

ઈશા ફિઝિયો કેર

Physiotherapy | Rehabilitation | Fitness Center

Your new Physio partner with
new & advanced machinery now in Junagadh

ઓર્થોપેડિક ફિઝિયોથેરાપી

- કમર, ગરદન, ઘુંટણ, ખભા, ફ્લોઝન શોલ્ડર, સાઈટીકા, વૅરિકોઝ વેઈન્સ, ગાદી ખસી જવી તથા મણકાના ઘસારા માટે એડવાન્સ ટેકનોલોજી મશીન વડે કસરત સાથે સારવાર.

જીરયાટ્રીક ફિઝિયોથેરાપી

- ૬૦ વર્ષની ઉંમર પછી સ્નાયુ અને સાંધાને મજબુત રાખવા સ્પેશિયલ પ્રોગ્રામ

ફિટનેશ અને પ્રોગ્રામ

- મોટાપો ઉતારવાની વિવિધ કસરતો
- ડાયેટ પ્લાન, યોગા, કાર્ડિયો,
- એરોબીક્સ ટ્રેઈનિંગ, સ્ટ્રેચિંગ
- સ્વિમિંગ મશીન

ઓપરેશન પછીની કસરતો

- ઢીંચણ બદલવાના ઓપરેશન પછીની કસરતો (Knee Replacement)
- થાપા બદલવાના ઓપરેશન પછીની કસરતો (Hip Replacement)
- લિગામેન્ટના અને ફ્રેક્ચરના ઓપરેશન પછીની કસરતો

ન્યુરો ફિઝિયોથેરાપી

- લકવો, મોઢાનો લકવો
- હેલેન્સની તકલીફ
- હાય પગનો લકવો
- અલ્ઝાઈમર રોગ
- પારકિન્સન્સ
- મગજની તકલીફ
- જી.બી.એસ.

બાળકોના રોગોમાં થતી કસરતો

- બાળકોમાં મોડો વિકાસ
- સેરેબ્રલ પાલ્સી
- ટોર્ટીકોલીસ
- બાળકોના મગજ તથા હાડકાના રોગોમાં વિશિષ્ટ કસરતો
- મસ્ક્યુલર ડિસ્ટ્રોફી

સ્પાઈન (કરોડરજ્જુ / મણકાને લગતી તકલીફ)

- ગરદન, કમરમાં દુઃખાવો
- પેરાપ્લીજીક, મણકાનો ઘસારો
- ગાદીની નસના દબાણથી ઝણઝણ દુઃખાવો કે ખાલી ચડતી હોય તેવી તકલીફોની સારવાર

કાર્ડિઓ પલ્મોનરી રિહાબીલીટેશન

- બાયપાસ સર્જરી પછીની સારવાર
- ફેફસાની બીમારી પછીની કસરતો
- શ્વાસ લેવામાં થતી તકલીફની સારવાર (અસ્થમા, સી.ઓ.પી.ડી., આઈ.એલ.ડી. તથા કોવિડ)



Dr. Isha P. Rajani (PT)

BPT, GPC : 7454

+91 90818 96818

✉ info@ishaphysiocare.com

🌐 www.ishaphysiocare.com



Dr. Isha P. Rajani (PT)
BPT, GPC : 7454
☎ +91 90818 96818

📍 Shop 33, Ground Floor, Milestone Commercial, Zanzarda Rd, Junagadh, Gujarat - 362001

| TECHNOLOGY WE USE |



I-TECAR System
1st time in Junagadh



Class 4 Laser



Robotic Spinal Decompression



Brio Combination Therapy Unit

| OTHER MACHINES |

**Interferential
Therapy**

Electrical Stimulation

Sliming Machines

**Dynamic
Ultrasound Therapy**

T.E.N.S Therapy

**Intermittent
Pneumatic Compression**