

## Quelles sont les fleurs de Bach adaptées à l'état émotionnel actuel de votre enfant ?

### Groupe : Peurs / Insécurité

- Mon enfant a souvent peur, très souvent sans aucune explication. Il peut même en arriver à trembler de peur.
- Mon enfant perd souvent le contrôle de lui-même. Il est impulsif, je rencontre des difficultés lorsqu'il faut l'aider à se calmer.
- Mon enfant est peureux, très craintif. Quand quelqu'un vient à la maison, il court se cacher. Il a peur de l'orage, de la musique un peu trop forte, des cris, des gens, du noir...
- Mon enfant est protecteur à l'extrême ! Envers sa maman, son papa, un autre enfant, un bébé, etc.
- Mon enfant a régulièrement des crises de panique, il me semble très angoissé, très stressé, très apeuré...

### Groupe : Doutes / Incertitudes

- Mon enfant semble manquer de confiance en lui... Il attend les instructions pour agir. Même les inconnus ou personnes qu'il connaît peu peuvent leur donner des ordres...
- Mon enfant me semble épuisé. Il ne manifeste aucune motivation, ses batteries semblent totalement déchargées...
- Mon enfant est imprévisible, lunatique. Son caractère est instable. Il peut aussi souffrir du mal des transports (peu importe le mode de transport), des changements atmosphériques (altitude...).
- Mon enfant est fatigué, comme vidé de son énergie. Il donne l'impression d'avoir fait un marathon et d'être épuisé.
- Mon enfant est peureux, craintif, toujours sur ses gardes. Il a même peut-être eu un passé un peu "chargé"...
- Mon enfant semble s'ennuyer trop rapidement... Il est très curieux, semble très intéressé par l'arrivée d'un nouveau jeu... puis s'en lasse très rapidement ! Même s'il est intelligent, son intérêt pour les nouvelles situations ne dure pas suffisamment longtemps pour l'occuper correctement...

### Groupe : Manque d'Intérêt pour le Présent

- Mon enfant reproduit sans cesse les mêmes bêtises, les mêmes comportements "négatifs"... Je rencontre de grandes difficultés d'éducation !
- Mon enfant semble complètement "dans la lune", déconnecté de la réalité. Il ne s'intéresse pas vraiment à ce qui l'entoure, il est plutôt perdu dans ses rêves. Il semble avoir perdu sa joie de vivre...
- Mon enfant est totalement déconnecté de la réalité, il ne semble pas vivre sa vie sereinement. Souvent, cet état émotionnel apparaît à la suite d'un événement très perturbant : l'enfant perd le goût de vivre et se laisse déprimer...
- Mon enfant semble mélancolique. Rien ne semble le stimuler. Que s'est-t-il passé ? Quelle est la raison ?
- Mon enfant semble complètement épuisé, il a dépassé le stade de la fatigue !
- Mon enfant est stressé, il semble préoccupé par quelque chose, il se laisse vite déconcentrer...
- Mon enfant a perdu tout goût pour ce qui l'animait encore il y a peu de temps, il est plongé dans un état mélancolique...

### Groupe : Solitude

- Mon enfant réclame mon attention de façon permanente. Lorsqu'il se retrouve seul, il panique. Quand il ne va pas bien, il peut même chercher à "se faire remarquer".
- Mon enfant est impatient, il est excité de façon spectaculaire ! A ne pas confondre avec l'hyperactivité...
- Mon enfant ne semble pas apprécier la compagnie d'autres animaux ou d'autres personnes. Il est indépendant, solitaire, réservé, il se laisse peu (ou pas) approcher, il est perpétuellement en recherche de tranquillité.

#### **Groupe : Hypersensibilité**

- Mon enfant semble heureux, sociable... en apparence ! Au fond, il est sous tension, je sens qu'il ne pas bien ! Parfois, ses nuits peuvent être agitées, il peut rencontrer de grandes difficultés à trouver le sommeil, etc.
- Mon enfant est décidément trop "maléable", comme s'il avait peur de faire du mal, il n'ose pas mettre en avant son caractère, sa personnalité qui lui est propre. Il ne s'impose pas, il ne se défend même pas...
- Mon enfant est agressif, parfois même jaloux.
- Mon enfant doit faire face à de profonds changements / bouleversements dans son quotidien (déménagement, nouveau mode de vie, arrivée d'un petit frère ou d'une petite soeur, etc)... il en devient anxieux, angoissé, déprimé... voire même agressif.

#### **Groupe : Découragement / Désespoir**

- Mon enfant passe son temps à se "laver", comme s'il était "contaminé". Il peut également avoir régulièrement des problèmes de peau par exemple.
- Mon enfant semble avoir perdu sa joie-de-vivre, il n'est pas combattif, il abandonne rapidement ce qu'il tente d'entreprendre... pourtant, je ne parviens pas à justifier de cet état émotionnel...
- Mon enfant manque de confiance en lui, il ne cherche jamais à s'imposer, à prendre sa place au sein d'un groupe, il semble "effacé"...
- Mon enfant n'abandonne jamais... quitte à s'épuiser ! Il peut être extrêmement joueur, extrêmement "travailleur" (école, études...), extrêmement protecteur, extrêmement "collant"... quitte à y perdre toute son énergie !
- Mon enfant a peur d'être réprimandé, grondé... Comme s'il avait été violenté, et sans aucune raison valable ! Il peut faire tomber un objet et courir se cacher ou se mettre à pleurer... comme s'il cherchait à se protéger d'une punition conséquente !
- Mon enfant a eu une expérience émotionnellement ou psychiquement très difficile... et il ne parvient pas à s'en relever ! Il peut manifester tristesse, solitude, angoisse, perte de la joie-de-vivre, etc.
- Mon enfant semble totalement déconnecté de son environnement, il vit une situation pénible...
- Mon enfant est souvent de (très ?) mauvaise humeur... Il peut prévenir qu'il n'a pas envie d'être embêté, et parfois devenir agressif (verbalement ou physiquement)...

#### **Groupe : Préoccupation Excessive d'Autrui**

- Mon enfant ne tolère pas la présence d'autres enfants/personnes, il se montre facilement et rapidement agressif. Parfois, il peut en arriver à "péter les plombs" !
- Mon enfant sollicite mon attention toute la journée... ou l'attention d'un membre du foyer. Il ne s'arrête jamais ! Il peut en arriver à faire des bêtises juste pour me montrer qu'il est toujours là et qu'il a besoin de mon attention...
- Mon enfant est totalement "déconnecté". Il est passif, se manifeste aucun signe d'intérêt pour les divertissements...
- Mon enfant est hyperactif ! Il déborde d'énergie, comme si sa pile était toujours rechargée... Il peut même en devenir brutal, puisqu'il n'arrive pas à canaliser son énergie !
- Mon enfant est très (trop) dominant... Il cherche en permanence à imposer son rythme à ses copains/copines/amis/amies. Il semble tout le temps plein d'énergie, en déborde bien trop...