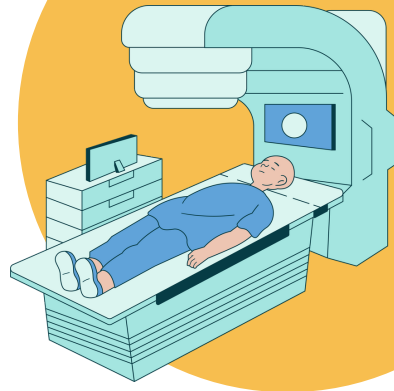


RADIOTERAPIA

La radioterapia utiliza rayos de alta energía para destruir células cancerosas o impedir que crezcan y se multipliquen.

Es un tratamiento local, seguro y eficaz.



¿CÓMO FUNCIONA?

La radiación se dirige a la zona del tumor con gran precisión, dañando su ADN e impidiendo que las células cancerosas sobrevivan.



Como tratamiento principal.



Después de una cirugía para eliminar células que pudieron quedar.



Para aliviar síntomas como dolor, sangrado o proyecciones por el tumor.



En combinación con quimioterapia u otros tratamientos.

CONSEJOS ANTES DE TU RADIOTERAPIA



Pregunta

Aclara todas tus dudas con tu equipo médico. Entender tu tratamiento te dará tranquilidad.



Usa ropa cómoda

Preferiblemente de algodón y holgada. Evita accesorios.



Cuida tu piel desde el inicio

Lava suavemente la zona con agua tibia y jabón neutro. Seca sin frotar.



Sigue las indicaciones

Respetar los horarios y la preparación indicada por tu equipo de salud.



Aliméntate bien e hidrátate

Una buena nutrición y tomar suficiente agua te ayudará a tener mejor el tratamiento.



Cuida tu bienestar emocional

Pide apoyo, habla de lo que sientes y realiza actividades que te relajen.

CONSEJOS DESPUÉS DE TU RADIOTERAPIA

Cuida tu piel

Hidrata la zona tratada con los productos recomendados por tu equipo médico. Evita perfumes, alcohol y cremas irritantes.

Protege tu piel del sol

Usa protector solar (FPS 30 o más) si la zona está expuesta. Evita la exposición directa.

Higiene suave

Báñate con agua tibia y jabones neutros. No frotes ni uses esponjas ásperas.

Mantén una alimentación balanceada

Incluye frutas, verduras y proteínas. Si tienes dudas, consulta a un nutricionista.

Descansa lo suficiente

Tu cuerpo necesita tiempo para recuperarse. Escucha tus señales y permite el descanso.

Asiste a tus controles

Sigue las citas y estudios indicados para evaluar tu evolución y recuperación.

MITO ❌

La radioterapia te vuelve radiactivo.

La radioterapia siempre causa pérdida de cabello.

La radioterapia es muy dolorosa, no necesito radioterapia.

Si ya no tengo síntomas, no necesito radioterapia.

REALIDAD ✅

FALSO. No quedarás radiactivo y puedes estar cerca de tu familia, amigos y mascotas sin riesgo.

Solo si el área tratada es la cabeza.

FALSO. Es un tratamiento indoloro, no se siente nada y es rápido. Solo necesitas estar quieto unos minutos.

FALSO. Puede ser necesaria para eliminar células que no se pueden ver y para reducir el riesgo de una recaída.

@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica