



¿QUÉ ES LA NEUROPATIA?

La neuropatía es una alteración del sistema nervioso que puede aparecer como efecto secundario de algunos tratamientos oncológicos, especialmente la quimioterapia. También puede ser causada directamente por el tumor cuando este presiona nervios cercanos.



¿POR QUÉ OCURRE Y CUANDO ES COMÚN?

Quimioterapia

Ciertos medicamentos dañan fibras nerviosas

Presión tumoral

El tumor comprime nervios cercanos

Radioterapia

Puede afectar tejido nervioso en la zona

Cirugías

Pueden impactar nervios cercanos al área operada

SINTOMAS MAS FRECUENTES

Hormigueo o entumecimiento

Sensación de piquetes o adormecimiento en manos y pies

Debilidad muscular

Dificultad para agarrar objetos, abotonar ropa o caminar

Perdida de equilibrio

Sensación de inestabilidad al caminar o al estar de pie

Sensibilidad al frío o calor

El agua fría o caliente puede sentirse diferente o dolorosa

Dolor o ardor

Molestia persistente en extremidades, especialmente de noche

Cambios en la digestión

Estreñimiento o malestar gastrointestinal en algunos casos

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL DÍA A DÍA

Usa calzado cómodo y antiderrapante

Reduce el riesgo de caídas si tienes pérdida de sensibilidad en los pies.

Protege tus manos y pies del frío extremo

Usa guantes y calcetines gruesos; el frío puede intensificar los síntomas.

Muévete con cuidado al levantarte

Los cambios bruscos de posición pueden aumentar el mareo o la inestabilidad.

Comparte lo que sientes con tu equipo médico

No minimices los síntomas; pueden ajustar tu tratamiento para cuidar tu calidad de vida

Pide apoyo para tareas que se vuelvan difíciles

No tienes que hacerlo todo solo, aceptar ayuda es parte del cuidado.

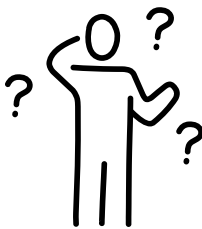
PREGUNTAS PARA HACERLE A TU MEDICO

¿Puede el tratamiento que recibo causar neuropatía?

¿Existe alguna forma de reducir el riesgo o la intensidad de los síntomas?

¿En qué momento debo avisarte si los síntomas empeoran?

¿Podría beneficiarme de rehabilitación física o apoyo especializado?



Esta infografía es de carácter educativo y no sustituye la consulta médica

Vivir con neuropatía es un desafío real



**Infórmate sobre nuestras actividades y diplomados
Aprender sobre el cáncer es muy importante
para sobrellevarlo de la mejor forma posible**

