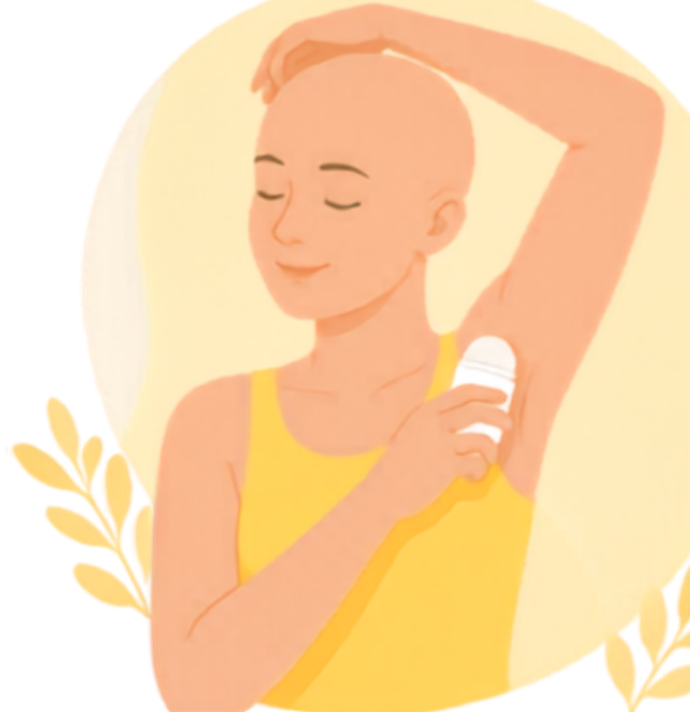


Uso de desodorante *durante y después* del cáncer

El cuidado personal también es bienestar.
Aquí te compartimos información
confiable para que tomes decisiones
informadas y seguras.



MITOS Y VERDADES



Mito:

Los desodorantes con
aluminio causan cáncer.

Verdad:

No hay evidencia científica que relacione el
uso de desodorantes con aluminio con el
cáncer.



Mito:

Durante el tratamiento de
cáncer no se debe usar
desodorante.

Verdad:

Puedes usar desodorante, elige productos
suaves que cuiden tu piel sensible.



Mito:

Los desodorantes naturales
siempre son mejores.

Verdad:

Lo más importante es cómo reacciona tu piel.
Cada persona es diferente.



Mito:

Después del cáncer, debo cambiar
todo mi cuidado personal.

Verdad:

No es necesario. Puedes retomar tus hábitos
poco a poco, según cómo te sientas.

RECOMENDACIONES

Elige productos suaves

Sin alcohol, fragancias
fuertes ni irritantes.

Aplica sobre piel limpia y seca

Especialmente
después del baño.

Usa ropa cómoda

De telas transpirables
como algodón.

Escucha tu piel

Si hay irritación,
suspende el uso
y consulta.

Consulta a tu equipo de salud

Ante cualquier duda
o reacción.

@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica