

9 COMPONENTES DE NUESTRO NIDO EVOLUCIONADO

UNA NIÑEZ ANIDADA, UN MUNDO QUE FLORECE



El nido evolucionado

Experiencias perinatales tranquilizadoras



Conexión y atención respetuosa

Amamantamiento



A petición y por varios años

Contacto y movimiento positivos



Cargar y mecer al bebé promueve la salud neurobiológica

Clima positivo



Una cultura comunitaria acogedora

Juego social autodirigido



Juego frecuente con compañeros de distintas edades

Múltiples "alomadres"



Una aldea de cuidadores estables promueve la salud

Relaciones receptivas



Sensibilidad a las necesidades y señales

Conexión con la Naturaleza



La Naturaleza nos nutre, y cuando la cuidamos, sanamos

Prácticas sanadoras



Prácticas individuales y grupales que reparan un yo lastimado o relaciones desequilibradas

Cuando respetamos el camino natural de nuestro bienestar, satisfacemos las necesidades básicas y promovemos el crecimiento pleno de nuestra humanidad. Descubra los galardonados avances científicos, el centro de aprendizaje autodirigido y otros recursos de:

