

NO LE DIGAS

A UNA PERSONA

CON CÁNCER ESTO...



"Todo pasa por algo"



Minimiza lo que la persona está viviendo.

"Tienes que ser fuerte"
"Eres una guerrera"



Pone presión y hace sentir que no puede mostrarse vulnerable.

"Yo conozco a alguien que se murió de eso..."



Genera miedo innecesario y no aporta nada positivo.

"Al menos no es tan grave"



Comparar enfermedades invalida su experiencia.

"Échale ganas" /
"Todo está en tu mente"



Reduce algo muy complejo a una actitud, como si dependiera solo de eso.

"Te ves bien, ni parece que estés enferma(o)"



Aunque suene cumplido, puede invisibilizar el sufrimiento real.

"Dios no te manda nada que no puedas soportar"



No siempre consuela; puede hacer sentir que debe aguantar más de lo que puede.

"Seguro vas a salir de esta"



Aunque suena positivo, puede invalidar los miedos reales que siente.

"¿Qué hiciste para que te diera cáncer?"



Culpa indirectamente. El cáncer no es un castigo.

@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica