

Almohada suave bajo el brazo

un pequeño apoyo que hace una gran diferencia

Después de una mastectomía, colocar una almohada suave bajo el brazo del lado operado puede brindar comodidad, protección y bienestar durante la recuperación.



¿Cómo ayuda?



Reduce la tensión y el tirón

Disminuye la presión en la zona de la axilia y la incisión, evitando tirones al mover el brazo.



Protege la zona operada

La almohada actúa como un amortiguador que protege la herida de golpes o apoyos involuntarios.



Aporta comodidad y bienestar

Brinda una sensación de seguridad y confort, especialmente al descansar o desplazarse.



Puede ayudar a reducir la hinchazón

Al mantener el brazo ligeramente separado del cuerpo, favorece el drenaje linfático y disminuye el riesgo de edema.



Mejora el descanso

Permite encontrar posiciones más cómodas para dormir, reduciendo molestias nocturnas.

Recuerda

Usa una almohada suave y ligera, preferiblemente de algodón. Llévala contigo al dormir, al viajar o al descansar.



Tu comodidad también es parte de tu recuperación.

