ۲۰۰۲ انجام داد و حالا بدل به یک گلر درجه یک و دروازه بانی مطرح شده است. **فیلیپ لاه- آلمان:** کاپیتان بایرن تیم ملی آلمان اکنون در اوج توانمندی و آمادگی قرار دارد. وی قادر است در چند پست بازی کند و بی شک از مهره های اصلی یواخیم لو در جام جهانی ۲۰۱۴ خواهد بود.

کریس رونالدو- پرتغال: وی از ستارگان مطرح و نام آشنای جهان است در اوج توانمندی خود قرار دارد. رونالدو اگر مثل زمان حضور در رئال در آمادگی کامل باشد به طور حتم پرتغال را به حرکت وا می دارد.

آسامواه ژیان- غنا: مهاجم بزرگ غنا اکنون در امارات و در باشگاه العین توپ می زند و به خصوص برای ایرانیان چهره ای کاملاً شناخته شده است. **کلینت دمپسی- آمریکا:** هافبک هجومی

ادامہ مطلب کاپیتان های ۳۲ ... از صفحه ۱۵

سابقه ۷۰ بازی ملی برای ساموایی های آبی را در کارنامه ملی دارد، وی امیدوار است با هدایت صحیح نتیجه درخشانی در جام جهانی عاید تیم ملی ژاپن شود. تیم آمریکای جنوبی کمک شایانی در جام جهانی برزیل کند.

برایان رویزی- کاستاریکا: این هافبک تهاجمی و خلاق توانمندی هایش را به خوبی در باشگاه فولام انگلیس به نمایش گذاشته است و اکنون جام جهانی است تا در قالب فرمانده داخل زمین کاستاریکا توانمندی این بازیکن را شاهد باشد.

استیون برارد- انگلیس: این هافبک انگلیسی همواره در لیورپول عملکرد مناسبی داشته است و تجربه حضور در دوره های قبل جام جهانی را نیز داشته است. روی هاجسون درباره جرارد آرزو می کند که وی به مانند بازی در لیورپول در اوج باشد تا تیم ملی انگلیس رو به جلو حرکت کند و افتخار بیافریند.

ایتالیای- بوفون: بی شک کاپیتان ارزشمند تیم ملی ایتالیا مرکز ثقل بازی تیمش است. او اگر در اوج باشد ایتالیا هم می درخشد و نتایج خوبی کسب خواهد کرد.

گوگان اینلر- سوئیس: وی که هافبک تیم ناپولی ایتالیا است با ۲۹ سال سن اجرا کننده دقیق دستورات و تمار هیتسفلد در زمین مسابقه خواهد بود.

آنتونیو والنسیا- اکوادور: مهاجم گوش راست باشگاه منچستر یونایتد تا ۱۵ روز آینده وظیفه ای بس سنگین در تیم ملی کشورش برعهده دارد. او باید جوانان شایسته اکوادور را برای کسب نتیجه در زمین مسابقه هدایت کند.

هوگو لیورس- فرانسه: دروازه بان شایسته باشگاه تاتنهام نقطه اتکا خروس های آبی در برزیل خواهد بود. او در اندیشه است تا علاوه بر لقب یک فرمانده خوب عنوان بهترین دروازه بان جام را نیز از آن خود کند.

نوهل والدس- هندوراس: این دروازه بان ۳۶ ساله از سال ۲۰۰۰ در خدمت تیم کشورش است و اکنون ۱۱۸ بازی در کارنامه دارد.

لیونل مسی- آرژانتین: ستاره حال حاضر که اکنون کانون توجهات است اگر در اوج آمادگی باشد بدیهی است ابتدا تیمهای همگروه از او لطمه خواهند خورد و در مراحل بعد تیم هایی که می خواهند بر سر قهرمانی جام رقابت کنند.

امیراسپا پیچ- بوسنی هرزگوین: مدافع میانی و با تجربه بایرلورکوزن، سالها بازی در تیم های گوناگون را تجربه کرده

ایترکاسیاس- اسپانیا: کاسیاس همیشه یک بازیکن قابل اعتماد بوده است و حتی اگر در رئال مادرید مورد نگون بختی قرار گرفته باشد آنقدر تجربه و توانمندی دارد که ماتادورها را همانند جام جهانی گذشته به خوبی در زمین هدایت کند.

فان پرس- هلند: این بازیکن قابلیت های فراوانش را در باشگاه های آرسنال و منچستر یونایتد به خوبی نمایش داده است تا به اعتقاد لویی فان خال تجربه بین المللی کافی برای هدایت لاله های نارنجی را در جام جهانی ۲۰۱۴ داشته باشد.

کلادیو براو- شیلی: دروازه بان توانمند و سی ساله باشگاه سوسیداد اسپانیا در مرحله مقدماتی نقطه اتکای تیمش بود. او می خواهد این نقش را استمرار بخشد و در برزیل عامل درخشش تیمش باشد.

لوکاس نایل- استرالیا: ستاره سابق باشگاه بکلبرین انگلیس که در باشگاه های وستهم و اورتون نیز فعالیت داشته است با ۳۵ سال نیز موضعی درجه یک و مستحکم است. او امیدوار است با استفاده از تجربیات فراوانش به کانگوروها کمک کند.

ماریو پیس- کلمبیا: وی که در تابستان آینده ۲۸ ساله خواهد شد می کوشد تا با حفظ آمادگی بدنی خود و استفاده از تجربیاتش به کلمبیا کمک کند.

گریگوریس کاراگونیس- یونان: این بازیکن که ۱۳۱ بازی ملی دارد در کارنامه خود دارد در سطح ملی نیز هافبک با تجربه ای است. او یکی از بازماندگان تیم طلایی یونان در جام ملت های ۲۰۰۴ اروپا است که منجر به قهرمانی این تیم شد.

دیدیه دروگبا- ساحل عاج: مهاجم سابق چلسی با ۳۵ سال سن به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل خواهد آمد. وی بیش از ۱۰۰ بازی ملی و ۶۰ گل زده را در کارنامه خود دارد. دروگبا که اکنون در باشگاه گاتاسرای ترکیه توپ می زند تجربه و شناخت خوبی از دروازه حریفان دارد و نقطه قوت تیمش در رقابت های برزیل خواهد بود.

ماکو توهاسه- ژاپن: این مدافع ۲۹ ساله



ادامه مطلب بیماری روانی... از صفحه ۵

افزایش مصرف داروهای آرام‌بخش و روانگردان

طبق اعلام گمرک جمهوری اسلامی ایران طی ۱۱ ماهه نخست سال ۱۳۹۲ بیش از یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار دارو وارد کشور شده است که در بین این داروهای وارداتی، هفت هزار و ۶۰۱ کیلوگرم انواع الپرازولام، کامازپام، کلردیازپوکسید، کلونازپام، کلرازپات، دلورازپام، دیازپام، کاستازولام، لوفلازپات، اتیل، فلودیزپام، فلونیترازپام، فلورازپام، هالازپام، لورازپام و لورمتازپام که بیشتر آنها در درمان انواع افسردگی کاربرد دارند، از کشورهای امارات متحده عربی، ایتالیا، فرانسه و هند به ایران وارد شده‌اند. به گفته دکتر فائزه تاناری «داروهای خانواده "بنزودیازپین" از جمله لورازپام، آگرازپام و... از مهم‌ترین داروهای آرام‌بخشی هستند که خودسرانه مصرف می‌شوند.»

به گفته این روان‌شناس در برخی از موارد دانش‌آموزان نیز برای بیدار ماندن و افزایش تمرکز برای امتحان از داروهایی همچون "زیتالین" و "آمفتامین" استفاده می‌کنند. یک دانشجوی مقطع کارشناسی دانشگاه صنعتی شریف با تأیید رواج قرص‌های اعصاب و روان در بین دانشجویان می‌گوید: «برای امتحانات بیشتر استفاده می‌کنند. بعضی‌ها قرص مصرف می‌کنند و بعضی‌ها شیشه مصرف می‌کنند.»

یک دانش‌آموز دبیرستانی که امسال باید در کنکور دانشگاه شرکت کند می‌گوید: «دوستام مصرف می‌کنند آقا ولی من می‌ترسم. میگن خیلی تاثیر داره ولی مریض میشه آدم. باید واسه کنکور هم تست بگیرن. مثل دوپینگ... اسم قرص‌ها را بلد نیستم. یکی از بچه‌های مدرسه ما خیلی بلده این چیزها را. می‌گن آدم کمتر خوابش می‌بره واسه همین وقت می‌کنی بیشتر تست بزنی. خیلی وقت کم داریم آقا. هم باید برای امتحان بخونیم هم تست بزینم.»

یک کارمند ۴۲ ساله که با تشخیص خودش از داروی لورازپام استفاده می‌کند، می‌گوید: «هر روز مجبور هستم ساعت ۵:۱۵ صبح از خواب بیدار بشوم تا به مدرسه بچه‌هایم و محل کار خودم برسم. روزهای جمعه که تعطیل است طبق عادت از خواب بلند می‌شوم. خواب نمی‌برد. پنج‌شنبه شب می‌خورم که جمعه بیشتر بخوابم.» این خانم می‌گوید در مواقعی که سر درد شدید یا استرس داشته باشد نیز از این دارو استفاده می‌کند.

صاحب یک داروخانه دلیل فروش بدون نسخه داروهای اعصاب و روان را چنین توضیح می‌دهد: «ما مجبور هستیم از

توزیع کننده نقد دارو تهیه کنیم ولی بیمه‌ها حساب‌ها را منظم تسویه نمی‌کنند. درآمد داروخانه‌ها از فروش مواد آرایشی و بهداشتی و دارو آزاد است. همه داروخانه‌ها این کار را می‌کنند.»

این داروخانه‌دار می‌گوید: «ما اصولاً سؤال نمی‌کنیم از مردم که چرا این داروها را مصرف می‌کنند. البته گاهی اوقات افرادی به صورت خصوصی از ما سؤال می‌کنند درباره داروها. موارد مختلفی هست. بیشتر برای اضطراب. موارد استفاده جهت تأخیر در انزال آقایان هم بسیار زیاد شده است متأسفانه که فقط جوان‌ها نیستند. افراد میان سال و مسن استفاده می‌کنند از این داروها. ما بنا به وظیفه به افراد توصیه می‌کنیم اگر ناراحتی قلبی دارند از این داروها استفاده نکنند. کار بیشتری از دست ما بر نمی‌آید.»

خانم ۲۸ ساله‌ای که با لیسانس کشاورزی در قسمت فروش یک داروخانه در یک محله فقیرنشین کار می‌کند اعتقاد دارد: «آنتی بیوتیک، مسکن، داروی قلب و داروهای اعصاب از همه بیشتر بدون نسخه درخواست می‌شوند.»

یک آقای ۲۶ ساله که از کارکنان یک داروخانه در منطقه اعیانی تهران است، از خرید داروهای اعصاب «به صورت منظم و جعبه‌ای» توسط مشتریان خبر می‌دهد.

چرا ایرانیان از مراجعه به روان‌پزشک و روانکاو طفره می‌روند؟

با رجوعی ساده به محیط اجتماعی اطراف خود احتمالاً می‌توانید افرادی را مشاهده کنید که با وجود داشتن مشکلات روانی مایل به پذیرش آن نیستند یا با وجود علاقه به رفع مشکل خود از اینکه دیگران از مراجعه آنها به روان‌پزشک یا روانکاو مطلع شوند هراس دارند. این ترس بیشتر از «انگ زدن» دیگران است.

یک خانم ۳۰ ساله می‌گوید: «من شوهر روشنفکری دارم. خیلی از مواقع کمکم می‌کند. خیلی... با تشویق خودش جلسات روانکاو را شروع کردم، ولی وقتی به خاطر یک مسئله دعوایمان شد سر من داد کشید و به من گفت روانی... از آن روز به بعد همیشه در حرف‌هایش حس می‌کنم به من یکجوری نگاه می‌کند انگار چون رفته‌ام پیش روانشناس، دیوانه هستم و نظرم برایش مهم نیست.»

این خانم به توصیه خواهرش نیز اشاره می‌کند: «خواهرم گفت اشتباه کرده‌ام که به شوهرم گفته‌ام. اگر نمی‌فهمید نظرتش درباره من عوض نمی‌شد. راه درستش جدا همین است که کسی متوجه نشود.»

یک پسر ۲۲ ساله و دانشجوی دانشگاه آزاد نظری متفاوت دارد. از نظر او نه تنها مراجعه به روان‌پزشک مشکلی ندارد که عملی بسیار باکلاس است. او می‌گوید: «مد شده... خیلی از دخترها می‌روند... راحت بودن در این مسائل نشانه کلاس و فرهنگ خانواده است.»

از این جوان ایرانی سؤال کردم که آیا مراجعه پسران به روانکاو یا روان‌پزشک نیز شامل باکلاس بودن و با فرهنگ بودن می‌شود؟ پاسخ می‌دهد: «آره. آره. چرا نباشه؟ تازه دخترها به پسرهایی که پیش روان‌پزشک می‌روند خیلی توجه می‌کنند. چون فکر می‌کنند تنها تر است و اهل لایب‌بازی نیست.» منظور او از «لایب‌بازی»، ارتباط جنسی یا عاطفی با چند فرد به صورت همزمان است.

یک فروشنده خشکبار که پدر هفت فرزند است می‌گوید: «مردم نمی‌روند... برای اینکه برای خانواده آدم حرف در می‌آورند. خود شما اگر بخواهی انشاء الله برای پسرت خواستگاری بروی، سراغ دختری که زیر نظر روان‌پزشک باشد می‌روی؟ روی همین حساب مردم می‌ترسند دخترهایشان خانه بخت نروند. به پسرهایشان دختر ندهند.»

یک کارگر ۳۴ ساله مشکل اصلی را هزینه سنگین مراجعه به روانکاو و روان‌پزشکان خبره می‌داند. او می‌گوید: «دختر کوچکم مشکل دارد. خودمان اول فهمیدیم. همسایه‌ها به زخم گفته بودند روان‌پزشک خوب است. یک جا قیمت کردیم گفتند هر جلسه ۵۰ هزار تومان. یک جای دیگر جلسه‌ای ۲۰ هزار تومان. پنج جلسه بردیم و ۱۰۰ هزار تومان دادیم، فایده نداشت. از این دانشجویها بود که تازه مدرک گرفته بود. صد هزار تومان را داده بودم برایش گوشت کیاب می‌کردم حداقل قوت می‌گرفت... از آن یکی که ۵۰ هزار تومان می‌گیرد خیلی تعریف می‌کنند ولی حقوق ما کفاف این خرج‌ها را نمی‌دهد.»

یک استاد سابق دانشگاه درباره توانایی‌های دانشجویانی که در رشته‌های مختلف روان‌شناسی و روان‌درمانی پذیرفته می‌شوند، می‌گوید: «به طور کامل مطلع نیستم. پاییز گذشته به اصرار و خواهش یکی از دانشجویان برجسته‌ام در سمیناری حاضر شدم و کنارش چند نفر از دانشجویان جدید را دیدم. جدی نبودند به نظرم. این رشته، رشته حساسی است. علاقه در درجه اول و تلاش در اینها که من دیدم، نبود... متوجه شدم بیشترشان از این رشته می‌ترسند. کیسی ارائه شد برای صحبت، دخترها می‌آمدند جلوی کلاس، خیلی نگران بودم که مبادا خودشان از

شدت استرس و اضطراب بی‌هوش شوند. از نظر من دو نفرشان مناسب این تحصیلات بودند. چند نفر پسر هم بودند که سرگرم بازیگوشی بودند. توجه نداشتند. دانشگاه دیگر دانشگاه سابق نیست.»

چه کسانی در ایران جای روان‌شناسان را پر می‌کنند؟

به گفته «مجرى طرح پیمایش آمار اختلالات روان» مطابق پژوهشی که با مشارکت ۳۰۰ روان‌شناس در یک نمونه آماری هشت هزار نفره از بین افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله انجام شده ۱۰ درصد جمعیت کشور در طول سال ۱۳۸۹ برای درمان اختلالات روان خود به «افراد غیر متخصص مانند دعانویس، رمال و عطار مراجعه و خدمات دریافت کرده‌اند.»

سایت خبری «انتخاب» به نقل از روزنامه اعتماد نوشته است که درآمد رمالان، دعانویسان، افراد غیر متخصص در زمینه بیماری‌های مربوط به روان و عطاران در ایران سالانه ۲۷۵ میلیارد تومان است. یک خانم ۵۴ ساله که دو فرزند متاهل دارد درباره مشکلات زندگی دختر خود از جایگزینی حلقه دوستان به جای مشاوران متخصص گله‌مند است و می‌گوید: «من نمی‌دانم مشاوره هم جزو روانشناس است یا نه ولی خیلی از مردم مراجعه می‌کنند به مشاور... دختر من اختیارش را داده دست دوستانش. یکی از دوستانش او را می‌برد مدیتیشن، یکی دیگر او را برد تایچی. یکی نظرش را عوض کرد و برنامه‌اش شد استخر. من نمی‌دانم این همه پول خرج می‌کند چرا نمی‌رود پیش مشاور؟»

یک آموزگار بازنشسته نیز از صحبت‌های پنهانی همسر و دخترانش با اعضای فامیل شکایت می‌کند و می‌گوید: «با این بچ‌ها زندگی خودشان را خراب می‌کنند. کسی که در زندگی خودش مانده است، چطوری می‌تواند راه نجات یک نفر دیگر باشد آخه؟»

یک مادر خانه‌دار از وضعیت پسر خود شکایت می‌کند. او می‌گوید در سن بلوغ فرزندش به جای آنکه مشکلات روحی خود را به پدر و مادرش بگوید آنها را با همسالان خود مطرح می‌کند. این مادر ایرانی می‌گوید: «بسر بچه‌ها در این سن فکر می‌کنند لج کردن با پدر و مادرشان یعنی اینکه بزرگ شده‌اند.» یک مادر ۳۳ ساله نیز از مشکل تنها فرزند پسر خود می‌گوید که دچار اختلال در هویت جنسی است. این مادر نگران می‌گوید: «هفت، هشت بار مدرسه‌اش را عوض کردم. راستش را بخواهید چهار بارش اخراج بود. به زبان بی‌زبانی می‌گویند بچه شما مشکل دارد و باعث کارهای بد بقیه می‌شود.»

ادامه مطلب ورزش از نگاه... از صفحه ۱۴

فرماست و چنین شعارهایی نمی تواند همه را دربرگیرد.

هیچ خبر نشان داده نمی شود که در خانه تماشاگران راستین فوتبال ما چراغ بازی منطقی و شمع دیدن بازی زیبا خاموش شده باشد و تا این شعله ها هست، جستجو برای برپا ایستادن مشکل نیست. آیا ما تازه بپا ایستاده ایم! تمامی تاریخ فوتبال برای بپا ایستادن چیزی بیشتر از هشتاد سال نیست اما امروزه ما نماینده مردمی هستیم که دوست دارند ما با پاهایمان با اراده بایستیم، چراغ بدست گیریم و پاس چنین سرزمینی را گرمی داریم. باید به خوش باوری بسیاری از تماشاگران حسد خورد. تماشاگرانی که عاشقانه فریاد می زنند...

فراموش نکنیم جام جهانی هم خواهد گذشت اما بر مبنائی که باید ویران شده و از نو ساخته شود. در قضائی که در آن اصول علمی فراموش شده است چگونه می توان ساختمانی را از بالا بنا نهاد. بفکر روزهای بهتر باشیم.

ادامه مطلب لیلا حاتمی... از صفحه ۱۶

امری معمول است.» خانم حاتمی، نخستین زن ایرانی که داور جشنواره فیلم کن شده، در پیامی که در رسانه‌ها منتشر شده تاکید کرده است که در تمام جشنواره‌هایی که حضور داشته، چه به عنوان بازیگر، داور یا شخص مستقل، همواره تلاش کرده است «هوازین و اصول» را رعایت کند. این هنرپیشه ایرانی می‌گوید برای او رعایت این «اصول» از الزامات کار در سینمای ایران است.

آداب موجود در دین اسلام، کمی این روند را برای مرده شوینان دشوارتر می‌کند. با این حال، شغل مرده‌شوینی باوجود مشکلات و مسائل بسیار در ایران، جزو مشاغل سخت و زیان‌آور محسوب نمی‌شود و کارگرانی که در این حرفه فعالیت می‌کنند باید پس از ۳۰ سال خدمت بازنشسته شوند.

در صورت موافقت وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی، با سخت و زیان‌آور خواندن شغل مرده‌شوینی، زنان با ۱۵ سال و مردان با ۲۰ سال سابقه کار در این زمینه بازنشسته می‌شوند.

حالا آقای کی روش در فوتبال ما شیفتگی را بدست آورده است که همه به او دل بسته اند. آیا آقای پرتغالی را باید با تست های ذهنی دکتر فارول پرفسور دانشگاه واشنگتن مورد آزمایش قرار داد و حقیقت را کشف کرد! آیا نیازی به آن هست یا او هم از این فوتبال خواهد رفت! گرچه شادمانی ایرانی ها بردن جام نیست، صعود به دوره دوم نیست. خوشحالی ۷۸ میلیون ایرانی است. باور کنید در سرزمین ما و در فوتبال ما آرام آرام همه چیز و همه تعهدها پیچیده و دردناک می شود. می گویند فدراسیون جهانی فوتبال یکی از سه شعار زیر را برای نوشته شدن روی پیراهن تیم ایران بر خواهد گزید. ۱- افتخار پارس ۲- یک جهان یک ملت، یک تیم ۳- رویایت را محقق کن. چرا کسی نمی داند پس اسلام در کجا خواهد بود؟ آیا هیچکس فرهنگ ایران را می شناسد! گرچه فرهنگ ورزشی و تیمی در ایران بسیار متفاوت است. فوتبال ما بر شیوه های متفاوتی حکم

در خود ایران، روزنامه کیهان، که از رسانه‌های تندرو به شمار می‌رود، روبوسی با آقای ژاکوب ۸۳ ساله را «دهن کچی به فرهنگ سرزمین مادری» نامیده بود. ژیل ژاکوب خود نیز در صفحه تویترش در توضیحی در این مورد نوشته است «این من بودم که خانم حاتمی را بوسیدم. در آن لحظه او در نظر من نماینده تمام سینمای ایران بود و سپس دوباره خودش شد... این مناقشه‌ای که به وجود آمده بی‌دلیل است، چرا که روبوسی در غرب

و گفته است: «این شغل چه از نظر جسمی و چه از نظر روحی جزء مشاغل سخت و زیان‌آور است. چرا که افراد مشغول به این حرفه که از صبح تا عصر در این حرفه کار می‌کنند باید به دلیل شرایط عصبی، روانی و جسمی توانمندی‌های لازم را داشته باشند.» اسماعیل دوستی دیگر عضو شورای شهر تهران نیز خطاب به کارگران زن حاضر در جلسه گفته: «اثرات روحی و روانی این این کار بسیار زیاد است.»

آداب شست و شو و خاکسپاری مردگان در تمامی فرهنگ های جهان وجود دارد، اما

ادامه مطلب بیماری روانی... از صفحه ۵۱

اصلا متوجه نمی‌شدند ما چی می‌گیم. یک نفرشان که خیلی معروف بود گفت خانم مشکل از تربیت شماست. خیلی هاشان اصلا قبول نمی‌کنند این موارد را. از یکی از دکترهایش برای مدرسه نامه خواستم، نداد. گفت فقط شفاهی با مدیر مدرسه صحبت می‌کنم. چند نفر البته تمایل نشان دادند ولی برای نوشتن مقاله بود. می‌خواستند فیلم بگیرند از بچه من، قبول نکردم.» به گفته این مادر، تنها شکل مواجهه پدر کودک با موضوع فرزندشان، کتک زدن این بچه است و این مسئله سبب اختلاف‌های شدید بین پدر و مادر این کودک شده است.

ادامه مطلب رنج زنان... از صفحه ۱۴

برای شست و شوی مردگان باید ساعت‌ها پای سنگ مرده‌شوخیانه بایستد، گفته است: «ما ساعت‌ها با آب سروکار داریم و این موضوع برای ما مفید نیست. این شغل با احساسات و قلب ما سر و کار دارد. وقتی کودکی را می‌آورند تپش قلبم به حدی شدید می‌شود که نمی‌فهمم چگونه در حال انجام کار هستم.»

این کارگر زن با تاکید بر اینکه در شغل مرده‌شوینی سختی‌های بسیار زیادی وجود دارد، عنوان کرده است: «کمردردها و دردهای زیادی داریم حتی بسیاری از ما به دلیل جابه‌جایی مردگان دستمان شکسته شده است.» وی با اشاره به آلودگی هوا در محل شست‌وشوی مردگان، ادامه داده است: «مردگانی هستند که ساعت‌ها از زمان فوت آنها گذشته است. علاوه بر این سدر و کافور به شدت روی ریه‌های ما تاثیر می‌گذارد.»

امیری، یکی دیگر از کارگران مرده‌شوخیانه بهشت زهرا با اشاره به اینکه او و همکارانش روزانه ۷۰ تا ۸۰ جنازه زن را می‌شورند، گفته است: «باید روزی هشت بار لباس عوض کنیم و صحنه‌های وحشتناکی را ببینیم. کشته‌های بسیار بدی وجود دارد و ما علاوه بر آن دارای ناراحتی‌های معده و خونریزی‌های معده هستیم و این مشکل به دلیل بوی میت به شدت افزایش می‌یابد و این برای ما بسیار سخت است.» وی ادامه داده است: «ما در طول روز آفتاب را نمی‌بینیم و سدر و کافور و محیط دائما مرطوب نیز برای ما بسیار زیان‌آور است.» به گفته وی گازی که از کافور متصاعد می‌شود روی جسم زنان تاثیر منفی دارد.

پس از طرح مشکلات زنان کارگر مرده‌شوخیانه بهشت زهرا، الهه راستگو عضو شورای شهر تهران سخت و زیان‌بار بودن شغل کارگران حاضر در جلسه را تایید کرده

اختلال هویت جنسی این پسر بچه به گفته مادرش مربوط به بروز خشونت و سلسله رفتارهایی دخترانه در مقطع بلوغ جنسی است. میل «به دلربایی از پسرها»، «فاصله گرفتن از دختران»، تمایل شدید به ایجاد «تماس بدنی با پسرها» و موارد دیگر از نشانه‌های مورد اشاره این مادر است.

نکته تاسف‌بار در میان صحبت‌های این مادر ۳۳ ساله اشاره به ناکارآمدی و آزاد نبودن علم روانکاو و روانشناسی در ایران است. او می‌گوید: «پیش مشاور رفتم. روانکاو رفتم. یک نفر را معرفی کردند در شیراز، آنجا هم رفتم. تقریبا همه موسسه‌های تهران را سر زده‌ایم. بیشتر آنها

فشارهای مضاعف بر دوش کارگران مرده‌شوی
مرده‌شوینان علاوه بر اینکه فشار ناشی از دشواری کار روزانه را تحمل می‌کنند، به دلیل قضاوت‌ها و عدم آگاهی جامعه نسبت به شغلشان، با مشکلاتی متعدد روبه‌رو هستند که آنان را وادار می‌کند در اغلب مواقع شغل خود را از اطرافیان پنهان کنند. این کارگران، روزانه و طی ساعت‌های طولانی، در فضایی مرطوب و غم‌آلود کار می‌کنند. رویارویی مدام با «مسئله‌ای به نام مرگ» نیز امنیت و آرامش روانی آنان را به مرور کاهش می‌دهد.

هژبری، یکی از کارگران مرده‌شوی بهشت زهرا با اشاره به فشار روانی ناشی از این شغل، گفته تا مدت‌ها آن را از حتی از فرزندش پنهان می‌کرده و حالا چند سالی هست که این راز را با دختر نه ساله خود تقسیم کرده است.

صفری، یکی دیگر از کارگران مرده‌شوی گفته است: «منت ما بر سر هیچکس نیست، ما خودمان را این شغل را انتخاب کرده‌ایم اما دوست داریم اطرافیانمان دید بهتری نسبت به شغل ما داشته باشند.» او با اشاره به اینکه دو سال است که در سازمان بهشت زهرا کار می‌کند گفته است: «برخی دوستان هستند که ۱۵ سال است در حال خدمتند و وقتی آنها را می‌بینم به خودم می‌گویم بارپروردگارا که چه صبری به آنها عطا کرده‌ای.» او گفته است: «پاهای همه ما واریس دارد. همه کمردردهای شدید داریم. همگی مهر مادری را از خود دور کرده‌ایم و حتی آنقدر خسته‌ایم که وقتی شب به منزل می‌رویم حوصله بچه‌هایمان را نداریم. همه دوستان در حال از پا افتادن هستند.»

مرادی، دیگر کارگر مرده‌شوی سازمان بهشت زهرا با اشاره به اینکه در این شغل



ادامه مطلب یادداشت های ... از صفحه P.

با یاد طاهره های گمشده

«طاهره» در کنج این میکده درم شکسته در دل سافرانسیسکو برای من از آن روزها گفت... از اینکه اسم مستعارش «شهرزاد» بود و من یاد افتاد که من نه یک بلکه چندین اسم مستعار داشته ام. چرا؟ آیا او و من هر دو از کاری که هیچ عار نبود خجالت می کشیدیم؟ بار که خلوت شد «طاهره»، «فرامرز» و مرا به جرعه ای میهمان کرد. دلم شاد شد چون دیدم در گوشه شهر سافرانسیسکو هنوز معرفتی هست و لازم نیست که گوهر خود را به خریداری دگر ببریم. سرش که گرم شد، به حرف آمد. پیرزن از اینکه پسرش را به ثمر رسانده اظهار خوشحالی کرد. پسر حالا در لندن دستش به دم گاوی بند است و او از اینکه هنوز سرپاست از اینکه روزی ده تا دوازده ساعت می در جام می اندازد خرسند است. مگر این کار بد است؟ اگر بد بود که از «رودکی» تا «بهار» و از «مولانا» تا «حافظ» این همه ساقی را ستایش نمی کردند. اگر بد بود که حافظ ساقی نامه نمی ساخت. سر درد دلش باز شد و گفت: «... اینها که آمدند همه جا را بستند. همه شیشه ها را شکستند. من آواره شدم. کارم این بود که مردم را خوشحال کنم. آنجا خوشحالی را حرام می دانستند. به من که مادر بودم می گفتند «فاحشه». فرار کردم آمد اینجا. با پیرمرد خوبی شریک شدم بار را باز کردیم نامش را «طاهره» گذاشتیم. یعنی «پاکیزه».

راست می گفت من هرچه «طاهره» می شناسم پاک دامنانی پیشانی گشاده اند. این یکی از آنهاست، با جرات آن دیگری - طاهره قره العین - که چون حجاب از چهره برگرفت دو مرد تاب دیدن روی چو آفتابش را نیاوردند و بر لب مرگ بوسه زدند. آسان نیست برای مرد پر از خور و خواب و شهوت که در صحرایی بزرگ ببیند زنی در کمال و جمال بی مانند و در علوم ربانی بی همتا، ناگهان پرده از رخ بردارد و روبروی آفتاب بایستد به مقابله، و صدا بلند کند که:

گر نظاره افکند به تو چهره به چهره (و برون)

شروع دهه غم ترا نکته به نکته مو به مو طاهره ساقی، با صدای خش دار محزونش غلط و شکسته دنبال فکر مرا گرفت که:

از پی دیدن رخت همچو صبا فتاده ام کوجه به کوجه در بدر، خانه به خانه کوه به کوه اما کدام در؟ او فرار کرده است چون روزی که در میخانه، در خانه او را بستند و در خانه تزویر وریا را گشودند و جایی برای او نماند. تمام ساقی نامه ها را با او سوزاندند زیرا ساقی نباید که می ماند.

ادامه مطلب آشنا داند ... از صفحه ۱۷

طوری سیر کرد که هنوز که هنوز است از این بابت عقده نداریم در صورتی که در فردای انقلاب به عنوان اولین دستاورد، آن غذا را از دهان بچه های گرسنه بردند تا نسل بعدی را چشم به دهان و گدامنش بار بیاورند.

من به شخصه شاهد بودم که برای ما که سال تا سال رنگ سینما را نمی دیدیم هر ساله در زمین بازی پارک نزدیک خانه از طرف دولت پرده سینما نصب می کردند و چندین شب فیلم های هنری و حتی با مفاهیم انقلابی و کومونیستی مثل فیلم «یک هلو، هزار هلو» براساس داستانی از صمد بهرنگی و یا «ساز دهنی» را نمایش می دادند تا هزاران نفر از مردم بی پول شب ها از این طریق به طور رایگان با هنر دنیا آشنا شوند. مسابقات بوکس یا فوتبال جام جهانی که چهل سال پیش به طور رایگان از تلویزیون ایران برای مردم پخش مستقیم می شد امروز امکان تماشای آن حتی در خود آمریکا نیز بدون پرداخت پول وجود ندارد. نباید تنها به قاضی رفت. شاه آزادی سیاسی را از مردم ایران دریغ کرد و این یک اشتباه بود اما به خاطر آن بهای چنان سنگینی پرداخت که هرگز سزاوار آن نبود.

ادامه مطلب مزایای وصیت نامه ... از صفحه ۲۵

انحصار وراثت از طریق دادگاه وراثت انجام خواهد شد که هم مرحله طولانی خود را در دادگاه باید طی کند، هزینه آن هم کم نیست و همچنین مدارک شما در معرض دید عموم قرار خواهد گرفت. در فرصتهای بعدی مطالبی در مورد راههای موجود برای جلوگیری انجام انحصار وراثت برایتان ارائه خواهیم داد.

این اگر بدانید برای شما بهتر خواهد بود) تا این کار را با فراغ دل از کسب و کار انجام دهند و باور کنند که می توان به آب روشن می نیز طهارت کرد و نماز مسلسل به دست، به کار نمی آید بلکه آن نماز که در خم ابرویی محراب گونه و به خون جگر طهارت کرده قامتش بسته شود بیشتر مقبول ایزد است. چرا که آن خدا به وسوسه عاشقی بیش از نماز دولتی دل بسته است و در مقام آن عشق است که این «طاهره» که باده در جام می افکند و دل آزاری و مردم سبتری ندارد یکسره از پای خم به حوض کوثر می افتد و «آقا» از وزر و وبال اوقاف و فتوای خلاف، روی آن پل از شمشیر تیزتر و از مو نازک تر فقط باید به عزازیل (شیطان) متوسل شود، تا مگر در گوشه جهنم اطاقکی به او بدهند.

زمستان ۱۳۶۵/۱۹۹۶

امکانات رایگان در قدمت مردم فیابان
گرچه امروزه از آن دوران به عنوان حکومت اولیگارشی یا هزار فامیل نام می برند اما دور از انصاف است که تصور کنیم مردم فقیر در پای این سفره نبودند. نمونه آن کتابخانه های کانون پرورش فکری و نیز کاخ های جوانان و اردوهای رامسر بودند که نه تنها سبب رشد علمی و فرهنگی جوانان این مرز و بوم می شدند بلکه به طور رایگان همه گونه امکانات تفریحی نظیر استخر، سینما، مسافرت، تئاتر، موسیقی و بازدید از موزه ها را در اختیار فقیرترین اقشار جامعه قرار می دادند.

امروزه کودکان کشور آمریکا که پولدارترین کشور دنیاست برای برخورداری از امکاناتی که ۵۰ سال پیش کودکان ایرانی به صورت رایگان از آن بهره مند بودند باید پول پرداخت کنند. اگر امروزه بچه های مدرسه در آمریکا بابت ناهار پول می پردازند، چهل سال پیش در ایران ما تغذیه رایگان داشتیم و با موز و تی تاپ و پنیر هلندی از همین مجرا آشنا شدیم و گرچه پاره ای از بچه های شورور پنیر هلندی را به سقف کلاس می چسبانند و شیر پاکتی را زیر چرخ ماشین می ترکانند اما حتی همین ناسپاسی ها نیز چشم و دل ما بچه های آن نسل را

اگر مرحوم همسری نداشته و یا فرزندی نداشته باشد، اموالش به بستگانش (به ترتیب درجه نزدیک فامیلی) خواهد رسید. اگر دادگاه نتواند بستگان مرحوم را پیدا کند، اموال به دولت خواهد رسید. مسئله قابل توجه این است که چه شما وصیت نامه داشته باشید، چه نداشته باشید، امور

چقدر بد است که آدمی در این روزگار آرزوی یزیدی را داشته باشد در حالی که امامان کاذب صف اندر صف و قطار اندر قطار بی آنکه از شعر عرب حتی حال شتری طربناک بدانان دست دهد منتظر حوض کوثرند. کاش آنها می فهمیدند که برای رسیدن به «بهشت عدن» یک ساقی بلور ساعد سیم اندام لازم دارند که آنان را با عبا و لباده، یک سره از پای خم به حوض کوثر دراندازد.

کاش همه امامان جماعت که به حکم امامان کاذب عهده دار نماز جمعه اند در یک لحظه بعد از خطبه به یاد می آوردند آیه هشتم سوره جمعه را، (آیه هشتم از سوره جمعه: ای کسانی که ایمان آورده اید، هرگاه شما را برای نماز روز جمعه بخوانند فی الحال به ذکر خدا بشتابید و کسب و تجارت را رها کنید که

به پاکی دل او گواهی دهد

در آرزوی یزید

طاهره در جایی که آن را «طاهره گزن» یا «کنج طاهره» نامیده بود، بود و بود و بر و بچه های شهر به این میخانه سری می زدند و جامی می ستانند. دلمان خوش بود که در سراسیب سپیده مویی، گاهی می توانیم تصویر گمشده جوانی خویش را در کنج میکده «طاهره» پیدا کنیم. تا اینکه شریک پیرمرد نازنینش که مثل همه «آمریکایی های نازنین» پول را می گیرد و کاغذی نمی دهد، از پا درآمد و به خانه سالمندان رفت. سی هزار دلار پول «طاهره» و بیست سال کار بی مزد او در این «کنج» به دست قانونی افتاد که او برای اثبات حقش باید «وکیل» بگیرد و به دادگاه برود، عرض حال بگذارد. اما با کدام زبان؟ با کدام پول؟ مأموران خانه های سالمندان که در این قبیل مواقع دست روی مال مشتری خود می گذارند تا «قانون» تکلیف کار را روشن کند، وارد کار شدند و میخانه را بستند. حالا «طاهره» پشت در میکده بسته اش نشسته است. در دستش مشتی کاغذ است و در دلش اندوه روزهای تاریکی که از راه خواهد رسید. اگر آنجا در میخانه را از سر تزویر و ریا

بستند، اینجا قانون سرمایه است که بی هیچ

عاطفه ای «طاهره» را پشت در می گذارد.

ساقی شکسته احوال شهر من تنهاست.

اگر آن سالها بود همان جاهل ها، همان کلاه

مخملی ها، «طاهره» را پناه می دادند. زیر

بالش را می گرفتند. اما اینجا آیا با معرفتی

هست که به نجات طاهره بیاید؟ طاهره

ایستاده است تا بگوید که: «می حرام ولی

به ز مال اوقاف است» ایستاده است که

بگوید: «طعنه زنان به مستان، صد کار

کنند که می غلام است آن را». ایستاده

است که بگوید: «من آنم که کشتی هستی

شما را به شط شراب می انداختم» چرا که

گفته اند: «نکویی کن و در آب انداز».

آیا کسی صدای او را خواهد شنید؟ حتی

یزید ملعون حرام زاده هم در درکات اسفل

السافلین است و نمی تواند بخواند: «الا یا ایها الساقی ادر کاسا و ناولها».

ادامه مطلب سه روایت... از صفحه ۴۲

اولین تغییر بزرگ با برهم خوردن زندگی زناشویی‌ام آغاز شد. هرچند که خودخواسته بود، اما این چیزی از درد حذف عشقی بزرگ از زندگی‌ام کم نمی‌کرد. تغییر بعدی ترک کردن کارم بود. از لحاظ جسمی فشار زیادی به من وارد می‌شد، شغل پر مسئولیتی داشتم و مسئول مستقیم ۱۵ کارمند بودم. چندسالی به وضعیت منفعلانه گذشت. یکی از آشنایان شغلی با مسسولیت کم به من پیشنهاد کرد، کلاس زبان می‌رفتم، تصمیم گرفتم شغل را قبول و زندگی‌ام را دوباره از نو شروع کنم. هر روز از تخت خواب بلند شدن و خود را برای یک روز کاری ۹ ساعته آماده کردن، با توجه به وضع جسمی‌ام کار طاقت‌فرسای بود. علائم و ضعف‌های بیماری‌ام داشت کم‌کم ظاهر می‌شد و خودش را به رخ می‌کشید. همین هم باعث می‌شد در برخورد با آدم‌هایی که چیزی از بیماری من نمی‌دانستند، دچار مشکل شوم. روزهایی که از شرکت به سمت خانه برمی‌گشتم، پل عابرپیاده‌ای بود که مجبور بودم از روی آن رد شوم تا به آن طرف اتوبان رسیده و سوار تاکسی شوم. با هر جان‌کندی بود از پله‌ها بالا می‌رفتم، چندبار می‌ایستادم تا اسپاسم عضلاتم باز شود. خیلی‌ها خالصانه جلو می‌آمدند و پیشنهاد کمک می‌دادند، البته با کمی شک و تردید چون اصلاً به ظاهر نمی‌آمد که بیمار باشم و مشکلی داشته باشم. بیشتر به آدم مست می‌ماندم که به چپ و راست متمایل می‌شود و تعادل ندارد. بعضی‌ها اما شروع به مسخره کردن می‌کردند و متلک می‌انداختند: «بیا شصت پات نره تو چشمت...» و اراجیف مشابه دیگر. من اما دیگر با خودم کنار آمده بودم که به حرف و نگاه مردم اصلاً اهمیت ندهم. اما آسان نبود. اوایل وقتی می‌دیدم یکی به من خیره شده، هول می‌شدم و همان یک قدم با سستی را هم نمی‌توانستم بردارم. سعی می‌کردم تا می‌توانم از عضا استفاده نکنم و خودم را وابسته به جسم خارجی نکنم. البته عصا همراه بود. یک بار پسری آمد جلو با لحن تمسخرآمیزی متلک انداخت: «چرا با عصا راه نمی‌روی؟» محلش نگذاشتم و به راه خودم ادامه دادم. به پل هوایی هر روزه رسیدم، نفس عمیقی کشیدم و شروع کردم با سستی و جان‌کندن از پله‌ها بالا رفتن. همان پسر جلو آمد و این‌بار با شرمندگی گفت: «خانم! کمک‌تان کنم؟» زیر لب گفتم نخیر. گفت: «خانم تو را خدا من را ببخشید، فکر کردم ادا درمی‌آید. الان که دیدم چه جور از پله‌ها

ادامه مطلب طفلک گلی... از صفحه ۳۷

بالا می‌روید، فهمیدم قضیه جدی‌ست.» یک سال که از شروع کار کردن می‌گذشت، به‌من پیشنهاد شد وبلاگی راه‌اندازی کنم و از خاطرات و چگونگی سر کردنم با ام اس بنویسم. از سال ۲۰۰۴ شروع به نوشتن وبلاگ «من و ام اس» کردم. هیچ‌وقت فکر نمی‌کردم وبلاگ نوشتن باعث بشود این همه دوستان خوب در سراسر جهان پیدا کنم، دوستانی که با خنده‌های من خندیدند و با غم من عمیقاً ناراحت شدند. به تدریج بیماری من پیشرفت کرد و توانایی‌های من کم و کم‌تر شد، تا جایی که حالا ویلچر نشین شدم. همه‌ی این سال‌ها مردم و احساسات‌شون به من بسیار کمک کرد، اما دریغ از کمک دولت و سازمان‌ها که کاری برای امثال من نمی‌کنند. حداقل کاری که می‌توانند بکنند بهینه‌سازی فضای شهری و معابر برای تردد ماست. من اگر این همه دوست همراه و کمک نداشتم، محکوم به خانه‌نشینی و گذران عمر در کنج تنهایی تا روز مرگ بودم. همه اما شانس من را ندارند، ما تا کی باید چشم به کمک هم‌نوع داشته باشیم و نه دولت و سازمان‌های متولی؟ آیا بیماری و ناتوانی فیزیکی در زندگی به معنای پذیرش حذف شدن از جامعه و مرگ تدریجی است؟

وقتی من نمی‌توان سوار اتوبوس شد

نهال، ۳۳ ساله، ساکن یکی از شهرستان‌های ایران دکتر نفس عمیقی کشید، نتیجه‌ی همه‌ی آزمایش‌ها را بار دیگر نگاه کرد و گفت که ام اس دارم. جواب دوسال و نیم گزرگ، خواب‌رفتگی پا، اسپاسم و سیاهی رفتن‌های ناگهانی چشم شد یک کلمه که همه چیز را عوض کرد. در شهرستانی که من ساکن‌ام، فامیل و در و همسایه ترجیح می‌دهند و انمود کنند بیماری چیزی است مال غریبه‌ها یا افراد پیر که در خانه‌ی آن‌ها را نخواهد زد. پنج سال گذشته است و هنوز بعضی از فامیل و همسایه و انمود می‌کنند من بیمار نیستم، از من انتظار دارند که با توان آدم سالم زندگی کنم. پنج سال است که باید در گوش‌هایی که نمی‌خواهند بشنوند فرو کنم که توانایی‌های جسمی و روحی من دیگر مثل سابق نیست و از انتظارات آن‌ها خسته‌تر شوم.

در شهرستان امکانات به نسبت تهران برای کسی که با بیماری پیچیده‌ای مثل ام اس سر می‌کند، بسیار کمتر است. هیچ سازمان غیردولتی برای کمک به بیماران وجود ندارد، بیماری چیزی است که باید در خانه پنهان کرد، تا حرفش را بزنی هیس هیس کنان ساکت می‌کنند که نگو! خوب می‌شود انشاءالله! البته همان‌ها همه جا

ادامه مطلب قوانین مربوط... از صفحه ۱۲

پدر یا مادر موظف به پرداخت مقدار مشخص شده کمک هزینه فرزند خود در ماه می نیز می‌باشد. بنابراین بهتر است تقاضای دریافت کمک هزینه مالی فرزند هرچه زودتر به دادگاه ارائه شود. مساله مهم دیگری که در این مورد در نظر داشت این است که دولت ایالت کالیفرنیا نهادی به نام (Department of Child Support Service) یا DCSS را به وجود آورده است که والدین می‌توانند از طریق آن کمک هزینه مالی فرزند خود را دریافت کنند. به این ترتیب، پس از دریافت حکم دادگاه در زمینه دریافت کمک هزینه مالی فرزند خود، شما می‌توانید به DCSS مراجعه کنید و در آنجا برای دریافت کمک هزینه خود پرونده تشکیل دهید. مزیت دریافت کمک هزینه فرزند از طریق DCSS این است که این

در گوشی و علنی خبر را به دیگر آشنایان می‌رسانند که تو بیماری و همه‌جا سایه‌ی نگاه‌های ترحم‌برانگیزی که هم‌دلانه هم نیست باید تحمل کنی. در یک سال گذشته بیماری به سرعت در تن من تاخت‌وتاز کرد. حالا انگشت‌های دستم را به سستی می‌توانم ببندم، باید حتماً دستم را به دیوار بگیرم تا تعادلم به‌هم نریزد و با احتیاط چند قدمی بردارم. از روزی که چندان دوری می‌ترسم که نیازمند ویلچر شوم، در این شهر کوچک و بدون امکانات ویلچر نشینی مترادف با خانه‌نشینی و عزلت است. هزینه‌ی داروهای ام اس هنوز بسیار بالاست. نرخ هر آمپول اینترفرون در بازار آزاد پانصد و چهل هزار تومان است، در نبود بیمه‌ی درمانی کارآمد و فسادی که بازار دارو را گرفته است، آدم مبتلا به ام اس عملاً بیماری شده که بیمار و خانواده‌اش را فقیر می‌کند. دوسال پیش وضع از این هم بدتر بود و نرخ آمپول به یک میلیون و سیصد هزار تومان هم رسید و همان هم با سستی در بازار پیدا می‌شد. می‌دانید هراس نرسیدن دارو چه استرسی را به بیمار تزریق می‌کند؟ می‌دانید استرس را بزرگ‌ترین دشمن این بیماری می‌دانند؟ من از اصلاح رفتار نادرست اطرافیانم با بیمار و شیوه‌ی تعامل سازنده ناامید شدم، اما آیا این خواسته‌ی زیادی از دولت‌مردان و مسئولان شهرداری است که شهر را برای همه‌ی مردم طراحی و پیش‌بینی کنند؟ نه در پیاده‌روها و خیابان‌ها فضایی و امکانی برای ناتوانی جسمی ایجاد کرده‌اند، نه می‌توان حتا سوار اتوبوس شد.

ادامه مطلب ناصر حجازی ... از صفحه ۶

پیشنهاد مشخص این بوده: ناصر حجازی، سرمربی. علی پروین، مدیر فنی. اما حجازی سرمربی نمی‌شود. دلیل؟ همان عناد قدیمی میان او و حاکمیت.

امروز، هر دو طرف درگیر در پرونده، همه چیز را انکار می‌کنند.

برای همین احتمالا باید دیوارهای آکادمی ملی المپیک را به تأیید، شاهد گرفت وقتی رئیس وقت سازمان تربیت بدنی با شنیدن پیشنهاد حضور حجازی و پروین در رأس فوتبال، بر سر رئیس فدراسیون فوتبالش فریاد می‌زند که «اسم آن الکی را هم نیاورید. ما آمده‌ایم تا جا برای بچه حزب‌اللهی‌هایی مثل ممد مایلی باز شود.» و روز بعد محمد مایلی کهن به ناگاه سرمربی تیم ملی ایران می‌شود تا تمام نسل ستارگان دهه‌ی شصت را هم از تیم ملی بیرون کند. هاشمی طبا حالا در پاسخ این نقل قول از او، گفته است: «من غلط یکم به کسی اتهام بزنم. زندگی شخصی آدم‌ها به من چه ربطی دارد.» اما می‌دانیم در تمام این سال‌ها زندگی شخصی آدم‌ها اولین ملاک تصمیم‌گیری نزد همه‌ی مدیران جمهوری اسلامی بوده است.

حجازی را به تیم ملی راه نمی‌دهند، او به باشگاه خودش استقلال بازمی‌گردد و با آبی‌پوشان پایتخت تا فینال جام باشگاه‌های آسیا پیش می‌رود؛ بالاترین جایگاهی که از آن روز تا به حال، یک تیم باشگاهی ایرانی در رقابت‌های آسیایی به آن رسیده است.

مردی که می‌فواست «۳۰ میلیون رأی جمع کند این سال‌های آخر، ناصر حجازی آشکارتر در سیاست ظاهر می‌شود. در انتخابات ریاست جمهوری ۱۳۸۴ به وزارت کشور می‌رود، ثبت نام می‌کند و می‌گوید بیش از ۳۰ میلیون رأی خواهد آورد. کسی شک نداشت که رد صلاحیت می‌شود. او رجل سیاسی نبود، و اگر هم بود، در روزهایی آرام‌تر از انتخابات ۸۴ شخص حجازی و مرامش برتابیده نشده بود.

هم‌زمان با تبدیل شدنش در درون استادیوم‌ها به عنوان «نماد فوتبال پاک» و یادکردن از سبک تیم‌داری او به عنوان «مکتب حجازی»، بیرون از فوتبال هم کنار مردم ایستاد و در جریان اعتراضات به انتخابات سال ۸۸ یکی از مردم بود. همان روزهایی که بیماری‌اش بیش‌تر از قبل خود را به رخ می‌کشید اما حاضر نشد از دولت برآمده از آن انتخابات کمکی قبول کند و گفت: «خیلی از مسئولان آمدند. من احتیاجی به کمک آن‌ها نداشتم. آن‌ها عددی نیستند که بخواهند به من کمک کنند، در اندازه‌ی این حرف‌ها نیستند که

بخواهند به ناصر حجازی کمک کنند.» روزهای آخر، به محمود احمدی‌نژاد، رئیس‌جمهور برآمده از همان انتخابات ۸۴ که حجازی می‌خواست خودش به پشتوانه‌ی محبوبیتی که داشت برنده‌اش باشد، تاخت که «دولت می‌گوید ۴۰ هزار تومان در ماه به مردم کمک می‌کنیم، مگر مردم گدا هستند؟ مردم ایران روی گنج خوابیده‌اند، نفت، گاز و ... دولت حق ندارد به مردم کمک کند، دولت باید کار کند، خدمت کند و زحمت و دسترنج مردم را دودستی تقدیم آنها نماید. چهل هزار تومان در ماه به مردم می‌دهند و بعد چند برابر آن را از جیب مردم برداشت می‌کنند و سپس ادعای خدمت به مردم دارند. از دید مسئولان، خدمت دولت به مردم یعنی کار کردن مردم برای دولت و این‌که مردم کار کنند و پول‌شان را تقدیم دولت نمایند! با دیدن این شرایط نباید عصبانی شوم؟ نباید حرص بخورم و شرایط جسمانی‌ام مثل امروز شود؟». حرف‌هایی که باعث شد رسانه‌های اصول‌گرای حامی دولت عنان اختیار پاره کنند و بی‌ملاحظه‌ی وضع جسمی حجازی و میزان محبوبیت مردمی‌اش سایتی چون رجانویز بنویسد: «به دروازه‌بان اسطوره‌ای سال‌های دور استقلال توصیه می‌کنیم در چارچوب خود حرکت کند و پا را فراتر از حد خود نگذارد، چون مردم طاقت همراهی او با دشمنان کشورشان را ندارند.» یکی از همان تهدیدهای همیشگی. آن دسته مردم فرضی که لاید در ستون خوانندگان کیهان زندگی می‌کنند.

او نماد اعتراض باقی ماند

ته این داستان بیش از سی سال مقابله و عناد دوطرفه، نزدیک‌تر از آن است که فراموش شود. جمعیتی که به جای استادیوم امجدیه در مرکز شهر تهران، به آزادی فرستاده شدند، تا پیکر دروازه‌بان اسطوره‌ای‌شان را تشییع کنند، نیروی انتظامی و حکومتی‌هایی که این تشییع را در ید قدرت خود گرفتند، و مردمی که خشمگین فریاد می‌زنند «نیروی انتظامی شرمت باد... شرمت باد...»؛ و متعاقبش شعارهای برآمده از اعتراض‌های ۸۸ که تمام جمعیت را فرا گرفت. ناصر حجازی پس از مرگ هم دست از سر «جمهوری اسلامی» برنداشت. او تا همیشه، خار چشم کسانی که مقابل او ایستادند تا زندگی‌اش را به تباهی بکشاند، باقی می‌ماند. مردی که می‌توانست در سطح اول فوتبال جهان دروازه‌بان اول منچستر یونایتد انگلستان باشد، اما بازی خداحافظی‌اش را در یکی از بی‌اعتبارترین لیگ‌های بین‌المللی با پیراهن «محمدان» بنگلادش انجام داد. این ثمره‌ی انقلاب برای ناصر حجازی بود.

ادامه مطلب اثبات سرطان زایی ... از صفحه ۴

پیگیری شبانه روزی و نظارت لازم در کلیه مجتمع‌های تولید بنزین، تصمیمات به موقع به منظور رفع هر گونه کمبود و تنگنای تولید در مجتمع‌های پتروشیمی با تامین منابع مالی و تامین قطعات و مواد شیمیایی با هدف تداوم تولید ریفرمیت، بنزین پیرولیز و MTBE.

رضا امیری: مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت پتروشیمی بندر امام به عنوان بزرگ‌ترین شرکت تولیدی کشور، همکاری فعال برای تولید MTBE و بنزین پیرولیز و هماهنگی با مجتمع‌های تولیدی برای نقل و انتقال محصولات از مجتمع‌های تولید کننده بنزین.

حسن بیگی: (مدیرعامل شرکت پتروشیمی جم)، مدیرعامل شرکت پتروشیمی جم به عنوان بزرگ‌ترین واحد تولید کننده الفین جهان با تولید بنزین پیرولیز و هماهنگ کننده جهت دریافت خوراک و محصول از پتروشیمی نوری در امر تولید بنزین پیرولیز و هماهنگی در امر بارگیری کشتی‌های بنزین پیرولیز.

عادل نژادسلیم: مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت پتروشیمی امیرکبیر به عنوان تولید کننده بخشی از بنزین پیرولیز در طرح ضربتی تولید بنزین کشور.

احمد محمدی بوساری: مدیرعامل شرکت پتروشیمی اراک به عنوان تولید کننده بخشی از بنزین پیرولیز و هماهنگی مناسب برای ارسال این محصول به پالایشگاه‌های شازند و اصفهان در تمام مدت طرح ضربتی تولید بنزین.

سوالی که همیان بنزین آلوده باید به آن پاسخ دهند با اثبات آلودگی اکتان‌افزای پتروشیمی (که معمولاً ریفرمیت را اصلی‌ترین آن‌ها می‌دانند و نامی از «بنزین پیرولیز» نمی‌برند)، رسانه‌های فارس، تسنیم، کیهان و از این دست حملات خبری خود را متوجه

زنگنه و تیم او کرده‌اند، تنها به گناه توزیع بنزین پاک! میرکاظمی نیز که در دوران خود ماجرای بنزین پتروشیمی را کلید زد، به دیگر مدعی تبدیل شده است.

سوال اینجاست که آیا آمیختن ماده سرطانی‌زای «بنزین پیرولیز» با بنزین معمولی، از دید این افراد قابل دفاع است؟ اگر نیست چرا هیچ نامی از آن برده نمی‌شود؟ دیگر اینکه با اثبات آلودگی بنزین پتروشیمی، آیا واقعا دفاع از عملکرد گذشته و تخریب و نقد رقیب سیاسی به قیمت جان و سلامت شهروندان و آلوده کردن محیط زیست، کار درستی است؟ اکنون که کار از اخلاق هم گذشته است، آیا حداقل نباید جان انسان‌ها خط قرمز برخی چهره‌های تندرو و رسانه‌های افراطی باشد؟

علیرضا ضیغمی، مدیرعامل وقت شرکت ملی پالایش و پخش، خبر شماره ۱۵۷۶۳۰ شانا، مورخ ۲۶ شهریور ۱۳۸۹: «بنزین پیرولیز و ریفرمیت یکی از فرآورده‌های تولیدی مجتمع‌های پتروشیمی و نفتای سبک نیز از فرآورده‌های تولیدی پالایشگاه‌های کشور است که پیش از این به خارج از کشور صادر می‌شد، ولی با توجه به نیاز داخل هم اکنون از این فرآورده‌ها برای تولید بنزین مورد نیاز داخل استفاده می‌شود.»

سید اسماعیل موسوی، مدیرعامل وقت پتروشیمی جم، خبر شماره ۱۵۸۵۲۶ شانا، مورخ ۵ مهر ۱۳۸۹: «بنزین پیرولیز تولیدی پتروشیمی جم به عنوان یکی از محصولات فرعی واحد الفین از ابتدای راه‌اندازی این مجتمع تولید می‌شد، ولی به دلیل عدم نیاز داخلی آن را صادر می‌کردیم. از هنگام اجرای طرح تولید ضربتی بنزین در مجتمع‌های پتروشیمی تاکنون، این محصول برای اختلاط با بنزین معمولی در اختیار شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران قرار گرفته است.»

رضا امیری، مدیرعامل وقت شرکت پتروشیمی بندرامام، در خبر شماره ۱۶۰۰۸۰ شانا، مورخ ۴ آبان ۱۳۸۹ از تولید ۱۹ هزار و ۴۵۸ تن بنزین پیرولیز و ۱۰۷ هزار و ۳۳۴ تن بنزین (ریفرمیت) در ماه‌های مرداد، شهریور و مهر امسال در این شرکت خبر داد و افزود: «بنزین تولیدی برای مصرف مستقیم به عنوان بنزین سوپر در جایگاه عرضه‌های سوخت به کار نمی‌رود، بلکه نقش اصلی آن به دلیل درجه بهسوزی بالاتر تنها در جهت افزایش اکتان محصولات تولیدی پالایشگاه و نیازمند اختلاط با مواد افزاینده دیگر است»

تقدیر احمدی‌نژاد از مدیران مربوطه

یک شاهد دیگر بر توزیع بنزین پیرولیز در دوران تحریم، تقدیر احمدی‌نژاد از مسئولان مربوطه است! نوشته حاضر درصدد زیر سوال بردن زحمات مدیران پتروشیمی در شرایط سخت تحریم نیست و شاید اگر تلاش متخصصان صنعت نفت نبود، کشور در دوران تحریم با بحران شدیدتر سوخت مواجه می‌شود. در واقع آن کسانی که باید پاسخگو باشند نخست، بانیان تحریم و دوم، مدیران ارشدی هستند که این تصمیم را به ضرر جان و سلامت مردم گرفتند. اما صرفاً جهت اثبات ادعای مخلوط کردن بنزین پیرولیز با بنزین معمولی، به نقل از خبر شماره ۱۵۹۵۴۸ خبرگزاری شانا، اسامی برخی مدیران و دلیل تقدیر از آن‌ها ذکر می‌شود: عبدالحسین بیات: (معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی و مدیرعامل)، مدیر و هماهنگ کننده طرح تولید بنزین در شرکت ملی صنایع پتروشیمی با تشکیل جلسات و

ادامه مطلب مهرناز برنده ... از صفحه ۱۱

وی می‌گوید: «امسال به دلیل مشکلات ویزای ایرانیان از داخل کشور و نبود فرصت کافی برای هماهنگی با متقاضیان در کشورهای دیگر، تهیه‌کنندگان برنامه تصمیم گرفتند تا تنها از متقاضیان در داخل کانادا گزینش کنند اما سال‌های دیگر امکان شرکت از کشورهای دیگر میسر خواهد شد.»

آیلین ویگن یکی از چهار داور مسابقه بود. خانم ویگن در مورد معیارش برای انتخاب دختران به رادیو فردا می‌گوید: «معیار من برای انتخاب تنها صورت نبود، بلکه صورت و سیرت زیبا بود که فکر می‌کنم اکثر دختران این دو حسن مثبت را داشتند. برای همین من نیاز به وقت بیشتری داشتم که در روز رای گیری‌ها عملاً انجام شد.»

خانم ویگن می‌گوید که دختران شرکت‌کننده، تحصیل کرده، با شخصیت و موفق بودند و ابراز امیدواری می‌کند که این مسابقه در وضعیت و آینده دختران شرکت‌کننده تاثیر مثبت داشته باشد.

او با تاکید بر حرفه‌ای بودن مراسم می‌افزاید: «با اینکه چنین برنامه‌ای پس از ۳۶ سال برگزار می‌شد و شنیدم که بیش از شش ماه کار کرده بودند، کیفیت مسابقه بی نظیر بود و هیچ چیزی از مسابقات ملکه زیبایی آمریکا کم نداشت.»

شهزاد سیانلو دیگر داور مسابقه می‌گوید: «معیار انتخاب من را ترکیبی از شخصیت و ظاهر تشکیل می‌داد. من به اعتماد بنفس دختران، سواد و باهوشی، زیبایی و وقار و توانایی در ارتباط برقرار کردن نگاه می‌کردم.» خانم سیانلو می‌گوید که تحت تاثیر میزان تحصیلات و موفقیت‌های دختران شرکت‌کننده قرار گرفته‌است. «برخی از آنها گذشته سختی را پشت سر گذاشته بودند اما آرزو و امیدهای فراوانی برای آینده بهتر دارند.»

وی تلاش‌های خانم‌ها در طول چند ماه رقابت و آماده‌سازی را مثبت ارزیابی می‌کند: «به نظر من شرکت‌کنندگان به خوبی از عهده استرس برآمدند و برخی از آنها دوستی‌های خوبی ساختند. برخی نیز این مسابقه را فرصت خوبی برای ابراز خود و موفقیت‌های بیشتر در آینده دانسته‌اند.»

شهزاد سیانلو معتقد است که مراسم انتخاب ملکه زیبایی به خوبی برنامه‌ریزی و اجرا شد ولی از آنجایی که سال اول آن بود و مشکلاتی وجود داشت، می‌تواند جای بهبود داشته باشد. مثلاً بهبود در روند رای گیری و نیز بالا بردن کیفیت تهیه‌کنندگی فنی صحنه به روان بودن برنامه کمک می‌کند.

دیدگاه شرکت‌کنندگان

گلنوش رحیمی، دانشجوی معماری داخلی، یکی از شرکت‌کنندگان در مسابقه انتخاب ملکه زیبایی در کانادا که به تازگی مهاجرت کرده‌است می‌گوید: «این یک چالش زیبایی بود. من چون در کارهای هنری هستم دلم می‌خواست در این مراسم شرکت کنم. من تلاش کردم همه چیز را در حد استاندارد جهانی انجام بدهم، حتی قرار بود در مراسم دختر شایسته جهان شرکت کنم، واقعا از هر نظر با آن استاندارد پیش رفتم. از انتخاب لباس تا مخارج و زمانی که صرف کردم و حتی از نظر فکری کاملاً با این برنامه خودم را درگیر کردم.»

گلنوش که خودش در لیست ده نفر برتر جای گرفت اما چندان از نتیجه راضی نیست. او می‌گوید: «اگر من ۱۰ نفر و ۴ نفر برتر را انتخاب کنم جور دیگری تعیین می‌کردم. اسم برنامه ملکه زیبایی بود اما در عمل اینطور نبود به نظر من، چون واقعا دختران بسیار زیبایی آنجا بودند که اگر از نظر عموم مردم می‌خواستیم طبقه‌بندی کنیم اینچنین طبقه‌بندی نمی‌شدند. من فکر می‌کنم اگر فقط داوران نقش اصلی را می‌داشتند نتیجه مسابقه جور دیگری می‌شد.»

او ادامه می‌دهد: «شاید من هم اگر خارج از این برنامه بودم به مهرناز رای می‌دادم اما خیلی دختران زیبا در مرحله اول حذف شدند در حالیکه می‌توانستند در لیست ده نفر برتر قرار بگیرند.»

یاسمین عاقلی، دانش‌آموخته علوم سیاسی، می‌گوید توسط مادرش تشویق شد تا در برنامه شرکت کند و بعد تصمیم گرفت با حضور در رقابتها خودش را محک بزند.

«من چهار ماه در برنامه حضور داشتم. مراحل آمادگی از جمله نحوه ارتباط با دوربین، حرف زدن، ورزش کردن و یا روی صحنه بودن و مسائل دیگر همگی چالش و تجربه خوبی بود و ما را برای حضور بهتر در جامعه کمک می‌کرد. من از سن کم همیشه در کارهای اجتماعی دوست داشتم حضور داشته باشم و روی بهبود اعتماد بنفس خودم کار می‌کردم. برای همین اینجا محک خوبی می‌توانست باشد.»

یاسمین می‌گوید: «من خوشحالم از انتخاب مهرناز ولی برخی می‌گویند که انتخاب‌ها عادلانه نبود. خیلی دختر خانم‌ها که شایسته انتخاب بودند اما نشدند. چند تا معیار اصلی برای انتخاب وجود داشت؛ زیبایی، آمادگی بدنی، نوع لباس پوشیدن و ظاهر، شخصیت افراد و تحصیلات. اما به نظرم اینها به خوبی مطرح نشد.»

یاسمین که برای امتحان وکالت در دانشگاه یورک آماده می‌شود می‌گوید قصد دارد

ادامه مطلب ایران به ... از صفحه ۱۱

آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، ۹ ماه پس از این حمله، ورود به ساختمان سفارت را نادرست خواند، اما هم‌زمان گفت: «در قضیه اشغال آن سفارت خبیث احساسات جوانان درست بود، ولی رفتن‌شان درست نبود. من اجتماعات دانشجویی را تأیید می‌کنم، اما با تندروی در این اجتماعات مخالفم.» پس از روی کار آمدن دولت روحانی و تلاش برای احیای مناسبات ایران و بریتانیا، دو کشور بر سر مبادله کاردار غیرمقیم توافق کردند. میزان غرامت پرداختی ایران به بریتانیا روشن نیست.

ادامه مطلب ناقص سازی ... از صفحه ۱۳

جنسی از جمله پیامدهای ناقص‌سازی است. به دنبال ختنه زنان، میزان احتمال ابتلا به عفونت‌ها بیشتر می‌شود و هیپاتیت نوع پ، HIV و انتقال عفونت‌ها و ویروس‌ها آسان‌تر صورت می‌گیرد. به دلیل بروز عفونت‌های لگنی باروری زنان ختنه شده تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

مسابقه‌های حتی در سطح جهانی انتقاد وجود دارد. در کامپیوترهای ما آرا ثبت شده وجود دارند و هر نهادی می‌تواند آنها را نگاه کند. در صحت و سقم آرا شکی نیست.

وی در پایان به پرسش رادیو فردا مبنی بر اینکه چه میزان از کار انجام شده راضی است پاسخ می‌دهد: «به دلیل نبود تجربه قبلی ممکن است صد در صد از نظر تکنیکی مورد قبول نباشد اما من حداقل فکر می‌کنم نود درصد توقعات ما اجرا شد. خیلی از مردم را دیدم که با افتخار از این مراسم یاد می‌کنند و خوشحال هستیم که مراسمی در حد آبروی ایرانیان برگزار کردیم.»

ادامه مطلب کشتیبان یا ... از صفحه ۳۳

سجادی کشتیبان را کشتیبان ادا کرده بود که مردم به همان طریق که شنیده بودند آن را تکرار کردند.

در ره آورد شماره ۳۲ صفحه ۲۸۳ رضا سجادی، همان گوینده رادیو و خواننده اعلامیه، چند نکته از نوشته پرویز خطیبی را تصحیح کرد ولی به این مطلب که به خود او مربوط می‌شد اشاره ای ننمود و این حجتی قاطع بر درستی نوشته پرویز خطیبی است که رضا سجادی کشتیبان را کشتیبان خوانده است.

خلاصه آنکه از جهت اصالت و ثبت در تاریخ ادبیات فارسی "کشتیبان" درست است و از نظر آنچه گفته و شنیده شده و ثبت در تاریخ معاصر سیاسی ایران "کشتیبان" بوده است. / بهرام گرامی

این مصوبه سفیر بریتانیا را موظف به ترک تهران ظرف دو هفته می‌کرد، اما سفیر پس از حمله «دانشجویان»، ظرف یک روز با کلیه کارکنان سفارت از تهران رفت.

دولت بریتانیا نیز در اقدامی متقابل از کلیه کارکنان سفارت ایران در لندن خواست تا ظرف ۴۸ ساعت خاک این کشور را ترک کنند. حمله به سفارت بریتانیا از سوی شورای امنیت و جامعه جهانی تقبیح شد. پس از تعطیلی سفارت‌های دو کشور، سفارت سوئد در تهران حافظ منافع دولت بریتانیا و در مقابل سفارت عمان در لندن، حافظ منافع دولت ایران شد.

در بعضی انواع ناقص‌سازی پای دختران را برای روزها یا هفته‌ها به هم می‌بندند. عفونت‌های بعد از عمل نیز رواج دارد. در بلندمدت کاهش لذت جنسی، دردهای عصبی، عفونت، مشکلات روانی و استرس‌های بعد از عمل، اختلال‌های ادراری، آسیب به ارگان‌های مجاور و عوارض روانی

سال دیگر در مسابقات دختر شایسته کانادا شرکت کند، جایی که ورود به آن سختی‌های خود را دارد.

نیلوفر شیرازی دیگر شرکت‌کننده مسابقه که البته در چهار نفر اول جای گرفت، از کیفیت مراسم و داورها مثبت یاد می‌کند و دلیل حضور خود را چنین بیان می‌کند: «مهمترین هدف من این بود که اعتماد به نفس خودم را ارتقا بدهم و واقعا به چیزی که می‌خواستم رسیدم. من سال اول حضورم در کانادا است و این برنامه باعث شد خیلی زود با آدم‌های زیادی آشنا شوم و خوشحال هستم که این شانس را داشتم که در این مراسم شرکت کردم.» علی آریانا نیز می‌گوید در هر

و اما اصل قضیه: دو سه دهه به عقب برمی‌گردیم. در ره آورد شماره ۳۰ صفحه ۲۶۶ در مقاله ای زیر عنوان "نگاهی به ۳۷ سال تلاش رادیو ایران و یادی از آنان که گفتند: اینجا تهران است صدای ایران" به قلم پرویز خطیبی چنین آمده بود که "در سال ۱۳۳۱ که شاه با وزارت جنگ دکتر مصدق مخالفت کرد و به دنبال اعتراض و استعفای او حکم نخست وزیری قوام السلطنه را صادر کرد، رضا سجادی اعلامیه شداد و غلاظ قوام را همراه با عبارت معروف کشتیبان را سیاسی دگر آمد با بیان گرم و توفنده در رادیو خواند که به قول بعضی‌ها همین کار سقوط حکومت سه روزه قوام را تسریع کرد، و در ضمن

Can I File a Claim if I Was the Passenger in an Accident?

By: Caroline Nasser/Accident Lawyer



When you hear a person talking about filing a claim after a car accident, it is generally in reference to a claim being filed by the vehicle's policyholder. Drivers and policyholders are not the only ones able to file claims and seek compensation after

an accident. Passengers in an accident also have the right to file a claim if they have sustained any injuries, regardless of whether those injuries were caused by the driver of the vehicle they were in or the driver of another vehicle, or a third party who holds liability, such as an auto manufacturer or auto parts manufacturer.

If you are related to the driver of the vehicle you were in, your injuries may be covered under his or her car insurance policy. In cases where there is no relation, you may be able to file a claim against

your driver's car insurance policy or the insurance policy of the other driver, provided that he or she can be proven liable for your injuries. These types of claims are known as third party claims. There are also instances when an individual may find it necessary to file a claim against multiple policies, if the coverage from one policy is not sufficient to cover his or her injuries and accident-related expenses.

Filing a claim against another person's insurance policy can be much more

complicated than filing a claim with your own provider, particularly when you were a passenger in the vehicle and not the driver. To maximize your claim and the chances of you being able to recover fair compensation for your injuries, you are going to want a skilled lawyer fighting on your behalf. A San Jose personal injury attorney from our firm can review your case, answer any questions you have, help you determine where to file your claim and assist you throughout the claim process.

"If you're reading this...Congratulations, you're alive. If that's not something to smile about, then I don't know what is." Chad Sugg



اکادمی موسیقی توان
 زیر نظر استاد پیانو و نوازنده چیره دست امیر رضا خستوان
 فراگیری پیانو، گیتار، ویلن
 فلوت، تنبک، دف، جاز
 آموزش آواز و شناخت ردیف موسیقی سنتی
 بابلوی آواز غزال فیلی
اولین جلسه رایگان

TAVAN
MUSIC ACADEMY
 LEARN TO PLAY - LOVE TO PLAY
 1454 POLLARD ROAD LOS GATOS, CA 95032
 408-692-4222 | WWW.TAVANMUSIC.COM

Medical Marijuana Pills May Ease Some MS Symptoms

Medical marijuana pills and sprays might ease the symptoms of multiple sclerosis, but most other alternative therapies do little to lessen the pain and muscle rigidity that often accompanies the disease, according to new guidelines. To reach that conclusion, an expert panel from the American Academy of Neurology reviewed more than 40 years of research on alternative medicine treatments for multiple sclerosis (MS). In addition to the recommendations about medical marijuana use, the nine experts also found that ginkgo biloba might help with the fatigue of MS and reflexology may ease MS symptoms such as tingling, numbness and other unusual skin sensations. Bee sting therapy and omega-3 fatty acids, however, offer weak evidence supporting their use. "It's a very common practice in the MS patient population to try alternative therapies," said the

author of the guidelines, Dr. Vijayshree Yadav, clinical director of Oregon Health & Science



University's MS Center, in Portland. "The problem is there was never an evidence-based recommendation for MS patients or those taking care of patients," Yadav said. "This is a first step to educate each audience."

Affecting more than 2.3 million people worldwide, MS causes a variety of symptoms such as loss of balance, vision loss, bowel problems, slurred speech and numbness, which can come and go.

The disease of the central nervous system is thought to be caused by an inflammatory response of the immune system, which attacks nerve tissue in the brain and spinal cord.

World Cup Full Schedule *Continued on Page 59*

- 1 p.m.: 1C vs. 2D at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro
- Sunday, June 29, 9 a.m.:** 1B vs. 2A at Estadio Castelao, Fortaleza
- 1 p.m.: 1D vs. 2C at Arena Pernambuco, Recife
- Monday, June 30, 9 a.m.:** 1E vs. 2F at Estadio Nacional Mane Garrincha, Brasilia
- 1 p.m.: 1G vs. 2H at Estadio Beira-Rio, Porto Alegre
- Tuesday, July 1, 9 a.m.:** 1F vs. 2E at Arena Corinthians, Sao Paulo
- 1 p.m.: 1H vs. 2G at Arena Fonte Nova, Salvador

Quarterfinals

- Friday, July 4, 9 a.m.:** Round of 16 winners at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro
- 1 p.m.: Round of 16 winners at Estadio Castelao, Fortaleza
- Saturday, July 5, 9 a.m.:** Round of 16 winners at Estadio Nacional Mane Garrincha, Brasilia
- 1 p.m. Round of 16 winners at Arena Fonte Nova, Salvador

Semifinals

- Tuesday, July 8, 1 p.m.:** Quarterfinal winners at Estadio Mineirao, Belo Horizonte
- Wednesday, July 9, 1 p.m.:** Quarterfinal winners at Arena Corinthians, Sao Paulo

Third-Place Game

- Saturday, July 12, 1 p.m.:** Semifinal losers at Estadio Nacional Mané Garrincha, Brasilia
- Sunday, July 13, 1 p.m.:** Semifinal winners at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro

Are You Chasing Happiness Or Is Happiness Chasing You?

Ever since Happiness heard your name It has been running through the streets trying to find you. ~ Hafiz of Persia

So many of us were raised to believe that HAPPINESS is something we find somewhere outside ourselves and it's something we find by doing more and having more, but is that really the case?

We are human beings not human doings and we discover HAPPINESS not by chasing after all kind of material things, not that there is something wrong with having them, BUT by being still, by enjoying who we are, where we are and by enjoying what we already have right NOW in this moment. If you aren't happy and content with your life right now, chances are that you won't be happy and content when you will get all the things you are now chasing after. It's how we humans are wired, constantly looking for more, for something else, for something better and in this search of ours we forget to be present, we forget to enjoy life, we forget to be HAPPY, we forget to LIVE! Being happy doesn't mean that everything is perfect. It means you've decided to look beyond the imperfections. ~ Unknown

If we keep on pretending that HAPPINESS is somewhere out there and if we keep on living our lives on auto pilot, HAPPINESS will be something we will rarely or never come into contact with, because you see, just like John

Lennon said it, Life is what happens to you while you're busy making other plans. And in the closing we would like to share with you this really beautiful story:



"There was an old wise cat and a small kitten in an alleyway. The old cat saw the kitten chasing its tail and asked:

"Why are you chasing your tail?" To it the kitten replied:

"I've been attending cat philosophy school and I have learned that the most important thing for a cat is happiness, and that happiness is my tail. Therefore, I am chasing it: and when I catch it, I shall have happiness forever." Laughing, the wise old cat replied: "My son, I wasn't lucky enough to go to school, but as I've gone through life, I too have realised that the most important thing for a cat is happiness, and indeed that it is located in my tail. The difference I've found though is that whenever I chase after it, it keeps running away from me, but when I go about my business and live my life, it just seems to follow after me wherever I go."

Connect With Consumers
Pezhvak of Persia.
 (408) 221-8624

TOUCHFREEWASH.COM 3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS
OPEN 24 HOURS

World Cup: Full TV Schedule 2014

Full schedule:

First Round

Thursday, June 12, 1 p.m.: Brazil vs. Croatia at Arena Corinthians, Sao Paulo

Friday, June 13, 9 a.m.: Mexico vs. Cameroon at Estádio das Dunas, Natal

12 p.m.: Spain vs. Netherlands at Arena Fonte Nova, Salvador

3 p.m. Chile vs. Australia at Arena Pantanal, Cuiaba

Saturday, June 14, 9 a.m.: Colombia vs. Greece at Estádio Mineirao, Belo Horizonte

12 p.m.: Uruguay vs. Costa Rica at Estádio Castelao, Fortaleza

3 p.m.: England vs. Italy at Arena Amazonia, Manaus

6 p.m.: Ivory Coast vs. Japan at Arena Pernambuco, Recife

Sunday, June 15, 9 a.m.: Switzerland vs. Ecuador at Estádio Nacional Mane Garrincha, Brasilia

12 p.m.: France vs. Honduras at Estádio Beira-Rio, Porto Alegre

3 p.m.: Argentina vs. Bosnia-Herzegovina at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro

Monday, June 16, 9 a.m.: Germany vs. Portugal at Arena Fonte Nova, Salvador

12 p.m.: Iran vs. Nigeria at Arena da Baixada, Curitiba

3 p.m.: Ghana vs. United States at Estadio das Dunas, Natal

Tuesday, June 17, 9 a.m.: Belgium vs. Algeria at Estádio Mineirao, Belo Horizonte

12 p.m.: Brazil vs. Mexico at Estádio Castelao, Fortaleza

3 p.m.: Russia vs. South Korea at Arena Pantanal, Cuiaba

Wednesday, June 18, 9 a.m.: Australia vs. Netherlands at Estádio Beira-Rio, Porto Alegre

12 p.m.: Spain vs. Chile at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro

3 p.m.: Cameroon vs. Croatia at Arena Amazonia, Manaus

Thursday, June 19, 9 a.m.: Colombia vs. Ivory Coast at Estádio Nacional Mane Garrincha, Brasilia

12 p.m.: Uruguay vs. England at Arena Corinthians, Sao Paulo

3 p.m.: Japan vs. Greece at Estadio das Dunas, Natal

Friday, June 20, 9 a.m.: Italy vs. Costa Rica at Arena Pernambuco, Recife

12 p.m.: Switzerland vs. France at Arena Fonte Nova, Salvador

3 p.m.: Honduras vs. Ecuador at Arena da Baixada, Curitiba

Saturday, June 21, 9 a.m.: Argentina vs. Iran at Estádio Mineirao, Belo Horizonte

12 p.m.: Germany vs. Ghana at Estádio Castelao, Fortaleza

3 p.m.: Nigeria vs. Bosnia Herzegovina at Arena Pantanal, Cuiabá

Sunday, June 22, 9 a.m.: Belgium vs. Russia at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro

12 p.m.: South Korea vs. Algeria at Estádio Beira-Rio, Porto Alegre

3 p.m.: United States vs. Portugal at Arena Amazonia, Manaus

Monday, June 23, 9 a.m.: Netherlands vs. Chile at Arena Corinthians, Sao Paulo

9 a.m.: Australia vs. Spain at Arena da Baixada, Curitiba

1 p.m.: Croatia vs. Mexico at Arena Pernambuco, Recife

1 p.m.: Cameroon vs. Brazil at Estádio Nacional Mané Garrincha, Brasilia

Tuesday, June 24, 9 a.m.: Italy vs. Uruguay at Estadio das Dunas, Natal

9 a.m.: Costa Rica vs. England at Estadio Mineirao, Belo Horizonte

1 p.m.: Japan vs. Colombia at Arena Pantanal, Cuiabá

1 p.m.: Greece vs. Ivory Coast at Estadio Castelao, Fortaleza

Wednesday, June 25, 9 a.m.: Nigeria vs. Argentina at Estadio Beira-Rio, Porto Alegre

9 a.m.: Bosnia Herzegovina vs. Iran at Arena Fonte Nova, Salvador

1 p.m.: Ecuador vs. France at Estadio do Maracana, Rio de Janeiro

1 p.m.: Honduras vs. Switzerland at Arena Amazonia, Manaus

Thursday, June 26, 9 a.m.: United States vs. Germany at Arena Pernambuco, Recife

9 a.m.: Portugal vs. Ghana at Estádio Nacional Mane Garrincha, Brasilia

1 p.m.: South Korea vs. Belgium at Arena Corinthians, Sao Paulo

1 p.m.: Algeria vs. Russia at Estadio Beira-Rio, Porto Alegre

Round of 16

Saturday, June 28, 9 a.m.: 1A vs. 2B at Estadio Mineirao, Belo Horizonte



High Syria vote turnout marks win for democracy: Iran official

A senior Iranian official has praised the high voter turnout in Syria's presidential election as a victory for democracy.



"We firmly support democracy and the choice of Syrian people," Iran's Deputy Foreign Minister for Arab and African Affairs Hossein Amir-Abdollahian said. He added that foreign delegations invited to observe Syrian presidential vote have expressed surprise over mass participation in the election.

"Parties that have so far sponsored terrorists operating inside Syria should understand the message of the country's people, and stop the erroneous

trend of the past," Amir-Abdollahian pointed out. The top Iranian official further hoped for substantial contribution of all

Syrian factions in the political future of the crisis-hit Arab country. The Syrian people voted in the presidential election across the government-controlled

areas of the country in high numbers. The vote count started after the polls closed.

Syria has been gripped by deadly violence since March 2011. Over 160,000 people have reportedly been killed and millions displaced due to the violence fueled by the foreign-backed militants. According to reports, the Western powers and their regional allies, especially Qatar, Saudi Arabia and Turkey -- are supporting the militants operating inside Syria.

Iran launches cutting-edge Ghadir radar system

Iran's Islamic Revolution Guards Corps (IRGC) has officially put into service a domestically developed long-range radar system capable of detecting stealth aircraft. The advanced radar system, named Ghadir, was unveiled in a ceremony attended by military top brass, including Commander of Khatam al-Anbiya Air Defense Base Brigadier General Farzad Esmaili. The state-of-the-art radar system uses three-dimensional (3-D) technology to detect airborne targets, including radar-evading aircraft, cruise and ballistic missiles, and satellites in low Earth orbits. The system was first unveiled during the Great Prophet 6 military drills in 2011. It was later mass produced by the IRGC's Aerospace

Division and underwent several tests in recent months. The Phased Array radar can monitor targets within a radius of 1,100 kilometers at a maximum 300-km altitude. In November 2013, Iranian navy unveiled an indigenous state-of-the-art array radar system, dubbed Asr (Age), which can detect long-distance targets. In recent years, Iran has made major breakthroughs in its defense sector and attained self-sufficiency in producing important military equipment and systems. Despite its great defense achievements, the Islamic Republic has repeatedly said its military might poses no threat to other countries, insisting that its defense doctrine is merely based on deterrence.

Iran FM raps political approach to human rights

Iran's Foreign Minister Mohammad Javad Zarif says the issue of human rights should not be politicized, but should



be discussed seriously and as an objective. Addressing a joint press conference with Minister of Foreign Affairs and Immigration of Luxembourg Jean Asselborn in Tehran on Tuesday, Zarif said no selective approach should be taken to the issue of human rights.

"We believe that if a country's people cannot buy medicine with their own money, it is a broad and systematic violation of human rights," he added. Pointing to the presidential election in Syria, the Iranian

minister said, "We have always believed that the only solution to end the human and regional catastrophe in Syria is for the country's people to have the right to determine their own future." Iran, as an active player in the region, welcomes any measure to dispatch humanitar-

ian aid to the Syrian people without any political objectives, he added. Zarif expressed Iran's readiness to help Syria resolve the crisis in the country as soon as possible. He warned against serious danger of extremism and sectarianism and stated, "Extremism will cause insecurity and instability in the region and endanger global peace and security." He hoped grounds would be prepared to counter extremism, violence and sectarianism through political approaches including elections.

Tehran mega storm kills 5, injures over 30

A rare mega storm has roared into the Iranian capital city, Tehran, and its suburbs, killing at least five and wounding 30 people. The storm unleashed winds gusting to nearly 120 km/h. Combined with heavy rain and lightening, a high wall of sand and dust enveloped Tehran, plunging the capital into darkness and causing widespread disruption.

The incident brought down trees, damaged dozens of vehicles, caused temporary power outages in some districts and

triggered several chain accidents across the city.

A number of flights were delayed at Tehran's Mehrabad airport, but operations have now



returned to normal as the storm died down.

TOUCHFREEWASH.COM 3% DONATED MONTHLY TO HUMANITARIAN PROJECTS

OPEN 24 HOURS

کاباره رستوران ساقی

با بیش از ۱۵ سال سابقه، با افتخار از شما پذیرایی می کند!

پخش زنده تمامی بازی های فوتبال جام
جهانی برزیل در کاباره رستوران ساقی

به امید پیروزی تیم
ملی فوتبال ایران

*Watch all the soccer
games live on TV at
Saaghi Restuarant*



بوفه کامل ۸,۹۹ دلار

هفت روز هفته نهار را با انواع غذاهای
خوشمزه در رستوران ساقی میل کنید



(408) 998-0122

1392 S. Bascom Ave. San Jose, CA 95128 ♦ www.saaghi.com



Caroline Nasserri
Attorney at Law

کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۵ سال تجربه

❖ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده

❖ صدمات شدید بر اثر تصادفات

❖ مرگ بر اثر تصادفات

❖ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel:(408)298-1500

e-mail: cnasseri62@yahoo.com

Fax:(408)278-0488

Website: carolinenasserilaw.com

675 North First Street, San Jose, CA 95112