



Oncoayuda, A.C.®

DETECCIÓN OPORTUNA

DEL CÁNCER DE MAMA



Detectar a tiempo puede hacer una gran diferencia en el tratamiento y en tu calidad de vida.

MITOS



Solo a las mujeres con antecedentes familiares les puede dar.

Falso. La mayoría de los casos no tienen antecedentes.



Si no tengo síntomas, no puede ser cáncer.

Falso. En etapas iniciales puede no haber síntomas.



El cáncer duele

Falso. Generalmente no duele en etapas tempranas.



El cáncer te da por rencores guardados.

Falso. El cáncer es multifactorial y a cualquier persona le pueden diagnosticar, solo por el hecho de tener células.



Los desodorantes o los sostenes con varilla causan cáncer de mama.

Falso. No hay evidencia científica que lo demuestre.

AUTOEXPLORACIÓN ¿QUÉ BUSCAR?

Realízala una vez al mes, dos días después de terminar tu menstruación, o el mismo día cada mes si ya no menstrúas.



Bultos o bolitas en la mama o axila.



Cambios en la piel: hoyuelos, enrojecimiento, escamación o textura de "piel de naranja".



Cambios en el pezón: hundimiento, secreción o dolor.



Asimetría o diferencias notables entre ambas mamas.



Cambios en la forma, tamaño o contorno de la mama.



Dolor persistente en alguna zona de la mama.

¿CUÁNDO HACERTE UNA MASTOGRAFIA?

- A partir de los 40 años: cada 1 o 2 años.
- **Antes de los 40:** solo si tu médico lo indica por factores de riesgo.
- La mastografía puede detectar cambios antes de que sean palpables en la autoexploración.



¿CUÁNDO HACERTE UN ULTRASONIDO MAMARIO?

- Mujeres menores de 40 años con algún hallazgo.
- Como complemento a la mastografía en mamas densas.
- Para evaluar quistes o bultos detectados.
- Tu médico determinará la frecuencia según tu caso.



@oncoayuda.ac



Oncoayuda, A.C.®

Infórmate • Pregunta • Verifica
oncoayuda.org