

THE EVOLVED NEST

NIÑOS Y ADULTOS ANIDADOS POR UN MUNDO COMPASIVO



Las evidencias son claras

El nido evolucionado de la humanidad proporciona el apoyo necesario para optimizar el desarrollo humano normal, acorde con nuestra evolucionada naturaleza cooperativa. Una adecuada anidación cultiva la salud fisiológica y mental, las capacidades psicosociales y un bienestar holístico, así como una adecuada conformación de las principales capacidades morales humanas: la empatía y un compromiso social inclusivo.

En múltiples estudios, la provisión del nido evolucionado en la infancia se asocia a una mayor salud, bienestar y prosocialidad en niños y adultos, así como menos desequilibrios y agresividad.

El nido evolucionado fue proporcionado por el 99% de nuestros antepasados a lo largo de millones de años y es característico de las sociedades regenerativas actuales, que viven de forma cooperativa entre sí y con la Naturaleza.

Senda actual, generadora de traumas

Promueve la desconexión

La comunidad no satisface las necesidades básicas

El malestar resultante se atiende con castigos o drogas

El estrés tóxico bloquea espiritualmente a individuos y comunidades

Ignorancia de cómo llevar una vida holística, compasiva y regenerativa

Por qué lo necesitamos

- Para recuperar la orientación cooperativa, original y “normal” de la naturaleza humana.
- La cultura industrializada ha socavado tanto el desarrollo infantil que pensamos que las personas descontroladas son “normales”. Honrar nuestras necesidades biológicas, especialmente en la infancia, nos ayudará a corregir el rumbo de la humanidad hacia el bienestar y la plenitud.
- Para restaurar la conexión de la humanidad con la naturaleza.
- Para respetar el camino primigenio de bienestar y plenitud que comienza en la infancia e incluso antes de la concepción.
- Para honrar las necesidades de la madre y el padre, proporcionando sistemas de apoyo comunitario que optimicen el desarrollo psicosocial normal.
- Para tomar conciencia de lo perjudicial de las ideologías culturalmente aceptadas que restringen la crianza a la familia nuclear, y avanzar hacia la crianza en el contexto de una acogedora “aldea”.

Basamento científico

El Nido Evolucionado se basa en las galardonadas investigaciones y escritos de la doctora Darcia Narváez, psicóloga e investigadora de la Universidad de Notre Dame. Su libro *Neurobiología y el desarrollo de la moralidad humana: Evolución, cultura y sabiduría* (2014), ganó el premio William James al mejor libro de 2015, de la Asociación Americana de Psicología, así como el Premio a la Razón Expandida, de 2017.

Senda promotora de bienestar humano

Preserva la conexión

La comunidad satisface las necesidades básicas a través del Nido Evolucionado

Se promueve la salud y el progreso

Se fomenta la buena voluntad de los individuos y la comunidad

Saberes para un estilo de vida holístico, compasivo y regenerativo

El bienestar infantil como preocupación central

El Nido Evolucionado de la Humanidad

1. Experiencias perinatales tranquilizadoras, lo cual incluye reducir el estrés durante el embarazo, no separar al bebé de la madre al nacer, no imponer dolor.
2. Lactancia materna a petición, durante varios años.
3. Movimiento y contacto positivos, lo cual en el caso de niños pequeños significa cargarlos y mecerlos, para promover su desarrollo cerebral.
4. Clima social positivo, o cultura comunitaria acogedora, que hace que todos los miembros del grupo se sientan bienvenidos y seguros.
5. Juego social autodirigido, con múltiples compañeros de distintas edades, no dirigido por adultos.
6. Múltiples "alomadres", es decir, otros cuidadores sensibles, además de las madres (p.ej., padres, abuelas, tías y tíos, etc.).
7. Relaciones receptivas que mantienen al bebé contento mientras su cerebro se desarrolla rápidamente, estableciendo las fundaciones de un crecimiento infantil saludable.
8. Inmersión y conexión con la naturaleza, desarrollando relaciones de cuidado con los animales, plantas y demás aspectos del mundo natural.
9. Prácticas sanadoras rutinarias a fin de reequilibrar las relaciones sociales y preservar la salud física y mental.



Vea la colección de cortometraje



SCAN ME

Rompiendo el ciclo
(6 minutos)



SCAN ME

El Nido Evolucionado:
La forma natural e
criar a los hijos
(8 minutos)



SCAN ME

Reimaginando
a la humanidad
(12 minutos)



SCAN ME

Centro de Aprendizaje
y Plan de Estudios.
Visite nuestro centro
de aprendizaje virtual
y descargue el plan de
estudios del Nido
Evolucionado, un libro
de 60 páginas.



SCAN ME

Descubra los posts,
podcasts y videos de
Darcia Narvaez y del
Nido Evolucionado en
Kindred Media.



SCAN ME

Suscríbese al boletín
del Nido Evolucionado
para recibir avisos de
eventos en directo y
noticias sobre las
investigaciones en
curso.