

Tüm ev belli aralıklarda havalandırılmalıdır. Sosyal mesafe sürekli olarak korunmalıdır.

Elleri düzenli olarak sabun ve su ile yıkayın, özellikle:

Öksürük veya hapsirdikten sonra,
Yemek hazırlamadan önce ve sonra,
Yemek yemeden önce,
Tuvaleti kullandıktan sonra,
Hasta insana temas etmeden önce ve sonra,
Eller görünür şekilde kirlendiğinde,



Hasta kişiye gereksiz maruz kalmaktan kaçının ve malzemeleri bulaşık içecek ve havlu gibi eşyaları paylaşmaktan kaçının.



Hasta kişi ve hastayla ilgilenen eden kişi mutlaka maske kullanmalıdır. Mümkünse ayrı bir odada izole edilmelidir. (Varsa ayrı tuvalet banyo kullanımı.)

Aynı alanda 5-6 dakikadan fazla kalınmamalıdır.

Tüm aile bireylerinin kişisel eşyaları (diş fırçası, havlu, bardak, tabak vb.) ayrı alanlarda bulundurulmalıdır.

Öksürük veya hapsirirken, ağız ve burnu dirseğiniz ile kapatın veya tek kullanımlık peçete kullanın ve kullandıktan sonra hemen atın.



Ateş, öksürük ve nefes alıp vermede zorluk çekme gibi belirtiler için aile bireylerinin sağlığını gözlemleyin, bu bulgular gözleniyorsa hemen sağlık kuruluşunu arayın.

Kaynak: World Health Organization (WHO)