

QUIMIOTERAPIA

TRATAMIENTO QUE UTILIZA MEDICAMENTOS PARA COMBATIR EL CÁNCER

La quimioterapia usa medicamentos que viajan por el cuerpo a través de la sangre para destruir o detener el crecimiento de las células cancerosas. Puede administrarse por vía intravenosa, oral o en algunas ocasiones de otras formas.



SE UTILIZA:



Como tratamiento principal.



Después de una cirugía para eliminar células que pudieron quedar.



Para controlar el cáncer avanzado y aliviar síntomas.



En combinación con otros tratamientos como cirugía o radioterapia.

CONSEJOS ANTES DE TU QUIMIOTERAPIA



Infórmate y pregunta

Aclarar todas tus dudas con tu equipo médico. Entender tu tratamiento te dará tranquilidad.



Aliméntate bien

Lleva una alimentación balanceada e hidrátate. Evita dietas restrictivas sin indicación médica.



Lleva tu lista de medicamentos

Anota los medicamentos que estás tomando y no tomes nada por tu cuenta que no sea recetado por el médico.



Usa ropa cómoda

Preferiblemente de algodón y con botones o cierres al frente.



Cuida tu higiene

Lávate las manos con frecuencia y evita el contacto con personas enfermas.



Pide apoyo

No estás solo. Permite que tu familia o red de apoyo te acompañe en este proceso.

CONSEJOS DESPUÉS DE TU QUIMIOTERAPIA

Hidrátate

Bebe suficiente agua durante el día, salvo que tu médico indique lo contrario.

Aliméntate en porciones pequeñas

Prefiere alimentos suaves, frescos y fáciles de digerir. Si tienes náuseas, come poco pero frecuente.

Descansa

Tu cuerpo necesita tiempo para recuperarse. Escucha tus señales y respeta tus límites.

Cuida posibles efectos secundarios

Informa a tu equipo médico si tienes náuseas, vómito, fiebre, dolor, llagas, cansancio extremo, cualquier síntoma inusual.

Protege tu sistema inmunológico

Evita aglomeraciones, usa tapa-bocas si tu médico lo recomienda y mantén una buena higiene.

Sigue tus citas y tratamiento

Cumple con los controles y estudios indicados. No suspendas tu tratamiento.

MITO

La quimioterapia siempre causa pérdida de cabello.

No puedo trabajar ni hacer mi vida normal durante la quimioterapia.

La quimioterapia es peor que el cáncer, es veneno.

REALIDAD

No siempre, depende del tipo de medicamento y de cada persona.

En muchos casos es posible, con algunos ajustes y escuchando a tu cuerpo.

La quimioterapia puede tener efectos secundarios, pero su objetivo es curar, controlar o aliviar el cáncer.

@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica

No todo lo que se comparte, ayuda