

Pintar el cabello

después del cáncer

Tu bienestar y tu seguridad son lo más importante.

Aquí te compartimos información confiable para que tomes decisiones con tranquilidad y confianza.



Tu bienestar, tu decisión

Tu eliges tu momento.



MITOS

Los tintes son tóxicos y pueden causar cáncer.

Es mejor no pintar el cabello después del tratamiento.

Los tintes dañan más el cabello que está creciendo.

Los tintes naturales siempre son mejores.

Hay que esperar al menos 6 meses para pintar el cabello.



VERDADES



No hay evidencia científica que relacione los tintes para el cabello con el cáncer. Están regulados para ser seguros para su uso.

Puedes pintar tu cabello cuando te sientas lista/o. No hay un tiempo exacto, cada persona es diferente.

Si eliges productos suaves y cuidas tu cabello, puedes minimizar cualquier irritación o resequedad.

“Natural” no siempre significa seguro. Alergias e irritaciones pueden ocurrir con cualquier producto.

Depende de tu tratamiento y de cómo se sienta tu cuero cabelludo.

RECOMENDACIONES



Elige productos suaves

Opta por tintes sin almonínico, sin fragancias fuertes.

Haz una prueba de sensibilidad

Aplica una pequeña cantidad detrás de la capa (1/2) de cabello 24-48 horas antes.

Cuida tu cabello con amor

Usa cremas hidratantes, evita el calor excesivo de planchas y secadores.

Consulta a tu equipo de salud

Si tienes dudas, ellos pueden orientarte para el proceso particular.

Es tu momento

Pintar tu cabello puede ser una forma de expresión, autocuidado y renovación.

@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica