# Bilan émotionnel personnalisé :

**Comment choisir vos Fleurs de Bach® Original ?**
Cochez les réponses qui vous concernent **aujourd'hui.** Sélectionnez jusqu'à 7 fleurs. Et réalisons votre élixir floral personnali

## Sentiment de Solitude

**Heather** *(n°14)* : altruisme
- ○ Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard(e)
- ○ Vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres

**Impatiens** *(n°18)* : patience
- ○ Vous avez l'impression d'être impatient(e) et d'être facilement à cran
- ○ Vous n'aimez pas la lenteur

**Water Violet** *(n°34)* : sociabilité
- ○ Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible
- ○ Vous préférez régler vos difficultés par vous-même

## Sentiment de Sensibilité

**Agrimony** *(n°1)* : sincérité
- ○ Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade
- ○ Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter

**Centaury** *(n°4)* : affirmation
- ○ Vous ne savez pas dire « non »
- ○ Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres

**Holly** *(n°15)* : bienveillance
- ○ Vous réagissez facilement de manière suspicieuse
- ○ Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie

**Walnut** *(n°33)* : adaptabilité
- ○ Vous avez l'impression que les changements ne sont pas faciles pour vous
- ○ Vous avez envie de bien vivre le changement

## Sentiment de Préoccupation Excessive

**Beech** *(n°3)* : tolérance
- ○ Vous avez l'impression d'être critique avec les autres
- ○ Vous avez l'impression de juger sévèrement les autres

**Chicory** *(n°8)* : générosité
- ○ Vous avez l'impression d'être possessif(ve)
- ○ Vous recherchez l'attention des autres de manière excessive

**Rock Water** *(n°27)* : flexibilité
- ○ Vous mettez la barre trop haut pour vous-même
- ○ Vous avez l'impression d'être à la recherche d'un idéal de vie

**Vervain** *(n°31)* : modération
- ○ Votre enthousiasme conduit parfois à des excès
- ○ Vous ne supportez pas les injustices et êtes prêt(e) à vous battre

**Vine** *(n°32)* : respect
- ○ Vous êtes ambitieux(se) et vous avez l'impression d'être dominateur(trice) et inflexible
- ○ Vous ressentez souvent le besoin d'avoir raison

## Sentiment de Manque d'intérêt

**Chestnut Bud** *(n°7)* : sagesse
- ○ Vous répétez toujours les mêmes erreurs
- ○ Vous n'apprenez pas de vos expériences

**Clematis** *(n°9)* : attention
- ○ Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver
- ○ Vous avez le sentiment d'être dans la lune

**Honeysuckle** *(n°16)* : réalité
- ○ Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays
- ○ Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées

**Mustard** *(n°21)* : stabilité
- ○ Vous vous sentez parfois préoccupé(e) sans raison apparente
- ○ Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse sans en connaître la raison

**Olive** *(n°23)* : dynamisme
- ○ Vous avez envie de rebondir
- ○ Vous vous sentez peu intéressé(e)

**White Chesnut** *(n°35)* : sérénité
- ○ Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond
- ○ Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes

**Wild Rose** *(n°37)* : motivation
- ○ Vous réagissez de manière indifférente
- ○ Vous êtes résigné(e) et vous vous dites qu'il n'y a rien à faire pour changer

## Sentiment de Tristesse

**Crab Apple** *(n°10)* : acceptation
- ○ Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence
- ○ Vous avez envie d'accepter votre corps

**Elm** *(n°11)* : assurance
- ○ Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e)
- ○ Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer

**Larch** *(n°19)* : sûreté
- ○ Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous
- ○ Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous

**Oak** *(n°22)* : prise de recul
- ○ Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses
- ○ Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop

**Pine** *(n°24)* : estime de soi
- ○ Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches
- ○ Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute

**Star of Bethlehem** *(n°29)* : réconfort
- ○ Vous avez envie de réagir après un événement qui a touché la corde sensible
- ○ Vous avez l'impression d'être inconsolable

**Sweet Chestnut** *(n°30)* : croyance
- ○ Vous avez besoin d'un courage nouveau
- ○ Vous avez l'impression de ne pas voir d'issue à votre situation actuelle

**Willow** *(n°38)* : positivité
- ○ Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste
- ○ Vous marmonnez lorsque vous n'êtes pas satisfait(e)

## Sentiment de Souci

**Aspen** *(n°2)* : sécurité
- ○ Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu(e)
- ○ Vous avez des intuitions

**Cherry Plum** *(n°6)* : maîtrise
- ○ Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien
- ○ Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles

**Mimulus** *(n°20)* : confiance
- ○ Une situation à venir vous donne du souci, comme un voyage en avion
- ○ Vous rougissez facilement

**Red Chestnut** *(n°25)* : optimisme
- ○ Vous vous préoccupez fortement des autres
- ○ Vous avez l'impression d'être très protecteur(trice) à l'excès vis-à-vis des autres

**Rock Rose** *(n°26)* : courage
- ○ Vous avez l'impression que vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien
- ○ Vous vous réveillez en pleine nuit à cause d'un rêve désagréable

## Sentiment d'incertitude

**Cerato** *(n°5)* : certitude
- ○ Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres
- ○ Vous recherchez le conseil et l'approbation des autres, oubliant votre propre intuition

**Gentian** *(n°12)* : persévérance
- ○ Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e)
- ○ Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie

**Gorse** *(n°13)* : espoir
- ○ Vous avez l'impression de douter de votre réussite dès que les choses ne fonctionnent pas bien
- ○ Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider

**Hornbeam** *(n°17)* : entrain
- ○ Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une «sensation de lundi matin»
- ○ Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui

**Scleranthus** *(n°28)* : choix
- ○ Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses
- ○ Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes

**Wild Oat** *(n°36)* : ambition
- ○ Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e) quant à la bonne voie à suivre
- ○ Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../ n°...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../...../.....

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :
n°...../...../...../...../...../.....