

Kliniktasche WAS MUSS MIT?

Wichtige Papiere

- Krankenkassenkarte
- Mutterpass
- Personalausweis
- Einweisungsschein vom Frauenarzt (falls vorhanden)
- Allergiepass (falls notwendig)
- Familienstammbuch/Heiratsurkunde bzw. Geburtsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung

Für die Geburt

- Bequeme Hemden oder Shirts
- Warme Socken
- Hausschuhe bzw. Schlappen die abwaschbar sind
- Snacks
- Lippenbalsam
- Ggf. Kamera
- Haarspange, Haargummi
- Kontaktlinsenflüssigkeit/Brille
- Handy und Ladekabel

Für die frischgebackene Mama

- Stilleinlagen
- Still BHs
- Bequeme Kleidung - Stillfreundlich
- Übliche Hygieneartikel
- Handtücher und Waschlappen

Für dein Baby

- Body, Strampler, Jäckchen
- Socken
- Im Winter noch zusätzliche Strumpfhose, Jacke, Mützchen und Handschuhe
- Tragschale
- Decke
- Babyautositz